

Heinolan uutiset

Numero 1 • Helmikuu 2024

Jyränkölä
80 vuotta.
Sivu 8.



SIVU 4

KUUKAUDEN VIERAS

Mikko Tukonen

Hyvinvointi lähtee
ihmisestä itsestään

MÖNKIJÄN LISÄVARUSTEET



Verkkokauppa WWW.LATVO.FI
Vuokrattavat laitteet RENT.LATVO.FI

LATVO OY | Veitsillantie 84 | 19110 Vierumäki
antti@latvo.fi | 044 5354 379
Soitathan ennen vierailua.



Villa Ilo - Omannäköistä elämää jo 10 vuotta!



Yhteisöllistä asumista ja kotihoitoa

Villa Ilo on tarjonnut yhteisöllistä asumista, omannäköistä kotihoitoa ja kuntoutusta asiakkaan kotiin Valolinnan alueella jo 10 vuoden ajan.

Asiakkaamme asuvat omissa asunnoissaan. Yhteisölliset asunnot sijaitsevat niin, että jokaisella on mahdollisuus käyttää yhteisiä oleskelutiloja ja osallistua yhteiseen päivätoimintaan.

Asiakkaalla on kotihoidon lisäksi mahdollisuus hankkia hoiva- ja hoitopalveluja yksilöllisen tarpeensa mukaan. Lisäksi voi valita erilaisista ateriapalvelupaketeista.



Tervetuloa syntymäpäiväkahville Villa Iloon

ti 20.2.2024 klo 13.00-15.00
Pikijärventie 1 A 101, Heinola

Voitte samalla tutustua viihtyisiin, esteettömiin asuntoihin, kuulla lisää yksilöllisistä kotihoidon palveluistamme sekä keskustella tarkemmin Teidän tarpeistanne.



p. 044 765 8072 | mira.nurminen@villailo.fi | www.villailo.fi



Oletko huolissasi omasta tai läheisesi muistista?

Teemme synttärrien kunniaksi kaikille halukkaille muistitestejä. MMSE-testi on ilmainen maaliskuun loppuun asti. Testaus ei sido mihinkään.

Ajan varaamiseksi ota yhteyttä Miraan, 044 765 8072.

MMSE on yleisimmin käytetty muistitesti. Testissä kysytään asioita, jotka liittyvät muistin lisäksi hahmottamiseen ja päättelyyn. Se on lyhyt ja nopea kolmenkymmenen kysymyksen testi, jonka kysymykset liittyvät jokapäiväiseen elämään.

PÄÄTOIMITTAJALTA

Presidentin tehtävä on yhdistää

Tätä kirjoitettaessa presidentinvaaleissa käytiin toista kierrosta Kokoomuksen Alexander Stubbin ja valitsijayhdistyksen Pekka Haaviston kesken. Alun perin ennakkosuosikkina kisaan lähteneen, jo kahteen kertaan aiemmin ehdolla olleen, Haaviston etumatka sulii Stubbin lähdettyä mukaan kisaan. Äärimmäisen tiukan vaalitaiston lopputulosta oli kuitenkin mahdoton ennustaa etukäteen.

Presidentin valtaoikeuksista käydään aika ajoin keskustelua. Toisten mielestä oikeuksia pitäisi karsia, toisten mielestä säilyttää, ehkä jopa lisätäkin. Tosi asiassa jo nyt Suomessa tasavallan presidentillä on hyvin rajatut valtaoikeudet. Presidentin asemaa voidaankin pitää edustuksellisenä. Presidentti edustaa Suomea maailmalla valtiavierailuillaan sekä erilaisissa yhteistyöfoorumeissa ja järjestöissä, kuten esimerkiksi Yhdistyneiden kansakuntien kokouksissa.

Kotimaassa tasavallan presidentti pysyttelee päivänpolitiikan ulkopuolella. Näin tuleekin olla, sillä kuten moni ehdokaskin vaalikamppailun aikana totesi, presidentin tehtävä on pyrkiä yhdistämään kansaa. Näinä vastakkainasettelun aikoina tämä tehtävä on tärkeämpi kuin aikoihin.

Kun tiukka vaalikamppailu on nyt takanapäin ja vaalitulos on selvillä, kansakunnan katseet kääntyvät kohti tulevaa. Kuusi seuraavaa vuotta tuo tullessaan edustuksen, joka kantaa Suomen nimeä maailmalla ja toivon mukaan yhdistää suomalaiset yhteistyökykyiseksi ja vakaaksi kansakunnaksi. Vain siten Suomi voidaan nähdä maailmalla yhtenäisenä ja järkkymättömänä kansakuntana, jota ulkoiset voimat eivät voi horjuttaa.

Joka päivä on ystävänpäivä

Tänään vietetään ystävänpäivää. Ystävänpäivä, kuten moni muukin teemapäivä, näytetään monelle kaupallisten toimijoiden rahastamiskeinona. Joulun ja pääsiäisen rinnalle on tullut ystävänpäivän lisäksi halloween ja toinen toistaan erikummallisempaa teemapäivää suudelmapäivästä sinkkujen päivään. Kauppojen tarjouslehdet vilisevät ystävänpäivän erikoistarjouksia ja -eriä: On sydämenmuotoisia kakkuja, pizzoja ja konvehteja. Pinkkejä vaahtokarkkeja ja roseekuuhuvaa. Ravintolat mainostavat ystävänpäivämenuita ja palveluntarjoajat kuntosaleista teattereihin tarjoavat kaksi yhden hinnalla -tarjouksia.

Ystävänpäivää vietetään eri puolilla maailmaa, mutta poikkeuksiakin toki on. Esimerkiksi Brasiiliassa päivää vietetään kesäkuussa Saint Anthonyn päivän tienoilla. Wikipedia tietää kertoa, että monissa maissa ystävänpäivän vietto on tyystin kielletty. Uskonnollisista syistä ystävänpäivää ja siihen liittyvää juhlintaa ei nähdä muun muassa Indonesiassa, Pakistanissa ja Saudi-Arabiassa. Yhdysvalloissa ja monissa muissa maissa ystävänpäivä

vä on etenkin rakastavaisten juhla, Valentine's Day. Päivän kaupallinen merkitys on Atlantin tuolla puolen aivan omassa luokassaan. Aivan kuten sanonta kuuluu, Amerikassa kaikki on suurta: Tilastojen mukaan viime vuonna amerikkalaiset kuluttivat ystävänpäivään lähes 200 dollaria per asukas.

Suomessa päivän pääpaino on ystävydessä, vaikka toki täälläkin rakastavaiset tahtovat pyrkiä viettämään ystävänpäivää yhdessä ravintolaillallisen merkeissä. Mainontaa ja tarjontaa seuraamalla päivän kaupallinen merkitys meilläkin on kasvanut. Joulun ja kevään juhlien väliin jäävän pitkän ja enimmäkseen pimeän ajanjakson piristykseenä ystävänpäivä onkin tervetullut piristys.

Niin kivoja, ja osin hyödyllisiäkin kuin monet tarjouksista ovat, tulisi ystävänpäivänä kuitenkin muistaa se tärkein: Ystävä. Valitettavasti nykypäivän hektisessä arjessa moni unohtaa kysellä ystävänsä kuulumisia. Siitäkin huolimatta, että ny-



KOLUMNI

kytekniikan ansiosta voimme olla ainakin tietyllä tasolla läsnä toistemme arjessa, vaikka olisimme tuhansien kilometrien päässä toisella puolella maapalloa. Joten ota (äly) puhelin käteen ja kilauta ystävälle (kyllä, sillä voi soittaakin). Tai lähettä ainakin viesti, jossa kerrot muistavasi hänen olemassaolonsa. Eikä ystävän muistaminen suinkaan tarvitse erillistä teemapäivää. Ystävää voi muistaa joka päivä, vuoden ympäri. ■

Jussi Varjo
Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNÄ

Kohtaamisten Heinola

Pam! Ovi kiinni. Hississä törmään naapurin yläkoululaiseen, joka hymyilee iloisesti ja moikkaa. Enempää ei tarvita, jo siitä tuli hyvä mieli.

Kadulla huomaan viereisen talon vanhemman rouvan olevan rollaattorin kanssa jumissa rotvalin reunassa. Voinko auttaa, kysyn, ja rouva huokaisee helpottuneena "Mieluusti!". Nostan rollaattorin rotvallin reunan yli, rouva kiittelee vuolaasti. Kertoo, että joskus on joutunut odottelamaan apua pitkäänkin, mutta viime aikoina on ollut kiva huomata, että ihmiset pysähtyvät auttamaan. Siinä saat- taan vaikka tutustua uusiin ihmisiin, rouva myhäilee.

Työpaikan ovella vastaan leijuu kahvin tuoksu, toimistoista kuuluu moikkauksia. On kyllä tosi erilainen fiilis tulla töihin, kun joku moikkaa. Ja se kahvikupponen vauhdittaa töitä kummasti.

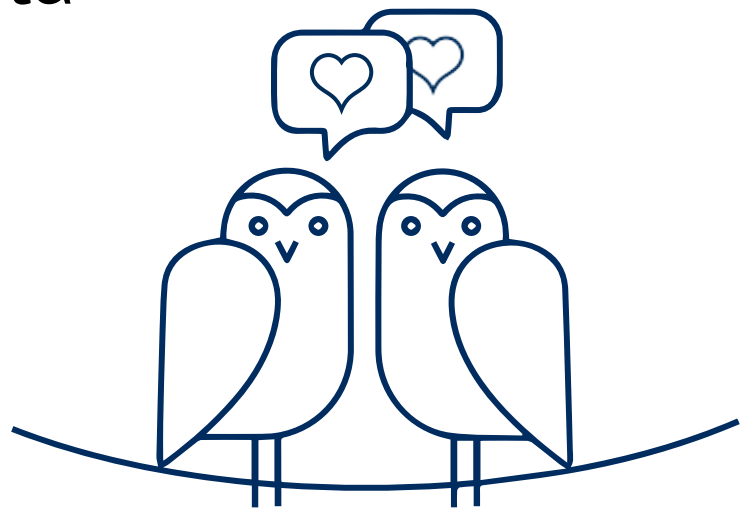
Illalla koirapuistossa vaihdetaan

kuulumiset tuttavien kanssa. Tai no, tuttavien, koirien kautta olemme tutustuneet. Siinä samalla sitten juteltu muutakin.

Kierrän kaupan kautta. "Is this pig?", joku kysyy minulta lihatiskillä. "No, it's öö... bää-ää" sanon. Purskahdamme molemmat nauruun, hän näyttää peukkuja ja kiittää.

Iltaan ääressä mietin päivän kohtaamisia: eri ikäisten, erilaisten ihmisten kanssa. Ei välttämättä pitkiä, mutta mukavia hetkiä. On tämä kiva kaupunki, oikea kohtaamisten Hienola.

