

Heinolan Uutiset

Liitteenä
Heinolan
kansalaisopiston
opinto-ohjelma.



SIVU 4 KUUKAUDEN VIERAAT
Liisa Koski-Lukkari ja Netta Malin:
"Kaupunki on asukkaita ja yrityksiä varten."

KAHDET LASIT YKSIEN HINNALLA

Normaalihintaisten silmälasien ostajalle toiset lasit kaupan päälle



Nyt saat korotonta ja
kulutonta maksu-
aikaa jopa 10kk



Fenno
OPTIIKKA

Annansilmä

Savontie 9, 18100 Heinola puh. 044 493 7577
Palvelemme ti-pe 10-17 ja la 10-13 tai sopimuksen mukaan.
Ajanvaraus myös netissä - www.fennooptikka.fi



**Tervetuloa
jouluostoksille!**

Loput jouluiset
lahjapakkaukset: **-20%**

Apteekki palvelee
• jouluaattona 24.12. klo 8.30–13
• joulupäivänä 25.12. klo 12–16
Tapaninpäivänä 26.12. apteekki on suljettu.

Hyvää joulua
kaikille asiakkaillemme!



Keskusapteekki Heinola • Savontie 7
puh. 03 874 130 • www.heinolankeskusapteekki.fi

Joulukahvio

Liikennepuistossa,
ihan Lintuhoitolan vieressä
vanhalla linja-autoasemalla.

Avoimna joulun aikaan:

la 17.12. – to 22.12. klo 10–16
ma 26.12. – pe 30.12. klo 10–16

Tarjolla Jouluisia herkkuja!

Joka päivä:

**Kahvi ja
joulutorttu**

3,-

Myyntissä
myös käsitöitä,
mm. villasukkia
ja kranseja.

A. F. Aironkatu 5, Heinola • P. 044 335 3852

Mukana Heinolan
kansalaisopiston
kevään 2023 opinto-
ohjelma, katso
keskiaukeama.
Tule mukaan
harrastamaan!

MUISTA MYÖS
HEIMON JOULU
TO 15.12!
LISÄTIEDOT
LIITTEEN S. 16!



Jyränkölän
Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

PÄÄTOIMITTAJALTA

Sote siirtyy hyvinvointialueille

Vuosikausia kiistelty ja valmisteltu soteuudistus tulee vihdoinkin viimein maaliin. Tammikuun ensimmäinen päivä sosiaali- ja terveyspalvelut sekä pelastustoimi siirtyvät kunnilta lähes koko maassa Helsinkiä lukuun ottamatta uusien hyvinvointialueiden vastuulle. Vaikka muutosta on valmisteltu hyvin ja pitkään, on ilmassa lukuisia haasteita vailla helppoja ratkaisuja, kuten esimerkiksi: Mistä hyvinvointialueet kaivavat toiminnastaan uupuvat rahat ja mistä löydetään puuttuvat työntekijät?

Hyvinvointialueet itse arvioivat niiltä puuttuvan ensi vuoden budjeteistaan yhteensä jopa satoja miljoonia euroja, puhumattakaan tulevien vuosien rahoituksesta väestön voimakkaan ikääntymisen vuoksi. Villisti laukkaava inflaatio, palkkojen harmonisointi ja mahdollisesti vielä päälle vyöryvät uudet palkankorotukset asettavat suuria haasteita hyvinvointialueille ja niiden päättäjille. Käytännössä kirstunvartijan roolia pitää hallussaan valtio, joka jakaa hyvinvointialueiden palveluiden tuottamiseen tarvitsemat rahat. Viesti tältä taholta on hyvin pitkälti ollut se, että lisärahaa ei heru.

Tosin viime aikoina puheiden sävy on hieman muuttunut. Muun muassa koronan myötä kasvaneiden hoitojonojen purkamiseen on esitetty satoja miljoonia euroja lisärahoitusta. Lisärahoituksen arvostelijoiden mukaan palvelut on pystyttävä tuottamaan nykyisillä rahoilla. Kustannusten noustessa käytännössä kautta linjan tehtävä on kuitenkin käymässä mahdottomaksi yhtälöksi. Hyvinä esimerkkinä voidaan mainita suurten terveysjätien Attendon ja Mehiläisen irtisanomat hoivapalvelusopimukset. Vaikka kuinka olisi halua ja tahtoa, hoitajamitoituksen ja kustannusten noustessa suurilla, eikä etenkin pienillä, yrityksillä yksinkertaisesti ole mahdollisuutta tuottaa hyvinvointialueen tarvitsemia palveluita tappiollisena.

Lisärahoituksen vaihtoehdoksi jää erityisesti näin lähestyvien vaalien alla monen poliitikon puheissaan välttelemä palveluverkon karsiminen. Ikääntyvässä, velkaantuvassa ja hoitajapulasta kärsivässä Suomessa tämä karsinta tulee väistämättä eteen, ennemmin tai myöhemmin.

Korruption tahrimat kisat

Qatarissa pelattavat jalkapallon MM-kisat päättyvät tällä viikolla. Kisat jäävät historiaan yhtenä urheilumaailman synkimistä hetkistä niin ihmisoikeuksien kuin ympäristönkin kannalta. Kisoja varten rakennetut valtavat stadionit jäävät tyhjiilleen ja kisoja varten rakennettu muu infrastruktuuri jää vajaakäytölle. Lukuisia ihmishenkiä ja valtavasti luonnonvaroja on uhrattu, ei urheilun – vaan korruption alttarille. Aivan kuin tässä ei olisi tarpeeksi, on Qatar perunut ennen kisoja antamia lupauksia. Esimerkiksi seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjä tukevat sateenkaarisymbolit ovat olleet kiellettyjä katsomoissa ja kapteenien nauhoissa, vaikka vanhoillinen Qatar ennen kisoja toivottikin kaikki tervetulleiksi. Lienevätkö kisat aikoinaan Qatarille myöntäneet kansainvälisen jalkapalloliiton Fifan johtajat tästä yllättyneitä? Tuskinpa. Paksu rahatukko takataskussa puhuu paljon painokkaammalla äänellä kuin ihmisoikeudet tai ympäristöasiat.

Qataria puolustelevalle nostavat esille maassa maan tavalla -ajattelun. Toki kunkin maan perinteitä on hyvä kunnioittaa, mut-



KOLUMNI

ta ihmisoikeuksien polkeminen ja väheksyminen sotivat vastoin länsimaista ihmisoikeuskäsitystä. Varsinkin, jos nämä toimet johtavat ihmishenkien menettämiseen. Tällaisia perinteitä tai toimintatapoja kenenkään järjissään olevan ei tulisi hyväksyä. Puhumattakaan ilmastomuutosta kiihdyttävistä toimista aavikkostadioneiden ja -hotellien rakentamiseksi. Ilmastomuutoksen torjunnassa olemme kaikki samassa veneessä, vaikka erot eri maiden välillä ovatkin huomattavia. Olisitko sinä valmis vähentämään omaa kulutustasi, jotta Qatarin tyyppisissä maissa voitaisiin rakentaa yksiä MM-kisoja varten jättimäisiä stadioneita ja hotelleja, joita vielä kaiken

päälle kuuman ilmaston vuoksi viilennetään fossiililla polttoaineilla tuotetun energian avulla?

Monet huomauttavat Fifan johtajien tapaan, että kisoissa tulisi keskittyä itse jalkapalloon. Se ei valitettavasti ole helppoa, kun tietää mitä kaikkea taustalla tapahtuu. Urheilu, ja etenkin jalkapallo, on kansoja ja ihmisiä laajasti yhdistävä laji. Lajin ympäri maailmaa nauttimaa näkyvyyttä soisi käytettävän hyvien asioiden edistämiseen, myös nurmikenttien ulkopuolella. Toki on myös hyvä huomioda, että parhaassa tapauksessa ihmisoikeuksissa ja muissa asioissa tapahtuu aitoakin edistystä. Qatar on tehnyt useita parannuksia MM-kisojen myöntämisen jälkeen, vaikkakin osaa muutoksista on kritisoitu liian pieniksi. Suunta on kuitenkin parempaan päin. Toivoo vain sopii, että hyvä kehitys jatkuisi vielä kisojen jälkeenkin. Ja että Fifa kiinnittäisi jatkossa aiempaa enemmän huomiota siihen, mihin kisoja ylipäänsä myönnetään. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNÄ

Sujuvaa arkea Heinolassa

”Hienola on pieni, kauniin luonnon ympäröimä kaupunki. Heinolan väki on ystävällistä, toisensa huomioivaa kansaa. Heinolalaiset eivät ole nimestään huolimatta hienohelmoja, vaan tavallisia, uutteria ihmisiä, jotka ovat valmiita tekemään työtä sen eteen, että kaikilla on hyvä olla. Toisinaan Hienolasakin syntyy ikäviä ilmiöitä, eihän Hienola ole mikään sadunomainen illuusio vaan ihan todellinen paikka. Erityisen Hienolasta tekee se, miten näihin ilmiöihin suhtaudutaan. Ne kohdataan yhdessä, toinen toista kuunnellen ja yhteistä hyvää etsien. Ei ihme, että monesti Hienolaa kuvataan kaupungin silbuetia koristavan upean sillan kautta. Hienolan maine sillanrakentajana niin kaupunkilaisten välillä kuin ympäröiviin kuntiin onkin maan kuulu.”

■ ■ ■

Elämme monenlaisten tunteiden aikaa. Kun toisten ihmisten kohtaaminen on ollut uhka vuosien ajan, on vaikea totuttautua uu-

delleen ajatukseen yhteen tulemisesta. Maailmalta vyöryvät viestit niin sähkön hinnasta kuin turvatomuudesta ja epävarmuudesta puhututtavat tänä vuonna monessa joulupöydässä. Voi olla, että jouluruokien ostoa joudutaan harkitsemaan enemmän kuin pitkään aikaan, joululahjoista puhumattakaan. Vuoden loppumetreille perheitä voi mietityttää myös tuleva muutos tiettyjen palveluiden siirtymisestä hyvinvointialueelle. Pelko lähipalveluiden katoamisesta kuuluu puheissa. Muutosprosessia johtavien taholta tuleva viesti on koko ajan ollut, etteivät palvelut katoa minnekään, vaikka organisaatio niiden takana muuttuukin.

Samaan aikaan Heinolan kaupunki on tehnyt hienon arvovallan vahvistamalla kaupunkiin jäävää hyvinvointipalvelua, erityisesti perheiden näkökulmasta. Alle kouluikäisten lasten ja heidän perheidensä kanssa varhaisen tuen työskentelyä jatkaa perhekoordinaattori. Kuluvan vuoden marraskuussa työ laajeni perhekoutsin myötä koskemaan myös alakoulu-



ikäisiä lapsia ja heidän perheitään. Tukea ja apua on saatavilla niin hyvinvointialueen kautta, kuin paikallisella tasolla kaupungin ja kolmannen sektorin yhteistyönä.

■ ■ ■

Alun kertomus Hienolasta ja sen väestä voi tuntua naiivilta ja kaukaa haetulta. Samaan aikaan yhtymäpintaa Heinolaan löytyy

muustakin kuin paikkakunnan kirjaimista. Heinolan kaupungin hyvinvointityötä ohjaavassa hyvinvointisuunnitelmassa yhdeksi näkökulmaksi nostettua mielen hyvinvointia tuetaan lisäämällä itsetuntemusta ja arjen taitoja, tukemalla tunnetaitoja ja vanhemmuutta sekä vahvistamalla arjen toimivuutta. Yhteistyössä eri toimijoiden kanssa tehtävä työ kantaa pienessä kaupungissa hedelmää, kun mahdollisuus tois-

ten ihmisten kohtaamiseen mm. vertaisryhmätoiminnan kautta on olemassa.

Vuoden loppupuolella summaataan usein kulunutta vuotta. Tänä vuonna toiveena on summata ja sulkea laajemminkin kokonainen aikakausi, ja katsoa toiveikkaana tulevaan. Muutos tuottaa mahdollisuuden aiemman toiminnan arviointiin ja uuden rakentumiseen. Vaikka ilmassa on epävarmuutta, on siellä myös nähtävissä pilkahduksia uusista aluista ja ilosta. Ja mikä parasta, tähän me voimme kaikki omalla toiminnallamme vaikuttaa. Pienistä toivon teoista, huomioon ottamisesta, hymyistä ja kohtaamisista rakentuvat ne säikeet, jotka yhdessä muodostavat tärkeitä yhteyksiä ja siltaa kaupunkilaisten välille. ■

Kaunista ja levollista joulunaikaa toivottaen,

Miia Salonen,
perhekouts

Tytty Lönnrot,
perhekoordinaattori

IG @sujuva_arki_heinolassa

Satamaan uusia virikkeitä

Yrittäjä Martti Pöyhönen laajentaa kysynnän perusteella palveluvalikoimaa.

JARI NIEMI HU

Heinolan sataman kehittäminen jatkuu. Satamapalveluyrittäjä **Martti Pöyhönen** kertoo, että ensi kesänä saunan terassilta saa street food -tyyppisiä grilliruokia ja hakemus anniskeluluvista on vireillä. Juomien toimittaja on luvannut tarvittavan määrän aurinkovarjoja terassille.

– Tavoitteena on kasvattaa liikevaihtoa 20 000 eurolla ja tehostaa samalla toimintaa siten, että pärjäämme kokoonpanolla 1+ 2, toteaa Martti Pöyhönen.

Taakse jääneen kesän aikana Heinolan satamassa kävi noin 250 vierasveneilijää, joista iso osa saapui Kouvolasta. Martti Pöyhösen mukaan kouvolaisten lukumäärä kasvoi hyvin kesään 2021 verrattuna.

