

Heinolan uutiset

Numero 7 • Syyskuu 2024

Elokuvia
Elossa jo vuodesta 1959.

Sivu 4.

Hyvää syksyä – Juustopolku kutsuu ulkoilemaan!



MÖNKIJÄN PUSKULEVYTT JA VARUSTEET



LATVO
HYDRAULICS

Verkkokauppa WWW.LATVO.FI
Vuokrattavat laitteet RENT.LATVO.FI

LATVO OY | Veitsillantie 84 | 19110 Vierumäki
antti@latvo.fi | 044 5354 379
Soitathan ennen vierailua.



JUURET SEMINAARI HEINOLASSA

28.9.2024 klo 12 WPK-talolla
Kymenkartanonkatu 2

Talvisodan henki ja karjalaisuus

Mistä Talvisodan henki syntyi,
ja mistä se kumpuaa

LUENNOITSIJAT:

Vapaa
sisäänkäynti!



Jääkärit ja talvisodan henki,
heijastuksia nykypäivään
kenraalimajuri evp.
Jukka Pennanen



Urbaani karjalaisuus
professori **Maria Lähteenmäki**,
Itä-Suomen yliopisto



Talvisodan henki idässä
ja lännessä
johtaja **Markku Kangaspuro**,
Aleksanteri-instituutti

Väliajalla piirakkakohvit

TERVETULOA!

Järjestää: Käkisalmi-säätiö
Lue lisää: kakisalmi.fi



OSTAMME

Ostamme kultaa, hopeaa,
kolikoita, seteleitä, kelloja,
militariaa, kunniamerkkejä
ja hammaskultaa.
Ilmainen arviointi.

Lahtelainen
perheyrittys

Maksu heti
käteen tai tilille!



Ti 24.9. klo 10-17 K-CITYMARKET HEINOLA
Hevossaarentie 1, Heinola

Ke 25.9. klo 10-17 HOLLOLAN TORI
Nuottikuja 2, Hollola

To 26.9. klo 10-17 K-SUPERMARKET HYPPIRI
Vahva-Jussin lenkki 2, Lahti

Pe 27.9. klo 10-17 K-CITYMARKET LAUNE
Ajokatu 53, Lahti



Haluatko myydä isomman
tavaraerän? Teemme myös
kotikäyntejä! Soita ja kysy:
040 758 7499

**TERVETULOA
OSTOAUTOLLE!**

luotettava
kumppani



p. 040 758 7499
www.arvo-ostot.fi

ARVO-OSTOT

Paljon vaihtoehtoja kodin kalustajille

- **KOROTETUT SENIOR-KALUSTEET**
Sängyt, tuoli ja sohvot
- **NAPAKAT RUNKOSÄNKYPAKETIT**
Kaikki koot!
- **MOOTTORISÄNKYPAKETIT**
80/90/120 cm leveät
- **JENKKISÄNGYT**
160/180 cm leveät
- **RUNKOSÄNGYT,
JOUSTINPATJAT ja PETARIT**
Myös erikoismittaisina!
- **KOIVUPUISET SÄNGYT**
Joko päädyyllä tai ilman.

Aina valmiiksi
koottuina asiakkaan
kotiin!



MEILTÄ VOIT TILATA MYÖS puhelimitse
044 276 2526 tai sähköpostilla myynti@pikko.fi

Meillä toimii kaikki sovitun mukaisesti!

PIKKO
SISUSTUSTALO

Vuohkalliontie 8, Heinola | 044 276 2526 | pikko.fi
KULJETAMME JA KIERRÄTÄMME VANHAT!
Myös maakuntaan.

PÄÄTOIMITTAJALTA

Harrastuksista iloa arkeen

Monen niin sanottu henkinen syksy töineen ja harrastuksineen on jo varsin pitkällä, vaikka syyskuun alun helteisiin yltäneet lämpötilat eivät kovin syksyisiltä vaikuta. Ja hyvä niin, kesällä kun helposti, ja toki aivan ansaitustikin, tulee helposti laiskoteltua ja unohdettua arjen rutiinit.

Harrastuksista puhuttaessa huomio kiinnittyy usein liikuntaan. Mikä ei ole huono asia ollenkaan, onhan liikumattomuuden yksilölle ja yhteiskunnalle aiheuttamat kustannukset valtavia. Kustannukset, jotka olisivat hyvin yksinkertaisilla keinoilla vältettävissä. Valitettavasti kukaan ei ole vielä keksinyt sitä taikakeino, jolla kaikki saataisiin liikkumaan ja löytämään se itselle mieluisa liikuntaharrastus.

Iloa ja sisältöä elämään voi hakea kuitenkin myös muista harrastuksista. Heinolassa on kaupungin kokoon nähden hyvin monipuolinen tarjonta. On muun muassa musiikkia, kädentaitoja, kielten opiskelua ja taidetta. Unohtamatta tietenkin vapaaehtoistyötä. Monelle vapaaehtoistyön tekeminen tulee ajankohtaiseksi eläkepäivien alkaessa, kun aiemmin työn täyttämään arkeen halutaan merkityksellistä sisältöä. Vapaaehtoistyö sopii kuitenkin lähes jokaiselle, myös työelämässä mukana oleville. Vapaaehtoistyöstä saa iloa paitsi itselleen, myös autettaville. Hyvin usein vapaaehtoistyöllä on myös laajempia vaikutuksia, esimerkkinä vaikkapa urheiluseurat. Seuroissa vapaaehtoisten tekemä työpanos tarjoaa mahdollisuuden lapsille ja nuorille liikkuu ja mahdollisuuden näyttää osaamistaan.

