

Heinolan Uutiset

**Heinolan
Uutiset
1 vuotta!**



SIVU 4 KUUKAUDEN VIERAS
Jan-Erik Ylitähti:
”Kirja on suurempi kuin koskaan.”

**Meiltä
myös
lahjakortit**

**TERVETULOA
HEINOLALASEEN
OPTIKKOLIIKKEESEEN!**
Teemme sinulle sopivan tarjouksen

Fenno
OPTIIKKA

Annansilmä

Savontie 9, 18100 Heinola puh. 03 714 2121
Palvelemme ti-pe 10-17 ja la 10-13 tai sopimuksen mukaan.
Ajanvaraus myös netissä - www.fennooptikka.fi

SUOMALAISTA
PALVELUA

TKP
VIDOIS

KYLTIT
FLYERIT
TARRAT
ROLLUPIT
JULISTEET
ESITTEET
KIRJEKUORET
POSTITUKSET
MESSUSEINÄT
KÄYNTIKORTIT
TEIPPAUKSET

Digipaino
Heinolan
Hevossaarella!

www.tkp-print.fi

heila
RUOKAKAUPPA,
JOLLA ON
JUURET.

h.

**Helppo joulu
Heilasta**

PERINTEINEN JOULULOUNAS
torstaina 16. ja perjantaina 17.12.

HEILAN JOULUKASSIT
Nyt tilattavissa:
www.heilan.fi

Tutustu myös uutuuksiin

Aitoja joulun makuja, lahjaideoita
sekä tuliaiset pientuottajilta

Joulun poikkeusaukiot
www.heilan.fi

heila

puh. 010 239 2399
Työmiehentie 35
18200 Heinola

AVOINNA
MA - TO 10 - 18
PE 10 - 19
LA 10 - 16
SU 11 - 18

**Devisol-
sarjan**
kaikki tuotteet

-20%
13.-31.12.2021

Hyvää joulua ja
kiitos kuluneesta vuodesta!

**KESKUS
APTEEKKI**
HEINOLA

Keskusapteekki Heinola • Savontie 7
puh. 03 874 130 • www.heinolankekusapteekki.fi

MA-PE	8.30-18.00	PALVELEMME JOULUNA:	
LA	8.30-15.00	aattona 24.12.	8.30-13.00
		joulupäivänä 25.12.	12.00-16.00
		Tapaninpäivänä 26.12.	12.00-16.00

Parittoman viikon SU 12-16

PÄÄTOIMITTAJALTA

Kulutusjuhla jatkuu

Ihmisten ilmasto- ja ympäristötietoisuus on kasvussa. Ilmastonmuutos ja ilmaston lämpeneminen ovat tunnustettuja tosiasioita, ja monet pitävät tärkeänä näihin ongelmiin puuttumista. Valitettavasti se ei kuitenkaan näy ihmisten kulutustottumuksissa. Tänäkin jouluna erilaista tavaraa leluista elektroniikkaan ja vaatteista sisustustuotteisiin ja muihin tekstiileihin kääritään lahjapaketteihin valtavat määrät. Joukkoon mahtuu toki todellisia tarpeitakin. Rikki menneen pesukoneen tilalle on ostettava uusi. Vastuuta vastuullisesta kuluttamisesta olisi sälytettävä entistä enemmän kuluttajien ohella myös tuotteiden valmistajille. Etenkin elektroniikassa ja vaatteissa törmää yhä useammin tuotteisiin, joiden kestävyys on luokattoman huonoa. *Halvalla ei saa hyvää ja laadukasta* on paljon kuultu lausahdus. Valitettavasti välillä sama pätee myös kalliimpiin tuotteisiin. Tavallinen kuluttaja ei voi olla pohtimatta sitä, että tehdäänkö tuotteista tarkoituksella huonolaatuisia ja lyhytikäisiä, jotta ihmiset kuluttaisivat enemmän?

Toki ihmisillä itselläänkin on vastuuta. Niin sanottu pikamuoti on yleistynyt Suomenkin markkinoille tulneiden kansainvälisten muotiketjujen ja verkkokaupan myötä. Moni ostaa naurettavan halvan vaateen käyttääkseen sitä yhden ainoan kerran. Toiset saattavat uusia puhelimensa vuosittain uuden mallin tullessa markkinoille. Tämä siitäkään huolimatta, että vanha puhelin toimisi vielä täysin hyvin eikä uusi malli todellisuudessa tarjoaisi kovin paljon lisäarvoa.

Kuluttaminen osaltaan pitää talouden rattaat pyörimässä, mutta senkin voi tehdä vastuullisesti. Kun kuluttajat vaativat vastuullisempia vaihtoehtoja, tulevat valmistajat niitä myös tarjoamaan. Muutos vain vie aikaa.

Unohda joulustressi

Tuote loppu, tavarantoimittajalla on toimitusvaikeuksia. Sama viesti toistuu useammissa liikkeessä. Liisa-Maijan joululahjaksi toivoma, huippusuositusta lastensarjasta tutuksi tullut pehmolelu on loppuunmyyty kaikkialla. Liisa-Maijan veljen Pekan joululahjaksi toivoma uusimman sukupolven pelikonsoli kärsii samasta saatavuusongelmasta. Kaupasta kauppaan juostuaan ja verkkokaupat läpi kotaisin klikkailtuaan perheen vanhemmat ahdistuvat ja stressaantuvat ajatuksesta, että joutuisivat tuottamaan jälkikasvulleen pettymyksen. Lapsillehan joulu on ennen kaikkea lahjojen saamisen aikaa, eikö?

Lisäahdistusta tuo jouluruokien suunnittelu, etenkin kun koko suku kokoontuu saman pöydän ääreen. Täytyy olla laktoositonta, gluteenitonta, maidotonta, munatonta, vegaanista, ketogeenistä. Joululaatikoita pitää olla tarjolla koko sarja (peruna, porkkana, lanttu), uudempiä tulokkaita tietenkään unohtamatta. Uusista trendeistä huolimatta perinteistä kinkkuakin pitää olla. Mutta mitä jos kinkut loppuvat kaupoista ennen aikojaan? Tämä huoli tuntuu nousevan esille joka joulu, vaikka

monen joulupöydän keskipiste ja kruununjalokivi tuskin täysin tyystin loppuu kauppojen kinkkuja pursuavista pakaste- ja kylmälähteistä.



KOLUMNI

Marraskuun loppupuolella alkanut lahjaostosten ja lähemmäs joulua kohti mentäessä lisääntyvä jouluruokien hamstraus näkyvät kaupoissa lisääntyneinä asiakasvirtoina, jotka omalta osaltaan nostavat jouluostoksia tekevien stressitasoja. Ihmissmassat tungeksivat normaalisti niin leveiltä tuntuville kaupan käytävillä ja kymmeniä metrejä pitkät kassajonot matelevat, kun koko kylän asukkaat ovat päättäneet tulla kauppaan juuri samaan aikaan. Hikipisaroiden valuesssa pitkin paksun toppavaateuksen vuoraamaa selkää mieleen nousee painokelvottomia sanoja ja vuosittain toistuva ajatus, joka jää aina toteuttamatta: ”Voisihan nämä lahjahankinnat tehdä rauhassa hyvissä ajoin, vaikka jo kesällä.”

Sitten on vielä se tuiki tärkeä kysymys: Onko jouluna lunta? Joulu ei ole joulu, ellei se ole valkoinen. Näin tuntuu yhä moni ajattelevan, vaikka etenkin täällä Etelä-Suomessa lumettomien joulujen todennäköisyys tulee ilmaston

lämmetessä tulevaisuudessa kasvamaan entisestään. Onko joulu siis tulevaisuudessa peruttu? Ei nyt sentään! Se vain on hieman erilainen. Aivan kuten nykyäänkin. Kuinka moni tunnustaa tälläkään hetkellä viettävänsä joulua sen alkuperäisen ajatuksen mukaisesti?

Vietit sitten joulua miten tahansa, muista ottaa rennosti ja rauhoittua joulun viettoon hyvissä ajoin. Mieluusti jo ennen kuin jouluahdistus iskee. Tärkeintä eivät välttämättä ole lahjat, lumi tai ylitsepursuvat joulupöydät. Tärkeintä on viettää omannäköisensä joulua. Joulu, joka tuntuu itsestä hyvältä. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNÄ

Tiedätkö, mitä tapahtuu 23.1.2022?

Se on hyvä kysymys, mutta toivottavasti mahdollisimman moni tietää jo vastauksen. Ensi tammikuussa, noin kuu-kauden kuluttua, käydään Suomen historian ensimmäiset aluevaalit. Vaaleissa valitaan aluevaltuutetut 21 alueelle. Uuderhyvinvointialueet noudattavat pitkälti nykyistä maakuntajakoa, poikkeuksena Uusimaa, joka koostuu neljästä hyvinvointialueesta. Poikkeuksen tekee myös Helsingin kaupunki, joka ei ole hyvinvointialue, eikä kuulu mihinkään hyvinvointialueeseen. Helsingiläiset eivt siten äänestä näissä vaaleissa.

Aluevaalit juontavat juurensa vuosia valmistellusta sote-uudistuksesta, joka viimein meni läpi eduskunnasta ennen vuoden 2021 kesäloomia. Sote-lakien myötä Suomeen perustetaan hyvinvointialueet, joiden vastuulle siirtyy sosiaali- ja terveystoimen sekä pelastustoimen järjestäminen vuoden 2023 alusta lukien. Palveluiden tuottamisessa hyvinvointialue

voi käyttää apunaan yksityistä ja kolmatta sektoria.

Perimmäinen ajatus on, että nämä niin sanotut leveämmät hartiat eli hyvinvointialueet pystyvät kuntia paremmin huolehtimaan sote-palveluiden saatavuudesta, yhdenvertaisuudesta ja laadusta sekä hillitsemään kustannusten kasvua.

Hyvinvointialueen ylintä päätösvaltaa käyttää aluevaltuusto, jonka jäsenet ja varajäsenet valitaan aluevaaleilla. Valtuutetut päättävät muun muassa hyvinvointialuestrategiasta, jossa linjataan hyvinvointialueen toiminnan ja talouden pitkän aikavälin tavoitteet. Strategiassa määritellään myös, miten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sekä asukkaiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet toteutetaan.

Se, mitä strategiaan kirjataan, ei ole lainkaan vähäpätöistä. Se luo selkänöjan poliittisille päätöksille koko valtuustokaudeksi.



Sosiaali- ja terveysjärjestöjen näkökulmasta keskeistä on, että hyvinvointialuestrategiassa linjataan järjestöjen ja hyvinvointialueiden yhteistyöstä, järjestöjen toimintaedellytysten turvaamisesta ja siitä, miten sote-järjestöjen matalan kynnyksen toiminta nivotaan osaksi palvelukokonaisuuksia, kuten sote-keskuksia.

Toinen keskeinen asiakirja on palvelustrategia. Siinä asetetaan tavoitteet sille, miten sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut toteutetaan. Tuleeko sote-keskus säilymään jokaisessa kunnassa vai miten palveluverkkoa kehitetään?

Palvelujen tuottamisen tavoista päätettäessä muistutamme siitä, miten pienet ja keskisuuret toimijat, kuten palveluntuottajajärjestöt, aidosti pääsevät mukaan. Se edellyttää hyvää hankintaosaamista, hankintojen osittamista ja laadulla kilpailuttamista hinnan sijaan. Myös palvelusetelit tarjoavat mahdollisuuksia pienemmille toimijoille.

Valtuustot päättävät myös alueensa taloudesta. Pääasiassa hyvinvointialueet saavat rahoituksensa valtiolta tietyn laskukaavan mukaan, osin myös asiakasmaksuista. Taloudellinen liikkumavara muodostuu tiukaksi. Vaarana on, että houkutus nostaa asiakasmaksuja kasvaa. Tällaista kehityssuuntaa emme kannata, sillä maksujen

korotuksista on enemmän haittaa paljon palveluita tarvitseville ihmisille kuin taloudellista hyötyä alueelle.

Maakuntaverokin on selvityksessä. Sen on ajateltu tuovan taloudellista liikkumavaraa ja lisäävän itsehallintoalueiden päätösvaltaa omista asioistaan. Maakuntaverokuitenkin jakaa puolueita eli nähtäväksi jää, mihin sen osalta lopulta päädytään.

Hyvinvointialueilla päätetään meidän kaikkien sosiaali- ja terveyspalveluista: kuinka nopeasti pääsee hoitoon, missä terveyskeskukset sijaitsevat ja minkälaisia palveluita on tarjolla. Vaaleissa on kyse ennen kaikkea sosiaali- ja terveyspalvelujemme tulevaisuudesta. Siksi on tärkeää, että jokainen vaikuttaa ja muistaa äänestää. ■

Ulla Kiuru

Yhteiskuntasuhdepäällikkö, SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry

KUSTANTAJA:

Jyränkölän Settlementti ry
Siltakatu 11
18100 Heinola
Toimitusjohtaja
Kari Hahl, 050 322 1218
kari.hahl@jyrankola.fi

Kannen kuva: Marko Latvanen

TOIMITUS

päätoimittaja Jussi Varjo,
044 797 2468
toimitus@heinolanuutiset.fi

ILMOITUSMYynti

Marko Latvanen, 0400 777 717
myynti@heinolanuutiset.fi

Mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Mainosmateriaalit:

ilmoitus@heinolanuutiset.fi

SIVUNVALMISTUS

K-Systems Contacts Oy
Päivi Kaikkonen, 040 7333 485
myynti@k-systems.fi

PAINO

Sanoma Manu Oy, Tampere

JAKELU

Painosmäärä 19 000 kpl

Posti jakaa 9 060 kpl Heinolaan ja 212 kpl Vuolenskoskelle.

Loput lehdet jaetaan telinejakeluna Itä-Hämeessä, mm. Suomen Urheiluoipiston alueella, Nelostien liikenneasemilla ja yhteistyökumppaneiden tiloissa.

Joulukaupassa viitteitä ajasta ennen koronaa

Joulun suosikkituotteita ovat kirjojen ja joulu-makeisten ohella mm. erilaiset sisustustuotteet.

JUSSI VARJO HU

Joulukauppa käy lähes entiseen malliin. Kaupan liitosta ennakoitiin jo marraskuussa, että koronarajoitusten höllentyminen saa ihmiset liikkumaan viimevuotista enemmän, jolloin rajoitukset olivat vielä monin paikoin voimassa. Rokotuskattavuuden nousu ja lähes täysin poistuneet, joskin joulukuussa jälleen kiristyneet, rajoitukset ovat saaneet ihmiset liikkumaan kauppoissa ja ostoskeskuksissa lähes entiseen malliin.

Eräänlaisena lähtölaukauksena kaupan joulusesongille on jo useamman vuoden ajan toiminut Yhdysvalloista lähtöisin oleva Black Friday -kampanja. Marraskuun loppupuolella kiitospäivän jälkeisenä perjantaina vietettävä päivä näkyy yhä enemmän myös Suomessa. Päivä on myös laajentunut koko viikonlopun tai jopa viikon mittaiseksi ostoshulinaksi, jolloin kauppiat mainostavat toinen toistaan edullisempia ja ainutla-

tuisempia tarjouksia. Joulukauppa onkin aikaistunut aiemmasta. Muun muassa Tokmannilta ja Lahden Sokokselta kerrotaan, että erilaisilla kampanjoilla on joulukauppaa aikaistava vaikutus. Sen sijaan Suomalaisesta kirjakaupasta viestitetään, että kirjojen myyntiin kampanjoilla on pienempi vaikutus.

– Myynnillisesti suurimmat päivät osuvat jouluviikolle, Suomalaisen Kirjakaupan kaupallinen johtaja **Reetta-Liisa Pikkola** kertoo.

Kirjoissa on joka vuotiseen tapaan useampia hittejä, joihin luokituvat mm. kirjallisuuden Finlandia-palkinnon voittajat.

– Muita on mm. **Rosa Liksom**in *Väylä*, **Mauri Kunnaksen** *Kuka kaappasi auringon?* ja **Björn Wahlroosin** *Barrikadeilta pankkimaailmaan*. Myös laadukkaat taidetarvikkeet ja erilaiset palapelit ovat suuressa suosiossa, Pikkola luettelee.

Joulun hittituotteiksi ennustetaan perinteisten suosikkien eli kirjojen, lelujen, pelien ja joulu-makeisten lisäksi erilaisia sisustustuotteita. Taustalla vaikuttaa koronan aikana lisääntynyt kotona vietetty aika, ns. kotoilu.

– Nyt panostetaan kodin viih-



Jussi Varjo

Jouluostoksia tehdään jo lähes entiseen malliin.

tyvyyteen, Tokmannin sijoittajasuhde- ja viestintäpäällikkö **Mauri Mikkonen** kertoo.

Lahden Sokokselta kerrotaan, että viime vuonna näkynyt varovaisuus ja empiminen näkyi joulukaupan painottumisena parille viikolle ennen joulua. Tästä joulusta Sokoksella ennakoidaan niin sanottua ”oikeaa joulua” eli joulukauppa kulkee vuoden 2019 jäljillä. Sokoksella kotiin panostaminen näkyi viime jouluna, mutta tänä vuonna ollaan palailemassa

perinteisempiin ja henkilökoh- taisempiin lahjoihin, kuten mm. kosmetiikkapaketteihin. Kotona vietettävä aika näkyy erityisesti pukeutumisen puolella. Hupparit ja erilaiset olo- ja collegeasut tekevät kauppansa.

K-Citymarket-ketjusta kerrotaan, että viime vuonna ostettiin paljon pienikokoisia lahjoja, kun ihmiset kokoontuivat kasvokkain aiempaa pienemmällä porukalla. Nyt ketjussa ennustetaan, että lahjojen fyysinen koko jälleen kasvaa,

kun joulua päästään viettämään isommilla porukoilla.

Kulutustottumuksissa on yleisesti ottaen havaittu hienoisia muutoksia.

– Koronan myötä ihmiset ovat käyttäneet enemmän rahaa ruokaan ja kotiin, kun esimerkiksi matkustelu on vähentynyt, mutta pääasiassa kulutustottumusten päälinjat ovat säilyneet melko samansuuntaisina, K-Citymarketin osto- ja myyntijohtaja **Hannele Åberg** kertoo. ■

Kohteemme löydät www.heinolankodit.fi, etuovi.com tai oikotie.fi

~~Huom!~~
olemme
nyt



HEINOLAN
KODIT LKV

Koteja tarvitaan myyntiin lisää.
Kutsu meidät ilmaiselle arviokäynnille,
teemme sinulle kilpailukykyisen
välitystarjouksen.

Meiltä saat hyvän palvelun mukana:

- Laadukkaat myyntikuvat sekä sop. mukaan ilmakuvat kuvauskohtaisesti
- Näkyvän markkinoinnin kodillesi
- Ammattitaitoiset ja motivoituneet myyjät



Toimistomme on joululomalla 23.12.–6.1. välillä.