– Kouvolaalaiset olivat myös hyvin päivittäneet veneitään. Ne eivät enää ole mitään ”kippoja”, naurahtaa Pöyhönen.

Sietokyky ylittyi useilla

Sen sijaan aiempina vuosina Heinolassa piipahtaneita jyvaskyläläisiä ja muita kauempaa tulevia veneilijöitä ei juurikaan näkynyt. Keskeisin syy tähän oli merkittävästi kohonnut polttoaineiden hinnat. Ne ylittivät useiden veneilijöiden sietokyvyn.

– Satamapalvelurakennus Paapuuri sai pelkästään kiitosta osakseen. Useat veneilijät ovat käyneet Heinolassa joka vuosi, ja päällimmäiseksi toiveeksi nousi selkeästi vähän hiljaisemman yöpymisen mahdollisuus, kertoo Pöyhönen.

Vilkkain yö oli sellainen, että poliisipartio ennätti poiketa Rantapuistossa kolme kertaa, mutta silti meteli jatkui aamuun saakka. Innokkaimmat vierasveneilijät piipahtivat Heinolassa kuusi kertaa, ja eniten aluksia oli laiturissa kesäteatterin esitysaikoihin.

Veneyöpmisten järjestämisestä Kylpylän puolelle lahdelmaan on Martti Pöyhösen mukaan keskusteltu Heinolan kaupungin kanssa. Sitä pohdittaneen rantakaavan tarkastelun yhteydessä ja yhtenä vaihtoehtona voisi olla järjestää majoitusta Kylpylän puolelle.

– Isojen veneiden vierasvenepaikkoja hiljaiseen lahdelmaan Kylpylän oikealle puolelle voi-



Martti Pöyhönen haluaa edelleen kehittää sataman palveluvarustusta.

Kuvat: Jari Niemi

si rantakaavan yhteydessä lisätä. Toivoisin myös Heinolaan lisää retkeilymajatyyppistä majoitusta, joka lisäisi vieraiden viipymisaikoja kaupungissa, sanoo Pöyhönen.

Sauna suosiossa

Martti Pöyhönen on hämmästyynyt satamaan rakentamansa saunan suosiossa. Tänä vuonna paikalle on löytänyt noin 20 eri kan-

sallisuutta, kauimmaisat Kiinasta ja Kolumbiasta.

– Ryhmävarauksia on tullut kaiken aikaa lisää mm. Tampereelta, Vantaalta ja Lahdesta. Tämä innostaa pitämään paikan avoinna perjantaista sunnuntaihin läpi talvikauden juhlapyhät mukaan lukien. Somepostaukset ovat ilmeisesti tehonneet, tuumii Pöyhönen.

Vesijettien vuokraustoiminnasta viime kesänä vastasi tuore yritys Tähtisillan Freetime Oy. Toi-

mitusjohtaja **Teemu Suuronen** kertoo, että aloituskesä täytti odotukset, mutta teknisistä- ja turvallisuussyistä vuokraustoiminta siirtyi ensi kesänä Sepänniemeen lukkoporttien taakse.

– Yhteistyömme jatkuu kaikkien matkailuyrittäjien kanssa, mutta meitä helpottaa se, että saamme pitää jetit vedessä läpi yön. Muutakin vuokraustoimintaa mietimme talven aikana, toteaa Teemu Suuronen. ■



Martti Pöyhönen rakennutti yritykselle oman laiturin saunoja varten.



Satamapalvelurakennus Paapuuri sai osakseen pelkkiä kehuja.



Lahjakortti-tarjous:
Arkilounaat 6 kpl 55 €!
Lahjakortit myynnissä
Kestin ja Kymenkartanon
kassoilla 23.12. saakka.

Ravintolapäällikkö: 044 797 2417
jyrankola.fi/ravintolat



Kesti
KAHVILA · RAVINTOLA
Siltakatu 11

Kestin herkullinen ja runsas joulubuffet on nyt katettuna!
Erikoisuutena pöydän kruunaa kokonainen palvattu possu.

Torstaina 15.12. klo 11-14
Hinta 22 € / hlö, eläkeläiset 18 € / hlö
Pöytävaraukset ryhmille: 050 405 5803

Tervetuloa herkuttelemaan!

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

KUUKAUDEN VIERAAT

Kaupungin elinvoimaisuus syntyy monista eri palasista



FAKTA

Heinolan elinvoimatoimialan kärkipaikoilla on tapahtunut kuluneen vuoden aikana muutoksia. Kesäkuussa elinvoimajohtajana aloittanut Liisa Koski-Lukkari ja loka-kuussa elinkeinopäällikön pestin vastaanottanut Netta Malin pitävät yhtenä tärkeimmistä tehtävistään ravistella perinteistä kunta-organisaation mallia.

JUSSI VARJO HU

Reilut 50 henkilöä työllistävä ja lähes yhdeksän miljoonan euron budjettia pyörittävä elinvoimatoimiala pitää Heinolassa sisällään paljon muutakin kuin perinteisesti elinvoimaan liitetyt yrittäjille suunnatut elinkeinopalvelut ja työllisyydenhoidon.

– Myös kulttuuripalvelut ja lintuhoitola kuuluvat toimialan alle, Haminan kaupungin kasvatus- ja koulutuspalveluista vastaavan muutosjohtajan tehtävistä Heinolaan viime vuonna siirtynyt **Liisa Koski-Lukkari** huomauttaa.

Kaiken kaikkiaan Heinolan elinvoimatoimiala koostuu elinkeinopalveluista, kaupunkisuunnittelusta, kiinteistö- ja mittaushuoltoista, kulttuuripalveluista (sisältäen kesäteatteritoiminnan ja lintuhoito-

lan) sekä työllisyyspalveluista.

Aiemmin muun muassa Vierumäen kyläyhdistyksen hallinnoimassa Vetovoimainen Vierumäki -hankkeessa työskennellyt **Netta Malin** tuo esille, että kaupungin elinvoimaisuuden eteen tehdään paljon niin sanotusti näkymätöntä työtä.

– Parhaillaan teemme toimintatavan muutosta, jossa tuomme toimintaamme näkyvämmäksi ja lisäämme tiedonjakamista kesken eräisistäkin asioista asianosaisille.

– Tämä pitää sisällään esimerkiksi kaavaprosessien läpinäkyväksi viemistä, Koski-Lukkari lisää.

Sekä Liisa Koski-Lukkari että Netta Malinin mukaan perinteisessä kaupunkiorganisaatioajattelussa on käynnissä iso muutos.

– Kaupunki on asukkaita ja yrityksiä varten. Ilman näitä ei kaupunkiorganisaatiotakaan tarvita, Koski-Lukkari huomauttaa.

Malin peräänkuuluttaa rohkeutta tehdä asioita uudella tavalla.

– Meidän pitäisi olla rohkeampia. Parempi olla idealisti kuin pessimisti, hän sanoo.

Malin myös korostaa sitä, että elinvoimapalveluissa työskentelevät ovat asiakaspalvelijoita, joiden tehtävänä on palvella yrityskehittämisen toimijoita. Hän kannustaa yrittäjiä olemaan matalalla kynnyksellä yhteydessä viranhaltijoihin.

– Ei ole olemassa liian pientä asiaa, josta meihin voisi olla yhteydessä. Voimme viedä asioita yhdessä eteenpäin.

Heinolan elinvoimapalvelut

- Toimiala työllistää 53 henkilöä.
- Toimiala pitää sisällään ison joukon eri alojen ammattilaisia kaupunkisuunnittelijasta kaavoittajiin ja lintuhoitolaan työntekijöistä kulttuurialan ammattilaisiin.
- Toimialan budjetti on noin 8,9 miljoonaa euroa.
- Elinvoimajohtaja Liisa Koski-Lukkari (KTM) vastaa koko toimialasta ja sen kehittämisestä.
- Elinkeinopäällikkö Netta Malin (tradenomi YAMK) keskittyy erityisesti yrittäjien ja yritysten palvelemiseen.

Yhteistyössä on voimaa

Kaupungin elinvoimaisuuden kannalta keskeisessä roolissa on yhteistyö sekä kaupunkiorganisaation sisällä että alueen yritysten kesken.

– Kumppaniverkoston ja verkostoitumismahdollisuuksien tarjoaminen ovat tärkeitä, Koski-Lukkari kertoo.

Elinvoimatoimialalle keskeistä onkin ikään kuin yhdistää langanpätkät toisiinsa.

– Autamme yrittäjiä verkostoitumaan ja tarjoamme yritysneuvontaa, Koski-Lukkari lisää.

Aloitteleville yrittäjille Heinolan elinvoimapalvelut on tarjonnut asiantuntija-apua, johon on Koski-Lukkari laskelmien mukaan turvautunut jo yli 30 yrittäjää.

– Kysyntä on ollut suurempaa kuin odotimme.

Ulospäin suuntautuva verkostoyhteistyö pitää sisällään myös ti-

viin kanssakäymisen muun muassa koulutuskeskus Salpauksen ja LAB-ammattikorkeakoulun kanssa.

– Salpaus-yhteistyön kautta saamme ohjattua oppisopimusopiskelijoita yrityksiin ja LAB:in kanssa etsimme yritysyrityksistä esimerkiksi opinnäytetöiden tai erilaisten projektien merkeissä, Koski-Lukkari kertoo. Kaupunki myös itse tarjoaa aktiivisesti harjoittelupaikkoja korkeakouluopiskelijoille.

Liiallista vastakkainasettelua muiden kuntien kanssa etenkin maakunnan sisällä Liisa Koski-Lukkari ja Netta Malin haluavat välttää.

– Lahden pitää olla vetovoimainen, jotta mekin voimme olla elinvoimaisia, Malin tiivistää.

– Fazerin iso investointi on Heinolankin etu, Koski-Lukkari viittaa elintarvikekonserni Fazerin keväiseen päätökseen rakentaa uusi makeistehdas Lahden Pippo-Kujan alueelle.

Tarjontaa kirkastettava

Yhteistyöverkostojen tiivistämisen ja toimintatapojen muuttamisen lisäksi kaksikko mainitsee yhdeksi elinvoimatoimialan kehittämisen kärjeksi Heinolan tarjonnan kirkastamisen niin palveluiden, asuntojen kuin työpaikkojenkin suhteen.

– Tavoitteena on tehdä tarjontaa, oli kyseessä sitten vaikka tontit tai verkostot, näkyvämmäksi, Kos-

ki-Lukkari visioi.

Heinolan keskeisinä valtteina kaupungin elinvoimaisuuden kannalta Malin ja Koski-Lukkari nostavat esille sijainnin, kävelytäisyydellä olevat palvelut ja uusitun päiväkotit- ja kouluverkon.

Koski-Lukkari mukaan kaupungin hyvää sijaintia ei voi liiaksi korostaa.

– Hyvä sijainti Järvi-Suomen kynnyksellä ja lyhyen matkan päässä suurista kaupunkikeskustoista on tärkeää, hän toteaa.

Nettomuuttoa viime aikoina nauttineessa Heinolassa on kuitenkin työvoiman kohtaanto-ongelma. Koski-Lukkari kertoo, että Heinolassa on avoimia työpaikkoja tarjolla etenkin puuteollisuudessa, varhaiskasvatuksessa ja sote-alalla. Pelkkä työpaikka ei kuitenkaan riitä muuttopäätöksen tekemiseksi, vaikka se tärkeä onkin.

– Mielellään työpaikkoja tulisi olla kaksi, Koski-Lukkari mainitsee ja lisää: – Muuttopäätökseen vaikuttavat vahvasti myös lasten päiväkotit- ja koulupaikat ja tarjolla olevat harrastukset.

– Meillä nämä kaikki ovat kunnossa, mutta asunnot ja liikkuminen ovat haasteina. Meillä ei ole tarpeeksi monipuolista asuntotarjontaa ja julkiset liikenneyhteydet esimerkiksi pk-seudulle eivät ole parhaat mahdolliset työssäkäyntiä ajatellen, Koski-Lukkari kertoo.

– Työtä näiden asioiden eteen tehdään koko ajan yhdessä yksityisten toimijoiden kanssa, hän korostaa. ■

Nautitaan liikunnasta!

HALTI
**VIRE ja NIETOS
HIIHTOPUVUT**
159,-
(179,-)

**CROSS
ADVENTURE**
NASTAKENGÄT
79,95

**100 % MERINOVILLA
ALUSASUT**
Paita 49,90
Housut 49,90
Sukat (50 %) 9,90

PELTONEN
SKINPRO SUKSET, 2-laatu
220,-

 Kauppakatu 8
18100 HEINOLA
03-7152804

**URHEILU
KONTTI**

 Palvelemme:
ma-pe 9-17,
la 9-13
www.urheilukontti.fi


Joulupöytä on katettu Holiday Club Vierumäellä

Unohda stressi ja tule nauttimaan valmiin joulupöydän antimista hyvässä seurassa! Tee siis pöytävaraus ja tuo henkilökuntasi, työkaverisi, perheesi tai ystäväsi herkuttelemaan ravintola Hill Grilliin.

Joululounasta on tarjolla to 15.12. ja pe 16.12. klo 11-15
27 €/hlö

Jouluaaton päivällinen on katettu 24.12. klo 16 ja klo 18
49 €/hlö, lapset 33 €/hlö (4-14 v.)

Joulupäivänä 25.12. herkutellaan lounaalla klo 12-15
33 €/hlö, lapset 13 €/hlö (4-14 v.)

sekä illallisbuffetissa 25.12. klo 18-21
39 €/hlö, lapset 17 €/hlö (4-14 v.)

Keilahalli avoinna 25.12.-30.12. klo 16-19 ja 31.12. klo 18-24

Tunnelmallista ja kiireetöntä joulua!

