

Heinolan uutiset

Numero 5 • Kesäkuu 2024

Kesäistä
tekemistä
perhe-
puistossa.
Sivu 5.



Hyvää kesää!

LATVO RENT

Vuokraamme mönkijän peräkärriä, hakettimia, klapikoneita, puutarha- ja pienkoneita.

Varaukset netissä: rent.latvo.fi

Tiedustelut: 044 5354 379 tai antti@latvo.fi

Tarvittaessa hoidamme kuljetukset puolestasi.

Kalusto	1 pv	2 pv	1 vko
Aggregaatti 1,7 kW	20,-	30,-	60,-
Aggregaatti 9,4 kW	80,-	130,-	300,-
Ajettava ruohonleikkuri (etuleikkuri, 4x4)	80,-	130,-	280,-
Haketin, polttomoot., max halk. 12/15 cm	60/70,-	100/115,-	220/250,-
Hinattava hiekoitin/suolan-/kalkin levitin	50,-	70,-	150,-
Hinattava niittyleikkuri, 18 hv	100,-	160,-	300,-
Kaivuulaite, ympäröörivä	100,-	160,-	300,-
Klapikone, polttomoot., Pilkemaster GO	110,-	200,-	400,-
Lehtipuhallin, valjaat	30,-	50,-	100,-
Mönkijän tasalavakärri, hydr. kolmikaatokippi	80,-	130,-	250,-
Mönkijän tukkikärry, vajerinostin	70,-	110,-	230,-
Puunhalkaisukone, polttomoot., 22 tn	60,-	100,-	220,-
Raivaussaha (raivausterä, kolmio, siima)	30,-	50,-	100,-



OSTAMME KULTAA

Koruja, kelloja, harkkoja, hammaskultaa, kunniamerkkejä ja muita kultaesineitä.

Voitte saapua paikan päälle pelkästään tarkistamaan kultaesineenne arvon, tai halutessaan muuttamaan nämä rahaksi.

Maksu ja kuitti aina heti paikan päällä.

Suomen parhaat hinnat kullalle, hintatakuulla!



HEINOLA PERJANTAI 28.6. KLO 10-17.
Hotel Kumpeli, Muonamiehenkatu 3.
Kahvitarjoilu, lämpimästi tervetuloa!



Tällä mainoksella 10 € bonus yli 100 € myynnistä

Suomen parhaaksi
äänestetty kullan
myyntipalvelu!



SUOMEN
KULTARESERVI

www.suomenkultareservi.fi

Erottajankatu 15-17 | Puh. 09 615 00010



MÄKISENMÄEN TAIMISTO

Heinolan kk:n taimimyymälä on avattu jälleen
vanhalle tutulle paikalle Sammontie 9.

MYYMÄLÄSTÄMME LÖYDÄT:

Lehti- ja hedelmäpuut • Koriste- ja marjapensaat
Köynnökset • Havukasvit
Perennat • Sesonkikasvit • Kesäkukat
Mullat • Lannoitteet

Valikoima runsastuu viikoittain ja myymälän
uudistuksen edetessä.

SE MITÄ EI LÖYDY, TILATAAN.

Tarjoamme myös pihanhoitotöitä, puiden kaatoa ja pensas-
aitojen leikkausta yksityishenkilöille ja taloyhtiöille.

Mäkisenmäen Taimisto | Heinolan kk:n taimimyymälä

Sammontie 9, 18300 Heinola

041 707 6163

info@makisenmaki.com

www.makisenmaki.com

Myymlämme löydät myös Iitin Koskenniskasta ja Lahden Hennalasta.

PERSOONALLISET
POKAT!

TARJOUS
TARPEITTESI
MUKAAN!

PALVELEVA
PAIKALLINEN
YRITYS

Nyt saat korotonta ja
kulutonta maksuaikaa jopa 10kk

Fenno
OPTIIKKA

Annansilmä

Savontie 9, Heinola puh. 044 493 7577

Kesällä palvelamme ti-pe 10-16

sekä la ajanvarauksella

Ajanvaraus - www.fennooptikka.fi



PÄÄTOIMITAJALTA

Yhdenvertaisuus kuuluu kaikille

Kesäkuu tunnetaan ympäri maailmaa seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen oikeuksia ja tasa-arvoa juhlistavana Pride-kuukauteksi. Kuukausi on tärkeä muistutus siitä, että työ tasa-arvon ja ihmis-oikeuksien puolesta on jatkuva prosessi, joka vaatii yhteiskunnan kaikkien jäsenten panosta.

Pride-kuukauden juuret ulottuvat vuoden 1969 Stonewallin mellakoihin, jolloin New Yorkin Greenwich Villagen asukkaat nousivat vastustamaan poliisin toistuvia ratsioita ja syrjintää. Nämä tapahtumat olivat käännekohta LHBTIQ+-liikkeelle ja sysäsivät liikkeelle maailmanlaajuisen kampanjan tasa-arvon puolesta. Suomessa Pride-kuukausi huipentuu kesäkuun viimeisenä lauantaina marsmittavaan, tuhansia ihmisiä ja lukuisia organisaatioita yhteen kokoavaan Helsinki Pride -kulkueeseen.

Merkittävistä edistysaskeleista huolimatta, LHBTIQ+-yhteisö kohtaa yhä monia haasteita. Syrjintä, väkivalta ja vihapuhe ovat yhä arkipäivää monille. Näiden haasteiden voittaminen vaatii lainsäädännön ja asenteiden muutosta. Jokaisen meistä on kannettava vastuunsa tasa-arvon edistämiseksi arjen tasolla. Tämä tarkoittaa syrjinnän vastustamista, tiedon lisäämistä ja heidän tukemistansa, jotka joutuvat kohtaamaan epäoikeudenmukaisuutta.

Koulut ja työpaikat ovat avainasemassa asenteiden muuttamisessa. Koulutuksen kautta voidaan lisätä ymmärrystä ja empatiaa, ja työpaikoilla voidaan luoda inklusiivisia ympäristöjä, joissa jokainen voi olla oma itsensä ilman pelkoa syrjinnästä. Myös median rooli on keskeinen: reilu ja tasapuolinen uutisointi sekä näkyvyyden antaminen LHBTIQ+-äänille auttaa purkamaan ennakkoluuloja ja lisäämään ymmärrystä.

Pride-kuukausi on juhla, mutta sen merkitys on syvä ja monitasoinen. Se on muistutus siitä, että jokaisella on oikeus olla oma itsensä ja elää elämäänsä ilman pelkoa syrjinnästä. Jatkamalla taistelua yhdenvertaisuuden puolesta, voimme luoda yhteiskunnan, jossa jokainen ihminen on arvokas ja kunnioitettu juuri sellaisena kuin on.

Tutustu oman kotikaupungin tarjontaan

Kesä on täällä ja monella lomat kolkuttelevat jo ovia. Erilainen ja hauskakin vaihtoehto viettää ainakin osa lomasta on löytää oma kotikaupunki ja sen runsas tarjonta uudelleen. Milloin viimeksi vierailit lintuhoitolassa? Entä Harjupaviljongilla suussa sulavia vohveleita makustelemaan? Melkoisen tuoreita tulokkaitakin kaupungissa on, mm. entisessä pesulassa toimiva Bistro Matto & Tango sekä uuden yrittäjän luotusamana viime kesänä aloittanut RantaCasino.

Paras tapa heittäytyä täysin vapaalle omassa kotikaupungissa on heittäytyä staycationin vietäväksi. Koronapandemian aikaan matkustusrajoitusten myötä yleistynyt termi tarkoittaa yöpymistä oman kotikaupungin hotelleissa. Ajatuksena idea saattaa vaikuttaa hassulta, mutta edes yhden yön reissu vaikakin siihen omaan lähieteläisiin voi tuoda arkeen jaksamista ja riipauksen luksusta.

Heinolasta vaihtoehtoja löytyy yllättävänkin paljon kaupungin kokoon nähden. Vierumäen hotelleissa staycationiin voi yhdistää monenlaista aktiviteettia. Keskustan tuntumassa varmasti yhdellä Suo-



KOLUMNI

men upeimmista paikoista sijaitsevassa kylpylähotellissa voi nauttia intiimin ja rauhallisen kylpylän palveluista ja hyvästä ruoasta nauttien. Eipä aktiviteetit täälläkään kaukana ole, sillä aivan hotellin vierestä lähtee upeat lenkkeilymaastot ja onpa vieressä tasokas frisbeegolftraktakin.

Staycationiin voi aivan mainiosti yhdistää vaikkapa illan kesäteatterissa tai vierailun Heinolan museoissa. Milloin viimeksi shoppailit Heinolan kivijalkaliikkeissä? Heinolan erikoiskaupparjonta on yllättävän laaja kaupungin kokoon nähden. Samalla voi piipahda uudistetulla torilla, jossa voi nauttia torikahvit kesäisen vilkasta torielämää seuraten. Paljon hoettu sanonta, Heinolassa kaikki on kä-

velympätkän päässä, pitää hyvin pitkälti paikkansa.

Monella lomaan kuuluu erottamattomana osana pulahdus luonnonvesissä. Heinolassa jos missä se onnistuu. Kylpylän rannan ohella hyviä paikkoja uimiseen ja rantapäivän viettämiseen löytyy useita eri puolilta kaupunkia. Sadepäivän osuessa kohdalle Kumpeli Span kylpylän poreet lämpimien vesineen houkuttelevat luokseen.

Nähtävyyksistä tunnetuin lienee lintuhoitola, joka tosin heinolalaisilta helposti unohtuu. Lintujen bongauksen jälkeen voi käydä tutustumassa Perhepuisto Bongarin tarjontaan entisellä linja-autosemalla. Alueelta löytyy liikennepuisto, pumptrack-rata ja parkourpuisto, jotka ovat käytössä myös liikennepuiston aukioloaikojen ulkopuolella. Lisäksi pihapiiristä löytyy kahvila. Lähistöllä sijaitsee myös nykykansantaidetta esittelevä Dorikin puisto. Koettavaa ja nähtävää riittää moneen makuun!

Nautitaan kesästä ja oman kotikaupungin palveluista! ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

KOLUMNI

Sujuvan arjen tiimin kesäterveiset

"Onpahan lämmin päivä tänään" tuumaan vieraalle kansakulkijalle kaupan tuulikaapissa. Selvästi yllätynyt ja ilahtunut mies nostaa katseensa: "En muista näin lämmintä päivää olleen Heinolassa asumisajanani eli neljäkymmenen vuoden." Jutustelu jatkuu hevi-osastolla ostostentton lomassa. Tästä jää mukava fiilis päivään.

"Puistoruokailu alkaa taas ensi viikolla", kerron mainosta kiinnittäessäni juomiaan kassista nostavalle miehelle. Kohtaan iloisen katseen: "Se on kyllä hyvä juttu!"

"Jätetään nuo juomat kotiin ja tervetuloa syömään", lisään hymyillen. Eroamme mukavaa päivää toisillemme toivotellen.

Edellä olevat hyvin pienet ja vaivattomat kohtaamiset jättävät hymyn huulille molemmille osapuolille. Tämä vuosi on kohtaamisten vuosi Heinolassa, herätelämme ajattelemaan omaa tapaa olla vuorovai-

kutuksessa toisten ihmisten kanssa. Ilmeet ja eleet keskusteluissa kertovat, olenko kiinnostunut keskustelukumppanin kertomasta ja viestittävät samalla siitä, onko hän merkityksellinen. Etenkin hankalassa elämäntilanteessa ystävällinen ja myötätuntoinen kohtaaminen tulee tarpeeseen. Vastaavasti ajattele mattomasti lausutut sanat satuttavat enemmän kuin silloin, kun kaikki on hyvin ja omanarvotunto huipussaan.

Opetusministeriö määrittelee sivuillaan hyvän kohtaamisen seuraavasti: "Kohtaamista kuvaavia asioita ovat läsnäolo, aito kiinnostus ja hyvän olettaminen toisesta, auttamisen halu, toisen kunnioittaminen sekä tila tunteille, tarpeille ja toisen kuulemiselle. Hyvä kohtaaminen on mahdollista vain ilmapiiirissä, jossa ovat läsnä kunnioitus, luottamus ja turvallisuuden tunne."



"Ihania paikkoja, yrityksiä ja ihmisiä on kaupunki täynnä."

Kesäkuun ajan meillä on ollut taas mahdollisuus kokoontua Tarhan pihaan syömään yhdessä. Nämä hetket tarjoavat paitsi maittavan keittolounaan, myös ruokailuseuraa ja kohtaamisia. Juttuseuraa löytyy varmasti ihan jokaiselle.

Kesän ensimmäisessä puistoruokailussa vanhemmat rouvashenkilöt kertoivatkin odottaneensa tätä koko talven. Tämä onkin ihana tapahtuma myös siitä, että se kokoaa kaikenikäisiä kaupunkilaisia yhteen. Kesäkuun kohtaamisten kampanjan teemana onkin osuvasti Kohtaa kaupunkilainen & kyläläinen.

Heinäkuu on perinteisesti loma-kuukausi ja odotamme kaupunkiin myös lomaansa viettäviä turisteja. Kohtaa kesälomalainen -teema-kuukausi houkuttelee kohtaamaan

lomanvietäjiä niin, että tämän kesän turisti voisi olla ensi kesän heinolalainen. Puhutaan siis hyvää toisistamme ja kaupungistamme. Onneksi se ei ole edes vaikeaa, ihania paikkoja, yrityksiä ja ihmisiä on kaupunki täynnä.

Ei ole merkityksetöntä, miten juuri sinä kohtaat muita ihmisiä. ■

Mukavaa kesää ja kohtaamisiin!

Heidi Prauda-Knuutila

Ikäihmisten hyvinvointiohjaaja,
Sujuvan arjen tiimi,
Heinolan kaupunki

Osta kolme APTEEKKI-tuotesarjan
KESÄ- kampanjatuotetta...



...saat kaupan päälle
kätevän ämpärin!

Nesteytys pore
tarjoushintaan!

9,90
(13,80 €)



Savontie 7 • Heinola

p. 03 874 130 • www.heinolankeskusapteekki.fi

KESÄ–HEINÄKUUN AUKILOAJAT

Arkisin klo 8.30–17

Lauantaina 8.30–14

Sunnuntait parittomilla viikoilla 11–15

Juhannusaattona klo 8.30–14

Juhannuspäivänä klo 11–15

**KESÄKENKIENTEN
ALE**



MALLISTOA NÄET
WWW.KENKA-JENNI.COM

SEURAA MEITÄ
SOMESSA.

SEBAGO



PALVELEVA ERIKOISKENKÄKAUPPA

KENKÄ-JENNI



Savontie 5, Heinola. 0442369128 www.kenka-jenni.com

MA-PE 9.30-17 LA 10-14

Laadukas LED-raulu yhdellä Suomen
vilkkaimmista moottoriteistä tarjoaa
näyttävän ja tehokkaan kanavan
markkinoinnille ja viestinnälle.
Mainostaulu on valtatie 4:n varrella
Heinolan kohdalla etelään suun-
taavalle liikenteelle. Tiesuus on
erittäin vilkas – sillä liikkuu lähes
16 000 autoa vuorokaudessa*.

**VALTATIE 4:N
VALOVOIMAISIN
MAINOSKANAVA**



- Suurikokoinen LED-näyttö **34 m²** erottuu hyvin ja huomataan helposti.
- Mainos vaikuttaa tielläliikkujiin, jotka pohtivat uusia hankintoja, suunnittelevat seuraavaa lomamatkaa tai miettivät pysähdyspaikkaa.
- Mainostaulu on erinomainen paikka informoida tapahtumista.
- Mainostaulu tavoittaa yli **430 000** henkilöä kuukaudessa**
- Mainokset vaihtuvat 30 sekunnin välein. Yhtäjaksoisesti voi pyöriä 12 mainosta.
- Hinnoittelu on erittäin kilpailukykyinen. Esim. 12 kk:n sopimuksessa kontaktihinnaksi tulee vain 1,7 snt. Mainoksia voi päivittää jakson aikana.

Mainospaikan hinta:

Sopimus	Hinta (alv 0)
12 kk	600 € / kk
6 kk	700 € / kk
3 kk	850 € / kk
1 kk	1 000 €
1 vk	300 €

TILAUKSET/TIEDUSTELUT:

Marko Latvanen
p. 044 335 3852

Marko Nyman
040 5370 998

www.seuramedia.fi

* Keskimääräinen vuorokausiliikenne (KVL) 2019, Väylävirasto
** Opportunity to contact (OTC), ka 1,8 matkustajaa per ajoneuvo

**Palvelemme sinua
vanhalla paloasemalla!**

Avoimna myös lauantaisin klo 10–14



Tervetuloa!

