

Heinolan Uutiset

10
kesäkohdetta.
SIVU 12.



SIVU 4 KUUKAUDEN VIERAS APULANTA – oman tiensä kulkija



MÄKISENMÄEN TAIMISTO

BELINDA PIHAMULTA 40L	2,45€/säkki tai 5 säkkiä = 10€
BELINDA HAVU- JA RODOMULTA 45L	4,20€/säkki
BELINDA KUORIKE 50L	4,85€/säkki
BELINDA KESÄKUKKAMULTA 30L	3,45€/säkki
BELINDA PUUTARHATURVE 80L	3,90€/säkki
BELINDA HUUSI- JA KOMPOSTIKUIVIKE 80L	7,50€/säkki

Heinolan kk:n taimimyymälä
Sammontie 9, 18300 Heinola kk, 041 4894 885

litin Koskenniskan taimimyymälä
Pohjanlahdentie 1, 19160 Huutotöyry, 044 9786 384

Lahden Hennalan taimimyymälä
Mustamäenkatu 95, 15700 Lahti, 045 1066 792

Katso myymäläkohtaiset aukioloajat nettisivuilta.

info@makisenmaki.com • www.makisenmaki.com



HEINOLAN VOIMISTELUSEURA

LIIKUTTANUT HEINOLALAISIA JO VUODESTA 1927!

UUSI HARRASTUS SYKSYYN?

Tutustu tarjontaamme ja ilmoittaudu
20.6. alkaen!

SYKSY 2022 TUNTIKALENTERI:

MA Sinilähde-talo			
Tenavien tempujumppa 3-5 v 17-17.45	Viikareiden vipellysumppa 6-8 v 18-19	Telinetaurit yli 9 v 19-20	Aikuisten joukkuevoimistelu 18.30-20
TI Sinilähde-talo			
Tenavien tempujumppa 3-5 v 17-17.45	Viikareiden vipellysumppa 6-8 v 18-19	Telinetaurit yli 9 v 19-20	Aikuisten telinejumppa 20-21.15
KE Jyrängön koulu			
Joukkuevoimistelu esivalmennus 5-7v 17-18.30	Voimistelu 5-8 v 17.30-18.30	Voimistelu yli 9 v 18.30-20	
KE Elämäkaaritalo			
FlowJooga 18-19	YinJooga 19.15-20.30	KAUSI ALKAA 29.8.	

MUKAAN JOUKKUEVOIMISTELUUN?

Kilpajoukkueet ottavat syksyksi mukaan
uusia voimistelijoita. Kausi alkaa 1.8.

Lisätietoja, hinnat ja ohjeet ilmoittautumiseen:
WWW.HEINOLANVOIMISTELUSEURA.FI

@HEINOLANVOIMISTELUSEURA HEINOLAN VOIMISTELUSEURA RY

ANNANSILMÄSTÄ



LASIT!



JA NAAPUREILTA JUOMAT!



KESÄ ON NYT!

AURINKOLASIVALIKOIMA PARHAIMMILLAAN

Fenno OPTIIKKA **Annansilmä**

Savontie 9, Heinola puh. 044 493 7577
Palvelemme ti-pe 10-16 ja la 10-13
muina aikoina sopimuksen mukaan
Ajanvaraus netissä - www.fennooptikka.fi

OMAN KAUPUNGIN OPTIKKO

Tervetuloa kesäostoksille Heinolan Keskusapteekkiin!



7,90
(9,94 €)

15,90
(19,60 €)

Aqualan L
200 g

Sebamed
Face and Body
Täyttöpussi 1000 ml
tai
Sebamed Olive
Täyttöpussi 1000 ml

APTEEKKI ON AVOINNA
JUHANNUKSENA

- perjantaina 24.6. 8.30-14
- lauantaina 25.6. 12-16
- sunnuntai 26.6. 12-16

KESKUS APTEEKKI HEINOLA

Savontie 7 • Heinola
puh. 03 874 130 • www.heinolankeskusapteekki.fi

PÄÄTOIMITTAJALTA

Mikä pandemia?

Koronarajoitusten purku Suomessa ja maailmalla on saanut ihmiset liikkeelle ennennäkemättömän vilkkaasti. Ravintoloissa, lentokentillä ja hotellien vastaanotoissa kiemurtelee pitkät jonot, kun pari vuotta kotona ja mökillä viettäneet ihmiset ovat jälleen lähteneet liikkeelle. Matkustusintoa hillitsevät lähinnä kohonneet hinnat sekä työvoimapula. Edes Euroopassa käynnissä oleva sota ei vaikuttaisi rajoittavan reissun päälle lähtemistä.

Kovan matkustusbuumin vastapainoksi pelkästään Euroopassa on jouduttu perumaan tuhansia lentoja lentokenttähenkilökunnan puutteen vuoksi, ja useilla kentillä on koettu ennenäkemättömiä ruuhkia. Kysyntä on yllättänyt monet palveluntarjoajat. Pandemian vuoksi irtisanotut tai lomautetut työntekijät saattavat työskennellä jo tyystin eri alalla alan epävarmoista näkymistä johtuen.

Rajojen avautumisesta huolimatta matkailu Suomessakin jatkuu vilkkaana. Parina edellisenä kesänä Suomessa on monilla pienemmillä paikkakunnilla rikottu ennätyksiä yöpymisten määrässä ja jouduttu myymään ei-oota viikosta toiseen. Ennakko-tietojen mukaan heinäkuusta olisi tulossa kaikkien aikojen vilkain myös kotimaan matkailun osalta. Oman haasteensa tuo työvoimapula, joka pakottaa joitakin toimijoita jopa sulkemaan toimipaikkojaan.

S-Ryhmään kuuluva osuuskauppa HOK-Elanto esimerkiksi tiedotti kesäkuussa sulkevansa 10 pääkaupunkiseudulla sijaitsevaa ravintolaansa kesän ajaksi. Syynä on alalla vallitseva työvoimapula. Sitäkin useampi ravintola-alan toimija on joutunut supistamaan aukioloaikojaan ja miettimään entistä enemmän sitä, milloin ravintolaa ylipäänsä pystyy pitämään avoinna. Patoutunutta kysyntää olisi tarjolla vaikka kuinka, mutta ilman työvoimaa siihen on mahdotonta vastata. Yrittäjäkään ei voi kuitenkaan venyä loputtomiin, ei vaikka kuinka haluaisi.

Sauna yhdistää

Taannoin eräs ulkomaalainen konferenssivieras kysyi minulta hotellin saunassa, että mikä on se paikka, joka kokoaa suomalaisia yhteen. Hetken asiaa mietittyäni, totesin istuvamme juuri sellaisessa, saunassa. Meille niin itsestään selvä asia kuulostaa asiaan vihkiytymättömän ulkomaalaisen korvissa hyvin eriskummalliselta. Mitä, onko teillä saunoja kerrostaloasunnoissannekin, tämä ulkomaalaisnuorukainen totesi kertoessani saunomisen yleisyydestä maassamme.

Sauna on siitä erikoinen paikka, että siellä unohtuvat arvonimet ja erimielisyydet. Sinne mennään rauhoittumaan tai toisinaan jopa juhlimaan. Saunassa voidaan istua hiiren hiljaa kiukaan sihahteluja kuunnellen, ilman että syntyy vai-vautunutta hetkeä. Saunassa voidaan vaihtaa viikon kuulumisia yhtä hyvin oman kaveripiiriin kesken kuin tuiki tuntemattomienkin kanssa. Saunassa voidaan tehdä uusia tuttavuuksia, ja oppia jopa uusia asioita eri kulttuureista. Saunassa ihminen on ikään kuin vastaanottavaisimmillaan: Saunassa kukaan ei voi paeta arkitodel-

lisuutta älypuhelimien ja sosiaalisen median syövereihin. Saunassa olet läsnä juuri siinä hetkessä, joko omissa ajatuksissasi tai kanssasau-nojen kanssa rupatellen.

Jotakin saunan vetovoimasta ker-too se, että suomalainen saunoo vaikka ulkona olisi pakkasta 30 as-tetta tai lämpömittari hätyyttelisi hellerajoja. Talven pakkasilla sau-nan lämpö onkin odotettu, mutta monelle sauna maittaa kesälläkin. Varsinkin jos sauna on järven ran-nalla. Mikä olisikaan sen ihanam-paa kuin pulahtaa suoraan saunas-ta kirkasvetiseen, raikkaaseen jär-viveteen? Kenties kylmä saunaolut tai vichy siihen kylkeen. Ai että!

Kertoessani saunakulttuuristam-me ja siinä sivussa myös kesä-mökkiperinteestämme (josta tä-mä nuorukainen ei ollut kuullut-kaan), saunaan pyrähti lisää kan-sainvälisiä konferenssivieraita. He tuntuivat olevan aidosti kiinnos-tuneita suomalaisesta saunakult-tuurista ja olen varma, että he ker-tovat saunakokemuksestaan myös kotopuolessa. Olisi kiinnostavaa tietää, miltä tarina suomalaisesta



KOLUMNI

saunahetkestä ulkopuolisen mie-lestä vaikuttaa: *Siellä me istuim-me pienessä, 90-asteisessa puupane-loidussa huoneessa ilman rihman kiertämää tämän suomalaisen heittäessä vettä kivillä täytetyn me-tallilaatikon päälle.* Siinä saattaa suomalaisesta saunakulttuurista täysin tietämättömän leuka lok-sahtaa auki. Hotellin saunan ol-lessa kyseessä, onneksi saunassa ei ollut koivuvastaa. Se se vasta hul-lulta olisikin kuulostanut: *Sitten tämä suomalainen kaivoi koivun-oksista tehdyn oksakimpun, jolla hän alkoi mätkiä itseään selkään. Hulluja nuo suomalaiset!* ■

Jussi Varjo
Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNÄ

Matkailun näkymät vaihtelevat – pandemiasta päästiin, mutta sota sekoitti markkinat uudelleen

Suomen matkailuala kokoontui kesäkuun alussa aurinkoiseen Naantaliin Visit Finlandin järjes-tämään Midnight Sun -myyntita-pahtumaan hymyssä suin. Paikalla oli ennätysmäärä ulkomaisia osta-jia yli 60 maasta ja runsaslukuinen joukko kotimaisia myyjiä. Ilmassa leijui uutta innokkuutta ja tarttu-vaa jälleennäkemisen riemua.

Myyntinaisemme ja -miehem-me pääsivät jälleen tekemään oi-keaa bisnestä ja markkinoinnin asiantuntijamme taktisia kam-panjoita. Datapuolella voidaan ainakin toistaiseksi sivuuttaa ko-rona-aikana tutuksi tulleet mittar-it pandemian seurauksista ja seu-rata elpymisen vauhtia – tulevaa kysyntää ennakoiden.

Suomi tarvitsee ulkomaisia mat-kailijoita. Matkailuala oli en-nen pandemiaa 2,7 prosenttia BKT:sta, mutta osuus putosi 1,7 prosenttiin vuonna 2020. Mat-kailuvienti ylsi vuonna 2019 lä-hes viidennekseen Suomen palve-

luviennistä, ja tämä osuus supistui alle 10 prosenttiin.

Matkailun patoutunut kysyntä on nyt purkautumassa ennätyksel-lisellä voimalla. Monille matkailu merkitsee nyt irtiottoa ja henkis-tä hyvinvointia, ja erityisesti pan-demiasta vapautumisen juhlaa. Kuluttajahintojen nousukaan ei ole ainakaan vielä estänyt kysyn-nän nopeaa purkautumista, mut-ta inflaatio vaikuttaa jatkossa yhä enemmän myös matkailijoiden henkilökohtaisiin budjetteihin.

Suomella on hyvät mahdollisuu-det profiloitua lähivuosina laa-dukkaana ja terveysturvallisena matkakohteena. Tavoittelemme erityisesti pitkään viipyviä mat-kailijoita, jotka kerryttävät kysyn-tää myös huippusesonkien ja suo-situimpien matkakohteiden ulko-puolella.

Pidemmillä tähtäimellä Suo-men matkailualalla on edessään positiiviset näkymät, sillä muun muassa Aasian ja Afrikan maiden



vaurastuvat keskiluokat pitävät huolen siitä, että kokonaismark-kina kasvaa ja uusia matkailijaryh-miä virtaa markkinoille. Suoma-laisten matkailuyritysten kannat-taa nyt tarkkaan harkita keitä me haluamme houkutella, jotta ala kasvaa kestäväällä pohjalla ja erilai-sia riskejä halliten.

Ukrainassa käytävän sodan seu-rauksena edessämme on kuitenkin

kokonaan uusi pelikenttä.

Venäjän hyökkäyssodan välittö-mät vaikutukset Suomen matkai-lulle ovat jopa pandemiaa suurem-mat, sillä ne kohdistuvat erityisesti Suomeen: Helmikuussa alkaneen sodan myötä Suomi menetti tär-keimmän kohdemarkkinansa. Ve-näläiset vieraat ovat tuoneet Suo-men matkailualalle enemmän tu-loja kuin minkään toisen maan matkailijat.

Sodan aikana venäläisten mat-kailu Suomeen on loppunut lähes kokonaan, ja sodankäynti pakot-teineen rasittaa Venäjän taloutta niin, että kansalaisten ostovoima palanee entiselleen vasta joskus 2030-luvulla.

Samalla Kaukoidän tärkeiden markkinoiden Kiinan, Japanin sekä Etelä-Korean lentoreitit Suo-meen pitenivät noin 40 prosen-tilla, kun Venäjä kielsi ylilennot ilmatilassaan vastaukseksi länsi-maiden talouspakotteille. Piden-tyntynyt matka tarkoittaa kasvavia polttoainekuluja ja nousevia len-tolippujen hintoja. Tilanteeseen ei ole näköpiirissä parannusta.

Lähes 40 prosenttia (36 %) Suo-men matkailutuloista on tullut Venäjältä ja Kaukoidästä, joiden suhteen tulee varautua useamman vuoden taukoon. Tänä kesänä käynnistyvä elpyminen ei palauta tilannetta kovin nopeasti. Jos so-ta ja pakotteet jatkuvat, Suomen matkailu saavuttaa vuoden 2019 tason hitaammin kuin esimerkiksi muiden Pohjoismaiden matkailu. Paluu entiseen tapahtunee tämän vuosikymmenen puolivälissä.

Suomen matkailulla onkin edes-sään merkittävä rakennemuutos. Matkailualan on kehitettävä uu-sia tuotteita ja palveluita uusille kohderyhmille. Naantalin ja Tu-run myyntitapahtumien henki oli, että suomalainen matkailu pystyy uudistumaan. Kaikki on omissa käsissä. ■

Katarina Wakonen
Head of Business Intelligence, Visit Finland

Taksivene maisemien katseluun

Heinolan Laivaosakeyhtiö haluaa näyttää kaupunkia myös vesiltä käsin. *Heinolan Uutiset* testasi uuden aluksen.

JARI NIEMI HU

Ilma on mukavan lämmin ja Kymentvirta kylpee auringossa. Veden pinta on täydellisen tyyni. Tässäpä erinomaiset puitteet Heinolaan rantautuneen taksiveneen koeajoon.

Heinolan Laivaosakeyhtiön toimitusjohtaja **Juha Kukkonen** ja laivuri **Risto Turunen** ovat kunnostaneet taksiveneitä alkanutta kesää varten. Kukkonen hankki veneen jo viime vuonna Hämeenlinnasta eräältä safariyrittäjältä.

– Kun näin veneen, ihastuin heti siihen. Se oli pakko hankkia, sanoo Juha Kukkonen.

Taksivene on alun perin toiminut Tenolla jokiveneenä ja siitä käsin on narrattu Tenon muhkeita lohisaaliita. Lähes 12 metriä pitkään ja 1,5 metriä leveään veneeseen mahtuu peräti 20 matkustajaa kuljettajan lisäksi.

– Heinola on vesistörikas kaupunki ja sen takia ajattelen, että



Juha Kukkonen ihastui välittömästi upeaan taksiveneeseen, kun näki sen Hämeenlinnassa.



Rautsalon laavu voi olla yksi taksiveneen pysäkeistä. Laivalla ei sen rantaan ole mitään asiaa.

tämä soveltuu erinomaisella tavalla maisemien katseluun veneestä käsin, sanoo Juha Kukkonen.

Laivuri Risto Turunen lisää, että veneellä pääsee vesistössä moniin sellaisiin paikkoihin, joihin ei isommilla aluksilla kannata edes yrittää. Niinpä taksiveneellä tehdään tilauksesta tuntitaksalla opastettuja saariretkiä, parin tunnin kiertoajeluja. Kohteina ovat mm. Hankosaari ja Sulkavankoski.

Sadekelin yllättäessä taksiveneestä löytyy kaikille matkustajille sadetakit.

– Kimolan kanavalle tällä ajaa jopa alle tunnissa, mutta sinne mennään jatkossakin *M/S Pyhäjärvellä*, toteaa Risto Turunen.

Testiajossa taksiveneen maksiminopeudeksi saatiin 23 km/h, mikä yllätti 34 vuotta Heinolan vesillä liikkuneen laivurinkin. Vene liikkuu 50 hevosvoiman moottorilla ja sitä kuljettamaan on koulutautunut kolme Heinolan Laivaosakeyhtiön rekrytoimaa henkilöä.

Juha Kukkosella on kovia odotuksia tulevasta kesästä. Pari viime kesää ovat olleet veneilyssä heikompia yksinomaan koronan takia. Nyt pandemia osoittaa helpottamisen merkkejä ja lisäksi Heinola on kohentanut tuntuvasi sataman aluetta.

– Taksiveneen laituripaikka on Maitiaslahdella, mutta tilausten mukaan sillä ajetaan tarvittaessa satamaan tai muillekin laituripaikoille, selvittää Juha Kukkonen.

Odotuksia ladataan myös Laivaosakeyhtiön ykkösaluksen *M/S Pyhäjärven* tulevaan kesään.

– Viime vuonna matkustajia oli 1 764 ja teimme peräti 90 matkaa Kimolan kanavalle. Lisäksi kävimme Vuolenkosken torilla useamman kerran. Kalkkisiin oli vain kaksi tilauskyytiä, kertoo Risto Turunen.

Ennätyskesänä 2019 *M/S Pyhäjärvi* kuljetti 1 900 matkustajaa. Laivaan mahtuu 45 henkilöä.