**TOIMISTOMME
PALVELUT:**
kiinteistönvälitys,
vuokravälitys,
kauppa- sekä
arviokirjojen laadinta,
kaupanvahvistus



TIMO KEKKONEN
045 353 4800
Yrittäjä, LKV,
kaupanvahvistaja
timo.kekkonen@heinolankodit.fi



KIMMO SURAKKA
0400 728 345
Yrittäjä,
myyntineuvottelija
kimmo.surakka@heinolankodit.fi



HEINOLAN
KODIT LKV

**HEINOLAN
KODIT LKV OY**
Torikatu ,
18100 Heinola
puh. 045 692 0460

KUUKAUDEN VIERAS JAN-ERIK YLITALO

Kirjasto kehittyy, mutta perinteinen kirja pitää silti asemansa

Heinolassa alkusyksystä kirjastopalvelujohtajana aloittanut Jan-Erik Ylitalo näkee Heinolan kirjaston tulevaisuuden valoisana, vaikka tila-asiat ovatkin suuri kysymysmerkki.

JUSSI VARJO HU

Sopivan kokoinen kaupunki, sopivan kokoinen kirjasto ja sopivat haasteet. Näin kuvailee Heinolan kaupunginkirjaston kirjastopalvelujohtajana elokuussa työnsä aloittanut **Jan-Erik Ylitalo** syitä sille, miksi hän päätyi uuteen työhönsä juuri Heinolaan. Aiemmin muun muassa Huittisten kirjasto- ja kulttuuritoimenjohtajana työskennellyt Ylitalo pitää Heinolan kaupunginkirjastoa sijainniltaan erinomaisena. Entisiin pankin toimitiloihin vuosituhannen vaihteen tienoilla remontoituneet tilat alkavat kuitenkin olla käyttökänsä päässä.

– Talotekniikka ja pinnat alkavat olla huonossa kunnossa, ja kunnostamisen tarve on valtava, Ylitalo kuvailee.

Keskusteluja tilojen tulevaisuudesta on käyty monellakin eri taholla, mutta päätöksiä asiasta ei vielä ole.

Tilakysymyksiä lukuun ottamatta kirjastolla menee hyvin.

– Henkilökunta on kokenutta, aineiston hankintamäärärahat ovat vakiintuneet ja kirjastoauto on suhteellisen uusi, Ylitalo luettelee.

Kaupunginkirjasto työllistää kymmenkunta vakituista ja kaksi määräaikaista työntekijää. Avoinna ollut henkilöstöresurssi on ensi vuonna aloittava mediaohjaaja, jonka hakuprosessi päättyi juuri.

– Digineuvonnalle on entistä enemmän kysyntää, ja jatkossa pystymme vastaamaan tähän kysyntään entistä paremmin, Ylitalo kertoo.

– Resurssit paranevat myös kaikkien asiakaskoneiden uusimisen myötä, Ylitalo lisää.

Kirjaston rooli jatkuvassa muutoksessa

Jan-Erik Ylitalo pitää kirjaston tärkeimpinä tehtävinä tarjota tietoa, viihdettä ja sisältöjä arkeen, formaatista riippumatta.

Perinteinen kirja onkin saanut rinnalleen aina vain kasvavan joukon uusia artikkeleita. Eri paikkakunnilla kirjastoissa on nykyisellään lainattavissa erikoisaineistoja liikuntavälineistä verenpainemittareihin ja porakoneisiin. Myös kotikoneelta tai mobiililaitteelta luettavissa oleva e-aineisto on lisääntynyt ja kasvattanut suosiotaan. Uusista lainausartikkeleista huolimatta Ylitalo muistuttaa myös kirjojen pitävän pintansa.

– Kirja on suurempi kuin koskaan, Ylitalo julistaa.

Ajatukseen kirjastojen maksullisuudesta Ylitalo suhtautuu kielteisesti.

– Kirjaston kivijalkoja ovat maksuttomuus ja helppo saavutettavuus kaikille. Ajatus maksullisuudesta kuulostaa hyvin vieraalta.

Kirjastoissa onkin menty osittain vastakkaiseen suuntaan. Lastu-kirjastoissa, joihin Heinolakin kuuluu, on muun muassa luovuttu varausmaksuista.

Kirjastojen rooli muuttuu koko ajan ihmisten ja yhteiskunnan tarpeiden muuttuessa. Ylitalon mukaan paikkakunnasta ja sen tarpeista riippuen kirjastot kehittyvät omiin suuntiinsa.

– Joillakin paikkakunnilla kirjastoista on tullut yhteispalvelupisteitä, joissa moni eri toimija toimii saman katon alla, Ylitalo kertoo. Heinolassakin kirjastossa voi esimerkiksi ladata paikallisbussiliikenteen Waltti-matkakortteja.

– Kirjastoissa on kaikennäköistä aineistoa ja palvelua, Ylitalo tiivistää.

Kirjastot toimivat myös entistä enemmän erilaisten tapahtumien näyttämöinä ja järjestäjinä sekä kansalaiskeskustelun herättäjinä.

– Kirjaston rooli yhteiskunnal-

lisen keskustelun foorumina on lisääntynyt, Ylitalo kertoo huomauttaen samalla, että kirjaston pitää kuitenkin olla kaikessa toiminnassaan puolueeton ja objektiivinen taho.

Itseasiointi ja yhteiskunnan toimintojen siirtyminen verkkoon näkyy myös kirjaston toiminnassa.

– Itsepalvelu on lisääntynyt. Varaukset ja lainausten uusimiset osa asiakasta hoitaa netissä, Ylitalo sanoo.

Itse kirjaston tiloissa itseasiointi näkyy lainaus- ja palautusautomaattien käyttönä, joihin asiakkaat ovat Ylitalon mukaan tottuneet hyvin. Itseasiointi vapauttaa henkilöstön aikaa muuhun asiakastyöhön, kuten aineiston etsimiseen, kopioinnissa avustamiseen ja toiminnan suunnitteluun.

Omatoimikirjasto pohjakerroksessa mahdollistaa kirjaston palvelujen käytön myös silloin, kun henkilökunta ei ole paikalla. Koronan vuoksi viime marraskuusta tämän vuoden kesäkuuhun saakka suljettuna ollut omatoimikirjasto ei ole vielä päässyt korona-aikaa edeltäviin kävijämääriin.

– Omatoimen käyttäjämäärät ovat olleet noin 2/3 korona-aikaa edeltävistä kolmesta vuodesta, Ylitalo kertoo.

Parempaa näkyvyyttä Ylitalo toivoisi kirjastokimpissa mobiilikirjastokortille, jonka Lastu-kirjastot ovat ottaneet käyttöön.

– Mobiilikirjasto-kortti toimii kuten tavallinenkin kirjastokortti lainauksessa ja omatoimiaikana sisäänkirjautuessa, Ylitalo kertoo näyttäessään perinteisen kirjastokortin tavoin toimivaa korttia puhelimestaan.

Median suurkuluttaja

Vapaa-ajallaan Jan-Erik Ylitalo tunnustautuu median suurkuluttajaksi.

– Kirjoissa tartun mieluummin perinteiseen kirjaan, mutta lehdisiä suosin e-lehtiä, Ylitalo kertoo. E-äänikirjoja Ylitalo kertoo kuuntelevansa lenkkeillessä ja erityisesti pidemmällä automatoilla.

Suosikkikirjailijoikseen Ylitalo nimeää hetken mietittyään kotimaisista **Kari Hotakaisen** ja **Tuomas Kyrön**, ja ulkomaisista **Alas-tair Reynoldsin**. Ylitalo tunnustautuu suurenkin suosiksi scifin ystäväksi.

Millaisia lukusuosituksia kirjastopalvelujohtajalla on joululomalle?

– Monet kustantamot tähtäävät joulumarkkinoille, joten tarjonta on valtava. Kannattaa pitää silmät auki, Ylitalo vinkkaa sen tarkemmin nimeämättä mitään yksittäistä kirjaa tai kirjailijaa.

Joulusesonkina ihmiset ostavatkin paljon kirjoja. Ylitalo muistuttaa tärkeästä asiasta erityisesti ylikuluttamisen näkökulmasta.

– Tarvitseeko kirjaa aina ostaa, kun sen voisi lainatakin?

Joulu näkyy kirjaston lainauksissa erityisesti musiikin ja jouluperinteisiin ja -ruokiin liittyvien kirjojen suosiossa.

– Joulumusiikki on pitänyt parhaiten pintansa, Ylitalo kertoo viitaten musiikkilainauksien määrän romahtamiseen. Hänen mukaansa osassa kirjastoista musiikkiosastoista on vähäisen kysynnän vuoksi luovuttu kokonaan.

Entä elokuvat, vieläkö niitä lainataan, kun markkinat ovat pullollaan suoratoistopalveluita ja perinteisiä televisiokanavia?

– Elokuvia lainataan edelleen. Meidän etuina ovat maksuttomuus ja kahden viikon laina-aika, Ylitalo luettelee.

– Osa ihmisistä ei halua kirjautua suoratoistopalveluihin ja osalla ei ole nettiä saatavilla, Ylitalo jatkaa.

Heinolan kirjaston elokuva- ja pelivalikoima on itse asiassa laajentumassa.

– Uutena meille on tullut lainattavaksi Xbox Series X -konsolipelejä ja vuoden alusta myös 4K-elokuvia, Ylitalo paljastaa. ■

Jan-Erik Ylitalo aloitti kirjastopalvelujohtajana elokuussa.



Marko Latvanen

FAKTA

Jan-Erik Ylitalo

- Ikä ja kotipaikka: 49, Rusko.
- Ammatti: Kirjastopalvelujohtaja.
- Koulutus: Filosofian maisteri.
- Perhe: Vaimo ja kolme poikaa.
- Motto: Keskity ratkaisuun.

Ota joulu rennosti. Hae herkut lähileipuriltasi!

**HYVÄÄ
JOULUA!**

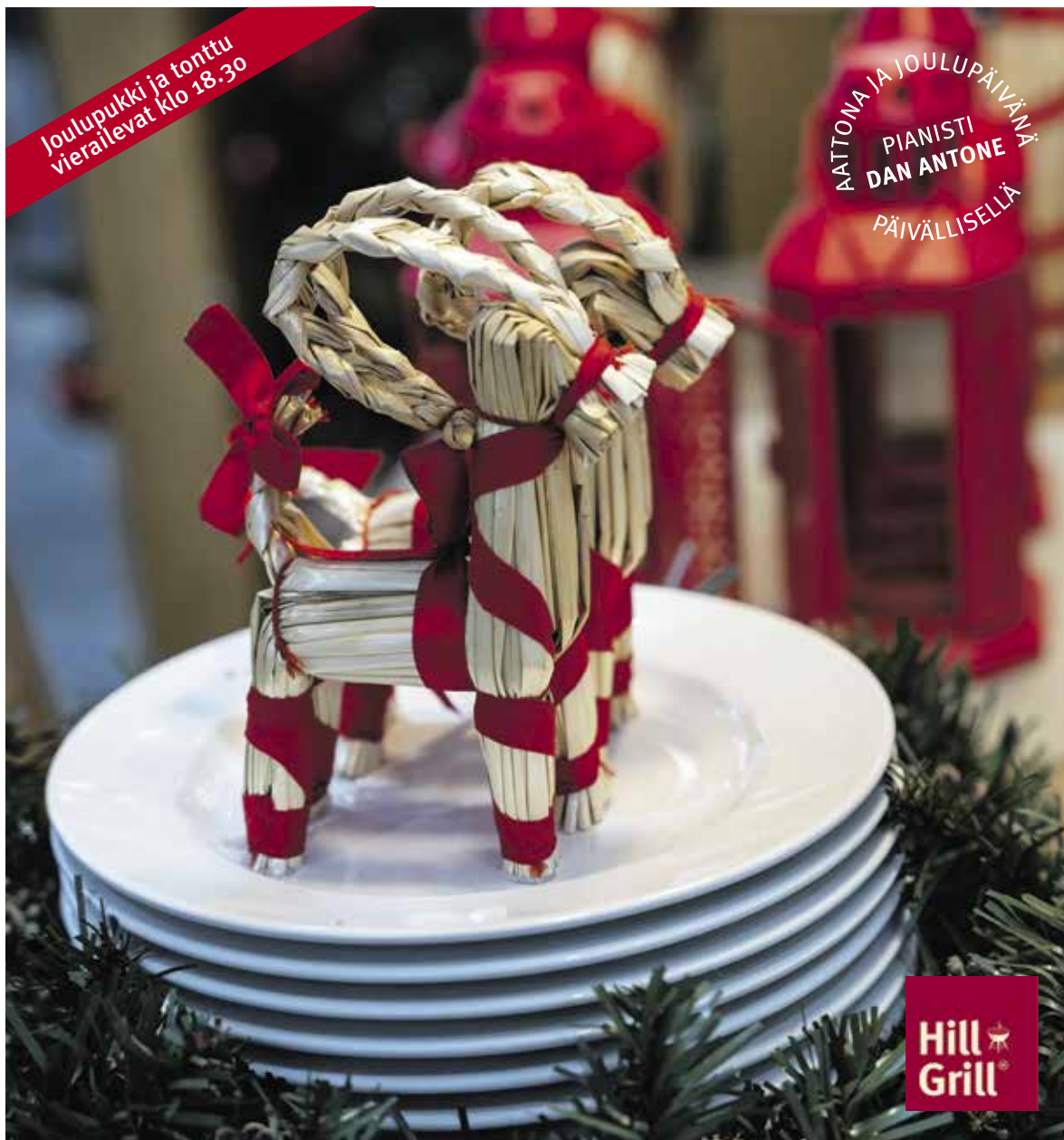
Toivoo:
Pekan Leivän
väki



Huom!
Puoti suljettu
24.-26.12.



Villenkatu 43, HEINOLA | P. 03 877330 | Ma-pe 6.30-17, La 8.30-13, Su suljettu | pekanleipa.fi | @pekanleipa | #pekanleipä



Joulupukki ja tonttu
vierailevat klo 18.30

KATTONA JA JOULUPÄIVÄNÄ
PIANISTI
DAN ANTONE
PÄIVÄLLISELLÄ

Jouluna Holiday Club Vierumäelle

Jouluherkuttelua hyvässä seurassa, valmiissa juhlapöydässä – keskity olennaiseen ja anna meidän huolehtia jouluvalmisteluista. Tervetuloa nauttimaan joulun pyhien lounaista ja päivällisistä Hill Grill -ravintolaamme.

Jouluaaton päivällinen 24.12.

1. kattaus klo 16.30–18.30 | 2. kattaus klo 19–21
48 €/hlö, lapset (4–14 v.) 22 €

Joulupäivän lounas 25.12. klo 12

32 €/hlö, lapset (4–14 v.) 12 €

Joulupäivän päivällisbuffet 25.12. klo 18–21

36 €/hlö, lapset (4–14 v.) 12 €

Pöytävaraus 20.12. mennessä puh. 0300 870 907.

Hyödynnä äkkilähtötarjous –30 %

Hemmotelte itseäsi hotelliyön mukavuuksilla tai tule tekemään etätöitä erilaisessa ympäristössä. Hyödynnä –30 %:n äkkilähtötarjous 30.12.2021 saakka. Tee varaus verkkokaupassa koodilla **joulukuu**.

**Hill
Grill**

Holiday  *Club*

holidayclub.fi/vierumaki

ENNAKKOMARKKINOINNISSA

Perhossaari – saari Karistossa



Koti kanavan äärellä

Haluaisitko lähteä soutelemaan tai pulahtaa uimaan omalta pihaltasi? Pian se tulee mahdolliseksi. Nyt tuli Perhossaaresta ennakkomarkkinoitiin laadukasta rivitalotuotantoa. Maalämpö takaa edulliset asumiskustannukset ja asuntojen omat pihat ja parvekkeet avautuvat kanavan suuntaan. Arvioitu valmistuminen kesällä 2023. Autokatospaikka latauspistokkeella myydään erikseen. Rs-kohde. Energialuokka B. Mahdollisuus jäähdytykseen.

Tässä tulee nyt tarjolle laadukasta Italian venetsiamaista asumista kanavan äärellä. Ota yhteyttä ja tule tekemään oma varauksesi.

Hinta- ja huoneistoesimerkit:

5 H+K+S 120 m² (4 kpl)
mh. 175 200 €, vh. 438 000 €

5 H+K+S 103 m² (2 kpl)
mh. 150 380 €, vh. 375 950 €

4 H+K+S 94 m² (1 kpl)
mh. 137 240 €, vh. 343 100 €

Perhosenkatu 1, Karisto, Lahti

Varaa soittamalla



Hannu
050 575 6704



Annukka
050 565 1162

Nykyinen koti vielä myymättä?

Anna meidän olla avuksi. Kutsu meidät kotikäynnille. Sen aikana kuulet, miten, missä ja millä hinnalla kotiasi kannattaa markkinoida.

Kiinteistömaailma Lahti Hämeenkatu

Asuntolaune Oy | Hämeenkatu 20, 15110 Lahti
050 464 0233 | lahti.hameenkatu@kiinteistomaailma.fi
www.kiinteistomaailma.fi/lahti-hameenkatu



Lahden museot säilyttäisi Kirkkopuiston entisenlaisena

Mikäli uudisrakentamiseen päädytään, kaavan odote-taan säilyttävän kulttuuri-historialliset arvot.

JARI NIEMI HU

Museoviraston Päijät-Hämeen vas-tuumuseona toimiva Lahden mu-seot ei nielaise suoraan Heinolan seurakunnan aikeita iskeä matalak-si sekä seurakuntatalo että pikkupappila ja laittaa kaavoituksen jäl-keen tontit myyntiin. Seurakun-nan mielestä sillä ei ole taloudelli-sia mahdollisuuksia tehdä mittavia korjauksia mittavasta uudisraken-tamisesta puhumattakaan.

Lahden museot katsoo Heinolan kaavoitustoimelle antamassaan lau-sunnossa, että myös seurakuntakes-kuksen ja pikkupappilan säilyttävät vaihtoehdot on tutkittava kaavoit-uksen yhteydessä ja seurakunnan henkilökunnalleen rakennuttamal-la pikkupappilalla on kulttuurihi-storiallista arvoa. Kiinteistö on kun-totutkimuksen mukaan kunnostet-tavissa.

Myös seurakuntakeskus kannat-taa Lahden museoiden mukaan kunnostaa. Teetetyt kuntoselvi-tykset eivät osoita seurakuntatalon purkukuntoisuutta, eikä pelkkä korjausvelka muodosta purkupu-rustetta. Seurakuntatalon julkisi-vu- ja ikkunarakenteista on tehty



Lahden museoiden mielestä Kirkkopuiston kiinteistöt ovat kunnostettavissa.

vauriokartoitus, joka sisälsi myös rakenneavauksen. Tutkimuksen havaintojen perusteella julkisivu-rakenteessa ja ikkunoissa on vaurioita ja kosteusteknisesti ongelmal-lisia rakenteita.

– Tämä ei mielestäni kuitenkaan ole purkamisen kannalta keskeisin peruste. Perusteena purkamisel-le seurakunnan näkökulmasta on se, ettei rakennus ole korjattavissa niin, että korjaaminen olisi seura-kunnalle taloudellisesti mahdol-lista. Korjausrakentamisessa voi-taisiin hyödyntää oikeastaan vain rakennuksen runko, vastaa kirkko-herra **Janne Hatakka** Lahden mu-seoiden arvioihin.