Pöytävaraukset:

puh. **0300 870 907** (0,60 €/min korkeintaan 3 € + pvm/mpm, myös jonotus on maksullista)
Vielä ehdit tekemään myös huonevarauksen joululomalle: holidayclub.fi

**Osakkaille
-10% alennus
ruokailuista.**

Holiday Club Vierumäki
Urheiluopistontie 400, 9120 Vierumäki
holidayclub.fi/vierumaki

f Seuraa meitä: Holiday Club Vierumäki

Holiday **Club**

MÖNKIJÖIDEN LISÄVARUSTEET

PUSKULEVY 150 CM
779 €



V-AURA 150 CM
1369 €



**KARTIOAURA
150 CM**
1099 €



HIEKOITIN 1290 €



LATUHÖYLÄ 1390 €



Hinnat sis. alv:n.

Puskulevyjen merkkikohtaisia kiinnikkeitä löytyy mm. Polaris, Can-Am, Honda, Yamaha, CF Moto, Segway, TGB, Linhai, Trapper. Puskulevyjä löytyy etu- ja keskikiinnitteisinä, myös telamönkijöihin. Aurojen leveydet 128-180 cm. Auroihin myös runsaasti lisävarusteita kuten hammastetut kulutusterät.

Vieraile verkkokaupassamme **WWW.LATVO.FI** ja katso koko valikoima tai tule poikkeamaan pajallamme Vierumäellä.

Latvo Oy
Veitsillantie 84
19110 Vierumäki

antti@latvo.fi
044 535 4379
Soita ennen vierailua



LATVO
HYDRAULICS

Uimahallin joulunajan aukioloajat

19.–23.12. klo 12–19

26.–30.12. klo 12–19

24.–25.12. suljettu

31.12. suljettu

Vuodenvaihteen aukioloajat

1.1.2023 suljettu

2.–5.1. klo 12–19

6.–8.1. klo 10–16

Kynttiläuintia

uimahallilla 12.–23.12.

Wibit
uimahallilla
2.–4.1.23

Yleisöluisteluvuorot
jäähallilla
heinola.fi/jaahalli

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ  Heinola

Osta Heinolasta

Tue paikallista!

Joulu
lähestyy!

PIENI KAUPUNKI,
ISO MAHDOLLISUUS

 Business
Heinola

Etsivä vanhustyö päättyy Heinolassa

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA julkaisi joulukuun alussa avustusehdotuksensa vuodelle 2023. Veikkausvoittovaroja ehdotetaan jaettavaksi eri kohteisiin kaikkiaan noin 373 miljoonaa euroa.

JUSSI VARJO HU

Ilman avustusta jäi vuodesta 2019 Jyränkölän Setlementin toteuttama etsivä vanhustyö, joka on auttanut kaikkein heikommassa olevia yhteiskunnan jäseniä. Vajaan kolmen vuoden aikana Minä elän! Etsivän vanhustyön -hanke on tavoittanut kaikkiaan 250 asiakasta, joille toiminnalla on ollut valtavan suuri merkitys. Hankekoordinaattori **Katja Kärki** kertoo liikuttavia esimerkkejä kielteisen hankepäättöksen tultua julki.

– Pilke-ryhmäläinen purskahiti itkuun kuullessaan toiminnan päättymisestä. Eräs toinen kuvasi tuntojaan sanomalla, että ”olemme kaatopaikkajätettä”.

Pilke-toiminta on ollut osa Minä elän! -etsivän vanhustyön hankkeen toimintaa. Pilke-toiminta on Sininauhaliiton kehittä-



mää ikäeettistä päihdetyötä, jossa toiminnan keskiössä ovat ihmisarvon absoluuttinen tunnustaminen ja arvostava kohtaaminen. Ajatuksena on nähdä ikääntynyt oman elämänsä asiantuntijana.

– Kaupunki on kiinnostunut Pilke-toiminnan jatkamisesta, ja tuleamme mahdollisesti kouluttamaan kaupungille Pilke-ohjaajia vielä ennen hankkeen päättymistä, Kärki kertoo.

Katja Kärki tuo esille, että häneltä itseltäänkin meinaa välillä unohtua, kuinka merkityksellisestä työstä on ollut kyse.

– Asiakkaille on tärkeää, että on yhteisö, johon kuulua ja että joku on kiinnostunut sinusta ja siitä, miten sinulla menee.

Muille etsivän vanhustyön asiakkaille Kärki ja hänen työparinsa **Johanna Kautonen-Abass** eivät ole vielä ehtineet miettiä jatkopolkuja. Huoli-ilmoituksen teko on yksi vaihtoehto, mutta Kärki ei usko sen johtavan mihinkään.

– Asiakkaamme ovat yhteiskunnan kaikista heikompia osia, eivätkä he pidä ääntä itsestään. Monilla ei ole omaisiakaan, joiden puoleen kääntyä. Heidät olisi kuitenkin tärkeää löytää ajoissa, jotta kuormitus raskaampien, tehostettujen palveluiden parissa ei kasvaisi liikaa, Kärki kertoo.

Hyvinvointialueellakin tarpeeseen on herätty. Katja Kärki pi-

tää kuitenkin toiminnan kehittämiseen varattuja resursseja riittämättöminä.

– Hyvinvointialueella etsivän vanhustyön toimintaa lähdetään kehittämään omaishoidon kehittämisen rinnalla kahden työntekijän voimin, eikä Heinola edes kuulu tähän kehittämisalueeseen, Kärki huomauttaa.

Kielteinen hankepäättös sai Katja Kärjen miettimään hankkeiden perimmäistä tarkoitusta laajemminkin.

– Mikä on hankkeiden merkitys? Ensin tehdään kolme vuotta töitä sen eteen, että saadaan asiakkaita. Sitten toiminta päättyy kuin seinään, Kärki harmittelee.

Kärki kertoo huomanneensa STEA:n avustulinjan olleen kautaltaan nihkeä etsivää vanhustyötä kohtaan.

– Ilmeisesti tässä on jokin tietoinen linjaus, Kärki aprikoi.

Poikkeuksen Kärjen mukaan tekee Turku, jossa vastaavatyöppisistä löytävää vanhustyötä tehdään STEA:n Ak- eli pysyväisemmän avustuksen turvin. ■

Jyränkölän Setlementti sai STEA:lta avustusta vapaaehtois- ja järjestötoimintakeskus Tuttavantuvan toimintaan sekä Paikka auki -avustusta osatyökykyisen henkilön palkkaukseen. Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Utisia.



ABLOY® EASY



Tuttu, turvallinen ja kustannustehokas.



LUKITUSTYÖT AMMATTITÄIDOLLA VUODESTA 1972

HEINOLAN LUKKOHUOLTO OY

Lampikatu 15 – 18100 HEINOLA – P. 03 715 32 20
markus@heinolanlukkohuolto.fi
www.heinolanlukkohuolto.fi

ABLOY

Areenalle uusi ilme

Tilojen käyttö monipuolistuu remontin myötä. Suomen Urheiluopiston ja Haaga-Helian valmentajaopetukselle yhteiset tilat.

JARI NIEMI HU

Vierumäki Areenan mittava remontti on saatu päätökseen. Muutostöiden ansiosta areenan käytön odotetaan monipuolistuvan. Remontissa kunnostettiin myös kansainvälisen jääkiekon kehityskeskusten tilat Suomen Urheiluopiston, Haaga-Helian ja yhteistyöläjien osaamisyhteisölle sopiviksi.

Areenan tekniikka uudistui remontissa. Valo- ja äänitekniikkaan tarvittiin aiemmin avuksi ulkopuolisia palveluita. Niiden määrä vähenee nyt huomattavasti. Lisäksi Areenan volttiareenan ulkopuolinen osa voidaan jakaa nyt neljään osaan, ja väliseinät peittävät näkyyvyyden sekä vaimentavat ääntä. Volttiareenan ja muun hallin väliin on valmistunut tehokkaasti ääntä eristävä seinä. Näin tilojen käyttäjät eivät enää häiritse äänillään toisiaan kuten aiemmin.

Vierumäkiyhtiöiden toimitusjohtaja **Peter Gabrielsson** arvioi, että tähän mennessä toteutuneiden peruskorjausinvestointien hintalappu on noin 25 miljoonaa euroa. Kun mukaan lasetaan muut yhtiökokonaisuuden haltuunottoon liittyvät kustannukset, miljardööri **Mika Anttonen** on käyttänyt eri yhtiöidensä kautta Vierumäen pelastamiseen ja kehittämiseen nyt noin 40 miljoonaa euroa.

– Tätä ei voi muuten kuvata kuin, että mahtava suoritus Mikalta, Gabrielsson sanoo.

Mittavat investoinnit

Peruskorjausohjelma käynnistyi vuonna 2020 Urheiluhallin kun-



Tilapalvelupäällikkö Tuuli Tukiainen esitteli Areenan viimeisiä töitä toimitusjohtaja Peter Gabrielssonille. Taustalla näkyy Volttiareenan äänieristävä seinä.

Kuvat: Jari Niemi

nostamisella. Testausaseman tilat siirrettiin hallin yläosaan ja testustoiminnan tiloihin syntyi uusia luentotiloja. Lisäksi juoksurata sai uuden pinnoitteen. Seuraavaksi oppilasasuntola Ilkka muutettiin 104 huonetta ja monipuolisen ravintolamaailman sisältäväksi Hotelli Fennadaksi, jäähallit saivat

turvakaukalot sekä jään alainen etä rakennusten tekniikka uusittiin sisäilman parantamiseksi. Myös katsomot uusittiin ja valmentajille rakennettiin kaukaloiden väliin tarkkailutilat.

Lisäksi Vierumäkihallin tenniskentät pinnoitettiin uudelleen ja kiinteistön nimi muuttui ten-

nis- ja padelhalliksi, ulos rakennettiin kaksi uutta padelkenttää ja oppilasasuntola Pihkala muutettiin 56 huonetta sisäänsä kätkeväksi Sporttihuoneeksi, josta löytyy lähes 200 petipaikkaa. Nimensä mukaisesti hotelliin majoitetaan urheilijoita.

– Urheilukentän ulkopuolisia töitä on jo tehty ja toivottavasti se saa uuden pinnoitteen kesällä 2023, Gabrielsson toteaa.

Kaksi kiinteistöä pohdinnan kohteena

Sekä alueen vanhin rakennus Kaskela että hotelli Country Club odottavat päätöksiä tulevasta toiminnastaan. Kaskela on vahvasti suojeltu ja sille on kaavailtu jo monenlaisia suunnitelmia. Remontti nielee varmuudella miljoonia euroja ja siksi yhtenä varteenotettavana vaihtoehtona saattaa nousta kiinteistön muuttaminen lomiasuntokäyttöön.

– Country Clubin kohdalla tilanne on helpompi. Se voi joutua kohtamaan puskutraktorin, jolloin paikalle voidaan rakentaa jotain uutta tai sitten kiinteistö kunnostetaan jossakin vaiheessa, pohtii Gabrielsson.

Päätymässä olevan vuoden liikekulusta rasittaa koronavuosisien jälkeen inflaation laukka, joka on vähentänyt tilauksia. Liikevaihtoa arvioidaan kertyvän kaikkiin Vierumäkiyhtiöihin yhteensä noin 40 miljoonaa euroa.

– On siinä ja siinä päästäänkö plussatulokseen kokonaisuutena. Jatkossa operatiivisen toiminnan kassavirran pitää riittää sekä kolmen miljoonan euron suuruisiin vuosipoistoihin että investointeihin, summaa Peter Gabrielsson.

Vierumäkiyhtiöt työllistää nyt tytäryhtiöineen reilusti yli 200 henkilöä. ■



Country Clubia odottaa joko iso remontti tai puskutraktori.

LYHYESTI

Yhteisöllinen joulunvietto HeiMossa

Jyränkölän Setlementti järjestää yhteistyössä Heinolan kaupungin ja Heinolan seurakunnan kanssa kaikille avoimen yhteisöllisen joulunvieton HeiMossa, osoitteessa Kaivokatu 14, jouluaattona 24.12. klo 14–18. Tilaisuudessa on tarjolla pientä joulusta syötävää sekä yhdessäoloa. Osan tarjottavista ovat lahjoittaneet Pekan Leipä, Dorrit-tuotteet, Tähtihovi ja Punaherukka.

Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

Jyränkölä teki hallitusvalintoja

Jyränkölän Setlementti ry:n marraskuun 30. päivänä koontunut syyskokous valitsi yhdistyksen hallituksen seuraavalle kolmivuotiskaudelle erovuorossa olleet **Tapani Frantsin**, **Vesa Harmaakorven** ja **Päivi Nykäsen**. Hallituksessa jatkavat myös **Pirjo Riikonen**, **Aimo Bonden**, **Jari Niemi**, **Matti Kauppinen**, **Reetta Rautiainen** ja **Henri Saari**. Jyränkölän Setlementti on Heinolassa ja Lahdessa toimiva yleishyödyllinen yhdistys, joka mm. kustantaa *Heinolan Uutisia*.

Frisbeegolfseura LDG ry finalistien joukossa Urheilugaalassa

Heinolan frisbeegolfseura Lords of DiscGolf ry (LDG) on valittu kolmen parhaan joukkoon Suomen Urheilugaalan kategoriassa Vuoden urheiluseura. Tämän vuoden valinnassa teemana on vapaaehtoiset seuran kivijalkana.

– Onhan tämä upeaa, että perustamamme heinolalainen frisbeegolfseura on mukana valtakunnallisen Urheilugaalan finalistien joukossa, kommentoi tiedotteessa seuran puheenjohtaja **Jere Pohjankoski** ja jatkaa: – Meidän seuran aktiivinen talkooväki on luonut Heinolan Kippiksestä ilmiön, joka tunnetaan jo koko Suomessa ja osin jo maailmallakin. Tästä on hyvä jatkaa matkaa kohti maailman parasta frisbeegolfkeskusta.

