

Heinolan Uutiset

Vapaaehtois-
työstä sisältöä
elämään.

SIVU 10

SIVU 4

KUUKAUDEN VIERAS

Kristiina Ketomäki

Nuorten äänen olisi kuuluttava
yhdistystoiminnassa paremmin.

**LINSSIT
TÄYSIN
YKSILOLLISET,
NIIN KUIN
SINÄKIN!**

OMAN
KAUPUNGIN
OPTIKKO

**Fenno
OPTIKKA** **Annansilmä**

Savontie 9, 18100 Heinola puh. 03 714 2121
Palvelemme ti-pe 10-17 ja la 10-13 tai sopimuksen mukaan.
Ajanvaraus myös netissä - www.fennooptikka.fi

SUOMALAISTA
PALVELUA

Koronatestit halvalla!

**BOSON
SARS-
COV-2**

Pikatesti nopeaan,
kvalitatiiviseen SARS-
COV-2-viruksen antigeeni-
määritykseen COVID-19-
epäillyn nenän etuosasta
otettavasta näytteestä 7 pv
aikana oireiden ilmaantumi-
sesta. Soveltuu kotikäyttöön
oireisille ja altistuneille.
CE-merkitty. (CE0123)
Herkkyyks 96,77%, spesifisyys
99,20%, tarkkuus 99,2%.

**3,95
PKT**

**10€
4 PKT**

**SINGCLEAN
COVID-19**

Helppokäyttöinen ja luotettava
kotitesti, joka on vaivaton suorittaa
ja antaa nopeasti tarkan tuloksen.
Kolloidinen kultamenetelmä eli
yksivaiheinen koronaviruksen
antigeenipikatesti (nenäpuikko),
CE-hyväksytty.
Herkkyyks 97,9%, spesifisyys
99,71%, tarkkuus 98,3%.

**VISERTÄJÄ
TALIPALLO tai
PÄHKINÄTALIPALLO**
4 kpl/pkt

**2€
3 PKT**

**TINTTI
MAAPÄHKINÄ-
SANKO 5 kg**

13,95
(2,79 €/kg)

**OSKU
AURINGONKUKAN-
SIEMEN**
7 kg

9,50
(1,35 €/kg)

**MEISTER LINE
LUMENPUDOTIN**

Alumiininen,
pituus 193-640cm
(4-portainen säätö),
vanan koko 63cm x
15cm. UV-suojattu
materiaali.

**LUMI-
KUUPPA-
LAPIO**

14,95

**Meiltä ESLA
HANKI- ja LIUKUJALAKSET
sekä POTKUKELKAT**

**iSport Pro
JÄÄKIEKKOMAALI**
taustaverkolla ja
tarkkuuspusseilla.

Pihamaalien
ehdotonta
eliittiä. Tämä
verkko ei hajoa,
eivätkä kiekot
enää huku.

189€

**Lotus luonnonystävän
WC-PAPERI 6 rll +
Emilia Mökki
TALOUSPAPERI 8 rll**

**YHT.
4,95**

**SUNSILK
SHAMPOO 250 ml tai
HOITOAINE 200 ml**

**1€
KPL**
(4-5 €/l)

**WC-DUCK
750 ml
Floral fantasy**

**1€
KPL**
(1,33 €/l)

**SUN 500 ml
ASTIANPESUAINETIIVISTE**

**1€
KPL**
(2,00 €/l)

**SUVIPIHA
Kukkien ja
vihannesten
siemenet**

**0,59
PSS**
**2€
5 PSS**
Kevään uudet
Kukkaruukut ja suoja-
ruukut saapuneet!

**SERLA
KOSTEA SIIVOUSLIINA**
32 kpl/pkt á 3,95

**NYT!
5€
3 PKT**

**ITÄ-HÄME TALON
TARVIKEKESKUS**

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU 11-16

Kirjanpainaajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 24.2.2022 asti tai
niin kauan kuin varattuja erä riittää.

Klarna

BIOLAN **KEKKILÄ** **OFF!** **Raid** **Baygon** **vileda** **SINI** **TOLU** **AINO** **FAIRY** **Bliska** **CRC** **ER** **DEFA** **PATRIOT** **WÜRTH**
BLACKS **DECKER** **metabo** **plastex** **ORTHOFIX** **VARTA** **LOCTITE** **Mobil** **Castrol** **DEWALT** **Abu Garcia** **Rapala** **MASTON**

PÄÄTOIMITTAJALTA

Vapaus koittaa

Hallituksen lupailema ns. vapauden päivä lähestyy. 1.3. jälkeen Suomessa olisi tarkoitus luopua lopuistakin koronaviruspandemian vuoksi asetetuista rajoituksista. Tämä rajoitusten purku koskee lähinnä yökerhoja ja muita anniskeluravintoloita, sillä muista rajoituksista on helmikuun aikana pitkälti jo luovuttu. Nähtäväksi jää, kuinka pitkäksi tämänkertainen 'vapaus' jää. Jo viime syksynä rajoituksista päästiin eroon ja yökerhoissa pääministeriä myöten nautittiin lähes entisenlaisesta normaalista. Kunnes uusi omikronvariantti tuli ja muutti tilanteen täysin. Jopa yksilöliikuntaan käytettävät tilat suljettiin, mitä kritisoitiin monelta eri suunnalta, syystäkin. Liikunnalla on todistetuksi sekä fyysisiä että henkisiä terveyshyötyjä, joita ei täysin tunnuttu ymmärrettävän.

Sosiaalisessa mediassa ja muissa ihmisten välisissä keskusteluissa on enenevässä määrin väläytelty kulttuuritapahtumien ja ravintoloiden rajoitusten jatkoa, jatkuuhan pandemiakin edelleen. Näin ajattelevat ovat usein niitä, jotka eivät itse näitä palveluja käytä eivätkä siten omaa omakohtaista kokemusta niiden vaikutuksista erityisesti ihmisten mielen-tervyydelle. Usein unohtuu myös se oleellinen seikka, että nämä alat työllistävät kymmeniä tuhansia ihmisiä. Mistä näille ihmisille löydettäisiin töitä maassa, jossa työttömiä on jo valmiiksi tuhansittain?

Asiat harvoin ovat mustavalkoisia ja niillä tuppa olemaan monia eri puolia. Tautitilanteen mahdollisesti pahentuessa on toki voitava tehdä tarvittavia toimenpiteitä, mutta meidän on myös opittava elämään sen tosiasian kanssa, että maailma on täynnä riskejä ja vaaroja, joita emme voi täysin pysäyttää.

Eskapismista nostetta arkeen

Erityisesti korona-aikana moni on varmasti kokenut kasvavaa tunnetta päästä pakoon arkea, joka on täyttänyt kodit ennennäkemättömällä laajuudella. Arkiaskareiden ohella kodin arjen täyttävät omat ja puolison työläppärit Teams-palaverineen, lasten etäkoulut virtuaalisine luokkahuoneineen ja muut arjen velvoitteet likapyykkivuorista pölypunkkeihin ja laskupinoista lumesta auraamattomaan pihatiehen. Hermoja raastavan päivän jälkeen kotoa ei pääse pakoon salille, uimahalliin, teatteriin tai edes kyläilemään naapurin Virtasille.

Eskapismista eli todellisuuspaikaisuudesta on tullut viimeisen kahden vuoden aikana entistä tärkeämpää. Käsitteeseen saatetaan liittää negatiivisia mielikuvia, vaikka oikein ymmärrettynä ja toteutettuna eskapismi voi voimaannuttaa ja saada luovuuden kukoistamaan. Se on keino irrottautua arjesta.

Toiset pakenevat todellisuutta suoratoistopalveluiden loputtoman tarjonnan pariin sohvalla vietettyjen sarjamaratonien muodossa. Toisille perinteisten kirjo-



KOLUMNI

jen sivujen rapina ja painomus-teen tuoksu johdattelevat uusiin ja arvaamattomiin seikkailuihin. Varsinkin nuoremmat sukupolvet tyydyttävät arjesta pakenemisen tarpeen pelaamalla tietokone- ja konsolipelejä, ja viettämällä tunteita mitään mielikuvituksellisimmissa fantasiamailmoissa. Todella elämyshakuisille eskapisteille pako arjesta merkitsee vieläkin enemmän: Matkustamista uusiin kohteisiin ja uusien asioiden kokemista. Sitä, että kaikki ympärillä on enemmän tai vähemmän vierasta: Puhuttu kieli, televisio-ohjelmat, lähikauppojen tarjonta, ravintoloiden ruokalajit. Parhaassa tapauksessa matkakohde on

niin eksoottinen, ettei välillä edes muista missä on ja kuka on. Taka-raivossa onkin hyvä pitää ainakin pieni kosketus arkeen, jottei todellisuuspaikaisuus riistäytyisi käsistä.

Eskapismien ei aina tarvitse merkitä isoja asioita tai ponnisteluja. Ei tarvitse matkustaa toiselle puolen maapalloa voidakseen kokea irtioton arjesta. Riittää että avaa kirjan tai television ja antaa tarjonnan viedä mennessään. Valittavasti arkeen paluu tapahtuu kotiympäristössä nopeammin kuin osaisi odottaakaan. Pyykkikone on tyhjennettävä ja lemmikit on ulkoilutettava, oli kirja tai sarja kuinka mielenkiintoinen ja mukaansatempaava tahansa. Siksi välillä voikin tehdä hyvää omalle hyvinvoinnille unhoittamalla arjen velvoitteet hieman pidemmäksi aikaa ja lähteä merta edemmäs kalaan. Ties vaikka koukkuun tarttuu uusia ideoita ja arjessa jaksamisen keinoja. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKOLUMNI

Aluevaalit tuli ja meni, mitä sitten seuraavaksi?

Aluevaalit olivat 23.1. ja varsinkin amonessa kotitaloudessa seurattiin kiinnostuneena, kuinka vaaleissa käy. Isossa kuvassa lopputulos oli kai demokratian torjuntavoitto; täysin uudet vaalit keskellä pandemiaa keräsivät äänestysprosentiksi 47,5 %. Suomalaisen suhteellisen vaalittavan lopputuloksen, vaikka koko maakunnan vaalikuningatar Kirsi Lehtimäki tuli Heinolasta, maakunnan koko väestöön suhteutettuna Heinolaan saatiin hieman alakanttiin viisi paikkaa. Lisäksi naapurikunnista Iitistä valittiin kolme ja Sysmästä kaksi aluevaltuutettua. Onnittelut valituille ja pitäkää ääntä koko Itä-Hämeen palveluiden puolesta!

Aluevaltuutetut ovat varsin kovassa paikassa kauden alkaessa 1.3.2022. Muun muassa hallintosäännön, johtamisjärjestelmän ja tavoiteltavan toimintakulttuurin osalta päätökset tulisi tehdä ensimmäisen kokouksen aikana. Li-

säksi kevään aikana tulee nimeä vastuulliset johtajat ja ratkaista monia käytännön ratkaisuja, jotta toiminnalla on edellytykset alkaa 1.1.2023.

Kuvaavaa on, että hallintosäännön, johtamisjärjestelmän ja toimintakulttuurin tarpeelliseen muutokseen Heinolassa haluttiin varata koko valtuustokausi. Tärkein asia aluevaltuuston alussa on kuitenkin sen itse itselleen synnyttämä toimintakulttuuri; kuinka yhteistyö maakunnalliseen kehittämiseen lähtee liikkeelle, kuinka paljon tukeudutaan puolue- tai aluepolitiikkaan vai tuleeko siltarummusta ja sulle-mulle-päätöksenteosta arkea. Toivottavasti ei.

Heinolan kaupungin osalta muutokset on suuri. Hyvinvointialueuudistuksen myötä siirtyvät tehtävät, henkilöstö ja rahat (tulot ja menot) hyvinvointialueelle. Suurin toimiala, sosiaali- ja terveyspalvelut, lakkaa kaupungin



toimintana kokonaan. Muutokset koskettavat oppilashuoltoa ja työllisyydenhoitoa, ja tuki- ja hallintopalveluista siirrot hyvinvointialueelle ovat merkittäviä. Heinolan kaupungin organisaation koko puolittuu niin henkilöstössä kuin taloudessa mitattuna. Olemme uuden tilanteen edessä.

Heinola on, ja tulee olemaan, vahva seutukaupunki sekä alueellinen keskus. Sen vuoksi en myös-

kään usko niihin näkemyksiin, että suurimmat muutokset kohdistuisivat hyvinvointialueuudistuksessa meihin tai meidän terveyskeskukseen tai sosiaalipalveluihin.

On hyvä muistaa, että Päijät-Hämeen tilanne on tässä valtakunnallisessa muutoksessa varsin hyvä ja antaa uskoa tulevaisuuteen. Valtakunnallisesti tarkasteltuna alueella on suurimmat rakenteelliset muutokset jo tehty, ja toiminta on taloudellisesti tehokasta. Mutta hyvinvointialueen synnyttäminen myös vaatii työtä meiltä ja edustajiltamme aluevaltuustossa, eikä kaikki varmasti jatku aivan niin kuin aina ennen.

Kuluva vuosi tulee olemaan tässä muutoksen myrskyn silmässä raskas. Onneksemme meillä on paljon osaavia ja motivoituneita ihmisiä töissä. Mutta suomalaisen julkishallinnon suurimman muutoksen toteuttaminen keskellä pandemiaa on Heinolan kokoisel-

le kaupungille valtava ponnistus. Kaiken tämän keskellä meidän tulee luoda katse tulevaan; mikä on Heinolan uusi tarina? Mitä me tavoittelemme ja miten muuttuneessa maailmassa?

