

Heinolan Uutiset

**Vaali-
paneeli
Sivulla 3**



SIVU 6 **VIIKON VIERAS**
Terhi Pietiläinen
Museon tehtävänä on herättää keskustelua

TERVETULOAA EVOLA RANCHILLE!

Elämyksiä koko perheelle



- **KESÄKUKKAMYYN**
Amppeleita, ruukkukukkia,
hyötykasveja
- **MINIGOLF** (5€/kierros)
- **KESÄKAHVILA**



- **ELÄINPIHA**
Alpakoita, minihevosta, vuohia, lammasta,
kanoja, riikinkukkoja, kaneja, kyyhkyjä, kissoja
(vapaaehtoinen sisäänpääsymaksu)



AVOINNA KESÄLLÄ 2021
15.5.–24.6. JOKA PÄIVÄ klo 11–18
28.6.–8.8. MA suljettu, TI–SU klo 12–18

Suurijärventie 141, 18600 Myllyoja
www.evolaranch.fi
p. 050 595 4034 / Suvi
sähköposti: info@evolaranch.fi

Tervetuloa!

f FACEBOOK:
Evola Ranch



Mäkisenmäen Taimisto

Myymlöistämme löydät laajan valikoiman
kukkivia kukkia ja puutarhakasveja.

Tuotevalikoimaamme kuuluu peruskasvi-
lajitelman lisäksi paljon erikoisia kasveja,
joita et saa muualta.

Sitä mitä ei löydy, tilataan.

Tarjoamme myös istutus- ja piha-
suunnitteluapua sekä puiden ja
pensaiden leikkausta.

Myymlöiden viikkotarjoukset ovat
nähtävillä nettisivuillamme.

Heinolan kk:n taimimyymälä
Sammontie 9, 18300 Heinola kk
041 489 4885
Ma–pe klo 10–18 • La klo 10–18 • Su klo 12–18

Iitin Koskenniskan taimimyymälä
Pohjanlahdentie 1, 19160 Huutotöyry
044 978 6384
Ma–pe klo 10–18 • La–su klo 10–18
info@makisenmaki.com
www.makisenmaki.com

PENTIK®

Ystäväklubipäivät 20.–23.5.

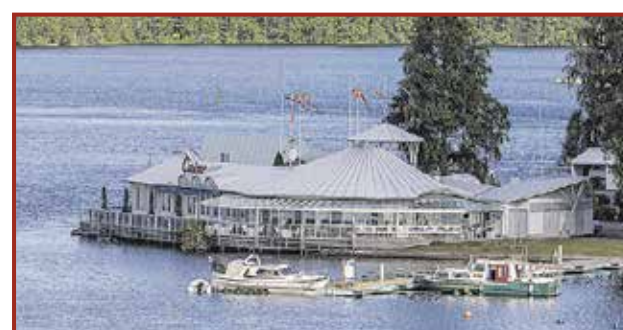
**Normaalihintaiset
tuotteet**

–20%

Ystäväklubin jäsenille
– liity sinäkin!

Katso lähin myymäläsi tai
tee ostoksia verkkokaupassa
pentik.com

HEINOLA Työmiehentie 33
ma–pe 10–18, la 10–17, su 11–17



HARBOUR RESTAURANT & CAFÉ
RantaCasino

Rantaravintola & baari
Jäätelökioski • Isot terassit veden
äärellä – elävää musiikkia






Lämpimästi tervetuloa!

Satoja terassipaikkoja reiluin turvavälein
– myös sisällä tilaa reilusti.

Lisätiedot, aukioloajat + ruokalistat:
www.rantacasino.fi
Aukioloaikoja muutetaan koronarajoitusten mukaan.

Maaherrankatu 2, 18100 Heinola • puh. 040 192 1027

Vaaleissa piilee mahdollisuus muutokseen

Koronapandemian vuoksi keväältä siirretyt kunnallisvaalit käydään seuraavien viikkojen aikana. Tulevalla nelivuotis-kaudella heinolalaisvaltuutetuilla on suuria asioita päätettävänä. Miten kaupungin talous saadaan tasapainotettua ja millaisia toimenpiteitä soteuudistus tuo tullessaan? Miten saadaan Heinolan asukasluku nousu-uralle? Isoja kysymyksiä, joihin ei todellakaan ole helppoja ratkaisuja.

Äänestäjätkin ovat tiukan paikan edessä. Nyt kun perinteisiä vaali- ja kampanjatilaisuuksia ei torilla eikä juuri muuallakaan ole, miten löytää se oma ehdokas? Heinolassa ehdokkaita on 177, joten valinnanvaraa kyllä riittää. Varsinkin nuorille, joilla oma puoluekin saattaa olla vielä hakuksessa, valinta voi olla ylitsepääsemättömän vaikea. Onneksi internet on pullollaan vaalikoneita ja monet ehdokkaat ovat aktiivisesti esillä sosiaalisessa mediassa. Ehkäpä samalla tulee paremmin tutustuttua ehdokkaisiin ja heidän ajamiinsa asioihin. Hyvä ja asiaansa vihkiytynyt ehdokas on äänestäjien ulottuvilla jo vaalien alla, ja toivottavasti vielä valtuustoon päästyäänkin. Ehdokkaita kannattaa oikeasti haastaa ja vertailla heidän arvomaailmaansa omaansa.

Tärkeintä ei ole valtuutettujen määrä, vaan ennemminkin heidän sitoutumisensa yhteisten asioiden hoitoon. Toimiva ja vetovoimainen kaupunki tarvitsee vankan poliittisen kokemuksen omaavien rinnalle myös uudistushaluisia ja ideoikkaita ihmisiä, joilla voi olla paljonkin annettavaa asukasluvun pienenemisen kanssa kamppailevalle kaupungille. Muutos on aina myös mahdollisuus.

Joko lähdetään?

Tuijotan kaihoisasti videota, jossa tuhannet ihmiset iloitsivat ja tanssivat värikkään konfettisateen kuorruttamassa katukulkueessa. Kerta ei ole ensimmäinen. Viimeisen vuoden aikana kymmenillä vastaavilla sohvamatkoilla olen nähnyt, kuinka ihmiset matkusteleivat ympäri maailmaa ja nauttivat toistensa seurasta. Videoilta välittyvä tunnelma on kuin toisesta ulottuvuudesta. Ihmisvilinää Euroopan keskiaikaisilla toreilla ja maailman metropolien ostoskaduilla. Nähtävyyksiä, joihin on pahimmillaan tuntien jono. Vielä 1,5 vuotta sitten karsastin jonottamista viimeiseen asti, nyt jonotaisin mielelläni päästäkseni edes Linnanmäelle.

Heinolasta katsoen maailma on lähes käden ulottuvilla. Lentokentän läheisyyden vuoksi aikaisin aamuyöstä kotona herättyä ja matkaan lähdettyä voikin jo juoda aamukahvia ranskalaisittain croissantin kera Nizzan auringon alla. Iltapäivällä reissun päälle lähtiessä ehtii vielä lontoolaiseen pilvenpiirtäjään nauttimaan cocktailia suuren maailman tyyliin ja

ihaillemaan valojen loisteessa kylpevää suurkaupunkia. Sillä varauksella, että sumu ei estä näkymiä, nimimerkillä sumuisen Lontoon muutaman kerran kokenut.

Toista se on ollut koronan aikana. Maailman eristäytyessä alkuvuodesta 2020, kaikki tuntui kaukaiselta. Jossain vaiheessa rajoitusten vain jatkuessa mieleen hiipi epätoivoisia ajatuksia: Pääsenkö enää koskaan nauttimaan ihmisvilinästä Lontoon kapeilla kujilla? Hiveleekö Alicanten polttavan kuuma aurinko vaaleaa skandinaavista hipiääni? Odottavan aika on pitkä, mutta tässä tapauksessa se on tuntunut ikuisuudelta. Matkustaminen on todennäköisesti viimeinen koronarajoituksista vapautuva aktiviteetti. Ymmärrettävästi näin onkin. Joku saattaa kyseenalaistaa koko tarpeen matkustaa ympäri maailmaa. Matkailulla on kuitenkin paljon hyviä puolia. Se avartaa maailmankatsomusta ja opettaa meille muista kulttuureista. Se työllistää miljoonia ihmisiä. Tehneiden sulkiessa oviaansa on matkailusta tullut Suomellekin entistä tärkeämpi toimiala. Viime



KOLUMNI

kesänä oli ilahduttavaa huomata, kuinka suomalaiset löysivät kotimaan matkailun. Tämä ei kuitenkaan riitä. Suomenkin matkailu lepää hyvin vahvasti ulkomaisten matkailijoiden harteilla.

Onneksi tunnelin päässä häämötää jo valoa. Rokotukset etenevät ja viimeaikaiset uutiset kertovat, että lomamatkoja varataan kiiwaasti. Ihmisillä on tarve matkustaa. Itsekin odotan malttamattomana sitä hetkeä, kun pääsen astumaan koneeseen, joka vie uusien seikkailujen pariin. Vaikka siihen menisi vielä tovi jos toinenkin, jaksan kyllä odottaa. Onhan tähän odottamiseen viimeisen lähes 1,5 vuoden aikana jo totuttu. ■

Jussi Varjo
Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNÄ

Korona vaikuttaa nuorten hyvinvointiin

Koronan tuomat rajoitukset ovat vaikuttaneet erityisen paljon nuorten elämään. Nuorille, joiden elämä on tässä ja nyt, monien ”once in a life time”-tapahtumien poisjäänti tuo ikuisen aukon muistoihin.

Osallisuus, ryhmään kuuluminen on nuorelle tärkeää. Osallisuus koskee tapaa, jolla lapset ja nuoret tulevat nähdyksi ja kohdatuksi joka päivä. Koulun etäopetus ja harrastusryhmien peruutukset ovat vähentäneet nuorten mahdollisuutta tulla nähdyksi ja kuulluksi. Kouluissa on yhteisöllisyyden ylläpitoon mietitty uudenlaisia formaatteja, ja harrastusryhmiä on järjestetty rajoitukset huomioiden. Virtuaaliset tapaamiset digialustoilla eivät kuitenkaan korvaa ryhmämuotoista toimintaa ja läsnäoloa ryhmässä.

Korona-ajan tuomat perheen taloudelliset haasteet koskevat kipeästi myös nuoriin. Nuori joutuu kantamaan aikuisten murheita ja osavastuun nuorempien



sisaruksien hyvinvoinnista. Jo koronakriisin varhaisessa vaiheessa, koulujen sulkeuduttua tarjottiin kouluruokaa myös kotona opiskeleville. Lasten ja nuorten erilaiset lähtökohdat vaikuttavat suuresti siihen, miten he selviävät ajasta poikkeusoloissa.

Viime kesänä nuorisopalvelut loivat yhden tavan tukea sosiaali-

sen ja taloudellisen tuen tarpeessa olevia nuoria. Yhdessä elinvoimatoimialan kanssa toteutettiin kahden viikon kesätyökokeiluja. Lyhyen kesätyöpestin aikana nuori työsti koulukokemuksen kuvin ja videoin. Ajatus tällaisesta lyhytaikaisesta kesätyöstä syntyi tilanteesta, jossa kesäleiritoiminnot olivat vaarassa peruuntua ja oli löydettävä korvaavaa tekemistä nuorille.

Kokeilu saa tänä kesänä jatkoa. Kesätyökokeilun aikana työsteetään koulukokemusten lisäksi kiusaamiseen liittyviä teemoja. Lisäksi tehtäviä on löytynyt myös remontti- ja järjestelytyöissä.

Korona-aika on vaikuttanut myös nuorten fyysiseen hyvinvointiin. Valtion liikuntaneuvoston julkaisun *Koronapandemian vaikutukset väestön liikuntaan* mukaan lasten ja nuorten liikkuminen väheni koronapandemian aikana merkittävästi. Ero kahden vuoden takaiseen oli jopa 10 %. Lisäksi kouluruokailun osittainen puuttuminen on ollut osana

huonovointisuuden, väsymyksen ja fyysisten vaivojen lisääntymiseen. Harrastamisen keskeyttämisestä on aiheutunut vakavia sosiaalisia haittoja lapsille ja nuorille.

Seuroissa tapahtuva lasten ja nuorten toiminta on tällaisina vaikeina aikoina sekä taloudellinen että sosiaalinen voimavara osallistujille. Lasten ja nuorten aktiivinen harrastustoiminta ehkäisee yksinäisiä iltaapäiviä, passiivista elämäntapaa ja syrjäytymistä.

Liikunta ja muut harrastukset ovat monen lapsen ja nuoren fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin peruspilari. Heinola on noudattanut valtakunnallisia suosituksia, joiden mukaisesti ryhmätoimintoja on karsittu. Viime syksynä käynnistynyt Heinolan harrastemalli on voinut kuitenkin jatkua ja osallistujia on ollut yli 500.

Tämän päivän digitaaliset ympäristöt ovat myös helpottaneet nuorten elämää koronakriisin keskellä. En edes uskalla ajatella missä tilanteessa olisimme ilman

nykyisenkaltaisia yhteydenpitovälineitä. Niiden avulla nuorten ei ole tarvinnut jäädä yksin.

Korona-aikana olemme opineet paljon myös siitä, miten tärkeitä kohtaamispaikkoja nuorisotila ja kirjasto nuorille ovat. Niiden sulkeminen näyttää selkeästi lisäävän huonovointisuutta ja yksinäisyyttä, joten tänä keväänä ne ovat saaneet olla avoinna rajoituksin.

Heinolassa tehdään kaikki voitava, jotta nuoret selviäisivät mahdollisimman vähin vaurioin koronakriisistä ja löytäisivät siitä huolimatta myös tapoja vahvistaa yhdessä positiivisia selviytymiskeinoja.

Nuorten sanoin: ”Arvostus omia läheisiä ja niiden terveyttä kohtaan on kasvanut. Jatkossa osaa arvostaa vapautta mennä ja tehdä, mikä meillä normaalisti on.” ■

Anne Hottola
Palvelualuejohtaja
Virikkeellinen elämä

Kuntavaalien ennako- äänestys alkaa 26.5.

Koronapandemian vuoksi huhtikuulta kesäkuulle siirrettyjen kuntavaalien ennakoäänestys alkaa keskiviikkona 26.5. Varsinainen vaalipäivä on sunnuntaina 13.6.

HU

Ennakoäänestyksen ajankohta kotimassa on 26.5.–8.6.2021.

Heinolassa ennakkoon voi äänestää kaupunginkirjastossa kirjaston aukioloaikoina arkisin ma-to klo 9–19, pe klo 9–17. Maanantaina 7.6. ja tiistaina 8.6. äänestys on avoinna klo 9–20.

Heinolan Citymarketilla voi äänestää la-su 29.–30.5. klo 9–16 sekä la-su 5.–6.6. klo 9–16.

Kirkonkylän Kyläpirtin äänestyspiste on avoinna ke-pe 26.–28.5. klo 9–16, la-su 29.–30.5. klo 10–14, ma-pe 31.5.–4.6. klo 9–16, la-su 5.–6.6. klo 10–14 sekä ma-ti 7.–8.6. klo 9–18.

Kirjastoautossa voi ennakoäänestää seuraavasti:

- Suomen Urheiluopisto, Kas-
kelantie 10: ke 26.5. ja ma 31.5.
klo 12–15
- Vierumäen Sale, Vääksyntie 5:
ke 26.5. ja ma 31.5. klo 16–19
- Ent. Paason baari, Aitjärventie
2: to 27.5. ja ti 1.6. klo 12–14

- Päiväkotit Satulinna, Lusinraitti
2: to 27.5. ja ti 1.6. klo 15–17
- Pääsinniementie/Kankaan
tienhaara: to 27.5. ja ti 1.6. klo
18–19
- Jyrängön Sale, Keskuskatu 26
a: pe 28.5. ja ke 2.6. klo 9–9.45
- Tommolän K-market Vuori-
katu 2: pe 28.5. ja ke 2.6. klo
10.30–11.15
- Rainion päiväkotit, Tuohitie 8:
pe 28.5. ja ke 2.6. klo 12–12.45
- Mustikkahaka ent. Siwaa vas-
tapäätä, Marjatie 6: pe 28.5. ja
ke 2.6. klo 13.30–14.15
- Sinilähde-talo, Aholantie 8:
pe 28.5. ja ke 2.6. klo 14.45–
15.30.

Vaalipäivän äänestyspaikat

Varsinaisena vaalipäivänä äänestyspaikat ovat avoinna klo 9–20. Vaalipäivänä äänestää voi vain omassa äänestyspaikassaan. Asuinalueen mukaan jakautuvat äänestyspaikat Heinolassa varsinaisena vaalipäivänä ovat kaupungintalon aula, Kirkonkylän koulu, Koulutuskeskus Salpaus, Tommola-talo, Jyrängön koulu ja Sinilähde-talo. Oman äänestyspaikan voi tarkistaa postitse saapuneesta äänioikeusilmoituksesta.

Heinolan kaupunginvaltuustoon valitaan 43 valtuutettua. Valtuustoon pyrkiviä ehdokkaita on 177. ■



Heinolan valtuustossa on 43 valtuutettua.

Heinolan Uutisten vaalipaneeli

Esitimme Heinolassa ehdolla oleville puolueille ja ryhmittymille viisi kysymystä, joihin jokainen ryhmä sai esittää yhteisen näkemyksensä. Rajallisen palstatilan vuoksi vastaukset pyydettiin pitämään lyhyinä ja ytimekkäinä ja mahdollisimman hyvin koko ryhmää edustavina.

JUSSI VARJO HU

Kysymykset

1. Kämmen-elintarvikejakelun avuntarvitsijoiden määrä on kasvanut viimeisen vuoden aikana. Ruokajonossa on viikoittain yli 200 avuntarvitsijaa, ja toiminta pyörii aivan ääri rajoilla.

Mitä tilanteelle tulisi tehdä?

2. Mikä olisi yksi konkreettinen teko, jonka tekisitte hyvän vanhuuden edistämiseksi?

3. Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut (ml. puheterapeutti) ovat edelleen kiven alla, ja jonot todella pitkät. Esimerkiksi lapselle puolen vuoden jonotus puheterapeutille tietyssä herkkyysvaiheessa on vahingollista. Tai akuutissa mielenterveyssavun tarpeessa olevalle nuorelle vaihtuvat työntekijät ja monimutkaiset käytännöt ovat tuhoisia. Ilman pysyvää luottamussuhdetta kuntoutuminen ei onnistu. Tämä ongelma on vahvasti myös Heinolassa. Yhtenä signaalina on lisääntynyt koulukiusaaminen, joka kielii nuorten pahoinvoinnista. Kaikkinensa mielenterveys-, päihde- ja kuntoutuspalveluiden tarve ulottuu ala-asteelta aikuisikään, ja oppivelvollisuuden ulottuessa jatkossa 18-vuotiaaksi, kunnan vastuullinen rooli lisääntyy.

Miten taataan tulevaisuudessa toimivat lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut ja turvalliset oppimisympäristöt Heinolassa?

4. Minkälaista roolia näette edellä mainittujen palveluiden suhteen kolmannella sektorilla olevan?

5. Tutkimusten mukaan kansalaisopistoon sijoitettu 1 euro tuottaa opiskelijalle ja yhteiskunnalle n. 3,4–5,6 euron hyödyn (lähde: kansalaisopistojenliitto.fi).

Miten näette kansalaisopiston merkityksen kuntalaisten hyvinvoinnin edistäjänä?

Kysymys 1

Vihreät: Ruokajonosta tulee poistaa henkilöt, jotka eivät oikeasti kuulu avun piiriin. Yhteisvoimin käydään läpi avuntarvitsijoiden tilanne. Kelan toimeentulotukea pitää korottaa tarpeen mukaan. Edullisen ruoan valmistamista tulee opettaa henkilöille. Omatoimisuuteen tulee kannustaa ja panostaa. Ruoan jakamistoimintaa tulee kehittää aktiiviseen suuntaan. Yhdessä toimien voisi ateriat valmistaa itse raaka-aineista ja nauttia ateriat yhdessä.

