

Heinolan uutiset

Numero 4 • Toukokuu 2024

Heinolalais-
vettä
luksus-
hotelleihin.
Sivu 8.



SIVU 4

KUUKAUDEN VIERAS

LAURI MAIJALA

Lahtelaisen taidetehtaan uusi, uljas kippiari

KAHDET LASIT YKSIEN HINNALLA

Normaalihintaisten silmälasien ostajalle toiset lasit kaupan päälle



Myös muita tarjouksia
Tervetuloa tutustumaan!

Nyt saat korotonta ja
kulutonta maksuaikaa jopa 10kk



Fenno
OPTIIKKA

Annansilmä

Savontie 9, 18100 Heinola puh. 044 493 7577
Palvelemme ti-pe 10-17 ja la 10-13 tai sopimuksen mukaan.
Ajanvaraus myös netissä - www.fennooptikka.fi



TULE PELAAMAAN
PADELIA
BODEN PADEL CLUBIIN,
HEINOLAAN!



Kaksi huippulaadukasta
kenttää upealla paikalla Heinolan
sydämessä, järven rannalla.

Tervetuloa!

Käytä koodia "Heinolanuutiset"
saadaksesi 10 % alennuksen!



BODEN RACKET SPORTS OY
www.bodenracketsports.com

LATVO RENT

Vuokraamme klapikoneita, hakettimia,
mönkijän peräkärriä, puutarha- ja
pienkoneita.

Varaukset netissä: rent.latvo.fi
Tiedustelut: 044 5354 379 tai antti@latvo.fi
Tarvittaessa hoidamme kuljetukset puolestasi.

Kalusto	1 vrk	2 vrk	1 vko
Aggregaatti 1,7 kW (1-v.)	20,-	30,-	60,-
Aggregaatti 9,4 kW (3-v.)	80,-	130,-	300,-
Ajettava ruohonleikkuri (etuleikkuri)	60,-	90,-	200,-
Haketin, polttomoot., max halk. 12 cm	60,-	100,-	220,-
Haketin, polttomoot., max halk. 15 cm	70,-	115,-	250,-
Hinattava hiekoitin/suolan-/kalkin levitin	50,-	70,-	150,-
Hinattava kaivuulaite, ympäripyörivä	100,-	160,-	300,-
Hinattava niittyleikkuri, 18 hv	100,-	160,-	300,-
Klapikone, polttomoot., Pilkemaster GO	110,-	200,-	400,-
Lehtipuhallin, valjailla	30,-	50,-	100,-
Mönkijän tasalavakärri, hydr. kolmikaatokippi	80,-	130,-	250,-
Mönkijän tukkikärri, vajerinostimella	70,-	110,-	230,-
Nurmikon ilmaaja/sammaleen poistaja	40,-	60,-	120,-



RantaCasino
starttasi
kesäkauteen!

Toukokuun aukioloajat:

- ti-to klo 11-20 (tarvittaessa 22 asti)
- pe-la klo 11-22 (tarvittaessa 02 asti)
- su klo 12-17 (tarvittaessa pidempään)

1.6. alkaen avoinna joka päivä!

- ma-to klo 11-21 (tarvittaessa 02 asti)
- pe-la klo 11-22 (tarvittaessa 02 asti)
- su klo 12-18 (tarvittaessa pidempään)

Superhappäri joka päivä
klo 18-19

Katso menu: www.rantacasino.fi
Puh. 040 192 1027



Tervetuloa!



RantaCasino Restaurant & Bar Heinola harbour
rantacasino.fi

PÄÄTOIMITTAJALTA

Lähimatkailulla hiilijalanjälki pienemmäksi

Päijät-Häme on yhtenä ensimmäisistä matkailualueista teetänyt selvityksen matkailijoiden alueelle jättämästä hiilijalanjäljestä. Matkailijoiden maakuntaan jättämä hiilijalanjälki vastaa noin 10 750 suomalaisen keskimääräistä vuotuista hiilijalanjälkeä. Yli puolet matkailijoiden jättämästä hiilijalanjäljestä aiheutuu heidän liikkumisestaan alueen sisällä tai alueelle.

Tätä taustaa vasten olisikin tärkeää kiinnittää huomiota liikikumistapoihin. Matkailun arvioidaan tuottavan maailmanlaajuisesti 13 % hiilipäästöistä. Samaan aikaan matkailu on merkittävä työllistäjä. Suomessa matkailu työllistää noin 5 % kaikista työllisistä (tem.fi). Maailmanlaajuisesti on arvioitu, että joka kymmenes työllinen työskentelee matkailusektorilla. Mikäli matkailijat kohdistaisivat matkansa entistä enemmän lähikohteisiin tai käyttäisivät ympäristöystävällisempiä liikkumismuotoja, olisi alalla mahdollisuus olla ilmastoystäväellisempi.

Harvaan asutussa ja Euroopan laitamilla sijaitsevassa Suomessa tämä on kuitenkin hankalasti toteutettavissa. Jos Suomesta haluaa Etelä-Eurooppaan tai Etelä-Euroopasta vaihtokappale Lappiin, on yksinkertaisin ja lähes poikkeuksetta halvempi keino lentäen. Maailman ekologisen kestävyyskannalta vaihtoehto on huono, mutta harvalla riittää aikaa tai kärsivällisyyttä lähteä junailemaan halki Euroopan.

Samalla on kuitenkin hyvä pitää mielessä, että lähempäinkin voi löytää huikaita elämyksiä ja uusia kokemuksia. Erityisesti koronapandemian aikana lähimatkailu kasvatti suosioaan. Ehkäpä nyt on jälleen aika muistuttaa mieleen myös ne kotimaan unohdetut helmet ja tutkailla mitä kaikkea Suomi kätkeekään sisälleen.

Seikkailijan mieli avartaa

Olin vastikään reissaamassa 'Kotkien maassa' eli Albanian maassa. Minut paremmin tuntevat olivat matkakohteesta hämillään: Mitä tapahtui Espanjalle? – tuntui paistavan monen ihmetelijän silmistä. Myönnän aiemmin olleeni hyvin mukavuudenhaluinen matkakohteita valitessani. Tämä ei suinkaan tarkoita sitä, että Albania olisi aiemmin näyttänyt minulle vastenmielisenä tai vaarallisenä paikkana. Ehkä kyseessä oli ennemminkin tietämättömyys: En voinut aavistakaan, kuinka upea tuo pieni maa voisikaan olla. Albanian vajaan 30 000 neliökilometrin kätkevä sisälleen monipuolisen kattauksen pääkaupunki Tiranan nähtävyyksistä rannikkokaupunkien kilometrien pituisille hiekkarannoille. Mikä parasta, hintataso on kaukana suosittujen turistikohteiden hinnoista ja ainakin juuri ennen sesonkia tilaa liikkuu ja nauttia olostaan oli jopa suomalaisen mitapuulla ruhtinaallisesti.



KOLUMNI

monessa eri asiassa, mutta EU-jäsenyyttäkin lähestyvän maan valtteja upean luonnon ja sijainnin lisäksi ovat erityisesti sen ihmiset. Yhtä hyvään ja lämminhenkiseen palveluun harvoin jos koskaan törmää etelän suosituissa matkailumaissa. Albanian palveluun panostetaan ja tehdään asiakkaan eteen kaikki mitä voidaan. Hyvänä esimerkkinä taksimatka, jonka aikana taksikuski kuskasi meidät kaupungista toiseen bussin perässä. Perillä selvisi, ettei bussiyhteyttä seuraavaan kohteeseemme olekaan. Ystävällisten ja palvelualttiiden ihmisten ansiosta olimme kuitenkin hetkessä yhteistaksissa muiden paikallisten kanssa keskellä Albanian maaseutua mat-

kalla seuraavaan kohteeseen.

Hetken mielijohteesta päädyimme myös kapuamaan kaupungin reunamilla oleville kukkuloille. Tai tarkemmin ottaen ajamaan sähköpotkulaudoilla. Matka oli pidempi kuin luulimme, ja lautojen akkujen hiipuva lataustaso piti jännityksessä koko matkan. Oman lisämausteensa toivat matkalla kohtaamamme eläimet: Vuohet, aasi ja luolasta kömpineet koiranpennut. Kaikkein sitä voikin törmätä matkalla historiallisen linnan raunioille.

Albanian lisäksi reissuun kuului myös käynti Italian puolella. Palvelukulttuuri oli tyystin erilainen, vaikka ei siinä sinänsä mitään moittittavaa ollut. Matka taittui autolautalla, joka ulkomuotonsa puolesta oli kuin lähes mikä tahansa Tallinnan-laiva. Kuinka väärässä olinkaan. Mutta se onkin sitten kokonaan oman juttunsa paikka. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

KOLUMNI

Puhetta puusta

Puuta pidetään yhtenä ihmiskunnan vanhimmistajamoni-puolisimmista materiaaleista. Puiden elämä alkaa pienestä siemenestä tai juuriversosta ja sen koko voi hämmästyttää ja kummasuttua pientä kulkijaa.

Heinolassa oleva Tsarin Popeli on Suomen suurin puistopuu ja Wikipedian mukaan siitä kirjoitetaan seuraavasti: Tsarinpopeli on Suomen suurin puuyksilö. Se kasvaa Heinolan rantapuistossa. Lajiltaan se on tsarinpopeli (*Populus petrowskiana*). Puun korkeus on 34,5 metriä, latvuksen läpimita on 23 metriä ja ympärysmittarin korkeudelta mitattuna on 6,37 metriä. Puun tilavuus on 30 kuutiometriä. Tsarinpopeli selvisi vuoden 1901 kymijoen tulvasta.

Puuterapia on ilmaista

Itse rakastuin puun työstämiseen jo ajat sitten. Olen syntynyt Kytäjällä, ja kartanon mailla tuli metsä ja puutyöt tutuksi. Aluksi harrastus liittyi linnunpönttöjen ja poltopuiden tekemiseen, mutta onnistuinkin tekemään myös leipäautoja, puukippoja, puupalloja ja penkkejä. Lopulta kun olin oppinut käyt-

tämään moottorisahaa aloin työstää pölkyistä palleja ja puun rungoista penkkejä. Tein puusta jopa kuntosalin pihalleni. Puusta voi veistellä erilaisia puulastoja, veitsiä tai vaikka naulakkoja. Vain mielikuvitus on rajana.

Puu antaa myös lämpöä

Monet innostuvat keväisin tekemään polttopuita ja klapeja. Moni on myös pudottanut kiloja ja nostanut kuntoa hakatessaan puita ja ansaiten itselle samalla sähkönsäästöä talven pakkasia varten. Antaisinkin vinkkinä kunnon välineiden ja myös turvavälineiden hankinnan. Varsinkin moottorisahalla sahaaminen vaatii huolellisuutta ja varovaisuutta. Turvahousut ja kengät ovat halpa "tapaturmavakuutus", ja terävällä kirveellä hommat hoituvat helpommin. Tukkikoukku tai sakset helpottavat nostamista ja silmäsuojat tai -lasit suojaavat silmiä.

Rakenna linnulle koti

Haluatko itikoista eroon? Tutkimusten mukaan kirjosiippopokue syö kahden viikon aikana jopa 15 000 hyönteistä, ja kun pönttöjä



Puuta halaamassa Mikko Tukonen yhdessä veljensä Pekan kanssa.

on vaikka kolme kappaletta pihapiirissä, vähentää se merkittävästi inisijöiden määrää. Luonnon kesäasukkaiden touhua on lisäksi kiva seurata. Ohjeita pönttöjen rakentamiseen löytyy netistä ja sieltä löytyy myös vinkit lentouukkojen koos-

ta ja pönttöjen mitoista. Taannoin Suomessa järjestettiin kampanja, jonka tavoitteena oli rekisteröidä miljoona pönttöä – tavoite yllettiin reippaasti. Me tarvitsemme Heinolaan paljon muuttoliikettä. Voimme aloittaa, vaikka muut-

tolinnuista ja rakentaa tänne esimerkiksi 20 000 linnunpönttöä. Eli enemmän kuin meillä on tällä asukkaita. Näen jo nyt, kuinka Olli Vuori hymyilee ja on tyytyväinen.

Mielenrauhaa puista

Medioissa keskustellaan, jopa kiistellään, paljon metsätaloudesta, koska nykyajan elämäntyyli synnyttää hiilidioksidipäästöjä. Puulla on ainutlaatuinen kyky imeä hiilidioksidia ilmakehästä ja varastoida sitä. Yksi kilogramma puuta tarvitsee kasvaakseen noin 1,55 kilogrammaa ilman hiilidioksidia, jonka hiili varastoituu puuhun. Nyrkisääntö on, että yksi kuutiometri puuta varastoi tonnin hiilidioksidia. Kun me kuitenkin haluamme matkustaa kesämökille autolla, lentää lomalle lentokoneella tai lämmitteä saunaa kesällä, istutetaan nyt vähintään puita, kun niitä kaadetaankin. Se lisää mielenrauhaamme ja se jos mikä, on tärkeintä elämässä. Parempi suhtautua puihin kuten kiinalainen viisaus opettaa: "Vaikka tiedät kuolevasi huomenna, istuta puu tänään." Nautitaan keväästämme! ■

Mikko Tukonen

Kirjoittaja on metsätaloudesta innostunut yrittäjä, yritysconsultti ja -kehittäjä.

