

Heinolan uutiset

Numero 3 • Huhtikuu 2024

Kämmen-
ruoka-apu
siirtyy Heinolan
kirkkoon.
Sivu 6.



SIIVU 4 KUUKAUDEN VIERAS
IDA LIUKKONEN
Erityislapsen äitinä olo opettaa.

LATVO RENT

Vuokraamme mönkijän peräkärriä, hakettimia, klapi-koneita, puutarha- ja pienkoneita.

Varaukset netissä: rent.latvo.fi
Tiedustelut: 044 5354 379 tai antti@latvo.fi
Tarvittaessa hoidamme kuljetukset puolestasi.

Kalusto	1 pv	2 pv	1 vko
Aggregaatti 1,7 kW	20,-	30,-	60,-
Aggregaatti 9,4 kW	80,-	130,-	300,-
Ajettava ruohonleikkuri (etuleikkuri)	60,-	90,-	200,-
Haketin, polttomoot., max halk. 12 cm	60,-	100,-	220,-
Hinattava hiekoitin/suolan-/kalkin levitin	50,-	70,-	150,-
Hinattava niittyleikkuri, 18 hv	100,-	160,-	300,-
Kaivuulaite, ympäröörivä	100,-	140,-	300,-
Klapi-kone, polttomoot., halk. 30 cm, pit. 25-50 cm	110,-	200,-	400,-
Lehtipuhallin, valjaat	30,-	50,-	100,-
Mönkijän tasalavakärri, hydr. kolmikaatokippi	80,-	130,-	250,-
Mönkijän tukkikärry, vajerinostin	70,-	110,-	230,-
Puunhalkaisukone, polttomoot., 22 tn	60,-	100,-	220,-
Raivaussaha (raivausterä, kolmio, siima)	30,-	50,-	100,-



Heinolan Kauppahallit.fi

Avoinna ark. 10-17, La-Su 10-15
Kausantie 1. 18600 Heinolan, Myllyoja

SOUTUVENEET
1300€ alk.

SÄHKÖ-POTKULAUTA
Teho 450W
Testaajien suosikki tielle tai metsään!
490€

KAHVI-PAKETTI **2,90€**

PIHAMYNNISTÄ

Orvokin taimet **22.4. alkaen** Orvokki-ampelli 2kpl 5kpl **5€** **10€**
à 1,20 à 5,90

Orvokki-AMPELLEI Iso roikkuva **1490**
(kukkii koko kesän)

RantaCasinon kesän ensimmäiset!

Vappuaattona 30.4. **Synttärät ja superhäppäri** klo 12 alkaen

Vappubrunssi ke 1.5. klo 12-16

Äitienpäiväbrunssi sunnuntaina 12.5.

Toukokuun aukioloajat to 9.5. alkaen:

- ti-to klo 11-20 (tarvittaessa 22 asti)
- pe-la klo 11-22 (tarvittaessa 02 asti)
- su klo 12-17

Tervetuloa!

Lisätietoja: www.rantacasino.fi tai 040 192 1027

RantaCasino Restaurant & Bar Heinola harbour
rantacasino.fi

Ihanat kesäkahvilat avautuvat vappuna!

Tervetuloa Tyyrpuuriin Heinolan satamaan!

Avoinna 30.4. klo 12-18
1.5. klo 11-17
Vappubrunssi 1.5. klo 11 > 19,90 €/hlö, alle 12-v. 10 €

www.tyyrpuuri.fi

Harjupaviljonin vappu!

Vappuna avoinna 30.4. klo 14-21 (22) 1.5. klo 9-17

30.4. klo 17 esiintyy Local Surprise Band feat Kaisa Pelkonen Popin ja jazzin helmiä!

1.5. klo 9.00 Perinteinen vappuamu: Heinolan Musiikinystävien puhallinorkesteri ja kuorot

30.4. klo 19.30 esiintyy Orion Stars Täysi-ikäistä rokkia!

Ihanat herkut ja ainutlaatuinen tunnelma! Lämpimästi tervetuloa!
www.harjupaviljonki.fi

PÄÄTOIMITTAJALTA

Kiusaamisesta on päästävää eroon

Koulukiusaaminen nousi huhtikuussa traagisella tavalla otsikoihin Vantaalla tapahtuneen kouluampumisen myötä. Kiusaaminen on yhteiskunnallinen ilmiö, joka vaikuttaa vahvasti yksilöiden hyvinvointiin. Sen juuret ulottuvat syvälle inhimilliseen käyttäytymiseen, koulujen käytävillä, työpaikoille ja yhä enemmän myös digitaaliseen maailmaan. Kiusaaminen voi ilmetä monin eri tavoin: fyysisenä väkivaltana, henkisenä painostuksena, sosiaalisena syrjintänä tai verkkohäirintänä. Kiusaamisen vaikutukset ovat kauaskantoisia, aiheuttaen uhreissaan ahdistusta, masennusta, itsetunnon laskua ja jopa vakavia fyysisiä oireita. Pahimmillaan vaikutukset näkyvät Vantaan tragedian kaltaisena toimintana.

Eriyisen huolestuttavaa on, että kiusaamiskokemukset voivat vahvistaa uhrin tunnetta omasta arvottomuudestaan, mikä voi estää häntä etsimästä ja vastaanottamasta apua. Lisäksi kiusaamisella on taipumus levitä, kun kiusaamisen todistaneet oppivat sen olevan hyväksyttävä käyttäytymismalli. Kiusaaminen voi myös ruokkia laajempia sosiaalisia ongelmia, kuten syrjäytymistä ja rikollisuutta.

Kiusaamisen ehkäisemiseksi on käännettävä kaikki kivet. Ensimmäinen askel on lisätä tietoisuutta kiusaamisen seurauksista ja tunnistaa sen monet muodot. Kouluissa tulee painottaa sosiaalisia ja emotionaalaisia oppimistaitoja, jotka auttavat oppilaita kehittämään myötätuntoa ja kriittistä ajattelua. Työpaikoilla tarvitaan selkeitä käytäntöjä kiusaamisen ehkäisemiseksi ja käsittelemiseksi, ja digitaalisessa ympäristössä on kehitettävä tehokkaita keinoja häirinnän tunnistamiseksi ja puuttumiseksi.

Lisäksi on ensiarvoisen tärkeää tarjota riittävästi tukipalveluita kiusaamista kokeneille. Tämä tarkoittaa helpon pääsyn tarjoamista terapiaan ja muihin mielenterveyspalveluihin, tukiryhmiin tai oikeudelliseen neuvontaan. Tämä vaatii yhteiskunnalta resursseja. Vaikka säästöpainotteet ovat kovat, ei lasten, nuorten ja perheiden palveluista tässä tilanteessa tule tinkiä senttiäkään. Resursseja tulisi ennemmin lisätä. Yhteiskunnan tulee myös kannustaa avoimeen keskusteluun kiusaamisesta, murtaa sen stigma ja rakentaa kulttuuria, jossa jokainen tuntee olevansa arvokas ja turvassa.

Erilaisuus on rikkaus

Kuville maailma, jossa kaikki ovat samanlaisia: ihonväritään, kieleltään, ajattelutavoiltaan, puhe- tavoiltaan, kehonmuodoltaan. Kukaan ei olisi koskaan eri mieltä mistään. Arki sujuisi samanmielisten kanssa ilman pelkoa konflikteista ja erimielisyyksistä. Kuulostaa hyvältä, eikö?

Mietitäänkö asiaa tarkemmin. Ensinnäkin arki olisi varmasti hyvin tasapaksua eikä kunnan keskusteluja eri osapuolten välillä syntyisi. Jos kaikesta oltaisiin samaa mieltä, ei kukaan koskaan haastaisi ajattelemaan eri tavalla. Moni nykyään itsestään selvänä pidetty innovaatio ja keksintö olisi varmasti jäänyt tekemättä, jos kaikesta oltaisiin aina samaa mieltä. Emme nauttisi erilaisista ruokalajeista maailman eri kolkista. Emme kuuntelisi mielenkiintoisia tarinoita eri kulttuureista.

■ ■ ■

Jokainen kulttuuri tuo mukanaan ainutlaatuisen näkemyksen elämästä, juhlista, ruoasta ja perinteistä. Kulttuurien välinen vuoropuhelu ja ymmärrys lisäävät empatiaa, laajentavat maailmankuvaamme ja opettavat meitä arvostamaan toistemme ainutlaatuisuutta. Juhlat, kuten Intian Diwali tai Latinalaisessa Amerikassa laajasti vietettävä Dia de los Muertos, ovat esimerkkejä siitä, kuinka erilaisuus rikastuttaa kulttuurista kokemustamme, tuoden väriä ja merkitystä elämään.

Sama pätee ihmiskehoihin. Jokainen vartalo on yksilöllinen tarina – eri muotoja, kokoja ja voimia kantaen. Nyky-yhteiskunnassa on kasvava tarve hyväksyä ja arvostaa kaikkia vartalotyyppisiä, murtaen perinteiset kauneusihanteet. Tämä näkyy esimerkiksi muotimaailmassa, jossa plus-kokoiset mallit ja vammaiset mallit astuvat esiin, haastaen vanhentuneita normeja ja edistäen kehopositiivisuutta.

■ ■ ■



KOLUMNI

Erilaisuuden hyväksyminen menee kuitenkin syvemmälle kuin vain ulkoiset piirteet. Se on myös mielipiteiden, ajatusten ja kokemusten moninaisuuden arvostamista. Luomalla tilaa erilaisille näkökulmille, voimme edistää luovuutta, innovaatioita ja empatiaa. Työpaikoilla monimuotoisuuden edistämisen on osoitettu lisäävän tiimien suorituskkyä ja johtavan rikkaampiin ideointiprosesseihin. Koulumaailmassa erilaisuuden arvostaminen opettaa lapsille arvokkaita elämäntaitoja, kuten sopeutumiskykyä, ymmärrystä ja kunnioitusta toisia kohtaan.

Erilaisuuden arvostaminen on rikkaus, joka tekee maailmastamme värikkäämmän, elinvoimaisemman ja ymmärtäväisemmän. Ennakkoluulojen haastaminen, avoimuus uusille kokemuksille ja jatkuva oppiminen toisilta luovat perustan kestäville ja inklusiiviselle yhteiskunnalle, jossa jokaisella on tilaa olla oma itsensä. Monimuotoisuus, olipa kyse kulttuureista, ihmisvartaloista tai yksilöllisistä piirteistämme, rikastuttaa yhteiskuntaamme ja elämäämme monin eri tavoin.

Vanha sanonta, erilaisuus on rikkaus, pitää sisällään syvän totuuden, joka yhä edelleen puhuttelee maailmassamme. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

ETUOIKEUSBINGO

Rastita väittämät, jotka pitävät kohdallasi paikkansa. Etuoikeusbingo auttaa ymmärtämään, miten rasismi ilmenee Suomessa. Bingon avulla voit pohtia, miten rasismi, rodullistaminen tai muu syrjintä vaikuttavat mahdollisuuksiisi ja arkeesi.

En ole koskaan joutunut olemaan ainoa etniseen tai uskonnolliseen ryhmääni kuuluva huoneessa.	Kukaan ei ole kyseenalaistanut suomalaisuuttani.	Kun astun kotiovesta ulos, minua ei puhutella englanniksi säännöllisesti.	Kun käyn kaupassa, vartijat eivät lähde seuraamaan minua.
Vanhemmilleni ei ole ehdotettu, että siirtyisin S2-opetukseen.	Minua ei ole ohjattu tietyille ammattialalle taustani perusteella.	Minun ei tarvitse piilotella mitään osaa identiteettiäni koulussa.	Minun ei ole tarvinnut toimia kielen tulkkina vanhemmilleni.
Viettämäni pyhä- ja juhlapäivät on merkattu yleiseen kalenteriin.	Tunnistan itseni koulukirjojen kuvastosta.	TV-sarjaa katsoessani näen usein samaistuttavia hahmoja.	Nimeni osataan automaattisesti lausua oikein.
Minun ei tarvitse pelätä solvaavaa kielenkäyttöä identiteettiini vuoksi.	Voin ostaa laastaria, joka on samaväristä kuin ihoni.	En ole tuntenut oloani epämuokavaksi kuullessani vitsejä, jotka liittyvät identiteettiini.	Kukaan ei koskaan ole kysynyt minulta, mistä olet "oikeasti" kotoisin.

Mitä enemmän rasteja saat, sitä vähemmän rasismi ja rodullistaminen tai muu syrjintä vaikuttavat elämääsi. Rodullistaminen tarkoittaa sitä, että ihmisiin liitetään esimerkiksi ihonvärin tai oletetun etnisen taustan takia oletuksia, stereotyyppilöitä ja ennakkoluuloja.

OIKEUSMINISTERIÖ
JUSTITIEMINISTERIET



VIERASKYNÄ

Yhdenvertainen kohtelu on koko Heinolan vastuulla

Olemme viettäneet Heinolassa Kohtaamisen kampanjaa vuoden alusta alkaen. Maaliskuun teemana on ollut Kohtaa Kotoutuja.

Rasisminvastaista viikkoa vietettiin 18.3.–24.3.2024. Viikon teemana oli rasismiin puuttuminen ja yhdenvertaisuus. Vaikka olemmekin siirtyneet jo huhtikuun puolelle ja seuraavan teeman äärelle, on silti hyvä muistuttaa näistä asioista muulloinkin.

■ ■ ■

Ulkoministeriö on laatinut viereisen etuoikeusbingon, jonka avulla voit tarkastella syrjinnän ilmenemistä ja muotoja Suomessa. Täytä tästä bingo ja tarkastele miten rasismi ja syrjintä voivat vaikuttaa sinun elämääsi.

Keväisin terveisin,

Marianna Kemppi,
maahanmuuttokoordinaattori

Julia Kaapro,
kotouttamisohjaaja

Tulossa vilkas tapahtumakesä

Heinolaan luvataan kaikkien aikojen tapahtumakesää – ja mikä parasta Heinolan tori on valmis. Eikä katuja revitä auki torin ympärillä kesän aikana. Näin lupasivat Heinolan kaupungin elinvoiman ja kulttuuritoimen edustajat huhtikuun Yrittäjien aamukahveilla.

– Heinolan kesätapahtumien kruununjalokivi on Heinolan kesäteatteri. Viime vuonna se kokosi 20 000 vierasta ja 85 prosenttia saapui Heinolan ulkopuolelta. Kävijät ostavat paikallisia palveluita ja tuotteita. Lippujen myynti lupaa kasvua kävijämäärään, ennusti tapahtumatuottaja **Ossi Arvela**.

Arvela muistutti paikallisia yrityksiä markkinoinnin tärkeydestä etenkin kesäaikana.