Kristillisdemokraatit: Kämmenten ruokajakelun kasvaneisiin haasteisiin nähdään kaksi päälinjaa. Yhteistyön lisääminen ruoka-apua antavien tahojen välillä, joi-

ta Heinolassa ovat seurakunnat. Hurstin ruokajakelusta voisi ottaa mallia yhteistyökumppanien ja tukijoiden hankkimisessa. Jakelupisteiden määrää voisi lisätä ja laittaa eri kaupunginosiin, jolloin yhden jakelun kuormitus vähenisi. Toinen päälinja on hädänalaisten kokonaisvaltainen kohtaaminen, jolloin ongelmien juurisyihin päästään kiinni.

Pro Heinola: Yksi seikka on se, miten vapaaehtoiset työntekijät huomioidaan päätöksenteossa. Ei ole yhdentekevää, missä apua jaetaan. ”Osoite” on tässäkin palvelussa oleellinen. Jos sijaintipaikka on vaikean matkan takana, saattaa moni vapaaehtoinen jättää työnsä muiden hoidettavaksi. Ruuan saamisesta jaettavaksi on

kiitettävä niitä tahoja, jotka ruokaa lahjoittavat ja mahdollistavat viikoittaisen jakelun. Mihin häviää päivittäin valmistettu ylijäämäruoka? Ylijäämäruoan jakelu on sosiaalinen tapahtuma ruokaa tarvitseville.

Parempi Heinola: Kämmenten toiminta on erittäin tärkeää ja hyvä, että ihmiset ovat sen löytäneet. Kaupungin avustuksen täytyy olla suhteessa palvelun tarvitsijoiden määrään. Myös muunlaisten resurssien tarjoaminen, kuten tilat, työvoima tai jaettava ruoka, tulee olla mahdollista.

Vastaukset jatkuvat seuraavalla sivulla ➡

KIRSI LEHTIMÄKI
48
sairaanhoitaja AMK
kaupunginhallituksen
puheenjohtaja

Kirsi pitää
huolta
Heinolasta

SDP

HAMMASLABORATORIO
**HEINOLAN
HAMMAS**

*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 751 7411

URAJÄRVEN KARTANON KAHVILA
HUGO & LILLY
A-oikeuksin varustettu kahvila
ruoka-, majoitus ja juhlapalveluineen.
Sekä mahtava rantasaua!
www.kahvilahugojalilly.fi
TIEDUSTELUT JA RYHMÄVARAUKSET:
0400 777 717 tai kahvila@phnet.fi

Avoimena toukokuussa la-su klo 11–16

Vaalipaneeli jatkuu...

Kysymys 1.

Vasemmistoliitto: Parhaiten ongelmaan vastaisi jakelun asiakkaiden tulotason nostaminen esimerkiksi perustulolla, mutta sen aikaansaaminen vaatisi toimia maan hallitukselta. Heinolan tulisi lisätä avustustoimintaan määrärahaa, ja jakeluun pitäisi pyrkiä keräämään myös kauppojen, leipomoiden ja laitoskeittiöiden hävikkiruoka, mikäli niin ei tehdä jo. Paikallisia hyväntekeväisyysyhdistyksiä pitäisi houkutella sekä keräämään lahjoituksia että tarvittaessa jake-lutoimintaan.

Kokoomus: Avustustoimintaa tulisi koordinoida yhdessä kolmannen sektorin ja julkisen toimijan kesken.

Keskusta: Osataanko Heinolassa ohjata sosiaalitoimen osalta apua oikein? Ihmisten perustoimeentulo kuuluu kuitenkin kunnan velvollisuuksiin. Varsinkin ikäihmisten osalta on nähtävissä, että kyn-nys hakea apua on iso. Ruoka-apu voisi toimia siten, että ko. paikalla voisi käydä syömässä päivittäin lämpimän aterian, mikä olisi valmismistettu hävikkiruoaasta. Työllistäisi esim. pitkäaikaistyöttömiä ja ruoka-annos voisi olla esim. maksullinen 1–2 e.

SDP: Myös kaupungin tehtävä on omalta osaltaan mahdollistaa Kämmenen toimintaa. Toiminnan piirissä oleville tulee antaa tietoa ja ohjausta toimeentulotuen hakemisesta ja muista arjen tuen palveluista. Onko mahdollista selvittää uudelleen koulujen ylijäämäruuan jakaminen tarvitseville?

Perussuomalaiset: Kämmen-elintarvikejakelu pitäisi ihan ensin pyhittää vähävaraisten heinolalaisten käyttöön. Sosiaalitoimen tuista ja eduista nauttivat maahanmuuttajat eivät nälkää näe, eivätkä köyhyyttä. Ruokakauppojen ja suurkeittiöiden hävikit pitäisi myös hyödyntää paremmin, edelleen heitetään hurjia määriä ruokaa roskiin. Vapaaehtoisia työntekijöitä ja yksityisiä lahjoittajia pitäisi myös etsiä avoimemmin.

Kysymys 2

Vihreät: Kulttuuria, luontoa ja liikuntaa. Viemme vanhukset kulttuurin pariin (esim. taidemuseon näyttely, musiikkiopiston oppilas-konsertti).

Kristillisdemokraatit: Konkreettisenä vanhustyön toimenpiteenä nähdään vapaaehtoisten värväminen ja koulutus vanhusten avuksi ja yksinäisyyttä hoitamaan. Laitospaikkoja pitää olla tarpeeksi kaikille, jotka niitä tarvitsevat.

Pro Heinola: Omassa kodissa asumisen on oltava vaihtoehto laitoshoidolle. Tätä voidaan edistää tukemalla hissien rakentamista ja panostamalla kotipalveluun.

Parempi Heinola: Parempi Heinola haluaa mahdollistaa ikäihmisten yhteisöllistä ja esteetöntä asumista palveluiden äärellä. Tähän voimme vaikuttaa asuntopolitiikan ja kaavoituksen keinoin. Haluamme myös tuoda hyvät palvelut ihmisten luokse. On tärkeää, että tavoitamme myös heidät, jotka eivät palveluiden pariin itse ohjaudu, eivät tiedä palveluista tai löydä niitä tai eivät jostain syystä pysty hakeutumaan niiden pariin.

Vasemmistoliitto: Ensisijaisesti ryhmässämme kannatetaan vanhustenhoidon ja terveydenhuollon resurssien lisäämistä. Sillä saavutettaisiin sekä parempilaatuista hoitoa että vanhuksille lisää ihmiskontakteja. Lisäksi ehdotettiin kaupungin liikuntatilojen vapaata käyttöoikeutta yli 65-vuotiaille sekä nuorisotasuntoja vanhusten palvelutaloissa.

Kokoomus: Yksilöllisten palveluiden tuottaminen palvelusetelillä kehittämällä. Samalla haastamme kunnallisvaaliehtokkaat vanhusten kummitoimintaan.

Keskusta: Korostamme riittävien resurssien ja hoitavien käsien merkitystä kotiin annettavissa palveluissa. Sosiaalitoimen haastattelutilaisuus vanhukselle, jossa käytäisiin läpi vanhuksen elämäkokemus, terveystilanne, henkilökoh-

taiset motivaatiot ja elämän ilon lähteet. Näiden vastausten pohjalta pyrittäisiin tukemaan vanhusta ja hänen mahdollisuutta osallistua yhteiskuntamme toimintaan yhdessä muiden kanssa.

SDP: Vanhuspalveluohjelma päivitetään. Edistetään erilaisia/uusia turvallisen arjen asu-mismuotoja. Eläkeläisjärjestöjen roolia vahvistetaan. Hyvä keino yksinäisyyden torjunnassa. Vanhusten päivätoiminnan vakiinnuttaminen. Etsivän vanhustyön vahvistaminen.

Perussuomalaiset: Ennaltaehkäisevä toiminta, tästä on hyvä esimerkki Heinolan Perussuomalaisten valtuustoaloite, jolla saatiin maksuttomat liikuntapalvelut 70 vuotta täyttäneille.

1. Kämmen-elintarvikejakelun avuntarvitsijoiden määrä on kasvanut viimeisen vuoden aikana. Ruokajonossa on viikoittain yli 200 avuntarvitsijaa, ja toiminta pyörii aivan äärirajoilla. **Mitä tilanteelle tulisi tehdä?**
2. **Mikä olisi yksi konkreettinen teko, jonka tekisitte hyvän vanhuuden edistämiseksi?**
3. Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut (ml. puheterapeutti) ovat edelleen kiven alla, ja jonot todella pitkät. Esimerkiksi lapselle puolen vuoden jonotus puheterapeutille tietyssä herkkyysvaiheessa on vahingollista. Tai akuutissa mielenterveysavun tarpeessa olevalle nuorelle vaihtuvat työntekijät ja monimutkaiset käytännöt ovat tuhoisia. Ilman pysyvää luottamussuhdetta kuntoutuminen ei onnistu. Tämä ongelma on vahvasti myös Heinolassa. Yhtenä signaalina on lisääntynyt koulukiusaaminen, joka kiellii nuorten pahoinvoinnista. Kaikkinensa mielenterveys-, päihde- ja kuntoutuspalveluiden tarve ulottuu ala-asteelta aikuisikään, ja oppivelvollisuuden ulottuessa jatkossa 18-vuotiaaksi, kunnan vastuullinen rooli lisääntyy. **Miten taataan tulevaisuudessa toimivat lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut ja turvalliset oppimisympäristöt Heinolassa?**
4. **Minkälaista roolia näette edellä mainittujen palveluiden suhteen kolmannella sektorilla olevan?**
5. Tutkimusten mukaan kansalaisopistoon sijoitettu 1 euro tuottaa opiskelijalle ja yhteiskunnalle n. 3,4–5,6 euron hyödyn (lähde: kansalaisopistojenliitto.fi). **Miten näette kansalaisopiston merkityksen kuntalaisten hyvinvoinnin edistäjänä?**

Kysymys 3

Vihreät: Riittävät henkilöstöresurssit. Panostetaan henkilöstön sitoutumiseen.

Kristillisdemokraatit: Lasten ja nuorten mielenterveyspalveluissa ja oppimisympäristössä tärkeänä nähdään hyvä kodin ja koulun välinen yhteistyö. Jos oppilaalla havaitaan psyykkisiä ongelmia, niihin tulisi puuttua välittömästi. Kristillisdemokraatit ovat nähneet jo usean valtuustokauden ajan tärkeinä pienet ryhmäkoot ja pienet turvalliset lähikoulut.

Pro Heinola: Yhteiskunta ei voi taata, mutta sen pitää yrittää. On vain koitettava löytää aikaan sopivia ratkaisuja erilaisiin ja jatkuvasti uusiutuviin ongelmiin. Pieni

kaupunki ei ilmeisesti yksin pysty ratkaisemaan puheterapeutin palvelujen saamista. Mielenterveysongelmat ja koulukiusaaminen ovat kansallisia ongelmia, joiden hoitamiseen tarvitaan valtakunnallista järjestelmää ja asennetta. Toki alueellisten henkilöstöresurssien on oltava riittävät. Riittävyys-turvaaminen on taloudellinen kysymys. Turvallinen oppimisympäristö on koti. Jättikoulut ovat toisessa ääripäässä, eikä pikkukuntien tullisi tällaisiin sortua.

Parempi Heinola: Oppimisympäristöjen turvallisuus lähtee turvallisista aikuisista, jotka toimivat lasten parissa. Koulun ja koko kaupungin henkilöstöstä huolehtiminen on tärkeää. Tarvitaan riittävä määrä välittäviä aikuisia, jotka osaavat toimia lasten kanssa. Tällaisia voivat olla esimerkiksi koulunuorisotyöntekijät ja -psykkarit, yhteisöpedagogit. Heinolan tulee vahvasti satsata ennalta ehkäisevään työhön – se on meidän omista käsissämme sotealueista ym. riippumatta. Henkilöstön riittävyys ja aidon välittämisen lisäksi tulee satsata osaamiseen. Hyvä esimerkki tällaisesta koulutuksesta on Nepsykoulutukset, jotka Heinolassa järjestetään opettajille.

Vasemmistoliitto: Mielenterveyshuoltoon tarvitaan ennen kaikkea lisää henkilöresursseja. Hoitosuhteen syntymisvaiheessa tulisi myös kiinnittää huomiota mahdollisiin tiedossa oleviin lomiin, tuleviin siirtymiin organisaation sisällä ym. asioihin, joista voi seurata hoitohenkilön vaihtuminen nuorelle hankalassa vaiheessa, ja pyrkiä minimoimaan sellaisen todennäköisyys.

Kokoomus: Varhainen puuttuminen ja ennaltaehkäisevän toiminnan tukeminen on parasta sosiaalitoimintaa. Heinolassa tulee kohdistaa resursseja näihin toimintoihin.

Keskusta: Turvataan lapsille ja nuorille riittävästi lepoa, liikuntaa, terveellistä ja ravitsevaa ruokaa myös koulun ulkopuolella, päihteettömyys sekä viikkotasolla suositusten mukainen maksimi määrä elektronisten laitteiden käyttöä. Lisätään oppitunteja sosiaalisiin taitoihin sisältäen aiheet, miten käyttäydytään asiallisesti



Ruoka-avun tarve on kasvanut Heinolassa.



**Liikunta ja yhteisöllisyys
nousivat esille hyvän
vanhuuden edistämiseksi.**

toisia kohtaan niin kotona, koulussa, harrastuksissa kuin työssä. Lisäksi myös vanhemmille tiedotusta kuinka päihteet vaikuttavat ihmisten sosiaaliseen käyttäytymiseen, fyysiseen kuntoon, perheiden sisäiseen kommunikointiin ja koko yhteiskuntaan sisältäen koulukiusaaminen. Koulukiusaamisen (-väkivallan) osalta Heinolan kouluissa tulee olla nollatoleranssi.

SDP: Lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämässä koulut ja päiväkodit ovat etulinjassa. Toiteutettu Nepsy-koulutus on ollut hieno satsaus. Koulunkäynnin sujuminen on lapselle tärkeä tukipilari etenkin silloin, jos kodin tuki horjuu. Riittävät resurssit koulujen ja päiväkotien arjessa ovat kaiken perusta.

Perussuomalaiset: Mielenterveys-työhön olisi saatava lisää virkoja auki Heinolassa. Potilaat ovat olleet oman onnensa nojassa jo vuosia minimaalisin kontaktein. Osa alistuu kohtaloonsa huonolla tai väärällä lääkityksellä, toiset hakevat apua uudelleen ja uudelleen, jolloin lääkitystä vaihdetaan / annosta nostetaan, kuitenkin ilman jatkuvaa hoitokontaktia. Tämä siis aikuisten tilanne, todella ikävä kuulla, ettei asiat nuorilla ja lapsilla ole sen paremmin ja siihen pitää kyllä puuttua! Onhan se selvää, että jos aikuiset eivät nyky Suomessa voi kovin hyvin niin totta kai se heijastuu heidän lapsiinsa. Kou-

lut on pidettävä turvallisina oppimispaikkoina, kiusaamiseen tulee puuttua päättäväisesti ja koulussa tapahtuvista rikoksista tulee tehdä aina rikosilmoitus.

Kysymys 4

Vihreät: Varhaisen puuttumisen mallilla (esim. Ankuri-malli, KiVa-malli), kolmas sektori mukaan toimintaan (esim. koulukummit, -mummit ja vapaaehtoiset).

Kristillisdemokraatit: Kolmas sektori antaa korvaamattoman arvokasta tukea julkiselle vallalle, jonka päävastuulle nämä asiat kuuluvat. Jyrnkölä ja erilaiset seurakunnat tekevät arvokasta työtä, joka lisää lasten ja nuorten tervettä kasvua.

Pro Heinola: Kolmas sektori on tärkeä, ja sen merkitys tulee kasvamaan. Kaupungin tulee tukea kolmannen sektorin toimintaa, jos vaikka palvelutuotteiden yksikköhinnat olisivatkin suurempia kuin yrityksiltä ostetuissa palveluissa. Voittoa tavoittelemattoman kolmannen sektorin tuotot ja maksetut palkat jäävät kotikuntaan. Yritysten voitot valuvat maailmalle.

Parempi Heinola: Nimenomaan ennaltaehkäisyssä kolmas sektori, kuin myös neljäs, eli ne jotka eivät esimerkiksi halua perustaa yhdistystä, vaikka toimivatkin

kuin yhdistys, näyttelevät merkittävintä roolia. Kunta ei voi, eikä kunnan pidäkään, tuottaa kaikkea palvelua. Enemmänkin kunnan tulisi toimia mahdollistajana muille toimijoille. Mahdollisesti antamalla resurssejaan toimijoiden käyttöön, tilojen, materiaalin, työpanoksen tai puhtaan rahan muodossa.

Vasemmistoliitto: Palveluiden täydentämiseen tullaan jatkossakin tarvitsemaan kolmatta sektoria, vähintään eri elämäntilanteisiin sopivia vaihtoehtoja tarjoavana tahona. Vastuun tulee kuitenkin pysyä kunnalla siten, että julkisten palveluiden selkeitä puutteita ei aleta paikkaamaan siirtämällä tarkoituksella nuoria vapaaehtoisuustoiminnan avun piiriin.

Kokoomus: Kolmas sektori täydentää kunnallista toimintaa kaikilla elämän alueilla ja tuo lisäarvoa palvelujen tuottamiseen.

Keskusta: Heinolassa kolmannella sektorilla on erittäin tärkeä rooli palveluiden suhteen kuntalaisten arjessa vauvasta vaariin. Varsinkin vanhuspalveluiden ja nuorten harrastustoiminnan osalta kolmas sektori on äärimmäisen tärkeä. Kolmannella sektorilla on vahva tuki rooli koulun ja vanhempien lisäksi.

SDP: Kolmannella sektorilla on paljon osaamista. Yhteistyön on perustuttava suunnitelmaan ja

seurantaan. Mielenterveyspalveluissa meidän tulisi hyödyntää palvelua, jolla nuoren avunsaanti varmistettaisiin 24/7. Nuorelle on kova kynnyks hakea apua. Kun hän sitä hakee, on heikot signaalit osattava lukea ja aikuisten on silloin toimittava. Tässäkin varmasti kolmas sektori voi olla hyvä kumppani.

Perussuomalaiset: Merkittävä. Kolmas sektori voi olla mukana toiminnassa sen sovittuna osana, sen sovitusti täydentävänä osana yhteiskunnan tuella tai omaehtoisesti irrallisena objektina ilman yhteiskunnan tukea. Kolmannen sektorin toimija ei voi missään tapauksessa olla kunnan lakisääteisen toiminnan epäonnistumisen paikkaajana.

Kysymys 5

Vihreät: Kansalaisopisto on erittäin merkittävä toimija. Toivomme että kansalaisopiston toiminta jatkuu ja yhä kehittyä Heinolassa.

Kristillisdemokraatit: Kansalaisopiston merkitys nähdään erittäin tärkeänä. Sijoitetun pääoman tuotto kansalaisopistossa tuntuu suorastaan uskomattoman hyvältä.

Pro Heinola: Kansalaisopistoon uhrattujen rahojen tuotto on monipuolinen. Kansalaisopistojen tarjoamat palvelut ovat sivistykselle ja harrastuksille erinomaisia paikkoja. Kurssien hinta saattaa nykyisin olla joissakin tapauksissa liian suuri monilapsisille perheille. Kaupungin tulisi tukea kansalaisopistojen kurssitarjontaa.

Parempi Heinola: Kansalaisopisto on Heinolassa, paitsi sivistystä ylläpitävä ja kehittävä taho, myös alusta ja mahdollisuus erilaisille toimintoille, joita kaupungis-

sa kehitetään. Kansalaisopisto on tässä kaupungissamme tarttunut kiitettävästi erilaisiin ajankohtaisiin asioihin ja lähtenyt kehittämään niistä toimintoja. Maahanmuuttajien kanssa tehtävä työ ja mediakoulutus ikääntyneille ovat hyviä esimerkkejä. Heinolassa kansalaisopisto tekee todella merkittävää työtä sivistyksen ja hyvinvoinnin eteen.