– Tulisi vain lämmin kesä, huo-kaa Juha Kukkonen. ■



lähellä.fi

Lähellä.fi on valtakunnallisesti ja alueellisesti toimiva helppokäyttöinen verkkopalvelu, jonka avulla ihminen löytää merkityksellistä toimintaa, yhteisöllisyyttä, apua ja osallistumismahdollisuuksia. Palvelu kokoaa järjestöjen ja yhteisöjen tuen, toiminnan ja tapahtumat yhteen osoitteeseen, sekä edistää kansalaistoiminnan näkyvyyttä Suomessa.

Tutustu nyt!



Kirkpatrick – O'Farrell – Kirkpatrick
SOMETHING ROTTEN! JOTAIN MÄTÄÄ!
Syksyn hauskin musikaali

OHJAUS Ilkka Laasonen / **ENSI-ILTA 3.9.2022** / PERUSLIPPU alk. 49 € sis. palvelumaksun

Ohjelmistossa myös **KOSTONKIERRE – TARINA JAKAUTUNEESTA KAUPUNGISTA ROUVA C. • KAAOS • TILTU JA LETTU JA LEIKKIMÖKIN ASUKAS**

Liput www.lippu.fi ja Lippupisteiden toimipisteet
Teatterin lipunmyynti ja ryhmämyynti avautuvat 3.8. / www.lahdenkaupunginteatteri.fi



KUUKAUDEN VIERAS APULANTA

Lyseonmäen koulun juhlasalista Helsingin Olympiastadionille

Heinolasta lähtöisin oleva Apulanta nousee reilun 30-vuotisen uransa suurimmalle keikkalavalle 2.7.2022 Olympiastadionilla. Uutta musiikkiakin on luvassa tänä vuonna.

JUSSI VARJO HU

Suomen musiikkimailman suurimpiin nimiin lukeutuvan Apulannan keikkailu loppui monien artistien tavoin kuin seinään koronapandemian vyöryessä Suomeen pari vuotta sitten.

– Ei lähdetty kikkailemaan, vaan keikkailu katkesi samantien, bändin rumpali **Simo Santapukki** muistelee.

Laulaja **Toni Wirtasen** mukaan ensimmäinen koronakesä meni täysin penkin alle, ja toinenkin kesä oli kaukana normaalista keikkakesästä.

Koronasta huolimatta bändi, kuten varmasti kaikki muutkin, olettivat paluun normaaliin tapahtuvan vuonna 2021. Niinpä bändi tiedotti syyskuussa 2020 järjestävänsä kaikkien aikojen suurimman yksittäisen keikkansa Helsingin uusitulla Olympiastadionilla elokuussa 2021. Toisin kuitenkin kävi, ja keikkaa jouduttiin siirtämään vuodelle. Pandemiatilanteen ja sen myötä asetettujen rajoitusten jatkussa epävakaina, siirtopäätös oli Wirtasen mukaan oikeastaan ainoa esillä ollut vaihtoehto.

– Halusimme vetää keikan täydellä kapasiteetilla. Emmekä olisi mitenkään voineet rajata stadionin katsojamäärää, kun paikat ovat numeroidut. Olisiko esim. perheistä pitänyt rajata jotkut pois, Wirtanen harmitelee.

Yli kaksi kertaa Heinolan asukasluvun verran, noin 40 000 katsojaa, vetävälle stadionille suunnitellun keikan siirtäminen vaati reilusti työtä.

– Siinä on tosi paljon hommaa ja säätöä. Kaikista vaikeinta on uuden päivämäärän löytäminen, Wirtanen kertoo.

Santapukki nyökkäilee.

– Stadionille kun ei voi vain soittaa ja sanoa että me tultaisiin silloin ja silloin, Wirtanen naurahtaa.

Heinäkuun ensimmäisenä lauantaina bändi vihdoinkin pääsee kipuamaan stadionin lavalle. Odotukset keikkaa kohtaan ovat korkealla paitsi faneilla, myös bändin jäsenillä itsellään.

– Tähän on ladattu paljon resursseja, myös henkisesti puolella, Santapukki kertoo ja jatkaa. – Se on iso ilta niin meille kuin yleisöllekin. Siitä tulee tosi siistiä.

Wirtanen korostaa, että keikka

on alusta lähtien lähdetty tekemään ihmisille, Apulannan faneille. Keikkaa suunniteltaessa bändissä onkin pyritty ajattelemaan yhteisöllisesti tekemällä keikasta yhteisöllistä juttua. Tästä esimerkkinä on bändin esittämä toive pukukoodista. Yleisön toivotaan pukeutuvan mustaan ja valkoiseen, millä viitataan bändin logon värimaailmaan. Pukukoodilla on kuitenkin toinenkin merkitys.

– Se liittyy tiettyyn valojuttuun, Santapukki paljastaa kertomatta asiasta sen enempää.

– Mutta pukukoodi ei tarkoita pukua, vaan hupparissakin voitulla, Wirtanen huomauttaa.

Santapukki ja Wirtanen muistuttavat, että keikassa ei ole kyse mistään sen suuremmasta, vaikka puitteet ovatkin massiiviset ja rahaa valmisteluihin on kulunut valtavasti.

– Tämä on vain välietappi, ihan vain kaksi tuntia elämässä. Siitä tulee hyvä yhteisöllinen juhla, mutta ei me jäää siihen vellomaan, Wirtanen kertoo.

– Kunhan on kivaa, Santapukki lisää.

Muutakin kuin musiikkia

Apulanta on aina tullut tunnetuksi oman tiensä kulkijana. Vaikka musiikki on yhä edelleen se ykkönen, bändin logo koristaa nykyään eri tuotteita viinistä suklaamuniin. Artistien tavaramerkkien brändäys on lisääntynyt musiikkibisneksessä, mutta Apulanta haluaa erottautua muista tekemällä asioita ennen muita.

– Teemme asioita myös astetta pidemmälle itse kuin muut toimijat, Wirtanen huomauttaa. Tästä osoituksena on mm. oma levy-yhtiö, Päijät-Hämeen Sorto ja Riisto.

Vaikka erilaiset oheistuotteet eivät ole bändille itseisarvo, on niiden merkitys etenkin korona-aikana ollut merkittävä.

– Koronan takia meidän ei ole tarvinnut irtisanoa ketään, ja olemme pystyneet maksamaan palkat osittain juuri oheistuotemyynnin ansiosta, Santapukki kertoo.

Koronan tuoma keikkatauko ei ole suinkaan kulunut pelkkää oheistuotemyyntiä hoitaen, vaan uutta musiikkiakin on syntynyt.

– Tekemättömyys ei ruoki mitään, Wirtanen toteaa viitaten



Sipe ja Toni.

KUKA

Apulanta

- Perustettu: Heinolassa vuonna 1991.
- Jäsenet: Simo 'Sipe' Santapukki (rummut, kitara), Toni Wirtanen (laulu, kitara) ja Ville Mäkinen (basso).
- Julkaisut: 12 albumia, 5 kokoelmalevyä ja lukuisia määriä ep:itä ja singlejä. Uusi levy julkaistaan 10.10.2022.
- Bändi keikkailee kesän ahkerasti. Suurin yksittäinen keikka on Helsingin Olympiastadionilla 2.7.2022 järjestettävä A30-megakonsertti.

kevästä 2020 jatkuneeseen uuden musiikin tekoprosessiin.

Samalla hän paljastaa Apulannan uuden albumin julkaisupäiväksi 10.10.2022.

Apulanta tunnetaan myös kiinteistöbisneksistään. Yksi viimeisimpiä hankintoja on yhteistyössä toisen sijoittajan kanssa hankittu vanha asema-alue Heinolan Asemantauksessa. Sekä Wirtanen että Santapukki korostavat hienon alueen vaativan pitkäjänteistä suunnittelua. Toimittajan kysyessä mahdollisuudesta siirtää tällä hetkellä Lahden Hennalassa sijaitseva Apulandia alueelle, Wirtanen toteaa alueella olevan liian vähän rakennuksia tähän tarkoitukseen.

– Savon rata olisi sen sijaan elvytettävä, Wirtanen toteaa ykskantaan kehittämismahdollisuuksista.

Santapukki korostaa kulttuurihistoriallisesti arvokkaan miljöönsä vaativan arvoisensa kohtelun.

– Meidän tehtävämme on antaa alueen rakennuksille hyviä vuosikymmeniä jatkossakin.

Omat projektit

Kummallakin bändin alkuperäisjäsenellä on käynnissä taloprojekti Heinolassa. Simo Santapukin tontilla Ruotsalainen-järven rannalla

seisovat jo vierastalo ja rantasauha, mutta varsinaisen päärakenuksen rakentaminen ei ole vielä alkanut.

– Projekti etenee hitaasti, mutta varmasti, toteaa puolestaan Wirtanen, jonka Heinolan kaupungilta ostamalla tontilla ei ole vielä päästy iskemään kuokkaa saveen.

– 13 vuotta tässä on jo mennyt, niin ei tässä nytäkään missään jäniksen selässä olla. Tulee kun tulee, Wirtanen toteaa.

Sekä Wirtasen että Santapukin vapaa-aika pyörii lapsiperheiden ympärillä. Santapukilla on kohta 5- ja 2-vuotiaat lapset. Wirtasen esikoinen aloittaa pian

koulun, ja nuorimmainen on vajaan yhdeksän kuukauden ikäinen. Molemmat myöntävät koronajan olleen perhearjen kannalta oikeastaan hyvinkin asia aikaa jäädessä enemmän perheen kanssa vietettäväksi.

– Korona-ajan kultareunus oli, kun pystyi omistamaan aikaa perheelle ja lapsille, Santapukki toteaa.

Lasten harrastukset pitävät molemmat miehet kiireisinä, mutta he osaavat nauttia siitä.

– Tämä on hienoa aikaa, josta pitää nauttia. Tulee sekin aika, kun lapset eivät enää viihdy vanhempiansa seurassa, Santapukki virnistää. ■



Apulandia.

RAUTA-JUURIKKALA OY

Lehtikuusi
28x120x4000

Terassiruuvi
rst 4,2x45

16,90€/250kpl ltk

7€
/metri



Puucee Lillevilla

795€

Panssarimaali
9 l

c-pohja
(sävytettävä)

110€
(+ sävytys)



Pika-Teho
11,7 l
valkoinen

104€
(+ sävytys)



BIOLAN

**Komposti-
käymälä ECO**
ruskea

585€



LUCIFER

Kaasugrilli Chromite 3

Myös paljon
muuta malleja.

249€



BIOLAN

Grillisti Grillihiili 15 l **4,30€**

Mustang Grillimatto **15,90€/kpl**
1x1,2m

Tarjoukset voimassa 30.7. saakka.

Villenkatu 42, Heinola
0400 172 050
www.rauta-juurikkala.fi

Avoinin
• ma-pe 7-18, la 8-14
• su suljettu

PARHAAT TARJOUKSET KOTIIN JA MÖKILLE

ELINVOIMAA ALUEELLE!
Osta läheltä!

Remontoinnin ja rakentamisen erikoisliike

• NYKYKOTI •
KEITTIÖT



12 kk
korotonta
maksuaikaa

NOUTO

Kalusteet heti varastosta.
• KEITTIÖT • KOMEROT
• TASOT • VÄLITILALEVYT
• VETIMET

DAIKIN



**VIILENNYSKONEET
HETI TOIMITUKSEEN.**
PYYDÄ TARJOUS!



**Pyydä
tarjous!**

NOPEAN TOIMITUKSEN OVET JA IKKUNAT



**KOMEROT
MITTATILAUSTYÖNÄ.**

• NYKYKOTI •

Myllyojantie 145 A, Heinola
puh. (03) 883 4241 • myynti@nykykoti.fi

www.nykykoti.fi

**Luotettava
Kumppani**

POISTOMYYMÄLÄSTÄ	
KAIKKI	50%
MALLIKEITTIÖ	50%
KIERRÄTYSKODIN-	
KONEITA	99-119€
LIUKUOVIA	79€
ALTAITA	89€
SAUNAN OVIA	49€
VÄLIOVIA	19€
MALLI	
LAUDEPAKETTI	25%
ULKO-OVIA POISTOHINTAAN	



**Kesän parhaat
herkut, uunituoreet
leivät ja leivonnaiset
lähileipuriltasi Heinolasta!**

Laatu, maku, terveellisyys ja rakenne
ovat tärkeimmät kriteerit uusia tuotteita
ideoitaessa ja vanhoja kehitettäessä.

Leivissämme ja leivonnaisissamme maistuvat
uusi ja vanha sopivassa suhteessa. Herkuissamme
maistuu Manelin leipomon perinteikäs
osaaminen - juuremme ovat vuodelta 1888.

Kesä on herkkusuiden parasta aikaa.
Valmistamme lähileipomossamme maistuvia
makeita ja suussasulavia suolaisia, juuri teitä
nautiskelijoita varten. Maista, saatat ihastua :)

Villenkatu 43, Heinola
p. 03 877 330
pekanleipa.fi
@pekanleipa
#pekanleipa

**Mökkimatkan
varrella?**

Poikkea herkuttelemaan
leipomomyymäläämme:
ma-pe 6.30-17
la 8.30-13

UUTTA!

Päijänteen oma
Saaristolaisleipä,
nyt entistä parempi!





SUOMEN SUURIN KIRPPIS



ERILAINEN OUTLET

PESIEN TYHJENNYKSET - OSTAMME TAVARAERIA

TERVETULO A KAUPPOILLE!

AVOINNA ARK. 10 - 17 & LA-SU 10 - 15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolankauppahallit.fi

Prisma vaihtoi paikkaa

Osuuskauppa Hämeenmaa osti tontin Kopra Invest Oy:ltä Tähtiniementien varresta.

JARI NIEMI HU

Heinolan Prisma rakennetaan Tähtiniementien varseen entisen Högforsin kiinteistön ja Tähtiniemen päiväkodin väliselle tontille. Se toimi vuonna 2004 Asunomessujen aikana parkkialueena. Aiemmin tontin omisti Kopra Invest Oy.

– Päädyimme uuteen paikkaan, koska luontoarvot nousivat niin merkittävästi rooliin aiemmassa paikassa, sanoo Hämeenmaan toimitusjohtaja **Olli Vormisto**.



Heinolan Prisman tontille mahtuu hyvin 8 000 m² kokoinen rakennus, puutarhamyymälä ja pysäköintitilat.

Tontin ja sen lähialueiden asemakaavan muutostyö saadaan Vormiston mukaan valmiiksi kevääseen 2023 mennessä. Sen jälkeen alkaa rakentaminen ja Prisma valmistuu parhaassa tapauksessa keväällä 2024, jos hanke ei saa rasitteeseen valituksia tai rakennustarvikepula vaikeuta aikataulua.

Kaupunginarkkitehdin virkaan siirtyvä kaupungin tekninen johtaja **Harri Kuivalainen** vahvistaa Olli Vormiston ajallisen odotuksen.

– Tontti sijaitsee nyt teollisuuskorttelissa ja sen käyttötarkoitus muutetaan asemakaavassa kaupan suuryksikön alueeksi. Samalla tarkastelemme myös lähialueita, sanoo Kuivalainen.

Asemakaavan muutoksessa huomioidaan myös kaupungin läheinen puisto-

alue sekä tarvittaessa Kaup-pakaaren siirtämisen tarve. Hämeenmaata kiinnostaa ostaa lisäalueita tonttiinsa.

Prisman kaava-alueen koko on 12,7 hehtaaria, josta kaupalle nyt varattu tontti vie 22 000 neliometriä. Tähtiniementien ja Kaup-pakaaren teiden siirrolla risteysalueen kohdalla tontin kokoa saadaan kasvatettua 25 500 neliometriin.

Liikennejärjestelyt selvitetään myös

Heinolan Prisman kooksi on kaavailtu noin 8 000 neliometriä eli se on samaa kokoluokkaa kuin Hollolan Prisma. Lisäksi alueelle sijoittuu puutarhamyymälä. Prisman sisälle ei Vormiston mukaan jää paljon tilaa muille kaupan liikkeille.

– Prisma lisää osaltaan Heinolan vetovoimaa sekä laajentaa alueen palvelutarjontaa, hän toteaa.

Prisma työllistää Vormiston mukaan noin 100 henkilöä, joista osa on osa-aikaisia.

Prisma on Tähtiniementien varressa helpommin myös keskustan asukkaiden saavutettavissa.

– Eteläinen liittymä koet-



Heinolan Prismasta kaavaillaan Hollolan Prismen kokoista.

tiin pohjoiseen verrattuna paremmaksi juuri liikennemäärien isomman lukumäärän ansiosta, selvittää Olli Vormisto.

Prisman alue vaatii Harri Kuivalaisen mukaan myös liikennejärjestelyiden selvittämisen, sillä Tähtiniementie erkanelee kaupungin pääsisääntuloväylästä.

– Laskemme liikenteen kuormitusta, ja jos tietyt kriteerit täyttyvät, risteys-

alue saattaa saada liikennevalot tai liikenneympyrän, toteaa Kuivalainen.

30 miljoonan euron kustannus

Olli Vormisto kertoo, että Prismen kustannusarvio on noussut aiemmin esillä olleesta reilusta 23 miljoonasta noin 30 miljoonaan euroon.

Heinolan kaupunginjo-

taja **Jari Parkkonen** ennakoii, että suunniteltu paikka on monestakin syystä helpompi ja nopeampi toteuttaa kuin aiemmin esillä olleet vaihtoehdot.

– Tämä on hieno uutinen, jota monet heinolalaiset ovat odottaneet. Alue soveltuu Prismen käyttöön hyvin ja on helposti kaupunkilaisten saavutettavissa, toteaa Parkkonen. ■

Kaupunginosissa isoja eroja

JARI NIEMI HU

Siinä ei ole mitään uutta, että Suomi ikääntyy, ja se näkyy vahvasti pienissä ja keskisuurissa kunnissa ja kaupungeissa. Myös Heinolassa eläkeläisten lukumäärä on monissa kaupunginosissa kivunnut joko suuremmaksi tai lähes yhtä suureksi kuin työllisten lukumäärä.

Heinolan keskustassa oli Tilastokeskuksen Paavotietokannan mukaan asukkaita vuonna 2020 3 006, joista eläkeläisten osuus oli 47 ja työllisten 31 prosenttia. Keskustan kanssa yhtä kovaan eläkeläisten prosenttiosuuteen ylsi kaupunginosista vain Paaso–Syrjäkosken kaupunginosa, joka erottuu muista kaupunginosista myös kaikkein suuremmalla miesten ja naisten välisellä erolla. Miesten osuus Paaso–Syrjäkoskella kipusi 61 prosenttiin ja naisia oli vain 39 prosenttia.