– Matkailijat hakevat tekemistä silmillään tullessaan Heinolaan. Se miten yritykset näkyvät katukuvassa näkyy myös kauppojen myynnissä. Markkinointia tukee kaupungin maksuton tapahtumakalenteri verkossa. Se näkyy visitheinola.fi ja heinola.fi verkkosivuilla. Sosiaalisessa mediassa kannattaa tehdä kuvallista viestintää ja merkitä viestit hashtagilla #visitheinola ja #visitlahti_official, niin

markkinointipanostukset saavat lisää ilmaista näkyvyyttä, korosti Arvela.

Kesäkausi käyntiin 25.5.

Perinteinen kesäkauden avaus on Heinolan torilla lauantaina 25.5. Samana päivänä markkinoidaan Sinilähde-talolla Heinolaa asukasmarkkinointitapahtumassa teemalla *Tänään kylässä – huomenna asumaan*. Kaupunki esittelee mm. omakotitonttitarjontaa Sinitaipaleen alueella, kertoo tasokkaista päiväkodeista ja upouusista kouluista sekä hyviä liikunta- ja kulttuuripalveluista.

Kesäteatteriesityksenä nähdään komedia *Vielä ehtii*. Ohjaajana jatkaa **Sari Siikander**. Kesän muita tapahtumia ovat mm. Sirkus Finlandia vappuna, useat frisbeegolfkilpailut Kippiksellä, Käkisalmi-juhlat, Beachfutiis, Wellamo-soutu, Ismo Leikola, Multamäkipfest, Heinolan Kalamarkkinat, Vierumäki Finnish Challenge, Unelmien Heinola, Silta-saaren venetsialaiset ja paljon muuta! ■

Lähde: Business Heinola



Tulevan kesän kuulumisia kerrottiin Yrittäjien aamukahveilla.

Kevättä ilmassa!!

Kaikki Nokian kumisaappaat -20%

(norm.hinnasta)



MERRELL

93,-

(norm.hinta 155,-)



36-42,5

SUAVE

TILVALESTI



129,-

36-42



109,-

36-42



94.90,-

36-43



94.90,-

36-44



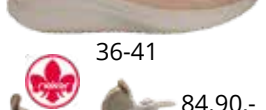
135,-

3,5-9



119,-

36-41



84.90,-

36-42



84.90,-

36-42



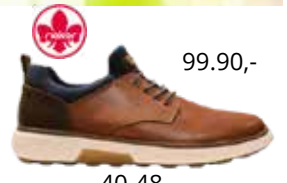
84.90,-

36-42



84.90,-

36-42



99.90,-

40-48



99.90,-

40-46



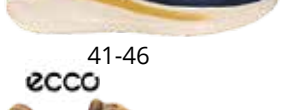
110,-

40-48



119,-

41-46



120,-

40-49



120,-

40-49

**UUTTA MALLISTOA NÄET
WWW.KENKA-JENNI.COM**



Instagram

**PALVELEVA ERIKOISKENKÄKAUPPA
KENKÄ-JENNI**

Savontie 5, Heinola. 0442369128 www.kenka-jenni.com

MA-PE 9.30-17 LA 10-14

Määräaikainen

HELMItalletus

12 kuukauden
määräaikainen
talletus

KORKO 4%

Korko vuotuista korkoa. Talletussumma vähintään 25.000,- ja enintään 500.000,-.
Tarjous on voimassa 4/2024 loppuun, jos korkotilanne ei olennaisesti muutu.

Torikatu 6, 18100 Heinola | www.saastopankki.fi/helmisp



Heimi
Säästöpankki

KUUKAUDEN VIERAS IDA LIUKKONEN

”Erityisyys ei ole mörkö, se on ennemminkin rikkaus.”

JUSSI VARJO HU

Vauvana aivoinfarktin saanut Väinö on syntymästään saakka kärsinyt erilaisista neurologisista haasteista, mukaan lukien autismi ja tic-oireet.

Arjen pyörittäminen on vaatinut nuorelta kahden lapsen, 6-vuotiaan Väinön ja 3,5-vuotiaan Siirin, äidiltä sinnikkyyttä ja periksiantamattomuutta. Aivan yksin Ida Liukkonen ei ole tarvinnut selviytyä, sillä lasten isä ja Liukkonen aviomies on ollut mukana lasten kasvattamisessa. Vaikka avioliitto on juuri tullut päätökseensä, ovat molemmat vanhemmat edelleen hyvissä väleissä ja lasten kasvattaminen jatkuu hyvässä yhteisymmärryksessä.

Ida Liukkonen seuraa ilolla lastensa kasvua, ja erityisesti Väinön taitojen kehittyminen on huomattu perheessä.

– Vuosi sitten Väinö ei osannut ystävystyä. Hän ei huomionnut ympärillään olevia lapsia, ja aikuisten piti leikkiä hänen kanssaan. Nyt Väinö lähestyy itse muita lapsia ja löpöttelee vaikka kenen kanssa, Liukkonen hymyilee.

Autistisena Väinö ei äidin mukaan väännä vitsejä eikä ymmärrä sanontoja.

– Tämä on ollut itsellenikin todellinen oppimispolku, että tullaan ymmärretyksi puolin ja toisin.

Väinöllä ja äidillään on jopa oma ’salakielensä’.

– Väinö oppi viittomakieltä kummitädiltään. Sitten hän lähti itse etsimään netistä lisää tietoa ja opetteli kirjaimet itsenäisesti. Itse olen aina ollut kiinnostunut viittomakielestä, joten nyt voimme kommunikoida Väinön kanssa tälläkin tavalla.

Vaikka autismi tuo mukanaan omat haasteensa, on professori, kuten Väinö itseään kutsuu, ikäisekseen hyvin kehittynyt.

– Väinö lukee ja kirjoittaa sujuvasti. Whatsappilla hän lähettelee viestejä, jotka voisivat aivan hyvin olla aikuisen kirjoittamia, Liukkonen naurahtaa.

Uutta oppimassa

Pienten lasten äidin arki on ajoittain hyvinkin hektistä. Tästä huolimatta Liukkonen aloitti vastikään kahvilatyöntekijän opinnot. Työharjoittelu ja verkossa toteutettavat opinnot sopivat Liukkonen mukaan hyvin tämänhetkiseen elämäntilanteeseen.

– Tässä vaiheessa päivätyö on ainoa mahdollisuus, Liukkonen toteaa. – Samalla on ihana oppia uutta, hän tähdentää.

Aiemmin Liukkonen on opiskellut media-assistentin ja hoiva-avustajan tutkinnot. Hoiva-avustajan töitä hän tekisi mielellään.

– On ihanaan hoitaa mummoja ja pappoja, toki lapsiakin. Tässä arjen pyörittämisessä vuorotyö ei kuitenkaan ole vaihtoehto. Lapset pitäisi vaihtaa toiseen päiväkotiin, hän toteaa.



Ida Liukkonen aloitti vastikään kahvilatyöntekijän verkko-opinnot.

KUKA

Ida Liukkonen

- Ikä ja kotipaikka: 33, Heinola.
- Ammatti: Hoiva-avustaja.
- Koulutus: Media-assistentti, hoiva-avustaja.
- Perhe: Lapset Väinö ja Siiri.
- Motto: Anna unelmiesi olla aina suurempia kuin pelkojesi.

– Väinö on otettu siellä todella hyvin vastaan. Väinö rakastaa päiväkotia!

Yhteen asiaan Liukkonen toivoisi kuitenkin muutosta.

– Harrastusryhmiä erityislapsille, ehdottomasti. Niitä ei nyt kerta kaikkiaan ole, vaikka Heinolassakin erityislapsia on.

Ajoittain raskaankin arjen keskellä lähellä oleva perhe toimii hyvänä tukiverkkona Liukkoselle. Myös tukiperhe on apuna.

– Väinö ja Siiri ovat yhden viikonlopun kuukaudesta tukiperheessä Lahdessa. Perhetyötäkkin meillä oli, mutta arki on nyt hitusen helpompaa, joten tarvetta ei tällä hetkellä ole.

Pienet asiat arjessa saavat iloiseksi.

– Rentoudun kuuntelemalla musiikkia ja katsomalla telkkariohjelmaa, etenkin Salkkareita, Liukkonen naurahtaa.

Varsinaisia harrastuksia Liukkosella ei ole – sitä omaa harrastusta ei vain ole löytynyt.

– Olen aina ollut kotihiiri, enkä ahdistu siitä. Tykkään olla kotona. ■

Jussi Varjo HU

Esikoulusta yläasteelle kiusaamisesta kärsinyt Ida Liukkonen haastaa Heinolan kaupungin vuosien takaisen sloganin, Heinolassa on hyvä kasvaa isoksi.

– Voin suoraan sanoa, ettei tuo toiminut kohdallani. Kannoin kiusaamisen arpia mukanani 20 vuotta.

Helputusta tilanteeseen Liukkonen sai terapiasta ja taannoisesta luokkakokouksesta.

– Ennen luokkakokousta olin varma, etten pysty kohtaamaan näitä ihmisiä. Terapian avulla sain ajatukset kuitenkin käännettyä. Luokkakokoukseen osallistuminen oli hyvä juttu, ja sain itsetuntoani kohotettua.

Asenteissa parantamisen varaa

Pienen paikkakunnan asenteet ja ihmisten tietämättömyys saavat Liukkonen ahdistuneeksi, mutta myös surulliseksi. Perhe kohtaa toisinaan oudoksuvia ja paheksuvia katseita kauppareissuilla.

– Väinön autismi saattaa aiheuttaa levottomuutta ja hyppimistä kaupassa. Ihmisten tuijottavista katseista on aistittavissa heidän ajattelun, että ettekö osaa kasvattaa lastanne?

– Toivoisin ihmisiltä enemmän ymmärrystä erilaisuuteen. Erityisyys ei ole mörkö, se on ennemminkin rikkaus.

Vaikka asenteissa on parantamisen varaa, kiittelee Liukkonen Heinolan kaupungilta saatua tukea.

– Lapsiperheiden palveluiden kannalta homma toimii. Kaikki on lähellä, mitä nyt Väinön asioissa joudutaan asioimaan Lahdessa Päijät-Hämeen keskussairaalassa.

Kaupunkina Heinola soveltuu Liukkonen mukaan hyvin lapsiperheille. Erityisesti Väinön kohdalla pieni kaupunki on hyvä ympäristö.

– Täällä ei ole liikaa valon- ja melunlähteitä, ylimääräisiä ärsykeitä, jotka voivat kuormittaa Väinöä. Erityiskiitoksen hän haluaa välittää Kailaan päiväkodille ja Väinön hoitajille.



Väinö ja Siiri.

Liukkonen kotitubumi

TO 18.4.
tapahtumia
lukiolla!



TARINOITA HEINOLASTA 18.4. HEINOLAN LUKIOLLA Vieraana Ossi Savolainen ja Jaana Husu-Kallio

Suosittu Tarinoita Heinolasta -illat jatkuvat 18. huhtikuuta, kun kaupunginjohtaja Jari Parkkosen vieraaksi Heinolan lukiolle saapuvat Ossi Savolainen ja Jaana Husu-Kallio.

Savolainen toimii Heinolassa teknisen toimen johtajana ja hallintojohtajana, kunnes tie vei Hyvinkäälle ja myöhemmin Uudenmaan liittoon.

Heinolassa syntynyt Husu-Kallio on tehnyt merkittävän uran maa- ja metsätalousministeriössä, jossa hän toimi mm. elintarvike- ja terveysosaston päällikkönä 1998–2002 ja kansliapäällikkönä vuosina 2012–2024. Vuosina 2006–2012 hän toimi Eviran pääjohtajana.

Tapahtuman kesto on noin kaksi tuntia, sisältäen väliajan. Väliajalla kahvitarjoilu. Tilaisuuteen vapaa pääsy.

AVOIMET OVET LUKIOLLA 18.4.

Heinolan lukiolla vietetään myös avoimien ovien päivää, joten nähtävää riittää jo ennen Tarinoita Heinolasta -iltaa.

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMYS



Arvid Liljelund
Ferdinand von Wright työssä, 1897
Kansalliskallio / Hannu Aaltonen

15.5.–31.8.

Lääninkivalteri Aschanin talo

Ainutlaatuinen 1700-luvun kotimuseo Suomessa, museopuoti ja pikkukahvila

KAUPUNGINMUSEO

11.5.–22.9.

Johanna Gullichsen – kudottu kestämaan

TAIDEMUSEO

11.5.–22.9.

Arvid Liljelund

Kertovat kuvat sekä Heinolan Kalevalaisten naisten kansallis- ja muinaispukuja



Museot avoinna:
Ma suljettu
Ti, to-su klo 11–16
Ke klo 11–18

heinolan
museot

heinola.fi

Heinola
tarjoaa
aktiivista
tekemistä,
kulttuuria ja
viihdettä
– hyvien
palvelujen
äärellä.

CARIN MANN-HEIMER
Vielä ehtii
OHJAUS
SARI SIIKANDER

Riemastuttava komedia *Vielä ehtii* Sari Siikanderin ohjaamana tarjoaa takuuvarmaa ja hauskaa viihdettä täysin katetulla Heinolan kesäteatterilla!

Näytökset 11.6.–28.7.2024

Tervetuloa Heinolan kesäteatteriin!

Kulttuuritoimisto
Kauppakatu 4, 18100 Heinola
044 769 3012
kulttuuritoimisto@heinola.fi
Avoinna: ma–pe 8.30–15.30

lippu.fi + 0600 900 900

Jaana Saarinen
Tiina Weckström
Sinikka Sokka

UIMAHALLI AVOINNA 29.4.–26.5.2024

ma ja ke 12–19.30
ti ja to 8–14
pe suljettu
la ja su 10–16
1.5. suljettu

• Tiistai ja torstai, aamu-uinti klo 6–8 vain sarjakortilla.

Ulko-ovi ja kassa suljetaan tuntiä ennen ja allastiloista on poistettava puoli tuntia ennen hallin sulkemista. Kahvio sulkeutuu puoli tuntia ennen hallin sulkeutumista.



LIIKUNTATAPAHTUMIA

Kaupunkipyöräily ti 7.5.

• Klo 17 Heinolan Latumaja, Mustanportinkatu 19

Tornimäen patikka- retki la 11.5.

- Kuljetus klo 9.30 jäähallin parkkipaikalta
- Lähtö: Sulkavanrannan parkkipaikka klo 10
- Pituus 13,7 km, keski-vaikea
- Päätepiste: Latumaja, 2 taukopistettä (Tornimäen laavu ja Karhulampi)



**Koko kansan
testauspäivä
ti 14.5. klo 11-18**
Paikka: uimahallin peilisali

Teknologia-alan yritysten InnoHub-tapahtuma WPK-talolla 28.5.