Vasemmistoliitto: Kansalaisopiston positiivinen vaikutus kuntalaisten hyvinvointiin on selvä asia. Kursseilta saa sivistystä, sisältöä elämään ja jopa uusia ystäviä. Tarvitsemme jatkossakin kansalaisopiston, joka tarjoaa ajantasaista sisältöä matalalla hinnalla ja osallistumiskynnyksellä.

Kokoomus: Mahdollistaa kuntalaisille paremman elämänlaadun.

Keskusta: Kansalaisopistolla on erittäin tärkeä rooli kuntalaisten arjessa ja on edistämässä kuntalaistemme hyvinvointia. Kunta ei pystyisi järjestämään heinolaisille sellaista palvelua omana toimintanaan. Myös on huomattava, että kansalaisopistot tarjoavat kaikille kuntalaisille jotain. Ihan perheen pienimmistä ikäihmisiin. Ko. toiminta antaa osallistujille paljon onnistumisen elämyksiä sekä on oiva paikka yhdessä tekemiselle ja kuntien yhtenäisyyden ylläpitämiselle ja luomiselle.

SDP: Kansalaisopisto mahdollistaa erilaisia tärkeitä toimintoja harrastuksenomaisesti ihmisille kehittää itseään ja osallistua toimintoihin.

Perussuomalaiset: Kansalaisopistot ovat mahtava juttu. Ne mahdollistavat kurssit ja harrastukset pienemmälläkin budjetilla, ja valinnanvaraa on paljon. ■



Kuva-arkisto / Jyrnkölän Selementti.

CAFE BREAK

AUTOMAATTISESTI HYVÄÄ

Kahvi- ja vesiautomaatit työpaikalle!
Laitteet, tuotteet ja huollot.
Kattava kokonaisuus.

www.cafebreak.fi
Puh. 040 185 0775

Museon tehtävänä on herättää keskustelua

Museonjohtaja Terhi Pietiläinen päätyi alalle sekä Heinolaan osittain sattumusten ja intuition kautta.

JUSSI VARJO HU

Osittain intuitiivisen päätöksen myötä nykyiseen virkaansa Heinolan museonjohtajaksi vuonna 2016 hakenut ja valituksi tullut Pietiläinen kertoo tunteneensa jonkinlaista vetoa Heinolaan jo aikaisemmin.

– Osansa saattaa olla Päijät-Hämeeseen linkittyvillä sukujuurilani, hän pohtii.

Sukututkimuksen avulla Pietiläinen on jäljittänyt sukujuuriansa muun muassa 1700-luvun lopun ja 1800-luvun alun Lusiin ja Jyräköön.

Isänsä jäämistöstä löytyneiden kirjeiden avulla Pietiläinen on löytänyt yllättäviäkin yhtymäkohtia. Hartauskirjojen ja postikorttien avulla on paljastunut muun muassa sukulaissuhde kristillisissä yhteyksissä Heinolassa toimineeseen isoisotätiin. Myös tätä kautta tullut tietoa siitä, millainen Heinola oli 1800- ja 1900-luvuilla.

Aiemmin muun muassa Haminassa museonjohtajana ja Lahdessa historiallisessa museossa amanuenssina toiminut **Terhi Pietiläinen** pitää Heinolan kolmen museon tarjontaa monipuolisena kokonaisuutena.

– Teemojensa puolesta kaupunginmuseo tarjoaa melkein jokaiselle jotakin, ja taidemuseo

ja Aschanin talo saattavat olla enemmän kohderyhmämuseoita. Kaikkia tuki pitää kehittää laaja yleisöpohja huomioiden, Pietiläinen kertoo.

Toiminnassa ellettävä ajassa

Heinolan museoiden vahvuuden Pietiläinen näkee kulttuurihistoriallisesti arvokkaissa rakennuksissa, jotka ovat vahvasti läsnä kaupunkikuvassa. Tällainen ympäristö kiehtoo myös monia ammattitaiteilijoita.

– Moni taiteilija arvostaa sitä, että saa suunnitella näyttelyitä hienoon ja kauniiseen rakennukseen.

Museoihin stereotyyppisesti liitetyt mielikuvat pölyttyneistä nurkista ja paperin rapinasta eivät pidä Pietiläisen mukaan lainkaan paikkaansa, vaan museoala elää ajassa. Uudet teknologiat ja jatkuva oman toiminnan arviointi innostavat uudenlaiseen vuorovaikutukseen museoväen ja asiakkaiden välillä. Yksi alan suurimmista mullistuksista oli valtakunnallisen Museokortin lanseeraaminen vuonna 2015.

– Museokortti on tehnyt palveluksen museoille, Pietiläinen iloitsee.

Pietiläinen pitää museoiden kehittämisessä tärkeänä ajassa elämistä ja mahdollisuutta

kokea asioita valtavirran ulkopuolelta.

– Pelillisuus, leikki, viihtyminen ja toisenlaiset kokemukset, Pietiläinen luettelee uudenlaisia, perinteisesti vähemmän museoihin liitettyjä kehityssuuntia.

Vaikka Heinolan museot edus-



Kuvat: Jussi Varjo

tavat ulkoisesti perinteisempää suuntausta, ollaan niihinkin valmiita omaksumaan vaikka uutta teknologiaa, jos se tukee tarkoituksenmukaisella tavalla museoelämystä.

– Mobiilikierrokset ovat meilikin tulossa kesäksi, Pietiläinen paljastaa viitaten museokierrokseen, joihin kävijä voi tutustua omatoimisesti omalla päätelaitteellaan museovierailun yhteydessä tai vaikka kotisohvalta.

Taidemuseo kehittämisen kohteena

Heinolan museon kehittämisessä Pietiläinen on pyrkinyt huomioimaan museon pitkät perinteet, mutta korostaa myös uskallusta tehdä omannäköistä näyttelytoimintaa. Unelmiensa museolta Pietiläinen peräänkuuluttaa ajassa elämistä, omintakeisuutta sekä eritoten yksilön kohtaamista ja läsnäoloa museon ja asiakkaan välillä.

– Kävijämäärät eivät aina ole itseisarvo, Pietiläinen huomauttaa. –Pieniäkin yleisöjä on voitava huomioida.

Tällä hetkellä Heinolan museotoiminnan tulevaisuuden suurin kehittämiskohde on tänä vuonna 30 vuotta täyttävä taidemuseo.

– Olemme pyrkineet palvelemaan monenlaisia makuja omaavia asiakkaita, Pietiläinen kertoo.

Pietiläinen toivoo myös tiiviimpää yhteistyötä alueen muiden taidemuseoiden kanssa. Lähitöllä sijaitsevat muun muassa Lahden visuaalisten taiteiden museo Malva, Urajärven kartanomuseo, Itä-Hämeen museo sekä Orimattilan taidemuseo. Lisäksi lähitöllä muitakin on muitakin mielenkiintoisia toimijoita kuten

Joutsan Haihatus sekä Mäntyharjun Salmela.

– Me voisimme kirkastaa rooliamme tässä kokonaisuudessa.

Museon niukat resurssit, tarkemmin sanottuna henkilöstön osalta, ovat kehittämisen suurin haaste. Heinolan museot työllistävät vakituisesti neljä henkilöä, joten kaikkia kolmea museota ei ole mahdollista kehittää erikseen ja samaan aikaan. Kokonaisuus on tärkeä. Taidemuseon kehittämisestä järjestetään museovii-kolla webinaari ja alkusyksystä tilanteen salliessa keskustelua jatketaan työpajoissa. Asiakkaat ja yhteistyökumppanit ovat tervetulleita mukaan kehittämistyöhön. Työn tuloksena syntyvät tulevaisuuden taideaskelmat julkaistetaan lokakuussa taidemuseon 30-vuotisjuhlissa.

– Juhlat pidetään liveinä mikäli epidemiatilanne sen sallii, huomauttaa Pietiläinen.

Rikkaruohoja kitkevä akateemikko

Kotona vietetty aika toimii Terhi Pietiläisellä kokonaisvaltaisen työn vastapainona. Työssä jaksamisen kannalta riittävä lepo on ensisijaisen tärkeää, myös arkena.

Mitään laiskottelua vapaa-aika ei kuitenkaan Pietiläiselle merkitse, vaan silloin aikaa kuluu oman talon isolla pihalla ja kasvimaalla.

– Käyn nyppimässä rikkaruohoja, mikä on todella rentouttavaa, Pietiläinen hymyilee.

Pihatöiden vastapainoksi Pietiläinen on elinikäinen oppija. Tällä hetkellä työn alla ovat kansantieteen jatko-opinnot, jotka valmistuvat lähiaikoina.

– Minulla on aina jotain meneillään.

FAKTA

Terhi Pietiläinen

- Syntymäaika ja -paikka: 24.5.1971, Nuijamaa.
- Koulutus: Filosofian maisteri.
- Ammatinimike: Museonjohtaja.
- Perhesuhde: Aviomies, kaksi kissaa.
- Harrastukset: Maalaus, ruoanlaitto, opiskelu, pihatyöt.
- Motto: Aina on uusi mahdollisuus.

Pietiläinen onkin kokeillut vähän kaikenlaista: runonlausuntaa, kirjoittamista ja improvisaatiota. Maalaus on kuitenkin lähimpänä sydäntä, ja sen pariin hän palaa yhä uudelleen. Aikoinaan oli lähellä, ettei taideala vienyt Pietiläistä mukanaan ja muuttunut harrastuksesta työksi. Taidelukiossa ja Limingan taidekoulussa opiskellut Pietiläinen tasapainoili nuorempana taidealan ja yliopiston välillä. Miten yliopisto ja lopulta museoala veivät voiton?

– Erilaisten sattumusten kautta ala valitsi minut. Ehkä järkipuolella oli myös osansa, Pietiläinen naureskelee.

Pietiläinen kuvaa omaavansa kaksi puolta. On voimakas, luova sekä järjestystä korostava puoli.

– Nämä eivät sulje toisiaan pois, ennemminkin ruokkivat toisiaan, Pietiläinen kertoo.

Tiedusteltaessa mitä Pietiläinen tekee koronarajoitusten helittäessä, hän vastaa haaveilevansa isosta juhlasta.

– Juhlasta, jossa kaikki ovat yhdessä ja voisi tanssia ja laulaa. Ja voisi olla rennosti.

50-vuotispäiväänsä Pietiläinen viettää merellisissä maisemissa perheen kanssa hyvän ruoan ääressä. ■





**Ilmainen
kotiinkuljetus**

Puhtautta ammattitaidolla



Pirren Pesula

AVOINNA
ma-pe 8-17

p. 040 484 2843

A. F. Aironkatu 1, 18100 Heinola

www.pirrenpesula.com

Heinolan Kansallisen kaupunkipuiston viikonloppumajayhdistys ry vuosikokous
3.6.2021 klo 18.00 TEAMS KOKOUS / SAVOTTA
Kokoustila Halko, Torikatu 8, 18100 Heinola

Esillä sääntömääräiset asiat:

- 2020 toimintakertomus, tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto sekä vastuuvapauden myöntäminen
- Toimintasuunnitelma 2021 ja talousarvio 2021
- Toiminnantarkastajien valinta
- Yhdistyksen puheenjohtajan ja hallituksen valinta
- Jäsenmaksun suuruus
- Sääntömuutosesitys
- Kunniapuheenjohtajan valinta

Ennakkoilmoittautuminen on välttämätöntä. Ilmoittaudu 31.5. mennessä joko nettisivuilla <https://viikonloppumajayhdistys.yhdistysavain.fi/tapahtumat/> tai puhelimitse p. 050 9111 554 (Hannu). Näin varmistamme, että tilaisuudessa toteutuvat riittävät turvavälit.

Paikanpäälle tulevat, huomioikaa: Oma kasvomaski, 2 metrin turvaväli, hyvä käsihygienia. Flunssaoireisena ei saa tulla paikanpäälle!

Kahvitarjoilu • Tervetuloa!
Hallitus

Tervetuloa löylyihin Urajärven Kartanolle

*Vain 20 minuuttia
Heinolasta!*

Kartanon Väensauna on taas varattavissa. Paikat ehostettiin upeiksi, vanhaa säilyttäen.

5 tunnin lämmityksen jälkeen saunoa voi isompikin porukka koko illan.

**Touko-kesäkuun
tarjous: Sauna illaksi,
10 hlölle pyyhkeet
makkarat + yhdet
juomat yht. 250,-**

Varaa: 0400-777 717 tai kahvila@phnet.fi
Kartanontie 77, 17150 Urajärvi

Tässä hyvä tiimi ehdokkaita

ÄÄNESTÄ MEIDÄT HEINOLAN VALTUUSTOON



AURANTO JOUKO **72**
Opiskelija



CÖMERTOGLU EYYUP **74**
Yrittäjä



JAAKKOLA ILKKA **77**
Toimitusjohtaja,
yrittäjä



KNUUTTILA VILLE **78**
Ratkaisuasiantuntija



KORTTILA KIRSI **79**
Toimitusjohtaja



MALIN NETTA **82**
Yrittäjä,
liiketalouden
yamk-tradenomi



MATTILA-NOUSIAINEN KRISTIINA **83**
Projektipäällikkö



NAUKKARI-NEN TIMO **85**
Keittiöpäällikkö



SAARI HENRI **88**
Yrittäjä



SEPPÄLÄ AIRA **93**
Metsätalous-
yrittäjä



TURVE ISMO **94**
Opinto-ohjaaja,
FM



VARJO NIINA **97**
Terveystieteiden
insinööri,
rakennusterveysasi-
antuntija



VÄLI-TORALA TAPIO **98**
Toimitusjohtaja



YLI-TEEVA-HAINEN ARI **101**
Yrittäjä

KUNTAVALIT 13.6.2021
ENNAKKOÄÄNESTYS 26.5.-8.6.



KOKOOMUS

HEINOLAN MAALAISKUNNAN KOKOOMUS RY.

KÄDENTAITAJIEN Elämyspuoti

KÄSINTEHDYT TUOTTEET – KUDONTA – KURSSIT – NÄYTTELYT

Ma-Pe 10-17, La 10-14 (lauantait kesä-elokuussa -15.00)

Savontie 12, Heinola. 044 9752453. www.elamyspuoti.fi.
FB/Elamyspuoti. Olemme PUOTIRUNDIN jäsen! Tervetuloa!

LIIKUNNAN ILOA ja MAHDOLLISUUKSIA
vauvasta vaariin #rakkaudestaheinolaan

TEPPO Arifullen **140**

PaHe liikuntapaikkapäällikkö

Hymyn takana on etuasi ajava toisen kauden valtuutettu. Sinun, läheisesi hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistäminen ovat sydämeni asioita elinvoimaisessa Heinolassa.

KAIJA JÄRVINEN **151**

ylikonstaapeli, kaupunginvaltuutettu, kaupunginhallituksen jäsen

kaija.jarvinen@heinola.fi

PAREMPI HEINOLA

"Pyrin valtuustoon huolehtiakseni erityisesti seniorikansalaisten palvelujen laadusta ja toimivuudesta!"

Iris Vainio **173**

Kuntasektorin palvelupäällikkö, eläkkeellä
Parempi Heinola

Heinolan valtuustoon!
Insinööri

MARKUS ANTTILA

22

Keskusta
Se kotimainen.

Pidetään huolta toisistamme.

Hyvää kesää kaikille!

SEIJA SAITTAKARI **90**

Kehityksen rakentaja ja taantuman torjuja

ÄÄNESTÄ ILKKAA! **77**

ILKKA JAAKKOLA
valtuutettu, kaupunginhallituksen jäsen

KOKOOMUS

UNIIKKI HEINOLA KUNTIEMME VAAKUNAT

Kaupunkien ja kuntien vaakunat ovat syntymä-/asuinpaikkakuntalaisille tärkeimpiä tunnuksia. Haluamme edistää kuntavaakunasta muistoesinettä, joka saa kodissa arvoisensa paikan ja näkyvyyden.

www.uniikkiheinola.fi

26.5.–8.6.2021 KUNTAVALIT 2021

Vihreät De Gröna

Huomenna **HEINOLA** "Ketään ei jätetä."

ON VIHREÄ

12. Heinolan Lauantaina 24.7.2021 KAUPUNKIPUISTOJUOKSU

Yksi Suomen kauneimmista juoksureiteistä odottaa sinua ja ystäviäsi mukaan iloiseen kuntoilutapahtumaan. Reitti kulkee puistomaisemissa vesistön äärellä. Matkan varrella on mm. Suomen suurin poppeli. Matkoina puolimaraton ja neljännesmaraton. Lapset juoksevat klo 10 ja matkat ovat 0,3–1 kilometriä.

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN
<https://heinolanisku.sporttisaiitti.com/heinolan-kaupunkipuistajuoksu/>
18.7.2021 klo 24 mennessä, minkä jälkeen netti-ilmoittautuminen sulkeutuu.

Sarjat:

- Puolimaraton: miehet/ naiset
- Neljännesmaraton (10,55 km): m/n

Osallistumismaksut:

- 25 € 30.6. mennessä
- 30 € 18.7. mennessä
- 40 € paikanpäällä viim. klo 11.00

Maksu tulee olla maksettu ko. ilmoittautumispäivään mennessä, pelkkä ilmoittautuminen ei riitä.

Tapahtuman kisatoimisto sekä lähtö- ja maalialue ovat Heinolan Kylpylänrannan alueella. Pukeutumis- ja peseytymistilat ovat Kylpylän uimarannan yleisissä tiloissa. Reitin maasto on suhteellisen tasaista ja alusta pääasiassa hiekkatietä. Reitti on (SUL) tarkastusmitattu.

Tiedustelut:

Risto Kalermo, puh. 044 550 0825
Kaisa Rantalainen, puh. 040 517 4437
(lasten juoksu)

Juoksun tuotto menee kokonaisuudessaan nuorisourheilun tukemiseen.

HEINOLAN KAUPUNKI PUISTO JUOKSU

Kaikille löytyy oma sarja.
Tervetuloa mukaan juoksutapahtumaan!

- Terveysthuollon etulinja kuntoon
- Viikossa hoitoon – diginä tai ilman
- Kaikille hoitoa tasapuolisesti
- Mielenterveyspalveluita on vahvistettava
- Pitkäaikaiset hoitosuhteet kunniaan
- Tuetaan toimintakykyä ja terveyttä
- Lasten ja nuorten asialla
- Liikunta lähelle
- Turvallinen vanhuus

Lääkäri

Kaupunginvaltuutettu

Kaupunginhallituksen varapuheenjohtaja

FUAT WAFIN

KOKOOMUS Heinola

twitter.com/FuatWafin



**VALITSE
VAIKUTTAJAKSESI
VALTUUSTOON**

"Heinola on hyvä paikka elää ja asua, mutta rakentamalla yhteistyöllä voimme tehdä siitä vielä paremman."