Muista kaupunginosista ovat Myllyoja ja Lusi ukoontuneet eniten. Myllyojalla miesten osuus oli 53 ja naisten 47 prosenttia ja Lusissa vastaavat luvut olivat 52 ja 48. Muissa kaupunginosissa oli joko yhtä paljon tai ero oli pieni.

Poikkeuksiakin löytyy muissakin kuin eläkeläisten ja työllisten vertailussa.

Vierumäki erottuu muista

Postinumero-osoitteissa 19110 ja 19120 eli Vierumäen taajamassa ja Suomen Urheiluopiston alueella asui 758 ihmistä vuonna 2020 ja työpaikkoja löytyi urheiluopiston yt-neuvotteluista ja hotellin kiinniolosta huolimatta 828 kappaletta, 70 enemmän kuin asukkaita.

Urheiluopiston alueen lisäerikoisuutena oli vain yhden (1) prosentin työttömyysaste, mikä luonnollisesti selittyy sillä, että iso osa irtisanotuista työntekijöistä asui Lahdessa, Heinolan muissa kaupunginosissa tai muissa lähialueen kunnissa.

Kolmas postinumeroalueen 19120 erikoisuus oli eläkeläisten valtakunnan keskiarvoakin selkeästi pienempi osuus eli 16 prosent-

tia ja vastaavasti 55 prosentin työllisten osuus. Valtakunnan vastaavat luvut olivat 26 ja 43 prosenttia.

Tilastokeskuksen Paavotietokannan valtakunnallisessa silmäilyssä voi todeta myös sen, että ikäluokassa 0–14-vuotiaat kunnostautuvat näytävimmän etenkin Pohjois-Pohjanmaan vanhoillisestadiolaiset kunnat. Suomen väestöstä (5 533 793) vuonna 2020 16 prosenttia oli 0–14-vuotiaita.

Heinolassa keskiarvotuluvun tasolle tai lähelle sitä yllettiin Lusissa, Myllyojalla, Heinola kk:ssa, Jyrängössä ja Vierumäen taajamassa.

Sen sijaan urheiluopiston alueella, Paaso–Syrjäkoskella ja Heinolan keskustassa prosenttiosuus jäi kuuteen ja prosenttiyksikön paremman luvun sai Syrjäkoski, joka erottui muista kaupunginosista myös työpaikkojen osalta. Niitä oli vain yksi.

Jalostuksessa erottuu muista kaupunginosista selkeästi Vierumäen taajama. Versowoodin vauhdittamana prosenttiluku nousi muhkeasti 83:een. Urheiluopiston alue loisti puolestaan palvelujen ykköspaikalla 87 prosentin osuudella. ■

Tilastokeskus julkaisee vuosittain hyvin yksityiskohtaista tietoa Suomes-ta ja suomalaisista.

Historian havinaa ja herkkuja!



Harjupaviljongilla nautit herkulliset makeat ja suolaiset vohvelit, aina myös gluteeniton ja vegaaninen. Tarjolla myös raikkaita salaatteja ja talon leivonnaisia.

A-oikeudet

Vaihtuva taidenäyttely

Lasten leikkipaikka

Lastenhoituhuone

Elävää musiikkia

Koiraystävällinen terassi

Heinolan
Harjupaviljonki

Lämpimästi tervetuloa!

Kauppakatu 30, 18100 Heinola
p. 044 7273 688

www.harjupaviljonki.fi

Taito ja perinne säilöön: virkavapaalle valjashommiin

JETTA KUITUNEN

Miltä kuulostaisi mannekiinihommat eläkkeellä? Näin onnellisesti on käynyt Nipa-orille, jotka esittelee Tmi Korkeen Valjaan työvaljaita. Perinteiset suomalaiset työvaljaat, setolkat, länget, aisat, suitset, äkeet ja niiden lisäksi reet, kärkyt ja muut ajopelit kuuluvat **Leena Sihvon** työnkuvaan.

– Nahkaosat tehdään uusiksi, ruoste poistetaan rautakaarista ja puuosat korjataan. Käyttökuntoiset työvaljaat pelastetaan siis alkuperäiseen käyttöön. Työvaljastusopastuksia ja länkien sovituksia teen myös, kertoo Sihvo nykyisestä työstään. Apuna hänellä on hevosen lisäksi kolme vuotia ja kissoja. Oma ori Nipa on entinen ravuri, sopiva työ- ja harrastehevonen, joka on ravihommista eläkkeellä.

Ravimaailma on oma maailmansa

– Kun omat työt valtion virassa loppuivat kuin seinään koronan myötä, ajattelin, että nyt tai ei koskaan! Vuoden virkavapaus on mahdollistanut oman yrityksen pyörittämisen. Harjun oppimiskeskuksen kautta ryhdyin valjastoihin ja hommia on toistaiseksi riittänyt. Tällä hetkellä hän opiskelee Kaus-

tisella monimuoto-opiskeluna Valjastaiturin jatko-opintoja.

– Kotona saa tehdä töitä, se on ihan parasta. Ei tarvitse lähteä pimeässä ajelemaan työpaikalle. Isossa, parin hehtaarin pihapiirissä ja muutamalla metsähehtaarilla on paljon muitakin töitä ja aika kuluu erittäin hyvin. Pellot on ulosvuokrattu, joten itse en toimi viljelijänä, kertoo Sihvo.

Maatilalle mahtuu myös neljä ukrainalaista kissoineen. He ovat sopeutuneet hyvin ja saaneet työpaikatkin.

Vakioasiakkaina ovat ravitallit, joista Leena Sihvo hakee parin viikon välein korjattavat työt ja palauttaa ehjinä. Ne saattavat olla pieniäkin korjauksia – solki puuttuu tai remmi on irti, mutta muuten täysin käyttökelpoisia. Valjasepän tutkintonimikettä Sihvolla ei ole ja satulasepän hommiin hän ei toistaiseksi ryhdy.

– Rauta- ja puuosat ja varsinkin nahkaosat kuluvat eikä joitakin työvaljaiden osia enää kukaan valmista. Valjastuksen ja työajon opastajia vielä onneksi löytyy ja laitteistoa myös vaikka vanhoista ladoista, mutta täytyy harkita, onko kaikkia järkeä korjata. Ja mielellään työkäyttöön. Jos reki menee koristeeksi pihaan, hinta on kaksinkertainen, Sihvo naureskelee.



Nipa-ori ja onnelliset eläkepäivät.

Suomenhevonen ja Työhevosharrastajat

Työhevosharrastajat on koko Suomen alueella toimiva Suomenratsut ry:n aluekerho, jonka tavoitteena on työhevosperinteen säilyttäminen ja tiedon välittäminen eteenpäin. Kerho haluaa kannustaa uusia harrastajia työhevostointaan mukaan ja näin lisätä hevosten monipuolista käyttöä. Tarkoituksen toteuttamiseksi kerho järjestää tapahtumia ja koulutus-tilaisuuksia. Leena Sihvo on ollut 12 vuotta Työhevosharrastajien johtokunnassa. Suomenhevosta

hän kehuu innokkaasti.

– Se on yksi monipuolisimmista roduista, joka on jo alun perin jalostettu monipuoliseksi käyttöhevosiksi. Hevonen on suorituskyykyinen, helposti käsiteltävä, hyväliikkeinen, kestävä ja terve ja käy pelloilta kirkkoon, kuten on aiemmin pitänytkin, koska tavallisissa maataloissa on ollut usein vain yksi hevonen. Lumisina talvina, kuten tänäkin vuonna, on rekiajelun suosio noussut.

– Oikeilla valjailla reen vetäminen on hevoselle hyvää jumppaa, peruskuntotreeniä, josta hevonen

tykkää! Hangessa kahlaaminen on jaloille ystävällistä voimaharjoittelua.

Suomenhevosen oma päivä

Suomen kansallishevonen sai oman päivänsä vuonna 2007 rodun kantakirjan täyttäessä 100 vuotta, mistä lähtien Suomen hevostuskeskus ja raviurheilun keskusjärjestö Suomen Hippos on suosittelut liputtamista syyskuun 6. päivä. Suomenhevonen puhtaan rotuna täyttää tänä vuonna 115 vuotta. ■

Ota talteen ensi lukuvuoden tärkeät päivämäärät:

Muista myös kesän lyhytkurssit:

HEINOLAN KANSALAIISOPISTO

1.7.22
Kurssit julkaistaan netissä

8.8.22
Ilmoittautuminen netissä alkaa

24.8.22
Esite ilmestyy Heinolan Uutisten välissä

su 3.7. klo 17.00–18.00 Jyränkölän Juhlasali
RUNOJOOGA

Auli Kokkonen, joogaohjaaja, runoilija

ti 5.7. klo 17.00–18.00 Juhlasali

RUNO-PILATES

Sari Mutanen, Pilatesohjaaja

ti 9.–23.8. klo 16.30–18.30 Jyrängön uimaranta, Koskensaaressa luontopolku

METSÄMIELI®, hyvinvointia luonnosta 1

Miia Mertanen, Metsämieli-ohjaaja

Kurssimaksu 35 €

ma 8.–29.8. klo 9.15–9.45, Kiepin läheisyydessä

ELOKUUN ASAHIA ULKONA

Sari Mutanen, Asahi-ohjaaja

Kurssimaksu 10 €

ma 8.–29.8. klo 10.00–10.45 Kieppi, Konsulinkatu 3

ELOKUUN ULKOJUMPPA 1

Sari Mutanen, lat

Kurssimaksu 20 €

ke 10.–31.8 klo 9.00–9.45, Kiepin läheisyydessä

ELOKUUN ULKOJUMPPA 2

Kaisa Rossi, liikunnanohjaaja AMK

Kurssimaksu 20 €

ke 10.–31.8 klo 10.00–11.00. Kieppi

ELOKUUN FASCIA METHOD®

Kaisa Rossi, liikunnanohjaaja AMK

Kurssimaksu 25 €

to 11.–25.8. klo 17.00–17.45 Kiepin läheisyydessä

ELOKUUN TO-ULKOTREENI

Sari Mutanen, lat

Kurssimaksu 15 €

su 14.8.–4.9. klo 18.00–18.45 Kiepin läheisyydessä

ELOKUUN SU-ULKOTREENI

Kaisa Rossi, liikunnanohjaaja AMK

Kurssimaksu 20 €

la-su 27.–28.8. klo 9.30–11.00 Juhlasali

ASTANGAJOOGAN LYHYTKURSSI, ALKEET

Ulla Äyri, Astangajoogaohjaaja

Kurssimaksu 25 €

la-su 27.–28.8. klo 11.15–13.15 Juhlasali

ASTANGAJOOGAN LYHYTKURSSI, JATKO

Ulla Äyri, Astangajoogaohjaaja

Kurssimaksu 28 €

ti 9.8. klo 17.30–19.00, la-su 20.–21.8. klo 10–15

Kuvataideluokka

ELOKUUN KASVIVÄRJÄYSKURSSI LANGOILLE

Airi Nuormäki, askartelunohjaaja

Kurssimaksu 40 €

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
opistopalvelut.fi/heinola

Jyränkölän Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Kesäperjantaisin livemusiikkia Holiday Club Vierumäellä!

Tule nauttimaan kanssamme kesäilloista
Holiday Club Vierumäen terassille sekä kuuntelemaan
live-musiikkia joka perjantai klo 19–22.

Ohjelmistossa:

- 24.6. Juha Räisänen
- 1.7. Antti Lipponen
- 8.7. James Lascelles
- 15.7. Ari Joki
- 22.7. Ilkka Jalkanen
- 29.7. Tenho Olavi
- 5.8. George Rigby

Sateen sattuessa siirrymme
sisätiloihin Pine Pubiin.

Holiday  *Club*

Holiday Club Vierumäki | Urheiluopistontie 400 | 19120 Vierumäki | holidayclub.fi/vierumaki



Mm. juhannuskokot vetivät aikoinaan runsaasti väkeä Kymenvirran rannoille.



Motocrossarit – tuttu näky Heinolan kesässä.



Itä-Hämeen vanhimman elossa olevan emeritus-päätoimittajan Erkki Puputin kuva uivasta autosta herätti aikoinaan runsaasti huomiota.

Vesistöt Heinolan kesän keskiössä

JARI NIEMI HU

Kesä on useimpien mielestä vuoden parasta aikaa. On ihanaa nauttia auringon säteistä ja lämpimistä ilmoista.

Kesällä riittää monella myös runsaasti tekemistä: pihoja saa hoitaa, mökkiä tai asuntoa kunnostaa ja urheilussa on monipuoliset kesälajit tarjolla. Veneily ja kalastus vetävät magneetin lailla osaa ihmisistä. Useita taas luonto kutsuu liikkumaan ja retkeilemään...

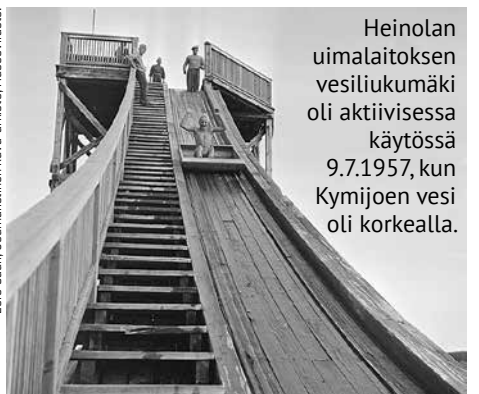
Heinolan Uutisten Museoviraston kuvapalvelu Finnasta poimimien kesäkuvien perusteella Heinolassa on osattu nauttia kesästä todella monella tavalla.

Heinolassa keskeiseen asemaan pääsee vesistö. Laivaliikenne ja yksityisveneily heräävät eloon ja kaikenikäiset nauttivat uimisesta puhtaissa vesistöissä. Vesistöissä piilee useiden mielestä yhä monenlaisia matkailuun liittyviä mahdollisuuksia. ■



Heinolassa järjestettiin 1960-luvulla aktiivisesti erilaisia vesielementteihin liittyviä kisoja.

Eero Saari. Journalistinen kuva-arkisto, Museovirasto.



Heinolan uimalaitoksen vesiliukumäki oli aktiivisessa käytössä 9.7.1957, kun Kymijoen vesi oli korkealla.

Journalistinen kuva-arkisto, Museovirasto.



Volkkarin kyytiin mahtui ennen paljon enemmän lapsia kuin nykyisin.



Laivamatka Heinola-laivalla oli aikoinaan kesän vakiomatkoja.



Urajärven kartanomuseo

URAJÄRVEN KARTANON YSTÄVÄT RY

Historiaa, kulttuuria ja elämyksiä yhdessä Suomen vanhimmassa kartanomuseossa!

MUSEO AVOINNA 2022

TI-SU 11.6.-7.8. KLO 11-17
MAANANTAISIN SULJETTU.
LA-SU 13.8.-11.9. KLO 11-17

LIPUT 8 / 6 €

KAIKKI KÄVIJÄT OPASTETAAN!

TIEDUSTELUT JA RYHMÄVARAUKSET:
044 239 9759 /
OPASTUKSET@URAJÄRVENKARTANO.FI

Tapahtumat 2022

La 11.6. kesäkauden avaus
La 18.6. Lasten kartanopäivä klo 10-14
Pe-La 24.6.-25.6. Juhannus kartanolla
Pe 1.7. sarjakuvapaja klo 10-12
2.7.-10.7. Päijät-Hämeen museoviikko
La 9.7. Pelityöpaja lapsille klo 12-15
La 16.7. Urajärven kesäpäivä ja Barokkiyhtye Galantin konsertti
Su 7.8. Avoimet puutarhat
La 3.9. Syysmarkkinat
Su 11.9. Kesäkauden päättäjäiset
Elo-syyskuussa Kummituskierrokset kartanon sisätiloissa
Lokakuussa Kummituskävelyt kartanon ulkotiloissa
La 5.11. Pyhäinpäivän yökävely klo 22:00

Muutokset mahdollisia!

AJANKOHTAISET TIEDOT:
www.urajarvenkartano.fi
@urajarvenkartanoystavat
@urajarvenkartanomuseo



Kartanon kahvila

Hugo&Lilly

Kahvittele, herkuttele tai tilaa ruoka ennakoon seurueelle. Maistaisitko lasin viiniä vai tutustuisitko ennemmin Kanavan Panimon oluisiin? Tarjoamme makuelämyksiä joka lauantai-iltaan osoitteessa Kartanontie 77, Urajärvi.

Kahvila avoinna Ti-Su 11-17

Väensauna

Tämä kertalämmitteinen 200-vuotias erikoisuus tarjoaa löylyt isollekin porukalle. Sauna on käytössä koko päivän yömyöhälle saakka. Varaa oma vuorosi, koko ilta 250€



Tervetuloa Asikkalaan kesäkahville tai saunomaan!



Cafe Vesistö

VESIVEHMAA

Tutustu myös ilmailumuseoon ja lentotoimintaan Vesivehmaalla. Siellä palvelee Cafe Vesin perijäntäistä sunnuntaihin koko kesän osoitteessa Lentotie 89, Vesivehmaa.

Cafe Vesin avoinna Pe-Su 11-16

Kartanon kahvila

Hugo&Lilly

URAJÄRVI

Cafe Vesistö

VESIVEHMAA

☎ kahvila@phnet.fi

☎ 0400-777 717

☎ WhatsApp 044-335 3852

Ps. Urajärvellä juhlietaan Juhannusta sekä aattona että Juhannuspäivänä. Palvelemme silloin vähintään klo 11-21.

- Musiikkia, grilli kuumana, juomat kylminä.
- Kokkokin on, jos keli ja viranomaiset sen sallivat.



Vuolenkosken M-kyläkauppa

Suurella sydäMellä



- Postin noutopiste
- Alkon verkkokaupan noutopiste
- Kausalan apteekin toimipiste
- Schenkerin noutopiste
- Veikkaus
- Nestekaasut
- Take a Soup -lounaskeitto (ma-pe)
- Take Away -kahvia
- Käteisnostot (max. 50€)
- Kalastusluvat (vuosi, päivä)
- Ruokakassin keräys- ja toimituspalvelu

**KESÄLLÄ (touko-syyskuu) PALVELEMME TEITÄ
MA-LA 9-20, SU 12-18**

Vuolenkosken M-kyläkauppa, Vuolenkoskentie 1471,
19160 Huutotöyry • puh. 044 237 9268

Menikö ämpäri rikki? Nou hätä!

Tiistaina 9.8.2022

**50 ensimmäistä Ämmäkaupan asiakasta
saa ILMAISEN ämpärin.**

Ämpäreihin on piilotettu 5 kpl kyläkaupan lahjakortteja (ä 10 €)
ja 10 kpl Take away -kahvilipukkeita.