Heinolan elinvoimapaalvelut aktivoi yritysten liiketoiminnan kehittämistä LAB-ammattikorkeakoulun, LUT-yliopiston ja paikallisten yritysten välillä InnoHub-yhteistyöfoorumilla.

Korkeakouluyhteistyö hyödyntää käynnissä olevien ja Heinolan kaupungin aiemmin toteuttamien kehityshankkeiden tuloksia, ja tarjoaa niille jatkokehitysmahdollisuuksia.



Tilaisuus on tarkoitettu paikallisille teknologia-alan yrityksille 28.5. klo 13–16 WPK-talolla.

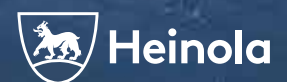
Teemoina:

- TKI-toimien kasvatus
- Hankeyhteistyö
- Työvoiman saatavuus
- Vierumäen Rele-hankkeen Kick off
- Hanke-esittelyjä
- Yrityspuheenvuoroja

Lisätietoa:
elinkeinopäällikkö Netta Malin, 044 797 6229

LISÄTIETOJA:

visitheinola.fi • businessheinola.fi • heinola.fi



Jyränkölän Kämmen -hävikkiruoka-avun jakelu siirtyy Heinolan kirkkoon

Kämmen hävikkiruoka-apu siirtyy seurakunnan tiloihin 8.5. alkaen. Ruoka-apu jaetaan Heinolan kirkossa, Siltakatu 18, keskiviikkoin klo 9–10.30.

– Yhteistyön myötä turvataan Kämmen-toiminnan jatko myös tulevaisuudessa ja saadaan vahvemmat resurssit yhdessä toteuttaa ja kehittää toimintaa, kertoo Jyränkölän Setlementin vapaaehtoistyönjohtaja **Teija Naakka**. Vapaaehtoistyöntekijät huoleh-

tivat edelleen ruokajakelun käytännön toteuttamisesta ja vapaaehtoistyöntekijöiden koordinoinnista ja ohjaamisesta vastaa Jyränkölän Setlementti.

PAIKALLISET ruoka-apua jakavat toimijat ovat jo pitkään tehneet

yhteistyötä. Ruoka-apua ja yhteisöllisiä ruokailuja järjestää tällä hetkellä neljä toimijaa Heinolassa: Via Dia, Helluntaiseurakunta, evankeliluterilainen seurakunta ja Jyränkölän Setlementti.

Lisäksi Heinolan kaupunki on Osallistuvan budjetoinnin (OS-

BU) avulla ja muiden toimijoiden yhteistyöllä toteuttanut kesäkuussa Puistoruokailun, joka toteutuu myös tulevana kesänä.

Naakka korostaa, että Kämmen hävikkiruoka-avun kehittämisen taustalla on tiivis ja pitkäaikainen yhteistyö ruoka-aputyössä Heinolan kaupungin, seurakunnan ja Jyränkölän Setlementin kesken. Kaikki toimijat myös rahoittavat Kämmen ruoka-aputyötä. Lisäksi toiminnalla on yksityisiä tukijoita.

KÄMMEN hävikkiruoka-avulle on myönnetty tälle vuodelle valtion-apua, joka kattaa toiminnasta aiheutuvia kuluja. Avustuksen tavoitteena on vahvistaa ruoka-aputoiminnan yhteyttä ja kiinnittymistä alueella tapahtuvaan, osallisuutta edistävään ja eriarvoisuutta, köyhyyttä, syrjäytymistä ja syrjintää vähentävään hyvinvointityöhön.

Valtiovarainvaliokunta on pitänyt välttämättömänä, että ruoka-aputoimintaa koordinoidaan niin, että palvelujen järjestämisvastuut selkeytyvät ja palvelujen jatkuvuus, kehittäminen sekä rahoitus turvataan yhteistyössä kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen ja muiden toimijoiden kesken. ■



Energiatehokkuusdirektiivi vaikuttaa lämmitysvalintoihin

Euroopan unionin parlamentin hyväksymä energiatehokkuusdirektiivi vahvistaa unionin ja sen jäsenmaiden sitoutumista vähentämään kasvihuonekaasupäästöjä ja siirtymään kohti päästöttömiä rakennuksia.

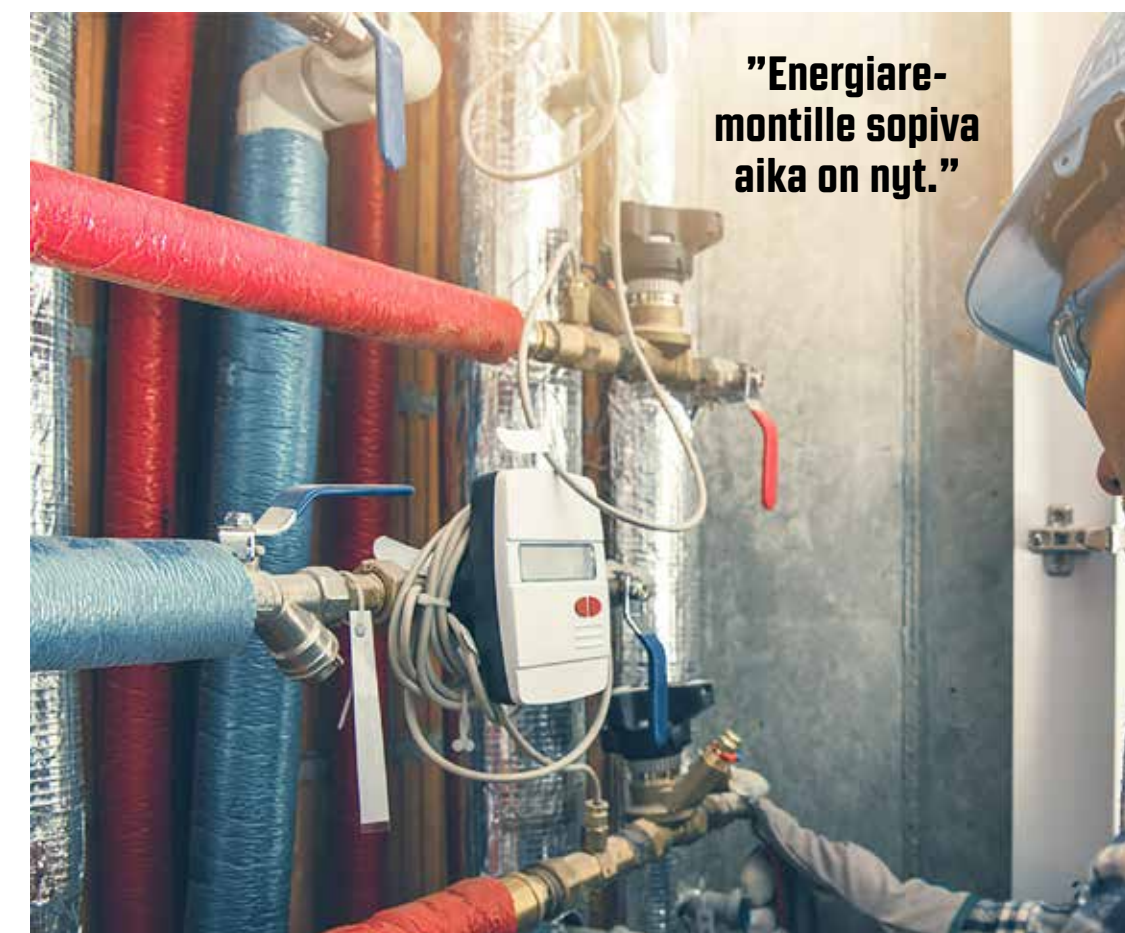
JUSSI VARJO HU

Keskeisiä direktiivin mukanaan tuomia muutoksia ovat fossiilisten polttoaineiden käytöstä luopuminen rakennusten lämmityksessä vuoteen 2040 mennessä sekä uusien rakennusten päästöttömyysvaatimukset jo vuodesta 2030 alkaen.

Suomessa alan yrittäjien edunvalvojana toimiva Lämmitysenergiayhdistys ry pitää direktiivin hyväksymistä myönteisenä ja merkittävänä askeleena kohti kestävämpää lämmitysteknologiaa ja uusien energiamuotojen käyttöä.

– Tämä on teknologisesti neutraali tapa käsitellä asiaa, jossa uusiutuvat energiat ja uusiutuva lämmitysöljy ovat varteenotettava vaihtoehto kiinteistöjen lämmityksessä, Lämmitysenergia Yhdistys ry:n toiminnanjohtaja **Arto Hannula** kertoo tiedotteessa.

Heinolalaisen Lvi Lämpöpajan



Billy Sierman kertoo, että tässä vaiheessa suoria toimenpiteitä kotalouksille ei ole vielä tiedossa.

– Näyttää siltä, että Suomen ajama uusiutuvan öljyn vaihtoehto, ns. mustan öljyn polttamisen sijaan, tulee hyväksytyksi. Se tarkoittaa pientaloasujalle sitä, että

hyviä öljykattiloita/-järjestelmiä ei kannata tuhota, vaan päivittää ne nykyaikaiseksi hybridilaitteistoksi.

Näissä tapauksissa Siermanin mukaan useimmiten öljypoltin kannattaa vaihtaa ja asentaa talon tehontarpeeseen sopiva ilmavesipumppu kattilan rinnalle.

– Järjestelmän pitää olla semmoinen, että lämpöpumpun pystyy sammuttamaan ilman jäätyminen pelkoa talvella, mikäli sähkön hinta nousee niin korkealle, että edullisena aikana ostettu öljy on energiana edullisempaa.

Sierman kertoo, että korkeat

energianhinnat ovat nostaneet kiinnostusta lämmitysremontteihin, mutta sekava maailmantilanne jarruttaa päätöksentekoa.

– Kehottaisin ryhtymään energiaremontteihin nimenomaan nyt, koska kysyntä on alhainen ja laitteiden hinnat on pudonneet. Ja kesäruuhkat eivät ole vielä alkaneet.

Billy Sierman korostaa, että lämmitysjärjestelmiä uusissa kannattaa ottaa huomioon useita eri seikkoja, kuten laitteiden mitoitus, käytettävissä oleva raha ja asennusliikkeen kokemus sekä takuuasiat.

– Lämmitysjärjestelmiä uusissa, oikea laitteiden mitoitus on kaiken perusta. Sen tekee tietysti myyjä asiakkaan antamien lähtötietojen varassa. Jos se tehdään pieleen, niin investointi ei välttämättä tuokaan haluttuja säästöjä toivotussa mitakaavassa.

Aikataulullisesti Lämmitysenergiayhdistys pitää muutosta hyvänä, sillä 2010-luvulla uusitut kattilat ja polttimet soveltuvat sellaisinaan uusiutuvan lämmitysöljyn käyttöön. Poltinten käyttöikä on noin 15 vuotta, joten kaikki vanhemmatkin polttimet on uusittu vuoteen 2040 mennessä.

– Siirtyminen uusiutuvaan lämmitysöljyyn on nopea ja edullinen tapa erillislämmityksen CO₂-päästöjen pudottamiseen. Suomi on tässäkin edelläkävijä, sillä meillä on uusiutuva lämmitysöljy jo koko maan kattavassa jakelussa, Hannula kertoo. ■

K CITYMARKET

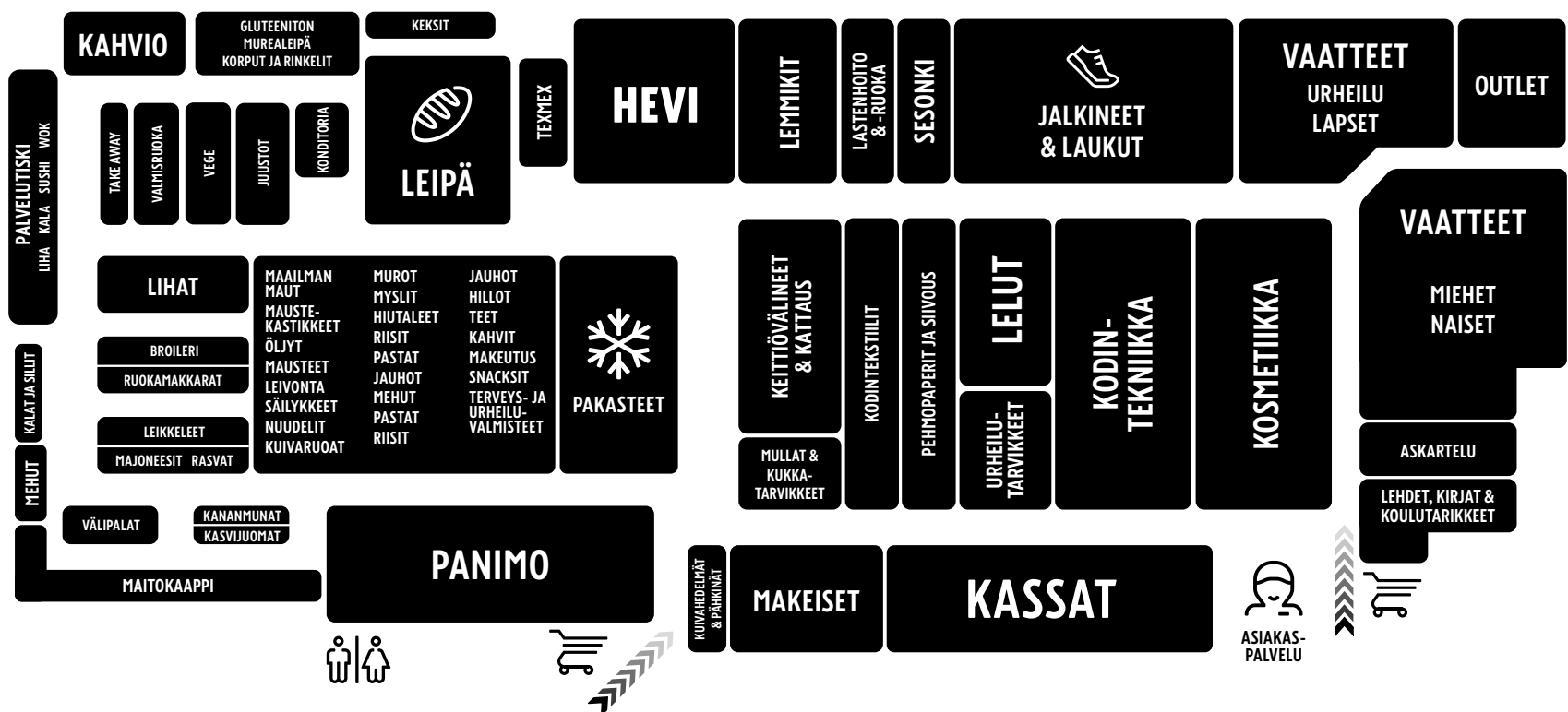
HEINOLA

Hyvä asiakkaamme!

