

Heinolan Uutiset

Heinola löytänyt
kehitys-
suunnan.
SIVU 6.



SIVU 4 **KUUKAUDEN VIERAS**
Roy Auringon taide
syntyy muistojen ja muistikuvien kautta.

**LINSSIT
TÄYSIN
YKSILOLLISET,
NIIN KUIN
SINÄKIN!**

**OMAN
KAUPUNGIN
OPTIKKO**

**Fenno
OPTIKKA** **Annansilmä**

Savontie 9, 18100 Heinola puh. 03 714 2121
Palvelemme ti-pe 10-17 ja la 10-13 tai sopimuksen mukaan.
Ajanvaraus myös netissä - www.fennooptikka.fi

SUOMALAISTA
PALVELUA

**MÄKISENMÄEN
TAIMISTO**

Taimimyymälät avautuvat jälleen
huhti–toukokuussa.

Iitin Koskenniskan myymälä
Pohjanlahdentie 1, 19160 Huutotöyry
044 9786 384
Myymälä avautuu 22.4.2022

Heinolan kk:n myymälä
Sammontie 9, 18300 Heinola kk
041 4894 885
Myymälä avautuu 25.4.2022

Lahden Hennalan myymälä
Mustamäenkatu 95, 15700 Lahti
045 1066 792
Myymälä avautuu 2.5.2022

Katso myymäläkohtaiset aukioloajat
nettisivuilta.

info@makisenmaki.com
www.makisenmaki.com

**ALLERGIA-
OIREILLE
RUKKASET**

**SUOMEN
SUOSITUIN
ALLERGIALÄÄKE***

8,50 € (9,96 €)

HEINIX 10mg
cetirizini dihydrochloridum
Kalvopäällysteinen tabletti / Filmcoated tablet

VERMAN
SUOMALAINEN PERHEYHTIYS

Heinix 10 mg tabletti kausiluontoisten ja ympäristöallergioiden nenä- ja silmäoireiden sekä nokkosihottuman hoitoon. Vaikuttava aine setiritsiini. Aikuisille ja yli 12-vuotiaille lapsille 1 tabletti kerran päivässä. 6–12-vuotiaille lapsille 1/2 tablettiä kaksi kertaa päivässä. Varmista lääkkeen sopivuus apteekista tai lääkäriltä etenkään, jos sinulla on munuaissairauksia, olet raskaana tai imetät. Tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen ennen käyttöä. Markkinoija: Oy Verman Ab. *Iqvia Flexview Self-Out OTC units YTD 12/2021

Hinta voimassa 13.–30.4.2022

**KESKUS
APTEEKKI
HEINOLA**

Savontie 7 • puh. 03 874 130
www.heinolankekusapteekki.fi

Apteekin poikkeusaukioloajat pääsiäisenä:
pe 15.4. 12–16 • la 16.4. 8.30–15 • su 17.4. 12–16 • ma 18.4. suljettu

ARK. klo 9-17, LA 9-14

**RUUKKU-
NARSISIT**

4 KPL
10⁰⁰
á 2,90

KEKKILÄ
**KEVÄT-
LANNOITE**

20 L **26⁹⁰**

belinda
**PUUTARHA-
MULTA 50 L**

4 SÄKKIÄ
10⁰⁰
á 3,00

SIEMENPERUNAT

9⁹⁵
SÄKKI
5 KG

VIHTORI **PUUTARHAMYYMÄLÄ**
HÄMEENKATU 23,
HEINOLA

PÄÄTOIMITTAJALTA

Sote-alan kriisi on tässä ja nyt

Kymmenet tuhannet hoitajat useassa sairaanhoitopiirissä ovat lakkoilleet huhtikuun alusta alkaen. Taustalla on kiista erityisesti palkankorotusten tasosta. Hoitajat ja heidän ammattijärjestönsä vaativat yleistä tasoa korkeammat palkankorotukset. Vaatimuksia voidaan pitää oikeutettuina, tekevähän hoitajat tärkeää ja vastuullista työtä, josta kuuluu maksaa asianmukainen palkka. Palkka ei kuitenkaan ole kaikki kaikessa. Toki palkalla on tultava toimeen, mutta usein käy niin, että nälkä kasvaa syödessä. Palkankorotus lämmittää mieltä hetken, kunnes tekee mieli lisää. Vaarana on palkankorotusten loputon kehä, johon kenelläkään ei ole varaa.

Alan vetovoimaisuuden lisäämiseksi jotakin olisi kuitenkin tehtävä. Muutoin olemme pian tilanteessa, jossa hoitajat loppuvat kesken. Jo nyt eri puolilta yhteiskuntaa kantautuu viestejä, joiden mukaan lisää hoitajia tarvittaisiin nyt heti eikä vasta huomenna. Jotta tämä onnistuisi, pitäisi alan työolot saada ensiksi kuntoon. Palkkauksen ohella huomiota olisi kiinnitettävä työn kuormittavuuteen. Monet alalla työskentelevät kokevat jatkuvaa kiireen tunnetta, kun henkilöstöä on liian vähän. Tämä voi johtaa eettiseen stressiin, jossa työntekijä ei koe voivansa tehdä työtänsä eli hoitaa asiakastaan tarpeeksi hyvin. Pirullinen oravanpyörä on valmis: Alalla koetaan kiirettä liian vähäisen työvoiman vuoksi, jota ei kuitenkaan saada lisää, koska alan työt koetaan liian raskaiksi juurikin esimerkiksi kiireen vuoksi.

Samalla ikäluokkien pienentyessä ja hoitajien eläköityessä, tilanne käy entistä haastavammaksi. Ulkomailta rekrytoitava työvoima parantaa tilannetta, mutta ei riitä ratkaisuksi. Sekä työntekijä- että työnantajapuolen että valtiovalan olisi nyt yhdessä aidosti pyrittävä kehittämään alalle ratkaisuja. Muutoin olemme tilanteessa, jossa tuskin kukaan haluaa olla: Ihmisiä jätetään hoitamatta, koska työntekijöitä ei yksinkertaisesti ole riittävästi.

Mihin tämä maailma on menossa?

Vaikka elämme vasta 2020-luvun alkupuolta, on kyseessä varmastikin ylivoimaisesti synkin vuosikymmen sitten maailman-sotien. Ilmastonmuutos, koronapandemia, Ukrainan sota... Listaa käytännössä meidän kaikkien elämään vaikuttavista kriiseistä voisi ikävä kyllä jatkaa vaikka loppumisiin. Pessimisti saattaisi ajatella Arttu Wiskarin biisin sanoin, tässäkö tää oli? Yleinen mieliala laskee, kun kriisi toisensa jälkeen joudumme kohtaamaan uusia haasteita. Huoli omasta ja läheisten jaksamisesta kasvaa, puhumattakaan tulevien sukupolvien edellytyksistä elää hyvää elämää heille jättämiemme velkakuormien ja muiden ongelmien alla. Toki kaiken synkistelyn keskellä on muistettava, että me täällä Suomessa ja suurimmassa osassa rikkaita länsimaita olemme päässeet hyvin vähällä. Meillä eivät pommit putoile niskaan ja ruokahuolto pelaa, ihmisoikeuksista ja niiden kunnioittamisesta puhumattakaan. Siltikin takaraivossa jäytää pelko ja epävarmuus siitä, mitä seuraavaksi?

Vanhemmat sukupolvet osaavat varmasti asettaa asiat oikeisiin mittasuhteisiin, ovathan monet heistä kokeneet lukuisia kriisejä elämänsä aikana. Mutta entä nuoremmat, jotka ovat viettäneet suhteessa isomman osan elämästään näiden viimeisimpien koko maailmaan vaikuttaneiden uhkakuviin varjossa? Tätäkö tämä on, kriisiä toisensa perään ja yltiöpäiseen kulutukseen hurmioituneen ihmiskunnan itsensä ja diktaattorin elkein käyttäytyvien valtionpäämiesten jälkien siivoamista? Kaiken tämän keskellä vahvimmatkin yksilöt tuntevat varmasti voimattomuuden tunnetta, puhumattaakaan jo valmiiksi heikommassa asemassa olevista. Usko huomiiseen joutuu toden teolla koetukselle, kun lukee tai katsoo uutisia meiltä ja maailmalta. Ilman Ukrainassa käytävää sotaakin lieneekö lähihistoriassamme olleen ainnuttakaan päivää, jolloin jossain päin maailmaa ei olisi räjähtänyt ihmisen tarkoituksella räjäyttämä pommi surmaten tai vähintään vammauttaneen täysin viattomia ihmisiä?



NÄKÖKULMA

■ ■ ■

Onneksi niin kauan kuin maapallolla on elämää, on myös olemassa toivoa. Vaikka ajatus kuulostaa kliseiseltä, pitää se täysin paikkansa. Luojan kiitos, että pessimistien vastapainoksi on olemassa optimisteja, jotka muistuttavat, että on sitä ennenkin selvitty. Ihminen kykenee vaikka mihin, jos vain saa kimmokkeen siihen. Ja nyt näitä kimmokkeita on ilma sakeana, joten ei muuta kuin tuumasta toimeen. Ja ennen kaikkea, Pave Maijasen *Pidä huolta* -biisin sanoja mukaillen, pidetään huolta paitsi itsestä, myös kaikista muistakin luontoa myöten. Yhdessä toistemme tukien, selviämme kaikesta mitä tiellemme satuukaan osumaan. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNÄ

Yksituumainen kansa

Venäjän hyökkäys Ukrainaan ja sen siellä siviileihin eli vanhuksiin, naisiin ja lapsiin kohdistama raakalaismainen väkivalta on ollut meille kaikille herätys Venäjän tavoista ja luotettavuudesta. Maailmassa ei ole sellaista syytä, joka oikeuttaisi tappamaan lapsia, ei sodassakaan. Venäjä rikkoo kaikkia mahdollisia kansainvälisiä sopimuksia. Tappaa ja tuhoaa naapuriaan.

■ ■ ■

Sota on Putinin ja lähipiirinsä sota. Venäjän kansa on pidetty valheilla pimennossa. Diktaattoreilla on taipumus alkaa kuvitella olevansa vastustamattomia, voittamattomia. Se on heidän yleisin virheensä. Ukrainan sodassa olemme nähneet Ukrainan kansan yhtenäisen puolustustahdon suurista menetyksistä huolimatta. Kansa haluaa vapauden, se haluaa kuulua länteen. USA ja EU-maat antavat Ukrainalle ase-, varuste- ja huma-

nitaarista apua, mutta eivät osallistunut sotatoimiin. Kolmas maailman-sota halutaan välttää.

■ ■ ■

Suomen ulkopolitiikka on perustunut hyviin suhteisiin ensin Neuvostoliittoon ja myöhemmin Venäjään. Kahdenvälisen ja kansainvälisten sopimusten kunnioittamiseen on uskottu. Aika ajoin Putininkin lähipiiristä kuuluneita puheita Suomen kuulumisesta Venäjälle on pidetty huonoina vitseinä. Itärajan yli vanhoilla Volgilla pyrkineitä pakolaisia on pidetty sattumana. Venäläisille on myyty kiinteistöjä Suomesta puolustuspoliittisesti tärkeiltä paikoilta. Raahan kupeessa rakennamme yhteistä ydinvoimalaa. Olemme olleet sinisilmäisiä. Suomea on vedätetty.

■ ■ ■

Putin vieraili Suomi 100 -juhla-



vuoden merkeissä Savonlinnassa kesällä 2017. Merkilläpantavaa oli, ettei hän onnitellut Suomea itsenäisyydestä. Luulimme pietarilaisen katupojan unohtaneen käytöstävät. Ukrainan sotaan vasten peilaten kysymys lieneekin ollut siitä, että Suomen itsenäisyys korpesi Putinia. Putin kyllä on-

nitteli presidentti Sauli Niinistöä itsenäisyyspäivänä 2017. Tasavallan presidentin kanslia ei julkistanut kirjettä.