Pirren Pesula

Avoimna ma–pe 8–17, la 10–14

Puh. 040 484 2843

A. F. Aironkatu 1 a, 18100 Heinola

www.pirrenpesula.com

Ilmaiset kuljetukset – nyt myös verkkoajanvarauksella!



Holiday Clubin kylpylä valmistuu loppuvuodesta

Uuden elämyskylpylän rakennustyöt Vierumäellä ovat täydessä vauhdissa.

JUSSI VARJO HU

Holiday Club Vierumäen uusi resort manager **Ria Pantsar** ei peittele tyytyväisyyttään. Rakenteilla oleva kylpylä on todellinen piristysruiske paitsi Holiday Clubin operoimalle hotellille, myös koko alueelle.

190 huoneen, neljän villaksen, kahden ravintolan ja piakkoin myös kylpylän muodostama kokonaisuus sijaitsee keskellä metsää kenties Suomen tunnetuimmasa vapaa-ajankeskuksessa. Pantsar myöntää alueen maineesta olleen apua esimerkiksi työntekijöiden rekrytoinnissa. Hän kertoo tuttaviansa maalailleen uhkakuvia; kun ravintola-alan työntekijöiden saaminen Helsingissäkin on kiven alla, miten haastava tilanne onkaan keskellä metsää?

– Olemme saaneet hyvin työntekijöitä tarpeen tullen, myös tulevaan kesäsesonkiin, Pantsar kertoo.

Holiday Club työllistää Vierumäellä parisenkymmentä vakituista työntekijää. Tämän lisäksi yritys käyttää extraajia. Yhteistyö alueen muiden toimijoiden, Vierumäen ja



Ria Pantsar kertoo rakentamisen olevan aikataulussa. Alla havainnekuvasa mielikuvaa tulevasta.



Golf Paviljongin kanssa on mutkallista, Pantsar kertoo ratkaisusta.

Esimerkkinä Pantsar mainitsee erään suuren tapahtuman, jossa ei Holiday Clubilla eikä Vierumäellä ollut yksistään tarvittavia resursseja hoitaa ruokailuja.

– Jaomme sitten porukan kahtia eli osa söi täällä meillä ja osa Vieru-

mäellä, Pantsar kertoo ratkaisusta.

Kylpylä iso vetonaula

Joulukuksi 2024 valmistuvan kylpylän rakennustyöt ovat Pantsarin mukaan tällä hetkellä hyvin aikataulussa. Elämyskylpylään on tulossa ison altaan lisäksi porealtaita,

liukumäkiä, kattava saunamaailma sekä ulkoallas.

Pantsarin mukaan kylpylän tulo ei ole vielä toistaiseksi vaikuttanut huonevarauksiin, joskin tiedustelua tulee lähes päivittäin.

– Ihmiset tekevät matkasuunnitelmansa ja -varauksensa hyvin viime tinkaen, Pantsar selventää.

Yleinen maailmantilanne ja kulluttajien käytettävissä olevat rahat näkyvät majoitus- ja ravintola-alalla, mutta Pantsarin mukaan valonpilkahduksiakin on nähtävissä.

– Erityisesti yritysten kokousvaraukset ensi syksyn osalta näyttävät hyvältä, Pantsar tiivistää.

Koronapandemian jälkeen monet ovat suunnanneet jälleen suosittuihin ulkomaan matkakohteisiin. Pantsar toivoo, että ihmiset jättäisivät rahansa kotimaan matkailukohteisiin.

– Suomessa riittää niin paljon nähtävää ja koettavaa. Täällä Vierumäelläkin saa harrastaa juuri sellaista aktiiviteettia kuin haluaa, Pantsar kertoo.

Lisää tapahtumia

Kylpylän myötä Pantsar uskoo oheistapahtumien määrän kasvavan. Holiday Clubin alakerrassa on 500 ihmistä vetävä Teatro-yökerho, joka tosin tällä hetkellä palvelee vain ryhmiä tilauksesta. Samassa yhteydessä toimii viikonloppuisin avoina oleva keilahalli. Lomasesonkeina aukioloaikoja lisätään.

– Esiintyjät ovat kalliita, ihan syystäkin, joten joudumme pallotelemaan sen suhteen, onko meidän kannattavaa ottaa esiintyjä. Kylpylän myötä kokeiluja tulee varmasti enemmän, Pantsar kertoo. ■

Myynnissä omarantaisia tontteja

Haluatko yhdistää vapaa-ajan ja asumisen? Nyt on myynnissä Kymijoen vesistöön kuuluvan Konniveden rantatontteja omakotirakentamiseen.

- Tontti 1: 8 400 m² 98 000 € Oikotie nro 21134748
- Tontti 2: 7 800 m² 98 000 € Oikotie nro 21135454
- Tontti 3: 6 700 m² 158 000 € Oikotie nro 21136513



**Jale
Mala**

Kysy lisää ja tee varaus ajoissa!

Puh. 0400 490 606 ja 044 335 3852
www.jalemala.fi | toimisto@jalemala.fi

ONNEA ET VOI OSTAA DORRITIN KALOJA VOIT



Savustamon myymälästä
maukkaat kalatuotteet.



www.dorrit.fi

Laaksotie 44, Heinola Avoinna: PE 10-17 LA 9-13

Perhepuisto **BONGARI** tarjoaa kesätekemistä perheille

Tekemistä ja vauhtia piisaa taas, kun Perhepuisto Bongari avautui kuukauden alussa jo neljännettä kesää.

KAISU VIRNONEN HU

Aukioloaikoina liikennepuistossa on käytössä potkuautoja, potkulautoja, potkupyöriä, erilaisia pihapelejä sekä uutuutena vastavalmistunut keppihevosrata.

Alueelta löytyy myös pumprack-rata ja parkour-puisto, jotka ovat käytössä myös liikennepuiston aukioloaikojen ulkopuolella. Lisäksi pihapiiristä löytyy kahvila sekä aivan vierestä Lintuhoitola, joten sopivaa tekemistä löytynee koko perheelle.

Puistoa on rakennettu ja tuunattu pitkälti talkoovoimin, ja viimeisimpänä liikennepuiston aita sai uuden ilmeen toukokuussa järjestetyssä maalaustalkoissa.

Bongarin monipuolinen ulkoalue kehittyi vielä entisestään, kun alueelle rakentui alkukesän aikana myös kepparipuisto. Kepparipuistoa oli toivottu muun muassa Lasten ja nuorten parlamentissa sekä osallistuvassa budjetoinnissa (OS-BU).

– Tällä hetkellä tällaisia keppariratoja ei muualla Päijät-Hämeen



Kuvat: Kaisu Vironen



Innokas keppariharrastaja halusi olla apuna maalaustalkoissa.

alueella ole, vaikka harrastajia löytyykin paljon. Hienoa, että nyt meillä Heinolassa on, kertoo Heinolan liikuntapalvelujohtaja **Maria Kaikkonen**.

Kepparipuistossa kenttää voi muokata ja rakentaa omat radat niin este- kuin kouluratsastukseen sopiviksi. Lisäksi puistosta löytyy hevosille pilttuuta ja muutamia lainakeppareita.

– Musta on tosi kiva, kun puistoon rakennettiin myös keppari-

alue. Pikkuveli haluaa aina tulla pumprack-radalle, ja itse en aina halua pyöräillä. Nyt mä voin tulla tähän kepparipuistoon, ja veli voi tehdä omia juttuja, iloitsee keppariharrastaja **Venla**.

– Äiti voi juoda rauhassa aamukahvia vaikka tossa kahvilassa, kun me veljen kanssa tehdään omia juttuja, hän lisää maalaustalkoiden lomassa.

Ilmainen puisto on auki päivittäin elokuun alkupäiviin asti. ■

Kisahallin kesätanssit 2024

Torstaisin klo 18.00-21.30

Kuortin Kisahalli
Vanhatie 209
19410 Kuortti



27.06 Pepe Niilahti
04.07 Helena Lerkkanen
18.07 Pepe Niilahti
01.08 Minna Äikäs Band
15.08 Teemu Harjukari



Tanssiliput €15,00
(Kortti tai käteinen)

Puitteet luo



Tanssikansan huoltaa:
Pertunmaan eläkeläiset

KUSMIKU LAAJENSI LAHTEEN

Lahdessa, Teivaan satamassa sijaitsevasta Lahden Nosturista on tarjottu kesäkuun alkupäivistä lähtien ravintolan kuuluisien pizzojen lisäksi myös Kusmikon burgereita.

KAISU VIRNONEN HU

– Jo viime kesälle tätä suunniteltiin, ja nyt saatiin homma maaliin. Meidän burgereita saapi Lahdesta siis kesäkuusta eteenpäin, hehkuttaa Kusmikon **Miku Leppä**.

– Ollaan äärimmäisen innostuneita, että saatiin Kusmikon brändi juuri meidän katon alle. Ollaan tehty kimpassa duuneja aiemminkin ja tällainen malli, jossa ravintolat tekevät saumatonta yhteistyötä on alamme tulevaisuuden kannalta iso mahdollisuus, taustoittaa Nosturin ravintola-toimenjohtaja **Teemu Pilsari**.

Kusmiku Street Food & Bar sulki ovensa Heinolassa viime vuoden huhtikuussa, ja sittemmin yritys on toiminut ilman kiinteää kivijalkaa liikkuvien toimipisteiden myötä. Nyt tuohon tuleva muutos palvelee asiakkaita eri malliin.

– ”Never say never” tässä pitää varmaan todeta, sillä oltiin vakuuttuneita reilu vuosi sitten, että ei koskaan enää avattaisi kiinteää toimipistettä. Tässä sitä taas ollaan, nauraa Kusmikon toinen yrittäjä **Jenita Leppä**.

”Kusmiku X Nosturi” -ruokalista julkaistiin 6. kesäkuuta, jonka jälkeen Lahdesta on saatu heinolalaisia burgereita.

– Kyllä me ylpeydellä kerromme, et-

tä meiltä saa Lahden parhaiden pizzojen lisäksi jatkossa Lahden parhaat burgerit vaikkapa saunamaailmamme ohessa tarjottavaksi, Pilsari täsmentää.

Kesä pitää ruokarekat kiireisenä

Kusmikon liikkuvien yksiköiden kalenterit ovat likipitään täynnä koko kesän ajan, ja keikkakalenterissa on merkintöjä aina isoista rockfestivaaleista ruokatapahtumiin ja kaikkea siltä väliltä akselilla Kempele-Talinnassa.

Punasininen ruokarekka aloitti kesäkiertuensa kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna Tallinnasta, jossa järjestettiin Tallinn Street Food Festival. Festivaaleilla tarjottiin muun muassa viime vuonna katuruuan Euroopan Mestariksi jälkiruokasarjassa valittua laku-vadelpizzaa sekä paikallisen Pekan Leivän juustorinkeleistä valmistettuja rinkeliburgereita.

– Kehiteltiin Pekan Leivän 60-vuotisjuhliin tällainen burgeriversio, ja keikeltiin miten se maistuu Tallinnassa. Burgereita myytiin useampi sata kappaletta, mainitsee Miku.

– Rinkeliburgereita ei Nosturista saa, mutta muutamista ruokarekkakiertueen paikoista kylläkin. Paikat selviää myöhemmin, yrittäjä lisää.

Heinolassa hampurilaisten makuun päästään elokuussa peräti kolmena viikonloppuna, kun Kusmiku saapuu Multamäki-festeille, Heinola Street Food Festivaaleille ja Siltasaaren Venetsialaisiin.

Kusmiku tiedottaa ajantasaisesti ruokarekkakiertueestaan yrityksen Facebook-sivuilla.

Entisen seurakuntakeskuksen purkutyöt valmistuivat

Pitkään tyhjiillään sisäilma-ongelmien takia olleen seurakuntatalon purkutyöt sujuivat suunnitellusti.

KAISU VIRONEN HU

Kulttuurihistoriallisesti merkittäväällä Kirkkopuiston reunalla sijainneen seurakuntakeskuksen purkutöiden aloitus viivästyi, kun Museovirasto ja ELY-keskus vastustivat aikaisemmin rakennuksen purkua.

Rakennukselle saatiin kuitenkin purkulupa vuonna 2020, kun seurakunta haki seurakuntakeskuksen olleelle tontille asemakaavan muutosta. Kaava valmistui vuoden alussa, jonka jälkeen seurakunta kilpailutti purku-urakan.

Lukuisten tarjouksien joukosta urakoitsijaksi valikoitui heinolalainen Vesan kuljetus Oy. Työn kustannusarvioiksi tuli 98 600 euroa ilman arvonlisäveroa, mutta purkutöiden edetessä ilmeneviin lisätyökustannuksiin oliin varaudut-

tu. Seurakunta huomioi budjetissaan myös tontin maisemointikustannukset.

– Seurakuntakeskusta ei missään nimessä kannattanut lähteä korjaamaan, kun kosteusvauriot lähtivät rakennuksen alapohjasta asti, kertoo Heinolan seurakunnan talouspäällikkö **Mirja Stenroos**.

– Tyhjiilläänkin ollessa rakennuksen vuosittaiset kustannukset olivat 50 000–60 000 euroa, hän lisää.

Samalla tontilla sijaitsevaa pikku pappilaa purkutyöt eivät koske, sillä rakennus on suojeltu uudessa kaavassa.

Tontin tulevaisuus vielä avoin

Koska kyseessä on puistoalue, tyhjä tontti tullaan maisemoimaan siihen sopivaksi.

Alue tasoitetaan ja siihen tehdään soratäyttö ja tiivistys, sekä multakerros johon kylvetään niitysiemen. Niittyalue sulattaa maisemaa Kirkkopuistoon sopivaksi.



Kaisu Vironen

Tontille tehty asemakaava mahdollistaa alueelle myös kahden pienkerrostalon rakentamisen myöhemmin. Rakennuksen tulisi olla kooltaan samankokoinen kuin edellisen. Tontille on ehdoteltu aikaisemmin muun muassa palvelutalon rakentamista, mutta mitään päätöksiä ei olla tehty.

– Seurakunta ei tule rakennutta-

maan tontille. Mahdollisesta tontin myynnistä tai vuokraamisesta on keskusteltu, mutta mitään päätöksiä ei ole vielä tehty, Stenroos kommentoi.

Purku ei vaikuta seurakunnan toimintaan

Toimisto- ja kokoontumistilat siirtyivät Virtakadulle 2021, ja Lam-

pikadulle jo vuonna 2017. Seurakunnan talouspäällikön mukaan on otettava taloudelliset resurssit huomioon, ja tällä hetkellä vuokratilat palvelevat seurakunnan tarpeita hyvin.

– Ei seurakunnan tarvitse omistaa kaikkia käytettäviä tiloja. Tällä hetkellä käytössä olevat tilat toimivat ja riittävät hyvin. ■

Kämmenen ruokajakelu uusissa tiloissa

Heinolan kirkkoon siirtynyt Jyränkölän Kämmen-hävikki-ruoka-avun jakelu on käynnistynyt hyvin uusissa tiloissa. Ruoka-apua jaetaan Heinolan kirkossa keskiviikkoisin klo 9–10.30.

KAISU VIRONEN HU

Kello käy aamu kuuden tuntia, kun Kirkkopuiston pihassa häärää jo nipullinen vapaaehtoisia sinisissä liiveissä. Selässä lukee Kämmen.

Jakelupisteen sijainti on vaihtunut Maaherrankadulta kirkon tiloihin, mutta toiminta jatkuu samanlaisena. Vapaaehtoistyöntekijät huolehtivat ruokajakelun käytännön toteuttamisesta, ja vapaaehtoistyöntekijöiden koordinoinnista ja ohjaamisesta vastaa Jyränkölän Setlementti – kuten ennenkin.

Viikon aikana kerättyä hävikkiruokaa kannetaan pihan poikki Vanhan Pappilan päätytilasta kirkkoon käsivoimin ja nokkakärrien avulla. Punainen Kämmenen auto kaartaa pihaan tuomaan vielä lisää ruokalaatikoita. Tällä hetkellä ruokalahjotuksia tulee liki

kahdeltakymmeneltä toimijalta. Aamun tunnelma pihapiirissä on positiivinen.

– Ruokaa riittää ja ihmiset on löytäneet hyvin uuden sijainnin. Kävijämäärä on pysynyt melko samana kuin edellisessä paikassakin, kertoo vapaaehtoistyöntekijä **Helena Viitasaari**.