TULE OSTOKSILLE UUDISTUNEeseen MYYMÄLÄMME

Työt ovat edenneet myymälässä loppusuoralle!

*Uudistuva kahvilamme avataan
6.5. maanantaina!*



**MYYMÄLÄSSÄ TAVARAT JA OPASTEET
PAIKALLAAN!**

HEINOLA

Hevossaarentie 1, puh. 0105385600

MA-PE 8-21

LA-SU 8-20



Jyränkölän Hoivapalvelut

jyrankola.fi

Tarjoamme laadukasta ja ihmissläheistä hoivaa ikääntyneiden ympärivuorokautisessa palveluasumisessa.

Nyt muutama paikka vapaana.

Ota yhteyttä:

Anne Virtanen, puh. 050 463 0697



Hengelliset tilaisuudet

- Jumalanpalvelus sunnuntaisin klo 14
- Keskustelua Jumalan Sanan ympärillä keskiviikkoisin klo 18.30
- Lasten pyhäkoulu keskiviikkoisin klo 18.30

Jumalan Sana on elävä ja voimallinen.

Olet sydämellisesti tervetullut tilaisuuksiimme!



Esikoislestadiolaisuus perustuu Raamattuun. Jumalan lapseksi tullaan, kun on tullut kastetuksi Pyhällä Hengellä ja tulella ja kun on uudestisyntynyt. Tähän on liittynyt synnin ja armon tunteminen. Keskeisesti on toteutunut se, mitä Jeesus sanoo Johanneksen evankeliumin luvussa 20, jakeet 22–23: *”Ottakaa Pyhä Henki. Joiden synnit te anteeksi annatte, niille ne ovat anteeksi annetut; joiden synnit te pidätätte, niille ne ovat pidätetyt.”*

Nämä ovat Kristuksen seurakunnan perustussanat ja voima. Anteeksiantaminen tapahtuu Jeesuksen nimessä ja veressä (1. Joh. 1:7, 1. Joh. 2:12). On saatu tuntea, että sovintoveren voima on todellinen. Uskon kautta on saatu sydämeen Jumalan rauha ja ilo Pyhässä Hengessä. Uudestisyntyneiden Jumalan lasten ja samalla Kristuksen seurakunnan jäsenten keskuudessa vallitsee Pyhän Hengen yhteys. Jeesuksen kehotuksen mukaan saarnataan parannusta ja syntien anteeksiantamista. Iloitetaan siitä, kun Jumala johdattaa syntisen lammashuoneeseen eli seurakuntaan oven – Herran Jeesuksen – kautta.

Esikoislestadiolaiset Heinola • Rajakatu 5

Itä-Hämeen Matkailuyhdistys Panostaa matkailualan yritysten palvelemiseen

JUSSI VARJO HU

Toimintaansa uudistava Itä-Hämeen Matkailuyhdistys on uusimmassa strategiassaan päättänyt keskittyä toiminta-alueensa matkailuyritysten tarpeisiin.

Aiemmin yhdistyksen toisena painopiste-alueena olleesta yksityisjäsenien toiminnasta on resurssien puutteesta päätetty luopua. Yksityisjäsenet ovat edelleenkin tervetulleita yhdistyksen jäseniksi, mutta aiemmin tarjolla olleita matkailupalveluita ja tutustumisretkiä ei enää järjestetä.

Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajana viime vuodesta lähtien toiminut **Mia Tommola** kertoo, että yhdistyksen jäsenyys mahdollistaa yrityksille verkostoitumista, tutustumista alueen muihin yrittäjiin ja näkyvyyttä.

– Kun tunnemme toisemme ja tapaamme toisiamme, voimme enemmän tehdä vaikkapa yhteismarkkinointia ja osaamme suositella alueen yrityksiä tai palveluja asiakkaillemme, Tommola korostaa.

Itä-Hämeen matkailuyhdistyksellä on tällä hetkellä noin nelisenkymmentä yhteisöjäsentä.

Heinola palkittiin alkuvuodesta Matkamessuilla Suomen toiseksi vetovoimaisimpana matkailualueena. Heinola jäi täpärästi 0,4 pisteen erolla ensimmäiseksi rankatun Rovaniemen taakse.

– Heinolan matkailualan yrittäjissä on jo pidemmän aikaa ollut hyvää pöhinää. Suo-

men Urheiluopisto Vierumäellä on kovassa nosteessa, jota tänä vuonna alueelle valmistuva kylpylä entisestään lisää. Koko maakunnan matkailun edistämiseksi on Visit Lahti tehnyt hyvää työtä, josta osoituksena ovat alueellemme saadut suur tapahtumat, totesi Heinolan kaupungin kulttuurisihteeri **Saija Jäppinen** heti palkinnon jälkeen julkaistussa tiedotteessa.

Mia Tommola näkee alueen valtteina erityisesti vesistöt, luonnon ja kulttuuritarjonnan.

– Heinola on tosi kaunis kesäkaupunki ja Itä-Hämeen alueella on paljon ihania ja romanttisia kesäkahviloita, ravintoloita, tapahtumia, konsertteja ja teatteria.

Alueen houkuttelevuutta voisi Tommolman mukaan lisätä markkinointia ja näkyvyyttä lisäämällä.

– Kun teemme jokainen yrittäjä parhaamme omassa yrityksessämme, yhdessä toistemme myös asiakkaalle keuhien, saamme asiakkaat viipymään pidempään ja asiakaskokemuksen paremmaksi. Kesäpaikkakunnilla on paljon vieraita, jotka tulevat joka kesä uudelleen, ja palvelemalla heitä hyvin, alkaa ”puskaradionkin” kautta alueemme nousemaan.

Tulevaa kesää alueen matkailuyrittäjät odottavat innolla, erityisesti pitkän talven jälkeen.

– Varmasti jo suunnitelmat ja markkinoinnit ovat yrityksissä pitkällä. Toivomme tietysti kaikki paljon vieraita alueelle! Tommola tiivistää tunnelmia. ■

”Alueen valtteina ovat erityisesti vesistöt, luonto ja kulttuuritarjonta.”



Itä-Hämeen Matkailuyhdistyksen puheenjohtaja Mia Tommola odottaa jo tulevaa kesäkautta innolla.

Heinolalaisessa Silve Racing -motocrosstiimissä kasvaa Suomen mestareita

TUOMO SEPPÄNEN

Heinolaan päämajansa sijoittaneen itävaltalaisen KTM-moottoripyörien Suomen maahantuojan KTM-nordicin virallisen motocrosstiimin Silve Racingin tavoite tällekin vuodelle on voittaa lajin Suomen mestaruus, tai mieluummin kaksi.

Myös onnistuminen kovatasoisissa kansainvälisissä kilpailuissa on tiimin tavoitteissa. Viime kilpailukaudella heinolalaistallin ykköspilotti **Jere Haavisto** kruunattiin MX1-luokan Suomen mestariksi miehen voitettua kaikki SM-sarjan kilpailuerät. Tiimin ykköstavoite on tänäkin vuonna menestyminen kotimaan kilpailuissa.

Silve Racing -talli on omistajansa **Petteri Silvennoisen** kanssa viettänyt tänä keväänä pitkiä aikoja Keski-Euroopassa, lähemmin Belgiassa, lumettomia harjoittelumaastoja hakevien tiimin ajajien **Nico Stenbergin** ja Haaviston tukena.

Tallin ykköspilotti, MX1-luokassa ajava ylöjärveläinen Haavisto ajaa tällä kilpailukaudella joitain MM-sarjan osakilpailuja sekä valikoituja kansainvälisiä kilpailuja tavoitteenaan ammattilaisuus.

Belgian Lommelista tavoitettu Silvennoinen on mannermaalla

paitsi tarkkailemassa ajajiensa valmistautumista myös avittamassa Haaviston unelmaa rakkaudesta lajiin teemalla. Toisaalta Silvennoinen toivoo, että pystyisi tiimeineen olemaan jatkossakin osa Haaviston tarinaa.

– Suomesahan Silve Racing -tiimin markkina suurimmaksi osaksi on, ja lähinnä Jeren takia olen täällä Belgiassa, vakuuttaa Silvennoinen, jonka tiimin perusta on jakaa tietotaitoa suomalaisajajille, mutta tiimin arvo pohjaa osaksi myös Haaviston menestykseen.

– Jos Jeren kehitys menee tiimin kehityksen edelle enkä pysty hänelle tarjoamaan samoja mahdollisuuksia, en ala hänen uraansa rajoittamaan vaan kannustan sitten eteenpäin uralla, mietiskelee Silvennoinen tietäen, että tiimin status tippuu, jos Haaviston tasoinen kuljettaja jättää tiimin.

Petteri Silvennoisella on vankka kokemus motocrossista, niin ajajana kuin tekniikasta vastaavana mekaanikkona. Silvennoinen kävi kovan koulun MM-sarjaa kiertävän tehdastallin mekaanikkona ja soveltaa maailmaa kiertäessään samaansa oppia oman tiimin pyörittämisessä. Samalla hän pääsi kurkistamaan kulisissa huipputason motocrossajajien valmentautumis-

ta ja pyrkii jakamaan tietotaitoaan suomalaisille ajajaluille. Tiimin pyörittämisen ohella Silvennoinen on joukkoineen mukana Suomen moottoriliiton lajivalmennuksen tukena erilaisissa projekteissa.

Silvennoinen kolkutteli 2000-luvun alkuvuosina kilpailijana motocrossin kotimaista kymppikärkeä, mutta kiinnostus motocrosspyörien tekniikkaan vei heinolalaisen

ratamerkkien ulkopuoliseen maailmaan ja erinäisten vaiheiden jälkeksi **Kimi Räikkösen** omistaman Iceone-motocrosstiimin mekaanikoksi lajin MM-sarjaan.

Motocrossmekaanikon ura päättyi vuoden 2016 syksyllä, ja Suomeen palannut Silvennoinen perusti oman kilpatallin kasaten tiimiinsä mukaan paitsi kotimaan kärkiajajia, myös joukon mootto-

ripyörien tekniikkaan perehtyneitä osaajia. Silve Racing muutti fyysisesti Silvennoisen kotikaupunki Heinolaan vuonna 2022.

Oman kilpatallin pyörittäminen motocrossin kaltaisen marginaalilajin ympyröissä ei ole taloudellisesti mielessä helppoa, tietää Silvennoinen. Varsinkaan nyt, kun maailman tilanne on mikä on.

Silve Racingin pääasiallinen toimintaympäristö on Suomi ja motocrossin SM-sarja. Petteri Silvennoisen haaveissa on kuitenkin laajentaa toimintaa lajin MM-sarjaan. Ilman pohjaa se unelma ei ole, sillä tiimi tunnetaan myös kansainvälisissä piireissä hyvänä toimijana.

– Tiimin rahoitus tulee lähes yksinomaan Suomesta, joskin markkinaa on myös ulkomailla. Joten toiminta tapahtuu pääosin Suomessa, joskin pistoja tehdään kauden aikana myös ulkomaille. Talvet ollaan lumettomissa maisemissa, mutta kesät Suomessa, ja tiimin päämaja on Heinolassa. Olisihan se kuitenkin makeaa päästä tiimini kanssa MM-sarjaan, eihän se ole kiinni kuin taloudesta. Väitän, että tiimin henkilökunta on niin ammattimaista, ettei meidän sen takia tarvitsisi muiden tiimien seassa hävetä, lataa Silvennoinen toiveidensa tueksi. ■



Petteri Silvennoinen ja Silve Racing -tiimin ykköskuskin Jere Haaviston työkalu.

LUONNONKAUNIS 18-REIKÄINEN GOLFkenttä HARTOLASSA

Laadukas kenttä hyvillä palveluilla takaa sinulle viihtyisiä hetkiä golfin parissa. Kenttä avattu 12.4. Tervetuloa!

- luonnonläheinen 18-reikäinen hyvinhoidettu täyden palvelun kenttä
- hyvät harjoitusalueet
- herkullinen buffet-lounas joka päivä
- yksityisopetus

**Aloita Golf Hartolassa
Ilmaisia tutustumiskursseja.
Green Card kurssit.**
Katso lisää nettisivulta.



HARTOLA GOLF

Kaikulantie 79, Hartola |
Puh. 0600 417 236 0,60€ / min + pvm
www.hartolagolf.com



TARVIKEKESKUKSEN Kevätmarkkinat!

MAKKARA-TARJOILU

PERJANTAINA 19.4.
alk. klo 10.00

Niin kauan kun makkaraa riittää
(800 kpl)

**KOTIMAINEN
ORVOKKI-
AMPPELI**



550
KPL

**SIEMEN-
PERUNAT**

3 KG

• Timo,
Siikli,
Jussi
7,95

• Anna-
belle
8,95



ALK.
795

**GREENCARE
PUUTARHA-
MULTA**

40 L
(3,50)



295
SK

**GREENCARE
KESÄKUKKIEN
KAHVIMULTA**

30 L



495
SK

**GREENCARE
MAATILAN AITO
KASVUSÄKKI**

40 L



550
SK

**BIOLAN
PUUTARHAN
KEVÄTLANNOITE**

10 KG
(22,90)



1995
SK

**BIOLAN
KOMPOSTI-
HERÄTE**

5,5 L



1495
KPL

(15,95)

**MYRR
MUURAHAISS-
SPRAY**

1 L
(14,50)



1295
KPL

**MUURAHAISS-
RASIA**

2 KPL/PKT
(10,95)



995
PKT

LAVAKAULUS

Musta tai natural,
60 x 80 cm



1495
KPL

ISO LAVAKAULUS
80 x 120 cm,
natural • 17,95 kpl

**TARHA
ALUSKANKAAT
LAVAKAULUKSELLE**

60x80x20 cm 1,95
80x120 cm 2,95



ALK.
195
KPL

**AEROBIN DELUXE
LÄMPÖKOMPOSTORI**

200 L

Aerobin deluxe 200 l
lämpökompostori
soveltuu kotitalous-
ja puutarhajätteiden
kompostointiin.



175€

(199,-)

**MAYER GARDEN
LÄMPÖKOMPOSTORI**

110 L

Käytännöllinen
ja lämpöeristetty.
Komposti koti-
talousjätteiden
ympärivuotiseen
kompostointiin.



249€

**KASVIPALSTA
VIIPALE-
KURKKUJA**

670 G / 360 G



2€
PRK

(2,50)

**POLLY • 180 G
MAKEISSEKOITUS**

• Ice cream • Hopea toffee



195
PSS

**BEST FRIEND
PURUTIKKU
KANAFIILELLÄ**

375 G



495
PSS

(7,90)

**HAU-HAU CHAMPION
KOIRAN
TÄYSRAVINTO**

KANA-RIISI-
KAURA

2 KG



850
SK

(9,50)

**HAU-HAU CHAMPION
KOIRANRUOKA
ANNOSPUSSI**

260 G



150
KPL

(1,75)

**ITÄ-HÄME TALON
TARVIKEKESKUS**

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU suljettu
Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 30.4.2024 asti tai
niin kauan kuin varattuja erä riittää.