Korjausrakentamisella pystytään siin Hatakan mukaan jatkamaan

rakennuksen käyttöikää muuta-milla vuosilla. Kuntotutkimukset ovat laajuudeltaan riittävät. Lisäk-si on vähintäänkin epävarmaa, saa-taisiinko korjausrakentamisella sä-desienen valtaamasta kiinteistöstä sellaista, että seurakunta voisi tilas-sa toimia. Korjausrakentamiselle ei ole perusteita.

Uudisrakentamiselle tiukkoja vaatimuksia

Seurakuntakeskus oli aikanaan Heinolan kaupunkiseurakunnan arvokkain rakennushanke. Sen tulevaisuutta ratkottaessa tulee var-mistua kunto- ja korjattavuustutki-musten laadusta ja kattavuudesta, jotta tarkastelu perustuu riittävään

tietopohjaan. Mikäli seurakunta-keskuksen tilalle tutkitaan yhtenä vaihtoehtona uudisrakentamista, on varauduttava siihen, että sijainti valtakunnallisesti arvokkaalla alu-eella osana kirkkokorttelia ja Lah-den Museot asettaa erityisiä vaati-muksia suunnittelulle.

Suunnittelun lähtökohta on kulttuurihistoriallisesti merkittävä ympäristö, jonka arvot säilytetään. Tavoitteena on tällöin rakennetun kulttuuriympäristön vaaliminen ja alueen kehittäminen sen arvoja vahvistavalla ja niihin sopeutuvalla tavalla. Muun muassa rakennusoi-keuden, rakentamisen mittakaavan ja toimintojen sijoittelun tulee ta-pahtua paikan ehdoilla ja sen omi-naispiirteisiin sopeutuen.

Kirkkokortteliin liittyy erittäin merkittäviä kaupunkikuvallisia ky-symyksiä ja sitä on käsiteltävä ko-konaisuutena, ottaen huomioon myös kirkkopuiston arvot ja muu-toskestävyys.

Uudisrakentamisen tutkimi-nen paikalle vaatii tuekseen kau-punkikuvallista herkkyyksianalyysia ja edellyttää tasokasta arkkiteh-tisuunnittelua. Vaikutusten arvi-ointi kulttuuriympäristön tilaan ja ominaisuuteen on toteutetta-va huolellisesti.

Yksityisomistukseen siirtyneen Kanttorilan tontin erottamisessa omakseen, on kaavamääräyksillä varmistettava, että se hahmottuu jatkossakin selvänä osana kirkko-

korttelin kokonaisuutta.

Leirikeskuksesta arkeologinen tutkimus

Purku-uhan alla niin ikään olevan Kurenniemen leirikeskuksen kaa-va-alueella pitää Lahden museoi-den mukaan järjestää arkeologinen inventointi tai maastotarkastus kaavoitustyöhön liittyvänä selvi-tyksenä.

Inventointi on kohdennettava erityisesti rakennettavan tai muut-tuvan maankäytön alueelle huomi-oiden myös tämän ympäristö koko suunnittelualueen osalta.

Mahdollisesti löytyvien uusien kiinteiden muinaisjäännösten ra-jat tulee samalla määrittää ja ot-taa huomioon myös kaavaa laadi-taessa.

– Tällainen inventointi on alu-eella tehty edellisen kerran vuonna 2003 ja vaikkakin se on asiakirjana vanhentunut, on vaikea nähdä pe-rusteita uudelle arkeologiselle in-ventoinnille. Edellisen inventoin-nin yhteydessä ei ole tullut esille mitään sellaista, joka voisi perustel-lusti edellyttää uutta inventointia, Janne Hatakka toteaa.

Kaavaselostuksessa ei ole kuvattu rakennetun ympäristön nykytilaa, eikä dokumentoitu olemassa ole-vaa rakennuskantaa eikä arvioitu purkamisen ja uudisrakentamisen vaikutuksia rakennettuun ympäris-töön ja maisemaan. ■

Pysy liikkeessä!

TUNTURI

**Cardio Fit B30
KUNTOPYÖRÄ
239,-**

TUNTURI

**F20 Bike Competence
KUNTOPYÖRÄ
539,-**

TUNTURI

**Cardio Fit B40
matalarunkoinen
KUNTOPYÖRÄ
299,-**

TUNTURI

**Cardio Fit R30
SOUTULAITE
399,-**



PELTONEN
PASSION FOR XC-SKIING

**SKINPRO 2.0
KARVAPOHJASUKSET 299,-**



100 %

MERINOVILLAT

Paita 49,90

Housut 49,90

Sukat (70 %) 9,90

GYMSTICK™

**TASAPAINO-
TYINY 24,90**

OVITANKO 24,90

COREROLLER 45 cm 24,90

KAHVAKUULA 6-20 kg alk. 20,-

PUMPSET 20 kg 89,-

HULAVANNE 1,2 kg 24,90

Kauppakatu 8
18100 HEINOLA
03-7152804

**URHEILU
KONTTI**

Palvelemme:
ma-pe 9-17,
la 9-13
www.urheilukontti.fi



Laaja valikoima erilaisia käytävä- ja kuramattoja valitsemasi pituuden mukaan.



14,20 alk. € / m

Heinolan Väri ja Tapetti
Kauppakatu 11, Heinola
(03) 715 2464
Palvelemme ma-pe 8-18, la 9-14

Toivotamme asiakkaillemme hyvää joulunodotusta!



Heinolan Värisilmä



PELIITAT SHOP avoinna Joulukauppana!

Tarjolla mm.

- Hannes kirja Häkissä
- Peliittamuki
- Pipoja
- Tuubihuiveja
- Huppareita
- Lippupaketteja ...



**Joulukauppa avoinna
Kauppakatu 15:ssä**

To 16.12. klo 15-18
Pe 17.12. klo 15-18
La 18.12. klo 10-13
Su 19.12. klo 10-13
Ma 20.12. klo 15-18
Ti 21.12. klo 15-18
Ke 22.12. klo 15-18

**Tule ja hae
mieluisat
Joululahjat!**



Vuohkallion alueella työllistävä vaikutus

Pelkästään Heinolan ABC:llä työskentelee läpi vuoden noin 60 henkilöä. Sesonkina määrä lisääntyy huomattavasti.

JUSSI VARJO HU

Kaukana ovat ne ajat, jolloin Vuohkallioon vuonna 2008 avattua osuuskauppa Hämeenmaan ABC liikennemyymälää pidettiin uhkana keskustan kaupoille. Ainakin tällaisen vaikutelman saa ABC:llä työskenteleviltä, jotka omien sanojensa mukaan toimivat ennemminkin sisäänheitäjinä kuin suorina kilpailijoina keskustassa toimiville yrityksille. Väitteellä on perustelunsa, ABC Heinolan palvelupäällikkö **Juha Nurminen** toteaa.

– Asiakkaistamme 75 % tulee

yli 20 kilometrin matkan päästä.

Monet liikenneasemalla asioivat ohikulkumatkalla olevat ja mökkeläiset eivät jätä asiointiaan pelkästään Vuohkallioon.

– Lähes päivittäin saan vastata kysymyksiin siitä, mihin keskustassa kannattaa pysäköidä auto, Opa & Muurikka myymälän **Virpi Taskinen** kertoo ja jatkaa:

– Sanon vain, että ihan mihin vain, Taskinen naurahtaa.

Pysäköintimahdollisuuksien lisäksi kysytään neuvoja usein siitä, mihin Heinolassa kannattaa tustua ja mistä löytyy tiettyjä palveluja, kuten rengasliike tai kiertäysasema.

Liikenneaseman liikkeissä työskentelevät, pääosin Heinolassa asuvat, työntekijät suosittelvatkin mielellään Heinolan alueen palveluita ja ohjaavat ihmisiä tustumaan erityisesti Heinolan rantamaisemiin ja matkailunähtävyyksiin.

Työllistää paikallisia

ABC:llä ja Vuohkallion alueella kaikkine muine liikkeineen on merkittävä työllistävä vaikutus Heinolassa. Pelkästään Hämeenmaan pyörittämät ravintola ja liikennemyymälä työllistävät noin 35 työntekijää. Päälle tulevat aseman tiloissa toimivat myymälät, joilla on palkkalistoillaan noin 25 työntekijää. Valtaosa työntekijöistä, arviolta noin 80 %, asuu Heinolassa. Sesonkina työntekijämäärä kasvaa merkittävästi. Oma lukunsa ovat aseman naapurit Tokmanni, Heila ja Jysk, jotka nekin työllistävät paikallisia.

Liikenneasemalla toimivat myymälät ja niiden valikoima tukevat toisiaan tavalla, jollaista harvalta, kenties miltään muulta liikenneasemalta Etelä-Suomesta löytyy. Aseman liikkeiden valikoimasta löytyy suomalaisille tuttuja brändejä Marimekosta Nansoon ja Havaista Pentikiin. Saman katon alta

löytyy niin naisten vaatteita, kynttilöitä, keittiötarvikkeita, kirjoja kuin lemmikkieläinten herkkuja ja tarvikkeita. Asemalla palvelee myös apteekki.

Liikenneaseman myymälöistä kaikkia voidaan pitää suomalaisina, vaikka osan omistuksesta osa onkin valunut ulkomaille. Suomalaisuutta arvostetaankin yhä enemmän, todetaan kuin lähes yhdestä suusta useammastakin myymälästä.

Vaikka korona on kurittanut monia erikoiskaupan toimijoita, ei koronapandemialla ole juuri-kaan ollut negatiivista vaikutusta ABC:n tiloissa toimiville yrityksille. Päin vastoin, osassa liikkeistä lisääntynyt kotimaan matkailu on merkinnyt kovempia asiakasvirtoja ja korkeampaa myyntiä. Osassa myymälöistä taottiin viime kesänä jopa kaikkien aikojen myyntienätyksiä.

Uusiakin tulokkaita on ollut. Pitkään tyhjillään ollut liiketila

sai täydennystä suomalaisen kirjakustantamo Aurinkokustannuksen avatessa kirja- ja paperipuotinsa keväällä 2021. Kirjojen ohella myymälän valikoimaan kuuluu mm. palapelejä sekä askartelu- ja toimistotarvikkeita. Tällä hetkellä aseman kaikki liiketilat ovat vuokrattuina.

Liikenneasemalla toimivissa liikkeissä on huomattu maakuntamatkailun lisääntyneen koronapandemian aikana. Asukkaat Lahdesta ja muista maakunnan kunnista ovat lähteneet tutustumaan matkailu- ja ostostarjontaan. Moni asiakas arvostaa helppoa saavutettavuutta autolla sekä erityisesti laajoja aukioloaikoja. Liikenneaseman myymälät ovatkin avoinna joka päivä, myös sunnuntaisin.

– Sijainti juuri sopivan matkan päässä pääkaupunkiseudulta on sopiva ensimmäiselle pysähdykselle mökkimatalla, **Heidi Aaltonen** Pentikin myymälästä kertoo. ■

Alk.3.1.2022



Heinolan Heinäsaari

– matkailupalveluja
iloisella asenteella

Heinäsaari palvelee myös
talvella!

- mökkivuokraus
- kokoukset (max. 20 hlö)
- matkailuajoneuvopaikat
talvikaudelle
- tilausaunat (max.
14hlö)

Matkailijoille *Kaveriporukoille *Yhdistyksille *Yrityksille

Talvitarjoukset

Talvikausipaikka

1.1-30.4 matkailuajoneuvolle/
-vaunulle

Alkaen
400€

Kokouspaketti

sis. kahvi/tee+pulla+tilavuokra

Alkaen
10€/hlö

Saunapaketti/Illanvietto

sis. saunan 2h+ valinnaisen
saunamenun.

Alkaen
39€/hlö

Tyhy- ja aktiviteettipaket-
tien yhteistyössä mukana:

HEINOLA
T R A V E L

Tehdään yhdessä elämyksiä!

Varaukset ja lisätiedot:

Heinolan Heinäsaari Oy
s-posti: info@visitheinasaari.fi
puh.+358 40 726 5582
www.visitheinasaari.fi

ITÄ-HÄMEEN MATKAILUYHDISTYS R.Y.

VUOSIKOKOUS

Itä-Hämeen Matkailuyhdistyksen vuosikokous
järjestetään ke 26.1.2022 klo 18.00 alkaen
Ravintola Kymenkartanossa Heinolassa.
Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Tervetuloa!
Hallitus



Paikalle saapuvia pyydetään esittämään
koronapassi (Etelä-Suomen avin päätös).

Matkamessumatka 22.1.2022

Lähde mukaan Pohjois Euroopan suurimpaan matkailualan
tapahtumaan! Samalla lipulla myös Caravan, Lomakoti – 2nd Home
ja maata pitkin tapahtumat.

Reitti: Sysmä - Hartola - Heinola - Helsinki, messukeskus

Hinta: 35 €/henkilö sisältäen kuljetuksen ja messulipun.

Hinta: 30 €/henkilö jäsenhinta (IHMY)

Yhteistyössä: Järvisen Liikenne, Heinola Travel ja Itä-Hämeen
matkailuyhdistys

Varaukset ja lisätiedot:

info@heinolatravel.fi
p. 040 7265582
shop.heinolatravel.fi

HEINOLA
T R A V E L

Tehdään yhdessä elämyksiä!



LYHYESTI

Jyränkölä teki hallitusvalintoja

Jyränkölän Setlementti ry:n syyskokous valitsi marraskuun lopulla pidetyssä kokouksessa hallituksensa uudeksi jäseneksi Kailaan koulun va. rehtorina työskentelevän **Reetta Rautiaisen**. Erovuorossa olevista jäsenistä syyskokous valitsi jatkokaudeksi **Matti Kauppisen** ja **Jari Niemien**. Jyränkölän hallituksessa kunnioitettavan 13 vuoden rupeaman tehnyt hallituksen puheenjohtaja **Martti Kainulainen** ilmoitti jättäytyvänsä pois hallitustyöskentelystä.

Hallituksen muina jäseninä jatkavat **Tapani Frantsi**, **Pirjo Riikonen**, **Päivi Nykänen**, **Aimo Bonden**, **Henri Saari** ja **Vesa Harmaakorpi**.

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.

Vanha paloasema huutokaupattiin

Heinolan vanha, vuonna 1952 valmistunut paloasema on huutokaupattu 32 500 eurolla. Kaupungille tarpeettomaksi jääneen kiinteistön myynti kiinnosti ostajahdokkaista, sillä netissä suoritettua huutokauppaa seurasi lähes 20 000 kävijää. Tarjouksia paloasemasta tehtiin 13. Korkeimman tarjouksen huusi JP-Asunnot Oy, jolle kaupunginhallitus päätti myydä aseman marraskuun lopulla pidetyssä kokouksessaan.

Vanhan paloaseman tontti ei kuulunut kauppaan. Kaupunki vuokraa tontin ostajalle pitkäaikaisella vuokrasopimuksella. Alueella on parhaillaan käynnissä asemakaavan muutos. Kaavaehdotuksessa kiinteistö on osoitettu asuin-, liike-, toimisto-, palveluasumis- ja yleisten rakennusten korttelialueeksi. Perinteistä funktionalismia edustava paloasemarakennus on tarkoitettu suojella uudella asemakaavalla.

Tiesitkö? Aluevaalit järjestetään tammikuussa

Suomen historian ensimmäiset aluevaalit järjestetään sunnuntaina 23.1.2022. Vaaleissa valitaan hyvinvointialueiden aluevaltuutetut. Päijät-Hämeessä valitaan alueen asukasluokan perustuen 69 valtuutettua päättämään hyvinvointialueen sosiaali- ja terveydenhuollosta sekä pelastustoimesta, jotka siirtyvät hyvinvointialueen vastuulle 1.1.2023. Valtuustot aloittavat toimintansa maaliskuussa 2022.

Aluevaalien ehdokasasettelu päättyi 14.12. ja aluevaalilautakunnat vahvistavat ehdokasasettelun 23.12.2021. Vaalipäivänä Heinolassa voi äänestää kaupungintalon aulassa, Kirkonkylän koulussa, koulutuskeskus Salpauksessa, Tommola-talossa, Jyrängön koulussa ja Sinilähde-talossa.

- Äänestyspäivä 23.1.2022
- Ennakkoäänestys kotimaassa 12.–18.1.2022
- Ennakkoäänestys ulkomailla 12.–15.1.2022

Kuntoportaiden nimeksi Paviljonginportaat

Siltojen kupeesta Piestanyn rantatieltä harjulle nousevat liikunta- ja näköalaportaat on nimetty nimikilpailun tuloksena Paviljonginportaita. Lokakuussa käyttöön otetut portaat ovat herättäneet runsaasti kiinnostusta ja ne ovat olleet ahkerassa käytössä niin kuntoilijoiden kuin muidenkin ulkoilijoiden parissa. Kaupunki sai portaiden rakentamiseen rahoitusta ympäristöministeriön myöntämistä avustuksista kansallisten kaupunkipuistojen kunnostus- ja kehittämishankkeisiin.



Paviljonginportaat

Jussi Verjo

Oikaisu

Marraskuun lehdessä sivulla 10 julkaistussa jutussa **Koti virran varrelta** olivat kuvatekstissä menneet nimet väärin päin. Kuvassa vasemmalla on **Marleena Vento** ja oikealla **Eila Aranko**.

Rauhallista joulua ja onnellista uutta vuotta!

Toivottavat
Heinolan Sosiali-
demokraattinen
työväenyhdistys
ja sen aluevaali-
ehdokkaat

ALUEVAALIEN
VOITTAJAT
PÄÄTTÄVÄT
HYVINVOINTI-
PALVELUISTASI.



Kuvassa vasemmalta: Sami Salminen, Kimmo Huvinen, Heimo Riutta, Jouko Rajajärvi, Pirjo Riikonen ja Kirsi Lehtimäki

Onko spagaatti sinun unelmiasi?

Löydä monipuolinen harrastus sirkuksen parissa

JETTA KUITUNEN

Smile Country Sirkus on sirkuskoulu ja sirkusohjelmopalvelu, joka asettui Lahdesta Heinolaan vuonna 2018. Omat tilat löytyivät lyhyehkön kiertolaiselämän jälkeen Koulukadulta.

– Heinolassa on hyvä olla eikä kilpailuakaan ole, joten sirkusala on täällä hyvä kehittää. Tietenkin viimeinen reilu vuosi koronaa, joka edelleen koettelee koko yhteiskuntaa, on vaikuttanut myös sirkuskouluun ja muihin järjestämiimme tapahtumiin, pahoittelee

Anna Nazarkina, joka pyörittää sirkusta isänsä **Jurin** kanssa.

– Omia esityksiä oli ennen koronaa jopa Sirkus Finlandiassa, mutta myös lähialueen tapahtumissa kuten Lahti Block Party ja Lahti Fringe. Lahden Ympäristöpääkaupunkivuosi on myös työllistänyt meitä, vaikka Pikku Ves-kulle suunniteltu tapahtuma peruttiinkin.

– Lapset ovat esiintyneinä pääosissa. Myös ilmaisutaito kuuluu sirkukseen, siksi opetukseen sisältyy myös pantomiimia sekä klovnin ja juontajan taitojen harjoittelua.

Vankka voimistelu- ja sirkustausta

Juri-isä on telinevoimistelija, joka valmistui Moskovan sirkusopistosta. Sen jälkeen hän työskenteli sirkuksessa päälajeinaan akrobatia sekä ilma-akrobatia.