TIINA BRAGGE **19**

TAITEILIJÄ

LASSE POHJANKOSKI **20**

INSINÖÖRI

MIRELLA SCHRODERUS **21**

OSASTONSIIKTEERI



Heinola, Pyhäntö | OKT 155/235 m²
Sirkankatu 10.
5h, k, khh, kph, 3 wc, 2 vh, s, at. C2018*.
Hirvivuori/Heinola.
Mh. 150.000 € | 501085



Heinola, Sahanniemi | OKT 152/237 m²
Käikatu 17.
Oh, k, 3 mh, aula, psh/wc, wc, 3 vh, et, kuisti.
D2013*. Hirvivuori/Heinola.
Mh. 186.000 € | 504666



Heinola, Heinola kk | OKT 94/122 m²
Luhtapaunintie 12.
3h, k, s, kph, vh, wc.
Ei lain ed. e-tod. Messo/Heinola.
Mh. 68.500 € | 502882



Heinola, Sepänniemi | RT 111/124 m²
Vanha Lahdentie 7 B.
5h,k,kph,s, 2kpl wc ja parvi. Ei lain ed. e-tod.
Uutuuskohde/Pekkola/Heinola.
Mh. 175.000 € | 504282



Heinola, Keskusta | KT 33 m²
Koulukatu 4 B.
1h, k, kph, p. C2007*.
Hirvivuori/Heinola.
Mh. 38.000 € Vh. 38.972 € | 696945



Heinola, Hirvisalo | Vapaa-ajan asunto
207/212 m²
Viilajärventie 253.
Oh, k, 7 mh (+psh/wc), psh, s, 2 wc, 3 var +
rantasauna. Ei lain ed. e-tod. Pekkola/Heinola.
Mh. 349.000 € | 693709



Pertunmaa, Ruorasmäki | Vapaa-ajan
asunto 201,5 m²
Joutsantie 1037.
5h, k, psh, pkh, 3 wc, aula, ullakko.
Ei lain ed. e-tod. Hirvivuori/Heinola.
Mh. 100.000 € | 648144



Sysmä, Suurikylä | Vapaa-ajan asunto
106/331 m²
Koskueentie 12. Oh,3mh,k,rt,psh,s,khh,2wc,
tsto, at, p. Ei lain ed. e-tod. Messo/Heinola.
Mh. 250.000 € | 688240



Heinola, Imjärvi | Vapaa-ajan asunto 50 m²
Sonnasentie 97.
Tupa, 2mh, k, kuisti. Ei lain ed. e-tod.
Uutuuskohde/Pekkola/Heinola.
Mh. 69.000 € | 505145



Heinola, Myllyoja | Vapaa-ajan asunto 40 m²
Päivätie 4.
Tupa, huone, keittiö, veranta. Ei lain ed. e-tod.
Uutuuskohde/Messo/Heinola.
Mh. 72.000 € | 503477



Kouvola, Huhdasjärvi (Jaala) | Vapaa-ajan
asunto 30/34 m²
Paljakantie 474. Tupa,mh,et ja varasto. Ei lain
ed. e-tod. **Uutuuskohde**/Pekkola/Heinola.
Mh. 45.000 € | 504977



Pertunmaa, Pertunmaa | Vapaa-ajan tontti
4 000 m²
Pitkäjärventie (205) A.
Messo/Heinola.
Mh. 39.000 € | 688928



SATU HIRVIVUORI
050 466 3573



LINNEA MESSO
050 517 7286



HENRIKKA PEKKOLA
LKV
040 486 5592



HEIKKI RAITANEN
myyntijohtaja, LKV
kaupanvahvistaja
040 664 7570

OP Koti 

OP KOTI PÄIJÄT-HÄME OY LKV Savontie 7, 18100 Heinola, puh. 010 256 7740, op-koti.fi

Puhelut 010-numeroihin kotimaisista lanka- ja matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,167 e/min

Sataman laituria uhkasi romahdus

JARI NIEMI HU

Heinolan sataman laiturin remontti toteutettiin rakennuspäällikkö **Ari Matteisen** mukaan viime hetkellä.

– Laituri olisi pian romahtanut, sillä sokkelina toimineen ja kivilä täytetyn hirsiarkun hienompi maa-aines oli valunut virtaan. Onneksi työ aloitettiin ajoissa, selvittää Matteinen.

Vaaratilanne uhkasi myös Tyypuuriin katosta. Sen pilarien anuraturat on jouduttu ylimääräisenä työnä kunnostamaan. Näin 555 500 euron kustannusarvio ylittyy jonkin verran.

Laituri saa nyt jyrkän betonisokkelin ja sen pinta päällystetään lattakivillä.

Työt valmistuvat toukokuun loppuun mennessä. Pääurakasta on vastannut joensuulainen Trap Insto Oy. ■



Ari Matteinen arvioi, että kulut olisivat kasvaneet paljon, jos romahdus olisi päässyt tapahtumaan.

Heinolan kaupungin tekninen toimi on vastannut osasta laiturialueen pohjatoista.



Uusi koulutus luontoliikunnalle

Suomen Urheiluopistolla käynnistyy tulevana syksynä luontoliikunnan ohjaajakoulutus.

TUOMO SEPPÄNEN

Luontoliikunta on jo aiemmin kuulunut liikunnanohjaajaksi opiskelevien koulutusohjelmaan, mutta nyt aihe on koettu tarpeelliseksi oman koulutushaaran perustamiseksi. Luontoliikunta on kuulunut urheiluopiston tarjontaan myös liikunnallisia aktiviteetteja hakeville lomailijoille.

Urheiluopiston luontoliikunnan opetuksesta on tästä vuodesta lähtien vastannut itsekin liikunnanohjaajan opinnot Vierumäellä suorittanut **Paavo Heinonen**.

Luontoihmiseksi tunnustautuva Heinonen on lisäksi opiskellut alaa ulkomailla, ja pitää ihmisen luontosuhdetta tärkeänä. Heinosen mielestä luonnossa liikkuminen ja erilaiset luontoaktiviteetit kuuluvat oleellisena osana Vierumäen tarjontaan kaikkina vuodenaikoina.

1 Miten luontomatkailu osuu Suomen Urheiluopiston tarjontaan?

Luontoliikunta ja retkeily ovat kasvattaneet suosiotaan Suomessa jo pitkään. Luontoliikuntolosuhteiden kehittäminen täydentää Vierumäen monipuolisia liikuntamahdollisuuksia erinomaisesti. Luonto-opasteiden uusiminen, taukopaikkojen kunnostaminen ja uudet tavat liikkua luonnossa tarjoavat kävijöille parhaat luontokokemukset upeissa maisemissa.

2 Miten luontoon liittyvä tarjonta on otettu vastaan?

Luonnon esiin nostaminen on saanut hyvää säpinää, etenkin kun sisätilat on jouduttu sulkemaan rajoitusten takia. Sähköavusteisten fatbike-pyörien vuokraus on ollut suosittua ympäri vuoden ja vuokraustoimintaa tullaan kehittämään kesäksi. Vierumäen kirkasvetiset järvet ja lammet tarjoavat hienot maisemat ja puitteet uimisen lisäksi myös melontaan ja SUP-lautailuun, joihin löytyy vuokraluostu niin ikään Vierumäen keskusvaraamosta.

3 Miten urheiluopisto ja sen ympäristö soveltuvat luontomatkailuun?

Olen itse kulkenut Vierumäkeä ympäröivissä metsissä jo pitkään, mutta edelleen jyrkkäpiirteiset harjut ja valoisat mäntykankaat saavat ihailemaan luonnon kauneutta. Luontoliikunnan sekakäyttäjänä Vierumäkeä ympäröivät reitit vakuuttavat minut monipuolisuudellaan. Löytyy kaikkea lyhyen ja helpon kävelyreitit sekä koko päivän kestävä maastopyöräilylenkin väliltä.



Tuomo Seppänen

4 Mitä esittelisit ensimmäisenä urheiluopiston maisemissa?

Kävelen lähdetään useimmiten tutustumaan neljän kilometrin pituiseen Ahvenlammen kiertävään ja harjuilla kulkevaan luontopolkuun. Pyörällä mennään puolestaan Sydänlammen kodalle tai Kalaton-lammelle tulistelemaan, ja meloen yrittäisin seikkailla fiilistelemään Kosenalasan erämaista tunnelmaa. Suopursun huumava tuoksu viimeistelee paatuneemmankin asfaltin kasvatin luontokokemuksen!

5 Miten luontoaktiviteetit hoidetaan luontoarvot huomioiden?

Luontoaktiviteettien suunnittelussa ympäristön huomioiminen on ensiarvoisen tärkeää. Selkeillä reittimerkinnöillä ja opasteilla pystytään rajoittamaan luonnon kulumista ja tukemaan luonnon monimuotoisuutta. Toivomme, että etenkin pyörillä pysyttäisiin merkityillä reiteillä, jotta uusia polkuja lähtisi muodostumaan mahdollisimman vähän.

FAKTA

Paavo Heinonen

- Ikä: 31
- Kotoisin: Helsingistä, mutta asuu nykyisin Lahdessa.
- Perhesuhteet: Kotona odottaa vaimo ja koira.
- Koulutus: Valmistunut liikunnanohjaajaksi (AMK) Vierumäeltä, jonka jälkeen jatko-opintoja Englannissa, Norjassa ja Saksassa.
- Aloittanut työt opistolla: 2016.
- Toimenkuva opistolla: Aluksi projektityöntekijänä ja projektipäällikkönä ja vuoden alusta luontoliikunnan ja seikkailukasvatuksen opettajana.
- Motto: Muhammad Aliilta lainattu, "Don't count the days. Make the days count."

6 Mikä on oma kiinnostuksesi luontoon – lintu, eläin, kasvi vai maisemat?

Luonnossa nautin eniten moniaistisista ja usein yllättävistäkin luontokokemuksista, joissa yhdistyvät luonnon äänet, kauaskantoiset maisemat sekä yllättävät kohtaamiset lintujen, eläinten tai ihmisten kanssa. Pakko se on kui-

tenkin myöntää, että kallion päältä ihastellut järvimaisemat saavat mielen rentoutumaan paremmin kuin mikään muu.

7 Miten itse liikut luonnossa mieluiten?

Talvisin vietän vapaa-aikaa useimmiten hiihtoladuilla, mutta kevään tullen tulee kaivettua maastopyörä ja polkujuoksukenkät esiin. Olen myös melontaopas ja -kouluttaja, joten uuden näkökulman tarjoaminen ihmisten luontoliikuntaan on usein erityisen palkitsevaa. Vesiltä tarkasteltuna tututkin maisemat näyttävät heti erilaisilta.

8 Oma vapaa-ajan vietto. Viikko lapin erämaissa vai viikko Saimaalla?

Viikko Lapin erämaissa. Puutomat tunturit, solisevat purot ja yöttömät yöt muodostavat jo ajatuksissani romanttisen mielikuvan täydellisestä vapaudesta ja arjen irti otosta. Enkä anna edes hytysten tai vaikeakulkuisen maaston pilata tätä mielikuvaa! Meloen lähdän mielelläni

ryhmän kanssa Saimaalle tai Päijänteen kansallispuistoon opastamaan lajin saloihin.

9 Mitkä ovat mietteesi luonnon- ja ilmaston-suojelusta?

Ilmastonmuutos ja luonnon monimuotoisuuden hupeneminen ovat sukupolvemme suurimpia ilmiöitä ja huolenaiheita, jotka vaikuttavat toistaiseksi elämäämme melko vähän. Vaikka suuret linjat suojelutyössä vedetäänkin poliittisten päättäjien toimesta, koen, että voimme omilla arkisilla valinnoillamme toimia kestävä tulevaisuuden puolesta.

10 Mitä tekisit ensimmäiseksi, jos olisit luontoasioiden diktaattori?

Takaisin kaikille lapsille riittävästi luontokokemuksia positiivisen luontosuhteen muodostumiseksi. Tämän jälkeen varmistaisin uhanalaisten lajien säilymisen maapallolla, ja lopuksi määräisin suuret rangaistukset kaikille, jotka jättävät roskansa luontoon. ■

Ruokakassien suosio yllätti

Heilassa pohditaan verkkokauppatoiminnan laajentamista yksittäisiin tuotteisiin.

JARI NIEMI HU

Heilan toriemäntä **Lea Innanen** koki joulun alla 2019 melkoisen yllätyksen. Yritys lanseerasi tuoloin jouluruokakassin, joita myytiin kymmenkertaisesti enemmän kuin kassia suunniteltaessa oli uskallettu edes haaveilla.

– Myöhemmin myös verkkokaupan suosio on yllättänyt. Onneksi sitä ehdittiin aloitella ennen korona-ajan päälle kaatumista, huokaa Innanen.

Nyt Heilassa pohditaan, löytyisikö etenkin juhlapyhien aikaan erinomaisesti kaupaksi menevien ruokakassien rinnalle yksittäisiä tuotteita, joita voitaisiin hyödyntää verkkokaupassa. Yksittäisten tuotteiden poimiminen lähiruokaan ja -tuotteisiin erikoistuneen liikkeen lähes 300 tuottajan noin 13 000 lajikkeen valikoimasta ei kuitenkaan ole kovin helppoa.

– Kylmäkuljetusta vaativat elintarvikkeet vaativat erityistä

suunnittelua, toteaa Innanen.

Heila ei tällä hetkellä tarjoa kotiinkuljetusta. Aiemmin se on vienyt tuotteita noutopisteille jopa pääkaupunkiseudulle.

Lähiruoka kiinnostaa

Heila aloitti vuonna 2008. Siitä on kehittynyt eräänlainen lähiruuan esitaistelijaksi, jolla on tuottajia Lapin perukoilta aina Ahvenanmaalle saakka.

Yrityksen toimintaperiaate on pysynyt samana kaiken aikaa. Se välittää suomalaisten pientuottajien suomalaisista raaka-aineista tuottamaa puhdasta ruokaa ja lähialueella tehtyjä muita tuotteita suurelle yleisölle. Moottoritien kupeeseen Heinolan Vuohkalioon sijoittunut yritys on yksi harvoista läpi vuoden avoinna olevista lähiruuan ja -tuotteiden välittäjistä.

– Heila on alansa pioneeri, ja meitä pyydetään yhä säännöllisesti puhumaan lähiruosta, ja saamme uusilta tuottajilta pyyntöjä päästä tutustumaan toimintaamme. Lähellä tuotettu kiinnostaa entistä enemmän ihmisiä.

Haastatteluhetkellä huhtikuun



Heilassa myydään myös Kouvolassa valmistettuja erilaisia saunatuotteita.

Lähialueella valmistettujen tasokkaiden tekstiilien lukumäärä on Lea Innasen mukaan kasvanut Heilan valikoimissa.



Kuvat: Jari Niemi

lopulla Heila osallistui luennoitsijana tapahtumaan, jossa mukana oli lähes 20 tulevaisuuden lähiruokayrittäjää. Jotain lähiruuan suosioista kertoo myös se, että suuri osa Heilan tuottajista on pysynyt alusta alkaen mukana.

Huhtikuussa Heilassa otettiin käyttöön tuottajamaksu, jonka suuruus on 10 euroa kuukaudessa ilman arvonlisäveroa.

– Erilaiset hallinto- ja ylläpito-kulut kasvavat Heilassakin jatkuvasti. Kustannuksia aiheutuu niin kassajärjestelmistä kuin kuukausittain tilitysten tekemisestä. Suurin osa tuottajista varmasti ymmärtää tämän, mutta joudumme silti varautumaan siihen, että maksu pudottaa joitakin pienempiä toimijoita pois, toteaa Lea Innanen.

Heila työllistää läpi vuoden noin 20 henkilöä ja kesäkuukausina jopa puolet enemmän. ■

SDP

PIDETÄÄN HUOLTA HEINOLASTA

HEINOLA PITÄÄ HUOLTA SINUSTA

SDP



LIISA AALTO
VAHTIMESTARI,
ELÄKKEELLÄ



STEPHEN EVERARD
RÖNTGENHOITAJA,
ELÄKKEELLÄ



HEIJÄ HARTTUNEN
ELÄKELÄINEN



TOMI HUUSKONEN
LIIKUNTAPAIIKKAHOITAJA,
MERKONOMI



KIMMO HUVINEN
TEHDASTYÖNTEKIJÄ



PIRJO JAAKSOLA
SAIRAALA-APULAINEN,
PERHEHOITAJA



SARI KALLIO
SAHATYÖNTEKIJÄ



SEIJA KASURINEN
PERUSHOITAJA



MARITA KEMPPI
YTM



SANNA KOPONEN
ASIANAJAJA, OTM



TUULA KORHONEN
ELÄKELÄINEN



JENNI KUNTSI
TARJOILIJJA, LÄHIHOITAJAOPISKELIJA



MIA-MARI LAHTI
KOULUNKÄYNNINOHJAAJA



TAISTO LEHMUSVUORI
TYÖTEKNIKKO



KIRSI LEHTIMÄKI
SAIRAANHOITAJA AMK



RIITTA LEHTINEN
OIKEUSAPUSIHTSEERI,
ELÄKKEELLÄ



TUULA LJUNGKVIST
NUORISO-OHJAAJA,
HERRASTUOMARI



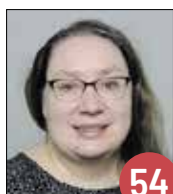
JANI NEIGLICK
VARASTONHOITAJA



MARI NURMIA
ASIANHALLINTASIHTSEERI



HELGA NURMI-EKHOLM
ELÄKELÄINEN



HENNA PAASONEN
PROJEKTIPÄÄLLIKKÖ, FM



KEIJO PELTOLA
ROBOTTIHITSAAJA



JOUKO RAJAJÄRVI
TYÖNJOHTAJA



PIRJO RIIKONEN
OPETTAJA, FYSIO-TERAPEUTTI



HEIMO RIUTTA
ITS-TEK, MERKONOMI



SAMI SALMINEN
HALLINTOTIETEIDEN
YLIOPIILAS



SAMI SALOMAA
KULJETTAJA



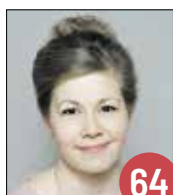
JUHO SALONEN
TUOTEPÄÄLLIKKÖ,
INSINÖÖRI



JORMA SIRKESALO
EMERITUS REHTORI



VILLE TARVONEN
KOKKI, YOUTUBE-SISÄLLÖNTUOTTAJA



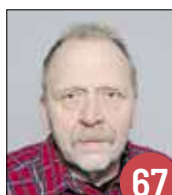
ERIKA TIAINEN
VARHAISKASVATUKSEN
OPETTAJA



SEPPO TUMANTO
KUNTOKARTOITTAJA,
ELÄKKEELLÄ



RISTO TURUNEN
LAIVURI



MATTI UIMONEN
LAATOITTAJA



PIRJO UIMONEN
SAIRAANHOITAJA



JARI VASTAMÄKI
YRITTÄJÄ



KUNTAVAALIT 2021

Nyt on aika äänestää!
Löydä oma ehdokkaasi:
sdp.fi/kuntavaalit

Ennakkoäänestys 26.5.–8.6. • Vaalipäivä 13.6.

Kesän parhaat liha

MEIDÄN LIHA- JA KALA- MESTARIT

Santeri, Jarkko,
Timo, Sari,
Jussi, Pertti



TIMON tieto-oppia lihasta



• BRISKET-AUSTRALIAN BLACK ANGUS

Black angus Brisket, eli häränrinta johon on jätetty päälle makurasvakerros.

Kokonaisena n. 7 kg painoinen, low&slow-tyylillä valmistuva erityisen mehevä grilliherkku, jonka voi myös esivalmistella edellisenä päivänä uunissa ja grillata valmiiksi seuraavana päivänä. Erinomainen myös savustimessa valmistettavana.

• SKIRT STEAK- AUSTRALIAN BLACK ANGUS

Nopeasti grillattava! Black angus rotukarjan takaosasta leikattu grilliliha.

Mausta vain suolalla ja tarvittaessa pippurilla. Grillaa n. 3-5min/puoli, anna vetäytyä ja viipaloi tarjolle. Murea aromikas liha, joka on parhaimmillaan medium miinus kypsyydenä

• MAMINHA (TRIP TIP) - AUSTRALIAN BLACK ANGUS

Erityisen mehevä ja maukas Black angus rotukarjan paistista leikattu marmoroitunut n. kilon painoinen grilliherkku, johon on jätetty makurasva pintaan.

Todella suosittua grillilihaa Etelä-Amerikan alueella. Churrasco! Tämä on lihamestareiden valinta omiin Grillijuhliin.

• FLAT IRON STEAK (Tamminen wanted n. 600 g)

Murea maukas Grilliliha.

Leikataan naudan lapaluun päältä. Grillataan ja viipaloidaan tarjolle.

