

Heinolan Uutiset

Seminaari
tarjolla
kaupungin-
taloksi.
Sivu 3.



SIVU 4 KUUKAUDEN VIERAS
Noora Kumpulainen:
Asukas on oman alueensa paras asiantuntija

VARASTOKIRPPIS JYRÄNGÖSSÄ

AVOINNA 7.–10.10.
to–su klo 9–16

**Huone-
kaluja**

**Rakennus-
tavaraa**

**Romua ja
rompetta**

**Osa lähtee
mukaan
eurolla tai alle!**
Kortti tai käteinen.

KAHVITARJOILU

Keskuskatu 22, ent. Siwan tila

Ps. Kaikille ei ämpäriä vaan kuusiokoloavain!

PELTONEN

VARMA PITO KELILLÄ KUIN KELILLÄ!
SKIN-PITOKARVA



PÄÄTOIMITTAJALTA

Aluevaalit lähestyvät

Koko Suomi on historiallisen muutoksen edessä: Kuntien sosi- aali- ja terveydenhuolto sekä pelastustoimi siirtyvät uusille hy- vinvointialueille vuoden 2023 alusta. Näistä kuntalaisten arjen sujumisen kannalta tärkeistä asioista päättämään perustetaan aluevaltuustot, joiden paikat jaetaan tammikuussa järjestettävissä aluevaaleissa. Uudet aluevaltuustot aloittavat työnsä maaliskuussa 2022. Hyvinvointialueita tulee kaikkiaan 21 kappaletta, joihin kuuluvat Helsinkiä ja Ahvenanmaata lukuun ottamatta kaikki Suomen kunnat.

Vaaleissa saatetaan tulla mielenkiintoisen kysymyksen eteen: Pyrkivätkö eri puolueet haalimaan mahdollisimman paljon paikkoja koko hyvinvointialueelta, vai nähdäänkö eri kunnissa ehdokkaiden yhteislistoja? Perinteisesti puolueet ovat pyrkineet maksimoimaan omat paikkansa, oli kyseessä sitten mitkä tahansa vaalit. Nyt kun valta aiemmin kunnalle kuuluneista asioista valuu niin sanotusti isompiin käsiin, voi etenkin pienemmissä kunnissa olla kiinnostusta lisätä paikkakunnan ehdokkaiden yhteistyötä ja näkyvyyttä yli puoluerajojen.

Vaikka menettelyssä on pohjimmiltaan kyse kuntalaisten lähipalveluiden säilyttämisestä, piilee siinä omat riskinsä. Päätök- senteossa, myös uusissa aluevaltuustoissa, tulisi nähdä kokonai- suuksia ja pyrkiä kaikkia osapuolia tyydyttäviin ratkaisuihin. Aluevaltuuston ja sen valtuutettujen tehtävänä on pyrkiä koko alueen asukkaiden hyvinvoinnin tukemiseen. Vastakkainaset- telusta maakuntakeskusten ja syrjäisempien kylien välillä on pyrittävä eroon, jotta aito yhteistyö ja toiminnan kehittäminen olisi mahdollista. Yhteistyö- ja muutoshalukkuus ovat hedel- mällisempiä kasvualustoja ja mahdollistavat tasapuolisemmat palvelut kuin omien etujen tavoittelu ja jatkuva riitely pienim- mistäkin asioista. Yhteistyössä piilee mahdollisuus, myös alue- valtuustoissa.

Maailma avautuu. Vihdoinkin.

Muistatko tunteen, kun lämmin, suorastaan kuu- ma, tuulenhenkäys pyyh- käisee kasvojasi pitkän ja puudut- tavan lentomatkan jälkeen? Tun- teen, kun koko päivän reissaami- sen jälkeen istahdat hotellihuo- neen parvekkeelle ihailemaan pal- mupuita ja nauttimaan kylmästä juomasta? Sen fiiliksen, joka syn- tyy pizzan nauttimisesta kylmän oluen kera horisontissa siintävää auringonlaskua katsellen, meren aaltojen pauhatessa taustalla? Se tunne on taas 1,5 vuoden kotona vietetyn ajan jälkeen lähempänä kuin aikoihin.

■ ■ ■

Moni suomalainen suuntaa syys- lomalla etelän kohteisiin siitään huolimatta, että ilmastoahdistus ja lentohäpeä nostavat päätään. Sa- tasen tai parin lentomatkoja kat- sellessa tuo ahdistus ja häpeä kui- tenkin vaihtuvat innostukseen ja valinnanvaikeuteen: Mihin kaik- kialle sitä oikein lentäisikään? Lähtisikö viikoksi aina niin tut- tuihin ja turvallisiin kohteisiin Kanariansaarille vai kenties jolle- kin monista Kreikan saarista? Vai tekisikö sittenkin mieli pyyhähtää kaupunkilomalle Barcelonaan tai Pariisiin? Ainakin vielä toistaisek- si lentolippujen hinnoissa vallitse-

vat ostajan mark- kinat, kun lento- yhtiöt pyrkivät saamaan koneen- sa täytettyä mat- kailun hitaasti vapautuessa ja ih- misten jättäessä matkapäätoksen- sä ja lippuostonsa aivan viime tip- paan.

Ensivaikutel- ma matkailusta koronan jälkeen, jos koronan jäl- keisestä ajasta vielä voidaan pu- hua, lupaillee matkailun palaavan entiselleen hyvinkin pian. Ihmi- set matkustavat kuten ennenkin, toki koronaturvallisuus huomi- oon ottaen. Kotona ja kotimaassa vietetty aika ei monille riitä, vaan kaukomaille on pakko päästä heti kun se on mahdollista.

■ ■ ■

Vaikka matkustaminen etenkin lentäen saastuttaa paljon ja kiih- dyttää ilmastonmuutosta, onko se pahempi kuin jatkuva tavaroi- den ostelu? Maailma hukkuu tur- hanpäiväiseen muovikrääsään, ja ainakin itse myönnän kuluttava- ni paljon mieluummin elämyksiä tuottavaan matkailuun kuin luon- nonvaroja köyhdyttävään ja ko-



KOLUMNI

din nurkkia täyt- tävään tavaraan. Kastaessani var- paani trooppisen kuumalla ilmalla suloisen viileään valtamereen, on se tunne monin verroin upeampi kuin matkakoh- teessa myynnissä olevan koriste- esineen ostami- sesta syntyvä tun-

ne.

Ei toki sovi kiistää, etteikö raikas pulahdus suomalaisen järvi- teen kuumana helteisenä päivänä kaunista Suomen luontoa ihaillen olisi upeaa. Mutta kunnan irtio- tot ja elämykset syntyvät kokonai- suuksista: Vieraasta ympäristöstä, erilaisesta ilmastosta, kansainvä- listen kielten sekamelskasta, eri- laisista ruoista ja elämäntavoista. Viikonloppu suomalaisessa kylpy- lässä ei valitettavasti korvaa sitä, miltä viikko ulkomailla tuntuu. Korona-aikana se oli oiva pako- keino arjesta, mutta nyt on pääs- tävä jälleen poreilevia kloorivesiä kauemmas nauttimaan uusista ja ehkä jo hieman unohduksiin pai- nuneista elämyksistä. ■

Jussi Varjo
Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNÄ

Harrastaminen tekee hyvää myös aikuisille

Pitkittyneellä koronaviruspande- mialla on ollut merkittäviä vai- kutuksia suomalaisten elämään ja hyvinvointiin. Rajoitustoimien myötä etätyöt ja sähköinen asioin- ti ovat lisääntyneet ja sosiaalinen kanssakäyminen on huomatta- vasti vähentynyt. Niin lasten kuin aikuistenkin harrastukset ovat ol- leet tauolla, mikä on ollut hyvin konkreettinen merkki yhteiskun- taamme kohdanneen uhan vaka- vuudesta. Koronapandemia on kurittanut osaltaan myös kansa- laisopistoja, jotka ovat joutuneet pienentämään opetusryhmiään ja paikoin keskeyttämään opetus- taan kokonaan. Elämänpäivien su- pistuttua ihmisten kokema yksi- näisyys on lisääntynyt.

■ ■ ■

Kansalaisopisto on monelle suo- malaiselle tuttu paikka harrastaa ja oppia uutta. Kansalaisopisto tarjoaa iästä, koulutustaustasta ja

muista lähtökohdista riippumat- ta kaikille mahdollisuuden löytää mielekästä tekemistä ja kehittää omaa osaamistaan. Vuosittain yli 600 000 suomalaista kokoontuu kansalaisopiston kursseille ja lu- ennoille. Kansalaisopistoilla on suuri merkitys mm. digitaitojen ja digirohkeuden kasvattamisessa, eläkeläisten aktivoijina ja yksinäi- syyden ehkäisijöinä sekä maahan- muuttajien kielitaidon kohenta- misessa ja heidän kotouttamises- saan suomalaiseen yhteiskuntaan. Myös Heinolassa kansalaisopisto kerää kursseilleen vuosittain suu- ren määrän kaupunkilaisia ja on merkittävä alueellinen kulttuuri- keskus. Heinolassa tehdään lisäksi erittäin ansiokasta työtä nuorten, pitkäaikaistyöttömien ja osatyö- kykyisten työllistämisen parissa.

■ ■ ■

Pitkän eristysajan jälkeen moni meistä on ehtinyt tottua passi-



visempaan arkeen ja rajoitustoi- mien purkamisen myötä paluu ”normaaliin” saattaa tuntua han- kalalta tai jopa hieman pelotta- valta. Yhteiskunnan jälleen avau- tuessa onkin hyvä muistaa, että harrastaminen tekee hyvää myös aikuisille. Itä-Suomen yliopiston aikuiskasvatustieteen professori Jyri Mannisen tutkimustulokset

osoittavat kansalaisopiston kurs- sien tuottavan sekä hyvinvointia opiskelijoille että säästöä kunnal- le. Osaamisen kehittymisen lisäk- si kansalaisopiston kurssille osal- listuminen tuo esimerkiksi iloa ihmisen elämään, lisää työssä ja arjessa jaksamista ja laajentaa ys- täväverkostoja. Kansalaisopistossa opiskelu kasvattaa itseluottamusta omaan osaamiseen ja omiin ky- kyihin.

Harrastaminen lisää myös työs- sä ja arjessa jaksamista. Itsekin hy- vinvoiva aikuinen jaksaa myös pa- remmin tukea lapsen tai nuoren hyvinvointia. Kansalaisopistojen rooli kuntalaisten hyvinvoinnin ja aktiivisuuden edistäjänä heijastuu puolestaan suoraan kuntien sote- kustannuksiin. Moni professori Mannisen tutkimuksiin osallistu- nut on kuvaillut kansalaisopistoa henkireiäksi, piristysruiskeeksi tai jopa terveyskeskukseksi.

■ ■ ■

Pandemian jälkeisessä ajassa on tärkeää, että jatkossakin myös ai- kuisilla on mahdollisuus kohtuu- hintaisiin harrastuksiin ja mielek- kääseen vapaa-ajan tekemiseen lähellä kotia ja että uskallamme ja muistamme myös käyttää näitä mahdollisuuksia. Kansalaisopis- tot tarjoavat opetusta enenevässä määrin myös verkossa heille, jot- ka syystä tai toisesta eivät voi tai halua lähiopetukseen osallistua. Uuden oppiminen, käsillä teke- minen sekä muiden ihmisten ta- paaminen tekevät hyvää meille kaikille ikään, paikkakuntaan tai työmarkkina-asemaan katsoma- ta. Pitkän poikkeuksellisen aika- kauden jälkeen olemme sen myös ansainneet.

Tervetuloa takaisin kansalais- opistoon, olemme odottaneet si- nua! ■

Jaana Nuottanen
toiminnanjohtaja
Kansalaisopistojen liitto Kol

Heinolan uutiset	KUSTANTAJA: Jyränkölän Settlementti ry Siltakatu 11 18100 Heinola Toimitusjohtaja Kari Hahl, 050 322 1218 kari.hahl@jyrankola.fi Kannen kuva: Katja Tamminen	TOIMITUS päätoimittaja Jussi Varjo, 044 797 2468 toimitus@heinolanuutiset.fi ILMOITUSMYynti Marko Latvanen, 0400 777 717 myynti@heinolanuutiset.fi Mediatiedot: heinolanuutiset.fi	Mainosmateriaalit: ilmoitus@heinolanuutiset.fi SIVUNVALMISTUS K-Systems Contacts Oy Päivi Kaikkonen, 040 7333 485 myynti@k-systems.fi PAINO Sanoma Manu Oy, Tampere	JAKELU Painosmäärä 19 000 kpl Posti jakaa 9 060 kpl Heinolaan ja 212 kpl Vuolenskoskelle. Loput lehdet jaetaan telinejakeluna Itä-Hämeessä, mm. Suomen Urheiluopis- ton alueella, Nelostien liikenneasemilla ja yhteistyökumppaneiden tiloissa.



Seminaari tarjolla kaupungintaloksi

JARI NIEMI HU

Heinolan ehkä upein rakennus, Seminaari, saattaa saada uuden elämän.

Heinolan Uutisten saamien tietojen mukaan tiukasti suojeltu arvorakennus on nyt kolmannen kerran poistunut myyntilistoilta, ja tällä kertaa kyseessä on ilmeisen vakaa yritys.