■ ■ ■

Ukrainan sota on yhdistänyt turvallisuuspolitiikassa Suomen

eduskuntapuolueet. Sota on yhdistänyt kansan. Suuri enemmistö suomalaisista haluaa Naton turvatakuut. Nato-jäsenyys on ainoa tapa nostaa Venäjän hyökkäyskynnys niin korkealle, että Suomen rajoja kunnioitetaan. Se on pienen maan korkein varjeltava etu. Haitat jäävät pienemmiksi. Tasavallan presidentti, hallitus ja eduskunta valmistelevat turvallisuusselvitystä. Linjaa ei ole paljastettu, mutta rivien välistä voi lukea paljon.

■ ■ ■

Suomen paikka on lännessä. Asia ratkaistiin jo 1994 EU-kansanäänestyksessä ja Suomen liittymissopimuksella EU:n kanssa. EU ei ole ollut onnella, mutta tässä Venäjän aiheuttamassa tilanteessa EU-jäsenyyden arvo on suuri. Suomi ei ole yksin. Olemme osa länttä. Turvallisuuspolitiikassa on aika ottaa seuraava askel. ■

Lasse Laatonen

KUSTANTAJA:

Jyränkölän Settlementti ry
Siltakatu 11
18100 Heinola

Toimitusjohtaja
Kari Hahl, 050 322 1218
kari.hahl@jyrankola.fi

Kannen kuva: Katja Tamminen

TOIMITUS

päätoimittaja Jussi Varjo,
044 797 2468
toimitus@heinolanuutiset.fi

ILMOITUSMYynti

Marko Latvanen, 0400 777 717
myynti@heinolanuutiset.fi

Mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Mainosmateriaalit:

ilmoitus@heinolanuutiset.fi

SIVUNVALMISTUS

K-Systems Contacts Oy
Päivi Kaikkonen, 040 7333 485
myynti@k-systems.fi

PAINO

Sanoma Manu Oy, Tampere

JAKELU

Painosmäärä 15 000 kpl

Posti jakaa 9 060 kpl Heinolaan ja 212 kpl Vuolenskoskelle. Loput lehdet jaetaan telinejakeluna Itä-Hämeessä.

ISSN 2814-4589 (painettu)

ISSN 2814-4597 (verkkojulkaisu)

Sotessa edetään hyte-kärkien avulla

JARI NIEMI HU

Hyvinvointiyhtymän hallitus hyväksyi kokouksessaan 14.2.2022 Päijät-Hämeen alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman vuosille 2021–2025. Vuoden 2023 alusta lukien suunnitelma koskettaa myös heinolalaisia, kun kaupungin sotepalvelut siirtyvät hyvinvointialueen hoidettaviksi.

Päijät-Hämeen ensimmäinen alueellinen hyvinvointikertomus on tilannekuva päijät-hämeläisten hyvinvoinnista, terveydestä ja hyvinvoinnin taustatekijöistä sekä toimintaympäristöstä.

Vuosien 2021–2025 aikana päijät-hämeläisten hyvinvoinnin parantamisen tavoitteet ja toimet rakentuvat Päijät-Hämeen hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen painopistealueiden, niin sanottujen hyte-kärkien ja niiden alatavoitteiden kautta.

Hyte-kärkien rinnalla suunnitelman päämääränä ovat tavoitteellinen yhteistyö sekä vaikuttavien ja näyttöön perustuvien toimintamallien käyttö.

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma on asiakirja, joka sovittaa yhteen muut alueelliset suunnitelmat. Näitä ovat alueellinen lasten ja nuorten hy-

vinvointisuunnitelma vuosille 2022–2025, suunnitelma ikääntyvän väestön tukemiseksi vuosille 2021–2025 sekä ehkäisevän työn toimintasuunnitelma vuosille 2021–2025.

Suunnitelmien kokonaisuuteen kytkeytyy myös Päijät-Hämeen maahanmuutto-ohjelma ja ravitsemusterveyden edistämissuunnitelma. Suunnitelmat täydentävät toisiaan ja muodostavat kokonaisuuden hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämistyölle Päijät-Hämeessä.

Tärkeitä painotuksia

Heinolalaisen hyvinvointialueen valtuustoon valitun **Fuat Wafinin** (kok.) mielestä esille nostetut suunnitelmat ovat hyvä lähtökohta lähteä kehittämään toimintaa hyvinvointialueella. Wafin ei kuitenkaan usko, että konkreettisia toimenpiteitä saataisiin kovin nopeasti aikaiseksi.

– Oletan, että ensimmäiset 1,5 vuotta menevät organisaatiota rakentaessa ja toimintaa käynnistellessä. Päätöksentekohimmeleitä tuntuu rakentuvan runsaasti, tuumii tarkastuslautakunnan varapuheenjohtajaksi valittu Wafin.

Hyte-kärkien valintaa puoltaa Wafinin mukaan muun muassa se, että lasten ja nuorten psykiatriset kustannukset ovat kasvaneet jopa räjähdysmäisesti ja väestön ikääntyminen on tosiasia myös Päijät-Hämeessä.

Hyvinvointialueen muuta toimintaa suunniteltaessa on Fuat Wafinin mukaan syytä korostaa, että Heinola on tuottanut sosiaali- ja terveyspalvelut maakunnan muihin kuntiin verrattuna hyvin tehokkaasti.



Tarkastuslautakunnan varapuheenjohtaja Fuat Wafin on tyytyväinen valittuihin hyte-kärkiin.

– Coronarian kanssa tehdystä ja vuoden 2024 kevääseen saakka voimassa olevasta erikoissairaanhoidon sopimuksesta haluamme Heinolassa pitää kiinni. Samoin haluamme säilyttää iltavastaanoton. Jos palveluita pitää tasapuolistaa kuntien kesken, muut voivat seurata Heinolaa, Wafin toteaa.

Coronarian sopimus takaa Heinolalle kustannustehokkaita palveluita ja erinomaisena esimerkkinä tästä Fuat Wafin nostaa esille kaihihoitoa.

– Olemme saaneet positiivista valtakunnallista huomiota osaksemme, kun kaihihoitoa jonoitusajat on saatu rajattua kahteen viikkoon, Wafin mainitsee.

Kulttuureita yhdistetään

Heinolan kaupunginhallituksen puheenjohtaja ja hyvinvointialueen SDP:n ääniharava **Kirsi Lehtimäki** on tyytyväinen ensimmäisiin päätöksiin alueorganisaatiossa.

– Tässä yhdistetään eri kuntien kulttuureita. Vie aikansa ennen kuin kaikki sisäistävät sen, että olemme koko maakunnan asialla, toteaa Lehtimäki.

Päijät-Hämeen tilannetta mo-



Kirsi Lehtimäki on vakuuttunut siitä, että palveluverkkoa ei Päijät-Hämeessä tarvitse avata.

niin muihin maakuntiin verrattuna helpottaa se, että maakunnassa on jo tehty monella muulla alueella edessä oleva karsintatyö.

– Meillä ei olla avaamassa palveluverkkoa ja en näe, että tärkeät palvelut olisivat uhattuna. Talouden kanssa saa silti olla nöyränä, korostaa Lehtimäki.

Hyvinvointialueen valtuuston varapuheenjohtajana ja SDP:n valtuustoryhmän puheenjohtajana Kirsi Lehtimäki on päätöksenteon ytimessä, sillä hän on läsnä myös hyvinvointialueen hallituksen kokouksissa. Lehtimäen mukaan on selvää, että myös kunnissa nyt vireillä olevat sosiaali- ja terveystoimen hankkeet otetaan asianmukaiseen käsittelyyn hyvinvointialueella. Heinolassa ehkä merkittävin hanke on valitusmyllyssä jo jonkin aikaa ollut Hopeasilta 2 – vanhusten palvelukeskus.

– Asia tunnetaan hyvin hyvinvointialueen organisaatioissa, Lehtimäki sanoo.

Päätoimisena työsuojeluvaltuutettuna hyvinvointikuntayhtymän palveluksessa nyt työskentelevä Kirsi Lehtimäki arvioi, että palveluverkon ylläpitoon jatkossa vaikuttaa merkittävästi se, kuinka alueelle onnistutaan rekrytoimaan sosiaali- ja terveysalan työntekijöitä.

– Haaste on iso ja seuraavan kymmenen vuoden aikana tarvitaan monenlaisia keinoja, jotta kykenemme vastaamaan haasteeseen, hän arvioi. ■



Lasten ja nuorten hyvinvointi on yksi tärkeä osa alueen hyvinvointisuunnitelmassa.

Tervetuloa viettämään iloinen iltapäivä!

Kaiken kansan TANSSIAISET!

ke 27.4.2022 13-17

musiikista vastaa **Jouko Keskinen & band!**

Tanssia, musiikkia ja hyvän mielen kohtaamisia!

Tanssibiljetti 5 euroa

Jyväskylän Seurakunta

Yhteistyössä Heinolan Seudun Omaishoitajien, Heinolan Raittiusyhdistyksen, Heinolan museoiden sekä Heinolan kulttuuripalveluiden kanssa.

URAJÄRVEN KARTANON KAHVILASSA

VAPPUBRUNSSI

SU 1.5. klo 11–15

• aikuiset 18,- • lapset 9/5,-

Tiedustelut: 044 335 3852 kahvila@phnet.fi

Kahvila avoinna: 21.5. alkaen la-su klo 11–17 11.6. alkaen joka päivä klo 11–17

www.kahvilahugojalilly.fi

A-oikeuksin varustettu kahvila ruoka-, majoitus ja juhlapalveluineen.

KUUKAUDEN VIERAS ROY AURINKO

Abstraktia taidetta jazz-musiikin tahdissa

KATJA TAMMINEN

VALO! Sitä taiteilija **Roy Auringon** heinolalaisessa tehdasmiljöössä sijaitsevassa ateljeessa riittää. Eikä suinkaan mitä tahansa valoa, vaan lisääntyvää luonnonvaloa, yhden kokonaisen seinän täydeltä.

Vastakkaisella seinällä on neljä suurta vielä työn alla olevaa teosta. Kokonaisuutta voi tarkastella kuin näyttelyssä ikään.

– Aiemmassa työhuoneessani tilanne ei ollut tämä. Sinne mahtui vain pari työtä yhtä aikaan, Auringon kertoo ja sanoo olevansa varsin tyytyväinen työtilaan, jossa on nyt tullut työskenneltä puolentoista vuoden ajan.

Lapsena Auringon piti piirtämisestä. Jossain vaiheessa *Asterix*-sarjakuvien ja levyalbumien kansien kopiaointi vaihtui hevibändien logojen raapustamiseen penaaalin kylkeen. Lukiovuosina Auringon toimitti kavereiden kanssa sarjista nimeltä *Trippi*. Seuraavaksi tie vei Nivalasta kotoisin olevan taiteilijan Hollolan käsi- ja taideteolliseen oppilaitokseen, jonka graafisen suunnittelun linjalta Auringon valmistui vuonna 1995. Tuohon aikaan Auringon kiinnostus kohdistui pääasiassa kuvittamiseen ja sarjakuvataiteeseen. Hollolan jälkeen matka jatkui edelleen Lappeen, jossa opiskelu tarjosi toisenlaisen vapauden.

– Vietin siellä paljon aikaa piirustuksen, maalaamisen ja elävän mallin tunneilla, Auringon muistelee ja lisää, että vaikka taiteilijuus oli tuolloin jo käsillä, ajatus siitä, miten sitä voisi tehdä työnään, oli vielä hyvin levällään.

Vuosia Lapissa vierähti yhteensä kuusi ja Auringon valmistui Lapin yliopistosta taiteen maisteriksi.

Lapissa vietetyn ajan jälkeen Auringon päätyi tekemään graafisen suunnittelijan töitä kymmeneksi vuodeksi. Sitten oli aika arvioida oma suhde kuvataiteeseen uudelleen.