KUSTANTAJA:

Jyränkölän Settlementti ry
Siltakatu 11, 18100 Heinola

Toimitusjohtaja
Kari Hahl, 050 322 1218
kari.hahl@jyrankola.fi

Kannen kuva:
Lassi Häkkinen / Lahden kaupunki

TOIMITUS

päätoimittaja Jussi Varjo,
044 797 2468
toimitus@heinolanuutiset.fi

ILMOITUSMYynti

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Mediatiedot: heinolanuutiset.fi

SIVUNVALMISTUS

K-Systems Contacts Oy
Päivi Kaikkonen, 040 7333 485

Mainosmateriaalit:
myynti@k-systems.fi

PAINO

Sanoma Manu Oy, Tampere

JAKELU

Painosmäärä 17 500 kpl
Posti jakaa 10 095 kpl Heinolaan ja Vuolenkoskelle. Loput lehdet jaetaan telinejakeluna Itä-Hämeessä.

ISSN 2814-4589 (painettu)
ISSN 2814-4597 (verkkojulkaisu)

OSTAMME

Ostamme kultaa, hopeaa, kolikoita, seteleitä, kelloja, militariaa, kunniamerkkejä ja hammaskultaa. Ilmainen arviointi.

Lahtelainen perheyrittäjä

Maksu heti käteen tai tilille!



luotettava kumppani

TULEMME PAIKAN PÄÄLLE KLO 10-17:

To 16.5. HEINOLAN KAUPPATORI, 18100 Heinola

Pe 17.5. K-CITYMARKET HEINOLA, Hevossaarentie 1, Heinola

Haluatko myydä isomman tavaraerän?
Teemme myös kotikäyntejä! Soita ja kysy: 040 758 7499



TERVETULOA
OSTOAUTOLLE!



Suomen Arvo-Ostot Oy www.arvo-ostot.fi
Asiakaspalvelu p. 040 758 7499 (arkisin 9-17)

ARVO-OSTOT

Kevyesti kesäkengissä!!

Kaikki Nokian kumisaappaat

-20%

(norm.hinnasta)

	89,-	bugatti	89.95,-
	35-42		
	84.90,-		
	99.90,-		
	36-42		
	89,-		
	40-46		
	75,-		
	36-42		
	74.90,-		
	36-41		
	105,-		
	36-42		
	119,-		
	36-41		
	79,-		
	36-42		
	40-49		
	36-43		
	85,-		

SEURAA MEITÄ SOMESSA.



UUTTA MALLISTOA NÄET
WWW.KENKA-JENNI.COM

PALVELEVA ERIKOISKENKÄKAUPPA
KENKÄ-JENNI

Savontie 5, Heinola. 0442369128 www.kenka-jenni.com

MA-PE 9.30-17 LA 10-14

MAGNECIT

MAGNESIUMSITRAATTI+B6

Erä
MagneCit 100 tabl.

10€

Norm. 14,98€

Voimassa toukokuun loppuun tai niin kauan kuin erää riittää

Hyvin imeytyvä



KESKUS APTEEKKI
HEINOLA

Kesä-heinäkuussa palvelemme arkisin
klo 8.30 - 17.00 ja lauantaisin klo 8.30 - 14.00
Pyhäpäivät ja sunnuntait parittomilla viikoilla
klo 11.00 - 15.00

Palvelemme sinua vanhalla paloasemalla!

Avoimna myös lauantaisin klo 10-14



Tervetuloa!

Pirren Pesula

Avoimna ma-pe 8-17, la 10-14

Puh. 040 484 2843

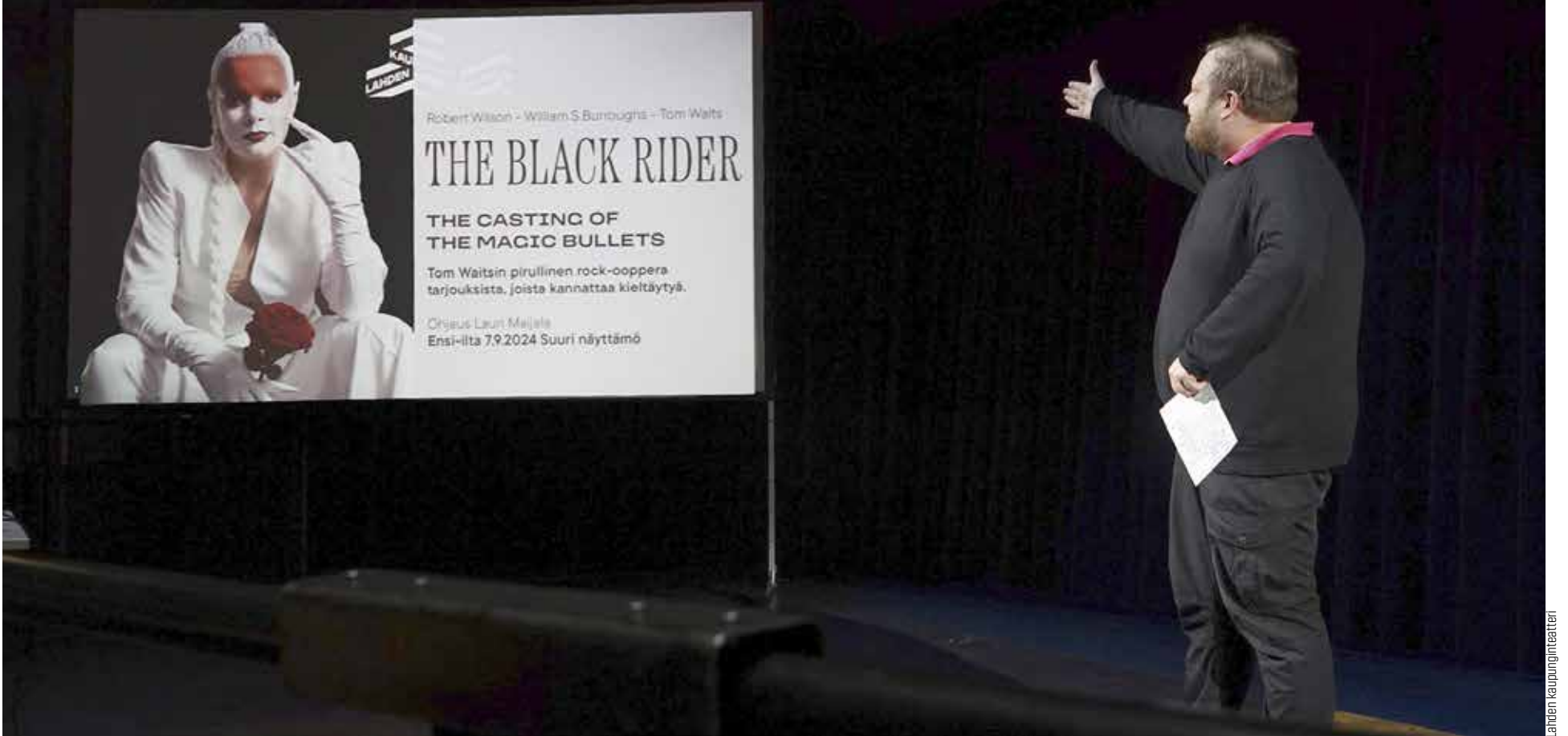
A. F. Aironkatu 1 a, 18100 Heinola

www.pirrenpesula.com

Ilmaiset kuljetukset - nyt myös verkkoajanvarauksella!



KUUKAUDEN VIERAS LAURI MAIJALA



Päijäthämäläistä teatteria maailmankartalle

Todellinen renessanssi-ihminen Lauri Majjala on saatu hetkeksi kampaattua istumaan aloilleen.

JETTA KUITUNEN

Juuri edellisessä kuussa on tullut ensi-iltaan elokuvaohjaus *Prinsessa Pikkiiriikki*, musiikaaliharjoitukset Lahden kaupunginteatterissa ovat kesken, pienimmille lapsille suunnatun *Tiitiäisen satupuun* harjoitukset alkamassa ja teatterinjohtajan sähköposti täynnä kaikkea mahdollista.

Kevään 2025 ohjelmistosuunnittelu on valmis, enää puuttuu esityskalenterin teko yhdessä tuotantosuunnittelijan kanssa. Todellisia ennustajan taitoja vaaditaan, kun mietitään riittääkö 50 esitystä esimerkiksi musiikaalista. Lisäksi tammikuulle 2025 on tulossa vielä kaksi uutta tuotantoa.

Varsinainen mosaiikki siis, kun eriväriset palkit, jotka kuvaavat eri tuotantoja, on saatu kalenteroitua. Vierailuesityksiä on tyrkyllä, ja jopa syksyn 2025 musiikkiteoksen sopimusneuvottelut on saatu päätökseen. Ovilla odottavat vuoroaan tämän syksyn musiikalin lavastaja **Minna Välimäki** ja tarpeistonvalmistaja **Maarit Sallinen**.

The Black Rider – casting of the magic bullets on musiikillinen kummi-

tusjuna, legendaarisen **Tom Waitsin** säveltämä ja Lahden kaupunginteatterin uuden johtajan **Lauri Majjalan** ohjaama koominen kauhusatu ja kulttimaineeseen noussut ilkkurinen rock-ooppera, joka vie sielun mennessään.

Parasta yhteinen kokemus katsomon pimeydessä

Varsin vauhdikkaasti on Majjalan johtajakausi siis alkanut Lahden kaupunginteatterissa.

– Reilut neljä kuukautta takana ja kivaa on ollut! Päädyin tekemään teatteria, koska en osaa mitään muuta, Lauri nauraa.

– Olen teatteriohjaaja, nyt teatterinjohtaja ja myös näyttelijä, sillä olen saanut jopa Näyttelijäliiton jäsenyyden!

– Vanhempani olivat näyttelijöitä, joten olen syntynyt teatteriperheeseen. Tämä on myös rakas harrastus, elämäntapa, ja tapa saada itseäni ja muihin ihmisiin vipinää. Raskastakin toki on joskus, mutta silti ihmettelen, että saan tästä palkkaa, Majjala jatkaa nauraan.

– Nautin ajatuksesta, että saan tehdä sellaista teatteria, jota itse toivoisi esitettävän. Teatteri on keino bodata meidän tunnetaitoja. Ih-

minen ei elä pelkästä leivästä, vaan suurta on olla osa kulttuurista jatkumoa. Elämä ilman kirjallisuutta, teatteria, musiikkia olisi aika ikävää. Voimme harjoitella tunteita, kehittää empatiaa ja ottaa kantaa siihen, mitä itse tekisin näyttämöllä kärsivien tai ilakoiden fiktiivisten henkilöiden nahoissa. Se on halvempaa kuin terapia, vaikka ei terapiaa korvaakaan. Se on päihdyttävämpää kuin Koskenkorva, vaikka ei rapujuhlia korvaakaan. Teatteri tuo ainutlaatuisista lisäarvoa ihmisen elämään, henkistä pääomaa ja kokemuksia, joita ei mistään muualta saa.

Lahden kaupunginteatteri maailmankartalle

– Lahden kaupunginteatteri on iso, hyvä talo, jonne minut haluttiin tekemään jotain uudella tavalla, ja kaikki ovat valmiita kääntämään uuden sivun satavuotiaan lahtelaisen teatteritoiminnan historiassa. Täällä on kasvuvaraa. Henkilökunta on motivoitunutta ja osaamiseltaan huippuluokkaa. Työtilanteeni oli hyvä ilman tätäkin pestiä, mutta tajusin, että nyt on hyvä tilanne saada päijäthämäläistä teatteria maailmankartalle! Olen tosi innostunut ja utelias kaikesta tähän teatteriin liittyvästä; kuka haluaa tulla töihin meille, tietenkin katsojista, miten markkinoimme itseämme ja mitä meistä puhutaan ja ajatellaan. Olen

hirveän ylpeä tulevan syksyn ohjelmistosta; melkein pääsi itku, kun 194 m² tornilakana nostettiin teatterin katolle ja näin sen, sanoo Lauri, ja ilakoi ajatuksella, että Lahdesta tulee Suomen teatteripääkaupunki.

Ihan vihreä ei Lauri Majjala johtajanakaan ole, sillä takana on 10 vuotta taiteellista johtajuutta KOM-teatterissa. Hänen pitkäaikainen haave ja unelma toteutuu syksyllä.

– Rakastan musikaaleja. Olen käynyt varsinkin Lontoossa koko ikäni katsomassa niitä, mutta nyt teemme jotain toisella tavalla. Meidän täytyy löytää se, mikä on meidän tapamme tehdä musiikkiteatteria, sellaista, jota ei saa mistään muualta. Tämä ensimmäinen on tietenkin riski, mutta olen odottanut tätä tilaisuutta, tehdä *The Black Rider*, koko ikäni siitä lähtien, kun lapsena näin sen Helsingin kaupunginteatterissa (ensi-ilta 1998) kahdeksan kertaa! Nyt tai ei koskaan – tilaisuuteni on tullut!

Kirjailija **William S. Burroughs** on kirjoittanut teoksen 90-vuotiaana. Säveltäjä, amerikkalainen Tom Waits ei esittelyjä kaipaa. Kantaesitys oli vuonna 1990 Hampurissa, jonka jälkeen sitä on esitetty ympäri maailmaa kohun saattelemana. Kyseessä ei ole Broadway-musiikaali, vaan saksalaiseen kansansatuun perustuva teos, uhmakkaasti musiikallinen lajityyppiä vastavirtaan uiva teos. *The Black Rider* -musiikkite-

KUKA

Lauri Majjala

- IKÄ JA KOTIPAikka: 37 v., Helsinki.
- AMMATTI: Teatteriohjaaja/näyttelijä.
- KOULUTUS: Teatteritaiteen maisteri (Ohjaajantutkinnon koulutusohjelma, Teatterikorkeakoulu).
- PERHE: Avopuoliso ja koira.
- MOTTO: Opi perusasiat.

oksen suuri opetus ja moraliiteetti on: Älä myy sun sinää, koska siinä menee minä.