Tuntemattomana toistaiseksi pysyvä suomalainen ostajaehdokas on hyvin tietoinen siitä, että Seminaarin kiinteistöllä on mitava, selvityksen mukaan jopa 5,5 miljoonan euron suuruinen korjausvelka taakkanaan.

Muutostöitä tarvitaan myös sen takia, että rakennus on kohdannut ikävää ilkeävaltaa. Erään asiantuntijatiedon mukaan sisuksista on varastettu yksinomaan kupariputkea

noin 200 000 euron arvosta.

Yhtenä varteenotettavana vaihtoehtona on noussut Seminaarin päärakennuksen kunnostaminen Heinolan kaupungintaloksi. Kaupunginjohtaja **Jari Parkkonen** toteaa, että kaupunki on jo aikaisemmin ilmaissut oman tahtotilansa kiinteistön suhteen.

– Mikäli Seminaarin kiinteistöön tulee yksityinen toimija, kaupunki voi olla jollakin tavalla mukana, muotoilee Parkkonen.

Käytännössä tämä muotoilu tarkoittanee sitä, että kaupunki on valmis vuokraamaan kiinteistön kaupungintaloksi, jos sen kunnostaminen tähän tarkoitukseen onnistuu ja vuokrasopimus on kohtuullinen.

Kaupunginvaltuuston puheenjohtaja **Niina Varjo** (kok.) on puolestaan aikaisemmin toden-

nut julkisuudessa, että Heinolan nykyinen kaupungintalo tarvitsisi mittavan remontin jo lähivuosina. Sen paikkaa on julkisuuden varjossa kaavailtu vanhusten palvelutalolle. Muutos edellyttää joko mittavia sisätilan muutostöitä tai nykyisen kiinteistön purkua ja uuden rakentamista tilalle.

Tiukkaa vääntöä

Seminaarin aluetta kihlakunnanvoudin toimeksiannosta myyvä kiinteistönvälittäjä **Laurentius Oksanen** ei halua suuremmin kommentoida asiaa, mutta toteaa, että menossa on tiukka yritys saada kauppa Heinolan kannalta erinomaiseen lopputulokseen.

– Ehkä jopa kuukauden kuluksa ollaan asiassa paljon viisaampia. Heinolalaisia palvelevaa ko-



Kuvat Jari Niemi

Seminaari valmistui 1900-luvun taitteessa, ja se on Heinolan ehkä upein rakennus.

Ilkivallan jäljet näkyvät Seminaarin kiinteistöissä yhä.

konaisuutta tässä pyritään samaan aikaiseksi, Oksanen toteaa.

Lisärakennusoikeus on kaupanteossa kytketty tiukasti kiinteistön kanssa samaan kauppaan. Sitä ei olla myymässä erikseen pois.

Kiinalaisen **Hao Nanin** pääosin omistama yhtiö hankki muutama vuosi sitten 860 000 eurolla Seminaarin alueen itselleen. Kun kiinalaisyhtiö ei saanut haluamiaan koulutuslupia, Seminaarin alueen omistanut yhtiö ajautui, tai ajettiin, konkurssiin ja alue jäi lopulta valtion syliin. ■



ARJEN ILOKSI - TERVETULOA VIIHTYMÄÄN LAHDEN KAUPUNGINTEATTERIIN!

Ohjelmistossa: MUSIKAALI WAITRESS – UNELMIEN RESEPTI • SOTA JA RAUHA • SAITURI • KULTA, OLLAAN KOTONA • KOLME ILOISTA ROSVOA

Ryhmäedut jo 20 hengen ryhmälle! Ryhmämyynti (03) 752 6000 • lkryhmat@lahti.fi
Lippumyymälä 0600 30 5757 (1,53€/min+pvm) • lktliput@lahti.fi • www.lippu.fi / Väliaikatarjoilut (03) 7826 474 • www.lahdenkaupunginteatteri.fi



KUUKAUDEN VIERAS NOORA KUMPULAINEN

Kadun aurinkoisella puolella

Kaupunkimuotoilija Noora Kumpulainen etsii työkseen alueiden identiteettiä ja kehityssuuntia

Hei, huomaisitko tämän?

Heinolan kaupungilla avoimena olevasta, tuolloin vielä kaupunkikehityssuunnittelijan tittelillä olleesta työstä, **Noora Kumpulaiselle** vinkkasi kaveri.

– Uusi toimi vaikutti kivalta ja vastasi koulutustani. Työ olisi itsenäistä ja asiakaslähtöistä. Lisäksi se oli ns. ”uusi”, eli saisin itse luoda työn sisällön. Myös sijainti vaikutti, Iitissä asuva Kumpulainen muistelee.

Heinola ei ollut Kumpulaiselle ennestään kovinkaan tuttu, joten hän päätti vierailla kaupungissa ennen työhaastattelua tyttärensä kanssa. Kumpulainen sanookin lasten silmien olevan hyvä portti, josta käsin tutkia kaupunkia.

Oli syksyinen sunnuntai vuonna 2019, keskustassa hiljaista ja maa lehtien peitossa.

– Kävelimme rannassa ja etsimme Lintuhoitola. Vanha Linja-autoasema oli tuolloin autio ja vähän pelottavan näköinen. Mietimme, mistä saisi kahvia ja ruokaa.

Itse työhaastattelu tapahtui etätyötila Sportissa. Paikka teki Kumpulaiseen vaikutuksen. Työsopimus kirjoitettiin kaupungintalolla, joka tuntui alkuun kolkolta.

– Melko pian työni aloittamisen jälkeen sain huomata miten työympäristö muuttaa muotoaan, kun tutustuu ihmisiin ja tavoittaa paikan hengen.

Kumpulainen kokee, että hänet on otettu vastaan hyvin, vaikka työnkuva onkin ollut jotain aivan uutta.

ENSITÖIKSEEN uusi kaupunkimuotoilija lähti etsimään erilaisia tapoja vuorovaikutukseen asukkaiden kanssa, sillä sellaiselle oli selkeä tarve. Alkumetreillä joku kysyi, että meinaatko oikeasti löytää Heinolan kaupunginosista identiteettiä? Ja kyllä Kumpulainen meinasi.

– Kaupunginosat ovat kaikki erilaisia ja niissä vielä toisistaan poikkeavia sidosryhmiä, kuten yhdistyksiä ja yhteisöjä. Kokonaisvaltainen uusi kehityssuunta näkyy myös siinä, miten eri korttelit ovat ryhmäytyneet. Identiteetti rakentuu juuri tällaisten asioiden kautta sekä tietysti myös historian.

Oma kaupunki ja asuinalue on asukkailleen aina rakas ja siihen kohdistuvat suunnitelmat nostavat esiin monenlaisia tunteita.

– Olen saanut työssäni huomata, miten tärkeitä esimerkiksi viheralueet kaupunkilaisille ovat ja miten ne herättävät ajatuksia siitä, kuinka niitä tulisi hoitaa.

Kun kaupunkimuotoilijan puhelin soi, tulee sieltä useimmiten kehitysidea. Kuunteleminen onkin ollut Kumpulaisen työnkuvan keskiössä.

FAKTA

Noora Kumpulainen

- Syntymäaika- ja paikka: 1977, Lahdessa.
- Koulutus: Sisustusalan artesaani, tuote- ja palvelumuotoilija, viittä vaille inssi.
- Ammattinimike: Kaupunkimuotoilija.
- Perhesuhde: Puoliso, tytär ja koira.
- Harrastukset: Valokuvaus, lenkkeily ja hevoset.
- Motto: Älä olet!

– Asukas on oman alueensa paras asiantuntija, näin ajattelen.

Kumpulainen muistelee hauskaa tapaus-ta. Eräässä kyselyssä kaupunki halusi juurikin hyödyntää asukkaiden asiantuntemusta ja lähti kartoittamaan, missä sijaitsee asukkaiden mielestä liikennettä vaarantavia tiekuoppia. Yhdessä vastauksessa sanottiin, että kaupunginhan se pitäisi tietää missä ne kuopat ovat!

Kumpulainen sanoo tapauksen olevan tyypillinen väärinkäsitys sen suhteen, miksi asioita kysellään. Osallistaminen ja asukkaiden asiantuntijuuden hyödyntäminen saatetaan kokea kaupungin osalta tietämättömyytenä tai myöhäisheräämisinä.

– Työni on tuoda esille eri näkökulmia ja ymmärtää niitä. Sellainen onkin minussa sisäänrakennettua. Tapanani on kyseenalais-taa. Kysyä miksi, tai miksei?

MIELEISIMMÄKSI projektikseen Kumpulainen nimeää Terveisiä kaupunginosista -tapahtumat, joissa kerätään kokemustietoa eri kaupunginosista ja suunnitellaan yhdessä asukkaiden kanssa. Prosessit ovat pitkiä ja toisinaan herää kysymyksiä: miksei mitään tapahdu?

– Kaupunkisuunnittelussa pitää katsoa pitkälle tulevaisuuteen ja sellainen on tosi hidasta, Kumpulainen nyökkää.

Kumpulainen tekee tällä hetkellä lyhennettyä työviikkoa, sillä kotona on pieni koululainen. Samanaikaisesti täydentyvät myös opinnot, sillä Kumpulainen opiskelee kehittämään kaupunkiympäristöä kestävä kehityksen periaatteiden mukaisesti. Tulevaisuudessa siintää insinöörin tutkinto.

Omaa vapaa-aikaansa Kumpulainen viettää ulkoillen tai tyttärensä kanssa tallilla, jossa

odottaa vuokra-poni Vallu. Perheen mentyä nukkumaan, Kumpulainen saattaa koukuttua hetkeksi Netflix-sarjaan.

Töitä tulee tehtyä paljon myös kotoa käsin. Kaupunkimuotoilija suunnittelee, mietii ja inspiroituu kellonaikaan katsomatta.

– Virka-aika käsitteenä on vanhentunut, mikä on ihan hyvä asia.

Kumpulaisen arvot ovat luonnonläheiset ja ajattelutapa empaattinen.

– Jos näen kadulla roskan, en näe heti asiaa siten, että nyt joku on roskannut. Ajattelen samoin kaikesta, että teko ei välttämättä ole lähtökohtaisesti paha. Toivoisin myös kaupunkilaisten ajattelevan niin, että kaupunki toimijana ei ole paha ja että prosessit voivat joskus olla todella monimutkaisia.

KAUPUNKIMUOTOILIJAN työtä Kumpulainen vertaa kymmenotteluun. Pitää osata paljon kaikenlaista ja lisäksi olla puhelinlanka asukkaiden ja kaupungin välillä. Toisinaan linja on käynyt kuumana. Vierailut kaupunginosissa ovat tuoneet esille sen, miten pahalta asukkaista on tuntunut, kun esimerkiksi lähipalveluita on lakkautettu. Kumpulainen on saattanut olla se ensimmäinen, jolle sydäntä on voinut purkaa. Sellaisten päivien jälkeen Kumpulaisen mieltä on painanut suru asukkaiden puolesta. Siellä missä on ihmisiä, eivät asiat koskaan ole yksinkertaisia.

Kuluneen liki kahden vuoden aikana Heinola on tullut Kumpulaiselle jo varsin tutuksi ja läheiseksi. Tehtävää on paljon, mutta myös potentiaalia. Yhteistyö asukkaiden kanssa jatkuu.

Jos pitäisi valita se kaikkein suosituin kaupunkikysymys, johon kaupunkimuotoilija törmää, niin mikä se olisi?

– Penkin paikka! Kumpulainen nauraa. ■



Kaupunkimuotoilija Noora Kumpulaisen lempipaikat Heinolassa löytyvät veden läheisyydestä.



1,5 miljoonaa
asukasta 150 km
säteellä Heinolasta.

VIHREÄ Heinola

Kestävää kasvua yrityksille

PIENI KAUPUNKI,
ISO MAHDOLLISUUS



Kumppaneina kärkiyrityksiä

Heinolassa nähdään, että kestävä kehitys ja vähähiilinen tulevaisuus tarjoavat hyvät mahdollisuudet kasvattaa ja uudistaa yritystoimintaa. Heinolan elinvoimapaalvelut keskittyvät mahdollistamaan ja tukemaan niin olemassa olevaa kuin uutta yritystoimintaa panostamalla bio- ja kiertotalouden tuote- ja palvelukehitykseen.

Yhteistyökumppaneina Heinolalla on alueen kärkiyrityksiä sekä Lappeenrannan-Lahden teknillinen yliopisto (LUT), LAB-ammattikorkeakoulu ja konsultointiyritykset FCG ja Solved.

Kestävän kehityksen tietopankki käytössä

Heinolan elinvoimapaalvelut on avannut bio- ja kiertotalouteen liittyvien kehityshankkeiden tulokset ja raportit vapaaseen käyttöön, ja se on valmis jalostamaan niitä yritysten kanssa. Hankedata on vapaassa käytössä verkossa businessheinola.fi.

Valmis yrityspuisto Vierumäellä

Heinolan Vierumäelle on toteutettu uusi yrityspuisto, joka tarjoaa yrityksille yli 100 000 kerrosneliötä tilaa rakentaa teollisuus-, myymälä- ja varastotiloja. Alueella on valmis kunnallistekniikka, päällystetyt tiet ja valaistus.