Strategiatyö on jo aloitettu ja toivottavasti mahdollisimman moni heinolalainen osallistuu tähän työhön. Tavoitteena on hyväksyä uudistettu strategia jo ennen kesää. Sen jälkeen katseen tulee kohdistua siihen, millaisella johtamisjärjestelmällä ja toimintakulttuurilla pyrimme strategian tavoitteet saavuttamaan. Mitä avoimemmin ilman reuna-aitoja, sitä parempi lopputulos.

Haaste on melkoinen, mutta silti ihmisen kokoinen, kunhan pysymme katsomaan aidosti tulevaa ja luopumaan menneestä. ■

Jari Parkkonen
kaupunginjohtaja

Heinäsaarelle muhkea palautetulva

Uudet omistajat kaavailevat saareen erilaisia tapahtumia matkailijoille, veneilijöille ja kaupunkilaisille.

JARI NIEMI HU

Muutos voi olla todellinen mahdollisuus. Tällaisen päätelmän voi kiteyttää Heinäsaaren uusien yrittäjien saamasta todella muhkeasta palautetulvasta.

Heinolan Yrittäjien Yhdessä enemmän -yritysmessuilla palautetta tuli runsaasti ja niin ikään syksyllä yrittäjien asiakaskyselyyn osallistui 350 heinolalaista, 150 veneilijää ja peräti 1 100 karavaanaria.

– Olemme todella otettuja ihmisten kiinnostuksesta. Muutos on ollut kovin odotettu, sanoo Heinolan Heinäsaari Oy:n toimitusjohtaja **Elina Hynninen**.

– Haluamme olla jatkossa Suomen mukavin saari, lisää hallituksen puheenjohtaja **Päivi Naukkarinen**.

Heti perään kaksikko kuitenkin täsmentää, että tulevat tapahtumat eivät saa hankaloittaa leirintäalueen ydintoimintaa eli majoittujille halutaan edelleen turvata viihtyisät olosuhteet.

Pitkä historia

Heinäsaareen historia ulottuu 62 vuoden päähän. Itä-Hämeen Matkailuyhdistys (IHMY) kehitti ja ylläpiti leirintäaluetta lähes 30 vuotta, jonka jälkeen paikka siirtyi kaupungille ja sen vuokralaisille.

IHMY:n aikana paikka oli kaikkien kaupunkilaisten käytössä. Esimerkiksi saunoissa kävi vuosittain satoja kaupunkilaisia ja juhannuksesta kehittyi legendaarinen tapahtuma.

– Palaute- ja idealista on mitattava. Ihmiset haluavat alueelle muun muassa lisää erilaisia saunoja, kunnollisen kesäterassin ja vierasvenelaiturin, kertoo Elina Hynninen.

– Juhannusjuhlasta toivotaan aiemmista vuosikymmenistä po-



Kuvat: Jari Nieminen

Heinäsaaresta löytyy kaikkiaan 11 kesäaittaa.

keten perhetapahtumaa, tekemistä vauvasta vaariin. Pilettäjillä on riittävästi tapahtumia muualla Suomessa. Lisäksi on esitetty toiveita muun muassa yhteislauluiloista ja kalakisoi-ista, joihin voivat osallistua myös alueelle majoittujat, jatkaa Päivi Naukkarinen.

Kaupunkilaisten aikoinaan aktiivisen osallistumisen voi helposti ymmärtää, sillä leirintäalue sijait-

see kaupungin taskussa, upean vesistön kyljessä.

Yhden erityisen palautteen uudet omistajat saivat yrittäjämessuilla joulukuussa menehtyneeltä professori **Tapani Ilkalta**. Hän ideoi Heinäsaaren ja Siltasaaren välille näyttävää veneiden kulkua, joka hienolla tavalla korostaisi Heinolan upeinta maisemaelementtiä eli vesistöä.

Vuoden Heinolassa asuneet Juha ja Eve Vehviläinen piipahtivat Heinäsaarella pyytämässä tarjousta tyttären häätöjuhlan majoituksesta. Yrittäjät Elina Hynninen ja Päivi Naukkarinen ottivat ilolla tarjouspyynnön vastaan.

”Haluamme jatkossa olla Suomen mukavin saari.”

– Yrityksille teemme lähiaikoina tarjouksia tyhy-päivien pitämisestä Heinäsaarella. Toimintaperiaatteenamme on, että tapahtumien vaatimat ruokapalvelut tilaamme tällä hetkellä yhteistyökumppaneiltamme, Elina Hynninen toteaa.

Talviriehalla aloitetaan

Ensimmäinen yleisötapahtuma Heinäsaarella järjestetään, koronatilanne huomioiden, lauantaina 26. helmikuuta, jolloin LC Heinola organisoii yrittäjien kanssa talviriehan alueella.

– Tavoittelemme alkaneen ensimmäisen vuoden aikana reilua

15 000:a majoitusvuorokautta, sanoo Elina Hynninen.

Kesäksi Heinäsaari Oy palkkaa ainakin kuusi nuorta, ja yhtenä kesätyöntekijänä alueella toimii Päivi Naukkarinen, joka sai Veikkauksen Tampereen Casinon vuoropäällikön tehtävästä opintovapaata matkailualan opintoihin.

– Tulen työssäoppimisjaksolle kesäksi omaan yritykseen, myhäilee Päivi Naukkarinen.

Heinäsaari Oy:n omistajakolmikon kolmas jäsen on **Tuula Ihmäki**, joka jatkaa Finnairin palveluksessa. Yhtiön perustajat saivat leirintäalueen omistukseensa Heinolan kaupungin huuto-kaupassa, jossa hinnaksi muodostui 282 500 euroa. ■

Jessie Nelson – Sara Bareilles WAITRESS – UNELMIEN RESEPTI Herkullinen musikaalikomedia OHJELMISTOSSA 14.5. ASTI Ryhmäedut jo 20 hengen ryhmälle! Ryhmämyynti (03) 752 6000 - lktryhmat@lahti.fi / Lippumyynti 0600 30 5757 (1,53€/min+pvm) - lktliput@lahti.fi - www.lippu.fi / Väliaikatarjoilut (03) 7826 474	Taija Helminen ONNELLISINTA ON OLLA ONNELLINEN Elämää syleilevä monologiesitys LAHDEN ENSI-ILTA 4.3.	Laura Wade KULTA, OLLAAN KOTONA Edes nostalgia ei ole entisellään OHJELMISTOSSA 1.4. ASTI
--	--	---

KUUKAUDEN VIERAS KRISTIINA KETOMÄKI

Eläkeliiton Päijät-Hämeen piirille uusi vetäjä

Yritysmaailmassa uraa tehnyt Kristiina Ketomäki on aloittanut noin 2 000 jäsenen Eläkeliiton Päijät-Hämeen piirin toiminnanjohtajana.

JUSSI VARJO HU

Eläkeliiton Päijät-Hämeen piirin pitkäaikaisen toiminnanjohtajan **Aila Heinäjoen** jäätyä viime vuonna eläkkeelle, tuli piirille ajankohtaiseksi löytää uusi vetäjä. 11 paikallisyhdistyksestä koostuvan piirin uudeksi vetäjäksi valikoitui lopulta muovituotevalmistaja Plastepilla lähes 20-vuotisen uran tehnyt **Kristiina Ketomäki**, joka aloitti uudessa tehtävässään virallisesti helmikuun alussa.

Puolipäiväinen toiminnanjohtajan pesti kiinnosti Ketomäkeä, sillä vaikka virallisen eläkeikään on vielä aikaa, hän uskoo eläkkeelle jäämisen olevan muutoksen kourissa.

– Uudet eläköityvät sukupolvet

ovat uuden edessä. Enää ei jääda eläkkeelle tuosta vain, vaan eläkkeellä ollessa saatetaan työntekoa jatkaa osa-aikaisesti, Ketomäki kertoo.

Ketomäki hyppäsi mukaan yhdistystoimintaan suoraan yritysmaailmasta. Taustalla vaikutti kiinnostus erilaisia asioita kohtaan.

– Olen uudistushenkinen ja haluan osaltani olla uudistamassa järjestötyötä, hän kertoo.

Kenttä täynnä haasteita

Järjestötoiminnan haasteet ovat universaaleja ja ne koskettavat lähes yhdistystä kuin yhdistystä.

– Yhdistystoiminta ei näyttäisi innostavan ihmisiä samassa määrin kuin ennen. Syynä ovat esimerkiksi ajan puute ja ihmisten yleinen kuormittuneisuus, Ketomäki harmittelee.

Korona on vaikeuttanut tekijäpulaa entisestään.

– Kun ei ole toimintaa, ei saada uusia jäseniäkään. Tämä on kuluutavaa, sillä vanhat jäsenet eivät enää jaksa samalla tavalla. Kaikilla on kädet täynnä duunia, Ketomäki huomauttaa.

Yhdistystoiminta ei ole kaikkein mediaseksikkäintä, varsinkaan nuorempien sukupolvien keskuudessa.

– Yhdistystoiminta koetaan usein jotenkin pelottavana ja byrokraattisena, Ketomäki kuvailee.

Kuinka yhdistystoimintaa tuorein silmin katsova Kristiina Ketomäki houkuttelisi nuoria mukaan

yhdistystoimintaan ja auttamaan jäsenkadosta potevia toimijoita?

– Nuorten äänen olisi kuuluttava paremmin. Nuoria tulisi kuunnella ja heitä tulisi osallistaa, Ketomäki kertoo ja jatkaa: – Maailma muuttuu. On keksittävä uusia tapoja kuulla nuorten ääni ja huomioitava ihmisten erilaisuus.

Byrokraattisuuden pelkoon Ketomäki toivoo lievennystä parhailaan käynnissä olevasta yhdistyslain muutoksesta.

– Toivottavasti byrokratiaa yhdistyksissä voidaan vähentää.

Vaikuttamista ja käytännön toimintaa

Reilun 100 000 jäsenen Eläkeliiton keskeisin tehtävä on eläkeläisten etujen valvonta ja toimintaedellytysten parantaminen. Tämä näkyy kahdella eri tasolla niin liiton kuin paikallisyhdistysten toiminnassa.

– Liitto antaa lausuntoja ikäihmisiin vaikuttavista asioista, kuten lainsäädännöstä, julkisten toimijoiden suuntaan. Paikallisyhdistykset toimivat enemmän käytännön tasolla ihmisten parissa.

Soteuudistusta ja uusien hyvinvointialueiden perustamista Ketomäki kertoo odottavansa avoimin mielin.

– Mielenkiintoista on nähdä, miten lähipalvelu jatkossa määritellään. Onko se fyysisesti lähellä sijaitseva terveysasema vai digilaitteen välityksellä tapahtuva etä vastaanotto, Ketomäki aprikoi.

Sen enempää Ketomäki ei ha-

lua tuskailta tulevien muutosten kanssa.

– Toivottavasti palvelut eivät karkaa kauas, hän kuitenkin toivoo.

Suomessa toimii kolme valtakunnallista eläkeläisten etuja ajavaa järjestöä lukuisine paikallisyhdistyksineen. Eläkeliiton lisäksi keskeisiä toimijoita ovat Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry ja Eläkeläiset ry. Eri järjestöjen taustalla vaikuttavat puoluetustat, vaikka nykypäivänä järjestöt ovatkin poliittisesti sitoutumattomia. Pääosin samoja asioita ajavien, mutta erillään toimivien järjestöjen ääni on pirstaloitunut, mitä tosin helpottaa eri yhteistyöfoorumit.

– Toimintaa ei tulisi tehdä omassa pienessä piirissä, vaan meidän tulisi tehdä yhteistyötä muiden kanssa, Ketomäki korostaa.

Yhteistyötä tehdään myös muiden yhdistystoimijoiden kanssa, erityisesti paikallistasolla.

– Monet paikallisyhdistykset tekevät historiikkeja yhdessä muiden yhdistysten kanssa, Ketomäki kertoo.

Hyvästä esimerkistä Ketomäki mainitsee Iitin, missä vallitsee vahva tekemisen meininki. Iitissä toimiikin Päijät-Hämeen Eläkeliiton piirin jäsenmäärältään suurin paikallisyhdistys, jossa on liki 400 jäsentä.

Rahoitus paikallisyhdistysten toimintaan tulee pitkälti jäsenmaksuista ja liiton kautta kanavoitavasta sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskassasta (STEA) jakamasta Veikkaus-potista.

– Meillä Päijät-Hämeessä hyvä

varainkeruumuoto on myös oma vuosittainen lehtemme, jolla teemme toimintaamme samalla tunnetuksi, Ketomäki valaisee.

Hän harmittelee sitä, että kolmannen sektorin tekemää työtä ei käytännön toimissa arvosteta riittävästi.

– Juhlapuheissa kolmannen sektorin ja sen vapaaehtoisten tekemän työn merkitystä korostetaan ja sitä pidetään todella tärkeänä, mutta käytännössä toiminnalle ei osoiteta riittäviä resursseja.

Monta rautaa tulessa

Toiminnanjohtajan pestinsä lisäksi Ketomäki pyörittää yhdessä ystävänsä kanssa toiminimellä Kaksi-Kasia-yritystä, joka tarjoaa erilaisia liikkeenjohdon palveluja. Lisäksi hän toimii Parempi Heinola ry:n puheenjohtajana ja opiskelee kaiken muun ohella työyhteisösoveltajaksi.

– Ei siinä kauhean paljoa vapaa-aikaa jää, Ketomäki naurahtaa.

– Olen elävä esimerkki siitä, miten eläkkeellä tai eläkeikää lähestyessä ei hidasteta tahtia entiseen tapaan.

