

Heinolan Uutiset

Versowoodilla
mittavat
investoinnit.
Sivu 6.

SIVU 4

KUUKAUDEN VIERAS SARI MUTANEN elää unelmaansa kansalaisopistossa



MEILTÄ NÄKEMISEN PALVELUT PAIKALLISESTI



Fenno
OPTIIKKA

Annansilmä

Savontie 9, 18100 Heinola puh. 044 493 7577
Palvelemme ti-pe 10-17 ja la 10-13 tai sopimuksen mukaan.
Ajanvaraus myös netissä - www.fennooptikka.fi



Haemme Heinolaan palvelumyyjää

Haluatko haasteellisen, monipuolisen ja merkityksellisen tehtävän asiakkaiden parissa? Jos olet innostava ja vastuuntuntoinen sekä osaat työskennellä myynnillisellä otteella voit olla hakemamme henkilö.

Työpisteesi tulee olemaan vasta valmistunut, uusi toimistomme Heinolassa.

Tutustu lisää ja hae lahitapiola.fi/rekrytointi.

Lisätietoja antaa Sinikka Paaso-Rantala
p. 044 552 395.

Haku päättyy 25.9.2022

 LÄHTÄPIOLA
Vellamo

POLARIS WINTER PACK



2022 SPORTSMAN 570 EFI T3B

+ ALKUPERÄISET POLARIS-LISÄVARUSTEET:

+ Polaris-sähkövinski, Testivoittaja, 2500 lbs (sh. 379 €)
+ Polaris Glacier -pikakiinnitteinen puskulevysarja 152 cm (sh. 1053 €)

10 490€ ETUSI 1432€
(SH. 11 922 €) + TK.

POLARIS WINTER PACK+

WINTER PACK -VARUSTEIDEN LISÄKSI:

+ Polaris-peukalon ja -käsien lämmitinsarja (sh. 197 €)
+ Polaris-tuulilasi, korkea (sh. 264 €)

WINTER PACKIN OSTAJALLE **-20%**

PAKETTI ALK. 149€/KK*

*Esimerkilaskelma. Meiltä myös edullinen rahoitustarjous.
Tarjous on voimassa 1.9.-31.12.2022. Tarjousta ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.

TERVETULOA KAUPOLLE!

PKH Siekkinen

Tekeväntie 6 A, Heinola • puh. 03 715 4671
Avoimena: ma-pe 9-17, la 9-13



Kaivokatu 14, Heinola

044 797 2404

Ma-pe klo 10-14

HeiMo-kahvila on kaupunkilaisten kohtaamispaikka, joka toimii opetuskahvilana maahanmuuttajaopiskelijoille. HeiMossa järjestetään myös paljon avoimia, maksuttomia tilaisuuksia.



Seuraavana vuorossa:

To 22.9. klo 17-20 Neulekahvila

Ma 26.9. klo 15.30-17.30 Mama's Café

Ti 27.9. klo 18-20 Karaoke

Ke 5.10. klo 18-19.30 Kielikahvila

To 6.10. klo 12.30-14.30 Kielikahvila

Lämpimästi tervetuloa tutustumaan!

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



Tällä kupongilla kahvi + pulla
HeiMo-kahvilasta yhteensä vain 2 €!
1 tarjous per kuponki.
Voimassa 31.10.2022 saakka.



PÄÄTOIMITTAJALTA

Kriisinsietokykyä koetellaan jälleen

Juuri kun viime talvena jo lähes ehdittiin huokaista helpotuksesta koronan suhteen, hyökkäsi Venäjä Ukrainaan. Vaikka täysimittainen sota jatkuu jo kahdeksatta kuukautta, ei se enää näy samalla tavalla otsikoissa täällä meillä tai muualla Euroopassa. Sen sijaan sota näkyy meidän jokaisen kukkarossa inflaation jyllätessä. Erityisen kovaa sodan aiheuttama hintojen nousu iskee sähköllä lämpiäviin talouksiin. Jo julkis-etuista tukitoimista huolimatta pilviä hipovat sähkölaskut tulevat koettelemaan monen kotitalouden maksukykyä tulevana talvena.

Sähkön hinnan nousun ohella sähköntoimittajat ja viranomaiset varoittelevat sähkökatkojen uhasta. Varautumisesta huolimatta kaikista pahimmissa häiriötilanteissa sähköt saattavat olla poikki pidemminkin aikaa. Maaseudulla pitkiksikin venyneisiin sähkökatkoihin on paikoin jo totuttu erilaisten myrskyvaurioiden myötä. Kaupungeissa tilanne on kuitenkin tyystin toinen. Jo puolen tunnin katko kaupungissa saa ihmiset varpailleen ja palvelut seisahtumaan. Harvoin tulee oikeasti ajatelleeksi sitä, kuinka riippuvaisia olemmekaan sähköstä. Nykypäivänä monille tärkein tietoa välittävä väline on älypuhelin. Jos sähköt ovat poikki ja puhelimesta loppuu akku, miten tieto esimerkiksi sähkökatkon kestosta saavuttaa kotitalouden, jossa ei ole esimerkiksi paristoilla toimivaa radiota käytettävissä?

Tulevana talvena suomalaisten kriisinsietokykyä koetellaan jälleen. Se on kuitenkin pientä verrattuna siihen, mitä ukrainalaiset ovat joutuneet kokemaan. Rohkaisevat viestit Ukrainasta antavat kuitenkin toivoa siitä, että ensi keväänä tilanne on jo parempi, vaikka toki vielä on paljon tehtävääkin. On kuitenkin selvää, ettei maailma palaa täysin ennalleen aikaan ennen helmikuista hyökkäystä.

Osaaminen käyttöön

TE-palveluiden työmarkkinatori: 31 926. Monster: 30 793. Oikotie: 34 124.

Edellä luetellut luvut ovat avoimena olevien työpaikkojen määrät kyseisissä palveluissa syyskuun puolessa välissä. Myönnettäköön, että osa avoimista paikoista saattaa näkyä useammassa palvelussa. Joka tapauksessa luvut ovat kylmääviä, kun niitä vertaa työttömien määrään. Työ- ja elinkeinoministeriön tietojen mukaan Suomessa on työttömiä työnhakijoita yli 270 000.

■ ■ ■

Lukuja silmäillessä ei voi välttyä siltä tosiseikalta, että Suomen työmarkkinoilla vallitsee vakava kohtaanto-ongelma, jossa työnhakijat ja avoimet työpaikat eivät kohtaa. Hoitajia ja muita sosiaali- ja terveysalan työntekijöitä rekrytoidaan varmasti lähes joka ikisessä sosiaali- ja terveydenhuollon yksikössä Hangosta Nuorgamiin. Ravintolat supistavat aukioloaikojaan, kun työntekijöitä ei yksinkertaisesti ole. Koronan aikana vähennettyjä bussivuoroja ei voida nyt kysynnän räjähdettyä lisätä, koska bussinkuljettajia ei ole jonoksi asti.

Ongelmalle on varmasti monia

eri syitä. Toisten alojen vetovoima on heikompi kuin toisten, ja ihmisten suhtautuminen työelämään on muuttunut. Nuoremmat sukupolvet arvostavat eri asioita kuin vanhempansa. Samaan työpaikkaan ja työhön ei enää sitouduta vuosikymmeniksi.

Koronapandemian aikana ainakin Yhdysvalloissa työntekijät sanokoin joukoin jättivät työpaikkansa saadakseen suuremman vapauden päättää omasta ajankäytöstään. Nousukauden aikana se on ollut mahdollista, kun monenlaisiin hommiin valmiina olevat tekijät ovat voineet aina tarvittaessa tehdä töitä. Nurkan takaa hiipivä taantuma muuttanee tilannetta. Vakituiset työpaikat saattavat jälleen nostaa arvostustaan.

■ ■ ■

Taantumasta huolimatta Suomessa töitä tulee tietyillä aloilla varmasti riittämään myös tulevina vuosina, siitä pitävät huolen työelämään astuvien sukupolvien pienempi koko suurempiin eläköityviin sukupolviin nähden. Ongelmana pysyy edelleen se, kuinka työntekijäpulasta kärsivät alat onnistuvat saamaan uusia tekijöitä. Olisiko byrokratian purku yksi vaihtoehto? Voisiko omaa osaa-



NÄKÖKULMA

mistaan osoittaa entistä enemmän muualla kuin koulun penkillä pöntäten?

Ilahduttavasti vihdoinkin vaikuttaa siltä, että eri tavoin kerättyä osaamista, oli se sitten arki-, työ- tai opiskeluelämässä aiemmin hankittua, on ryhdytty entistä enemmän arvostamaan ja tunnustamaan. Monessa tapauksessa kuitenkin se, mitä aidoissa työ- tai arkielämän tilanteissa osaat, on oikeasti tärkeämpää kuin se mitä paperilla osaat.

Virallisilla tutkinnoilla on edelleen paikkansa ja tarpeensa, mutta niidenkin suhteen toivoisi käytettävän tervettä maalaisjärkeä. Työmarkkinat vaikuttavat olevan sellaisessa solmussa, että ilman sitä, tätä solmua tuskin tullaan ratkaisemaan. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNÄ

Suomi hyvän ikääntymisen mallimaaksi rahoituksella, osaamisella ja asenteilla

Saamme Vanhustyön keskusliittoon yhteydenottoja yksin asuvista ja turvatomista muistihäiriöisistä vanhuksista, jotka eivät täytä palvelun saamisen tiukkoja kriteereitä. Kuulemme toistuvasti raportteja nälässä olevista ja pesemättömistä vanhuksista jopa silloinkin, kun he ovat palveluiden piirissä.

Vanhustenhuollon resursointi on ollut liian heikolla tasolla vuosikymmenestä ja hallituskaudesta toiseen. Mutta meillä on edellytykset nousta hyvän ikääntymisen mallimaaksi. Kysymys on asenteista ja arvostuksesta, mikä näkyy viimekädessä rahoituksesta.

Rajallisten resurssien viisas käyttö edellyttää ikääntymisen tarkastelua kokonaisuutena, ennaltaehkäiseviä toimia ja jäykkien rakenteiden uudistamista. Panostamalla ennaltaehkäiseviin toimiin voimme siirtää raskaiden palveluiden tarvetta ja parantaa elämänlaatua.

■ ■ ■

Ikääntyvä ihminen on itse oman elämänsä paras asiantuntija ja hänen tahtoaan on kuultava palveluita suunniteltaessa. Vanhuus ei ole sairaus ja iäkkään ihmisen koti ei ole lähtökohtaisesti hoivaajien työpaikka.



Iäkkäät ihmiset tarvitsevat ennen kaikkea hyviä ja lämmenhenkisiä kohtaamisia.

Julkinen keskustelu on painottunut hoitajamitoitukseen. Sen sijaan tulisi puhua enemmän moniammatillisesta osaamisesta ja henkilöstömitoituksesta. Päättäjien ei pitäisi säädellä liian yksityiskohtaisesti eri am-

mattiryhmien työajan laskentaa.

Ratkaisuja työvoiman riittävyyteen on otettava määrätietoisesti käyttöön, koska eläköityvien työntekijöiden tilalle tarvitaan lähivuosina 200 000 uutta työntekijää. Koulutettujen hoiva-avustajien työ on arvokasta ja sääntelyä tulisi purkaa, että heitä voitaisiin palkata entistä enemmän. Tarvitsemme oikeat osaajat oikeaan paikkaan.

■ ■ ■

Ikääntyminen alkaa jo syntymähetkestä ja koskettaa meitä kaikkia – pitkäikäisyys on yhteiskuntamme hieno saavutus. Asenteissa on kuitenkin korjaamisen varaa. Samaan aikaan haluaisimme yksilöinä elää pitkään, mutta kuitenkin puhumme vanhoista ihmisistä yhteiskunnan taakkana ja kestävyysvajeena.