Vierumäen Yrityspuisto tarjoaa hyvät mahdollisuudet hyödyntää synergiaetuja alueella jo toimivien yritysten kanssa. Yrityspuiston läheisyydessä toimii mm. metalli-, betoni- ja puunjalostusalan yrityskeskittymä sekä liikunta-alan koulutus- ja vapaa-ajan palveluja tarjoavia yrityksiä. Työpaikkoja alueella on

noin 1 000, ja myös vapaita työpaikkoja on tarjolla runsaasti.

Yhteistyössä ovat alueella toimivat menestyvät yritykset. Versowood, Weckman Steel, Oiva Wood Solutions, Puumerkki, Betset ja Artome ovat valmiita tekemään yhteistyötä ja jakamaan osaamistaan alueelle tulevien uusien yritysten kanssa.

Elämisen laatua edullisesti

Heinola sijaitsee luonnonkauniilla paikalla järvi-Suomen portilla. Pienessä kaupungissa on laadukkaat palvelut kuntalaisille, kaikki on lähellä.

Edullinen asumistaso ja elämisen korkea laatu tarjoavat yrittäjille ja työntekijöille hyvät mahdollisuudet asettua kaupunkiin. Hyvien työpaikkojen lisäksi on tarjolla monenlaisia asumisvaihtoehtoja edullisista vuokra-asunnoista kohtuuhintaisiin omakoti-, rivitalo- ja kerrostaloasuntoihin keskustan tuntumassa.

Puhdasta luontoa ja liikuntapalveluja

Heinolan kaupunki tarjoaa ihanteelliset puitteet liikunnalle ja matkailulle puhtaan luonnon ja Päijänteen vesistön äärellä. Heinolassa voi harrastaa lähes mitä tahansa golfista hiihtoon ja eräretkeilyyn, kilpaillen tai kuntoillen, ohjatusti perheen kanssa tai yksin. Kokonaisuutta täydentävät Vierumäellä toimiva monipuolinen liikuntapalvelujen keskus Suomen Urheilupuisto sekä Holiday Club Vierumäki.

Töitä ja iso elämä Heinolassa

Heinolassa on tarjolla yli 150 avointa työpaikkaa ja hyvät mahdollisuudet edulliseen laatu-elämään. Tekijöitä kaivataan IT-alalle, konepaja- ja puunjalostusteollisuuteen sekä hoito- ja palvelualalle. Suurin osa tehtävistä on vakinaisia.

Yritykset tarjoavat myös mahdollisuuksia työssä oppimiseen ja kouluttautumiseen.



Tutustu kaikkiin avoimiin
Heinolan alueen työpaikkoihin:
businessheinola.fi/tyopaikat

Business Heinolan palvelut

Heinolan elinvoimapaalvelut on yritysten tukena liiketoiminnan kehityksessä.

- Toimitilat avaimet käteen -periaatteella: suunnittelu, rahoitus, toteutus, tontti
- Elinvoiman, kaavoituksen ja rakennusvalvonnan tiimi uuden yrityksen apuna
- Uusille yrityksille maksutonta liiketoiminnan kehitysapua
- Yrityksille suora linja Hämeen TE-keskuksen palveluihin
- Heinolan oma yhteyshenkilö rekrytointikysymyksiin

OTA YHTEYTTÄ:

Elinkeinopäällikkö Timo Kaattari,
050 576 8600, timo.kaattari@heinola.fi



PIKKO.FI

Kalusteita moneen makuun!

Suomessa valmistettu
UNICO SCANDIC
-parisänkypaketti**SCANDIC-sängyt**

- kaksoisjousitetut
- 2 eri kovuutta
- verhousväri valittavissa
- 160x200 cm
- sis. laadukkaat sijauspätyt ja jalkasarjat

alk. 2 100,–

IDA-moottorisänky

90x200 cm 1 100,–

Sis. muhkean sijauspätyt ja jalkasarjan

Tutustu
myymälässä!Valmistettu
Suomessa!

unico

MATTI-sarjaLEPOTUOLI 690,–
NISKATUKI 130,–
RAHI 270,–SOHVAN hinnat alk.
• 255 cm leveä 1 800,–
• 200 cm leveä 1 550,–
• 170 cm leveä 1 350,–Myös eri kokoisina
kulmasohvina.**Ilmajoen KNOXX-sohvat**

- 2- ja 3-istuttavina
- kulmasohvina

3-ist. alk. 1 750,–

**LINE-**
laatikosto
ja senkit
valmistetaan
Suomessa.**VILJA-**laatikosto
ja senkit valmistetaan
Suomessa.**ILTA-**
runkosänky-
paketti
alk. 1 100,–AVOINNA
MA-PE
10-17,
LA 10-13**PIKKO**
SISUSTUSTALOVuohkalliontie 8
18200 Heinola
044 276 2526
PIKKO.FI

KULJETAMME KOTIIN JA VIEMME VANHAT POIS!

Tukkijätän sijainti
aivan kaupungin
ytimessä on sille
suuri mahdollisuus.

Tukkijätällä valmiudet laajentua

Yrittäjä Pentti Pakarinen pohtii vielä myyntiäkin.

JARI NIEMI HU

Monessa käytössä ollut Hotelli-Ravintola Tukkijätkä on rakennuslupaa vaille valmis laajentumaan. Yrittäjä **Pentti Pakarinen** on teettänyt lahtelaisella arkkitehdillä **Veli-Pekka Semerillä** lattiapinta-alaltaan hiukan vajaat 1 000 neliömetrin laajennusosaan tarvittavat rakennuspiirustukset. Laajennus toteutuisi nykyisen matalassa tasossa olevan yritystilan yläpuolelle.

Pakarista kuitenkin askarruttaa laajentaminen. Luvat ovat rakennuslupa pois lukien kunnossa, mutta oma ikä (68 v.) pistää miettimään vakavasti myös sitä vaihtoehtoa, että myisi koko kiinteistön. Tästä saattaa tulla todellinen vaihtoehto etenkin sitten, jos oma jälkikasvu ei kiinnostu laajennussuunnitelmista.

– Olen jokseenkin varma siitä, että hyvin toteutetuille parvekkeellisille yksioille ja kaksioille, joita laajennusosaan voidaan rakentaa 19 kappaletta, on kysyntää. Myös hyvälle ravintola- ja pubipalveluille on Heinolassa varmasti tarvetta, pohtii Pakarinen.

Pentti Pakarinen hankki kiinteistön omistukseensa vuonna 2004. Kansallis-Osake-Pankin pankkikonttoriksi alun perin valmistunut kiinteistö rakennettiin vuonna 1986. Pankin poistuttua toimi alakerrassa pitkään Seppälän vaateusliike ja ylhäällä oli toimistotiloja.

Pakarinen remontoit tilat siten, että yläkerran tiloihin valmistui 10 hotellihuonetta. Toisessa kerroksessa olevat neuvottelutilat sekä saunatiloja hyödynnettiin sellaisenaan käyttöön.

– Pyöräitin itse ravintola- ja hotellitoimintaa noin kuusi vuotta, jonka jälkeen tilat olivat yhdeksän vuotta vuokralla. Ennen koronapandemiaa otin taas vastuun, ja toiminta jatkui 1,5 vuotta, kunnes paikka piti sulkea marraskuussa 2020 kannattamattomana, selvitää Pakarinen.

Laajennusosa on perheensä kanssa käyttänyt hotellitoimintaa ja saunatilojen kunnostamiseen ja laajennusosan suunnittelu- ja rakennusprosessiin. Kaikki nykyiset huoneet varustetaan omalla keittiöllä, joten niistä voidaan tarvittaessa tehdä myös pieniä vuokra-asuntoja, jos hotellitoiminta osoittautuu kannattamattomaksi.

**Laajennusosa
puurakenteinen**

Sulkuajan Pentti Pakarinen on perheensä kanssa käyttänyt hotellitoimintaa ja saunatilojen kunnostamiseen ja laajennusosan suunnittelu- ja rakennusprosessiin. Kaikki nykyiset huoneet varustetaan omalla keittiöllä, joten niistä voidaan tarvittaessa tehdä myös pieniä vuokra-asuntoja, jos hotellitoiminta osoittautuu kannattamattomaksi.

Laajennusosan ehdoton erikoisuus on se, että katu- ja sen alapuolisten

betonirakenteiden päälle nouseva laajennusosa on puurakenteinen ja kolmessa kerroksessa. Investointi jää arvoltaan 2–3 miljoonan euron haarukkaan.

– Olen suhteellisen varma, että vastaavaa ei löydy koko Suomesta, arvioi Pakarinen.

Asuinosaan rakentamista helpottaa se, että tarvittavat säilytys- ja varastotilat löytyvät rakennuksen nykyisistä tiloista ja pihamaalla on 20 parkkiruutua jo valmiina.

Lisäksi kiinteistöön voidaan tarvittaessa järjestää tiloja esimerkiksi hoitoalan vastaanottotiloille tai liikuntatiloille.

– Mutta yksi ongelma projektissa on se, että minä olisin jo halukas luopumaan työtehtävistä pitkän yrittäjän johdosta. Siksi olen odottanut, että löytyisi joku innostunut yrittäjähenkilö, joka olisi valmis laittamaan itsensä likoon kiinnostavassa yritystoiminnassa, Pakarinen toteaa.



Laajennusosa rakentuu kolmena kerroksena puusta nykyisen liikehuoneistotilan yläpuolelle.



Saunatiloja valmistuu joihinkin laajennusosan asuntoihin, mutta kunnostettu sauna on tarjolla myös nykyisissä tiloissa. Tiloja esittelee Pentti Pakarinen.

Minun Heinolani

HEINOLASSA ON kaksikymmentäviisi maahanmuuttajaopiskelijaa yhdestätoista eri maasta. Jokaisella on yksilölliset valmiudet käyttää suomen kieltä toimittaessaan arjen asioita. Opiskelijat ovat Jyväskylän Setlementin ja Heinolan kansalaisopiston kotoutumiskoulutuksessa, jossa opetuskielenä on suomi. Opetuksen tavoite on lyhyesti: suomenkielen ja kulttuurin oppiminen ja jatko-opiskelu paikan tai työpaikan saaminen.

KOTOUTUMISRYHMÄN rinnalla toimii 17–29-vuotiaille maahanmuuttajataustaisille nuorille MOI-ryhmä, jonka ensimmäinen näytävä projekti tälle vuodelle oli järjestää iso popup-tapahtuma, valokuvanäyttely. Sen avajaiset pidettiin 16.9.2021 HeiMossa.

Näyttelyä suunniteltiin ja valmisteltiin pitkään yhdessä opiskelijoiden ja ohjaajien kanssa. Tarkoituksena oli saada kuvien avulla kerrottua opiskelijoiden rakkaista paikoista Heinolassa. Näyttely sai nimekseen 'Minun Heinolani'.

Opiskelijat ripustivat kuvat esille, kirjoittivat kuvansa viereen suomeksi pienen esittelyn itsestään ja antoivat kuvalleen nimen. Mikä tärkeintä: he kuvasivat itse lempipaikkansa Heinolassa ja saattoivat kuvat esittelykuntoon.

Teknistä apua näyttelyn järjestämiseen saatiin Mediapajalta, muuten opiskelijat vastasivat kuvien lisäksi kaikesta itse. He leipoivat tarjoiltavat ja toimivat kahvilassa myyjinä. Tarjottavat olivat Syyriasta, Kiinasta, ja Irakista.

Tervetuliaispuheen esitti **Tamer** sujuvalla suomen kielellä. Puhe oli tunteikas ja hyvin rakennettu, runot lausuttiin kunkin omalla äidinkielellä. Kuulijat saivat kokemuksen, kun runon sisältöä ei voinut ymmärtää. Ymmärsi vain

tunneviestin, jonka esittäjä lähetti. Runot käsittelivät yleensä rakkautta.

Valokuvanäyttely oli loppuun asti hyvin suunniteltu ja toteutettu. Pienenä lisänä vieraita ilahduttiin nimikirjoituspajan tehtävällä. Jokainen halukas sai muistoksi oman nimensä kirjoitettuna viidellä eri kielellä.

Näyttely onnistui ja lopputuloksena nähtiin opettajien ja opiskelijoiden yhteistyön tulos. Vieraiden joukosta kuului positiivista hyrinää ja opiskelijoilta kyseltiin ahkerasti erilaisia asioita.

VALOKUVANÄYTTELYSSÄ aiheet ja paikat vaihtelivat. Vuodenaikojen vaihtelu näkyi. Kuvissa näkyi myös kuvaajien harrastukset ja niistä välittyi yksi yhteinen viesti: Heinolassa on hyvä asua. Se on sopivan pieni, kaunis kaupunki, jossa on turvallista. Ihmiset ovat auttavaisia ja ystävällisiä. Luonto on hieno. Heinolassa voi nauraa ja puhua eikä tarvitse pelätä. Lapsilla on kavereita.

Kuvakieli on tärkeä kieli eleiden, ilmeiden ja sanojen lisäksi. Kuvakieli kertoo paljon ja kukin voi ymmärtää sen omalla tavallaan. Se on kieli, joka yhdistää. Kuvakieli on yhdistävä tekijä niin opiskelijoiden keskuudessa kuin koko toiminnallisen kielen oppimisprosessissa. Kun yhteistä kieltä ei ole, uusi, yhteinen kieli on opettelua ja kuvien kautta itsensä ja ajatustensa näkyväksi tekemistä.