Tapoja tehdä vapaaehtoistyötä on lukuisia. Erilaisiin mahdollisuuksiin voi tutustua muun muassa Vapaaehtoistyö.fi- ja Lähellä.fi-palveluissa. Monet toimijoista järjestävät myös koulutusta vapaaehtoistyöhön ja ovat tukena vapaaehtoistyötä askarruttavissa kysymyksissä.

Pikkukaupungissa on hyvä kasvaa isoksi

Olen nyt kerryttänyt reilulta puolelta vuodelta kokemusta suuremmissa kaupungeissa asumisesta. Itselleni, ja monelle muullekin, suurena yllätyksenä saattaa tulla se, että kaikki ei ole niin simppeleä kuin kuvitella saattaisi. Vaikka erilaisia palveluita, harrastus- ja virkistysmahdollisuuksia ja muuta tekemistä on huomattavasti Heinolaa laajemmin tarjolla, ei saatavilla olevien mahdollisuuksien hyödyntäminen ole aivan yhtä simppeleä kuin pikkukaupungissa. Yksinkertaisen asian hoitamiseen saattaa matkoineen mennä asunnon keskeisestä sijainnista huolimatta hyvinkin useampi tunti eri julkisilla liikennevälineillä sukkuloidessa. Monesti saman asian olisi Heinolassa voinut hoitaa huomattavasti lyhyemmässä ajassa ja hermoja säästellen. Puhumattakaan kustannuksista, joita liikuminen ympäri kaupunkia tuo tullessaan. Merkittävästi korkeampien asumiskulujen päälle tulevat joukkoliikenteen liput kurittavat entisestään inflaation kurjistamaa lompakkoa.



KOLUMNI

Matka-aikojen pitenemisen ja hampaiden kiristelyn vastapainona tarjolla on suurkaupungin kulttuuri- ja viihdetarjonta sekä mahdollisuus hakea kaupasta se edellisellä kauppareissulla unohtunut mai-topurkki vaikka keskellä yötä. Ennen pääkaupunkiseudulle muuttoa uhosin hyödyntäväni kellon ympäri avoinna olevien hypermarkettien valikoimaa ja aukioloaikoja keskellä yötä. Taitaa tosin olla yhden käden sormilla laskettavissa ne käynnit kaupassa kympin uutisten jälkeen, ja nekin pikkutunneil-

le venyneiden iltojen jälkeen, kun nakkikioskin jono tai juhlimisesta päihtyneistä asiakkaista täyttäneet kultaisista kaaristaan tunnettu pikaruokaravintola ei ole houkuteluttu mättöruoan äärelle.

Tässä iässä ja elämänvaiheessa asuminen isommassa kaupungissa tuntuu oikealta ratkaisulta. Näin toinen jalka Heinolan ulkopuolella on kuitenkin helppo nähdä, miksi niin monet lapsiperheet ja eläkeläiset vuodesta toiseen valitsevat luonnonkauniin Heinolan asuinpaikakseen. Kaikki tarvittava on lähellä kävely- tai polkupyörämatkan päässä, ja palvelut toimivat. Takavuosien mainoslause, Heinolassa on hyvä kasvaa isoksi, pitää hyvin pitkälti edelleenkin paikkansa. Loppujen lopuksi pienet asiat elämässä ovat niitä parhaita, myös täällä suurkaupungin sykkeessä. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNÄ

Elämä juoksee kuin hirvi

Monesti kuulen sanottavan, ja myös itse ajattelen näin: *Elämä kulkee vauhdilla – juoksee kuin hirvi!*

Silloin tulee mieleen ne hetket, kun itse 1960-luvulla leikki kavereiden kanssa. Elämä oli erilaista, ja koko maailman tuntui erilaiselta. Kännköitä ei ollut ja telkkarissakin oli vain kaksi kanavaa. Koulun menttiin hiihtämällä tai pyörällä omien eväiden kanssa kuutena päivänä viikossa.

Minun sukupolvellani ja sitä vanhemmilla ihmisillä on ollut mahdollisuus todistaa valtaisa muutos maailmassa. Pitää oikein pysähtyä muistelemaan, millainen maailma oli silloin, kun Kekkonen oli presidentti. Voiko elämäntapaa hidastaa, jotta elämästä saa enemmän irti? Voiko ihminen olla enemmän läsnä arjessa? Entä miten stressiä ja kiirettä voi vähentää?

Sain uuden ystävän

Tapasin metsuritöitä tehdessäni Heinolassa pitkään asuneen **Railin**. Hän on yli 90-vuotias teräs-nainen. Töiden jälkeen hän jakoi

kokemuksiaan elämästään ja kertoi salaisuuksia hyvän terveyden saloista. Railin reseptit menivät suurin piirtein näin: *Joka päivä kävelen kaksi lenkkiä, syön mahdollisimman säännöllisesti ja suosin luonnon puhtaita antimia, jopa villiravintoa. En ole koskaan pelännyt ruumiillista rasitusta, en edelleenkään.*

Todistin sinä aamuna, kun hän toimi ”risutyttöni” ja raahasi oksia pinnoon, että moni mieskin jäisi tuossa aherruksessa kakkoseksi. Raili, uusi ystäväni, oli läsnä elämässä hienolla tavalla tarttuen hetkeen oivasti. Carpe Diem!