– Ajattelin abstraktin taiteen olevan kuvataiteen kuningaslaji. Parikymppisenä opiskelijana kynnys sen tekemiseen oli liian korkealla. Päätös ryhtyä kokopäivätoimiseksi taiteilijaksi osui yksiin ajankohdan, jolloin myös siirtyminen esitävästä maalauksesta abstraktiin tapahtui.

ÖLJY, AKRYYLI, LIITU JA SEMENTTI. Siinä Auringon omakseen valitsemman sekatekniikan materiaalit.

– Nykyiseen sekatekniikkatyös-

kentelyyn olen päätnyt kokeilujen ja sattuman kautta. Toisinaan materiaalien niukkuus synnyttää uusia oivalluksia, oli sitten kyse maaliaineista tai työkaluista, joilla niitä käsitellään.

Auringon taide syntyy omien muistojen ja muistikuvien kautta.

– Minulle työt ankkuroituvat johonkin tiettyyn mielentilaan, Auringon pohtii ja lisää, että vaikka teoksiin sisältyy omakohtaisuutta, loppupelissä ne ovat kuitenkin vain maalauksia, joiden katsominen ei edellytä taustatietoja tai ohjekirjaa.

– Toivoisin, että valmis teos tarjoaa katsojalle tarttumapintaa erilaisiin tulkintoihin.

Viime vuosina on paljon puhuttu vuorovaikutteisesta ja osallistavasta taiteesta.

– Ajattelen, että mikä tahansa taide on osallistavaa ja vuorovaikutteista, ja että dialogi taiteen ympärille syntyy aina erilaisena riippuen ympäristöstä ja katsojan

KUKA

Taiteilija Roy Auringon

- Auringon tunnetaan suurikokoisista abstrakteista maalauksista, joiden tyyli on groteski ja ekspressiivinen.
- Syntynyt: 1972 Turussa.
- Kotipaikka: Heinola.
- Perhe: Vaimo ja tytär.
- Harrastukset: Musiikki.
- Motto: *“You want to know how to paint a perfect painting? It’s easy. Make yourself perfect and then just paint naturally.”*
- Robert M. Pirsig

mielentilasta.

Auringolla on takanaan jo kymmeniä näyttelyjä aina Eurooppaa myöten. Viimeisin näyttely *Rikastettu maisema*, oli esillä alkuvuodesta Heinolan Taidemuseolla. Kesällä on vuorossa Palma de Mallorca sekä yhteisnäyttely muiden Nivalasta kotoisin olevien taiteilijoiden kanssa Ylivieskassa.

– Taiteen ostotapahtuma on aina mysteeri, taiteilija sanoo ja lisää, että onneksi niin, sillä juuri siksi voi keskittyä tärkeimpään, eli taiteen tekemiseen. Ainoa mistä voi olla melko varma, on että taulu, jonka valitsee kulloisenkin näyttelyn julisteseen, löytää nopeasti kodin.

Auringon maalauksia ostetaan pääasiallisesti taiteilijalta itseltään.



Katja Tamminen

– Taiteen ymmärtäminen on yliarvostettua. Ostopäätös syntyy tunnepohjalta eikä valintaa useinkaan juuri voi rationalisoida. Oikean teoksen löytäminen kestääkin toisinaan useita vuosia, kun tietty teos, johon keräilijä on ihastunut, onkin jo myyty tai sattuu olemaan väärän kokoinen.

INTUITIIVINEN. Sellaiseksi Auringon määrittelee oman suhteensa väripalettiin. Samaa voisi sanoa myös Auringon työhuoneen tunnelmasta. Korkealla seinällä on suuri kello, joka näyttää juuri sitä aikaa, mitä sen haluaa näyttävän. Siitä nimittäin puuttuvat viisarit. Taulujen, lukemattomien värituubien ja valikoitujen viherkasvien keskel-

lä aika ateljeessa tuntuukin pysähtyneeltä. Hetken syvyyttä lisää taiteilijan tarjoama vihreä tee ja ajatellun kauniisti asetellut lauseet. Jos Auringon nyt tekisi työtään, rytmittäisi luomista taustalla vanhasta levysoittimesta keinahteleva jazz-musiikki.

– Kun oikea mielentila on kateissa, nousee musiikin rooli työskentelyssä tärkeäksi, Auringon sanoo ja kertoo lukevansa toisinaan myös runoutta inspiraatioksi.

Ateljeen pöydältä löytyykin työnäyte, joka raottaa ovea myös Auringon runolliseen mielenmaisemaan. *Hän joka vihasi kirjoja* -julkaisu syntyi Helsingin taiteilijaseuran taiteilijakirjojen näyttelyyn. ■

mene rantaan
nosta purjeet
mutta muista

Kaliforniassakin
sataa

–Roy Auringon

NYT KAIKKI BETONIIN KANNUSTAMAAN!



Keskiviikkona
13.4.2022
klo 18:30



Keskiviikkona
20.4.2022
klo 18:30



Keskiviikkona
27.4.2022
klo 18:30



Aikuiset 15€, Opiskelijat, eläkeläiset, työttömät 13€
Nuoret 16-17 5€, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi

LENKKARI- MARKKINAT

asics

GT 2000 140€



361°

MERAKI 4

139€



asics

GEL-PULSE 99€



BROOKS

GHOST ADRENALINE 139€



asics

JOLT 49€



adidas

DURAMO 10

65€



JALKATESTI
VELOITUKSETTA

SUKAT
KAUPANPÄÄLLE!

Kauppatu 8
18100 HEINOLA
03-7152804

URHEILU
KONTTI

Palvelemme:
ma-pe 9-17,
la 9-13
www.urheilukontti.fi

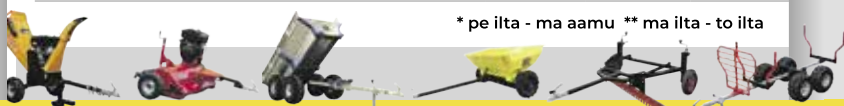
KONEVUOKRAUS

KALUSTO

Katso kuvat ja lisätiedot www.latvo.fi

	1 vrk	1 vki* ma-to**	1 vko
Haketiin max. 12 cm oksat, B&S 14 hv, hinattava	70 €	140 €	250 €
Kaivuulaite kaivuussyvyys 2 m, JD 12 hv, hinattava	100 €	200 €	350 €
Niittyleikkuri/kelamurskain työleveys 115 cm, B&S 18 hv, hinattava	70 €	140 €	250 €
Tielana hydr. korkeuden säätö, 1-teräinen	50 €	100 €	150 €
Hiekoitin hiekan/suolan levitykseen, työleveys 1 m	50 €	100 €	150 €
Tukkikärry mönkijään, vaijerinostin (sähkövinssi)	70 €	140 €	250 €
Juontokärry mönkijään, käsivinski, etu+takakärry	50 €	100 €	150 €
Lavakärry (1-aks) mönkijään	30 €	60 €	100 €
Maansiirtokärry (2-aks) mönkijään, hydr. kippi + hydr. takalaita	70 €	140 €	250 €
Maisemointiharava mönkijään, hydr. kork. säätö, hinattava	50 €	100 €	150 €
Kuljetuslavetti 3500 kg, lava 6.0*2.1, irr. laidat, kippi, rampit	70 €	140 €	250 €
Lehtipuhallin tehokas, valjaat	30 €	60 €	100 €
Aggregaatti 230 V / 2,1 kW, hiljainen	30 €	60 €	100 €
Mönkijä + kuljettaja Can-Am 570 (talvella telat + v-aura)	Kysy tarjous		

* pe iltä - ma aamu ** ma iltä - to iltä



OTA YHTEYTTÄ JA TULE KÄYMÄÄN - MYÖS KALUSTON KULJETUKSET

LATVO OY
Veitsillantie 84
19110 Vierumäki

044 5354 379
antti@latvo.fi



LATVO
HYDRAULICS

www.latvo.fi

Soita ennen kun tulet käymään.

Mönkijähydrauliikan ammattilainen.



Myydään Vierumäeltä!



Huippuvarusteltu, esteetön ja erittäin hyväkuntoinen
Villas-huoneisto 53 m² (oh+k+2mh+psh+s+wc+lasiterassi+varasto+
autopaikka) vuonna 2019 valmistuneesta luhtitalosta.

Sijainti on Cooke-golfkentän 10. väylän vieressä,
lähellä tulevaa viihdekehyä ja kaikkia Vierumäen
kattavia hyvinvointi- ja ravintolapalveluja.

Myynnissä 1/6 osuus. Käyttöviikkoja 9 kpl vuodessa, vaihto-
päivä on perjantai. Mikäli et itse ehdi käyttää kaikkia viikkoja,
Holiday Club voi vuokrata vapaaksi jäävät viikot puolestasi.

Mh. 30 000 € • Vh. 44 400 €

Ota yhteyttä ja kysy lisää!

jalemalaoy@gmail.com | 0400 490 606 | 044 335 3852

Jale
Mala
LOMA-ASUNTOVUOKRAUS

Laadukasta vapaa-ajan asumista
Suomen parhaissa ja monipuolisimmissa
lomakeskuksissa. Vuokraa huoneisto
ja nauti vaivattomasta lomasta!

■ KATINKULTA ■ VIERUMÄKI ■ HIMOS

Heinola on löytänyt kehityssuunnan

10
kysymystä

Kaupungin useamman vuoden ajan jatkuneet panostukset elinvoimapaalvelujen kehittämiseen ovat alkaneet tuottaa tulosta. Kaupunki on onnistunut strategiansa toteuttamisessa hyvin ja kehityksen suunta on löytynyt.

JARI NIEMI HU

Heinolan ilmapiiri on elinvoimajohtaja **Heikki Mäkilän** mukaan muuttunut huomattavasti siitä, kun hän aloitti vuonna 2015 elinkeinojohtajana. Rankan rakennemuutoksen kourissa jopa irvailtiin, että kuka sammuttaa viimeisenä valot.

1 Aloitit elinvoimajohtajana vuonna 2015. Miten lyhyesti kuvaisit muutosta tuosta ajasta tähän päivään?

Aluksi nimikkeeni oli elinkeinojohtaja ja tehtävät nykyisen elinkeinopäällikön tehtäviä. Vuonna 2017 muodostettiin elinvoimatoimiala, ja nimikkeekseni tuli elinvoimajohtaja. Toimialalle koottiin keskeisiä elinvoimaisuuden kasvattamiseen liittyviä toimintoja. Tämä on ollut iso ja tarpeellinen muutos, ja organisaatiota on jatkuvasti muokattu tarpeiden mukaan.

Kaupunkiorganisaatiossa on mielestäni tapahtunut paljonkin hyvää viime vuosina. Strategiatyö ja tavoitteellisuus ovat ottaneet todella isoja askeleita. Kaupunki osallistaa asukkaitaan aiempaa enemmän ja monipuolisemmin, johtoryhmätoiminta on kehittynyt, viestintä on monipuolistunut, ja vähitellen aletaan ymmärtää myös myynnin ja markkinoinnin merkitys ja se, että elämme kilpailutilanteessa asukkaista, yrityksistä ja investoinneista.

Heinola ja sen ilmapiiri ovat minusta muuttuneet huomattavasti. Vuonna 2015 puhuttiin jatkuvasti siitä, kuka sammuttaisi valot. Nyt tilanne on täysin toisenlainen. On vahvasti kehittyviä yrityksiä ja toimialoja, positiivinen nettomuutos, investointeja ja erinomaisia näkymiä. Heinolalla on hyvät suhteet ja verkostot.

2 Mitkä elinvoimapaalveluiden palvelut ovat tehostuneet ja monipuolistuneet eniten?

Ehkä isoin kehityskaari on ollut elinkeinopalveluissa, jossa aloitettiin aika lailla alkupisteestä seitsemän vuotta sitten. Nyt palvelukyky ja sisältö on hyvin monipuolinen ja perustuu yritysten tarpeiden perusteella rakennettuun verkostoon. Spotti-konsepti on myös ollut erittäin onnistunut.