– Sirkusura on kestänyt jo yli 40 vuotta, ja vaikka hän ei enää tee akrobaattitemppuja, niin pelin ja taikurin hommia kyllä. Suurin osa sirkuskoulun numeroista ja ohjelmista on isän suunnittelema ja keksimiä, kertoo Anna.

Hänen oma taustansa on rytmisen voimistelun kilparyhmästä, jossa hän kilpaili 10 vuotta. Päälajeina olivat hulahteet ja notkeusakrobatia. Hän tekee koulussa akrobatianumeroita, jolloin hän pystyy itse näyttämään lähes kaikki temput lapsille.

Sirkusopetusta myös aikuisille

Tällä hetkellä sirkuskoulun tunneilla käy 20 oppilasta. 4–7-vuotiaat tytöt ovat suurin ryhmä ja suosituinta on akrobatia, erilaiset hyppimiset ja pomppimiset sekä nuorallakävely.

Ohjaaja on koko ajan vieressä, ja rauhallisesti edetään jokaisen taitotason mukaisesti leikkimielillä. Vaatimustaso kasvaa vähi-



Sirkuskoulun oppilas Saana ja sirkuskoulun päähahmo Leijona.

tellen, mutta mitään taustaa, aiempaa kokemusta tälle hausalle harrastukselle ei tarvita. Ja aloittaa voi milloin vain, sirkuskoulussa ei ole varsinaisia lukukausia.

– Aikuisille eli yli 18-vuotiaille on tarjolla myös koko kropan venyttelytunteja, jos kynnys sirkuksen harrastamiseen on muutenkin armollisempaa, tunnilla jumpataan kevyesti ja sen lisäksi kokeillaan eri sirkuslajeja, houkuttelee Anna aikuisia mukaan.

– Ja etenkin miehille tekisi venyttely hyvää!

Sirkussynttärarit tarjoavat hauskan vaihtoehdon

Smile Country Sirkuksessa voidaan järjestää myös syntymäpäiväjuhlia. Kerrankin saisi pomppia sydämensä kyllyydestä!

– Monipuolinen ohjelma antaa lapsille itselleen mahdollisuuden kokeilla eri lajeja, pelata pelejä tai osallistua ilmapallopajaan. Ne voidaan järjestää sirkuskoulun tiloissa, ellei sopivaa omaa tilaa ole. Jokainen löytää varmasti oman lajinsa. Jos ei akrobatia innosta, ehkä jongleeraus tai yksipyöräinen onkin se juttu! ■



Sirkuskoulun toimitilat ovat Koulukadulla.

Uusia avauksia tilauksessa

Heinolan seurakunnan kirkkoherra Janne Hatakka odottaa seurakuntalaisilta uusia ideoita seurakuntatyöhön.

JARI NIEMI HU

Heinolan seurakunnan kirkkoherra **Janne Hatakka** on kotiutunut hyvin työhönsä. Hän kaipaava kaupunkiin enemmän yhdessä tekemisen meininkiä ja on valmis ottamaan seurakuntalaisilta ideoita seurakuntatyön kehittämiseksi.

Seurakunnan pitää Janne Hatakan mielestä olla jatkossa entistä enemmän kiinnostunut seurakuntalaisten tilanteesta. Se auttaa tukemaan jäsenvuotoa.

1 Kuinka sinut on otettu vastaan Heinolan seurakunnassa?

Hyvin. Tuntuu, että vajaan kolmen vuoden aikana niin heinolalaiset kuin Heinolakin on jo tulleet tutuiksi.

2 Oletko kohdannut minkälaisia yllätyksiä, iloisia tai vähemmän iloisia?

Heinola on mielestäni aivan ihasuttava pikkukaupunki. Yllättänyt olen siinä, että monetkaan heinolalaiset eivät itse tunnu arvostavan kotikaupunkiaan. Kaipaen tänne enemmän positiivista ”yhdessä tekemisen meininkiä”.

3 Mikä on Heinolan seurakunnan toiminnallinen tilanne?

Hyvä. Jäsenmäärän jatkuva väheneminen toki vaikuttaa moneen

10
kysymystä

asiaan. Ajattelen, että Heinolan seurakunta on monella tavalla viireä ja kodikas yhteisö.

4 Mihin erityisesti kaipaisit lisää voimavaroja?

Vaikka perusasiat ovat meillä kunnossa, kaipaen lisää rohkeutta uudellaisiin ”avauksiin” seurakuntatyössä.

5 Mikä on seurakunnan taloustilanne?

Hyvä. Seurakunnalla ei ole velkaa eikä sitä ole tulevaisuudessakaan tarvetta ottaa investointeja varten.

6 Mitä kiinteistöjä voitaisiin lähiaikoina poistaa käytöstä toiminnan tason suuremmin heikentymättä?

Kurenniemen leirikeskus on käyttökiellossa ja purkupäätöstä odotellaan. Kirkkopuistossa sijaitsevan pikku pappilan tilanne on selvítettävä.

7 Minkälaiseen järjestykseen asettaisit kirkkopyhät?

Pääsiäisviikko ja sen tapahtumat



Jari Niemi

puhuttelevat minua vuosi vuodelta enemmän. Tuohon viikkoon mahtuu koko elämä.

8 Miten Mikkelin hiippakunnan tilanne on muuttunut, kun Lahti liitettiin siihen mukaan?

Alkutaival oli kieltämättä hankala

sen vuoksi, että Lahdesta oli monin tavoin vakiintuneet yhteydet Tampereen suuntaan. Näyttää kuitenkin siltä, että muutokseen on jo totuttu niin Lahdessa kuin Mikkelissäkin.

Makealle perso kirkkoherraa ”ripitetään” jatkuvasti toisten karkkien syömisestä.

9 Miten saisimme lisää väkeä seurakunnan jäseniksi?

Tärkeään on se, että heinolalaiset voivat kokea, että seurakunta on heidän mukanaan ja puolellaan. Meidän on oltava myös entistä kiinnostuneempia jäsenistämme.

10 Onko kirkkoherralla minkälaisia paheita?

Ensimmäisenä tulee mieleen se, että olen todella perso kaikenlaiselle makealle. En useinkaan osta itse karkkeja kaupasta, mutta syön toisten ostamat. Tästä minua ”ripitetään” jatkuvasti.

FAKTA

JANNE HATAKKA

- Ikä: 51
- Koulutus: teologian maisteri. Väitöskirja tekeillä.
- Perhesuhde: Naimissa, puoliso Pauliina. Kolme lasta: Juho (22), Aapo (20) ja Elina 16.
- Harrastukset: Harrastajateatteri, kuntoilu ja viime aikoina uudelleen herätelty nuoruuden harrastus radioamatööri toiminta.
- Motto: ”I am, because we are”.

**Osta
Heinolasta
Tue paikallista!**

PIENI KAUPUNKI,
ISO MAHDOLLISUUS

**Joulu
lähestyy!**



Yrittäjät
HEINOLA

**Business
Heinola**

Kerho, saunavuoro ja porraskävelyä

Muutto palveluasuntoon mahdollisti aktiivisemmän elämän.

KATJA TAMMINEN

Peremmälle vaan! **Oili ja Hannes Heiskanen** toivottavat yksissä tuumin uuden kotinsa eteisessä. Sitten istahdetaan olohuoneen puolelle. Pöydällä lepattaa kolme led-kynttilää ja kulhossa on karamelleja. Vastakkaisella seinällä tunnelmaa asuntoon luo rauhaansa tahtiin loimuava tekotakka. Heiskasten koti näyttää kodikkaalta ja asukkaat tyytyväisiltä, vaikka vielä on totuttelemissa. Muutosta on vasta muutamia kuukausia. Entinen koti jäi virran toiselle puolelle Jyräköön. Uusi koti sijaitsee kaupungin puolella, palvelutalossa.

ENNEN PAUKKUPAKKASIA Heiskaset ulkoilivat uudessa kotiympä-

ristössään yhdessä liki kerran päivässä. Viikko-ohjelmaan puolestaan kuuluu Hanneksen keskustelukerho, jossa tarinoidaan pienellä miesporukalla sekä pariskunnan yhteinen saunavuoro. Lounaalla Heiskaset käyvät päivittäin alakeran Ravintola Kymenkartanossa. Molempien lempiruokiin kuuluu mm. borssikeitto sekä paistettua kana. Hiljattain lapset veivät Heiskaset Kumpeliin tanssimaan.

KEVÄÄLLÄ TILANNE OLI hyvin toisenlainen. Kotona asuminen onnistui oikeastaan vain siksi, että tytär **Eija** ja poika **Jukka** huolehtivat kaikesta mahdollisesta. Kotisauna kylmeni käyttämättömänä eikä arki ottanut enää sujuakseen. 86-vuotiaasta Oilia vaivasi muistisairaus sekä polymyositis-reuma, johon liittyy vaikea nielemisvaikeus. Kun reumaan ynnätään vielä refluksitauti, teki se syömisestä mahdotonta. Oilin paino laski ja hiljalleen hänestä tuli lähes vuodepotilas. Lopulta ruokailun tueksi otettiin letkuruokinta ja apuun

saatiin myös kotihoito. Hannesta puolestaan painoivat toisenlaiset terveyshuolet. Neljä leikkausta, joista kaksi akuuttina, samaan syysyn diabeteksen ja eteisvärinän kanssa pelästytti koko perheen. Hanneksella ikää on jo 91 vuotta.

Kotona asumisesta kuoriutui päivittäinen selviämistaistelu. Lopulta lasten toimesta otettiin puheeksi palveluasuminen. Kynnys kodista luopumiselle oli kuitenkin korkea, joten yhteisellä päätöksellä päädyttiin ratkaisuun, jossa tytär muutti Heiskasten asuntoon, ja Heiskaset uuteen kotiin.

MUUTTO TAPAHTUI lyhyellä aikavälillä ja yllättäen uusi ympäristö toi mukanaan myös uuden elämäntilanteen. Kutsutaan sitä nyt vaikka ”melkein kuin lomalla -vaiheeksi”, jota vaivat vähän rajoittavat.

Perheen ja kaikkien muidenkin hämmästykseksi Oili alkoi uudessa kodissa syödä uudestaan suunkautta. Tilanne eteni hitaasti mutta varmasti. Lopulta ruokintaletku pystyttiin poistamaan kokonaan.

Eräänä päivänä Hanneksen ollessa lääkärikäynnillä, Oili oli poikennut itseksensä kaupungille kahville. Sellaista ei ollut tapahtunut enää vuosiin. Oilin vointi koheni tavalla, josta kaikki olivat ihmeissään. Aloitekyvyttömyys alkoi muuttumaan tekemisen ja aktiiviteettien tarpeeksi. Päiviin jäsentyi rytmi ja arkea ryhdytti kellon ympäri saatavilla oleva turva.

PALATAAN VIELÄ kirpakkaan pakaspäivään ja Heiskasten olohuoneen tunnelmaan.

Hannes on juuri kotiutunut keskustelukerhosta ja yrittää innostaa Oilia ilmoittautumaan tuolijumppaan. Oilia pelkkä ajatuskin jumpasta naurattaa.

– Minä en tykkää jumppaamisesta! Oili parahtaa. – En ole koskaan jumpannut, enkä aio aloittaa nytäkään! Kävelen mielelläni vaikka noita käytävän portaita. Sellainen on hyvää liikuntaa.

Taannoista tanssireissua Kumpelin senioritansseihin pariskunta muistelee lämmöllä.

Tanssi! Sitä saisi olla elämässä enemmänkin.

– Tuo Hannes on oikea parkettien partaveitsi, mutta ei sitä enää oikein kiinnosta, Oili kiusoittelee.

HEISKASET TUUMAARVAT muuttamiseen liittyvän sopeutumisvaiheen alkavan pikkuhiljaa jäädä taakse. Tuttuutta tuovat omat vanhat huonekalut ja tavarat sekä tietysti se, että lapset ja lapsenlapset käyvät kylässä usein ja auttavat juoksemissa asioissa. Vanhassa kodissakin on tullut vierailtua jo muutamana kerran. Entisiä naapureita ikävöivät molemmat sekä sitä, että entisessä kotitalossa asui kaikenikäisiä ihmisiä. Uusi ympäristö tuntuu kuitenkin paremmalta kuin hyvältä.

– Ihan kaikki on nyt helpompaa, Hannes nyökkää. – Kuin lomalla olisi, jollei olisi näitä vaijoja.

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.



Oili ja Hannes Heiskanen uuteen palvelutalon kotiin siirtyi tuttujen huonekalujen myötä vanhan kodin tunnelma.

Katja Tamminen

HEINOLAN

Jyränkölän
Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

KANSALAISOPISTO

Tästä löydät osan kevään kurseistamme.

Koko kurssitarjonta netissä --> opistopalvelut.fi/heinola

ILMOITTAUTUMISET

YHTEYSTIEDOT

Ilmoittautuminen kevään kurseille on käynnissä!

Suosittelemme ilmoittautumaan ensisijaisesti netissä tai puhelimitse.

Voit ilmoittautua samalla kerralla useammalle kurssille.

Ryhmät alkavat vain, jos niihin on tarpeeksi tulijoita.

Siksi on tärkeää, että ilmoittaudut ajoissa!

Ilmoittaudu kurseille:**Internetissä 24/7 -->**opistopalvelut.fi/heinola**Puhelimitse -->** 044 797 2400

27.-30.12. ma- to klo 12-14

3.-27.1. ma klo 14-18 ja ti-to 12-15

Asiakaspalvelussa --> HeiMo, Kaivokatu 14

3.-27.1. ma klo 14-18 ja ti-to klo 12-15

Asiakaspalvelu on joululomalla 17.-26.12.2021.

Opetusta ei ole:

Talvilomalla 28.2.-6.3.

Kiirastorstaina 14.4.

Asiakaspalvelu 044 797 2400

Rehtori Sirkka Suomi 050 306 7985

Apulaisrehtori, kuvataide, käsityöt,
kuvataidekoulu, Tiina Heiskanen 044 797 2402ATK, hankekoordinaattori
Laura Paronen 044 797 2479

Liikunta, Sari Mutanen 044 797 2406

Musiikki, Paavo Hako 044 797 2401

Kielet, Juhani Korhonen 050 306 7987

Mediapaja 044 797 2436

Maahanmuuttajatyön koordinaattori
Birgitta Ylilehto 044 797 2405

Kotoutumiskouluttaja Mari Myntti 044 797 2470

Maahanmuuttajahanke, Pia Valkjärvi 044 797 2445

Kiihdytyskaista hoiva-alalle -hanke
Ohjaaja Marjo Mattila 044 797 2465

Ohjaaja Leena Voutilainen 044 797 2471

ALENNUS -35 %

TARJOUS!

**Ota vähintään 3 kurssia, saat loppusummasta
alennusta -35 %!****Tarjouksen hyödyntäminen edellyttää ilmoittautumista samalla kertaa vähintään kolmelle maksulliselle kurssille. Eri aikaan tapahtuvia ilmoittautumisia ei voi yhdistää. Tarjous on henkilökohtainen.****Tarjous ei koske yksilöopetusta.**

ALENNUS -35 %

YLEISÖLUENNOT

Maksuttomia yleisöluentoja, joihin ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Jos yleisötilaisuuksissa on voimassa koronarajoituksia, käytössä on koronapassi.

ke 12.1. klo 18.00–19.30

Juhlasali

KUORMITTAVAT ELÄMÄNTILANTEET, RESILIENSSI JA SELVIYTYMINEN

Leo Nyqvist, Sosiaalityön emeritusprofessori ja sosiaalipolitiikan dosentti

Turvaton kiintymyssuhde ja kuormittavat lapsuudenkokemukset heijastuvat yksilöiden myöhempään elämään eri tavoin. Kykymme selviytyä niistä (resilienssi) vaihtelee yksilölläin.

la 22.1. klo 15.00 – 17.00

Juhlasali

BAYLESTA PAINEEN, ELI LUENTO VALISTUKSESTA JA VASTAVALISTUKSESTA

Charles Marin, luennoitsija
Valistuksesta kertova luento esittelee sitä aatevirtausta, joka ravisteli 1700-luvun Keski-Eurooppalaista yhteiskuntajärjestelmää. Luentoon liittyy antiikkikirjanäyttely.

ma 31.1. klo 13.00–14.30

Juhlasali

EDUNVALVONTAVALTUUTUS JA MUU OIKEUDELLINEN ENNAKOINTI

Marja Halme, varatuomari
Luennolla kerrotaan erilaisista oikeudellisista mahdollisuuksista varautua tilanteeseen, jossa ei enää itse pysty hoitamaan asioitaan.

ma 21.2. klo 13.00–14.30

Juhlasali

LIIKUNNAN MERKITYS IKÄÄNTYESSÄ

Terveysliikuntakoordinaattorit Kirsi-Marja Vihervaara ja Heli Nokelainen kertovat Heinolan kaupungin liikuntaneuvonnasta ja -palveluista.

ma 28.3. klo 13.00 – 14.30

Juhlasali

MEITIN HEINOLASTA MADE IN HEINOLAAN

Terhi Pietiläinen, museonjohtaja
Aineettoman kulttuuriperinnön heijastumia kolmelta vuosisadalta (1800-2000-luvuilla).

ma 25.4. klo 13.00–14.30

Juhlasali

MONIULOTTEINEN ILMANLAATU

Pilvi Sihvonen, FT

Noin 90 % maailman ihmisistä hengittää saastunutta ilmaa. Ymmärrys siitä, kuinka ihmisen toiminta vaikuttaa ilmanlaatuun, antaa meille voimaantumisen tunteen ongelmien edessä ja edesauttaa puhtaan ilman saavuttamisessa.

HEIMOSSA TAPAHTUU

Maksuttomia tapahtumia, joihin ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Jos yleisötilaisuuksissa on voimassa koronarajoituksia, käytössä on koronapassi. HeiMo sijaitsee osoitteessa Kaivokatu 14

ma 10.1.–11.4. klo 15.30–17.30

MAMA'S CAFE

Pia Valkjärvi

Äitien ja lasten yhteinen rento alkuillan hetki, jonka teemat vaihtelevat rentoutusharjoituksista kaupunkiretkiin ja leivontaan.

ti 11.1.–12.4. klo 18.00–20.00

KARAOKE

Karaokea vetävät Mauno Tuominen ja Riitta Nurminen
Tervetuloa laulamaan tai kuuntelemaan HeiMon karaokeen.

to 27.1., 24.2., 24.3. ja 21.4. klo 17.00–20.00

NEULEKAHVILA

Tiina Heiskanen, tekstiilityönopettaja
Ota mukaan oma neuletyösi tai virkkaus.

NÄYTTELYT

6.–23.4.

MAALAUKSEN TAIKAA, KEVÄTNÄYTTELY KIRJASTOLLA

Esillä lukuvuoden aikana Susanna Judinin taideryhmässä valmistuneita oppilastöitä.

la – ma 23.–25.4. klo 11-16

HEINOLAN KANSALAIPISTON KEVÄTNÄYTTELY HeiMossa

Esillä lukuvuoden aikana valmistuneita oppilastöitä. Vohvelikahvila avoinna näyttelyn aikana.