Sain toisenkin uuden ystävän

Eero Länkelin tuli tutuksi eräänä aamuna Vierumäellä BNI-tilaisuudessa. Eero on hiljattain muuttanut kumppaninsa kanssa tänne Helsingistä. Hyvä päätös! Synä olivat muun muassa kaunis luonto, rauhallinen ilmapiiri ja kohtuullinen asuntojen hintataso. Eero on tunnettu jalkapalloilija ja myös valmentaja, jonka intohimona on hiljaisuus.



Elämässä pitää välillä pysähtyä ja rauhoittua.

Mitä? Hiljaisuus! Kyllä!

Hänellä on Kauppakadulla Intuitio-niminen työtila, jossa hän ohjaa joogan ja hiljentymisen maailmaan. Itse uskon vahvasti siihen, että joskus, ja aika useinkin, pitää elämässä pysähtyä ja rauhoittua.

Luonnosta mielenrauhaa – kaikilla säillä

Heinolassa on luontopolkuja ja ulkoilureittejä tietojeni mukaan 130

olla 30 astetta pakkasta – lämpötilaero jopa 60 astetta. Säätälalle emme voi mitään, mutta voimme aina asennoitua oikein ja pukeutua sen mukaisesti.

Heinola – Suomen Gardajärvi?

Tämän lehden päätoimittaja **Jussi Varjo** kirjoitti oivasti elokuun numeron omassa kolumnissaan ”Heinola – Suomen Gardajärvi?”

Todellakin! Heinolassa on yli 300 järveä ja järviltä käsin kaupunki näyttää aivan erilaiselta. Moni käyttääkin vesistöjen tarjoamaa mahdollisuutta hyväksi, ja siksi Heinola tarjoaa myös kesäasukkaille ja turisteille todella upeita paikkoja ja elämyksiä.

Eräs kuuluisa suomalainen terapeutti suositteli rauhoittumismenetelmänä mato-ongintaa. Hän sanoi: *Tuijota laineissa heiluvaa ongenkorkkia muutama tunti niin pääset stressiestä eroon ilmaiseksi – ja saatat saada jopa kalan!*

Nautitaan siis alkavasta syksystä ja kerätään voimia sekä mielenrauhaa talven varalle. ■

Terveisin,

Mikko Tukonen
Heinolasta

KUSTANTAJA:

Jyränkölän Settlementti ry
Siltakatu 11, 18100 Heinola

Toimitusjohtaja
Kari Hahl, 050 322 1218
kari.hahl@jyrankola.fi

Kannen kuva:
Marko Latvanen

TOIMITUS

päätoimittaja Jussi Varjo,
044 797 2468
toimitus@heinolanuutiset.fi

ILMOITUSMYynti

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi
Mediatiedot: heinolanuutiset.fi

SIVUNVALMISTUS

K-Systems Contacts Oy
Päivi Kaikkonen, 040 7333 485

Mainosmateriaalit:
myynti@k-systems.fi

PAINO

Sanoma Manu Oy, Tampere

JAKELU

Painosmäärä 15 000 kpl
Suomen Suoramainonta jakaa 7 500 kpl
Heinolaan. Loput lehdet jaetaan telin-jakeluna Itä-Hämeessä.

ISSN 2814-4589 (painettu)
ISSN 2814-4597 (verkkopainettu)



Lounais-Hämeen Pirtti

Pikkujoulut

Lounais-Hämeen Pirtillä
Haluatko viettää perinteisesti vai hiukan irrotellen?
Tutustu ja valitse mieluisin paketti.

Kauhan emännän perinteinen joulupöytä
Amerikan tädin joulupöytä
Kartanon joulupuuro
"Hakkapeliitan mieliteot"

Olemme rakentaneet valmiit
ohjelmalliset paketit 20-55€ /henkilö.
Soita ja kysy 050 303 2462 tai 044 977 7783

Lue lisää
www.lounais-hameenpirtti.fi



SYKSYISIIN ASKELIIN!

PIQANT 165,- 36-41

MIGANT 59,- 36-41

159,- 36-42

109,90 Ready2GO 41-47

119,- Skechere Slip-ins 41-47,5

129,- Skechere Slip-ins 41-47,5

190,- Ecco Michelin 40-48

119,- VIKING 36-47

180,- Ecco 36-42

MERRELL (norm.hinta 129,-) 89,- 40-49

MALLISTOA NÄET
WWW.KENKA-JENNI.COM

PALVELEVA ERIKOISKENKÄKAUPPA
KENKÄ-JENNI

SAVONTIE 5, HEINOLA 0442369128
MA-PE 9.30-17 LA 10-14



IKKUNA- JA AJONEUVOTEIPPAUKSET
KYLIT • BANDEROLLIT • ROLL-UPIT
TEKSTIILIT PAINATUKSELLA
MX TARRASARJAT
LASIENTUMMENNUKSET

www.tt-teippi.fi



Puunkaatoa vailla?

PUUNKAATO metsurin toimesta

- Pihapuiden kaadot ja mökkikohteet
- Tuulituhojen raivaukset
- Puiden kuntoarviot ja hoitoleikkaus
- Puiden katkominen tarpeiden mukaisesti
- Opastusta ja valmennusta metsuritaitoihin

Käytämme ammattilaisen turvavälineitä, kaadon apuvälineitä ja sahoja. Puiden korjuu hoituu yhteistyökumppanien kautta. Kohteen esikatselmus tarvittaessa.

Vastuuvakuutus voimassa, laskutus yrityksen kautta ja palvelu kotitalousvähennyksen piirissä. Laskutus tuntihinnoittelun (www.sivuilla) tai erillisen tarjouksen mukaisesti.