Kuvakieli on hyvä tapa tulla ymmärretyksi. Esimerkiksi irakilainen **Mahmood**, joka rakastaa kalastamista Tommolon Kymen rannoilla, kertoi, että kalastaessaan hän unohtaa pahoja asioita ja kokemuksia. Mieli rauhoittuu ja hän voi unelmoida, rakentaa ajatuksissaan tulevaisuutta. Hän



Pia Valkjärvi esittelee opiskelijoiden tekemää näyttelyjulistetta.

Kuvat: Raija Saarela



tuntee olevansa onnellinen mies, jolla on toivoa. Mahmood on antanut valokuvalleen nimen 'Rau-

ha', kertomaan tärkeästä asiasta. Me olemme enemmän samanlaisia kuin erilaisia. Eletään rauhassa.

Matkailuurityyksillä erinomainen kesä

JARI NIEMI HU

Matkailuurityykset tekivät myös *Heinolan Uutisten* jakelualueella kesän 2021 aikana pääosin erinomaista tulosta.

– Paras kesä ikinä elokuun saiteista huolimatta, sanoo Café Kailaan yrittäjä **Päivi Niemiahon**.

Heinola sai Niemiahon mukaan luonnonolosuhteistaan paljon kehuja uusilta asiakkailta, joiden lukumäärä jopa yllätti yrittäjän.

– Suomalaiset löysivät Suomen ja samalla löytyi Heinolakin. Kaupungin ja matkailuyhdistyksen

markkinointi onnistui erinomaisesti, toteaa Päivi Niemiahon.

Kailaassa järjestettiin kesän aikana 12 teatteriryhmä Intopiukeen esitystä, ja ne myytiin kaikki loppuun kuten viitenä edellisenäkin vuonna.

– Väkeä kävi enemmän kuin koskaan ja hyvin laajalta alueelta, sanoo puolestaan Harjupaviljongin yrittäjä **Anne Koski**.

Myös majoituspuolella oli työntäyteinen kesä. Villa Huldin yrittäjä **Elina Hynninen** ei muista toista yhtä hyvää kesää olleen.

– Paikka oli kaksi kuukautta jo-

ka päivä täynnä. Juhannuksena oli samat asiakkaat jo kolmannen kerran peräkkäin, mikä jäi myös hyvin mieleen, toteaa Elina Hynninen.

Myös ensimmäistä kertaa toteutuneet Heinola Travelin opastukset käynnistyivät yhteistyökumppaneiden kanssa odotetusti.

Leirinnässä hieno vuosi

Kiirettä riitti myös leirintäalueilla. Suomen leirintäalueyhdistyksen saamien tietojen mukaan majoitusvuorokausia kertyi Suomen leirintäalueilla tammi–heinäkuun aikana 1,3 miljoonaa kappaletta. Luku on toiminnanjohtaja **Antti Saukkosen** mukaan suurin moneen vuoteen. Ennätysvuoteen 1974 silti tuskin ylletään, sillä tuolloin oli majoitusvuorokausia koko vuonna 2,4 miljoonaa kappaletta.

Koko Päijät-Hämeessä yllettiin Saukkosen mukaan 12 prosentin kasvuun.

– Kokonaisuutena leirintäkesä on ollut tilanteeseen nähden erit-

täin hyvä. Meiltä kuitenkin puuttui edelleen suuri joukko ulkomailta saapuvia matkailijoita, mikä näkyy varsinkin maahantulopisteiden läheisissä kaupungeissa, toteaa Antti Saukkonen.

Sysmän leirintäalueen yrittäjä **Mia Tommola** sanoo, että paikka oli lähes koko kesän täynnä. Heinäkuussa käyttöaste oli huikea 98 prosenttia ja majoitusvuorokausia kertyi noin 14 000.

– Myös syyskuun viikonloput myytiin hyvin. Tilannetta auttoi hienosti se, että meillä on nyt tarjolla kolme uutta ja talviasuttavaa parimökkiä ja seitsemän ilmalämpöpumpuilla varustettua mökkiä, tiivistää Mia Tommola.

Hartolan Koskennimen leirintäalueen yrittäjä **Tuomo Piipari** kertoo, että helle verotti kävijöitä, mutta silti leirintäalue yltää hiukan keskimääräistä 15 000 yöpymisvuorokautta parempaan tulokseen.

– Helteellä ihmiset hakeutuvat mieluummin meren- tai järvenrannoille sijaitseville leirintäalueille. Meille tasaisempi keli on aina parempi, Tuomo Piipari vertaa.

Hotelleilla hyvä käyttöaste

Myös hotellien huoneet täyttyivät hyvin. Vierumäellä sekä entisen Vierumäki Resort -hotellin operaattoriksi ryhtynyt Holiday Club että Vierumäki Sportsin uusi Hotelli Fennada kirjasiivat heti kärkeen lupaavia yli 80 prosentin käyttöasteita kesällä, ja parempaa voidaan vain odottaa, kun Holiday Clubin kylpylä valmistuu vuonna 2024.

Heinolan keskustassa Hotelli Valon omistajayhtiö Carelogi Oy päätti panostaa sekä veneilymatkailuun että muutti hotellin kulttuurihotelliksi.

– Hankimme taksiveneen *M/S Pyhäjärven* rinnalle. Laivan kesä oli kolmesta tähänastisesta paras. Se kyyditsi yli tuhat ihmistä, **Juha Kukkonen** toteaa.

Taksivene liikennettä käynnistellään jo syksyn aikana. Vene ajaa Maitiaislahden ja keskustan väliä ja lisäksi maksimissaan 20 henkilön tilausajaja. Yksi reitti tulee olemaan Sulkavankoskelle, josta haetaan vaeltaajia hotellille. ■





Jussi Mäenpää ja Teemu Alatalo toimivat joukkueen huoltajina. Juho Ukkola valmentaa.

Kuvat: Katja Tamminen

Haloo – kuuleeko Heinolan juniorikiekkoilu? Mitä kuuluu?

KATJA TAMMINEN

Vuodesta 2016 alkaen on Heinolan juniorikiekkoa pelattu Junior Pelicansin alla. Muutos tehtiin yhteistyössä kaikkien Päijät-Hämeen jääkiekkoseurojen kesken. Syynä muutokseen oli kuntien laskusuuntaiset syntyvyyksiluvut ja siten myös lajin uusien harrastajien määrä.

– Yhdistämällä juniorikiekkoilu eri kunnista, saatiin vaadittavan kokoiset joukkueet eri ikäluokkiin. Uudistuksen myötä joukkueet saavat tukea laajassa mitakaavassa niin valmennukseen, välineiden hankintaan kuin myös nykyaikaiseen viestintään, Junior Pelicans U 9–10:n joukkueenjohtaja **Teppo Leporinne** kertoo ja lisää, että vaikka muutoksesta on jo aikaa, yhä välillä törmää siihen, että asiaa kummastellaan.

– Tuntuu tärkeältä saada kertoa, että Junior Pelicansin toiminta ei ole vain lahtelaista kiekkoilua, kuten se helposti mielletään, vaan myös meille paikallista sekä alueellista kiekkoa.

Pienille pelaajille uudistus mahdollistaa pelaajapolun samassa joukkueessa kiekkokoulusta alkaen aina aikuisikään asti. Heinolassa harrastaminen onnistuu 10 ikävuoteen saakka, jonka jälkeen



Joukkueenjohtaja Teppo Leporinne nauttii työstään joukkueenjohtajana ja haluaa kannustaa lajin pariin kaikkia siitä kiinnostuvia.



Harjoituksissa treenataan hyvällä pohinällä.

Heinolan ja Vääksyn lapset siirtyvät yhteisjoukkueeseen. Jäähallivuoroja on niin ikään Heinolassa kuin myös Vääksyssä.

– Viime vuonna meiltä lähti yhteisjoukkueeseen kuusi pelaajaa. Sillä pelaajamäärällä ei valitettavasti saisi pelkästään paikallista jääkiekkjoukkuetta aikaiseksi, Leporinne summaa.

Kiekkojunioreiden jääharjoitukset alkavat alkusyksystä, jolloin myös heti pelataan joitain harjoituspelejä muita samantasoisia ja ikäisiä joukkueita vastaan. Joukkueet soittavat toisilleen ja pelejä sovitaan omille harjoitusvuoroille tai kesäaikaan erikseen suunnitelluille jäävuoroille. Loppusyksystä alkavat Leijonaliigan pelit, joissa pelataan suunnitellusti Hämeen muita joukkueita vastaan.

Leporinne haluaa jakaa liikunnan ilosanomaa ja pitää joukkuelajeja erinomaisina myös muiden elämäntaitojen oppimisen kannalta.

– Kiekkoharrastus, kuten muutkin joukkuelajit, kasvattavat lasta olemaan ryhmän jäsenenä. Aikuisena sitä pitää kuitenkin tehdä töitä ja olla tekemisissä erilaisten ihmisten kanssa. Lapsena opitut ryhmätaidot joissain määrin ”apinoituvat” aikuisuuteen.

Leporinne korostaa, että Heinolassa voi kiekkoa pelata kaikenlaisilla tavoitteilla.

– Toisilla on intohimoisempi suhde jääkiekkoon, mutta toisille se voi olla vain ”harrastan lätkää”. Lapset voivat aloittaa jääkiekon vaikka kesken kauden, ja kokeilemaan saa tulla vaikka pieneksiinkin aikaa. Meidän joukkueellamme on varusteita, joita voi lainata, jotta pääsee kokeilemaan hallissa pelaamista. Lisäksi meillä on myös maalivahdin varusteet, jotta lapsi saa kokeilla sitäkin roolia. Maali-

vahdin varusteet ovat selvästi kalliimmat, joten niitä ei monikaan vanhempi osta ihan vaan kokeilun takia.

Heinolan kiekkoryhmissä on tällä hetkellä hyvin tilaa. Kiekkokoulu on 4–7-vuotiaille tytöille ja pojille. Kiekkokoulussa opetellaan luistelemaan, leikitään, kisaillaan, pelataan ja opetellaan ryhmässä toimimista.

– Sitten on meidän joukkueemme, joka on 7–10-vuotiaille. Toki huomioidaan lapsen osaamistaso, jotta harrastaminen on turvallista ja jolla lapselle mielekästä.

Hyväntuulinen joukkueenjohtaja korostaa, että kaikkiin ryhmiin otetaan avosylin vastaan uusia harrastajia.

– Harrastusmahdollisuudet täällä Heinolassa ovat tällä hetkellä todella hienot monessa lajissa ja puitteet liikunnan harrastamiseen hyvät.

Kiekkokoululaisia aloitti tänä vuonna hieman enemmän kuin parina edellisellä vuonna. Syyksi Leporinne arvelee korona-aikaa ja sen tuomaa taukoa mm. ryhmäliikuntaan. Lasten ja nuorten liikuntaan innostamisen Leporinne kokee sydämen asiakseen ja korostaa, että lapsista pidetään kiekkjoukkueissa hyvää huolta ja joukkueen aikuiset ovat helposti lähestyttävisissä, puhelinsoiton päässä!

Lisätietoja juniorikiekkoilusta Heinolassa:
joukkueenjohtaja
Teppo Leporinne 050 348 3724
tai Pelicans junioripäällikkö
Ville Ahvenainen 044 082 1995



Artikkeli on tuotettu yhteistyössä päijät-hämläiset.fi -palvelun kanssa.

Nainen Korkojen Kapinan takana

Heinolalainen juontaja-kirjoittaja-bloggaaja Reetta Joska on tunnettu mm. Korkojen Kapina -blogista sekä kolme kirjaa käsittävästä kirjasarjastaan. HU esitti Joskalle 10 kysymystä mm. tämän työhön ja vapaa-aikaan liittyen.

JUSSI VARJO HU

1 Mikä innosti sinua aloittamaan bloggaamisen?

Kirjoittaminen on aina ollut yksi intohimoistani. Mietin bloggaamisen aloittamista pitkään, kunnes keksin hyvän idean mistä blogata. Koska korkokengät ovat myös osa minua ja elämääni, niin ajattelin yhdistää kaksi tärkeää asiaa yhdellä kerralla. Korkokengät ja bloggaaminen. Uudet kengät, uusi tarina. Ne voivat liittyä rakkauteen, intohimoon, suruun tai mihin tahansa mikä inspiroi kirjoittamaan. Siitä syntyi *Korkojen Kapina*.

2 Millaista osaamista blogin tekemisessä vaaditaan?

Mielikuvitusta. Kiinnostusta. Monia kahvikupillisia, jotta kirjoittaminen onnistuu luontevasti.

3 Olet julkaissut myös kolme kirjaa. Mikä sai lähtemään kirjailijaksi?

Asuin silloin Helsingissä ja elin villiä unelmaelämää isossa cityssä. Jotenkin tuli halu kirjoittaa kaikesta siitä ja niistä hetkistä mitä koin. Ensimmäinen kirjani *Aina & Ikuisesti* johti toiseen ja kolmanteen.