VERKKOKURSSIT

ti 11.1.–22.3. klo 18.00–20.30

Zoom

VEDIC ART PERUSKURSSI

Maarika Maury, Vedic Art

opettaja

Kurssimaksu 70 €

Vedic Art kurssi sisältää taitteen 17 periaateeseen läpikäymisen kokemuksellisesti ja oivaltavasti.

ma 17.1.–7.2. klo 18.30–20.30

Zoom

UUTTA VIRTAA BLOGGAAMISEEN

Minna Luoma, Rouva Sana

Kurssimaksu 25 €

Kurssi kaikille heille, jotka kokevat itsensä konkaribloggajiksi, mutta ovat jumiutuneet omille urilleen, jotka ovat ehkä joskus bloganneet ja haluavat viritellä bloginsa uudelleen tai yksinkertaisesti kokevat rutinoituneensa liikaa ja nuutuneet omaan kirjoittamiseensa.

la 26.3. klo 11.00–15.00

Zoom

MARKKINOI OSAAMISESI NÄKYVÄKSI

Minna Luoma, Rouva Sana

Kurssimaksu 18 €

Oman osaamisen markkinointitaidot kuuluvat kaikille. Oma osaaminen pitää osata tehdä näkyväksi, sillä olet olemassa vasta, kun sinusta löytyy digitaalinen jalanjälki.

ti 1.–22.2. klo 9.00

Netti

PILATES

Sari Mutanen, Pilates-ohjaaja

Kurssimaksu 25 €

Toteutetaan videotallenteilla.

MUU KOULUTUS

ke 12.1.–6.4. klo 13.30–15.45

Syrjälän sali

IKIS

Ritva Koivula, tuntiopettaja

Kurssimaksu 45 €

Kevään oppimateriaalina on Helsingin yliopiston luentosarja Totuus. Tutkittu tieto tekee hyvää kaikille ja kaikelle. Tervetuloa mukaan kaiken ikäiset!

ke 12.1.–13.4. klo 13.00–14.30

Juhlasali

KULTAKERHO

Toini Laitinen, Tiina Heiskanen, Teija Naakka ja Sirkka Suomi

Kurssimaksu 15 €

ke 23.3.–20.4. klo 9.00–14.00

Sireniussali

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUS

Maksuton koulutus

Koulutuspäivät 23.3, 30.3.

6.4. ja 20.4.

Koulutus järjestetään yhteistyössä Heinolan kaupungin liikuntaystävätoiminnan ja Jyränkölän vapaaehtoispalveluiden kanssa.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 16.3. mennessä: Teija Naakka, p. 050 4055960

la–su 26.–27.3. klo 10.00–13.00

Juhlasali

ESIINTYMISTAITOJEN MINIKURSSI

Eeva Rantala,

Draamaopettaja, KM

Kurssimaksu 38 €

Kurssilla etsitään toiminnallisten harjoitusten keinoin luontevuutta omaan ilmaisuun ja esiintymiseen.

pe 18.2. klo 17.00–20.15

Luokka B

HÄTÄENSIAPUKURSSI

Marja Nipuli,

erikoissairaanhoitaja ETK

Kurssimaksu 45 €

pe 8.4. 14.00–20.45,

la 9.4. 10.00–16.45

Syrjälän sali

ENSIÄVUN PERUSKURSSI EA 1

Marja Nipuli,

erikoissairaanhoitaja ETK

Kurssimaksu 98 €

RUOKAKURSSIT

pe 29.4. klo 17.00–21.00

HeiMo-sali

KEVÄINEN JUHLAKURSSI

Jonna Pakarinen, kotitalous-

tieteen maisteriopiskelija

Kurssimaksu 60 €

Perehdytään juhlien suunnitteluun ja toteutukseen yleisesti, sekä valmistetaan herkullinen ja värikäs vappubrunssi erityisruokavaliot huomioon ottaen. Raaka-aineet ja tarvikkeet sisältyvät kurssimaksuun.

la 14.5. klo 12.00–15.00

HeiMo-sali

RAKASTU RAAKASUKLAA-SEEN

Jonna Pakarinen, kotitalous-tieteen maisteriopiskelija

Kurssimaksu 50 €

Opi valmistamaan herkullisia ja suussa sulavia raakasuk-laita. Raaka-aineet sisältyvät kurssimaksuun.

la 11.6. klo 9.00–15.00

HeiMo-sali

VILLIYRTIT

Jonna Pakarinen, kotitalous-tieteen maisteriopiskelija

Kurssimaksu 50 €

Kurssilla tutustutaan yleisimpiin villiyrteihin ja niiden hyödyntämistapoihin ruuan-valmistuksessa.

LASTEN JA NUORTEN RUOKAKURSSIT

ma 6.–10.6. klo 9.00–12.00

Lyseonmäen koulu

LOMALAISEN LEIVONTA-KURSSI yli 7-vuotiaille

Jonna Pakarinen, kotitalous-tieteen maisteriopiskelija

Kurssimaksu 50 €

Kurssilla tutustutaan erilaisiin taikinatyypppeihin ja valmiste-taan leivonnaisia kurssilaisten toiveiden mukaan ikätaso ja erityisruokavaliot huomioiden. Raaka-aineet sisältyvät kurs-simaksuun.



ma 6.–10.6. klo 13.00–16.00

Lyseonmäen koulu

VAPAA-AJAN VÄLIPALA-KURSSI yli 7-vuotiaille

Jonna Pakarinen, kotitalous-tieteen maisteriopiskelija

Kurssimaksu 50 €

Kurssilla tutustutaan välipa-lamalliin ja valmistetaan joka päivä herkullinen ja ravitseva välipala ikätaso ja erityisruo-kavaliot huomioiden. Raa-ka-aineet sisältyvät kurssi-maksuun.

MUSIIKKI

ma 10.1.–18.4. klo 17.30–18.15
Luokka A

PERHEMUSKARI

Mari Könönen, mus.leikkik.op.

Kurssimaksu 56 € / aikuinen

ja 2 lasta

Perhemuskarissa lauletaan ja lorutellaan, soitetaan, tanssi-taan ja kuunnellaan.

ma 10.–31.1. klo 18.30–19.15

Luokka B

MUSIIKIN LUKU- JA KIRJOI-TUSTAITO, ALKEET

Mari Könönen, mus.leikkik.op.

Kurssimaksu 20 €

Opit musiikin aakkoset ja pääset harjoittelemaan nuotti-kirjoituksen sekä nuotinluvun alkeita.

KIELET

Keväälle on suunniteltu mon-ta uutta kurssia, mutta tilaa on myös syksyllä aloittaneilla kursseilla. Tule mukaan iloi-seen joukkoon hakemaan kielitaitoa, mielenvirkistystä ja aivojumbpaa kevätlukukau-den ryhmiin!

la 23.4. klo 10.00–13.15

HeiMo 3

VENÄJÄN

KAUNOKIRJAIMET, A1

Olga Zykova, FM

Kurssimaksu 15 €

la 19.2. klo 10.00–13.15

HeiMo 2

SAKSAN

KIELIOPPIKERTAUS, A2

Riitta Heikkilä, FM

Kurssimaksu 15 €

la-su 26.–27.3. klo 11.00–14.30

HeiMo 1

ESPANJAA MATKAILIJOIL-LE, VIKKONLOPPU

Tanja Rautavirta

Kurssimaksu 30 €

Tervetuloa viikonloppukurs-sille kertaamaan matkailussa tarvittavaa espanjan kieltä.

la 19.2. klo 10.00–13.15

HeiMo 1

ENGLANNIN KIELIOPPI-KERTAUS A, A2

Juhani Korhonen, FM

Kurssimaksu 15 €

Kerrataan verbien aikamuodot sekä konditionaalirakenteet.

la 23.4. klo 10.00–13.15

HeiMo 1

ENGLANNIN KIELIOPPI-KERTAUS B, A2

Juhani Korhonen, FM

Kurssimaksu 15 €

Kerrataan prepositioita, ad-jektiivien vertailumuotoja sekä lauseenmuodostusta.

ke 12.1.–13.4. klo 18.00–19.30

HeiMo 2

SAKSAN ALKEET, A1

Riitta Heikkilä, FM

Kurssimaksu 80 €

ma 10.1.–18.4. klo 14.00–15.30

HeiMo 1

VI SES! A1-A2

Juhani Korhonen, FM

Kurssimaksu 80 €

Kertaamme kielen perusasiat ja samalla tutustumme suo-menruotsalaisiin tapoihin ja kulttuuriin.

ma 10.1.–11.4. klo 17.15–18.45

HeiMo 2

¿QUÉ TAL? 1 ALKEET, A1

Annika Joufs, HuK

Kurssimaksu 80 €

Espanjaa aivan alusta!

ma 10.1.–11.4. klo 13.00–14.30

HeiMo 3

STEPPING STONES 1

ALKU, A2-B1

Tarja Hellström, KTM

Kurssimaksu 80 €

ti 11.1.–12.4. klo 14.45–16.15

HeiMo 1

STEPPING STONES 2

ALKU, B1

Juhani Korhonen, FM

Kurssimaksu 80 €

ATK

ma 4.-11.4. klo 13.00–15.30

ATK-luokka

TUTUSTU WINDOWS 11

KÄYTTÖJÄRJESTELMÄÄN

Mika Kalso,

ammattillinen opettaja

Kurssimaksu 25 €

ma 4.4.–2.5. klo 16.30–19.00

Luokka B

ANDROID PUHELIMEN

KERTAUSKURSSI

Erik Siekkinen, tuntiopettaja

Kurssimaksu 25 €

ke 30.3.–20.4. klo 13.30–16.00

Pirtti

IPHONE KERTAUSKURSSI

Erik Siekkinen, tuntiopettaja

Kurssimaksu 25 €

la 23.4., 7.5., 21.5.

klo 9.00–15.30

ATK-luokka

DRONEN LENNÄTTÄMISEN ALKEISKURSSI

Tuomo Vesikko, tuntiopettaja

Kurssimaksu 55 €

Kurssi antaa valmiudet dro-nen lennättämiseen ja teo-riakokeen suorittamiseen verkossa avoimessa A1 ja A3 kategoriassa.

pe 25.3.–20.5. klo 10.00–12.30

ATK-luokka

AIKUISTEN MEDIAPAJA

Erik Siekkinen, tuntiopettaja

Kurssimaksu 55 €

Tutustumme yhdessä sähköi-sen viihteen käyttöön. Käym-me läpi sosiaalista mediaa, sen iloja ja vaaroja. Tutustum-me nettipelaamiseen ja sen tuomiin hyötyihin yhdessä ja yksin.

TULOSSA!

Keväällä tulossa 55+ ilta yh-teistyössä Heinolan kulttuuritoimiston kanssa tule-van kesän näytelmän ”**Flirtti-kurssi**” teemassa. HeiMossa illan ohjelmassa mm. rakkaus-kirjepaja, selfiepaja ja Tinder-paja. Seuraa ilmoittelua!

KUVATAIDE

ke 12.1.–9.2. klo 15.30–18.00

Kuvataideluokka

LOGOART - VOIMAANNUT-TAVA MAALAUS

Irmeli Lehtioksa, LogoArt-ohj.

Kurssimaksu 40 €

Jatkokurssi aikaisemmin Lo-goArtiin osallistuneille.

la 12.3.–9.4. klo 9.00–14.00

Kuvataidekoulun tila

KUVISTA AIKUISILLE

joka toinen viikko

Piritta Peltola, muotoilija

Kurssimaksu 50 €

la 9.4. klo 10.00–15.15

Luokka B

ZENTANGLE

piirustuskurssi

Anne Overell, Zentangle Me-

todin sertifioitu opettaja

Kurssimaksu 25 €

la 23.4. klo 11.00–16.00

Kuvataideluokka

LÄTRÄTEN ja LOTRATEN

Susanna Judin, kuvataiteilija

Kurssimaksu 25 €

Tussipesutekniikkaa yhdessä oppien.

su 24.4. klo 11-16, ma 25.4.
klo 17.00–20.30
Kuvataideluokka
PIIRUSTUS, PASTELLI
Susanna Judin, kuvataiteilija
Kurssimaksu 30 €

KOULULAISTEN TALVILOMAN KUVISLEIRIT

Tule viettämään hauskaa ja
luovaa aikaa kuvistöiden ja
samanhenkisten lasten paris-
sa.

ma–ke 28.2.–2.3. klo 9.00–14.00
Kuvataidekoulun tila
**KUVISTA TALVILOMALLA
1-2- -LUOKKALAISILLE**
Piritta Peltola, muotoilija
Kurssimaksu 40 €

to–pe 3.–4.3. klo 9.00–14.00
Kuvataidekoulun tila
**KUVISTA TALVILOMALLA
3-6 -LUOKKALAISILLE**
Piritta Peltola, muotoilija
Kurssimaksu 30 €

KÄSITYÖ

ma 10.1.–21.2. klo 17.30–20.00
Luokka B
**IKI-IHANAT VIRKATUT
MATOT**
Anu Partonen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 45 €

ti 11.1.–12.4. klo 17.30–20.00
Luokka B
KUVIONEULEET
Anu Partonen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 84 €

ma 17.1.–14.2. klo 17.00–20.15
Sormustin
MAKRAMEE ELI SOLMEILU
Airi Nuormäki, askartelunoh-
jaaja
Kurssimaksu 40 €

pe 28.1. klo 17.00–20.15
Sormustin
**EKOLOGISET
MEHILÄISVAHAKÄÄREET**
Airi Nuormäki, askartelunoh-
jaaja
Kurssimaksu 20 €

la 22.–29.1. klo 10.00–15.15
Sormustin
NEULAKINNASKURSSI
Riitta Vanhala, AMK artemi
Kurssimaksu 35 €

la – su 5.–6.2. klo 10.00–17.00
Sormustin
HOPEAKETJUKURSSI
Marita Lempinen, Diplomi
gemmologi
Kurssimaksu 45 €

la 12.2. klo 10.00–15.00
Sormustin
**PERSOONALLINEN
TARJOTIN**
Airi Nuormäki,
askartelunohjaaja
Kurssimaksu 20 €

ma 7.3.–11.4. klo 17.30–20.00
Luokka B
STAILAA KOTI KEVÄÄSEEN
Anu Partonen, stailaaja
Kurssimaksu 40 €

to 10.3.–7.4. klo 14.00–16.30
Sormustin
LAUTANAUAHAKURSSI
Riitta Vanhala, AMK artemi
Kurssimaksu 40 €

la 26.3. klo 10.00–17.00
Sormustin
**KESKENERÄISET KÄSI-
TYÖT VALMIIKSI**
Tiina Heiskanen, tekstiilityön-
opettaja
Kurssimaksu 25 €

ti 3.5. klo 17.30–19.00, la 14.5.
klo 10.00–15.00
Kuvataideluokka
**NIKSIBETONISTA PIENET
BETONITYÖT**
Airi Nuormäki,
askartelunohjaaja
Kurssimaksu 25 €

la 7.5. klo 10.00–16.00
Kuvataideluokka
**HYÖNTEISHOTELLIN RA-
KENNUSKURSSI**
Airi Nuormäki, askartelunoh-
jaaja
Kurssimaksu 25 €

ti 9.8. klo 17.30–19.00, la – su
20.–21.8. klo 10.00–15.00
Sormustin
**ELOKUINEN KASVIVÄR-
JÄYSKURSSI LANGOILLE**
Airi Nuormäki, askartelunohj.
Kurssimaksu 40 €

LIIKUNTA

su 16.1.–20.2. klo 18.15–19.30
Juhlasali
YINJOOGA 1
Riitta Knaappila, TtM,
Yinjoogaohjaaja
Kurssimaksu 38 €

su 13.3.–10.4. klo 18.15–19.30
Juhlasali
YINJOOGA 2
Riitta Knaappila, TtM,
Yinjoogaohjaaja
Kurssimaksu 38 €

la 5.2. klo 10.00–17.00
Juhlasali
HILJAISUUDEN RETRIITTI
Riitta Knaappila TtM,
fys.terap.
Kurssimaksu 35 €

ma 7.–21.3. klo 18.15–19.45
Sireniussali
**MINDFULNESS TUTUKSI,
ARJEN TUEKSI**
Riitta Knaappila, TtM,
MF- tunnetaitovalmentaja
Kurssimaksu 28 €

la 12.3. klo 12.00–16.00
Juhlasali
AARREKARTTAPAJA
Auli Kokkonen, joogaohjaaja
Kurssimaksu 28 €

la 19.3. klo 10.00–15.30
Juhlasali
**HELLITÄ HETKEKSI
-hyvinvointipäivä 1**
Riitta Knaappila TtM,
fys.terap.
Kurssimaksu 35 €

la 23.4. klo 10.00–15.30
Juhlasali
**HELLITÄ HETKEKSI
-hyvinvointipäivä 2**
Riitta Knaappila TtM,
fys.terap.
Kurssimaksu 35 €

la 7.5. klo 10.00–11.30
Juhlasali
RUNO-PILATES
Sari Mutanen, Pilatesohjaaja
Kurssimaksu 5 € paikan pääl-
lä (varaa tasaraha)

la 21.5. klo 10.00–13.00
Kieppi
**TANSSILLINEN
JUMPPAPÄIVÄ NAISILLE**
Tamara De Armas Duran, ser-
tifioitu Barreohjaaja
Kurssimaksu 18 €

ma 10.1.–11.4. klo 18.00–18.45
Kieppi
KEHONHUOLTO B
Kvick Jani, liikunnanohjaaja,
urheiluhieroja
Kurssimaksu 73 €

ti 11.1.–12.4. klo 17.00–17.45
Juhlasali
BELLYBEAT® A
Tamara De Armas Duran,
sertifioitu Barre-ohjaaja
Kurssimaksu 73 €

ti 11.1.–12.4. klo 19.30–20.30
Kieppi
BARRE® A
Virpi Gustafsson, sertifioitu
Barreohjaaja
Kurssimaksu 76 €

ke 12.1.–13.4 klo 16.30–17.15
Juhlasali
VENYTTELYJUMPPA
Kaisa Rossi, liikunnanohjaaja
AMK
Kurssimaksu 73 €

to 13.1.–21.4. klo 11.30–12.15
Juhlasali
TUOLIJUMPPA, SILTAKATU
Pirkko Vartiainen
Kurssimaksu 10 €
Yhteistyössä Heinolan kau-
pungin kanssa.

pe 14.1.–22.4. klo 10.00–10.45
Juhlasali
ASAHI B
Ritva Koivula, Asahi-ohjaaja
Kurssimaksu 73 €

su 16.1.–24.4. klo 13.25–14.25
Juhlasali
ASTANGAJOOGA, ALKEET
Ulla Äyri, astangajoogaohj.
Kurssimaksu 76 €



**Lisää kursseja ja
kurssien tarkemmat
tiedot netissä
--> opistopalvelut.fi/
heinola**



ROSMARIININ TUOKSU - RESEPTIÄ OSA 1

SINIKAN PUMPULINPEHMEÄ KERMAKAKKU

VALMISTUSOHJE:

- VOITELE JA KORPUJAUHOTA VUOKA
- VATKAA MUNAT JA SOKERI VAHDOKSI
- VATKAA KERMA VAHDOKSI
- YHDISTÄ KERMAVAHTO MUNAVAHTOON

VOIMAKKAASTI VATKATEN

- LISÄÄ LOPUKSI VEHNÄJAUHO, JOKON ON SEKOITETTU LEEVINJAUHO, VANILJASOKERI JA MUUT MAHDOLLISET MAUSTEET ESIM. KARDEMUMMA TAI RAASTETTU SITRUUNANKUORI
- PAISTA N. 180 ASTETTA, NOIN TUNTI

KUORRUTE:

RUSKESTA SOKERI TERÄSKATTILASSA. NOSTA KATTILA LIEDELTA, KUN SOKERI ON RUSKEAA. LISÄÄ RASVA JA ANNA SEN SULAA. KAADA JOUKKOON KERMA JA KIEHauta seos sitä koko ajan sekoittaen. LISÄÄ TOMUSOKERI JA SEKOITA KUORRUTUS TASAISEKSI. KUORRUTE SAA OLLA PAKSUA! KORISTELE KAKKU SESONKIIN SOPIVIN KORISTEIN TAI NAUTI SELLAISENAAN.