– Helppoja ratkaisuja ei ole. Vaikka sua kuinka pyydettäisiin jonkun toisen vuoksi olemaan jostain mitä sä et ole, sä menetät itsesi ja kaikki ympärilläsi olevat, joita rakastat.

– 12-henkinen orkesteri kapellimestari **Antti Vauramon** johdolla on tietenkin merkittävä tekijä musiikkiteoksissa loistavien laulajien lisäksi, summaa Lauri.

Juoni menee näin: Kätchen on metsänvartijan tytär, joka on palavasti rakastunut Wilhelmiin, kaunosieluiseen kirjanpitäjään. Kätchenin isä ei kuitenkaan hyväksy sulhasehdokasta sillä kaupunkilainen Wilhelm ei osaa metsästä – toisin kuin isän kaveri, bruttaali ja törkeäkäyttöksinen Robert. Ei auta, Wilhelm metsälle siis, mikäli tahtoo Kätchenin kanssa naimisiin. Opetellessaan epätoivoisesti aseenkäyttöä, törmää Wilhelm metsässä itseensä saatanaan ja tekee tämän kanssa sopimuksen taikaluodeista, jotka osuvat aina kohteeseensa. Pirun kauppa on kuitenkin aina narin kauppa – ja tämän Wilhelm tulee oppimaan kantapään kautta. ■

The Black Rider saa ensi-iltansa 7.9. Lahden kaupunginteatterin suurella näyttämöllä.

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMYS



15.5.–31.8.
**Lääninkivalteri
Aschanin talo**
Ainutlaatuinen 1700-luvun kotimuseo Suomessa, museopuoti ja pikkukahvila

KAUPUNGINMUSEO
11.5.–22.9.
**Johanna Gullichsen
– kudottu kestämään**

TAIDEMUSEO
11.5.–22.9.
**Arvid Liljelund
Kertovat kuvat** sekä
Heinolan Kalevalaisten naisten kansallis- ja muinaispukuja



Museot avoinna:
Ma suljettu
Ti, to–su klo 11–16
Ke klo 11–18

**heinolan
museot**
heinola.fi

Arvid Liljelund
Ferdinand von Wright työssä, 1897
Kansallisgalleria / Hannu Aaltonen

CARIN MANNHEIMER
Vielä ehtii
OHJAUS
SARI SIIKANPER

Näytökset 11.6.–28.7.2024

Tervetuloa Heinolan
kesäteatteriin!

Kulttuuritoimisto
Kauppakatu 4, 18100 Heinola
044 769 3012
kulttuuritoimisto@heinola.fi
Avoinna: ma–pe 8.30–15.30

Jaana Saارين
Tiina Weckström
Sinikka Sokka

lippu.fi + 0600 900 900
@Culkuuritoimisto

KYLPYLÄN UIMARANTA

Maaherrankatu 1 a

Valvonta 1.6.–11.8. joka päivä 10–18

Kaikki uimarannat:

www.heinola.fi/uimarannat



KESÄKARKELOT KYLPYLÄN UIMARANNALLA 4.6. klo 10–12

- Jumppa klo 10.15–10.45
- Lavis klo 11.15–11.45
- + puristusvoimamittaus, tuulilta ylönousu -testi, tasapainorata ja ulkopelejä.

KYLPYLÄN UIMARANNAN JUMPAT 6.6.–27.6.

- ti 10–10.45 ja 17–17.45
- to 10–10.45 ja 17–17.45 (20.6. ei illalla)
- 2.7.–20.8.
- ti 10–10.45
- Lavista rannalla:
- to 13.6. ja 27.6. 10–10.45 ja 17–17.45
- ti 23.7. 10–10.45

ULKOKUNTOSALI- JA PORRASTREENIT 16.–30.5.

Maanantaisin:

10–11 Möljänpuisto (Karlshaminraitti)
13–14 Jyränkö (Kangasvuokontie 26)
16–17 Paviljongin portaat (Piestanyn rantat.)

Torstaisin:

10–11 Paviljongin portaat (Piestanyn rantat.)
13–14 Jäähalli (Urheilukatu 2)
16–17 Kirkonkylä (Koulukuja 1)



TI 4.6.
KESÄ-
KARKE-
LOT!

Heinola tarjoaa
aktiivista tekemistä,
kulttuuria ja viihdettä
– hyvien palvelujen
äärellä.

NÄHTÄVÄÄ JA TEKEMISTÄ LAPSIPERHEILLE

A. F. Aironkatu 3 ja 5

HEINOLAN PERHE- PUISTO BONGARI

La 25.5. 10–16
1.6.–4.8.

- ma–to 10–18
- pe–su 10–16

LIIKKENPUISTO

Liikennepuistossa on käytössä erilaisia polkuautoja, potkulautoja ja potkupyöriä. Välineet ovat maksutta käytössä ja henkilökunta paikalla opastamassa.

HEINOLAN LINTU- HOITOLASSA

on nähtävänä kotimaisten lintujen lisäksi erilaisia papukaijoja.



VUTTA TÄNÄ KESÄNÄ!

**PARKOURPUISTO ja
KEPPARIPUISTO**
Kepparipuisto avataan
kesäkuussa.

PUMPTRACK



Heinäkuun lauantait 2024

PERÄKONTTI- KIRPPIS

HEINOLAN TORILLA

Heinäkuussa 2024 järjestetään peräkonttikirppiset Heinolan torilla. Peräkonttikirppisten myyntipaikat ovat maksuttomia. Myyntipaikkoja on rajoitetusti ja paikat täytetään saapumisjärjestyksessä. Peräkonttikirppisellä saa myydä kirppistutteita, paikkoja jaetaan 1 per myyjä. Peräkonttikirppiselle saavutaan Torikatuun puolelta toria.



TERVETULOA!
6.7.2024 KLO 8-15
13.7.2024 KLO 8-15
20.7.2024 KLO 8-15
27.7.2024 KLO 8-15

LISÄTIETOJA:

visitheinola.fi • businessheinola.fi • heinola.fi



Pyöräilemään ympäri Heinolaa

OLLI LAAKSO

Heinolassa valmistaudutaan tulevaan kesään pyöräilyn merkeissä. Erilaisia pyöräilyyn kannustavia lenkkiporukoita ja kampanjoita löytyy tulevilta viikoilta useita. Tässä niistä muutamia.

Maastopyöräilyn iltalenkit

Heinolan latu järjestää yhteisiä maastopyöräilyn iltalenkkejä. Osallistumista varten tarvitsee maastopyörän, pyöräilykypärän, sään mukaiset vaatteet, juomaa ja puhelimen täydellä akulla. Seuraavat tapaamiset ovat 25.5. Vierumäen Urheiluopistolla klo 10 ja 29.5. Kirkonkylän koululla klo 17. Lisätietoja sekä myöhempiä lenkkipäiviä voit löytää Heinolan ladun nettisivuilta.

heinolanlatu.suomenlatu.org/tapahtumat/tulevaa-toimintaa

Heinolan postilaatikkopyöräily

Heinolan postilaatikkopyöräily-kampanja on koko kesän mittainen kampanja, jossa tarkoituksena on käydä tekemässä oma pyöräretki yhdelle useista Heinolan ympärille asennetuista postilaatikoista. Laatikot ovat punaisia ja niistä löytyy kampanjan tarra. Postilaatikosta löytyvään vihkoon voi kirjoittaa nimensä ja puhelinnumeron, jolla



Kärryllä kulkee mainio matkaseura, tai retkivarusteet, helposti.



Ilvespolulla pääsee tunnelmaan!

osallistuu samalla arvontaan. Reittikartan ja tarkemmat pisteet voit löytää Heinolan nettisivuilta.

heinola.fi/vapaa-aika/luontoaktiviteetit/ulkolureitit-ja-luontopolut/postilaatikkopyoraily

Kolmen maakunnan pyöräily sunnuntaina 26.5.2024

Kolmen maakunnan pyöräily on yhteensä 62 kilometrin mittainen pyöräkilpailu, jonka reitti kiertää kolmen kunnan (Hartola, Joutsa, Pertunmaa) ja kolmen maakunnan

(Päijät-Häme, Keski-Suomi, Etelä-Savo) lävitse. Kilpailussa on kaksi pääsarjaa, joista toisessa kilpaillaan muiden pyöräilijöiden kanssa ja toisessa voi kulkea omaan tahtiin. Rennommassa pääsarjassa ovat sähköpyörät sallittuja. Osallistumismaksu 25 € maksetaan tapahtumapaikalla käteisenä tai kortilla. Kilpailuun voi ilmoittautua Pertunmaan nettisivuilla 24.5. mennessä. pertunmaa.fi/liikunta/kolmen-maakunnan-pyoraily-2024

Pyöräilyreitit Heinolassa

Heinolassa löytyy hyvin paljon erilaisia pyöräilyreittejä Vierumäen alle 10 kilometrin reiteistä aina Heinolan pitkään 33,2 kilometriseen pyöräilyreittiin. Nämä suurimmilta osin keskivaativat reitit ovat kaikkien kuljettavina, jolloin matkaan voi lähteä päivästä ja säästä riippumatta. Kartat ja lisätietoja Heinolan Pyöräilyreiteistä voit löytää Heinolan sivuilta.

heinola.fi/vapaa-aika/luontoaktiviteetit/pyoraily

Pyörät kuntoon!

Jos polkupyöräsi kaipaa huoltoa, löytyy avuksi Heinolan Polkupyörähuolto, josta saa apua kaikkiin pyörän ongelmiin. Nyt on hyvä aika laittaa pyörät kuntoon ja valmistautua kesän pyöräretkiin! ■ heinolanpyora.net

Padel Heinolan kesäliiga pelataan touko-elokuussa

JUSSI VARJO HU

Viime vuonna perustettu Padel Heinola ry järjestää Heinolan ensimmäisen padelturnauksen touko-elokuussa. Kaikkiaan 50 pelaajaa 20 eri joukkueessa kohtaavat toisensa Kylpylän rannan läheisyydessä sijaitsevalla Boden Padel Clubilla. Turnaus järjestetään joustavasti siten, että joukkueet sopivat itse sopivat ajat. Tarvittavat pelit on kuitenkin pelattava tiettyyn päivään mennessä, ja elokuun lopulla finaali pelit pelataan yhtenä viikonloppuna.

– Myös yleisö on tervetullut seuraamaan finaaleja, kertoo **Piers Boden**, puuhamies kesäliigan takana sekä liigan pelipaikkana toimivan Boden Padel Clubin toimitusjohtaja.

Boden kertoo, että liigaa lähdettiin suunnittelemaan sillä ajatuksella, että Heinolaan saataisiin rakennettua vahva padel-yhteisö, jossa eritasoiset pelaajat voisivat kohdata ilman korkeaa kynnystä.

– Liigassa on eri divisioonia, joten kaiken tasoiset pelaajat ovat tervetulleita. Liiga on erinomainen tapa nauttia padelistä hitusella kilpailuviettiä.

Liigan kilpailuareenana toimivaa padelkenttää upeissa vesistömaissa pyörittävä Piers Boden kertoo, että kentän ensimmäinen lähes kokonainen vuosi on sujunut



Heinolassa padelkenttä on hienossa paikassa lähellä Kylpylän rantaa.

pääosin hyvissä merkeissä.

– Viime kausi oli rankka, sillä pääsimme avaamaan vasta heinäkuussa. Kuitenkin olemme hyvin saaneet luotua Heinolaan padel-yhteisön ja tutustuttaneet paikallisia padelin maailmaan, Boden kertoo.

Lajin ympärille perustettu Padel

Heinola ry on houkuttanut jäsenikseen jo yli 30 lajistaa innostunutta.

– Ja uusia pelaajia liittyy koko ajan, Boden sanoo.

Yhdistys on järjestänyt perustamisestaan saakka viikoittaisia tapahtumia talvisin Vierumäellä ja muina aikoina Boden Padel Clubilla Heinolan keskustassa.

Boden Padel Clubin kauteen mahtuu Padel Heinolan kesäliigan ohella runsaasti erilaisia tapahtumia ja kursseja.

– Haluamme paikallisten pääseen nauttimaan padelistä, ja tarjoamme monia mahdollisuuksia kokeilla lajia maksutta.

Padelista kiinnostuneita Boden

kehottaa ottamaan yhteyttä, jotta tieto seuraavasta mahdollisuudesta tutustua lajiin maksutta tavoittaa mahdolliset uudet harrastajat.

– Kun kerran kokeilet padelia, olemme varmoja että rakastat sitä! Boden hehkuttaa. ■

Käkisalmit juhlat Heinolassa 8.–9.6.2024

Tuutha
Sieki!



LAUANTAINA 8.6. klo 9–13

Karjalaiset Heinolan torilla

- Lapsille piirakkapaja ja Juuret-piirustuskilpailu
- Myynnissä Heinolan karjalaseuran naisten tekemiä piirakoita
- Käkipuoti POP UP -myynti • Musiikkia
- Käkisalmen Kaupungin Rouvasväen yhdistys

Ranta Casinolla aikuisille vapaata seurustelua
"Käkätunnit" klo 16–18 –15 % juomista!