Soita tai tekstaa, kerro kuinka voimme palvella!

Arboristi Janne
040 562 4243

info@sahauspalvelu.com

Metsuri Mikko

0400 581 111

mikko.tukonen@gmail.com

www.pergolagym.fi

Elossa vuodesta 1959

Taas loistaa punainen Elo-logo entistä kirkkaampaa uusien neonputkien avulla. Se kertoo myös Heinolan elokuvateatteri Elon elinvoimasta.

JETTA KUITUNEN

Vuodesta 1959 heinolalaiset ovat saaneet nauttia elokuvaelämyksistä; asia jota voidaan pitää lähes pienenä ihmeenä. Yrittäjä **Toni Bondénilla** on puolestaan menossa 28. vuosi Elon pyörittäjänä, vaikka kaikki

alkoikin puoliksi leikillään. Juuri toisen, pienemmän salin avattuun hän kertoo tällä satsauksella haluavansa laajentaa tarjontaa.

– Lohkoimme aulasta, joka oli turhankin iso tarpeeseen nähden, 6,5 x 5,5 metrin tilan, jossa on korkeutta 3,5 m. Penkkirivejä on neljä ja istumapaikkoja 30. Tekniikka on tietenkin myös uusinta uutta.

– Uusi sali mahdollistaa paitsi enemmän elokuvanäytöksiä myös sen, että elokuvien ns. hännät voidaan vielä jatkaa pienemmällä puolella. Se tarkoittaa suosittujen elokuvien pitämisen ohjelmistossa nykyistä pidempään. Yhden salin teatterissa hyvinkin vetävän eloku-

van esitysaika voi jäädä toivottua lyhyemmäksi. Myös esitysaikoja voi vaihdella kevyesti kahdella salilla, kertoo Bondén.

Nykyinen digiaika mahdollistaa sen, että leffan kopioita, uusimpienkin, on kaikilla yhtä aikaa, koska ei tarvitse odottaa filminauhaprintin kiertämistä ympäri Suomen.

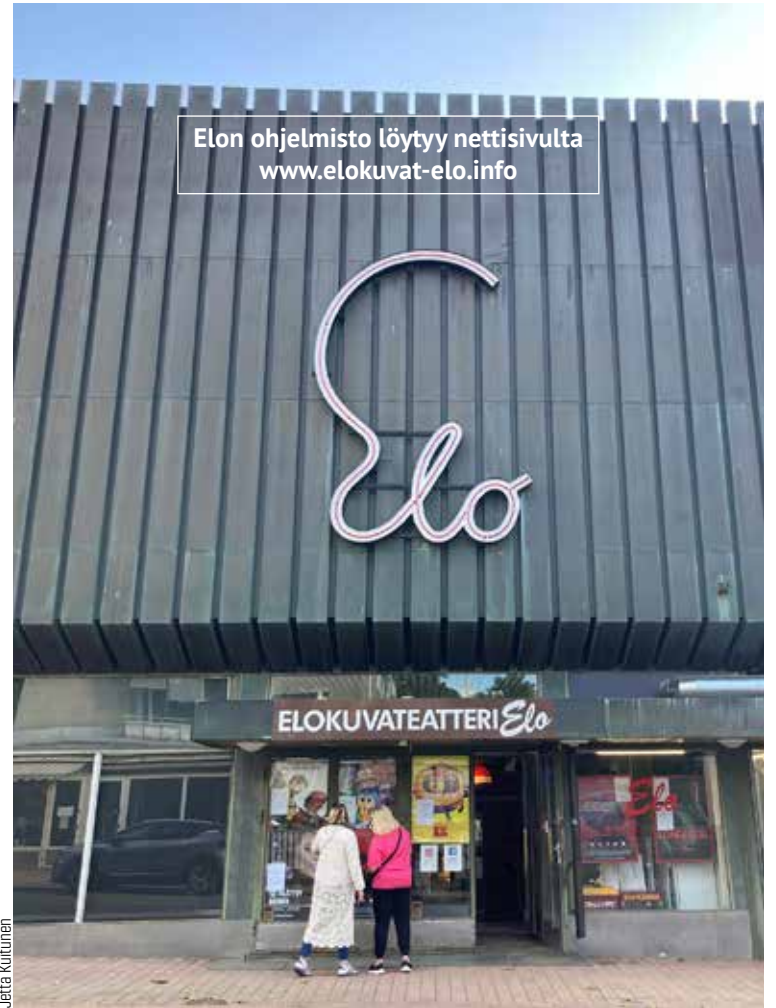
Ihminen on sosiaalinen eläin

Kaikilla taidelaitoksilla on ollut haastavia aikoja kautta aikojen, myös lähimenneisyydessä ja varmasti myös tulevaisuudessa.

– Intohimo tekemiseen pitää olla mukana tällaisessa toiminnassa. Voisin tehdä tätä myös aivan toisella tavalla eli pyörittää toimintaa niillä asioilla, jotka varmasti toimivat ja menestyvät. Kyseessä on kuitenkin kulttuuritarjonta ja sen mukanaan tuomat vastuut ja siihen haluan vastata. Elokuvateatteri on myös taidelaitos. Hinnat ovat kuitenkin vielä melko edulliset moneen muuhun verrattuna. Eikä se pidä paikkaansa, että oma sohva olisi kaiken muun vapaa-ajalla tapahtuvan toiminnan suurin kilpailija. Ihminen haluaa kokea asioita yhdessä muiden kanssa, vakuuttaa Toni Bondén.