Yle uutisoi alkuvuodesta tutkimuksista, joiden mukaan yksinäisyys ja ryhmästä ulkopuolelle sulkeminen on yksi haavoittavimmista tekijöistä, ja vahingoittaa niin psyykkistä kuin fyysistä terveyt-



tämme. Se voi jopa lyhentää elinikää. Psykologi **Pekka Töllin** mukaan jokainen meistä kaipaa arvostavaa kohtaamista arjessa. Erilaisia mielipiteitä saa ja voi olla, olennais- ta on toisen huomaaminen ja kohtaaminen avoimen myönteisesti. Töllin mukaan tämän voi toteuttaa kolmella tavalla: sanojen, tekojen ja kohtaamisen kautta. Näistä

Töllin nimeää kohtaamisen tärkeim- mäksi.

Vielä tällä hetkellä kansaamme luotsaava presidentti **Sauli Niinistö** esitti uudenvuodenpuheessaan yhteistä uudenvuodenlupa- usta: että kohtaaisimme toisemme

reilusti, ymmärtäen, kunnioittaen ja yhteyttä ja luottamusta vaalien. Halusimme Sujuvan arjen tiimisä tarttua tähän lupaukseen aloit- tamalla Kohtaamisen kampanjan. Kampanjassa kuukausittain kohdistamme erityistä huomiota tiettyihin ryhmiin tai teemoihin. Ha- luammekin haastaa mukaan jokai- sen heinolalaisen sekä kaupungin erilaiset toimijat kohtaamaan toi- nen toisemme. Mitä sinä voit teh- dä, että jokainen heinolalainen saisi kokemuksen yhteenkuuluvuudesta ja kohtaamisesta? Muistetaan, että pienilläkin teoilla voi olla ratkaise- van suuri merkitys!

Seuraathan kampanjan uutisointia mm. sosiaalisesta mediasta ja Heinola Hyppysissä-tiedotteesta!

Moikataan kun tavataan!

Heinolan kaupungin sujuvan arjen tiimi – Heidi, Julia, Kirsi, Marianna, Miia ja Tytti

TALVIKENKIEN -30% -50% ALEN -60 -20% -40% LOPPURYMINÄT!!!



MYÖS ERIKOISKOOT

- NAISTEN KOOT 42-45
- NAISTEN KOKO 35
- MIESTEN KOOT 47-49

-50% MERKITYISTÄ TELINISTÄ!

PALVELEVA ERIKOISKENKÄKAUPPA
KENKÄ-JENNI

SEURAA MEITÄ SOMESSA



SAVONTIE 5, HEINOLA 0442369128
MA-PE 9.30-17.00 LA 10-14.00

Monipuolinen SOHVA MODE-A

LIIKKEESSÄ
ESILLÄ YLI 30
SOHVAMALLIA!



Suunnittele mieleisesi sohvan ulkonäkö, ominaisuudet ja koko.

1. Valitse suora-, kulma- tai divaanisohva.

2. Valitse lisäksi:

A KÄSINOJAN MUOTO

B DIVAANIN MUOTO

C ISTUIMEN PEHMEYS

D SELKÄNOJAN PEHMEYS



Esim.
2-ist. sohvut
alk. 950,-



ANNI SENIOR
tuolit meiltä!
Myös kosteussuojalla.

PIKKO

SISUSTUSTALO

Vuohkalliontie 8, Heinola | puh. 044 276 2526 | pikko.fi

ME MYÖS KULJETAMME JA KIERRÄTÄMME

Ikäihmisten kulttuuripolku Heinolassa

Ikäihmisten kulttuuripolku tarjoaa monipuolisia tapahtumia ikäihmisille. Ohjelmaa viedään myös niiden ikäihmisten lähelle, jotka asuvat palvelutaloissa. Alla kevään 2024 tiedossa olevat tapahtumat. Kaikkiin tapahtumiin voi tilata kuljetuksen viimeistään kaksi päivää ennen tilaisuutta soittamalla Johanna Saariselle, puh. 050 595 8854. Tapahtumat ja kuljetus ovat maksuttomia.

Ikääntyvien yliopisto

Ke 24.1.2024 klo 14-16

Kirjaston lehtisali

Teemana: Suomen tasavallan presidenttien valta ja vallankäyttö

Ikääntyvien yliopisto

Ke 7.2.2024 klo 14-16

Kirjaston lehtisali

Kirjailijavierailu: Rosa Liksom

Kulttuurikahvila

ja ikääntyvien yliopisto

Ke 14.2.2024 klo 13

WPK-talo

Luennon aiheena:

Miten pysyä kunnossa, kun liikkuminen on käynyt vaikeaksi?

Ikääntyvien yliopisto

Ke 28.2.2024 klo 14-16

Kirjaston lehtisali

Teemana: Kaupunkilaisen juoma- ja ruokakulttuurin kehitysvaiheita

Ikääntyvien yliopisto

Ke 6.3.2024 klo 14-16

Kirjaston lehtisali

Säilyykö Suomi hyvinvointiyhteiskuntana?

Kulttuurikahvila

Ke 20.3.2024 klo 13

WPK-talo

Kirjailijavieras Minna Lindgren ja kahvitteleva

Ikääntyvien yliopisto

Ke 3.4.2024 klo 14-16

Kirjaston lehtisali

Maailma, jota kohti kuljemme!

Kulttuurilla kylille

Ke 3.4.2024 klo 9.30-11.00

Pääsinniemi

Kulttuurilla kylille

Ke 8.5.2024 klo 9.30-11.00

Lusi

Kulttuurilla kylille

Ke 5.6.2024

klo 9.30-11.00

Kirkonkylän kyläpirtti



Lisätietoa tapahtumista: heinola.fi/tapahtumat

HAE APURAHAA karjalaiselle kulttuurityölle

Käkisalmi-säätiö tukee vuosittain apurahoilla ja avustuksilla käkisalmelaista ja karjalaista kulttuurityötä sekä karjalaisia perinteitä tutkivaa, dokumentoivaa ja tallentavaa työtä.

Tukea myönnetään hakemuksesta mm. yhteisöille, laitoksille, yhdistyksille, yksityishenkilöille ja työryhmille. Jaettavat määrät ovat keskimäärin 500–3 000 euroa. Tuen jakamisen perusteina ovat Käkisalmi-säätiön säännöt ja toiminnan tarkoitus, säännöistä ei voida poiketa.

VUODEN 2024 APURAHAT

Hakuaika on 31. maaliskuuta 2024 asti, ja apurahat jaetaan vuosittain syyskuussa. Hakemuksen voi tehdä kätevästi verkossa osoitteessa kakisalmi.fi/avustukset/

LISÄTIETOJA:

saatio@kakisalmi.fi

www.kakisalmi.fi

tai puhelimitse

Kari Kaikkonen,

puh. 044 736 0206



KUUKAUDEN VIERAS MIKKO TUKONEN



KUKA

Mikko Tukonen

- Syntymäaika ja -paikka: 1958 Hyvinkää
- Kotipaikka: Vuodesta 2006 Heinola.
- Ammatti: Metsätaloudesta innostunut yrittäjä, yrityskonsultti ja -kehittäjä.
- Koulutus: Vlioppilas, markkinointitutkinto MKT, HHJ, metsäalan perustutkinto.
- Perhe: Vaimo ja kaksi aikuista lasta. 2 kissaa.
- Motto: Ihmisen menestys mitataan siitä, kuinka paljon hän pystyy luomaan onnellisuutta ympäristöönsä.

Mikko Tukonen aloittaa *Heinolan Uutisten* vieraillevana kolumnistina maaliskuussa 2024.

Marko Latvanen

Voimailijasta metsuriksi

Gladiaattori. Yrityskonsultti. Metsuri. Hyvinvointivalmentaja. Muun muassa näistä yhteyksistä parikymmentä vuotta sitten heinolalaistunut Mikko Tukonen tunnetaan.

JUSSI VARJO HU

Nykyisellään muun muassa yrityskonsulttina ja osa-aikaisena metsurina työskentelevä **Mikko Tukonen** on vuosien mittaan tullut tunnetuksi erilaisista yhteyksistä. 1980- ja 1990-luvuilla voimailuun keskittynyt mies nähtiin 1990-luvun hittisarja Gladiaattoreissa yhteensä kolmella eri kaudella. Osallistui pa hän jopa maailman Gladiaattorit -kisaan Englannissa vuonna 1995.

– Se oli huikea kokemus. Paikan päällä oli iso yleisö, ja olipa minulla oma turvamieskin, Tukonen naurahtaa.

– Amerikkaankin kutsuttiin, jätin väliin.

Gladiaattorit oli Tukosen aktiiviselle voimailijataustalle eräänlainen päätepiste.

– Se oli käytännössä pelkkää treeniä. Treennasin kaksi kertaa päivässä.

1980-luvun alkupuolella Tukonen vietti yhden talven Amerikassa, tarkemmin ottaen Kaliforniassa, keskittyen voimailuun. Tuolloin hän tapasi muun muassa **Arnold Schwarzeneggerin**, joka oli juuri näyttelijänuransa nousukiidon kynnyksellä.

Suomen kansallisella tasolla Tukonen saavutti menestystä SM-kisoissa kolmena peräkkäisenä vuotena.

Voimailusta mies innostui 16-vuotiaana.

– Olin nuorena pienikokoinen, ja minua kutsuttiinkin Pikku-Mikoksi. Jollain tavalla oli halu tulla isoksi ja vahvaksi.

Vuonna 1974 Tukonen starttasi punttialiharrastuksen. Tuloksia alkoi tulla nopeasti. Samaan aikaan tapahtui murrosiän kasvupyrähdys.

– Yhtäkkiä olin 30–40 kiloa painavampi ja

25 senttiä pidempi. Porukatkaan eivät meinanneet tunnistaa, Tukonen hymyilee.

Voimailun jäätyä taka-alalle, Tukonen keskittyi enemmän hyvinvointibisnekseen ja yrityskonsulttina toimimiseen. Mies on perustanut vuosien mittaan kaikkiaan 17 yritystä.

– Osa on onnistunut, osa epäonnistunut.

Monen muun tapaan Tukonen teki lama-vuosina konkurssin, mutta onnistui maksamaan velkansa pois kymmenen vuotta myöhemmin. Viimeisen maksuerän hän maksoi myymästään yrityksestä saamallaan rahoilla. Kaupasta jäi pesämuna tontin ostamiseen.

– Halusimme vaimoni kanssa ostaa tontin, ja katsoimmekin tarjontaa Hyvinkäältä, Tuusulasta, Järvenpäästä ja jopa Lahdesta. Nämä eivät kuitenkaan osuneet budjettiin.