Vanhustyön keskusliiton tutkimuksen mukaan 62 prosenttia kansalaisista katsoo poliitikkojen syrjivän ikääntyneitä ihmisiä (Ikäasennetutkimus 2022, Vanhustyön keskusliitto ja Aula Research). Luku on suuri ja vaalien lähestyessä poliitikkojen kannattaa huomioda tämä. Iäkkäät ihmiset ovat aktiivisin äänestäjäryhmä. Äänestysaktiivisuus kunta- ja eduskuntavaaleissa on 80 vuotta täyttäneillä 81 prosenttia.

Vanhustyön keskusliitto käynnistää kansanliikkeen ikäasenteiden korjaamiseen ja ikäsyrjinnän elementtien purkamiseksi. Ikäymmärrystä yhteiskunnassa on lisättävä ja on tunnistettava iäkkäiden ihmisten taloudellinen ja henkinen merkitys yhteiskunnallemme. He tarjoavat korvaamatonta tukea lapsiperheiden arkeen ja vapaaehtoistoimintaan. Iäkkäillä ihmisillä on osaamista, elämäkokemusta ja henkistä kestävyyttä. Heitä kannattaa kuunnella.

■ ■ ■

Vanhustenviikko on jälleen tulossa, ja samalla käynnistyy kansanliikkeemme *Tehdään iästä numero*. Vanhustenviikkoa vietetään 2.–9.10.2022 teemalla *Yhdessä luontoon – joka iän oikeus*. Luonnon hyvinvointivaikutuksia ei voi liikaa korostaa. Yhdessä luonnossa liikkuminen ja yhdessä tekeminen monisukupolvisesti tuovat lisää henkisiä voimavaroja niin iäkkäille kuin nuoremmillekin. ■

Hyvää Vanhustenviikkoa!

Merja Lankinen

viestintäjohtaja,
Vanhustyön keskusliitto

KUSTANTAJA:

Jyränkölän Settlementti ry
Siltakatu 11
18100 Heinola

Toimitusjohtaja
Kari Hahl, 050 322 1218
kari.hahl@jyrankola.fi

Kannen kuva: Antti Eskola

TOIMITUS

päätoimittaja Jussi Varjo,
044 797 2468
toimitus@heinolanuutiset.fi

ILMOITUSMYynti

Marko Latvanen, 0400 777 717
myynti@heinolanuutiset.fi

Mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Mainosmateriaalit:

ilmoitus@heinolanuutiset.fi

SIVUNVALMISTUS

K-Systems Contacts Oy
Päivi Kaikkonen, 040 7333 485
myynti@k-systems.fi

PAINO

Sanoma Manu Oy, Tampere

JAKELU

Painosmäärä 15 000 kpl

Posti jakaa 9 060 kpl Heinolaan ja 212 kpl Vuolenskoskelle. Loput lehdet jaetaan telinejakeluna Itä-Hämeessä.

ISSN 2814-4589 (painettu)

ISSN 2814-4597 (verkkojulkaisu)

Keho ja mieli virkeäksi ryhmäliikuntatunneilla

Heinolan kaupungin ryhmäliikunnat ovat käynnistyneet muutaman koronavuoden jälkeen vauhdikkaasti. Liikuntabussi kuljettaa asiakkaita pientä maksua vastaan eri puolilta Heinolaa ikääntyneiden ja erityisryhmien liikuntaryhmiin kerran viikossa.

JUSSI VARJO HU

Joko vihdoinkin voisi sanoa koronapandemian olevan ohi? Virallisesti ehkä ei, mutta ainakin Heinolan kaupungin ikääntyneiden ja erityisryhmien liikuntaryhmien sekä liikuntabussin osallistujamääriä tarkastelemalla ihmisten käyttäytyminen on palautunut koronaa edeltävään aikaan.

Jo vuodesta 2014 asiakkaita kuljettanut liikuntabussi kuljetti syyskuun ensimmäisenä torstaina 17 asiakasta uimahallilla pidettävien ryhmien pariin. Torstaisin ohjelmassa on mm. vesijumpaa, lavista ja ohjattua kuntosalia. Lisäksi tarjolla on pientä korvausta vastaan lounas uimahallin kabinettissa.

– Toiminnalle keskeistä on yhteisöllisyys, Heinolan kaupungin terveysliikuntakoordinaattori **Heli Hautalahti** kuvailee palvelun liikunnallista puolta laajempaa merkitystä asiakkaille.

Liikuntabussin matkassa sen alusta asti mukana kulkenut **Sirkka Nieminen** tiivistää toiminnan merkityksen yhdellä lauseella:

– Parasta mitä voi olla!

Mustikkahaassa asuvalle Niemiselle kerran viikossa kotoa hakeva ja kotiin takaisin tuova liikuntabussi on ensiarvoisen tärkeä paitsi liikuntaharrastusten, myös sosiaalisten suhteiden kannalta.

– Täällä saa sekä henkisen että fyysisen tuen.

Nieminen osallistuu päivän aikana kaikkiin tarjolla oleviin ryhmiin. Hän on ahkera liikuntabussin ja ryhmien suurkuluttaja, sillä poissaolot vuosien aikana ovat laskettavissa yhden käden sormilla. Hän kannustaakin kaikkia kiin-



Kuvat: Jussi Varjo

Lavis-ryhmä vauhdissa uimahallin peilisalissa.

nostuneita ilmoittautumaan mukaan.

– Uusiakin on tullut, kunpa vain kaikki pysyisivät mukana, Nieminen sanoo.

Vaikka bussi onkin suosittu, tilaakin on vielä.

– Meillä on tällä hetkellä 17 ilmoittautunutta, ja maksimimäärä on 20, Heli Hautalahti kertoo.

Ryhmissä ruuhkaa

Heinolan kaupungin ikääntyneiden ja erityisryhmien liikuntaryhmät ovat ottaneet vauhdikkaan lähdön koronavuosien jälkeen.

– Ihanaa, että ihmiset liikkuvat, kaupungin erityisryhmien liikunnanohjaaja **Johanna Saarinen** toteaa.

Hänen mukaansa vielä viime keväänä talvilomien jälkeen alkaneissa ryhmissä näkyi ihmisten varovaisuus ja se, ettei ryhmäliikuntatunneille vielä uskallettu tul-



Heli Hautalahti opastaa ja valvoo Sirkka Niemisen suoritusta.

la. Nyt täysin pyörivien ryhmien vastapainona hän harmittelee kuitenkin sitä, ettei kaikille halukkaille ole onnistuttu löytämään tilaa, vaikka viikkotunteja on yli 40 ja ryhmäkokoja on kasvatettu.

Heinolassa on kaupungin kokoon nähden huima tarjonta erilaisia ryhmäliikuntatunteja. Kaupungin lisäksi toimintaa järjestävät mm. Heinolan kansalaisopisto, Vierumäki, yksityiset kuntosalit ja monet eri yhdistykset.

– Suurimpaan osaan mahtuu vielä mukaan, mutta vähän yllättäenkin osa kursseista täyttyi tänä syksynä tosi nopeasti, kertoo Heinolan kansalaisopiston liikunnan ainealueen vastaava **Sari Mutanen**. Lue lisää s. 4.

– Varasijoilta on kuitenkin onnistuttu ottamaan osallistujia, kun paikkoja on vapautunut, hän lisää.

– Ryhmiin on myös tehty rajoituksia, kuten korkeintaan kaksi vesijumpparyhmää per osallistujaa.

– Suurin osa ei onneksi ole ahminut kursseja, Saarinen toteaa ja lisää, että kolmen peräkkäisen kerran poissaolo ilman pätevää syytä johtaa osallistujapaikan menettämiseen varasijoilla oleville.

Kaupungin tarjoamiin liikuntaryhmiin kuuluu mm. vesijumpaa, lavista, venyttelyä ja kuntajumpaa. Lisäksi tarjolla on esi-

merkiksi muistia ja reaktiokykyä parantavia toimintaratoja. Tietyille erityisryhmille on lisäksi räätälöity omia suljettuja ryhmiä, kuten näkörajoitteisten ja kehitysvammaisten ryhmät. Ryhmät ovat Heinolan kaupungin kuntosalien ja uimahallin tapaan maksuttomia yli 70-vuotiaille heinolalaisille. Muilta peritään kausimaksu.

Kaupungin ilmaiseksi tai edullisella kausimaksulla tarjoamien liikuntaryhmien merkitys on suuri paitsi yksilölle itselleen, myös yhteiskunnalle.

– Ei ole tarvinnut lääkärissä käydä, toteaa muun muassa laviksessa ja kuntajumpassa jo usean vuoden ajan käynyt **Sinikka Heikkinen**.

Perjantain hän tunnustaa 'pekkaspäiväksi', mutta muutoin viikkokalenteri täyttyy liikuntaharrastuksista. Aktiivinen ja paljon harrastava Heikkinen pitää ryhmätöimintää tärkeänä, sillä se antaa voimaa ja tuo elämään uusia ystävyssuhteita.

– Käymme yhdessä lenkillä ja matkoillakin, Heikkinen toteaa ryhmässä vuosien varrella solmituista ystävyssuhteista.

Selkäyhdistyksenkin ryhmässä käyvä Heikkinen tunnustautuu tanssin suureksi ystäväksi.

– Musiikki tekee ihmiset niin iloisiksi, Heikkinen sanoo. ■



SOMETHING ROTTEN! JOTAIN MÄTÄÄ! Syksyn hauskimmat pikkujoulut

pe 18.11. (kattaus täynnä) / to 24.11. / la 26.11.
pe 2.12. (kattaus täynnä) / to 8.12.

Ruokailu klo 17, musikaali klo 19

Pikkujoulut 82 € sis. ruokailun ja esityksen / Elämispaketti 65 € sis. ruokailun ja esityksen (molemmat väh. 20 hlö ryhmälle) VARAUKSET Heli Niinimäki p. 044 482 0003 / heli.niinimaki@lahti.fi



KOSTONKIERRE – Elämispaketit

to 13.10. klo 19 / la 15.10. klo 19 / to 27.10. klo 13
la 29.10. klo 19 / to 3.11. klo 13
pe 11.11. klo 19 (kattaus täynnä) / to 17.11. klo 19 (kattaus täynnä)

Esitys klo 13 – ruokailu klo 16 | Esitys klo 19 – ruokailu klo 17

KUUKAUDEN VIERAS



Kuvat: Antti Eskola

osallistuvat kokevat ryhmässä harjoittelun motivoivaksi ja tehokkaaksi. Ikääntyvien ryhmässä yhteisöllisyys ja sosiaalisuus korostuvat.

Eriyisen suuri merkitys on ryhmien ohjaajilla.

– Ihanien ammattitaitoisten ohjaajiemme omat persoonat yleensä sitouttavat lempeästi osallistujia.

Sari Mutanen kertoo kansalaisopiston tekevän yhteistyötä myös muiden liikunta-alan toimijoiden, kuten Heinolan kaupungin ja paikallisten liikuntaa organisoivien yhdistysten, kanssa.

– Yhteistyön toivoisin vielä syventyvän, laajentuvan ja aionkin omalta osaltani aktivoitua, Mutanen pohtii ja kannustaa yhdistystoimijoita olemaan rohkeasti yhteydessä ideoinnin merkeissä.

Vaikka Sari Mutanen viikkokalenteri täyttyykin lukuisista ohjattavista ryhmistä, tulee hänen vapaa-ajallaankin liikuttua melko runsaasti.

– Uinti on lempilajini. Sen lisäksi yritän kiinnittää huomiota kehonhuoltoon ja palautumiseen.

Liikunnan vastapainoksi harrastuksiin mahtuu onneksi muitakin.

– Kulttuuri kaikissa sen muodoissa kiehtoo, ja lukeminen ja luontoliikunta rauhoittavat. Reissailu perheen kanssa irrottaa hyvin arjesta, Mutanen sanoo.

Lopuksi Sari Mutanen tuo esille, että kansalaisopisto ottaa mielellään vastaan uusia kurssi-ideoita.