 **Vapaaehtoinen keräys tapahtumissa**

Keräämme historiatietoja

Käkisalmit-säätiö on kokoamassa historiatietoja Karjalan evakkojen elämästä Heinolan seudulla. Säätiö toteuttaa evakkojen elämästä Heinolan seudulla kertovan kirjan, johon kootaan myös evakkojen omia tarinoita heidän kokemuksistaan Karjalassa ja uusilla asuinsijoilla. Kirjan sisällöt julkaistaan myös verkkopalvelussa.

Keräämme historia-aineistoa evakkojen sijoittamisesta Heinolan seudulle ja pyydämme evakkoja tai heidän perillisiä kertomaan, mistä Karjalan alueelta he ovat tulleet Heinolan seudulle.

Pyydämme teitä ystävällisesti täyttämään kyselylomakkeen verkossa osoitteessa kakisalmit.fi/kotipaikka

Käkisalmit-säätiö arpoo vastaajien kesken 5 kpl 50 euron lahjakortteja 30.6. vastanneiden kesken.

Käkisalmit-säätiölle toimitettavat tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Lisätietoja:
Kari Kaikkonen
044 7360 206

JUHLA SUNNUNTAINA 9.6.

Käkisalmit-juhlamessu klo 10, Heinolan kirkko
Liturgi Pia Särkelä, saarna Jouni Heiskanen

Kukkien lasku Karjalaan jääneiden muistomerille
Keittolounas WPK-talolla klo 11.30

Käkisalmit-juhla klo 13.00, WPK-talo

Karjalaisten laulu

Tervehdyssanat

Kari Kaikkonen, Käkisalmit-säätiö

Musiikkiesitys, *Leo Niemelä*

Karjalaisten kuulumisia

Velkki Mykrä, Heinolan karjalaseura

Käkisalmit-säätiön tunnustuspalkinto 2024

Juhlapuhe karjalaisesta identiteetistä

Merja Mäki, kirjailija

Tauko ja kakkukohvit

Jäätävää tihkua -duo

Janne Toivanen laulaa, Janne Savolainen soittaa

Päätössanat

Jouni Heiskanen

Hämäläisten laulu



Juhlapuhujana kirjailija Merja Mäki.



JÄÄTÄVÄÄ TIHKUA



Järjestää:
Käkisalmit-säätiö ja
Heinolan karjalaseura

Lisa Valonen

NUOHOUS
KUISMA

**NUOHOUSTYÖT
ILMANVAIHTOPUHDISTUS
HORMISANEERAUS**

Nuohoojat Heinolan alueella

Nuohoojamestari Kuisma Seppälä
050 535 7138

Nuohooja Pauli Seppälä
040 353 1943

OMAN KYLÄN POJAT (D)UUNISSA!
Nuohous Kuisma Oy:n kotipaikka on Heinola.



NUOHOUSKUISMA.FI

**Kesäheila
VALMIINA
GRILLIKAUTEEN!**

Parsaviikot
18.5. alkaen!

Heila lähiruokatorin 500 m² myymälästä nappaat samalla käynnillä grillaustarpeet ja muut lähituottajien herkut sekä Hilpeä-pienpanimopuodin pirskahtelevat juomat. Viihtyisän kahvila-ravintolamme leipomuksia pyöräytämme tilauksesta myös kauden juhliin!

heila

Heila lähiruokatori
Työmiehentie 35
18200 Heinola

AVOINNA
ma-to klo 10–18
pe 10–19, la 10–16
ja su 11–18.

heilan.fi

HAMMASLABORATORIO
**HEINOLAN
HAMMAS**

*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

**KÄDENTAITAJIEN
Elämyspuoti**

KÄSINTEHDYT TUOTTEET | KUDONTA | NÄYTTELYT

*Tervetuloa
meille!* **Ma-Pe 10-17, La 10-14**
(kesä-elokuun lauantait 10-15)
Savontie 12, Heinola, 044 9752453

Meiltä löydät yksilölliset ja käsin-
tehdyt lahjat kesän juhliin sekä
tuotteet kodin sisustukseen!

•••••

Lauantaina 25.5. klo 10-14
PIHAKIRPPIS sisäpihalla, useita
myyjä. Tule tekemään löytöjä!

www.elamyspuoti.fi | Elamyspuoti | kadentaitajienelamyspuoti

Heinolalaisvettä luksushotelleihin

Muun muassa Four Seasons, Shangri-La ja Ritz-Carlton myyvät suomalaisen pullovesibrändi Vellamon tuotteita, joiden alkulähde sijaitsee Heinolassa.

HU

Vellamo myy maailmalle vuosittain miljoonia vesipulloja. Suomalainen luksusvesibrändi on lisännyt jälleen uuden huippuhotelliketjun asiakasluokkansa. Vellamo-vedet ovat juuri tulleet myyntiin hotelli Ritz-Carltonissa. Ensimmäisenä suomalaistuote tuli hotellin tarjoamaan Torontossa, mutta yhteistyön on määrä laajentua kohde kerrallaan.

Vellamo on laajentanut jakeluverkostoaan voimakkaasti viimeisen kolmen vuoden aikana Pohjois-Amerikassa. Suomalaista vettä myydään Yhdysvalloissa jo yli 10 osavaltiossa ja noin 350 huippuluokan ravintolassa ja hotellissa. Tärkeimpinä markkina-alueina ovat Florida, Kalifornia, Michigan ja New York sekä Toronto.

Ritz-Carlton on yksi maailman tunnetuimmista luksushotelliketjuista. Sillä on yli 100 hotelliä 30 eri maassa. Vellamo on jo aiemmin solminut yhteistyösopimuksia useiden luksushotellien, kuten Four Seasonsin ja Shangri-Lan, kanssa.

Vellamo-mineraalivesi on lähtöisin Heinolan Viikinäisissä sijaitsevasta, Suomen ainoasta luonnon



Ice Age Water Oy

mineraalivesilähteestä, josta saatava vesi on peräisin jääkaudelta. Suomalaista vettä tarjotaan niin hotellien huoneissa kuin ravintoloissa. Pohjois-Amerikassa yhden pullon hinta saattaa olla jopa 15 dollaria.

Vellamo on laajentunut vuoden sisällä muun muassa Dubain alueelle ja Etelä-Koreaan. Heinolasta lähtee maailmalle vuosittain miljoonia vesipulloja. Tänä vuonna yritys arvioi myyvänsä noin 4,5 miljoonaa vesipulloa.

– Luksushotellit kaipaavat luksus tuotteita, ja suomalainen, jääkaudelta peräisin oleva vesi koetaan eksoottisena maailmalla. Suomalaisuus resonoi maailmalla sekä vetemme ovat myös aidosti poikkeuksellisen ainutlaatuisia, ja siinä on upea tarina taustalla. Tästä syystä lukuisat globaalit huippuhotellibrändit ovat halunneet meidän kanssa yhteistyöhön, kertoo tiedotteessa Vellamon taustalla olevan Ice Age Water Oy:n hallituksen puheen-

johtaja **Petteri Ahonen**.

Vellamon tuotteita myydään myös Suomessa luksushotelleissa ja ravintoloissa, kuten Hotel Kampissa, Design Hotel -ketjun toimipaikoissa ja ravintola Tenlénissä.

Näkyvyyttä Super Bowlissa ja FI:ssä

Vuonna 2017 perustetun Ice Age Water Oy:n Vellamo-brändin vetä on alettu myydä Suomessa vas-

ta hiljattain. Aiemmin myynti on kohdistunut pääosin ulkomaille, etenkin Pohjois-Amerikkaan, jossa suomalaisbrändi on panostanut vahvasti markkinointiin ja brändin rakentamiseen. Vellamo on esimerkiksi ollut mukana amerikkalaisen jalkapallon suurtahtumassa Super Bowlissa sekä tehnyt vaikuttajayhteistyötä NFL-tähti **Antonio Brownin** kanssa, jolla on sosiaalisessa mediassa kymmenien miljoonien ihmisten seuraajakunta. Pohjois-Amerikan ulkopuolella Vellamo on näkynyt muun muassa Formula 1 -sarjan Singaporen osakilpailussa.

Vellamon pullojen muotoilu on saanut runsaasti tunnustusta kansainvälisissä design-kilpailuissa. Muotoilu on tuonut brändille muun muassa arvostetut Pentaward-, Red Dot Design Award- ja German Design Award -palkinnot.

– Tuotteidemme muotoiluun ja tarinan rakentamiseen käytetty aika on osoittautunut monelta osin korvaamattomaksi, kun toimimme maailman kilpailluimmilla markkinoilla. Vesibisnes on Pohjois-Amerikassa pääsääntöisesti niin sanottua brändipeliä, jossa selviävät vain vahvimmat ja erottuvimmat. Onnistunut muotoilu on avannut monia ovia, jotka olisivat muuten pysyneet pienen ja tuntemattoman brändin osalta kiinni, kertoo Vellamon markkinointijohtaja **Markus Heinonen**. ■



La 25.5.
klo 11-13
Sulkavankosken
kesäkodilla
Sulkavankoski 20

Tule
tekemään
löytöjä!

Kahvi-
tarjoilu

MYYNNISSÄ
seurakunnalle
tarpeettomaksi jäänyttä
tavaraa, kalusteita ja
astioita ym.
Myös ilmaiseksi
luokiteltavaa tavaraa.
Käteinen tai MobilePay.



**Tervetuloa Heinolan seurakunnan järjestämään
siivouspäivään la 25.5.2024 klo 11–13
Sulkavankosken kesäkodille!**

Sulkavankoski 20, 18300 Heinola

**Valtakunnallinen ympäristötapahtuma.
Lisätietoa: siivouspaiva.com**



PUISTORUOKAILU

Toteutetaan jälleen 3.–28.6.2024,
pois lukien pe 21.6.2024.

Ruokailu järjestetään ma, ke ja pe klo 10.30–12
tai niin kauan kuin ruokaa riittää.
Tarjolla on keittoruokaa.

Tarhan piha, Maaherrankatu 7

Ruokailu on kaikille avoin,
(kulho, lusikka, muki) omat astiat mukaan!

TERVETULOAA!



Heinola



Heinolan seurakunta



Jyränkölän
Setlementti



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI



K CITYMARKET

HEINOLA

Hyvä asiakkaamme!

TULE OSTOKSILLE UUDISTUNEeseen MYYMÄLÄMME

Työt sisällä ovat nyt valmiit!

*Uudistunut kahvilamme on avattu,
tervetuloa!*



**MYYMÄLÄSSÄ TAVARAT JA OPASTEET
PAIKALLAAN!**

HEINOLA
Hevossaarentie 1, puh. 0105385600

MA-PE 8-21
LA-SU 8-20

Päijät-Häme on yhtenä Suomen ensimmäisistä matkailualueista selvittänyt oman alueensa matkailijoiden jättämän hiilijalanjäljen osana vastuullisen matkailun kehittämistä.

Työ sekä ilmastoviisaamman että ympäristövastuullisemman matkailun puolesta on jo käynnistetty.

Lahten Seutu – Lahti Region Oy on selvittänyt Suomen ensimmäisten matkailualueiden joukossa matkailijoiden Päijät-Hämeeseen jättämän hiilijalanjäljen (TAK Research*, nyk. Visitory Oy). Alueelle vuonna 2022 tehtyjen matkojen yhteenlaskettu hiilijalanjälki oli noin 107 tonnia hiilidioksidia (CO₂). Määrä vastaa 10 750 suomalaisen keskimääräistä vuotuisia hiilijalanjälkeä. Päijät-Hämeen matkailun hiilijalanjäljestä 96 % tuli kotimaan matkailijoista. Yli puolet matkailijan jättämästä hiilijalanjäljestä aiheutuu heidän liikkumisestaan alueelle tai alueen sisällä.

Keskimäärin kotimaisen matkailijan hiilijalanjälki Päijät-Hämeessä oli 37 kg hiilidioksidia ja ulkomaalaisen 58 kg. Ulkomaisten matkailijoiden suurempaa matkakohtaista hiilijalanjälkeä selittää esimerkiksi heidän pidempi viipymänsä alueella. Suhteessa matkailijoiden käyttämään rahamäärään ulkomaiset matkailijat ovat kuitenkin huomattavasti ”hiilitehokkaampia” kuin kotimaiset matkailijat, sillä he jättivät Päijät-Hämeeseen 8,60 euroa jokaista hiilidioksidikiloa kohden, kun taas kotimaiset matkailijat jättivät 2,90 euroa.

Liikenteen päästöjen pienentäminen on yksi tehokkaimmista keinoista pienentää matkailun hiilijalanjälkeä. Esimerkiksi edestakainen matka Helsingistä Lahteen junalla säästää päästöjä 23,5 kg henkilöä kohden verrattuna bensakäyttö-



JULIUS VÄRÖ

Matkailijoiden hiilijalanjälki selvitetty Päijät-Hämeessä

seen henkilöautoon. Sähköauto Espoosta Vierumäelle puolestaan 89 kg vähemmän verrattuna samaan matkaan bensa-autolla.

– Kannustamme kaikkia Lahden seudulle saapuvia matkailijoita käyttämään julkista liikennettä ja käyttämään esimerkiksi täyssähköistä yhteiskäyttöautoa, toteaa tiedotteessa Lahti Regionin **Arto Asikainen**, joka koordinoi vastuullisen matkailun kehittämistä maakunnassa.

– Ymmärrämme myös, että liikenteen päästöjen vähentäminen vaatii kehitystä alueen julkisen liikenteen, vähähiilisten matkaketjujen ja ylipäättään liikenteen sähköistymisen osalta. Onneksi Lahden kaupungin saavutettavuus julkisten liikenteen avulla on kuitenkin huo-

mattavasti parempi, kuin monen muun Suomen matkailukohteen, jatkaa Asikainen.