Vuonna 2004 Heinolassa järjestettiin asuntomessut. Tukoset vierailivat messuilla, ja juuri ennen kotiinlähtöä, Tukonen päätyi täyttämään arvontalipukkeen Heinolan kaupungin messukojilla.

– Seuraavalla viikolla kaupungilta soitettiin, että olette voittaneet tontin, Tukonen kertoo. Muutaman päivän harkitsemisen jäl-

keen Tukoset lunastivat tontin. Perhe asuu edelleen tontille rakennuttamassaan talossa.

– On oltava määrätietoinen ja avoin kaikille mahdollisuuksille. Ikinä ei voi tietää, mitä tapahtuu, Tukonen kertoo Heinolaan johtaneista poluista.

Tukosen uteliaisuudesta uusia ja erilaisia asioita kohtaan kertoo vastikään opiskeltu metsurin ammatti. Korona-aikana pitkien etäpalaverien jälkeen ja kuntosali-sulkujen myötä Tukosen mielessä virisi ajatus rakentaa pihasali puusta ja puupainoista. Pergola Gym on edelleen käytössä viikoittain.

– Hakeuduin Hyriaan opiskelemaan metsäalan perustutkinnon ja valmistuin metsuriksi keväällä 2023. – Näin rakkaasta harrastuksesta tuli myös ammatti.

Hyvinvointi on monen osa-alueen summa

Voimailusta on tuonut Tukoselle paljon tietämystä hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.

– Ravinto, liikunta, lepo, Tukonen luettelee

hyvinvoinnin perusteita. Ja korostaa hyvinvoinnin olevan kokonaisuus.

– Jos yksikään osa-alue ei ole kunnossa, ei kokonaisuus ole kunnossa.

Hän muistuttaa hyvinvointiin liittyvien asioiden olevan yksilöllisiä.

– Täytyy mennä ihmisen oma elämäntilanne edellä. Se mikä toimii nuorella, ei välttämättä toimi iäkkäämmällä.

Sosiaaliset suhteet ja ympäristö kuuluvat Tukosen mukaan olennaisesti hyvinvointiin.

– Ympäristö tekee kaltaiseksi. Sillä on väliä, kenen kanssa liikut. Jos liikut väärälaisessa seurassa, et voi hyvin kokonaisvaltaisesti ajateltuna. Kaveri- ja ystäväpiirillä on iso merkitys.

Myös ruokavaliolla on merkitystä.

– Jos syöt huonosti, kroppasi ei voi hyvin.

Monia vaivaa nykypäivänä kiire. Siitä kärsiville Tukonen antaa muutaman vinkin.

– Aivan ensimmäiseksi on tunnistettava se, mistä kiire syntyy. Onko se itselle vai muille tärkeiden asioiden tekemisestä aiheutuvaa? Kiire muodostuu valinnoista ja tavoitteista. On tärkeää tunnistaa, mikä on itselle tärkeää.

Tukonen muistuttaa, että ihmisillä tuppaa olemaan monta eri roolia.

– Aviomies, työpaikan päällikkö, yhdistyksen rahastovastaava, huolia kuunteleva naapuri, omaishoitaja... hän luettelee.

– Pitää elää omaa elämää ja miettiä, liittyykö kiire omiin vai muiden tavoitteisiin.

Tukonen antaa käytännönläheisen vinkin.

– Kalenteroi itsellesi palaveri itsesi kanssa. Käytä se hyvinvointia tuottavien asioiden tekemiseen, kuten esimerkiksi liikuntaan tai luonnossa liikkumiseen.

– Oman elämän organisointi auttaa paljon, hän korostaa.

Sosiaalinen media syö ihmisten aikaa nykypäivänä paljon. Tukonen kannustaa ihmisiä keskustelemaan itsensä kanssa, ja kehoittaa viemään keskittymiskykyä rauhoittumisen puolelle. Luonnossa liikkuminen auttaa.

– Varsinkin täällä Heinolassa luonto ja maasemaliikunta ovat lähellä. ■



Arnold Schwarzenegger ja Mikko – voimailumiehiä molemmat.

Mikko Kotiaho



VIISIKON PALUU

HARTMAN HIETANEN
KARDÉN
KOSKELA LANU

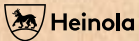
TEOKSIA MARKKU VILLIKAN KOKOELMASTA
21.1.-10.3.2024

HEINOLAN TAIDEMUSEO
Kauppakatu 4, 18100 Heinola
p. 044 769 4216

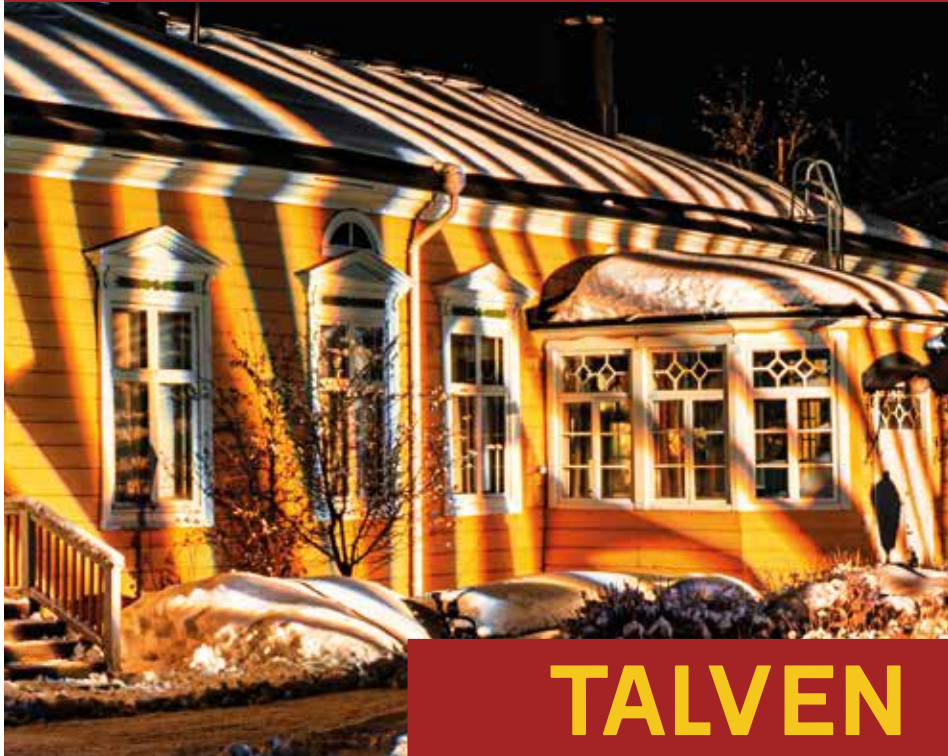
avoinna ti, to-su 11-16, ke 11-18
heinola.fi/vapaa-aika/museot/



heinolan
museot
taidemuseo



VALOTAIDETTA JA YMPÄRISTÖVALAISTUSTA



TALVEN JA VALON

HEINOLASSA JUHLA
22.-25.2.2024

HEINOLA.FI/TAPAHTUMAT

TEKEMISTÄ TALVILOMALLE

HEINOLAN UIMAHALLI

ma 12-19.30

ti 8-20

ke 8-20

to 8-20

pe 12-19.30

la 10-16

su 10-16

Tiistai ja torstai,
aamu-uinti klo 6-8
vain sarjakortilla.



Wibit uimahallilla
23.2.-3.3.2024

Ulko-ovi ja kassa suljetaan tuntia ennen
ja allastiloista on poistuttava puoli tuntia
ennen hallin sulkemista. Kahvio sulkeutuu
puoli tuntia ennen hallin sulkeutumista.

Yleisöluistelu-
vuorot
jäähallilla:
heinola.fi/jaahalli



PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ



PIENI KAUPUNKI,
ISO ELÄMÄ

Heinola lähellä yrittäjää

Heinola on kokoaan isompi teollisuuskaupunki, jolla on pitkät perinteet yritystoiminnasta. Sijainti suurien liikenneväylien solmukohdassa ja otolliset olosuhteet teollisuudelle ovat vahvuustekijöitä.

Katso Heinolan vapaat toimitilat ja teollisuustontit

Kymmeniä vapaita liike- ja toimitiloja keskustan läheisyydessä. Teollisuustontteja mm. Hevossaassa, Myllyojalla ja Vierumäellä.

Heinolan avoimet työpaikat

Heinolassa juuri nyt n. 90 avointa työpaikkaa. Tarjolla töitä mm. opettajille, autonkuljettajille, hoitoalan ammattilaisille, ravintola-alan työntekijöille.

AJANKOHTAISTA

Heinola harkitsee liittymistä Ladeciin

Mitä uutta Ladec voi tarjota Heinolalle?

Päijänne Leaderin uusi rahoituskausi käynnistyi

Yritysyhmien kehityshankkeille jopa 75 prosenttia tukea.

Lue lisää: businessheinola.fi



Business
Heinola

Ota yhteyttä!
Elinkeinopäällikkö Netta Malin
044 797 6229 • netta.malin@heinola.fi

Yrittäjien aamukahvit TORSTAINA 7.3.

Spotti • Torikatu 8, Heinola

Työpaja kaupunkikokemuksen kehittämiseksi

Kahvit alk. 7.30
Ohjelma klo 8-9



Tervetuloa!



Ensimmäiset sähkötaksit Heinolaan

OLLI LAAKSO

Paikalliset taksiyrittäjät **Mika Shepherd** ja **Juha Peltonen** ovat tehneet ensimmäiset askeleet Heinolassa sähkötakseihin siirtymisessä. Yritykset ovat ottaneet käyttöönsä kaksi kokonaan sähköllä toimivaa taksia.

– Yritämme pysyä kehityksessä mukana. Päästötön sähköauto on hankintahinnaltaan ja vakuutusmaksuiltaan hieman hintavampi kuin vastaava perinteinen polttomoottorikäyttöinen. Sitä vastoin auton päivittäinen käyttö on nykyisillään sähköllä ilahduttavan edullista, toteaa Mika Shepherd.

– Marraskuun lopusta olemme harjoitelleet sähköautoilua, kertoo taksinkuljettaja **Markku Särkelä**, joka toimii toisen sähköauton pääasiallisena kuljettajana. Hänen mukaansa autolla on miellyttävä ajaa ja tarvittaessa latauspaikat löytyvät tien päällä helposti.

Asiakkaat ovat ottaneet täyssähköiset autot mielenkiinnolla vastaan. Pakkasella toimintasäde pienenee melkoisesti, mutta Särkelän mukaan sen kanssa tulee toimeen hyvällä ajosuunnittelulla. Kyytejä ei ole tarvinnut jättää tyhjän akun vuoksi ajamatta. Erityisen miellyttävä ominaisuus on talviaikaan auton nopea lämpiäminen.