– Olemme aina uusista ideoista kiitollisia! Tälläkin kaudella kurssiehdotukset ovat tuottaneet uusia nyt käynnissä olevia ryhmiä, esimerkiksi Metsämieli-luontohyvinvointikursseja. ■

Ryhmässä harjoittelu motivoi

Heinolan kansalaisopiston liikunnan ainealueen vastaava Sari Mutanen luotsaa tunti- ja opiskelijamääriltään kansalaisopiston suurinta ainealuetta.

JUSSI VARJO HU

Ihmisiä soljuu tasaisena virtana ulos Jyränkölän juhlasalista, jossa on juuri päättynyt **Sari Mutanen** ohjaama Pilates-tunti. Pilates on kehonhallintamenetelmä, jonka tavoitteena on vahvistaa vartalon syviä tukilihaksia, oppia fysiologisesti oikeaoppisia liikeratoja ja yhdistää liike hengitykseen.

Sari Mutanen paitsi ohjaa Pilatesta ja monia muita Heinolan kansalaisopiston liikuntaryhmiä, toimii myös liikunnan ainealueen vastaavana. Käytännössä tämä tarkoittaa mm. kurssisuunnittelua, uusien liikunnanohjaajien perehdyttämistä ja opiskelijoiden liikuntaryhmiä koskeviin kysymyksiin vastaamista.

Heinolan kansalaisopistossa Mutanen on viihtynyt jo vuodesta 2009 saakka alan vaihdon tullessa ajankohtaiseksi.

– Kävelin tuolloin ovesta sisään rehtori **Sirkka Suomen** luo ja kerroin haaveistani ja opiskelusuunnitelmistani. Minut otettiin heti vastaan sydämellisesti ja aidosti kiinnostuen kouluttautumismahdollisuudestani ja samalla työllis-

tymisestä. Edelleen olen kiitollinen, että saan elää unelmaani tässä työpaikassani, Mutanen kertoo.

Liikunta on jo vuosien ajan ollut tuntimäärältään Heinolan kansalaisopiston suurin ainealue.

– Tällä hetkellä tarjonnassamme on yli 80 liikuntakurssia, Mutanen taustoittaa.

Liikuntaa ohjaavia tuntiopettajia on 18.

– Suurin osa heistä ohjaa koko kauden, mutta osa ohjaa erilaisia lyhytkursseja.

Monipuolinen tarjonta tuo opiskelijoita

Heinolassa eri toimijoita ja täten myös tarjontaa erityisesti ryhmäliikunnassa on runsaasti. Miten kansalaisopisto pysyy tässä kilpailussa mukana?

– Kokonaisuudessaan ryhmäliikuntavalikoimamme on erittäin monipuolinen määrällisesti, sisällöllisesti ja aikataulullisesti; jo ennen työpäivän alkua voi aktivoitua klo 7.30–8.30 tai iltaihminen tapaan klo 20.15–21.00. Meiltä löytyy myös esimerkiksi neljä erilaista joogamuotoa eri vuorokauden aikoihin ja varmasti jokaiselle sopiva ryhmä liikkua omien mahdollisuuksien mukaan, Mutanen kertoo.

Mutanen mukaan tarjontaan kiinnitetään koko ajan huomiota.

– Seuraamme jatkuvasti ryhmäliikunnan uusia tuulia ja poimimme niistä tarjontamme sopivia. Toisaalta pidämme yllä suositu-

lajit ja varmistamme niiden riittävyyden esimerkiksi rinnakkaisryhmillä.

Varsinkin viikonloppuisin pidettävät lyhytkurssit ovat myös Mutanen mukaan yleistyneet.

Kansalaisopiston opiskelijoiden määrä on vaihdellut vuodesta toiseen. Korona iski kurssitoimintaan aluksi siten, että lähes kaikki kurssitoiminta jouduttiin keskeyttämään. Alkanut syyslukukausi on opiston ensimmäinen niin sanottu normaali lukukausi sitten vuoden 2019. Opiskelijamäärät ovatkin pikkuhiljaa lähteneet nousuun, vaikka edelleen pientä varovaisuutta onkin ilmassa.

– Liikuntakursseilla on tällä hetkellä yli 700 opiskelijaa, mikä on varsin hyvä määrä, Mutanen kertoo.

Tilaakin kuulemma vielä on.

– Suurimpaan osaan mahtuu vielä mukaan, mutta vähän yllättäenkin osa kursseista täyttyi tänä syksynä tosi nopeasti. Upeaa kun innokkuutta ja tarvetta tuntuu olevan tässä maailman hetkessä, Mutanen iloitsee.

Yhteistyö korostuu

Kansalaisopiston kursseilla ylipäänsä tärkeinä pidettyjä asioita ovat paitsi elinikäinen oppiminen, myös harrastaminen ja yhteisöllisyys. Sari Mutanen vahvis-

taa tämän myös liikuntaryhmien osalta.

– Jokaisella osallistujalla on oma tarve ja tavoite. Ryhmäliikuntaan

Heinolan kansalaisopiston ylläpitäjä Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.



”Jokaisella osallistujalla on oma tarve ja tavoite.”

KUKA

Sari Mutanen

- Ikä ja syntymäpaikka: 47 vuotta, Heinola.
- Ammatti: liikunnan vastaava Heinolan kansalaisopistossa.
- Koulutus: liikunnan ammattitutkinto ja täydentäviä opintoja.
- Perhe: puoliso ja 2 lasta.
- Harrastukset: kulttuuri ja ihmisten kohtaaminen, eli elämä itsessään.
- Motto: Kaikki järjestyä, aina.

ILMAISET KULJETUKSET



Pirren Pesula

*Puhtautta
ammattitaidolla
vanhalla
paloasemalla*

AVOINNA ma-pe 8-17

p. 040 484 2843

A. F. Aironkatu 1 a, 18100 Heinola

www.pirrenpesula.com



VERSOWOOD

AVOIMET OVET!

Perjantai 23.9.2022 klo 9-15

Sahatie 1, Vierumäki

Ohjelmassa mm.:

- Mielenkiintoisia ja ajankohtaisia puhujavieraita
- "Kuka päättää metsistä?" -paneelikeskustelu
- Tehdaskierroksia, hakkuunäytöksiä ja tuote- ja yritysesityksiä
- Ruokaa ja kahvia

Ja paljon, paljon muuta!

Ohjelman juontaa Katri Makkonen ja musiikkivieraana esiintyy upea Irina.

TERVETULOA!

Katso aikataulu ja ohjelma:
www.versowood.fi



Laulaja Irina



Ulkomaankauppaministeri
Ville Skinnari



Toimittaja
Katri Makkonen



SAHOJEN
VAIKUTTAJALIITTO

PIMEE AJOT

pe 30.9.2022

Liikennepuistossa klo 18-21



Kuva: Liisa Karling



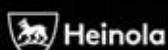
Ohjelmassa:

- TV:stä tutut Maltti ja Valtti klo 18.15
- Lintuhoitolassa huhuillaan
- Potkuautot ja potkupyörät käytössä
- Heijastinpolku (ota mukaan oma lamppu)
- Kahvio auki
- 500:lle ensimmäiselle nodari

TERVETULOA!

salpaus
Ole hyvä.

PIENI KAUPUNKI,
ISO ELÄMÄ



Heinola



Yrittäjien aamukahvi

**Torstaina 6.10.2022
klo 7.30-9.00 Spotissa**

Kahveilla aloitetaan ja ohjelma klo 8-9.
Aiheena ajankohtaiset asiat ja oppilaitosyhteistyö.



businessheinola.fi

HEINOLAN ULKOILUREITIT



LYHYET YMPYRÄREITIT

Rautvuorenpolku

- Pääosin keskivaativa reitti, yksi kohta reitillä vaativa, 2,1 km
- Lähtö: Ala-Räävelintie 82

Koskensaarenpolku ja luontopolku

- Helppo reitti 3,1 km
- Luontopolku 2,7 km
- Lähtö: Koskensaarentie 26

Sataojan luontopolku

- Helppo reitti 4,4 km/ 5,7 km
- Lähtö: Pikijärventie 68

Pirttisalmenpolku

- Keskivaativa reitti 3,2 km
- Lähtö: Laaksotie 69

Saittalahdenpolku

- Keskivaativa reitti 2,4 km
- Lähtö: Pitkäniementie 93

Lusin luontopolku

- Helppo reitti 4,8 km
- Lähtö: Lusinraitti 2

PITKÄT REITIT

Tornimäenpolku

- Keskivaativa reitti
- Sulkavanranta-Karhulampi 7 km
- Sulkavanranta-Tornimäki 2,3 km
- Tornimäki-Karhulampi 4,7 km
- Lähtö: Kouvolantie 202

Läpiän reitti

- Keskivaativa reitti 22,7 km
- Lähtö: Tamppilahdenkatu 35 tai Kangasvuokontie 26

Korvenlammen reitti

- Keskivaativa reitti 15 km
- Lähtö: Tamppilahdenkatu 35 tai Kangasvuokontie 26

Valo lves

- Keskivaativa reitti, valaistu
- Jyräkö - Suomen Urheiluopisto 12,1 km
- Lähtö: Kangasvuokontie 26

Lisätietoja ja kartat:

www.heinola.fi/ulkoilureitit

Versowoodilla mittavat investoinnit

Yhtiö hakee entistäkin jyrkevää asemaa mekaanisen puun markkinoilla. Kesäkuun lopulla päättäneellä tilikaudella se teki ennätystuloksen. Yhtiöllä on avoimet ovet ensi lauantaina.

JARI NIEMI HU

Versowood Oy rakennuttaa parasta aikaa uutta, noin 15 miljoona euroa maksavaa sahalinjaa Vierumäen tehtaalleen. Sahalinja nostaa reilulla 20 prosentilla eli noin 120 000 kuutiometrillä tukkipuun sahausta noin 600 000 kuutiometriin.

– Hankinta-alueita ei tarvitse laajentaa, mutta nykyistä tulemme tiivistämään, jotta saamme kasaan uuden sahauslinjan vaatimat noin 250 000 kuutiometriä tukkipuuta, sanoo Versowood Oy:n toimitusjohtaja **Ville Kopra**.

Yhtiö on hankkinut lisäksi Vierumäen liimapuuyksikköön uuden CNC-koneen ja palkkihöylän. Heinolan keskustan liimapuuyksikön tuotantolinjan alkupää uusitaan ensi keväänä.

Ensi keväänä yhtiö myös valmistautuu rakennuttamaan uuden pääkonttorin Vierumäen tehtaan viereen Veljespolun ja Asematien väliselle tontille, jonka yhtiö on hankkinut omistukseensa. Alueen kaavoitus valmistunee kevääseen mennessä.

Pääkonttorin rakentaminen alkaa mitä todennäköisimmin keväällä 2023, ja sen kustannusarvioksi toimitusjohtaja Ville Kopra arvioi noin 10 miljoonaa euroa.

– Kaikkien kesäkuun lopussa päättäneellä tilikaudella investoinnit olivat noin 25 miljoonaa euroa ja samalla tasolla jatketaan alkaneella tilikaudella. Tehostamme manuaalista työtä. Puinen pääkonttori toimii samalla tuoteidemme näyteikkunana, ja kehitämme samalla toimistokonseptia muutoinkin, sanoo Kopra.



Ville Kopra sanoo, että viime tilikauden merkittävä liikevaihdon kasvu selittyy lähes yksinomaan parantuneella hintatasolla.

Huikaa kasvua

Versowood Oy:n liikevaihto kasvoi kesäkuun lopussa päättäneellä tilikaudella 656 miljoonaa euroon, mikä on 192 miljoonaa euroa enemmän kuin edellisellä tilikaudella.

– Toimialan kannattavuus nousi merkittävästi ja pääosin kasvu saatiin kasaan paremmilla hinnoilla. Volyymit pysyivät lähes ennallaan, Kopra toteaa.

Versowood hankki pääosin Etelä-Suomesta puuta noin 3,8 miljoonaa kuutiometriä. Yhtiön sahat ottivat joka päivä vastaan noin 200 rekka-autollista puuta.