Klarna



**FAMILY FRESH
SUIHKUSAIPPUA
200 ML**

1,50
KPL

(1,95)

**LV SHAMPOO
500 ML**

4,95
KPL

(5,50)

**PLEDGE
PARKETTI- JA
LAMINAATTIPESU
500 ML**

2,50
KPL

(3,25)

**HELMI
PYYKIN
KUIVAUSTELINE**

9,90
**CARLAKE PREMIUM
AUTOSHAMPOO
500 ML**

3,95
PLL

(9,95)

**TARMO
AUTONPESU-
HARJA**

6,95
KPL

**DELUXE
PESUKINNAS**

1,95
KPL

(2,50)

**RAKENTAJAN
PUUÖLJYT 2,7L**

- KIRKAS 12,90
- PÄHKINÄ 13,90


**PUUÖLJYN
OSTAJALLE
SIVELLIN
KAUPAN-
PÄÄLLE!**
**TARMO
PAINEPESURI**

- 135 barin maksimi-
paine / 90 barin
paine jatkuvalla
työskentelyllä
- vedentuotto
360 l/h
- 1800 W induktio-
moottori
- alumiinipumppu


149€

(169,-)

**JONKÖPING
RAIVAUSSAHA 52cc**

- 2T yksisylinterinen bensamoottori
- teho: 1,75 kW
- E-hyväksytty moottori
- tukevat kahvat molemmille käsille
- kolmiotera
- olkahihna
- ilmanpuhdistin • äänenvaimennin
- käsikäynnistys
- voimansiirto: automaattinen epäkeskoytkin, spiraalivaihde
- terän pyörimissuunta: vastapäivään (käyttäjistä katsottuna)
- paino: 10 kg
- ulkomitat: 183 x 61 x 42 cm


129€
**METSURI
MOOTTORISAHA
45cc 13"**

109€

- sis. 2 kpl Oregonketju
56 lenkkiä
- teho 1,6 kW, 2,2 hp
- ilmajäähdytys, yksisylinterinen, 2-tahtinen

- kevytkäynnistysjärjestelmä (Ergo-start)
- Bensini tankki 550 ml
- Öljytankki 260 ml
- Paino sahauskunnossa noin 6 kg

**WILDSTEP
PUUTARHA-
SAAPAS**

- koot 37-41
- vaaleanpun.


14,90
PARI

**FIN SAFETY
TYÖSAAPAS**

- koot 40-48
- musta


19,90
PARI

**MUSTANG KNOXVILLE
KAASUGRILLI 3+1**
MUSTA ja RST

349€

(399,-)

**MUSTA
299€**

(329,-)

**ELIXIR
KIEKKOSETTI
3 KPL/PKT**

9,95
PKT

(14,95)

**BLACK FLAME
TULISIJA**

BlackFlame tulisija on tarkoitettu avoimen tulen tekoon ja grillaukseen. Ritilät on posliiniemaloitu. Mukana tulee pyörítettävä varras.

- Tulisijan halkaisija 58 cm
- Pääritilän halkaisija 61,5 cm.
- Lämmitysritilä 29,5 cm
- Korkeus 96 cm


109€

(149,-)

**KARHU
VAUNUT**
PERÄKÄRRYT

- Cargo M 1395,-
- Cargo XL 1695,-

Kuomulla:

- Cargo S 1695,-
- Cargo XL 2395,-

VENETRAILERIT

- Boat S 1049,-
- Boat M 1249,-



Jyränkölän Setlementti 80v

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Jyränkölän Setlementti täyttää tänä vuonna 80 vuotta.
Juhlavuoden kunniaksi *Heinolan Uutiset* julkaisee Jyränkölän historiaan liittyvää materiaalia joka numerossaan. Osa 3.

Jyränkölän Setlementti kustantaa *Heinolan Uutisia*.

Aikajanalla 1960-luku

1961

- Syvälahden rannalle alettiin rakentaa talkoovoimin kesäkotia (valmistui 1963).
- Leikkikoulu aloitti toimintansa (jatkuu vuoteen 1976).

1963

- Aunela myytiin Trustivapaa Bensiniille.
- Uusi toimitalo valmistui 15.12.1963.
- Heinolan työväenopiston nimi muutettiin Heinolan kansalaisopistoksi.

- 18-paikkainen Jyränkölän vanhusten hoitokoti aloitti toimintansa.

Jyränkölän baari Kestitupa, nykyinen Kesti, avattiin.

- **Heinolan ensimmäinen keilahalli avattiin Jyränkölän alakertaan.**

1964

- Työteknillinen koulu käynnistyi (toimi vuoteen 1986).
- Keskikoulu käynnistyi (toimi vuoteen 1970).

1968

- Luontokerho perustettiin.



Muistoja 80-vuotiaasta setlementistä

Onko sinulla muisto Jyränkölästä, jonka haluaisit jakaa?
Laita viestiä: setlementti@jyrankola.fi

Keräsimme viime syksynä järjestetyssä Jyränkölä goes HeiMo -tapahtumassa kävijöiden muistoja 80-vuotiaasta setlementistä. Tässä poimintoja muistoista.

”Muistan kun äitini kävi käsityökurssilla, kun Jyränkölän toimintaa oli vielä sillan toisella puolella. Olin silloin ihan pikkutyttö, ja sain käydä äidin mukana niissä. Nuorena kävin jollain leireilläkin, jota Kurre meille veti.

Myöhemmin aikuisiällä olen käynyt myös ruotsin kursseilla Jyränkölässä.”

• • •

”Olin lapsena äidin mukana Jyränkölän kursseilla. Myöhemmin osallistuin itsekin monille kursseille ja luennoille.”

• • •

”Ensimmäinen Jyränkölä-muistoni kantaa vuoteen 1995, kun aloin kutomaan sukkiakursseilla. Lukuisia muistoja on aina sieltä tähän päivään asti.”

• • •

”Olen käynyt monilla Jyränkölän kursseilla, kuten työtekniikkakursseilla sekä useammalla käsityökurssilla, joissa olen valmistanut muun muassa pirtanauhoja ja kansallispukuja. Lisäksi opiskelin englantia ja italiaa, sekä osallistuin ainakin kymmenen vuoden ajan ikoninmaalaukselle, jota **Isä Roobert** veti. Näiden lisäksi olen käynyt lukuisilla lyhyemmällä kursseilla.”

• • •

”Työskentelin Jyränkölässä noin kaksikymmentä vuotta, ja niitä vuosia on ihana muistella. Ihan herkistyn, kun katselen näitä seinällä olevia kuvia niiltä ajoilta (Jyränkölä goes HeiMo -tapahtumassa olevat kuvat).”

• • •

”Päällimmäisenä mieleen muistuu näytelmäkerho, jossa olin pikkupoikana mukana parissakin tuotannossa. Muistan hämärästi, että esitys oli juhlasalissa, joka oli täynnä yleisöä. Muistan myös elävästi, kuinka pettynyt olin, kun en ollut omasta mielestä saanut hyvää roolia. Roolini oli esittää puuta ja olin esityksessä pahvisen puun sisällä. Olin myös mukana lapsioopperassa, ja siitäkin jäi pienelle pojalle päällimmäisenä pettynyt fiilis, koska jouduin esiintymään kuorossa muiden kanssa enkä yksin...”

Myöhemmin muistoja on kertynyt myös omien lapsieni kautta. Erityislapseni kävin **Pentin** kitarakursseilla, ja **Anne Sorjonen** opetti hänelle pianonsoittoa. Muistan elävästi hetken, kun he esiintyivät Jyränkölän juhlasalissa bändinä, ja poikani soitti siinä kitaraa. Se oli erittäin hieno ja liikuttava hetki. Vielä jälkepäinkin olen muistellut sitä Pentin isoa urotyötä kitaransoiton opettamisessa pojalleni.”

• • •

”Olin tyttökerhojen vetäjänä 70-luvun taitteessa, ja toimin myös Jyränkölän opistolaiskunnan edustajissa. Lisäksi olin mukana **Arvo** ja **Maija Kippolan** vetämässä kirjallisuusiirissä. Muistan, että olin itse silloin vähän yli parikymppinen ja kaikki muut kursseilla olivat minua paljon vanhempia.

• • •

”Olin 70- ja 80-luvun vaiheilla Hietalan vetämällä puhallinmusiikkikurssilla. Soitin siellä monia puhallinsoittimia. Muistan että siellä oli mukavia ihmisiä ja sain sieltä ystäviä, joiden kanssa edelleen tervehditään jos tavataan.”

• • •

”Vedin 90-luvun alusta alkaen veneenrakennuskursseja, jossa valmistimme lautaveneitä. Kuuselan **Manu** sai minut siihen houkutelua, kun **Seppo** oli lopettanut. Veneitä valmistui vuodessa noin viisitoista, ja kurssit olivat todella suosittuja. Elokuussa kun alkoi ilmoittautuminen, niin kurssi täyttyi heti. Kurssille mahtui noin kymmenkunta osallistujaa, ja joukossa

oli sekä miehiä että naisia. **Sinikka Larsen** valmisti minun kurssillani veneen myös. Lisäksi vedin viulunrakennuskursseja 90-luvun puolenvälillä paikkeilla.”

– Leevi Lyytikäinen

• • •

”Aloitin ruotsinopettajan sijaisena 70-luvun alussa, ja kurssit olivat täynnä lukiolaisia. Lisäksi samoihin aikoihin opetin pikakirjoitusta, jossa kävi toimittajia oppimassa. Sen jälkeen olen opettanut täällä kieliä, ja tällä hetkellä pidän kolmatta vuotta Fikastund ruotsin kurssia HeiMossa. Aion kerätä Jyränkölä-muistoja niin kauan kun vaan pystyn.”

– Tarja

• • •

”Tulimme kaverini kanssa Jyränkölään työharjoitteluun vuonna 2019 ja olin täällä töissä 2021 asti. Saimme töitä kiinteistöhuollon kautta, ja korjasimme täällä esimerkiksi joitain vesivahinkoja, sekä teimme auton pesuja ja renkaiden korjauksia.”

– Amar

Yhteiskunnalliset yritykset hyvää tekemässä

Mikä ihmeen Yhteiskunnallinen yritys? Jyränkölähän on yhdistys eikä mikään yritys.

Näin ihmeteltiin yleisesti reilut 12 vuotta sitten, kun Jyränkölä julistautui yhteiskunnalliseksi yritykseksi. Yhdistys voi olla yhteiskunnallinen yritys, jos sillä on liiketoimintaa, millä on yhteiskunnallinen merkitys.

Jyränkölä on 80 vuodessa kasvanut opisto- ja nuorisotyön tarjoajasta laaja-alaiseksi toimijaksi, joka kattaa palveluasumisen, koulutuksen, maahanmuuttajatyön, vapaaehtoistyön, ravintolapalvelut sekä työllistämisen ja kehittämisprojektit.

JYRÄNKÖLÄN SETLEMENTTI ON yhteiskunnallinen yritys, joka käyttää tuotonsa yhteiskunnallisen hyvän tuottamiseen. Tuotoillamme kehitämme mm. vapaaehtoistyötä, jota yli 130 vapaaehtoistyöntekijäämme tekee 24 200 tuntia vuodessa.

Palveuilamme on myös Avainlippu, joka on osoitus tuottamiem-

me palveluiden kotimaisuudesta. Työllistämme Heinolassa ja Lahdessa yhteensä n. 170 henkilöä.

Jyränkölää johtaa vapaaehtois-pohjalta toimiva hallitus, joka ei saa kokouspalkkioita. Ylintä päätösvaltaa käyttää kaksi kertaa pidettävä yhdistyksen jäsenen kokous. Jyränkölän Setlementin arvot – ihminen, ideat ja ilo – ohjaavat sen toimintaa, joka on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta se-

”Ihminen, ideat ja ilo.”

kä tietysti kaikille ihmisryhmille avointa.

YHTEISKUNNALLISET YRITYKSET, kuten Jyränkölän Setlementti, ovat eläviä esimerkkejä siitä, kuinka yritykset voivat toimia taloudellisesti kannattavalla tavalla samalla kun ne tuottavat merkittävää yhteiskunnallista hyvää. Ne tarjoavat uudenlaisen mallin liiketoiminnalle, joka asettaa ihmisen ja yhteiskunnallisen hyvinvoinnin taloudellisen voiton edelle, ja ne osoittavat, että



yritykset voivat olla merkittävä voima myönteisen yhteiskunnallisen muutoksen aikaansaamisessa. Tämnäkalainen yrittäjyys on kasvussa.

Jyränkölän toimitusjohtaja Kari Hahl korostaa mm. Jyränkölän vapaaehtoistyön merkitystä yhteiskunnallisen hyvän tuottamisessa.

LÄPINÄKYVYYS, VASTUULLISUUS

ja eettinen toiminta ovat yhteiskunnallisten yritysten toiminnan kulmakiviä. Ne ovat sitoutuneita hyvään hallintotapaan ja eettisiin ohjeisiin, mikä vahvistaa niiden uskottavuutta sekä yhteiskunnan että sidosryhmien silmissä. Tämän seurauksena yhteiskunnalliset yritykset voivat rakentaa vahvoja suhteita kuluttajiin, rahoittajiin ja muihin kumppaneihin, jotka arvostavat niiden yhteiskunnallista panosta.

Yhteiskunnallinen yritys voi toimia monilla eri toimialoilla, kuten terveydenhuollossa, koulutuksessa, ympäristönsuojelussa tai sosiaalipalveluissa, ja sen toimintamalli voi olla monipuolinen, kattaen osakeyhtiöitä, osuuskuntia, säätiöitä ja yhdistyksiä.

Päijät-Hämeessä muita yhteiskunnallisia yrityksiä ovat mm. Harjulän Setlementti ry, DILA, Lahden vanhusten asuntosäätiö ja Mente.

Kari Hahl,
toimitusjohtaja
Jyränkölän Setlementti ry

Jyränkölän vastuullisuustyö valokeilassa:

Upright-projektin innovaatio avainasemassa

JUSSI VARJO HU

Jyränkölän Setlementti on osoittautunut alansa edelläkävijäksi vastuullisuudessa, saavuttaen merkittävän +70 % nettovaikuttavuusasteen. Tämä tarkoittaa, että Jyränkölä onnistuu muuntamaan käyttämänsä resurssit huomattavasti suuremmaksi positiiviseksi vaikutukseksi yhteiskunnassa, tiedon jakamisessa, terveyden edistämässä ja ympäristön suojelussa.