Heinolan elokuvakerho

Yksi Suomen vanhimmista toiminnassa olevista elokuvakerhoista on



Teit meistä kauniin (2016) on sekä yrittäjän että heinolalaisten suosikkielokuva.

Heinolassa. Bondén kiittelee kerhon toimintaa

– Kerho on ollut valtavan iso apu kaikki nämä vuodet tässä kokonaispaletissa. Syksyn ohjelmisto ei ole vielä näkyvissä elokuvakerhon Facebook-sivuilla, mutta sinne se kui-

tenkin ilmestyy, kun aika on.

Jäseneksi liittyttyään pääsee kauden aikana katsomaan seitsemän elokuvaa. Jäsenkortteja voi lunastaa aina ennen kerhon näytöksiä Elon aulassa. ■



Pitää kasvaa, että säilyy, tietää Toni Bondén.

LADUN VARRELTA JA POLUN PÄÄSTÄ

Juustopolku kutsuu

Vuolenkoskelta Läpiän kautta Heinolaan johtava polku on nimetty Juustopoluksi.

Entisenä aikana, jolloin tieverkosto oli vähäinen, polkua käyttivät Vuolenkosken ja Läpiän kylän asukkaat yhtenä reittivaihtoehtona käydessään asioimassa Heinolassa. Polku oli vesi- ja jääteiden ohella tärkeä väylä Heinolaan. Tieverkoston kehittyttyä polun käyttö jäi vähäiseksi ja se peittyi kasvuston alle. Alkuperäisestä reitistä ei ollut karttoja, vaan ainoastaan muistinvaraisia tietoja. Metsästäkin löytyi vain päätöksittäisiä jälkiä polusta.

1980-luvun alussa Vuolenkosken kyläyhdistyksen johtohenkilöt muistivat polun ja ryhtyivät miettimään, miten se saataisiin esille ja liikuntakäyttöön. He kutsuivat vuoden 1981 lopulla *Etelä-Suomen Sanomien* toimittajan paikalle ja kertoivat pohdinnoistaan.

Toimittaja laati lehteen jutun, josta ilmeni polun historia ja toive sen etsimisestä luonnosta. Jutussa myös haettiin Heinolasta yhteistyökumppania, joka ryhtyisi suunnaltaan etsimään ja raiva-

maan reittiä liikuttavaan kuntoon.

Heinolan Latu ry:n hallitus otti haasteen vastaan. Heinolan Ladun ja Vuolenkosken kyläyhdistyksen välillä sovittiin yhteistyöstä polun etsimiseksi luonnosta ja raivaamisesta liikuntakelpoiseksi talvella 1982. Polun raivaustyöt aloitettiin heti kesällä, ja sitä tehtiin Heinolan ja Vuolenkosken suunnilta usean kesän ajan. Työskentely tapahtui viikonloppuisin latulaisten voimin. Talkoista on runsaasti mukavia muistoja. Koevaellus tehtiin vuoden 1983 syksyllä ja virallinen katselmus vuotta myöhemmin.

Juustopolku nykyisin

Juustopolku kulkee metsän suojassa Kymijoen vesistöä myötäillen. Reitti on viitoitettu ja merkitty valkoisin maalimerkein puihin. Pituutta reitillä on noin 18 kilometriä. Reitin puolivälin tienoilla on laavu ja jääkauden siirtämä järeä siirtolohkare, Kupparin kivi. Perimätiedon mukaan kiven maisemissa on asunut Kuppari, ammattiaan harjoittaen, josta nimi lienee peräisin.

Reitti tarkastetaan vuosittain ja raivattavaa löytyykin tuulen kaatamista puista ja kasvavista vesakoista. Myös oijen siltoja on uusittava



Juustopolku-reitti lähtee Heinolan päässä Jyrängöstä.

ajoittain. Tänä kesänä Heinolan Ladun talkoolaiset ovat uusineet kolme siltaa.

Juustopolulla liikkuvia tapaamme usein juuri huoltotöiden ohessa. Myös maastopyöräilijät käyttävät polkua ahkerasti. Heidän liikkumisensa tapahtuu lähinnä Heinolan ja Läpiän välillä.

Juustopolku kuuluu Heinolan kaupungin liikuntaverkostoon ulkoilureitinä.

Tapahtuma syyskuun lopussa

Juustopolku järjestetään vuosit-

tain yhteistoiminnassa Vuolenkosken kyläyhdistyksen ja Heinolan Ladun välillä patikkatapahtumana syyskuun viimeisenä sunnuntaina. Tapahtuman aamuna klo 9 lähtee Heinolasta linja-autokuljetus reitillä Turistipysäkki – Vuolenkosken urheilukenttä, josta osallistujat voivat patikoida polkua pitkin takaisin Heinolaan. Samoilla linja-autoilla vuolenkoskelaisia tuodaan Heinolaan, ja he patikoivat Heinolasta Vuolenkoskelle.

Heinolasta on myös mahdollista osallistua ns. puolimatalle. Tämä kuljetus lähtee Turistipysäkiltä Lepolan maisemiin klo 10.45.

Reitiltä löytyy kolme huoltopistettä: Merraslammien maisemissa, Tamppilahden kohdalla ja Korvenmäellä. Huoltopisteillä on tarjolla ilmaiseksi mehua ja pientä maksua vastaan kahvia, pullaa ja makkaraa.

Osallistujien määrä on vaihdellut 100–300 välillä. Korona-aikana tapahtumaa ei voitu järjestää. ■

Tervetuloa osallistumaan tämän vuoden Juustopolku-tapahtumaan sunnuntaina 29.9.