– Toki, varsinkin alussa, meillä oli hieman haasteita työmäärän lisääntyessä. Kirkon tiloja täytyy ymmärrettävästi suojata ja ruuat joudutaan nyt kuljettamaan pihan toisesta päästä. Myös kylmälaitteiden vähentyminen hankaloittaa hieman säilytysjärjestelyitä. Pääasia kuitenkin on, että tätä pystytään järjestämään.

Viikoittainen Kämmenen ruokajakelun kävijämäärä pyörii noin 120 henkilön hujakoilla.

Ruoka-avun siirtyminen kirkon tiloihin aiheutti alkuun keskustelua, mutta muutoksen on suhtauduttu kuitenkin pääosin myönteisiin mielin. Heinola ei suinkaan ole ainoa paikkakunta, jossa ruokajakelu järjestetään kirkon tiloissa.

– Mahtavaa, että ruokajakelua pystytään edelleen jatkamaan. Täsähän ollaan myös kirkon perusaatteen ytimessä, sanoo Heinolan seu-

rakunnan diakoniatyöntekijä **Satu Kauhajärvi**.

Toukokuun alusta alkaen mukana on ollut myös Sosiaalialan osaamiskeskus Verson Haavoittuvassa asemassa olevien tavoittaminen, hyvinvointi ja osallisuus -hanke, joka on jalkautunut mukaan ruokajakeluun. Hankkeen tähtäimenä on tavoittaa tuen tarpeessa olevia henkilöitä, jotka eivät vielä ole päässeet palveluiden piiriin.

– Haluamme olla tavoitettavissa jonossa, jotta tulisimme kävijöille tutuiksi ja kynnys avunpyynnölle olisi mahdollisimman matala. Meidän kanssa voi jutella kahden kesken, ja juttelemaan voi tulla millä tahansa asialla, kertoo hankkeessa työskentelevä kehittäjäsozialiohjaaja **Jeannette Semeri**.

Pääosin apua pyydetään talousasioiden selvittämisessä sekä kotona pärjäämiseen liittyvissä asioissa. Tarkoituksena on, että asiakkaan kanssa otetaan yhteyttä ohjaukseen ja neuvontaan yhdessä, eikä ketään jätetä selvittämään asioita yksin. Palvelu on otettu Heinolassa avoimesti vastaan.

– Nyt kun olemme jo useamman viikon käyneet täällä, luottamusta alkaa syntyä. Erään kerran kun tulimme tänne hieman myöhässä, jonosta huudettiin ”me jo luultiin ettette tule ollenkaan”.

Kämmen etsii lisää vapaaehtoisia

Ruokajakelussa työskentelee yhteensä parikymmentä vapaaehtoista, jotka on jaettu kahteen ryhmään. Noin kymmenen hengen tiimit työskentelevät vuoroviikoin, mutta lisäksi olisi myös tarvetta.

– Etenkin vahvoja miehiä ja nuoria olisi kiva saada kanto- ja jakelupuuhiin, mutta kaikki ovat tervetulleita, porukasta toivotaan. ■

Kahvittelua ja kohtaamisia

Päijät-Hämeen mielenterveysryhmän tuki Miete ry on järjestänyt Miete-kahvilatapaamisia Heinolassa jo vuodesta 2018. Kahville ovat tervetulleita kaikenikäiset aikuiset, jotka kaipaavat vertaistukea tai muuten vaan juttuseuraa.

KAISU VIRONEN HU

Kahvin tuoksu ja hento puheensorina kantautuu Vanhan pappilan ulko-ovelle asti. Kevään viimeisellä tapaamiskerralla ohjelmassa on toivottu ja odotettu musabingo.

Kahvitteluhetkiä järjestetään yhteistyökumppaneiden, Jyränkölän Setlementin ja Heinolan Seurakunnan, tiloissa joka toinen viikko. Ikäihmisille suunnattu kahvilatapaaminen pidetään parillisina viikkoina

Mustikkatuvalla keskiviikkoisin klo 10–11.30 ja työikäisille Vanhassa pappilassa klo 13–14.30.

– Miete-kahvila on matalan kynnyksen kohtaamispaikka mielenterveyskuntoutujille, ahdistuneille ja yksinäisille, summaa Miete ry:n ohjaaja **Sanna Lääveri**.

Kahvitarjoilun lisäksi tapaamiskerroilla on vaihtuvia ohjelmia, jotka on suunniteltu kävijöiden esittämien toiveiden pohjalta. Ohjelmalistalla on ollut muun muassa levyraatia, selkäjumppaa, askartelua sekä Jounin musabingo.

– Olin itse ensin asiakkaana, ja nyt vedän vapaaehtoisena pari kertaa vuodessa tätä musabingoa. Täs-

ohjelmasta on tykätty ja sitä on toivottu paljon. Usein meidän viimeiset tapaamiskerrat huipentuukin tähän, iloitsee **Jouni Kuikka**.

– Miete tarjoaa mahdollisuuksia, ja minä tartun niihin. On kiva auttaa muita, kun on itsekkin saanut aikaisemmin apua, hän lisää.

Kahvilatoiminta jäi kesätauolle toukokuun lopulla, mutta jatkuu uudelleen elokuussa. Askartelukertojen materiaalimaksu on 2 €, muutoin tapaamiset ovat ilmaisia eikä etukäteisilmoittautumista vaadita.

Syyskauden ensimmäinen Miete-kahvila järjestetään 21.8.2024 Mustikkatuvalla sekä Vanhassa pappilassa. ■

Syysyn ohjelmarunko julkaistaan myöhemmin Miete ry:n nettisivuilla (www.mieterfy.fi).

Jounin musabingo Miete-kahvilassa.



Kaisu Vironen



Kaisu Vironen

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMYS

17.-18.8.
Street Food
Festival,
Heinolassa
Jyrää ja
Unelmien
Heinola



KOLME MUSEOELÄMYSÄ HEINOLASSA

KAUPUNGINMUSEO
12.5.-22.9.

Johanna Gullichsen - Kudottu kestävä

TAIDEMUSEO
12.5.-22.9.

Arvid Liljelund - Kertovat kuvat sekä
Heinolan Kalevalaisten Naisten muinais- ja
kansallispukuja

LÄÄNINKIVALTERI ASCHANIN TALO
12.5.-31.8.

Johanna Gullichsenin tekstiilejä, vanhaa lasia,
museopuoti ja pikkukahvila

Museot avoinna ti, to-su 11-16, ke 11-18, ma suljettu

Puh 044 769 4215
museo@heinola.fi



Vielä ehtii

Ohjaus: Sari Siikander
Heinolan kesäteatterissa 11.6.-28.7.

LIPUNMYynti:
Kulttuuritoimisto, Kauppakatu 4
puh. 03 849 3606
Avoimna: ma-pe 8.30-15.30

lippu.fi + 0600 900 900
(2€/alk.min+mpm/pvm)

heinolan kesäteatteri.fi

KYLPYLÄN UIMARANTA

Maaherrankatu 1 a

Valvonta 11.8. asti joka päivä 10-18

Kaikki uimarannat:
www.heinola.fi/uimarannat



KYLPYLÄN UIMARANNAN JUMPAT 20.6.-27.6.

- ti klo 10-10.45 ja 17-17.45
- to klo 10-10.45 ja 17-17.45 (20.6. ei illalla)

27.6.-20.8.

- ti 10-10.45

Lavista rannalla:

- to 27.6. klo 10-10.45 ja 17-17.45
- ti 23.7. klo 10-10.45

NÄHTÄVÄÄ JA TEKEMISTÄ LAPSIPERHEILLE

A. F. Aironkatu 3 ja 5

HEINOLAN PERHEPUISTO BONGARI

1.6.-4.8.

- ma-to klo 10-18
- pe-su klo 10-16

**VUTTA TÄNÄ
KESÄNÄ!**

LIIKENNEPUISTOSSA
on käytössä erilaisia
polkuautoja, potkulautoja
ja potkupyöriä. Välineet
ovat maksutta käytössä
ja henkilökunta paikalla
opastamassa.



Alueella myös PUMPTRACK-rata,
KEPPARIPUISTO ja PARKOURPUISTO



**HEINOLAN LINTU-
HOITOLASSA**
on nähtävänä koti-
maisten lintujen lisäksi
erilaisia papukaijoja.



Yrittäjien aamukahvit

TORSTAINA 1.8.

Kahvit Ravintola Kestissä alkaen klo 7.30
Jooga Syrjäjä-salissa klo 8-9

Elokuun teemana on yrittäjien hyvinvointi.
Jooga on jokaiselle sopivaa ja keskitymme
myös mielen hiljentämiseen.
Ohjaajana toimii Eero Länkelin.

Tervetuloa!



Ravintola Kesti
Siltakatu 11, Heinola



Heinäkuun lauantait 2024

PERÄKONTTI- KIRPPIS

HEINOLAN TORILLA

Heinäkuussa 2024 järjestetään peräkonttikirppiset Heinolan torilla.
Peräkonttikirppisten myyntipaikat ovat maksuttomia. Myyntipaikkoja on
rajoitetusti ja paikat täytetään saapumisjärjestyksessä. Peräkonttikirppisellä saa
myydä kirppistuotteita, paikkoja jaetaan 1 per myyjä.
Peräkonttikirppiselle säävutaan Torikadun puolelta toria.

TERVETULOA!

6.7.2024 KLO 8-15
13.7.2024 KLO 8-15
20.7.2024 KLO 8-15
27.7.2024 KLO 8-15



LISÄTIETOJA:

visitheinola.fi • businessheinola.fi • heinola.fi





Jyränkölän Hoivapalvelut

jyrankola.fi

Tarjoamme laadukasta ja ihmisläheistä hoivaa.
Ikääntyneiden ympärivuorokautisessa palveluasumisessa on nyt paikkoja vapaana!

Ota yhteyttä:

Anne Virtanen, puh. 050 463 0697



URAJÄRVEN
KARTANON

Juhannus

juhlat 2024

Pe 21.6.24
klo 18-

- LIPUN NOSTO
- TANSSIMUSIIKISTA VASTAA DJ PEKKA T
- KARAOKE ROHKEIMMILLE
- GRILLI KUUMANA ja KYLMIÄ JUOMIA (A oik)
- KOKKO säävarauksella

Kartanon kahvila
Hugo&Lilly

JÄRJESTÄJÄ:
Hugo & Lilly kahvila
sekä vapaa-ehtoiset
mökkiläiset Urajärveltä.

MAKSUTON TAPAHTUMA



MAANTEIDEN LAAJIN BUFFETMAAILMA ABC HEINOLASSA!



Aasia Buffet:

Aasia Buffetissa herkuttelet aasialaisen keittiön antimilla. Tarjolla Karamelli Possua, Thai red curry chicken, Intialainen vege-curry ja kevat kääryleet.

Kebabc Buffet:

Valitse kotimaisen kebabin kaveriksi rapeita lankkuperunoita, basmatiriisiä, falafelpyöryköitä sekä mietoja tai tulisempaa kastiketta.

Pizzapöytä:

Pizzapöytä on täynnä meheviä pizzoja lukuisilla täytteillä. Tarjolla on uunituoretta ja maukasta pizzeria vaihtuvuonauin.

KEBABC! BUFFET



ABC Noutopöytä:

Noutopöydästä löydät kevyempää ja täyttävämpää syömistä jokaiseen makuun. Voit koota mieleisesi annoksen useista lämminruokavaihtoehdoista.

Salaattipöytä:

Maanteiden runsain salaattipöytä! Se on koettava itse.

Aikuisten hinta arkisin 15,50 €, lauantaisin, sunnuntaisin ja arkipyhäisin 18,90 €. Lapset (3-7-vuotiaat) 7,90 €, juniorit (8-12-vuotiaat) 9,90 €. Alle 3-vuotiaat syövät ilmaiseksi aikuisen ruokaillessa Buffetmaailmassa.



ABC Heinola | Työmiehentie 33, 18200 Heinola

HÄMEENMAA



Heinolassa maailmanluokan frisbeegolfradat

Heinola DiscGolfPark Worldin Pro-rata arvosteltiin tänä vuonna maailman 2. parhaaksi radaksi. Valinta perustuu maailmanlaajuiseen UDisc-kirjausjärjestelmään, jonne käyttäjät merkkäavat tuloksiaan ja arvostelevat pelaamiaan ratojaan.

JUSSI VARJO HU

Kaikkiaan maailmalla on yli 15 000 rataa yli 80 maassa. Tuoreimmilla matkailijoiden arvosteluilla on enemmän painoarvoa pisteytyksissä kuin aikaisempien vuosien tai paikallisten omilla arvosteluilla.

Kymmenen parhaan radan joukossa on vain kaksi rataa, joissa pelaaminen on maksutonta. Heinola DiscGolfPark Worldin Pro-rata on näistä toinen.

– Tämä tuntuu mahtavalta, koska meidän yhdistyksemme vapaaehtoiset ovat tehneet todella paljon talkootyötä tämän eteen jo 20 vuoden ajan! Oli hienoa päästä top 10:iin vuonna 2022, mutta nyt olemme jo kolmannen kerran putkeen kärkikymmenikössä ja nyt toisella sijalla. Uskomatonta! hehkuttaa rataa ylläpitävän ja kehittäjän LDG ry:n toiminnanjohtaja **Jere Pohjankoski**.



Pohjankoski haluaa nostaa esille sen, että Pro-rata on vain yksi osa Heinola DiscGolfPark Worldin, lajipiireissä Kippiksenä tunnetun alueen isoa kokonaisuutta. Kippikseltä löytyy useita eri ratoja ja monia puttipelejä kaiken tasoisille pelaajille ja lisää on tulossa.

– Valmistelemme juuri uutta Leader-hanketta nimeltä Kippis 5.3. Sen tarkoituksena on rakentaa mm. uusi keskitason rata, joka asetuu vaikeusasteeltaan Pro- ja Amatööri-radan välimaastoon. Saimme

hiljattain valmistuneella hankkeellamme parannettua merkittävästi Kippiksen tapahtumakeskusta ja sen palvelumahdollisuuksia. Seuraavaksi pääpainomme siirtyy jälleen vahvemmin ratojen kehittämiseen, kun tuunaamme Amatööri- ja Pro-rataa sekä teemme kokonaan uuden 18-väyläisen radan, kertoo Pohjankoski.

Pro-radan väylillä pelataan tänä vuonna muun muassa kansainvälisen DGPT Europan Silver-tason kilpailussa nyt kesäkuussa sekä

avoimen luokan SM-kilpailuissa vuonna 2025.

Kaupunki näkee frisbeegolfin merkityksen

– Haluamme kaupunkina kiittää LDG ry:tä aktiivisesta ja innovatiivisesta toiminnasta Heinolan liikuntapaikkojen kehittäjänä ja hyvinvoinnin edistäjänä, Heinolan kaupungin liikuntapalvelujohtaja **Maria Kaikkonen** kertoo.

Kaupunki näkee myös alueen ar-

Heinolassa pelaaminen on maksutonta.

Kylpylä

Kylpylän aukioloajat:
ma-pe klo 14-21
la klo 12-21
su suljettu

Ravintola ja terassi

A la carte-ravintolan aukioloajat:
ma-to klo 17-21.30 (keittiö avoinna klo 17-21)
pe ja la klo 17-22 (keittiö avoinna klo 17-21.30)
su suljettu

Tervetuloa terassille nauttimaan!

Majoitus

Huonevaraukset edullisimmin meidän omilta nettisivuilta

www.kumpeli.fi



Kumpeli Spa

Muonamiehenkatu 3, 18100 Heinola
Puh. 03 812 7100
hotelli@kumpeli.fi

Jyränkölän Setlementti 80v

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Jyränkölän Setlementti täyttää tänä vuonna 80 vuotta.
Juhlavuoden kunniaksi *Heinolan Uutiset* julkaisee Jyränkölän historiaan liittyvää materiaalia joka numerossaan. Osa 5.

Jyränkölän Setlementti kustantaa *Heinolan Uutisia*.

Aikajajalla 1980-luku

1980

- Jyränkölän Taidekoulu, nykyinen Kuvataidekoulu, perustettiin alle 16-vuotiaille lapsille ja nuorille.

1981

- Kansalaisopistolle todistuksenanto-oikeus peruskoulun oppimäärän suorittamisessa.

1982

- Lukio-opetus aloitettiin yhteistyössä Kymenkartanon lukion kanssa.

1984

- Keilahallin toiminta päättyi.

1986

- Ikäihmisten yliopisto aloitti toimintansa. Opetusta Syrjälän salissa.



Jyränkölässä opiskelijan näkökulmasta

Olen heinolalainen perheenäiti. Opiskelen Perhon liiketalousopistossa etäopin-
toina viestintää ja markkinointia.