4 Mistä ammennat inspiraatiota teksteihisi?

Inspiraatio löytyy hyvin monesta asiasta. Niin kuin sanoin, mielikuvitus on yksi ja tärkeä valttikortti tarinan luomisessa. Totta kai jokaisella on kirjoituksissaan ripaus faktaa ja fiktiota ja samoin on myös minullakin. Jokainen lukija saa itse uskoa mihin haluaa :)

5 Kuka on suurin idolisi tai innoittajasi?

Mammani. Ehdottomasti oma äitini, jolta olen perinyt ”tarinoiden rustaamisen”, kirjoittamisen jalon taidon. Olen pienestä lähtien ihaillut äitini tapaa elää ja selvittää asioista kuin asioista. Ja hän on minulle tärkeä tukipilari elävässä elämässä.

6 Onko sinulta tulossa uutta kirjaa lähiaikoina tai onko sellaista suunnitteilla?

Kirjasarjani neljäs osa on tulossa loppuvuodesta kaappoihin. On suunnitteilla alkuvuodesta jotakin uutta luettavaa, mutta siitä infoa myöhemmin.

7 Millaista kirjallisuutta luet?

Luen tosi harvoin itse ja jos luen niin yleensä sairastuotelela. Kiinnostavia elämäkertoja,



FAKTA

REETTA JOSKA

- Syntymäaika- ja paikka: 12.12.1997, Heinola.
- Koulutus: Media-assistentti.
- Ammattinimike: Juontaja, kirjoittaja ja bloggaaja.
- Perhesuhde: Sinkku.
- Harrastukset: Lenkkeily. Hyvät TV-sarjat ja kahvin juominen.
- Motto: Unelmien eteen pitää tehdä töitä!

kaunokirjallisuutta.

8 Työsi on hyvin luovaa. Tarvitsetko ns. luovia taukoja? Mitä teet päästäksesi irti työstä?

Juon paljon kahvia, kun kirjoitan. Joskus saattaa kulua 12 tuntia kirjoittamisen parissa, ja sitten yhtäkkiä huomaa miten ajanku-

lu on kadonnut. Totta kai välillä pitää rentoutua ja laittaa aivot narikkaan hetkeksi. Esimerkiksi lähteä muutamaksi päiväksi Helsinkiin hengittämään pako-kaasun tuoksua ja lukemaan päivän lehdet kahvikupin ääreen johonkin kivaan kahvilaan. Kävelä koroissa Bulevardilla ja hiukan shoppailla mm. uusia kenkiä. Tietenkin iso tukipilari elämässä on oma perhe ja ystävät, joiden kanssa on mukava rentoutua mm. yhteisen illallisen parissa tai televisiota katsellen.

9 Omistat satoja pareja korkokenkiä. Mistä moinen keräilyinnostus kumpuaa?

Tällä hetkellä korkokenkäpareja on 307 ja niitä tulee ostettua, mikäli vastaan tulee ihanat yksilöt. Joskus voi mennä vaikka kolme neljä kuukautta ettei tule ostettua yhtään korkkareita.

10 Onko jotkut ylitse muiden? Mä tykkään kaikista korkokengistä mitä omistan. Yhdet supersuosikit ovat kultaiset glitterikorkkarit. Niissä astelin ensimmäistä kertaa Helsingin yössä. ■

Hienot tilat juhlaa varten!

RAVINTOLA KYMENKARTANO

Ravintola Kymenkartano on mainio paikka erilaisten tilaisuuksien järjestämiseen.

Uusi **Residenssi-kabinetti** (24 hlö) ja entuudestaan tuttu **Sireniussali** (40 hlö) sopivat kahvittelujen, perhe- ja ystäväjuhlien, muistotilaisuuksien ja muiden yksityistilaisuuksien järjestämiseen.

Menuvaihtoehtoihin voi tutustua verkkosivuillamme **jyrankola.fi**, ja niitä voidaan muokata juuri sopiviksi. Ravintolassa on anniskeluvoikeudet tilaisuuksia varten.

Tule tutustumaan, ravintola on avoinna joka päivä klo 7.30-15. Aamiainen klo 7.30-9.30 ja lounas 11-14.

Kaikella kunnioituksella!

Ravintola Kymenkartano
Konsulinkatu 2, 18100 Heinola
puh. 044 797 2417 / ravintolapäällikkö

Jyränkölän Setlementti
ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Miete-kahvila

Mustikkatuvalle, Marjatie 14 A

KESKIVIIKKOISIN KLO: 12-14

8.9 MITÄ MEILLE KUULUU ?

15.9 ASKARTELU- KUTISTEMUOVI

22.9 SOSIAALINEN VERKOSTOSI

29.9 ASKARTELU- KUTISTEMUOVI

6.10 JOUNIN MUSABINGO

13.10 ASKARTELU- SYYSKRANSSI

20.10 YKSINÄISYYT

3.11 JOUNIN MUSABINGO

10.11 ASKARTELU- SYYSKRANSSI

17.11 TYÖUUPUMUS.

MUKANA KOKEMUSASiantuntija.

24.11 ASKARTELU-MACRAME-HÖYHEN

1.12 LÄHISUHTEIDEN TURVALLISUUS, VÄKIVALTATYÖNTEKIJÄ.

LAHDEN ENSI-JA TURVAKOTI RY

8.12 JOULUASKARTELU

15.12 PIKKUJOULUT.

JOULUINEN MUSABINGO, MUKANA JOUNI

Ohjaajana Carita Miete ry
p. 044-7810 634
carita.miete@gmail.com

TERVETULOA!

Vuolenkoskella vahva imu päällä

Uusia omakotitaloja rakenteilla kahdeksan ja vauvoja syntyy kymmenen.

JARI NIEMI HU

Moni suomalainen kylä voi olla aidosti kateellinen Vuolenkoskelle. Eläväisen kylä imu on niin vahva, että kylissä ympäri Suomen voidaan vain hämmästellä.

Uuden kyläkaupan lisäksi Vuolenkoski kirjaa tänä vuonna menestyskalenteriinsa kahdeksan uutta omakotitaloa, joista seitsemää on nikkaroinut kylälle muuttava perhe. Ja kylän tulevaisuutta turvaa ihana vauvabuumi. Uusia kyläläisiä syntyy tänä vuonna peräti kymmenen.

Nämä ovat mukavia lukuja 500 asukkaan kylälle.

Sekä kyläyhtiö että Iitin kunta muistavat jokaista vauvaa 200 euron rahasummalla.

Lisäksi Vuolenkoskelle on rakennettu useita kesämökkejä, joista osaa pitää ehdottomasti kutsua huvila-nimellä.

– Huomiota kannattaa kiinnittää siihen, että tonttien hinnat ovat olleet ihan asiallisia ja huvilakaupoissa on pyörinyt isot rahat. Yksi kauppa toteutui 620 000 ja toinen 680 000 euron hintaan, sanoo kylähullu vuosimallia 2009 **Seppo Lehtinen**.

Eikä tässä vielä kaikki! Vuonna 2017 kyläläiset saivat päätöksen kuusi vuotta kestäneen rahakeräyksen liikuntahallia varten. Se tuotti 100 000 euroa ja toiset 100 000 euroa asukkaat lahjoittivat työpanoksilla.

Liikuntahallin rakentamisesta oli tuskin selvitty, kun alkoi keräys kylän uutta kaupaa ja satamapalvelurakennusta varten. Omakylä Vuolenkoski Oy on tähän mennessä myynyt 3 000 euron arvoisia svop-osuuksia 50 kappaletta. Osuuksia ovat ostaneet mm. kyläläiset, vapaa-ajan asukkaat, kylän seurat ja tiekunnat.

Kyläkeskuksen ”tasearvo” lähentelee miljoonaa euroa, mutta pankkilaina on svop-sopimuksella kertyneen 150 000 euron sekä 80 000 euron EU-rahoituksen ansiosta pienempi.

Kyläyhtiö omistaa kiinteistöt ja



Lapset ovat tärkeä keihäänkärki Vuolenkosken historiassa. Päiväkodissa on nyt 24 lasta ja rinnepallo on yksi suosituista leikeistä.

maksaa vajaan miljoonan euron lainaosuutta vuokratuloilla.

Lisäksi yksityisyrityksiä avasi kauppa vastapäätä palveluvarustusta ja sekä kyläläisiä että turisteja ja veneilijöitä palvelevan rantakahvilan.

Kyläyhdistyksen puheenjohtaja **Eero Paronen** nostaa esille myös mökkiläisten mittavan merkityksen. Vuolenkosken asukasluku kuusinkertaistuu kesäkauden aikana, kun 3 000 mökkiläistä saapuvat muuttolintujen tavoin kylälle.

– Yhä useampi viettää täällä kesäkautta pidempiä ajanjaksoja, mistä kielii mökkien kasvaneet muutoshankkeet talviasuttaviksi.

Kolme merkittävää keihäänkärkeä

Eero Paronen korostaa, että kylän kolme keihäänkärkeä ovat nyt ja myös tulevaisuudessa päiväkotit, koulu ja maaseutumainen asuminen. Koulussa on nyt 44 oppilasta ja päiväkodissa 24 lasta. Koulun jatkuvuus on turvattu ainakin kuudeksi vuodeksi eteenpäin.

– Liikuntahalli, kauppa, satamapalvelurakennus ja muut työt tukevat näitä keihäänkärkiä. Ne ovat lisänneet mielenkiintoa kylää

kohtaan, Paronen toteaa.

Vuolenkoskella on syystäkin hyristy tytyväisinä, kun maakunnan muutos Kymenlaaksosta Päijät-Hämeeseen onnistui. Seppo Lehtisen mielestä maakunnan vaihto oli äärimmäisen tärkeä.

– Näin saamme turvattua sote-palvelut tuntuvasti lähempänä kylää. Lahti ja Heinola ovat paljon lähempänä kuin Kotka, jonne ajo kestää jo 1,5 tuntia, Lehtinen vertaa.

Kylällä on nyt 70 työpaikkaa ja suurin osa kylän ulkopuolella työskentelevistä suuntaa kohti Lahtea ja Heinolaa. Niihin suuntautuu myös asiointiliikenne.

Versowoodilla insinöörinä työskentelevä **Aatu Nykänen** ja sairaanhoitajaksi opiskellut puoliso **Elina Salmi** rakentavat parasta aikaa omakotitaloa Vuolenkoskelle. Aatu palaa kotiin neljä vuotta Lahdessa kestäneen opiskelujakson jälkeen ja Elina on Iitin Kausalasta kotoisin. Paluumuutto eläväiselle kylälle oli itsestään selvä, kun työpaikat järjestyivät läheltä.

– Kun sahasimme autotallirakennusta varten puita, oli parhaimmillaan 12 kyläläistä talkoissa, ja perustuksia valoimme yhdeksän talkoolaisen avustuksella, kertoo Nykänen.

Maaseutuymppäristö ja lapsiystävällisyys johdattivat niinkään Lahdesta muuttanutta yrittäjää **Jarkko Pekkistä** ja hänen lastentarhanopettajana työskentelevää vaimoaan **Emma Viitaa** siirtymään kolmen lapsen kanssa Vuolenkoskelle.

– Odotukset ovat täyttyneet aika hyvin ja plussana on se, että olen työllistynyt kylälle rakennustöihin, sanoo Pekkinen.

Vahvuuksista syntyy tiimi

Vuolenkosken kehitys ei olisi ollut yhtä suotuisa, jos kyläyhdistys ja -yhtiö eivät olisi olleet teräksisiä ja kaukonäköisiä.

Kehityksen yksi pilareista on se, että kylä lunasti vuonna 2007 edullisesti raakamaan hinnalla Iitin kunnalta kahdeksan hehtaaria maapohjaa, jonne nyt on rakennuttanut kyläläisten tarvitsemää ja arvostamaa infraa.

– Tärkeää on se, että kaikki tietävät omat vahvuutensa ja niistä tehdään tiimi sekä lisäksi kunnioitamme toistemme mielipiteitä. Kunta saa tonttikaupoista 20 prosentin osuuden eli sekin hyötyy verotulojen lisäksi kylän kehityksestä, sanoo Seppo Lehtinen. ■



Aatu Nykänen palasi heti kotikylälle, kun siihen tarjoutui mahdollisuus. Ensi keväänä valmistuvan omakotitalon rakentamiseen on saatu hyvin myös talkooapua kylältä.

**Jale
Mala**
LOMA-ASUNTOVUOKRAUS

Laadukasta vapaa-ajanasumista Suomen parhaissa ja monipuolisimmissa lomakeskuksissa. Vuokraa huoneisto ja nauti vaivattomasta lomasta!

- VIERUMÄELLÄ upea Villas-huoneisto neljälle kaamoksenpoistoon 19.–26.11.2021.
- VIERUMÄELLÄ huoneisto neljälle uudenvuoden vaihteeseen ja Loppiaisien viettoon 31.12.2021–7.1.2022.
- KATINKULLASSA lomahuoneistot jopa 12 henkilölle 7.–14.1.2022, myös sulkapallovuorot ja kylpyläkäynnit vaikka joka päivälle.

Kysy tarjousta ja tee varauksesi ajoissa!