**Ei muuta kuin makuupussi mukaan
ja jonottamaan!**



Iloisia kohtaamisia jo 20 ja 30 vuotta

Jyränkölän kohtaamispaikat Mustikkatupa ja Tuttis viettivät kesäkuussa tasavuosia. Mustikkahaan kaupunginosassa sijaitsevalle Mustikkatuvalle tuli mittariin 20, ja keskustassa palvelutalo Helenan alakerrassa sijaitsevalle Tuttikselle huikeat 30 vuotta.

JUSSI VARJO HU

Jyränkölän Setlementin vapaaehtoistyön johtaja **Teija Naakka** kertoo, että idea vapaaehtoisuustoiminnan keskuksena toimivan Tuttivantuvan (nykyisin Tuttis) perustamisesta lähti alun perin liikkeelle Tampereen Mummon Kammarin perustajan pitämästä luennosta syksyllä 1991.

– Jyräkölä teki välittömästi avustusanomuksen keskuksen perustamiskustannuksista, muutamia vuosia myöhemmin toimintaan mukaan tullut Naakka kertoo.

Avustus toiminnalle saatiin helmikuussa 1992, ja perustamistoimiin ryhdyttiin kaikkien Heinolan kaupungissa ja silloisessa maalaiskunnassa toimivien seurakuntien ja SoTeKo:n (Sosiaali- ja Terveyskontakti) jäsenyhdistysten kanssa.

– Avajaiset pidettiin 20.5.1992, ja ensimmäinen 18 vapaaehtoistyöntekijän joukko valmistui lähimmäiskurssilta jo saman vuoden kesäkuussa.

Toiminta on sittemmin laajentunut huomattavasti.

– Tällä hetkellä meillä on kirjoilla 120 vapaaehtoistyöntekijää.

Suuresta joukosta huolimatta kaikkiin avunpyyntöihin ei kyetä vastaamaan.

– Kysyntä on niin suurta. Tälläkin hetkellä meillä on 23 vapaaehtoistyön pyyntöä säännölliseen avuntarpeeseen, mm. ulkoiluun ja juttuseuraan, Teija Naakka kertoo.

Tuttiksen ohella Jyräkölä ylläpitää kahta sivutupaa, vuonna 2001 perustettua Mustikkatupaa ja vuonna 2002 perustettua Tommolantupaa. Tommolantuvan toiminta on viime aikoina hiipunut, mutta tupa on Naakan mukaan edelleen paikallisten aktiivien ja ryhmätoimintojen käytössä.

– Sivutuvat perustettiin aikoinaan osana Satelliittiprojektia, jossa tavoitteena oli mm. työllistää pitkäaikaistyöttömiä erilaisiin palvelutehtäviin ja aloittaa asukastoimintaa Tommolan ja Mustikkahaan lähiöissä, Naakka taustoitaa.

– Projektin päätyttyä toiminta on kuitenkin vakiintunut osaksi vapaaehtois- ja järjestötyötämme.

Yhteisöä kokoava voima

Mustikkatuvan 20-vuotisjuhlallisuuksien keräisivät entisen Veteaanitalon alakerrassa sijaitsevan kerhotilan täyteen väkeä. 10-vuotisjuhlallisuuksien aikaan tuvan emäntänä työskennellyt **Maarit Haikala** muistelee edellisten juh-

lien olleen vieläkin vilkkaammat.

– Seisoin viisi tuntia putkeen arpoja myymässä, Haikala naurahtaa.

Haikalan mukaan lähialueen asukkaat tykkäävät käydä tuvalta, ja monelle tuvan toiminta kuulumisien vaihtoiheen on henkireikä. Etenkin, kun kerrostaloissa asuvat ihmiset eivät tunne toisiaan.

– Keskusteleminen yhdessä muiden kanssa on kaiken A ja O, Haikala kertoo.

Samaa mieltä ovat Haikalan kanssa saman pöydän ääressä istuvat Mustikkatuvan vakiokävijät **Heikki Lang** ja **Marja-Leena Lindberg**. Lang on käynyt tuvala viimeiset 15 vuotta, vaikkakin viime aikoina kulkeminen onkin vähän vaikeutunut keppien kanssa liikkumisen vuoksi.

– Mutta hiljaa hyvä tulee, Lang naurahtaa.

Marja-Leena Lindberg nostaa esille retket, joita tuvan kävijät ovat yhdessä tehneet mm. lähiseudun laavuille. Myös juhannusta on vietetty yhdessä.

– Yhdessäoloa, Lindberg tiivistää tuvan toimintaa.

Koko kolmikko harmittelee sitä, ettei Mustikkahaasta nykyisellään löydy lähipalveluita.

– Tämä on Mustikkahaan ainoa paikka, jossa voi kokoontua, Haikala kertoo.

– Edes kioskia ei ole, Lindberg lisää.

Mustikkatuvan alkuperäisessä perustajaporukassa mukana ollut **Veikko Maukonen** kertoo tuvan perustamisen lähteneen liikkeelle siitä ajatuksesta, että alueen



Tuttis saavutti hienon 30 vuoden iän.



ikäihmisille ei ollut tarjolla oikein mitään. Tuohon aikaan Mustikkahaassa oli vielä kauppa ja baari, mutta alueen asukailta puuttui paikka, jossa kokoontua.

– Jyrängössä tällainen taisi jo silloin olla, Maukonen muistelee.

Toiminta oli alkuvuosina aktiivisempaa tuvan ollessa avoinna viitenä päivänä viikossa.

– Lisäksi meillä oli erilaisia juhlia, mm. pikkujouluja ja keväisin laulujuhlia, Maukonen kertoo.

Korona-aikana toiminta on hiipunut, vaikkakin kesäkuusena aamupäivänä järjestetty juhla kakkukahveineen ja musiikkiesityksineen näytti pilkahduksen normaalista ajasta iloisten kasvojen ja tasaisen puheensorinan täyttäessä tilan.

Toiminta on Maukosen mu-



kaan vastannut sen alkuperäiseen tarpeeseen, tarjota ihmisille mahdollisuuksia kohdata toisiaan, erityäin hyvin. Hän kertoo lähialueen asukkaiden oppineen tuntemaan toisensa myös tuvan ulkopuolella.

– Tämä on monen olohuone, Maukonen tiivistää Mustikkatuvan ajatuksen.

Merkityksellistä työtä ihmisten hyväksi

Vapaaehtois- ja järjestötyönkeskus Tuttiksen 30-vuotisjuhlallisuuksien vetivät kesäkuun alkupuolella satatonta osallistujaa. Paikalle oli kerääntynyt niin Jyränkölän vapaaehtoistyöntekijöitä, kohtaamispaikan vakiokävijöitä kuin sattumalta paikalle osuneitakin. 12 vuotta Jyrängössä vapaaehtoistyötä tehnyt **Seppo Stick** pitää Tuttista ja sen järjestämää toimintaa erittäin tärkeänä sekä toimintaan osallistuville että myös vapaaehtoisille.

– Tämä on omallekin porukallekin tärkeää, Stick kertoo.

Stick huomauttaa, että vaikka toiminta pyörii hyvin, ei paikoilleen saisi jäädä makaamaan.

– Toimintaa tulee kehittää ja tunnettuutta lisätä. Meillä on paljon yksinäisiä vanhuksia, ja

vapaaehtoistyötä tarvitaan, Stick painottaa.

Vapaaehtoistyön tekemisestä jo luopumaan joutunut **Usko Tuunainen** pitää Tuttiksen organisoimaa vapaaehtoistyötä merkittävänä Heinolan kokoiseen kaupunkiin. Tuunainen arvelee kaupungin väestön ikärakenteen olevan merkittävä taustatekijä.

– Meillä on niin paljon hyväkuntoisia eläkeläisiä, jotka pystyvät auttamaan toisia, Tuunainen mainitsee.

Vapaaehtoistyönjohtaja Teija Naakka korostaa, että vapaaehtoistyöllä voidaan täyttää iso osa ikäihmisten tarpeista.

– Usein riittää vain toinen ihminen, joka kuuntelee. Elämänlaatu lisääntyy, kun on viikoittain jotain mitä odottaa. Julkisissa palveluissa ei ole tällaista tarjontaa.

Naakka tiivistää, että pienillä teoilla on iso merkitys ihmisten elämään.

– Vapaaehtoistyön hyvät vaikutukset alkavat pelkällä läsnäololla, kun on omana itsenään läsnä, se on iso asia. Ei tarvitse tehdä ihmisiä. ■

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.



Mustikkatuvalle juhlittiin 20 vuoden taivalta kakkukahveilla.





Hiidenvuoren maisemat lumoavat.

Hiidenvuori

Hiidenvuorelta avautuvat näkymät suomalaiseen maalaismaiseen ovat henkeäsalpaavan upeat. Vuoren huippu kohoaa yli 60 metrin korkeuteen Kymijoen pinnasta. Vuori sijaitsee Iitissä Hiidensaarella. Vuoren juurella on pysäköintialue ja vuorelle nousemista helpottavat perille asti vievät portaat.

Hiidensaarenkuja 41, Iitti.

Jaalan näkötorni

Jaalan Metsäkylässä upealla paikalla korkeuksiin kurkottava näkötorni tarjoaa hienot maisemat tornia ympäröiviin vesistöihin. Tornin ikkunoiden lasitukset lisäävät torniin kapuamisen mukavuutta etenkin viileällä ja sateisella säällä.

Tornin sisäänpääsymaksu (2 € / aikuinen) sisältää kahvin tai kaa-kaon. Lapset pääsevät torniin ilmaiseksi. Torni on avoinna kesä-heinä-elokuussa päivittäin klo 12–20.

Räteentie 83, Kouvola.

10 kesäkohdetta

Heinola ja sen lähiympäristö tunnetaan lukuisista upeista kesäkohteistaan. Siltasaari upeine kahviloineen ja herkulliset vohvelit Harjupaviljongin historiallisessa miljöössä tunnetaan laajalti ympäri Suomen. Listasimme 10 ehkä vähän vähemmän tunnettua kohdetta, joihin kesälomalaisen kannattaa suunnata. Kaikki kohteet sijaitsevat korkeintaan tunnin ajomatkan päässä Heinolan keskustasta.

Jussi Varjo, Marko Latvanen HU



Näkötorni Jaalan Metsäkylässä.



Vuorenpaikon näköalatorni Huutotöyryssä.



Tornimäen laavu

Tornimäen laavulle pääsee Tornimäen monimuotoista, keskivaativaa reittiä pitkin Tornimäen polkua pitkin. Reitti on merkitty valkoisin maalimerkein puihin. Laavulta on upeat näkymät Konninselälle. Tornimäen polku lähtee Sulkavanrannasta, josta on n. 2,3 km matka laavulle. Paikalla on pysäköintialue.

Tornimäenpolun kartta löytyy Heinolan kaupungin verkkosivuilta.

Kouvolantie 202, Heinola.

Vuorenpaikon näköalatorni

Huutotöyryssä sijaitsevasta Vuorenpaikon näköalatornista avautuu huikeat maisemat, jotka kirkkaalla ilmalla ulottuvat jopa 50 kilometrin päähän. Tornin korkeus kallion pinnasta on 28 metriä.

Torni on avoinna huhtikuusta marraskuuhun päivittäin klo 8–21 tai sopimuksen mukaan. Kannatusmaksu 2 €.

Vuorenmäentie 104, Lahti.



Miekankosken kahvila ja uittomuseo

Miekankosken kahvila ja uittomuseo sijaitsevat vanhassa tukkilais-ympäristössä, jonka rakennukset ovat peräisin uiton ajalta. Museo ja kahvila ovat avoinna päivittäin klo 10–20. Kahvilassa voi nauttia itse tehdyistä suussa sulavista herkuista ja museossa voi tutustua puunuiton historiaan. Mäntyharjun museon kokoelmiin kuuluvaa museoon on vapaa pääsy.

Miekankoskentie 942, Mäntyharju.

Ketturiutta

Ketturiutalla on mainio uima- paikka sekä piknikalue eväiden syöntein. Alueella on myös hyvä ja iso parkkipaikka sekä tietenkin puhdas ja kirkas vesi.

Ketturiutan pysäköintialueelle päästään, kun ajetaan Sonnasen pysäköintialueen kohdalta vielä reilu kilometri tietä nro 4143 Mäntyharjun suuntaan, jonka jälkeen käännetään oikealle Ketturiutantielle. Risteyksestä on vielä n. 1,3 kilometriä matkaa Ketturiutan pysäköintialueelle. Huomioithan, että Ketturiutan pysäköintialueelle menevä tie on huonokuntoinen.

Vinkki! Käy myös Sonnanenjärven puolella, jossa vesi on vieläkin kirkkaampaa. Alueen pääpysäköintialue on Sonnasen pysäköintialue, jonka osoite on *Sonnasentie 948, Heinola.*

Päijät-Hämeen Ilmailumuseo

Lahden Ilmasilta ry:n ylläpitämässä museossa on esillä pääasiassa Suomen ilmavoimien koneita. Museo on avoinna kesä-, heinä- ja elokuussa sekä syyskuun kahtena ensimmäisenä viikonloppuna lauantaina ja sunnuntaina klo 11–16, juhannusviikonloppuna suljettu. Sisäänpääsy 8 € / aikuinen, 4 € / 7–14-vuotiaat lapset ja työttömät ja invalidit, alle 7-vuotiaat veloituksetta vanhempien seurassa.

Lentotie 89, Vesivehmaa.

Kilkkilän Farmi

Vuolenkoskella sijaitsevalla kotieläintilalla voi tutustua mm. alpakoihin, aaseihin, kanoihin ja lampaisiin. Tilalla on myös myynnissä kotiinviemisiksi oman tilan tuotteita, joita pääsee maistelemaan tilan puodin yhteydessä sijaitsevassa



Ketturiutta.



Miekankosken kahvila on upeassa ympäristössä uittomuseon kera.



Kilkkilän Farmilla voi tutustua eläimiin ja ostaa tilan tuotteita.



Päijät-Hämeen Ilmailumuseo.



Evola Ranchilla voi kohdata kahvittelun lomassa myös alpakan.



taa kesäkukkia. Paikalla on myös mahdollisuus pelata minigolfia tai beach volleyta pientä korvausta vastaan. Evola Ranch on avoinna 29.6.–6.8. ke-la klo 12–17, su-ti suljettu.

Suurijärventie 141, Myllyoja.

Koitin kuppila

Legendaarinen Koitin kuppila palvelee Vehkalahdella lähellä Hartolan ja Pertunmaan rajaa. Kuppilan yhteydessä on myös kyläkauppa. Avoinna ma-to klo 9–17, pe klo 9–19, la klo 9–14 ja su klo 12–15. Lauantai-iltaisin kuppilassa soi karaoke, katso tarkemmat tiedot Koitin Kuppilan Facebook-sivuilta.

Koitintie 1239, Hartola.



Koitin kuppila Vehkalahdella.

grillikahvilassa. Farmi on avoinna 7.8. saakka ti-pe, su klo 11–17, la klo 10–16. 8.8.–25.9. välisellä ajalla farmi on avoinna la klo 10–16 ja su klo 11–17. Sisäänpääsymaksu: Aikuiset 7 €, lapset 1–14-v. 5 €.

Ojassuontie 68, Iitti.

Evola Ranch

Evola Ranch on Heinolan Myllyojalla sijaitseva kotoisa kotieläinpiha, jossa voi bongata mm. alpakoita, minihevoseja ja kaneja. Kotieläinpihalle on maksuton sisäänpääsy! Tilan yhteydessä palvelee kesäkahvila, josta voi myös os-

**HEINOLAN 3. APTEEKKI
ON SINUA VARTEN**




*Aurinkoista
Juhannusta!*

JUHANNUKSENA PALVELEMME
 24.6. Juhannusaatto klo 9–17
 25.6. Juhannuspäivä klo 11–17
 26.6. Juhannussunnuntai klo 11–17



Heinolan 3. APTEEKKI
 Heinolan ABC-liikenneasema
 Puh. 050 518 9936
 www.heinolankapteekki.fi
Avoinna ma-pe 9-18, la 9-17, su 11-17

KESÄ JA KIRJAT

Kirjat Auringosta





Herkullinen PIZZAPÖYTÄ




**SYÖ PIZZAA JA JUO HANAJUOMAA NIIN
PALJON KUIN JAKSAT!**

13⁹⁰

Sis. salaattipöydän ja noutopöydän (lounasaikaan),
leivät ja juomat sekä jälkiruokana kahvi, tee tai kaakao.

Lapset 3–7 v. 5,90 €
Lapset 8–12 v. 7,90 €

PENTIK®



17.6.-31.7.
KESÄALE
 Tuotteita jopa
-40%

HEINOLA Outlet ABC Heinola, Työmiehentie 33
 ma-pe 10-19, la 10-17, su 11-18 (24.6. 10-14 ja 25.6. suljettuna)

pentik.com

ALE REA SALE ALE REA SALE ALE REA SALE



havi
 OUTLET

**Meiltä kaikki kattaustuotteet
 kesän juhliin, mökille
 ja piknikille!**

Paljon tarjouksia ja poistoeriä.
 Tervetuloa tekemään löytöjä!

Havi Outlet Heinola

Työmiehenkatu 22, Heinolan ABC
 Avoinna: ma-pe 10-18, la 10-17, su 11-17

havi MOOMIN anno muurla Nuppu

**Kaikki kesän parhaisiin
 kokkailuhetkiin
 Heinolan OPA&MUURIKKA
 myymälästä!**



**Tilaa verkkokaupasta,
 nouda myymälästä
 opamuurikka.fi • pislafi**

OPA&MUURIKKA

OPA&MUURIKKA Heinola • ABC-Asema Heinola
 Työmiehentie 33 • ma-la 10-18 su 12-17



Tervetuloa ostoksille!

ALE

Paljon kauden tuotteita
 alennetuvin hinnoin.

nanso

Heinola ABC
 NANSO.COM

Heinola aloittaa kesäteatterikauden

KULTTUURI

Kesäteatteri on suomalaisille rakas, joko lavalla tai katsomossa. Harvassa on sellainen paikkakunta, jossa ei olisi kesäteatteri-toimintaa jossain muodossa.