Tutustuin Jyränkölän setlementtiin ja vapaaehtoistyöhön alun perin, kun etsin opintoihini kuuluvan kurssin vapaaehtoistyöosuuteen sopivaa paikkaa. Sain vuoden 2023 lopulla mahdollisuuden tehdä kurssin sisältöön kuuluvat vapaaehtoistyön tunnit vapaaehtoistyön toimintakeskuksessa Tuttiksella. Sain tutustua siihen mitä vapaaehtoistyö sisältää, ja olen mm. tehnyt joululahjoja, avustanut ystävänpäiväjuhlien koristelussa sekä erilaisissa asiakaspalvelutehtävissä.

Minulle tarjoutui myös mahdollisuus käydä Jyränkölän järjestämä vapaaehtoistyön koulutus, joka on hyvä pohja siihen, mitä vapaaehtoistyö sisältää.

Vapaaehtoisille on tarjolla paljon ryhmätoimintaa mm. pehmokeilausta, Skip-bo-kerho, bingo ja lauluryhmä. Tapahtumia ja tilaisuuksia on moneen lähtöön. Vapaaehtoiset tekevät myös sujuvan arjen avustustehtäviä. He voivat mm. antaa saattaja-apua, digiapua tai vaikka juttuseuraa sitä kaipaavalle ikäihmisille.

Kiinnostukseni toimintaan kasvoi yhä

enemmän, ja sain onnekaasti mahdollisuuden toteuttaa opintoihini sisältyvän työharjoittelun samassa paikassa. Harjoittelu alkoi vuoden alussa ja kestää loppusyksyyn.

Olen saanut ainutlaatuisia kokemuksia vapaaehtoistyöstä tutustuen erilaisiin ryhmätoimintoihin, tuottamalla yhden projektin liittyen uuden ryhmän perustamiseen, avustanut tapahtumissa, osallistunut suunnittelu- ja verkostoyhteistyöpalaveriin, päässyt suunnittelemaan ja toteuttamaan asiakaspalautteita sekä viimeisimpänä suunnittelemaan vapaaehtoisille kesän kävelykampanjan, jolla pyritään tsemppaamaan liikkumaan myös kesäaikana.

Minulla on erittäin osaava ja aktiivinen työpaikkaohjaaja, jolta olen saanut perusteellisen perehdytyksen vapaaehtoistyöstä. Hän on mahdollistanut osallistumisen niin monenlaiseen toimintaan ja työtehtävään, että olen saanut kattavan kuvan Jyränkölän toiminnasta, oppinut valtavasti uutta ja päässyt sitä kautta kehittämään omaa osaamistani. Setlementtitoiminnan ydin onkin pyrkiä tukemaan jokaista ihmistä omana yksilönä ja auttaa löytämään omia vahvuuksia,



jotka kantavat elämässä eteenpäin.

Tuttiksen arjen auttamisen toiminta ja asiakaspalvelutehtävät ovat tulleet tutuiksi. Olen päässyt mukaan myös tapahtumien ja tilaisuuksien järjestämiseen. Harjoittelun aikana olen kohdannut paljon vapaaehtoistyöntekijöitä ja käynyt mielenkiintoisia keskusteluja heidän elämäkokemuksistaan ja ajatuksistaan. Koen olevani onnekas saadessani kuulla niin rikkaita elämäntarinoita ja sellaisia Heinolan historiaan liittyviä kertomuksia, joita muutoin ei kuulisi.

Viimeiset vuodet olen hoitanut kotona pieniä lapsia, ja paluu työelämään harjoittelun kautta tuntui aluksi jopa vaikealta. Minulla on perinnöllinen silmäsairaus, joka asettaa tiettyjä rajoituksia työelämässä ja osaltaan tuo haastetta töiden saamiseen.

Harjoittelun alussa minut otettiin todella hyvin vastaan, ja sain huomata, miten hienosti setlementtiä toteutetaan Jyränkölässä ja Tuttiksella. Koen tuleneeni kohdatuksi juuri sellaisena kuin olen ja otetuksi osaksi mahtavaa työyhteisöä, joka tukee ja kannattelee, oli henkilöllä sitten kyse haastavasta elämäntilanteesta tai vaikka sairauden tuomasta

Aika, jota odotan?

Mitä meille kaikille ihmisille tapahtuu maailmanlaajuisesti koko ajan ja yhtä aikaa? Tuleeko mieleesi mitään näin yleismaailmallista asiaa?

Me vanhenemme. Vanheneminen on läsnä jokaisen päivittäisessä elämässä. Usein vanheneminen nousee keskusteluun kuitenkin vasta silloin, kun ikää on jo kertynyt tai toimintakyky heikentynyt. Meidän tulisi ymmärtää, että vanhuus on luonnollinen vaihe elämässä ja ikääntyminen on jatkuvaa. Yliopistotutkija **Jari Pirhonen** toteaa *Helsingin Sanomien* artikkelissa (21.2.24) ettei vanhuutta voi, eikä tarvitse hoitaa pois, vaan vanhuus on yksi elämänvaihe muiden joukossa.

VANHUUDEN AIKAA värittävät usein toimintakykyyn, muistiin tai sosiaalisiin suhteisiin liittyvät muutokset ja haasteet. Osa näistä tulisi ymmärtää osaksi vanhuuden elämänvaihetta. Ilmiöiden ymmärtäminen ei kuitenkaan tarkoita sitä, etteikö näitä asioita tulisi huomioida ja etteikö niihin tulisi vaikuttaa ikääntyneen ihmisen elämässä. Yksinäisyys, muistin heikkeneminen tai liikkumisen haasteet voivat esimerkiksi olla tällaisia asioita.

Uskallan kuitenkin väittää, että suhdaudumme vanhenemiseen liian sairaus-, diagnoosi- ja lääkityskeskisesti etenkin silloin, kun vanhus siirtyy hoivan piiriin. Samansuuntainen viesti on luettavissa *Gerontologia*-lehden (1/24) artikkelista, jossa todetaan ympärivuorokautisen hoivan keskittyvän kliiniseen hoitoon sekä niin sanottuun perushoittoon. Jari Pirhonen

(21.2.24) kuvaa oivaltavasti *HS*:n haastattelussa, että ihminen kyllä elää perushoidolla, mutta ei saadakaan perushoitoa.

Sosiaalinen toiminta, toiminnalliset aktiviteetit ja hoidon kokonaisvaltaisuus tulisi saada paremmin huomioduksi ikääntyneiden hoivassa (*Gerontologia* 1/24). Useat eri tahot ovatkin tuoneet esiin, että vanhusten arkeen tulisi osallistaa muitakin kuin hoitoalan ammattilaisia. Jyränkölän hoivapalveluissa esimerkiksi vapaaehtoiset tai kansalaisopiston kotoutumiskoulutuksessa olevat harjoittelijat virittävät keskusteluja, kuuntelevat ja kulkevat asukkaiden rinnalla ylläpitäen heidän sosiaalista toimintakykyään.

Elämänmakuinen arki ja rinnalla kuljijat antavat sellaista pääomaa, jota ei pilleripurkista saa. Tiedämme tutkimusten osoittamassa valossa sen, että sosiaalisilla suhteilla on yhteys ikääntyneen parempaan terveyteen ja hyvinvointiin. Tyydyttävät sosiaaliset suhteet voivat suojata mm. masennukselta ja muistin sairaudelta (Tuominen 2023).

Vanhukselle sosiaalisuus voi kytkeytyä läheisten kanssa eletyn elämän, tärkeiden ihmisten – myös jos edesmenneiden – sekä heidän kanssaan koettujen hetkien muisteleminen. Näitä sosiaalisen kanssakäymisen muotoja on myös hyvä tarkastella yksilöllisesti (Tuominen 2023). Osalle asukkaista esimerkiksi eläimet ovat voineet olla iso osa elämää ja vaikka koiralle jutustelu voi tarjota vuorovaikutteisen hetken. Jyränkölän hoivapalveluissa käy erilaisia eläinvieraita ja meillä on myös hoitajia, jotka ovat koulutautuneet eläinavusteiseen hoitotyöhön.

JYRÄNKÖLÄN HOIVAPALVELUISSA elämänmakuinen arjen resepti rakentuu välittämisen kautta ihmiseltä ihmiselle. Tämän



Kun vanhuksen arjessa on mielekkäitä asioita, on selvää, että hän voi paremmin, muistuttaa Sirkku Taskinen.

meillä mahdollistavat ammattitaitoinen ja osaava henkilöstö, voimavara- lähtöisyys ja Jyränkölän yhteisöllisyys. Jokaisella jyränköläläisellä, asukkaat mukaan lukien, on lusikkansa tässä elämänmakuinen arjen sopassa.

Jyränkölän hoivapalveluissa asukkaista lähestytään voimavara- lähtöisesti. Voimavara- lähtöisessä hoidossa asukkaan hoidon perustana ovat hänen voimavaransa ja kyvykkyydet eivät niinkään toimintakyvyn vajeet ja sairaudet. Jokainen on toimija omassa elämässään, voimavarat vain ovat yksilöllisiä kuten jokainen ihminenkin. Tämä vaatii hoitajilta kiinnostusta asukkaaseen, taitoa ja kykyä havainnoida häntä sekä luovuutta keksiä juuri kyseiselle asukkaalle hänen voimavarojaan tukevia tapoja toimia.

Käytännössä tämä tarkoittaa esimerkiksi sitä, että löydetään asukkaan keinot ilmaista itseään ja kommunikoida vaikka hänen kielellinen ilmaisu-nsa olisi vajavainen. Ajatus asukkaan toimintakyvystä suunnataan mahdollisuuksiin esteiden ja rajoitteiden sijasta. Esimerkiksi fyysisen toimintakyvyn osalta olemme huomanneet monia positiivisia muutoksia voimavara- lähtöisen toimintatavan myötä. Aiemmin täysin vuoteeseen hoidettu asukas kykenee toimimaan pyörätuolin turvin tai liikkumaan ohjattu- na rollaattorilla. Jokainen meistä voi vain kuvitella, miten voimaannuttavaa on, kun mahdollisuus itsenäisempään toimintaan lisääntyy.

Liikkumisen tukeminen mahdollistaa asukkaan omaehtoisen osallistumisen yhteisiin hetkiin ja lisää yhteisöllisyyttä asukkaiden kesken. Olemme myös huomanneet, että painehaavoja ei juurikaan esiinny, jolloin esimerkiksi haavan hoidosta aiheutuva haitta asukkaalle vähennee. Samalla tarve sairaanhoidolle, lääkitykselle ja haavanhoitotuotteille pienenee. Havaitsimme, että voima-

varalähtöisen toimintatavan myötä asukkaat ovat toimintakykyisempiä elämän loppuun saakka. Tämän seurauksena saattohoidon loppuvaihe on lyhentynyt.

JYRÄNKÖLÄN TOIMINTA rakentuu yhteisöllisyyden varaan ja se rikastuttaa asukkaiden elämää. Vapaaehtoiset toimivat ryhmien ohjaajina ja kohtaavassa toiminnassa. Vapaaehtoinen voi myös kulkea saattohoidettavan rinnalla elämän loppuvaiheessa.

Omien ravintoloiden tuottama laadukas ruoka on keskeinen ainesosa asukkaan elämänmakuinen arjen reseptissä. Kansalaisopiston kurssitarrjonta monipuolistaa asukkaiden toiminnallisen arjen mahdollisuuksia.

Omat kiinteistöpalvelut huolehtivat osaltaan asukkaiden turvallisuudesta ja toimivasta arjesta. Tunne yhteisöön kuulumisesta madaltaa kynnystä ottaa yhteyttä tutuksi tulleeseen henkilökuntaan.

Tulisiko meidän muuttaa vanhusten hoidossa ajattelutapaa siten, että elämänmakuinen arki on ensisijaista hoivaa vanhuksille?

Tulisiko vanhusten hoivaan lisätä rinnallakulkijoita ja läsnäolijoita?

Tämänhetkiset jäykät henkilöstömitoitukset raamit eivät tue tällaista ajattelua. Toivon, että hoivan piirissä olevan ikääntyneen arki ja elämä nähdään muutoinkin kuin sairauden hoidon, lääkehoidon ja diagnoosien kautta. Silloin, kun vanhuksen arjessa on hänelle mielekkäitä asioita, toiminnallisuutta sekä aitoja kohtaamisia, on selvää, että hän voi paremmin, ja vanhuuden elämänvaiheesta voisi jopa tulla aika, jota odotan. ■

Sirkku Taskinen

Kirjoittaja työskentelee hoivapalvelujohtajana Jyränkölän Setlementissä.

Elämänmakuinen arki antaa pääoman, jota ei pilleripurkista saa.

toimintakyvyn alenemisesta.

Olen saanut kokemuksen kuulua johonkin merkitykselliseen yhteisöön, joka tekee tärkeää työtä. Tämä Jyränkölän Setlementin monipuolisuus ja yhteishenki on voimavara, josta ammentaa palveluita ja osallisuutta kaikille, ja joka tulee tulevaisuudessa olemaan vieläkin tärkeämmässä osassa.

Harjoittelun myötä saamani kokemukset ja onnistumiset ovat antaneet aivan uutta näkökulmaa opiskelun jälkeistä elämää ajatellen. Olen saanut tarvitsemani vahvistusta ja löytänyt omat vahvuuteni, joita pystyn hyödyntämään tulevaisuudessa niin työelämässä kuin elämässä muutenkin.

On todella hienoa, kun Heinolassa toimii näin laaja ja monipuolinen vapaaehtoistyön yksikkö, jossa on monipuolisesti tarjolla mielekkästä tekemistä ikäihmisille ja asiakkaille arjen apua, joka antaa turvaa tässä nykyisessä yhteiskunnallisessa tilanteessa, jossa yhä iäkkäämmät ja huonokuntoisemmat asuvat kotona ja tarvitsevat erilaista arjen apua. ■

Jasmin Vainio

Jyränkölän vastuullisuusohjelma, osa 4.

Vastuullisuus valinnoissa

- Suosimme hankinnoissa kestäviä tuotteita, joista monet ovat kierrätettyjä.
- Huollamme kaikkea omaisuuttamme, koska haluamme pidentää tuotteiden elinkaarta.
- Käytämme vain ympäristösertifioituja puhdistusaineita ja vähennämme pakkausjätettä ympäristövastuullisilla hankinnoilla.
- Rohkaisemme ja opastamme asiakkaitamme vastuullisiin valintoihin ja kierrättämiseen.
- Tärkeä tehtävämme on jakaa tietoa yksilön mahdollisuuksista tehdä vastuullisia valintoja omassa arjessaan kestävästi tulevaisuuden rakentajina.



Huitilantie 3, 19700 Sysmä
p. 044 974 9378
info@campingsysma.fi



KROUVIN
CAMPING | LAVA | SAHTI

Kalhontie 459, 19630 Hartola
p. 0400 497 768
www.krouvin.com

Camping Sysmä 21 km →

← Krouvin Camping 19 km



Tervetuloa kuninkaalliseen
hyväntuulen
Hartola Golfiin!



HARTOLA GOLF
EST. 1989
Kaikulantie 79, 19600 Hartola
p. 0600 417 236
toimisto@hartolagolf.com
www.hartolagolf.com



Heinolan Heinäsaari 45 km →

← Gasthaus Camping Koskeniemi 4 km



Elämäniloa
saarella!



**HEINOLAN
HEINÄSAARI**

Mökit • Camping • Saunat • Kahvila

Heinäsaarentie 101, 18100 Heinola
p. 0400 990 893 • info@visitheinasaari.fi

www.visitheinasaari.fi



KOSKENNIEMI

GASTHAUS-HOTELLI • LOMAMÖKKEJÄ
• LEIRINTÄALUE • MONIPUOLISET
HARRASTUSMAHDOLLISUUDET

Upean
Tainionvirran
rannalla!

**GASTHAUS-CAMPING
KOSKENNIEMI**

Koskenniementie 66, 19600 HARTOLA
Puh. (03) 716 1135
email@koskeniemi.com



WWW.KOSKENNIEMI.COM



Historian havinaa ja herkkuja!