Sahatavaran lisäksi yhtiö valmisti ensiasteen jalosteita noin 120 000 ja liimapuuta noin 140 000 kuutiometriä, 150 000 kappaletta erilaisia pylväitä, sahausken sivutuotteita ja bioenergiaa 1,2 terawattitunnin verran, pakkaukseen 4 miljoonaa kuormalavaa, kaapelikeloa noin 250 000 kappaletta ja erilaisia laatikoita noin 50 000 kappaletta.



Uusi sahalinja on työn alla. Se nostaa tukkipuun sahausta yli 20 prosentilla, kun linja puskee täysillä.

Huolta sähköstä

Ville Kopraa huolestuttavat sähkön osalta vaikutukset ei ainoastaan tulevan, vaan myös seuraavan talven tilanteisiin. Osa kuluttajista siirtää varmuudella rakentamiseen kohdistuvia investointeja, ja se näkyy kaikissa puurakentamisen ketjun osissa.

Pellettien osalta Versowood on jo jonkin aikaa joutunut katkaisemaan yksityissektorin uusien tilausten vastaanoton. Yhtiö on valmistanut noin 70 000 tonnia pellettiä vuosittain.

– Kaikki pellettivarastot ammontavat tyhjinä tulevan talven jälkeen, ja sillä saattaa olla vaikutuksia myös seuraavaan vuoteen, ennakoii Kopra.

Versowoodin henkilömäärä kasvoi noin sadalla 900:aan, josta Heinolassa työskenteli noin kolmasosa.

– Enemmänkin olisimme palkanneet, jos olisimme saaneet päteviä ihmisiä. Hartolan tehtaalla porukka kasvoi noin puolella yli 70:een, Kopra toteaa.

Ville Kopra omistaa 51 prosenttia Versowoodin osakkeista ja velipoika Pekka Kopra 49 prosenttia. ■

KIINTEISTÖPALVELU
KUKKONEN

HEINOLA

JUUSTOPOLKU kutsuu reippailemaan su 25.9.2022



MAKSUTTOMAT KULJETUKSET

Heinolan turistipysäkillä (Kaivokatu):

- klo 9.00 Vuolenkoskelle (17 km)
- klo 10.45 Läpiälle (Lepolaan, 9 km)

Vuolenkoskelta:

- klo 9.30 Heinolan Jyrängön Juustopolun päähän ja sieltä turistipysäkillä.

Lähtö suoraan maastoon:

- klo 9–10 välillä Jyrängöstä, Tampilahdenkatu 35.

Tervetuloa ulkoilemaan!

Lisätiedot tapahtumasta:

Vesa Nykänen,
nykves@gmail.com,
puh. 050 516 3103



LOIMUA
Saamme lämmön elämään.

Start-up-yritys tähtää välipalamarkkinoille

Maidosta ja muutamasta muusta raaka-aineesta koostuu uusi, orimattilalais-lähtöinen vaahtoherkku, Makuvaahhtis. Täydelliseen lopputulokseen tarvitaan myös vaahdon valmistukseen soveltuva laitteisto.

JUSSI VARJO HU

Koostumukseltaan pumpulinpehmeän ja ilmavan Makuvaahhtiksen idean äiti **Johanna Rytilahti** kertoo vaahtoherkun syntyneen kotikeittiössä erilaisten kokeilujen kautta vuonna 2018. Tuotekehitystyö jatkui ensimmäiset 2,5 vuotta Rytilahden omistaman kuntosalin boilerihuoneessa. Kun sopiva koostumus oli saatu aikaan, kiersi Rytilahti tiimeineen pääkaupunkiseudulla, Itä-Suomessa ja Seinäjoella markkinoidessa tehosekoittimessa valmistuvaa tuotetta.

– Jo alusta asti oli selvää, että emme voi lähteä markkinoimaan blenderissä sekoitettavaa tuotetta laajemmalle, Rytilahti naurahtaa.

Olikin kehiteltävä oikeanlainen laitteisto tätä tarkoitusta varten. Tässä kohtaa kuvaan astui **Tuomo Jääskeläinen**, jolla on pitkä ura koneiden ja laitteiden suunnittelun saralla. Jääskeläisen mukaan laitteen suunnittelussa keskeistä oli kiinnittää huomiota muotoilu- ja niiden kohtuullisuuteen. Huomio

oli laitteen pitämisessä mahdollisimman primitiivisenä.

– Mitä vähemmän osia, sen parempi, Jääskeläinen toteaa.

Erinäisten kokeilujen kautta syntyi laitteen prototyyppi, joka on syyskuussa sijoitettuna Vierumäen Matkakeitaalle ja antamassa asiakkaalle ensikosketuksen, Rytilahden sanoin, täysin uuteen tuotteeseen. Makuvaahhtista Rytilahti ei toisaalta kutsuisi terveystuotteeksi, muttei myöskään ihan tavalliseksi elintarvikkeeksi.

– Tämä on jotain ihan uutta, eräänlainen hyvinvoinnin tuote, hän toteaa.

Runsaasti proteiinia, mutta vain vähän kaloreita sisältävä vaahtomainen tuote saattaakin vedota niin proteiinia metsästäviin kuntoilijoihin kuin kahvin seuraksi viineriä kevyempää vaihtoehtoa etsiviin.

Matkakeitaalla on käynnissä tuotteen kolmas pilotointivaihe, jossa Rytilahti tiimeineen selvittää tuotteen kysyntää ja sitä, miten loppukäyttäjät eli asiakkaat ottavat uuden tuotteen vastaan.

Aiemmat pilotoinnit on tehty Rytilahden kuntosalilla ja pääkaupunkiseudulla sijaitsevassa päivittäistavarakaupassa.

– Start-ujeille on tärkeää päästä loppukuluttajien luokse, Rytilahti korostaa ja kiittelee samalla sitä, miten paikalliset yrittäjät ovat antaneet mahdollisuuden suorittaa pilotointia omissa toimipaikoissaan.

– Samalla yrittäjät voivat tarjota jotain uutta asiakkailleen. Mut-

ta toki konseptin on oltava valmis, Rytilahti huomauttaa.

Suuri markkina

Start-up-yrityksen perustaminen Suomessa vaatii pitkän uran vähittäiskaupan parissa tehneen Johanna Rytilahden mukaan itsensä likoon laittamista ja sitä, että tietää mistä puhuu. Ja paljon työtä, erityisesti rahoituksen hankkimisen suhteen.

Makuvaahhtis on saanut rahoitusta muun muassa Business Finlandilta ja Ely-keskuksilta. Rahoitusten etsimisessä ja T&K-projektissa etene- misessä apua on saatu Suomen Tuotekehitysyhdistykseltä.

Rytilahti kannustaa rohkeasti muitakin yrittäjiä hyödyntämään tarjolla olevaa rahoitusta ja sparrausapua, sillä hänen mukaansa Suomi tarvitsee yrittäjiä.

– Erityisesti pienten yritysten merkitys on suuri, onhan meitä Suomessa 270 000.

Rahoituksen lisäksi Rytilahti korostaa hyvän tiimin merkitystä osana menestystä.

– Tiimin merkitys on valtava. Sinun on saatava ympärillesi itseäsi älykkäämpiä ihmisiä, Rytilahti sanoo.

Välipalasegmenttiin tähtäävää tuotetta Rytilahti kumppaneineen lähti kehittämään, sillä Rytilahden mukaan jopa 40 % ihmisten päivittäisestä energiansaannista tulee välipaloista. Vastoin yleistä trendiä, jossa maitotuotteita korvataan yhä enenevässä määrin esimerkiksi



Makuvaahhtis on kokeilussa syyskuussa Vierumäen Matkakeitaalla. Tuomo Jääskeläinen ja Johanna Rytilahti esittelemässä laitteen toimintaa.

erilaisilla kaura- ja soijavalmistelilla, Rytilahti uskoo maidon olevan edelleen vahvassa asemassa paitsi Suomessa, myös kymmenissä muissa maissa.

– Maito on edelleen hyvä perusraaka-aine, hän toteaa.

Samalla tulee puheeksi maitopohjaisen Makuvaahhtiksen korkea kotimaisuusaste, sillä kehitystyön lisäksi raaka-aineet ja laitevalmistus

ovat käytännössä täysin kotimaista alkuperää. Rytilahti kuitenkin lisää, että Makuvaahhtiksesta on jo suunnitteilla vegaaniversio.

Suomen markkinan valloittamisen lisäksi tavoitteissa siintää Makuvaahhtiksen kansainvälistäminen.

– Sitä ennen käydään kuitenkin seuraava rahoituskierros ja tehdään kovaa duunia, Rytilahti päättää. ■

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUS

Keskiviikkoisin 28.9. - 19.10.2022 klo 9.00 - 14.00

Jyränkölän setlementti, Sireniussali, Konsulinkatu 2

Koulutus tarjoaa oivan tilaisuuden tutustua vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksiin Heinolassa. Saat laajasti tietoa siitä, miten voit kulkea rinnalla ja tukea toista ihmistä omien voimavarojesi mukaan. Pääset tutustumaan uusiin ihmisiin ja löydät vertaisuutta muista vapaaehtoistyöntekijöistä. Koulutus on maksuton ja siitä saa todistuksen.

Kouluttajina toimivat:

Terveysliikuntakoordinaattorit Kirsi-Marja Vihervaara ja Heli Hautalahti

Ravitsemusterapeutti Mari Viiru

Draamapedagogi Satu Nipuli

Päijät-Hämeen Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Hanna Virtanen

Päijät-Hämeen Muistiyhdistyksen toiminnanjohtaja Virpi Veijanen

Vapaaehtoistyön johtaja Teija Naakka

Koulutukseen ilmoittautumiset ja lisätiedot 26.9.2022 mennessä
Teija Naakka, teija.naakka@jyrankola.fi, 050 405 5960

tai Heli Hautalahti, heli.hautalahti@heinola.fi, 044 769 4203



PIENI KAUPUNKI,
ISO ELÄMÄ
Heinola

Jyränkölän
Setlementti
ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Purkusuunnitelmiin hiekkaa rattaisiin

Museovirasto kyseenalaistaa seurakuntakeskuksen ja pikkupappilan purkamisen edelleen. Molempien kiinteistöjen korjaaminen tulisi kuitenkin liian kalliiksi ja seurakunnalla on talous tiukoilla.

JARI NIEMI HU

Heinolan seurakunnan pitkään tyhjiällä olleen seurakuntatalon purku on saanut uusia mutkia matkaansa.

Sekä Museovirasto että Ely-keskus suhtautuvat hyvin kriittisesti aikeisiin muokata kulttuurihistoriallisesti arvokasta Kirkkopuiston korttelia purkamalla sekä seurakuntakeskus että Vanhan pappilan viereinen pikkupappila. Museovirasto on kaavan luonnosvaiheesta antamassaan lausunnossa ehdoton.

Kiinteistöjen purku on ajautunut pattitilanteeseen. Museoviraston ehdottoman kannan pelätään vaikuttavan etenkin rahoittajien ja rakentamisesta kiinnostuneiden päätöksentekoon kielteisesti.

Seurakuntakeskuksen arvot eivät Museoviraston ja Ely-keskuksen mukaan perustu pelkästään, tai suurimmalta osaltaan, sen käyttöön seurakuntakeskuksena. Arkkitehti **Erkko Virkkusen** suunnittelema, 1963 rakennettu seurakuntatalo on mainittu RKY-

alueen kuvauksessa, ja rakennus on olennainen osa valtakunnallisesti arvokkaaksi määritellyn Heinolan kirkkokorttelin ominaisluonnetta, erityispiirteitä ja kerroksisuutta.

Seurakuntakeskus on merkitty myös yleiskaavassa arvokkaaksi kohteeksi. Seurakuntakeskuksen arvot on todettu rakennushistoriaselvityksessä (Ahola 2019).

Seurakuntakeskuksen purkamisen mahdollistavat kaavaluonnosvaihtoehdot ovat Museoviraston arvion mukaan ristiriidassa valtakunnallisten alueiden käyttöta-voitteiden kanssa. Kaavaluonnosvaiheessa ollaan edelleen tilanteessa, ettei riittäviä selvityksiä ja perusteluja purkamiselle ole esitetty.