Työllisyydenhoidossa on ollut



Heikki Mäkilä on luottavainen myös sen suhteen, että Yrityspuiston alueelle kohoaa ajan kanssa useita yritysten toimitiloja.

erilaisia isoja rakennemuutoksia, kuten työpajojen yhdistäminen ja sijoittuminen saman katon alle sekä monialaisen palvelumallin toteutus Savotan tiloihin.

Kaupunkisuunnittelu on muokattu uudelleen ja tiimiin on palkattu kaupunkimuotoilija, jotta voidaan entistä paremmin vastata tulevaisuuden haasteisiin. Kulttuuritoimen strateginen painopiste on entistä enemmän tapahtumissa ja matkailussa, ja lintuhoitolaa on kehitetty mm. vesilintutalon toteuttamisella. Kiinteistö- ja mittaupalveluiden organisaatiota on vahvistettu.

3 Missä palveluissa olisi edelleen kehittämistä sijaa?

Meidän on pystyttävä jatkuvasti parantamaan nykyisten ja uusien asiakkaiden kokemusta Heinolasta koko organisaatiossa.

4 Heinola oli pahan rakennemuutoksen kourissa vuonna 2015 useiden takaiskujen takia. Työpaikkoja lähti edeltäneen vajaan kymmenen vuoden aikana reilusti yli tuhat. Kuinka paljon noista menetetyistä työpaikoista on saatu korvattua tähän mennessä?

Vuonna 2015 Heinolassa oli huo-

mattavan paljon tyhjiä teollisuus- ja muita toimitiloja toisin kuin nyt. Työpaikkojen määrä on hiukan laskenut, kuten suuressa osassa Suomea, mutta se on torjuntavoitto – onhan Heinolassa 1 300 asukasta vähemmän ja yli 500 eläkeläistä enemmän kuin silloin. Meillä on myös käynnissä ja valmisteilla merkittäviä yritysinvestointeja, mikä tulee näkymään myönteisesti työpaikkaluvuissa.

5 Millä aloilla Heinolassa on jo koettu eniten työvoimapulaa, ja mitä asian eteen pitäisi kiireesti tehdä?

Pula osaavasta työvoimasta on laaja-alainen ja rajoittaa yritysten toimintaa ja kasvua. Mitään yhtä nopeaa ratkaisua ei ole, vaan virta koostuu pienistä puroista. Erittäin tiivis ennakkoluuloton yhteistyö yritysten, oppilaitosten ja muiden toimijoiden kanssa on keskeistä, ja monia toimenpiteitä onkin käynnissä.

6 Onko elinvoimapaalveluilla säännöllisesti yhteyksiä LUT-yliopiston, Koulutuskeskus Salpauksen sekä Heinolan Yrittäjien ja työnantajajyhdistyksen kanssa?

Kyllä on. Tutkimus- ja koulutussektori on avainasemassa osaavan työvoiman ja innovaatiotoiminnan kehittämisessä. Hanketointia meillä on ollut erityisesti LABin ja LUTin kanssa, mutta tärkeitä ovat myös Salpaus ja Haaga-Helia, ja kasvavassa määrin toimimme muidenkin kanssa.

KUKA

Heikki Mäkilä

- elinvoimajohtaja
- Syntynyt: 1959 Heinolassa
- Koulutus: Diplomi-insinööri, EMBA, hyväksytty hallituksen jäsen (HHJ) -koulutus (ei vielä tenttitty), metsätalousyrittäjä (metsäalan ammattitutkinto), menossa Postgraduate Diploma in Intelligent Marketing
- Perhesuhde: Naimisissa, pappi
- Harrastukset: Remontointi, puutyöt, luonto, golf, sähly, taide, matkustaminen
- Motto: Henki kulkee

Yrittäjäjärjestöyhteistyön avulla pysymme puolin ja toisin kartalla ja osaamme orientoitua kentän toiveiden mukaisesti.

7 Teollisuustonteista on Heinolassakin ollut pulaa. Yrityspuisto valmistui, mutta sinne ei toistaiseksi ole saatu yrityksiä. Kuinka moni yritys on ilmaissut kiinnostustaan alueelle tulosta?

Keskusteluja on käyty aika monenkin kanssa ja vakavampia neuvotteluja on kaksinumeroinen luku. Muutamia neuvotteluja käydään parhaillaankin. Ensinnäkin korona ja nyt kohonneet rakennus- ja muut kustannukset sekä työvoimapula jarruttavat yritysten etenemistä. Alue tulee kyllä täyttämään vaihteittain.

8 Olisiko Heinolan viisasta keskittyä joidenkin vahvojen toimialojen kehittämiseen. Esimerkiksi mekaanisen puun jatkojalostukseen?

Meidän ei kannata valita kovin kapeita kärkiä vaan toimialakokonaisuuksia, joissa on jo vahva yrityspohja ja suuri kasvupotentiaali. Jo vuosien ajan olemme painottaneet bio- ja kiertotalouskonaisuutta sekä matkailua, joissa molemmissa Heinolassa on kansallisesti vahva ekosysteemi.

9 Miten kaupungin eri toimialojen keskeinen yhteistyö pelaa nykyisin? Voiko esim. kaavoituksella edesauttaa elinvoimapaalveluiden kehitystä jatkossa?

Johtoryhmä on viime vuosina uusiutunut voimakkaasti. Strategiatyöhön on panostettu, ja siihen liittyvä tavoitteellisuus on myös entisestään tiivistänyt toimialojen yhteistyötä. Kaavoitus on osa elinvoimatoimialaa, ja sillä on vahva rooli kehityksen mahdollistajana.

10 Mikä on ollut Heinolan elinvoimapaalveluiden vuosittain budjetti ja onko se ollut riittävällä tasolla?

Toimialan kulut ovat tänä vuonna 8,4 miljoonaa euroa, joista noin puolet käytetään työllisyydenhoitoon. Tulot ovat noin 3,6 miljoonaa. Isommalla budjetilla voitaisiin saada lisää vaikuttavuutta, mutta nykyisellä tasolla on kuitenkin kohtuulliset toimintaedellytykset. ■

HAE MEILLE TÖIHIN ABC HEINOLAAN



Moikka, tuleva apsilainen! Jos uskot, että monipuolinen ja välillä vähän lennokaskin työ voisi olla sinun juttusi, niin Hämeenmaan ABC liikennemyymälästä saattaisi löytyä sinulle sopiva paikka.

Perehdytämme sinut porukalla uuteen tehtävääsi ja tuemme sinua matkallasi hämeenmaalaisena, unohtamatta ehkä jopa Suomen parhaimpia henkilökuntaetuja!

Työ on hyvin monipuolista ja vauhdikasta. Jos askeleesi on reipas ja nautit asiakaspalvelutyöstä osana tiimiä, tämä työ voisi sopia juuri sulle!

Lue lisää ja täytä hakemus:
hameenmaalletoihin.fi



 HÄMEENMAA

HÄMEENMAALLETÖIHIN.FI

PÄIJÄT-HÄMEEN LAITOSHUOLTOPALVELUT OY

Päijät-Hämeen Laitoshuoltopalvelut Oy:n suurimmat omistajat ovat Lahden kaupunki ja Päijät-Hämeen Hyvinvointiyhtymä. Yrityksemme tehtävä on tuottaa asiakkaidemme tarpeisiin parhaiten sopivat puhtauspalvelut. Yrityksessämme työskentelee noin 500 arvostettua ammattilaista. Ydinosaamistamme on puhtauspalvelu, jota teemme sairaaloissa, terveysasemilla, palvelutaloissa, päiväkodeissa, kouluissa, toimistoissa, liikuntapaikoissa ja tapahtumissa. Siellä, missä puhtautta tarvitaan. Tutustu lisää yritykseemme osoitteessa www.phpalvelut.fi



Tervetuloa tekemään puhtautta!

HAEMME YRITYKSEEMME osaajia puhtauspalvelualan tehtäviin, VAKITUISIIN JA MÄÄRÄAIKAISIIN TYÖSUHTEISIIN.

Meillä pääset tekemään tärkeää työtä ja kehittämään osaamistasi erilaisissa asiakaskohteissa, kuten kouluissa, päiväkodeissa ja terveydenhuollon kohteissa. Työ on enimmäkseen vuorotyötä.

Voit olla jo puhtausalan ammattilainen tai mahdollinen tulevaisuuden osaaja. Meiltä saat hyvän perehdytyksen työhön. Kokoaikaisen laitoshuoltajan peruspalkka on noin 1 753,76 - 1 996 euroa/kk ja mahdolliset työehtosopimuksen mukaiset lisät päälle.

Kiinnostuitko?

Ota rohkeasti yhteyttä ja täytä avoin hakemus nettisivuillemme www.phpalvelut.fi tai lähetä vapaamuotoinen hakemus osoitteeseen eija.rossi@phpalvelut.fi

Lisätietoja tehtävistä antaa palveluesimies Eija Rossi, p. 044 482 0825, arkisin klo 8-16



Asukasta aktivoivaa hoitotyötä ikävalmentajan osaamisella ja fysioterapian ammattitaidolla

Palveluasumisen palveluita Heinolassa ja Lahdessa tarjoavassa Jyränkölän Setlementissä asiakkaan voimavaroja hyödyntävään ja hoitajien fyysistä kuormitusta vähentävään työskentelytapaan on kiinnitetty erityistä huomioita. Hoivapalveluilla on aloittanut hiljattain kaksi fysioterapeuttia ja hoitohenkilökuntaa on koulutettu ikävalmentajaopintoin.

JUSSI VARJO HU

– Tavoitteena on, että kaikki hoitamme käyvät vanhustyön erikoisammattitutkinnon tutkinnonosan ikävalmentajana toimiminen. Tuohon tutkinnon osaan sisältyy kinestetiikan lähestymistapa, jossa asiakkaan omia voimavaroja ja liikkumisen malleja hyödynnetään hoitotyössä ja samalla kevennetään hoitajien työskentelyä, kertoo Jyränkölän Setlementin hoivapalvelujohtaja **Sirkku Taskinen**.

Koulutuksen opeista on saatua palvelutaloissa jo aitoja, asukkaiden toimintakykyä parantavia esimerkkejä. Keinutuolin avulla on esimerkiksi saatu levottomasti käyttäytyvä asiakas rauhoittumaan keinuvan liikkeen avulla. Terapiapallon avulla on saatu avustettua asiakkaita lattialta ylös esimerkiksi kaatumisen jälkeen ilman asukkaaseen tai hoitajaan kohdistuvaa ylimääräistä kuormitusta. Lisäksi siirtymistilanteissa aiemmin hoitajan apua tarvinnut asukas siirtyy nyt itsenäisesti omia liikemallejaan käyttäen pyörätuolista vuoteeseen.

Fysioterapeutit täydentämässä osaamista

Hoitajien kouluttamisen lisäksi Jyränkölä on palkannut fysiotera-

peutteja osaksi palvelutalojen moniammatillisia tiimejä. Setlementissä toimii toistaiseksi kaksi fysioterapeuttia, toinen Siltakadun ja toinen Konsulinkadun yksikössä. Lahden Lehmuskodin yksikköönkin olisi tarkoitus palkata fysioterapeutti, mutta sopivaa ei ole vielä löytynyt.

– Fysioterapeutit tuovat omalla ammattitaidollaan tukea asiakkaan omia voimavaroja hyödyntävään arkeen ja kinestetiikan lähestymistapaan. He panostavat asiakkaiden fyysisen toimintakyvyn tukemiseen ja toiminnallisen arjen edellytysten parantamiseen. Tärkeää on myös hidastaa kunnan ”huononemista” eli pitää olemassa oleva toimintakyky mahdollisimman hyvänä mahdollisimman pitkään. Moniammatillinen yhteistyö hoitotiimissä ja yhdessä asioiden pohtiminen ja ratkaiseminen asiakkaan eduksi on tärkeää, Taskinen painottaa.