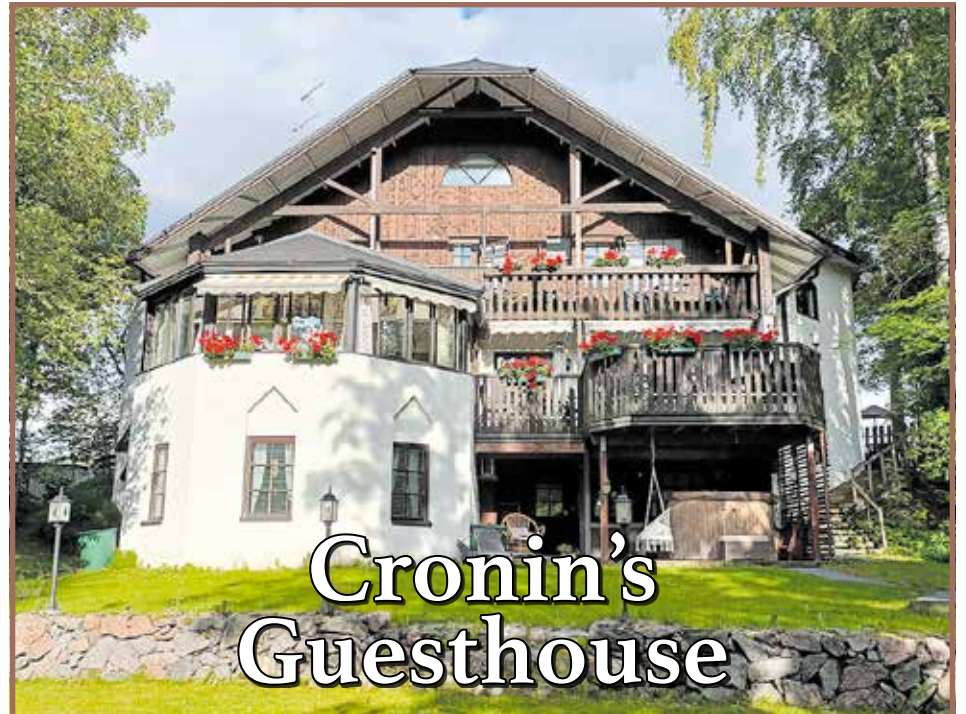
Harjupaviljongilla nautit ihanat makeat ja suolaiset vastapaistetut vohvelit ja rikkaat salaattit ainutlaatuisessa vanhanajan miljöössä!

Elävää musiikkia, vaihtuva taidenäyttely, A-okeudet. Vohvelit myös gluteenittomana sekä vegaaniset vaihtoehdot.

Katso tapahtumat nettisivuiltamme!
Mm. pe 28.6. klo 20 Dave Lindholm, 5.7. Ylävire ja 12.7. Edu Kettunen.

Heinolan
Harjupaviljonki

Kauppakatu 30, Heinola, p. 044 7273 688
cafe@harjupaviljonki.fi
www.harjupaviljonki.fi



Cronin's Guesthouse

Majatalo Heinolan Myllyojalla
& viihtyisä Kesäbistro & Pub

UUTTA!
Rieska-
pizat



Salaatit • Makeat herkut • Jäätelöt • Oluet ym. virvokkeet

Olet tervetullut ♥

Cronin's Guesthouse
Kausantie 4, Heinola • p. 044 269 7204
Aukioloajat, menu ja muut lisätiedot: www.cronins.fi

ARTISAN FOOD • WARM SERVICE • CASUAL MOOD



Tervetuloa
makuvirran vietäväksi

Bistro
TANGO & MATTO

BISTRO • RAVINTOLA • TILAUSRAVINTOLA • TERASSI • COCKTAILS

Piestanyn Rantatie
Heinola, Finland

044 744 9900
bistro@tangomatto.fi



bistrotangomatto



tangomatto

tangomatto.fi

LUONNONKAUNIS 18-REIKÄINEN GOLFKENTTÄ HARTOLASSA

Laadukas kenttä hyvillä palveluilla takaa sinulle viihtyisiä hetkiä golfin parissa. Tervetuloa!

- luonnonläheinen 18-reikäinen hyvinhoidettu täyden palvelun kenttä
- hyvät harjoitusalueet
- herkullinen buffet-lounas joka päivä
- yksityisopetus

Aloita Golf Hartolassa
Ilmaisia tutustumiskursseja.
Green Card kurssit.
Katso lisää nettisivulta.



HARTOLA GOLF

Kaikulantie 79, Hartola |
Puh. 0600 417 236 0,60€ / min + pvm
www.hartolagolf.com





Yrittäjä Tuula Koivisto kehuu Heinolan upeaa rantamiljöötä.

Kaisu Vironen

RantaCasinolla uskotaan hyvään kesään

Toista kesää Ranta-Casinon yrittäjänä toimiva Tuula Koivisto uskoo, toivoo ja luottaa, että kesästä tulee alun vaikeuksista huolimatta oikein hyvä.

KAISU VIRONEN HU

– Viime kesä meni vielä vähän harjoittelussa, mutta nyt asiat alkaa selkiytymään. Tiedetään mitä tehdään, ja tehdään se mahdollisimman hyvin, Koivisto summaa.

Casino haluaa profiloitua vahvasti ruokaravintolaksi, jonka pääpointtina on tarjoilla hyvää ja laadukasta à la carte -ruokaa. Lisäksi kesäteatteriesitysten pyörähtäessä käyntiin ravintola tarjoilee teatteribuffet-ruokailua niinä päivinä, kun teatterilla on tuoplaesityspäivät.

Teatteribuffet helpottaa etenkin isojen ryhmien ruokailua, mutta siitä voi tulla nauttimaan kuka tahansa. Koivisto lisää, että ruokailemaan tullessa kannattaa muutenkin tehdä pöytävaraus etukäteen

ruokailuhetken sujuvoittamiseksi, mutta toki syömään pääsee myös ”extemporee”.

Yrittäjälle on sydämenasia, että ruoka valmistetaan laadukkaista ja tuoreista raaka-aineista.

– Panostamme siihen mitä teemme. Valmistamme kaiken itse ja käytämme annoksissa kotimaisia tuotteita. Esimerkiksi hapanjuurileipä, saaristolaisleipä ja siemennäkkäri syntyy meillä omassa keittiössä. Mahdollisuuksien mukaan suosimme myös lähituottajia, Koivisto kertoo.

Toinen kesä tuo mukanaan myös pieniä muutoksia ruokalistaan, ja lisäksi ravintolakokemuksen parantamiseen on panostettu.

– Ruokalista on pysynyt melko samana, mutta joitain parannuksia on tehty. Muun muassa salaatteihin on lisätty raikkautta. Lisäksi jatkossa Casinolla on pöytiintarjoilu, eli palvelua on lisätty myös. Aikaisemmin maksu on hoidettu tiskillä tilauksen yhteydessä, mutta nyt tilaukset ja maksun voi hoitaa pöydässä.

Yrittäjä mainitsee myös saatavilla olevat artesaanijäätelöannokset, jotka tulevat Casinolle loviisalaiselta Piian Herkut -yritykseltä. Lisäksi

Casinon edustalla oleva jäätelökioski palvelee asiakkaita kesänajan päivittäin 11–17 (18) sään salliessa.

Yrittäjä tunnustaa haasteet, mutta on tyytyväinen nykytilanteeseen

Casinon nykyinen yrittäjä on kokenut alkutaipaleellaan vastoinkäymisiä muun muassa kiinteistössä ilmenneiden ongelmien ja sähkölaitteiden takia.

– Vaikka kyseessä olisi pienikin vastoinkäyminen, se hidastaa ja hankaloittaa työskentelyä. Tuntui, että koko ajan tuli jotain mikä vaati ylimääräistä työtä tai selvittelyä, hän mainitsee.

Toinen kesä näyttää kuitenkin jo paremmalta. Koivisto iloitsee etenkin hyvin yhteen hitsautuneesta työporukasta, jolla hommat hoituu muutta mutkitta. Lisäksi hän mainitsee kiitollisena muiden paikallisten yritysten tuen ja avun. Mikä tärkeintä, myös asiakkaat ovat yrittäjän mukaan löytäneet hyvin Casinolle.

– Vaikka ravintola sijaitseekin parhaiden venepaikkojen vieressä, suurin osa kävijöistä saapuu tän-

ne maata pitkin. Onneksi satama-alueen katoremontit on saatu päätökseen niin autollakin pääsee taas pihaan asti.

– Heinolalla on upea rantamiljöö, ja me toivomme, että pystymme palvelemaan sekä paikallisia että turisteja parhaalla mahdollisella tavalla, hän lisää.

Ravintola ei aio muovautua tapahtumapaikaksi, vaikka kysyntää olisi

Yrittäjä alleviivaa, ettei Casinolla aiota järjestää myöhäisillan tapahtumia, vaikka esiintyjäehdokkaita on ollut. Yksi ilmainen teemailta on kuitenkin luvassa.

Lahtelainen jazz- ja swingorkesteri Etelärinnten Pojat aloittaa kesäkiertueensa, ja esiintyy ensimmäisenä RantaCasinolla keskiviikkona 26.6.

Lisäksi alkukesästä alkaen sataravintolassa on järjestetty Superhappari joka päivä klo 18–19.

RantaCasino on auki maanantaista torstaihin klo 11–21, perjantaisin ja lauantaisin klo 11–22 sekä sunnuntaisin klo 12–18 (pois lukien juhannussunnuntai, jolloin Casino on kiinni). ■

Casino profiloituu vahvasti ruokaravintolaksi – tarjolla on hyvää ja laadukasta, itsetehtyä ruokaa.

Maalaismarkkinoilla on tunnelmaa jo 34. kerran

PÄIVI KUISMA

Kirkonkylän kyläyhdistyksen uusi puheenjohtaja **Sirpa Roviomaa** ja konkari markkinavastaava **Antti Vepsäläinen** FC Heinola Kailas/Sillat -leijonaklubista innostavat tulemaan yhteistyössä järjestetyille markkinoille. Heinolan maalaismarkkinat pidetään lauantaina 6.7.2024 klo 9–15. Tapahtuma keskittyy K-Market Kylätähden ja Salen pihoihin kirkonkylän keskustassa.

Maalaiskuntalaisen Lions Club Heinola/Kailaan perustama tapahtuma pidettiin ensimmäisen kerran 34 vuotta sitten Pitäjäläisten yhteydessä. Perinteet nousevat esiin myös tämän kesän markkinoilla.

– K-market Kylätähden takapihalle rakennamme perinnetorin, jossa esitellään menneen ajan taitoja, vanhoja työkaluja ja kaupataan käsin tehtyjä tuotteita. Sähkimestarin telta tarvitseminen tarjoaa hurjan määrän tietoa sahdista, kenties maistiaisia ’nenätipustakin’. Markkinoilla on kiva fiilis, kukaan

ei pönötä, kuvailee Sirpa Roviomaa markkinatarjontaa tunnelmineen.

Leijonien Antti Vepsäläinen lupaa, että myymässä on paljon kauppiaita hyvin erilaisine, hyvine tuotteineen. Tunnelma tulee olemaan hänen mukaansa mukava ja markkinoilla tapaa tuttuja. Nälkä ei markkinoilla yllätä, sillä kojuilla on paljon erilaista pikkupurtavaa.

Kylälle ja leijonien toiminnalle iso merkitys

– Markkinat on leijonaklubin tärkein varainhankintakeino. Ilman markkinatuottoja emme pystyisi läheskään samoihin lahjoituksiin ja tukemisiin kuin nyt pystymme. Tärkeää on myös yhdessä tekeminen sekä klubiveljien että kyläyhdistyksen jäsenten kanssa, sanoo Antti Vepsäläinen.

Sirpa Roviomaa mukaan markkinoiden merkitys kylälle on ilmeinen. Kylä kun herää markkinoilla eloon. Kyläyhdistyksen varainhankinnan kannalta markkinat on myös iso asia. Markkinoiden aikana kylätoiminnan parhaat puolet

pääsevät esille ja saattavat innostaa jota kuta jopa mukaan yhteiseen tekemiseen.

Maalaismarkkinoiden tuotolla kyetään rakentamaan kylälle yhteisöllistä toimintaa ja tekemään hyväntekeväisyyttä.

– Kyläyhdistyksen tuotot käytetään muun muassa erilaisiin tapahtumiin, joita kyläläisille järjestämme. Vuotuinen kyläjuhla on hyvä esimerkki. Paljon on myös muita tapahtumia ja kerhoja. Kylätalon remontin viimeistelyt nielevät myös vielä varoja, kertoo Sirpa Roviomaa.

Antti Vepsäläisen mukaan leijonien keräämät varat käytetään pääasiassa paikallisiin avustuksiin ja hyväntekeväisyyteen. Kansainvälisen Lions-organisaation kautta varoja menee myös maailmanlaajuisen tukeen ja auttamiseen.

– Lions-toiminnassa kaikki tuotot annetaan lyhentämättöminä jakoon, emme siis ota mitään itsellemme. Oma toimintamme rahoitetaan omilta jäseniltämme kootuilla euroilla, sanoo Vepsäläinen. ■



Antti Vepsäläinen ja Sirpa Roviomaa hokuttelevat mukaan markkinoille.

Kilpailu elvyttää sahtiperinnettä Heinolassa

Suu ei valetele: se on hapokasta, hedelmäistä, ja sitä tekee mieli juoda aina vaan lisää. Näin kuvailee Heinolan viimevuotinen sahtimestari Jouni Rautkoski hyvän sahdin tunnusmerkkejä. Hän on valmistautunut tulevan kesän Heinolan sahtimestaruuskilpailuihin valmistamalla ensimmäiset koe-erät jo maaliskuussa.

PÄIVI KUISMA

Jouni Rautkoski kannattaa kilpailemista sahdinvalmistuksessa innokkaasti.

– Kilpailuja tarvitaan, jotta sahdintekoperinne pysyy voimissaan. Isä opetti minut aikanaan tekemään sahtia. Isän puolestaan opetti Impi-muori eli isänäiti, jonka valmistamat sahtierät olivat kokonaan toisen kokoisia kuin nykyiset satsit. Maataloustalkoissa 700 litraa kului, ettei mitään, muistelee Rautkoski.

Voitettuaan viime vuoden maalaismarkkinoilla Heinolan sahtimestaruuden Jouni Rautkoski liittyi Hartolan sahtiseuran jäseneksi, jotta pääsi isossa faniporukassa kilpailemaan SM-kisoihin Poriin. Mukana yhteiskuljetuksessa oli myös Luhangan ja Joutsan sahdinvalmistajia kannattajineen. Kolme kertaa SM-kisoissa voiton vieneet sysmäläiset kulkivat erikseen.

– Tunnelma isoissa kisoissa oli

mahtava. 47 kilpailijaa kannattajineen eri puolilta Suomea maisteltivat kilpailutuotteita ja yrittivät päästä perille, mitkä ovat hyvän sahdin menestyksen salaisuudet, kuvaa Rautkoski.

Pitkäjänteistä puuhaa

Kun kilpailu into iskee, sitä ryhtyy hiomaan tuotetta huolella. Jounin viimekesäinen voittosahti löytyi kolmesta erilaisesta sahtierästä ja kaveriporukan makuraadin avulla.

Rautkoski ei halua paljastaa omia juoman valmistuksen salaisuuksiaan, mutta luettelee ruusmaltaan

määrän vaikuttavan, samoin katarjan marjoineen. Myös kuusenkerkkä on kova sana.

Jouni Rautkoski kannustaa ihmisiä osallistumaan Heinolan sahtimestaruuskilpailuihin maalaismarkkinoilla lauantaina 6.7. Hän itse on mukana tapahtumassa kahdessa eri roolissa eli valmistaa kilpailusahtin raadin maisteltavaksi ja esittelee sahtiperinnettä omalla markkinoille pystytettävällä teltallaan. Hän myös lupaa tuoda markkinaväen ihailtavaksi vanhoja sahdinvalmistuksen välineitä.

Itse hän valmistaa mäsikin 80-litraisessa sähköpadassa, jonka läm-



Sahtimestari Jouni Rautkoski ja tunnustus viime vuodelta.



Sahtiraatilaiset haastavassa työssään.

Hyvää sahtia saa valmistettua, kunhan intoa ja kokeilunhalua löytyy.

pötiloja hän säätelee termostaatilla. Kaikki muut valmistusvälineet ovat rosteria paitsi hämmennyskeppi. Se on puuta ja kuulemma hänen paras saunakaverinsa.

– Hyvää sahtia saa valmistettua

monilla eri välineillä, kunhan vaan intoa ja kokeilunhalua löytyy. Pisteenä i:n päällä kilpailussa on tarjolla matka sahdinvalmistuksen SM-kilpailuihin Isojoelle 3.8.2024, hän kannustaa. ■

Kyllä juhannus on ihmisen parasta aikaa

Muistan lapsuudesta, kuinka juhannus aloitettiin autoon pakautumisella. Kyytiin mahtui kaikki tarpeellinen ja tarpeeton paitsi itse matkustajat. Pihalta peruutettaessa usein joku mainitsi ”ihan kun olisi jäänyt joihin”, mutta siihen ei enää reagoitu. Auto liikkui jo. Auton perä painui lähemmäksi maata, mutta onneksi motarilla oli muitakin samalla profiililla liikkuvia.