Palvelutalo tai kerrostaloja

Heinolan seurakunnan kirkkovaltuuston puheenjohtaja **Aimo Bondén** ei ymmärrä Museoviraston tiukkaa linjaa, koska purkukuvioista sovittiin aiemmin seurakunnan, Heinolan kaupungin, Museoviraston ja Ely-keskuksen kanssa. Seurakunnalla ei ole tiloille käyttötarvetta, ja lisäksi tehdyt kuntotutkimukset kiistatta puoltavat kiinteistöjen purkamista.

Seurakunta liputtaa joko 40–60 paikkaisen ikäihmisten monimuotoisen hankkeen puolesta tai 3–4 kerroksisten kerrostalojen rakentamisen puolesta, joille tosin



Jari Kovalainen

Kirkkopuiston asemakaavan käsittely vie vielä useita kuukausia. Seurakuntakeskus ja pikkupappila kuvassa etualalla.

ei ole kysyntää Heinolassa. Seurakunta on valmis joko myymään tai vuokraamaan tontit.

Rakentaminen ei seurakuntaa kiinnosta, mutta purkutöihin se varautuu noin 200 000 eurolla. Samalla kaavaillaan kirkkorakennusten muuttamista maalämpöön.

Palvelutalon rakentamisen edellytyksenä on valtion asuntorahaston rahoitus. Operaattorin asema saattaa kiinnostaa ainakin Jyränkölän Setlementtiä, joka seuraa tilanteen kehittymistä.

– Ikääntyminen lisääntyy Heinolassakin. Etenkin monimuotoi-

sen asumisen tarve kasvaa. Kolmannen sektorin merkitys kasvaa myös, sanoo Bondén.

Kaavamuutoksen tarkoituksena on tarkastaa kirkkokorttelin ja Harjukadun itäpuoleisten asuin-korttelien kaavamääräykset, tutkia pikkupappilan ja seurakuntakeskuksen purkamisen vaikutukset sekä uudisrakentamisen soveltuvuus arvokkaaseen kulttuuriympäristöön.

Suunnittelualueelle on laadittu Heinolan kaupungin toimesta neljä erilaista vaihtoehtoa, jotka kaikki muuttaisivat kaupunkiku-

vaa, mutta toisaalta lisääisivät kiinnostusta aluetta kohtaan.

Kohtuus puntarissa

Itä-Hämeen luonnonsuojeluyhdistys antaa täyden tuen Museoviraston lausunnolle ja haluaa lisäksi pitää kiinni alueen luontoarvoista. Päijät-Hämeen pelastuslaitos muistuttaa lausunnossaan, että rakennusten poistumis- ja pelastustiejärjestelyt on turvattava myös raskaalle kalustolle. Päijät-Sote puolestaan toteaa, että kaava-alue sijaitsee korkean radonhaittariskin alueella. Tämän takia niin uudis- kuin korjausrakentamisessakin tulisi varautua radonin torjuntaan.

Asemakaavan käsittely kestää asemakaava-arkkitehti **Katri Kuivalaisen** mukaan vielä vähintään kuukausia, jopa vuosia, jos valituksia tehtaillaan. Seuraavaksi kaupunki laatii kaavaehdotuksen, josta niin ikään pyydetään lausunnot.

– Ratkaisevaa on, ovatko kiinteistöt korjattavissa ja onko kohtuullista edes vaatia seurakunnalta niiden korjaamista. Tietojeni mukaan korjaaminen olisi vähintään uudisrakentamisen hintaista, sanoo Kuivalainen.

Asemakaavan hyväksyy kaupunginvaltuusto, mutta sen päätöksestä on valitusoikeus hallinto-oikeuteen ja edelleen korkeimpaan hallinto-oikeuteen, jos se valitusluvan myöntää. ■

Alkavia lyhytkursseja:

OPI OTTAMAAN SELFIE KUVIA

pe 23.9.22 klo 17.00–19.30, Luokka B
Kurssimaksu 20 €

SUOMEN KIELEN YKI-HARJOITTELU

la 24.9.22 klo 10.00–13.30, HeiMo 2
Kurssimaksu 10 €

ENGLANNIN KIELIOPPILAUANTAI

la 24.9.22 klo 10.00–13.30, HeiMo 1
Kurssimaksu 20 €

VENÄJÄN KERHO LAPSILLE

la 24.9. - 8.10.22 klo 10.00–12.00, HeiMo 3
Kurssimaksu 20 €

HYVÄ MINÄ! - TYÖPAJA

la 24.9.22 klo 10.00–12.30, Syrjälän sali
Kurssimaksu 20 €

MINUSTAKO BLOGGAAJA? -JATKOKURSSI

la 24.9.22 klo 11.00–16.00, ATK-luokka
Kurssimaksu 25 €

LAVATANSSIKURSSI, CHA CHA

30.9.- 1.10.22 pe klo 18.00–18.45,
la klo 10.00–10.45, Kieppi
Kurssimaksu 10€

LAVATANSSIKURSSI, SOTTIISI JA JENKKA

30.9. - 1.10.22 pe klo 19.00–19.45,
la klo 11.00–11.45, Kieppi
Kurssimaksu 10€

LAVATANSSIKURSSI, HIDAS VALSSI

30.9. - 1.10.22 pe klo 20.00–20.45,
la klo 12.00–12.45, Kieppi
Kurssimaksu 10€

TEROITA VIESTISI TERÄVIKSI -KIRJALLISEN VIESTINNÄN PAJAPÄIVÄ

la 1.10.22 klo 11.00–15.00, ATK-luokka
Kurssimaksu 20 €

TUSSIPESUKURSSI

la 1.10.22 klo 11.00–16.00, Kuvataideluokka
Kurssimaksu 25 €

TABLET PIENRYHMÄ JATKO

la 1.10.22 klo 10.00–13.00, Luokka B
Kurssimaksu 20 €

HOPEAKETJUKURSSI

la-su 1.-2.10.22 klo 10.00–17.00, Sormustin
Kurssimaksu 45 €

METSÄLAULU 2

la 8.10.22 klo 11.00–12.30
Kurssimaksu 15 €

SAMMALTYÖKURSSI

la 8.10.22 klo 10.00–15.00, Sormustin
Kurssimaksu 20 €

LUOVAN ILMAISUN KURSSI AIKUISILLE

la-su 8.-9.10.22 klo 9.30–12.30, Juhlasali
Kurssimaksu 38 €

LAVATANSSIKURSSI, VALSSI

4.-5.11.22 pe klo 18.00–18.45,
la klo 10.00–10.45, Kieppi
Kurssimaksu 10 €

LAVATANSSIKURSSI, FOKSI

4.-5.11.22 pe klo 19.00–19.45,
la klo 11.00–11.45, Kieppi
Kurssimaksu 10€

LAVATANSSIKURSSI, FUSKU

4.-5.11.22 pe klo 20.00–20.45,
la klo 12.00–12.45, Kieppi
Kurssimaksu 10 €

Lisää kursseja ja kurssien tarkemmat tiedot:

opistopalvelut.fi/heinola

HEINOLAN KANSALAISOPISTO

Vielä ehdit mukaan harrastamaan!

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

PELIITTOJEN KOTIOTTELUT 2022



PE 23.9. klo 18.30 FPS

PE 7.10. klo 18.30 ZEMGALE

LA 8.10. klo 17.00 ZEMGALE

PE 14.10. klo 18.30 K-VANTAA

KE 19.10. klo 18.30 HERMES

PE 21.10. klo 18.30 JOKP

TI 15.11. klo 18.30 K-ESPOO

PE 18.11. klo 18.30 ROKI

TO 24.11. klo 18.30 KOOVEE

LA 26.11. klo 17.00 IPK

PE 16.12. klo 18.30 IPK

LA 17.12. klo 17.00 TUTO HOCKEY

TO 29.12. klo 18.30 KETTERÄ

MATKAKERTOMUS, OSA 2

Åland–Ahvenanmaa

18. kerta toden sanoo, vai

Lomamatkalla etsii monesti elämyksiä ja uusia juttuja. Uutta nähtävyyttä tai jotain tuttua, mihin aiemmin ei ole koskaan aika riittänyt.

MARKO LATVANEN

Tällä kertaa meidän uusi nähtävyytemme oli Getan kalliot ja siellä kulkeva frisbeegolfrata. Geta sijaitsee siis aivan Ahvenanmaan pohjoisosassa ja on upeine kallioineen ja korkealta avautuvine merinäköaloineen suositeltava käyntikohde. Myös frisbeegolfrata oli meidän kuopuksellemme mieluinen. Isäkin oli samaa mieltä, vaikka vain apupoikana mukana kulki kiekon paikkaa merkkauksessa. Löytyipä keskeltä metsää myös näkötorni, joka tietysti piti käydä kipuamassa ja maisemakuvaus tekemässä.

Samalle autoreitille osui myös Ahvenanmaan ”omena-aitta”. Omenapuutarhoja oli paljon ja puita lukemattomat määrät – olipa huikean näköistä. Samalla seudulla on myös Öfersgårdsin omenatila, josta löytyy kaikille Suomen kaupungeille lahjoitetut omenapuut Ahvenanmaan 100-vuotisen itsehallinnon kunniaksi. Niinhän sieltä löytyi myös Heinola-puu. Omistaja esitteli meille tilaa ja maistatti sen seitsemää sorttia erilaisia omenahuja, joista piti valita mieluisin, että saisi jotain mukaan ostettavaa. Niinhän siinä sitten kävi, että



Öfersgårdsin omenahuvakoimaa ja Heinola-omenapuu.



voittajaksi valikoitui lajike nimeltä Zonga, joita myös kaupunkipuut ovat. Kanisterista tehtiin sitten kaupat.

Monet kun kuulevat Ahvenanmaan lomailustamme, kysyvät usein, että pyöräretkeillettekö? No, oli meillä tänä vuonna yksi sähköpyörä mukana ja joka päivä käytössä, mutta varsinaista retkeilyä emme nyt harrastaneet. Joku vuosi sitten vuokrasimme pyörät koko perheelle, kun neljän kuljetaminen mantereelta on jo hankalaa. Silloin ajoimme Föglön saarelle, tai pikemminkin Svinön satamaan, ja loppumatka meni lossilla. Nyt käytimme sähköpyörää ja majoituksen mukana tullutta yksivaihteista lähinnä Maarianhaminassa pyöräilyyn ja muutamaan uuteen paikkaan tutustuen.

Saari on kyllä pyöräilijöiden suosiossa enkä sitä ihmettele. Turvallista matkantekoa voi harjoittaa suuntaan jos toiseen. Lyhyet välimatkat, paljon nähtävää ja ennen kaikkea paljon pulla-kahvipaikkoja. Tulee tehtyä usein PK-lenkki, urheilutermein ilmaistuna. Ilman sähköpyörää pärjää tietysti todella hyvin, kun isompia mäkiiä saa hakemalla hakea. Siinä olisi itsellekin vielä nähtävää ja koettavaa kun kiertäisi saarta ulkosaaristoa myöten pyörällä, ja samalla pääsisi näkemään koko satojen ja tuhansien saarten Ahvenanmaan pyörälosseineen.

Myös Mobo-suunnistus on kuulunut muutaman vuoden satunnaisten harrastusten joukkoon. Olemme vanhemman poikani kanssa kiertäneet ratoja niin Heinolassa, Hartolassa, Lahdessa kuin Sysmässäkin, vaan olihan niitä ratoja täälläkin. Suomesta löytyy nykyisin satoja ratoja, lähes joka kunnasta. Harrastus vaatii vain älypuhelimien, siihen ladattavan mobo-applikaation sekä hyvät ulkoilukengät. Loppu onkin sitten suunnistusta eli rastien etsintää, joita on yleensä 14–17 per rata. Maarianhaminasta löytyy kolme eri rataa ja kaikki olivat sopivan haastavia, ei siis aivan helpolla päästy. Ulkoilmalajista kun on kyse, on ulkoilu ja liikunta tietysti



Upea minigolfpuisto Maarianhaminassa – hauska laji koko perheelle.

ti se tärkein asia (ainakin minulle) ja rastien etsintä hieno keksintö lisämotivaatiolle. Usein radat on suunniteltu niin, että reitille asetuu erilaisia nähtävyyksiä. Aivan metsässä ei yleensä mennä, vaikka sellaisiakin ratoja löytyy.