Onneksi työhön ja opintoihin sidonnaisten juttujen ohella Ketomäki ehtii lenkkeilemään kahden koiransa kanssa ja viettämään aikaa lähes 6-vuotiaan lapsenlapsensa kanssa.

– Lapsenlapsen kanssa saa ladattua akkuja, vaikka toisaalta se myös kuluttaa energiaa. Se on kuitenkin aivan ihanaa. ■





TULE TEKEMÄÄN LÖYTÖJÄ!

**LUNTA SATAA, SIKSI SIITÄ PITÄÄ OTTAA KAIKKI ILO IRTI.
MEILTÄ LÖYTYY VÄLINEET SIIHEN.**

LAPSILLE

**LUMIKENGÄT 19€, LUMILAPIO 3€, LIUKURIT 2€, PULKAT 7€
JA PALJON MUUTA SPORTTIKIRPPIKSELTÄMME.**

AIKUISILLE

**TERÄSVAHVIKKEISET LUMILAPIOT ALK.5€, PETKELE 5€, LUMI-
KENGÄT PILKILLE 19€, PILKKIBOXIT 9€, HEINOLA-KAIRA 80€.**

LÄMPÖKENKIÄ KOKO PERHEELLE ALK.15€.

TYHJENNETÄÄN PESIÄ JA OSTAMME TAVARAERIA!



AVOINNA ARK. 10 - 17 & LA-SU 10 - 15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolankauppahallit.fi

Kaskelan tilanne askarruttaa

Suomen Urheiluopiston alueen kiinteistöjen kunnostamisprojekti etenee suunnitelmien mukaisesti. Päärakennukseksi vuonna 1936 valmistuneen ja vahvasti suojellun Kaskelan remontin ennakoidaan olevan merkittävä kuluerä.

JARI NIEMI HU

Suomen Urheiluopiston päärakennus Kaskela on vuosikymmenten vieressä päässyt huonoon kuntoon.

Vuonna 1936 valmistuneen kiinteistön perusteellista remonttia vaikeuttaa se, että rakennus on suojeltu ulkoasun osalta kokonaan ja sisätiloissa muutokset tulee mukauttaa rakennuksen rakennustaiteelliseen arvoon ja niitä saa tehdä vain Museoviraston luvalla.

Korjaus- ja muutostöissä on vaalittava rakennuksen alkuperäisyyttä ja rakennusta on hoidettava siten, että sen rakennustaiteellisesti arvokas asu säilyy ja rakennusta on käytettävä sen arkkitehtuuriin ja luonteeseen soveltuvalle tavalla.

Museovirastolla on oikeus myöntää suojelumääräyksistä vähäisiä poikkeuksia.

– Omistajan näkökulmasta katsoen rakennus pitäisi kuitenkin saada sellaiseen kuntoon, että se saadaan kovaan käyttöön ja tuotamaan, jotta investointikulut saadaan katettua, toteaa Vierumäki Sports Oy:n toimitusjohtaja **Peter Gabrielsson**.

Tarkoituksena on purkaa rakennuksen ensimmäisen kerroksen aputiloja ja yhdistellä niitä laajemmiksi tiloiksi. Suunnitelmissa on merkitty poistettavaksi pukuhuoneita, pesutiloja, kuivaushuoneita, siivous-, varasto- ja toimistotiloja.

Suunnitelmien mukaan poistetaan lukuisia olemassa olevia sisäovia ja -ikkunoita. Julkisivumuutos kohdistuu yhdyskäytävän ensimmäiseen suureen ikkunaan. Tarkoituksena on poistaa ikkuna ja korvata se liukulasiovella. Muutoksen myötä aukkoa suurennetaan lattiaan saakka.

Kaskelan siivessä olleisiin hierojien tiloihin valmistui vuoden 2021 lopulla ulkoliikuntavälineille vuokraus- ja kunnostustiloja.

– Muutosten vaikutusta rakennusperintöön on kuitenkin vaikea arvioida, kun lähtötietoja muutosten pohjaksi ei ole toimitettu sanoo Museoviraston yli-intendentti **Helena Taskinen** muutostöistä antamassaan lausunnossa.

Museovirasto puoltaa muutostöitä, mutta pitää suunnitelmien tarkentamista historiatietojen osalta tarpeellisena.

Mittava remontti

Kaskelan kuntoremontin arvioidaan maksavan jopa 15–20 miljoonaa euroa. Summa on valtava,



Kaskela rakennettiin useassa osassa ja kiinteistö valmistui vuonna 1936.



Toimitusjohtaja Peter Gabrielsson haluaisi kunnostaa tilat tuottavaan toimintaan.

jos sitä vertaa Vierumäki yhtiöiden tänä vuonna päättyvään strategiakauden muihin investointeihin, joiden kokonaissumma kohoaa noin 20 miljoonaa euroon.

Museoviraston peukalon alla oleviin hankkeisiin on saatavilla entistämisasiavustuksia. Museoviraston erikoisasiantuntija **Harri Metsälä** ennakoii, että Kaskelan tapauksessa kysymyksen tulisi entistämisasiavustus, jonka kattosumma tosin on vain 35 000 euroa. Toisen vaihtoehdon on ely-keskukselta haettava rakennusperinnön hoitoavustus, jossa maksimisumma on samaa luokkaa.

– Suurempaa avustusta jos haluaa niin kannattaa pohtia EU-

hanketta, ja selvittää myös liikuntapaikkarakentamisen rahoituksen hakemista, jossa summat ovat prosenttiperusteisia ja ihan eri luokkaa kuin meillä, opastaa Metsälä.

Tähän mennessä on peruskunnostettu urheiluhalli ja tennis- ja padelhalliksi muuttunut Vierumäkihalli. Oppilasasuntola Ilkka on ehostettu hotelli Fennadaksi. Toinen jäähallin kaukaloista on jo saanut joustolaidat. Tämän vuoden aikana kunnostetaan vielä oppilasasuntola Pihkala Sport Hoteli Pihkalaksi, Vierumäki Areena ja jäähallin toinen kaukalo oheistiloineen. Suunnitteilla on myös urheilukentän alueen parantaminen.

Vangit töissä

Kaskelan rakentaminen käynnistyi vuonna 1933 ja päärakennuksen peruskiven muuraus toteutui kesäkuussa 1934. Vuosille 1934 ja 1935 valtio myönsi rakentamiseen miljoona markkaa vuodessa. Päärakennus valmistui osakokonaisuuksina, ja lopputuloksena oli 6.000 neliömetrin suuruiset tilat, jossa on kuusi kerrosta korkeudessa osassa.

Hanke oli hyvin erikoinen 1930-luvulla ja sai huomiota osakseen myös siksi, että rakennustyövoimana toimi Lahden varavankilan vangit. Rakennustyökohteet ympäröitiin kolme metriä korkealla piikkilanka-aidalla.

Päärakennukseen sijoitettiin johdon huoneet, urheilulääkärin vastaanotto ja työhuoneet, opettajien kokoushuone, 2 luentosalia, voimistelusalii, roomalainen sauna, kuivaushuoneet, 46 kahden hengen asuinhuonetta, 2 joukkomajoitushuonetta yhteensä 60 henkilölle, kaksi sairashuonetta, ruokasali 150 henkilölle, kerho-huone, keittiö, leipomo, kellarit, emännän huone, talousapulaisten 4 huonetta, kurssilaisten peseytymistilat, vaatteiden pesutupa ja silityshuone, keskuslämmitys- ja hiilivarastosuojat, urheiluvälineiden säilytyskellari ja korjauspaja.

Myöhemmin tilojen käyttötarkoitus on luonnollisestikin muuttunut kutakin aikakautta vastaavaksi.

Tasavallan presidentti **Kyösti Kallio** vihki Kaskelan 13.7.1937 ja nimensä rakennus sai Suomen Urheiluopiston ensimmäisen toimitusjohtajan **Akseli Kaskelan** mukaan.

Suomen Urheiluopisto kuului sotasairaalaan numero 8 ja 1.1.-30.6.1940 opiston rakennukset ja laitteet olivat kokonaan sotasairaalan käytössä. ■

Lähde: Kari Kaikkonen, Suomen Urheiluopisto 80 vuotta (2007).



Kaskelan siivessä olleisiin entisiin hierojien koulutustiloihin valmistui viime vuoden lopulla ulkoharrastusvälineiden vuokraus- ja korjaustilat.

PARHAAT TARJOUKSET KOTIIN JA MÖKILLE

Remontoinnin ja rakentamisen erikoisliike

ELINVOIMAA ALUEELLE!
Osta läheltä!



12 kk
korotonta
maksuaikaa

NOUTO
Kalusteet heti varastosta.
• KEITTIÖT • KOMEROT
• TASOT • VÄLITILALEVYT
• VETIMET



VIILENNYSKONEET
HETI TOIMITUKSEEN.
PYYDÄ TARJOUS!

Mökit kesän toimituksiin.
TILAA HETI!



UUTUUS
ESITTELYSSÄ

Teuva-
Sauna 8

6490,-

Myös valmistoimitus



A-PUU

• MÖKIT
• SAUNAT
• AITAT
• VARASTOT

POISTOMYYMÄLÄSTÄ
KAIKKI-50%
MALLIKEITTIÖ-50%
KIERRÄTYSKODIN-
KONEITA99-119€
LIUKUOVIA79€
ALTAITA89€
SAUNAN OVIA49€
VÄLIOVIA19€
MALLI
LAUDEPAKETTI-25%
ULKO-OVIA POISTOHINTAAN

• NYKYKOTI •

Myllyojantie 145 A, Heinola
puh. (03) 883 4241 • myynti@nykykoti.fi

Luotettava
Kumppani

www.nykykoti.fi

Yli 250 suomalaisen pientuottajan
tuotteet hiihtolomalle!



LIHAMESTARIN LOMATARJOUS
NAUDAN BURGERIJAUHELIHA

10 € / kg

(Tarjous voimassa ti-la 26.2. asti.)

RAVINTOLASTA BLINEJÄ JOKA PÄIVÄ

LA 26.2.

LÄHIRUOKABRUNSSI

Varaukset puh: 010 239 2397

WhatsApp: 050 361 9032

Kaikkea hyvää, ihan tästä läheltä!

Avoinna joka päivä

- lähiruokatori
 - kahvila ja ravintola
 - pienpanimokauppa
 - tilaviinejä ja sahtia
- WWW.HEILAN.FI

heila

Työmiehentie 35
18200 Heinola
p. 010 239 2399

**HOTELLI
KUMPELI
SPA**

Kumpeli Spa



Muonamiehenkatu 3,
18100 Heinola
Puh. 03 812 7100
vastaanotto@kumpeli.fi
www.kumpeli.fi

Aukioloajat:

Kylpylä
ma-la 14-21

À la carte -ravintola
ma-to klo 17-21,
pe & la klo
17-21.30

Verkkosivujemme www.kumpeli.fi lahjakorttikaupasta
useita alennettuja tuotteita koodilla:
Heinola

Ilmaiset kuljetukset



Pirren Pesula

**Puhtautta
ammattitaidolla
vanhalla paloasemalla**

AVOINNA MA-PE 8-17

p. 040 484 2843

A. F. Aironkatu 1, 18100 Heinola

www.pirrenpesula.com

Matkailuvuosi hyvin kaksijakoinen

Vierumäen hotellit kirjasiivat vuoden 2021 lopulla huikeita kasvu-lukuja ja useissa matkailukohteissa päättynyt vuosi oli historian paras. Korona kyykytti kuitenkin useita alan yrityksiä.

JARI NIEMI HU

Koronavuosi 2021 jää matkailussa muistoihin hyvin kaksijakoisena.

Yöpymisvuorokausissa Heinolassa kirjattiin peräti 53,8 prosentin suuruinen kasvu edelliseen vuoteen verrattuna ja erityisen hyviä kuukausia olivat heinä-, loka- ja joulukuu. Vuoden viimeisenä kuukautena yöpymisiä kirjattiin 9 600, joista vain 100 oli ulkomaalaisia. Kasvu edelliseen vuoteen oli kuitenkin peräti 76,1 prosenttia.

– Erinomainen kasvu selittyi sillä, että Vierumäen hotellit avautuivat kesällä ja ne vetivät upealla tavalla väkeä. Vuonna 2020 molemmat hotellit olivat pois käytöstä, sanoo Lahti Regionin toimitusjohtaja **Raija Forsman**.

Koko vuonna 2021 Heinolassa kirjattiin yöpymisiä 158 000. Ulkomaalaisten osuus putosi 3 600 yöpymisellä ja oli siten lähes 30 prosenttia pienempi kuin vuonna 2020, joka oli ensimmäinen koronan kansainvälistä matkailua kurjistanut vuosi.

Useat matkailualan yritykset, kuten Harjupaviljonki ja Siltasaari, tekivät vuonna 2021 historian parhaan tuloksen. Päivämatkaliikojen lukumäärä kasvoi Heinolassa mukavasti.

Jatko vaikuttaa hyvin lupaavalta

Vierumäen ja koko Heinolan majoituslukupien voidaan ennustaa kasvavan jatkossa, sillä etenkin Vierumäen investointien ennakoidaan tuovan merkittävästi lisää väkeä pikkukaupunkiin.

– Matkailun arvomaailma on muuttunut korona-aikana paljon koko Päijät-Hämeen maakuntaa suosivaksi. Meillä riittää täällä luonto- ja kulttuurikohteita ja tapahtumien kirjo on sekä kasvussa että monipuolinen, Raija Forsman toteaa.