Liikenteen päästöjen lisäksi hiilijalanjälkeä voidaan pienentää muun muassa vierailijoiden viipymää pidentämällä ja tarjoamalla heille mahdollisimman vähäpäästöisiä ohjelmalveluja. Näitä ovat esimerkiksi helposti toteutettavat luontoaktiviteetit, kuten kanootti-, patikointi- tai pyöräilyretket.

Kongressi- ja kokousmatkailussa Lahden seutu on panostanut mahdollisimman ilmastoystävällisten ja vastuullisten vaihtoehtojen suunnitteluun ja tarjontaan. Lahden seudun Vastuullisen kokouksen opas antaa esimerkkejä alueen hyvistä käytännöistä ja toimijoista, mutta tavoitteena on, että Lahden

seutu profiloituu entistä vahvemmin ilmastoystävälliseksi kokouskohteeksi. Lähes kaikki alueen keskeiset matkailuyritykset tekevät jo ilmastotekoja ja ovat mukana valtakunnallisessa Sustainable Travel Finland -ohjelmassa.

– Yritysten hyvät teot, tehtiinpä ne vaikka lähiruokaa suosimalla, uusien energiatehokkaiden ikkunalasien asentamisella, siirtymisellä vihreään sähkөөn tai vähentämällä ruokahävikkiä ovat kaikki merkittäviä ilmastotekoja, jotka valitettavasti jäävät usein vain yritysten omaan sisäiseen tietoon. Haluamme tehdä näkyväksi yrittäjien jo tekemiä hyviä ilmastotekoja. Viestinnän kehittämisellä voimme yhteistyössä aktiivisesti vaikuttaa kokousmatkailijan valintoihin ja

pienentää vieraidemme seudulle jättämää hiilijalanjälkeä, Lahti Regionin kokous- ja kongressimarkkinointipäällikkö **Mirka Syvänen** kertoo.

Matkailijoiden jättämän hiilijalanjäljen pienentäminen on yksi Päijät-Hämeen vuosiksi 2023–2030 laaditun Kestävän matkailun suunnitelman tavoitteista.

Lahti Region on myös allekirjoittanut matkailun globaalin Ilmastojulistuksen, Glasgow'n julistuksen, joka sitouttaa allekirjoittajat puolittamaan hiilidioksidipäästön tällä vuosikymmenellä ja pyrkiä saavuttamaan hiilineutraalisuuden vuoteen 2050 mennessä. Maailman hiilipäästöistä noin 13 % lasketaan matkailusektorin aiheuttamiksi. ■

MÄNTYHARJUN KESÄTEATTERISSA

RUSETTEJA VANHASTA MUISTISTA

Käsikirjoitus Marko Laihininen
Ohjaus Sami Sivonen

Nettiliput: aikuiset 22 € / lapset (7-12 v.) 10 €
Portilta: aikuiset 25 € / lapset (7-12 v.) 12 €
lapset 0-6v. ilmaiseksi

nettilippu.fi

Ryhmävaraukset ja tiedustelut
040 777 9868

ESITYKSET 2024

Su 30.6.	klo 14	Su 7.7.	klo 14
Ma 1.7.	klo 19	Ma 8.7.	klo 19
Ti 2.7.	klo 19	Ti 9.7.	klo 19
Ke 3.7.	klo 19	Ke 10.7.	klo 19
To 4.7.	klo 19	To 11.7.	klo 19
La 6.7.	klo 14	La 13.7.	klo 14

1.7. ja 8.7. näytöksiin 2 € alennus S-etukortilla

Yönäytös
17.8. klo 22

www.mantyhajunkesateatteri.fi

PÄIJÄT-HÄMEEN ILMAILUMUSEO

Tule tutustumaan harvinaiseen lentokonekokoelmaan

- Suomen Ilmavoimien konehelmiä museohallin täydeltä 1920-luvulta nykypäiviin Lahti-Vesivehmaan lentokentällä.
- Asiantuntevan oppaan esittelyt koneiden historiasta.
- Ainoa sodasta säilynyt lentokoneiden huoltokorsu.
 - Toisen maailmansodan lentotukikohta ja nykyajan toimiva lentokeskus Asikkalan Vesivehmaalla.
- Ilmailumuseo ja lentokahvila avoinna la-su 8.6.–1.9.2024 klo 11–17 (juhannuksena suljettu)

Tervetuloa!

Lahden Ilmasilta ry, Lentotie 89, FI-17130 Vesivehmaa
lahdenilmasilta@gmail.com www.lahdenilmasilta.fi

Heinolan uutiset

HEI, MAINOSTAJA!

Kesälehti ilmestyy keskiviikkona 19.6.

Ota yhteyttä myyntiin ja varaa paikkasi ajoissa!

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Kesä keikkuen tulevi

Kun kajakki irttaa rannasta ja melan veto kerrallaan saa etäisyyttä rantaan, sitä tuntee itsensä vapaaksi. Matka taittuu vain sen verran mitä jaksaa meloa, oli sitten myötätuulta tai vastaista. On vain tasainen liplatus tai loiske, riippuen tuulesta ja siitä ollaanko ahmimassa kilometrejä vai nauttimassa matkasta.

MONTA PIENTÄ ASKELTA on tarvinnut ottaa, jotta pääsee siihen pisteeseen, että voi ja uskaltaa lähteä kevyellä ja välillä kiikkerältäkin tuntuvala paatilla vesille. Irrottautua rannasta ja lähteä virran mukaan.

Ensimmäisenä sanana tulee mieleen turvallisuus. Tunne taitosi, tiedosta riskit ja varaudu yllätyksiin. Siinä on kolme hyvää sääntöä lajiin kuin lajiin. Melonnassa omien taitojen tunteminen luo turvallisuuden pohjan. Suunnistustaito, pelastautuminen, varusteet ja melontatekniikka ovat avainasemassa, kun paatti irtaantuu rannasta. Vesiltä katsottuna maa näyttää yhtenäiseltä, saaret ei erotu samasta tasosta katsottuna, jos ei keskity näkemäänsä. Vaikka olisi kuinka kävellyt tuttuja rantapolkuja ja tietäisit maaston muodot, niin vesiltä katsottuna ranta näyttää hyvin erilaiselta. Näin se on muissakin asioissa, kun vaihtaa perspektiiviä voi hetken aikaa olla hieman hukassa, kun taas tarkentuu ne oleellimmat asiat.

OMIEN TAITOJEN TUNTEMISTA on myös tiedostaa oma melontatekniikka, hyvällä tekniikalla keho ei väsy niin nopeasti. Ja jos kajakki kaatuu, on oleellista tietää miten pelastautuminen tapahtuu. Tiedostaa se miltä itsestä tuntuu ja miten pystyy toimimaan hetkellisesti pää alas päin asennossa. Ja kun tietää miltä kaatuminen tuntuu ja miten helposti pääsee takaisin pintaan, ei sekään enää jännitä.

Nöyryys on myös sana, joka tulee itselle mieleen vesillä olosta. Varsinkin virtaavassa vedessä. Sää on aina todennäköinen. Sanotaan, että sää

on pukeutumiskysymys, mutta vesillä ollessa se on paljon muutakin. Kokeneemmatkin melojat jäävät rannalle kovalla tuulella. Saa olla rohkea, mutta ei pidä olla tyhmä. Riskien tunnistamisessa on välillä parempi ottaa niin sanotusti överit kuin vajarit. Eli miettiä mitä pahinta voisi tapahtua, kuin että ajattelisi ettei näin käy kuitenkaan. Vahingot kun harvoin tulevat kello kaulassa.

YLLÄTYKSIIN VARAUTUMINEN antaa liikkumavaraa. Vaikka olisit kuinka suunnitellut reitin, katsonut tuulen suunnat ja tehnyt tavoitteita reitille. Kun tiedostaa riskit ja osaa suhteuttaa omat taidot näihin, on otettu iso harppaus kohti lähtöä. Porukassa on vielä helpompaa lähteä harjoittelemaan melomista, keräämään rohkeutta ja varmuutta omiin taitoihin.

Jaetut kokemukset ovat kaksinkertaisia kokemuksia. Kaverin kanssa on tietysti myös turvallisempaa taittaa matkaa. Ja jos sattuu vielä menemään kaksikolla, jolloin on tehtävä yhteistyötä, jotta päästään edes eteenpäin.

HEINOLAN LADUN ILTAMELONNAT ovat keränneet menneinä vuosina kivasti melontaan tutustujia ja kokeneempia melojia. Reitit suunnitellaan melojien ja sään mukaan. Välillä on nopeita etujoukkoja ja peränpitäjiä ja välillä mennään kesän keleistä hissukseen nauttien. Keväällä järjestetään vielä turvallisuuskurssi, jotta kynnys lähteä melomaan madaltuu.

Vesi ei melomalla lopu ja Heinolassa on hienoja maisemia mistä nauttia vedestä käsin. Ja kuinka hienoa onkaan se tunne, kun keväällä ensimmäisen kerran pääsee irti rannasta. Pieni jännitys vatsassa kääntyykö eskimo vielä ja ajatus siitä tunteesta, kun saa olla hetken aikaa ”veden varassa”. Seikkailut alkaa sieltä missä niille on aikaa. ■

Kaisa Kauppi-Orpana
Heinolan Ladun melontavastaava



Heinolan Latu

Heinolassa on hienoja maisemia ja reittejä vesillä.

Historian havinaa ja herkkuja!



Harjupaviljongilla nautit ihanat makeat ja suolaiset vastapaistetut vohvelit ja raikkaat salaattit ainutlaatuisessa vanhanajan miljöössä!

Elävää musiikkia, vaihtuva taidenäyttely, A-oikeudet. Vohvelit myös glut. sekä vegevaihtoehdot.

Katso tapahtumat nettisivuiltamme!
Mm. pe 14.6. klo 20
Emma Salokoski & Jarmo Saari.

Heinolan
Harjupaviljonki

Kauppakatu 30, Heinola, p. 044 7273 688
cafe@harjupaviljonki.fi
www.harjupaviljonki.fi

Kilkkilän Farmi
VUOLENKOSKI - IITTI



Kotieläinpiha, grillikahvila lasten leikkikeskus, pomppulinna ja lypsettävä lehmä aktiviteettina. Farmipuodista oman tilan strutsin ja naudanlihaa, paistovalmiit pihvit, makkarat, farmiolutta sekä siideriä ja paljon muuta! Farmille pääsee myös vesitse!



Tervetuloa!



AVOINNA:

Toukokuussa La 10-16⁰⁰ Su 11-17⁰⁰

Kesällä 1.6.-4.8. ark. 11-17⁰⁰ La 10-16⁰⁰

Su 11-17⁰⁰ Ma suljettu

Elokuussa La 10-16⁰⁰ Su 11-17⁰⁰

Farmin pääsymaksu

aik./lapset 7€ / alle 1v. ilmaiseksi

Kausilippu 17€

📍 Ojassuontie 68, 19160 Huutotöyry

Riitta 040 752 2207 - riitta@kilkkilanfarmi.fi f @kilkkilanfarmi

www.kilkkilanfarmi.fi

Lisää näkyvyyttä mainontaan
– bannerimainokset verkossa!

heinolanuutiset.fi

Jyränkölän Setlementti 80v

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Jyränkölän Setlementti täyttää tänä vuonna 80 vuotta.
Juhlavuoden kunniaksi *Heinolan Uutiset* julkaisee Jyränkölän historiaan liittyvää materiaalia joka numerossaan. Osa 4.

Jyränkölän Setlementti kustantaa *Heinolan Uutisia*.

Aikajanalla 1970-luku

1973

- Jyränkölän Nuoret ry perustettiin.

1974

- Kestitupa vuokrattiin ulkopuoliselle yrittäjälle.

1976

- Avoin korkeakoulu-opetus alkoi.

1979

- Jyränkölän Nuorisoteatteri (myöhemmin Jyränköläteatteri) perustettiin.



Vilkasta leiritoimintaa.



Muistoja Jyränkölästä

Leikkikoulun harjoittelijana Jyränkölässä

Oli vuosi 1965, kun Jyränkölän leikkikouluun haettiin harjoittelijaa.

Olin 13-vuotias ja haaveilin lastenhoitajan ammatista. Hain tehtävään ja sain kutsun tapaamiseen. Meitä tyttöjä oli useita ja meidät otettiin yhdessä haastatteluun, vastasimme kysymyksiin vuorotellen. Jouduin lähtemään kesken pois, pyysin anteeksi poistumistani, kun linja-auto kotipuoleen kulki vain kerran päivässä.

Seuraavalla viikolla sain kutsun harjoittelijan työhön. Mikä ilo ja onni se olikaan. Lähtö kodista maailmalle tuntui turvalliselta, kun vuotta vanhempi siskoni aloitti kauppakoulun, ja muutto Heinolaan tuli meille samaan aikaan.

Jyränkölän leikkikoulussa oli leikkikoulunopettaja ja meitä kaksi harjoittelijaa ja talo tuli pian tuuksi. Työaika oli klo 9–13. Seuranamme oli kerrassaan ihanat lapset. He olivat reippaita ja iloisia eikä mitään ongelmia ollut. Tyttöjä ja

poikia oli tasaväkisesti ja kaikki löysivät kaverin.