Yksi meille (minulle) tärkeä seikka Ahvenanmaalla on se, että lyhyelläkin lomalla, 3–4 päivää, ehtii näkemään ja kokemaan monenlaista. Kulttuuri on sen verran erilaista, ja tietysti kieli, että tuntee olevansa aidosti reissussa ja silloin työasiat unohtuvat aina-



kin hetkeksi. Kun koko perhe on alueesta kiinnostunut, helpottaa se tietysti tekemistä ja päätöksen tekoa. Tänä vuonna esikoinen ei

valitettavasti päässyt mukaan, kun oli omalla reissullaan juuri samaan aikaan, mutta normaalisti toki ollaan koko perheen voimin.

Muutamia kohteita, joissa usein käydään, on ehdottomasti mainittava. Yksi on Äventyrsgolf eli minigolfkierros Itä-satamassa (huvivenesatama, ei laivasatama). Se on mukava paikka pelailla, ja koko perhe tuntuu viihtyvän. Palveluista vastaa kaksi ruokaravintolaa ja varmaan kymmenen lisää 100 metrin säteellä. Nyt kun olimme reissussa heinäkuussa, alkoi minigolfissa olla ruuhkaa. Muutenkin koko reissun ajan huomasimme, että nyt on porukka Ålandin löytänyt.

Satamasta on vain pieni kävelymatka Lilla Holmenin saarelle, jossa kaikki pienten lasten perheet viihtyvät, hyvä uimaranta sekä kiipeilytelineitä ym. löytyy mukavasti. Siellä mekin aikoinaan kävimme.

Huvivenesatama on kyllä itsenäinkin kiva paikka kävellä ja katsella venetoimintaa sekä upeita veneitä – enimmäkseen purjeveneitä. Ja pyörävuokraamot nimenomaan löytyvät molemmista satamista, niin itä kuin länsi. Pienellä alueella on todella paljon kaikkea.

Kohdebongareille mainitsen vielä Stallhagenin panimon sekä monille tutun kokin **Michael Björklundin** Smakby-ravintolan/elämyskeskuksen, joissa molemmissa ruokailimme lounaat. Jos sinne ajelet, käy ihmeessä myös tien toisella puolella Kastellholman linnassa tai kiertele ainakin Jan Karlsgården upea ulkoilmamuseo (vapaa pääsy).

Jos kolopalloa harrastat, on aivan löynnin päässä Åland-golfklubi sekä Slottsbanan ja Kungs-



Stallhagenin panimon mainio kierrätysidea.



Frisbeegolfia Getassa.



Herkkuja on tarjolla lukuisissa kahviloissa.



Kaupungitalon puisto.

banan kentät. Poitsu kävi rangella lyömässä korillisen palloja. Hyvä oli palvelu ja ystävällinen vastaanotto.

Moni matkailija tulee luonnollisesti saarelle ilman autoa ja silloin tutustuminen voi jäädä Maarianhaminan varaan, mutta paljon on sielläkin kävelymatkan sisällä. Pittoreski keskusta useine kahviloineen, kauppoineen ja ravintoloineen on aina kokemuksen arvoisen. Nyt keskusta uudistuu isosti, ja pari isoa rakennushanketta on ihan ydinkeskustassa. Luulen, että valmista on jo ensi kesänä. Sen jäl-

keen on uusia kahviloita ja kauppvoja entistä enemmän tarjolla. Taidemuseo ja kulttuurihistoriallinen museo, joissa mekin poikkesimme tänä vuonna, ovat aivan keskustassa. Aina mielenkiintoinen merenkulkumuseo ja Pommer-laiva kiinnostavat monen ikäistä kulkijaa.

Juhannus Ahvenmaalla onkin sitten ihan oma juttunsa ja lyhyesti ilmaistuna, se on täällä todella tärkeä juhla. Olemme olleet juhannuksena maisemissa ehkä viisi kertaa ja lähes aina eri paikoissa. Isoin ja näyttävin tapahtuma tunnetaan olevan Kastelholman linnan

Meri ja kalliot – aina läsnä.



Tuulimyllyjä on paljon, sekä uusia että vanhoja.



kupeessa eli juuri siellä Jan Karlsgårdenin puistossa. Juhannusalon pystytys on toki juhlan yksi kohokohdista mutta myös erilaiset kansantanssi ja -musiikkiesitykset ovat iso osa tapahtumaa.

Edellä mainittu alue sopii hienosti juhlaan tapahtumaan, koska historia on läsnä joka puolella eikä vähiten Kastelholman linnan ansiosta. Ihmisiä on alueella paljon ja kaikilla tuntuu olevan hauskaa keskikesän juhlasta ja piknik-korien sisällöstä johtuen. Telttakojuissa myydään kahvia, kanelipullaa ja tietysti Ahvenanmaan pannukakkua, joka tarjoillaan joko luumu- tai vadelmahillon sekä kermavaahdon kera. Tapahtuma on ennen kaikkea perhetapahtuma ja ihmiset selvästi tulevat isoilla seurueilla paikalle, mukanaan vilttiä tai muuta rekvisiittaa, joita ulkoilmatapahtumassa tarvitaan.

Olemme olleet juhannuksen vietossa myös Lemlandissa, jossa pääsimme itsekin mukaan nostamaan Juhannussalkoa pystyyn. Se ei ihan kevyt homma ollutkaan. Myös Maarianhaminassa olemme keskikesän juhlaa olleet vastaanottamassa, aika samoin perinteisin menoin.

Juhannussalko nousee Kastelholmassa.

Myös terveydenhuoltopalvelut tulivat kertaalleen tutuksi, kun pojan käsikipu äityi niin pahaksi, että tie vei terveyskeskukseen. Apua saatiin niin suomella, ruotsilla kuin englannin kielelläkin. Kaikki sujui jälleen Ahvenanmaan tyyliin mallikkaasti ja muisto käynnistä saapui postin välityksellä muuttamaan viikon kuluttua pienen terveyskeskusmaksun muodossa.

Koska olen nostalgiaan taipuvainen, haluan loppuun vielä mainita yhden paikan. Siellä kävin viimeksi kesällä 2021 ja paikka on kyläkauppa Lumparlandissa, missä ensimmäiset Ahvenanmaan mökkilomat vietimme. Paikka on aitoa maaseutua ja kyläkauppa, Lumparlands Andelshandel, K-Matboden, kauppa aidoimmillaan. Toivon hartaasti, että se on toiminnassa myös kesällä 2023. Matkustan silloin sinne ja ainakin jäätelöt ostan, mitkä kaupan rappusilla sitten nautitaan.

Lumparland oli valitettavasti yksi niistä Suomen kunnista, jossa ei viimevuonna syntynyt yhtään lasta. Toivotaan, että lapsia alkaa tulla myös Ahvenanmaalle lisää ja maaseutu pysyy elinvoimaisena. ■



Levyarvio

Arch Enemy:
Deceivers
[Century Media Records 2022]

Ruotsin Halmstadista lähtöisin oleva melodista death metallia soittava Arch Enemy on edennyt pitkäsoittoonsa nro 11. Deceivers-albumin jokainen kappale kertoo siitä kuinka ihminen on joutunut läheisensä pettämäksi, ja purkaa siitä aiheutunutta ahdistusta.

Arch Enemy on toki tunnettu henkilökohtaisuuksiin menevistä lyriikoistaan, mutta tällä kertaa asiassa on menty astetta pidemmälle. Yhtyeessä vuodesta 2014 asti kanadalaisen **Alissa White-Gluzin** huutolaulu viedään jokaisessa kappaleessa äärimmäisyyksiin, kun aiemmilla pitkäsoitoilla sille annettiin puolestaan vain tietyn verran tilaa. Samoin voi sanoa orkesterin perustajajäsenen **Michael Amottin** kitaraosuuksista sekä sooloista, joiden raadollisuus kuuluu kappaleiden taustalla aiempaa selkeämmin.

Melodisen ja pohdiskelevan metallimusiikin tekeminen on johtanut siihen, että death metallin ominaispiirteet tulevat selkeästi esiin vain osassa levyn sävel-



lyksistä. Vuonna 2003 saksalaisen **Ange-la Gossowin** vielä hoitaessa lauluosuu-det, yhtye toi ryminällä metallimaailman tietoisuuteen sen faktan, miten hyvin energinen ja ammattitaitoinen naislaulaja pystyy lisäämään metallibändin uskottavuutta. Enemmistö yhtyeen faneista on sitä mieltä, että Alissa White-Gluz on pitänyt tyylikkäästi Arch Enemyn samalla tiellä.

Levyn kohokohtaa itselleni on jälleen kerran vaikea valita, mutta annan kun-nian mielelläni levyn päättävälle *Exiled From Earth* -kappaleelle. Omiin liveko-kemuksiini Arch Enemy ei vielä sisälly, mutta olen iloinen, mikäli asiaan tulee muutos parin vuoden sisällä. ■

Henri Kaattari

Nyt myydään eikä meinata! KIRPPUTORI

Keskuskatu 22 (ent. Siwan tila)
KE–PE 28.–30.9. klo 10–18

LOPPUHUIPPENNUS HUUTOKAUPPA

LA 1.10. KLO 12.00
Tutustuminen klo 11 alkaen.

Kaikki myydään pois mitä jäljellä on.

Tiedustelut:
040 5121 066

TERVETULO!

Kannattaa tulla
kauempaakin!

PS. Tuo tarpeettomat tavarat myytäväksi kirpputorille tai huutokauppaan, samalla kierrätät.

KOOTUT KOHTAAMISET

Muutokset mahdollisia.