Fysioterapeuttien ammattitaidosta pääsevät nauttimaan myös fyysisesti raskasta työtä tekevät hoitajat.

– Fysioterapeuteilta saa hyviä vinkkejä työskentelytapoihin ja työskentelyergonomiaan hoitotyössä. Työpaikalla on välillä hyvä pitää aktiivisia pausseja ja tarkoituksena onkin, että fysioterapeutit suunnittelevat työntekijöiden toiveiden pohjalta liikunnallisia ja rentouttavia hetkiä työpäivän lomaan kerran viikossa, Taskinen kertoo.

Uusi panostus on kannattanut, ainakin jos hoitajilta ja asukkailta kysytään.

– Olemme saaneet runsaasti kiitosta hoitajilta, asukkailta ja totta kai myös omaisilta, Konsulinkadun kolmessa palvelutalossa fysioterapeuttina työskentelevä **Riitta Nurminen** kertoo.

Toistakymmentä vuotta kaupungilla fysioterapeuttina työskennellyt Nurminen on iloinen saadessaan työnsä kautta luoda ja kehittää uutta. Erityisesti hän haluaa panostaa asukkaiden toimintakyvyn arviointityöhön.

Siltakadulla sijaitsevassa Silta-



Kirsi Sauvala

Fysioterapeutti Riitta Nurminen avustamassa asukasta polkemaan motomedillä.

kodissa fysioterapeutin töitä tekevä **Maiju Toivola** on samoilla linjoilla. Vastavalmistunut Toivola päätyi Jyränkölään, sillä hän haluaa tehdä töitä ikääntyneiden parissa.

– Haluan lisätä ikääntyneiden toimintakykyä ja olla mukana varmistamassa heille hyvän loppuelämän, Toivola valaisee.

Vaikka kaksikko on työskennellyt Jyränkölässä vasta muutamien kuukauden, heidän työnsä on huomattu. Hoitajat ovat kiitelleet, kun työyhteisöön on saatu lisää tietoa erilaisista apuvälineistä ja niiden huollosta.

– Yhteistyö kaupungin apuvälinelainaamon kanssa on sujunut

erinomaisesti, Toivola ja Nurminen kiittelevät.

Positiivista palautetta

Asukkailta tullut palaute on ollut lähes yksinomaan positiivista, vaikka toki muistisairaiden kanssa toimiessa työhön liittyy myös ehkä ei niin tarkoituksellista negatiivista palautetta.

– Silloin tarvitaan enemmän ns. lämmittelyä, Toivola mainitsee.

Monia asukkaita motivoi tavoitteiden asettaminen. Se saattaa olla esimerkiksi kyky kävellä ilman rollaattoria.

– Vaikka tavoite ei toteutu, ei

kannustaa se asukasta liikkumaan ja ylläpitämään kuntoa, Toivola kertoo.

– Kirkkain ajatus onkin asukkaiden toimintakyvyn koheneminen, Nurminen jatkaa.

Työssään fysioterapeutit näkevät konkreettisesti sen, mitä liikkumattomuus aiheuttaa. Muutokset voivat olla hätkähdyttävänkin nopeita.

– Jos ikääntynyt ei vaikkapa pääse ulos kahteen viikkoon, hänen kuntonsa laskee tosi paljon, vaikka olisi aiemmin ollut hyvässä kunnossa, Toivola kertoo.

Vastaavasti kunto myös kohe-
nee nopeasti.

– He, jotka ovat aiemmin maanneet sängyssä ja ryhtyvät vasta nyt liikkumaan, niin heillä kunto nousee kohisten, Toivola lisää.

Asukkaiden toimintakykyä ylläpitäessä ja parantaessa fysioterapeutit tulevat samalla parantaneeksi hoitajien työtapoja ja tätä kautta heidän toimintakykyään.

– Apuvälineiden oikeanlainen käyttö vähentää hoitajien kuormitusta, Nurminen kertoo.

Fysioterapeuttien osaamisalue on yllättävän laaja-alainen.

– Meillä tulee olla tietoa erilaisista sairauksista, tekonivelistä, murtumista ja kaikesta sellaisesta, Nurminen luettelee.

Toivola muistuttaa myös sydän-
vivoista ja mahdollisista muista rajoittavista tekijöistä.

– Nämä kaikki vaativat ymmärrystä. Tässä työssä vaaditaan rohkeutta sanoa asukkaalle, että kyllä sinä pystyt tähän, Toivola kertoo.

Muistisairaiden kanssa toimies-
sa vaaditaan myös tietynlaista pe-
lisilmää.

– Asukkaan toimintakykyä on seurattava jatkuvasti ja tehtävä sen mukaan päätökset harjoittelun kuormittavuudesta, Nurminen painottaa.

– Voinnin taso voi olla hyvin vaihteleva, joskus jalat kantavat ja joskus eivät. Sen mukaan on toimittava, Toivola lisää. ■

*Jyränkölän Setlementti
kustantaa Heinolan Uutisia.*




**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Hei hoitaja!

Tule meille kesäksi arjen supersankariksi!



Hae nyt:
jyrankola.fi



Heinolan Kauppahallit.fi

SUOMEN SUURIN

KIRPLET KIRPPIS & OUTLET



KESÄ TULEE!

VARAUDU SINÄKIN KESÄN AJOIHIN MAALLA JA VESILLÄ.

**TESTAAJIEN SUOSIKKI - SÄHKÖPOTKULAUTA ASVALTILLE JA HIEKKATEILLE.
ISOT PYÖRÄT TAKAAVAT TURVALLISET AJOT. MARKKINOIDEN ISOIMMAT
PYÖRÄT 16" JA 20", MOOTTORI 450 W + 40 KM AJOA LATAUKSELLA.**

POTKULAUTA TESTATTAVISSA JOKA PÄIVÄ!

TERVETULO!



- SÄHKÖPERÄMOOTTORI, 3 HV 1.500 € -

- SÄHKÖPOTKULAUTA 790 € -

TYHJENNETÄÄN PESIÄ JA OSTAMME TAVARAERIA!



AVOINNA ARK. 10 - 17 & LA-SU 10 - 15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolanKauppahallit.fi

Muutokset mahdollisia.

Kuvitteellinen maailma on lääke synkkään maailmantilanteeseen

KULTTUURI

JETTA KUITUNEN

– Iloa on ruokittava. On tärkeää pitää itsensä kiinni hyvässä elämässä eikä mieltä, että onko oikeus pitää hauskaa tai nauttia, ohjeistaa kulttuurin moniammattilainen **Satu Nipuli**, jos tuntuu, että mitään ei saisi tai voisi tehdä muiden mielipahan pelossa.

Hän on löytänyt useita tekemisen paikkoja Heinolasta, joka on ideaalin kokoinen kaupunki osallistaa ja saattaa yhteen eri ikäisiä kaupunkilaisia.

Rohkea loikka opettajasta kulttuurityöläiseksi

Oli melko mahdotonta sovittaa aikatauluja opettajan ammatin ja kaiken muun tekemisen välillä. Oli, ja on edelleenkin, kuoro, bändi, harrastajateatteri, käsikirjoituksia, ohjausta, tuottamista; saatuaan draamapedagogin opinnot valmiiksi virkavapauden jälkeen, oli tehtävä päätös. Se päätös on kantanut eli suoraan syvään päätyyn vapaaksi kulttuuriammattilaiseksi harrastajien pariin juuri

ennen korona-aaltoja. Työtä on riittänyt. Satu mielti, että hänellä on annettavaa kulttuurielämälle ja oikeassa oli!

– Ideoilla on ollut nyt eri lailla tilaa tulla luo. Yhteisöllisyyttä on monenlaista, mutta draamakäsytuksella ja esittävällä teatterilla on vahva asema Heinolassa, joka oli myös edelläkävijä jo koulujen harrastemallin kanssa, Nipuli kertoo.

Musiikkiteatteri Intopiukee

Syksyllä 2016 perustettu heinolalainen teatteriyhteisö Intopiukee tarjoaa musiikki- ja ilmaisukasvatusta eri ikäisille ja tuottaa esityksiä harrastajien sekä myös kokeiden esiintyjien voimin.

Seuraava, valmisteilla oleva produktio tulee olemaan toukokuussa WPK-talolle valmistuva *Kiljuset*. Neljäkymmenen lapsen voimin toteutettava esitys, jossa jokaisella on omaa ikätasoa ja persoonaa vastaava rooli tanssia, laulaa ja esittää, vaatii sitoutumista. Kaikilta.

– Ryhmässä rohkaistaan jokaista tekemään omaa parastaan,



Tunnelmia Intopiukeen ensimmäisen lasten esityksen Kattikabareen jälkeen.

Vihtori Koskinen



Oi joulupuu -katuteatterin kulkue.

Matti Uimonen

joka on entinen Maaherrankadun päiväkotia. Tarhalla järjestetään tulevana kesänä myös teatterileiri 8–12-vuotiaille. Lasten ja nuorten teatteritoimintaa ylläpitää Heinolan Kuoroyhdistys ry. Mukana on myös muun alan ammattilaisia, kuten puvustuksesta ja lavastuksesta vastaava **Piritta Peltola**, muusikko **Tuomas Orasmaa** sekä tekniikasta vastaava **Jari Luonela**.

Tarha

Unelma koko kaupungin matalan kynnyksen kulttuuritalosta elää. Tällä hetkellä se konkretisoituu entiseen Maaherran päiväkotiin, joka on nimetty Tarhaksi.

– Esiselvityshanke on juuri loppunut. Kaupungilta on saatu lupa väliaikaiseen käyttöön ja parhaillaan mietitään, miten toiminnan jatko saataisiin mahdolliseksi. Suunnitelmien perusteella talo on korjattavissa, vakuuttaa Nipuli.

– Se on luovan toiminnan talo, jossa mm. tehdään lavasteita ilman pelkoa paikkojen sotkemisesta, ja nuorisopalveluiden bändit harjoittelevat siellä myös. Usko ja toivo omasta kotipesästä lastenteatterille elää!

Virtapiiri ja Oi Joulupuu

Myös loppuvuodeksi on kädet täynnä työtä, vaikka monen pettymykseksi kesällä ei toteuteta Intopiukeen kesärevytyä Siltasaareen. Pitää malttaa odottaa syksyyn, kun pitkän ja onnistuneen ”uran” kohokohtia ja hassuja lempikohtauksia, musiikkia ja tanssia on tarjolla *Virtapiirikuoron jubla-revyssä 10+2 vuotta*. Jos jollekin on vielä epäselvää, Virtapiiri on heinolalainen naiskuoro täynnä valoa, iloa ja showmeiniä.

– Kuoron esitykset ovat hyvin

tuotettuja show-esityksiä, jotka rakentuvat moniäänisen laulun lisäksi koreografiasta, draamallisista aineksista, puvustuksesta, valoisista sekä ammattitaitoisen bändin säestyksestä. Näin tarjotaan sekä kuorolaisille että yleisölle kokonaisvaltainen kulttuurielämys. Kymmenvuotinen taival on ollut kiinnostavaa aikaa, vakuuttaa Nipuli, joka toimii kuoron ilmaisuhajaajana ja koreografina.

Kuoron johtaja on musiikin maisteri **Ulla Renko**.

Joka joulukuksi suunniteltu konsepti *Oi Joulupuu* on kiertävä teatteriesitys. Esitystä varten käynnistettiin Heinolan Katuteatteri-ryhmä. Heinolassa on ympäristöä, joka tarjoaa kaupungin yhteiselle tapahtumalle kivat puitteet. Hankkeen käsikirjoittajana toimi **Tytti Jäppinen** ja tuottajana ja ohjaajana Satu itse. Tarina alkoi siitä, kun pieni lintu löytyi jouluksen alta, jota perhe havitteli itselleen.