Hyvät puolet sähkötaksissa eivät jää ainoastaan pienempiin kuluihin, sillä sote-kyydeistä maksetaan päästöttömälle autolle enemmän kuin perinteiselle polttomoottor-



Kuvassa Sami Kortelainen ja Markku Särkelä.

riautolle. Lisämaksu nostaa kilometrituloja noin 10 prosenttia. Shepherd uskoo, että samanlainen käytäntö tulee lähitulevaisuudessa myös Kela-kyyteihin.

– Näyttää siltä, että julkisia kuljettajia halutaan ohjata tähän suuntaan.

Sähkötaksille ei kuitenkaan ainakaan vielä ole erillistä valintamahdollisuutta, mutta toiveita tietynlaisesta taksista voi aina esittää.

Särkelän mielestä toriremontissa olisi voitu edistää tätä sähkötaksien siirtymistä asentamalla latauspiste taksitolpan yhteyteen.

– Arki helpottuisi, jos tolपालla odotteluun menevän ajan voisi hyödyntää lataamalla.

Särkelä uskoo, että Suomessa tullaan siirtymään pelkkiin sähkötakseihin kymmenen vuoden sisällä.

– Muutosnopeus tulee riippumaan valtiovalan päätöksistä, mi-

ten vähäpäästöisiä autoja suositaan ja perinteisiä mahdollisesti ”ran-kaistaan”.

Kehitysaskeleet akkutekniikassa ja latausinfraassa tulevat myös vaikuttamaan asiaan. ■

Postimerkin päivää vietetään 15.2.

JUSSI VARJO HU

Valtakunnallista Postimerkin päivää vietetään Heinolassa S-Market Heinolan aulassa torstaina 15.2. klo 10–18.

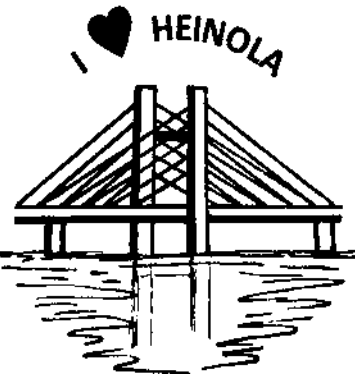
Perinteiseen tapaan Heinolan Postimerkkikerho julkaisee päivän kunniaksi uuden Heinola-aiheisen postikortin. Tällä kertaa postikortin aiheena on ”Kymenvirran asuk-

kaita”. Kortti toimii myös viime vuonna 30 vuotta täyttäneen Heinolan Tähtisillan muistokorttina.

– Kymenvirran vesistö ja sitä kautta sen eläinkanta tuli mieleemme. Otin yhteyttä **Olli Vuoreen** kuviin liittyen ja yhteistyö alkoi. Aikoinaan saatiin häneltä valokuva myös omakuvapostimerkiksi. Alustavasti on suunnitelmassa julkaista ”Kymenvirran asukkaita 2”, johon tuodaan mahdollisesti nisäkkäitä, kertoo Heinolan Postimerkkikerhon puheenjohtaja **Jari Kovalainen** kerhon hallituksessa syntyneestä päätöksestä kortin aiheen taustalla.

Uusi Heinola-postikortti jaetaan sadalle ensimmäiselle tapahtumassa vierailevalle maksutta.

Tapahtumassa on jaossa tietoa postimerkkeilyä sekä muun muassa toimintapiste, jossa voi kirjoittaa postikortteja, rakentaa harjoituskokoelmaa ja pyörittää onnenpyörää. Lisäksi koululaisille on järjestetty omaa toimintaa. Tapahtumassa on myös pieni kerhonäyttely sekä myyntipöytä, jossa on myynnissä muun muassa kerhon tuottamia kortteja ja omakuvamerkkejä. ■



Tapahtuman yhteydessä lähetettävään postitettiin saa halutessaan I ♥ Heinola- tai ystävänpäivän -oheisleiman.



“KYMENVIRRAN ASUKKAITA”
Telkkä, Härkälintu, Kuikka ja Isokoskelo.
Heinolan Tähtisilta 30-vuotta (1993-2023)
Kuvat: Olli Vuori
Heinolanpostimerkkikerho.fi

Uuden Heinola-postikortin teema on ”Kymenvirran asukkaita”.

KCITYMARKET
HEINOLA

HERKKU-
KAUPPA &

K HALPA
KAUPPA...

Hyvä asiakkaamme!

REMONTOIMME TEILLE UUTTA CITYMARKETTIA.

Työmaalla työskentelee tällä hetkellä
yli 50 rakennusalan ammattilaista.

Teossa olevat ja tulevat kohteet

Teollisen elintarvikkeen uusien
hyllyjen asennusta ja hyllytystä:
Valmis noin vko 8 aikana.

Pakaste osaston uudistus:
Valmis noin vko 8 loppupuolella.

Maitokaapin uudistus alkaa vko 8:
Valmis noin vko 10 loppupuolella.

Liha, kalapalvelu ja Pekan Leivän
paistopisteen uudistaminen etenee:
Valmis noin vko 11 loppupuolella.

Panimo osaston remontti alkaa vko 11.

Kosmetiikka osaston hyllytys loppusuoralla.

Taloustavaroiden uudistaminen aloitetaan.

Kodintekstiilin uudistaminen.
talouspaperit ja pesuaineet uudistetaan.

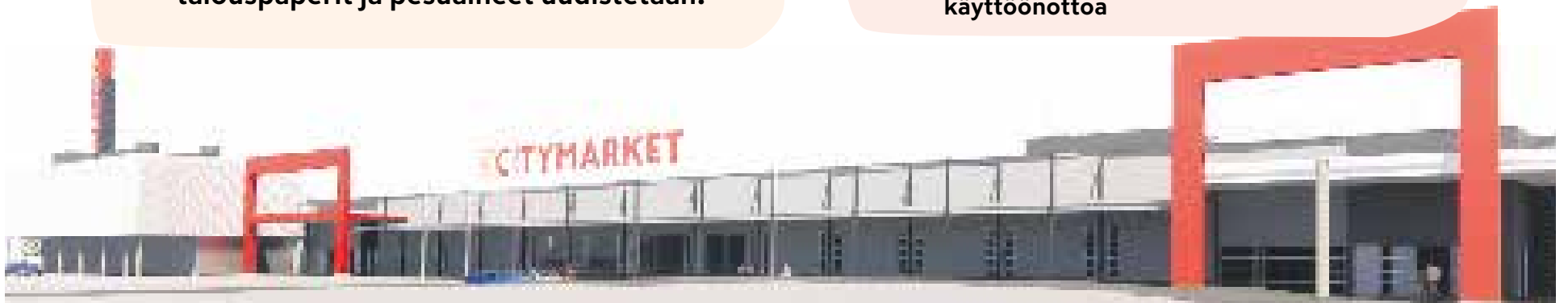
*Viikolla 12 kaikki tavararyhmät
uudistettuina omilla paikoillaan*

Uudistetut osastot valmiina

- Eläinten ruoka
- Makeiset
- Lihajaloste
- Einekset
- Liha
- Lihajalosteet
- Kassat
- Infopiste

Työt etenevät myymälässä

- Sähkötöitä: Cittarin rakennukseen
34 sähkötaulua
- LVI-töitä
- Sprinkleritöitä
- Sadevesijärjestelmän tekoa
- Valmistelemme uuden
ilmanvaihto/lämmitysjärjestelmän
käyttöönottoa



Palvelemme teitä koko remontin ajan!

ARVIOITU MYYMÄLÄN VALMISTUMISPÄIVÄ 30.4.2024.

HEINOLA

Hevossaarentie 1, puh. 0105385600

MA-PE 8-21

LA-SU 8-21

Jyränkölän Setlementti 80v

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Jyränkölän Setlementti täyttää tänä vuonna 80 vuotta.

Juhlavuoden kunniaksi *Heinolan Uutiset* julkaisee Jyränkölän historiaan liittyvää materiaalia joka numerossaan.

Jyränkölän Setlementti kustantaa *Heinolan Uutisia*.

Kaiken alku: Siveyttä ja henkistä kehitystä

Nuorisoi johdettava pois siveettömyydestä. Sota-aika oli vienyt moraalin, ja se piti palauttaa. Opettajat **Valva** ja **Ellu Halonen** olivat tutustuneet Helsingin Kalliolan Setlementtiin ja aloittaneet vapaaehtoisen nuorisotyön Heinolassa 1938.

Vuonna 1944 Heinolan maaseurakunnan pastori **Onni Eerikäinen** kutsui apuun Kristillis-yhteiskunnallisen Työkeskus-

liiton pääsihteerin **Sigfrid Sireniuksen**. Setlementin suojiin tuli myös kymmenvuotias työväenopisto.

Jyränkölän alkuajat olivat ahtaat ja velkaiset. Ainakin joka kymmenes heinolalainen osallistui kursseille tai kerhoihin, eivätkä kaikki edes mahtuneet mukaan. Retkeily- ja kirjallisuuskerho kukoistivat, ja Kultaisen iän kerho vakiinnutti

asemansa jo varhain. Ammattioppia annettiin, nuoria kannustettiin henkiseen kehitykseen ja baari-iltojen välttelyyn. Jo aivan alkuvuosina alettiin keväisin järjestää Jyränkölä-viikkoa, jossa esiteltiin työväenopiston toimintaa. Nuoret ja vanhat muodostivat Jyränkölän, ja Jyränkölä näkyi kaupungilla. ■

1944

- Jyränkölän Kannatusyhdistys ry:n perustava kokous 6.10.1944.
- Heinolan Työväenopiston Kannatusyhdistys luovutti opiston Jyränkölän Kannatusyhdistykselle 7.12.1944.

1945

- Kerhonohjaajien koulutus käynnistyi.
- Kesäleiritoiminta Heinolan kaupungilta vuokratuissa Saunasaareissa alkoi.**

1947

- Työkeskusnuorten suunnitelmiskilpailut Heinolassa, mukana yli 100 kilpailijaa.
- Lennokkikerho perustettiin.
- Leikkikerhot alle kouluikäisille alkoivat.

1948

- Valkebo-päiväkotitoi nimensä Heinolan mlk:n ruotsalaisen kummikunnan mukaan.

1949

- Eri opintoryhmistä koottu opistolaiskunta Vetäjät perustettiin (toimi vuoteen 1991).

1950

- Kultaisen iän kerho perustettiin, ja se toimii yhä vireänä Kultakerhona.**



Aunelan kiinteistö Jyrängöstä ostettiin Jyränkölän ensimmäiseksi toimitaloksi 1948. Ruotsalainen kreivitär Greta Lagerfelt antoi merkittävän lahjoituksen.



Laaja harrastustoiminta tutuksi

KAISU VIRONEN

– Kankaankudontaa, konekudontaa, matonkudontaa, posliinimaalausta, ensiapukurssseja, kielikursseja, piirustusta, tietokoneen käyttöä, modistikurssi...