Erityisesti yhteiskunnallinen vaikutus korostuu Jyränkölän Setlementin toiminnassa. Yhdistys ei ainoastaan luo työpaikkoja ja maksa veroja, vaan tarjoaa myös asumispalveluja, jotka mahdollistavat kodinomaisen asumisen erityistä tukea tarvitseville. Jyränkölän kotihoito-, työllistämisen- ja koulutuspalvelut tukevat merkittävästi niin nuorten kuin maahanmuuttajienkin asemaa yhteiskunnassa, edistäen näin yhteiskunnallista yhteenkuuluvuutta ja osallisuutta.

Tiedon jakamisen osalta Jyränkölän ylläpitämän Heinolan kansalaisopiston koulutuspalvelut lisäävät ihmisten osaamista ja valmiuksia, mikä on keskeistä yhteiskunnan kehitykselle. Lisäksi Jyränkölän lähes 400 työntekijää edustavat tärkeää osaamis-pääomaa, jonka kautta Jyränkölän Setlementti pystyy tuottamaan laadukkaita palveluita ja edistämään positiivisia vaikutuksia yhteiskunnassa.

Terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen liittyen Jyränkölän Setlementin hoiva-, ravintola- ja ateriapalvelut tarjoavat merkittäviä hyötyjä. Nämä palvelut parantavat asiakkaiden fyysistä terveyttä ja mielenterveyttä, edistäen samalla yhteisöllisyyttä ja ihmisten välistä yhteydenpitoa.

Ympäristövaikutusten osalta Jyränkölän Setlementti pyrkii minimoimaan negatiiviset vaikutukset ja edistämään kestävä kehitystä. Vaikka rakennusten ylläpito ja ruoka-aineiden kulutus muodostavat suurimman osan ympäristöresurssien käytöstä, organisaatio työskentelee jatkuvasti toimiensa ympäristövaikutusten vähentämiseksi.

Upright Project

Jyränkölän Setlementin vastuullisuustyön taustalla on suomalainen innovaatio, Upright Project, jonka kehittämä nettovaikutusmalli tarjoaa tieteeseen perustuvaa tietoa yritysten yhteiskunnallisista vaikutuksista. Tämä datavetoinen lähestymistapa mahdollistaa yritysten vaikutusten objektiivisen arvioinnin ja vertailun, tuoden esiin niiden todellisen panoksen yhteiskuntaan.

Uprightin datauniversumi kattaa yli 50 000 yritystä, ja sitä käyttää yli 200 organisaatiota ympäri maailman osoittaen projektin merkittävää vaikutusta ja sen potenti-



Jyränkölä palkittiin vastuullisuustyöstään vuonna 2023 Heinolan kaupungin ympäristöpalkinnolla. Kuvassa kaupunginjohtaja Jari Parkkonen ojentamassa palkintoa kansalaisopiston rehtori Sirkka Suomelle (keskellä) ja apulaisrehtori Tiina Heiskaselle.

aalia muuttaa tapaa, jolla yritysten vastuullisuutta arvioidaan ja kehitetään.

Jyränkölän Setlementin esimerkki osoittaa, kuinka organisaatiot voivat tehokkaasti käyttää resurssejaan luodakseen positiivisia muutoksia yhteiskunnassa. Sen nettovaikutusprofiili ei ainoastaan korosta sen merkitystä yhteisölleen, vaan toimii myös kannustimena muille organisaatioille seurata sen esimerkkiä vastuullisuuden tiellä. ■

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.

Jyränkölän vastuullisuusohjelma, osa 2.

Vastuu henkilöstöstä

- Pidämme työntekijöistämme huolta tarjoamalla heille reilun korvauksen työstä ja hyvät työolosuhteet.
- Panostamme henkilökunnan hyvinvointiin monipuolisilla työsuhte-etuuksilla ja palvelevalla työterveyshuollolla.
- Kannustamme työntekijöitämme huolehtimaan omasta toimintakyvystään.
- Henkilöstön hyvinvointi ja työtyytyväisyys ovat meille ratkaisevan tärkeitä. Sitä myös seurataan ja kehitetään säännöllisesti ja johdonmukaisesti.

KOLUMNI - Mikko Tukonen

Heinola on valittu Suomen onnellisimmaksi kunnaksi!

Tämä ote on *Heinolan Uutisista* huhtikuussa 2024.

Kaupunginjohtaja Pasi Jarkkonen järjestää ison ilmaiskonsertin ja juhlan nimellä – TORILLA TAVATAAN! Heinola on juuri valittu Suomen onnellisimmaksi paikkakunnaksi. Paikalla on myös Heinolasta alun perin maailman menestykseen ponkaissut Euroviisuvoittaja rokkibändi Komposti. Heinolan legendaarinen yhtye Apulanta innosti tämän uuden yhtyeen perustajajäseniä, jotka ovat kaikki syntyneet 2020-luvun alussa. Heistä tuli koko Suomen sankareita 2043 keväällä ja esiintyvät nyt Heinolan torilla juhlistuen Heinolan saavutuksia. Yle ja MTV sekä monet kansainväliset TV-yhtiöt tulevat kuvaamaan Heinolan menestystarinaa.

Historiaa ja tulevaisuutta

Miten tämä kaikki muuttui todeksi? Huhtikuussa 2024 perustettiin VISIO 2044 -ryhmä, johon valittiin Heinolassa asuvia henkilöitä tyylisiin ”vauvasta-vaariin”. Ryhmä rakensi timanttisen suunnitelman kunnalle, sillä edellytyksellä, ettei mikään puolue ”torppaa” hankkeita. Ryhmän puheenjohtajana toimi Tapani Frantsi. Paperi kiersi myös kaupunginjohtajan Jari Parkkosenkin luettavaksi ja Jari viisaana miehenä piti siitä kovasti. Kunnallisvaalien jälkeen keväällä 2025 uusi valtuustokin antoi työrauhan toteuttaa Heinolan

VISIO 2044 -hanketta. Suunnitelmaa toteutettiin ilman riitoja. Tavoite oli kirkas, Heinola olisi vuonna 2044 Suomen onnellisin paikkakunta.

Mitä sitten tapahtui?

Heinolan vetovoimatekijöiksi valittiin yksinkertaisia asioita, kärkiarvona oli EPÄ-ITSEKKYYS. Ajatuksen äitinä oli Kaarina-mummo, joka toivoi, että ”joskus ihmiset vaikka avaisivat hänelle oven, kun hän kulkee rollaattorilla”.

Kuin taikaiskusta kaikki puolueet ja viranomaiset alkoivat puhaltua yhteen hiiheen ja siten 20 vuoden aikana Heinolaan muutti yli 60 merkittävää yritystä, jotka toivat uusia työpaikkoja tilastojen mukaan peräti 4 683 kpl. Tämän johdosta Heinolan kaupungin tarjoamat tontit kävivät kaupaksi ennätysvauhtia – erityisesti vuosina 2029–2039. Jopa kauppaketjuja tuli takaisin Savontielle ja torilla uusi kauppahalli tuli kuuluisaksi tuoreista kaloista ja lähiruuasta.

Heinolan aiempi menestys kulttuurin saralla sai jatkoa. Heinolassa Jyrää, Kesäteatteri, Apulanta, Komposti ja upea Kaupunkimuseo saivat lisäpiristystä, kun Suomen 14. presidentti päätti rakentaa kesäasunnon Heinolaan. Olihan presidenttimme syntyjään Heinolasta ja opiskeli Heinolan uudessa lukiossa vuosina 2021–2023. Kesäasukkaiden määrä kasvoi merkittävästi tämän jälkeen. Asukas-



Heinolan siltamaisema sai Mikko Tukosen visiot lentämään pitkälle tulevaan.

lukukin ylitti jälleen kerran 20 000.

Kaikki kiittävät Heinolaa – ohi ei enää ajeta

Heinolalainen EPÄITSEKÄS asenne niitti mainetta, koska aiemmin Heinolan ohi ajettiin, mutta nyt Heinolaan pysähtyi matkailijoita jopa paljon enemmän. Ravintolatoiminta kukoisti. Heinolan Lintutarhakin niitti menestystä, koska luonnossa elävät asukkaat muuttivat sankoin joukoin Heinolan upeisiin maisemiin. Lintutarhan tunnettu persoona Olli Vuori raportoi, että hävinnyt kuukkelki palaa Heino-

lan metsiin ja kukankeittäjäkin viheltelee lehdossa. Tämä on johtanut lintubongaajien ryntäykseen paikkakunnalle. Kyllä luonto tietää missä on hyvä olla. Luontokuvaaja ja lintuharrastaja Tuomo Vesikkokin on innoissaan.

Tiede- ja urheilumenestys oli valtavaa

Heinolan vanhat Seminaarin tilat valjastettiin tutkimuskäyttöön, johon saapui ympäri maailman tunnettuja tiedemiehiä. Vanhat rakennukset saivat uuden tarkoituksen eikä nuorison tarvinnut enää kivittää ikkunoita rikki.

Urheilun sarallakin tuli menestystä. Aiempien yksittäisten menestystarinoiden jatkona, paikallinen urheiluseura saavutti yli 10 Suomen mestaruutta eri lajeissa vuonna 2043. Heinolasta on useita ehdokkaita vuoden 2044 Olympiajoukkueeseen. Vierumäen vetovoima on maailmanlaajuista ja kaupunginosaa kasvava.

Tarua vai totta?

Keisari Nikolai I antoi vuonna 1839 Heinolalle kaupunkioikeudet. Heinola on siis 66 vuotta vanhempi kaupunki kuin esimerkiksi Lahti. Tämän kirjoituksen innostuksen lähteenä oli mielikuviuksellinen ryhmä VISIO 2044. *Heinolan Uutiset* sai myös valmiin kirjoituksen, jonka voi julkaista uudestaan maaliskuussa 2044.

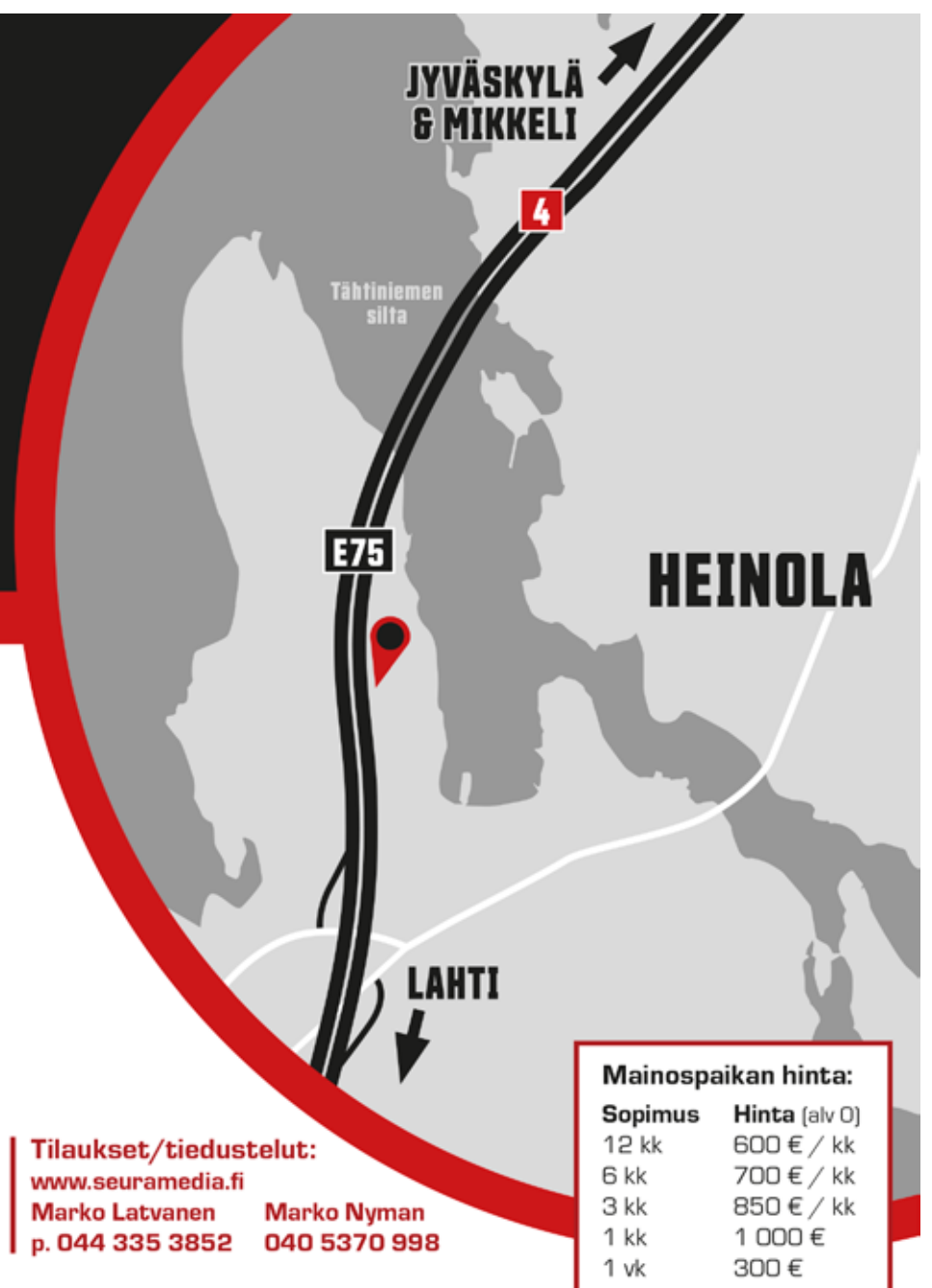
Usko tai et – tämäkin voi olla totta – tai sitten tarua! Jatketaan unelmointia. ■

Kirjoittaja on metsätaloudesta innostunut yrittäjä sekä yritysconsultti ja -kehittäjä.

VALTATIE 4:N VALOVOIMAISIN MAINOSKANAVA

Laadukas LED-taulu yhdellä Suomen vilkkaimmista moottoriteistä tarjoaa näyttävän ja tehokkaan kanavan markkinoinnille ja viestinnälle. Mainostaulu on valtatie 4:n varrella Heinolan kohdalla etelään suuntaavalle liikenteelle. Tieosuus on erittäin vilkas – sillä liikkuu lähes 16 000 autoa vuorokaudessa*.

- Mainostaulu on kooltaan **34 m²**. Suurikokoinen LED-näyttö erottuu hyvin ja huomataan helposti.
- Mainoksella on mahdollista vaikuttaa tielläliikkuihin, jotka pohtivat vaikka uusia hankintoja, suunnitellut seuraavaa lomamatkaa tai mieltävät sopivaa pysähdyspaikkaa.
- Mainostaulu on myös erinomainen paikka informoida erilaisista tapahtumista.
- Mainostaulu tavoittaa yli **430 000** henkilöä kuukaudessa**.
- Mainokset vaihtuvat 30 sekunnin välein. Yhtäjaksoisesti taulussa voi pyöriä enintään 12 mainosta.
- Mainospaikan hinnoittelu on erittäin kilpailukykyinen. Esim. 12 kk:n sopimuksessa kontaktihinnaksi tulee vain 1,7 snt. Mainoksia voi myös päivittää jakson aikana.