• TOMAHAWK STEAK (Tamminen Wanted n. 1.2 kg)

Grillijuhlien Kunkku!

Yli kilon painoinen grilliherkku naudan Fileeselästä, johon on jätetty pitkä luu.

Grillataan kokonaisena ja viipaloidaan tarjolle. Yhdestä tomahawkista riittää parille kaverillekin.

• FLANK STEAK -ABERDEEN BLACK ROTUKARJAA

N. kilon painoinen "Härkälankku" maailman kuulusta Aberdeen Black -rotukarjasta.

Premium-luokan rotukarjaa Australian Rivernasta.

• PETITE TENDER (Atria takuumurea n. 1 kg)

Suomalainen naudan Petite tender on osa Naudan lapaa ja sitä kuvaillaan yhdeksi naudan mureimmaksi osaksi. Grillaa kuumalla grillillä, jotta liha saa vahvan paistopinnan ja jää sisältä punaisen roseeksi.

• NAUDAN ULKOFIEEPIHVI MAKURASVALLA (Atria takuumurea)

Kesän 2021 Uutuustuote!

Takuumurea ja kevyesti marmoroitunut fileepihvi, johon on jätetty makurasva fileen pintaan.

Laatutietoisien grilliajan valinta grillipihviksi.



mat

KCITYMARKET

Tarjoukset voimassa 30.7.2021 asti.

Suomalaista takuumureaa pihvilihaa grillille

Atria Takuumurea
NAUDAN
ENTRECOTEPIHVIT

27⁹⁰
KG



Atria Hienoin Pihviliha
NAUDAN
ULKOFILEEPIHVIT

39⁹⁰
KG



Atria Hienoin Pihviliha
NAUDAN
SISÄFILEEPIHVIT

57⁹⁰
KG



Tamminen Wanted
NAUDAN
TOMAHAWKSTEAK
n. 1,2 kg jättipihvi

29⁹⁰
KG



Tamminen Wanted
NAUDAN FLAT IRON
STEAK n. 600 g

25⁹⁰
KG



Tamminen Wanted
NAUDAN
FLANK STEAK n. 500 g

25⁹⁰
KG



Atria Takuumurea
NAUDAN PETITE
TENDER n. 1 kg

21⁹⁰
KG



Atria Takuumurea
NAUDAN
ULKOFILEEPIHVIT
makurasvalla

39⁹⁰
KG

Australian Black Angus Premium pihvirotukarja



Aberdeen Black
FLANK STEAK n. 1 kg

29⁹⁰
KG



Aberdeen Black
ENTRECOTE-
PIHVI

39⁹⁰
KG



Black Angus
BRISKET
n. 7 kg

14⁹⁰
KG



Black Angus
MAMINHA
n. 1 kg
Trip tip

19⁹⁵
KG



Black Angus
SKIRT STEAK
n. 1,4 kg

27⁹⁰
KG



Pure Black Angus
FLANK STEAK
PIHVI n. 400 g

44⁹⁰
KG



Pure Black Angus
PICANHA
PIHVI n. 350 g

54⁹⁰
KG



KCM-lihamestareiden legendaarisia Gourmet grilliherkkuja

KESÄN KUUMA UUTUUS!

KCM-lihamestarin
NAUDAN
BURGERPIHVI
n. 160 g pihvi
laadukkaasta
suomalaisesta
jauhelihasta

1⁹⁹
KPL



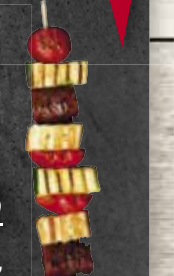
KCM-lihamestarin
UPEAT
GRILLI-
VARTAAAT
suomalaisesta
porsaasta tai
broilerin fileestä

19⁹⁵
KG



KCM-lihamestarin
HALLOUMI-
VARRAS
herkullista
halloumijuustoa
ja grillivihanneksia

19⁹⁵
KG



KCM-lihamestarin
JYVÄBROILER
RINTAFILEET
lime-persilja,
yrtti-valkosipuli
tai sweet chili

14⁹⁰
KG



KCM-lihamestarin
VILJA-
PORSAA
SISÄFILEE-
PALAT
BBQ-rub-
maustettu

12⁹⁰
KG



KCM-lihamestarin
Valkosipulihuruinen
LÄRVILAUTA
tai Pippurinen
XXL-LANKKUPIHVI
joka kilonpainoiset
jättipihvit suomalaisesta
viljaporsaan
kasslerista

8⁹⁹
KG



Karitsan
ULKOFILEE
tai SISÄFILEE

29⁹⁵
KG



Karitsan
KARE

34⁹⁰
KG



Karitsan
PAAHTOPAISTI
tai GRILLIPIHVIT
paahtopaistista

24⁹⁰
KG



KCM-lihamestareiden karitsan grilliherkut

*Karitsan
GRILLI-
HERKUT
valkosipuli-yrttiöljy-
maustettuna tai
maustamattomana*



Vapaaehtoistyö antaa ainutlaatuisia kokemuksia

HU

Heinola on aktiivinen vapaaehtoistyön kaupunki. Heinolan omassa vapaaehtoistyötä organisoivassa verkostossa on 11 toimijaa, joista jokainen omalla osaamisellaan edesauttaa vapaaehtoistyöntekijöitä löytämään mielekkäitä tapoja auttaa ja vaikuttaa heinolalaisten hyvinvoinnin edistämiseen.

Vapaaehtoistyötä voi tehdä mm. seurakunnassa, SPR:llä, Eläkeläisten Heinolan yhdistyksessä, Mannerheimin Lastensuojeluliitossa, kaupungin liikuntaystävissä sekä Jyränkölän Setlementissä.

Eri tapoja tehdä vapaaehtoistyötä löytyy laajasti, sillä vapaaehtoiset voivat toimia mm. juttuja ulkoiluseurana, liikuntaystävänä, asiointiapuna, saattohoidon vapaaehtoistyöntekijänä, nuoren tukihenkilönä, perhekummina, mieskaverina ja seurakunnan lähimmäispalvelussa.

– Vapaaehtoistyö on oman ajan antamista toisen ihmisen hyväksi. Jokainen, joka omaa empatiakykyä, vuorovaikutustaitoja,



Kuvat: Kristi Sauvala

auttamisen halua, avarakatseista elämänasennetta ja rohkeutta tustua uusiin ihmisiin, voi olla sopiva vapaaehtoistyöntekijäksi. Vapaaehtoistyöntekijä toimii tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin

tai voi myös hyödyntää jotakin erityisosaamistaan, Jyränkölän Setlementin vapaaehtoistyön johtaja **Teija Naakka** kertoo.

Onnistuessaan vapaaehtoistyö voi Naakan mukaan ennaltaeh-



Kaupungin liikunnanohjaaja Johanna Saarinen ja Jyränkölän vapaaehtoiset liikuttavat asukkaita parvekejumpan merkeissä.

käistä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä kaikissa ikäryhmissä.

Heinolan kaupungin liikuntaystävä -vapaaehtoistoiminta käynnistyi vuonna 2014, ja Jyränkölässä vapaaehtoistyötä on organisoitu jo vuodesta 1992 alkaen. Jyränkölä ja Heinolan kaupunki ovat kouluttaneet yhteistyössä uusia vapaaehtoistyöntekijöitä vuodesta 2017 lähtien.

– Nyt jos koskaan tarvitsemme vapaaehtoistyöntekijöitä. Eläm-

me poikkeuksellisissa oloissa ja erilaiset haasteet kohtaavat heitä, joilla jo ennestäänkin on ollut vaikeaa. Jotta yhteiskuntamme selviää, tarvitsemme yhteisvastuullisuutta kohdata myös sellaista, mihin emme ole tottuneet, Teija Naakka korostaa.

Vapaaehtoistyöntekijät ovat Naakan mukaan tavallisia aktiivisia kaupunkilaisia, jotka ovat päättäneet antaa omaa vapaa-aikaansa yhteiseksi hyväksi. He saavat eri taustaorganisaatioilta itselleen lisäkoulutusta, tukea ja virkistystä.

Kun kaksi toisilleen tuntematonta ihmistä on yhdistetty ja vapaaehtoistyön suhde onnistuu, voi palaute olla parhaimmillaan tällainen:

”Voisitko kiittää niitä henkilöitä, jotka päättivät, että juuri Helena Virtanen (nimi muutettu) ja minä saimme kohdata toisemme. Parempaa ystävää en olisi mitenkään voinut saada. Helenasta olen saanut rakkaan ystävän ja hän tuntee samoin. Jo ensimmäisestä kohtaamisesta tunsin, että tuleme hyvin toimeen keskenämme.”

Edellä mainittu sitaatti on Heinolan kaupungin vapaaehtoisen liikuntaystävän lausuma. ■

Jyränkölän Setlementti kustantaa *Heinolan Uutisia*.

Palstaviljely on antoisa harrastus, joka sopii kaikille

JETTA KUITUNEN

”Se ylpeyden tunne ja onnistumisen ilo, kun vie palstalta kotiin kassillisen itse kasvatettuja vihannuksia, on luksusta. Palstaviljely vaatii toki työtä ja sitoutumista, mutta palkintona on puhdasta, itse kasvatettua ruokaa. Ja kaupan päälle saa vielä liikuntaa, raitista ilmaa ja käsillä tekemisen iloa.”

Kolmannen polven paluumuuttajat **Sirkka** ja tyttärensä **Taru** aloittavat toista vuottaan palstaviljelijöinä Tommolän rantamaisemissa Hiidenhaudassa.

Viime vuosi meni odottaessa ja ihmetellessä, että mitä kaikkea on edelliseltä viljelijältä jäänyt. Komea mustaherukkapensas tuotti runsaan sadon, joten se tietenkin jätettiin. Samoin raparperi ja lipstikka, lähes jokaisen palstan perustuotteet.

– Kukat laitetaan palstan reunoille, ja keskelle kylvämme ainakin sipulia, salaattia, yrttejä. Palstan sijainti on täydellinen kotimatkan kannalta, ja koko juuri sopiva eli 10 x 10 m. Vesi pitää jaksaa kantaa Kymijoen, mutta sen jälkeen voikin pulahtaa uimaan ennen kotiin lähtöä, Taru listaa palstaviljelyn muita hyötyjä.

– Yhteisöllisyys ja tavaroiden vaihtorinki ovat myös hienoja asioita tässä harrastuksessa. Talik-

ko ja pari puutarhatuolia ovat uusimmat perinnöt. Kasvien vaihto on itsestäänselvyys, Taru kertoo.

– Neuvoja tulee vanhemmilta palstaviljelijöiltä, joten aloittaminen on helppoa ja kaikki ovat tervetulleita mukaan. Paitsi että aina on ihmisiä, jotka eivät piittaa, hän sanoo, ja kertoo mm. perunoiden ja yrttien omatoimisesta ”sadonkorjuusta” reunapalstoilta.

Paljon pitkäikäisiä viljelijöitä

Heinolan kaupungin kasvi- ja viljelypalstat sijaitsevat Tommolassa Hiidenhaudassa, Jyrängössä Vahravuorentien varressa sekä Kaakonlammen alapuolella. **Marja-Leena Montonen** Heinolan kaupungin viherpalveluista kertoo, että kaikki halukkaat saavat palstan, ja yleensä myös sieltä mistä haluavat. Entisinä aikoina palstoja on jopa jonotettu.

– Palstan pidolle ei ole määräaikaa, vanhimmat viljelijät ovat olleet mukana todella pitkään, vuosikymmeniä. Jo seuraavatkin sukupolvet ovat jatkaneet vanhempiensa harrastusta. Vanhimmat viljelijät ohjaavat ja neuvovat uusia säännöissä ja toimintatavoissa, hän kertoo.

Kaupunginpuutarhuri **Eve Vanne** toivoo kaupungin puo-



Kuvat: Jetta Kuitunen

lesta lähinnä, ettei monivuotisia kasveja, puita tai isoja pensaita istutettaisi, jotta maan käänö ja muokkaaminen onnistuisivat.

Kaupunki ei pysty vahtimaan palstoja, mutta muut viljelijät auttavat siinä ja kertovat, jos joku palsta on kokonaan vailla hoitoa.

– Palautetta annetaan viherpalveluille jonkun verran, mutta yleisesti ottaen pastoilla vallitsee sopusointu ja niiden hoitoon sitoudutaan, Vanne kertoo.

Vapaat palstat ovat jatkuvasti varattavissa. ■



Kolme havannankoiraa osallistuu puutarhan hoitoon vartioimalla palstan reunoja maan tai metsästämisellä paperisia siemenpusseja, jotka on jätetty merkiksi vakojen päihin.

Sirkka auttaa tyttärtään palstan hoidossa. Kymmenen ämpäriä vettä kymestä korvaa kovemmankin treenin.

Versowood uusii toisen sahalinjan Vierumäellä

Puuta tarvitaan 25 rekkakuormallista tukkeja päivittäin lisää.

JARI NIEMI HU

Versowood nostaa Heinolan Vierumäen yksikön toisen sahalinjan tuotannon nykyisestä 230 000 kuutiometristä 400 000 kuutiometriin. Tämä nostaa koko yksikön sahaustuotannon yli 600 000 kuutiometriin.

Lisäksi uuden sahalinjan yhteyteen rakennetaan niin ikään uusi sydäntavaroiden tuorelajittelulaitos. Investointi kasvattaa merkittävästi linjan ja yksikön kustannustehokkuutta ja tuottavuutta.

Sahalinjan toimittaa kesän 2022 aikana mäntyharjulainen Veisto Oy ja tuorelajittelun lahrelainen Jartek Oy. Investointien yhteisarvo nousee noin 15 miljoonaan euroon. Yhtiön sahausmäärä kasvaa yli 1,5 miljoonaan kuutioon vuodessa.

– Uudella linjalla sahataan jatkossa konsernin järeimmät tu-

kit. Meille tulee päivässä konserniin noin 200 rekkakuormallista puuta. Uuden linjan valmistuttua määrä kasvaa 25 rekkakuormalta tukkeja ja saman verran lähtee pois valmiina tuotteina ja sahan sivutuotteina, joten muutos on merkittävä, sanoo Versowoodin toimitusjohtaja **Ville Kopra**.

Vierumäen sahan toinen linja rakennettiin vuonna 2006, joten sen uusiminen ei ole vielä vähään aikaan suunnitelmassa.

Vientiä 59 maahan

Uusia työpaikkoja toisen sahalinjan uusiminen ei suoraan tuo mukanaan Versowoodille, mutta tällaisella investoinneilla on tapana poikia jatkoinvestointeja sahauslinjan perään. Sen sijaan lisää työvoimaa tarvitaan puun hankinnassa ja kuljetuksessa.

– Meillä Versowoodilla prosessin osiin muiden muassa tasamoille voidaan joutua lisäämään työvoimaa, toteaa Kopra.

Yleisesti arvioidaan, että yksi



Kuvat: Versowood

työpaikka sahalla tuottaa kolme työpaikkaa puun hankinnassa ja kuljetuksessa.

Tarvittavan uuden puun Versowood odottaa löytyvän nykyiseltä hankinta-alueelta. Tarvittaessa sitä kasvatetaan reuna-alueiden

Uusi sahauslinja käsittelee nykyistä tehokkaammin ja enemmän tukkeja.

lähialueilla.

Viime tilikaudella Versowood vei sahatavaraa 59 maahan. Vientin osuus koko sahatavaratuotannosta oli lähes 80 prosenttia. Eniten vientiä ole Kiinaan, Saksaan, Ranskaan ja Egyptiin.

Versowood ennakoii sahausmäärän nousevan kesäkuun lopussa päättyvällä tilikaudella 1,4 miljoonaan kuutioon ja liikevaihdon yli 450 miljoonaan euroon. Yhtiöllä on toimintaa 12 paikkakunnalla ja sahoja sillä on neljä sekä sahauslinjoja viisi.

Henkilöstöä Versowoodilla on noin 800, josta yhtiön pääpaikan Vierumäen osuus on 320. ■

◀ Toimitusjohtaja Ville Kopra ennakoii, että uusia työpaikkoja syntyy lähinnä puun hankintaan ja kuljetukseen.



Kilkkilän Farmi
VUOLENKOSKI - IITTI

Kotieläinpha, Lasten leikkikeskus, pomppulinna ja lypsättävä lehmä aktiviteettina. Farmipuodista oman tilan naudanlihaa, paistovalmiit pihvit, makkarat, farmiolutta sekä-siideriä ja paljon muuta! Farmille pääsee myös vesitse,

Tervetuloa!

AVOINNA

Vappuna 30.4.-2.5. 11-17.00

Toukokuussa La 10-16.00 Su 11-17.00

Kesällä 1.6.-15.8. ark. 11-17.00 La 10-16.00

Su 11-17.00 Ma suljettu

Syksyllä 16.8.-3.10. La 10-16.00 Su 11-17.00

Farmin pääsymaksu aik. 6€/4€ (1-14v.)

📍 Ojassuontie 68, 19160 Huutotöyry

www.kilkkilanfarmi.fi

Riitta 040 752 2207 - riitta@kilkkilanfarmi.fi f kilkkilanfarmi

Heinolan Uutisten Kesälehti ilmestyy 10.6.

KONEVUOKRAUS

KALUSTO

Katso tarkemmat tiedot www.latvo.fi

	1 vrk	1 vkl* ma-to**	1 vko
Mönkijä Can-Am Outlander 450 6x6 (T3b) + hydr.	130 €	250 €	500 €
Kuljetuslavetti 3500 kg, lava 6.0*2.1, irr. laidat, kippi, rampit	60 €	100 €	200 €
Kaivuulaite kaivuusvyövyys 2 m, JD 12 hv, hinattava	60 €	100 €	200 €
Hydraulikoneikko omalla akulla kippiäärtyyn, tielanaan, puskulevyyn	30 €	50 €	100 €
Kippikärä (1-aks.) mönkijään, hydr. kippi tai kaasujousi	30 €	50 €	100 €
Kippikärä (2-aks.) mönkijään, hydr. kippi + hydr. takalaita	60 €	100 €	200 €
Maisemointiharava mönkijään, hydr. tai mek. korkeuden säätö	60 €	100 €	200 €
Juontokärä (etu+take) mönkijään, käsivinski	30 €	50 €	100 €
Tukkikärä mönkijään, vaijerinostin	30 €	50 €	100 €
Kauha/puskulevy mönkijään, hydr., leveys 128/160 cm	30 €	50 €	100 €
Haketin max. 12 cm oksat, B&S 14 hv, hinattava	60 €	100 €	200 €
Niittyleikkuri/kelamurskain työleveys 115 cm, B&S 18 hv, hinattava	60 €	100 €	200 €
Tielana hydr. tai mekaaninen korkeuden säätö	30 €	50 €	100 €
Hiekoitin hiekan/suolan levitykseen, työleveys 1 m	30 €	50 €	100 €

* pe ilt - ma aamu ** ma ilt - to ilt



OTA YHTEYTTÄ JA TULE KÄYMÄÄN - MYÖS KALUSTON KULJETUKSET

LATVO OY
Veitsillantie 84
19110 Vierumäki
www.latvo.fi

044 5354 379
antti@latvo.fi
040 7014 268
netta@latvo.fi

LATVO
HYDRAULICS

Mönkijähydrauliikan ammattilainen.

Raimo Rusakko ja Roosa tukkilautalla

Ajat ovat tosiaankin muuttuneet. Niin kuin kaikki tiedämme, me rusakot eleemme nykyään hyvinkin lähellä ihmistä. Meitä on ennen kutsuttu metsäjäniksiksi, mutta emme jaksa aina lymytä metsässä, vaan lähdemme seikkailemaan pihuille ja puistoihin. Ihmisten puutarhoissa kasvaa herkullisia jalo- ja hedelmäpuita, joita usein napostelemme. Myös pihuille laitetut lintujen ruokintapaikat ovat täynnä herkullista syötävää. Täällä saamme taivaltaa aika vapaasti, sillä enää ei kovin paljon harrasteta metsästystä. Ampuminen on työlästä ja kallista puuhaa, ja murkinaa saa helposti kaupasta. Sitä paitsi meitä jäniksiä saa metsästää vain syyskuun alusta helmikuun loppuun.