Korona rokottaa ainakin alkaneen vuoden kahta ensimmäistä kuukautta, mutta sen jälkeen etenkin kotimaan matkailun odotetaan elpyvän. Vuodesta 2023 tulee maakunnan matkailun huippuvuosi, sillä Salpausselän Kisat täyttää 100 vuotta, Kalevan Kisat ja Ironman MM-kisat järjestetään Lahdessa, ja liitin moottoriradan odotetaan toimivan jo täysillä.

– Lisäksi lukuisia tapahtumia vuosilta 2020, 2021 ja 2022 on siirretty vuodelle 2023, sanoo Raija Forsman.

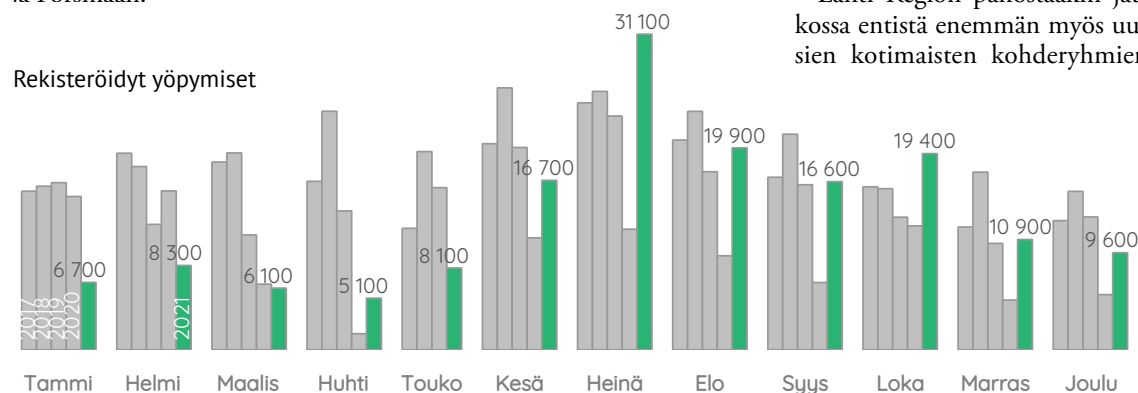
Ja lisää vauhtia matkailuun tuo vuonna 2024 Vierumäelle valmistuva kylpylä, jonka operaattorina toimii Holiday Club. Seitsemässä paikassa ympäri Suomea ja Ruotsin Falunissa toimiva Holiday Club on jo tuonut Vierumäelle lisää uutta matkailijamassaa mikä kesällä 2021 näkyi erityisen hyvin myös golfkentillä. Classicilla, Cookella ja Coachilla pelattiin yhteensä lähes 70 000 kierrosta.

Positiiviset muistijäljet

Lahti Regionin hallituksen puheenjohtajan, Vierumäki Sports Oy:n toimitusjohtajan **Peter Gabrielson** mielestä kotimaa on selkeä nettovoittaja koronapandemian aikana.

– Ollaan saatu ympäri Suomen valtava määrä uusia asiakaskokemuksia ja positiiviset muistijäljet toimivat matkailussakin aina, sanoo Gabrielson.

Pandemian päätyttyä kotimaan matkailu saattaa Peter Gabrielsonin mukaan dyykata eli menettää asemiaan, sillä osa kansalaisista kaihoilee jo ulkomaille.



Heinolan yöpymisvuorokausien kasvu vuoden 2021 lopulla luo uskoa siihen, että kasvu jatkuu etenkin, kun pandemia menettää merkitystään.



Raija Forsman uskoo, että Heinola ja koko Päijät-Hämeen maakunta ovat voittajia jatkossa edelleen tiivistyvässä kilpailussa matkailijoista.

– Kotimaan matkailulla on kuitenkin kaikki edellytykset säilyttää asemansa ja meillä on mahdollista myös kehittää toimintaa. Esimerkiksi luontomatkailussa olemme saksalaisiin kotimaan matkailijoiden verrattuna todella paljon jäljessä, vertaa Gabrielson.

Lahti Region panostaakin jatkossa entistä enemmän myös uusien kotimaisten kohderyhmien

hakuun.

Kotimaan matkailua auttaa jatkossa kansakunnan vaurastuminen. Suomalaisilla ei ole koskaan ollut yhtä paljon varoja tileillään kuin nyt.

Raija Forsman muistuttaa, että amerikkalaisen CNN-kanavan suorittama valinta Lahden alueesta matkailun huippukohteeksi ja 10.2. päättyneen äänestys Euroopan huippukohteista, jossa Lahden seutu valittiin Euroopan parhaaksi kestävä matkailun kohteeksi ja sai 9. eniten ääniä, edesauttavat ulkomaalaisten matkailijoiden houkuttelua, kun pandemia menettää merkitystään.

– Olemme koko ajan tehneet työtä myös Venäjällä. Muidenkin maanosien osalta olemme hyvässä valmiudessa, kun kansainvälinen matkailu jälleen käynnistyy, korostaa Raija Forsman. ■

LYHYESTI

Tapani Frantsi Jyränkölän hallituksen puheenjohtajaksi

Jyränkölän Setlementti ry:n hallitus valitsi tammikuuisessa järjestäytymiskokouksessaan puheenjohtajakseen **Tapani Frantsin**. Varapuheenjohtajaksi valittiin **Pirjo Riikonen**. Yhdistyksen hallituksen muut jäsenet ovat **Aimo Bonden**, **Vesa Harmaakorpi**, **Matti Kauppinen**, **Jari Niemi**, **Päivi Nykänen**, **Reetta Rautiainen** ja **Henri Saari**.

Yhteisvastuukeräyksellä kerätään varoja koronasta kärsineille lapsille ja nuorille

Tämänvuotisen, sunnuntaina 6.2. alkaneen, Yhteisvastuukeräyksen kampanjateema ”Lahjoita mulle huominen” nostaa esiin nuorten ahdingon ja yksinäisyyden kokemuksen, jota pitkittynyt korona-aika on lisännyt. Maailmanlaajuisen pandemia on osunut nuorille herkkään ikävaiheeseen ja koetellut ikäpolvea kovalla kädellä niin Suomessa kuin globaalisti maailmalla. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) vuonna 2021 toteuttaman kouluterveyskyselyn tulokset paljastivat suomalaisnuorten mielenterveyden heikentyneen pandemian aikana.

– Lapset ja nuoret ovat arvokkainta, mitä meillä on. He ovat meidän tulevaisuutemme kaikkialla maailmassa. Me yhdessä voimme pitää huolta, että jokaisen lapsen ja nuoren rinnalla on turvallisia aikuisia, vuoden 2022 Yhteisvastuupiispa **Mari Leppänen** vetoaa.

Keräyksen tuotoista 40 prosenttia jää Suomeen. Tästä

Suomeen jäävästä osuudesta puolet kohdistetaan paikallisseurakunnille ahdingossa olevien nuorten tukemiseksi tehtävään työhön sekä diakonia-avustuksiin oman seurakunnan alueella. Heinolassa Yhteisvastuu-tuotto käytetään perhediakonian kautta ja kohdistetaan erityisesti 15–19-vuotiaisiin nuoriin eri yhteistyötahojen kanssa.

Yhteisvastuukeräyksen tuotosta 60 prosenttia ohjataan Kirkon Ulkomaanavun (KUA) katastrofirahastoon, jonka avulla pystytään käynnistämään ja toteuttamaan hätäapua kehittyvien maiden humanitaarisissa katastrofeissa. Tämänvuotisessa keräyksessä esillä on erityisesti Kirkon Ulkomaanavun työ Etelä-Sudanissa, jonne sisällissodan väkivaltaisuuksia paenneet perheet ovat palaamassa takaisin.

Jyränkölä palkitsi Vuoden ystävän

Jyränkölän Setlementti on vuosittain palkinnut työssään ansioituneen vapaaehtoistyöntekijän Vuoden ystävä -tunnustuksella. 25. kerran jaettu tunnustus myönnettiin ystäväpäivänä järjestetyssä juhlassa **Juha Ritamäelle**. Ritamäki on toiminut setlementissä erilaisissa avustamistehtävissä jo 2000-luvun alusta. Palkitsemisperusteissa todettiin Ritamäen olevan omistautunut heikoimpien auttamiseen ja tukemiseen. Hänellä on vapaaehtoistyön kannalta suotuisia persoonallisuuden piirteitä: rohkeus, luovuus, huumorintaju, herkkyyden ja toisten huomioimisen kyky.

– Juhalla on taito huomioida aina myös vapaaehtoistyössä muut vapaaehtoiset. Erityisesti Kämnenen työ on tiimityötä ja Juhalla on taito huolehtia ryhmähengestä. Hän osaa pienin elein osoittaa välittämistään kanssaihmisille. Juhalla

on mainio elämänsänsä ja omalla rennon myönteisellä asenteellaan hän helposti tartuttaa hyvää mieltä myös ympärillä oleviin. Se, jos mikä on tässä ajassa palkitsemisen arvoista, kertoi vapaaehtoistyönjohtaja **Teija Naakka**.

Juha Ritamäen vapaaehtoistyön myötä monet pyörätuolissa istuvat asiakkaat ovat päässeet ulkoilemaan Heinolan kaupunkimaisemiin. Hän on myös käynyt asiakkaidensa kanssa Peliitta-jääkiekkopeleissä ja lukuisissa kesätapahtumissa.

– Tunneimme Juhan ihmisläheisestä ja ikäihmisiä kunnioittavasta asenteesta. Hän on joustava ja aina valmiina auttamaan. Juha on luotettava, tunnollinen ja erittäin esimerkillinen kaikessa vapaaehtoistyössään, Naakka perustele.

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.

Vuoden ystävä -tunnustus myönnettiin Juha Ritamäelle.



Maarit Lahtinen

Enkeleitä, onko heitä

Mauno Tuomisen kokoelmasta löytyy 300 erilaista enkeliä.

KATJA TAMMINEN

Aavistus enkeleistä tulee vastaan heti **Mauno Tuomisen** ulko-ovel-la. Ilmavirrassa välkehtien kei-nu-van ovikoristeen lisäksi ovikello heläyttää soinnukkaan sävelmän. Heleä tunnelma ei kuitenkaan ole suunniteltua.

– Minulla on vähän huono kuu-lo, Tuominen hymyilee sydämelli-sesti peremmälle kutsuessaan.

Enkeleiden keräilyn aloitti Tuo-misen vaimo **Maarit**. Ensimmäi-set kotiin jo toistakymmentä vuot-ta sitten ilmestyneet enkelit olivat Tuomisen muistin mukaan lasisia. Kun Tuominen kolme vuotta sit-ten jäi leskeksi, päätti hän jatkaa vaimonsa keräilyä ja tuplata enke-leiden määrän. Enkeleitä oli tuol-loin puolentoistasataa.

KOLMEN SADAN ENKELIN määrä täytyikin hiljattain. Enkelit ovat valloittaneet Tuomisen kirjahyllyn vitriinit ja tv-tason. Niitä leijailee lampun alla ja osa löytyy seiniltä. Yhtä kaikki, ne ovat jokainen oma yksilönsä. Enkeleiden kiehtovuut-ta lisää se, ettei niitä ole ostettu kaupasta, vaan ne ovat joskus kuu-luneet jollekin ja niistä jokaisella on oma tarinansa.



Kuvat: Katja Tamminen



Enkelitaulu kuului vaimo Maaritin suosikkeihin.

Mauno Tuominen aikoo jatkaa enkeleiden keräilyä, vaikka tavoitteeksi asetettu määrä onkin jo tullut saavutettua.



– Teen enkelilöytöni pääasial-lisesti kirpputoreilta, Tuominen kertoo ja esittelee kaunista hiljat-tain kokoelmaan niin ikään kirp-putorilta löytynyttä paperienkeliä.

Toisinaan Tuominen saa enke-leitä myös lahjaksi. Viime jouluna häntä muisti hyvä ystävä hienolla virkatulla enkelillä. Kokoelmas-sa ei ennestään ollut lähellekään sellaista, vaikka monia muita ma-teriaaleja enkeleistä kyllä löytyy.

Virkatun enkelin antoi joululah-jaksi hyvä ystävä.

Suurin osa enkeleistä on kipsiä tai posliinia.

TUOMISEN KOKOELMA kuvaa hyvin sitä, miten erilaiseksi jokainen voi enkelin mieltää. Vitriinin enkeli-kuorosta löytyy soittavia enkeleitä, laulavia enkeleitä, rukoilevia enke-leitä, ystävänpäivän enkeleitä, il-meikkäitä enkeleitä ja hartaita enke-leitä. On enkeleitä, jotka ovat pukeutuneet pilvenhattaraan, ja enkeleitä, joilla on kaunis pitkä vä-rikäs mekko. Siivetkin ovat kaikki valikoituneet jokaiselle omanlai-siksi. On kuuluvia siipiä, suuria siipiä, sulkasiipiä ja lasisiipiä.

Sana enkeli tulee latinan kielen sanasta angelus ja se tarkoittaa lä-hettilästä tai sanansaattajaa. En-keleiden uskotaan haluavan kai-kille hyvää ja tarjoavan suojelusta. Jotain sellaista löytyy myös keräi-lijästä itsestään. Tuominen tekee vapaaehtoistyötä ja toimii keskus-televana lähimmäisenä palveluta-lon asukkaalle.

– Vapaaehtoistyössä toimimi-nen luo katsomusta, sillä siinä nä-kee todellisuutta. Sitä oppii arvos-tamaan ihmisiä ja elämää ihan eri tavalla, Tuominen sanoo ja hymyi-lee hyvänhän toisesta. ■

Kohteemme löydät www.heinolankodit.fi, etuovi.com tai oikotie.fi

~~Huom!~~

olemme nyt



**HEINOLAN
KODIT LKV**

Koteja tarvitaan myyntiin lisää.