3 MUNAA

2,5 DL SOKERIA

4 DL VISPIKERMAA

N. 6,5 DL VEHNÄJAUHOJA

2 TL LEEVINJAUHOA

1 TL VANILJASOKERIA

KUORRUTE:

2 RKL SOKERIA

50G VOITA TAI LEEVONTAMARGARIINIA

1/2 DL KUOHUKERMAA

N. 4DL TOMUSOKERIA

Ei elämä sen suurempi konsti ole kuin että muistaa vain syödä ja hengittää" -suomalainen sananlasku



Rosmariinin tuoksu on reseptisarja, joka on saanut alkunsa ja inspiraationsa Jyränkölän monitoimitila HeiMossa viikottain järjestämästä Mama's Cafeesta ja sen ainutlaatuisesta tunnelmasta. Oven Mama's Cafeen monikansallisen keittiön kiireettömään tunnelmaan ja elämänmakuisten reseptien mystiseen maailmaan avaa lukijoille Rose-Mary.

Kun minä laitan ruokaa, en vain laita ruokaa,
minä kerron tarinaa.

Minulla ei ole antaa sinulle tarkkoja reseptejä
kaikista niistä ihanista ruoista, joita olen valmistanut
tai saanut toisten vieraanvaraisuuden äärellä nauttia,
eikä se haittaa, sillä liian tarkat ohjeet eivät ole
ihmiselle hyväksi! Ne heikentävät sormituntumaa ja
sydämen kykyä kuunnella.

Ta toisaalta, minä luotan siihen, että sinä osaat kyllä,
kunhan vain kiireettömästi keskityt.

Jos valmistamasi ruoka epäonnistuu,
älä sorru murehtimaan, vaan tee sama resepti
seuraavalla viikolla uudestaan. Laita taustalle soimaan
mielimumiikkiasi ja lisää vähän huulipunaa!

Valmista ruokasi lempeällä otteella,
ja tarjoile se siten myös.

Kiitä heitä, jotka valmistavat ruokaa kanssasi,
ja heitä, jotka ruokailevat seurassasi.

Avaa keittiosi, ja yllätyt, kuinka moni avaa sinulle
sydämensä!



Rakkaudella, Rose-Mary

**RAVINTOLA
KYMENKARTANO**



Hienot tilat juhlaa varten!

Ravintola Kymenkartano on mainio paikka erilaisille tilaisuuksille. Jokapäiväisen aamiais- ja lounastarjonnan lisäksi palvelemme perhe-, syntymäpäivä- ja muistotilaisuuksissa entistä paremmin. Henkilökuntamme suunnittelee sekä ruokalistat että kahvitus- ja pitopöytämenut asiakkaan kanssa tilaisuuteen sopivaksi. Vaihtoehtoina ovat uusi **Residenssi-kabinetti** (24 hlöä) ja tuttu **Sireniussali** (50 hlöä) tilan tarpeen mukaan.

Menuvaihtoehtoihin voi tutustua verkkosivuillamme jyrankola.fi. Ravintolassa on anniskelu-oikeudet tilaisuuksia varten.

Kaikella kunnioituksella!

Ravintola Kymenkartano
Konsulinkatu 2, 18100 Heinola
puh. 044 797 2417 / ravintolapäällikkö

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

KAUNIIT JOULUKUKAT VIHTORILTA!

JOULU-
ISTUTUKSET

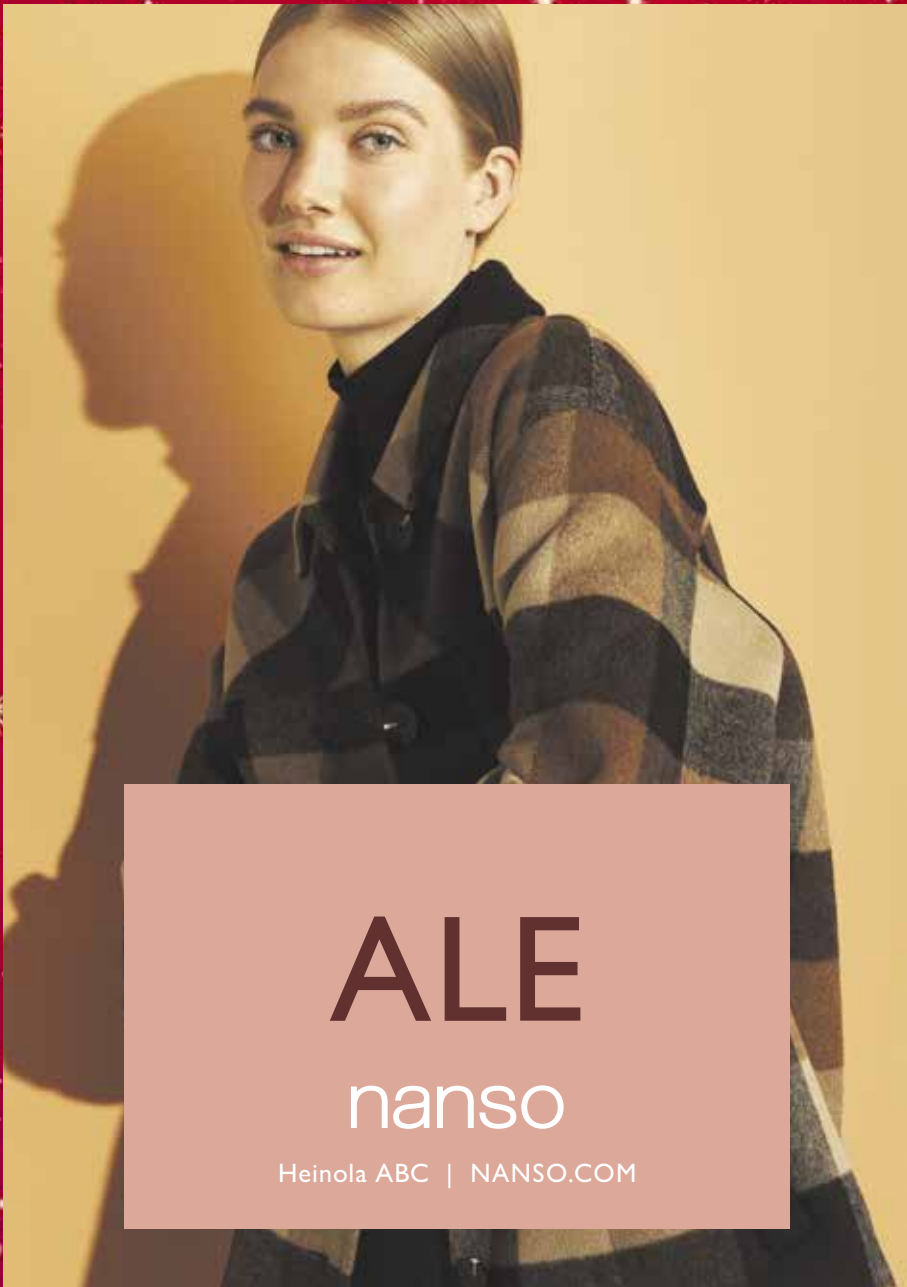
alk.

15,-

AMARYLLIS
2-3 vanaa6⁹⁰JOULU-
TÄHTI
MONILATVA7⁹⁰JOULU-
KAKTUS9⁹⁰
ISOTULI-
LATVA12⁹⁰
ISOTUUTTI-
ANANAS14⁹⁰ORCHIDEA
2 vanaa18⁹⁰

VIHTORI PUUTARHAMYYMÄLÄ
HÄMEENKATU 23, HEINOLA
Avoimena ark. 9-17, la 9-15, su 11-16

Tervetuloa jouluostoksille ABC:lle!



ALE
nanso

Heinola ABC | NANSO.COM

Anna lahjaksi
viihtyisiä hetkiä

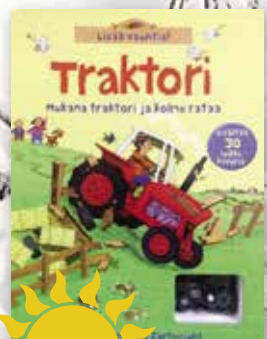


**MAAPALLO,
VALTIOT
JA LIPUT**

19,90 €

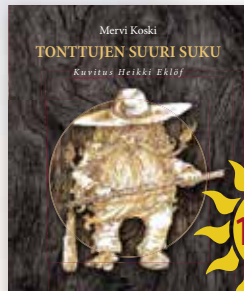


SEIKKAILU SÄKENÖIVÄSSÄ LUMESSA



LISÄÄ
VAUHTIA,
TRAKTORI

25,00 €



TONTTUJEN SUURI SUKU

12,90 €

Auringon
KIRJA- JA
PAPERIPUOTI

Avoimma ma-to 10-18, pe 10-19, la 9-18, su 10-19
ABC HEINOLA, Työmiehentie 33, 18200 Heinola



Mari teräshaudekattilat -20%

Haudekattila on parhaimmillaan puurojen, kastikkeiden, vanukkaiden ja munakokkelin valmistuksessa. Ruoka ei pala pohjaan ja se valmistuu lähes itsekseen.

Mari haudekattila teräs 3,0 L 49,00 € norm. 64,90 €
Mari haudekattila teräs 5,0 L 63,00 € norm. 79,90 €



-20%

-20%



Arki Eco keittiövälineet -20%

Arki Eco sarjan keittiövälineet ovat puristetusta puukuidusta valmistettuja tuotteita. Materiaali on pitkäikäinen ja kovaa käyttökästä kestävä. Sarjaan kuuluu kolme eri kokoista leikkuulautaa sekä paistolastoja – ja lusikoita.

Opa Lumo saunatuotteet -20%

OPA Lumo -saunatuotevalikoima sisältää monipuolisesti saunatuotteita: kiulut, kauhat ja mittarit, mutta myös saunatekstiilit, löylytuoksut, ihonhoitotuotteet sekä monet muut saunomisen nautintoa lisäävät tuotteet. Tarjous koskee normaalihintaisia tuotteita.



-20%

**Katso joulunajan
aukioloajat
opamuurikka.fi**

Tarjoukset voimassa OPA&MUURIKKA myymälöissä ja verkkokaupassa 24.12.2021 saakka tai niin kauan kuin tavaraa riittää. Valikoima voi vaihdella myymälöittäin.


Tilaa verkkokaupasta,
nouda myymälästä!
OPAMUURIKKA.FI

OPA&MUURIKKA

ABC Asema Heinola • Työmiehentie 33
ma-pe 10-18 la 10-17 su 11-16
www.opamuurikka.fi • Tervetuloa!

HEINOLAN 3. APTEEKKI ON SINUA VARTEN

*Hyvää Joulua
ja
kiitos kuluneesta vuodesta*

Toivotamme asiakkaillemme
onnea uuteen vuoteen 2022

JOULUN AIKANA PALVELEMME

24.12. 9–13
25.12. Suljettu
26.12. 11–17
31.12. 9–16
1.1.2022. Suljettu

Heinolan ABC-liikenneaseman apteekki on nyt
Heinolan 3. Apteekki. Nimi muuttui ja tuttu
ystävällinen palvelu jatkuu edelleen. Tervetuloa!



Heinolan 3. APTEEKKI

Heinolan ABC-liikenneasema

Puh. 050 518 9936 • www.heinolankkapteekki.fi
Avoinna ma-pe 9-18, la 9-17, su 11-17

Meiltä löydät lahjat joka pakettiin!

PENTIK®

Anna täydellinen
lahja tai hanki
lisää jouluiloa
kotiisi!

HEINOLA Outlet ABC Heinola, Työmiehentie 33

7.-23.12. ma-pe 10-19, la 10-18, su 11-18 24.-25.12. suljettuna

Tee ostoksia verkossa: pentik.com

Meiltä joulun
kynttilät ja
kattaustuotteet
edullisesti!



Havi Outlet Heinola

Työmiehenkatu 33, Heinolan ABC

Avoinna: ma-pe 10-18, la 10-17, su 11-17

havi MOOMIN arno muurla

Tällä kupongilla 2 normaalihintaista
pöytäkynttilää 1 hinnalla

Tarjoamme edullisemman. Yksi tarjous / kuponki.

Etu on voimassa 31.12.2021 asti.

Herkullinen

PIZZAPÖYTÄ



SYÖ PIZZAA JA JUO HANAJUOMAA NIIN
PALJON KUIN JAKSAT!

11⁹⁰

Viikonloppuisin
ja pyhäpäivinä
12,90€.

Sis. salaattipöydän ja noutopöydän (lounasaikaan),
leivät ja juomat sekä jälkiruokana kahvi, tee tai kaakao.

Lapset 3-7v 4,90 €

Lapset 8-12 6,90 €



ABC Heinola

Työmiehentie 33, Heinola, Avoinna 6-24





TOLKUN MIEHET ALUEVALTUUSTOON

Ilkka
Jaakkola

Marko
Latvanen

Vain äänestämällä takaat edustuksen Heinolasta uuteen aluevaltuustoon, johon valitaan kaikkiaan 69 valtuutettua koko Päijät-Hämeen alueelta, 10:stä kunnasta yhteensä.
PÄIJÄT-HÄMEEN PUOLESTA, HEINOLAN HYVÄKSI.

Rauhallista Joulun aikaa! toivottavat Ilkka ja Marko

Muista äänestää! Ennakkoäänestys 12.-18.1.2022 • Vaalipäivä 23.1.2022

Hyvää ja Rauhaisaa Joulua!

Mika Mäentalo

kaupunginvaltuutettu,
kaupunginhallituksen jäsen



Ehdolla aluevaltuustoon 2022



Urajärven kartanomuseo



Urajärven Kartanon
ja kahvilan väki
toivottaa
Rauhallista Joulunaikaa
Heinolan Uutisten
lukijoille.

www.urajarvenkartano.fi



Arte-lääkärit

Lahti, Sysmä, Orimattila

- Erikoislääkäreitä, yleislääkäreitä
- Fysioterapiaa, laboratorio
- Sairaanhoidajan ja diabeteshoitajan vastaanotot
- Rokotukset
- Magneettikuvaukset

Lahti: Aleksanterinkatu 9, puh 0207 345 678
Sysmä: Sysmäntie 53, puh 0207 345 671
Orimattila: Erkontie 20, puh 0207 345 678

www.arte-laakarit.fi



**VALITSE
VAIKUTTAJAKSI
SOTE-ALUEVALTUUSTOON**

Lääkäri
Kaupunginvaltuutettu
Kaupunginhallituksen varapuheenjohtaja

FUAT WAFIN

“Lääkäripalvelut ja vanhusten hoivapalvelut on oltava saatavilla omassa asuinkunnassa. Hoitoa on saatava silloin, kun sitä tarvitsee.”

- Terveystieteiden etulinjat kuntoon
- Kaikille hoitoa tasapuolisesti
- Mielenterveyspalveluita on vahvistettava
- Pitkäaikaiset hoitosuhteet kunniaan
- Tuetaan toimintakykyä ja terveyttä
- Lasten ja nuorten asialla
- Liikunta lähelle
- Turvallinen vanhuus



 **KOKOOMUS** Heinola  twitter.com/FuatWafin



CAFÉ TORNIN

CAFÉ TORNIN JOULUKAHVIONA

**Avoinna
LA - SU 11 - 15
sekä 26.-30.12. klo 11-15**

Kaikkien Joulukahviossa
kävijöiden kesken
arvotaan Kori-Masan
tekemä upea kori
herkkuineen.

Heinolan Vesitornin näköalakahvio jo vuodesta 1954



ERIKOISHAMMASTEKNIKOT Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*



KÄDENTAITAJIEN Elämyspuoti

KÄSINTEHDYT TUOTTEET – KUDONTA – KURSSIT – NÄYTTELYT
Ma-Pe 10-17, La 10-15, Su 12-16. (24.-26.12.suljettu)
 Savontie 12. 044 9752453. www.elamyspuoti.fi.
 Galleriahuoneessa: IKONINÄYTTELY / Marja Vierito



Jorma Kankaanpää – rakkaudesta lajiin vuosikymmenestä toiseen

LIIKUNTA

Pallon kanssa leikkittelyä, kuperkeikkoja, kärrynpyöriä, voltteja ja niska-lenkkejä tehdään hien lentäessä. Menossa on harjoitukset Heinolan jäähallin painisallilla. Porukka nauttii, vaikka kroppa joutuu koville.

RISTO KALERMO

Heinolalaiselle **Jorma Kankaanpäälle** paini on elämäntapa. Sitä se on ollut jo pitkään. Kankaanpää vetää Heinolan Iskun painikouluja intoa puhkien eikä mielessä ole käynyt lopettaminen. Nuorten vetäjänä hän tarjoaa jatkumoa sille mitä sai itse poikasena.

Kankaanpää aloitti painin 10-vuotiaasta alkaen 1960-luvun alussa. **Veikko Rantanen** veti treenejä.

– Ainahan me liikkeessä oltiin. Tommolasta kuljettiin painiharjoituksiin, ja ensimmäiset kisat painin vuonna 1968, muistelee mies.

– Se tuntui heti mukavalta. Oli monipuolista ja sai samanhenkisiä kavereita. Ei käynyt mielessä, että lähes kuusikymmentä vuotta myöhemmin vedän painia aloitteleville pojille ja tytöille.

Jorma Kankaanpää kehittyi painijana aina nuorten maajoukkue- tasolle päästen mukaan Euroopan



Jorma Kankaanpäälle paini on elämäntapa.

mestaruuskisoihin. Siellä vastustaja oli heti kovimmasta päästä. Neuvostoliiton **Sergei Beloglazov** selätti kaikki vastustajansa ja voitti myöhemmin kaksi olympiakultaa ja kuusi maailmanmestaruutta sekä yhden MM-hopean.

Suomen mestaruuskisoista Kankaanpäälle ehti kertyä kaksi hopeaa ja yksi pronssi. Lisäksi hän kuului vuonna 1972 Iskun joukkueeseen, joka voitti Kustaan kierroksen eli lajin SM-joukkuekilpailun. Iskuhan oli tuohon ai-

kaan maan paras painiseura voittaen joukkuemestaruuden useaan kertaan niin vapaapainin kuin kreikkalaisroomalaisen painin puolella. Voi sanoa Kankaanpään jatkavan Veikko ”Veka” Rantasen jalanjäljillä. Vekahan oli Iskun painin isähahmo, joka jaksoi seurata nuorten edesottamuksia loppuun saakka.