JETTA KUITUNEN

Teatterin tiedotuskeskus TINFO kerää katsojatilastoja ja kertoo, että kesäteatteri saa normaalisti miljoonayleisön joka vuosi. Koronakesä 2020 teki tästä tietenkin suuren poikkeuksen. Kesäteatterille on jopa oma päivänsä ja tänä vuonna se on pe 1.7.2022. Tee-maperjantai aloittaa viikonlopun, joka on perinteisesti kaikista vilkkaain ensi-iltojen määrältään.

Poimintoja Päijät-Hämeestä

Flirttikurssi 55+ ensi-illassa 16.6., esitykset 27.7. asti. Ohjaus **Sari Siikander**. Lämminhenkisessä ja elämänmakuisessa komediassa ryhmä kuusikymppisiä miehiä ja naisia ilmoittautuu kansalaisopiston flirttikurssille. Liput Heinolan kulttuuritoimistosta (Kauppakatu 4, p. 03 849 3606) tai verkosta Lippu.fi. Heinolan kesäteatterin 20. esityskausi tuli täyteen viime vuonna. Ohjaaja Sari Siikanderin haastattelu on luettavissa toukokuun *Heinolan Uutisissa*.

”Jotkut loistaa vähän kirkkaammin ja toiset himmeämmin. Eikä kaikki aina näe sitä, joka loistaa. Usko itseä ja muista unelmoida.” **Topi Sorsakosken** elämään pohjautuva musiikinäytelmä *Topi Sorsakoski – kohtalon tango* tarjoilee lämmintä huumoria ja kunnioitusta lahjakasta taiteilijaa kohtaan. Pesäkallion kesäteatterin tapaan tarjolla on paljon musiikkia, joka tänä kesänä on tietysti Topi Sorsakosken komeasta tuotannosta. Ensi-ilta on 30.6., esitykset 3.8. asti. Pesäkallion kesäteatteri sijaitsee Takkulan golfkentän kupeessa Savontien eli vanhan Heinolantien (140) varrella osoitteessa Hepolammintie 41. Liput ennakkoon lippu.fi. Lipunmyynti Pesäkalliolle aukeaa tunteja ennen esitystä.

Lisää Sorsakoskea! Kuurina Teatteri Sysmän Teatteritalolla esittää *On kesäyö* -näytelmän, joka on fiktiivinen kertomus kahden suomalaisen viihdetäiteen legendan **Olavi Virran** ja Topi Sorsakosken kohtaamisesta. Unohtu-

mattomat sävelet, muistot ja huumori siivittävät musikaalin eloon, iloon ja elämään. Ohjaaja **Jukka Alanko**. Näytökset 17.7.–31.7. Lippuvaraukset päivittäin klo 10–18, p. 041 4886 214. Varatut liput lunastetaan Sysmän Teatteritalon lipunmyynnistä esityspäivänä. Vaihkytälantie 1, Sysmä.

Iitin Harrastajateatteri esittää **Anna-Leena Härkösen** suosittuun romaaniin perustuvan näytelmän *Häräntappose*. Dramatisointi **Antti Laukkarinen** ja ohjaus **Jan Nyquist**. Esitykset 8.–31.7.2022. Lippuvaraukset osoitteesta iitinharrastajateatteri.fi tai p. 0600 399 499. Lippujen myynti portilla alkaa tunteja ennen näytöstä. Museotie 10, Iitti.

Aleksis Kiveä on tarjolla tänäkin vuonna

Kesällä tanner tömisee, kun *Seitsemän veljestä* rymistelee Orimattilan teatterin Jätinpesän kesänäyttämölle! Ensi-ilta on 2.7., esitykset 13.8. asti. Orimattilan teatterin oli tarkoitus juhlistaa vuonna 2020 klassikkoromaanin 150-vuotisjuhlavuotta, mutta koronapandemiasta johtuen suurproduktion toteutus on kuitenkin siirtynyt tälle vuodelle. *Seitsemän veljestä* -näytelmän ohjauksesta ja sovituksesta vastaa **Tapani Kalliomäki**. Lipunmyynti ja tiedustelut orimattilanteatteri@gmail.com tai p. 040 5545 765. Jätinpesän kesäteatteri löytyy osoitteesta Urheilutie 9 B, Orimattila.

Nastolan Pesarateatteri on ottanut käsittelyynsä Suomen kaikkien aikojen suosituimman komedian, **Aleksis Kiven** *Nummisuutarit*. Tämän kansallisiin aarteisiin kuuluvan näytelmän Taidekeskus Taarastin kesäteatteriin ohjaa ja sovittaa Suomen Kansallisteatterin näyttelijä **Petri Liski**. Nummisuutarit kertoo hieman yksinkertaisen Eskon värikkästä kosiomatuksesta Karrin taloon. Puhemiehenä Eskolla matkallaan on juonitteleva Mikko Vilkastus. Näytökset Taarastissa 12.7.–7.8.

Lippuvaraukset ja tiedustelut: pesarateatteri@gmail.com, puh. 044 9841 301.

Lapsille musiikkiteatteria

Max ja Moritz on Lahden Kesänäyttämön 25. kesäproduktio! Vauhtia ja vaarallisia tilanteita ei jää uupumaan tästä musikaalis-



Seitsemän veljestä rynnivät Orimattilan Jätinpesässä.

ta, joka perustuu saksalaisen **Wilhelm Buschin** 1865 ilmestyneeseen teokseen kahdesta kurittomasta pojasta. Mainion musiikin **Pertsu Reposen** tekstiin on säveltänyt **Jukka Linkola**. Musikaalin ohjaa **Sanna Heiskanen**. Suosituksik 6-vuotiaasta ylöspäin. Esitykset ajalla 30.6.–10.7.2022.

Lippuvaraukset: liput.lahti@gmail.com ja p. 044 716 1601. Lahden Pikkuteatteri, Loviisankatu 8.

Nopeat ehtivät vielä Yli-Marolan kotieläinpihan Talliteatteriin Lahdessa, jossa Theatrum Olga esittää kesänäyttelmän *Se kukkii koska se haluaa*. Esitykset 24.6. saakka. Ohjaus ja käsikirjoitus:



Stefan Andersén esittää Topi Sorsakoskea Pesäkalliolla.

Lasse Kantola. Liput 5 euroa, ja ne ostetaan paikan päältä kahvilasta. Tiedustelut ja varaukset: **Kaarina Hartikainen**, p. 044 242 6407. Yli-Marolan kotieläinpiha, Neljänkaivonkatu 47, Lahti.

Lisätietoja teatterien omilta sivuilta tai Facebook-tapahtumista. ■

Heinolan Uutiset ei vastaa teatteriesityksiin tulleista mahdollisista muutoksista.



Iitin kesäteatterin nuorisovalmistautuu Häräntappose-esitykseen.

Levyarvio Rammstein – Zeit, Universal (2022)

Industrial-metallin kuninkaan saksalaisen Rammsteinin Zeit-albumi sisältää sopivasti kevyitä ja raskaita kappaleita. Kappaleiden synkät ja jopa äärimmäisyyksiin pahuudessa menevät lyriikat ja teosten aiheet ovat säilyneet bändin matkassa läpi vuosien. Herkimmästä kuulijasta aihepiirit ovat jo turhankin hurjia, mutta se yksiselitteisesti tekee Rammsteinin imagosta sellaisen kuin sen kuuluu olla.

Perustamisvuodesta 1994 lähtien bändin vahvin puoli on ollut äärimmäisen rohkeista mu-

siikillisistä kokeiluista huolimatta Saksan kielen ytimekkyys ja painottaminen **Till Lindermanin** laulussa. Kun kuuntelee yhtyeen englanninkielisiä sävellyksiä, tulee todella outo olo, koska saksan kielen tärkeys on avainasemassa Rammsteinin tuotannossa. Omiksi huippuhetkikseni levyiltä voin mainita *Zick Zack* ja *Dicke Titten* -kappaleet.

Uuden levyn ilmestyminen kaksi vuotta edellisen jälkeen bändille tyypillisen seitsemän vuoden levytystauon sijaan on valtava muutos, ja se selittyy koronakriisillä, jonka



vuoksi artistien kiertueet siirtyivät useammalla vuodella eteenpäin. Kun kysyn ihmisiltä ”Mikä asia heillä tulee saksalaisuudesta ensimmäisenä mieleen”, yleisin saamani vastaus on Rammstein-yhtye. ■

Henri Kaattari

KOOTUT KOHTAAMISET

Muutokset mahdollisia.

PAIKA	AJANKOHTA	TAPAHTUMA	SIJAINTI	LISÄTIETOJA
IITTI	23.6.	Yhteislauluilta Haaviston terassilla	Haaviston seuratalo, Kuninkaantie 847	Klo 18–23.55
	27.7.	litti–hölkä klo 16–21	Ravilinna Veteraanitie 2 Kausala	Lasten lähdöt klo 17.30 alkaen, aikuiset klo 18.30.
	8.–31.7.	Häräntappoose – litin Harrastajateatteri	Museotie 10, Iitti	
	13.–14.8.	Motocross MXGP Finland KymiRingillä	Kymentie 748, 47400 Kausala	
HARTOLA	2.–10.7.	Päheet museot – Museoviikko Päijät–Hämeessä	Koskipääntie 2, Hartola	
	2.7.–6.8. la	Hartola Golf – Ilmainen Starttikurssi	Kaikulantie 79, 19600 Hartola • www.hartolagolf.com	kimmoheiskanen112@gmail.com
	15.7.	Koko perheen puistopäivä Vantun leikkipuistossa.	Visantie 10, 19600 Hartola	Klo 17–19. Maksuton. Kahvia, mehua ja herkkuja.
	18.7.	Muikkuja ja Musiikkia! Jore Marjaranta klo 19–21.	Hartolan Golfklubin ravintola, Kaikulantie 79.	Muikkuillallinen ja konsertti yhteensä 35 e.
	19.8.	Taiteiden yö Hartolassa		Klo 18–00
	30.9. saakka	Ulkoilma – pakopeli: Mitä tapahtui Laura Malmille?	Kuninkaanportti, Keskustie 2, 19600 Hartola	www.ticketmaster.fi
HEINOLA	12.6.–7.8.	Luottopiika Anna Tirkottaren ruokapulmia -kierrokset	Lääninkivalteri Aschanin talolla, Kauppakatu 3	sunnuntaisin klo 12 ja 14. (ei 26.6. ja 10.7.)
	14.6.–27.7.	Kesäteatteri – Flirttikurssi 55+	Heinolan kesäteatteri, Kymenkartanonkatu 2	
	26.6.	Poppelista Piilipuuhun – Puutarinoita Heinolan kaupunkipuistosta	Rantapuiston huvimaja Savontien päässä	Klo 15–16.30. Hinta 10 €, käteinen/MobilePay.
	29.6.–20.7.	Adele Hiirulaisen juustokiipeli -kierros, keskiviikkoisin klo 11.00	Heinolan kaupunginmuseo, Kauppakatu 14	7€/5€/museokortti, alle 18–v. ilmaiseksi
	29.6.–20.7.	Puutarhaleikkejä – Henna Paasonen, keskiviikkoisin klo 18.00	Lääninkivalteri Aschanin talolla, Kauppakatu 3	Ilmainen
	1.7.	Lempi78	Heinolan Harjupaviljonki, Kauppakatu 30	Liput 17 €
	1.7. klo 21–01	Hello Summer – Waldo’s People	RantaCasino, Maaherrankatu 2, 18100 Heinola	K18 • liput ennakoon RantaCasino 25 €
	3.7. klo 17–18	Runojooga – osa runoviikon tapahtumia	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11 – ennakoilm. –>	www.opistopalvelut.fi/heinola/
	5.7. klo 17–18	Runo–pilates – osa runoviikon tapahtumia	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11 – ennakoilm. –>	www.opistopalvelut.fi/heinola/
	6.7.	Runoviikko – Runoklubi Siltasaarella	Siltasaari 1, 18100 Heinola	Ke 6.7. Klo 18–20.
	6.7.	Rautasormus ja muita kertomuksia	Vanha hautausmaa, Kirkkotie 1, 18300 Heinola	Klo 17.30–19.00. Hinta 10 €, käteinen/MobilePay
	8.7.	Runo Kantaa Runoviikon tapahtuma – Jukka Viikilä	Heinolan Harjupaviljonki, Kauppakatu 30	Pe 8.7. Klo 19.00 • Vapaa pääsy.
	9.7.	Ismo Leikola – Ei mitään vakavaa, K18	Heinolan kesäteatteri, Kymenkartanonkatu 2	La klo 15 ja 19 • lippu.fi
	10.7.	Suomen kuvataiteenpäivän maalaustapahtuma	Lääninkivalteri Aschanin talolla, Kauppakatu 3	Klo 11.30–16.00 • Ilmainen.
	13.7.	Myrskyn Merkkejä ja Harakan Varpaita -kävely	Lähtö siunauskappelilta, Kappelitie 3, 19300 Heinola	Klo 17.30–19.00. Hinta 10 €, käteinen/MobilePay
	16.7.	Siltasaari Live: Jani Wickholm	Siltasaari 1, 18100 Heinola	Klo 19–21
	17.7.	Napoleonista Salapolisiksi – Uuno Kailas ja Heinola	Rantapuiston huvimaja Savontien päässä	Klo 15–16.30. Hinta 10 €, käteinen/MobilePay.
	17.7. ja 14.8.	Nautintoja ja tapakulttuuria Väentuvassa – Charles Marin	Lääninkivalteri Aschanin talolla, Kauppakatu 3	Klo 12–15 • Ilmainen.
	22.7.	Jonna Järnefelt: Yli rajan	Heinolan Harjupaviljonki, Kauppakatu 30	Liput 20 €
	24.7.	Sumperin Pyykkiä – historiakierros hautausmaalla	Kierrokselle lähdetään A. F. Airon kadun portilta	Klo 15–16.30. Hinta 10 €, käteinen/MobilePay.
	27.7.	Unikeon päivä	Kylpylän ranta, Maaherrankatu 1	
	29.7.	Jesse Kaikuranta	Heinolan Harjupaviljonki, Kauppakatu 30	Klo 20, ovet klo 19. Liput 20 € • www.tiketti.fi
	6.–7.8.	Heinola Street Food Festival	Keskustassa	
	7.8.	Heinolassa Jyrää	Heinolan kesäteatteri, Kymenkartanonkatu 2	
	14.8.	Rautasormus ja muita kertomuksia	Vanha hautausmaa, Kirkkotie 1, 18300 Heinola	Klo 15–16.30. Hinta 10 €, käteinen/MobilePay.
	19.–21.8.	Unelmien Heinola kaupunkifestivaali	Heinolan keskustan läheisyydessä	Tarkempia tietoja lähempänä ajankohtaa
	21.8.	Kaikkien rotujen koiranäyttely	Kippasuonväylä 30, Heinola	Näyttelypaikkana toimii Ravirata klo 10 alkaen
LAHTI	2.7.	Lahden Miniatyry Markkinat – Askon alueen markkinatori	Askonkatu 9 C, 15100 Lahti	La 2.7. klo 10–16
	8.7.	Eläkeläiset	Möysän Musaklubi, Hämeenkatu 16, 15110 Lahti	Klo 20 • www.tiketti.fi
	22.–23.7.	UCI Tour Lakeland, Lahti 2022 – Maantiepyöräily	Tapahtumakeskuksena Lahden Sibeliustalo	
	29.–30.7.	Headland-festivaali	Niemen Satama, Veistämönkatu 1, 15140 Lahti	
	6.8.	Female Fronted Metal Night	Möysän Musaklubi, Hämeenkatu 16, 15110 Lahti	Klo 20 • www.tiketti.fi
	12.–13.8.	Lahti Historic Rally ja Varaosaexpert-ralli	Aikataulut ja reitti julkaistaan myöhemmin –>	lahtihistorically.fi
PERTUN-MAA	24.6.	Juhannusjuhlat – Esiintymässä Jusba Humaljoki	Pertunmaan tori, Pertuntie 18	Kokko sytytetään klo 21 (säävaraus)
	29.6.	Kesäasukkaiden avoimet ovet kunnantalolla	Kunnantalo, Pertuntie 14	Klo 16–20
	1.–3.7.	Pertun päivät	Aikataulut ja ohjelma –>	www.pertunmaa.fi/pertunpaivat
	23.7.	Kuortinkartanon kesäjuhlat	Vanhatie 160, 19410 Kuortti	La 23.07.2022 klo 15–19
	30.7.	Pässi-iltamat, Kuortin kyläyhdistyksen 40-v. juhlatanssit esiintyjänä Jonna Ortju & Namu	Kuortin Kisahalli, Vanhatie 209, Kuortti	La 30.07.2022 klo 19
SYSMÄ	24.6.	Juhannusaattoaamun perinteinen kirkkovenesoutu	Lisätietoja ja ilmoittautuminen www.sysmansisu.fi	Klo 06–10
	2.–9.7.	Sysmän suvisoitto	Tarkemmat tiedot –>	www.suvisoitto.fi
	8.–9.7.	Sysmän kirjakyläpäivät	Sysmän torilla.	Klo 9–17. Avajaiset perjantaina klo 12.
	7.–31.7.	On kesäyö -kesänäytelmä, esittää Kuurina Teatteri	Sysmän Teatteritalolla, Vähkyläntie 1, 19700 Sysmä	



Riikka Latvanen

Heinolalainen Kristian Latvanen matematiikkaolympialaisiin

JUSSI VARJO HU

Lahden yhteiskoulun 2. vuosikurssilla opiskeleva heinolalainen **Kristian Latvanen** on raivannut tiensä Norjan Oslossa heinäkuussa pidettäviin matematiikkaolympialaisiin. Kansainväliset matematiikkaolympialaiset eli International Mathematical Olympiad (IMO) on järjestetty ensimmäisen kerran jo vuonna 1959. Olympialaisissa kilpaillaan periaatteessa yksilöiden välillä, mutta käytännön tasolla eri maiden joukkueiden pistesummia verrataan keskenään innokkaasti.

Suomen joukkueen mukana ensin Tanskaan ennakkoleirille ja sieltä Norjaan matkaava Latvanen varmisti paikkansa valintaleirillä, jossa valittiin Suomen joukkueen osallistujat. Joukkueessa on kaikkiaan kuusi osallistujaa, joista viisi valittiin samalta leiriltä.

– Melkein kaikki ovat siis jollain tavalla tuttuja, Latvanen kertoo. Kaiken kaikkiaan koko kilpailussa on 600 osallistujaa.

Latvanen on aina pitänyt matematiikasta, mutta peruskoulussa asiaa ei hänen omien sanojensa mukaan tullut ajateltua sen erikoisemmin.

– Ala- ja yläasteella en tiennyt, että on olemassa matematiikkakilpailuja. Tämä valkeni vasta lukiossa.