Kutsu meidät ilmaiselle arviokäynnille, teemme sinulle kilpailukykyisen välitystarjouksen.

Meiltä saat hyvän palvelun mukana:

- Laadukkaat myyntikuvat sekä sopimuksen mukaan ilmakuvat kuvauskohterilla
- Näkyvän markkinoinnin kodillesi
- Ammattitaitoiset ja motivoituneet myyjät

Palvelemme Sinua asiantuntemuksella, ollaan yhteydessä!

SKVL 
JÄSEN

TOIMISTOMME PALVELUT:
kiinteistönvälitys,
vuokravälitys,
kauppa- sekä
arviokirjojen laadinta,
kaupanvahvistus



TIMO KEKKONEN
045 353 4800
Yrittäjä, LKV,
kaupanvahvistaja
timo.kekkonen@
heinolankodit.fi



KIMMO SURAKKA
0400 728 345
Yrittäjä,
myyntineuvottelija
kimmo.surakka@
heinolankodit.fi



**HEINOLAN
KODIT LKV**

**Torikatu, 18100 Heinola
puh. 045 692 0460**

Vapaaehtoistyö antaa sisältöä elämään

10
kysymystä



Katja Tamminen

Vapaaehtoistyöllä on yhteiskunnallisesti merkittävä vaikutus. Se mm. ehkäisee yksinäisyyttä ja parantaa sekä autettavien että auttajien elämänlaatua.

JUSSI VARJO HU

Heinolassa vapaaehtoistyötä koordinoivat monet eri toimijat, mm. eri yhdistykset ja seurakunta sekä lisäksi kaupunki ja seurakunta.

Suurin vapaaehtoistyötä välittävä taho Heinolassa on Jyränkölän Setlementti. Esitimme 10 kysymystä vapaaehtoistyöstä setlementin vapaaehtoistyönjohtaja **Teija Naakalle**.

1 Kuinka monta vapaaehtoistyöntekijää Jyränkölässä on? Tällä hetkellä meillä on 116 vapaaehtoistyöntekijää.

2 Millaista vapaaehtoistyötä Jyränkölä välittää?

Välitämme vapaaehtoistyöntekijöitä ikäihmisten tueksi erilaisiin asiointeihin kuten sairaalaan, terveyskeskukseen, kauppareissulle, juttu- ja ulkoiluseuraksi, seuraksi erilaisiin tapahtumiin, saattohoidon vapaaehtoistyöhön kuolevan rinnalle elämän viimeisiin hetkiin, digiavuksi puhelimen ja tietokoneen käytössä sekä Kämmen ruoka-avun vapaaehtoistyöntekijäksi.

3 Millainen on tyypillinen vapaaehtoistyön asiakaspyyntö? Tyypillinen tilanne on sellainen, että hoitaja, asiakas tai omainen pyytää apua ikäihmiselle. Avunpyyntö on usein kertaluontoinen

pyyntö asiointiavuksi. Meillä on kuitenkin tällä hetkellä 22 asiakasta odottamassa myös säännöllistä seuraa yksinäiseen arkeen.

4 Mitkä ovat vapaaehtoistyön suurimmat haasteet tällä hetkellä?

Suurin haaste vapaaehtoistyössä on se, että meillä ei ole vapaaehtoistyöhön sitoutuneita vapaaehtoisia riittävästi. Moni varmasti pohtii vapaaehtoistyötä, mutta ei rohkaistu lähteä mukaan vaikka olisi aikaakin. Varmasti juuri tällä hetkellä myös korona on yksi este mukaan lähtemiselle. Kannustaisin kuitenkin rohkeasti ottamaan yhteyttä, niin voimme etsiä sopivia toiminnan muotoja.

5 Mikä on vapaaehtoistyön merkitys yhteiskunnan kannalta?

Vapaaehtoistyöllä on valtavan isot vaikutukset yhteiskunnassamme.

FAKTA

Jyränkölän vapaaehtois- palvelut, tuttavallisemmin Tuttis

- **Perustettu:** 1992.
- **Työntekijät:** 2,5 henkilöstötyövuotta.
- **Vapaaehtoistyöntekijöitä:** 116.
- **Asiakkaita:** 200 osallistujaa matalan kynnyksen ryhmätoiminnassa ja kohtaamispaikoilla, ja vapaaehtoispalvelun saajissa saman verran.
- **Rahoittajat:** Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA, Heinolan kaupunki, Heinolan seurakunta ja Kämmen ruoka-avussa lisäksi Kolli-säätiö.
- **Avoimiin vapaaehtoistyön tehtäviin voi tutustua osoitteessa** vapaaehtoistyo.fi.

Vaikutukset kohdistuvat avunsaajaan, vapaaehtoistyöntekijään itseensä ja yleiseen kaupunkikuvaan erityisesti turvallisuuden näkökulmasta. Vapaaehtoistyössä autetaan ihmisiä heidän omista tuen tarpeistaan lähtöisin. Läsä oleva ja luotettava vapaaehtoinen on usein merkittävä arjen apu ja turvan tuoja arjessa. Meistä jokainen voisi pohtia tilannetta, että olisimme yksin, on sairautta tai estettä hoitaa täysipainoisesti omaan arkeen liittyviä asioita. Silloin tavallisen ihmisen arjen tuki on merkityksellistä. Se, että minua kuullaan ja minun elämäntilanteestani ollaan kiinnostuneita, ymmärretään, se jo pelkästään auttaa. Pienellä välittämällä on suuret vaikutukset. Se mikä on hienointa, niin nämä myönteiset vaikutukset ovat molemminpuolisia.

Lähes jokainen vapaaehtoistyöntekijä on kertonut minulle, että aina on saanut enemmän itselleen kuin mitä on voinut antaa. Vapaaehtoistyö antaa myös valtavan mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin. Yksin elävälle tämäkin on hieno mahdollisuus.

6 Miksi vapaaehtoistyöhön kannattaisi lähteä mukaan?

Miksi ei lähtisi kokeilemaan? Ainahan voi jäädä pois, jos toiminta ei ole juuri sitä mitä etsitään. Ihmiselle on hyvä tehdä jotakin itselleen mielekästä. Vapaaehtoistyössä löytyy paljon vaihtoehtoja. Kun arkeen tulee tekemistä, uusia ihmisiä ja asioita, pysyy viireessä ja tulee lähdettyä kotoa liikkeelle. Vapaaehtoistyöntekijä on usein itsekin yllätynyt, miten paljon voi saada elämään uusia ideoita, innostusta ja ihmissuhteita. Vaikutukset ovat kokonaisvaltaisia. Me tarjoamme vapaaehtoistyön

koulutusta taas maaliskuussa, mutta perehdyttämme jatkuvasti uusia halukkaita vapaaehtoistyöntekijöitä ja mukaan pääsee nopeasti.

7 Miten nuoria saataisiin innostettua mukaan? Mitä sanoisit vapaaehtoistyöstä kiinnostuneelle nuorelle?

Meillä on koko ajan myös nuoria mukana vapaaehtoistyössä ja otamme heitä myös mielellään lisää. Usein vapaaehtoistyö voi olla välivaihe johonkin seuraavaan elämänvaiheeseen, esim. voi saada potkua ja suuntaa työelämään ja opiskeluihin tekemällä jonkin aikaa vapaaehtoistyötä. Nuoret voivat saada vapaaehtoistyöstä arvokkaita kokemuksia, jotka kantavat läpi elämän ja vaikuttavat tulevaisuudessa omiin elämän valintoihin. Heinolassa on hyviä vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia jo yläkouluikäisille nuorille, kuten Liikuntakaverit ja energiajuoma-agentit. Sanoisin: tarjoa itsellesi ainutlaatuinen mahdollisuus uusiin kokemuksiin ja tule mukaan! Saman voisini toki sanoa ihan kaikikäisille.

8 Vaatiiko vapaaehtoistyön tekeminen sitoutumista johonkin, vai voiko sitä tehdä silloin kun itselle sopii?

Vapaaehtoistyö määrittäyty pitkälti asiakkaiden tarpeiden mukaan. Osassa vapaaehtoistyön avunpyynnöistä on aikataulutarpeita, mutta toki suurimmaksi osaksi aikatauluista voidaan sopia yhdessä. Kun kohteena on ikäihmiset, niin aikataulutkin määrittäytyvät heidän tarpeistaan käsin. Toki esimerkiksi Kämmen -elintarvikejakelella sitoutuminen on sitten erilaista, kun kyseessä on viikoittain to-

teutettava toiminta. Jos asiakkaan kanssa on säännöllinen toistuva tapaaminen, niin niissä voidaan aikatauluja sopia yhdessä asiakkaan kanssa.

9 Kilpaileeko vapaaehtoistyö maksullisten palveluntuottajien kanssa?

Vapaaehtoistyö periaatteessa on kilpailutilanteessa yksityisten palveluntuottajien kanssa.

Kun vapaaehtoistyö koordinoidaan oikein, kilpailua ei tule. Vapaaehtoistyö lähtee toisenlaisesta näkökulmasta kuin yritysten tuottama palvelu. Vapaaehtoistyössä ei suoriteta mitään, vaan olla läsnä ja annetaan aikaa toista ihmistä varten. Ohjaamme kaikki muut avunpyynnöt muille palveluntuottajille.

10 Millainen on onnistunut vapaaehtoistyöntekijän ja autettavan kohtaaminen?

On hienoa, että voimme olla auttamassa toisilleen tuntemattomia ihmisiä tutustumaan toisiinsa. Se jo itsessään on rikkaus.

Välitimme vuosia sitten eräälle vastikään puolisonsa menettäneelle rouvalle vapaaehtoistyöntekijän, jotta arki ei tuntuisi niin yksinäiseltä. Jälkikäteen vapaaehtoistyöntekijä on lukuisia kertoja käynyt kiittämässä, että miten osasimme välittää hänelle niin sopivan asiakkaan. He tapaavat säännöllisesti ja jakavat arkeaan tapaamisissaan ulkoillen ja keskustellen. Tämä vapaaehtoistyön suhde on jatkunut jo vuosia ja varmasti jatkuu heidän elämänsä loppuun saakka. ■

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.



HEINOLAN
VOIMISTELUSEURA RY
Liikuttanut heinolalaisia vuodesta 1927 alkaen!

KEVÄT 2022 TUNTIKALENTERI:

TI Sinilähde-talo

Tenavien
tempputumppa
3-5 v
17-17.45

Viikareiden
vipellysumppa
6-8 v
17.45-18.45

Telinetaiturit
yli 9 v
18.45-20

Aikuisten
telineumppa
20-21.15

KE Sinilähde-talo

Tenavien
tempputumppa
3-5 v
17-17.45

Viikareiden
vipellysumppa
6-8 v
17.45-18.45

FlowJooga
18.45-19.45

YinJooga
19.50-21

Joukkuevoimistelu
esivalmennus
5-7v
17-18.30

Lapsille ja nuorille
ryhmiä 3-vuotiaista
alkaen!

Aikuisille
joogaa, tanssillista
voimistelua ja
telineumppaa.

TO Jyrängön koulu

Voimistelu
5-8 v
17.30-18.30

Voimistelu
yli 9 v
18.30-20

SU Jyrängön koulu

Tanssillinen
voimistelu
17-19

Lisätietoja, hinnat ja ohjeet ilmoittautumiseen
www.heinolanvoimisteluseura.fi

Heinolan Latu ja Heinolan Voimisteluseura
yhteistyössä järjestävät perinteisen

LASKIAISRIEHAN

Latumajalla su 27.2.2022 klo 10-14!

Ohjelmassa mäenlaskua, napakelkkailua,
koiravaljakkoajelua lapsille, ongintaa
(käteismaksu 1€), puffetti (käteismaksu), sekä
kuumaa makkaraa suoraan grillistä
(käteismaksu 2€/makkara+mehu).

Tervetuloa koko perheen voimin!

Omat laskuvälineet mukaan! Autojen pysäköinti
jäähallin parkkialueelle, kiitos.



Vierumäellä käärittiin hihat vetovoimaisuuden puolesta

Hankepäällikkö Netta Malin
uskoo kyläyhteistyöhön
yli kuntarajojen.

KATJA TAMMINEN

Ihmiset, arjen helppous, luonto ja sijainti, jos kysytään hankepäällikkö Netta Malinilta, mikä Vierumäessä viehättää eniten.

Hollolan Paimelasta kotoisin oleva Malin muutti itse Vierumäelle 12 vuotta sitten yhdessä puolisonsa kanssa. Kodiksi valikoitui miehen isovanhempien pientila. Perhekoon kasvaessa tarvittiin lisäneliöitä ja uusi koti valmistui viime kesänä entisen kodin naapurin.

KOTISEUTURAKKAALLE Malinille muutto Vierumäelle toi mukanaan jonkinlaisen identiteettikriisin. Yhteys kylään ja kyläläisiin löytyi kuitenkin erityisesti lasten kautta. Lapsiin liittyi myös sysäys, jonka positiivisena seurauksena Malin päätyi Vetovoimainen Vierumäki -hakkeen luotsiksi. Hanke on kaksivuotinen ja se sai Päijänne-Leaderiltä 150 000 euron rahoituksen.