LDG on perustettu vuonna 2001, jäseniä seuralla on lähes 200. Seura on luonut Heinola DiscGolfPark Worldin eli Kippiksen, josta on tullut suosittu frisbeegolf harrastajien matkailukohde, jonne matkataan Suomesta, Euroopasta ja Amerikasta.

Vuonna 2022 LDG valittiin Päijät-Hämeen Vuoden urheiluseuraksi sekä sen rakentama Kippiksen Pro-rata arvosteltiin käyttäjien arvioiden perusteella maailman 5. par-

haaksi frisbeegolfraadaksi yli 13 000 radan joukosta. Vuonna 2020 LDG sai Parempi Heinola ry:n Paras teko Heinolan hyväksi -palkinnon ja Heinolan Työnväenyhdistyksen Vuoden yhteiskunnallinen teko palkinnon. Samana vuonna Heinolan kaupunki valitsi seuran Vuoden heinolalaiseksi. Vuonna 2013 LDG sai Päijät-Hämeen Vuoden Urheiluteko -palkinnon.

Mikään frisbeegolfseura ei ole aikaisemmin saanut tällaista huomionosoitusta Suomen Urheilugaalassa.

– Tämä kolmen parhaan joukkoon pääsy on merkittävää koko lajille, kommentoi Heinolan liikuntapalvelujohtaja **Maria Kaikkonen**.

Heinola oli edellisen kerran mukana vuonna 2020 valtakunnallisessa urheilugaalassa finalistien joukossa Suomen liikkuvien kunta -kategoriassa.

– Pienelle kaupungille on iso saavutus päästä kolmen vuoden sisällä kahteen kertaan ehdolle Suomen Urheilugaalan. Suuri kiitos siitä kuuluu LDG:n aktiiviselle talkooväelle, kiittelee Kaikkonen.

Urheilugaalan finalistien matka huipentuu palkintojenjakotilaisuuteen, joka järjestetään Helsinki Areenalla 12.1.2023.



Lahjat Pukin konttiin Käkipuoti-verkkokaupasta

Toimitus postilla kotiin tai nouto säätiön toimistolta (Kauppakatu 9, 2. krs) 15.–20.12. arkisin klo 9.30–11

Karjala-aiheiset Kukkuset lapaset -neulepaketti



Hinta
15,–

Käkisalmi-aiheiset jääkaappimagneetit

• 4 kpl:n sarja

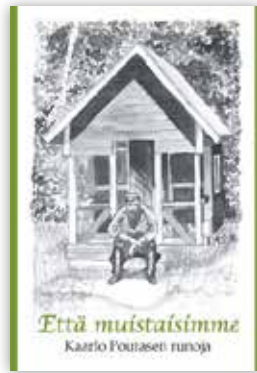


Hinta
8,–



Valto Sara, runoilija
ja sanomalehtimies
**Säkeitä ja sanoja
siirtokarjalaisille**

Hinta
15,–



Kaarlo Poutasen
runoja
**Että
muistaisimme**

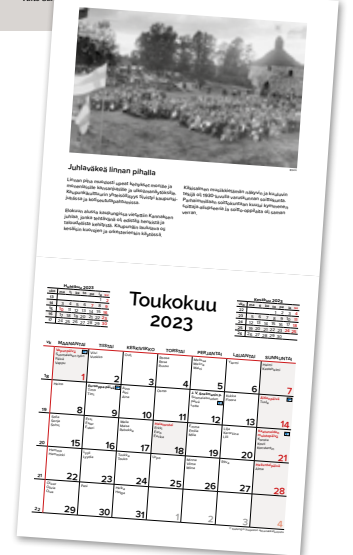
Hinta
12,–

Käkisalmi-kalenteri 2023



Käkisalmi-aiheinen Seinäkalenteri 2023

Hinta
10,–



Kalenteri myynnissä myös:

- Ainomaria
- Valokuvaamo Irma
- Memorosa
- Siltasaari

AINOMARIA
SISUSTUS & LAHJA

KUKKAKAUPPA
MEMOROSA
03 715 4912

IRMA

SILTASAARI

Liikkeissä vain käteismaksulla.

KÄKIPUOTI
Käkisalmi-säätiö

kakisalmi.fi/kakipuoti



Kirkpatrick - O'Farrell - Kirkpatrick

SOMETHING ROTTEN!
Jotain mätää!
Järjettömän hauska musikaali



Lucy Prebble

**TOTUUDEN
HINTA**

Venäläinen agentti myrkytetään.
Maailman on saatava tietää.



Anna Krogerus

**MINÄ,
TELLERVO**

Näytelmä sisäisestä vallankumouksesta



Timo Sandberg - Aila Lavaste

KOSTONKIERRE

tarina jakautuneesta kaupungista

Ilahduta elämystäsi!

Lahjakortit teatterin lippumyymälästä, huom. viimeinen aukiolopäivä ke 21.12.

Lippumyymälä 0600 30 5757 (1,53€/min+pvm) • lktliput@lahti.fi • www.lippu.fi / Ryhmämyynti (03) 752 6000 / lktryhmat@lahti.fi



LAHDEN
KAUPUNGINTEATTERI

Leijonat sanoin ja kuvin

Tälle aukeamalle olemme koonneet lyhyet esittelyt Heinolassa toimivista Lions-klubeista.

Tekstien tuottamiseen ovat osallistuneet Heikki Mäki, Matti Kirves, Ari Yli-Teevahainen, Henri Judén, Petteri Valtonen ja Raili Forsblom. Kuvat ovat Lions-klubien arkistoista.



105-VUOTIAS LIONS-JÄRJESTÖ ELÄÄ AJASSA

Vuonna 1917 Chicagossa joukko paikallisia liikemiehiä perusti poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumattoman yhdistyksen, mikä myöhemmin laajeni maailmanlaajuisesti Lions-järjestöksi toimien nykyisin yli 200 maassa 1,4 miljoonan jäsenen voimin. Toiminnan tarkoitus ei ollut tuottaa voittoa, vaan auttaa ja palvella apua tarvitsevia. Tästä tunnus, *We serve – Me palvelemme*, on peräisin. Lions-järjestö oli myös vuonna 1945 yksi YK:n perustamiskirjan allekirjoittajista.

Suomeen leijona-aate rantautui olympialaisia valmisteltaessa, ja ensimmäinen klubi perustettiin Helsinkiin vuonna 1950 ja Heinolaan vuonna 1955. Tällä hetkellä leijonia, miehiä ja naisia, on Suomessa 18 000 ja klubeja 800.

Kansainvälisesti kuin myös kotimaassamme eräät keskeiset palvelualueet ovat diabetes, lapsuusiän syöpä sekä ympäristö. Meidän vaikuttavuutemme kuten myös

näkyvyytemme ponnistaa aina paikallisista lähtökohdista. Työ vaikkapa Heinolassa valmentaa meitä näkemään avun tarpeet muuallakin Suomessa kuin myös maailmalla. Avullamme on monipuolista tilausta.

Olemme tavallisia ihmisiä, jotka erilaisin koulutustaustoin ja elämäntilantein kokoonnumme yhteisen teemamme ääreen tekemään vapaaehtoistoimiamme, minkä rikkaus on juuri tuo yhdessä tekeminen. Yhdessä muiden ihmisten, yhteisöjen ja yritysten kanssa olemme voimakkaampia.

Jokaisen taidot, persoonallisuus sekä lähimmäisen arvostaminen tuovat yhteisöömme lisää voimaa. Siksi joulun lähestyessä kannattaa Teidänkin pohtia roolianne palvelutyössä muiden hyväksi. Voisiko se tapa olla jäsenyyden heinolalaisessa Lions Clubissa. Me leijonat uskomme vakaasti palvelun hyvään. ■

JYRÄNGÖN LEIJONAN VUOSI

LC Heinola/Jyrängö on perustettu 20.10.1964, joten olemme tehneet vapaaehtoistyötä melkein 60 vuoden ajan. Klubimme lionstointia ohjaa järjestömme tunnuslauseet: *”Me palvelemme”* ja *”Monta tapaa tehdä hyvää”*.

Lähes 50 jäsenemme toiminta keskittyy pääosin Heinolan lähi-alueelle, mutta apumme vaikutukset näkyvät myös laajemmin kansallisella- ja kansainvälisellä tasolla. Olemme tänä syksynä osallistuneet Itämeren maiden lionsklubien yhteiseen keräykseen, jossa hankittiin ainakin sata aggregaattia turvaamaan talveksi sähkönsaantia Ukrainan kouluissa ja päiväkodeissa. Sri Lankassa meillä on ollut pitkään kummilapsia, joi-

den koulutuskouluja olemme tukeneet vuosittain.

TOIMINTAKAUTEMME alkaa heinäkuun alussa, jolloin uusi hallitus siirtyy ruoriin. Klubimme aktiivisin aika on syys–toukokuun välillä. Aktiviteetteja on kuitenkin pitkin vuotta.

Hallituksen kokouksissa tehdään pääasiassa toimintaan liittyviä päätöksiä ja klubikokoukset ovat kevyempiä tapahtumia, joissa monesti on ulkopuolinen asiantuntija esittelemässä omaa alansa. Viime vuosien aikana olemme saaneet tietoa mm. tähtitieteestä, avaruusraketeista, testamentin ja edunvalvontavaltakirjan tärkeydestä, elvytyksestä ja sydänisku-

Makkaranpaistoa Tornimäen laavulla.



reista, pelastuslaitoksen toiminnasta ja 72 tunnin kotivarasta.

Klubimme ikähaitari on 28 ja 97 vuoden välillä, keski-ikä pyöriessä noin 62 vuodessa. Aktiviteetteihin osallistuminen vaihtelee eri ikäryhmien kohdalla, mutta ennakko-käsityksistä huolimatta, lionstointi ei ole ”eläkeläisten puuhailua”. Vaikka eläkeläiset voivatkin helpommin osallistua aktiviteetteihin päiväaikaan arkipäivisin, niin taas työssä käyville viikonloppuisin ja iltaisin tapahtuviin aktiviteetteihin on helpompi osallistua.

Klubimme asentaa Heinolan kaupungin ja pitäjän kirkon hautausmaan sankarihaudoille lahjoittamamme lyhyt syksyllä, ennen pyhämiestenpäivää, ja itsenäisyyspäivän aamuna viemme lyhtyihin kynttilät. Keväällä varastoimme ja huollamme lyhyt seuraavaa talvea varten.

Osallistumme yhteistyökumppaniemme toimintaan tarjoamalla heille talkooapua ja järjestysmiehiä eri tilaisuuksiin. Olemme myös auttaneet joulupukkia hänelle kiireisenä aikana.

Aktiviteetit sujuvat melkein

huomaamatta, kun ympärillä on mukavia leijonia ja seurassa valitsee iloinen mieli. Hautaankantopalvelussa kuitenkin vakavoumme ja autamme omaisia tässä arvokkaassa tehtävässä, mikäli kantajia ei riitä tarpeeksi vainajan omaisista ja ystävistä.

NUORISSA ON maamme tulevaisuus ja nuoret ovatkin yksi auttamiskohteistamme lasten, vanhusten, vammaisten, sotiemme veteraanien ja vähävaraisten ohella. Tuemme paikallisista oppilaitoksista valmistuvia stipendeillä ja olemme mukana auttamassa heinolalaisia nuoria saamaan kesätöitä kesätyöpassin avulla. Kesätyöpassihanke on lion Seppo Laakson organisoima ja koordinoima, ja siinä on vuosina 2013–2022 saanut yli 1 200 nuorta kesätyöpaikan Heinolassa. Hankkeeseen on käytetty rahaa tähän mennessä reilut 270 000 euroa. Hanketta rahoittavat Heinolan kaupunki, Heinolan seurakunta, Heinolan Työntekijäyhdistys, Heinolan Yrittäjät ja Heinolan lionsklubit. Keskeisenä yhteistyökumppanina on koko

ajan ollut Jyrängön Setlementin työllistämishanke.

Toisinaan teemme klubikoukousien tilalla tutustumiskäyntejä, kuten vuonna 2019 eduskuntaan ja vuonna 2021 Heinolan uuteen lukioon. Vuosittain järjestämme omia virkistystapahtumia, kuten klubin pilkkikilpailut, mikäli jäättilanne on sallinut. Syksyllä paistoimme makkaraa ja katselimme hienoa ruskamaisemaa Tornimäen laavulla. Toimintakauden päättyessä pidämme nuijan vaihtajaiset, joissa istuva presidentti luovuttaa puheenjohtajan nuijan tulevan kauden presidentille.

Lionstointi ei korvaa yhteiskunnan peruspalveluja, vaan vapaaehtoistyöllä annetaan apua kohteisiin, jotka jäävät julkisin varoin hoitamatta. Tämä apu voi olla pienille ryhmille tai yksittäisille ihmisille hyvinkin merkittävä.

Toimintamme omat kulut kattamme jäsenmaksuilla, mutta kaikki ulkopuolisilta keräämämme rahat menevät täysimääräisinä avustuskohteisiin. Mitä enemmän saamme kerättyä varoja, sitä enemmän voimme auttaa. ■

Tule mukaan tekemään hyvää yhdessä!

LIONS CLUB HEINOLA

1950-luvun Suomi oli hyvää vauhtia toipumassa sodan rasituksista ja haavoista. Vaikka lähes kaikesta oli pulaa, niin elämä alkoi soljua hiljalleen kohden parempaa. Sotakorvaukset saatiin maksettua ja kansaa koetelleet elintarvikekortit poistuivat. Viimeisinä säännöstelyä vapautuivat sokeri ja kahvi vuonna 1954.