Valmennus- ja ohjaushommat Jorma Kankaanpää aloitti jo oman aktiiviuransa aikana **Ilpo Pennasen** kanssa. Hän oli mukana rakentamassa suurta iskulaista menestystarinaa, joka huipentui **Keijo Pehkosen** kahteen Euroopan mestaruuteen. Siinä missä moni luettelee valmennettaviensa mitaleita, Kankaanpää on hiljaa osaten iloitto toisten menestyksestä. Hänen kohdallaan voidaan sanoa tekojen puhuvan puolestaan.

Kankaanpää on kokenut painisalin monet vaiheet. Kisakulman sali ehti käydä tutuksi vuosikymmenien ajan ja monet treenit päättyivät saunomiseen. Nyt puretun salin tilalle ei ole saatu vastaavaa, mutta kuitenkin toimivat tilat. Hän kiittää Heinolan kaupunkia suhtautumisesta nuorten harrastuksiin.

– Alle 18-vuotiaiden ilmaiset salivuorot ovat todella hieno juttu. Saunominen on tuttua puuhaa myös painoa pudotettaessa tai sitä hallitessa. Se kuuluu painoluokkalajeihin eikä siinä ole mitään ihmeellistä, Kankaanpää valaisee.

Paini on laji, joka on kärsinyt paljon koronasta ja sen tuomista

rajoitteista.

– Sen vuoksi poikia jäi pois, hän harmittelee.

– Jos ei voi olla kontaktissa vastustajaansa niin vaikea siinä on painia. Teimme oheisharjoituksia ulkona, mutta nyt on hyvä, kun kilpailut ovat alkaneet pyörimään.

Kankaanpää pitää omaa kuntoa yllä lenkkeilemällä ja osallistumalla nuorten harjoituksiin tekemällä mukana.

– Kenestä vaan voi tulla kova, vastaa Kankaanpää kysymykseen onko näissä nuorissa joku erikoisen lahjakas. Ei sitä vielä noin nuorista voi sanoa.

Painia on yritetty kammeta nykyolympialaisista, mutta siihen ei Kankaanpää usko. Lajin perinteet ovat niin vahvasti olympialaisten perustassa. Vuosikymmenien saatossa ei harjoittelussa ole tapahtunut mitään mullistavaa.

– Kerran opitulla pärjää hyvin, uskoo Kankaanpää.

Ehkä tekeminen on monipuolistunut aikojen saatossa. Heinolan Iskussa harjoitellaan ja harjoitetaan molempia painimuotoja. Se on hyvä harjoitusmuoto myös muiden lajien harrastajille ketteryyttä ja taitoa vaativien ominaisuuksien kautta. Lajissa on oltava hereillä koko ajan tai käy helpot.

Ilpo Pennasen aikana valmennustouhuihin täysillä ajautunut Jorma Kankaanpää on hyvä roolimalli nuorille. Mille elät, sitä teet. Mitä teet, siinä kehityt. Missä kehityt, siitä iloitset. Mistä iloitset, siitä elät. ■



Isommat painimiehet mestarin silmien alla.

Hyvää joulua ja parempia uusia vuosia!



Aluevaalit käydään 23.1.2022.

Mikäli Sinulle ei ole vielä ihan selvä näiden vaalien merkitys tai haluat muuten vain tulla keskustelemaan Kokoomuksen ehdokkaiden kanssa:

**Olemme Heinolan torilla
18.12. klo 9–12.
Tervetuloa!**

HEINOLAN EHDOKKAAT

ylärivissä vasemmalta:

Timo Erkkilä, Marko Latvanen,
Kristiina Mattila-Nousiainen ja
Ilkka Jaakkola

Keskellä: Venla Väli-Torala, Netta
Malin ja Niina Varjo

Edessä: Eira Rosberg-Airaksinen
ja Fuat Wafin

Kuvasta puuttuu Merja Hakala.

**SYDÄN ON
OIKEALLA.**
Ja maalaisjärki.



Alli Trygg -tunnustuspalkinto Seela Sellalle

Seela Sella vastaanotti Alli Trygg -tunnustuspalkinnon marraskuussa Lahdessa Harjulan Setlementin 80-vuotisjuhlan yhteydessä. Kaikkien tuntema Sella on taitelijatyönsä lisäksi yhteiskunnallinen vaikuttaja ja oikeudenmukaisuuden puolustaja.

Setlementtiliiton myöntämä Alli Trygg -tunnustuspalkinto jaetaan vuosittain ihmiselle, joka on omalla työllään pitänyt esillä setlementtiliikkeelle tärkeitä aiheita ja profiloitunut yhteiskunnallisessa keskustelussa nostamalla esiin kansalaisyhteiskunnalle keskeisiä arvoja. Presidentti, Setlementtiliiton kunniapuheenjohtaja **Tarja Halonen** on Alli Trygg -tunnustuspalkinnon suojelija.

– **Seela Sella** on esimerkki elämänmyönteisestä asenteesta ja rohkeudesta. Sella on julkisuudessa ottanut kantaa myös sosiaalisen oikeudenmukaisuuden puolesta ja tukee esimerkiksi Setlementtiliikkeen Tyttöjen Talo® -toimintaa ylisukupolvisen solidaarisuuden hengessä, sanoo Setlementtiliiton toimitusjohtaja **Pentti Lemmetynen**.

Sella on aktiivinen kansalaisvaikuttaja

Kesällä Seela Sella oli mukana luovuttamassa koronaviruksen runteleman kulttuuri- ja tapahtuma-alan julkilausumaa ja vaatimassa rohkeasti muutosta. Sella on julkisuudessa ilmaissut huolensa myös kansallissosialistisen aatteen noususta kansan kahtiajaosta ja siitä, että historian tapahtumista ei olla opittu mitään. Kansalaissodan aikana ihmiset jaettiin Seelan sanoin ”niihin tai noihin”. Papisto oli valkoisen puolella. Seela kertoo itsekin kantavansa tunteissaan näitä asioita edelleen mukanaan.

Seela on ilmaissut huolen myös nykyisestä polarisaatiosta.

Avarakatseinen Sella osoittaa kiinnostusta elämästä ja ihmisiä kohtaan kohdaten rohkeasti elämän sen karuudessaan ja kauneudessaan.



– Esimerkillisellä tavalla hän on oma itsensä ja ylpeästi vanha osoittaen elämäkokemuksen olevan voimavara, palkintoraati kiteyttää.

Ihana Seela Sella

Syksyn Setlementtipäivien yhteydessä vietettiin Harjulan Setlementin 80-vuotisjuhlia. Juhlissa

jaettiin myös Alli Trygg -palkinto. Harjulan juhlatilaisuudessa Seela hurmasi yleisön lausumalla runoja ja kertomalla omasta historiastaan ja setlementtiyhteydestään. Seelan elämässä yksi linkki setlementtiliikkeeseen oli Setlementtiliiton pääsihteerinä toiminut **Topi Tarkka**, joka aikanaan johti Seelan lapsuuden ympäristössä Tampereen Pispalassa Ahjo-

lan työkeskusta, nykyistä Ahjolan Setlementtiä. Juhlatilaisuudessa Seela kuvasi yhtä mieleen painunutta tapaamisesta Tarkan kanssa. Alli Trygg -tunnustuspalkinnosta Seela sanoi olevansa hyvin otettu.

Alli Trygg -tunnustuspalkinto jaettiin nyt toista kertaa. Viime vuonna palkinto myönnettiin taitelija **Paula Vesalalle**. ■

Vuoropuhelua sosiaalisten kupliemme sijaan

Vastavuoroinen keskustelu kahden osapuolen välillä on parhaassa tapauksessa vuoropuhelua eli dialogia. Näytelmät perustuvat dialogiin. Väittely tai debatti on argumentointimenetelmä, johon liittyy tiettyjä sääntöjä. Arkikielessä väittely tarkoittaa sanallista kiistaa tai polemiikkia, joka taas on julkinen kiista, jota käydään erilaisten tekstien välityksellä. (Tuntuuko tutulta?) Tilanteet kehittyvät eteenpäin ja saavuttavat huippunsa, joko onnellisen tai onnettoman. Väittely on vanha opetusmenetelmä, jota käyttivät antiikin Kreikassa muun muassa Sokrates, Platon ja Aristoteles. Sitä on siis ollut aina, mutta entisaikaan sitä opetettiin ja harjoiteltiin.

Käsillä oleva aikamme tuntuu kaipaavan vuoropuhelua, jossa erilaiset mielipiteet pystytään kohtaamaan kypsällä



KOLUMNI

tavalla. Sen sijaan eriävä mielipide tyrmentään kovilla sanoilla tai sarkasmilla. Tunnetaan ärtymystä, ei oikein edes tiedetä mistä, ja se pitää saada oksent-

nettua somessa jonkun niskaan. Usein-kaan asia ei ole edes henkilökohtaisesti tärkeä, kunhan vaan ärsyttää. Toisen näkemys on juuri sitä eli subjektiivinen ajatus. Heitä voisi neuvoa, että älä luo sellaisia ongelmia, joilla ei ole mitään tekemistä todellisuuden kanssa ja siten tuhlaa kallisarvoista aikaa. Elämää.

■ ■ ■

Edistystä myöskään ei takaa samanmielisten keskustelu, joka vain vahvistaa omia näkemyksiä. Sosiaalinen kupla on viestinnän tutkimuksen piirissä kehitetty käsite, ”joissa ei tarvitse välittää omaa maailmankuvaa horjuttavasta tiedosta tai vasta-argumenteista”. Sosiaalisia kuplia on ollut aina. Itse olen huomannut, että jos kerron oman mielipiteeni, se kumotaan sillä, että keskustelukump-

panini oli puhunut asiasta muiden tuttavien kanssa ja he olivat samaa mieltä hänen kanssaan. Että jos kerran useat ihmiset olivat samaa mieltä, minun mielipiteeni vain yksinkertaisesti täytyi olla typerä ja huono.

Yksi vaikeimmista asioista on syvään juurtuneiden asenteiden muuttaminen ja uusien näkökulmien hyväksyminen. Uskon, että elän ystävällisessä mahdollisuuksien maailmassa, ja kun näin ajattelen, alkaa myös saamaan todistusaineistoa sille. Siinä pohjustusta omallekin uuden vuoden lupaukselle. Ja jo ennen sitä, muista, että tontut vakoilevat monissa valeasuissa. ■

Jetta Kuitunen

Kirjoittaja on Lahden kaupungin-
teatterin tiedottaja ja *Heinolan
Uutisten* freelancer.

Levyarvio

Vallu Lukka: Ihmisen määrä

Uuno Kailaan tekstit tuovat upean tunnelman ja koskettavan tarinankulun **Vallu Lukan** *Ihmisen Määrä* -levyyn. Kokonaisuutta kuunnellessa ymmärtää helposti, miksi albumi on saanut juuri tällaisen nimen. Ensimmäiset kolme kappaletta puhuttelevat minua todella paljon. Oma suosikkini on kuitenkin levyn kuudes raita *Talo*. Laajan musiikinkuunteluni vuoksi tunnen lukuisia sanoitustyyliä, mutta tämän levyn tyyli on minulle uusi ja mielenkiintoinen. Sävellykset vangitsevat kuulijan omaperäisellä tunnelmallaan ja levyllä vierailevat soittajat pitävät ammattitaidollaan ja kokemuksellaan huolen siitä, että tämä taso säilyy läpi koko levyn. Albumi sisältää rohkeita kokeiluja niin lyriikka-



kuin sävellyspuolella, ja ne osoittautuvat kokonaisuutta ajatellen toimiviksi. ■

Henri Kaattari

KULTTUURI

Vallu Lukan kakkosalbumi Ihmisen määrä on jatkumoa esikoisalbumille Hymni

Mm. We Will Rock You - ja Mamma Mia -musikaaleista tutun heinolalaisen laulaja, lauluntekijä ja musikaaliartisti **Vallu Lukan** toinen sooloalbumi *Ihmisen määrä* on taiteellisesti kunnianhimoinen pop-rock-levy, joka perustuu kokonaan niin ikään heinolalaisen runoilija **Uuno Kailaan** (1901–1933) teksteihin. Levy jatkaa Lukan esikoisalbumin *Hymni tulelle* polkua runojen säveltäjänä ja laulajana – tällä kertaa pop- ja rockmusiikin keinoin.

Lukka kokee tehtäväkseen jatkaa yhtä lailla **Vesa-Matti Loirin** kuin **Samuli Edelmaninkin** työtä kotimaisen taidelähtöisyyden tuomiseksi esille modernin musiikin avulla.

Käsillä oleva vuosi 2021 on Kailaan 120-juhlavuosi. Vuonna 1901 syntynyt, *Tulenkantajat*-ryhmän piiriinkin kuulu-

nut runoilija Uuno Kailas on saanut kuuluneena vuonna osakseen laajaa huomiota valtakunnallisessa mediassa mm. hänestä kirjoitetun uutuuskirjan (**Marija Vantti: Älä koske perhosen siipiin**) myötä. Lukan levy tuo merkittävän lisän Kailaan juhla-vuoteen ja runoilijan tekstit jälleen uuden sukupolven kuultaviksi.

Levyllä musisoivat maamme eturivin soittajiin kuuluvat kitaristi **Jussi Turunen** (Hector, Wheel, Diandra), rumpali **Sami Järvinen** (**Lenni-Kalle Taipale**, Leningrad Cowboys, **Timo Kotipeltö**, Värttinä) sekä basisti **Lena Lindroos** (**Pepe Ahlqvist**, **Emma Salokoski**, Lena & the Slide Brothers). Levyn on miksannut mm. Kemopetrol-yhtyeestä tuttu **Lauri Hämäläinen**.

KOOTUT KOHTAAMISET

Paikkakunta	Ajankohta	Tapahtuma	Sijanti	Lisätietoja
Heinola	16.12.	Coca-Cola Joulurekka -kiertue Heinolassa	Heinolan tori	klo 16–20
Heinola	16.12.	Neulekahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	klo 17–20
Heinola	19.12.	Xmas Doubles by NBDG	Kippasuonväylä 30, Heinola	klo 10.00
		Natural Born Disc Golfer ja Lords of Disc Golf järjestävät yhdessä NBDG Doubles -tapahtuman Kippasuon AM-radalla		discgolfmetrix.com
Sysmä	19.12.	Kauneimmat joululaulut – Taas kaikki kauniit muistot	Sysmän Pyhän Olavin kirkko, Kirkkokuja 1, 19700 Sysmä	klo 18.00
Heinola	19.12.	Joulurauhan julistus metsäneläimille	Metsästysmaja, Päivämäentie 10, Vierumäki	klo 18.00
Hartola	19.12.	Perinteiset Kauneimmat Joululaulut vuoden 2021 vihkosta	Hartolan kirkko, Keskustie 55, 19600 Hartola	klo 18.00
Heinola	19.12.	Kauneimmat joululaulut; Auvinen Risto, Ursula Auvinen	Heinolan pitäjänkirkko, Kirkkotie 1, 18300 Heinola	klo 18.00
Hartola	21.12.	Hartolan Viihdekuoron joulukonsertti	Hartolan kirkossa	klo 18.00
Heinola	21.12.	Kauneimmat joululaulut; Pia Särkelä ja Leo Niemelä	Sinilähteen koulu, Aholantie 8	klo 18.00
Sysmä	24.12.	Jouluaaton perheiden joulukirkko	Sysmän Pyhän Olavin kirkko, Kirkkokuja 1, 19700 Sysmä	klo 15.00
Hartola	24.12.	Jouluaaton sanajumalanpalvelus	Hartolan kirkko, Keskustie 55, 19600 Hartola	klo 15.00
Heinola	24.12.	Jouluaaton perinteinen hartaus Heinolan hautausmaalla	Heinolan hautausmaa, Siltakatu 40	klo 18.00
Heinola	30.12.	Peliitat–Koovee, jääkiekko-ottelu	Versowood Areena	klo 18.30
Heinola	7.1.	Peliitat–Hermes, jääkiekko-ottelu	Versowood Areena	klo 18.30
Heinola	11.1.	Peliitat–Koovee, jääkiekko-ottelu	Versowood Areena	klo 18.30
Heinola	17.1.	Perhekerho – Avoin kohtaamispaikka lapsiperheille	Maaherrankatu 17, Mahis – kerhotila	klo 9.00

Muutokset mahdollisia.

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!

Joulutervehdyksistä saadut tuotot lahjoitetaan täysimääräisenä Kämmentarvikejakelun hyväksi.



Rauhallista joulua ja onnellista uutta vuotta!

versowood.fi

Ihanaa ja taianomaista joulunaikaa heinolalaiset!

Toivottaa:



Heinolan Isännöintikeskus toivottaa Hyvää Joulua!

Torikatu 5, 2. krs, 18100 Heinola



Toivotamme hyvää ja rauhaa joulun aikaa!



FYSIKAALINEN HOITOLAITOS

HEINOLAN TALOHUOLTO OY
KIINTEISTÖJEN HUOLTO • SIIVOUS • ISÄNNÖINTI

Kauppakatu 16, Heinola • (03) 877 740

HYVÄÄ JOULUA JA ONNEA UUELLE VUODELLE 2022!

Rauhallista Joulua kaikille!

Toivottaa

Heinolan Lukkohuollon väki

LUKITUSTYÖT AMMATTITÄIDOLLA VUODESTA 1972

HEINOLAN LUKKOHUOLTO OY



RETERMIA

toivottaa

Hyvää ja rauhallista joulua!

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!

KIINTEISTÖPALVELU

KUKKONEN

HEINOLA

Rauhallista joulun aikaa!



Hyvää ja rauhaa joulun aikaa kaikille!

Lämpimin toivotuksin,

RestaurointiWerstas Lind



VESAN KULJETUS OY

Toivottaa hyvää joulua kaikille!



Rauhallista ja hyvää joulua!

T. Parempi Heinolan tontut

Haluan toivottaa rauhallista joulunaikaa ja onnea vuodelle 2022!

Kari Hämäläinen

TÄHTIKENNO



Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!



Rauhallista Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta toivottaa

Heinolan Tili ja Isännöinti Oy



rakennustoimisto Valve Oy

Kiitos asiakkaillemme ja yhteistyökumppaneillemme vuodesta 2021.

Hyvää joulua ja menestystä vuodelle 2022!



Olemme käyttäneet joulumuistamiset heinolalaisten lapsiperheiden hyväksi.

Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2022!

Näkemiin keväällä! ♥



Hyvää ja rauhaa joulun aikaa!

HEINOLAN LÄÄKINTÄVOIMISTELU KY

Savontie 14, HEINOLA • p. 044 5493 444

Joulukortit varat suunnataan tänäkin vuonna Heinolan vähävaraisille lapsille.

Toivotamme rauhallista joulun aikaa!



NINAFIX

Rauhallista joulua ja onnellista uutta vuotta!



ILTA- KIRJOITAJAT

Iltakirjoittajat on Heinolan kansalaisopiston opintoryhmä.

Iltakirjoittajien joulutarinoita

Otson joulu

Tämä pimeä kuukausi marraskuun ja joulukuun välissä saa miehen mielen matalaksi, apeaksi. Huomaan yhä useammin tupautuvani pois toisten seurasta -loittonen itseni sisään.