– Teimme reilu vuosi sitten kyläyhteisössä ison työn saadaksemme päiväkotimme sulkuaikojen inhimillisimmiksi. Se toimi sy-

tykkeenä ajattelulle, että yhdessä pystymme muuttamaan asioita. Itselläni yrittäjäyys mahdollisti osallisuuden työn tekemisen esihankkeen aikana. Hanketyö vei heti mennessään ja päätin, että haluan jatkossa panostaa kaiken osaamiseni kylän kehittämiseen, jos se vain on mahdollista, Malin kertoo ja lisää olevansa erittäin onnellinen rahoituksen järjestymisestä sekä hankepäällikön pestistä.

Tuleva työrupeama pitää sisällään laajan kattauksen Vierumäen kylän elinvoimaisuuden lisäämiseen tähtääviä toimenpiteitä. Alkuvuodesta tulille on laitettu kylän omien nettisivujen suunnittelu, brändiprojekti sekä tutkimus Vierumäen väestöpohjasta ja vetovoimaisuudesta. Ohjelmaan kuuluu niin ikään paikallisten yritysten projekteihin osallistuminen, asumisratkaisujen löytäminen niistä tarvitseville, muuttokummien rekrytointi sekä kyläkerrokset. Loppuvuodesta vuorossa on kyläyhteistyö lähikylien kanssa.

– Järjestämme kylällä tapahtumia ja asukasiloja kylän kehittämiseen liittyen. Käytännössä viemme siis esihankkeessa yhdessä eri sidosryhmien kanssa luodun vision ja toimintasuunnitelman käytäntöön, Malin tarkentaa.

VETOVOIMAINEN Vierumäki -hankkeen kärkitavoitteena on saada

Vierumäen kylälle lisää asukkaita. Jos alue kiinnostaa, mutta oikeanlaista kotia ei löydy, kokee Malin tärkeänä voida osoittaa muuttajalle vaihtoehtoja Heinolan kaupungista, tai oikeastaan mistä vaan lähialueelta.

– Jotta Vierumäki voi olla vetovoimainen, tulee koko Päijät-Hämeen olla vetovoimainen. Mielestäni kuntarajat määrittelevät turhaan yhteisöjä ja vaikuttavat arjen toimivuuteen. Haluaisin nähdä, mitä tiivis kyläyhteistyö voisi tuoda lisää alueelle. Ajattelen myös niin, että jos meillä ei ole tarjota potentiaaliselle muuttajalle hänelle sopivaa kohdetta, voimme kuitenkin pitää hänet palveluidemme piirissä ja tarjota asuinpaikkaa naapurikylästä. Näin toimimalla voimme pitää isomman alueen elinvoimaisena ja jopa lisätä palvelutarjontaa.

Malinin on helppo samaistua siihen, mitä uusi asukas mahdollisesti kaipaa. Yhteenkuuluvuuden tarve korostuu, jos perheessä on lapsia. Juttuseura lasten kanssa ulkoillessa on merkityksellistä, jos aikuiskontaktit ovat esimerkiksi etätöiden vuoksi vähissä. Malin uskoo, että lämmimhenkisen yhteisöllisyyden syntyyn voidaan vaikuttaa muutenkin kuin ihmisten kautta.

– Tärkeintä on juurruttaa uusi asukas kylään, jolloin hän tun-



Vetovoimainen Vierumäki -hakkeen luotsi Netta Malin etsii mm. ideoita alueen saamiseksi ehyeksi ja toimivaksi kokonaisuudeksi.

tee yhteenkuuluvuutta alueen ja ihmisten kanssa. Mielestäni tämä tulee ottaa huomioon myös rakentamisessa, jolla mahdollistetaan uusien, pienempien yhteisöjen synty.

VAALEANPUNAISTEN lasien läpi uusi hankepäällikkö ei pelkää aluetta tarkastele. Haasteena Malin näkee kylän fyysisen rikkonaisuuden ja kylämäisyyden puutteen. Teollisuuden ympärille rakentunut asutus ja opiston alue ovat tällä hetkellä omat kokonaisuutensa. Hankepäällikkö uskoo kuitenkin yhteistyön eri toimijoiden kanssa versovan ajatuksia ja ratkaisun siihen, miten alue saadaan yhdistettyä toimivaksi koko-

naisuudeksi, jolloin sitä voidaan markkinoida vahvemmin myös päivämatkailukohteena.

– Haluaisin esimerkiksi kylälle Salen läheisyyteen pop up -kontin torialueineen, jota lähialueen alkutuottajat ja kyläläiset voisivat käyttää myyntipaikkana ja kyläyhdistys kyläkahvilana, Malin kaa vailee ja kiittelee yhteistyön Heinolan kaupungin kanssa puhjennut kukkaan heti päähankkeen alussa. Tulevaisuudelta on näistä lähtökohdista lupa odottaa paljon.

– Kolmannen sektorin toimija voi olla merkittävä lisäresurssi kaupungin kehittämisessä, ja on ollut hienoa huomata, että tähän on annettu aito mahdollisuus, Malin summaa. ■

Timo Vuorimaa toteuttaa unelmiaan liikkuen ja liikuttaen

Heinolan kaupungin vuoden 2021 valmentajana palkittu Timo Vuorimaa koki valintansa iloiseksi yllätykseksi.

RISTO KALERMO

Vuorimaa tunnetaan yhtenä valtakunnan asiantuntevimmistä valmentajista, mutta toiminta laajalla sektorilla ei ole aiemmin tuonut titteliä. Hänet mielletään Heinolassa erityisesti Vierumäen mieheksi. Työmatkat Heinolasta opistolle ja takaisin ovat sujahaneet usein juosten tai hiihtäen. Sitä tekee mitä opettaa, pätee hänen täydellisesti.

Urheilukipinä syntyi erään kaamean heiton myötä. Radiosta kuultu **Pauli Nevalan** voittoheitto Tokion olympialaisissa vuonna 1964 innosti pikku-Timon tarttumaan omatekoisiin keihäisiin. Aamusta iltaan keppi lensi, mutta lopullinen laji löytyi muualta.

Kotona ja kansakoulussa kannustettiin liikkumaan, mutta varsinaiseksi innoittajaksi nousi Parolan yhteiskoulun liikunnanopettaja **Heikki Kantola**. Myöhemmin Vuorimaata hiihtoon valmentaneesta Kantolasta tuli hänen työkaverinsa. Hiihtäjänä Timo oli tuolloin hyvässä kunnossa, mutta kauden menestys tyrehtyi lumenpuutteeseen. Suomenmestaruuskisoihin Vuorimaa ehti osallistua hiihdon lisäksi myös telinevoimistelusta. Lopullinen laji löytyi kuitenkin juoksusta, joka oli alkanut kulkea harjoittelun myötä.

Innostus vei opiskelemaan Jyväskylään. Vuosi oli 1974, kun innostava tiimi sai hänet kiinnostumaan valmentamisesta. Liikunnan alalla pääsi kokeilemaan ja kehittämään valmennusmenetelmiä. Tutkimuksesta ja tiedonjakamisesta tuli tärkeä osa hänen työtään ja persoonaansa. Opiskelu eteni nousujohteisesti päätyn lo-



Timo Vuorimaa



Kari Kaikkonen

Timo Vuorimaa oli aikoinaan ahkera työmatkaliikkuja.

pulta Liikuntatieteen tohtorin arvoon vuonna 2007.

Työuraan sisältyy tutkimusapulaisena ja liikunnanopettajana työskentelyä sekä vuodet Suomen

Urheiluliiton kestävyysjuoksun päävalmentajana vauhdikkaalla 1980-luvulla. Oman toimen ohessa hän on toiminut lajivalmentajana vuodesta 1987 lähtien. ”Vierumäen miehenä” hän on ollut kehittämässä opiston toimintaa erityisesti valmentajien koulutukseen liittyvissä asioissa. Edeltäjänsä, elinikäisen kannustajansa Heikki Kantolan jalanjäljillä hänestä kasvoi valmennuksen johtaja.

Hiljattain opistolta eläkkeelle jäänyttä Vuorimaata on sanottu kaveripiireissä leikillisesti opiston ammattilaisurheilijaksi. Hän kokeili harjoitteita itse ja piti siten kuntoon yllä. Vierumäkeä hän kehuu monien mahdollisuuksien paikkana. Innostavat työkaverit, innostuneiden nuorten opiskelijoiden seura ja monipuoliset olosuhteet ovat tärkeä osa Vierumäkeä. Osaamisen jakaminen kollegoiden kanssa on kehittänyt jo kaista.

Valmentajana Timo Vuorimaa on päässyt kokemaan paljon

onnistumisen elämyksiä, mutta myös vaikeita hetkiä on tullut eteen. Kaikesta selviää kääntämällä katseen eteenpäin. Vuorimaa sanookin valmentamisen opettavan elämässä tarvittavia taitoja.

– Olen oppinut kuinka pienistäkin onnistumisista kannattaa nauttia. Matka voi olla lopulta hienompi kuin mikään tulos. Valmentamisessa ja harjoittelussa tarvitaan ainoastaan itsekkyyttä, mutta jakamalla osaamista päästään pitemmälle.

Vuorimaa siteeraa mielellään kuulemiaan lauseita. **Risto Ulmala** lausautti vuonna 1993 jossain tilanteessa: ”Koitan hakeutua sellaisiin ympyröihin, joista tulee lisää virtaa.”

– Tuo on minusta hyvä johtajajatus, ihailee Vuorimaa, kannustava ilmapiiri vie eteenpäin.

Vuorimaan valmennuksessa on ollut liuta maan kärkejuoksijoita. Heidän kanssaan on koettu monenlaisia onnistumisia ja tunteita. **Tuija Toivonen, Francis Kirwa, Ville Hautala, Ari Paunonen, Ja-**

ri ja Marjo Venäläinen sekä monet muut ovat olleet ”Timon talissa”.

Suurimmat tunteet nousevat luonnollisesti pintaan omien läheisten onnistuessa. Aikoinaan Timo valmensi vaimonsa **Hannan** Suomen parhaaksi maileriksi. Viime kesänä tytär **Helmi** yllätti iloisesti voittamalla Kalevan kisojen 800 metrin pronssia.

Kysyin, tuliko tippa silmään, kun Helmi onnistui. Vuorimaa menee hiljaiseksi. Enempää ei tarvitse kysyä. Hetken päästä mies pyyhkii silmäkulmiaan ja jatkaa.

– Kyllähän siinä on suuret tunteet pelissä. Muistui mieleen ajat Hannan kanssa. Vanhemman ja lapsen valmennussuhteessa on omat haasteensa. Meillä isä on välillä liiankin innostunut ja äiti toppuuttelee. Molemmilla on kokemusta asiasta. Olen oppinut pitämään harjoitteet yksinkertaisena ja pitämään tieteen poissa. Helmi osaa kuunnella kehoaan ja ohjetta, jonka mukaan treeneissä tulee jättää varaa, jotta voi tiukoissa paikoissa rutistaa.

Helmi on alkuaan Heinolan Iskun kasvatti kuten myös siskonsa **Anna**. Nykyisin Vuorimaa tekee tiimityötä Ahkeran valmentajien kanssa.

– Kolmella meistä on oma lapsi valmennettavana, joten haasteet ovat yhteiset. Porukalla keskustelemme asioista. Aiemmin oli yksilöurheilijakeskeisempää.

Keskustelusta Vuorimaan kanssa voisi tehdä lyhyen valmennusoppaan, mutta tiivistettynä valmennus on jatkuvaa oppimista, jossa hyvät käytännöt kannattaa säilyttää. Uudet harjoitteet piristävät, ettei homma ala maistua puulta. Harjoitusvaikutus on totuttamista totuttuun työhön.

Vuorimaan valmennuksesta nauttivat nykyisin Helmi Vuorimaan lisäksi Amerikassa opiskelevat **Pinja Kotinurmi** ja **Janne Kanerva**. Lisäksi hän konsultoi muutamia maan kestävyysjuoksijoita, kuten mm. juuri puolimaratonilla loistavan tuloksen juossut **Nina Chydenius**.

”Unelmilla on tapana toteutua”, sanoi **Tapani Ilkka** vuonna 1985. Timo Vuorimaalla se tarkoittaa urheilun ohella väitöskirjan loppuunsaattamista, mutta myös onnellista nykyhetkeä kahden lapsenlapsen isovanhempana. ■

OSALLISTU!

Käkisalmi-säätiö järjestää neulekilpailun

Käkisalmi-säätiö järjestää ajalla 15.2.–15.4.2022 Käkisalmi-aiheisen neulekilpailun. Kilpailussa on kaksi sarjaa, villalapsen sekä vapaavalintainen villaneule. Villalapsen voittajan valitsee kolmen henkilön raati. Voittajalapsen malli lunastetaan tekijältä mallinnusta varten ja lapsista laaditaan tuotepaketti säätiön myyntituotteeksi. Vapaavalintainen neule voi olla esim. kaulaliina, myssy tai hartiahuivi. Sarjan voittaja valitaan yleisöäänestyksellä säätiön verkkosivuille kuvatuista neuleista.

Neuleen tulee olla uusi, itse suunniteltu ja valmistettu. Kilpailuun osallistutaan nimimerkillä. Kilpailuohjeissa ohjeistetaan lähettämään neuletyön mukana suljettu kirjekuori, jossa on osallistujan nimi ja yhteystiedot sekä halutessa myös selostus neuleen innoituksesta. Säätiö ei vastaa lähetyksistä, mutta kilpailutöiden palautukset kilpailun päätyttyä hoidetaan säätiön kustannuksella.

Molempien sarjojen kolme parasta työtä palkitaan rahapalkinnolla (300–200–100 €). Säätiö kertoo varaavansa

mahdollisuuden lunastaa useampia töitä ja myöntää kunniainioita molemmissa sarjoissa.