Yhdessä leikittiin, laulettiin, askarreltiin sekä ulkoiltiin vaatimat- tomalla pihalla, jossa oli pieni hiekkaurakka. Portti pidettiin kiinni, mutta vaarallinen oli matala reuna- aita Kirkkokadun alamäessä, missä putous oli melkoinen. Lapsia kiinnosti käydä polvilleen ja nojata reunaan, kun siitä näki kivasti ohikul- kijat ja äidit, jotka tulivat nouta- maan. Jompikumpi harjoittelijoista seisoivat vaarassa.

Ruoka haettiin yläkerran baarista kellarin ja monien rappujen kautta. Kannoimme painavaa keit- tokattilaa varovasti ja vahingoilta vältyttiin.

Palkka oli 100 markkaa kuukau- dessa sekä ilmainen ruoka. Se oli hyvä, ottaen huomioon työaika 4 tuntia. Työkaverini kanssa käytiin työstä lähtiessä yläkerran kioski- sa. Ostimme makeisia luotolla sit- ten, että tilipäivänä hoidettiin ai- na lasku puhtaaksi. Kioskin myy- jä oli meille miellyttävää seuraa, ja meitä tuli myös usein eräs pap- pa vanhusten puolelta tapaamaan.

Saattoi siihen meiltä tunti kulua, kun iloista juttua riitti.

Johtajana Jyränkölässä oli **Tuure Laitinen**, joka innosti minut suorittamaan oppikoulun. Kielten ja matematiikan oppitunteja oli il- taisin Jyränkölässä. Muut aineet piti lukea itsenäisesti. Tommol- lan keskikoulun rehtorin luona kävin sopimassa aineiden tentit ja tent- tipäivät.

Laitinen kannusti, kun tavat- tiin talon käytävillä, kysyen miten opinnot sujuvat. Ja kiitos siitä, aina yritin lisätä tenttejä, että olisi uutta tulosta tullut. Halvinta oli tenttiä suoraan lukien kerralla aineen kir- jat 1–5 luokkaan.

Yhden vuoden pidin tyttökerhoa Jyrängön koululla, osallistuin myös setlementtien SM-hiihtokilpailuun Kajaanissa. Meitä oli linja-autolli- nen hiihtäjä ja sieltä tuotiin mitalit kotiin. Olin myös ompelukerhossa, mummit ihmettelivät, kun menin mekkokankaan kanssa ja sanoin et- tä minäkin tuln ompelamaan.

Olen ollut pois Heinolasta 50 vuot-

ta. Eläkeläisenä kuljen nyt Jyränköl- lään harmonikkatunnille keskiviik- koisin 120 kilometrin päästä. Soit- taminen on siitä mukavaa, että sitä ei tarvitse tenttiä. Heinolassa myös hiihdän talvisin soittoreissulla.

Tuntuu kuin olisin tullut kotiin, sama on talo ja luokkahuone, missä aikanaan matematiikkaa opettelin.

Jyränkölän leikkikoulun
Raija-täti

Jyränkölän vastuullisuusohjelma, osa 3.

Vastuullista rahankäyttöä

- Olemme yksi suurimmista työnantajista Heinolassa.
- Yhteiskunnallisena yrityksenä käytämme tuottoamme toimintamme ja koko toiminta-alueemme kehittämiseen.
- Monipuoliset rahoituslähteemme tuovat alueelle vuosittain ihmisten hyvinvoinnin kannalta arvokasta lisätuloa.
- Käytämme paikallisten yritysten palveluita ja tuotteita.
- Suosimme hankinnoissamme vastuullisesti toimivia kumppaneita.
- Vastuullisuus taloudenhoidossa merkitsee meille järkeviä ratkaisuja arjessa mutta myös sitä, että toiminta on kannattavaa pitkälläkin aikajänteellä.

”Vapaaehtoistyö antaa elämälleni tarpeellisuuden tunteen ja kiitollisen mielen”

Vapaaehtoistoiminnan ja järjestötoiminnan keskus Tuttti välittää vapaaehtoisapua laajasti erilaisiin tehtäviin, kuten juttuseuraksi, digihelppariksi, asiointiavuksi, leffaseuraksi yksinäiselle tai hoivakodin tapahtumien avustajaksi.

Etsimme jatkuvasti joukkoomme sellaisia henkilöitä, jotka hyvän toimintakykynsä vuoksi haluaisivat vielä kokea tarpeellisuuden tunnetta auttamalla muita. Me koulutamme ja perehdytämme vapaaehtoistyöntekijät tehtäviinsä huolellisesti, jotta jokainen löytäisi itselleen mielekkään tavan tehdä vapaaehtoistyötä.

”Alku oli opettelua ja tunnustelemista, oli arkuuttakin.”

Me kannustamme ja rohkaisemme uusia vapaaehtoistyöntekijöitä, jotta jokainen saisi turvallisen alun vapaaehtoistyölleen.

”Mut vuosien saatossa olen saanut rohkeutta ja itsevarmuutta.”

Enemmistö vapaaehtoistyöntekijöistä on tällä hetkellä eläkeikäisiä, mutta myös nuoria vapaaehtoistyöntekijöitä on mukana toiminnassamme.

Nykyisistä 65–74-vuotiaista useat ovat aktiivisia ja siten parempikuntoisia kuin aikaisemmat sukupolvet samanikäisenä. He ovat hyvin innostuneita vapaaehtoistyöstään.

”Toivon vaan että terveyttä riittää ja voin jatkaa tätä tekemistä.”

On hyvin merkityksellistä, että elämän varrella hankittu osaaminen ja elämäkokemus voi toimia voimavarana vapaaehtoistyössä. Vapaaehtoistoiminnan onnistumisen tae on se, että osaamme tarjota jokaiselle tulijalle mielekkäitä vapaaehtoistyön tehtäviä.

Vapaaehtoistyössä voi nähdä elämää toisesta näkökulmasta, kuin miltä se omalta kotisohvalta näyttää. Vapaaehtoistyö tarjoaa mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin.

”Jokainen tapaamani henkilö on oma persoonansa. Kuuntelen ja opin.”

Vapaaehtoistyöntekijät kulkevat rinnalla ja osana toisen ihmisen tavallista arkea. Siihen meillä kaikilla kuuluu virkistävää tekemistä ja ulkoilua.

”Pelaamme ja jännitämme, onko noppa suosiollinen. Välillä kurvailemme rollaattorin kanssa pitkin pihaa.”

Vapaaehtoistyön voimin kohdataan tällä hetkellä yli 150 henkilöä viikoittain erilaisissa toimintaryhmissä. Keskukselliset ja liikuntaryhmät rytmittävät monen yksinasuvan arkea. Ryhmät ovat maksuttomia ja helposti saavutettavia.

”Olen tyytyväinen, kun olen vapaaehtoistyössä löytänyt oman juttuni, nämä tuolijumpparyhmät. Olen tutustunut jumpan myötä moniin ihmisiin ja huomannut, miten tyytyväisiä he ovat. Kun on pitkä ja pimeä talvi, niin nämä ryhmät tuovat siihen mielekkyyttä, iloa ja hauskaa yhdessäoloa.”

Vapaaehtoistyöllä on valtavan isot vaikutukset yhteiskunnassamme. Vaikutukset kohdistuvat avunsaajaan, avunsaajan omaisiin, vapaaehtoistyöntekijään itseensä ja yleiseen kaupunkikuvaaan erityisesti turvallisuuden ja hyvinvoinnin näkökulmasta.

”Vapaaehtoistyön yhteiskunnallinen merkitys kasvaa päivä päivältä, koska yhä huonokuntoisemmat ihmiset asuvat yksin kotonaan. He kaipaavat seuraa, asiointiapua ja saattajaa terveyspalveluihin.”

Lähes jokainen vapaaehtoistyöntekijä tuo esille, että aina on saanut enemmän itselleen kuin mitä on voinut antaa.

”Niin kuin eräs sanoikin, että annan heille paljon. Mutta minä saan myös heiltä paljon.”

Vapaaehtoistoiminta on täynnä arvokkaita kohtaamisia.

Vapaaehtoistoiminta on täynnä arvokkaita kohtaamisia, joissa voi kokea koko elämän

kirjon. Kun ikää tulee lisää, menneiden muistelu on tärkeää.

”Ja ne mahtavat muisteluhetket, lapsuus, nuoruus, ilon ja surun hetket vaihtelevat.”

Kaikkein tärkeintä on kuunteleminen ja ihmisen auttaminen hänen omista lähtökohdistaan käsin. Usein avun pyytäminen on vaikeaa. Toimintakyky heikkenee joskus nopeastikin ja omaa tilannetta on vaikea hyväksyä.

”Vapaaehtoistyössä tärkeintä on olla ihminen ihmiselle, antaa aikaa, kuunnella ja auttaa.”

Vapaaehtoistyöntekijä voi halutessaan kulkea hetken matkaa toisen rinnalla. Joissakin tapauksissa nämä auttamissuhteet voivat kestää vuosia. Syntyy luottamuksellisia ihmissuhteita, jotka luovat arkeen säännöllisyyttä ja turvan tunnetta. Tällaisessa tilanteessa turvallisuutta voi kokea myös kaukana asuva omainen. On helpottavaa tietää, että joku muukin huolehtii ja välittää. Läsä oleva ja luotettava vapaaehtoinen on usein merkittävä arjen apu ja turvan tuoja.

”Onnen ja onnistumisen tunnetta meille molemmille. Lähtiessä kuulen kuiskauksen: Tulethan taas?”

Tekstissä olevat lainaukset ovat vapaaehtoistyöntekijöiltä kuultuja.

Teija Naakka,
vapaaehtoistyön johtaja
Jyränkölän Setlementti ry



SAATTOHOIDON VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUS HEINOLASSA



JYRÄNKÖLÄN SETLEMENTTI
Siltakatu 11, juhlasali
Maanantai 27.5.2024 klo 8.30 – 15.00

Ilmoittautumiset koulutukseen 20.5. mennessä

Jyränkölän vapaaehtoispalvelut, p. 044 797 2429
Yhteistyössä Heinolan seurakunta ja
Jyränkölän Setlementti

HEINOLAN SEURAKUNTA

Jyränkölän
Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



Topi Sorsakoski
KAKSI KITARAA
Käsikirjoitus Marianne Tikkanen
Ohjaaja Jan ja Katri Nyquist

Ensi-ilta pe 5.7. klo 19:00
su 7.7. klo 15:00
ma 8.7. klo 19:00
ke 10.7. klo 19:00
to 11.7. klo 19:00
su 14.7. klo 15:00
ma 15.7. klo 19:00
ke 17.7. klo 19:00
to 18.7. klo 19:00
su 21.7. klo 15:00
ma 22.7. klo 19:00
ke 24.7. klo 19:00
to 25.7. klo 19:00
pe 26.7. klo 21:00
su 28.7. klo 15:00

Iitin Kirkonkylän kesäteatterissa 2024 - lisätiedot p. 0400 998 623
IITIN HARRASTAJATEATTERI Liput 25€ / 15€
Ryhmät ennakkovarauksella yli 15 hlön ryhmät 20€
Liput ennakkoon:
iitinharrastajateatteri.fi tai puh: 0600399499 (1€/min+ppm)
(arkisin 09-21, viikonloppuisin 13-21)
Lippuja voi ostaa myös tuntia ennen näytöstä portilta.

 IHT

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Heinolan
kauppatori
Torikatu



to 16.5. 10-17

pe 17.5. 10-17



Ostamme korut, kellot, aterimet, mitalit,
kolikot. Ilmainen arvio.

Maksamme jalometallin arvon

KÄTEISENÄ TAI TILILLE!



OSTA KULTAHARKOT
VERKKOKAUPASTA!
TILAA HETI!

JALONOM

09-512 7298
www.jalonom.fi

Helsinki

Mannerheimintie
Ark 10-17

Espoo Leppävaara

Vanha Maantie 1
Ark 10-17



lip-lap
LAITURI

SUOMALAISTA ELÄMÄÄ
KESTÄVIÄ LAITUREITA JO
VUODESTA 1965.

LIP-LAP LAITURIT RANTAASI TOIMITTAA:
KOTI- JA MÖKKIKESKUS
Vipusenkatu 1, 15230 Lahti
050 575 0770
info@kotijamokkikeskus.fi
www.kotijamokkikeskus.fi

 **KOTI &
MÖKKI**
KESKUS

TONAVA



RIIHIMÄEN KESÄKONSERTIT 4.-9.6.2024

TI 4.6. KLO 19, SUOMEN LASIMUSEO
AVAJAISKONSERTTI BÖÖMISTÄ WIENIIN
Janáček - Schubert - Dvořák

KE 5.6. KLO 16, RIIHIMÄEN TAIDEMUSEO
TSEKIN JA UNKARIN TARUJA
Janáček - Kodály - Bartók

KE 5.6. KLO 19, SUOMEN LASIMUSEO
ITÄVALLAN MONET KASVOT
Berg - Doderer - Schubert

TO 6.6. KLO 16, RIIHIMÄEN TAIDEMUSEO
DRACULAN JALANJÄLJISSÄ
Romanialaista kansanmus. - Bartók - Enescu

TO 6.6. KLO 19, SUOMEN LASIMUSEO
KONTRASTEJA
Janáček - Bartók - Mozart

PE 7.6. KLO 16, SUOMEN LASIMUSEO
ROMANIMUSIIKIN LIEPEILTÄ
Romanimusiikkia - Haydn - Liszt
Brahms - Kreisler - Sarasate - Ravel

PE 7.6. KLO 20, RIIHIMÄEN KESKUSKIRKKO
OSKAR MERIKANTO TOIVEKONSERTTI
Oskar Merikannon ikivihreitä lauluja.