Minä, Raimo Rusakko, olen elänyt ihmisten kanssa sopu-soinnussa jo satoja vuosia. Elelen enimmäkseen Sepänniemessä, mutta niin kuin meillä rusakoilla on tapana, lähdemme usein myös muille maille, koska olemme uskalaita ja uteliaita. Niinpä minäkin olen usein lähtenyt retkille muuallekin Heinolaan tapailemaan kaltaisiani. Varsin usein olen lähtenyt ns. ”merta edemmäs kalaan” ja varsinkin Jyränkö on minua kovasti kiinnostanut,

koska sinne on helppo mennä silan alta, eikä tarvitse juosta siltaa pitkin. Jyränkö on ollut kauemmin asutettuna kuin Sepänniemi. Siellä on hieno Forskullan kartano, joka oli vähällä tuhoutua sota-aikana venäläisten ilmahyökkäyksessä. On oletettu, että syynä olisi voinut olla se, että itse Marsalkka Mannerheim yöpyi siellä useasti matkoillaan Helsingistä Mikkeliin. Siellä lähistöllä asuu paras kaverini Roosa-serkku. Olemme Roosan kanssa varsinaisia seikkailijoita. Tosin Roosa on kovasti kiireinen kesäaikaan, sillä hän saattaa saada jopa kolme poikuetta joka kesä. Paljon olisi tarinoita kerrottavana. Kerron nyt yhden parhaimmista seikkailuistamme. Vieläkin vähän hirvittää, kun sitä muistelen.

Tapahtui vuosia sitten aikana, jolloin tukkeja vielä kuljetettiin vesiä pitkin Päijänteeltä etelän puunjalostustehtaille, melkein Suomenlahdelle saakka. Katse-lin, kun mahdollittoman iso lautta tukkeja saapui terhakkaan hinaajan johdolla Kylpylänrantaan, siitä se lipui kohti siltojen alustaa. Ennen siltoja lautta jaettiin kapeammaksi, jotta niput mahtuisivat menemään alitse. Ihmisiä oli kerääntynyt rannoille jännittämään,

ILTA-KIRJOITTAJAT

Iltakirjoittajat on Heinolan kansalaisopiston opintoryhmä.

miten se onnistui. Joukko pikkulapsia kirmasi rantoja pitkin seuraten jokaista liikettä mitä tukkilautan kuljettamisessa tarvittiin. Muutama isompi poika uskaltautui uimaan tukeille ja nousemaan puiden päälle. Joskus koko lautta jätettiin yöksi rantapuiston kohdalle, jolloin tukkilaisilla oli mahdollisuus asioida kaupungilla ja viettää hiukan vapaa-aikaa. Ison lautan ollessa paikoillaan onnistuivat jotkut isommat pojat jopa onkimaan kalaa tukkien välistä. Voi noita aikoja, jolloin vielä Roosan kanssa oltiin nuoria rusakoi- ta ja varsinaisia hupakoitahan me olimmekin.

Minäkin seurasin pensaitten välistä lautan tuloa, se olikin helppoa, koska ihmisten mielenkiinto oli virran komeassa näkymässä. Auringon säteet kimalsivat veden päällä iloisesti luoden mahtavan tunnelman. Heti siltojen jälkeen, kun pääsin Jyrängön puolelle, tapasin Roosan. Meillä oli tapana nähdä toisemme heti siinä Forskullan kartanon mailla, viinan-

polttimon ja peltisepänverstaan edessä ja hypellä kasvihuoneitten välissä piilosilla. Vaikka se olikin hiukan uhkarohkeaa, koska kartanon pehtorilla oli tapana usein seistä siinä väijymässä pyssy olallaan odotellen, jospa onnistuisi saamaan jänispaistia.

Seurasimme tukkilauttaa koko matkan Jyrängön rantaa pitkin, hyppelimme kauniin kaarisillan kautta Koskensaaressa asti. Matka jatkui koko saaren mitalla itärantaa pitkin. Ihan saaren alakärjessä niput ulottuivat yhdestä kohdasta kallion lähelle, niin että siitä olisi päässyt vaikka kävellen maihin. Se on kallion kärki, missä nykyään ihan vieressä on ihmisten tekemä nuotiopaikka. Siinä oli hieno tilaisuus näyttää Roosalle, miten hypähtään lautalle. Myös Roosa onnistui, vaikka tipalla oli, ettei pudonnut ja joutunut virran viemäksi. Saaren ohitettuaan ja jätettyään osan tukeista Saha-lahden tehtaille, miehet alkoivat kasata tukkinippuja takaisin leveämmäksi lautaksi. Matka jatkui. Kesäpäivä oli kaunis ja taivas pilvetön. Lautalla oli upea ja vapautunut olo. Korvat hulumisivat tuulessa. Voi miten hauskaa se oli, vaikka hiukan pelottikin, eikä vauhti ollut kovin päätähuimavaa. Vaikutti siltä, että hinaajan miehistö olisi huomannut meidät, mutta antoivat meidän olla rauhassa ja nauttia matkasta.

Jonkun matkaa pääsimme etenemään lautan mukana. Katse-

limme kauniita, melkein vielä koskemattomia rantoja. Konnevesi näytti meille parhaat puolensa. Vesi oli kirkasta ja houkuttelevaa. Teki mieli hypätä uimaan, mutta maltoimme kuitenkin istua paikollamme, koska kuvittelimme, että meitä ei nähty. Mikä sinänsä oli tosi hassua. Totta kai meidät oli nähty. Joku tukkimies taisi ottaa meistä jopa valokuvan.

Lautta saapui melkein liian äkkiä Tamppilahden kohdalle lähelle Raanunkärkeä. Siellä alkoi olla jo rantamökkejä lähetyvillä ja lautan vauhti hidastui jonkin verran. Meitä alkoi hiukan pelottaa. Sitten alkoi tapahtua. Vonkamies eli tukkien vahtija lähestyi meitä kävellen tukkien päällä keksi kädessään. Vapisimme ja kuvittelimme että tämä oli meidän viimeinen päivämme tässä kauniissa maailmassa. Mies kuitenkin odotti, että lautta liukuisi hyvin lähelle rantaa. Niin kävikin jonkun ajan kuluttua. Juuri kun olimme jo vaipuneet epätoivoon, hän tönäisi meitä ystävällisesti kepillään ja kehotti rauhallisella leppoisalla äänellä meitä hyppäämään rannalle. Niin teimmekin, vaikka se ei ihan onnistunutkaan. Putosimme veteen, mutta pystyimme uimaan rantaan. Jonkun aikaa toivuttuamme säikähdyksestä aloimme lönnkytellä takaisin Jyrängön suuntaan. Olipa siinä seikkailua kerrakseen kerrottavaksi jälkipolville. ■

Sirpa Leidén



Sydämen asialla, HEINOLAN PUOLELLA.



AHA KIIA
Toimistosiihteeri



ANTTOLA TEPPO
Ajoneuvo-suunnittelija, opettaja



AURANTO JOUKO
Opiskelija



BONDEN AIMO
Yrittäjä, eläkeläinen



GÖMERTOGLU EYYUP
Yrittäjä



ERKKILÄ TIMO
LKV, maakunta-valtuustoryhmän puheenjohtaja



HAKALA MERJA
Yrittäjä



JAKKOLA ILKKA
Toimitusjohtaja, yrittäjä



KNUUTTILA VILLE
Ratkaisuasi-antuntija



KORTTILA KIRSI
Toimitusjohtaja



KOSONEN ESA
Diplomi-insinööri



LAHTINEN JARI
Yrittäjä, diplomi-insinööri



MALIN NETTA
Yrittäjä, liiketalouden yamk-tradenomi



MATTILA-NOUSIAINEN KRISTIINA
Projektipäällikkö



MÄLLÖNEN-VALKEINEN IRJA
Yrittäjä



NAUKKARINEN TIMO
Keittiöpäällikkö



PELKONEN KAISA
Yrittäjä



PÖYHÖNEN MARTTI
Saunamajuri



SAARI HENRI
Yrittäjä



SAHURI MARKUS
Huoltopäällikkö



SAITTAKARI SEIJA
Toimistosiihteeri



SCHILDT MARKKU
Insinööri, eläkeläinen



SEPPÄLÄ ADA
Ylioppilas



SEPPÄLÄ AIRA
Metsätalous-yrittäjä



TURVE ISMO
Opinto-ohjaaja, FM



TÄHKÄNEN JUHA
Yrittäjä, Päijät-Hämeen Yrittäjien puheenjohtaja



TÄHKÄNEN LEENA
Toiminta-terapeutti



VARJO NIINA
Terveystieteiden insinööri, rakennusterveys-asiantuntija



VÄLI-TORALA TAPIO
Toimitusjohtaja



VÄLI-TORALA VENLA
Opiskelija



WAFIN FUAT
Lääkäri



YLI-TEEVAHAINEIN ARI
Yrittäjä



Ruiskukka,
Kaivokatu 3,
Heinola

KUNTAVAALIT 13.6.2021
ENNAKKOÄÄNESTYS 26.5.-8.6.

KOKOOMUS

SYDÄN ON OIKEALLA.



Pidetään KOKO HEINOLA MUKANA

2



ENDÉN, HANNA-LIISA

KM, varhaiskasvatuksen opettaja

Pienen puolella.

Olen 44-vuotias, Heinolasta kotoisin oleva paluumuuttaja, aviovaimo ja kahden alaikäisen lapsen äiti. Lähdin ehdolle kuntavaaleihin, koska haluan vaikuttaa ja olla kehittämässä lasten ja perheiden palveluja sekä Heinolan haja-asutusalueiden elinvoimaisuutta yhdessä kyläyhdistysten ja asukastoimikuntien kanssa. Haluan estää syrjäytymistä kaikissa ikäluokissa ja olla katkaisemassa huono-osaisuuden kierrettä. Äänestä minua, niin teen parhaani tavoitteiden saavuttamiseksi ja kannan sanoistani ja teoistani myös vastuun.

3



HALME, ARI

levyseppä, eläkeläinen

Tämän kaupungin parasta!

4



HARMONEN, TATIANA

ekonomisti, sihteeri

Kaikille kuntalaisille hyvä kohtelu.



EHDOKKAAMME HEINOLASSA

5



HELANDER, TINTTU

päiväkodin esimies, varhaiskasvatuksen opettaja

Enemmän asiaa – vähemmän politiikkaa.

Olen Helanderin Tinttu – rohkea, reipas ja aikaansaava tekijä ehdolla Heinolan kaupunginvaltuustoon! Lähtäni olen 39-vuotias, ammatiltani varhaiskasvatuksen opettaja ja esihenkilö. Olen heinolainen, yrittäjäperheen kasvatti, liikunnan ystävä, mökkeilijä ja neljän kissani hemmottelija. Haluan olla rehellinen ja ystävällinen valtuutettu. Tavoitteeni on olla mahdollistamassa arvokasta, nopeaa ja parasta mahdollista päätöksentekoa meidän Heinolan hyväksi. Äänestä, vaikuta ja ole mukana tekemässä uudistuvaa Heinolaa! Enemmän tekoja, vähemmän politiikkaa. Suositelliani etunimi alkaa O:lla.

6



HIETANEN, OLAVI

maanviljelijä, maatalousyrittäjä

Nyt on tekojen aika.

7



JUUTILAINEN, SARI

diakonissa

Älä unohda itseäsi, mutta huomaa aina lähellä olevat ihmiset.

Parempaan Heinolan puolesta kristillisten arvojen pohjalta. Kaikille kuntalaisille tasapuolisesti riittävästi lähipalveluja ja hyvinvointia. Huomioitava mm. laadukkaat ja riittävät sosiaali- ja terveyspalvelut, perheiden, lasten ja nuorten hyvinvointi (päiväkodit, koulut, koulunkäyntiavustajat yms.), tukea riittävästi kunnassamme vähävaraisille, mielenterveysongelmien ja päihteiden kanssa kamppaileville, paikallisten yritysten tukeminen.

8



KEKKONEN, KAUKO

koneteknikko, eläkeläinen

Avoimesti, rehellisesti ja rohkeasti koko Heinolan parhaaksi.

Olen paljasjalkainen heinolalainen. Olimme vaimoni Helenan kanssa Botswanaan lähetys- ja kehitysyhteistyössä vuosien 2005-2010 aikana. Minulla on koneteknikon koulutus ja olen työskennellyt Suomessa pitkään metalliteollisuudessa. Valtuutettuna kokemusta on jo kahdesta valtuustokaudesta, joihin sisältyvät valtuuston 2. varapuheenjohtajuus ja hallituksen jäsenyys -jaksot. Lisäksi olen useita vuosia teknisen lautakunnan jäsen. Olen edelleen Päijät-Hämeen maakuntavaltuutettu. Harrastan kalastusta, metsässä puuhailua ja hiihtoa, mm. 20 Finlandia -hiihtoa. Olen toimittanut kaksi Heinolan elämää kuvaavaa kirjaa, toisen tänä vuonna. Haluan toimia tämän kotikaupunkini parhaaksi, johon Jumala on monien vaiheiden jälkeen minut asettanut.

9



KIVILAHTI, SAIMI

päihdetyöntekijä, nuorisotoiminnan ohjaaja

Hoidan, minkä lupaan.

Ota yhteyttä ja kerro huolesi Heinolan asioista – pohditaan yhdessä, mitä asioita valtuustossa ajan.

10



KOMONEN, KATJA

kirjastonjohtaja

Hyvin hoidettu perusterveydenhoito on tae kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Työskentelen pienen kirjaston johtajana. Harrastan lenkkeilyä koirani kanssa, lukemista, kuorolaulua ja ratsastusta. Pidän kovasti eläimistä ja minulla on oma koiri. Myös monipuolinen luonnossa liikkuminen on lähellä sydäntä. Olen jonkin verran mukana kristillisessä vapaaehtoistoiminnassa. Haluaisin tehdä työtä oikeudenmukaisemman yhteiskunnan eteen, jossa ihmisen sosiaaliseen asemaan pohjautuvaa eriarvoistumista vältetään. En hyväksy aborttia, ellei äidin henki ole vaarassa, tai ihmiseen kohdistuvaa eutanasia. Minulle on tärkeää, että Suomi pysyy jatkossakin demokraattisena, kristillisiin arvoihin nojaavana maana.

11



LAUREN, MATTI

rakennustyömiehen

Työtä Heinolaan – talous tasapainoon.

12



LINDEMAN, TUULA

keittiöapulainen

Vähäosaisten, nuorten ja vanhusten puolesta!

Olen Tuula Lindeman, uskova nainen. Olen tehnyt keittiöapulaisen töitä. Harrastan koiran kanssa lenkkeilyä. Viihdyn ihmisten seurassa. Olen ulospäin suuntautuva ja positiivinen. Autan apua tarvitsevia silloin kun voin. Olen välillä mukana vapaaehtoistyössä.

13



PASURI, ELISA

lastenohjaaja, lähihoitaja

Yhdessä olemme enemmän.

Olen eläkkeellä oleva lastenohjaaja/lähihoitaja, keikkatöitä tehnyt näihin päiviin saakka. Työhistoriani on ollut 20 vuotta srk. lapsityötä Keravalla ja Lahdessa. Hoitoalan töitä olen tehnyt hyvin monipuolisesti päihde-, mielenterveys- ja vanhustyössä sekä päivähoitossa. Perheeseeni kuuluu 4 tytärtä ja 5 lastenlasta sekä Papu-koira. Olen ollut aina hyvin kiinnostunut yhteiskunnallisista asioista. Työaikana olen toiminut mm. työsuojeluvaltuutettuna ja luottamushenkilönä. Harrastuksiini kuuluu monipuolisesti liikunta, luontoliikunta koirani kanssa, ympäristön suojeleminen, kulttuuri ja ystävät. Lastenlapsilla on aivan erityinen paikka elämässäni nyt eläkkeellä ollessa.

14



PELTONEN, JORMA

merkonomi, lähihoitaja

Heikompiosaisia ei saa kyykkyttää.

Olen 53 vuotias kaupunginvaltuutettu toisella valtuustokaudella sekä kaupunginhallituksen jäsen. Hyvien lähipalvelujen turvaaminen kaikille asukkaille edellyttää pitkäjänteistä taloudenpitoa ja hyvää yhteistyötä päättäjien, kuntalaisten ja virkamiesten välillä.



15



PERINTÖ, SAKU

yrittäjä, ohjaaja

Tuloksia Heinolan parhaaksi.

Puheet on pidetty ja jotain on tehty. Onko Heinola parempi? Yrittäjänä tiedän, että pitää kertoa tarkasti, mitä ollaan tekemässä ja miksi. Kun projekti on valmis, on oikein kysyä, miten meni. Olen ottanut asioista selvää - päättäjien on aika katsoa peiliin. He eivät ole käyttäneet viisaasti ja kaikella voimallaan sitä arvokasta valtaa joka heille on meidän kauttamme uskottu. Asiat voisivat olla paremmin. Hyvällä yhteistyöllä ja eteenpäin suuntautuneella asenteella saavutamme mitä tahansa. Lopetetaan tyhjät puheet ja tehdä oikeasti asioita, jotka hyödyttävät Heinolaa. Heinolalla on kaikki mahdollisuudet olla houkutteleva paikka turisteille, yrityksille ja ennen kaikkea asukkaille. Tällaisista projekteista minulla on kokemusta satojen projektien verran, menestyksekkäästi. Heinola on minun kotini ja se on meidän kotimme, voimme yhdessä rakentaa kodistamme vielä paremman!

16



PIPATTI, PEKKA

teatteri-ilmaisuhajaaja (TIO)

Tasapuolista kohtelua kaikille!

Haluan parantaa terveyspalveluja ja haluan parantaa keskustan liikkeiden toimintaedellytyksiä. Tavoitteena on palvelujen helppo saatavuus. Elinvoiman toimintoja on vahvistettava, että Heinolaan saadaan lisää työpaikkoja. Kristilliset arvot kunniaan yhteiskunnan perustana.

17



SAHURI, JAAKKO

opettaja, eläkeläinen

Inhimillisellä otteella, uudella tavalla – luovuutta koulutukseen, tulevaisuuteen.

18



VUORENNIEMI, JOUKO

toiminnanjohtaja

Joukolla – hyvällä yhteistyöllä – saamme parasta heinolalaisille!

Olen kuusikymppinen kohta 36 vuotta naimisissa ja kolmen pojan ja yhden pojanpojan pappi. Koko työurani olen toiminut haasteellisissa tilanteissa olevien ihmisten auttamiseksi. Takanani on 30 vuotta lastensuojelutyötä ja nyt viimeiset 7 vuotta päihdekuntoutusta johtava valtakunnallista yhdistystä. Sininauhaliiton hallituksessa olen toiminut 5 vuotta. Olen ensimmäinen varavaltuutettu ja sosiaali- ja terveyslautakunnan jäsen. Harrastan liikkumista, tänä talvena taisi 1 500 hiihtokilometriä tulla lykittyä.



Kristillisdemokraatit

ARVOISTASI POLITIIKKA.

Kävelykipinä kannustaa liikkumaan

Tänä vuonna tulee kuluneeksi 80 vuotta Maaottelumarssista.

JUSSI VARJO, RISTO KALERMO

Suomen Latu ja Tahko Pihkala-seura ovat haastaneet kaikki suomalaiset kävelemään toukokuussa. Tänä vuonna tulee kuluneeksi 80 vuotta Suomen ja Ruotsin välillä käydystä Maaottelumarssista, johon osallistui 1,5 miljoonaa suomalaista. Juhlavuoden kunniaksi eri yrityksiä ja yhteisöjä on kannustettu järjestämään kävelytapahtumia ja keräämään kilometrejä ajalla 4.–25.5. Tapahtuman suojelijana toimii tasavallan presidentti **Sauli Niinistö**.