TÄHÄN SUOMEEN alkoi Lions-toiminta etabloitua ja klubimme oli ensimmäinen Heinolassa, järjestysnumeroltaan 48. Perustamispäivä oli 6.12.1955 ja kummiklubinamme oli aiemmin vuonna 1953 perustettu LC Lahti. Perustamiseen vaikuttaneita heinolalaisia olivat mm. **Tauno I Saavalainen**, joka toimi klubin president-

tinä kaksi ensimmäistä kautta sekä **Jaakko Kivistö**, **Aslak Teitti** ja **Alvar Loiviola**.

Klubin toimintamme tarkoitus oli auttaa tarpeessa olevia ja niitä todella löytyi. Hädänalaisia perheitä tuettiin eri tavoin, vähävaraisten lasten koulutalvita helpotettiin rahallisella tuella, monen sotaveteraanin elinolosuhteita parannettiin, useaa seura kannustettiin tarvehankinnoilla ja vaihto-oppilastoimintaa käynnistettiin. Maailmalla suurissa katastrofeissa ohjattiin kansainväliselle järjestöllemme rahallista tukea, mikä jo tuolloin ohjautui täysimääräisenä kohteisiin.

KUNNIOITAMME klubimme perinteitä ja katse on tulevassa. Tämän päivän klubimme järjestää mm. lapsiperheille Joulumetsä-tapahtuman, kahvitutua äitejä



Lyhtyjen asennus hautausmaalla.



Esikoululaiset Huskyfarmilla.

LC-HEINOLA / TÄHTIEN KERRONTAA

Olemme Heinolan Lions Clubien ”kuopus”, mutta oppivuodet ovat ohi ja täytämme ensi vuonna 20 vuotta. Klubissamme on 19 tuikkivaa Tähteä. Suurin osa on työelämässä eri ammateissa, ja osa eläkeyhtiön listoilla mutta yhdessä koemme olevamme ikinuoria.

Klubi-iltojemme paikat vaihtelevat, joten voimme kokea illoissamme Heinolan ja lähialueen tarjonnan, saamme toivottua vaihtelua iltoihimme ja vinkkejä aktiviteetteihimme. Illoissa keräämme myös voimavaroja sisimpäämme, jotta ne olisivat käytettävissä siellä missä apua tarvitaan.

AKTIVITEETTEJA on ollut runsaasti eri vuoden aikojen ja ajan hengen mukaan.

Joulukeräys kaupoissa ensimmäisen adventin aikoihin on ollut tärkeä aktiviteettimme jo monen

vuoden ajan. Teemme sillä tärkeää rahanarvoista työtä. Asiakkailta on mahdollisuus ostaa jotain kaupasta ja lahjoittaa se keräyskärryymme. Heinolan seurakunnan diakoniatyö hoitaa jakamisen joulun iloksi Heinolan vähävaraisille.

Koko perheen talvitapahtuma Heinäsaaren maaliskuussa oli iloinen päivä pandan pupujen ja ponien seikkaillessa joukossa.

Elokuun helteellä pidimme auringonkukkien keskellä kahviota LC-Kailas/Sillat järjestämällä, perinteisillä Heinolan kalamarkkinnoilla.

Tämän vuoden järjestöjen ja kädentaitajien perinteisissä joulumyyjäisissä WPK-talolla meillä oli järjestelyvastuu.

Tähtien tiernatyöt pitivät klubikiertueen muutama vuosi sitten keräten roposia Lions-sanoman teemalla. Suunnitelmisamme on

herätellä kiertue uuteen tulemiseen.

Olemme keränneet rahaa myös runoilla ja lauluilla mm. Suomi 100 vuotta yhteislaulutilaisuudella.

KUMMITYTTÖMME Tarusi Sri Lankasta täytti 18 vuotta. Olemme saaneet kulkea hänen matkassaan kuvien ja kirjeiden kautta. Muistamme häntä vuosittain lähetyksellä, jonka sisällön keräämme keskuudestamme.

Uskomme tähdenlentoihin, tiedostaen että niiden säteistä löydämme uusia ideoita ja aktiviteetteja.

We serve – me autamme.

Varat, jotka tapahtumilla keräämme kohdistamme kotikaupunkimme nuorille ja apua tarvitseville. Tahdomme panostaa ja kannustaa heidän opiskeluaan ja harrastuksia matkalla tulevaisuuteen.

Apua voi antaa monella tavoin, myös teoilla, koska tarvitsijoita ja aiheita on runsaasti. Tähän tarvitaan vain näkevät silmät, kuulevat korvat ja avara sydän.

KAIKKI YHDISTYSTOIMINTA, kuten myös meidän klubimme, odottaa uusia aktiivisia ja idearikkaita Lions-henkisiä jäseniä. Kerromme mielellämme toiminnastamme ja mitä LIONS tarkoittaa ja mitä leijonalupaus velvoittaa.

Lions Club on paljon enemmän kuin ”klubi” ja toivomme että sanaa ei vierasteta. Arvostamme Lions-aatetta, palvelemme ja autamme myös toinen toistamme.

Vaikka nimemme on LC-Heinola/Tähdet niin toimintamme ei ole tähtitiedettä vaan iloista yhdessä ideoimista ja tekemistä ystävällisen huumorin ja avaran sydämen voimalla.

Leijonahenki, jonka saimme sydämeen, se vahvana olkoon siellä edelleen. ■

Musiikkiopistossa annamme yhden vapaaoppilaspaikan instrumenttiopintoihin ja kaksi tanssiopintoihin. Kaikkiaan jaamme vuosittain tukea yli 5 000 euroa.

Klubi-iltamme Ranta-Casinolla ovat huumorintäyteisiä ja hyvähenkisiä. Monelle meistä tapaminen on kuukauden kohokohta. Mutta kuten kaikessa järjestötoiminnassa, jäsenistö ikääntyy. Onneksi kuitenkin olemme onnistuneet saamaan joukkoomme useita nuorempia henkilöitä ja voimme katsoa tulevaisuuteen valoisina.

ON PALKITSEVAA olla mukana toiminnassa, mikä on klubi-iltoina äärettömän hauskaa, ja saamme myös kokea auttamisen ja tukemisen tuottamaa mielihyvää. Kaikki 40 jäsentämme toivottavat jokaisen kiinnostuneen tervetulleeksi mukaan toimintaamme tuntemaan samaa hyvää mieltä ja auttamisen iloa. ■



Puput & panda Heinäsaaren talvitapahtumassa.

KAILAS JA SILLAT YHTEISIN ASKELIN ETEENPÄIN

LC Heinola/Kailas perustettiin 17.3.1987 ja LC Heinola/Sillat 11.12.1977. Klubit yhdistyivät viime elokuussa, ja 35 veljen uusi klubi LC Heinola/Kailas-Sillat jatkaa toimintaa ja vaalii perinteitään.

SILLAT ovat järjestäneet vuosittain elokuun toisella viikolla Kalamarkkinatapahtuman jo 24 kertaa. Lähes poikkeuksetta tapahtuma on ollut kaksipäiväinen ja kala sekä kalajalosteet ovat olleet tapahtuman runko. Mukaan ovat tulleet myös erilaiset tavara- ja tarvikemyyjät. Ohjelmassa on esitetty mm. livemusiikkia, kelluva venenäyttely, onkikilpailut nuorille sekä erilaiset arpajaiset.

Kristiinakodin asukkailla olemme järjestäneet pikkujoulunimikkeellä makkaranpaistotilaisuuksia. Heinolalaisille nuorille on kustannettu kesätyöpassseja sekä musiikkiopistolle vähävaraisille nuorille vapaaoppilaspaiikka. Lukio-opintoja varten olemme varustaneet nuoria tietokoneilla. Heinolan Citymarketilla on paistettu keväthalvella makkaraa ja tarjoiltu joulupuuroa joulun alla.

Ehkä antoisinta on ollut ns. Suomipoikien (JR 200) muistaminen keväisin. Olemme järjestäneet heille sekä leskille vuosittain keväällä yhteisen tilaisuuden, mis-

sä he ovat muistelleet tapahtumia ja elämäänsä vailla karkuruutta. Kunnioituksesta olemme muistaneet heitä rahalahjoituksilla. Kunnan kyynel on kimmellyt monen veljen silmäkulmassa tilaisuuksien päätteeksi.

KAILAS on järjestänyt 35 vuoden ajan heinäkuussa ensimmäisenä lauantaina Kirkonkylässä maalaismarkkinat. Harmillisesti pandemia on estänyt järjestelyt kahtena viime vuotena. Markkinat ovat olleet suosittu ja odotettu tapahtuma ja monelle käynti on ollut tärkeä tavata tuttavien ja muualle muuttaneita. Toivottavasti voimat riittävät jatkossa markkinoiden järjestämiseen. Äitienpäivänä on kahvitettu kirkkoväkeä, jaettu ruusuja äideille ja loput kakut ja ruusut on viety Kanervalan vanhuksille. Musiikkiopistolle on kustannettuvähävaraisen vapaaoppilaspaiikka ja heinolalaisille nuorille on tarjottu kesätyöpassseja. 16 opettajaa on koulutettu järjestön omassa Quest-valmennusohjelmassa. Vaihto-oppilastointaa lukiossa on tuettu molempiin suuntiin. Myös Uuno Kailaan muistomerkin vaaliminen ympäristöineen on kuulunut klubin tehtäviin.

Klubi perustettiin Heinolan Maalaiskuntaan ja niinpä tuki ja avustaminen on kohdennettu entisen kunnan alueelle. ■



Elokuun kalamarkkinoiden kahvio.

Tähtien tiernatyttöjen klubikiertue.



Joulumetsätapahtuma.

seurakuntasalissa äitienpäivänä, vie esikoululaiset huskyajelulle tai elokuviin ja järjestää liikuntavammaisten tilaisuuden kera makkaroiden. Kerran vuodessa otamme vastaan CM:n asiakkailta ruoka/tavarapaketteja Kämmenelle edelleen jaettavaksi vähävaraisille.

Kaikki keräämämme varat

jaamme täysimääräisinä etupäässä heinolalaisille lapsille ja nuorille. Omalla paikkakunnalla kohteet tunnetaan ja niiden vaikutus on omin silmin nähtävissä. Merkittäviä avustuskohhteita ovat mm. järjestöt, kerhot, päiväkodit, yksityishenkilöt ja kouluista valmistuneet.



Joulun lihavalikoimat parhaimmillaan

Tuoresuolatut joulukinkut saapuvat torstaina 15.12. • Tuoresuolatut kalkkunat saapuvat perjantaina 16.12.

HINNAT VOIMASSA 15.–24.12., ellei toisin mainita.

 HK Viljaporsaan JUHLAKINKKU n. 7 kg, tuoresuolattu, Suomi	 HK Viljaporsaan LUUTTOMAT JUHLAKINKUT n. 5-6,5 kg, tuoresuolattu, Suomi	 HK Viljaporsaan MESTARIN LUUTTOMAT JUHLAKINKUT n. 2,5 kg ja n. 4 kg. Tuoresuolattu, Suomi	 Kivikylä LUUTTOMAT JUHLAKINKUT n. 2-7 kg	 Tamminen LUUTTOMAT PIKKUKINKUT n. 1,5-4 kg, tuoresuolattu, Suomi	 Wotkins LUUTTOMAT HERKKUKINKUT n. 2-4 kg. Tuoresuolattu, suomi.
7⁹⁵ KG	8⁹⁵ KG	12⁹⁰ KG	10⁹⁰ KG	11⁹⁰ KG	13⁹⁰ KG
 Wotkins JUHLAKINKUT n. 5-7 kg, tuoresuolattu, Suomi	 HK/Atria VILJAPORSAAN JUHLAKINKKU Harmaasuolattu, pakaste suomi	 HK/Atria LUUTON JUHLAKINKKU n. 5-6 kg. Harmaasuolattu, pakaste. suomi.	 HK Viljaporsaan PIENI LUUTON JUHLAKINKKU n. 2,7 kg, Harmaasuolattu, pakaste, suomi.	 HK Viljaporsaan MESTARIN LUUTOMAT JUHLAKINKUT n. 2,5 kg ja n. 4 kg. Suomi. Harmaasuolattu, pakaste.	 Korpela KALKKUNAN FILEE n. 1,5 kg tai FILEERULLA n. 2,5 kg Tuoresuolattu. EU.
12⁹⁰ KG	6²⁹ KG	7⁷⁹ KG	8⁹⁹ KG	9⁹⁵ KG	14⁹⁰ KG
 Kariniemen KALKKUNA FILEERULLA n. 1 kg Maustettu, tuoresuolattu, suomi.	 Atria JOULUKANA n. 1,7 kg Maustettu, tuoresuolattu, suomi.	 Kariniemen KALKKUNA FILEE n. 1,1 kg Tuore, ei suolattu.	 KCM-Lihamestarin PAREMMAT KARJALANPAISTILIHAT Kalvoton, naudan ulkopaisti/porsaan kassler. Suomi.	 Lihasampo KÄSINLEIKATTU LAADUKAS KARJALANPAISTI 1 kg/rs Kalvoton ulkopaisti/porsaan ulkofilee. Suomi.	 KCM-Lihamestareiden LAADUKAS NAUDAN PAISTIJAUHELIHA 100 % suomalainen naudan kulmapaisti. Rasvaa alle 5 %
16⁹⁰ KG	5⁹⁹ KG	19⁹⁵ KG	12⁹⁰ KG	14⁹⁰ KG	12⁹⁰ KG

HEINOLA

Aukioloajat ja yhteystiedot: www.k-citymarket.fi



K-CITYMARKET

PÍRKKA

Aitoja makuja
LAHJAKSI JA OMAKSI ILOKSI

Heilasta löydät
herkkuja joulupöytään
ja hyvää tekevää
lahjaideoita rakkaillesi.
Tervetuloa jouluostoksille!

heila Heila lähiruokatori,
Työmiehentie 35, Heinola

heilan.fi




Meiltä joulun kynttilät ja kattaustuotteet edullisesti!