Lukion jälkeen diplomi-insinööriksi tähtäävän Latvasen vapaa-aika kuluu toki muidenkin asioiden kuin matematiikan parissa. Aktiivisen nuorukaisen elämään kuuluvat vahvasti mm. maastopyöräily, pianonsoitto ja kuntosal.

Kilpailulle syksyllä abivuotensa lukiossa aloittava nuorukainen ei ole asettanut mitään ehdottomia tavoitteita.

– Jo pronssiin on hankala pääs-

tä, mutta jos tehtävät sattuvat olemaan juuri minun vahvuusalueeltani, se voi olla mahdollista.

Kilpailun mitalien jako poikkeaa esimerkiksi urheilukilpailuihin totutusta. Kultra-, hopea- ja pronssimitaleita jaetaan noin suhteessa 1:2:3 enintään puolelle kilpailijoista.

Kristian Latvanen myöntää, että kilpailuun osallistuminen jännittää.

– Tuntuu, että on vastuuta. Mutta ihan ilomielin lähdän kiisaan, Latvanen sanoo. ■

MAINOS

KIVAA KESÄTEKEMISTÄ HEINOLASSA!

Piknikille

"Kansallisen kaupunkipuiston puistoissa keho ja mieli lepäävät"

- Rantapuisto. Täällä sijaitsee Suomen suurin puu, tsaarinpoppeli!
- Maaherranpuisto. Ainutlaatuinen esplanadityyppinen 1700-luvun puisto.

Uimapaikat

"Pulahdus luonnonvesiin virkistää säällä kuin säällä"

- Kylpylän uimaranta, Maaherrankatu 1
- Kaivannon uimaranta, Kaivannonlahdentie 3
- Lemmenlampi eli Uudenriihenlampi. Kaupungista päin tultaessa tien 140 oikealla hieman K-Raudan risteyksen jälkeen.

Perhepuisto

Lintuhoitolan vieressä, A. F. Aironkatu 5

"Täällä viihtyy koko perhe"

- Liikennepuisto
- Pump track -rata
- Kahvila

Perheen pienimmille

"Monipuoliset leikkipaikat luonnonkauniissa ympäristössä"

- Maaherranpuisto, Maaherrankatu 9
- Tähtiniemen leikkipuisto, Suvannonraitti 2
- Möljän puisto, Karlshamninraitti 2

Museot

"Paikkakunnan historiaa upeassa miljöössä"

- Kaupunginmuseo, Kauppakatu 14
- Taidemuseo, Kauppakatu 4
- Lääninkivalteri Aschanin talo, Kauppakatu 3 b

Museot avoinna:

ti, to-su klo 11-16, ke klo 11-18, ma suljettu



Heinolan taidemuseo.



Lintuhoitola

A. F. Aironkatu 3

Heinolan kaupunki ylläpitää lintuhoitolaa ja siitä on kehittynyt vuosien aikana Heinolan suosituin matkailukohde. Lintuhoitolassa hoidetaan luonnonvaraisia lintuja.

Avoinna:

- ma-pe 10-18
- la-su 10-16

heinolanlintutarha.fi



Satamapalvelut

Kaupungin tarjoamat satamapalvelut pitävät sisällään vierasvenelaitureiden avainpalvelut sekä suihku- ja wc-tilat.

Palvelut ovat saatavilla veneilykauden ajan joka päivä klo 10-22. Palvelupisteinä toimii Kylpylän uimarannan kioskio osoitteessa Maaherrankatu 1a. Palvelupisteen yhteyshenkilönä toimii Martti Pöyhönen, p. 040 681 1500.

Kirjasto

Kauppakatu 12

"Tiedonlähde keskellä kaupunkia torin laidalla"

Aukioloajat kesällä:

- ma, to-pe klo 9-17
- ti-ke klo 12-19
- la-su suljettu

Omatoimikirjasto ja lehtisali käytössä kirjastokortilla joka päivä klo 6-22.



Visit
Heinola

visitheinola.fi • heinola.fi



Ulkoliikuntapaikat

'Kuntoilua ei tarvitse jättää lomallakaan väliin'

- Urheilupuisto, Urheilukatu 2
Yleisurheilukenttä
Tekonurmikenttä
Pesäpallokenttä
- Kirkonkylän yleisurheilukenttä, Koulukuja 1
- Ulkokuntosalit
Jäähalli, Urheilukatu 2
Lukio, Lampikatu 1
Kylpylä, Maaherrankatu 1
- Kunto-/näköalapaikat, Piestanyntien rantatie
- Ulkoilureiti- ja luontopolut • heinola.fi/vapaa-aika



MAINOS

Heinola DiscGolfPark World

Kippasuonväylä 30 • ldg.fi

"Maailman 5. paras paras frisbeegolfrata!"

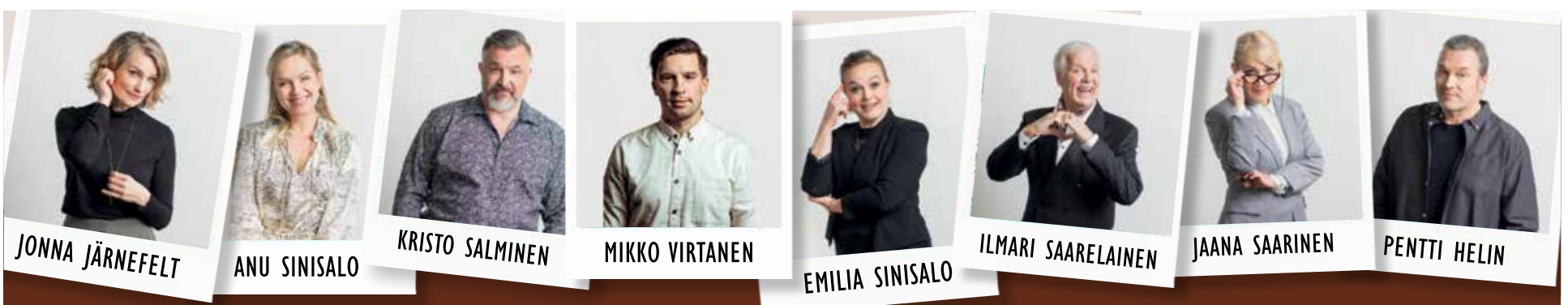
- 18-väyläinen PRO-rata
- 18-väyläinen AM-rata
- 9-väyläinen KIDS-rata
- puttialue, PuttiNolla ja heittoverkko

Muista myös Kumpelin ja Kirkonkylän DiscGolfPark:it!

PIENI KAUPUNKI,
ISO ELÄMYS



Heinola



JONNA JÄRNEFELT

ANU SINISALO

KRISTO SALMINEN

MIKKO VIRTANEN

EMILIA SINISALO

ILMARI SAARELAINEN

JAANA SAARINEN

PENTTI HELIN

HEINOLAN KESÄTEATTERISSA

Luts Hübner

OHJAUS: SARI SIIKANDER

FLIRTTIKURSSI 55+

Lämminhenkinen ja elämänmakuinen komedia, jossa ryhmä kuusikymppisiä miehiä ja naisia ilmoittautuvat kansalaisopiston flirttikurssille. Kurssi yhdistää lesket, ikisinkut, eronneet ja karanneet. He ovat kaikki samassa veneessä, uuden alun edessä ja valmiina parisuhteen pyörteisiin, mutta hieman ruostunein hurmaustaidoin. Flirttikurssi 55+ pitää sisällään nokkelaa sanailua hauskoine roolihenkilöineen yhdistettynä kuplivaan huumoriin. Näytelmä on sydämellinen komedia elämän kaikkine iloineen ja rosoineen.

NÄYTÖKSET:

to 16.6. klo 18 ENSI-ILTA
su 19.6. klo 15
ma 20.6. klo 14 ja 18
ti 21.6. klo 14 ja 18
ke 22.6. klo 14 ja 18
ti 28.6. klo 14 ja 18
ke 29.6. klo 14 ja 18
to 30.6. klo 14 ja 18

su 3.7. klo 15
ti 5.7. klo 14 ja 18
ke 6.7. klo 14 ja 18
to 7.7. klo 14 ja 18
su 10.7. klo 15
ti 12.7. klo 14 ja 18
ke 13.7. klo 14 ja 18
to 14.7. klo 14 ja 18

su 17.7. klo 15
ti 19.7. klo 14 ja 18
ke 20.7. klo 14 ja 18
to 21.7. klo 14 ja 18
su 24.7. klo 15
ti 26.7. klo 14 ja 18
ke 27.7. klo 14 ja 18

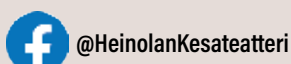
muutokset mahdollisia

Lipunmyynti:

Heinolan kulttuuritoimisto. Kauppakatu 4, sisäpiha.

puh 03-849 3606 (ma-pe klo 8.30-15.30)

Lippujen hinnat: 34€/30€/17€ • heinolankesateatteri.fi



lippu.fi ✦
0600 900 900
(2€/alk.min+mpm/pvm)

Liput: 19,50-36,50 €
+tilausmaksut
(alk. 1 € www.lippu.fi)

Monitaiteellista Unelmien Heinola -kaupunkifestivaalia vietetään jälleen 19.–21. elokuuta. Festivaali levittäytyy ympäri kaupunkia, mutta päätapahtumat ovat Maaherranpuistossa. Festivaalin teemana tänä vuonna on Kotona Maailmankaikkeudessa.

Lauantaina Sibelius Festivaalin Pop Up! Sinfoniaorkesteri Sinfonia Lahti tekee yllätysvierailun Unelmien Heinolaan esittäen Sibeliuksen musiikkia uuden ylikapellimestarinsa Dalia Stasevskan johdolla Maaherranpuistossa. Konsertin jälkeen puistossa jo perinteeksi muodostunut Illallinen Taitavaan alla. Kotimaisen kosmisen musiikin suunnannäyttäjät, syntesisäattoreiden pioneeri ja säveltäjä-tuottaja Esa Kotilainen saapuu Heinolaan yhdessä bassovirtuoosi Lauri Porran ja lyömäsoitintaiteilija Anssi Nykäsen kanssa. Kotilaisen, Porran ja Nykäsen muodostama Tellus In Space vie Kotilaisen säveltämän ”Tellus” -sävelteen vauhdissa space rockin sfääreihin. Kotilaisen Tellus esityksen kanssa tähtiin kurkoittamassa Esa Valtaoja.

.....

Lisätiedot: Heinolan kulttuuritoimisto • 03-849 3615

Business
Heinola

Yrityspuisto

**TONTIT NYT 5€/M²
KAMPANJAHINNOIN**

**PIENI KAUPUNKI,
ISO MAHDOLLISUUS**

Vierumäen Yrityspuisto

HEINOLA

HELSINKI

LAHTI

KOUVOLA

KOTKA

HAMINA

LAPPEEN-
RANTA

MIKKELI

JYVÄSKYLÄ

KUOPIO

OVUOSAARI

TAMPERE

Suomen Hiihtoliiton toiminnanjohtaja Ismo Hämäläinen ei pelkää haasteita

Ismo Hämäläinen on yksi niistä heinolalaisista urheiluvaikuttajista, jotka ajautuivat paikalliskunnalle Suomen Urheiluopiston kautta.

RISTO KALERMO

Teot puhuvat puolestaan vaikka moni ei miehen meriittejä tunnisi. **Ismo Hämäläinen** aloitti Hiihtoliiton toiminnanjohtajana 1.9.2019 pestissä, joka on ollut täysin erilainen kuin edeltäjillään. Urheilussa ja yhteiskunnassa on ollut käynnissä jatkuva muutos johtuen asioista, joista ei osattu kuvitella hänen aloittaessaan työnsä.

– Muutokseen reagointi on ollut suuressa roolissa, kun korona pisti kaiken pääläelle. Miten saa joukkueet liikkumaan terveellisesti tai miten hoitaa peruuntuneet leiritykset toisin. Säättämisen määrä on ollut koko ajan tapissa, mietti mies lähimenneisyyttä.

– Ei ole ollut samanlaisia vuosia, kuukausia tai edes viikkoja. Tästä löytyy paljon positiivistakin. Urheilujohtajien rinki on tiivistynyt. Olympiakomitean rooli on koros-



tunut ja lajien välinen yhteistyö tiivistynyt. Hiihtoliiton toiminnassa johtokunta joutuu luomaan uusia malleja, jatkaa Hämäläinen.

Kaikki vaikuttaa kaikkeen -ajattelutapa näkyy Hämäläisen tekemisissä. Hän luo kontakteja kuunnellen. Se on selkeää jatkumoa menestyksekkäältä valmentajan uralta. Ennen koronaa 70 % tekemisistä oli ennakoitua ja 30 % ennakoimatonta. Nyt se on päinvastoin. Etäjohtamisessa on haasteensa, mutta myös mahdollisuutensa.

Urheilija omalta taustaltaankin

Ismo Hämäläinen on lähtöisin Laukaan Vihtavuoresta. Paikallisen patruunatehtaan palveluksessa oli muuan **Veikko Leppämäki**, josta myöhemmin tuli Saarijärven

Pullistuksen juoksutallin, Martin Tokan, yksi keulahahmo. Leppämäki järjesti kesäisin viikkokisoja, joihin Ismokin osallistui. Talvella sujuteltiin suksilla kaverin kanssa. Vanhemmat kannustivat ja hyvä kaveripiiri veti mukaan liikuntaan. Sisko **Tarja** on menestynyt suunnistaja. Meriitteinä mm. Venlojen viestin voitto vuodelta 1992. Ismo juoksi keskimatkoja ennätyksinään 400 m 50,44 ja 800 m 1.53,49.

Vuonna 1987 Ismo aloitti opiskelut Vierumäellä arvaamatta mihin tie johtaa. Biomekaniikasta kiinnostunut nuorukainen jatkoi opiskeluaan Jyväskylässä liikuntatieteellisellä. Hänen tietämyksensä korkeanpaikan harjoittelusta on arvostettu korkealle.

Hiihtovalmentajana vuosia

Vuonna 2002 **Reijo Jylhä** pyysi Ismoa Suomen naisten hiihtomaajoukkueen valmentajaksi. Hämäläinen toimi jo aiemmin maajoukkueen testajana saavuttaen valmennuksen luottamuksen.

Neljän vuoden aikana tehty työ huomattiin myös maan rajojen ulkopuolella. Hän valmensi Saksan sprinttimaajoukkuetta vuoden verran jatkaen siitä vuodet



Heinolalainen Ismo Hämäläinen on tunnettu urheiluvaikuttaja monella eri saralla.

2007–2009 naisten hiihtomaajoukkueen valmentajana. Saksalaisten suksi kulki hänen aikakaudellaan mainiosti.

Ulkomailla valmentaminen avasi näkemyksiä monella tavalla.

– Ymmärrys siitä, miksi siellä tehdään noin, kasvoi. Entisen DDR:n puolella asunut hiihtäjä kertoi, kuinka vanhemmat veivät hänet mälle osoittaen silloisen Länsi-Saksan suuntaan sanoen: ”Pyri tuonne.”

– Pitää ymmärtää lähtökohdat. Kielen käyttäminen valmennuksessa vahvistui. Kysyin urheilijalta, mikä tunne? Hänen vastattuaan kysyin uudelleen. Urheilija joutui miettimään kuinka kertoisi sen helpommassa muodossa. Se oli oppimista molempiin suuntiin. Kaikki vaikuttaa kaikkeen -ajatusmallini vahvistui noina vuosina.

Suuria tunteita oli mukana mm. vuoden 2009 MM-kisoissa Liberecissä. Suomi voitti naisten viestin ja Saksa nousi loppukirissä hopealle **Claudia Nystadin** ohittaessa loppumetreillä Ruotsin **Charlotte Kallan**. Saksan aikoihin hän valmensi myös **Mona-Lisa Malvalehto**a, joka harjoitteli välillä saksalaisten kanssa.

Formuloita ja valmennettavia

Saksan vuosien jälkeen Hämäläinen työskenteli **Aki Hintsalle**. Ismo sai haastattelijan hämillään sanomalla: ”Tehtiin formuloita.” Tuijotin varmaan suu auki, kunnes hän tarkensi.

– Valmensin ja koulutin henkilökohtaisia valmentajia formulakuskeille.

Hämäläisen omista henkilökohtaisista valmennettavista tunnetuimmat ovat olleet **Aino-Kaisa Saarinen** ja juoksija **Jukka Keskisalo**. Molemmat hän koki hyvällä tavalla haasteelliseksi valmennettaviksi.

– Keskisalo on hirmu analyyttinen. Ajoin pyörällä mukana ja Jukka antoi pa-

lautetta tyyliin ”nyt ei hermota”. Esitin siihen kysymyksen ja näin löydettiin vastauksia mm. juuri hermotukseen. Kilpailun suunnittelussa Jukka oli yliverlainen. Jukka Keskisalon tarina on hieno esimerkki siitä, kuinka hyödyntää omaa uraansa valmentajana.

Nyt Hämäläinen on mukana kahden urheilijan valmennuksessa. Siskonpoika **Santeri Silvennoinen** voitti taannoin yösuunnistuksen Suomen mestaruuden ja **Roni Kytönen** ajaa maailmalla enduroa.

– Valmentamisessa on kyse palautumisen ja kuormittumisen suhteesta. Biomekaniikan malli löytyi jo vuonna 1912 eikä se ole siitä muuttunut, huomauttaa Hämäläinen.

Vahva yhteys Heinolaan

Entäs Heinola? Hämäläinen toimi ennen Hiihtoliiton nykyistä pestiä Vierumäellä toimivan Suomen Urheiluopiston valmennuskeskuksen johtajana vuodet 2013–2019. Yhteys Vierumäkeen on ollut vahva 1980-luvulta lähtien.

Heinolaan asumaan asettunut valmentava urheilujohtaja jakaa kehuja.

– Täällä on erittäin hyvät liikuntapaikat. On satsattu oikeisiin asioihin. Koulujen liikuntatiloihin on sijoitettu paljon rahaa.

Heinolassa asuu paljon huippu-urheilun asiantuntijoita, joiden kanssa mies vaihtaa ajatuksia.

– **Vuorimaan Timon** kanssa jutellaan paljon.

Vuonna 1988 haastattelija istui Ismo Hämäläisen kyydissä matkalla Vierumäelle. Edessä oli ensimmäinen opiskelupäivä ja vuotta ylemmällä vuosikursilla olevalta Ismolta sai hyviä neuvoja tulevaan. Tässä tuli nyt ympyrä tavallaan sulkeutuneeksi. Ei arvattu asettuvamme Heinolaan molemmat. ■

Teno jokivene -risteilyt Heinolassa

Tule kokemaan Heinolan kaunis vesistö aidolla puisella Tenon 20 paikkaisella jokiveneellä!