Tilaukset/tiedustelut:

www.seuramedia.fi

Marko Latvanen Marko Nyman
p. 044 335 3852 040 5370 998

Mainospaikan hinta:

Sopimus	Hinta [alv 0]
12 kk	600 € / kk
6 kk	700 € / kk
3 kk	850 € / kk
1 kk	1 000 €
1 vk	300 €

ANNI SENIOR -tuolit meiltä!

Normaali

Korkea

Extrakorkea

Superkorkea



Neljä eri istuinkorkeutta! Myös kosteussuojalla.
Hinta alk. 990,-

Testaa
myymälässä!



Suomalainen
IDA-MOOTTORISÄNKY

90x200 cm • Hinta 1 500,-

Hintaan sisältyy:

- 2-puoleinen petauspatja + jalat
- sängyn kuljetus ja laitto käyttökuntoon
- vanhan sängyn kierrätys



Suomalaiset, korotetut
SENIOR-SÄNGYT

- myös moottorisäleypohjalla tai hoivasäleypohjalla
- joustinpatjat ja sijauspatjat



Suomessa valmistettu!

PIKKO
SISUSTUSTALO

Vuohkalliontie 8, Heinola | puh. 044 276 2526 | pikko.fi

Napakat runkosänkypaketit!

- 160 cm leveä alk. 1 300,-
 - 80x200 cm alk. 650,-
- Tarjoukseen sisältyy napakka, 7 cm paksu sijauspatja ja jalkasarjat.

ME MYÖS KULJETAMME JA KIERRÄTÄMME

Heilan
VAPPUBRUNSSI

1.5. KLO 11-15

Heilan keittiön loihdima runsas buffetbrunssi 36 €, sis. lasillisen kupliviaa.

Varmista paikkasi pöytävarauksella:
p. 010 239 2397

Tervetuloa!

Muista myös
äitienpäivä-
kattaukset 12.5.

heila

Heila lähiruokatori,
Työmiehentie 35, Heinola

heilan.fi

Hei Sinä Jyrängöstä eläköitynyt,

Olet lämpimästi tervetullut Jyrängön väen kesäteatteri-iltaan **ke 12.6.2024 klo 18** Heinolan kesäteatterille. Kesän 2024 esityksenä nähdään ratkiriemukas **Vielä ehtii** -komedia.

Väliajalla nautimme kahvit mansikkaleivoksen kera.
Kutsu on avec.

Ilmoittautumiset 3.5. mennessä:

jussi.varjo@jyrankola.fi /
044 797 2468

Jyrängön
Setlementti **80v**
ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

JYRÄNGÖN LIIKEKESKUS

KESKUSKATU 22, HEINOLA

• Yhtiössä hoitovastike 3 €/m²



Myynnissä olevat toimitilat:

TILA	PINTA-ALA	KUVAUS	STATUS	HINTA (€)
LIIKETILA	556 m²	entinen kauppa	vapaa	36 000,00 €
Soveltuu elintarvikekäyttöön				
LIIKETILA	84 m²	tomitila	vapaa	16 000,00 €
Soveltuu mm. myymäläksi, työtilaksi, toimistoksi				
LIIKETILA	37 m²	entinen kioski	vuokrattu	8 000,00 €
LIIKETILA	280 m²	ravintola	vuokrattu	68 000,00 €
Vuokratuotto yli 18 %				
LIIKETILA	36 m²	toimisto	vapaa	8 000,00 €

YHTEYDENOTOT:

Jalemala Oy

toimisto@jalemala.fi

044 335 3852 • 0400 835 227

Ladun varrelta ja polun päästä

Keväinen aurinko alkaa virnistellä iloisesti pilven reunalta. Aika aloittaa siis pihatöiden tekeminen ja itsensä kesäkuuntoon laitto. Kulunut talvi oli lopulta aika perinteinen pakkasineen ja lumimäärineen. On ollut mahdollisuus harrastaa erilaisia ulkoiluaktiiviteetteja. Tammi–helmikuun pakkaset huomasin maaliskuussa tulleesta isosta sähkölaskusta...

HEINOLAN LADUN toiminnassa alkukevät on kulkenut perinteisissä merkeissä. Voitelluilla järjestettiin Peltosen tehtaiden tiloissa. Tänä vuonna huomio kiinnittyi siihen, että voideltavien suksien määrä puolittui koronavuosien vilkkaimista ajoista. Syynä tähän on joko karvapohjasuksien lisääntyminen tai hiihtobuumin taittuminen.

Uutisten mukaan ainakin matkailu ulkomaille on lisääntynyt, ja matkoilla vietetään entistä pidempi aika, kun käytetään hyödyksi etätyömahdollisuudet. Voisiko tässä ollut myös syy edellä mainittuun asiaan? Kun kotimaa on jo kierretty ja lähdetään pidemmälle reissuun, vaikuttaa tämä siten myös hiihtoharrastukseen. Tiedä häntä, aika näyttää tämän.

HELMIKUUN KOHOKOHTANA toiminnassamme oli 11.2. sunnuntaina vietetty Laskiaisrieha Latumajal-

la. Rieha järjestettiin yhteistyössä Heinolan voimisteluseuran kanssa. Tapahtuma keräsi kohtuullisesti osallistujia, mutta kova aamupakkanen selvästi vaikutti osallistujamäärään.

On ilo todeta, että yhteistyö Voimisteluseuran aktiivien kanssa toimii mutkattomasti. Vanhat rutinit ovat kaikilla niin hyvin hallussa, että kyseisen tapahtuman järjestäminen tapahtuu varsin helposti.

Huhtikuun alussa, 6.4. lauantaina, olimme Lintutarhalla auttamassa Pönttöpäivän toteutuksessa. Kevät on selkeästi paras aika järjestää kyseinen tapahtuma. Väkeä oli liikkeellä paljon. **Olli Vuori** on kanavoinut hommat hyvin.

HEINOLAN KALTAINEN pieni kaupunki tarvitsee seurojen, järjestöjen ja yritysten yhteistyötä. Sillä tavalla kaikki hyötyvät. Aktiivisten yhdistystoimijoiden ikääntyessä ja siirtyessä toiminnoista sivuun saattaa tulla hätä käteen, jos emme tee yhdistysten kesken aktiivista yhteistyötä keskenämme.

Yhdistystoiminnan ongelmakohdaksi nähdään ihmisten vähentynyt halukkuus pitkäaikaiseen sitoutumiseen ja käsitys siitä, että yhdistystoiminta on kovin byrokraattista. Itse olen lähestynyt Heinolan Ladun toiminnassa asiaa niin, että esimerkiksi hallituksen

kokoukset kestävät maksimissaan tunnin ja muutoseikat ovat minimissään. Vapaalle keskustelulle kokouksen viitekehyyksessä on annettava tilaa.

Tervetullut kehitysaskel viime vuosina ovat olleet hybridikokoukset. Moni perheellinen on ottanut ilolla vastaan tämän kaltaisen tavan osallistua kokouksiin. Samalla kotihommat onnistuvat luuri päässä kokoustaen.

YKSI ASIA minkä haluan nostaa esille, on paikallisen LDG-frisbee-seuran menestys. On ollut hämmentävää seurata sivusta miten paljon seuran toimijat saavat vuosittain aikaan. Heillä on oivallinen kombinaatio sitoutumista ja osaamista. Kippiksen pro-rata on rannattu/arvostettu todella korkealle.

Toivon, että osaisimme arvostaa sitä, miten paljon hyötyä Heinolalle on siitä, kun Kippis tuo kaupunkiin tulevanakin kesänä messevän määrän matkailijoita. Uskon, että moni heinolalainen yritys hyötyy myös taloudellisesti Kippiksellä tehdystä hyvästä työstä.

Puhukaamme ”omistamme” hyvää. Edessä ja takana. Aivan kuten toimimme yksityiselämässämme. Eikö? ■

Vesa Nykänen
Heinolan Latu puheenjohtaja



IN MEMORIAM

Antti Peltomaa

Antti Petteri Peltomaa (1962–2024), rakastettu isä, ystävä ja mainio seuramies, kuoli äkillisesti 7. maaliskuuta 2024 Lahdessa, Päijät-Hämeen keskussairaalassa. Vaikka tiesimmekin Antin terveystilasta, hänen poismenonsa tuli kuitenkin yllätyksenä meille kaikille - ja aivan liian varhain. Antti oli 62-vuotias, syntynyt Heinolassa 28. helmikuuta 1962.

Antti Peltomaa oli Tommolan poikia, Anjalankadulta. Antin syntymän aikoihin Heinola kasvoi nopeasti, Anjalankadullakin lapsia oli miltei joka talossa. Puuhaa riitti, ja monista lapsuuden leikkiveroista tuli Antin pitkäaikaisia ystäviä. Koulun Antti aloitti Tommolan kansakoulussa, Rullan koulussa, vuonna 1969.

Urheilu oli Antille tärkeää pienestä pitäen. Hän oli mukana monissa joukkueissa, kuten Tommolan Tarmo, Peliitat kortteliliiga, HP-47 jalkapallo, Iskun Yleisurheilu ja koripallo (Kiri, HMP-Basket, YMCA). Valittiinpa taitava takamies myös vuoden koripalloilijaksi Heinolassa!

Antista sai tasokasta seuraa myös tenniskentälle – ja pingistaidotkin olivat ehtineet kehittyä Anjalankadun autotallissa.

Urheilu, erityisesti koripallo, oli Antille läheistä myös myöhemmin, kun hän innosti poikiaan mukaan pelaamaan ja innostui itsekin toimitsijan töistä.

Ei kuitenkaan urheilua ilman musiikkia. Meille monille entisajan nuorille Antti tuli erityisen läheiseksi toimittuaan pitkään DJ:nä Discothed Funky Maruschkassa, jossa hän jatkoi ansiokkaasti edeltäjänsä Mikin perinnettä, ja jota kautta hän tuli tunnetuksi aina Mäntsälää ja Mikkeliä myöten. Kaukana kaikesta (Heinolan kirkonkylässä) sijainneessa ja ladolta näyttäneessä diskossa soivat joka perjantai ja lauantai uusimmat funky- ja diskohitit. Ennen internetiä ei uusia levyjä noin vain Suomesta edes saanut, mutta vinyyliekkoja kuskattiin



sujuvasti Lontoosta ja New Yorkista asti. Onneksi välittäjinä toimivat välillä mm. Finnairin lentoemännät.

Aikansa kutakin, ja 1990-luvulla Antti sitten tapasi tulevan vaimonsa Caritan, jonka kanssa he perustivat perheen. Tärkeimpiä asioita Antille olivatkin juuri oma perhe, etenkin pojat Roni ja Reko sekä puoliso Carita, mutta myös sisarukset Ulla, Kaisa ja Matti.

Antti viihtyi Heinolassa, jossa hän oli kaikkien tuntema henkilö. Hän oli myös työelämänsä yrittäjä, viimeisimpänä siivousalalla, jossa asiakkaat olivat hänelle erityisen tärkeitä. Antilla oli mielipiteitä, ja hän halusi vaikuttaa myös politiikassa mm. osallistuen kuntavaaleihin.

Ystävämme Antti oli, enemmän kuin mitään muuta, kuitenkin hyvä ihminen. Terävä-älyinen ja nokkela, mutta kuunteleva, kannustava ja vaatimaton. Hänellä

ei koskaan ollut pahaa sanaa sanottavana muista, eikä hän koskaan ollut huonolla tuulella (no, ehkäpä läheimpien läsnäollessa niitäkin hetkiä on ollut, mutta rohkenemme epäillä). Seuramiehenä ja huumoriveikkona Antti oli ihan lyömätön – vaisukin tunnelma piristyi yleensä kuin taikaiskusta Antin heittäessä jonkun nokkelan kommentin asiaan kuin asiaan.

Ja siksi Antti haluttiinkin mukaan moniin ystäväpiireihin. Esimerkiksi kaveriporukasta muodostuneet Luokkikset- ja Rönnskär-ryhmät sekä Pinokkio-klubi saivat säännöllisesti nauttia Antin seurasta ja tarinoista.

Ystävyys säilyi onneksi tiiviinä loppuun asti. Antin siunaustilaisuudessa, uurnaa maan poven laskettaessa, valonsäteet pilkahtivat hetkeksi esiin, ja kevään lämpö tulvahti hetkeksi huhtikuiseen Heinolaan. Niin, sieltä ylhäältä se Antti meitä ehkä tiiraili. Hymylikin varmaan. Ja kannusti jatkamaan.

”Hiljaa häipyi rattaiden lonksutus häviten kaiken nielevään männikkökankaan hiljaisuuteen. Väsyneet miehet nukkuivat. Hyväntahtoinen aurinko katseli heitä. Se ei missään tapauksessa ollut heille vihainen. Kenties tunsikin jonkinlaista myötätuntoakin heitä kohtaan. Aika velikultia.”

(Väinö Linna, Tuntematon Sotilas)

Lähes kuudenkymmenen vuoden aikaista ystävää rakkautella muistaen,

Sami Kajander ja Osmo Kauppinen

KOOTUT KOHTAAMISET

Muutokset mahdollisia.