Havi Outlet Heinola

Työmiehenkatu 33, Heinolan ABC | Avoinna: ma-pe 10-18, la 10-17, su 11-17

havi MOOMIN arno muurla Nuppu

Tällä kupongilla 2 normaalihintaista
havi pöytäkynttilää 1 hinnalla

Kuponki käy **havi** 7x12cm ja 7x15cm pöytäkynttilöihin.

Tarjoamme edullisemman. Yksi tarjous / kuponki.

Etu on voimassa 31.12.2022 asti.

Tukeasi tarvitaan!

Kämmen-elintarvikejakelu jakaa viikoittain ruoka-apua lähes 200 avuntarvitsijalle Heinolassa. Rajusti kohonneet elinkustannukset ovat lisänneet avun tarvetta.

Tue toimintaa lahjoittamalla

Kämmen-keräystilille:
FI80 4212 0010 2011 56

Lue lisää:
jyrankola.fi



**Jyränkölän
Setlementti**

Poliisihallituksen myöntämä rahankeräyslupa:
RA/2020/998, lupa voimassa toistaiseksi.

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



Lähde kannustamaan Peliitat voittoon!

Kerro meille, mistä sinä haluaisit lukea **Heinolan Uutisista**, ja voit voittaa liput Heinolan Peliittojen matsiin!

Arvomme kaikkien vastanneiden kesken kaikkiaan 15 onnekaalle 2 lipun pakettin Peliittojen kotiotteluihin.

OSALLISTU ARVONTAAN
NETISSÄ:

[heinolanuutiset.fi/
peliitat](http://heinolanuutiset.fi/peliitat)

Osallistumisaika päättyy 31.12.2022.



VARASTOKIRPPIS JYRÄNGÖSSÄ



AVOINNA:

TO 15.12. – KE 21.12.

• ARKISIN klo 10–17 • LA–SU klo 10–15

**JOKA PÄIVÄ
OSA TAVAROISTA
0 euroa!**

Peräkärry mukaan 😊

**Kierrätetty joululahja on EKOTEKO.
KÄY ROHKEASTI OSTOKSILLA!**

Keskuskatu 22, ent. Siwan tila • Tiedustelut: 040 5121 066

Herkullinen PIZZAPÖYTÄ



SYÖ PIZZAA JA JUO HANAJUOMAA NIIN
PALJON KUIN JAKSAT!

12⁹⁰
Viikonloppuisin
ja pyhäpäivinä
14,90€.

Sis. salaattipöydän ja noutopöydän (lounasaikaan),
leivät ja juomat sekä jälkiruokana kahvi, tee tai kaakao.

Lapset 3-7v 5,90 €
Lapset 8-12 7,90 €



ABC Heinola

Työmiehentie 33, Heinola, Avoinna 6-24



Liiga

ISKU
Areena

KE 14.12. KLO 18:30
PELICANS
VS SPORT

MA 26.12. KLO 18:30
PELICANS
VS ÄSSÄT

Liput Pelicansin peleihin myy

- Pelicans Store
- Trion lippu.fi-toimipiste
- verkossa lippu.fi

lippu.fi

Liity mukaan Pelicansin kumppaniverkostoon!
Ota yhteyttä: myynti@pelicans.fi

KOOTUT KOHTAAMISET

Kunta	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
HARTOLA	16.12.	Jouluvaellus	Lähtö Kivimaan puistosta, Kirkkotie 4	Klo 18.00–20.00
	18.12.	Järjestöjen joulumyyjäiset	Hartolan seurakuntatalo, Kirkkotie 2	Klo 11.30
	19.12.	Hartolan viihdekuoron ja veteraanilaulajien joulukonsertti	Hartolan kirkko, Keskustie 55	Klo 18.00–19.00
	24.12.	Jouluaaton perheiden joulukirkko	Hartolan kirkko, Keskustie 55	Klo 15.00
HEINOLA	26.11.–8.1.	Joulunäyttely	Heinolan kaupunginmuseo, Kauppakatu 14	Liput: 7/5/– €, museokortti
	1.12.–31.1.	Unia ja Unelmia – huovutustaidetta ja maalauksia -näyttely	Heinolan lintuhoitola, A. F. Kaironkatu 3	Ilmaistapahtuma
	14.12.	Celestial Stars Cheer Team ry:n Joulunäytös	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 18.00 • Liput ovelta.
	15.12.	HeiMon joulutapahtuma. Paljon ohjelmaa klo 10.00–20.00	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy.
	15.12.	Kauneimmat joululaulut	Heinolan kirkko, Siltakatu 18	Klo 18.00 • Vapaa pääsy.
	16.12.	Peliitat–IPK • Mestis	Versowood-areena, Urheilukatu 2	Klo 18.30
	16.–18.12.	Oi Joulupuu -katunäytelmä	Alkaa WPK-talolta, Kymenkartanonkatu 2	Ilmaislippuja Ainomaria-liikkees-tä. Kauppakatu 8.
	17.12.	Siina & Taikaradio -duo, pikkuväen joululaulut • Yhteislaulutilaisuus	Heinolan pitäjänkirkko, Kirkkotie 1	Klo 15.00 • Vapaa pääsy.
	17.12.	Peliitat – TUTO Hockey mestis	Versowood-areena, Urheilukatu 2	Klo 17.00
	18.12.	Kauneimmat joululaulut	Heinolan kirkko, Siltakatu 18	Klo 14.00 • Vapaa pääsy
	18.12.	Joulunäytös, Heinolan Voimisteluseura	Lampikatu 1, Heinolan lukio	Klo 15.00–16.15 • Liput 10 €, käteismaksu.
	24.12.	Jouluaaton perhehartaus	Heinolan pitäjänkirkko, Kirkkotie 1	Klo 14.00 • Vapaa pääsy.
	24.12.	Jouluyön messu	Heinolan kirkko, Siltakatu 18	Klo 23.00 • Vapaa pääsy.
	26.12.	Joululaulumessu	Heinolan kirkko, Siltakatu 18	Klo 18.00 • Vapaa pääsy.
	29.12.	Peliitat–Ketterä • Mestis	Versowood-areena, Urheilukatu 2	Klo 18.30
	31.12.	Uudenvuodenaaton ilotulitus	Heinolan Rantapuisto	Klo 18.00–18.30
	6.1.	Loppiaiskonsertti	Heinolan kirkko, Siltakatu 18	Klo 16.00 • Vapaa pääsy.
	6.1.	Peliitat–Hokki • Mestis	Versowood-areena, Urheilukatu 2	Klo 17.00
	7.1.	Peliitat–KOOVEE • Mestis	Versowood-areena, Urheilukatu 2	Klo 17.00
	9.1.	Mama’s Cafe. Äitien ja lasten yhteinen alkuillan hetki.	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Maanantaisin 9.1. alkaen klo 15.30–17.30
	10.1.	Karaoke tiistaisin 10.1. alkaen	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 18.00–20.00 • Vapaa pääsy.
	12.1.	Digihelpparit torstaisin 12.1. alkaen ATK-luokassa	Siltakatu 11, käynti sisäpihan kautta	Klo 13.00–14.00 • Maksuton.
	13.1.	Peliitat–RoKi • Mestis	Versowood-areena, Urheilukatu 2	Klo 18.30
	18.1.	Peliitat–Ketterä • Mestis	Versowood-areena, Urheilukatu 2	Klo 18.30
	23.1.–4.2.	Valokuvanäyttely • Kari Utin valokuvia.	Heinolan kaupunginkirjasto, Kauppak. 12	
	26.1.	Hyvä tulevaisuus ei tule valmiina – sitä tehdään tänään! • Yleisöluento	Heinolan lukion auditorio, Lampikatu 1	Klo 17.00–18.30. Arto O. Salonen, professori
	26.1.	Neulekahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 17.00–20.00 • Vapaa pääsy.
	27.1.	Peliitat–Hermes • Mestis	Versowood-areena, Urheilukatu 2	Klo 18.30
	28.1.	Peliitat–K-Espoo • Mestis	Versowood-areena, Urheilukatu 2	Klo 17.00
	30.1.	Edunvalvontavaltuutus ja muu oikeudellinen ennakointi • Yleisöluento	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Klo 13.00–14.30. Tarja Rautsiala, lakimies
	14.2.	Flirtti-illan jatkot	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 17.00–20.00 • Vapaa pääsy.
LAHTI	14.12.	Pelicans–Sport	Isku-Areena, Svinhufvudinkatu 29	Klo 18.30
	20.12.	Kreivitär Mariza -operetti	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	klo 18–20.30 • Lippupiste, Ticketmaster.
	22.12.	GospelChristmas 2022 • Lahden Gospelkuoron ja Bändin joulukonsertti.	Lahden Ristinkirkko, Kirkkokatu 14	Klo 17.00–18.15 ja 20.00–21.15 • lippu.fi
	23.12.	Jouluyö. Pro Canto -kuoron perinteinen aatonaaton konsertti Ristinkirkossa.	Lahden Ristinkirkko, Kirkkokatu 14	Klo 20 • Liput 23 € Sokoksen lipunmyynnistä sekä ovelta.
	26.12.	Pelicans–Ässät	Isku-Areena, Svinhufvudinkatu 29	Klo 18.30
	7.1.	Pelicans–Jukurit	Isku-Areena, Svinhufvudinkatu 29	Klo 17.00
	12.1.	Nuorten solistien konsertti • Sinfoniakonsertti	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Klo 19.00 • lippu.fi
	14.1.	Pelicans–HIFK	Isku-Areena, Svinhufvudinkatu 29	Klo 17.00
	17.1. ja 22.1.	Ooppera: Fedora (2022–23) • Live: 14.1. • ENCORET 17.1. & 22.1.2023	Kuvapalatsi, Vapaudenkatu 13	17.1. klo 18.00 ja 22.1. klo 14.00
	26.1.	Vänskä: Paluu • Sinfoniakonsertti	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Klo 19.00 • lippu.fi
PERTUN-MAA	14.12.	Lucia-juhla	Pertunmaan kirkko	Klo 18.00
	16.12.	Kaiken kansan joulujuhla	Pertunmaan seurakuntasali, Kirkkotie 1	Klo 16.00
SYSMÄ	1.12.–31.12.	Sysmän Kässä ja Koristekaupan käsitöiden myyтинäyttely	Sysmän kässä ja koristekauppa, Sysmäntie 31	
	15.12.	Kauneimmat joululaulut	Olavin toimintakeskus, Uoitintie 7	Klo 18.00
	17.12.	Lähetystyön joulumyyjäiset	Olavin toimintakeskus, Uoitintie 7	Klo 10.00
	18.12.	Jouluinen lastenkirkko	Olavin toimintakeskus, Uoitintie 7	Klo 16.00
	24.12.	Jouluaaton jumalanpalvelus	Sysmän Pyhän Olavin kirkko, Kirkkokuja 1	Klo 15.00

LYHYESTI • Katunäytelmä valmistuu 150 kaupunkilaisen voimin

Viime vuonna ensimmäistä kertaa esitetty *Oi joulupuu* -katunäytelmä tulee jälleen. Esityksestä on tarkoitus tehdä jokavuotinen perinne joulupuukaupunkinakin tunnettuun Heinolaan.

Oi joulupuu on heinolalaisten kertomien tarinoiden pohjalta kirjoitettu esitys. Käsikirjoitus säilyy vuodesta toiseen ja katsojat voivat tulla hakemaan joulutunnelmaa tarinoiden myötä. Näytelmän toteuttaa teatteriyhteisö Heinolan katuteatteri, jossa on mukana toistakymmentä aikuista teatteriharrastajaa. Lisäksi esityksessä on mukana lapsinäyttelijöitä sekä lauluryhmä ja muusikko.

Esitys on kiertävä katuteatteri, jonka mukana yleisö kulkee kohtauksesta toiseen. Esitys alkaa WPK-talon pihalta, josta katsojat ohjataan rantapuiston huvimajalle, sitten Jyränkölän sisäpihalle ja lopuksi kirkkoon.

Kirkkokohtauksessa on tänä vuonna mukana useita esiintyjiä. Kirkossa nähdään lukion nuorten musiikkiesitys sekä näytelmään tehty **Eeva** ja **Teemu Rantalán** *Valo joulupuun* -laulu, joka esitetään tänä vuonna suurkuorolla, jossa ovat mukana Virtapiirikuoro, lukion nuoria sekä Musiikkiteatteri Intopiukeen lapsia. Kirkossa pääsevät myös kaikki paikalla olevat lapset, myös yleisös-

tä, esittämään yhdessä laulun *Joulupuu on rakennettu*.

Tekemiseen osallistuu kaikkiaan noin 150 eri ikäistä kaupunkilaista eri tehtävissä.

Esitystä pääsee katsomaan ilmaislipulla, joita on ollut jaossa Ainomaria-liikkeessä joulukuun alusta lähtien. Yhteen näytökseen mahtuu mukaan 150 katsojaa.

Esityksiä on yhteensä viisi:

- pe 16.12. klo 18.30
- la 17.12. klo 15 ja klo 18.30
- su 18.12. klo 15 ja klo 18.30

Näytelmähanketta koordinoi Heinolan Kaupunkisydän ry, joka on saanut katunäytelmän toteuttamiseen rahoituksen EU:n maaseudun kehittämisrahaston tukia jakavan Päijänne Leaderin kautta.