– Oli todella jännittävää järjestää näin isoa (kallista) ja työlästä ulkoilmatapahtumaa ensimmäistä kertaa, eikä se olisi onnistunut ilman useita yhteistyökumppaneita ja rahoitusta. Teknisesti haastavaa on tietenkin monen kymmenen esiintyjän liikuttaminen WPK-talolta Rantapuiston ja Jyränkölän sisäpihan kautta kirkkoon, kertoo Nipuli.

– Toki tätä on mahdollista kasvattaa, koska kaupunkilaisilla on kova halu olla mukana. Yhteiset proggikset ovat helppoja Heinolan kokoisessa kaupungissa, maalaillee Nipuli tulevaa tempausta.

– Yhdessä tehdään mahtavia kokonaisuuksia, jotka ovat löytäneet paikkansa Heinolassa ja saaneet todella lämpimän vastaanoton. Ihmisillä on tarve ja halu jakaa yhteisiä kokemuksia. ■

Levyarvio

Diablo – *When All The Rivers Are Silent*, Sakara (2022)

Diablon uusin albumi *When All The Rivers Are Silent* käsittelee otsikkonsa mukaisesti sen prosessin vaikeutta, jossa ihminen pystyy jättämään vastoinikäymiset taakseen ja pääkoppa saa rauhan.

Vuodesta 1995 asti pystyssä ollut tamperelainen/kalajokelainen metalliryhmä on tehnyt jokaisella seitsemällä pitkäsoitollaan äärimmäisen rohkeita kokeiluja, mutta uusimmalla asia on viety vieläkin pidemmälle. Tästä kertoo sekin fakta, että bändi lähestulkoon luopui

When All The Rivers Are Silent -levyn teosta, koska bändin jäsenten väliset erimielisyydet muodostuivat niin suuriksi. Laulaja/kitaristi **Rainer Nygårdin** sanoituspuoli on muuttunut masennuksen käsittelystä pohdiskelevampaan suuntaan. Toki tuo aihe ja miehen lapsuudenmaisemat Kalajoella ovat yhä vahvasti läsnä.

Oman suosikkini tittelin levyllä jakavat *Grace Under Pressure* ja *Jack Of All Mistakes*. Olen nähnyt Diablon viisi kertaa liveinä ja kuudes kerta koittaa 22.4.2022.

Pitkäsoittojen massiivinen jul-



kaisuväli harmittaa, mutta jos jälki on joka kerta tällaista, se sallittakoon. Yhtyeen nimi tulee Hill Street Blues -sarjasta, jossa on Diablos-niminen jengi. Espanjassa Diablo ilmaisua kannattaa käyttää harkiten, sillä se tarkoittaa paholaista. ■

Henri Kaattari



Tuomas Päässinen

Sillanrakentaja

Sillan punaiset teräskateet kiiltelivät ja hehkuivat auringon kuumuudessa. Varjot rantatöyrään yllä kiipesivät kivisiä, sammaloituneita portaita, portaita, joita kukaan ei noussut, ei laskeutunut, pilvet lähellä, surureunaiset. Miehet väänsivät rautakanget tanassa suuria kiviä, ruosteenpuremaa terästä, sillan päästä päähän hikihelmien kostuttamalla raiteella, kivet kuin kalliot, järkäleet ihmisen käsissä. Väsyneet katseet mittasivat loputonta matkaa. Miesten tuoksu kiipesi kiskoille, sateen ja ihmisen, lämmin, kostea sade kuin sadekertomus kuluneen nahkasaappaan alla, pesi rasvaiset kädet, laihtuneet sormet pusertuivat nyrkiksi, kuivilta huulilta kuului hiljaisuus, kuin arpi suupielessä, kiristi hymyä, joka oli kuollut. Lokit istuivat kivipaasien huipuissa, muuuttuivat itsekin kiveksi, huusivat varoittaen jumalista, jotka eivät tulleet, jumalista jotka eivät kuunnelleet, jumalien läheisyydestä, auta. Noruvat vedet piirsivät kartan sillalta jokivarteen hitaasti kuin Manalan mustaan syliin, kuollut pieni kala auringon polttamalla hiekalla, suomut punaisiksi maalatut, sillan kaide taipuu, iskee takaisin, taipuu ja putoaa. Yksinäinen, rikkinäinen lippalakki keinuu laineilla kauas pois.

Raija Saarela

ILTA- KIRJOITTAJAT

Iltakirjoittajat on Heinolan kansalaisopiston opintoryhmä.

Heinolan rautatiesilta täyttää tänä vuonna 90 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi Heinolan kansalaisopiston Iltakirjoittajat-ryhmä on laatinut rautatiesilta-aiheisia tarinoita Heinolan Uutisten lukijoiden iloksi. Osa 2.

Kaiteeseen kiinnitetty

Voi tätä riemun päivää! Olen kuulut tällaista tapahtuvan, mutta en koskaan kehdannut villeimmissä unelmissani ajatella sen käyvän minulle. Kuvittelin aina päätyväni jonkun häkkivarastoon tai kenties suojelemaan sitä kaikkien kotoa löytyvää ”salaisten aarteiden laatikkoa”, jonka sisältöä ei kuitenkaan millään määritelmällä voi kuvailla salaiseksi, eikä ainakaan aarteeksi. Mutta ei! Minä, siis minä, pääsen osoittamaan heidän rakkauttaan upeisiin maisemiin huiman korkealle Heinolan yläpuolelle. Tai no, ainakin viiteentoista metriin. Mutta siltä se tuntuu, että on huiman korkealla, meinaan, kun on itse alle kymmenen sentin mittainen.

■ ■ ■

Kävimme juuri kultasepän luona ja nyt on tämän lukon kyljessä kuulkaas hienot koristeet! Hirmuisen mietintätyön jälkeen he päätyivät, mielestäni melko tylsästi, omiin nimikirjaimiinsa P ja E sekä oikein kauniiseen kukkaköynnökseen. Sen he kertoivat symboloivan heidän yhä kasvavaa ja aina kukkivaa rakkauttaan toi-

siaan kohtaan. Minut he sanoivat kiinnittävänsä vasta huomenna, vuosipäivänään.

■ ■ ■

”On taas kesä, kuljen rautatiesiltaa, ja siellä kauniin lukon nään!”

Olen niin ylpeä, kun saan olla täällä! Pääsen joka päivä katselmaan ihania ihmisiä kulkemassa ohi ja lukemassa minun sekä muiden lukkojen kylkiä. Useimmat ovat jääneet ihastelemaan juuri minua. Mutta ei heitä voi siitä syyttää, olenhan vielä aika tuore ja kiiltävä lisä jo osittain ruostuneiden lukkojen keskellä. Toiset ovat olleet täällä jo viisitoista vuotta ja kauemminkin. Parhaimpia päiviäni ovat olleet kuitenkin ne päivät, kun he ovat tulleet katsomaan minua ja juhlimaan kansani milloin mitäkin merkkipäivää. On ollut syntymäpäiviä, yhteen muutto ja kosintakin! Viime kerralla he kertoivat saavansa pian vauvan. Olin napsahtaa auki onnesta.

■ ■ ■

Minusta tuntuu, että jotain on

tapahtunut. He eivät ole käyneet luonani enää yhdessä, vain toinen heistä ja hänkin vain kerran. Se oli kummallinen päivä, en pitänyt siitä lainkaan. Sain toki uuden ystävän, mutta sekin oli outoa. Hän kiinnitti tämän pienen ja hauraan lukon kylkeeni, kuiskasi: ”Rakastan teitä, ikuisesti!”, ja kiirehti pois luotani kyyneleet silmissä. Katselin vierelläni olevaa lukkoa ja tuntui tärkeältä, että pitäisin siitä huolen. Se tulee riippumaan mukani niin pitkään, kunnes ruoste minut läpäisee, sen vannon!

■ ■ ■

Käyskentelet rautatiesillalla tarkastellen ihmisten sinne jättämiä rakaudenosoituksiaan. Katseesi osuu hirmuisen kauniiseen lukkoon, joka kimmeltää kilpaa auringon kanssa. Se näyttää aikaan pysähtyneeltä, ei merkkiäkään ruostumisesta. Lukkoon on kiinnitetty myös pienempi lukko, joka on vähintään yhtä kaunis. Sen kylkeen on kirjattu päivämäärä ja kaksi nimeä. Niiden vieressä on pieni risti. Se, minkä tarinan lukot avaavat, jää sinulle mysteeriksi jatkaessasi matkaa kohti uusia tarinoita. ■

Suvi Salla

”Olin napsahtaa auki onnesta.”

Katja Tamminen



Ruoste

Unenomainen usva täytti huoneen, joka oli täynnä valoa.

Oli aamu. Ikkunat seisoivat väsynein silmin. Valonsäteet jäivät ikään kuin vangiksi pölylle, joka leijaili valtoimenaan kulkien hiljaista tietään ajan tavoin. Hiljaa, kuten eletty elämä, muisto.

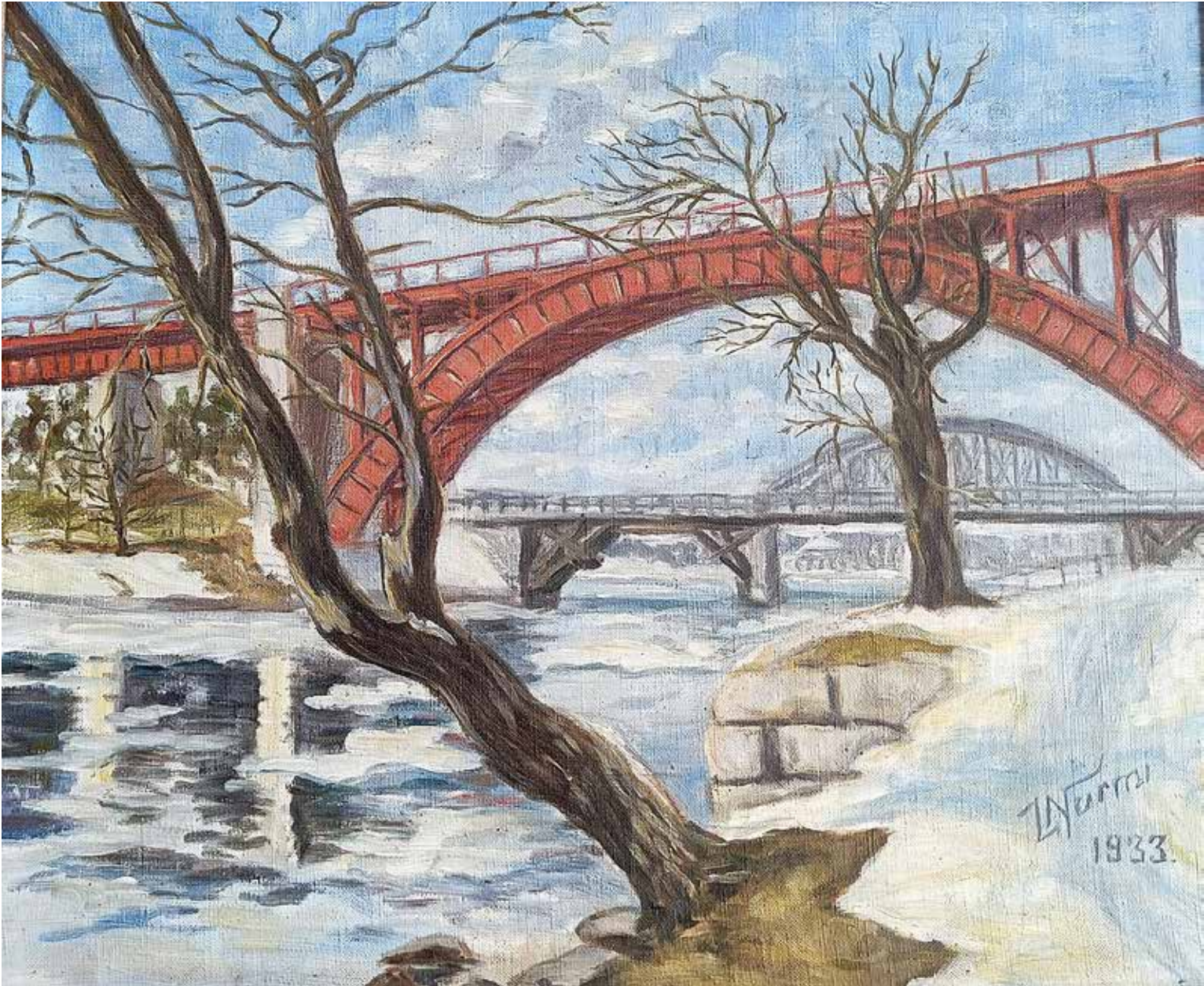
Kuljin äitini perässä sillalle, joka seisoi keskellä valoa. Tuota kesää, jota saattoi ihailla ja katsoa jopa matkan päästä muistellen. Silta seiso ja oli. Oli ollut jo monta mittaistani elämää ja tulisi olemaankin. Yhteistä meillä oli, jonka ymmärsin vasta myöhemmällä iällä, halu auttaa ja kantaa.