Tuijotan kämmeniäni syviä uurteita, kun ne kerta toisensa jälkeen tarttuvat kiinni siihen ainoaan oikeaan ystävään, joka lämmittää. Hehkuviini polttelee poskiani ja korventaa jyrkästi sydänalaa.

Kivun jylisevät kosket muuttuvat minussa heliseviski puroiksi. Yksinäisyys minussa pienenee, kuin lumiukko keväisen auringon alla.

Laulan niin komeasti, että naapurit pitelevät käsiä korvillaan. Ääni villiintyy ja kieppuu pitkin porraskäytävää, kolisuttelee mennessään postilaatikoita ja liukastuu lopulta oven eteen.

Tuijotan sinistä avaruutta, josta sataa päälleni tuhansia tähtiä, valkoisia hiutaleita, kuin untuvaa.

Makaan siinä rähmälläni, sellälläni kellottelen. Mietin, minne kaikki minun ihmiseni ovat menneet?

Poika oikoo kravattiaan hienojen herrojen seurassa, tytär valmis telee juhlaillallista lapsilleen essu punaisen juhramekkonsa suojana. Vaimokin oli ja eli, ei ole enää, eikä elä.

Lumihiutaleiden keskelle ilmes-

tyy pulleat posket ja suppusuu. Pieni ihminen silmät sirrillään. Se ottaa minua kiinni nenästä jäisillä tumpuillaan ja nauraa. Pieni ihminen putsaa hiuksistani pois lumen, huiskii parrasta hiutaleet. Se ottaa päästään pois karvaisen hatun, jossa on nallen korvat ja ojentaa sen minulle.

Nousen istumaan.

Lasioven heijastuksesta näen vanhan väsyneen miehen, jolle on kasvanut karhun korvat ja karhun karvat. Pelottava metsien kuningas vierellään pieni poika joka ei pelkää.

Sillä pojalla on isä, mies johon nyt nojaan, jotta pääsen takaisin jaloilleni. Porras portaalta takaisin omaan yksioön.

Kun hehkuviinipullossa näkyy pohja, alkaa paluu. Leipuri sisälläni kumartaa minut tanssiin.

Koti tuoksuu neilikalle, kardemummalle ja inkiväärille. Siirapille se tuoksuu ja kanelille. Teen tähtiä, sydämiä, sikoja ja kuusia. Pipareita valuu uunista uusia ja uusia.

Pimpom soitan säveliä ovikellon. Ojennan pienelle pojalle suuren rasiällisen piparkakkuja, jonka olen sitonut kiinni kiitollisuudella ja punaisella silkkinauhalla. ■

MariKa Kojo

Joulutrilogia

1. Pilttuu

Tolpan pihavalo luo heikkoa valoaan navetan polulle. Miehen mielessä kulkevat kuvat sotavuosilta, taas tänäkin iltana niinkuin jo monta vuotta. Kaikki ne kaverit, jotka jäivät.

Mutta nyt on nyt. Hän ravistaa päätään ja kääntyy tallille, työntää oven auki. Lämmin ja kotoinen eläinten haju ympäröi hänet, hevonen hörähtää pilttuussaan ja miehen olemus suoristuu. Hän nojaa päätään hevosen poskeen, silittää sen kaulaa ja kaivaa taskustaan pari palaa leipää ja sokeria. Ihailee hevosen turvan pehmeyttä kämmenellään. Hän lisää heiniä seimeen.

Seimeen! On jouluaatto.

2. Joulukukat

Koko syksyn hän on hermoillut ja komennellut työväkeä. Puutarhuri on vielä nuori eikä hän täysin luottanut tämän ammattitaitoon. Onko nyt varmasti valot oikeilla kohdilla, ovatko sipulilaatikat jo ylhäällä, pysyykö lämmöt, onko tarpeeksi koreja ja olkipesiä. Koristeita! Aukeavatko tulppaanit oikeaan aikaan. Ja se syreeni, jonka kunnanlääkäri tilasi!

Hän nousee aikaisin ylös ja kulkee pimeän pihan poikki ontuen hiukan niinkuin lapsesta asti - avaa työhuoneen oven. Ei ketään, kaik-

ki pimeänä vielä! Miksei väki ole jo noussut.

Pienemmän kasvihuoneen valo kajastaa, ja hän tahtoo tarkistaa sen ensimmäiseksi. Mikä tuoksu!

”Huomenta, emäntä – väki on kaikki täällä!”

”Myö ei pakattu tota syreeniä vielä, että saatte työkin haistella joulun tuoksua!”

Ja ojentavat emännälleen kauneimman löytämänsä hyasintin.

3. Taivaannaula

Suljen oven takanani ja hengitän syvään. Vapaa! Kuljen keventyneenä puolipimeitä katuja, kaikki tarvittava on hoidettu. Ostettu, tuotu, viety, muistettu, tervehditty. Syöty ja juotu, nautettu ja laulettu. Halattu ja suukotettu. Minä olen muistanut kaiken, minä olen muistanut kaikki!

Tuijotan kadun pimeimmällä kohdalla Taivaannaulaa ja pyörin hitaasti Otavan kauhassa sen ympäri.

Laskeudun takaisin kadulle. Virta kulkee tummana kulkuaan ja valaistu kuusi kertoo juttujaan. Minä kuljen. Mikä vapaus! Talvinen yö on täydellinen.

Mutta jostain hiipii hienoinen haikeus – silloin aukeaa ovi ja ojentuu käsi: ”Mä tiesin, että tuut! Tuu sisään!” ■

Tarja Kaarina Tapiola

Kohtaaminen

Sanovat, että joulu tulee ihmisen sisältä. Että sen syvin sanoma ja tarkoitus on meissä itsessämme. Ei se kyllä siltä tuntunut. Istuin tuparen täynnä olevassa raitiovaunussa kaupungin ruuhkassa ja yritin tavoittaa jotain juhlaillallista sisältäni. Hiljaista oli.

Huokaisin. Taisin olla väsynyt. Tämä oli surkea vuodenaika viettää rauhan ja valon juhlaa. Ulkona oli yhtä pimeää kuin sen kuuluisan mörön takapuolessa, ja kun katsoi kadulla höyrypääsinä juoksevia ihmisiä, ajatus rauhasta ei olisi voinut tuntua kaukaisemmalta. En voinut olla ajattelematta, että ihmiset puuskuttivat menemään

juuri siksi, etteivät enää osanneet, tai uskaltaneet rauhoittua.

Tuijotin ulos mitään näkemättömin silmin. Olisin huokaissut kerran vielä syvempään, mutta pelkäsin hapen loppuvan ihmispaljoudessa. Raitiovaunu pysähtyi nitisten ja natisten. Ihmisiä suloutui ovesta sisään ja ulos suurine kantamuksineen. Vierestäni vapautunut paikka täyttyi välittömästi.

”Iltaa”, sanoi ystävällinen ääni vieressäni. Kavahdin. En halunnut olla epäkohtelias, mutta en pystynyt merkityksettömään rupatteluunkaan. Mutisin jotain epämääräistä, mutta kohteliai-

suudesta käänsin hivenen päätäni vieruskaverini suuntaan. Harmaapartaisen, iäkkäämmän miehen silmät hymyilivät. Tuttuus heijasteli niistä lämpöä. Elämän kilometrit koristelivat hänen lempeitä kasvojaan.

Raitiovaunu natisi tullessaan mutkaan. Kauppojen valot heijastuivat ikkunoista.

”Saako olla?” vieruskaveri kysyi, ja ojensi mukanaan ollutta pulloa. Katsoin häntä silmiin, ja tartuin pulloon. Otin huikan suoraan pullon suusta, ja kiitin. Nauhatti ja itketti. Olimme varmasti melkoisen näköinen pari. Toinen tuulen ja tuiskun tuivertama kul-

kija, toinen elämän jähmettämä toimistopatsas.

Ele oli todellisinta mitä olin kohdannut kuukausiin. Hänen katseensa oli aidoin kuukausiin. Me luulemme olevamme yksin. Istumme vierekkäin ruuhkaissa kulkuneuvoissa ja tunnemme erillisyyttä. Ja kuinka vähän me tarvitsemme yhteyteen, siihen, että näemme sen juhlitun valon, uskallamme yhdessä vastaanottaa tarvitsevamme rauhan. ■

Noora Kuusisto

Normipäivä konttorilla



Herra harmaapäätikka kertonee käpytikkakoiraalle, että tämä on minun paikka, joten lennäppä tiehesi.

vielä tuona aamuna asiakkaiden joukosta.

KUVAAJAN AIKA kului kytätessä ruokailijoiden tekemisiä ja otollisia, valokuvauksellisia hetkiä odotellen. Aina silloin tällöin esimeen osui mielenkiintoinen hetki tirppojen kiistellessä parhaista makupaloista. Pulssi kiihtyi aina, kun närhet parkaisivat varoitus huutonsa. Valitettavasti kyseessä on yleensä kiista pähkinöiden hallinnasta.

Joskus, kuten tuona aamuna, varoitusaänen voimakkuus oli toista luokkaa ja kojun edusta tyhjentyi hetkessä linnuista. Syy selvisi, kun harmaa hahmo suhahatti kojun editse ja naaraspuolinen, isokokoinen kanahaukka istahti rekvisiittapölkyn latvaan. Yritin keplotella kameran linssiä huomaamatta kohti haukkaa, mutta yritys oli tuhoon tuomittu. Tarkkasilmäinen lintu näki liikkeen ja kuvanotto siirtyi tulevaisuuteen.

Ajastaan iloinen hälinä palasi ruokinnalle, kunnes sen katkaisi uusi poliisiksi ryhtyneen närhen rääkäisy. Tällä kertaa joukkopaon aiheutti paikalla useasti vieraileva varpushaukka. Tämä peto jäi istuskelemaan lähipuun oksistoon, mutta kameran ulottumattomiin. No, kuvan saan ehkä seuraavalla kerralla.

TÄMÄKIN PÄIVÄ ”konttorilla” jätti kameran muistikortille useita lintukuvia, vaikka se helmi jäikin vielä puuttumaan. Onneksi koju pysyy paikallaan ja linnutkin vierailevat ruokinnalla, kunhan jaksaa sinne apetta kantaa. Luonnon näytelmillä ei ole aikatauluja, käsikirjoituksia, eikä kiinnitettyjä näyttelijöitä, mutta ne ovat aitoa elämää ja näiden näytelmien seuraaminen ei vaadi rahaa. Pelkkä mielenkiinto riittää. ■

TUOMO SEPPÄNEN

Konttori nimitys lienee tässä kohdalla jonkin verran yliampuva, mutta näitä mietiskelin käpötellessäni otsalampun valaisemaa polkua kohti perustamaani linturuokintaa ja sen viereen pystyttämääni kuvauskojua.

ELETTIIN MARRASKUUN loppupuolta ja maastoa väritti uusi, juuri satanut lumi. Ilmakin oli pitkstä aikaa pirteä, olihan lämpötilakin valahtanut reilut kymmenen astetta alle nollan. Linturuokintani oli ollut naposteltavilla ladattuna jo jonkin aikaa, ja siitä oli muodostunut kokoontumispaikka usealle siivekkäälle. Lompsieessani hidasta vauhtia kohti määränpäättä kuusien tuuheita alaoksia väistellen oli mieli odottava, kuten aina kojua lähestyessäni.

Vaikka ruokinnalla vierailee päivästä päivään sama kattausta talvehtivia lintulajeja, eivät niiden edesottamukset aina toista itseään. Lisäksi kihelmöintiä lisäsi se odotusarvo, että piipahtaako paikalla joku odottamaton vieras, kuten kana- tai varpushaukka tai peräti lähitienoolla reviiriään pitävä pohjantikka.

KUVAUSPÄIVÄ ”KONTTORILLA” alkaa aina samalla rutiinilla. Tarkastan, että siemeniä ja pähkinöitä riittää sekä tungen rasvaa ja rasva-siemen pötköjen palasia rekvisiittapuiden koloihin. Sitten käyn majaksi kojuun, väänän kaasulämpöparin päälle, asettelen kameran kuvausaukkoon ja sytyttelen kynttilöitä poistamaan huurretta ikkunoista.

Pikkuhiljaa alkaa valo lisääntyä ja maiseman yksityiskohdat erotua, eikä harmaapäätikka petä tänäkään aamuna. Se on aina ensimmäisenä paikalla. Nyt pakkas-



Lentävä valkoselkätikka tallentui kameran kennolle marraskuisena aamupäivänä.

Isot ja pienet mahtuvat ruokintapaikoilla samaan kuvaan. Valkoselkätikka, sinitiaainen ja palokärki.

aamuna molemmat lähitienoon pariskunnat lehahtavat paikalle samanaikaisesti. Harmillista oli, ettei valo ollut vielä parhaimmillaan, kun paikalle saapuneet käpytikat mielivät vallata harmaapäiden omimat rasvakolot. Jokunen kiista kuitenkin tallentui kennolle. Käpytikkoja ruokinnalla vierailee näin alkutalvesta kuusi yksilöä.

Kellon viisarien kiertäessä kymmenennelle tunnille alkaa korviini kantautua tuttu kri, kri, kri, kriii, kriii -laulu. Palokärki siellä kuulluttaa tulonsa. Yleensä ensimmäisenä paikalle lehahtaa naaraspuolinen punapää, joka kiekuu krii-krii-juttuaan lähipuussa johdattaen muutkin lähitienoon lajitoivot aamupalalle. Puunhakkaajien aamupalahetken täydentää paikalla koko syksyn majoillut koiraspuo-

linen valkoselkätikka. Iloinen yllätys tuolle aamulle oli, että se oli saanut kaverikseen toisen koiraan. Tämä uusin tulokas olikin sähkökäsikä yksilö ja se jahtasi siekailematta kaikki muut puunhakkaajat pakosalle omien rasvat itselleen.

VALON LISÄÄNTVESSÄ närhetkin löytävät paikalle. Näitä värikkäitä varislintuja paikalla piipahtelee parhaimmillaan kymmenisen yksilöä ja niiden seuraaminen saa kojussa kyttävän ajan kulumaan. Auringonkukan siemeniä tarjoileva pömpelikin on vilkkaan liikenteen kohde päivän edetessä. Tali-, sini- ja hömötiaiset käyvät hakemassa täydennystä talvivarastoihinsa ja naputtelevat palasia rasvapötköistä. Odotetut töyhtö-, kuusi- ja pyrstötiaiset puuttuivat



HEI YRITTÄJÄ, ALUEVAALIEHDOKAS tai MAINONNASTA VASTAAVA

**Numero 1/22 ilmestyy torstaina 20.1.
Varaa ilmoituspaikkasi nyt!**

Jakelumäärä 15 000 kpl

Posti jakaa yht. 9272 kpl:

- Heinolaan
- Vuolenskoskelle

**Painettu lehti on jaossa myös
seuraavissa telinejakelupisteissä:**

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Suomen Urheiluopisto (Vierumäkihalli)
- Holiday Club Vierumäki
- M-Kyläkauppa, Vuolenskoski
- Kotikahvila, Hartola
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Sekä luettavissa verkossa

heinolanuutiset.fi

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto,
ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä
meilillä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

Ilmestyy seuraavan kerran:

► **torstaina 20.1. ja torstaina 17.2.**

YHTEYSTIEDOT

Ota yhteyttä myyntiin ja varaa oma paikkasi ajoissa:
Marko Latvanen, 0400 777 717

ilmoitus@heinolanuutiset.fi • heinolanuutiset.fi

**Toivotamme
rauhaisaa joulua ja
hyvää uutta vuotta!**

*Toivotamme
rauhallista joulua!*

KSYSTEMS
CONTACTS

Aluevaaliehdokas. Huomioithan näkyvyytesi maakunnassa!

Heinolan Uutiset ilmestyy 20.1.2022 juuri ennen vaaleja.

Varaa oma paikkasi ajoissa: ilmoitus@heinolanuutiset.fi

Aluevaalit 2022 sunnuntaina 23.1.

Puolustan sitä mikä on tärkeintä

Peruspalvelut pitää saada läheltä

Kyseessä on sinun elämäsi,
terveytesi ja turvallisuutesi

Sinä maksat

Sinä päätät

saatko palvelut jatkossa läheltä vai
kaukaa keskitettynä suuriin yksiköihin

Saija Granlund

sairaanhoitaja amk

Päijät-Hämeen aluevaltuustoon



LAKIASIAINTOIMISTO
SARI KOLSI
Perunkirjoitukset
Perinnönjaot
Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat

Ota yhteyttä 044 777 2797
lakiasiat@sarikolsi.fi
Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI
www.lakiasiat.sarikolsi.fi

TARVIKEKESKUKSEN

Joulunpoilotus

Panda SUKLAAKONVEHTI



Erikoiserä!
500 g
295

5,90/kg

AURINGON- KUKANSIEMEN 20 KG



1990

1 €/kg

SEPELI
20 KG

495
20 kg

TINTTI PÄHKINÄSANKO 5 KG



2,99/kg

1495

ROSA PAISTOVUOAT

0,85 l • 15 kpl/pkt
tai 1,5 l • 8 kpl/pkt



Jättipaketit!

395
PKT



HAUTALYHTY Sydän lasi



295
KPL

5€
2 KPL

ÖLJYKYNTTILÄ 6 KPL/PKT • 55H



295
PKT

KUUSENJALKA Muovi



895

KUUSENJALKA Metalli



995

WINTERIA JOULUKUUSI LUXUS

Musta 210 cm

- palamaton
- 1109 tips
- saranoidut oksat
- musta metallijalka
- alaosan leveys noin 120 cm



79€
(99 €)

WEISTE, PAKSUT KUUSEN PUNOKSET

75 mm
x 2 m



350
KPL

OSKU TALIPALLO 30 kpl ämpärissä



495

WINTERIA LAHJAKASSIT 31x12x42 cm



250
KPL

10€
5 KPL

MAATILA LEIKKISETTI



2495

r/c Stunt Car MOOTTORIPYÖRÄ 2.4G



2995

Nedis Digitaalinen AIRFRYER 6,5 L

Tällä XXL-kokoisella ilmakeittimellä valmistat kerralla esim. jopa 1,4kg ranskanperunoi- ta. Teho 1800 W. 12 kypsennys-ohjelmaa, ajastin, digitaalinen ohjauspaneeli ja kosketus-painikkeet.



59€
(99 €)

Meiltä aidot kotimaiset JOULU- KUUSET!

Eri kokoja
ja malleja!



KLAPI- SÄKKI 40 L • 5,95



2 SÄKKIÄ

10€
0,13/l

PUUBRIKETTI 10 KG 12 KPL/PKT • 3,95 0,25/kg



4 PKT

10€

LAVOITTAIN!
96 PKT
199€
0,21/kg

PUUPELLETTI 15 KG 4,95/SK



5 SÄKKIÄ

20€
0,27/kg

SUURSÄKKI

500 KG
129€
0,26/kg

ArctixSport LIUKULUMIKENKÄ

Metsäuksesta lyhyempi ja leveämpi. Hankalaan maastoon, mahdollistaa hiihtävän etenemisen ja jopa mäkien laskemisen. Leveys 130 mm step pohja, sis. siteet.



145 CM

199€

120 CM

169€
(alle 80kg:lle)

ITÄ-HÄME TALON
TARVIKEKESKUS

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU 11-16
Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 19.12.2021 asti tai
niin kauan kuin varattuja erä riittää.

Klarna f