LA 8.6. KLO 19, RIIHIMÄEN KESÄTEATTERI
TONAVAN VARRELTA
Kevyttä klassista, matka operetin maailmaan.

SU 9.6. KLO 17, SUOMEN LASIMUSEO
PÄÄTÖSKONSERTTI
Enescu - Ligeti - Martinu - Dohnanyi
Suuri kamariyhtye, johtaa Tuomas Turriago.

Info: 050 558 8057 tai
junna.petri@gmail.com
riihimaenkesakonsertit.fi @ lippu.fi

Muun muassa:
Castalian-jousikvartetti
Arttu Kataja
Dimitri Keiski
Angelika Klas
Olli Leppäniemi
Mertsi Lindgren
Miritza Lundberg
Waltteri Torikka
Marko Ylönen
Tuomas Turriago

Ongelma laskeutuu taivaalta kahdesti vuodessa

TUOMO SEPPÄNEN

Kevät on lintubongarien kulta-aikaa. Lintujen muutto tuo näkösillemme monia lajeja, joiden tarkkaileminen muuten on hankalaa, tai jopa erittäin hankalaa. Itä-Hämeen alueella Ravioskorven peltoaukeat vetävät puoleensa lintuharrastajia silmäilemään tuhansiin yltäviä hanhiparvia. Valveutuneimmat tarkkailijat hakevat suurimmaksi osaksi metsähanhista, tundrahamista ja valkoposkihanista koostuvien hanhilaumojen seasta harvinaisuuksia.

HANHIEN MIEHITTÄMÄN peltoaukean toisella laidalla tilannetta tarkkaileva maanviljelijä katselee parvea toisenlaisin ajatuksin. Kyseinen pelto on hyötykäytössä ja siinä on tarkoitus kasvattaa karjalle rehua seuraavan talven varalle. Viljelijää ei askarruta se, mitä hanhet tuolta pellolta ahmivat suuhunsa. Häntä mietityttää tai tarkemmin sanoen kismittää se, mitä ne pellolle jättävät. Hanhien jätökset toki lannoittavat peltoa, mutta se ei viljelijän mielestä ole hyvä juttu, sillä jätösten, voisiko sanoa, aromit jäävät kiertoon ja siirtyvät rehun mukana karjan aterioihin.

PELLON REUNALLA tilannetta tarkkaileva viljelijä ei vieroksu tilannetta siksi, että pellolla on hanhia. Hän muistaa tilanteen kymmenen



Lintuharrastaja näkee tässä kuvassa metsähanhia, tundrahamia ja valkoposkihanhia. Peltoa viljelevä maanviljelijä puolestaan näkee kuvassa ison ongelman.

vuoden takaa, jolloin hanhia pelloilla piipahti, mutta vain jokunen kymmenkunta yksilöä. Tuolloin hänkin seurasi lintuja pelkäästään uteliaisuudesta. Ongelmaksi linnut muodostuvat, kun niitä on tuhan-

sia. Eikä Ravioskorven kyläläisiä kismittä pelkäästään hanhien jätökset. Alueen omakotiasujat, joiden leipä irtoaa muusta kuin maanviljelyksestä eivät välttämättä sulata hanhilaumojen kaakatusta. Osa

viljelijöistä harmittaa ja jopa suuttuttaa, kun siivekkäät vierailijat vrottavat syysviljan oraita ja se näkyy ja tuntuu vuoden sadon määrässä.

HANHIEN MÄÄRÄ Ravioskorven pel-

loilla on viljelijän tiedon mukaan räjähtänyt valtaviin mittasuhteisiin kymmenen viimeisen vuoden aikana. Keinot hanhivahdintojen torjumiseksi ovat kuitenkin rajalliset. Yhtenä keinona viljelijä näkee sen, että lintujen metsästys tulisi naapurimaiden käytäntöä mukailien sallia myös Suomessa.

Ongelmaksi linnut muodostuvat, kun niitä on tuhansia.

Luonto itsessään pyrkii myös auttamaan viljelijöitä, sillä isot hanhiparvet vetävät puoleensa isoja petolintuja ja niinpä lintubongarit keräävät pinoja Ravioskorven peltoaukeiden äärellä päivästäviä meri- ja maakotkista. Muutama kotkayksilö ei kuitenkaan hanhiongelmaa ratkaise, mutta jokunen hanhikyikilö päättää päivänsä kotkan ruokapöydässä.

LUONTO ON LUONTO, sanotaan. Hanhiparvet tulevat ja menevät ja siihen on meidän ihmisten sopeuttava. Toivottavasti tulevaisuus tuo tullessaan sen, että tuo pellon reunalla tilannetta tarkkaileva viljelijäkin voisi silmäillä hanhien tarjoamaa luonnon näytelmää samaan tapaan kuin pellon reunamilla vierailleva lintuharrastaja. ■



Vuolenkosken satama

Rennon fiiliksen kesäravintola Vuolenkosken Rantamesta
Avoimena joka päivä touko-syyskuussa.

M-Vuolenkoski – Meidän kylän kauppa

Aito kyläkauppa, josta löytyvät myös keittolounas sekä Postin ja Veikkauksen palvelut.

Kylän rakentamat laiturit veneilijöiden yöpymistä varten.
Satamapalvelurakennuksessa wc-, suihku-, ja pyykinpesumahdollisuus. Septitankin tyhjennys.



www.rantamesta.fi



www.m-keiju.fi/myymalat/

Myynnissä omarantaisia tontteja

Haluatko yhdistää vapaa-ajan ja asumisen?

Myynnissä on 3 kpl omarantaisia tontteja, joille voi rakentaa omakotitalon.

- Hintahaarukka 122 000–198 000 €
- Tonttien koot 6 700–8 400 m²
- Sulkavanrannantie, Heinolan kirkonkylä
- Konniveden ranta, Kymijoen vesistöä



**Jale
Mala**

Kysy lisää ja tee varaus ajoissa!

Puh. 0400 490 606 ja 044 335 3852
Torikatu 1 C 37, Heinola | toimisto@jalemala.fi

MPY

★★★★★
NOPEUS

★★★★★
TOIMINTAVARMUUS

★★★★★
PALVELUN LAATU

**TULEVAISUUS ON YHDEN
VALOKUIDUN PÄÄSSÄ**

**PUUTTUVAN
KUIDUN
KAIVAJAT**

• VALOKUITUA HEINOLAAN •

• RAKENNAMME VALOKUITUVERKKOJA ALUEELLA •
• NOSTA KIINTEISTÖN ARVOA • VARMISTA TULEVAISUUDEN PALVELUT
• MONIPUOLISET PALVELUT TALOYHTIÖILLE JA YRITYKSILLE

MIKSI VALITA MPY:N VALOKUITU?

- **Huippunopea ja luotettava laajakaista**, jonka vauhti ei hydy. Pelaa, striimaa tai työskentele sujuvasti verkon yli. Nopeus jopa 10 G.
- **Häiriötön nettiyhteys kaikille laitteille**. Koko perheen tietokoneet, puhelimet ja tabletit toimivat yhtä aikaa.
- **Monipuolinen kaapeli-TV- ja viihdetarjonta** sekä mahdollisuus lisäpalveluihin, kuten MPY Wifiin.
- **Arvonnousua kiinteistöille**. Panostus valokuituun ensimmäisten joukossa kannattaa.
- **Vastuullinen ja kotimainen MPY**. Lisäämme alueen elinvoimaa vuosikymmenten kokemuksella.

**Ei piilokuluja,
ei yllätyksiä.**

Toimi heti!

Hinta omakotiasukkaille:

**MPY Valokuitu 0 € +
laite- ja kytkentämaksu 0 €**

Kampanjahinta edellyttää MPY 300M -laajakaistan tilaamista (24kk määräaikainen sopimus 29,90 €/kk).
Tarkemmat kampanjatiedot nettisivullamme.

Lue lisää ja tilaa:

mpy.fi/valokuitu/heinola

044 741 5000 / valokuitu@mpy.fi

MPY

PARHAAT TARJOUKSET KOTIIN JA MÖKILLE

Remontoinnin ja rakentamisen erikoisliike

ELINVOIMAA ALUEELLE!

**Osta
läheltä!**

NYKYKOTI
KEITTIÖT

12 kk
korotonta
maksuaikaa

**UUDET
KEITTIÖ- JA
KPH-MALLISTOT
ESITTELYSSÄ**

DAIKIN
ILMALÄMPÖPUMPUT

SIJOITA
LAATUUN
JA SÄÄSTÄ!

Säästä sähköä
30-40%, tilaa
ilmalämpö-
pumppu

UUTUUSMALLIT esittelyssä

Vielä kesän toimituksiin.
Toimi heti!



POISTOMYYMÄLÄSTÄ	
KAIKKI-50%
SAUNAN OVIA49€
KIERRÄTYSKODIN- KONEITA99-119€
LIUKUOVIA79€
KEITTIÖKAAPPEJA79€
VÄLIOVIA19€
KALUSTEOVIA19€
MALLI LAUDEPAKETTI-25%

NYKYKOTI

Myllyojantie 145 A, Heinola
puh. (03) 883 4241 • myynti@nykykoti.fi

Luotettava
Kumppani

www.nykykoti.fi

Harvoin tarjolla!

NYT!

Myynnissä ydinkeskustan
hissitalosta Rantapuiston
reunalta 3-4 h, k, psh, wc,
vh 98,5 m² + lasitettu
parveke 16 m².
• E-luokka D2013.
• Mh. 175 000 €
• Torikatu 1 A 1, Heinola



**Jale
Mala**

Lisätiedot ja esittely:

Puh. 0400 490 606 ja 044 335 3852
Torikatu 1 C 37, Heinola | toimisto@jalemala.fi

Urajärven Kartanon & Kahvilan avaus 8.6. klo 11.00



KOOTUT KOHTAAMISET

Muutokset mahdollisia.

15.5.–19.6.	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
Hartola	25.5.	Kesäkauden avajaiset	Hartolan tori, Toritie 7	
	26.5.	Kolmen maakunnan pyöräily	Koitin Kuppila, Koitintie 1239	
	2.6.	"Olohuone" puiston avajaiset	Olohuone puisto, Visantie 10	Klo 14.00–16.00
Heinola	18.5.	Lusi Oldschool motorshow	Vidnäs kartano, Viikinäistentie 203a	Klo 12.00–18.00 • Vapaa pääsy
	20.5.	Heinolan Isku Cup 1. osa	Heinolan yleisurheilukenttä, Urheilukatu 2	Klo 17.30 alkaen
	23.5.	Kirjailijavieraana Satu Rämö	Heinolan kirjasto, Kauppakatu 12	Klo 18.00–19.00
	24.5.	Päivi Mäkinen: Edith Piaf -ilta • Yöperhonen	Heinolan Harjupaviljonki, Kauppakatu 30	Ovet klo 19.00 • Show 20.00 • K18 • Liput www.tiketti.fi
	25.5.	Tänään kylään, huomenna asumaan	Heinola	Klo 10.00–14.00 • Lisätietoja: heinola.fi/tanaan-kylaan-huomenna-asumaan
	25.5.	Heinolan kesän avaus	Heinolan tori, Torikatu	Klo 10.00–12.00
	25.5.	Pihakirppis valtakunnallisen Siivouspäivän merkeissä	Kädentaitajien Elämyspuodin sisäpiha, Savontie 12	Klo 10.00–14.00 • Käynti Lampikadun puoleisesta portista.
	25.5.	Siltasaari Live • Sinkkubileet • Sani	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy
	1.6.	Siltasaari Live • Irwinin lapset	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy
	4.6.	Kesäkarkelot	Kylpylän uimaranta, Maaherrankatu 1 B	Klo 10.15–10.45 jumppa ja 11.15–11.45 lavis. Lisäksi tuoilta ylösnousutesti, puristusvoiman mittausta, tasapainorata ja ulkopelejä.
	4.6.–27.6.	Kylpylän kesäjummat	Kylpylän uimaranta, Maaherrankatu 1 B	Tiistaisin ja torstaisin klo 10.00–10.45 ja 17.00–17.45 (20.6. ei iltajumppaa) • Maksuton
	5.6.	Hautausmaakävely Kirkonkylässä: Seppä, suutari, ruotumies, vänrikki	Heinolan vanha hautausmaa, Kirkkotie 1	Klo 17.30–19.00 • Hintaa 10 €, maksu käteinen tai MobilePay • Tuija Kauppi, 044 288 2628
	5.6.	Ikääntyvien Kulttuurilla kylille	Kirkonkylän kyläpirtti, Vanhatie 34	Klo 9.30–10.00
	7.6.	Kuukausimarkkinat	Heinolan tori, Torikatu	Klo 7.00–15.00 • Lisätiedot ja paikkavaraukset: Kalle Helén, torivouti 050 505 3371
	8.6.–31.8.	Hirvisalon kesätori	Muikkusalmentie 970, Heinola	Lauantaisin klo 12–14, poikkeus juhannuksena pe 21.6. Lisätietoja Jukka Köntti, 050 4646 639
	8.6.	Siltasaari Live • The Ebirds	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy
	11.6.–28.7.	Heinolan kesäteatteri: Vielä ehtii	Heinolan kesäteatteri, Kymenkartanonkatu 2	Lisätiedot ja liput: www.heinolankesateatteri.fi
	12.6.	Hautausmaakävely Kirkonkylässä: Tarinoita taloista ja torpista	Heinolan uusi hautausmaa, Kappelitie 3	Klo 17.30–19.00 • Hintaa 10 €, maksu käteinen tai MobilePay • Tuija Kauppi, 044 288 2628
	14.6.	Emma Salokoski & Jarmo Saari	Heinolan Harjupaviljonki, Kauppakatu 30	Ovet klo 19 • Showtime klo 20 • Liput 26 €
	15.6.	Siltasaari Live • Lauantaitanssit • Anne Lehtonen & Tom Granath	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy
Iitti	25.5.–28.9.	Vuolenkosken kesätori	Vuolenkosken rantamesta, Vuolenkoskentie 1476	Lauantaisin klo 10.00–12.00
Lahti	16.5.–17.5.	OODI ILOLLE • Sinfoniakonsertti	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Näytökset alkavat klo 19.00 • Liput: lippu.fi
	19.5.	Lepolan peräkonttikirppis	Lomakeskus Lepola, Sipurantie 32	Klo 10.00–14.00
	21.5.	Wellamo-opiston kevätkonsertti	Nastolan Seurakuntatalo, Immiläntie 2	Klo 18.30 • Vapaa pääsy
	21.5.	Miljoonan roskapussin talkoot	Ankkurin rantapuiston uimaranta, Ruoriniemenkatu 6	Klo 17.00 • Ota oma käytetty muovipussi mukaan!
	24.5. asti	Puukirjasto-näyttely	Pro puu -galleria, Satamakatu 2	Avoimna arkisin klo 10.00–17.00, lauantaisin 10.00–14.00, sunnuntaisin suljettu
	5.6.	kuukausimarkkinat	Lahden tori, Vapaudenkatu 7	Klo 7.00–17.00
		MILjazz 2024 Lahti	Pikku-Vesijärven puisto, Kariniemenkatu	Klo 17.00–21.00
14.6.–15.6.	XXL Kesä Mössö 2024	Mukkulan tapahtumapuisto, Ritaniemenkatu	Klo 15.00–02.00 • Liput: tiketti.fi	
Pertunmaa	18.5.	Linturetki ja Pankapolun uuden haaran, Lintupolun avajaiset	Entisen meijerin pihamaa, Honkaniementie 2	Lähtö klo 13.00 • Sään mukainen pukeutuminen
	25.5.	Taimienvaihto	Kuortin kylätalo, Vanhatie 100	Klo 13.00–14.00
Sysmä	20.5.–9.6.	Muuttuva ilmasto • Ympäristöviikon julistenäyttely	Sysmän kirjasto, Valittulantie 5	Julistekilpailuun osallistuneiden kouluikäisten kilpailutöistä koottu näyttely.