Tehtaan piiput idässä syöksivät luottavaista savua. Tuota savua saatoin näin kahdenkymmenen ikävuoden kynnyksellä katsoa samasta paikasta, samoilla silmillä, kuitenkin tietäen hieman enemmän. Tarinaa savun takaa.

Olin saanut töitä tehtaat. Raha poltteli taskunpohjia ja havahduin eräänlaiseen vapauteen, jota raha toi, mutta samalla tehdas katsoi, ikään kuin piikkilankamuurinen vankila, joka kätki alleen salaisuuden, jota juuri aloittanut työmies ei voinut vielä ymmärtää, mutta jonka ”vankeja” saattoi ihmetellä, ensin ihastellen, mutta ajan kuluessa ymmärtäen ajan hampaiden tekevän ihmisissä eräänlaista työtä, syöden unelmat pikkuhiljaa pieninä suupaloina jättäen eläimen taikka linnun kaltaisen roolin.

Oli yksi asia, kisko, joka kiils käyttööän, mutta ympärillä oleva rauta ruostui pikkuhiljaa vähemmällä käytöllä, ja asiat hieman unohtuivat näille teloilleen. Juna kulki ja tehdas syötti savuaan.

Aika kului. Matti oli kävelyllä harjulla eräänä keväisenä iltana.



Sakari Lehtinen

Ilma oli raikas, maa hieman pölyinen, siellä täällä vielä pieniä lumikinoksia. Yleisesti talvi oli jo takana. Pilvet nousivat virtaa pitkin hieman harmaina ja mustapartaaisina. Alko sataa. Hän aukaisi sateenvarjon ja havahtui katsomaan sillan pultteja, jotka maalautuivat sateenvoimasta mustiksi, ikään

kuin tehden työtään, jota varten ne sillassa seisoivat ja menettivät vuosiaan selkeästi tänä pienenä hetkenä, joina olivat märkinä. Kuitenkin aika puri hampaansa rautaan, tuohon nuorehkoon, janoiseen, vankkumattomaan kulkijaan, joka kerran oli kulkenut matkan ja pikkuhiljaa ottanut

muutamia askelia taaksepäin, joi-takin millimetrejä, -pultin elo.

Hän huomasi itsessään tuttuja piirteitä, jo jostain varttuneemista työntekijöistä. Toivooan ja unelmiaan hän ei ollut vielä täysin menettänyt. Hän kulki tiettyä rataa sillan yli, joka päivä, tehden töitä ja rutiinejaan, kiskojen kiil-

täessä alla ja samalla hän saattoi katsoa milloin aurinkoa, milloin tähtiä tai pilviä, mutta yhteistä oli, että ympärillä oleva maa tummui ja kuivui, eli elämää ja pikkuhiljaa vanheni. Toiset polut peittyivät ja toiset avautuivat. ■

Sakari Lehtinen

Punainen silta

Kohta sen pitäisi näkyä. Kun Saara kääntyy moottoritieltä liittymään Heinola E, hänen vatsanpohjassaan kipristelee eläväinen perhosparvi. Kaupungissa asuessaan hän ei ollut juurikaan kiinnittänyt siltaan huomiota. Se oli aina ollut ja tulisi olemaan. Se oli vain maamerkki, jonka ylitettyään tiesi pian olevansa kotona. Hän miettii näyttäisikö se vielä samalta. Asuttuaan kauan maapallon toisella puolella hän ei pidä enää mitään itsestään selvänä.

Vähän matkaa vielä.

Kesäkuu 1933

Nuori perhe Anna, Tobias ja 10-vuotias Jaakko lähtevät Kanadaan paremman toimeentulon perään. He ovat nähneet sillan rakentamisen ja vihkimisen syyskuussa 1932 ja ehtineet ajaa höyryjunalla sen yli. Tuomien ja omenapuiden huumaa tuoksu kantautuu kauas. Ylhäältä junasta Anna tallentaa syvälle sieluunsa viimeiseksi muistoksi alkukesän kauneimman maiseman. Hän epäilee, ettei näkisi sitä ehkä enää koskaan mutta tämän näkymän hän muistaisi aina.

Toukokuu 1946

Anna ja Tobias jäävät mutta Jaakko palaa sodan jälkeen Suomeen armeijaan ja jatkamaan opintoja. Synnyinmaa tuntuu heti omalta ja hän haluaa jäädä, tuntuu oikealta osallistua yhteiskunnan jälleenrakentamiseen. Jaakko tietää, kuinka Anna vieläkin tuntee koti-ikävää ja posti vie usein Kanadaan kuvakortin rautatiesillasta, josta on

tullut kaupungin ylpeys ja maamerkki. Anna esittelee mielellään myös naapureilleen, kuinka kauniit maisemat kaupungissa on ja punainen silta, joka oli selvinnyt sodan pommituksistaikin. Suomen pisin.

Lokakuu 1947

Jaakko on saanut työpaikan entisestä kotikaupungistaan. Sillan tienoo on nuorten suosittu kokoontumispaikka ja siellä kohtaavat toisensa myös Jaakko ja eräs pisamakasvoinen Aila.

Tammikuu 1953

Perheeseen syntyy kolmas lapsi, Saara.

Kesäkuu 1972

Perusopinnot on suoritettu. Saara ja luokkatoverinsa Heikki ovat ihastuneet. Saara miettii kovasti elämäänsä, jäädäkö vai lähteä. Yhdessä he ovat kuljeskelleet rannalla, haaveilleet sillalla ja puhuneet tulevaisuudesta.

Kanadassa asuvat isovanhemmat ovat jääneet Saaralle etäisiksi, hän ei ole heitä koskaan tavannut. Saara päättää lähteä yksin Kanadaan, mutta lupaa ehdottomasti palata kesän lopulla. Vanhemmat ovat jo suunnitelleet hänelle tulevaisuuden kotikaupungissa eikä lupa pitkään matkaan helttiä helposti. Lähteminen pelottaa, mutta Saara tietää, että katuisi koko ikänsä jos nyt jäisi. Saara ja Heikki kipuavat vielä viimeisen kerran sillalle haaveilemaan, vannonamaan valoja ja hyvästelemään.

Silta maalattiin Saaran ollessa 10-vuotias kansakoulun 4-luokkalainen. Silloin sillan yli ei saanut vähään aikaan kulkea. Ruskean seasta näkyy vielä paikoitellen alkupe- räistä punaista väriä. Tämä on siis se punainen silta, mistä Anna on kirjeissään kertonut.

Saaran ajatukset ovat jo kaukana. Sama paikka, sama maisema, lähtö. Hän uskoo tavoittaneensa jotain Annan kauan sitten kokemasta tunteesta.

Rinkka selässä hän matkustaa Interrail-lipulla Pariisiin ja sieltä lentäen määränpähän.

Elokuu 1972

Saara päättää jäädä. Hän on vihdoinkin saanut tutustua isovanhempiinsa ja kesä on ollut unelma, jota hän ei edes tiennyt olevan, kuin takaisin palautettu lapsuus. Hän aloittaa opinnot ja kohtaa sielunkumppaninsa. Työ vie heidät vuosiksi Kauko-Itään.

Heinäkuu 1998

Silta näkyy edessä. Vaistomaisesti Saara hidastaa vauhtia ja muistot alkavat vyöryä avatun padon lailla. Näkymä on tuttu, se on elänyt Anna-mummon tarinoissa, vanhempien kirjeissä ja omissa nuoruusmuistoissa. Sukupolvien silta. ■

Eeva Kunnas

Pitääkö olla huolissaan?

”Pieni 20 000 asukkaan kotikaupunkini kuihtuu hiljalleen liike kerrallaan. Ensin McDonald’s ja sen jälkeen ainokainen vaatekauppamme Seppälä. Kaikki palvelut löytyvät nyt Lahdesta, mikä puolestaan kuluttaa bensaa ja rahaa. Pitääkö olla huolissaan?”

– Huolestunut nuori, 18 v, Heinola

”Seitsemän vuotta asuin Heinolassa. Muutin sinne Säynätsalosta. Se oli noin kolmentuhannen asukkaan paikkakunta. Pidin Heinolaa maailman isoimpana kaupunkina. Siellä oli lintutarha, vesitorni ja jäähalli. Vaatehuone, josta sai Jan Stuart -neuleita ja Ragazzi-farkkuja hintaan ysiysi. Kun säynätsalolaisia kavereita tuli käymään, olin kuin ylpistynyt suurkaupunkilainen. Tuntui, että Suomi rupesi jäämään pieneksi.”

– Miika Nousiainen, kirjailija

Heinolan palveluista puhutaan huolestumiseen asti nykyään. Ihmisiä muuttaa kaupunkiin ja kaupungista pois, kuten aina vuosien varrella. On suuri pelko, että kaupunki kuihtuu ja hiljenee työpaikkojen hiipuessa ja asukkaiden vanhetessa.

Pitääkö siis olla huolissaan? Ja kenen pitäisi?

Ostoskierros Heinolassa

Heinolalainen Liisa kertoi, että hänen luonaan oli naisia Lahdesta kyläilemässä ja he halusivat tutustua erilaisiin kivijalkakauppoihin, butiikkeihin ja erikoisliikkeisiin, koska sellaisia ei Lahdesta löydy. He aloittivat kierroksensa ABC:n kauppakujalta, joka on kiinteistön

sisätiloissa. Sen varrella oli Opa, Pentik, Marimekko, Aurinkopaperikauppa, Nanso, Apteekki, ruokakauppa ja ravintola. Bensa-aseman toisella puolella oli Heila: luomuruokakauppa, ravintola, lahjavaroita, jakkaroita, mattoja ym. ja ruokaravintola. Ei varsinaisia kivijalkaliikkeitä, mutta persoonallisia pikkuputiikkeja.

Tässä vaiheessa naiset huokailivat, että tällaisista ei löydy Lahdesta, tänne tullaan jouluostoksille ja oi, ihanaa... kassit täyttyivät.

Kierros lähestyi Heinolan keskustan kivijalkakauppoja ja torin ympäristöä. Dorritin kuuluisa kalakauppa oli kiinni, mutta Roosamarista oltiin jo tehty etukäteen tilauksia, vaatteita soviteltiin, Kenkä-Jenniin oli pakko poiketa katsomaan viimeiset Rieker-uu-



Kuvat: Arto Utsu Vrienen

Savontien kivi- ja jalkakauppoja.

tuudet, Kahdessa Muijassa juotiin leivoshakavit ja jatkettiin matkaa.