Seppo Rautiainen

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMYS

Heinolan uimahalli

Urheilukatu 3

Avoinna

Ma ja pe klo 12–19.30
Ti, ke ja to klo 8–20
La ja su klo 10–16

Aamu-uinti

Tiistai ja torstai
klo 6–8
Vain sarakortilla

www.heinola.fi/uimahalli

Ulko-ovi ja kassa suljetaan tuntia ennen ja allastiloista on poistuttava puoli tuntia ennen hallin sulkeutumista. Kahvio sulkeutuu puoli tuntia ennen hallin sulkeutumista.



Heinolan kaupungin erityisryhmien ja soveltavan liikunnan ryhmät

Ilmoittautumiset sähköisesti

www.heinola.fi/ikaihmisten-liikunta

tai puh. 050 595 8854.

Ryhmät löytyvät verkkosivuilta samasta osoitteesta.

Seniorivuorot uimahallin kuntosalissa

- Ma klo 8–10
- Ke klo 8–11
- Pe klo 8–11

Ohjaaja paikalla.



MUSEOELÄMYKSIÄ HEINOLASSA

KAUPUNGINMUSEO • Kauppakatu 14
12.5.–22.9.

Johanna Gullichsen - Kudottu kestävä

TAIDEMUSEO • Kauppakatu 4
12.5.–22.9.

Arvid Liljelund - Kertovat kuvat sekä Heinolan Kalevalaisten Naisten muinais- ja kansallispukuja

Sunnuntaina 22.9. klo 10 ja 12

Henna Paasonen kertoo

Minun pukuni -hankkeesta taidemuseolla

Museot avoimena

ti, to–su 11–16, ke 11–18, ma suljettu

Puh 044 769 4215 | museo@heinola.fi

heinolan museot

Vielä ehdit poiketa!

Heinola tarjoaa aktiivista tekemistä, kulttuuria ja viihdettä – hyvien palvelujen äärellä.

Hevi Saurus esiintyy klo 19

PIMEE AJOT
pe 27.9.2024
Perhepuisto
Bongari klo 18–21

Ohjelmassa klo 18 alkaen:

- Polkuautot ja potkupyörät käytössä
- Kepparipuistossa pimee laukat
- Lintuhoitolassa huhuillaan

TERVETULO!

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ **salpaus** Ole hyvä.

Heinolan yritysten kehittämispäivä 30.9.

Elinkeinopalvelut järjestää Yritysten kehittämispäivän maanantaina 30.9.2024 klo 8.00–13.00 Hotelli Kumpelissa.

Ohjelmaan on koottu yritysten tärkeimpiä kehitysajatuksia, joista kehittämispäivässä nostetaan esiin **markkinointitarpeet** ja niiden toteuttaminen. Kaupunginjohtaja **Jari Parkkonen** avaa tilaisuuden ja kertoo Heinolan **kaupungin muutosohjelmasta**, jolla vastataan myös yrittäjien tarpeisiin ja kaupungin keskeisiin kehityskohtiin. Lopuksi esitellään **Ladecin toimintaa** ja palveluja.

Kehittämispäivän ohjelma

- klo 8 Aamukahvit
- klo 8.30 Heinolan Yrittäjät: Speed Dating – tullaan tutuiksi
- klo 9.15 Kaupunginjohtaja Jari Parkkonen terveiset
- klo 10 Koulutus: Markkinointi ei ole pelkkää mainontaa
- klo 11.35 Ladec Oy heinolalaisten yritysten kumppanina Yrityskohtaiset kehittämispalvelut, verkostot ja uudet yhteistyökumppanit
- klo 13.00 Tilaisuus päättyy

Lisätietoja: **Netta Malin**, elinkeinopäällikkö
044 797 6229 • netta.malin@heinola.fi

PIENI KAUPUNKI,
ISO MAHDOLLISUUS

Business Heinola

LISÄTIETOJA:

visitheinola.fi • businessheinola.fi • heinola.fi

Visit Heinola

Business Heinola

Heinola

Syyskesä on korentojen aikaa

TUOMO SEPPÄNEN

ERI LAJISIA sudenkorentoja toki lentelee pitkin kesää, mutta syyskesä on parasta aikaa niiden tarkkailuun. Nämä pörriäiset ovat yksi vanhimmista alkuperäisen muotonsa säilyttäneistä eliölajeista.

Sudenkorentojen historia on pitkä. Niiden esimuotojen arvellaan lennelleen jo 300 miljoonaa vuotta sitten. Suomessa tavataan 60 erilaista sudenkorentoa, jotka jaetaan kahteen alajiin hentosudenkorentoihin ja aitosudenkorentoihin.

Korennot kehittyvät yleensä vedessä ja niitä pääsee parhaiten tarkkailemaan vesistöjen lähellä, joskin korentojen saalistusretket voivat suuntautua pitkällekin pois veden ääreltä. Sudenkorennot ovat peetoja, jotka käyttävät ravinnokseen muita, pienempiä hyönteisiä.

ISTUSKELIN muutamana aurinkoisena syyskesän päivänä kameroineni pienen lampareen rannalla seurailen alueella lentelevien korentojen toimia. Korennot ovat valokuvajaystävällisiä olioita, sillä ne lentävät ja ovat aktiivisia vain aurinkoisella säällä.