Tapahtuman toteuttamisessa ovat mukana myös Heinolan seurakunta, Heinolan kulttuuritoimisto, Jyränkölän Setlementti, Heinolan Yrittäjät, Itä-Hämeen matkailuyhdistys, Heinola Seura, Lions Club Heinola ja Rajajärven Kuusifarmi.

Näytelmän käsikirjoituksesta vastaa **Tytti Jäppinen**, ohjauksesta ja tuotannosta **Satu Nipuli** ja puvustuksesta **Piritta Peltola**.

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!



Rauhallista joulua ja
onnellista uutta vuotta!
versowood.fi



KIINTEISTÖJEN HUOLTO • SIIVOUS • ISÄNNÖINTI
Kauppakatu 16, Heinola • (03) 877 740
HYVÄÄ JOULUA JA ONNEA UUELLE VUODELLE 2023!

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!

KIINTEISTÖPALVELU

KUKKONEN

HEINOLA

Toivotamme rauhallista
joulua!



**Pirren
Pesula**

Puhtautta
ammattitaidolla
vanhalla
paloasemalla

Avoinna ma-pe 8-17 • p. 040 484 2843
Suljettu 23.12.2022-1.1.2023



DIESELPISTE HAH

Sammontie 15, 18300 HEINOLA
Puh. 03 718 2153

Diesel- ja autosähkölaitteiden
korjaukset ja varaosat



**rakennustoimisto
Valve Oy**

Kiitos asiakkaillemme ja
yhteistyökumppaneillemme
vuodesta 2022.

**Hyvää joulua ja menestystä
vuodelle 2023!**



Olemme käyttäneet joulumuistamiset heinolalaisten lapsiperheiden hyväksi.

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

*Hyvää joulua
ja onnellista
uutta vuotta!*



Matkailupalveluja ja rentoa fiilis-
tä upeissa järvimaisemissa myös
talvella

- Mökkimajoitusta niin työ- kuin vapaa-aikaan
- Matkailuajoneuvopaikat
- Leirintäaluepalvelut

*Elämäniloa
saareissa!*

Vastaanotto ja kahvila
avoinna toistaiseksi
Ma-To 16-20
Pe 12-22
La 12-22
Su 12-20
Tarkastathan aukioloajat
verkkosivuiltamme!

- Tilaussaunat ja saunavuorot
- Sauna- ja tyhypaketit
- Kahvila- ja ravintolapalvelut

(Kahvilatuotteita ja lämpimiä ruoka-annoksia, anniskelu-oikeudet)

Heinäsaarentie 101, Heinola
p. 0400-990 893
s-posti: info@visitheinasaari.fi

www.visitheinasaari.fi

Ville Häyrinen luotsaa ampujia kohti tulevia arvokisoja 3

Heinolalainen kasvatus-tieteiden kandidaatti ja yhteisöpedagogi (YAMK) Ville Häyrinen, 40, on toimelias mies. Hän aloitti uudessa työssä syyskuun alussa tultuaan valituksi Suomen Ampumaurheiluliiton valmennuksen johtajaksi.

RISTO KALERMO

Voidakseen ottaa uuden pestin vastaan hänelle myönnettiin virkavapaa Sinilähteen päiväkodin johtajan työstä. Esimiestyöstä toiseen hypänneen miehen tavoite on kirjattu uuteen työsopimukseen.

– Kahden vuoden päästä pidetään Pariisin olympialaisiin pitää saada mukaan useita ampumaurheilijoita. Jatko katsotaan sen jälkeen, miettii **Ville Häyrinen**.

Joutsasta lähtöisin oleva Häyrinen on tuttu nimi ampumaurheilussa, sillä hän on toiminut liikkuvan maalin päävalmentajana oman toimen ohessa vuoden 2009 alusta lähtien. Ampumaurheilussa hän on ollut mukana 30 vuotta. Häyrinen on valittu kahdesti Ampumaurheiluliiton Vuoden valmentajaksi (2009 ja 2014).

– 10-vuotiaana menin mukaan ampumakouluun Joutsassa. 16-vuotiaana aloin harjoittelemaan vakavasti. Menestystä miehelle tuli mukavasti, sillä meriitteihin kuuluu mm. miesten Suomen mestaruus ja kuudes sija poikien EM-kilpailuissa.

Häyrinen on myös kuulunut

liikkuvan maalin maajoukkueeseen 2000–2005. Viimeisinä aktiivivuosinaan Häyrinen ajautui mukaan valmennustouhuihin Tampereella opiskellessaan.

– Aloin ohjaamaan muita ja siitä se lähti.

Miehen kasvattiseura on Luhtangon Ampujat, jonka johtokuntaan hän kuuluu yhä. Hän on nykyisin myös asuinpaikkakuntansa Heinolan Ampujien johtokunnan jäsen. Eikö kahdessa seurassa toimiminen ole vaikeaa, kun on vielä liiton hommissa?

– Toimiessani seuroissa tunnen paremmin seurojen näkökulmat asioihin, Häyrinen vastaa.

Häyrinen on kuulunut myös liiton valmennuksen johtoryhmään useiden vuosien ajan, joten lajin toimintatavat ovat tuttuja. Lukuisissa kansainvälisissä arvokilpailuissa mukana olleena ei sormikaan mene suuhun heti helposti.

Vuosien aikana Häyrisen käsitys valmennusjohtajan tekemisestä on kertynyt edeltäjänsä alaisena. Valmennuksen johtajana hän kokee olevansa esimies, jolta voi kysyä apua. Aiempi liikkuvan maalin päävalmentajan rooli on nyt laajentunut käsittäen kaikki ampu-malajit. Alaisena on viisi liiton päätoimista valmentajaa, joista neljä on ulkomaalaisia.

– Toki työtäni helpottaa, että tunnen entuudestaan maajoukkueissa toimivat hyvin.

Uudessa pestissä Häyrinen arvelee matkustusvuorokausien jopa vähenevän.

– Arvokisoissa toimin Suomen joukkueen johtajana, mutta kotimaassa matkapäivät voivat lisääntyä.



Ville Häyrinen on Suomen Ampumaurheiluliiton uusi valmennuksen johtaja.

Häyrinen kehuu Heinolan keskeistä sijaintia. Kaikkialle on lyhyt matka. Kaukaisimmat leirit pidetään Turussa.

Vaikka Pariisi on nyt mielessä, niin samalla on suunnattava katse jo seuraaviin olympialaisiin, jotka ovat Los Angelesissa 2028.

– Meidän on saatava uusia huippuja ja levennettävä kärkeä. Vain pitkäjänteinen työ tuo tuloksia.

Psykyke edellä menestykseen

Ville Häyrisen oma laji on ollut hirvenjuoksu. Eräs kangasniemäläinen veteraani on sanonut sen olevan paras laji kaikista, koska siinä yhdistyy kaksi parasta lajia eli juoksu ja ammunta.

Ammunta poikkeaa monesta fyysisestä lajista siten, että psykisen puolen merkitys korostuu.

– Harjoituksissa monet tekevät

hyviä tuloksia. Tosiasia on, että pääsemällä kisoissa treenitasolle tai hieman yli olet todella hyvissä asemissa, opastaa Häyrinen lajin saloihin.

– Ammunta on yksi menestyksekkäimmistä olympialajeistamme eli psykisen puolen valmistautumisessa meillä olisi annettavaa muillekin lajeille.

– Olen pyrkinyt viemään eteenpäin fyysistä harjoittelua. Se auttaa jaksamaan valtavia toistomääriä.

Mitä opettaa, sitä tekee, pätee Häyriseen hyvin. Häyrinen harastaa metsästystä, lukemista ja juoksemista. Ville Häyrinen vetää kerran viikossa Heinolan Iskun juoksuharjoituksia ja saa siinä samalla hyvää juoksuharjoitusta itselleen. Hän on M35-sarjan 1500 metrin juoksun vuoden 2021 Suomen mestari. Heinolassa vuodesta 2010 alkaen asuneen

Häyrisen perheeseen kuuluu avovaimo ja kaksi lasta. Lapset ovat olleet innolla mukana liikuntaharrastuksissa. **Veikko**, 9, on jo kova tekijä ampumajuoksussa ja myös kestävyysjuoksussa.

Häyrinen muistuttaa Heinolan todellakin olevan liikuntakaupunki.

– Suhteutettuna kaupungin asukasmäärään täältä löytyy paljon tiloja ja mahdollisuuksia harrastaa eri lajeja. Kaupunki on myös työnantajani mahdollistanut mahtavasti oman kehitykseni valmennusuralla, Häyrinen kehuu.

Juttua tehtiin Heinolan jäähällin alakerran ammuntiloissa, ja niistä löytyy oma kehu aihe.

– En tiedä missä muussa kaupungissa siivooja käy kerran viikossa sisäämpumaradalla. Toki ampujat itsekin pyrkivät pitämään siisteydestä huolta, Häyrinen päättää. ■

MIELIPIDE

Urheiluopistot yhteistyössä liikunnan ja urheilun asialla alueellisesti ja valtakunnallisesti

Liikunnan ja urheilun tilasta on läkätty huolestunutta keskustelua Suomessa enemmän tai vähemmän koko 2000-luvun. Liikunnan harrastaminen on polarisoitunut ja samalla kun osa liikkuu aikaisempaa enemmän ja tavoitteellisemmin, isolla ja alati kasvavalla osalla väestöstä liikunnan harrastaminen jää jopa oman toimintakyvyn kannalta riittämättömäksi. Liikkumattomuudesta aiheutuviin kustannuksiin on arvioitu olevan vuositasolla 4,7 miljardia euroa puhumattakaan heikentyvän toimintakyvyn vaikutuksista kansantaloudelle. Samalla suomalaisen huippu-urheilun menestys on jäänyt vaatimattomaksi suhteessa muihin pohjoismaihin. Selvä on, että nykyisillä toimintamalleilla kehityksen suunta ei muutu ja huolena on, että työikäisten hei-

kentyvästä toimintakyvystä muodostuu uhka koko suomalaisen yhteiskunnan kilpailukyvyille.

URHEILUOPISTOT muodostavat Suomessa merkittävän ja kansainvälisesti ainutlaatuisen olosuhteen ja osaamiskeskittymän, jonka tehtävänä on liikunnan lisääminen, huippu-urheilumenestyksen tukeminen ja laaja-alaisesti liikuntaan ja urheiluun liittyvän osaamisen kehittäminen koulutustehtävänsä kautta. Valtakunnalliseen verkostoon kuuluu 11 urheiluopistoa, jotka liikuttavat noin 1,4 ihmistä vuosittain ja työllistävät yli 1 000 henkilöä, josta puolet liikunnan ja urheilun asiantuntijahenkilöstöä. Arviolta 90 % suomalaisista sijaitsee tunnin matkan päässä omasta alueellisesta opistostaan, mikä antaa mahdollisuuden arjes-

sa tapahtuvien muutosten tukemiseen ja samalla vaikuttavuuden lisäämiseen valittujen tavoitteiden suunnassa.

PÄIJÄT-HÄME on valtakunnallisesti ainutlaatuisessa asemassa kahden valtakunnallisen urheiluopiston myötä. Niin Pajulahden urheiluopistolla kuin Vierumäellä sijaitsevalla Suomen Urheiluopistolla on pitkät perinteet liikunta-alan koulutustoiminnassa, ihmisten liikuttamisessa, huippu-urheilutoiminnassa sekä erilaisten tapahtumien järjestämisessä. Pajulahti ja Vierumäki ovat viime vuosina tiivistäneet yhteistyötään sen varmistamiseksi, että molempien painopisteet ja mm. niihin liittyvät investoinnit tukisivat mahdollisimman tarkoituksenmukaisesti alueellisten ja valtakunnallisten

tavoitteiden toteutumista. Opistot ovat olleet aktiivisessa roolissa Päijät-Hämeen urheiluakatemian strategiatyössä, jonka päämääränä on maakunnan nostaminen keräilyeristä yhdeksi Olympiakomitean tunnistamista, suomalaiselle huippu-urheilulle merkityksellisistä toimintaympäristöistä. Samalla opistot osallistuvat yhteistyössä muiden keskeisten toimijoiden kanssa alueellisen liikkumisohjelman määrittelyyn pyrkimyksenä olla jatkossa aikaisempaa vahvemmin mukana myös liikkeen lisäämistä ja hyvinvointia tukevien ratkaisujen kehittämisessä ja tuottamisessa. Alueelliset strategiat nojaavat vahvasti liikuntaan ja urheiluun myös tapahtuma- ja yritystoiminnan kehittämisessä ja tässäkin suhteessa opistojen resurssien ja voimavarojen tarkoi-

tuksenmukainen hyödyntäminen luo parhaimmillaan ainutlaatuisen kilpailuedun koko maakunnalle.

JOKAINEN urheilu- ja liikuntatointaan laitettu euro maksaa itsensä moninkertaisesti takaisin yhteiskunnallisina säästöinä, ja näin myös julkiselle rahoitukselle saadaan parempaa vastinetta. Toivottavasti tämä aihe nousee puolueiden agendalla eduskuntavaalien lähestyessä. Liikunnan rahoitus ja toimintaedellytysten jatkuvuus on Suomessa turvattava. ■

Peter Gabriëlsson
toimitusjohtaja,
Suomen Urheiluopisto

Mikko Levola
toimitusjohtaja,
Pajulahden urheiluopisto

Linturuokinta elävöittää talviluonnon äänimaailmaa

TUOMO SEPPÄNEN

Luonto hiljenee talviajaksi. Sananmukaisesti. Vaikka vaikuttaa siltä, ettei lumen keskellä tapahdu mitään, löytyy maastosta kuitenkin aika paljonkin elämää. Se ei vaan tule näkyviin, sillä kylmyys pakottaa talvehtivat linnut ja nisäkkäät säästötalkoisiin ja energiaa säästetään kaikin tavoin. Liikkeelle lähdetään vain vaaran uhatessa tai ravinnon hakuun.