JALEMALA OY, HEINOLA

Jari 0400 490 606 | Marko 044 335 3852 | jalemalaoy@gmail.com

KYLÄHULLUN HUONETAULU

Vuolenkosken kyläpäällikön titteliä kantava Seppo Lehtinen valittiin vuonna 2009 Suomen Kylähulluksi. Kunniainnointi edellyttää rankkaa työtä oman kylän eteen. Kylähullun valinnalle on asetettu kymmenen perustelua.

1. Luovuus ja kylähulluus. Mikä ihana yhtälö.
2. Jos voima ei virtaa, kylähullu ottaa tulpan pois.
3. Mitä enemmän kylähullulla on pulmia, sitä enemmän hän on elossa.
4. Koska itse ongelmaa tärkeämpi on se miten suhtaudutaan, siksi kylähullu suhtautuu siihen positiivisesti.
5. Kylähullu on erikoistunut sellaisten asioiden tekijäksi, joita muut eivät pysty tekemään.
6. Kylähullu on heittänyt sanan mahdollisen roskakorin.
7. Kylähullu tietää, että maailmassa tahdonvoimaa, älyä ja uskoa riittää, siksi kaikki on mahdollista.
8. Kylähullu miettii pulmaa, katselee ympärilleen ja näkee vaetetettuja mahdollisuuksia.
9. Useimmat kylähullun huolet johtuvat siitä, että hän ei pysty pysymään paikoillaan.
10. Kylähullu on loputon mahdollisuus ja viittaa hän kantaan loputtomasti, loppuun asti.



Seppo Lehtinen.

HEINOLAN

Jyränkölän
Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

KANSALAI SOPISTO

TÄSTÄ LÖYDÄT KANSALAI SOPISTON LOPPUSYKSYN ALKAVAT LYHYTKURSSIT. KOKO KURSSITARJONTA
NETISSÄ: opistopalvelut.fi/heinola

TIETOTEKNIikka

8.–22.10.21 pe 16.30–19.00
ATK-luokka
**10 SOVELLUSTA ÄLYPUHELI-
MEN TEHOKÄYTTÖÖN**
Erik Siekkinen
Kurssimaksu 25 €

9.10.21 la 11.00–15.00, Zoom
BLOGGAAJAN TEHOPÄIVÄ
Minna Luoma, Rouva Sana
Kurssimaksu 18 €

11.10.–8.11.21 ma 16.30–19.00
Pirtti
**KÄNNYKKÄ TEHOKKAASEN
KUVAUSKÄYTTÖÖN, intensiivi**
Erik Siekkinen
Kurssimaksu 35 €

23.10.–18.12.21 la 15.00–17.00
Zoom
**MINECRAFT-PERHELAAJANTAIT
EDISTYNEEMMILLE**
Kirsi Hirsimäki
Kurssimaksu 25 €

2.–16.11.21 ti 13.00–14.00
ATK-luokka
TABLET ALKEET PIENRYHMÄ B
Olavi Savutie
Kurssimaksu 25 €

11.11.–9.12.21 to 17.30–20.00
ATK-luokka
**KUVANKÄSITTELYN
PERUSTEET**
Mika Kalso, ammatillinen
opettaja
Kurssimaksu 55 €

17.11.–15.12.21 ke 17.30–20.00
ATK-luokka
OFFICE 365
Mika Kalso, ammatillinen
opettaja
Kurssimaksu 55 €

LIIKUNTA

9.–23.11.21 ti 8.30–9.15, Netti
KUNTOJUMPPAA
videoharjoitteluna
Sari Mutanen, Lat
Kurssimaksu 20 €

2.–30.11.21 ti 8.00–8.45, Kieppi
FINN HITS-JUMPPA 2
Anne Virtanen, fysioterapeutti
Kurssimaksu 25 €

19.–26.11.21 pe 18.30–20.00
Kieppi
**LAVATANSSIKURSSI, JENKKA
+ SOTTIISI JA FUSKU**
Anne Virtanen, fysioterapeutti
Kurssimaksu 20 €

27.11.21 la 10.00–13.15, Juhlasali
JUMPPAMARATON
Sari Mutanen, Lat, Kaisa Rossi,
liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 15 €

27.11.21 la 14.00–15.30, Juhlasali
RUNO-PILATES
Sari Mutanen, Pilatesohjaaja
Kurssimaksu 5 € paikan päällä
(varaa tasarahta)

2.–30.11.21 ti 19.40–20.40
Juhlasali
YINJOOGA
Riitta Knaappila, TtM,
Yinjoogaohjaaja
Kurssimaksu 30 €

16.10.21 la 10.00–15.00
**SAITALAHDEN PATIKOINTI JA
SANATAIDE**
Katja Tamminen,
luontoliikunta-opiskelija,
runo-ohj./novellisti
Kurssimaksu 20 €
Lähtöpaikka: Laaksontien
päässä, hirviportilla, moottori-
tien alla

KIELET

16.10.21 la 10.00–13.15, HeiMo 1
**ENGLANNIN KIELIOPPIPÄIVÄ,
A1-A2**
Juhani Korhonen, FM
Kurssimaksu 15 €

16.10.21 la 10.00–13.15 HeiMo 2
**SAKSAN KIELIOPIKERTAUS,
A2**
Riitta Heikkilä, FM
Kurssimaksu 15 €

16.10.21 la 10.00–13.15, HeiMo 3
**VENÄJÄN KAUNOKIRJAIMET,
A1**
Olga Zykova, FM
Kurssimaksu 15 €

8.–29.11. ma 18.00–19.00, Zoom
PUHUTAAN ENGLANTIA 2, B1
Juhani Korhonen, FM
Kurssimaksu 15 €

11.12.21 la 15.00–17.00
**KAUPUNKIKÄVELY
ENGLANNIKSI, A2-B1**
Juhani Korhonen, FM
Kurssimaksu 10 €
Kokoontuminen klo 15 HeiMo-
kahvilassa, Kaivokatu 14.

13.–17.12. ma-ke 15.45–20.00,
pe 15.45–20.00, Zoom
**DIECI 1- ITALIAN ALKEITTEN
INTENSIIVI, A1 JATKO**
Merja Jaakkola, tuntiopettaja
Kurssimaksu 40 €
Ilm. viim. 29.11.

KUVATAIDE

24.11.–15.12.21 ke 15.30–18.00
Kuvataideluokka
**LOGOART - VOIMAANNUTTAVA
MAALAUS**
Irmeli Lehtioksa,
LogoArt-ohjaaja
Kurssimaksu 35 €

23.10., 20.11. ja 11.12.
la 10.00–15.15, B-luokka
ZENTANGLE piirustuskurssi
Anne Overell, Zentangle
metodin sertifioitu opettaja
Kurssimaksu 60 €

13.11.–11.12.21, kokoontuu joka
toinen viikko
la 9.00–14.00,
Kuvataidekoulun tila
KUVISTA AIKUISILLE
Piritta Peltola, muotoilija
Kurssimaksu 50 €

KÄSITYÖ

9.10.21 la 10.00–15.00, Sormustin
PERSOONALLINEN TARJOTIN
Airi Nuormäki,
askartelunohjaaja
Kurssimaksu 20 €

15.–17.10.21 pe 18.00–21.15, la-su
9.00–17.00, Sormustin
**TILKKUTÖIDEN
IDEAVIIKONLOPPU**
Sanna Paranko, tuntiopettaja
Kurssimaksu 48 €

23.–24.10.21 la 10.00–14.15,
su 12.00–16.15, Sormustin
**MUISTIKIRJA
KOPTISIDOKSELLA**
Kirsi Paakkinen, artesaani
Kurssimaksu 30 €

8.–15.11.21 ma 18.00–20.30
Sormustin
JAPANILAINEN RASIA
Kirsi Paakkinen, artesaani
Kurssimaksu 20 €

12.11.–10.12.21 pe 17.00–20.15
Sormustin
HIMMELIKURSSI
Airi Nuormäki,
askartelunohjaaja
Kurssimaksu 30 €

22.–29.11.21 ma 17.00–20.15
Sormustin
**UUSIA KYNTILÖITÄ
VANHOISTA JÄMISTÄ**
Airi Nuormäki,
askartelunohjaaja
Kurssimaksu 25 €

4.–25.11.21 to 13.30–16.00
Sormustin
NEULAKINNASKURSSI
Riitta Vanhala, AMK artenomi
Kurssimaksu 35 €

MUUT

9.–10.10.21 la – su 10.30–13.30
Juhlasali
**LUOVAN ILMAISUN KURSSI
AIKUISILLE**
Eeva Rantala,
Draamaopettaja KM
Kurssimaksu 38 €

8.–15.11.21 ma 17.00–20.15
Syrjälän sali
HÄTÄENSIAPUKURSSI
Marja Nipuli,
erikoissairaanhoidaja ETK
Kurssimaksu 50 €

SYSSLLOMAN

KUVISKURSSIT

25.–27.10.21 ma-ke 9.00–14.00
Kuvataidekoulun tila
KUVISTA 1-2-LUOKKALAISILLE
Piritta Peltola, muotoilija
Kurssimaksu 40 €, lounas
Kestissä sisältyy hintaan.

28.–29.10.21 to-pe 9.00–14.00
Kuvataidekoulun tila
**KUVISTA
3-6-LUOKKALAISILLE**
Piritta Peltola, muotoilija
Kurssimaksu 30 €, lounas
Kestissä sisältyy hintaan.

YLEISÖLUENNOT

su 10.10.21 klo 14.00–16.00
Syrjälän sali
**MEDIAKRIITTISYY
S YLEISÖLUENTO**
Kirsi Hirsimäki

ma 18.10.21 klo 13.00–14.30
Juhlasali
**PERSOONANA
PITKÄAIKAISHOIDOSSA -
Ihmisarvoisesti kohti
elämän iltaa**
Jari Pirhonen, tutkija

pe 26.11.21 klo 17.00–19.00
Juhlasali
**OLLIN MATKASSA, luontokuva
luento**
Olli Vuori, lintutarhanhoitaja,
luontokuvaaja

ma 29.11.21 klo 13.00–14.30
Juhlasali
**MUSIIKKI MUOKKAA
KAIKENIKÄISIÄ AIVOJA**
Nella Moisseinen, tohtorikoulu-
tettava, Music, ageing and reha-
bilitation team (MART)

 Heinolan kansalaisopisto

 heinolankansalaisopisto

 Heinolan kans. opisto

ASIAKASPALVELUN AUKI-
OLOAJAT:

ma-to klo 12-14
Kaivokatu 14
044 797 2400

Suljettu syyslomaviikolla
25.-31.10.2021.

Ilmoittautumiset netissä
24/7 --->
opistopalvelut.fi/heinola

**TULE MUKAAN KURSSEILLE
SYSSLLOMAN JÄLKEEN
PUOLEEN HINTAAN
(ei koske lyhytkursseja).
Tarjous koskee niitä
elokuussa alkaneita
kursseja, joihin on vielä tilaa.
Ilmoittaudu mukaan
--> opistopalvelut.fi/heinola**

Ilmoittautumiset --> opistopalvelut.fi/heinola

Heinolan mäkipotkat tähtäävät huipulle

RISTO KALERMO

Nimet **Kasper Valto** ja **Tuomas Kinnunen** kannattaa painaa mieleen. Heinola kotoisin olevat nuoret miehet ovat iästään huolimatta ehtineet harrastaa lajiaan jo pitkään.

15-vuotias Tuomas sai kimpin kolmevuotiaana katsoessaan televisiosta MM-kisojen mäkihyppyä. Vuotta myöhemmin hän oli mukana Lahden mäkiopoulussa, ja siitä lähtien ovat mäet suurentuneet.

Kasperin alku oli samankaltainen. Televisiosta katsottuna laji näytti kivalta. Sitä piti päästä kokeilemaan. Moni nuori on ajatellut

samoin, mutta hyppääjiksi ei suurimmasta osasta ole. Heinolan pojilla homma ei jäänyt pelkäksi harrastamiseksi – meriittejä riittää.

Tuomas Kinnunen

- Tuomas Kinnunen
- synt. 27.11.2005
- Lahden Hiihtoseura
- Valmentaja: Eetu Kytösaho
- Parhaat saavutukset: lukuisia Suomen mestaruuksia omassa ikäluokassa ja vanhemmissa. Alle 18-vuotiaissa monia SM-mitaleja. Miehisä SM 9. talvella 2021. FIS Cup -pisteillä jo 15 ikäisenä. Nuorten MM-kisat 2021.
- Tavoitteet talvella 2021 nuorten MM 2022 Zakopanessa ja nuorten olympialaiset Lahdessa

Lahden mäet ovat käyneet tutuiksi vuosien varrella, kuten monet muutkin.

Kaverukset edustivat Suomea keväällä 2021 Lahdessa pidetyissä nuorten MM-kisoissa. Kotimäessä ei tullut vielä menestystä, mutta kokemus isoista kisoista oli plussaa. Valto, 18, hyppäsi henkilökohtaisessa ja joukkuekilpailussa, ja jälkimmäiseen osallistui myös Kinnunen.

Pojilla selkeät tavoitteet

Pojilla on selkeä tavoite nousta lajinsa eliittiin. He edustavat Lahden Hiihtoseuraa ja harjoittelevat pääsääntöisesti Lahdessa. Valmentajana on **Eetu Kytösaho**. Valto ja Kinnunen kuuluvat meriittensä ansiosta myös mäkihypyn nuorten maajoukkuevalmennusryhmään.