Tuon pienen lammen yläpuolella lenteli jokunen siro ja hoikka sirotytönkorento sekä muutamia eri lajien ukonkorentoja ja syyskorentoja. Varsinkin pienikokoisten tummasyyskorentojen leikki kiin-



Kuvat: Tuomo Seppänen

Korennot ovat aktiivisia aurinkoisella säällä.

nitti huomiota, ja sain muutamana hyvän kuvan aikaiseksi niiden lemmeleikeistä.

Lammen ratoja kiertävästä siniukonkorennotosta tuli suosikkini. Tämä maltoi jäädä useita kertoja leluttelemaan paikoilleen, ikään

kuin poseeraamaan kuvaajalle tupautuen muutama ihon iholle. Se ei tarkoita sitä, että korento olisi ihmiselle haitallinen, päinvastoin, se käy saalistamassa ihmisen lähellä pörriäviä kärpäsiä ja hyttysiä. ■

Tummasyyskorennot esittivät akrobaattista lentämistä toisiinsa takertuneina.

Siniukonkorento jää usein paikalleen leluttelemaan ja on siten yksi helpoimmin kuvattavista korennoista.



MPY

★★★★★
NOPEUS

★★★★★
TOIMINTAVARMUUS

★★★★★
PALVELUN LAATU

TULEVAISUUS ON YHDEN VALOKUIDUN PÄÄSSÄ

PUUTTUVAN KUIDUN KAIVAJAT

• VALOKUITUA HEINOLAAN •

• RAKENNAMME VALOKUITUVERKKOJA ALUEELLA •
NOSTA KIINTEISTÖN ARVOA • VARMISTA TULEVAISUUDEN PALVELUT
• MONIPUOLISET PALVELUT TALOYHTIÖILLE JA YRITYKSILLE

MIKSI VALITA MPY VALOKUITU?

Valokuitu omakotitaloon
0 €
+ kytkentämaksu
0 €*

- **Huippunopea ja luotettava laajakaista**, jonka vauhti ei hyydy. Pelaa, striimaa tai työskentele sujuvasti verkon yli. Nopeus jopa 10 G.
- **Häiriötön nettiyhteys kaikille laitteille**. Koko perheen tietokoneet, puhelimet ja tabletit toimivat yhtä aikaa.
- **Monipuolinen kaapeli-TV- ja viihdetarjonta** sekä mahdollisuus lisäpalveluihin, kuten MPY Wifiin.
- **Arvonnousua kiinteistöille**. Panostus valokuituun ensimmäisten joukossa kannattaa.
- **Vastuullinen ja kotimainen MPY**. Lisäämme alueen elinvoimaa vuosikymmenten kokemuksella.

Ei piilokuluja, ei yllätyksiä.

Toimi heti!

Lue lisää ja tilaa:

mpy.fi/valokuitu/heinola

044 741 5000

valokuitu@mpy.fi

*Tarkemmat kampanjatiedot nettisivuillamme.

MPY

Vertaistuki kannattelee, kun syöpä osuu kohdalle

Saimaan Syöpäyhdistyksen tavoitteena on saada Heinolaan uusi syöpään sairastuneiden ja läheisten vertaistuen paikka. Aiemmin Heinolassa toimi aktiivinen syöpäyhdistyksen paikallisosasto, ja nyt etsitään uusia vertaistuen mahdollistajia paikkakunnalle.

HU

Vertaistoiminnan elvyttäminen Heinolassa on tärkeää, sillä yhä useampi sairastuu tulevaisuudessa syöpään. Onneksi valtaosa kuitenkin nykyään paranee syövästä. Heinolan seudulla syöpään sairastuu vuosittain noin 190 henkilöä.

Heinolalainen Marika Kojo kuuluu siihen joukkoon, jonka syöpä ei parane. Hän tietää miltä tuntuu, kun syöpä osuu kohdalle.

-Vertaistuella on ollut minulle suuri merkitys. Olen saanut tietoa sairaudestani. Olen tullut kuulluksi ja ymmärretyksi. Kaltaisiltani olen saanut tukea, iloa ja ennen kaikkea toivoa. Myös itse olen saanut toimia toisille apuna ja lohtuna. Yhdessä olemme pystyneet myös vaikuttamaan syövän hoidon epä-



Saimaan Syöpäyhdistys etsii uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan.

kohtiin Suomessa. Vertaistuessa on voimaa.

Saimaan Syöpäyhdistys etsii nyt uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan. Ajatuksena yhdistyksellä olisi järjestää Heinolassa vertaistapaamisia syöpään sairastuneille ja läheisille esimerkiksi muutaman kerran vuodessa.

- Me yhdistyksen työntekijöinä autamme ideoinnissa ja viestinnässä sekä mahdollistamme rahoituksen avulla vertaistuen toteutumisen. Tärkeää olisi, että vertaistoiminta ja virkistys kumpuaisivat kuitenkin paikallisista ihmisistä käsin, kertoo vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Sirja Ojaniemi Sai-

maan Syöpäyhdistyksestä.

- Syöpä on niin iso asia, että se saa osallistumaan vapaaehtoistoimintaan. Siitä saa itsellekin hyvän mielen, kun voi auttaa muita. Eikä toimintaan tarvitse sitoutua vuosiksi eteenpäin, vaan jokaiselle pyritään löytämään omaan elämäntilanteeseen sopiva vapaaehtoistehtä-

Syöpä koskettaa yhä useampaa suomalaista tulevina vuosina.

vä, Ojaniemi lisää.