- Virran ajelut -
- Saariretket -
- Tilauskuljetukset -

Tiedustelut & varaukset
044 700 8820
respa@nowene.fi

TERVETULOA SAVUSAUNAAAN PE-LA 17-21 PIKIJÄRVENTIE 1 nowene

Nostetta pyörämatkailuun

JUSSI VARJO HU

LAB-ammattikorkeakoulu ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ovat toteuttamassa yhdessä pyörämatkailun lisäämiseen Päijät-Hämeen alueella tähtäävää, Euroopan maaseuturahaston rahoittamaa, hanketta.

– Tavoitteena on lisätä pyörämatkailijoiden palveluiden ja reitien näkyvyyttä, reilut 10 vuotta erilaisissa matkailun ympärillä pyörineiden hankkeiden parissa työskennellyt projektipäällikkö **Päivi Tommola** kertoo.

Koronapandemian aikana pyöräilyn suosio on kasvanut ennennäkemättömän suureksi. On siis varsin luonnollista, että matkailuallakin polkupyöräilijät halutaan huomioida entistä paremmin. Tommola kertoo, että pyöräilyn kasvanut suosio onkin yksi hankkeen käynnistämiseen vaikuttaneista taustatekijöistä.

Hankkeen myötä pyörämatkailua Päijät-Hämeen alueella on tarkoitus lisätä ja tuoda enemmän näkyville mm. *Tervetuloa pyöräilijä* -tunnuksen myötä.

– Heinolassa ainakin Vierumäki on sitoutunut tunnukseen, ja useammalla muullakin toimijalla asia on työn alla, Tommola paljastaa.

Vierumäellä onkin runsaasti erilaisia maastopyöräreittejä ja mah-

dollisuus maastopyörien vuokraukseen. Polkupyörien vuokraus ylipäänsä onkin ollut suosittua koronan kasvatettua pyöräilijöiden määrää. Useat polkupyörävuokraamot ovat koronakesinä joutuneet myymään aika ajoin ei-oota.

Mahdollisuuksia piisaa

Tommolan mukaan Päijät-Hämeessä riittää mahdollisuuksia pyörämatkailun lisäämiseksi ja kehittämiseksi. Hän nostaa esimerkkeinä esille opastetut retket ja erilaiset teemamatkat.

Lisäksi Tommolan luotsaamassa hankkeessa on juuri saatu valmiiksi Päijät-Hämeen pyörämatkailuopas, joka kokoaa yksiin kansiin pyörämatkavinkkejä Päijät-Hämeen metsiin ja maalaismaisemiin. Päivi Tommola nostaa erikseen esille Lahden Salpausselän hienot maastot sekä Heinolan kauniit järvimaisemat.

– Kannattaa kuitenkin tutustua oppaan esittelemiin reitteihin, Tommola kannustaa.

Päijät-Hämeen pyöräilyreitit Tommola pitää pääosin hyvinä, vaikka kehittämistäkin olisi.

– Etenkin kaupungeissa on haasteita pyöräteiden merkitsemisessä, Tommola mainitsee.

Tämä saattaakin Tommolan mukaan vaikeuttaa erityisesti kansainvälisten matkailijoiden liikku-



Kuvat: Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke

Heinolan kauniit järvimaisemat houkuttelevat pyöräilijöitä.

mista, joille uusi ympäristö saattaa muutenkin olla hieman vieras.

– Sen sijaan maaseudulla pyöräreitit ovat monimuotoisia, ja täten myös mielenkiintoisia, Tommola kehuu. ■



Kesäheila, JOLTA SAAT KAIKEN!

Heila lähiruokatori tarjoaa kesäiselle kulkijalle herkullisia hetkiä. Meiltä löytyy maan mainio lihatori, Hilpeä-pienpanimopuoti sekä 500 m² myymälä täynnä lähituottajien antimia. Viihtyisän kahvila-ravintolamme tarjonta vie kielen mennessään ja tilauksesta pyöräytämme leivonnaiset myös kotiin vietäväksi.

AVOINNA
13.6. – 14.8.:
Ma-pe.....10-19
La.....10-16
Su.....11-19

Tervetuloa!

heila

Heila lähiruokatori, Työmiehentie 35,
18200 Heinola (E75/liittymä 24)
heilan.fi

KONEVUOKRAUS

KALUSTO

Katso kuvat ja lisätiedot www.latvo.fi

	1 vrk	1 vko
Haketin max. 12 cm oksat, B&S 14 hv, hinattava	70 €	250 €
Kaivuulaite kaivuusyvyys 2 m, JD 12 hv, hinattava	100 €	350 €
Niittyleikkuri/kelamurskain työleveys 115 cm, B&S 18 hv, hinattava	70 €	250 €
Tielana hydr. korkeuden säätö, 1-teräinen	50 €	150 €
Hiekoitin hiekan/suolan levitykseen, työleveys 1 m	50 €	150 €
Tukkipöytä mönkijään, vaijerinostin (sähkövinssi)	70 €	250 €
Juontokärry mönkijään, käsivinssi, etu+takakärry	50 €	150 €
Lavakärry (1-aks) mönkijään	30 €	100 €
Maansiirtokärry (2-aks) mönkijään, hydr. kippi + hydr. takalaita	70 €	250 €
Maisemointiharava mönkijään, hydr. kork. säätö, hinattava	50 €	150 €
Kuljetuslavetti 3500 kg, lava 6.0*2.1, irr. laidat, kippi, rampit	70 €	250 €
Lehtipuhallin tehokas, valjaat	30 €	100 €
Aggregaatti 230 V / 1,7 kW, hiljainen	30 €	100 €

Katso koko valikoima <https://rent.latvo.fi>



OTA YHTEYTTÄ JA TULE KÄYMÄÄN - MYÖS KALUSTON KULJETUKSET

LATVO OY
Veitsillantie 84
19110 Vierumäki

044 5354 379
antti@latvo.fi



LATVO
HYDRAULICS

www.latvo.fi

Soita ennen kun tulet käymään.

Mönkijähydrauliikan ammattilainen.

Euronics

Kesähulinat

parasta paikallista palvelua



**Myös asennus-
ja kuljetuspalvelut!**



Säästä
100€

199€ (299€)

TCL 32D4300

32" TV

- HD Ready LED TV
- Erinomainen valinta kodin kakkostelevisioksi tai esimerkiksi mökille



Automaattisulatus

Säästä
80€

289€ (369€)

HELKAMA HJK213EU

Jenkkikaappi

- Jääkaapin tilavuus 171 l ja pakastimen 42 l
- Neljä lasihyllyä, kolme ovihyllyä ja tilava vihanneslaatikko
- Mitat: K 144, L 54, S 57 cm



jäähdyttävä

399€

WAVE PAC-9000

Siiirrettävä ilmastointilaitte

- Hiljainen ja tehokas
- Laitteen LED-näytöltä näet lämpötilan, jota voit säätää kaukosäätimellä



Säästä
300€

1195€ (1495€)

LG OLED65B16LA

65" TV

- OL Oled tuottaa yksinkertaisesti parhaan kuvan
- Ei ole pulaa viihteestä LG webOS, Smart TV -järjestelmä, joka sijoittaa loputtoman viihteen vain napsautuksen päähän.
- Magic Remotel



99€

Xiaomi

Redmi 9A 2+32Gb

Älypuhelin

- 6,53" HD+ näyttö
- 13MP AI-takakamera
- 5MP selfiekamera
- Tehokas 5000mAh akku



Made in Germany

749€

Siemens SN43HW60CS

Astianpesukone

- Home Connect -sovellus
- Todella hiljainen 44 dB
- Kolmas koritaso aterimille ja pienille kupeille



Säästä
250€

749€ (999€)

Siemens KS36VVWEP

Jääkaappi

- Elektroninen lämpötilaohjaus ja LED-näyttö
- Tasainen lämpötila ja pikajäähdytys
- Mitat: K 186, L 60, S 65 cm

NoFrost

Säästä
200€

799€ (999€)

SIEMENS GS36NVWFV

Kaappipakastin

- Elektroninen lämpötilaohjaus ja LED-näyttö
- NoFrost-automaattisulatus
- Mitat: K 186, L 60, S 65 cm



Säästä
20€

349€ (369€)

Samsung Galaxy A33 5G

Älypuhelin

- 6,4" 90Hz FHD+ Super AMOLED Infinity-U Display
- Videoi ja valokuvaa terävästi ja vakaasti myös hämärässä
- Pölyn- ja vedenkestävä (IP67)

Suosi paikallista - saat parasta palvelua

Tarjoukset voimassa 10.7.2022 saakka, tai niin kauan kuin varatut erät myymälöissä riittävät. Tuotteiden ja palveluiden hinnat ja saatavuudet voivat vaihdella myymälöittäin.

Euronics Heinola

Kauppatie 11, 18100 Heinola,
Ma-pe 9-14, la 9-17
p. 041 318 0019

euronics
Parasta paikallista palvelua



Tuomo Seppänen

Tuuli Salmi luotsaa lintuhoitolaa Olli Vuoren viitoittamaan suuntaan

Heinolan lintuhoitolan uusi tiiminvetäjä Tuuli Salmi löysi nykyisen työpaikkansa ikään kuin vahingossa.

TUOMO SEPPÄNEN

– Minulta kysytään tosi usein, miten kauan mietin hakeako tätä paikkaa. Siinä kävi itse asiassa niin, että minä katseilin TE-nettipalvelun sivuja sillä mielellä, että löytäisin koulutusta vastaavaa työtä miehelleni, joka oli valmistunut erä- ja luonto-oppaaksi. Olin laittanut hakukriteeriksi jotain linnuista ja sieltä putkahti esiin ilmoitus, että Heinolan lintuhoitola hakee tiiminvetäjää, muistelee Salmi ja kertoo, että ei tarvinnut pitkää miettimisaikaa vastata hakuun.

– Luin ilmoituksen monta kertaa ja mietin, että kadun myöhemmin, jos en hae tänne. Loppuviimein päätös oli helppo, kun totesin että minun on pakko hakea tätä paikkaa, muuten se jää loppuiksi kaivelemaan. Laitoin hakemuksen menemään. Sitten puhelin soi ja minut pyydettiin haastatteluun. Haastattelusta jäi hyvä fiilis ja mietin, että minulla on vielä muutama päivä aikaa odotella. Puhelin kuitenkin soi jo tunnin päästä ja minulle sanottiin, että me otettaisiin sinut tähän virkaan, Salmi kuvailee.

Ähtärin eläinpuistosta Heinolaan

Koulutukseltaan Salmi on filosofian maisteri ja hän valmistui Jyväskylän yliopistosta pääaineenaan ekologia ja evoluutiobiologia. Ennen Heinolan lintuhoitolan pestautumista Salmi ehti työskennellä kolmisen vuotta Ähtärin eläinpuistossa, jonne hänet palkattiin ensi alkuun eläintenhoitajaksi. Jatkossa työ vaihtui lintupainotteiseksi, eikä sattumalta.

– Hain sinne Ähtäriin eläintenhoitajaksi, mutta omaa osaamista hyväksi käyttäen ylenin lintukuraattoriksi eli vastasin lintukokoelmasta ja sen hoidosta. Sitä kautta opin hoitamaan lintuja käytännössä. Vaikka minulla on yleispätevä nimike, niin olen etupäässä lintuekologi, sillä minulla on molemmat lopputyöt sekä kandi, että gradu tehty lintujen parissa. Eli se on se mikä minua itseäni eniten kiinnostaa, varsinkin lintujen käyttäytyminen.

Tuuli Salmi on emännöinyt Lintuhoitolan toimistoa nyt muutaman kuukauden ja työn salat ja työkaverien ammattitaito sekä työmaan nurkat alkavat olla tuttuja. Ottaessaan työn vastaan hän tiedosti hyvin mihin rakoon itsensä tunki.

– Tämä oli ajatuksen tasolla tuttu paikka. Jo silloin kun olin Ähtärissä töissä niin Heinolan lintuhoitola oli niitä paikkoja, jonne itsekin olen neuvonut ihmisiä

soittamaan loukkaantuneiden lintujen asioissa. Täältä löytyy paljon ammattitaitoa lintujen hoidosta ja toisaalta paikka on tärkeä myös koko kaupungille. Loppuviimein en kuitenkaan ihan täysin ymmärtänyt mikä merkitys tällä paikalla on Heinolalle ja heinolalaisille. Tunsin myös edeltäjäni **Olli Vuoren** maineen. En nyt puhu niistä isoista saappaista, koska kukaanhan meistä ei voi toista korvata. Täytän omat tennarini ja pyrin olemaan hyvä jatkaja Ollin työlle, Salmi summaa ja kuvailee ensimmäisiä toimiaan uudessa työssä.

– Olen tehnyt paljon hommia siihen suuntaan, että oppisin tuntemaan lintujen hoitajat hyvin ja sen, minkälainen ammattitaito heillä on. Joka päivä opin uutta ja tämä tiimi on jumalattoman osaava, ammattitaitoinen ja lintuja rakastava ja teen työtä saadakseni itseni hitsattua mukaan tähän tiimiin. Olen käyttänyt aikaa tuon näyttelytilan uusiin. Ajatuksena on kohdentaa näyttelyjä ajankohtaisiin asioihin, että saataisiin vuoden kiertoon liittyviä asioita nähtäville, kuten nyt, kun siellä on lintujen pesimärauhasta kertovaa informaatiota.

Pieniä uudistuksia toimintaan

Lintutalon näyttelytilassa viime aikoina vierailleet ovat päässeet toteamaan toimistorakennuksen alakerran uuden il-

meen. Se kertoo osaltaan mihin suuntaan uusi tiiminvetäjä lintuhoitolaa ohjaa. Salmen visio avasi lintuhoitolan toimintaa myös tutkijoiden suuntaan.

– Haluan jatkaa tätä hyvää työtä. Enemmän haluaisin kääntää toimintaa laajemman ympäristökasvatuksen ja luontokasvatuksen puoleen. Haluaisin, että näyttelytilassa olisi aina jotain faktaa perustuvaa tietoa, jota jakaa kävijöille. Ettei se olisi pelkästään lintujen eksotiikkaan keskittyvää. Toisaalta, kun meillä on täällä näitä pysyväisasukkaita niin niitä voisi käyttää opetus- ja tutkimuskäytössä. Jotta niidenkin elämällä olisi joku tarkoitus. Tietenkin niin, että tutkimusta tehtäisiin mahdollisimman pienillä stressitekijöillä.

Tuuli Salmen juuret ovat vankasti Keski-Suomessa. Hän on syntynyt Säynätsalosta ja asuu nykyisin, tai ainakin perhe asuu vielä vakituisesti Keuruulla. Salmen työ Heinolan Lintuhoitolan tiiminvetäjänä tekee hänestä myös osa-aikaisen heinolalaisen. Perheen muuttoa Heinolaan on myös harkittu, kunhan kriteerit täyttyvät.

– Asun edelleen Keski-Suomen hajakilla Keuruulla, tai perhe asuu. Itse asustelen viikot täällä Heinolassa Valonlinnan pienessä yksiosassa. Muutosta on perheen kanssa puhuttu ja mikäli löytyy 1800-luvun hirsitalo muutaman hehtaarin maapalstalla niin miksei. ■

Hortoilu on päivän sana

Villivihannesten keräily eli hortoilu on viime vuosina noussut hitiksi. Horta tarkoittaa kreikassa yleisesti villiyrttejä.

JETTA KUITUNEN

Hortoilun ympärille on syntynyt paljon kirjoja, kursseja ja matkoja. Sitä voi jopa opiskella hortaohjaajaksi. Hortoilu on voimakkaasti kasvava hyvinvointiin ja ruokaan liittyvä trendi.

Luonnonkasvien kerääminen on aina ollut osa suomalaista kansanperinnettä, mutta on nyt uudestaan syntynyt osittain kasvavan luonnossa liikkumisen ja kotimaan matkailun myötä ihan jokapäiväiseksi elämäntavaksi. Teeyrttien ja maustekasvien keräämisestä on siirrytty nopeasti kohti kasvien käyttöä vihannes-ten tapaan. Silloin myös syötävät villivihannesmäärät ovat suurempia kuin mitä tarkoitetaan ruuan maustamisella yrtein.

Ruoanlaitossa tärkeintä on tietenkin maku, ja villiyrttejä käyttämällä saa vaihtelua tuttuihin resepteihin. Monet villiyrtit ovat alkukesästä parhaimmillaan, jolloin kasvien lehdet ovat vielä nuoria ja tuoreita. Vuohenputken, kanan-kaalin, maitohorsman, ketunleivän, siankärsämön ja puna-apilan

nuoret lehdet sopivat loistavasti salaatteihin. Runsaasti kivennäis- ja hivenaineita, C-vitamiinia ja rautaa sisältävä nokkonen on varsinainen superyrtti. Polttavien piikkien takia sitä ei voi syödä sellaisenaan, vaan se ryöpätään ja käytetään pinaatin tapaan keitoissa, muhennoksissa ja leivonnaisissa.

Hortoilijan kannattaa kuitenkin olla tarkkana, sillä läheskään kaikki kasvit eivät sovelu syötäväksi. **Kannattaa kerätä vain niitä kasveja, jotka varmasti tunnistaa.** Kokeile mobiilisovelluksia, kuten Suomen Luonnon Villivihannekset-sovellusta. Myös Martat neuvovat. Tietoa on tosi paljon saatavilla. Jokamiehen oikeudet ovat Suomessa laajat, mutta niihinkin liittyy rajoituksia. Sen lisäksi kannattaa välttää mm. liikennöityjä alueita, luontopolkuja, joilla ulkoilutetaan koiria ja lähellä kaatopaikkoja ja teollisuuskiinteistöjä olevia metsäalueita.

Arvokas luontomme

Jukka Toivonen on jo vuosia vannonut pakurikäävän ja kuusenkerkkäsiirapin nimeen.

– Jälkimmäinen toimii enemmän herkkuna kuin terveystuotteena, mutta kuusenkerkkiä voi syödä myös suoraan puusta. Niistä voi hauduttaa piristävää teetä

tai tehdä kuohuvaa kuusenkerkkäjuomaa. Kuusenkerkät ja pakurikäpät sisältävät runsaasti antioksidantteja. Kuusenkerkkäsiirappia on käytetty yskänlääkkeenä ja keuhkoputkentulehduksen hoitoon. Niiden kerääminen ei kuulu jokamiehenoikeuksiin, vaan tarvitaan aina maanomistajan lupa, muistuttaa Toivonen omilla tiluksillaan Vehmersalmella.