PAIKKA	AJANKOHTA	TAPAHTUMA	SIJAINTI	LISÄTIETOJA
HARTOLA	3.10. klo 10–11.30	Ajattele aivojasi – mieltä muistiasi, yleisöluento	Hartolan kunnantalo, valtuustosali	Kuninkaantie 16. Vapaa pääsy
HEINOLA	21.9. klo 17–19	Sadonkorjuujuhla Tommola-talolla	Hiidenhaudantie 2	
	22.9. ja 20.10.	Neule-kahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 17–20 • Vapaa pääsy
	23.9. klo 18.30	Peliitat–FPS, mestis	Versowood Areena, Urheilukatu 2	
	24.9. klo 10	Power Putt Ladies Open 2022 • Kippasuo Amateur DiscGolfPark	Kippasuonväylä 30	
	24.9. klo 13	Union Plaani–FC Kultsu, miesten kolmonen jalkapallo	Urheilupuisto, Urheilukatu 2	
	25.9.	Juustopolku, lähtö klo 9–10	Lähtö: Tamppilahdenkatu 35, Jyränkö	heinolanlatu.suomenlatu.org
	26.9. klo 13–14.30	Ympäristöempatia ja kestävä kehityksen huomioiminen kaupunkisuunnittelussa	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Yleisöluento • Vapaa pääsy
	26.9., 3.10, 10.10. ja 17.10	Mama’s Cafe	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 15–18 • Vapaa pääsy
	27.9., 4.10., 11.10 ja 18.10.	Karaoke • Karaokeisäntä/-emäntä Mauno Tuominen ja Riitta Nurminen	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 18–20 • Vapaa pääsy
	28.9. klo 19 - 21	Ihan Seelana teatteritapahtuma	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Liput: Heinolan kulttuuritoimisto
	29.9. ja 1.10.	Virtapiiri-kuoron juhlashow Rakkaudesta Lajiin	Heinolan Lukion auditorio, Lampikatu 1	Liput: Roosamari ja www.virtapiirikuoro.com
	30.9. klo18–21	Pimee ajot – Koko perheen tapahtuma Liikennepuistossa • Maltti ja Valtti	Heinolan liikennepuisto, A. F. Aironkatu 5	Vapaa pääsy
	5.10. klo 18–19.30	Kuormittavat elämäntilanteet, resilienssi ja selviytyminen, yleisöluento, Leo Nyqvist	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Vapaa pääsy
	6.10. klo 18–19.30	Kielikahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy
	7.10. klo 12.30–14.30	Kielikahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy
	12.10. klo 19–21	Ilmari Saarelainen • Parasta ennen, yhden miehen komedia	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Liput: Heinolan kulttuuritoimisto
	14.10. klo 18.30	Peliitat–K-Vantaa, mestis	Versowood Areena, Urheilukatu 2	
	16.10. klo 16–18	Saija Tuupanen, konsertti Tuotto Heinolan Taitoluistelijoiden juniorityöhön	Heinolan Lukion auditorio, Lampikatu 1	Liput ovelta, Valokuvaamo Irmasta tai Fenno Optiikka Annansilmästä
	18.10. klo 18.30	Peliitat–Hermes, mestis	Versowood Areena, Urheilukatu 2	
	21.10. klo 18.30	Peliitat–JOKP, mestis	Versowood Areena, Urheilukatu 2	
LAHTI	22.–25.9.	Caravan-messut	Lahden messukeskus, Salpausselänkatu 7	
	23.9.–24.9.	Isojano 2022 • Juhlitaan syyskuussa Oktoberfest-hengessä	Isojano Areena, Kasajankatu 13	www.lippu.fi ja www.hartwall.fi/isojano/
	28.9.–15.12.	Rouva C -näytelmä. Kuinka Minna Canthista tuli Minna Canth?	Lahden kaupunginteatteri, Eero-näyttämö	www.lahdenkaupunginteatteri.fi ja lippu.fi
	30.9 klo 20	Jannika B	Möysän musaklubi, Hämeenkatu 16	www.moysa.fi
	21.10. klo 19	Suvi Teräsniska – Ihmisen Poika -konserttitalikiertue	Sibeliustalon Pääsali	www.lippu.fi
PERTUN-MAA	14.10. klo 17–19	Varkki-ilta alakoululaisille • Hartaus, kaakaota, keksiä ja ohjattua toimintaa	Pertunmaan seurakuntatalo	Vapaa pääsy
	15.10.	Kuortin markkinat	ABC Kuortin piha-alueella	Vapaa pääsy
SYSMÄ	1.10. 9.30 ja 10.00	Tervalepikon varttimaraton, 10,5 km	Lähtö Tervalepikon maitolaiturilta	Leppäkorventie 410 • Vapaa pääsy

SB Heinola liikuttaa suuria massoja

Salibandy on vakiinnuttanut paikkansa yhtenä Heinolan suosituimpana liikuntamuotona. Vuosia lajin eteen toiminut SB Heinola on päivittänyt strategiaansa alkaneelle kaudelle.

RISTO KALERMO

Ajattelutavan muutos näkyy toiminnan monipuolistumisena ja yhteistyön lisääntymisenä.

Jussi Mäenpää on hiljattain aloittanut seuran historian ensimmäisenä päätoimisena valmennuspäällikkönä. Hän jos kuka tuntee seuran asiat läpikotaisin.

Aiemmin Mäenpää toimi useita kausia SB Heinolan Suomisarja-joukkueen valmentajana. Joukkue pärjasi tuolla tasolla mukavasti. Koronan aikana joukkueen sisällä tuli paljon lopettamisia. Lopulta seura päätti luopua sarjapaikastaan joukkueen kasaamisen osoittautuessa liian haastavaksi.

Nyt voimavaroja suunnataan uudella tavalla. Seurala on yli 300 lisenssipelaajaa. Lukema on Mäenpään mukaan arvio, sillä koronaka-

renssien aikana lisenssien määrässä tapahtui suuria vaihteluita. Salibandy lienee harrastajamäärällä mitattuna aika tasoissa jalkapalloseura Union Plaanin kanssa. Laskettaessa mukaan erilaiset höntsäporukat, lajin harrastajamäärä on vielä suurempi.

Puhutaan elämäntapa- ja elämäntilanteista, jossa kaikenikäisille riittää tarjontaa. Tällä hetkellä SB Heinolan toiminnassa mukana olevien ikähaarukka on kolmevuotiaasta kahdeksankymmppiiseen.

Tiloista pulaa

Tilanne salien osalta on ollut hetken haastava. Kirkonkylän liikuntahallin remontin ja koulujen vanhojen liikuntasalien purkujen kautta on saatu luovuus valloilleen. Suomen Urheilupuiston läheisyys on pelastanut paljon.

Tällä hetkellä kaikki harjoitukset vedetään Jyrängön koulun salissa. Tilanne muuttuu pian, kun Kailaan uuteen kouluun valmistuu täysimittainen salibandykentän kokoinen liikuntasali. Se luo huikeat puitteet

lajin harrastamiselle paikkakunnalla.

Miehillä on edelleen kaksi joukkuetta, joiden kautta halutaan luoda polkuja alueen edustusjoukkueisiin.

– Tehdään työmme mahdollisimman hyvin omalla tasollamme katsoen mihin se riittää. Valmentajia seurassa on mukavasti. Jokaisessa junnuporukassa on vähintään kolme valmennukseen sitoutunutta. Tänä vuonna uusina joukkueina aloittivat T10- ja P18-ikäiset. Ikääntyneille on omat vuoronsa. Siellä jumpataan pelien ohessa pitäen toiminta aina iloisen rentona, Mäenpää sanoo.

Jääkiekko uutena lajina

Uutuutena seuran on perustettu jääkiekkojaosto, joka toimii nimellä HC Heinola. Halu tarjota mahdollisuus harrastelijajääkiekkoilijoille, jotka eivät pelaa sarjoissa, johti lopulta uuden lajin mukaan ottamiseen. Lajin toimintaa vetävät **Heikki Järvinen, Juho Ukkola ja Teppo Leporinne**.

– Tarkoitus ei ole kilpaila jääkiekkoseurojen kans-



Kuvat: Risto Kalermo

Valmentajien ohjeita kuunnellaan tarkasti.

sa vaan päinvastoin tehdä mahdollisimman avointa yhteistyötä. Union Plaanin kanssa sitä jo tehdään ja seurafoorumien kautta pyritään saamaan mukaan mahdollisimman monta seuraa.

Mäenpää ilmoitti aikaisemmin lopettavansa valmentamisen, mutta seuran puheenjohtaja **Jari Vastamäen** kysyessä häntä päätoimiseksi tuli pieni mietinnän paikka. Nyt mies luettelee innoissaan visioita.

– Seuroilla on eri lajien kautta ohjaajapuolella omat vahvuutensa. Taito- ja fyysikkapuolella sekä vaikkapa voiman hankinnassa on omat osaajansa. Mikäli seurat pääsevät yhteistuumin palkkaamaan tällaisia henkilöitä eri osa-alueille kaikkia hyödyntämään, voidaan päästä pitkälle. Ikäluokkien pienentyessä ei ole järkeä kilpailla keskenään vaan luoda mahdollisuus harrastaa monipuolisesti. Tässä

työssä SB Heinola haluaa olla mukana. Liian aikainen erikoistuminen ei palvele ketään.

Sählystä salibandyksi kehittynyt laji on kokenut vuosien varrella suuria edistysaskelia. Heinolasta on kehittynyt paljon ylemmän sarjatason pelaajia ja jopa MM-tasolla menestyneitä. Kasvattajaseuran rooli sopii hyvin pienelle paikkakunnalle. ■

Osallistuvan budjetoinnin kohteet toteutukseen

Heinolan kaupunki avasi keväällä kaupunkilaisille osallistuvan budjetoinnin (osbu) mahdollisuuden. Kaupunki kertoo tiedotteessaan saaneensa ehdotuksia kaikkiaan 69 kappaletta. Näistä ehdotuksista viisi äänestyksen perusteella eniten ääniä saanutta päätettiin toteuttaa vielä loppuvuoden 2022 aikana.

Äänestyksen viisi ääniharavaa olivat nuorten oman kohtaamispaikan toteutus (277 ääntä), senioripuisto (176 ääntä), mopotapahuma nuorille (167 ääntä), kesäreitit kaupungin vierailukohteisiin (145 ääntä) ja kaupungin yhteisöllinen puutarha (131 ääntä).

Osallistuvassa budjetoinnissa on edetty toteutusvaiheeseen. Senioripuiston kalusteiden ja laitteiden asennukset alkavat syyskuun aikana Möljänpuistossa.

Senioripuisto mahdollistaa aktiivisen seniorielämän tarjoten aktiviteetteja, joissa huomioidaan esteettömyys, turvallisuus ja ympärivuotinen käyttömahdollisuus. Puisto tarjoaa hyvät mahdollisuudet yhteisölliseen sosiaaliseen kanssakäymiseen eri ikäryhmien välillä.

Idean äiti **Tuula Kaukonen** toivoo kaupungin tiedotteessa, että eläkeläisjärjestöt voisivat ottaa puiston

”omakseen” pelailemalla ja viettämällä yhteistä aikaa.

Kaupunkilaisten oma PuuTarha syntyi kesän aikana entisen Maaherrankadun päiväkodin (Tarha) piha-alueelle. Tarhan toimintaan pääsi tutustumaan avoimilla toimintaviikoilla. PuuTarhaan kasvoi viikkojen aikana muun muassa ”Kukkiva puu” -yhteisötaideteos, johon jätti kädenjälkensä yli 100 kävijää.

Järjestäjinä olivat Luova Tarha ry yhdessä Heinolan kaupungin ja Koulutuskeskus Salpauksen media-alan sekä vapaaehtoisten kanssa.

PuuTarhaan on perustettu perennakirjasto, jossa kaupunkilaiset voivat vaihtaa perennoita keskenään. Pihalla kasvaa myös erilaisia hyötykasveja, kuten kurpitsoja, jotka odottavat Kammotusten karnevaali -tapahtumaa. PuuTarhassa voi puutarhahoidon lisäksi pelailla pihapelejä, laukata keppareilla, järjestää erilaisia tapahtumia tai istua alas syömään eväitä.

Nuorten oman paikan suunnittelussa on kaupungin mukaan otettu aikalisä, koska nuoret haluttiin mukaan suunnitteluun. Nuorten kanssa toteutettiin elokuussa yhteissuunnitteluhetki Pleissillä. Suunnittelun perusteella järjestettiin syys-



PuuTarha.

kuussa raviradalla Heinolan moottorikerhon kanssa yhteistyössä Mopomiitti, joka keräsi kaikkiaan noin 60

osallistujaa.

Suunnitteluvaiheessa ovat vielä kesäreitit kaupungin vierailukohteisiin. ■

Kielten Osaamismerkki jaossa



Juhani Kohtonen

Heinolan kansalaisopiston ensimmäiset kielten Osaamismerkki jaettiin keskiviikkona 14.9. Suorittajina olivat neljä saksan kielen Einverstanden 2 -kurssin opiskelijaa. Onnittelut heille ja kurssin opettajalle hienosta pioneerityöstä!

Lisätietoja osaamismerkeistä ja osaamisperusteisuudesta verkko-osoitteessa jyrankola.fi/koulutus/osaamisperusteisuus.

Kämmen-elintarvikejakelu

jakaa elintarvikkeita joka viikko n. 200 vähävaraiselle heinolalaiselle.

Jaettavat elintarvikkeet saadaan lahjoituksina ja ostetaan lahjoitusvaroin.

Tue toimintaa lahjoittamalla.

Kämmen-keräystilin numero on **FI80 4212 0010 2011 56**

Lisätietoja:

jyrankola.fi/vapaaehtoistyo/kammen



Etsimme myös jatkuvasti uusia vapaaehtoistyöntekijöitä.

Ota yhteyttä:

Tuttis, puh. 044 797 2429.

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Poliisihallituksen myöntämä rahankeräyslupa: RA/2020/998, lupa voimassa toistaiseksi.



Heinolan lintutorneista näkee muutto- ja vesilintuja

Lintuharrastus ja yleensä kiinnostus luonnosta on nouseva trendi tämän päivän Suomessa.