Kasper Valto voitti vuosi sitten kotimäessään 18-vuotiaiden normaalimäen Suomen mestaruuden. Aiemmilta vuosilta hänellä on tilillään useita hopeasompa-



Risto Kalerma

mestaruuksia ja muita mitaleja kuten Kinnusella. Molemmat ovat harrastaneet myös yhdistettyä menestyksellä. Suksi kulkee niin ladulla kuin mäessä.

Nyt panostus on mäkihyppästä. Valto ja Kinnunen kiertävät pitkin vuotta FIS Cupia, joka on kansainvälisen hiihtoliiton järjestämänä kolmanneksi korkein sarjatuotoinen kilpailu yhden kauden aikana. Kesällä nuorukaiset kävivät kisailemassa kotimaan lisäksi Otepäällä. Molempien tavoite on nousta ja vakiinnuttaa paikkansa TOP-kymmissä FIS Cupissa. Kisa toimii ponnahduslautana Continental Cupiin.

Kinnusen kesällä kadoksissa ollut tekniikka on palannut uomilleen. Valto kertoi elokuussa haastattelua tehdessä, että viikon päässä siintänyt Ranskan matka peruuntuu koronatilanteen vuoksi. Näin kävi, ja nyt on edessä Koreasta Lahteen siirretty FIS-kisa.

Voimaa ja kehonhallintaa

Hyppäämisen lisäksi poikien

harjoitteluun kuuluu paljon muutakin. Salitreeneissä haetaan voimaa jalkoihin ja keskivartaloon, pomppuja tehdään eri tavoin ja ponnistuksia harjoitellaan rullalaudalta ponnistaen. Kehonhallintaa vaativassa lajissa käytetään harjoitte-

Kasper Valto

- synt. 3.7.2003
- Lahden Hiihtoseura
- Valmentaja: Eetu Kytösaho
- Parhaat saavutukset: SM 1. M18-sarjassa 2020, Nuorten Olympialaiset (V06) 27. sija 2020, SM 1. M16 2019, Hopeasompamestar 2017 (M15), 2015 (M12), 2014 (M12), 2013 (M10), Nuorten MM-kisat 2021

na myös telinevoimistelua. Kinnunen kokee vahvuutukseensa maksimaalisen liikkuvuuden ja tekniikkaansa kehittymisen. Valto puolestaan ponnistuksen ja vauhdin säilymisen lennossa.

– Muuntautumiskyky auttaa lajissa eteenpäin, hän sanoo.

Heinolan mäkipotkien tavoite on nousta miesten maajoukkueeseen ja vakiinnuttaa paikkansa siellä. Kysymykseen, kumpi nousee ensin Keski-Euroopan mäkiopoulle, tulee Valtolta diplomaattinen vastaus:

– Molemmat.

Kinnunen nyökkää vieressä.

Lentäminen on osa heidän arkeaan. Tunteet hypyt jälkeen riippuvat siitä, kuinka ilmaa on kertynyt alle. Jos joutuu huonoihin oloihin hyppäämään, mitataan siinä henkistä kanttia. Pelko ei ole mäkimiehen kaveri, ja nämä kaverit rakastavat tätä. Liittää pitkälle. Kenties pitemmälle kuin muut.

Tuomas Kinnunen kiittää vanhempiaan, jotka ovat mahdollistaneet harrastuksen ja menestyksen siellä.

– 4-vuotiaasta lähtien he ovat kuljettaneet minua päivittäin Lahteen treeneihin.

Oman osansa kiitoksista saa perhe Valto.

– Pienestä asti olemme Kassun kanssa kulkeneet samoilla kyydeillä ja treenattu yhdessä, valottaa Kinnunen yhteistyötä perheiden ja ystävänsä välillä.

Isovanhemmatkin saavat osansa kiitoksena kuskamisesta ja huolenpidosta. Kuljetusralli Kinnusen perheessä helpottuu, kun isoveli **Aapo** muutti pari vuotta sitten pesäpallon perässä Kouvolaan, ja Tuomaskin hiljattain Lahteen, jossa hän aloitti Lahden lyseon urheilulukiossa.

Halpaa lajin harrastaminen ei ole. Molempien poikien kotien ja sponsoreiden tuki auttavat matkalla huipulle. ■



Tuomo Seppänen

PELIITAT PELAA!

-VS-



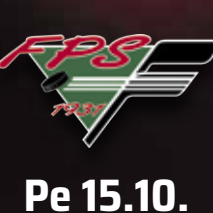
**To 7.10.
klo 18:30**



**La 9.10.
klo 17:00**



**Ti 12.10.
klo 18:30**



**Pe 15.10.
klo 18:30**



**To 21.10.
klo 18:30**



**To 28.10.
klo 18:30**



**La 30.10.
klo 17:00**

**Kausikortti kätevästi
netistä pelit.fi**





**KÄDENTAITAJIEN
Elämyspuoti**

KÄSINTEHDYT TUOTTEET – KUDONTA – KURSSIT – NÄYTTELYT

Ma-Pe 10-17, La 10-14. Savontie 12, Heinola.
044 9752453. www.elamyspuoti.fi FB/Elamyspuoti.
Tervetuloa myös kuukausittain vaihtuviin näyttelyihimme!



Tervetuloa!

KULTTUURI



Keskeneräisyyden estetiikkaa

JETTA KUITUNEN

– Hei, mitä jos aloitetaan yhteinen musajuttu, bändi ja keikat?

Kumpi ehdotti ja miten se ikinä menikään, mutta viisi vuotta siten aviopari **Eeva** ja **Teemu Rantala** synnyttivät **Lempi78**-nimisen bändinsä. Molemmilla oli musiikki- ja bänditaustaa ennestään.

– Töissä eli musiikkihommissa ollaan työpäri, kotona aviopari. En perustele Teemulle laulujen sanojen takana olevia asioita, mikä on totta, mikä ei. Ei tarvitse rajoittaa omaa ilmaisua. On superhienoa, miten Teemu tavoittaa sävellyksillään ajatukseni. Laulujen tekeminen on ajatustensa, itsensä paljastamista. Omien laulujen kirjoittaminen on ihaninta, hoitavaa ja voimaannuttavaa. Luottamus on tärkeää ja se toteutuu satapro-

senttisesti tässä bändissä, kertoo Eeva.

Yhteisöllisyys on parasta

Eeva Rantala vastaa laulujen sanoituksista, Teemu Rantala sävellyksistä ja koko bändi, jonka yksi kolmannes on **Tuomas Orasmaa**, sovituksista.

– Homma elää joustavana ja pirtteinä, kun mietitään mikä palvelisi jokaisen laulun sanomaa. Myös soittimia vaihdellaan biisikohtaisesti lähinnä Teemun ja Tuomaksen kesken, että kuka ottaa kitaran tänään, kuka koskettimet, mutta oma roolini on kuitenkin selkeästi olla laulaja. Tuomas tuo hyvän lisän myös siihen mitä kerrotaan.

– Treenaaminen on ollut ihanaa ja sitä ollaan tehty paljon! On niin hienoa mennä keikalle, kun

tiedetään mitä tehdään. Toiston kautta syntyy vapaus, kaikki yhdessä tekeminen palvelee yhteistä päämäärää. Tehdään rauhassa ja rakkaudella, ei myyntipaine vaan taide edellä. Keikkarintamalla on tietenkin ollut hiljaisempaa viime aikoina, mutta treenaaminen onnistuu ketterästi kolmistaan, kertoo Eeva bändin filosofiasta.

Asiat edistyvät

Yksityisiä keikkoja on ollut myös tänä aikana, kun kaikki kokoontumiset ovat olleet ns. telakalla. Julkinen konsertti on tulossa syksyn aikana. Kevään aikana on syntynyt myös uusia lauluja, joista live-nauhoituksia on viisi. Vapaus ja joutilaisuus ovat ruokkineet luovuutta, lauseet ja teemat muhivat, pyörivät alitajunnassa ja syntyvät

viimeistään silloin, kun studio on varattu ja ”deadline” on edessä.

– Alussa ollaan, myöntää Eeva. – Korona sotki promoamisen, mutta kaikki biisit löytyvät Spotifysta. Yleisön palaute on tietenkin se paras kiitos.

Vaikka ei ole aikaa, se pitää ottaa

Pysähtyä pitää. Mitkä ovat niitä tärkeitä asioita juuri nyt. Läsäolo, priorisointi. Iän myötä valintoja ja pysähtymistä. Rauhan arvostusta. Mielikuvitus. Ajassa matkustaminen. Avata portti, olla totta. Joogan harjoittaminen päivittäin. Ihmetellä yhdessä maailmaa. Ja vielä, vinyylin paluu!

Näitä asioita ja teemoja pyörii Eeva Rantalan ajatuksissa. Lapselta asti on kirjoittaminen ja teat-

terin tekeminen kuulunut hänen elämäänsä. Nytkin jatko-opintoja ja väitöskirjaa tehdessään Jyväskylän yliopiston Opettajankoulutuslaitokselle, hän jakaa aikansa perheen, lasten ja Lempi78:n kanssa.

– Tärkeille asioille on aikaa, niin yksinkertaista se on, kuten muillakin, toteaa Eeva.

– Opitaan ja mietitään, ei sen vakavampaa. Ihminen on epätaydellinen ja saa ollakin. Ei tarvitse pelätä epäonnistumista tai virheen tekemistä, joka yleensä ohjaa ihmisen tekemistä tai paremminkin tekemättä jättämistä. Vaikka tässä yhteiskunnassa on aika suorituskeskeinen osaamisen ja pärjäämisen kulttuuri, niin on toiveikas olo siitä, että pehmeät arvot, kuten herkkyys ja myötätunto, ovat nousussa. Että pystytään katsomaan ympärillemme, uskoo Eeva. ■

Onnellisinta on olla onnellinen

Näin tuumii ihmisrakkauteen perustuvaa ajattelua harjoittanut erakko **Elis Sinistö** (1912–2004). Tai sitten näytelmäkirjailija **Taija Helminen**, joka on kirjoittanut henkeväen monologin hänestä ja jonka esittää onnellinen, orginelli näyttelijä **Taisto Reimaluoto**.

Elämän tarkoitus ja onnen etsintä ovat vaivanneet ihmisparkaa heti sen jälkeen, kun pakolliset tarvehierarkian alemmat tasot (ruoka, lepo, turvallisuus) on saavutettu. Sitten kun päivittäisten rutiinien jälkeen on jäänyt aikaa luovalle ajattelulle ja filosofialle. Abstraktina käsitteenä onnellisuudelle on esitetty monia erilaisia kuvauksia aina antiikin filosofiasta lähtien. Isoja asioita, enkä itsekään toki yritä niitä ratkaista, mutta pohdinnassa ne ovat usein henkilökohtaisella tasolla.

■ ■ ■

Tiede on lupailut elämän paranevan vanhenemisen myötä. Toisaalta taas monet ovat haikailleet ns. ruuhkavuosia, kun oli tekemistä enemmän kuin aikaa. Tunsin itsensä tärkeäksi, joskus jopa korvaamattomaksi. Onnellisuustut-

kijat ja sosiaalitieteilijät ovat tutkineet miksi ihmisen elämässä on erilaisia vaiheita, kaikkea sitä ”joka kuuluu elämään”.

Wikipedia määrittelee asian näin: Onnellisuus on tunne, johon liittyy tyytyväisyys omaan elämään, subjektiivinen hyvinvointi, elämänlaatu ja erilaiset positiiviset tunteet – kiitollisuus, ilo, mielihyvä – sekä negatiivisten tunteiden kuten masentuneisuus tai stressi, vähyys.

Pitkän aikavälin onnellisuuden eroista ihmisten välillä noin 50 % voidaan selittää geneeillä, noin 10 % ulkoi-



KOLUMNI

silla olosuhteilla ja noin 40 % ihmisen omalla toiminnalla. Terveystä, hyviä ihmissuhteita, turvallisuutta ja perustoimeentuloa pidetään kaikkialla maailmassa tärkeinä onnellisuuden kannalta. Täysin loogista, peruselämä tekee ihmisen onnelliseksi.

■ ■ ■

Onnen jahtaaminen sen sijaan ei kannata. Siinä katkeroituu ja pettyy eikä vastausta ehkä kuitenkaan löydy, aina-kaan kaiken kattavaa sellaista. Omalla kohdallaan voi, ja kannattaa, pyrkiä merkitykselliseen elämään, sellaiseen, jolla on juuri sinulle itsellesi merkitystä, muita satuttamatta. Ehkä se onnikin löytyy muun elämän sivutuotteena, häivähdyksinä ja hetkinä, joita muistella hymyssä suin... ■

Jetta Kuitunen

Kirjoittaja on Lahden kaupunginteatterin tiedottaja ja *Heinolan Uutisten* freelancer.



Hanhia litistä ja kurkia Ravioskorvesta

Syksy näkyy luonnossa monin eri tavoin.

TUOMO SEPPÄNEN

Näkyvin muutos on värimaailman vaihtuminen vihreästä keltaisten ja punaisten sävyjen kautta harmauteen. Myös luonnon äänimaa-ilmassa havaitaan syksyisin erilaisia sävyjä. Kevään iloinen laulanta hiipui syyskesän osittaiseen hiljaisuuteen voimistuakseen syys- ja lokakuun ajaksi ylilentävien kurkien, joutsenten ja hanhien ajoittain kakofoniaksi yltävään konserttiin. Isojen muuttolintujen etelänmatkan seuraaminen onkin luonnonystävälle helppoa ja monelle syksyn kohokohtia.