Koko päivä kului leppoisan tehokkaasti Heinolan kauppia kiertellessä. Viimeiseksi käytiin Taidemuseossa ja Ketussa ja Kannassa syömässä. Samalla ihmeteltiin, miten helppoa oli tehdä ostoksia Heinolassa. Ihmisiä on vähän, on tilaa kaupoissa, palvelu etupäässä kohteliasta ja asiantuntevaa, persoonallista ja kokemuksia rikastuttavaa. Asiakkaalle oli aikaa ja palvelu henkilökohtaista. Ystävällisyys ja hymy tarttui.

Naiset olivat ihastuneita ja vanhoivat tulevansa uudelleen.

Henkilökohtainen palvelu arvossaan

Pitääkö olla huolissaan? Onko kivijalkakaupoilla tulevaisuutta? Pistää miettimään!

Kivijalkakaupat ovat yleensä kaupungin keskustassa tai ostoskeskuksissa. Heinolassa on liki 200 kivijalkakauppaa. Ne ovat nykyään vastakohta ja täydennys verkkokaupalle. Fyysinen tila, jossa voi hypistellä tavaroita ja sanoa myyjälle käsipäivää. Kauppa, joka oikeasti sijaitsee kiinteistön kivijalassa, lähellä maata. Näyteikkunat kertovat kulkijalle mitä kaupassa myydään. Ikkuna on mainos, joka houkuttelee poikkeamaan sisälle. Kivijalkakauppa on usein ulospäin vaatimattoman

näköinen, mutta kätkee sisälleen omanlaisensa maailman ja tunnelman. Kiireettömän ja rauhallisen. Itsepalvelu on harvinaista. Myyjä esittelee, sovittaa ja kertoo tuotteesta asiantuntevasti ja varmalla otteella. Hän palvelee asiakasta yhtä kerrallaan ja on tuotteensa asiantuntija ja markkinoija. Ihmiset kaipaavat palvelua. Henkilökohtaista. Läsnäoloa ja juttelua.

Usein kivijalkakaupat ovat yhden tai muutaman naisen yrityksiä. Tai perheyriksiä. Verkostoituminen ja yhdessä tekeminen muitten samanhenkisten yrittäjien kanssa antaa palvelulle oman leimansa. Lähtökohtana kauppajen toiminnalle on ihmisläheinen palvelu ja tyytyväinen asiakas, joka kertoo tutuilleen hyviä arvioita miellyttävästä kohtelusta. Joskus valitettavasti myös huonosta palvelusta. Molemmat vaikuttavat koko seudun liikemaiseeseen.

Heinolan torin ympäristössä liiketilat ovat saaneet yrittäjänsä toriremontin jälkeen. Ihmiset ovat löytämässä tiensä tuttuihin kauppoihin. Turisteja ja matkailijoita viehättävät pikkuiset putiikit ja kaupat. Samalla tavalla kuin itse ulkomailla matkustaessamme mielellämme käymme katselemassa vanhojen kaupunkien kivijalkaliikkeitä. Esimerkkinä Tukholman ja Tallinnan vanhan kaupungin alueet ja kaupat.

Entä tulevaisuus?

Suurilla kauppaketjuilla on taipumus niellä pieniä kauppia. Paikallisilla asukkailla olisi syytä käyttää oman talousalueensa kivijalka- ja pikkukaupan palveluita, että ne säilyisivät elävöittämässä kaupunkikuvaa. Yrittäjille ei kuitenkaan pelkkä viihdytysarvo riitä, vaan työstä pitää saada palkka ja toiminnan on oltava taloudellisesti kannattavaa. Siinä ostajat ovat avuksi.

Kaupunkisuunnittelu yhdes- sä yrittäjien ja asukkaiden kanssa on kestävä kehitys. Heinolassa torin seutu alkaa olla valmis tai ainakin lepotilassa jonkin aikaa. Sen ympärillä olevat kaupat tuovat ympäristön muutokseen ja ihmisten erilaisuuteen haasteensa. Nykyään ihmiset liikkuvat enemmän, yrittävät rohkeammin ja keskieuropalainen tunnelma alkaa vallata Heinolankin liikeilmaston. Vanhat rakennukset antavat kivijalkakaupoille kauniit kehukset ja kestävä matkan kulkea menneisyydestä nykypäivään, Heinolan muuttuvaan, aktiiviseen kaupunkikuvaan.

Raija Saarela

Lainaukset lähteestä: Pitääkö olla huolissaan? – Elämänkoulun kymppiluokka, toim. Jenny Pääskysaari ja Janne Sarja, Johny Kniga 2019, WSOY.



Torikadun kaupparyöstöä.

Uusi Lähellä.fi-palvelu on avattu

Lähellä.fi on valtakunnallisesti ja alueellisesti toimiva helppokäyttöinen verkkopalvelu, jonka avulla voi löytää merkityksellistä toimintaa, yhteisöllisyyttä, apua ja osallistumismahdollisuuksia.

Uusi palvelu kokoaa järjestöjen ja yhteisöjen tuen, toiminnan ja tapahtumat yhteen osoitteeseen aiemman hajautetun mallin sijaan, jossa eri alueilla oli omat aluepalvelunsa. Päijät-Hämeen alueella palvelu korvaa Päijät-Hämeäläiset.fi-palvelun.

– Uusi palvelu helpottaa ja selkeyttää erilaisen toiminnan löytämistä ja tuo eri toimijoil-

le paremmin näkyvyyttä, kertoo uuden palvelun alueellisesta koordinoinnista Päijät-Hämeessä vastaavan Jyränkölän Setlementin markkinointi- ja viestintäpäällikkö **Jussi Varjo**.

Lähellä.fi-palvelun ensimmäisessä käyttöönottovaiheessa on avattu kansalaisille suunnattu osio. Palvelun muut osiot, järjestöille ja julkiselle sektorille suunnatut tiedot, on tarkoitus ottaa käyttöön vuoden 2022 aikana.

– Jatkamme toistaiseksi vanhan Päijät-Hämeäläiset.fi-sivuston pitämistä avoimena, vaikkakaan sivustoa ei nyt uuden palvelun

avauduttua enää päivitetä eikä sinne oteta uusia rekisteröitymiä, Varjo kertoo.

– Näin pyrimme varmistamaan sen, että eri toimijat saisivat hyvin aikaa käydä ottamassa vanhalta sivustolta omat tietonsa talteen ja pääsisivät syöttämään ne uuteen palveluun.

Lähellä.fi-verkosto koostuu 13 alueellisesta toimijasta, jotka kehittävät palvelua ja vastaavat palvelun markkinoinnista ja koordinoinnista omilla alueillaan.

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.



Näkymä Kauppakadulta.

HEI YRITTÄJÄ tai MAINONNASTA VASTAAVA

**Numero 5/2022 ilmestyy
keskiviikkona 18.5.**

Varaa ilmoituspaikkasi nyt!

Jakelumäärä 15 000 kpl

Posti jakaa yht. 9 272 kpl:

- Heinolaan
- Vuolenskoskelle

**Painettu lehti on jaossa myös
seuraavissa telinejakelupisteissä:**

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- M-Kyläkauppa, Vuolenskoski
- Kotikahvila, Hartola
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Lehti on luettavissa myös
verkossa heinolanuutiset.fi

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto,
ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä
meilillä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

Ilmestyy seuraavan kerran 18.5. ja 22.6.

YHTEYSTIEDOT

Ota yhteyttä myyntiin ja varaa oma paikkasi ajoissa:
Marko Latvanen, 0400 777 717

ilmoitus@heinolanuutiset.fi • heinolanuutiset.fi



Tapahtuma kesällä?

Ilmoita meillekin!

**Kokoamme listaa
tapahtumista
kesälehteen,
ole mukana!**

**Varaa samalla
mainospaikka!
[ilmoitus@
heinolanuutiset.fi](mailto:ilmoitus@heinolanuutiset.fi)**

KOKOUSKUTSU

Jyränkölän Setlementti ry:n sääntömääräinen
vuosikokous pidetään **pe 29.4.2022 klo 11**
Syrjälän salissa (Siltakatu 11).
Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset
vuosikokousasiat (sääntöjen § 8).
Kokousmateriaalit lähetetään ennen kokousta
sähköpostitse niille jäsenille, joiden sähkö-
postiosoite on Jyränkölän toimistolla tiedossa.
Materiaaleihin voi tutustua myös toimistossa
paikan päällä, os. Siltakatu 11.

-Hallitus-

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

JUTTU VINKIT JA TAPAHTUMAT

Laita tulemaan hyvä juttu tai juttuvinkki,
tapahtumatieto tai ottamasi hieno kuva.
Julkaisemme niitä aina mahdollisuuksien mukaan.

toimitus@heinolanuutiset.fi



LAKIASIAINTOIMISTO
SARI KOLSI
**Perunkirjoitukset
Perinnönjaot**
**Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat**
Ota yhteyttä 044 777 2797
lakiasiat@sarikolsi.fi
Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI
www.lakiasiat.sarikolsi.fi

Kevään ensimmäiset, upeat kukat!

Kotimainen
ORVOKKI 8 cm



6 KPL

550

099
KPL

Kotimainen
ORVOKKIAMPPELI



599
KPL

Keltainen
TULILATVA



295
KPL

Upeat, kotimaiset
**RUUKKU-
NARSISSIT**
12 cm ruukku

4 KPL

995

295
KPL



Laaja
valikoima!

059
PSS

2€
5 PSS

SUVIPIHA
Kukkien ja
vihannesten
siemenet

YLLÄTYSMUNAT
Ryhmä Hau ja
Pipsapossu



085
KPL

**JÄTTI-
YLLÄTYSMUNAT**
Pokemon tai Jurassic



195
KPL

Jättipussi
KERMALEHMÄ
500 g pussi



(5,98/kg)

299
PSS

Trolli
MEGABURGER
50 g



1€
KPL

(20,00/kg)

Makoisa
RUOHOMUNAPUSSI
450 g



295
PSS

VARJOSTUSSÄKKI
90x140 cm



2€
KPL

Tarmo
KATEHARSO
4x6 m



595
PKT

Greencare
PUUTARHAKALKKI
20 kg rakeinen



(0,80/kg)

1590

Greencare
PUUTARHAMULTA
40 ltr



(0,06/l)

295
SK

4 SÄKKIÄ
10€

SIEMENPERUNAT
3 kg pussi • Siikli, Timo,
Annabelle tai Jussi



695
PSS

Kevään
**KUKKA-
SIPULIT**

295
PKT

Crystal
LASINPESUNESTE
5 ltr • -20°
(0,99/l)

495

AD-BLUE 5 ltr



(2,99/l)

1490

Greencare
PUUTARHANKEVÄT
10 kg



(2,59/kg)

Laaja
valikoima
LANNOITTEITA
sisälle ja pihalle!

2590

Greencare 50 ltr
**PUUCEE- JA
KOMPOSTIKUIVIKE**



(1,20/l)

695
SK

2 SÄKKIÄ
12€

Biolan 45 ltr
MUSTA MULTA



395
SK

3 SÄKKIÄ
10€

Erä Tarmo
UPPOPUMPPU
350W



3995

950W
myös
likavedelle

RST
5995

Erä: Easy Cooking
KAASUGRILLI
3:lla polttimella

- 3 kpl 2,8 kW polttimot, grillausteho 8,4 kW
- sytytysjärjestelmä piezo
- emaloidut lämmänjakolevyt
- paistopinta-ala 515x375 mm



Edullinen, laadukas!

175€

Erä: Mag Pro
OKSASILPPURI

- poltto-
moottorilla 5,1 kw
- max. oksanpaksuus
60 mm

590€

Sini • Oiva
**RAPPU- JA PARVE-
KEHARJA**

899

Sini • Reima
**KIINTEISTÖ-
HARJA**

1095

Biolan
GRILLIHILI
Lehtipuu
30 ltr



795
SK

ITÄ-HÄME TALON TARVIKEKESKUS

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU 11-16

Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 21.4.2022 asti tai
niin kauan kuin varattuja erä riittää.

Klarna f