Paikka	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja	
HEINOLA	2.4.–30.4.	Luontokuvanäyttely	Heinolan lintutarha, A.F. Aironkatu 3	Ma-to klo 10–16 ja pe-su klo 10–14	
	3.4.–30.4.	Taidenäyttely • Vapaamaalausryhmän viiden taiteilijan yhteisnäyttely, Viisikon värit	Kädentaitajien Elämyspuoti, Savontie 12	Ma-pe klo 10–17, la klo 10–14	
	18.4.	Neulekahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 17.00–20.00 • Vapaa pääsy.	
	18.4.	Tarinoita Heinolasta: Jari Parkkosen vieraaana Ossi Savolainen ja Jaana Husu-Kallio	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 18.00–20.00 • Vapaa pääsy.	
	18.4. ja 25.4.	Digihelpparit	Atk-luokka, Siltakatu 11 • Käynti sisäpihalta	Klo 13.00–14.00 • Maksuton	
	22.4.	Kyläturvallisuusilta Heinolassa	Kyläpirtin väistötila (ent. Siwa), Vanhatie 49	Klo 18–20 • Ilmaistapahtuma	
	24.4.	Yhteislaulua • Lauletaan Sota-ajan suosituimmat laulut. Säestää Marjo Lindfors	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 14.00 • Väliajalla kahvitarjoilu, 5 €.	
	23.4.	Turvallinen koti • Luentotapahtuma	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 13.00 • Osallistujille maksuton	
	23.4.	Karaoke	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 18.00–20.00 • Vapaa pääsy	
	24.4.	Lystikkäästi supikkailla jo 30 vuotta • Perinteiset ohjelmalliset iltamat	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 18–21 • Pääsyliput 15.00 € (sis. väliaikatarjoilun)	
	24.4.	Bändi-ilta HeiMossa • Opiston bändikurssit esiintyvät Paavo Hakon johdolla.	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 18.00 alkaen • Vapaa pääsy	
	25.4.	Rytmihäiriöt ja eteisvärinän hoito • Yleisöluento	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 16.30–19.00 • Luento alkaa klo 17.00. • Kaikille avoin	
	27.4.	Siltasaari Live • Vappuetkot – DuoTV	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	28.4.	Kevään ylistys • Naiskuoro Fiores ja Heinolan mieslaulajat	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 16.00 • Liput 10 €	
	29.4.	Ämmät äänessä • Järvenpään teatterin Päiväläiset esittävät runoja	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Klo 12.30 • Vapaa pääsy	
	30.4.	Uunon lakitus ja vuoden Uunon palkitseminen	Maaherranpuisto	Klo 18.00–18.30 • Vapaa pääsy	
	4.5.	Seksikkyydellä latautunutta Burleskia	Ravintola Tukkiätkä, Kauppakatu 13	Klo 21.00 • Liput 20 € sis. narikan • Tiketti.fi • K18	
	IITTI	19.4.	Accabella ukulella -iltamat	Radalla Resort, Uimarantie	Klo 19.00 • Ohjelma 15 €
		24.4.	Pohjois-Kymen musiikkiopiston oppilaskonsertti	Kausalan Seurakuntakeskussali, Eerolantie 1	Klo 19.00–20.00 • Vapaa pääsy
26.4.		Veteraanipäivän tilaisuus	Iitin lukio, Anttilantie 2	Klo 13.00–15.00	
LAHTI	17.4.	Villivihannesretki Männistörinteelle	Lähtö Teemun talon nurkalta, Kasakkamäentie 16	Klo 17.00 • Lisätietoja: www.lahti.fi/ymparistoneuvonta	
	18.4.	VALOA! • Sinfoniakonsertti • François Leleux, kapellimestari ja oboe	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Klo 19.00 • lippu.fi	
	19.4.	On The Board • Lautapelitapahtuma 16–29-vuotiaille lautapeleistä kiinnostuneille	Lahden pääkirjasto, Kirkkokatu 31	Klo 16.00–19.00	
	26.4.	Erika Vikman	Möysän Musaklubi, Hämeenkatu 16	Klo 20.00 • www.moysa.fi	
	3.5.	Pianistien kevätkonsertti	Lahden musiikkiopisto, Kalevi Aho -Sali, Hämeenkatu 4	Klo 18.00 • Vapaa pääsy	
	4-5.5.	Classic Motorshow	Lahden Urheilu- ja messukeskus, Salpausselänkatu 7	La 9–17, su 10–17 • Lisätietoja: www.classicmotorshow.fi	
	8.5.	Bändien konsertti • Lahden musiikkiopiston bändit esiintyvät.	Lahden musiikkiopisto, Kalevi Aho -Sali, Hämeenkatu 4	Klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	14.5.	Hyönteishotellin kesähuolto Mukkulan palstaviljelyalueella	Mukkulan palstaviljelyalue, Ritämäen puistotie	Klo 16.00–17.00 • Ilmaistapahtuma	
PERTUNMAA	30.4.	Kurvikkaat konsultit -näytelmä	Pertunmaan nuokku, Juhlakuja 1	Klo 18.00 • Nettilippu.fi	
	1.5.	Kurvikkaat konsultit -näytelmä	Pertunmaan nuokku, Juhlakuja 1	Klo 16.00 • Nettilippu.fi	
SYSMÄ	27.4. ja 28.4.	Kuurina Teatteri: Koko perheen näytelmä Pikku Prinssi	Sysmän Teatteritalo, Väihkyläntie 1	Klo 14.00 • Lisätietoja: www.kuurinateatteri.fi	

Uudenlainen hyvinvointitapahtuma valtaa Reumanmäen

Nowene Nordic -kylpylä toimii toukokuun ensimmäisenä lauantaina uudenlaisen Intuitiohyvinvointitapahtuman näyttämönä.

JUSSI VARJO HU

Päivän ideoinut ja ohjelmaa koonnut tapahtumatuottaja, DJ ja joogaopettaja **Eero Länkelin** kertoo haluavansa tapahtuman myötä tutustua paikallisiin yrittäjiin ja ihmisiin, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvoinnista.

– Pyrin auttamaan tapahtumalla Heinolassa asuvia asukkaita, paikallisia yrittäjiä ja itseäni kontaktoitumaan paremmin. Tarkoitus on myös tuoda yksinkertaisesti ihmisiä yhteen joogan, taiteen ja musiikin avulla.

Länkelinin mukaan tapahtuma on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa laajakatseinen ja kokonaisvaltainen hyvinvointi, missä yhdistyvät kehon ja mielen hoito, taide, musiikki, tanssiminen, terveellinen ruoka

ja luonto. Mukana on paikallisia yrittäjiä hyvinvoinnin eri sarjoilta mahdollistamassa mahdollisimman kokonaisvaltaisen tarjonnan.

Päivän ohjelmaan kuuluu muun muassa eri tyyliä joogatunteja, hyvinvointiin liittyviä työpajoja ja lempeitä hoitoja. Illalla voi osallistua tanssityöpajaan ja nauttia livebändin musisoinnista. Tapahtuman kruunaa vauhdikkaat tanssikuviot DJ:n tahdissa. Tapahtumaan myydään ennakkolippujen lisäksi lippuja myös ovelta.

Eero Länkelin kertoo, että ideana on tehdä tapahtumasta vuosittainen.

– Ideana on myös laajentaa intuitio-tapahtumia myös kesälle ja talvelle. Esimerkiksi päihteen kesäfestari ja talvelle hiljaisuusreittejä, Länkelin ideoi. ■

Intuitio-hyvinvointitapahtuma la 4.5.2024 klo 9.30–22.00.
Nowene Nordic -kylpylä,
Pikijärventie 1, Heinola

KOKOUSKUTSU

Jyränkölän Setlementti ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään **ti 30.4.2024 klo 11** Syrjälän salissa (Siltakatu 11).

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset vuosikokousasiat (sääntöjen § 8).

Kokousmateriaalit lähetetään ennen kokousta sähköpostitse niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on Jyränkölän toimistolla tiedossa. Materiaaleihin voi tutustua myös toimistossa paikan päällä, os. Siltakatu 11.

-Hallitus-



PUUHASIVU

Puuhasivun tehtävät kokosi
Sonja Tähkänen.



Etsi sanat
Sanaristikoon on kätkeyty
12 sanaa ruoka-
lajeista.

12

G Y U Q U Å Z I M Ä L G O A Ä X I Ö W J R K Q
H P I S H L V K E V K J I S G D H U X M S L D
T H A A M K C H R B M H T K J V T I V G W J X
Y G H T B M G U E N N Y Å A F B L Y F H F M V
F J J E A J S N N F H B Ö N G G B E H J D U T
B F H R P I X M E H J S J A J H U J I M C N N
V U G S A T E B L T U R M V D T G J G P X N C
N R K F S N T K Ä U K A S T I K E K S Y Ä H F
C N G N T Q R G V R Y D R C S R Y N F H Y U P
K V F B A V Y Y Ä H H J N Ö B F Q Å K Ä H Y L
K B R M S D F U T D L V B U C M E N I G F G Å
D C J K K E I T T O G A E I J N S F U L T K Ä
U K D H C R G U C M B F A Y F L W D Ö I K U H
R D F J K S J R M Z V H B T M Ö D G M H U Y H
J T K F I A B N Ö X N R F H I G A T H A N K G
G Y A Y T D L V P E F Y V R K K X D H H H R V
Y K S F H F U A W Q B E D F I K K K I Ö J J H
D T V Ä O B I H F N D U C H R E V O O R K C F
J L I G L N T D Z H J S A L A A T T I E G J R
G H S D X Y M Q D O U K F N X E S X F W D D G

Etsi eroavuudet

Alla on kaksi lähes identtistä
kuvaa. Kuviin on kuitenkin
kätkeyty viisi eroavuutta.
Löydätkö ne kaikki?
Ratkaisu julkaistaan
seuraavassa lehdessä.

5



RATKAISUT

Ratkaisut lehdessä
nro 2/2024 olleisiin
visailuihin.



Kuvien
eroavuudet

L X O G R A Q Z Q P Q F R A Y Z I P W R Ä S Ä
O F D Ä S D W X A Ä S J O J U A K Ä S D U T J
P D P Ä Ä S I Ä I N E N F F T W I Ö X E U J D
P S Y N T Y M Ä P Ä I V Ä N H X U Ä Z C S G K
G D K N R J M S Ä D X U G K S J P N S U K
A G S G V T D Ä X M C L U U G E N M V X Y J J
H W P K Ö U A E K L W Y R I C H I H T U V D
N E K Y E P T S D E R J H J T D Ä K T G O K N
E T Z H K F I Ö H U F J G I M V B J Y H S G N
N K Z Ä S N U D R J C U B C I V B O F Y K B
X D M L Q Ä L F N T H N Ä L F V A P P U F H
W H V N K B G K V H G A P S D T G L D D J L F
S K N P F G D F T Y V N C K T Y T U R M C S K
S Ö F Ä M F A J G T Ä N M S H G J M V L C F
A D R W B S G B V H U D N E B O N E F S Z T
M F W Y P Ä G H Ä G B S K V K U U J C S L X I
C G E Ä Ö G Ö T H F U O D C C H L G S Ö I R N
S Ä Q S O T S Ä N V J L J M K N U N M G K S E
L S A F M Y S Q N E N L J S G I K F I E D O F
K I T S E N Ä I S Y Y S P Ä I V Ä D K J Y V D

Kätkössä
olleet
sanat.



Hitaasti, askel kerrallaan
lähenee määränpää.
Jos taival hidas, pitkäkin lie-
-se kuitenkin perille vie

Kiti

JYKEN VARASTOKIRPPIS

AVOINNA MA-PE klo 9-12

Kahvitarjoilu  Tervetuloa!

Paljon uutta tavaraa!

Parhaat menee
ensin...

5€ 2€ 1€ 10€ 20€



Jokaiselle jotain! 😊

Keskuskatu 22 • 040 5121 066

HEI, MAINOSTAJA!

Seuraava lehti ilmestyy
keskiviikkona 15.5.

Ota yhteyttä myyntiin ja
vara paikkasi ajoissa!

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 15 500 kpl

Posti jakaa 8 929 kpl Heinolaan ja Vuolenskoskelle.

Jaossa myös telinejakelupisteissä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto
ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakelu-
virheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

NRO	ILMESTYYS	AINEISTOT
4	ke 15.5.	ma 6.5.
5	ke 19.6.	ma 10.6.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä
tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

Lehti on luettavissa
näköislehtenä osoitteessa:
heinolanuutiset.fi

Heinolan Uutiset on myös verkossa!
Muista bannerimainonta! heinolanuutiset.fi

Pienet mainokset
nyt edullisesti!

Yhdistys ja seura, ostaja, myyjä tai
vuokraaja, tämä on juuri teille.

Lähetä mainosteksti, logo ja yhteystiedot:
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi



Rivi-
mainokset
alk. 30,00

Heinolan
uutiset

HAMMASLABORATORIO
HEINOLAN
HAMMAS

Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411



Hix-Spot Oy

toimittaa alueellesi
kahviautomaatti-
tarvikkeet ja/tai uudet
kahviautomaatit,
myös muut automaatit.

p. 0400 454 994 tai
0400 454 666

Kesätoivia tarjolla!

Olit sitten nuori tai vanhempi,
poika tai tyttö, nainen tai mies

Etsimme töihin reipasta,
luotettavaa ja oma-aloitteista

Perhepuiston
kahvilaan

vanhalle linja-autosemalle
1.6.-11.8. välisenä aikana.
Työtä on n. 3 päivää per viikko.

Kysy lisää: p/wa 044 335 3852
tai meilaa kahvila@phnet.fi

KAUPUNKIPYÖRÄILY

Ti 7.5. klo 17

Latumaja (Mustanportinkatu 19)



Reitit:

Kaupunkipyöräilijöille noin 15 km
(Latumaja-Rautsalo-Tommola-Kylpylän
uimaranta-Tähtihovi-Latumaja)

Maastopyöräilijöille oma reitti

Maksuton tapahtuma kaikille.



Lisätietoja:
Vesa Nykänen 050 516 3103,
nykves@gmail.com
Tomi Silvonen 050 350 7111,
tomi.silvonen@phnet.fi

MPY

★★★★★
NOPEUS

★★★★★
TOIMINTAVARMUUS

★★★★★
PALVELUN LAATU

TULEVAISUUS ON YHDEN
VALOKUIDUN PÄÄSSÄ

PUUTTUVAN KUIDUN KAIVAJAT

• RAKENNAMME VALOKUITUA HEINOLAAN •

• RAKENNAMME VALOKUITUVERKKOJA ALUEELLE • MONIPUOLISET PALVELUT TALOYHTIÖILLE JA YRITYKSILLE • NOSTA KIINTEISTÖN ARVOA • VARMISTA TULEVAISUUDEN PALVELUT

MIKSI VALITA MPY:N VALOKUITU?

- **Huippunopea ja luotettava laajakaista**, jonka vauhti ei hyydy. Pelaa, striimaa tai työskentele sujuvasti verkon yli. Nopeus jopa 10 G.
- **Häiriötön nettiyhteys kaikille laitteille.** Koko perheen tietokoneet, puhelimet ja tabletit toimivat yhtä aikaa.
- **Monipuolinen kaapeli-TV- ja viihdetarjonta** sekä mahdollisuus lisäpalveluihin, kuten MPY Wifiin.
- **Arvonnousua kiinteistöille.** Panostus valokuituun ensimmäisten joukossa kannattaa.
- **Tuttu ja vastuullinen MPY.** Lisäämme alueen elinvoimaa vuosikymmenten kokemuksella.

Lue lisää ja tilaa:

mpy.fi/valokuitu/heinola

* 24 kk määräaikainen sopimus. 24 kk 29,90 €/kk, koko sopimuskausi 24 kk 717,60 €. Hinnat sis. alv 24%. Kampanjahinnat voimassa 30.5.2024 saakka.

Valokuitu
omakotitaloon nyt

0 €

+ laite- ja kytkentämaksu

0 €*

MPY 300M
Laajakaista

29,90 €/kk*