Näin muistelee **Anneli Lahtinen**, 91, jonka ensimmäiset Jyränkölämuistot kantavat 1960-luvulle asti.

Laaja kurssitarjonta on tullut Lahtiselle tutuksi, mutta päällimmäisenä mieleen muistuu posliinimaalauskurssi, jota pidettiin Jyränkölän vanhalla puolella. Hän on koonnut keittiönpöydälle töitään, ja osa koristaa seinää. Tarkka työ näkyy posliinipintojen kuvioissa.

– Opettajamme toi Lahdesta posliiniesineitä, ja me koristelimme niitä kurssilla. Osa töistä maalattiin ja poltettiin use-

ampaankin kertaan. Kausimaksut vastasivat silloin viittätoista euroa, Anneli muistelee.

Jyränkölän muutkin käsityökurssit ovat olleet Lahtisen mieleen. Opittu taito on tallella, sillä hän tekee erilaisia käsitöitä kotoaan edelleen.

– Se on mukavaa ajanvietettä.

Anneli on kaivanut pöydälleen pienen sinisen vihkon, johon on kirjoittanut muistiinpanoja meneiltä kursseilta. Tarkat merkinnät, kuten tehdyt työt, niihin käytetyt langat, välineiden vuokrahinnat ja teosten myyntihinnat, on kirjattu na ylös.

– Pöytäliina, raanu, myssy... Maljakon hinta 3,80. Erään villapaidan villalangat maksoivat 16,80 ja kangaspunvuokra oli 7,20, Anneli tarkistaa vihkosta.

Myös neulansilmät ja määrät ovat tarkasti piirrettyä vihkoon.

Käsityökurssien lisäksi hän kävi Jyränkölässä ensiapukurssit 1&2, sekä kahden kurssin verran englannin kieltä.

– Pojallani oli alkanut englanninkielen opetus koulussa, ja piti minun osata kuulustella häneltä sanoja.

Myöhemmin Lahtinen alkoi käymään myös piirustuskursseilla, ja piti niistä kovasti. Työt ovat edelleen hänellä tallessa.

Hänen piirustuksia ja posliinistöitä on päätyntä myös esille Jyränkölän näyttelyihin.

– Näiden kurssien lisäksi olen käynyt Jyränkölässä lukuisia kertoja luennoilla ja tansseissa juhlasalissa. Ennen koronaa kävin Tutta-vantuvalla ja nyt HeiMossa. Teette arvokasta työtä! ■

**Käsityökurssit
ovat olleet
mieleisiä.**



Puheenjohtajan tervehdys

Kahdeksankymmentä vuotta tekoja

Keskusteluissa siitä, mitä pitäisi tehdä tulee usein sanottua ”Puhetta enemmän kuin tekoja!” ja ”Puheista tekoihin!” Matkaa on paljon siitä, mitä aikomuksia meillä yksilöillä on ja mitä meidän tai minun pitäisi tehdä. Ja tietysti se mitä oikeasti teen tai tehdään.

Jyränkölä on suurten ja lukuisten pienten tekojen yhteisö! Vuonna 1957 Helena Syrjälä teki ison teon. Hän lahjoitti oman talonsa nuorison ja aikuisväestön eteen tehtävään setlementtityöhön. Teolla on ollut mullistava vaikutus Heinolan ja sen ympäristön väestölle.

MONET EDELLEEN ihmettelevät mitä setlementtityö on. Lyhyesti Setlementtityön ideologia perustuu yhteisöllisyyden voimistavaan vaikutukseen sekä yksilöllisyyden ja moninaisuuden arvostamiseen kaikessa toiminnassa.

Setlementtiliike perustettiin 1800-luvun Englannissa auttaamaan vaikeimmassa tilanteessa olevia ihmisiä selviytymään ahdingossaan. Liikkeen viesti silloisessa puutteen täyttämässä yhteiskunnassa, ”Antakaa itsenne, älkää rahojanne”, oli kutsu, jota levitettiin parempiosaisten keskuudessa.

Helena Syrjälä halusi luoda kotipaikkakunnallemme yhteisön, kuten hän itse totesi lahjoituksestaan: ”Tehkää tästä ihmisten puutarha!”

Ajatus tämän ison teon siivittämänä on kantanut vuosikymmeniä. Puutarhaan on istutettu monia kasveja, joista on kasvanut vajaassa sadassa vuodessa suuria puita niiden versoja ja tekoja. Vuosikymmenten saatossa useat sadat paikalliset ihmiset ovat käyttäneet omia taitojaan ja luovuuttaan yhteisön hyväksi.

KANSALAIPOISTO, ja sen tarjoama alusta, on ollut monelle tapa tutustua omakohtaisesti Jyränkölän toimintaan. Minä olen yksi heistä.

Äitini opiskeli taideaineita ja minä sain esiintymistaidon alkeet näytelmäkerhossa. Tällaiset kokemukset ovat tehneet tuhansille ta-



vallisille kansalaisille toiminnan tuuksi yhteisen tekemisen ja oppimisen kautta.

Viimeisinä vuosikymmeninä Jyränkölä on versonnut moneen suuntaan: nuorison työpajatoimintaan, opiskeluun, viestintään, etsivään vanhustyöhön, päihde- ja mielenterveyskuntoutukseen, maahanmuuttajien kotoutumiseen ja hoiva-asumiseen. Toiminnan laajeneminen ei ole kuitenkaan mitä tahansa, vaan pitävyydestä setlementtityön ytimessä: tekoja vaikeassa asemassa olevien ihmisten kesellä. Kutsu ”antakaa itsenne” on saavuttanut vuosittain satoja vapaaehtoisia ja ammattilaisia tukemaan sekä yksilöllistä että yhteisöllistä elämää ja kasvua.

MILTÄ TÄMÄN puutarhan tulevaisuus näyttää? Voimme vain toivoa ja uskoa että Jyränkölän ihmisten ideat ja teot kantavat jatkossa yhtä vahvasti kuin edelliset vuosikymmenet. Tämä on aiemmin toteutunut riippumatta yhteiskunnallisesta tilanteesta. Olen kokenut Jyränkölän yhteisönä, joka vastaa nopeasti muuttuviin tilanteisiin kehittämällä ratkaisuja vatvomisten sijaan. Tämä rohkea ja idearikas ote tulee vaatimaan meiltä yksilöinä tekoja ja toimintaa valittamisen sijaan.

Olemme Jyränkölässä tottuneet katsomaan maailmaa mahdollisuuksien kautta. Vaikeissa yhteiskunnallisissa tilanteissa, kuten vuonna 1944 yhteisöllisyys auttoi menemään eteenpäin, tukemaan

menetyksiä kohdanneita perheitä, kotouttamaan paikkakunnalle muuttavia ja huolehtimaan heikommissa asemassa olevista. Kuulostaako tutulta?

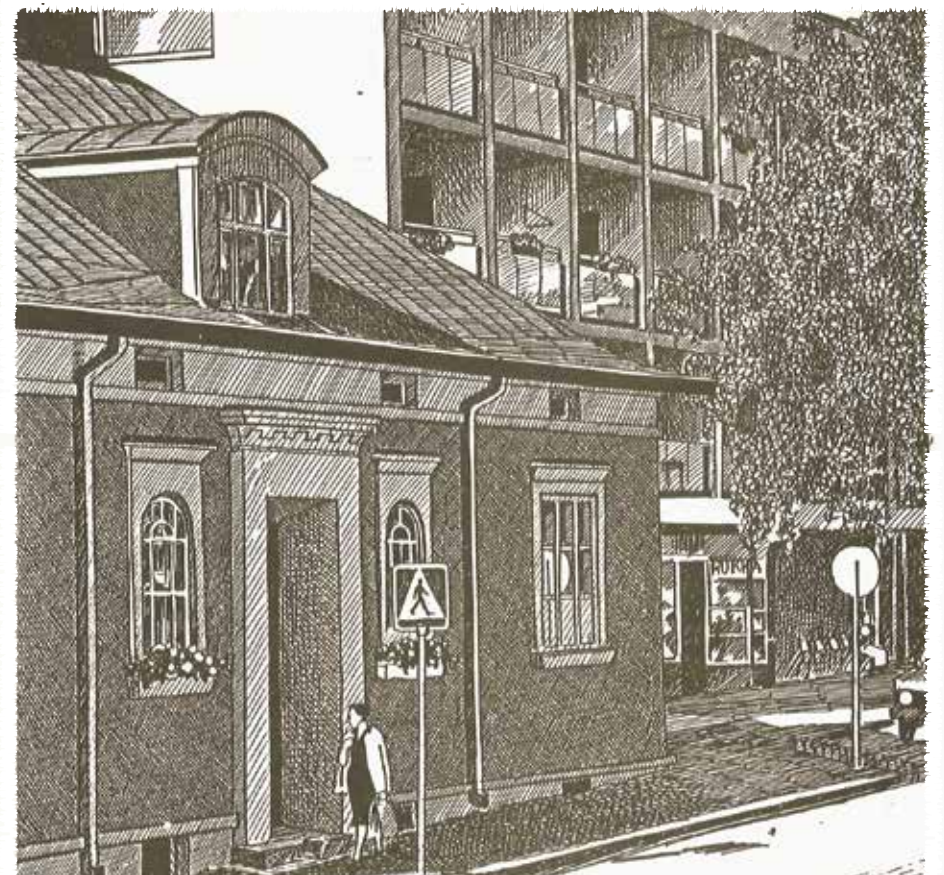
Ennakointi on vaikea ajattelun laji. Osa tulevista haasteista on helppoa listata: ikääntyvän väestön osan kasvu ja syntyvyyden laskeva trendi. Huolimatta ennakointipohdinnoista, olemme viime aikoina tulleet monasti yllätetyksi. Varautumisen lista on pitkä, mutta uhkien tunnistamisen lisäksi on jälleen hyvä nähdä mahdollisuuksia. Myös sisäisten kyvykkyyksien tunnistaminen auttaa kohtaamaan sekä ulkoa tulevia uhkia sekä tarttumaan mahdollisuuksiin.

JYRÄNKÖLÄN vahvuutena tulevissa tilanteissa on yhteisöllinen voima, pitkälle kantavat arvot ja yksilöiden arkiset teot. Mitä vaikeampi yhteiskunnallinen tilanne on, sitä enemmän meitä tarvitaan. Ideat, ilo ja ihminen keskiössä voimme luottavaisesti ottaa seuraavat vuosikymmenet vastaan. ■

Tapani Frantsi

Jyränkölän Setlementti ry:n hallituksen puheenjohtaja

”Tehkää tästä ihmisten puutarha!”