Matka tuntui ikuisuudelta ja oli hikinen, koska ilmastointia ei ollut. Tai jos olikin, niin niistä puhaltavien röörien edessä oli uimapatja, kylmälaukku tai grillihiilet. Ilmaa sieltä ei joka tapauksessa tullut. Jos yritit vauhdissa vaivihkaa veivata takaikkunoita auki, kuulit siitä heti etupenkiltä. ”Ikkunat kiinni kun käy korviin.” Ikkuna meni kiinni. Hiki valui.

Radiosta kuunneltiin tietenkin Juhannuksen TOP200-listaa ja Radio Nova Liikenteessä, koska sieltä saatiin ajankohtaista tietoa juhannusliikenteen sujuvuudesta. Lähtiessähän tiedettiin jo, että Lusin suoralla liikenne seisoo, lähdettiin sitten liikenteeseen kuinka hyvissä ajoin tahansa. Oma tunnelmansa-

han oli siinä nököttää paikallaan muun liikenteen seassa. Kuuluu juhannukseen.

Kahden tunnin matkan venyesä liki neljään tuntiin olemme vihdoin perillä. Vastassa on mökki- ja puoli sukua ja lukuisat hyttyset. Mökkietä ajettiin niin hitaasti, että hyttyset ehti tulla varmaan meitä jo vastaan. Armoton huitominen alkoi ja Offin säännöstelyssä ei säästely. Muistan ukkini sanoneen, että jos antaa ensimmäisen imeä niin muut ei enää tule iholle. Ei pitänyt paikkaansa.

Auton purkaminen suoritettiin ripeään tahtiin, jotta saunanlämmitykseen ehdittiin mahdollisimman nopeasti. Ripeästi syttyi myös saunaan tuli, mutta itse löylyihin ei päästy yhtä ripeästi. Nyt jo edesmenneen ukkini, joka otti perinteisesti ensimmäiset löylyt opetti, ettei saunaan ollut mitään asiaa ennen kuin mittari hipoi 90

astetta. Muut odottivat, että lämpötila oli sopiva suvun vanhimmalle, ja kun vihdoin odotus palkittiin, päästiin aloittamaan useamman tunnin kestänyt saunaan-uimaan-saunaan-uimaan-rumba. Vihdalla-

kin rätäkittiin niin että lehdet lennelivät.

Niin kuin lähes kaikkiin muihinkin suomalaisiin juhlapäiviin, myös juhannukseen kuului (ja kuuluu) nakit ja perunasalaatti. Ehkä korkeillaan jotain uutta grilliin, jos on satuttu ruokalehdestä bongaamaan joku hyvä uutuus. Usein kuitenkin palataan vanhoihin hyviin makkaratarjoiluihin, koska juhannuksena kaikki uusi on aina vähän epäilyttävää.

Keskijön tienoilla leimautetaan kokko palamaan ja seurataan kun tuli nielee vanhat terassi-

kalusteet ja muut vuoden aikana kerätyt, tuhoavaksi heitettyt palavat. Savu tuntuu seuraavan aina. Siinä sukulaistorukalla katsomme taivaalle kimpoilevia kipinöitä ja jokainen tuntuu toteavan jossain kohtaa vähän eri sanoin ”kyllä on kaunis tämä Suomen kesä” tai ”nautitaan nyt vielä, kun kohta alkaa taas illat pimentyä.” Ja meidän nautitaan! Joku älyää ehdottaa yhteislaulua. Paratiisi kuulostaa hyvältä kesäyössä.

Lopulta juhannusyönä, kun taivas on vielä kirkas ja aurinko väivoin laskenut horisontin taakse, istumme terassilla ja kuuntelemme jo moneen kertaan kerrottuja tarinoita. Tähän tiivistyy juhannus-tunnelma.

Nykyään kuljemme juhannuksen viettoon eri kyydeillä kuka minnekin, mutta tuttu kaava toistaa itseään pitkälti edelleen. Hyvä asia on se, että nyt autoon mahtuu vielä enemmän tavaraa. ■

Toivotan kaikille lukijoille iloista ja taianomaista juhannusta!

Kaisu Vironen

Kirjoittaja työskentelee kesätoimittajana Heinolan Uutisissa.



Kesä
2024



HEINOLAN SEURAKUNTA

Jumalanpalvelukset

joka sunnuntai klo 10 Heinolan kirkossa ja klo 13 Heinolan pitäjänkirkossa. Poikk. 22.6. ja 1.9.

Naisten sauna

tiistaisin 4.6.–10.9. klo 15–18 Sulkavankosken rantasaunalla. Vapaaeht. saunamaksu 1 €. Sulkavankoski 20.

Miesten sauna

keskiviikkoisin 5.6.–11.9. klo 15–18 Sulkavankosken rantasaunalla. Vapaaeht. saunamaksu 1 €.

Kesäkahvila Vanhassa pappilassa

tiistaisin 4.6.–6.8. klo 12–15 Siltakatu 20.

Heinolan kirkko on tiekirkko

ajalla 25.6.–10.8. kirkko on auki ti-la klo 11–16. Paikalla on opas. Siltakatu 18.

Israel-illat

to 4.7. klo 18 kirkonkylän seurakuntatalossa. Kirkkotie 1.

to 1.8. klo 18 Adventtiseurakunnassa. Taavilankatu 3.

Hautausmaakävelyt

Hinta 10 €, käteinen tai MobilePay.

Heinolan hautausmaa, A.F. Aironkadun portti.

ke 3.7. klo 17.30–19. Monena mies eläissän- sä. Opas Tuija Kauppi.

to 11.7. klo 17.30–19. Arjen ahertajat. Opas Marja-Leena Ahtiainen.

to 1.8. klo 17.30–19. Sankaritainoita. Opas Marja-Leena Ahtiainen.

ke 14.8. klo 17.30–19. Monena mies eläissän- sä. Opas Tuija Kauppi.

to 22.8. klo 17.30–19. Arjen ahertajat. Opas Marja-Leena Ahtiainen.

Uusi hautausmaa, Kappelitie.

ke 7.8. klo 17.30–19. Tarinoita taloista ja torpista. Opas Tuija Kauppi.

Vanha hautausmaa, Kirkkotie 1.

ke 21.8. klo 17.30–19. Seppä, suutari, ruotumies, värnikki. Opas Tuija Kauppi.

Juhannusjuhla Sulkavankoskella

pe 21.6. klo 18. Kokko n. klo 19.30. Yhteiskuljetus klo 17.30 Lampikadun ja Siltakadun kulmassa olevalta hiekkakentältä, klo 17.45 pitäjänkirkon p-paikalta. Paluulähtö klo 20. Vapaaeht. kuljetus- ja kahvimaksu.

Juhannuspäivän messu

la 22.6. klo 10 Heinolan pitäjänkirkossa. Sanna Alanen, Jukka Tabell.

Kesäisiä lauluja

peruttu
ke 26.6. klo 19 konsertti Heinolan kirkossa. Mona Erola ja Jouko Keskinen

Hiljaisuuden saunailta naisille

to 4.7. klo 18 Sulkavankoskella. Saunomista, uimista ja oman elämän kuulostelua hiljaisuudessa. Iltatee ja rukoushetki. Mukana Pia Särkelä.

Kesäasukkaiden kirkkopyhä

su 14.7. klo 13 messu Heinolan pitäjänkirkossa. Matilda Hangasmaa, Jukka Tabell. Kirkkokahvit kirkonkylän srk-talossa.

Rovastikunnallinen miesten saunailta

ma 22.7. klo 17 Sulkavankosken rantasaunalla. Sauna, iltapala ja seurat.

Pihaseurat

to 11.7. klo 18 Seppälällä. Matilda Hangasmaa, Anna Välimäki, Jukka Tabell. Taavilankatu 12.

to 25.7. klo 18 Ropposilla. Risto Auvinen sekä nimikkolähetit Markus ja Heidi. Vahlmaninkatu 33.

to 22.8. klo 18 kesäiset tupaseurat Hämäläisellä. Sanna Alanen. Marjonientie 499.

Kouluun lähtevien siunaaminen

su 4.8. klo 16 Heinolan pitäjänkirkossa. Heini Kontiainen, Jukka Tabell. Lyhyt kirkkohetki ensimmäisen luokan aloittaville.

Retki One Way Missionin kesätapahtumaan Hauholle

la 10.8. Lähtö pitäjänkirkon P-paikalta klo 9.00, Lampikadun ja Siltakadun kulmasta klo 9.15. Ilmoitt. 5.8. menn. Brita Pokki p. 043 820 2221 tai brita.pokki@gmail.com. Hintaa 10 €.

Anja Mastosalon

syntymäpäiväseurat

su 11.8. messun jälkeen noin klo 11 Lampisalissa. Keittoruokailu. Mukana Katri Härkönen, Suomen Lähetysseura. Vapaaeht. lahja Lähetysseuran työlle.

Ulkoilmamessu

su 1.9. klo 13 Sulkavankoskella. Luomakunnan sunnuntai. Pia Särkelä, Leo Niemelä. Kirkkokahvit.

Jo joutui
armas aika...

Jyränkölä mahdollistaa monikulttuurisen työpaikan ja suomen kielen opetuksen

Huhtikuun alussa Intiasta Heinolaan muuttaneet hoitajat ovat jo kolmas ryhmä, jolle Jyränkölä tarjoaa työpaikan lisäksi suomen kielen opetusta.

KAISU VIRONEN HU

Kaksi vuotta sitten Jyränkölä rekrytoi ensimmäiset viisi intialaista hoitajaa, ja viime vuonna joukko kasvoi kahdella. Huhtikuussa Heinolaan saatiin jälleen viisi uutta koulutettua sairaanhoitajaa Etelä-Intiasta.

– Alun perin ideahan lähti siitä, kun hoitoalalla oli niin suuri työvoimapula. Aloimme tekemään yhteistyötä hoitajien rekrytointiin erikoistuneen Nurse Finder -yrityksen kanssa, taustoittaa Jyränkölän maahanmuuttajatyön koordinaattori **Birgitta Ylilehto**.

Molemmat osapuolet olivat tyytyväisiä kokeiluun, joten sitä päätettiin jatkaa.

Rekrytointiprosessi on melko pitkä, ja kestää lähes vuoden. Jyränkölä on auttamassa tulijoita esimerkiksi muuttovalmiiden vuokra-asuntojen löytämisessä, jotta uuden arjen aloittaminen olisi sujuvampaa. Osa uusista hoitajista asuu yh-

dessä, osa yksin eri puolella Heinola.

– Täällä on kiva asua. Ihmiset ovat mukavia ja ystävällisiä meille, kertovat intialaiset **Usha** ja **Jayamalini**.

– Heinola on kivempi kuin Helsinki, lisää **Shijo**.

Vaikka kaikilla Heinolaan saapuvilla intialaisilla on hoitoalan koulutus sekä useamman vuoden työkokemus kotimaassaan, kuuluu heidän silti koulututtua uudelleen Suomessa. Lisäksi kielitaito on saatava riittävälle tasolle, jotta he voivat saada hoitotyöhön vaadittavan pätevyyden.

Kieltä opitaan myös luokan ulkopuolella

On torstai-iltapäivä, ja luokahuoneeseen kerääntyy yksitellen intialaisia hoiva-alan työntekijöitä valmiina oppitunnille. Osa tulee suoraan töistä, joillain on ollut vapaapäivä. Tunnelma on iloinen ja rento, ”kiva nähdä sinua”, ”mitä kuuluu?”.

Tänään tunti päätetäänkin poikkeuksellisesti aloittaa HeiMokahvilasta, sillä yksi opiskelijoista on valmistanut kattilallisen intialaista jälkiruokaa ja haluaa tarjota sitä kaikille paikalla oleville. Jutut ja kuulumiset vaihdetaan luokan ulkopuolella, suomen ja englannin



Kaisu Vironen

Intiasta muuttaneet hoitajat työskentelevät Jyränkölän palvelutaloissa vanhustyön parissa. Kuvassa Nisha, Usha, Jayamalini, Shijo, Judiet, Faten, Sonay sekä opettaja Juhani.

sekoituksella.

– Toki opiskelemme myös ”perinteisesti” luokassa, mutta kieltä opitaan myös esimerkiksi tällä tavalla, kertoo intialaisten hoitajien kielenopettaja **Juhani Korhonen**.

Jyränkölä järjestää heille kielenopetusta neljänä päivänä viikossa, jossa he käyvät työvuorojensa ohessa. Ennen Heinolaan saapumista he opiskelivat myös suomen kielen alkeita lähtömaassaan, joten opetuksen ei tarvinnut alkaa täysin alusta.

– Opiskelijat ovat hyvin motivoituneita opiskelemaan kieltä ja he oppivat sitä nopeasti, iloitsee Korhonen.

Työtä pidetään mielekkäänä ja merkityksellisenä

Hoitajat työskentelevät Jyränkölän palvelutaloissa vanhustyön parissa, jossa työskentelee myös aikaisempien vuosien intialaisia. Työpaikalla hoitajat yrittävät ymmärtää ja puhua suomea parhaansa mukaan.

– Tykkäämme työstä, se on ollut kivaa. Alkuun oli vähän vaikeaa, kun tuli paljon uusia asioita, kertoo **Nisha** ja **Judiet**.

– Aluksi myös väsytti, kun opiskeli kieltä ja uutta työtä, he lisäävät.

Ryhmässä ollaan iloisia ja kiitollisia siitä, että Jyränkölä mahdol-

listaa heille työn ja kielen opiskelun yhdistämisen. He pitävät myös työskentelyä vanhusten parissa mielekkäänä.

– Asukkaat ovat mukavia. Vanhusten kanssa on kiva olla, ja yksi muistisairas muisti jo minun nimeni, Usha hymyilee.

Kielen opetus jatkuu elokuun loppuun, jonka jälkeen tällä joulukolla alkaa lähihoitajaopinnot oppisopimuskoulutuksena Suomen Diakoniasopistossa.

Edellisten vuosien hoitajilla on opinnot hyvässä vauhdissa, jonka jälkeen he ovat täysin päteviä hoiva-alan ammattilaisia myös Suomessa. ■

Urajärven
Kartanoteatterissa 2024:

Elämä on lyhyt uni - totta vai tarua?

Esitykset Urajärven kartanolla:

la 29.6. klo 18.00
su 30.6. klo 14.00
to 4.7. klo 18.00
la 6.7. klo 14.00
su 7.7. klo 14.00
& klo 18.00
to 11.7. klo 18.00
la 13.7. klo 18.00
su 14.7. klo 14.00
ti 16.7. klo 18.00
to 18.7. klo 18.00
la 20.7. klo 14.00
& klo 18.00

Liput:
20€ / 12€

Lipunmyynti ja
lisätiedot:
www.kartanoteatteri.fi
040 461 7464



Urajärven kartanomuseo



Historiaa, kulttuuria
ja elämyksiä tarjolla Suomen vanhimmassa
kartanomuseossa!

Kartanomuseon aukioloajat

LA-SU 8.06.-16.06. klo 11-17
TI-SU 21.06.-11.08. klo 11-17
Maanantaisin museo on suljettu.
LA-SU 17.08.-1.09. klo 11-17

Tiedustelut ja ryhmävaraukset
044 239 9759 /
info@urajarvenkartano.fi

www.urajarvenkartano.fi
@urajarvenkartanonystavat
@urajarvenkartanomuseo



Kartanon kahvila
Hugo & Lilly

Avoinna 2024

Juhannuksesta alkaen ti-su 11-17

kahvilahugojalilly.fi
facebook.com/hugoslillys
0400 777 717 • kahvila@phnet.fi

Kartanontie 77, 17150 Urajärvi

Tervetuloa löylyihin!

Kartanon Väensauna on nyt varattavissa
– paikat ehostettu upeaksi, vahaa säilyttäen.

Viiden tunnin lämmityksen jälkeen
voi isompikin porukka saunoa koko illan.

KESÄKAUDEN TARJOUS!

Sauna koko illaksi ja makkarat 10 henkilölle,
Hinta 250,-

Soita ja varaa: 044 335 3852

Vierumäki-yhtiöt investoi tennis- ja padelhallin laajennukseen

Vierumäki-yhtiöt on päättänyt investoida merkittävästi tennis- ja padelhallin laajennukseen. Noin neljän miljoonan euron investoinnista 20 % tulee Opetus- ja kulttuuriministeriön tuesta.