Lintujen syysmuutto ajoittuu ajallisesti useamman kuukauden ajalle. Suuri osa muuttolinnuista häipyä etelän lämpöön huomautta käyttäen hyväkseen korkeampien kerrosten ilmavirtoja. Kaikki linnut eivät kuitenkaan häivy salaa. Jo mainittujen isokoisten lintujen muutto on paitsi äänekkästä myös näkyvää.

Kiertelin muutamana aamuna lähitienoon tunnettuja muuttolintupaikkoja, enkä suotta. Reilun puolen tunnin automatkan päässä Heinolasta, lähinnä Iitin ja Orimattilan alueelta löytyy useita hanhilaumojen perinteisiä pysähdys-, eli tankkauspaikkoja. Varsinkin Iitin Sääksjärvi on lintubongarien must-paikka näin syksyisin. Kymmeniin tuhansiin nousevat

hanhiparvet yöpyvät iittiläisjärvellä ja kasaantuvat lähipelloille syömään. Jokainen syksy alueella liikkuvien luontokuvaajien kameroiden kennoille tallentuu lukuisia taivaan pimentävien tuhatlukuisten hanhiparvien kuvia. Valokuvaajan haasteista suurin ei ole saada tuhatpäinen hanhilauma samaan kuvaan, vaan kamerasäätöjen hakeminen lintukatraan ottaessa korkeutta ja taustan vaihtuessa tummasta metsän reunasta kirkkaaksi taivaaksi.

Hanhilaumojen tarkkailu on myös lintubongarien mieleen, sillä suurimmaksi osaksi valkoposkikihanhista koostuvien laumojen joukosta voi löytää harvinaisempiakin hanhilajeja. Hanhien runsaus vetää puoleensa myös petolintuja eikä hanhilaumojen ääreltä bongatut merikotkat tai kanahaukat ole harvinaisuuksia. Orimattilan Kuivannon kylän peltoaukeat saavat myös osansa syysmuuton runsaudesta. Kuivannon peltöjen runsasta myyräkantaa hyödyntää muuttoaikoina keväisin sekä syksyisin myös joukko pohjoisessa pesiviä ruskosuo-, arosuo- ja sini-suohaukkoja.

Suomi on useiden lintujen osalta vain läpikulkumaa. Arktisilla alueilla pesivät hanhet kansoittavat itäisen Suomen peltoja. Suurimmat kurkikatraat sen sijaan viihtyvät Oulun seudun ja Pohjanmaan laajoilla peltoaukeilla. Asiantuntijoiden mukaan varsinkin kurkien liikehdintä Suomen ilmatilassa ja pelloilla johtuu siitä, että sekä

Tuhatpäiset hanhilaumat pimentävät taivaan litin Sääksjärven tienoolla syksyisin.



Kurkiperhe aamupalalla Ravioskorven laajoilla peltoaukeilla. Vanhemmat vartioivat jälkikasvun aterioimista.

Ruotsin että Venäjän pohjoisosien lintujen tankkauspaikoiksi soveltuvat peltoala on pienentynyt. Seuratakseen kurkien muuttoa ei tarvitse matkata Pohjanmaalle, sillä kurkiauroja lentelee muuallakin kuin Pohjanmaalla, joskin ei niin suurilukuisina parvina.

Yksi lintujen tarkkailijoiden mielipaikka on Sysmän ja Heinolan rajaseudulla sijaitsevat Ravioskorven pellot. Ajelin sillä tienoolla yhtenä pilvipoutaisena päivänä aamutuimaan. Eikä sekään ajelu ollut turha. Mitään suurta lintupaljoutta ei laajoilta aukeilta tuo-

na aamuna löytynyt, mutta reilun sadan linnun kurkikatraa ruokaili Ravioskorven koulun lähistöllä. Yritin keplotella itseni liikkuvan kuvauskojun (auton) kanssa kuvausetäisyydelle ja onnistuinkin ikuistamaan muutamien kurkiperheiden aamupalatuokion. ■

HEI YRITTÄJÄ tai MAINONNASTA VASTAAVA

**Numero 9/21 ilmestyy 11.11.
Varaa ilmoituspaikkasi nyt!**

Jakelumäärä 19 000 kpl

Posti jakaa yht. 9 272 kpl:

- Heinolaan
- Vuolenkoskelle

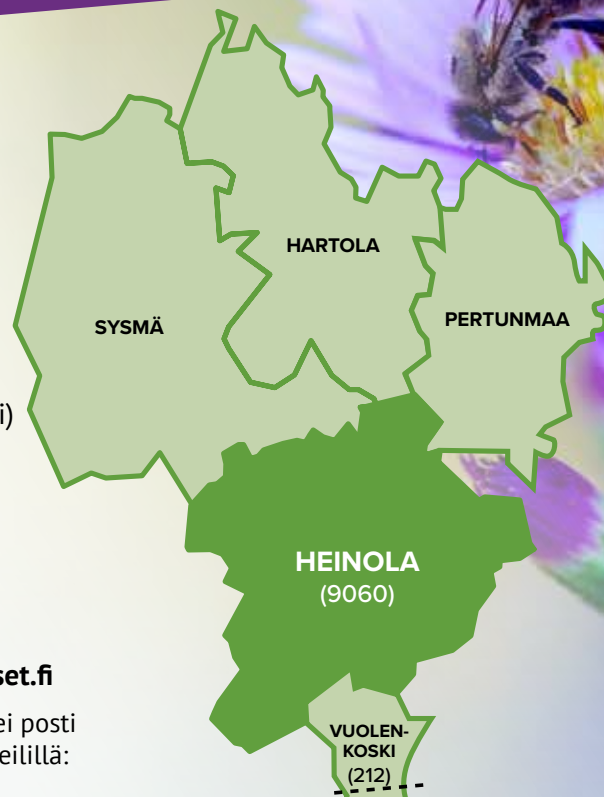
Painettu lehti on jaossa myös seuraavissa telinejakelupisteissä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Suomen Urheiluopisto (Vierumäkihalli)
- Holiday Club Vierumäki
- M-Kyläkauppa, Vuolenkoski
- Kotikahvila, Hartola
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Sekä luettavissa verkossa heinolanuutiset.fi

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto, ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä meillä: toimitus@heinolanuutiset.fi

**Meillä on tehokas
jakeluverkosto!**



Heinolan uutiset

Ilmestyy seuraavan kerran:

- **torstaina 11.11. ja**
- **torstaina 16.12.**

YHTEYSTIEDOT

Ota rohkeasti yhteyttä myyntiin ja varaa oma paikkasi ajoissa:

ilmoitus@heinolanuutiset.fi

Marko Latvanen, **0400 777 717**

Mediatiedot: heinolanuutiset.fi

■ ■ ■

Muutoksia HU:n jakelussa

Heinolan Uutiset jaetaan jatkossa postitse kotitalouksiin Heinolan ja Vuolenkosken alueilla. Hartola, Sysmä ja Pertunmaa pysyvät edelleen osana lehden levikkialuetta, mutta näiden kuntien alueella lehden voi noutaa telinejakelupisteistä. Uusia jakelupaikkoja ovat K-Supermarket Suvituli Sysmässä, K-Market Karpalo Pertunmaalla ja S-Market Hartola. Lehden painosmäärä on jatkossakin 19 000 kpl. Lehden voi lukea myös näköislehtenä osoitteessa heinolanuutiset.fi.

Café Torni

**Kaupungin
upeimmat
näköalat!**

Kahvila Heinolan Vesitornin ylimmässä kerroksessa varattavissa syksyllä yksityistilaisuuksiin.

Ota yhteyttä!

Tornikuja 1, Heinola | cafetorni@phnet.fi
P-paikka: Ratakatu 4 | 0400 777 717

**Katso lisää:
cafetorni.fi**

TULOSSA!

**Hyvinvointi-
aiheinen
seminaari
to 25.11.**

Pääpuhujana
Hannes Hyvönen.
Seuraa ilmoit-
teluamme!

Heinolan
uutiset

JUTTUVINKIT JA TAPAHTUMAT

Lähetä hyvä juttu tai
juttuvinkki, tapahtumati-
eto tai ottamasi hieno kuva.
toimitus@heinolanuutiset.fi



*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

Aluevaaliehdokas. Huomioithan näkyvyytesi maakunnassa!

Heinolan Uutiset ilmestyy ennen vaaleja **16.12.2021**

Varaa oma paikkasi ajoissa: marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Aluevaalit 2022 sunnuntaina 23.1. • Ennakkoäänestys kotimaassa 12.–18.1.

OSTETAAN

METSÄPALSTA
040 541 6208

OSTAN HEINOLAN KESKUSTASTA

hyvästä taloyhtiöstä, omalla tontilla, ylimmän kerroksen **YKSIÖN/KAKSIÖN**, jossa on parveke, vaatehuone ja tilaa pesu- ja astianpesukoneelle. Isoista remonteista on alle 10 vuotta (tai tulossa viimeistään 2022).

Ota yhteyttä niin jutellaan lisää!

Terv. Riku Rimmi

rirmiriku@gmail.com • 040 749 9926



**CALLUNA BEUTY
LADIES MIX**
RUUKKU N. 10,5 CM

**UPEA JÄTTI-
CALLUNA TRIO
MIX** 17 CM

**JÄTTIKANERVA
TRIO MIX**
19 CM RUUKKU

CALLUNA
11-12 CM
RUUKKU

**UPEAT
KANERVAT
SAAPUIVAT!**

**CALLUNA
JÄTTI**
17 CM RUUKKU

CALLUNA TRIO
11-12 CM
RUUKKU

6 KPL

8⁹⁵

**2⁹⁵
KPL**

7⁹⁵

KPL

14⁹⁵

KPL

4 KPL

10[€]

**2⁹⁵
KPL**

4 KPL

10[€]

**2⁹⁵
KPL**

2 KPL

12[€]

**6⁹⁵
KPL**

3 KPL

10[€]

**3⁹⁵
KPL**

**Lambi
WC-PAPERI 16RLL
JA TALOUSPAPERI
8RLL**



Yhteishintaan!

7⁹⁵

**SULANAPITO-
KAAPELIT**

ERI PITUUKSIA 2-30 m
Juomavesihyväksytyjä,
itsesäätyviä.



ESIM.

2m

19⁹⁰

**Plastex Carltex
LASTEN
KORKEISTUIN**



5[€]

Eri värejä.
15-36 kg
lapselle.



METALLILYHTY

n. 25 cm, valkoinen,
hopea tai musta

**6⁹⁵
KPL**

10[€]

2 KPL

**Catering
HeiMer Oy**



LOUNAS

KLO 10.30-14.00

ALKAEN 6-9 €

**TERVEISIN,
HEIDI**



LYHTYKYNTTILÄ
12 KPL/PKT • NOIN 14H

**1⁹⁹
PKT**



ÖLJYKYNTTILÄ
6 KPL/PKT • 55H

**2⁹⁵
PKT**



LÄMPÖKYNTTILÄ
100 KPL/PKT • 4H

**3⁹⁵
PKT**

**ISO GLADE
TUOKSUKYNTTILÄ**
244G • VANILLA



NYT!

2 KPL

5[€]

3,95 kpl

**PET LÄMPÖ-
KYNTTILÄ**
9 KPL/PKT

• valk. tai harmaa
• läpinäkyvä kuppi



**1[€]
PKT**

VICHY
0,33L • 12-pack

**4⁹⁵
PACK**

1,25/l

sis. pantin

**AURINGON-
KUKANSIEMEN**

8 KG

7,95 pss

2 PSS

15[€]

0,94/kg

**4hands Miesten
NAHKAHANSKAT**



5[€]

**HYVÄ VALIKOIMA
VALONHEITTIMIÄ**

ESIM. LEDPLUS 30W
2400lm TAI 20w
liiketunnistimella



**11⁹⁵
KPL**

**polaric
LASINPESUNESTE**

5 LTR, PAKKASEN-
KESTO -22°

3 KPL

10[€]

0,67/l

**LAPPI
RENKAAT**



175/65R14 **229,-/sarja**
185/65R14 **239,-/sarja**
185/65R15 **259,-/sarja**
195/65R15 **269,-/sarja**
205/55R16 **289,-/sarja**
205/60R16 **349,-/sarja**
225/45R17 **379,-/sarja**

**Myös muita kokoja,
kysy lisää
myymälästä!**

**Kysy myös
renkaiden
vaihtotarjous!**



**PUU-
BRIKETTI**
12 KPL / PKT

4 PKT

10[€]

3,95 pkt



**LAVA-
TARJOUS!**

199[€]

96 pakettia

**KLAPI-
SÄKKI 40L**

2 SÄKKIÄ

10[€]

5,95 säkki



PELLETTI 15KG

5 SÄKKIÄ

20[€]

4,95 SÄKKI
0,33/kg



**ITÄ-HÄME TALON
TARVIKEKESKUS**

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU 11-16

Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 13.10.2021 asti tai
niin kauan kuin varattu erä riittää.

Klarna f