Kilpailun voittajat julkistetaan Käkisalmi-juhlassa 12.6.2022. Palkittaviin tekijöihin otetaan henkilökohtaisesti yhteyttä.

Kilpailutyöt voi lähettää osoitteella: c/o Käkisalmi-säätiö/ Jaana Mäenpää, Marjatie 19 a 18, 18200 Heinola.



Osallistu Käkisalmi-säätiön neulekilpailuun!

Lisätietoja kilpailusta voi tiedustella puhelimitse (050 353 3129) ja sähköpostitse (eeva-liisa.poutanen@kolumbus.fi). Lisätietoja löytyy myös säätiön verkkosivuilta osoitteesta www.kakisalmi.fi.



Juttusarja kadonneista huoltoasemista

Heinolan Uutiset tekee juttusarjaa kadonneista huoltoasemista. Onko sinulla, tai tiedätkö kenellä olisi, tietoa ja valokuvia ym. vanhoista Heinolassa ja Pertunmaalla olleista huoltoasemista 5-tien varrella: Pertunmaan Union, Paa-son TB, Lusin Shell, Heinola Kk:n Kesoil/(Seo), Heinolan Union, Heinolan Shell, Heinolan Kesoil, Heinolan Esso, Vierumäen Union.

Ystävälliset vastaukset: toimitus@heinolanuutiset.fi

Kahden vuoden kiirastuli ohi?

Koronan kurittamalla kulttuurialalla heräämässä varovainen toivo

JETTA KUITUNEN

Hyvä uutinen: Lahden kaupunginteatteri ei ole kokonaan kiinni helmikuussa, koska *Kolme iloista rosvoa* esitetään 3.-luokkalaisten osana opetusta. Kevätkausi pääsee alkamaan 4.3., jolloin jo aiemmin ensi-illan saaneet *Waitress*-musikaali ja *Kulta, ollaan kotona*-näytelmä pääsevät näyttämölle.

Myös yksi ensi-ilta on tulossa 4.3.: **Taisto Reimaluodon** esittämä monologi *Onnellisinta on olla onnellinen*. Se kertoo ITE-taiteilijasta ja erakosta Elis Sinistöstä (1912–2004), joka harjoitti omintakeista, ihmisrakkauteen perustuvaa ajatteluaan. ”Puolitoistatuntinen on yhtä ilon hyrinää”, kommentoi *Helsingin Sanomat* kantaesitystä viime syksynä Taisto Reimaluodon 60-vuotispäivän kunniaksi.

Ennakoitavuus on elinehto

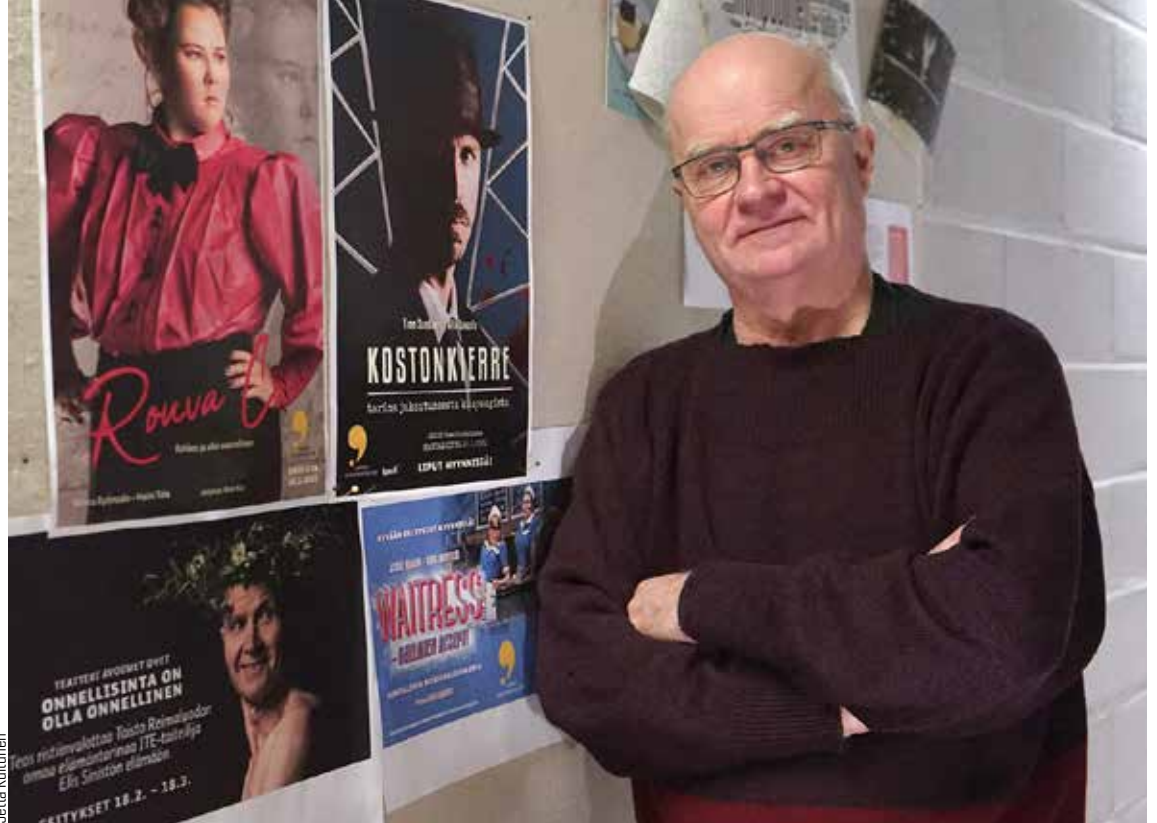
Esittävän taiteen ja tapahtuma-alan toimijat ovat jo pian kahden vuoden ajan joutuneet sopeuttamaan toimintaansa poikkeusoloihin, ja tulevaisuus näyttää kuin hämärässä suunnistaisi. On epä-

selvää, milloin esitykset, konsertit ja tapahtumat ovat mahdollisia ja millä tavalla. Teatterin katsomossa istuminen ei ole vaarallisempaa kuin ravintolassa tai junassa istuminen – rajoitusten ei tule enää kohdistua epäoikeudenmukaisesti.

Iso laiva ei käännä hetkessä

Ulkopuolisen on vaikea käsittää, miten suuresta työmäärästä on kysymys esityskalentereiden uudelleen järjestämisessä tai ensi-iltojen siirroissa.

Suuret teatterit, kuten Lahden kaupunginteatteri, toimivat suunnitelmallisesti muutaman esityskauden ”etuajassa”. Sopimukset on tehty sekä näytelmistä että vieraillevien ohjaajien ja näyttelijöiden kanssa. Lavastukset, puvustukset, lehtimainokset, esitteet ja muut painotuotteet, markkinointikampanjat, myydyt ja varatut liput, loputon määrä työtä, joka nyt tulee turhaksi. Toki lavasterakennelmat ja puvut käyterään, jos ja kun ensi-illan siirto onnistuu seuraavalle kaudelle. Esitykset valmistuvat noin sadan työntekijän voimin, jotka edustavat 40 eri



Lahden kaupunginteatterin johtaja Ilkka Laasonen harmittelee äkkipäätöksiä ja rajoitusten tempoilua.

ammattinimikettä. Kyseessä ei ole mikään pieni ”tuotantolaitos”.

Uskolliset asiakkaat ovat vaihtaneet lippujaan aina seuraavaan mahdolliseen esitykseen, joku

jopa viisikin kertaa!

– Kevään esityksiä peruttiin, ja kaksi keväälle suunniteltua ensi-iltaa lykättiin syksyyn jo toistamiseen koronarajoitusten takia. Teatterit joutuvat tekemään päätöksiä sumussa, koska ei ole tietoa siitä, millä aikataululla rajoituksista päästään, Lahden kaupunginteatterin johtaja **Ilkka Laasonen** harmittelee, ja kuvaa äkkipäätöksiä tempoileviksi.

– Teatteri luonnollisesti haluaa, että sen uudet, isot tuotannot, eli *Kostonkierre* ja *Rouva C.*, saavat mahdollisimman paljon näkyvyyttä ja katsojia. Siksi ensi-illat oli varmintä siirtää syksyyn. Eero-näyttämön remontti alkaa 4.4., joten rajoitusten myötä esityskausi olisi ollut pienellä puolella vain yhden kuukauden mittainen, kertoo Laasonen.

– Jos esityskausi jää keväällä kovin lyhyeksi, esitys helposti unohtuu katsojilta kesän aikana. Syk-

syllä iso tuotanto saa ansaitseman-
sa huomion.

Tulonmenetykset huippuluokkaa

Nykyinen sulkutila aiheuttaa valtakunnallisesti teatterin, tanssin, sirkuksen ja musiikin alan yhteisöille noin 22 miljoonan euron tulonmenetykset, jos ja kun sulkutila jatkuu helmikuun 2022 loppuun. Myös koko alan toiminnan epävarmuus heijastuu lipunmyyntiin ja muuhun tulonhankintaan. Kulttuuri- ja tapahtuma-alan toiminta synnyttää laajemmallekin talouteen leviäviä kulutuksen ja työllisyyden vaikutuksia. Taide ja kulttuuri sekä luova toiminta ovat keskeinen motiivi matkailulle maailmanlaajuisesti.

Alan tulonmenetykset perustuvat Suomen Teatterit ry:n, Suomen Sinfoniaorkesterit ry:n ja Teatterikeskus ry:n sekä Music Finlandin kokoamiin tietoihin.

– Lahden kaupunginteatterin esityksiä peruttiin keväältä 2021 lähes sata. Vuoden 2020 esityksiä peruttiin 130, kun koronasulku alkoi 13.3.2020, kertoo tuotanto-suunnittelija **Stina Saanila**. ■



Kolme iloista rosvoa sai lapsiperheiden onneksi lisäesityksiä kevääksi.

Levyarvio

Sara: Pimeys, 6162 Viihde (2022)

20 vuotta kestäneen *Saran* taipaleen aikana olen oppinut, että pessimistisyys on yleensä jollain tavalla läsnä yhtyeen pitkäsoittojen nimessä. Myös *Saran* uran 9. albumi jatkaa tätä linjaa. Suomeksi laulettu melodinen metalli on vaativa genre, mutta Kaskisista lähtöisin oleva nelikko on onnistunut

haasteessa todella hyvin. Yhtyeen kotikaupungin luonto on myös näyttävästi esillä sanoituksissa. *Taivas* ja *Lautta* ovat suosikkijani levyitä. Ne ovat myös osa samaa kertomusta.

Suoratoistopalveluissa esiintyvät ylliluonnolliset sarjat olivat tällä kertaa suurin inspiraatio **Joa Korhosen** sanoituspuoleen. Tästä



voi päätellä, että muusikko pystyy tekemään laulunaiheen lähes mistä tahansa.

KoRn oli elämäni ensimmäi-

nen metallibändi, ja sen vaikutteet ovat Joan mukaan esillä selkeämmin kuin yhdelläkään aikaisemmalla albumilla. Siinä osasyys, miksi *Pimeys* heilahti välittömästi omalla listallani todella korkealle. Vain yksi *Saran* albumi on parempi ja tuon kunnian saa vuonna 2008 päivänvalon nähnyt *Veden Äärelle*, joka on myös Joa Korhosen henkilökohtainen suosikki yhtyeen tuotannosta.

Saran sanoitukset olivat uran alkuaikoina jopa painostavia, mutta nykypäivänä niistä on tul-

lut arvoituksellisia. Hyvä näin. Synkkyys on toki olennainen osa metallimusiikkia, mutta ei sitä loputtomiin jaksa.

Lokakuun 2018 Lahden Torvessa koettu livekeikka odottaa ehdottomasti rinnalleen toista ikimuistoista iltaa. Joa Korhosen luovuus ei rajoitu vain musiikkiin, sillä hän on tunnettu myös upeista ja sanomaa hehkuvista maalauksistaan. ■

Henri Kaattari

Geoparkin Unesco-haku loppusuoralla

Unescon hallintoneuvoston odotetaan hyväksyvän Salpausselkä Geoparkin Unesco-kohteeksi keväällä 2022.

JARI NIEMI HU

Unesco Global Geoparks Council hyväksyi 9. joulukuuta 2021 Salpausselkä Geoparkin hakemuksen. Päätös syntyi yksimielisesti, mikä luonnollisesti lämmitti Salpausselkä Geoparkin edustajia. Heinola on yksi kuudesta kunta-jäsenestä.

– Hakemus meni hyvän valmistelutyön ansiosta suoraan läpi. Toinen vaihtoehto olisi ollut saada parin vuoden jatkoaika, toteaa Salpausselkä Geoparkin toiminnanjohtaja **Kati Komulainen**.

Unescon hallintoneuvoston odotetaan hyväksyvän Geoparks Councilin päätös ensi keväänä. Kaikkiaan uusia kohteita saadaan ympäri maailman kahdeksan, joukossa Ruotsin ensimmäinen.

Prosessiin liittyvä arviointivierailu Salpausselkä Geopark -alueella toteutui 25.–29.10.2021. Aluetta arvioivat Unesco Global Geopark -ohjelman sihteeristön ja Global Geoparks Networkin nimittämän tiimin norjalaiset ja islantilaiset jäsenet.

Alueen arviointia edelsi hakemuksen geologisen osion arviointi kansainvälisten asiantuntijoiden kirjoituspöytätyönä.

– Salpausselkä Geoparkin esiselvityshanketta on valmisteltu vuodesta 2016 lähtien Lahden ammattikorkeakoulun hallinnoinnissa EU-rahoitteissa

hankkeessa, ja kahden vuoden ajan myös Salpausselkä Geopark -yksikön toimesta. Valmistelutyöhön kuluu tavallisesti 5–8 vuotta, joten olemme edenneet varsin ripeästi, kehaisee Kati Komulainen.