TUOMO SEPPÄNEN

Muutamat viime vuodet ovat kääntäneet kansallispuistojen ja muiden luontokohteiden kävijämäärät nousuun.

Myös lintutorneissa on ollut havaittavissa lintuharrastuksen suosion kasvu. Heinolassakin tämä on huomioitu ja alueen kolmas torni kohosi kirkonkyläläisen lintuvestistön, Isiäisen läheisyyteen. Uusi torni ilahduttaa lintuväkeä, mutta samanaikaisesti iäkkäämmät tornit alkavat olla peruskorjausta vailla. Kaksi alueen torneista on vesistöjen ja kosteikkojen lähistöllä, mutta yksi tavallaan keskellä ei mitään.

KUUSAKOSKI OV:N kymmenisen vuotta sitten kaatopaikan täyttökukkulalle rakentama torni täyttää kuitenkin paikkansa lintuväen keskuudessa. Lintuharrastajien kielessä Hevosvuoren torni, eli Kuusakosken täyttömaakukkulan huipulle rakennettu torni, on ennen kaikkea lintujen muuton tarkkailuun soveltuva torni, jossa näkymät on täydet 360 astetta. Tavalliselle harrastajalle torni ei välttämättä tarjoa mitään mieltä jäsytävää lintukokemusta, sillä

linnut ovat yleensä varsin kaukana ja niiden tunnistaminen ja lähempi tarkastelu vaatii kiikaria järeämman kaluston.

Järeämmällä kalustolla tarkoitetaan tässä yhteydessä kunnan kaukoputkea. Näin asian näkee ainakin Päijät-Hämeen lintutieteellisen yhdistyksen heinolalaisen hallituksen jäsen **Paavo Posti**.

– Lintuja siellä menee, mutta menee varsin kaukana. Siellä voi tavalliselle harrastajalle olla ongelmaa, ettei tunne ja näkee vain pieniä pisteitä. Kaukoputkea tarvitaan, jos haluaa nähdä.

Hevosvuoren torni on mainio

paikka bongajille syksyllä ja se toimii hyvänä tarkkailupaikkana hanhien ja kurkien muuttoja seuraaville. Myös petolinnut osuvat tarkkailijoiden kaukoputkien näkökenttään. Varsinkin lokakuussa tornista on mahdollista seurata jopa kotkien edesottamuksia. Petolintupaikkana Hevosvuori on hyvä vaikkei ylläkään alueen parhaaksi tässä suhteessa.

– Kurkien muuttoja pääsee tornista seuraamaan syyskuussa ja hanhien matkaa lokakuussa. Petolintuja alueella on myös syksyisin. Pääasiassa merikotkia, mutta myös maakotkia ja petolintuja

yleensä. Ei se vastaa Päijät-Hämeen parhaita petolintupaikkoja, mutta hyvänä päivänä sieltä voi nähdä kymmeniä petoja ja 7–8 eri lajia, mainitsee Posti.

HEINOLAN ALUEEN vanhin lintutorni nököttää Nynästenlahden pohjukassa Myllyojalla Kausantien laidalla. Tämä torni on hyvä paikka vesilintujen tarkkailuun, ja nimenomaan keväisin. Mitään ihmälajeja ei tornista ole bongattu, mutta tavallisia vesilintuja siellä näkee. Nynästenlahteen laskevan Nynästenjoen suisto on matalaa ja sulana lähes koko talven. Se tarjoaa ruokailumahdollisuudet sorsille, ja sen vuoksi siellä on keväisin varsin vilkas lintuliikenne.

Nynästenlahden pohjukka on vuosien mittaan kuitenkin rehevöitynyt ja näkymät tornista ovat supistuneet. Tämän vuoksi ennen alueella yleisesti tavattuja nokikanoja ja silkkiuikkuja ei siellä enää paljon näe. Jokunen sorsapari ja joutsen kuitenkin pitää tornin tienoota pesimäpaikkanaan. Torni ja sen lähimaasto vaatisi Postin mukaan peruskorjausta.

– Heinolan vanhin lintutorni alkaa olla peruskorjauksen tarpeessa. Tornin ympäristö on pahasti pusikoitunut. Torni lienee alun perin kyläyhteisön rakentama ja sen huolto on jäänyt lapsipuolen asemaan. Tornin raput on tehty aika jyrkkään, se on haasteellinen nousta ja vielä hankalampi laskeutua. Remontti olisi tehtävä

Hevosvuoren tornissa voi nähdä tuulihaukan leikuttelevan taustanaan Heinolan maamerkit.

ja kunnostustoimia alueelle, mikäli sinne halutaan lisää vesilintuja. Kaiken kaikkiaan torneille on ongelmana se, mikä Nynästenlahden tornissakin näkyy, että ne tehdään, mutta kunnossapito tahtoo jäädä. Pitäisi jo torneja tehdessä miettiä mitä tehdään 10 vuoden kuluttua. Kulumista tapahtuu ja pientä ilkeävaltaa, lähettää Posti terveisensä päättäjille.

UUSIN LINTUTORNI nousi vastikään Isiäisen rannalle Heinolan Kirkonkylään. Vuoden verran toiminnassa ollut lintutorni nousi lammen rantaan osana kansallista kaupunkipuistoa. Torni on käyttäjien mielestä muuten hyvä, lähes esteetön, mutta näkymissä on vielä korjailtavaa. Lintutorni on osa Isiäisen kunnostussuunnitelmaa, jonka puitteissa lammelle rakennetaan linnuille pesimäsaarekkeitä ja vesikasvillisuutta niitetään. Lintuharrastaja Postin mielestä lammelle oli pakko tehdä jotain.

– Se oli todella umpeen kasvanut. Ei siellä sorsat ja nokikanat mahtuneet alkusyksystä uimaan. Suunnitelmat on isot, ja yritetään saada lokit takaisin. Se toisi mukanaan harvinaisempia lajeja kuten vaikkapa mustakurkku-uikkuja ja heinätaveja, jotka ovat aikanaan lammella pesineet. Isiäisen kunnostus on vuosien projekti – tämä on vasta alkua, sanoo Posti. ■



Isiäisen lammen rantaan pystytetty lintutorni kaipaa vielä näkymien suhteen hienosäätöä.

Kuvat: Tuomo Seppänen

HEI YRITTÄJÄ tai MAINONNASTA VASTAAVA

**Seuraava lehti ilmestyy
keskiviikkona 19.10.**

Varaa ilmoituspaikkasi nyt!

Jakelumäärä vähintään 15 000 kpl

Posti jakaa yht. 9 272 kpl:

- Heinolaan
- Vuolenkoskelle

**Lehdet ovat jaossa seuraavissa
telinejakelupisteissä:**

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä
- ABC Renkomäki, Lahti

Lehti on luettavissa myös verkossa heinolanuutiset.fi

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto, ei posti jaa lehteä.
Ilmoita muista jakeluvirheistä meillä: toimitus@heinolanuutiset.fi



Heinolan
uutiset

Lehti ilmestyy loppuvuo-
desta 19.10., 16.11. ja 14.12.

Ota yhteyttä myyntiin ja
varaa oma paikkasi ajoissa!

YHTEYSTIEDOT

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

heinolanuutiset.fi

HAMMASLABORATORIO
**HEINOLAN
HAMMAS**

Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

AUTOPALVELU
T. Virtanen

Castrol AUTO SERVICE



**AUTOKORJAAMO, RENGASLIIKE
VARAOSAMYYNTI, HUOLTO**

Myllyojantie 169, 18600 Heinola
<https://autovirtanen.fi>

Puh. 044 711 7711

tommi.virtanen@autovirtanen.fi

JUTTUUVINKIT JA TAPAHTUMAT

Laita tulemaan hyvä juttu tai juttuvinkki,
tapahtumatieto tai ottamasi hieno kuva.
Julkaisemme niitä aina mahdollisuuksien mukaan.

toimitus@heinolanuutiset.fi



VUOKRATTAVANA

Syylomaviikolla 43 (21.-28.10.)

Lomahuoneisto Katinkullasta

- 4 hlön täysin varusteltu huoneisto
- sisältää liinavaatteet ja loppusiivouksen
- sisältää 4 kpl kylpylälippuja

Hinta koko paketille 690,-

0400 490 606 tai jalemalaoy@gmail.com



Saija Tuupanen
Konsertti

*Lauluja rakkaudesta
ja elämästä*
25€

Su 16.10.2022 klo 16.00
Heinolan lukion auditorio
Lampikatu 1

Tuotto
Heinolan Taitoluistelijoiden juniorityö

SYYSMARKKINAT!

UPEAT CALLUNAT JA KANERVAT SAAPUIVAT!

Erica
KANERVA



4 KPL

295⁹⁵
KPL **10€**

HOPEALANKA



5 KPL

295⁹⁵
KPL **10€**

CALLUNA
13 cm



395⁹⁵
KPL

3 KPL

10€

CALLUNA
17 cm



595⁹⁵
KPL

5 KPL

250⁹⁵
KPL **995**

CALLUNA MIX
11 cm

CALLUNA
värjätty



3 KPL

395⁹⁵
KPL **10€**

BIOLAN

**SYKSYN
PK-LANNOITE**
25 LTR



2495⁹⁵
(1€/l)

Greencare

**Perinteinen
PUUTARHA-
KALKKI**
25KG

695⁹⁵
(0,28 kg)

**Aurinko
PIHA- JA PUU-
TARHAMULTA**
50 LTR
2,95 sk



NYT!
4 SÄKKIÄ

10€
(0,05/l)

LÄMPÖKYNTTILÄ
pet 9 kpl/pkt

valkoinen tai harmaa



1€
PKT
(1,95)

**Suomi
LYHTYKYNTTILÄ**
12 KPL/PKT

sisä- ja ulkokäyttö
pa. 14h



345⁹⁵
PKT



**Delisana
LEIVOS-
KEKSIT**
135G

1€
PKT
(7,41/kg)

mansikka-suklaa,
appelsiini-suklaa tai
vadelma-suklaa

**TUPLA
DOUBLE LAYER**
suklaapatukat 48g



1€
3 KPL
(6,94/kg)

**PIENKONE-
BENSA**
5LTR
2T TAI 4T



1895⁹⁵
KN
(3,79/l)

**Lappi
TALVIRENKAAT**
saapuvat!

Esim.
205/55-16
340,- srj.



**ALK.
270€**
SRJ.

**Eko100 Economic
TERÄKETJUÖLJY**
10L



1995⁹⁵
(2,00/l)

Polaric

JÄÄHDYTINNESTE 100%

3L VIHREÄ 9,95
3L PUNAINEN
LONG LIFE 11,95
10L VIHREÄ 24,90
(2,49/l)
10L PUNAINEN
LONG LIFE 28,90
(2,89/l)



**Axa
HALKOMAKONE**
jalustalla 7T

329€



**Speed
LASINPESUNESTE**
4L -18ast



395⁹⁵
KN
(0,99 l)

Robota

**AKKUMUTTERI-
VÄÄNNIN**
W18

Sis. akun 4 Ah
(yhteensopiva Makitan
kanssa) ja laturin.



Robota akkukäyttö-
nen iskevä mutteri-
väännin Esim. ren-
kaanvaihtotöihin.
Pakkaus sisältää
mutterivääntimen,
akun, laturin ja salkun.
• akun jännite: 18V
• vääntö: 1/2"
• vääntömomentti:
450 Nm
• kierrosnopeus:
0-4400 rpm.
• iskutiheys:
0-3200 isk./min

6990⁹⁰

**MEILTÄ NYT MYÖS ROBOTAN AKKUKONEITA
LAAJA VALIKOIMA ILMAN AKKUA.**

"Makita yhteensopiva"



Esim.
AKKUPORA

2990⁹⁰

**Metsuri
MOOTTORISAHA**
45CC 13" laippa



sis. 2 oregon
teräketjua

99€

**ITÄ-HÄME TALON
TARVIKEKESKUS**

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU 11-16

Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 30.9.2022 asti tai
niin kauan kuin varattu erä riittää.

Klarna f