Kampanjan huipentuessa tiistaina 25.5. oli Heinolan Ladun toimesta tarkoitus kävellä yhdessä suuremmalla porukalla Vierumäelle ja takaisin, mutta alueelliset koronarajoitukset muuttivat suunnitelmia.

Liikuntaneuvoja-opiskelijat mukana kampanjassa

Vierumäen opiskelijat osallistuvat tapahtumaan yhteisellä kävelytempauksellaan tiistaina 25.5. Tuolloin on tarkoitus liikkua kävelen Vierumäellä Lemmenharjun luontopolkua pitkin kohti Ilvespolkua.

Vierumäellä reitti alkaa Kasela-rakennuksen edestä, josta Kävelykipinä-reitti on merkattu. Omatoimiset liikkujat voivat halutessaan käydä kävelemässä rei-



Kuvassa eduskunta lähdössä Maaottelumarssille. Yläpuolella Maaottelumarssin rintaneula.

tillä, jolla on mahdollisuus puhe-
linsovelluksen kautta tehdä luon-
toaiheisia ja kävelyliikuntaan liit-
tyviä tehtäviä.

Opiskelijoiden tapahtumasta julkaistaan liikuntaneuvonta-tal-
lenne, jossa kaikkien on mahdol-
lista päästä mukaan seuraamaan
Kävelykipinä-tapahtuman kul-
kua Vierumäellä. Tallenne sisäl-
tää myös liikuntaneuvontaa käve-
lyyn, sauvakävelyyn ja luonnossa
liikkumiseen liittyen sekä asian-
tuntijatervehdykset. Tallenne on
katsottavissa 27.5. Vierumäen
Youtube-kanavalla.

Kokemuksia Maaottelumarssilta

Heinolan Uutiset kysyi kahdelta
maaottelumarssille osallistuneel-
ta kokemuksia ja muistoja histo-
riallisesta marssista, jota käytiin
4.–25.5.1941 välisenä aikana.

Maaotteluvoittaja Veikko Punakallio

Hiljattain 99-vuotta täyttänyt
heinolalainen **Veikko Punakal-
lio** muistaa hyvin 80 vuoden ta-
kaisen maaottelumarssin, joka
käytiin Suomen ja Ruotsin vä-
lisenä maaotteluna. Punakallio
asui tuolloin Hartolassa. Kalhon
koulu toimi yhtenä tapahtuma-
keskuksena.

– **Oscar Karlsson** toimi tapah-
tuman päävetäjänä. Kukin osal-
listuja sai marssikortin, johon
merkittiin lähtö- ja tuloajat sekä
kävelty matka, Punakallio muis-
telee.

– Kortti on minulla edelleen
tallalla, kuten myös marssimerk-
ki, jonka sai lunastaa itselleen.
Taisi olla koko kylä mukana kä-
velemässä, osallistujia oli useita
kymmeniä. Myös kylän vanhim-
mat kävelivät oman osuutensa.

Naisilla ja lapsilla oli oma mat-
ka, muistaakseni 10 kilometriä, ja
miehillä vähän pitempi. Jokaisen
piti kävellä matka tiettyssä määrä-
ajassa. Suomi voitti sen maaotte-
lun ylivoimaisesti.

Tuolloin 19-vuotias Punakallio
on yksi niitä harvoja, jotka voivat
vielä muistella noita tapahtumia.
Punakallio on ikäisekseen hyvässä
kunnossa, ja asuu vaimonsa kans-
sa Heinolan Pääsinniemellä. Hän
liikkuu edelleen omassa pihapii-
rissä ilman apuvälineitä. Puna-
kallio kertoo olevansa pitkäikäis-
tä sukua. Sisarusten keski-ikä on
yli 95 vuotta.

Vuoden 1941 maaottelumarssin
suoritukset painotettiin maiden
väkilukujen suhteessa siten,
että yhden suomalaisen suoritus
vastasi kahden ruotsalaisen suo-
ritusta. Tulostenlaskennan kerro-
taan kestäneen yli kuukauden.

Maaotteluvoittaja Erkki Puputti

Laatokan rannalta evakkoon maa-
liskuussa 1940 lähteneen **Erkki
Puputin** evakkomatka oli saanut
maaottelumarssin kynnyksel-
lä pysähdyspaikakseen Oripään
kunnan Varsinais-Suomessa. Kyl-
än nimi oli, ja on edelleen, Myl-

lyklä, jonka kautta kulki hiek-
kainen valtatie Porista Turkuun.
Evakkojenkin tietoon oli tullut,
että talvisodasta toipuva Suomi
oli haastanut läntisen naapurinsa
Ruotsin maaottelumarssiin.

Puputti muistelee oman mars-
sipäivänsä, 22.5.1941, olleen
lämmän.

– Marssin lähtö- ja maalipaik-
kana oli valtatie varressa sijaitse-
van suuren siirtolohkareen, Tei-
nikiven, vierusta, jossa oli myös
postilaatikko. Siinä lähellä olevan
pienen suoalueen sanotaan ole-
van Aurajoen alkulähde.

Puputista tuntui kuin koko ky-
lä olisi ollut liikkeellä.

– Kävelin kevyin jaloin 10 kilo-
metriä sukkulareitillä. Jalkineina
minulla oli kumipohjaiset ja kan-
gaspäällysteiset nauhakengät. Jol-
lakin vanhahkolla naishenkilöllä
näytti olevan jaloissaan rikkiinai-
set saappaat. Ja jotkut ikämiehet
marssivat pikkutakkiin pukeutu-
neina, päässä vilttihattu.

– Se marssi voitettiin. Ei kulu-
nut kuin kuukausi, kun radiosta
alkoi kuulua sotilasmarssin säve-
liä. Suomi joutui jatkosotaan. Siit-
tä tuli ankara maaottelu Neuvos-
toiliittoon vastaan. Sitä ei voitettu,
mutta siitäkin selvitettiin. ■



Vierumäen opiskelijat osallistuvat juhluvuoteen 25.5. kävelytem-
pauksella, joka on katsottavissa Vierumäen Youtube-kanavalla.

PALVELUT:

- Määräaikaishuollot
- Korjaukset ja varaosat
- Nelipyöräsuuntaus
- Hitsaus ja ruostesuojaus
- Rengasmaalaus
- Renkaanpaikkaus
- Vikakoodinluku

YRITYKSILLE:

- Täyden palvelun autohuolto
- Auton nouto ja palautus, sijaisauto
 - Katsastuskäyttö, korjaus
 - Määräaikaishuollot
 - Renkaanvaihto, uudet renkaat
 - Verkkolaskutus

YHTEYSTIEDOT:

Autopalvelu T. Virtanen Oy
Myllyojantie 169, 18600 Heinola
Tommi Virtanen • 044 711 7711
tommi.virtanen@autovirtanen.fi
Tytti Virtanen • 044 711 7719
tytti.virtanen@autovirtanen.fi
Lähetä tarjouspyyntö:
www.autovirtanen.fi

AUTOPALVELU T.Virtanen

Autokorjaamo, rengasliike, varaosamyynä

ARVONTA

Kaikkien
touko- ja kesäkuun
asiakkaiden kesken
arvomme uuden
NOKIAN
RENGASSARJAN!

Liikkujan muuttuva kalenteri

Kunnonajoituksen merkitys urheilijan menestyksessä on tärkeää. Se vaatii tarkkaa suunnittelua ja kalenterin tuntemusta.

Tuli taannoin mieleeni kolmenkymmenen vuoden takainen näytelmä, jonka kurssimme esitti Vierumäellä opiston joulujuhlassa. Näytelmän nimi oli *Kadonneen fläppitaulun arvoitus*. Kaikki lähti liikkeelle, kun siistijä teki työtään vararehtorin kansliassa. Huomaamattaan hän huitaisi harjanvarrella alas fläppitaulun, jossa oli tulevan viikon tuntisuunnitelmat. Eriväriset magneetit tietyksi lentelivät ympäri huonetta. Hän otti taulun ja laittoi pudonneita magneetteja paikoilleen. Jokaiselle opettajalle oli siinä oma värinsä ja niinhän siinä kävi etteivät palaset menneet oikeille paikoilleen. Siivooja vei taulun seinälle ja vararehtori teki lukujärjestyksen sen mukaan. Kaaos oli valmis. Opettajat juoksivat paikasta toiseen

eivätkä kohdanneet oppilaitaan.

Ennakoimaton pikku sattuma sai hyvän suunnitelman sekaisin. Näytelmä oli meidän oppilaiden mielikuvituksen tuotetta, mutta sille löytyy vertailukohta tänä päivänä.

■ ■ ■

Maailmanlaajuinen koronapandemia sotki eri lajien kilpailukalenterit lähes täysin. Penkkiurheilijat eivät pääse katsomoihin eivätkä urheilijat tiedä minne huippukunto pitää tähdätä.

Tokion olympialaiset siirrettiin jo vuodelle eteenpäin. Joku urheilija sai todeta huippukunnon ajoittuneen väärään aikaan. Vuosi sinne tai tänne merkitsee paljon. Toiselle se antaa lisäaikaa, toiselta taas vie viimeisen mahdollisuuden.

Tämä sotku ulottuu kaikenlaiseen urheiluun. Mikä on merkitty kalenteriin ei pian pidäkään paikkaansa. Su-

men miehet selvittivät ensimmäistä kertaa tiensä jalkapallon EM-kisoihin. Lippu ja jonotettiin, ja piti arpoa kenelle annetaan osto-oikeuksia mihinkin peliin. Ilo lipusta jäi lyhyeksi kisojen siirryttyä vuodelle. Nyt kukaan ei taida tietää, miten nuo arvotut liput ovat voimassa. Suomen joukkueessakin on tapahtunut muutoksia vuoden aikana.

Moni palloilusarja on jäänyt kesken tai kauden aloitus siirtynyt. Hallitse nyt tässä mitään kunnonajoitusta.

■ ■ ■

Jotain on silti ennallaan. Vuodenajat seuraavat toisiaan vaikka eivät nekään taida enää ennallaan olla. Kuntoilijan on helppo vaihtaa lajeja muuttuvien olosuhteiden mukaan. Talvella riennetään harastamaan talvilajeja ja kesällä kesälajeja. Ei maailma romahda vaikka kuntosalien ovet on väliaikaisesti kiinni. Maailma ro-

mahtaa vain liian ahtaaseen ajateluun.

■ ■ ■

Meillä Heinolassa riittää vettä ja luontoa – uidaan järvissä, melotaan, soudetaan ja nautitaan. Maalla voi tehdä patikkaretkiä, käveleksiä rannoilla kuunnellen lintujen laulua ja veden liplatusta.

Annan pienen ”kunnonajoitusvinkin”: Herää aikaisin, lähde liikkeelle, kohtaa luonto ja huomaat olevasi elossa. ■

Risto Kalermo



KOLUMNI

LIIKUNTA

Padel kasvattaa suosiotaan

Padel on maailman nopeimmin kasvava mailapeli.

RISTO KALERMO

Meksikossa 1960-luvun lopulla kehitetty peli on erittäin suositua latinalaisessa Amerikassa sekä Espanjassa. Nyt padel-kenttiä rakennetaan Suomeenkin kasvavalla vauhdilla.

Heinolan ensimmäiset padelkentät avattiin Suomen Urheiluopistolla kesäkuussa 2019, ja uusia kaavaiillaan jo muuallekin.

Suomeen peli rantautui vuonna 2003, jolloin entinen keihäänheiton Suomen mestari **Sisko ”Piukku” Kopiloff** toi pelin maahan Espanjasta, jossa hän oli opettanut lajia jo muutaman vuoden ajan. Piukku uskoi asiaansa, vaan tuskin hänkään osasi kuvitella kuinka laji lähtee lopulta lentoon. Padel on noussut Vierumäelläkin tenniksen rinnalle ja

syryttänyt squashin.

Padelia luonnehditaan tenniksen ja squashin sekoitukseksi. 20 metriä pitkän ja 10 metriä leveän kentän välissä on verkko kuten tenniksessä ja pistelaskukin on samanlainen kuin tenniksessä. Rajaviivojen sijaan kenttää rajoittavat seinät. Pallo saa tietyin rajoituksin pompata seinän kautta, kuten squashissa. Padel on kehitetty nelinpeliksi, mutta sitä voi soveltaa kaksinpelinäkin.

Heinolalainen **Matti Halme** pitelee käsissään lyhytvartista mailaa. Hän puhkuu intoa kertoessaan uudesta harrastuksestaan padelistasta. Se sopii hienosti tennistä pelanneen Halmeen lajivalikoimaan. Olemme sopineet tapaamisen Heinolan Rantapuistoon vallitsevan koronatilanteen vuoksi. Muuten Halme olisi varmasti lyönyt mailan toimittajan käteen ja haastanut peliin mukaan.

Seuraan liittyy **Juha Kirjalainen**, joka tunnetaan paikkakun-

nalla innokkaana koripallomiehenä, mutta kokemusta on kertynyt jo padelistakin. Halme on ollut mukana Heinolan Verkko-palloseurassa, jossa on keskusteltu padel-jaoston perustamisesta. Hän on osallistunut parinsa kanssa Lahden Kortteliliigaan ja saanut näin hyvän alkusysäyksen lajiin. Halme korostaa vuoropuhelun kaverin kanssa olevan tärkeässä roolissa.

– Pelin lukeminen on haaste molemmille.

Halme korostaa kysymyksessä olevan matalan kynnyksen laji. Kirjalainen on samoilla linjoilla nimen padelin perhelajiksi. Aina syntyy peli vaikka olisi kuinka alhainen lähtötaso.

Kirjalainen on selvittänyt mahdollisuutta saada padel-kenttiä Heinolaan. Hän on keskustellut Faneerikiinteistöt omistavan **Martti Kailaheimon** kanssa mahdollisuudesta tehdä kenttiä tyhjiin halleihin. Vieressä sijaitseva kuntosalin ja YMCA:n kori-

pallohallin kylkeen toiminta sopii hyvin.

– Ei ole väliä kenen kenttä on, mutta vuorojen myynti voi tapahtua YMCA:n toimiston kautta, Kirjalainen korostaa.

Halme ja Kirjalainen miettivät myös paikkoja mihin voisi rakentaa kenttiä kaupungin alueelle. Yhtenä hyvänä he mainitsevat Maaherranpuiston entisten tenniskenttien alueen. ■



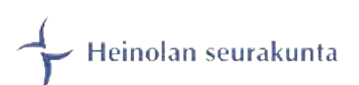
SAATTOHOIDON VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUS
Torstai 3.6. klo 8.30 – 15
Siltakatu 11, Heinola

Kiinnostaako sinua ikäihmisten saattohoidon vapaaehtoistyö? Edellytyksenä on, että sinulla on aikaa ja oma elämäsi on tasapainossa.

Saattohoidon vapaaehtoistyöntekijänä kuljetaan rinnalla kuolevan ihmisen viimeisinä hetkinä. Vapaaehtoistyöntekijän tehtävänä on olla kiireettömästi läsnä. Koulutuksen jälkeen vapaaehtoistyöntekijät liittyvät Jyränkölän Setlementin vapaaehtoispalveluiden saattohoitorinkiin.

Ilmoittautumiset 26.5. mennessä: Jyränkölän vapaaehtoispalvelut, p. 044 797 2429.

Yhteistyössä Heinolan kansalaisopisto, Jyränkölän vapaaehtoispalvelut ja Heinolan seurakunta.



Padel on vauhdikasta! Nelinpelissä Ari Lehto ja Matti Halme, vastapuolella Jussi Lepistö ja Petteri Niemi.

Oikeassa paikassa oikeaan aikaan

JETTA KUITUNEN

Kymmenen Helsinki-vuoden jälkeen **Tuomas Orasmaa** päätti tulla alkuvuonna 2020 hieman hengähtämään Heinolaan. Koronavuosi sujahti Heinolassa yllättävän nopeasti ja suunnitelmia on ainakin kesän loppuun asti.

– Ihan hirveän pitkälle en suunnittele, olen projektiluonteinen tyyppi. Töitä, kavereita, soittohommia ja liikuntaa on riittänyt. Vähemmälläkin suunnitellulla ovat asiat aina järjestyneet, maalailee Tuomas tulevaisuuttaan positiivisella asenteella.

Taloudellinen pelastus Jyräkölästä

Tuomas Orasmaa hakeutui jo ala-asteikäisenä Heinolan musiikkiopistoon, jonne hänellä on edelleen tiivis suhde. Sen jälkeen hän opiskeli muusikoksi Helsingin Pop&Jazz Konservatoriossa ja musiikkipedagogiksi Metropolia Ammattikorkeakoulussa. Ammatinvalinta oli selvä.

Freelancer-muusikolle työtillanne on aina ollut tietynlaista tasapainoilua eikä koronavuosi tietenkään helpottanut asiaa. Pikkukaupungin etuihin kuuluu, että joku tuntee jonkun, sana kii-rii ja yks kaks joku kysyy, että ”ha-

luatko tulla töihin?”. Tuomaksen tapauksessa se ensimmäinen kysyjä oli soittokaveri Lempi78:sta eli **Teemu Rantala**, joka työskentelee Jyräkölään Settlementin palveluksessa. Tuomas pääsi elämänsä ensimmäiseen säännölliseen päivätyöhön. Työnkuva on ollut luovalle, sosiaaliselle ja sopeutuvaiselle henkilölle sopiva eli monipuolinen ja vaihteleva. – On ollut kiva huomata omat kyvyt, että pystyy tekemään kaikenlaista. Tunteja on tarjottu lisääkin ja aina on jossain tarvittu lomittajaa, Tuomas iloitsee.

– Hyvä meininki, sitä on ollut jokaisessa Jyräkölään eri pisteessä. Kaikki ovat ottaneet minut hienosti vastaan ja olen tutustunut mukaviin, hyviin työkavereihin. Antoisaa on ollut myös huomata vanhusten nauttivan musiikista niin suuresti. Vaikka ei saisi muuten enää puhuttua, tulee *Metsäkukkia*-laulun sanat tosi hienosti, kun alkaa soittamaan tuttua melodiaa. – Kesä menee Heinolassa suht normaalisti. Heinolan Nuorisotoimen järjestämä bändileiri toteutunee. Sitten teen kesällä soittokeikkoja erilaisissa yksityistilaisuuksissa, studiotyöskentelyä ja musiikkiteknologiaan liittyviä

juttuja on myös joitain. Musiikkiteatteri Intopiukeen kanssa Sil-tasaassa pyritään järjestämään kesäteatteria. Omiin töihin on jo ollutkin ikävä, Tuomas myöntää. – Tämän ajan muistan myös siten, kun musatreeneissä alkaa puuduttaa. Oman työn arvostus on noussut. Musiikki on tärkeintä. Toisaalta viime kesän pystyi nauttimaan musiikista eri tavalla vuosien treenaamisen jälkeen, ikään kuin harrastustyyppisesti soittelemalla vaikka akustista kitaraa Rantapuistossa.

Kotona on kannustettu

Vanhempien maatilalla on aina joku projekti kesken ja sinne Tuomas menee auttamaan, kun sali- ja soittotreeneistä ehtii. Kotoa saatu kannustus läpi elämän on antanut luottamusta ja positiivisuutta. Ehkä jokunen saunailtakin on tullut vietettyä kavereiden kanssa talven aikana, mutta syntyykö sen seurauksesta Multämäkifest uudestaan, sitä jäämme odottamaan. Viime kesän festivaali syntyi juuri niin, ex tempore pienen porukan kesken, ja illan edessä tapahtuma kasvoi pienestä musaillasta



Jetta Kuitunen

Tuomas Orasmaa on toiminut ruokalahettinä, ravintoloiden Kestin ja Kymenkartanon keittiöissä, soittanut ryhmäkodeissa pianoa ja pitänyt laulukerhoja sekä toiminut talonmiehenä.

kokonaiseksi festivaaliksi. Positiivinen palaute kannustaisi jatkamaan, mutta paljon on kiin-

ni myös Multämäen tilan varsinaisista tilanomistajista ja muista töistä. ■

KULTTUURI

Levyarvio

Gojira – Fortitude (Roadrunner 2021)



Vuonna 1998 Ranskan Bayonessa perustettu Gojira on kulkenut pitkän ja poikkeuksellisen matkan metallimusiikin huipulla. Sen omintakeista progressiivista metallia voi verrata ainoastaan yhteen bändiin, ja kyseinen artisti on ruotsalainen Orbid Culture.