PARHAITEN talvisen luonnon tapahtumia ja äänimaailmaa pääsee seuraamaan linturuokinnalla. Kun tarjolla on energiaa tuovaa ravintoa, huomaa kuinka paljon Suomenkin olosuhteissa on talvehtivaa sakkia. Eikä talvisilla linturuokinnoilla piipahtele pelkästään talitinttejä, tai lintuja yleensä.

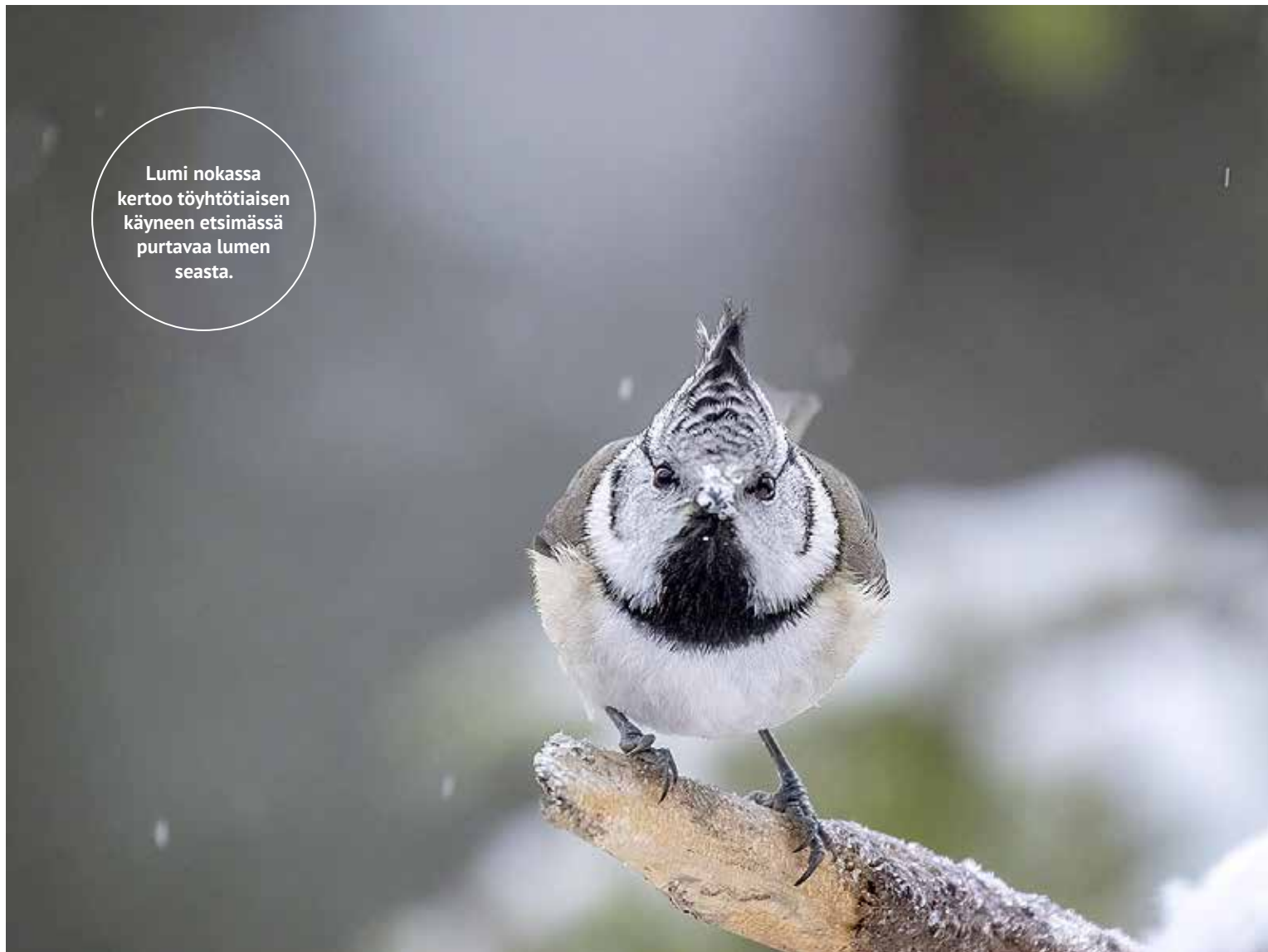
Ruokintapaikat vetävät puoleensa myös nisäkkäitä. Oravat hakevat ruokinnoilta siemeniä ja muuta tarjottavaa omiin kätköihinsä, joita ovelat harakat ja varikset tyhjentävät seuraamalla kurren tekemisiä.

Rusakot ja metsäjänikset käyvät pimeään aikaan tarkastamassa ja napsimassa suuhunsa maahan pudonneita siemeniä kuten tekevät myös ruokintapaikat asuinalueeseen ottaneet hiiret ja myyrät. Nämä puolestaan vetävät paikalle kettuja ja jopa ilveksiä sekä hii-riateriasta haaveilevia pöllöjä. Myös näättä saattaa piipahtaa linturuokinnalla ja monet rasvapötköt päätyvätkin näädän ateriaksi.

RUOKINTAPAIKOILLA voi tehdä myös havaintoja lintupopulaatioiden koosta ja kehityksestä.

Allekirjoittanut on hoitanut muutamaa ruokintapaikkaa, joista toinen sijaitsee kaupungin alueella ja toinen avohakkuiden pilkkomalla maaseudulla, pienen avohakkuiltä säästyneen maapalan vierellä.

Kaupungissa ruokintapaikan liikenne on kohtuullisen vilkasta



Kuvat: Tuomo Seppänen



Vanhon metsien asukki kuusitiainen.

Kettukin käy linturuokinnoilla tarkastamassa, josko sieltä löytyisi sillekin syötävää.

talitiaisten muodostaessa suurimman asiakasryhmän. Sinitäinen, käpytikka ja muutama närhi kuuluvat myös kaupunkipaikan vakiokävijöihin.

Ilahduttavinta on kuitenkin punatulkkujen suuri määrä. Niitä on aina jokunen paikalla käynyt, mutta ilmeisesti menneen kesän pesintä on onnistunut, sillä näitä talven väriläiskäisiä paikalla vieraillee toistakymmentä paria.

MAASTOSSAKIN talitintti on säilyttänyt ja ehkäpä kasvattanut yksilömääräänsä, mutta ilahduttavinta on metsätaisten hienoinen kävijämäärän kasvu.

Viime vuosina taantunut hömötiainen on ainakin minun ruokinnallani yleistynyt, ja samaa voi sanoa myös sympaattisesta töyhtötaimesta, jonka laulu elävöittää paikan äänimaailmaa. Näitä punkkareita ruokinnalla piipahtele neljä yksilöä.

Myös harvemmin paikalla näh-

dystä kuusitiaimesta on kasvanut päivittäinen vierailija. Liekö lähiseudun avohakkuut ajaneet nämä

Ilahduttavinta on kuitenkin punatulkkujen suuri määrä.

vanhoja metsiä suosivat lajit viimeisen vielä pystyssä seisovan metsän siimekseen vain onko populaatio kasvussa?

Valitettavasti kallistun ensimmäisen vaihtoehdon puoleen toivoen, ettei metsänomistajien ahneus kaada enempää lähitienoon vanhoista kuusikoista.

METSÄRUOKINNAN äänimaailma on monipuolinen jo mainitun töyhtötaisen laulun lisäksi talitintin *tititits* ja hömötaisen *tsiitsii* kuuluu olennaisena osana kuusikon reunan äänimaailmaan.

Tähän kun lisätään palokärjen kuuluva paikalle tulon ilmoitus *krykrykry kliiiji*, harmaapäätikan vaimeampi *kjyykjyykjyy*, närhen usein räähäisemä varoitus sekä varisten ja harakoiden tutut äänet, ei voida enää puhua talviluonnon äänettömyydestä. ■

MATKAMESSUMATKA LA 21.1.2023

Lähde mukaan Pohjois-Euroopan suurimpaan matkailualan tapahtumaan! Samalla lipulla myös Caravan- ja Lomakoti 2nd Home -tapahtumat!

Reitti: Sysmä–Hartola–Heinola–Helsinki, messukeskus
Hinta: 38 €/hlö sisältäen kuljetuksen ja messulipun.
Jäsenhinta (IHMY): 35 €/hlö

Varaukset ja lisätiedot: info@heinolatravel.fi
p. 040 726 5582 • shop.heinolatravel.fi

Yhteistyössä:
Järvisen Liikenne, Heinola Travel
ja Itä-Hämeen Matkailuyhdistys

HEINOLA TRAVEL
Tehdään yhdessä elämyksiä!
Järvisen Liikenne



AIKATAULU 2023

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
1	ke 15.2.	ma 6.2.
2	ke 22.3.	ma 13.3.
3	ke 19.4.	ma 10.4.
4	ke 24.5.	ma 15.5.
5	ke 21.6.	ma 12.6.

Mainoshinnat ja -koot sekä tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Ota yhteyttä myyntiin ja varaa paikkasi ajoissa!

YHTEYSTIEDOT

Marko Latvanen, 0400 777 717

marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 15 000 kpl

Posti jakaa 9358 kpl Heinolaan ja Vuolenkoskelle.

Lisäksi seuraavista telinejakelupisteistä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Lehti on luettavissa näköislehtenä osoitteessa:
heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

AUTOPALVELU
T.Virtanen




**AUTOKORJAAMO, RENGASLIIKE
VARAOSAMYYNTI, HUOLTO**

Myllyojantie 169, 18600 Heinola Puh. 044 711 7711
https://autovirtanen.fi tommi.virtanen@autovirtanen.fi

Naiselle juhlaan... ankeen... lahjaksi...

ASUISSA
monipuolinen valikoima...
mm. NEULEISSA
puseroita, tunikoita,
mekkoja, takkeja



**Huivit
Ponchot
Sukkahousut
Korut**

Naiselliset, ihoa hyväilevät
– **LIIVIT** ym. **ALUSASUT**
– **YÖ- ja OLOASUT**
– **KYLPY- ja AAMUTAKIT**

– **Kaikki ASUT alehinnoin** – **Hyvää joulua!**

Kauppakatu 8, Heinola • Ma-pe 9.30–18, la 9.30–15, su 11–15

Joulu lähestyy – meiltä löytyy runsaasti käsintehtyjä lahjoja koviin ja pehmeisiin paketteihin, tervetuloa!



**KÄDENTAJIEN
Elämyspuoti**

KÄSINTEHDYT TUOTTEET – KUDONTA – KURSSIT – NÄYTTELYT

Avoimna ennen joulua:
Ma-Pe 10-17
La 10-15
Su 11-16
(24.-26.12.suljettu)
Savontie 12 Heinola
www.elamyspuoti.fi
Elamyspuoti



Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411



Lähetä hyvä juttu tai juttuvinkki:
toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

TARVIKEKESKUKSESTA KAIKKEA JOULUUN!

Marabou
**JÄTTISUKLAA-
LEVYT** 275-320 g



(norm. 3,95 kpl)
(6,09-7,09/kg)

195
KPL

Maitre Truffout
**PRALINES
SUKLAARASIA**
400G



395
KPL

10€
3 KPL

Kotimainen
**JÄTTI
KAURALYHDE**



595
KPL

10€
2 KPL

**PALJON ERILAISIA
JOULUKUKKIA!**
Esim. TULILATVA
glitterillä



195

Tasangon
PIPARIT
300G
(6,50/kg)



195
PSS

Tasangon
**KANELI-SUKLAA
PIKKULEIVÄT**
500G
(7,00/kg)



350



LYHTYKYNTTILÄ
10 KPL/PKT • 18 H



795

Suomi
ULKOTULI
155x75, 8h palo aika



295
KPL

5€
2 KPL

Suomi
HAUTAKYNTTILÄ
2 KPL/PKT



350
PKT

Kotimainen Tintin
**TALIRAVINNE-
SEOS** 1KG



395
KPL

**WINTERIA
KUUSENJALKA**
metalli



1595

Airam
**SILJA LED
KYNTTELIKKÖ**



1495

Ihanat
LAHJAKASSIT
esim.
26x32x10cm 1,50 kpl
31x12x42cm 2,50 kpl



1295
KPL

Ihana
TORKKUHUOPA
130 x 170 cm
Valk., rosa tai harmaa



1295
KPL

Juho
**HIEKOITUS-
SEPELI** 20 kg



10€
2 SÄKKIÄ

(0,25/kg)

Lehtipuu
KLAPISÄKKI
N. 28 L



695
SK

**The Pulkan
valikoima löytyy
meiltä edullisesti!**
Esim. Racer
MÄKIPULKKA ja
Classic AHKIOPULKKA



995
KPL

Tarmo
**JÄÄNSULATUS-
SUOLA** 5 kg

Lexa
**LED-
VALAISIMET** 6W
Saunaan tai muihin
kosteisiin tiloihin.
Ovaali/pyöreä

5€
KPL



Harju
**ÖLJYTÄYTTENIN
LÄMMITIN**

1000 W 39,90
1500 W 49,90
2000 W 59,90



Spector
**NESTEKAASU-
LÄMMITIN**

Teho max.
4,2 kw,
piezo-sytytys,
3 tehoaluetta.



99€

Stanley
DIESELLÄMMITIN
20 KW



375€

Ahkio
WINTER SLED
nro 5



29€

Standart2
LUMILAPIO



1495

**ITÄ-HÄME TALON
TARVIKEKESKUS**

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU 11-16
Kirjapainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 24.12.2022 asti tai
niin kauan kuin varastuja erä riittää.

Klarna f