Ihmisten puutarha - Jyränkölä 80 vuotta

31.1.-14.4.2024
ti, to-su klo 11-16
ke klo 11-18

Heinolan kaupunginmuseo
Kauppakatu 14

heinolan
museot

Jyränkölän
Setlementti 80v

Hei Sinä Jyränkölästä eläköitynyt,

Olet lämpimästi tervetullut lounastilaisuuteen Sireniussaliin **perjantaina 22.3. klo 12**. Lounaan jälkeen tutustumme **Ihmisten puutarha - Jyränkölä 80 vuotta** -näyttelyyn kaupunginmuseolla.

Tervetuloa vaihtamaan kuulumisia ja juhlistamaan 80-vuotiaasta Jyränkölää!

Ilmoittautumiset 15.3. mennessä:

jussi.varjo@jyrankola.fi /

044 797 2468

Jyränkölän
Setlementti 80v

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

TARVIKEKESKUKSEN Tarjoukset!

**Ystävänäpäivän
kunniaksi
14.-15.2.**



**Jaamme
kaupan päälle
LAKUJA!**

LAKRITSIPATUKAT

50 KPL/
LTK
Yks.
0,20

**LTK
4,95**

Puspus,
Mintmint,
Sukulaku,
Bisbis, Sisu
Sisupätkä

**KURKKUMESTARIT
MAUSTE-
KURKUT**

- puolimakea 2,9 kg 6,95
- valkosipulinen 2,9 kg 7,50
- puolimakea 8,3 kg 12,50



**ALK.
6,95**

**AITO
MANSIKKA-
HILLO**

1 KG

3,95

**AITO
LETTU-
HILLO**

1 KG

2,95

**OPA • 27 CM
HYMY-
LETTUPANNU**

Seitsemän letun pannu,
jossa joka letulle oma ilme.
Sopii kaikille liesille.



(norm. 15,-)

10€

**KUORITTU
AURINGON-
KUKANSIEMEN**

10 KG

24,90

(29,95)



**TINTTI
RASVA-
SIEMENSEOS**

1 KG

3,90

(norm. 4,90)



**SIEMENSEOS
LINNUILLE**

2,5 KG

4,95

**1,95
KG**



**KIILTO
KODINPUHDISTUS-
ja WC-SPRAYT**

500 ml



- koti lime
- koti sitruuna
- wc sitrus
- wc valkoapila

**1,95
PLL**

(3,50)

**FAIRY
PLATINUM
QUICWASH**

820 ML

4€

(norm. 4,75)



**JÄTESÄKKI
KANTOKAHVALLA**

150 L



2,50

(norm. 3,95)

**SÄILYTYS-
LAATIKKO
KANNELLA**

7 L

2€

(norm. 2,95)



**TOPPA-
HAALARI**

L-XXL

29,95

(norm. 38,-)



**TALVITYÖ-
HOUSU**

M-3XXL

25€

(norm. 39,90)



**SPECTOR 4 KW
KAASU-
LÄMMITIN**

99€

(norm. 109,-)



**MUSTANG
SYTYTYSPUSSIT**

100 KPL/LTK



**5€
LTK**

(norm. 7,95)

**MOTORWERK
EV TYPE 2
SÄHKÖAUTON
LATAUSLAITE**

- 11 kw
- 8 m
- 3-vaihe



Kahdeksan
metrin kaapelilla
varustettu säh-
köauton lataus-
asema, joka ei
tarvitse kiinteää
asennusta.

295€

**Huippu-
tarjous!**

**LIIMAPUU-
LEVYT**



**ALK.
6,90
KPL**

**TUOTTEITA LAIDASTA LAITTAAN
eurolla!**



1€!

**ITÄ-HÄME TALON
TARVIKEKESKUS**

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU suljettu
Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 29.2.2024 asti tai
niin kauan kuin varattuja erä riittää.

Klarna f



Kulttuuria lähelle ikäihmisiä

Heinolan kaupungin käynnistämässä ikäihmisten kulttuuripolku -toiminnassa mahdollistetaan kulttuuritarjontaan osallistuminen ikäihmisille eri puolilla kaupunkia ja aktivoidaan erityisesti heitä, jotka eivät yleensä osallistu kulttuuritoimintaan.

JUSSI VARJO HU

Ikäihmisten kulttuuripolku -toiminta muodostuu monenlaisesta, kaupungin eri kulttuuritoimijoiden, tarjoamasta tarjonnasta. Toiminta on osallistujille maksutonta.

– Meillä on koossa hyvä ja monipuolinen kokonaisuus, kertoo Heinolan museonjohtaja **Riitta Koskinen** ja esittelee yhdessä kaupungin ikäihmisten hyvinvointiohjaaja **Heidi Prauda-Knuutilan** kanssa kokoamaansa esitettä. Ikäihmisten kulttuuripolku -pilotti käynnistyi hyvinvointijohtaja **Pirjo Hepojan** idean pohjalta.

– Toiminta pohjaa kaupungin strategiaan ja arvoihin, joissa painotetaan ihmisten hyvinvoinnin lisäämistä, Riitta Koskinen kertoo ja lisää:

– Tavoitteena olikin tehdä tästä Heinolan näköinen, kaupungin oma malli.

Mukana mallia toteuttamassa ovat museon ohella olleet kirjasto, kulttuuritoimisto ja liikuntapalvelut. Tarjolla on muun muassa kulttuurikahviloita, kulttuuria kylille -tapahtumia, ikääntyvien yliopiston luentoja, kirjailija- ja taiteilijavieraita sekä Unelmien Heinola -kaupunkifestivaalin yhteydessä järjestettävä rollaattoriralli. Toimintaa viedään myös ikäihmisten palveluasuntoihin.

Sekä Prauda-Knuutila että Koskinen huomauttavat, että kulttuuripolun tyypilliselle toiminnalle on ollut selkeästi tarvetta.

– Ensimmäinen kulttuurikahvila tammikuussa veti WPK-talolle 115 osallistujaa, Prauda-Knuutila kertoo.

Keskeinen osa toimintaa on viedä kulttuuria kylille.

– Toimintaa suunniteltaessa suurin huoli oli siitä, miten tavoitetaan kauempana asuvat. Ratkaisuna päätimme lähteä viemään kulttuuria kylille, Koskinen kertoo.

Kulttuuripolku jalkautuu tämän vuoden aikana Pääsinniemeen, Lusiin, Kirkonkylään, Vierumäelle ja Marjoniemeen. Myös keskustan alueella järjestettävä toiminta on eri puolilla Heinolaa asuvien ikäihmisten saavutettavissa kaupungin liikuntatoimen organisoiman maksuttoman kuljetuksen ansiosta.

– Maksuttoman kuljetuksen voi tilata puhelimitse viimeistään kahta päivää ennen tapahtumaa, Koskinen sanoo.

Kaksivuotisen Ikäihmisten kulttuuripolku-toiminnan mahdollistaa kaupungin saama perintörahoitus. Kyseessä on pilotti, mutta sekä Prauda-Knuutila että Koskinen korostavat, että tarkoituksena olisi tehdä toiminnasta pysyvä toimintamuoto.

– Matkan varrella kartoitamme erilaisia yhteistyömahdollisuuksia ja taloudellisia ratkaisuja. Toiveena on löytää yhteistyökumppaneita, Prauda-Knuutila sanoo.

Yksi toiminnan kannalta keskeinen asia on kaupungin strategias-takin kumpuava asukkaiden osallistaminen.

– On tärkeää, että olemme osallistaneet suunnitteluun asianosaisia eli toimintaan osallistuvia, Koskinen kertoo.

Heidi Prauda-Knuutila muistuttaa, että myös Vanhusneuvosto on tiiviisti mukana toiminnan kehittämisessä ja arvioinnissa.

– Vanhusneuvostossa on oltu mielissään tämän tyyppisestä toiminnasta, ja neuvostossa kannetaan jo huolta siitä, että jatkuuhan toiminta pilotin jälkeen.

Ikäihmisten kulttuuripolku -esitteitä on jaossa kirjastossa, museon toimipisteissä, kaupungin asiakaspalvelupiste Spotissa sekä uimahallissa. Toiminnasta tiedotetaan myös *Heinola hyppysissä* -asukaslehtisessä sekä lehti-ilmoituksissa. ■



Riitta Koskinen

Ensimmäiseen ikäihmisten kulttuuripolkutapahtumaan WPK-talolla osallistui lähes 120 henkilöä. Kahvihetken jälkeen laulettiin yhteislaulua Veli-Matti Bruunin säestyksellä.

KIRJANURKKAUS

Faktaa ja fiktiota

JETTA KUITUNEN

Heinola voi jälleen hieman tuulettaa ”omiensa” menestyksestä kahden heinolalaislähtöisen kirjailijan toimesta.

Heinolan kirkolta maailmalta lähtenyt **Tuuli Orasmaa** on kirjoittanut kirjan *Maaseudun tulevaisuus* (Vastapaino 2023), joka lisää ymmärrystä ruoantuotannon arjesta ja etsii oikeuden-

mukaisia ratkaisuja ilmastoystävällisempään tuottamiseen.

Lapsuutensa ja kouluaikinsa Heinolassa asunut **Tarja Halla** on helsinkiläinen toimittaja ja kirjallisuusterapiaohjaaja, jonka ensimmäinen kaunokirjallinen teos *Lehtitalon perintö* (Väyläkirjat 2024) on juuri tuoreeltaan julkaistu Ylivieskan kirjamessuille helmikuun alussa.

Isoäidin jalanjäljillä Heinolassa

Kertun nuoruuden päiväkirja vie kirjoittajan Ouluun sisällissodan kynnykselle. Matka jatkuu Haukiputaan osuukauppaan ja sieltä kuuluisan **Hilma Jalkasen** voimistelukurssille Heinolaan. Pääsemme Seminaariin, Kylpylän tanssiaisiiin, Harjupaviljongille; onpa Kerttu jopa laskenut vesikelkalla Kylpylän kuuluisassa puuliukumäessä.

– Minusta on tullut Kerttumummin ihailija, hän on voimakkaasti olemassa minulle. Olemme kulkeneet samoja polkuja ihailen kaunista pikkukaupunkia, kertoo



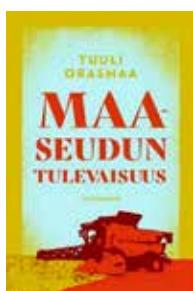
Tarja Halla

Tarja Halla.

Kertun mies Aarne on perustanut sanomalehden Kalajokivarren kirkonkylään. Kertusta tulee hänen rinnalleen yrittäjä, henkilökunnalle mieluinen johtaja.

Kertun ja Aarnen hartaasti toivoma lapsi on Matti, perheen silmäterä. Miksi Matista tulee isä, josta tytär etäänny jo nuorena aikuisena? Miksi Matti vaikenee elämästään Lehtitalon perheessä?