– Pakuri on lahottajasieni, joka tietenkin kuulostaa ällöttävältä syötävältä, mutta usein koivussa kasvava hiilenmusta kasvain kuivattuna ja jauhettuna muistuttaa enemmän kahvia. Sota-aikana sitä käytettiin kahvinkorvikkeena, mutta nyt teen siitä terveysjuomaa keittämällä pakurijauhetta ja inkivääriä, siivilöimällä sen ja lisäämällä sitruunamehua ja hunajaa sekaan, neuvo Toivonen.

– Eikä ole flunssaa tullut! Vileissä kasveissa on enemmän antioksidantteja, vitamiineja ja hivenaineita kuin viljellyissä kasveissa, koska ne ovat itse saaneet valita kasvupaikkansa. Venäjän hovissa aikoinaan on käytetty paljon pakuria mm. syövän hoitoon, tietää Toivonen.

Kuivaaminen yleisin säilytystapa

Jollet omista kasvikuivuria, kuivuvat ainakin nokkosen ja vuohenputken lehdet hyvin uunipellillä



Jetta Kuitunen

Jukka Toivonen



Valmista kuusenkerkkäsiirappia.

Voikukkia on vaikeampi säilöä, joten syö kukkia ja lehtiä niin kauan kuin niitä on. Voikukka varsineen puhdistaa maksan talven jäljiltä.

leivinpaperin päällä saunan lauteilla tai uunissa ihan sellaisenaan-kin vajaassa viikossa ilman lisälämpöä. Niitä säilytetään lasipurkeissa mielellään valolta suojattuina, vaikka ihanalta näyttääkin Välimeren maiden tapaan katosta roikkuvat yrttikimput. Alkukesän ravinteita ja energiaa talteen nyt. Kaikkeaa ei ehdi syödä sitä mukaa kun luonto antaa parastaan, joten pitää säilöä minkä ehtii! ■

**PERHEPUISTON
KAHVILA PALVELEE
JOKA PÄIVÄ
KLO 10-16**

Ihan tässä lähellä,
lintutarhan vieressä,
vanhalla linja-autoasemalla

**JÄDEÄ, LIMUA, MEHUA, KAHVIA,
PULLAA, PIKKUSUOLAISTA,
MAKEISIA YM.**

Alueella: Polkuautorata, Pump Track -rata,
Lintutarha, Kirkkolampi, Harjun reitti

Kahvilassa: WC tilat, hoitopöytä, asiakasmikro

A. F. Aironkatu 5, Heinola

Urajärven kartanolla

**Juhannus
Jatkot**

25.6.22

SHOW TIME klo 18-21



**Kartanon kahvila
Hugo&Lilly**

MAKSUTON TAPAHTUMA

A oik.,
Grilli
kuumana



Järjestäjä: Hugo & Lilly
kahvila sekä vapaa-
ehtoiset mökkipäivät
Urajärvellä.

SAMPSA ASTALA

LUKIJALTA

Vierivä kivi ei sammaloitu – synnyinseutu, kotiseutu, asuinpaikka



Raija Saarela

”Papa was a rolling stone, wherever he laid his hat was his home.”

Useimmat ihmiset ymmärtävät kotiseudulla ja synnyinseudulla samaa asiaa. Ehkä usein synnyinseutu muuttuu rakkaammaksi ajatuksissa kuin mitä se todellisuudessa onkaan. Kansainvälisessä maailmassa kulkumiehiä alkaa olla entistä enemmän.

Maailma ympärillämme pienee, rajat häviävät ja alueet kasvavat maantieteellisesti yhteen. Ihmisten liikkuvuus lisääntyy.

Synnyinseutu on yhä harvemmin sama kuin kotiseutu. Ihmiset saattavat muuttaa asuinpaikkaansa useamman kerran elinaikanaan opiskelujen, työn, vaeltamishalun tai rakkauden perässä. Syitä on monta. Asuinpaikkaa muutetaan myös turvattomuussyistä, lähde-tään sotaa pakoon tai seikkailemaan.

Olen itsekin kulkija. Vihdoin asettunut Heinolaan, josta on kehittyvässä kotikaupunkini. Synnyinseutuni on Pirkanmaa ja kotikaupunkini Tampere. Sukujuureni on irrotettu Kainuusta, Pohjanmaalta ja Hämeestä. Identiteettini on vahvasti hämäläinen. Heinola alkaa seitsemän asumisvuoden jälkeen vaikuttaa ja tuntua kotiseudultani sen rikkaan kulttuurin, historian ja luonnon tuntemuksen kautta. Kollektiivinen, tiivis yhteisö asukkaineen alkaa sosiaalisesti käydä tutuksi ja antaa tilaa tulokkaalle. Vieras muuttua tutuksi.

”En koe, etten olisi mistään kotoisin vaan paremminkin niin, että minulla on mahdollisuus solmia kotiseutusuhteita moniin erilaisiin ympäristöihin, paikkoihin ja ihmisiin, jotka ovat kasvattaneet

ja rikastuttaneet elämäni”, on kansanedustaja Erkki Tuomioja sanonut.

Maailman muuttuessa melko kiivaaseen tahtiin ympärillämme on entistä tärkeämpää, että ihmisillä taustoistaan huolimatta on mahdollisuus elää turvallisessa ja tutussa ympäristössä ja tuntea kotipaikkatytyvääisyyttä arkielämässään, jota elämä etupäässä on.

Yksi tärkeimmistä kotiseudun voimatekijöistä ovat ihmiset, jotka onnistuvat asumaan, työskentelemään, harrastamaan ja rakentamaan tulevaisuutta jälkipolville siirrettäväksi ja kestäväksi.

On tärkeää ottaa omakseen kotiseutunsa historia, erilaiset aikakerrokset ja paikalliset tarinat ja uutiset. Jollemme tiedä mistä ja miten olemme tulleet kotipaikkaamme ja miksi emme voi kirkkaasti nähdä tulevaisuuteen, emme voi saada sitä haltuumme. Yhteiskunta, jossa yhdessä tänään elämme, nivoutuu paikallishistoriansa kautta aina maailmanlaajuiseen ajatukseen ja tuntemukseen koti- ja synnyinseudusta.

”Ajattele maailmalaajuisesti ja toimi paikallisesti, on tarpeellinen ohje, jos mielimme päästä kestävä kehityksen uralle siinä lyhyessä ajassa, joka meillä on käytettävissä”, kiteytti ajatuksensa Erkki Tuomioja. ■

Raija Saarela

– ”Isä oli Kulkumies”, laulanut suomeksi Sami Saari.

– Erkki Tuomioja, kansanedustajan ja Valtakunnallisen kotiseutupäivän suojelijan ajatuksiin viitaten vuodelta 2019.

Ajan sillalla

Se oli koko ajan hänen mielessään, rautatiesilta, nyt varsin kun sinne pitäisi mennä ja oli monta päivää satanut lunta. Eihän hän voisi. Se muutenkin matala kaide olisi tuskin puolisääreen näillä lumilla, siitä kun horjahtaisi niin kosken pyörteet veisi, niin talviuimari kuin hän mielestään olikin. Ei, ei sinne nyt voisi mennä. Olihan hän viime talvena siellä kulkenut, korkealla sulan veden yläpuolella, tiukasti edellä menevän ystävän selkää tuijottaen. Ja ystävä oli puhunut siitä, kuinka Tähtisillalle ei tehty kevyen liikenteen väylää – Kalevi Sorsa oli siitä kertonut – siksi ettei kukaan pääse hyppäämään sieltä, niinkuin juuri silloin oli joku jostain talon katolta hypännyt... ei, hän ei lumien aikaan sillalle suostuisi.

Kerran lapsena hän oli tullut junalla sen yli, silloin olivat naapurimatrustajan eväät kiinnostaneet enemmän kuin Kymenvirran ylitys. Lahdesta he olivat tulleet, äidin kanssa, hänen ensimmäinen junamatkansa. Lät-

ILTA-KIRJOITTAJAT

rähatulla. Kuinkahan kauan oli matka kestänyt, kaikki kolmisenkymmentä kilometriä, ja miten he olivat jatkaneet matkaa kotikylään? Hakiko heidät Jokisen setä vuokra-autollaan? Ei heillä sitä pientä farmari-skodaa silloin vielä ollut. Linja-automatka hänellä ei ollut edes junamatkan vertaista muistikuvaa.

Silta, siltojen kaupunki... Montako niitä oikein on, siltoja, tämä rautatiesilta ”Rautsikka”, Tähtisilta nelostiellä, Siltakadun jatke virran yli, kevyen liikenteen silta, jossain joku toinen rautatiesilta alempana virtaa, voikohan sen yli kävellä – ja se kuvien vanha valkokaiteinen maantiesilta, jolla hänen isänsä seisoo komeana poseeraten kaverinsa kanssa joskus ennen sotia, kolmekymmentäluvulla, hänen isänsä: mustat nahka-saappaat ja pussihousut, valkoinen paita ja musta pikkutakki, kädessä pilliklubiaski. Ja se toinen ku-

Heinolan rautatiesilta täyttää tänä vuonna 90 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi Heinolan kansalaisopiston Iltakirjoittajaryhmä on laatinut rautatiesilta-aiheisia tarinoita lukijoiden iloksi. Tässä tarinasarjan 4. ja viimeinen osa.

va: siinä isä on vielä nuorempi, ujomman oloinen, olisiko vasta menossa armeijaan? Siinäkin kuvassa on rautatiesilta taustalla, eikä hän aluksi tunnistanut sitä uuden kotikaupunkinsa sillaksi. Mutta sehän se oli, se oli avattu liikenteelle 1930-luvun alussa.

Siltojen lisäksi kaupunki oli vanha seminaarikaupunki. Hänen isänsä täti oli ensimmäisellä vuosikurssilla vuosisatojen 1800–1900 vaihteessa, kulki kurssitovereidensa kanssa harjulla, näki paviiljongin rakentamisen, kävi ystäviensä kanssa satamassa laivan tullessa kun ei rautatietä vielä ollut. Kylpylässä hän varmasti kävi uimassa, olihan kotonakin ranta ja uimakivi.

Mutta silta! Hän kulkee sillan luo, ihastelee virran mustuutta suurten kivipylonien ympärillä, vesi ei jäädy talvellakaan. Se tarjoaa sillalta alavirtaan päin monille vesilin-

nuille mahdollisuuden talvehtia.

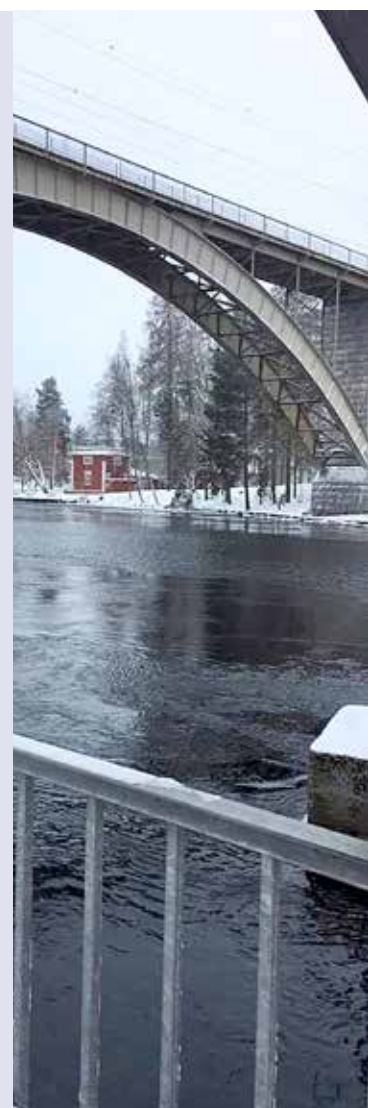
Hän kuulee äkkiä jostain korkealta kumean kaklatuksen, gaga-ga – kaksi harmaalokkia kaartaa korkealla taivaalla, kevään ensimmäiset muuttolinnut. Ne ovat tulleet. Hän jatkaa matkaa virran viertä ja palaa halusta nähdä suosikkilintunsa kuikan, olisiko se tänä vuonna jäänyt tänne talveksi.

Pitkään hän seisoo hiljaa paikoillaan ja odottaa. Kolme sinisorsaparia lähestyy ja yksi kiipeää rantakivelle sukimaan höyheniään. Kauempana jotain tummaa so-lahtaa lumelta veteen: saukko! Sitä hän ei ole nähnyt vuosiin ja nyt sekin on täällä. Mutta lapasorsa ja laulujoutsenetkin ovat kai Kirkkolammella Lintuhoitolan luona.

Hän kaivaa aurinkolasit repusta, katsoo vielä siltaa – pian sieltä lumet sulaa.

Ja on kevät.

Tarja Kaarina Tapiola



HEI YRITTÄJÄ tai MAINONNASTA VASTAAVA

**Seuraava lehti ilmestyy
keskiviikkona 24.8.**

Varaa ilmoituspaikkasi nyt!

Jakelumäärä vähintään 20 000 kpl

Posti jakaa yht. 9 272 kpl:

- Heinolaan
- Vuolenskoskelle

**Lehdet ovat jaossa seuraavissa
telinejakelupisteissä:**

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- M-Kyläkauppa, Vuolenskoski
- Kotikahvila, Hartola
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä
- ABC Renkomäki, Lahti

Lehti on luettavissa myös verkossa heinolanuutiset.fi

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto, ei posti jaa lehteä.
Ilmoita muista jakeluvirheistä meillä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

Ilmestyy seuraavan kerran 24.8. ja 21.9.

YHTEYSTIEDOT

Ota yhteyttä myyntiin ja varaa oma paikkasi ajoissa:
Marko Latvanen, 0400 777 717
ilmoitus@heinolanuutiset.fi • heinolanuutiset.fi

HAMMASLABORATORIO
**HEINOLAN
HAMMAS**

*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

AUTOPALVELU
T.Virtanen

Castrol AUTO SERVICE



ILMASTOINTIHUOLTO 60€
KYLMAÄINE R134A

Puh. 044 711 7711 • Myllyojantie 169, Heinola
info@autovirtanen.fi • www.autovirtanen.fi

JUTTUUVINKIT JA TAPAHTUMAT

Laita tulemaan hyvä juttu tai juttuvinkki,
tapahtumatieto tai ottamasi hieno kuva.
Julkaisemme niitä aina mahdollisuuksien mukaan.

toimitus@heinolanuutiset.fi



**KÄDENTAITAJIEN
Elämyspuoti**

KÄSINTEHDYT TUOTTEET – KUDONTA – KURSSIT – NÄYTTELYT

Tervetuloa! Ma-Pe 10-17, La 10-15. Savontie 12, Heinola
Pidennetty aukiolo lauantaisin kesä-, heinä- ja elokuussa klo 15 saakka
044 9752453. www.elamyspuoti.fi [f](https://www.facebook.com/Elamyspuoti) Elamyspuoti [@elamyspuoti](https://www.instagram.com/elamyspuoti)



LAKIASIAINTOIMISTO
SARI KOLSI
**Perunkirjoitukset
Perinnönjaot**
**Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat**
Ota yhteyttä 044 777 2797
lakiasiat@sarikolsi.fi
Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI
www.lakiasiat.sarikolsi.fi

Palvelemme juhannusaattona klo 9-15 ja su olemme juhannuksen vietossa.

Oikein hyvää juhannusta kaikille!

VIELÄ ON KUKKALOISTOA!

Upeat, kotimaiset KESÄKUKKA-AMPPELIT

Ja paljon muuta edullisesti! Lähies kaikki kesäkukat -50%

10€ KPL

Aurinko PUUTARHAMULTA 50L



295 SK

4 SÄKKIÄ

10€

Euro PIHA- JA PUUTARHAMULTA 50L



295 SK

7 SÄKKIÄ

1790 (0,05/l)

Kantosen metalli PENSASTUKI 65 CM



995 KPL

5 KPL

4495

ISO VIIKATE 2:n käden



5€

NORLAND 9000 ilmastointilaite

Teho 9000Btu. Ottoteho 990W, tuotto 2600W. Ilma-kierrätys 320m³/h. Poistaa itse keräämästä nesteen.

- 2 puhallusnopeutta
- 24h ajastin
- hiljainen 65dB
- n.30 m2 tilaan
- energialuokka A, uuden luokituksen mukaan
- kylmäaine R290 (EKO)
- kaukosäädin
- ulosvientiputki 1,5 m

299€



Bali SUP-LAUTASETTI



249€

Patriot TELESKOOPPI-VAPA 4M



5€

Hollantilaiset ONKIMADOT 50G



495 RS

PATRIOT TOPGEAR TELE AVOKELA COMBO



2990

Kotimainen Styrox KYLMÄLAUKKU 30 LTR



10€

(12,95)

HAAVI ISO DELUX



2995

(39,95)

Jesse VAAPUT



995 KPL

Plastex VESIASTIAT hanalla



1790 16 L

1295 10 L

795 5 L

Kotimainen MÄNTYSAIPPUA 2 LTR



245 KN

(1,23/l)

Discmania Lite Pro BASKET FRISBEE-GOLFKORI

Suosittu frisbeegolf-kori ulko- ja sisäkäyttöön. Helposti siirrettävä. PDGA- hyväksytty.

Meillä myös hyvä valikoima frisbeegolfkiekkoja ja tarvikkeita!



95€

HYTTYS-TORJUNTA-LAITE



2990

THERMACELL-TUOTTEET!

TÄYTTÖPAKKAUS R1

Sisältää kaasusäiliön ja kolme hyttystorjuntamattoa, jotka riittävät noin 10-12 tunnin käyttöön.

990

TÄYTTÖPAKKAUS R4

Pakkauksessa on 4 kaasusäiliötä ja 12 hyttystorjuntamattoa.

2495



MUSTANG KNOXVILLE 3+1 MUSTA



289€

MUSTANG KNOXVILLE 3+1 RST



369€

EINHELL POWER X-CHANGE AKKU + LATURI 4Ah starttipaketti



(59,90)

3990

AKKUTRIMMERI EINHELL GE-CT 18 LI



18 V ruoho-trimmeri. Pakkaus ei sis. akkua.

4795

ITÄ-HÄME TALON TARVIKEKESKUS

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU 11-16

Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 26.6.2022 asti tai niin kauan kuin varattuja erä riittää.

Klarna f