Siltasaarella mahdollisuus pikadeiteille

Heinolan kansalaisopisto on mukana Siltasaaren järjestämässä sinkkuillalla lauantaina 25.5. Illan aikana on mahdollisuus osallistua pikadeiteille.

Pikadeittien promoottorina toimii Heinolan kansalaisopistolla flirtti-iltoja jo useampana vuonna järjestänyt **Laura Paronen**.

– Kannustan rohkeasti kokeilemaan tällaista deittailun muotoa, Paronen sanoo.

Pikadeitin aikana sinkkujen on mahdollista tavata useita muita potentiaalisia sinkkuja noin viisi minuuttia kerrallaan. Pikadeiteille osallistuminen on turvallinen tapa treffata vastakkaista sukupuolta. Ennen pikadeittailua lämmitellään **Erik Siekkisen** ja **Hanna-Mari Peltosen** leikkimielisen esityksen johdolla.

Paronen rohkaisee, että pikadeit-

tailu on loistava tapa harjoitella itsensä esittelyä ja toiseen tutustumista.

– Mehän emme määrittele, oletko etsimässä loppuelämän kumppania, kalakaveria vai teatteriseuraa, Paronen korostaa.

Sinkkuiltaan ja pikadeiteille on vapaa pääsy, mutta pikadeiteille pyydetään järjestelyjen vuoksi ennakkoilmoittautumista (opistopalvelut.fi/heinola tai p. 044 797 2420). Mikäli tilaa jää, pikadeiteille on mahdollista päästä vielä paikan päältä. Pikadeittailu järjestetään Siltasaaren vintillä.

Deitit alkavat klo 17. Deittien jälkeen ehtii hyvin Siltasaaren illan pääsiintyjän, **Sanin**, keikalle. ■

Heinolan kansalaisopiston ylläpitäjä Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.

Jyränkölä liputtaa tasa-arvon puolesta

Jyränkölän Setlementti järjestää Pride-liputuksen juhannuksen jälkeen vietettävällä Pride-viikolla. Sateenkaarilipulla liputtaminen symboloi perinteisesti tasa-arvoa ja ihmisoikeuksia.

– Liputuksella haluamme muistuttaa, että jokaisella on oikeus olla oma itsensä ilman pelkoa syrjinnästä tai epäasiallisesti kohtelusta. Jyränkölä toimii tasa-arvon ja ihmisoikeuksien puolesta joka ikinen päivä, mutta kesäkuun lopulla järjestettävä Pride-viikko on hyvä tilaisuus tuoda tätä tärkeää sanomaa esille entistä voimakkaammin, kertoo Jyränkölän markkinointi- ja viestintäpäällikkö **Jussi Varjo**.

Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen ihmisoikeuksia ja moninaisuutta juhlistava Pride-viikko huipentuu Helsingissä lauantaina 29.6.2024 järjestettävään Pride-kulkeeseen.

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.

TAPAHTUMIA

Kylän yhteinen kesätapahtuma lauantaina 15.6. klo 13 alkaen Paason kentällä



Luvassa kentälajeja ja puffetti. Myynnissä Paason kyläkirjoja. Tervetuloa!

Heinolan ladun kesä 2024

- **Yökävely pe 14.6.** Lemmenharjun polkureitillä. Lähtö klo 22.00 urheiluhallin edestä, Suomen Urheiluopisto (Pihkalantie)
- **Kesäretki Repoveden kansallispuistoon la 15.6.** Lähtö Heinolan jäähallin parkkipaikalta klo 8.30 ja takaisin Heinolassa noin klo 17. Ilmoittautumiset Vesalle, nykves@gmail.com
- **Maastopyöräilyn iltalenkit keskiviikkoisin klo 17.** Lähtöpaikat ja reitit: heinolanlatu.suomenlatu.org
- **Frisbeegolfkierrokset torstaisin klo 17** Kippasuon AM-radalla.

Kaikista tapahtumista lisätietoa kotisivuillamme heinolanlatu.suomenlatu.org

PUUHASIVU

Puuhasivun tehtävät kokosi
Sonja Tähkänen.



Etsi sanat
Sanaristikoon on kätkeyty 10 musiikki-aiheista sanaa.

10



Etsi eroavuudet

Alla on kaksi lähes identtistä kuvaa. Kuviin on kuitenkin kätkeyty **seitsemän eroavuutta**. Löydätkö ne kaikki? Ratkaisu julkaistaan seuraavassa lehdessä.

7



RATKAISUT

Ratkaisut lehdessä nro 3/2024 olleisiin visailuihin.

Kuvien eroavuudet



Kätkössä olleet sanat.



Vaikka raara olis edessä,
löytyy turva isomman vanavedessä.
Neuvot, ohjeet iso pienemmilleen antaa,
heitä rukouksen siivin kantaa.
Ja kerran kun omat siivet kantavat
-silloinkin lapsuuden opit pohjan antavat.
Rippileirimietten Kit

Mittatilauksena valmistetulla takkasydämellä lisää lämmitystehoa.

Takkasydämen kiertoilmalämmitys muuttaa
avotakan tehokkaaksi lämmityslaitteeksi
ja tekee siitä myös ympäristöystävällisemmän.

**Lämmittää ja valaisee
myös sähkökatkojen aikana!**



Katso lisää kuvia kotisivuiltamme.
100% kotimaista työtä.
Ammattitaidolla vuodesta 1989

www.HORMIC.fi

- Savupiippujen kunnostukset
- Hormikuvaukset ja kartoitukset
- Piipunhatut - Tikkaat

email: hormic@hormic.fi

puh: **0400-885055**

Pelti- ja tiilikattojen pesut ja maalaukset RAKENNUSAPU MARTTINEN

www.rakennusapumarttinen.fi

Puh. **0400 948 260**

HEI, MAINOSTAJA!

Kesälehti ilmestyy keskiviikkona 19.6.

**Ota yhteyttä myyntiin ja
varaa paikkasi ajoissa!**

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 15 500 kpl

Posti jakaa 8 929 kpl Heinolaan ja Vuolenkoskelle.

Jaossa myös telinejakelupisteissä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto
ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakelu-
virheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
5	ke 19.6.	ma 10.6.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä
tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

Lehti on luettavissa
näköislehtenä osoitteessa:
heinolanuutiset.fi

Lähetä hyvä juttu
tai juttuvinkki:
toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

OSTETAAN

TRAKTOREITA

Huom!

Kaikenkuntoiset,
myös muut koneet
ja laitteet

p. **040 507 6406**

VANHOJA RANNEKELLOJA

Rikkonaisestakin miesten
OMEGAsta maksan ainakin
100 €. Myös Zenith, Tissot,
Eterna, Certina ym.

Nouto ja käteismaksu
050 544 6890



Kellohuolto ja -korjaamo
KELLO-HARA

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)

joka päivä **0440 111 889**
verstas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.

RAUTAMYynti HYVINKÄÄLLÄ

Teräksset, palkit, putket, profiilit, kulma-/lattaraudat, myös
ruostumattomat sekä alumiinit, joko täysin saloin tai
määrämittaisena. Myös teräs/ruostumattomat- ja alumiini-
levyt sekä leikkaus- ja särmäyspalvelu.

Kulutusteräksset: hammas/tasa/verkkoterät, huulilevyt,
kulutuslevyt. **Kattavat romualan palvelut:** noudot/ vaihto-
lavat/ romuajoneuvojen kierrätys (romutustodistukset).



Hyvinkään

kone- ja rautavälitys Oy

Ota yhteyttä: **019 435 135** • hykora@hykora.fi
Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää • Av. ark. 8-17, la 9-14
(juhannuksesta elokuun alkuun lauantaia suljettu, heinäkuussa avoinna 8-16)

HU:n rivi-
mainokset
alk. 30,00

KESÄ TULOILLAAN, KYSYNTÄ ALKANUT!
OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT,
RANTAMÖKIT, MAATILOJEN
PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT
Sopivasta kauppa heti.
Luotettavaa välitystä ja arviointia yli 30 v.

Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p. 09 241 8498 • www.tuomontupa.fi

TARVIKEKESKUKSEN Tarjoukset!

TEHO
KEHOTEHO
MANGO
ENERGIAJUOMA
0,33 L



1€
TLK

(sis. pantti 0,15)

LEKSANDS
NÄKKÄRI
830 G

- Perinteinen
- Jälkiuuni



4,95
PKT

KERMA-
KARAMELLI
400 G



3€
PSS

(3,75)

JELLY MANIA
KARAMELLI-
PUSSIT



5 PSS
5€

(1,30 pss)

HAU-HAU CHAMPION
LIHALANTTI 400 G



5€
PSS

EURO
PUUTARHAMULTA
50 LTR ja
KASVUTURVE
100 L



7 SÄKKIÄ
17,90

TARMO
KOMPOSTI-JA
HUUSSIKUIVIKE
45 L



5,90
SK

MAITOKÄRRY

Musta tai valkoinen

- jämällä ergonominen runko
- puinen vahva lava
- max. kuorma 150 kg
- lavan ulkomitat 84 x 65 x 14 cm
- jämerät vanteet ja hyvin kantavat iso pyörät
- perinteinen muotoilu



109€

(129,00)

HAU-HAU CHAMPION
KANAFILEE 400 G



6,50
PSS

(8,50)

AIRAM
TERÄSMUKI
0,35 L

Värit: violetti, sininen, vihreä,
punainen ja musta



12,95
KPL

SUMMER
SPORT
TIKKATAULU



5,90
KPL



2,50
PKT

DELUXE
TIKAT
5 KPL / PKT

PUUTARHA-
PENKKI PARK

- Metallinen puutarhapenkki
- 125x53x77 cm



69€
KPL

PIHKA, AITO
SUOMALAINEN

MÄNTY-
SAIPPUA

2 L (3,20)

AINO
KUURAUS-
HARJA



2,95
PLL

1,50
KPL

LEXXA
LED-KALUSTE-
VALAISIN
9V 700 LM



5€
KPL

BOSCH
PROFESSIONAL
AKKUPORAKONE
120-li 18V

sis. 2x2 Ah
akut, akku-
laturi, muo-
visalkku,
13 mm
istukka



(169,00)

139€

MAG-PRO TOOLS
VARASTOHYLLY



(25,00)

19,95

RUOHOTRIMMERI
BMT 750W POLTTO-
MOOTTORILLA

Moottori: ilmajäähdytteinen
2-tahti, tilavuus 25 cm³
Moottorin kierr.luku: 9 000/min
Polttoainesäiliön tilavuus: 500 ml
Leikkausleveys: 380 mm
Siiman vahvuus: 2,0 mm
Syttytystulppa: L8RTC
Paino: 5,52 kg
Äänen painetaso LpA:
99,8 dB (A)
Äänen tehotaso LwA:
109,2 dB (A)
Tärinä ahv: 9,95 m/s²
Siimatilavuus:
2 mm / 4 m
Koko: 96x26,5x25 cm



39,90
KPL

MAXELL AA tai AAA
PARISTO
10 kpl/pkt



(3,95)

3 PKT
10€

ITÄ-HÄME TALON
TARVIKEKESKUS

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU suljettu
Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 31.5.2024 asti tai
niin kauan kuin varattuja erä riittää.

Klarna f