Lehtitalon perintö -romaanin avaa perheen salaisuuksia. Asioita, joista ei haluttu puhua, joista piti vaieta. ■



Ruoantuotannon tulevaisuus muutosten paineissa

Maatalous aiheuttaa huomattavan osan Suomen kasvihuonekaasupäästöistä. Ruoantuotanto on kuitenkin välttämätöntä. Miten tämä ristiriita ratkaistaan kestävästi ja reilusti?

Tuuli Orasmaa on ympäristöaktiivi ja maatalouspolitiikan asiantuntija, jonka vanhemmat ovat 11. polven viljelijöitä. Esivanhemmat viljelivät samaa peltoa jo 1700-luvun alussa. Vanhemmat siirtyivät 1980-luvun lopussa siementuottajiksi, mikä tarkoittaa, että sato myydään siemeninä toisten maatilojen tarpeisiin. Orasmaan kirjoittamassa kirjassa perusasetelma on se, että hän, kaupunkilainen, tapaa maaseudun yrittäjiä ja yrittää synnyttää keskustelua vaikeista kysymyksistä.

Orasmaa pohtii, onko ruoantuotannossa ilmastotoimien suhteen varaa kompromisseihin. Il-



Tuuli Orasmaa

mastotoimia tarvitaan nopeasti, vuoropuhelu on hidasta. Entä jos ymmärtämisellä ja empatialla vain hukataan lisää aikaa, vesitetään tavoitteet? Hänen ajatuksensa ovat muuttuneet siitä, miten paljon pitää olla valmiutta kompromisseihin. Isojen muutosten täytyy kuitenkin tapahtua.

Orasmaa on päätenyt siihen, että riskit ovat suuremmat, jos tuottajien näkemyksiä ei edes yritetä kuunnella. Tuottajilla on maatilassaan kiinni elanto, ehkä suvun historia ja oma identiteetti. He joutuvat sopeutumaan muuttuvaan maailmaan, mutta suora hyökkäys toisen elämäntyötä vastaan voi lyödä luukut kiinni. ■

KOOTUT KOHTAAMISET

Muutokset mahdollisia.

Paikka	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
HARTOLA	17.2.	Umpihankikonttauksen MM-kisat	Hartola golfin kenttä, Kaikulantie 79	Klo 12.00 • Ilmoittautumiset: lea.raitala@gmail.com tai pekka.raitala@me.com
	6.3.	Nelinvoimaa rekry- ja elinvoimatori	Itä-Hämeen Opisto, Kaikulantie 90	Klo 13.00–16.00
HEINOLA	16.2.	Luontokuvailta	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 18.00 • Sisäänpääsy 10 € käteisellä
	21.2. ja 13.3.	Sotiemme Veteraanien Heinolan Perinnehuoneen näyttely	Poppelitalo, Savontie 7	Klo 16.00–18.00
	22.2.–25.2.	Talven ja valon juhla	Rantapuisto ja WPK-talo, Kymenkartanonk. 2	Valoteoksia ja valaistuksia on esillä Rantapuistossa ja WPK-talon pihapiirissä.
	22.2.	Neulekahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 17.00–20.00
	24.2.	Peliitat–ValKi (Valkeala)	Versowood Areena, Urheilukatu 2	Klo 17.00–19.30 • Liput 5€
	19.2., 4.3. ja 11.3.	Mama's Cafe	HeiMo- kahvila, Kaivokatu 14	Klo 15.30–17.30
	19.2.	Arvokas metsämme • Yleisöluento	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Vapaa pääsy • Klo 13.00–14.30
	29.2. asti	Jaana Vesikon taidenäyttely • Värikylläinen vastuullisuus Kierrätyslaukun uusi elämä	Kädentaitajien Elämyspuodin Galleria, Savontie 12	Ma–pe 10.00–17.00, la 10.00–14.00 • Vapaa pääsy
	29.2.	Tanssit Wpk-talolla	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 18.00–21.00
	10.3. asti	Viisikon paluu	Heinolan taidemuseo, Kauppakatu 4	Lisätietoja: heinola.fi > Museot
	1.3.–2.3.	Arkkupakastin 3 • Nuorisobänditapahtuma	Heinolan Lyseonmäen koulu, Savontie 19	Ovet klo 18.00 • Maksuton
	5.3.–25.3.	Väristä valoa • Kevätnäyttely kirjastolla	Heinolan kaupunginkirjasto, Kauppakatu 12	Kirjaston aukioloaikojen mukaan
	9.3.	Yleisöluento: Ilmastoahdistus, toivo ja elämän merkityksellisyys	Heinolan lukion auditorio, Lampikatu 1	Klo 12.00–13.00
	14.3.	Kun kuulet, pystyt myös muistamaan -yleisöluento	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Vapaa pääsy • Klo 13.00–14.30
	14.4. asti	Ihmisten puutarha – Jyränkölä 80 vuotta -näyttely	Heinolan kaupunginmuseo, Kauppakatu 14	Ti, to–su 11.00–16.00, ke 11.00–18.00, ma suljettu
	23.4. asti	Karaoke tiistaisin	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 18.00–20.00
	25.4. asti	Digihelpparit torstaisin	Jyränkölän atk-luokka, Siltakatu 11	Käynti sisäpihan kautta • Maksuton • Klo 13.00–14.00
LAHTI	21.2.	Vapausklubi: Lätsä	Marian Kammarin kahvila, Vapaudenkatu 6	Ovet klo 18.00 • Show klo 19.00
	22.2. ja 23.2.	STAR WARS – A New Hope • Sinfoniakonsertti	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Klo 19.00 • Liput: lippu.fi
	24.2.–25.2.	Finlandia-hiihto	Lahden Urheilukeskus, Salpausselänkatu 8	Avoinna pe 10.00–19.00, la 6.30–18.00, kisat lauantaina Lisätiedot: www.finlandiahiihto.fi
	1.3.–3.3.	Salpausselän kisat	Lahden Urheilukeskus, Salpausselänkatu 8	Liput ja lisätiedot: www.lahtiskigames.com
	6.3.	Kirjailijavieras Joonatan Tola Jalkarannassa	Monitoimitalo Jalo, Sarvikuja 1	Klo 17.30–18.30
	7.3.	SCORE-pelimusiikkikonsertti	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Klo 19.00 • Liput: lippu.fi
PERTUN-MAA	22.2.	Nelinvoimaa rekry- ja elinvoimatori	Jokitupa, Virastokuja 1	Klo 13.00–15.00
SYSMÄ	18.2.	Kynttilähiihto 2024	Leppäkorventie 595	Klo 16.30 • Pakkasraja –15 C

POLTTOÖLJYÄ

Urakoitsija tai lämmitystalous, pyydä tarjous tai kysy päivän hintaa polttoöljylle paikalliselta edustajalta.

Turvallisesti, 100% kotimaassa jalostettua, laadukasta polttoainetta koneisiin ja lämmitykseen.

p. 050 525 3657



Suomalainen Energiaosuuskunta (SEO)

Jyrängön liikekeskuksen osakekannasta 89%

MYYDÄÄN
huutokaupat.com
Kohdenumero 4603681

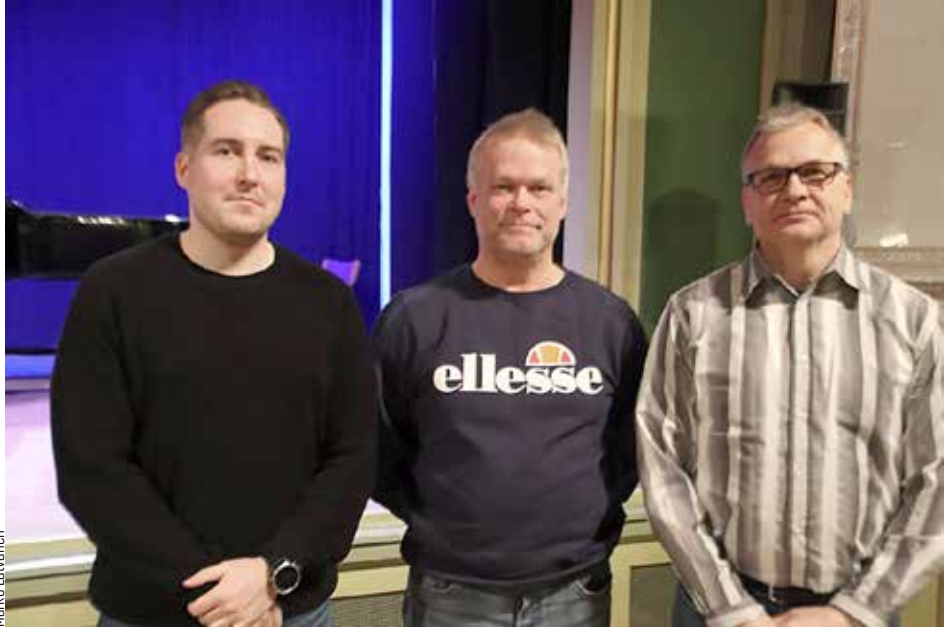


Sisältää 5 erillistä liiketilaa.

- RAVINTOLATILA 280 m²
- MYYMÄLÄTILA 556 m²
- 3 PIENEMPÄÄ TILAA 157 m²

KESKUSKATU 22, HEINOLA
puh./whatsapp: 044 335 3852 • tinvest@phnet.fi

LYHYESTI



Marko Laitanen

Heinola palkitsi parhaita urheilijoitaan ja taustahenkilöitä WPK-talolla

Palkittujen joukossa olivat mm. kuvan herrat: **Jesse Rantanen**, vuoden valmentaja, **Marko Nyman**, tunnustuspalkinto Heinolan jääkiekon eteen tehdystä työstä ja **Pasi Tervala**, vuoden kaukalopalloilija. Heinolan vuoden urheilijaksi valittiin mäkihyppääjä **Kasper Valto**. *Heinolan Uutiset* onnittelee kaikkia tilaisuudessa palkittuja!



lähellä.fi

Palvelu kokoaa järjestöjen ja yhteisöjen tuen, toiminnan ja tapahtumat yhteen osoitteeseen, sekä edistää kansalaistoiminnan näkyvyyttä Suomessa.

Tutustu nyt!



SALPAUSSELÄN KISAT

1.-3.3.2024

Tunne talven suurimmat urheilufestarit

Urheilun huumaa,
huippuartisteja ja
viihdettä koko perhelle!

Osta liput nyt



lahtiskigames.com

VARASTON LOPPUUNMYynti KAIKKI TUOTTEET -50% JOPA -60%

Malleja, yksittäiskappaleita
ja maahatuojan malleja

mm.