Rakennustyöt alkavat kesäkuussa ja valmistuvat joulukuussa 2024. Nykyiset sisäkentät pysyvät käytössä syyskuun alkuun saakka ja laajennuksen valmistuttua hallissa on kahdeksan sisäkenttää sekä neljä padelkenttää.

Investointi tukee Vierumäen kasvavaa kilpailu- ja leiritoimintaa. Samalla hallin peruskorjaukset takaavat, että tilat pysyvät toimivina huippuolosuhteina kasvavalle pelaajamäärälle. Uusien tilojen myötä palvelutarjonta uudistuu myös kahvilatilojen, terassin, hierontapalveluiden ja urheilukaupan osalta. Tiloihin saadaan remontin myötä myös golfsimulaattori.

– Tämä on hieno askel eteenpäin. Neljä lisäkenttää ratkaisevat jo tähän mennessä syntyneet tietyt pullonkaulat kapasiteetin suhteen ja antavat aivan eri lähtökohdat uuden toiminnan kehittämiseksi. Samalla kentille saadaan älyä Zenniz-



Hevaimokuva: Hikkigrati Oy

järjestelmän avulla, mikä avaa mielenkiintoisia mahdollisuuksia, kun dataa alkaa kertyä niin kilpailuista kuin leireiltä, kommentoi tiedotteessa Vierumäen tenniksen lajipäällikkö **Petja Nykänen**.

Investoinnin myötä Vierumäen asema Tennisliiton virallinen koulutus- ja kilpailukeskuksena tulee vahvistumaan, tuoden alueelle lisää tapahtumia ja elinvoimaa.

– Olemme innoissamme Vierumäen hallilaajennuksesta, mikä tarjoaa mahdollisuuden tennistoiminnan laajentamiselle Vierumäellä. Tulemme kasvattamaan kilpailu-, koulutus- ja leiritystoimintaa tulevien vuosien aikana. Tulemme

myös hyödyntämään Vierumäen huippuosaamista valmentaja- ja seurakoulutuskokonaisuuksissamme, Suomen Tennisliiton toimitusjohtaja **Teemu Purho** toteaa.

– Olen valtavan ylpeä siitä, mitä olemme viimeisen parin vuoden aikana saaneet yhdessä Tennisliiton kanssa aikaan Vierumäellä. Sisäkenttien tuplaaminen antaa aivan uudet mahdollisuudet meille yhdessä liiton kanssa viedä kovassa nosteessa olevan tenniksen aivan maailman huipulle. Saamme myös yhden kentän lisää padelille, mikä on hieno asia, kommentoi hanketta Vierumäki-yhtiöiden toimitusjohtaja **Peter Gabriellsson**. ■

Kilkkilän Farmi
VUOLENKOSKI - IITTI



Kotieläinpiha, grillikahvila lasten leikkikeskus, pomppulinna ja lypsettävä lehmä aktiviteettina. Farmipuodista oman tilan strutsin ja naudanlihaa, paistovalmiit pihvit, makkarat, farmiolutta sekä siideriä ja paljon muuta! Farmille pääsee myös vesitsel!

Tervetuloa!



AVOINNA:

Kesällä 1.6.-4.8. ark. 11-17⁰⁰ La 10-16⁰⁰

Su 11-17⁰⁰ Ma suljettu

Elokuussa La 10-16⁰⁰ Su 11-17⁰⁰

Farmin pääsymaksu

aik./lapset 7€ / alle 1v. ilmaiseksi

Kausilippu 17€

📍 Ojassuontie 68, 19160 Huutotöyry

📞 Riitta 040 752 2207 - riitta@kilkkilanfarmi.fi 📧 kilkkilanfarmi

www.kilkkilanfarmi.fi

HEAD LAND

26.-27.7.2024

LAHTI, NIEMEN SATAMA

**KUUMAA / BEHM / ELASTINEN /
SEXMANE / LAURI HAAV / VIIVI / CLEDOS /
ASTE / EVELINA / KATRI HELENA / COSTI /
SARA SIIPOLA / JAMBO / ALIISA SYRJÄ /
KONSTA HIETANEN / PIHLAJA / COSTEE /
AXEL KALA & PYRYTHEKID / EGE ZULU /**

UNELMAKEITTIÖT KESÄMÖKISTÄ KIVILINNAAN!

VARAA SUUNNITTELUAIKA NYT!

KOMEROT
LIUKUOVET
KODINKONEET
WC-KALUSTEET
EDULLINEN RAHOITUS**HM**
KEITTIÖ

Keittiöunelmia vuodesta 2005

OSINA – KOOTTUNA – ASENNETTUNA
JOPA VIIKOSSALaatukatu 5, Lahti p. 040 840 5843
www.hm-keittio.fi – avoinna ma-pe 9–18Tutki menneisyyttä, ymmärrä tulevaisuutta:
Astu sisään sotahistorian maailmaan.**PANSSARIMUSEO**Tule tutustumaan museon tarjontaan, täällä näet tankit ja torjujat samalla tantereella.
Osallistu tapahtumiin tai poikkea virkistytymään vaikka munkkikahville tai jäätelölle,
nauti kesästä ja maisemasta. ★ Perhepäivä La 29.6. ★ Harrastepäivä La 3.8.

Seuraa ilmoittelunamme, nähdään museolla!

Hattulantie 334 - Parola - p. 040 568 1186 - www.panssarimuseo.fi

Tule Vesivehmaan lentokentälle
ihastelemaan lentotoimintaa!

Ilmailumuseo ja kahvio avoinna kesällä

LA-SU klo 11- Tiedustelut: 044 335 3852

Tarjolla jädeä, limua, kahvia, pikkusuolaista, munkkeja ym.

Huom. pyöräilijät!
Päällystetty tie
perille asti 😊SUOMEN SUURIN KOKO PERHEEN
PULLING TAPAHTUMA. TULE JA KOE!KOUVOLA **POWER** PULLING

29.6.2024 klo 9.00

Tykkimäen moottorirata (Alue aukeaa klo 8.30)

Järj:
**KYMIJOEN
TAKAVETO**LAPSILLE OMA HUIVALUE!
Kyydityksiä,
pompumailmaa, ym.

RUOKAA

JUOMAA

PUUHAA

VÄLIAIKAOHJELMANA

CRAZY DRIVERS

STUNTSHOW



ESITTELIJÖITÄ

MYYJIÄ

VOIMAA



Liput 25e alle 12v. ilmaiseksi

www.kymijoentakaveto.fi



ENSI-ILTA 7.9.2024 / SUURI NÄYTTÄMÖ

THE BLACK RIDER

THE CASTING OF THE MAGIC BULLETS

Tom Waitsin pirullinen rock-ooppera.

Kirjoittaneet Robert Wilson ja William S. Burroughs

Musiikki Tom Waits / Ohjaus Lauri Majjala

Peruslippu alk. 52 € / lahdenkaupunginteatteri.fi / lippu.fi

Ohjelmistossa myös:

THELMA & LOVIISA / ORLANDO

FEDJA-SETÄ, KISSA JA KOIRA / TIITÄISEN SATUPUU

JYKEN VARASTOKIRPPIS

Tule rohkeasti ostoksille!

KESÄVIIKONLOPPUINA SEURAAVASTI:

28.-30.6. • 5.-7.7. • 12.-14.7. • 19.-21.7.

Avoinna pe-su klo 11-16

Paljon uutta tavaraa tarjolla! Ja parhaat viedään päältä...



Tarjolla mehua ja keksiä



Tervetuloa!

TALO MYDÄN TYHJÄKSI
OSTA VAIKKA KOKO OSAKEHUONEISTO!
<https://huutokaupat.com/4830003>

TIEDUSTELUT: Kirppis 040 5121 066 tai huoneisto 044 335 3852 • Keskuskatu 22, Heinola

OPASTETUT RETKET

Juuret Karjalassa – koti Heinolassa

BUSSIKIERROS

10.8. klo 13-15

Miten siirtokarjalaiset ovat vaikuttaneet Heinolan seudulla? Tule kuulemaan siirtoväen tarinoita heidän elämänvaiheistaan ja selviytymisestään.

Lähtö: Kirkkokatu 8 (vanha turistipysäkki) Pohjanmatkojen bussi

Varaa paikkasi etukäteen.

Soita tai lähetä viesti:
p. 040 500 7538

KÄVELYKIERROKSET

31.7. klo 17.30-19

Miten karjalaiset löysivät paikkansa Heinolassa? – Selvittiin evakuoineista, kansanhuollosta, rakentamisesta säätelyn alla...

Lähtö: entinen Heinolan rautatieasema Ratakadulla (vastapäätä liikennepuistoa)

5.8. klo 17.30-19

Keitäs karjalaisjuuria täällä onkaan? Tehtailjoita, kauppiaita, torikivalteri... Tule kuulemaan heidän elämänvaiheistaan.

Lähtö: Heinolan kirkkopiha, Karjalaan jääneiden vainajien muistomerkiltä.



Kuva: Lauri ja Seppo Pihlan arkisto

Bussikierros 20 €/hlö • Kävelykierros 10 €/hlö • Maksu käteinen tai MobilePay
Oppaina auktorisoidut oppaat Marja Huovila ja Marja-Leena Ahtiainen.

MÄNTYHARJUN KESÄTEATTERISSA

RUSETTEJA VANHASTA MUISTISTA

Käsikirjoitus Marko Laihininen
Ohjaus Sami Sivonen



Nettilippu: aikuiset 22 € / lapset (7-12 v.) 10 €
Porttilta: aikuiset 25 € / lapset (7-12 v.) 12 €
lapset 0-6v. ilmaiseksi

nettilippu.fi

Ryhmävaraukset ja tiedustelut
040 777 9868

ESITYKSET 2024

Su 30.6.	klo 14	Su 7.7.	klo 14
Ma 1.7.	klo 19	Ma 8.7.	klo 19
Ti 2.7.	klo 19	Ti 9.7.	klo 19
Ke 3.7.	klo 19	Ke 10.7.	klo 19
To 4.7.	klo 19	To 11.7.	klo 19
La 6.7.	klo 14	La 13.7.	klo 14

1.7. ja 8.7. näytöksiin 2 €
alennus S-etukortilla

Yönäytös
17.8. klo 22

MÄNTYHARJUN KESÄTEATTERI
PAPILANPARKI
www.mantyhajunkesateatteri.fi

Heinolan uutiset

Seuraava lehti ilmestyy keskiviikkona 21.8.

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37 • p. 019 469 324

Avoinna: ark. 10-17, la 10-14

VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosovin eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

ARABIAN ASTIOITA:

Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkukka, Suomenkukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Raija, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airisto, Harlekin, 24H jne. Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyytyjä!
Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, vuosilautasia, joululautasia, Romanttinen puutarha ym.

IITTALAN LASEJA:

Kekkerit, Niva, Festivo, Aslak, Kalinka, Pisanrenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaikka, (kulta, liila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

PALJON VANHAA- ja KERÄILYTAVARAA:

Huonekaluja, valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakoita ja laseja, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emaliastioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mortteleita, Lomonosovin eläimiä. **Ja paljon muuta!**

TRIKOOMATONKUTEITA:

Värit: valkoinen, musta, sininen, harmaa, 3 €/kilo.

Ompelutarvikkeita: nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.

KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 €/metri!

Puuskartelutarvikkeita: palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautasia

OSTAMME KUOLINPESÄÄ JA MUUTTOIRTANTA!

HAMMASLABORATORIO
HEINOLAN HAMMAS
Hyvän palvelun hammaslaboratorio Heinolassa!
Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411



MITSUBISHI CLUB FINLAND
KESÄKARNEVAALIT
Lauantaina 6.7 KLO. 13-19
Ace Cafe, Lahti



KÄDENTAITAJIEN Elämyspuoti

KÄSINTEHDYT TUOTTEET | KUDONTA | NÄYTTELYT

Tervetuloa meille!

Ma-Pe 10-17, La 10-15

(kesä-elokuun lauantait 10-15)

Savontie 12, Heinola, 044 9752453

www.elamyspuoti.fi | [Facebook](#) Elamyspuoti | [Instagram](#) kadentaitajienelamyspuoti

Meiltä löydät yksilölliset ja käsin-
tehdyt lahjat kesän juhliin sekä
tuotteet kodin/mökin sisustukseen!

Meillä on neljät kangaspuut, jossa
voit kutoa mattoa tai poppanaa.
Kutomalla itse saat maton, jossa
näkyvät sinun elämäsi värit.

KOOTUT KOHTAAMISET

Muutokset mahdollisia.