Viittoja ja yhteistyötä

Vuonna 2020 perustettu Salpausselkä Geopark -yksikkö toimii kahden henkilön voimin 154 000 euron vuosibudjetilla.

Hakuvaiheessa aloitettu, Unesco-kohteeksi pääsemisen edellyttämä pysyvä toiminta pitää sisällään mm. uudenlaisen, alueen luonnon erityispiirteitä esille nostavan sisällön tuottamista Lahti Regionin markkinoille sekä opasteiden suunnittelua ja niiden sisältöjen toteutusta.

– Pyrimme lähivuosina saamaan opasteita myös teiden varsille. Kansallispuistojen kylttien yhteyteen niiden laittaminen pitäisi ainakin olla mahdollista, ennakoii Kati Komulainen.

Geopark-toimintaan kuuluu esimerkiksi verkostoituminen muiden geoparkien kanssa sekä yhteistyö mm. alueen oppilaitosten ja päiväkotien kanssa. Kestävään kehitykseen sitoutuneet yritykset voivat hakea Salpausselkä Geopark -kumppanuutta.

– Uusia matkailijoita toivomme saapuvan alueelle sopivasti ympäri vuoden, ja heidän viipyvän mahdollisimman pitkään, toteaa Komulainen.

Kuusi kuntaa

Salpausselkä Geoparkin alue koos-



Asikkalan ja Sysmän väliin sijoittuva Pulkkilanharju ja Heinolan Vierumäki ovat kaksi ehkä näyttävintä kokonaisuutta Salpausselkä Geoparkin alueessa.

tuu kuudesta pääjähämäläisestä kunnasta: Lahti, Hollola, Heinola, Asikkala, Padasjoki ja Sysmä. Alueeseen kuuluvat mm. Salpausselän-Tiirismaan laaja ulkoilualaue Lahdessa ja Hollolassa, Heinolan kansallinen kaupunkipuisto sekä Päijänteen kansallispuisto Padasjoella, Asikkalassa ja Sysmässä.

Alueen geopark-yhteistyötä koordinoi ja Unesco-hakuprosessista vastaa Salpausselkä Geopark -yksikkö, joka toimii Lahden seutu – Lahti Region Oy:n yhtey-

dessä. Hakemus toimitettiin opetus- ja kulttuuriministeriön kautta Unescon geopark-ohjelman sihteeristölle Pariisiin vuoden 2020 hakukierroksella marraskuussa.

Vuosittain kasvavan, maailmanlaajuisen verkoston muodostavia Unesco Global Geopark -alueita on tällä hetkellä 44 maassa yhteensä 169. Suomessa kohteita on toistaiseksi kolme: Rokua Geopark, Lauhanvuori-Hämeenkan gas Geopark sekä uusimpana Saimaa Geopark, joka hyväksyttiin

verkostoon keväällä 2021. Etelä-Pohjanmaalla on käynnistynyt kraatterijärven valmisteluhanke. Verkoston jäsenyys tuo kansainvälistä näkyvyyttä ja avaa mahdollisuuksia laaja-alaiseen yhteistyöhön niin kotimaassa kuin kansainvälisesti.

– Maailmalla on useita mielenkiintoisia geopark-hankkeita käynnissä, esille on noussut mm. Niagaran niemimaa Kanadassa, joten hyvässä seurassa ollaan jatkossakin, myhäilee Komulainen. ■

Tue Peliittatoimintaa ja käy fanikaupassa ostoksilla!

**Nyt taas avoinna
La 19.2. klo 10-14 sekä
Su 20.2. klo 10-14
Kahvitarjoilu!**

**Pipoja, huppareita,
lippupaketteja,
Hannes kirjaa,
mukia ym.**

**Monenlaista tarjolla
kotiin tai lahjaksi!**



Tervetuloa!



PELIITAT SHOP

Kauppakatu 15

MYYDÄÄN

Vierumäeltä huippuvarusteltu, esteetön ja erittäin hyväkuntoinen **Villas-huoneisto** 53 m², oh + k + 2mh + psh + s + wc + lasiterassi. Valmistunut 2019.

Sijainti Cooke-golfkentän 10. väylän vieressä, lähellä tulevaa kylpylää ja kaikkia Vierumäen kattavia hyvinvointipalveluja.

1/6 osuus ja käyttöviikkoja 9 kpl vuodessa, vaihtopäivä perjantai.

Mh. 30.000 €, vh. 44.400 €.

Lisätiedot:
jalemalaoy@gmail.com
puh. 0400 777 717 tai
0400 490 606

OSTETAAN

Ostetaan vanhoja seteleitä, hopearahoja, kultarahoja, taidelasia, ranne-/taskukelloja, sota-ajan ansiomerkkejä.

Käteismaksu.

p. 040 197 5770

HEI YRITTÄJÄ tai MAINONNASTA VASTAAVA

**Numero 3/2022 ilmestyy
torstaina 17.3.**

Varaa ilmoituspaikkasi nyt!

Jakelumäärä 15 000 kpl

Posti jakaa yht. 9 272 kpl:

- Heinolaan
- Vuolenskoskelle

**Painettu lehti on jaossa myös
seuraavissa telinejakelupisteissä:**

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- M-Kyläkauppa, Vuolenskoski
- Kotikahvila, Hartola
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Lehti on luettavissa myös
verkossa heinolanuutiset.fi

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto,
ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä
meilillä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan uutiset

Ilmestyy seuraavan kerran:

► **torstaina 17.3. ja keskiviikkona 13.4.**

YHTEYSTIEDOT

Ota yhteyttä myyntiin ja varaa oma paikkasi ajoissa:

Marko Latvanen, 0400 777 717

ilmoitus@heinolanuutiset.fi • heinolanuutiset.fi



**Jarmo Pillin
muistoa kunnioittaen,
Heinolan Uutiset ja
Jyränkölän Setlementin väki**



Pesemme kaikenkokoiset matot ja kodintekstiilit

Haemme ja palautamme matot sovitusti.
Hinta alk. 10 €/m²

Hinta sisältää kuljetuksen. Tahranpoistokäsittelyt eri hintaan.
Maksuvälineenä pankkikortti tai käteinen.

**Puh. 041 3142899
Helgen Pesulapalvelut**



*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411



"Sulle salaisuuden kertoa mä voisin"

Konsertti WPK-talolla su 13.3. klo 14

Sirpa Juuti, Anne Majaniemi, Sonja Hendunen

Tuotto menee Ensi- ja turvakotien liitolle.

Järjestää:

Heinolan Zontat ja kulttuuritoimisto



LAKIASIAINTOIMISTO
SARI KOLSI
**Perunkirjoitukset
Perinnönjaot**
**Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat**
Ota yhteyttä 044 777 2797
lakiasiat@sarikolsi.fi
Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI
www.lakiasiat.sarikolsi.fi



Maittava lounaspöytä joka päivä, hienot tilat juhlia varten!



Ravintola Kymenkartanossa on tarjolla aamiaista, lounasta ja kahvitelua joka päivä. Se on myös mainio paikka erilaisten tilaisuuksien järjestämiseen. Maittavat arki- ja juhlahennot syntyvät asiakkaidemme nautittaviksi lähialueen aineksista.

Uusi **Residenssi-kabinetti** (24 hlö) ja tuttu **Sirenus-sali** (40 hlö) sopivat kahvitelujen, perhejuhlien ja muistotilaisuuksien sekä erilaisien yksityis- tai ryhmätilaisuuksien järjestämiseen.

Menuvaihtoehtoihin voi tutustua verkkosivuillamme jyrankola.fi ja niitä voidaan yhdessä muokata juuri tilaisuuteen sopiviksi. Ravintolassa on anniskeluoikeudet tilaisuuksia varten.



Kaikella kunnioituksella. Tervetuloa!

Ravintola Kymenkartano
Konsulinkatu 2, 18100 Heinola
puh. 044 797 2417/ravintolapäälikkö
jyrankola.fi

Lounas joka päivä klo 11–14
• Lounas arkinen 10,90 €
• Lounas, eläkeläiset 9,50 €
• Keittolounas 9,00 €
• Salaattilounas 8,00 €

• Lounas, lapset 6–12 v. 6,00 €
lapset 1–5 v. 1 €/ikävuosi
• Sunnuntailounas 15,00 €
• Sunnuntailounas, eläkeläiset 12,00 €
• Aamiainen klo 7.30–9.30 7,00 €

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

HEINOLAN KANSALAI SOPISTO

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



Tervetuloa takaisin harrastusten pariin! Tässä maaliskuussa alkavia kurssejamme. Ilmoittautumiset ja koko kurssitarjonta --> opistopalvelut.fi/heinola

7.–21.3. ma 13–14, ATK-luokka
TABLET ALKEET PIENRYHMÄ A
Olavi Savutie
Kurssimaksu 25 €

7.–21.3. ma 18.15–19.45
Sireniussali
MINDFULNESS TUTUKSI
Riitta Knaappila, TtM,
MF- tunnetaitovalmentaja
Kurssimaksu 28 €

7.–28.3. ma 17.45–18.45, netti
ZOOM PUHUTAAN ENGLANTIA 4, B2
Juhani Korhonen, FM
Kurssimaksu 15 €

7.3.–11.4. ma 17.30–20, B-luokka
STAILAA KOTI KEVÄÄSEEN
Anu Partonen, stailaaja
Kurssimaksu 40 €

9.3.–25.5. ke 13.30–15.45
Syrjälän sali
IKIS
Ritva Koivula, tuntiopettaja
Kurssimaksu 45 €

10.3.–7.4. to 14–16.30, Sormustin
LAUTANAUAHAKURSSI
Riitta Vanhala, AMK artemomi
Kurssimaksu 40 €

11.3. pe 17.00–20.15, Sormustin
EKOLOGISET MEHILÄISVAHAKÄÄREET
Airi Nuormäki,
askartelunohjaaja
Kurssimaksu 20 €

11.–18.3. pe 10.00–12.30
ATK-luokka
SOSIAALINEN MEDIA YRITTÄJÄN AVUKSI
Erik Siekkinen
Kurssimaksu 35 €

12.3. la 10.00–13.15, HeiMo 2
SUOMEN PARTITIIVIPÄIVÄ, A2-B1
Tuulikki Pusa, KM
Kurssimaksu 15 €

12.3. la 12.00–16.15 Juhlasali
AARREKARTTAPAJA
Joogaohjaaja Auli Kokkonen
Kurssimaksu 28 €

12.3.–9.4. la 9.00–14.00
Kuvataidekoulun tila
KUVISTA AIKUISILLE
Piritta Peltola, muotoilija
Kurssimaksu 50 €
Kurssi kokoontuu 12.3., 26.3. ja 9.4.

15.–29.3. ti 13–14, ATK-luokka
TABLET ALKEET PIENRYHMÄ B
Olavi Savutie
Kurssimaksu 25 €

16.3.–13.4. ke 17.30–20.00
ATK luokka
OFFICE 365
Mika Kalso,
ammattillinen opettaja
Kurssimaksu 55 €

17.3.–14.4. to 17.30–20.00
ATK-luokka
KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET
Mika Kalso, ammatillinen opettaja
Kurssimaksu 55 €

19.3. la 10.00–17.00, Juhlasali
HILJAISUUDEN RETRIITTI
Riitta Knaappila TtM, fys.terap.
Kurssimaksu 35 €

23.3.–20.4. ke 9–14, Sireniussali
VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUS
Maksuton
Lisätietoja ja ilmoittautumiset
16.3. mennessä: Teija Naakka,
p. 050 405 5960

25.3.–20.5. pe 10.00–12.30
ATK-luokka
AIKUISTEN MEDIAPAJA
Erik Siekkinen
Kurssimaksu 55 €

26.3. la 10.00–15.00, HeiMo-sali
ITALIALAINEN RUOKALAUANTAI
Merja Jaakkola, tuntiopettaja
Kurssimaksu 30 €

26.3. la 10.00–17.00, Sormustin
KESKENERÄISET KÄSITYÖT VALMIIKSI
Tiina Heiskanen,
tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 25 €

26.3. la 11.00–15.00, netti
MARKKINOI OSAAMISESI NÄKYVÄKSI VERKKOKURSSI
Minna Luoma (Rouva Sana)
Kurssimaksu 18 €

26.3. la 10.00–16.00, ATK-luokka
CANVA JATKOKURSSI
Katja Tamminen, runo-ohjaaja/
novellisti
Kurssimaksu 25 €

26.–27.3. la-su 10.00–13.00
Juhlasali
ESIINTYMISTAITOJEN MINIKURSSI
Eeva Rantala,
Draamaopettaja, KM
Kurssimaksu 38 €

26.–27.3. la-su 11–14.30, Heimo 1
ESPANJAA MATKAILIJOILLE, VIikonloppu
Tanja Rautavirta
Kurssimaksu 30 €

27.3.–3.4. su 10–15.15, Sormustin
NEULAKINNASKURSSI
Riitta Vanhala, AMK artemomi
Kurssimaksu 35 €

30.3.–20.4. ke 13.30–16.00, Pirtti
IPHONE KERTAUSKURSSI
Erik Siekkinen
Kurssimaksu 25 €

31.3.–28.4. to 14.45–16.30
HeiMo 3
ENGLANTIA MATKAILLESSA
Juhani Korhonen, FM
Kurssimaksu 25 €

**Ilmoittaudu nyt:
--> opistopalvelut.fi/heinola**