- RENTO
- IITTALA
- FISKAS
- FANNIK
- MAKU

- 4 LIVING
- MUSTANG
- NERF
- DISNEY
- SUPER IMAGE
- IIVANA HELSINKI

- LELUT
- TALOUSTAVARAT
- SISUSTUS
- MATOT
- RETKEILY

**KAIKKI VÄHINTÄÄN
PUOLEN HINTAAN!**



OUTLET ALETORI

Koulukatu 5, Heinola • outletaletori.heinola@gmail.com

PUUHASIVU

Puuhasivun tehtävät kokosi
Sonja Tähkänen.



Etsi sanat
Sanaristikoon
on kätkeyty
16 kaupunkia.

Etsi eroavuudet

Alla on kaksi lähes identtistä kuvaa Lumimetsästä. Kuviin on kuitenkin kätkeyty **kuusi eroavuutta**. Löydätkö ne kaikki? Ratkaisu julkaistaan seuraavassa lehdessä.

I	Q	D	Z	R	G	S	M	O	Å	T	R	X	Ö	R	O	A	K	A	S	H	Y	E
F	Z	S	A	S	E	H	K	M	Ä	C	E	E	K	D	T	U	R	K	U	G	U	W
R	D	A	S	H	A	J	O	G	R	J	D	R	K	F	U	H	U	R	T	T	J	A
G	H	F	L	A	S	D	T	H	F	Y	F	S	Ä	S	I	D	D	O	G	Y	G	F
E	V	N	Y	A	T	M	K	N	Y	V	C	E	H	S	Ö	T	R	T	T	F	B	C
E	Z	Y	R	X	H	C	A	G	G	Ä	B	T	L	E	H	N	I	R	H	N	N	X
S	S	J	T	H	C	T	D	S	H	S	H	V	J	R	I	Y	T	H	J	V	I	D
Y	R	P	R	N	F	U	I	D	J	K	H	Y	K	O	S	N	A	R	K	B	T	S
T	Y	S	O	B	S	I	H	R	H	Y	J	B	N	A	L	G	O	U	L	R	F	R
B	Z	F	S	O	D	R	S	E	J	L	Å	U	L	H	Å	N	D	L	K	U	K	T
S	D	G	J	I	L	C	K	D	K	Ä	J	O	V	C	H	M	G	B	A	K	O	F
D	H	Y	U	O	X	E	H	E	L	S	I	N	K	I	V	M	V	U	O	D	U	C
T	U	S	I	J	V	M	C	Z	F	J	J	N	F	V	N	F	F	I	T	N	L	A
M	J	M	K	O	F	A	J	Q	D	H	G	G	J	A	G	J	G	M	H	V	U	J
U	A	H	U	U	V	C	N	R	V	J	B	F	F	L	D	T	H	I	D	I	R	E
A	K	U	O	P	I	O	U	T	E	G	Ö	C	D	O	S	Y	F	O	S	E	D	Y
U	I	L	Å	K	S	E	V	V	A	G	F	F	C	M	Ä	J	T	Y	J	I	L	C
P	C	J	H	Ö	E	U	C	I	S	A	R	O	V	A	N	I	E	M	I	S	V	K
D	X	M	Ö	U	R	I	N	Ö	E	F	H	M	Z	M	F	Y	K	Ö	F	X	M	H
S	R	B	I	C	H	W	J	J	L	D	V	I	E	J	B	C	G	D	T	M	S	J



RATKAISUT

Ratkaisut lehdessä
nro 10/2023 olleisiin
visailuihin.



Kuvien
eroavuudet

Y	Ö	D	C	M	A	S	Ä	K	U	A	N	F	D	Q	V	Z	X	Ä	U	E	L	K
G	H	K	F	J	X	H	D	N	X	V	K	H	X	C	R	H	G	V	G	L		
J	K	I	S	N	F	G	N	W	K	B	H	Q	T	A	N	H	S	N	P	I	M	
K	U	N	D	G	S	E	O	E	G	N	F	I	B	S	F	V	Y	T	U	T	T	
T	A	U	R	I	W	T	R	G	F	E	Y	T	N	S	J	S	R	W	O	N	I	
R	M	F	E	T	D	W	J	T	N	H	T	J	E	D	R	J	H	J	L	G	N	
V	Y	G	I	J	P	B	A	S	T	Z	K	I	I	N	A	V	W	H	A	H	F	
S	U	T	Z	L	Ö	O	A	Z	V	X	D	N	C	V	D	I	I	D	V	Y	U	
V	G	B	W	F	I	K	J	A	P	A	N	I	J	E	S	I	M	V	E	K	R	
N	T	N	S	W	J	P	F	S	C	R	R	C	J	R	L	B	C	G	C	D	X	
L	B	Y	D	K	M	Y	P	H	K	J	E	V	A	O	K	O	N	H	S	M	E	
Q	F	Q	I	D	E	A	I	E	D	K	E	E	V	I	D	J	W	I	V	M	I	
H	T	E	E	G	F	B	G	N	I	F	X	B	W	G	U	L	K	V	S	L	V	
S	R	T	C	D	N	T	A	Y	S	N	A	N	S	O	S	S	U	A	D	X	E	
J	V	N	E	I	S	U	Q	I	R	D	I	N	T	I	A	V	G	S	F	J	A	
S	J	A	H	Z	A	G	Z	T	F	T	E	T	G	J	X	S	A	D	G	P	S	
E	U	M	D	Q	X	K	E	D	C	N	I	O	R	J	W	D	N	F	S	S	D	
F	I	D	T	S	V	E	I	T	S	I	S	D	F	N	S	V	D	J	W	A	C	
S	R	S	L	E	Ä	D	F	V	E	Z	T	A	S	Ä	J	K	A	A	L	Z	D	
W	F	J	K	R	G	P	U	S	L	O	G	S	R	T	U	K	Ä	J	I	D	E	

Kätkössä
olleet
sanat.



Antti Aronen on tehnyt vapaaehtoistyötä Jyränkölän Setlementissä jo vuodesta 2014.

Vuoden ystävä on Antti Aronen

Jyränkölän Setlementti on vuosittain palkinnut vapaaehtoistyössä ansioituneen Vuoden ystävä -tunnustuksella. Tunnustus jaettiin tänä vuonna 27. kerran.

JUSSI VARJO HU

Tänä vuonna Vuoden ystävä paljasti Antti Aronen aloitti vapaaehtoistyönsä Jyränkölän Setlementissä vuonna 2014. Aronen on tehnyt vapaaehtoistyönään erilaisia asiakkaiden saattamisia asiointeihin ja lisäksi Kämmen -elintarvikejakelutyötä.

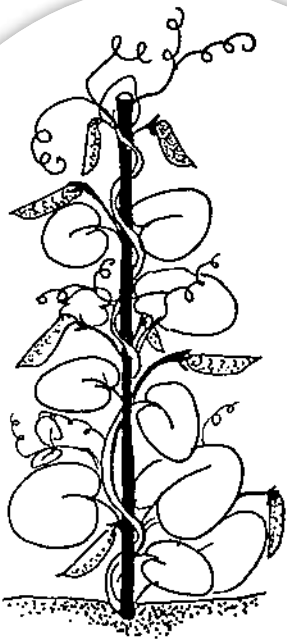
Eniten hänen vapaaehtoistyönsä on suuntautunut kuitenkin musiikkielämysten tuottamiseen. Matkassa on kulkenut hanuri ja huuliharppu. Musisoinnin lomassa Arosen leppoisat kokemukselliset tari-

nat, jutustelu ja ehtymätön varasto huumorijuttuja ovat viihdyttäneet lukuisia asiakasryhmiä. Häntä on kutsuttu omaisten iltoihin, yhteislaulutuokioihin, hoivakotien kesäjuhille ja virkistystilaisuuksiin, järjestöjen tilaisuuksiin ja moniin muihin tilanteisiin.

Arosen elämäntyö keikkailevana muusikkona ympäri Suomea on antanut näköalaa erilaisten ihmisten kohtaamiseen. ”Antilla on lahja, jota on vaikeaa opettaa,” todetaan palkitsemisperusteissa.

Vuoden ystävä -tunnustus jaettiin ystävänpäivänä Jyränkölän vapaaehtoistyön Ystävänpäiväjuhlassa. Samassa tilaisuudessa jaettiin 10-vuotismerkit vapaaehtoistyössä ansioituneille. Arosen lisäksi merkin saivat Pirjo Airos ja Riitta Nurminen.

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.



Jokainen tarvitsee tukea voidakseen kasvaa ja varttua.

Kiti

Heinolan uutiset

HEI, MAINOSTAJA!

Seuraava lehti ilmestyy keskiviikkona 13.3.

Ota yhteyttä myyntiin ja varaa paikkasi ajoissa!

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 15 000 kpl

Posti jakaa 8 929 kpl Heinolaan ja Vuolenskoskelle.

Lisäksi seuraavista telinejakelupisteistä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asemat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
2	ke 13.3.	ti 5.3.
3	ke 17.4.	ti 9.4.
4	ke 15.5.	ma 6.5.
5	ke 19.6.	ma 10.6.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Lehti on luettavissa näköislehtenä osoitteessa:
heinolanuutiset.fi

JYKEN VARASTOKIRPPIS

AVOINNA 15.–25.2.

MA–PE klo 10–16 • LA–SU klo 10–15

Sekä 26.2. alkaen joka päivä klo 9–12 toistaiseksi

Kahvitarjoilu joka päivä



Tervetuloa!

Tullut paljon uutta tavaraa!

20€

Parhaat menee ensin...

1€

10€

5€

2€

Jokaiselle jotain!



Keskuskatu 22 • Jyrängön Liikekeskus • 040 5121 066

**Talviurheilu-
välineitä!**



Itä-Hämeen Harmonikat • 50-vuotisjuhlakonsertti

Lauantaina 17.2.2024 klo 13.00

Heinolan lukio, Lampikatu 1

Esiintyy mm. Itä-Hämeen Harmonikat ja Palkeet -orkesteri, Kangasniemen Harmonikkaryhmä, Maija Rantanen, Vesa Vilenius, Juha Saarinen ja Pasi Rantanen. Konsertin juontaa Seppo Soittila.

Liput 15 € • lapset 10 € (alle 16 v.) • sis. kahvitarjoilun

Liput ennakoon käteismaksulla:

Kukkakauppa Memorösa (Kauppakatu 8, Heinola),

Kahvila Avilla (Sysmäntie 42, Sysmä)

tai ovelta tuntia ennen konsertin alkua.

Tervetuloa!



Koti Hämeessä

Koti on siellä, missä sydänkin. Pidetään yhdessä huolta kotiseutumme elinvoimasta – Hämeen sydämessä.



Katso uuden OP Hämeen edut oheisella koodilla tai osoitteessa op.fi/hame. Seuraa sivuillamme mitä teemme tänä vuonna kotiseutumme hyväksi.

Meillä on jotain yhteistä

OP Häme 