Yhtyeen seitsemäs levy käsittelee edellisten teosten tapaan luonnonilmiöitä, niiden mahtia ja hallinnointikykyä. Oma parasta hetkeä levyltä on jälleen kerran vaikea valita, mutta se on joko levyn kolmosrait *Another World* tai viides kappale *The New Found*. Albumin nimi merkitsee mielenlujuutta, ja levy käsittelee sen korostumista luonnon petollisuuden painaessa päälle. Ranska ei ole metallimusiikin maailmassa niin iso maa kuin lukuisat muut Euroopan maat, joten Gojiran tuoma voima maalle tässä asiassa on todella merkittävä.

Fortitude-albumin kannessa komeileva luonnonäiti hallitsijan sauva kädessä ja kruunu päässä korostaa albumin sanomaa. Gojiran alkuperäinen nimi oli Godzilla, mutta elokuvantekijät löivät ymmärrettävästi todella nopeasti kapuloita rattaisiin. Gojira on Romaji-kirjoitusta ja tarkoittaa Godzillaa.

Olen nähnyt Gojiran kolmesti: Tallinnassa Metallican lämpärinä huhtikuussa 2010, Helsingin Circuksessa 2015 ja Tuska Festivaaleilla 2016. Oma suosikkini bändin koko tuotannosta on vuonna 2005 julkaistu *From Mars To Sirius*-levyiltä löytyvä *World To Come*. Kahden Tuskan peruminen merkitsi myös neljännen Gojira-spektaakkelin peruuntumista, mutta ehkä sekin aika vielä koittaa. Kun Gojiran ura on kestänyt 23 vuotta ja albumeiden määrä on 7, on helppo päätellä, että niiden teko on vain pieni osa yhtyeen strategiaa edistää musiikkibisnestään. ■

Henri Kaattari

Altista itsesi kulttuurille

Kulttuuri- ja tapahtuma-ala ovat kärsineet koronavuodesta heti käytelyssä enemmän kuin mitkään muut alat. Hallituksen budjetti-riihen myötä saatiin näyttöä, että kulttuurin pitkä mientä voi olla vasta alussa. Suomi päätti satsata turpeeseen ja leikata tietees-tä ja kulttuurista. OKM julkis-ti suunnitelmansa leikkauksista, joskaan niiden suuruutta ei julkis-tettu. Kehysriihessä sovitusta mil-joonien eurojen leikkausmäärästä valtaosa kohdistunee tieteeseen ja taiteeseen. Tämän lisäksi veikka-usvoittovarojen aleneminen edel-leen vähentänee näille alueille osoitettavaa rahoitusta.

■ ■ ■

Miten olisi, jos sinä kokeilisit-kin jotain kulttuuriksi luokitel-tavaa tekemistä kesällä? Alue on laaja, se käsittää monenmoista, eikä tämän kokemuksen tarvit-se tarkoittaa ns. korkeakulttuu-ria (mikä sana muuten!). Voit kokea jotain uutta ja hauskaa, josta voi tulla tapa ja alat janota vastaavia kokemuksia vähitellen. Aloita turvallisesti esim. kesäteat-

terista, taidenäyttelystä tai pai-kallisoppaiden tarjoamasta kävel-lyseura. Tunnetko kotikaupun-kisi kaikki patsaat ja merkkimie-het ja niihin liittyvät tarinat? Tai käy kirjastossa kirjailijatapaami-nessa. Elokuvatkin ovat parhaita elokuvateatterissa.

Kulttuuri ei tarkoita taidehiip-pailua mustalla lavalla, jonka katsomossa katsoja jännittää, että milloin valokiila osuu omaan naa-maan ja joutuu osallistumaan, et-tä on vastoin tahtoaan osa jotain käsittämätöntä interaktiivista teatteria, johon ei yksinkertaises-ti halua osallistua eikä siitä ym-märrä mitään. Pelko pois! Ensinnäkin, kukaan ei kuulustele sinua minkäänlaisen esityksen jälkeen, et ole tilivelvollinen kenellekään kokemuksestasi. Otat vastaan sen mitä saat, ei ole mitään ymmär-rettävää, ainoastaan koettavaa. Turha analysointi pois.

■ ■ ■

Jos yhden kerran kuukaudessa kävisit jossain kulttuurialan ta-pahtumassa, se lisäisi myös omaa hyvinvointiasi. Euroopan suuret



KOLUMNI

sivistysvaltiot pitävät tarkas-ti oman kulttuurinsa puolta. Ovat ylpeitä juuristaan ja his-toriastaan. Minulle kerrottiin, että joka sunnuntai oli tapana käydä koko perheen voimin esim. sirkuksessa tai teatteris-sa. Jos emme heti ryhtyisi noin yltiöpäisiksi, voisimme kuiten-kin sopia itsemme kanssa, että teemme sen. Tuemme omaa kulttuuriamme. Eikä tämä tar-koita vastakkainasettelua mil-lekään muulle. ■

Jetta Kuitunen

Kirjoittaja on Lahden kaupungin-teatterin tiedottaja ja *Heinolan Uutisten* freelancer.

Älynystyröitä
kuttavat
tehtävät ilta-
puhteiksi.



LIEKO=	
RAKSA=	
OSKARI=	
UPOTUS=	
YÖHIPAT=	
TIENNEE=	
TURHA APU=	
ARKA LÄSKI=	
ASLAK SIKA=	
RIUKUJALKA=	
SEPÄN NÄKY=	
ASEMOI EDUT=	
AARNE ÄHISI=	
KANAN MIELI=	
EEVAN ASTMA=	

[illegible]

LUKIJALTA

Peltoja kohti käy kylväjän tie

Kevään kynnyksellä maati-
lojen pihoissa alkaa kuhina.
Talvisäilytyksessä hallien
peränurkissa olleet työko-
neet kaivetaan jälleen esiin;
on maanmuokkauslaitteis-
toa, lannoittimia ja tietysti
myös kylvökoneita. Samaan
aikaan toppavaatteet ja pi-
pot vaihtuvat t-paitoihin ja
lippalakkeihin. On jälleen
aika palata pelloille!

Ollin päivä alkaa varhain.
Kylvöt ovat jo hyvällä
mallilla, mutta hän haluaa
saada vielä muutaman pel-
lon valmiiksi ennen illalla
saapuvia sateita. Olisi hy-
vä, jos saisin loput kaurat
maahan tänään, Olli ajat-
telee ja lompaa täyttämään
kylvökoneita. Kaurojen
lisäksi koneeseen tyhjenee
myös säkillinen lannoitetta,
apulantaa. Kaiken ollessa
valmista Olli hakee keitti-
östä vielä eväsurepun ja läh-
tee kohti ensimmäistä pel-
lon sarkaa.

Työnteko kulkee jouhe-
vasti radiota kuunnellessa ja



eväitä syödessä, ja pian Ol-
li huomaakin taivaan tum-
menneen. Ilmassa väijyvä
kosteus tiivistyy tihkuksi, ja
kohta vettä ryöpyäisi nis-
kaan kaatosateen voimin. Ei
auta, pakko lopettaa, huo-
kaa Olli ja kylvää nopeasti
keskeneräisen pellon lop-
puun.

Pihatiellä hän kiroaa
muistaessaan, että on
unohtanut nostaa aamulla
käyttämänsä työkalut sisälle
ennen lähtöään, ja joutuu
nyt käydä keräämässä ne
suojaan. Vihdoin kodin
lämpöön päästään Olli on
sukkiaan myöten märkä ja
hitusen huonolla tuulella.

Suvi Salla

MIELIPIDE

Haluamme luonnon takaisin

Moni kokenut luonnon seu-
raaja on varmasti huomaa-
nut kuinka mm. hyönteis-
ten määrä on vähentynyt.
Tutkijat ovat kertoneet sa-
maa tieteen keinoin. Luon-
non yksipuolistuminen ete-
nee ja eliölajeja häviää koko
ajan ja lisäksi moni laji on
uhanalainen. Sukupuutto-
aalto on tosiasia.

Muoin maapallolla ta-
pahtui suuria mullistuksia
jotka johtivat tähän, nyt
ihmisen toiminta aiheuttaa
sitä hyvin nopeasti. Metsät,
pellot ja pihat ovat tehohoi-
dettuja. Ihminen levittäytyy
yhä laajemmalle, ja villille
luonnolle jää yhä vähem-
män tilaa.

Nyt on aika kääriä hihat
ja ryhtyä toimeen. Pistäis-



hyönteisten ja perhosten
elinolosuhteiden paranta-
minen on melko helppoa
ja mielenkiintoista ja sitä
voi hyvin tehdä omalla pi-
halla, ja myös taloyhtiöi-
den pihoilla. Kunnatkin
voivat sitä tehdä – osan
pihan nurmesta voi jättää
leikkaamatta. Tämä voi ol-
la vaikka takapihalta rajattu
pienohje alue. Muutokset
saattaa nähdä jo aika pian,
kun kukkivia kasveja alkaa
ilmestyä. Sitten hyönteisiä
ilmestyy imemään mettä ja
samalla pölyttämään niitä.
Myös perhosia tulee enem-
män.

Tämän uuden elämän
seuraaminen on hyvin mie-
lenkiintoista. Niityn kukis-
ta voi myös ottaa talteen

Tuhansittain merkkileluja!



Hyvä valikoima
KIILTO PRO (Siisto)
-pesuaineita



Lotus Soft EMBO
16 rullaa ja
Lotus EMILIA
8 rullaa

Yhteishintaan 10,00

• Tekstiilivahakankaat ja kosteantilan matot
• Satoja erilaisia lauta- ja palapelejä sekä pienoismalleja
ja Warhammareita!

**LAADUKKAAT
PLASTON KOTIMAISET!**



Rundas valikoima
BRION
leluja!



**SUURIN
HITTI!**
Pop It Fidget
-peli

STAR WARS ja
LEGO rakennussarjoja

HEINOLAN TALOUS-MUOVI JA LELU

Avoimena: Ma-pe 9.30-17.30 • La 9.30-17 • Su 11-16
Kauppakatu 19, Heinola • Puh. 03 715 3905



siemeniä ja kylvää niitä so-
pivaan paikkaan, mistä on
pintamaa hiukan rikottu,
että siemenet pääsevät maa-
han. Kukkivia kotimaisia
kasveja voi myös ostaa sie-
meninä tai valmiina kasvei-
na ja laittaa pihansa siten
uuteen uskoon. Ulkolai-
sia ja jalostettuja kasveja ei
kannata laittaa. Hyönteiset
eivät niitä löydä. Ensimmäi-
senä vuonna ei välttämättä
tulokset ole vielä toivotun
suuria, mutta muutamassa
vuodessa kasvusto kehityy
ja myös niissä viihtyvä
hyönteislajisto.

Tästä hyötyvät myös lin-
nut ja lepakot ym. Luonnon

monimuotoisuus kasvaa ja
palautuu hiukan kohti toi-
vottua tilannetta. Pihalle
voi myös tuoda tai jättää
lahopuuta joko pystyyn tai
maahan makaamaan, ja taas
lajisto kasvaa.

Aiheesta voi katsoa tans-
kalaisten tekemän ohjel-
masarjan, joka on otsikon
niminen. Ohjelma löytyy
Areenasta. Siinä kokonai-
nen tanskalainen kaupunki
haastettiin näihin talkoisiin.
Suosittelemme katsomaan en-
simmäisen jakson, jossa tär-
keimmät asiat on kerrottu
ytimekkäästi. ■

Ilkka Tähkäpää

Kesätoimintaa lapsiperheille 2021

- 7.6. klo 9-12 Pihapäivä Mahiksella (Maaherrankatu 17)
- 9.6. klo 9-12 Pihapäivä Vierumäellä (Kievarintie 1)
- 11.6. klo 9-12 Pihapäivä Pääsinniemellä (Jousantie 4)
- 14.6. klo 9-12 Pihapäivä Mahiksella (Maaherrankatu 17)
- 17.6. klo 9-12 Pihapäivä Sulkavankoskella (Sulkavankoski 20)
- 21.6. klo 9-12 Pihapäivä Vierumäellä (Kievarintie 1)

Perheiden Pihapäivillä on tekemistä
ulkona, yhdessäoloa ja pientä purtavaa.

Koronarajoitukset saattavat aiheuttaa
muutoksia kesätoimintaan.

Tervetuloa!

 **Heinolan seurakunta**

HEI YRITTÄJÄ, MAINONNASTA VASTAAVA TAI KUNTAVAALIEHDOKAS

**KESÄLEHTI ilmestyy
10.6. juuri ennen
vaalipäivää.**

Jakelumäärä 19 000 kpl

Posti jakaa 14 500 kpl:

- Heinolaan
- Sysmään
- Hartolaan
- Pertunmaalle
- Vuolenskoskelle

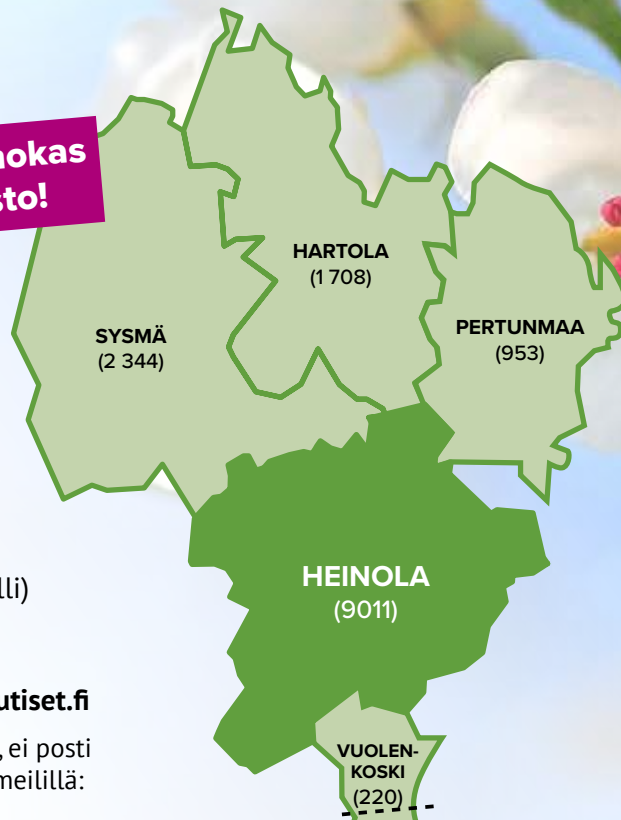
**Painettu lehti on jaossa myös
seuraavissa jakelupisteissä:**

- Heinolan ja Kuortin ABC-asemat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- S-Market, Heinola
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Suomen Urheiluopisto (Vierumäkihalli)
- Kotikahvila, Hartola
- M-Kyläkauppa, Vuolenskoski
- Sekä luettavissa verkossa heinolanuutiset.fi

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto, ei posti
jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä meilillä:
toimitus@heinolanuutiset.fi



**Meillä on tehokas
jakeluverkosto!**



Heinolan uutiset

Ilmestyy seuraavan kerran

► **torstaina 10.6. Kesälehti**
10 000 kpl lisäjakelu telineissä!

YHTEYSTIEDOT

Ota rohkeasti yhteyttä myyntiin
ja varaa oma paikkasi ajoissa:
ilmoitus@heinolanuutiset.fi
Marko Latvanen, **0400 777 717**
Mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Tapahuuko kesällä?

Ilmoita siitä meillekin!
**Kokoamme listaa
tapahtumista kesälehteen,
ole mukana!**

**Varaa samalla hyvä
mainospaikka!**

ilmoitus@heinolanuutiset.fi

APUVÄLINEIDEN ERIKOISLIKE

Asiantuntijapalvelut:

- lääkinnälliset hoitosukat ja hihat, mittatilaus- ja valmistuotteet
- vartalontuet
- tuotteet suojaukseen, pestävät ja kertakäyttöiset, liukulakanat
- nokkamukit, avaajat, tarttumapihdit, sukanpukijat

**ARJEN
APUVÄLINEET**

– www.arjenapuvälineet.fi –

*Myymlässä laaja
valikoima arkea
helpottavia apuvälineitä.*

Tervetuloa!

LH/KH Ulla Eckhardt
Kauppakatu 5, Heinola
Puh. 044 330 5510
ullaekhardt@phnet.fi

Rohkea ammattilainen – Sinun asiallasi

"Pirjo on oikeudenmu-
kainen ja sinnikäs.
Huomaa aina
mahdollisuuksia."



PIRJO RIIKONEN

Opettaja, fysioterapeutti, KL, TtM, Sote MBA
Äiti, vaimo ja mummo • Heinola

57

facebook.com/pirjo.riikonen.10 • pirjoriikonen.sdp.fi



Sarjakuvat ja ratkaisut



						J	O	U	T	S	E	N	K	A	K	S	I	K	K	O
						O	K	S	A	P	Ä	I	N	A	L	I	A	S		
						L	A	K	I	E	M	I	T	I	L	M	A	T		
						L	I	O	T	L	Ä	S	I	M	A	I	T	O		
L	A	P	A		K	A	S	T	A	R	I	T	N	A	S	T	A	T		
I	L	A	K	K	A	I	V	A	T	K	A	T	A	T	J					
K	A	L	A		K	O	N	N	A	T	O	T	A	K	S	U	M	A	T	
I	S	O	N	N	U	S	E	T	A	N	A	P	I	I	S	A	T	A		
	T	A	T	U	M	A	I	L	O	I	T	A	D	S						
P	I	S	T	E	V	A	L	E		M	A	R	I	T	I	E	T	O		
I	U	L	O	A	T	M	I	T	A	R	A	N	Ö							
N	A	U	R	I	S	O	R	I	T	N	I	L	L	I	T	Y	S			
T	A	R	I	N	A	S	E	L	Ä	T	Y	S	L	I	S	U	K	E		
A	S	E	M	A	T	E	N	E	T	Ä	Ä	N	I	S	Ä	Ä	T	Ä		
A	I	T	A	A	A	T	E	Ä	Ä	N	I	S	Ä	Ä	T	Ä	Ä			

Anagrammi	Kuvavihje	
LIEKO	KIELO	K
RAKSA	ASKAR	Y
OSKARI	KOIRAS	L
UPOTUS	PUUSTO	P
YÖHIPAT	PIHATYÖ	Y
TIENNEE	ETINEN	L
TURHA APU	PUUTARHA	Ä
ARKA LÄSKI	SÄRKIKALA	K
ASLAK SIKA	KALAKISSA	A
RIUKUJALKA	JUURIKKALA	U
SEPÄN NÄKY	PÄÄSKYNEN	P
ASEMOI EDUT	TAIDEMUSEO	U
AARNE ÄHISI	HEINÄSAARI	N
KANAN MIELI	KIMALAINEN	K
EEVAN ASTMA	VENESATAMA	I



Mitä saadaan, kun yhdistetään ihminen, ideat ja ilo?
Elämäniloa tietenkin!

Yllä mainitut arvomme näkyvät kaikissa palveluissamme:
Palveluasuminen, koulutus, maahanmuuttaja- ja
vapaaehtoistyö, ravintolapalvelut sekä työllistäminen ja
kehittämiprojektit.

Etsit sitten tuettua asumista, uutta harrastusta tai vaikka hyvää
lounaspaikkaa, yli 150 ammattilaistamme ovat täällä Sinua
varten. Lue lisää ► jyrankola.fi.

Jyränkölän Setlementti