Paikka	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja	
HARTOLA	29.6. ja 27.7.	Kirppisrailit	Kartat Silmukasta, Yhdystie 3	Lisätietoja: facebook.com/silmukkakoukussary	
	7.7.-18.7.	Hartolan kesäteatteri esittää Sillikallio ja Emelien muotokuva	Jokiranta, Rantatie 3	7.7. klo 14 • 9.7. ja 11.7. klo 19 • 14.7. klo 14 ja 19 • 16.7. ja 18.7. klo 19	
	21.7.	Vuorenkylän kesäjuhla	Purnun Hiihtokeskus, Tohtaantie 68	Klo 12.00–16.00	
	26.7.	HartolaJazz2024	Kuninkaanportti, Keskustie 2	Klo 17.00 grilliateria • Konsertti alkaen klo 19.00	
	29.7.	Rajaton Kesä -konsertti Kirkossa	Hartolan kirkko, Keskustie 55	Klo 18.00–20.00	
HEINOLA	20.6.	JippiKaiLee sisähuvipuisto	Vierumäki Areena, Urheiluopistontie 400	Päivälippu: 22 € / 3–17 v. tai 9 € / alle 3 v. Sylvaniaavat ja alle 1-v. pääsevät maksavan sisaruksen kanssa veloituksetta. Lasten valvojat veloituksetta.	
	21.6.	Siltasaari Live • Mervi Kari & Leo Louhivaara	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Juhannusaatto • Showtime n. klo 18.00 • Vapaa pääsy	
	21.6.	Juhannustori	Muikkusalmentie 970	Klo 12.00–14.00 • Lisätiedot: Jukka Köntti, 050 4646 639	
	22.6.	Siltasaari Live • Lasse Hyytinen	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Juhannus • Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	25.6.	Frisbeegolf: Heinolan Viikkokilpailut • Kippasuo Pro, klo 16.40–17.10	Heinola DiscGolfPark World, Kippasuoönväylä 30	Pakollinen ilmoittautumisen vahvistaminen ja kisa-maksu • Lisätietoja: discgolfmetrix.com/2876127	
	28.6. asti	Heinolan kuvataitelijat RY:n kesänäyttely	Kädentaitajien elämyspuoti, Savontie 12	Avoinna ma–pe klo 10.00–17.00, la klo 10.00–15.00	
	28.6.	Tyrrpuurin Kesäklubi • Johannes Salomaa	Kahvila Tyrrpuuri, Maaherrankatu 1 B	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	29.6.	Siltasaari Live • Leevi & The Leavings tribuutti	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	3.7.	Hautausmaakävely keskustassa: Monena mies eläissäänsä	Lähtö A. F. Airon kadun portilta, A. F. Airon katu 1	Klo 17.30–19.00 • Hinta 10 €, maksu käteinen tai MobilePay • Tuija Kauppi, 044 288 2628	
	5.7.	Kuukausimarkkinat	Heinolan tori, Torikatu	Klo 7.00–15.00 • Lisätiedot ja paikkavaraukset: Kalle Helén, torivouti 050 505 3371	
	5.7.	Tyrrpuurin Kesäklubi • DIMIPOP	Kahvila Tyrrpuuri, Maaherrankatu 1 B	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	6.7.	Heinolan 34. maalaismarkkinat	Kirkonkylän lähikauppojen pihat, Vanhatie 34	Klo 9.00–15.00	
	6.7.	Heinolan sahtimestaruuskilpailut	Kirkonkylän lähikauppojen pihat, Vanhatie 34	Klo 12.00–13.00	
	6.7.	Siltasaari Live • Simeoni Julkunen	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	12.7.	Tyrrpuurin Kesäklubi • Duo Jukeboksi	Kahvila Tyrrpuuri, Maaherrankatu 1 B	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	19.7.	Tyrrpuurin Kesäklubi • Ami Huovinen	Kahvila Tyrrpuuri, Maaherrankatu 1 B	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	20.7.	Siltasaari Live • Tero Vaara	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	27.7.	Siltasaari Live • Retropop	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	28.7.	Suuri kirppis/myyjäis -tapahtuma	Heinolan ravirata, Mustanporttikatu 19	Klo 11.00–16.00 • Kirppispaikat 7€, muut paikat sovitaan erikseen. Paikkatiedustelut 046 954 6370	
	28.7. asti	Heinolan kesäteatteri: Vielä ehtii	Heinolan kesäteatteri, Kymenkartanonkatu 2	Lisätiedot ja liput: www.heinolankesateatteri.fi	
	30.7.	Ismo Leikola – Sanomista	Heinolan kesäteatteri, Kymenkartanonkatu 2	Lisätiedot ja liput lippu.fi	
	31.7.	Ismo Leikola – Uusien juttujen ilta	Heinolan kesäteatteri, Kymenkartanonkatu 2	Lisätiedot ja liput lippu.fi	
	2.8.–3.8.	Multamäkifest	Multamäkifest, Kirkkotie 23	Lisätiedot ja liput osoitteessa: multamakifest.fi	
	2.8.	Kuukausimarkkinat	Heinolan tori, Torikatu	Klo 7.00–15.00 • Lisätiedot ja paikkavaraukset: Kalle Helén, torivouti 050 505 3371	
	7.8.	Hautausmaakävely Kirkonkylässä: Tarinoita taloista ja torpista	Heinolan uusi hautausmaa, Kappelitie Heinola kk	Klo 17.30–19.00 • Hinta 10 €, maksu käteinen tai MobilePay • Tuija Kauppi, 044 288 2628	
	10.8.–11.8.	Heinolan Kalamarkkinat	Heinolan Satama, Maaherrankatu 2	Lauantaina 10.00–18.00, sunnuntaina 10.00–14.00	
	10.8.	Siltasaari Live • Satu Nyqvist duo	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Showtime n. klo 19.00 • Vapaa pääsy	
	16.8.–18.8.	Unelmien Heinola -kaupunkifestivaali	Tapahtumia ympäri kaupunkia	Klo 12.00–20.00	
	17.8.–18.8.	Heinola Street Food -festivaali	Maaherranpuisto, Maaherrankatu 9	Klo 12.00–17.00	
18.8.	Heinolan kaikkien rotujen koiranäyttely	Heinolan ravirata, Mustanporttikatu 19	Aikataulu: showlink.fi/shows/heinola2024kr/aikataulut/		
IITTI	5.7.–26.7.	Vuolenkosken Peräkonttikirppis	Vuolenkosken kyläkauppa, Vuolenkoskentie 1471	Heinäkuun perjantait klo 17.00–20.00	
	13.7.	Veteraanitraktorien vetokisat	Vuolenkosken urheilukenttä, Vuolenkoskent. 1290	Klo 11.00–15.00	
	28.9. asti	Vuolenkosken kesätori	Vuolenkosken rantamasta, Vuolenkoskentie 1476	Lauantaisin klo 10.00–12.00	
LAHTI	28.6.–30.6.	Suur-Hollola-ravit	Jokimaa ravikeskus, Jokimaankatu 6	Perjantai maksuton sisäänpääsy • Liput paikan päällä tai osoitteessa jokimaanravifit/suur-hollola	
	28.6.	Lahti Ascot 2024	Jokimaa ravikeskus, Jokimaankatu 6	Klo 16.00–22.00 • Tarkemmat tiedot ja liput osoitteessa jokimaanravifit/suur-hollola	
	29.6.	IRONMAN 70.3 Lahti	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Lisätiedot: ironman.com/im703-finland-course	
	3.7. ja 7.8.	Lahden Torin kuukausimarkkinat	Lahden tori, Vapaudenkatu 7	Klo 7.00–17.00	
	10.7.	Päijät-Hämeen kuvataiteen päivä	Lahden Taidegraafikot Paja, Radiomäenkatu 43	Keltainen Talo • Klo 12.00–16.00	
	12.7.–28.7.	Aatekaapin kesäkauppa	Lahden satama, Satamankatu 7	Avoinna klo 11.00–18.00	
	26.7.–27.7.	Tiirismaa Trail	Messilän laskettelukeskus, Messiläntie 308	Ilmoittautumiset ja aikataulu osoitteessa tiirismaatrail.fi	
	26.7.–27.7.	Headland -festivaali	Niemen satama, Veistämönkatu 1	Info ja liput headland.fi	
	15.8.	Perinteinen ulkoilupäivä	Lahden Pesäkallio, Hepolammintie 41	Lisätiedot ja ilmoittautumiset osoitteessa lasvel.fi	
	31.8. asti	Moottoripyörämuseon kesä	Ace Cafe Lahti, Veistämönkatu 1	www.acecafelahfi.fi/kalenteri	
	PERTUN-MAA	14.9. asti	Pertuntori	Pertunmaan tori, Pertuntie 18	Kesälauantaisin klo 10.00–13.00
		29.6.	Pässi-iltamat	Kisahalli, Vanhatie 209	Klo 19.00–24.00 • Liput 15€
20.7.		Kuortinkartanon kesäjuhla	Kuortinkartano, Vanhatie 160	Klo 15.00–19.00	
21.7.		Muistojen Bulevardi LIVE! -konsertti	Nuorisotalo, Juhlakuja 1	Liput 20 € • Klo 19.00	
SYSMÄ	11.8.	Pertun pyöräily 2024	Lähtö Pertunmaan torilta, Pertuntie 18	Lähtö klo 10.00 • Matka noin 40 kilometriä	
	19.6.	Tikkala-folk	Tikkalan nuorisoseuratalo, Tikkalantie 21	Liput 20 € • Klo 18.00–21.00	
	22.6.	Juhannustanssit Vintturissa	Vintturin Seuratalo, Moiskantie 22	Liput 15 € • Klo 20.00–01.00	
	29.6.	Sysmän IX Suvisoutu ja peräkonttikirppis	Suopellon satama, Suopellontie 590	Suvisoutu klo 11–13 • Peräkonttikirppis klo 10–15	
	4.7.	Varttuneen väen kesäpäivä	Sysmän VPK:n lava, Koskueentie 20	Klo 13.00–15.00 • Vapaa pääsy	
	26.7.–28.7.	Uotinpäivät	Sysmän eri sijainteja	Tarkemmat tiedot sysma.fi/tapahtumat	
27.7.	Uotinmarkkinat	Hyvien ihmisten tori, Askontie 2	Klo 08.00–16.00		

Sporttipäivien yhteyteen moniottelutapahtuma

Nastolan Sporttipäivät järjestetään ensimmäistä kertaa 23.–25.7.2024 Rakokiven urheilukeskuksessa. Mukaan on tulossa monipuolinen kattaus eri lajeja, joista esimerkiksi mainittakoon lasten yleisurheilukisat, eri-ikäisten jalkapallo, iltarastit, perinneheittojen kisat, tikanheittoa sekä yhdistettyä ja mäkihypyä kokeilua ja promoa. Sporttipäiville on yleisöllä vapaa pääsy.

Sporttipäivien ”ytimenä” on yleisurheilun moniottelujen kansainvälinen kutsukilpailu EuroChallenge 24, joka kisataan 24.7. keskiviikkona alkaen klo 14 ja torstaina klo 13. Myös otteluita seuraamaan on yleisöllä vapaa pääsy.

Lisätietoja: www.nextstars.info

”Näyttää, että kisasta tulee uskomattoman kansainvälisen ja myöskin tasokas kisa. Miesten ja miehet 19 -sarjan otteluissa nähtäneen useita hyökkäyksiä maagisen 8 000 pisteen rajan kimppuun. Meillä on nyt jo kilpailijoita yhdeksästä eri maasta, kaukaisimmat kisaajat Kuubasta, Etelä-Afrikasta ja Singaporesta”, EuroChallenge -kilpailukonseptin isä **Mika Järvinen** kertoo kilpailun tilanteesta.



Pienillä teoilla on suuri vaikutus

Lahden Diakonialaitoksen Kuuntele sydämelläsi -hankkeen tavoitteena on vähentää saattohoidossa ja palliatiivisissa hoidossa olevien ikääntyneiden yksinäisyyttä sekä tukea heidän läheisiään vapaaehtoistoiminnan keinoin. Toimintaa toteutetaan ympärivuorokautisen palveluasumisen yksiköissä Lahdessa ja Heinolassa. Heinolassa toiminnassa on mukana Jyväskylän Setlementin palvelutalo Konsuli.

Vapaaehtoisena voi toimia täysin omana itsenään eikä siihen tarvita erityistaitoja. Kaikki vapaaehtoiset perehdytetään tehtävään ja heille järjestetään toimintaa tukevaa koulutusta, työnohjausta ja vertaistapahtumia. Tehtävässä toimitaan aina omien voimavarojen mukaan. Vapaaehtoisena voi toimia eri tavoin; ikääntyneen pidempiaikaisena ystävänä, tukena saattohoitovaiheessa tai tarvittaessa paikalle kutsuttavana. Tehtävässä tärkeintä on olla kiireettömästi läsnä. Vapaaehtoisena voi esimerkiksi kuunnella, olla juttuseurana, lukea kirjaa, ulkoilla, laulaa, muistella, katsella valokuvia tai vain olla lähellä – aina kuitenkin ikääntyneen toiveita, vointia ja tarpeita kuunnellen.

Hanke järjestää vapaaehtoistoiminnan kaksiosaisen perehdytyksen ke 28.8. klo 13.00–17.00 ja ti 3.9. klo 13.00–17.00 osoitteessa Ahvenistonkatu 2, (4. krs), 15110 Lahti. Koulutus on vapaaehtoisille maksuton.

Ilmoittautumiset 26.8. mennessä projektityöntekijä Milla Sintoselle, p. 044 493 4662 / milla.sintonen@dila.fi

Lisätietoja hankeesta osoitteessa dila.fi/kuuntele-sydämelläsi

PUUHASIVU

Puuhasivun tehtävät kokosi
Olli Laakso.



Etsi eroavuudet

Vieressä on kaksi lähes identtistä rantakuvaa. Kuviin on kuitenkin kätkeyty kuusi eroavuutta.

Löydätkö ne kaikki?

6

SUDOKUT

1

	4			8	1			
			2	7	9			1
9								
7	6					3	4	
		9			4	6		1
	3				7		8	
5	7	3		1				6
	9	2				1		
		4	3			9		

2

6				9				
			4					6
		9		2				
	6		9	1				
	8		3		5			
	3			6		1		7
						8	1	
		5		7				
3	9		1			5		

Ratkaisut
julkaistaan
seuraavassa
numerossa.



RATKAISUT

Ratkaisut lehdessä
nro 4/2024 olleisiin
visailuihin.



F	Q	M	A	I	Q	A	T	D	S	M	C	H	X	E	Ä	S	V	J	R	Z	G	Y
D	M	Z	Y	K	P	E	Y	R	E	K	D	G	Z	S	M	D	F	U	S	D	T	U
G	V	X	H	Y	L	S	U	E	W	I	F	Y	A	W	I	G	H	G	Y	E	H	I
T	H	M	D	U	H	A	J	G	A	U	R	T	E	H	H	R	E	T	N	F	D	O
H	G	E	A	O	W	X	S	U	X	J	H	U	W	R	N	O	R	H	T	G	Y	
N	J	W	E	A	D	I	S	K	O	G	J	S	T	G	C	H	S	G	T	U		
V	D	A	E	P	E	C	S	Y	I	B	V	N	D	F	Y	K	E	D	K	W	J	
J	T	L	A	W	V	D	K	J	Z	N	F	V	E	G	T	J	U	F	K	A	J	K
F	A	L	R	E	T	F	F	A	C	U	E	F	C	D	D	R	H	G	A	E	U	F
U	S	A	Q	S	T	B	Z	V	V	H	N	R	V	J	T	I	A	P	R	H	Ö	
R	Ä	T	W	W	D	R	N	Z	T	T	B	G	T	E	K	N	O	E	O	M	J	G
E	I	R	N	K	F	V	V	C	F	Y	U	D	V	C	B	H	E	R	P	J	K	Y
K	J	I	H	K	D	X	M	B	V	H	J	E	D	U	V	R	H	O	M	H	L	U
D	U	S	D	F	S	C	D	N	B	V	N	G	F	A	R	I	R	K	V	P	I	K
V	N	K	F	S	A	P	U	N	K	F	I	H	C	J	H	S	I	K	F	O	U	D
M	X	B	R	L	K	E	D	N	T	Y	J	F	G	K	S	E	G	T	S	L	O	N
N	D	F	L	V	F	C	K	K	H	J	G	D	H	O	D	R	U	R	Ö	L	J	Ä
E	S	D	R	U	R	T	S	I	C	F	F	I	E	L	E	K	T	R	O	O	H	G
D	B	I	S	D	E	Y	D	E	K	G	D	D	H	O	V	W	H	A	E	K	Ä	Y
C	H	S	A	B	E	S	F	H	G	D	F	K	L	Ö	G	E	I	C	J	I	Y	F

**ANIANPELLON
MARKKINAT**

Vääksyn Kalmarinrannassa
9.8. klo 9–19 ja 10.8. klo 9–17
www.lc-asikkala.fi

OSTETAAN

TRAKTOREITA
Huom!
Kaikenkuntoiset,
myös muut koneet
ja laitteet
p. 040 507 6406

Pelti- ja tiilikattojen
pesut ja maalaukset
**RAKENNUSAPU
MARTTINEN**

www.rakennusapumarttinen.fi
Puh. 0400 948 260



Kellohuolto ja -korjaamo
KELLO-HARA

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)
joka päivä 0440 111 889
verstaas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.

RAUTAMYynti HYVINKÄÄLLÄ

Teräkset, palkit, putket, profiilit, kulma-/lattaraudat, myös ruostumattomat sekä alumiinit, joko täysin saloin tai määrämittaisena. Myös teräs/ruostumattomat- ja alumiini-levyt sekä leikkaus- ja särmäyspalvelu.

Kulutusterätket: hammas/tasa/verkkoterät, huulilevyt, kulutuslevyt. **Kattavat romualan palvelut:** noudot/ vaihtolavat/ romuajoneuvojen kierrätys (romutustodistukset).



Hyvinkään

kone- ja rautavälitys Oy

Ota yhteyttä: 019 435 135 • hykora@hykora.fi

Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää • Av. ark. 8-17, la 9-14
(juhannuksesta elokuun alkuun lauantait suljettu, heinäkuussa avoinna 8-16)

HEI, MAINOSTAJA!

**Seuraava lehti ilmestyy
keskiviikkona 21.8.**

**Ota yhteyttä myyntiin ja
vara paikkasi ajoissa!**

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 15 500 kpl

Posti jakaa 8 929 kpl Heinolaan ja Vuolenkoskelle.

Jaossa myös telinejakelupisteissä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
6	ke 21.8.	ma 12.8.
7	ke 18.9.	ma 9.9.
8	ke 16.10.	ma 7.10.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

**Heinolan Uutiset toivottaa
lukijoilleen hyvää kesää!**



Joskus tekee mieli yli rajojen kurkistaa
ja omaa suppeaa näkemystä avartaa!

Kiti

LAPPEENRANNAN KESÄTEATTERI
27.6. - 3.8.2024

Lappeenrannan
**kesä-
teatteri**

**LÄHTISITKÖ
-MUSIIKKIKOMEDIA**

ROOLEISSA:
**VUOKKO HOVATTA • JANI KARVINEN
HEIKKI RANTA • SOFIA ARASOLA
VILLE PUSA • AINO SIRJE**

OHJAUS:
MARIKA VAPAAVUORI

MUSIIKKI:
PAVE MAIJANEN

PIIKKI
Productions

TUOTANTO:
PINKY PONY PRODUCTIONS

LIPUT: **lippu.fi**

KESÄ TULOILLAAN, KYSYNTÄ ALKANUT!
OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT,
RANTAMÖKIT, MAATILOJEN
PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT
Sopivasta kauppa heti.
Luotettavaa välitystä ja arviointia yli 30 v.

Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p. 09 241 8498 • www.tuomontupa.fi

**Verhoomo
Jyrki Nurmisto**

Ammattitaidolla laatua vuodesta 1985

Puistolantie 2 • Heinola
0500 530 043
jyrki.nurmisto@verhoomo.com

**HU:n rivi-
mainokset
alk. 30,00**

Sinua varten

UUDISTETTU CITYMARKET

HEINOLA

UUDISTETTU
UPEA!
CITYMARKET
HEINOLA

HEINOLASSA PALVELEE
JATKOSSA ENTISTÄ
UPEAMPI KAUPPA

UUDISTETTU
UPEA!
CITYMARKET
HEINOLA

TERVETULOLOA OSTOKSILLE!



Tutustu avajaistarjouksiin!