Syöpä koskettaa yhä useampaa suomalaista tulevina vuosina, koska väestön vanhetessa syöpä yleistyy. Keskimäärin joka kolmas suomalainen sairastuu elämänsä aikana syöpään ja nykyään yli kaksi kolmesta sairastuneesta paranee. Saimaan Syöpäyhdistys tarjoaa tietoa ja tukea syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Palvelut ovat maksuttomia ja tarkoitettu kaikille, joita syöpään liittyvät asiat huolettavat. Yhdistyksen kautta voi saada tietoa hyvinvointia tukevista asioista, ja yhdistyksen hoitajat voivat auttaa hakeutumaan kuntoutumista tukeville kursseille. Saimaan Syöpäyhdistys toimii Etelä-Karjalan, Etelä-Savon ja itäisen Päijät-Hämeen alueella. Lahden seudulla toimii myös Etelä-Suomen Syöpäyhdistys, jonka toimintaperiaatteet ovat samanlaiset. ■

www.saimaansyopayhdistys.fi

Mallia jätteiden kierrätykseen ja kiertotalouden mahdollisuuksiin

Elokuussa kuudesta Euroopan maasta kokoontuneet pienten paikkakuntien toimijat koostivat yhteisen kaksivuotisen Waste-hankkeen kierrätyksen oppeja Päijät-Hämeen alueella.

HU

Kaupungit kirittivät toisiaan vertailemalla hyviä käytäntöjä ja malleja kansalaisten ja yhteisöjen käyttöön kierrätyksessä ja myös kulutuksen hillitsemisessä.

Tapaamisessa katsottiin eteenpäin kiertotalouden mahdollisuuksia, ja kumppanit tutustuivat Lahden ja Päijät-Hämeen alueen käytännön ratkaisuihin vieraillemalla Salpakierron ja kierrätyskeskus Patinan toimintaan Lahdessa.

Heinolan elinkeinotoimista tapaamisessa esiintyi Jaana Kuula esittelemällä paikallisia ympäristötoimialan tavoitteita.

Keskustelun syyttivät eri maiden EU:n jätteiden käsittelyä koskevat maakohtaiset tilanneraportit

suhteessa tavoitteisiin. Suomen ja Päijät-Hämeen osalta siirtyminen sekajätteen energiakäytöstä muovijätteiden lajitteluun on paikallisesti merkityksellinen käänne.

Tilastoinnissa on ajallisia- ja tulokintaroja. Suomi ei todennäköisesti tule saavuttamaan pakkausmateriaalien kierrätystavoitetta vuoteen 2025 mennessä, vaikka muovi- ja lasipullojen palautusaste on Suomessa huikean korkea, yli 90 %. Tämä juontaa tilastointiin.

Erilaisia näkökulmia ja tarinoita

Mielenkiintoisia näkökulmia toivat esiin Latvian edustajat, jotka painottivat kulutuksen hillintää. Tästä heillä oli esitys kampanjoinnista kotikaupungissaan.

Tšekkiä edustavat lukiolaiset kertoivat toimivista käytännöistä kierrätyksen edistämiseksi.

Kierrätyskeskus Patina herätti ihastusta sen monialaisuudellaan. Harjulan Setlementin pyörittämä keskus on valtakunnallisesti ja alueellisesti merkittävä toimija jätteiden vastaanotossa, kierrätyksessä ja työllistämisessä. Vierailijat pitivät erityisesti kaupan siisteydestä ja tuotteiden hyvästä esillepanosta.



Letizia Tessicini ihastelemassa Patinan kierrätystuotteita.

Kiinnostusta herätti myös työllistämisen ja oppimisen yhdistäminen kiertotalouteen. Patinalla on myös verkkokauppa, joka on laajentanut kysyntää valtakunnalliseksi.

Heinolassa Jyränkölän Setlementti on palkittu kestävän kehityksen toimistaan.

Jyränkölän ylläpitämässä Heinolan kansalaisopistossa työ kestävän kehityksen eteen on saanut aikaan paitsi sertifiointin myös käytännön vaikutuksia henkilökunnan, opiskelijoiden ja asiakkaiden toimintaan, kertoo opiston rehtori Sirkka Suomi.

- Kestävän kehityksen eteen on talossamme tehty valtavasti asioita, Suomi tähdentää.

Näistä näkyvimpinä Suomi nostaa esille muun muassa jätteiden lajittelun ja ekoteesit.

- Tiloihimme on hankittu asianmukaiset kierrätysastiat, ja koko henkilöstöä sekä asiakkaita on ohjeistettu lajittelemaan jätteet oikein.

Yhdessä opiston henkilökunnan kanssa laaditut ekoteesit näkyvät konkreettisesti koko Jyränkölän Setlementin toiminnassa ja viestinnässä. ■

Jyränkölän Setlementti 80v

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Jyränkölän Setlementti täyttää tänä vuonna 80 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi *Heinolan Uutiset* julkaisee Jyränkölän historiaan liittyvää materiaalia joka numerossaan. Osa 6.

Jyränkölän Setlementti kustantaa *Heinolan Uutisia*.

Aikajanalla 2000-luku

2000

- Päijät-Hämeen verkko-opisto aloitti.

2001

- Työllistämisen Satelliitti-hanke alkoi.
- Tietopalvelukeskus Helena perustettiin.
- **Tommolantupa avattiin. Jyrängön asukastuvan Matti Nurminen toi terveisiä Kati Hämäläiselle ja Teija Naakalle.**



2002

- Domino-projekti maahanmuuttajille alkoi.
- **Mustikkatupa avattiin.**

2003

- Kolmas palvelutalo Kunniakonsuli valmistui.
- Tukiasumistoiminta itsenäistyneille nuorille aloitettiin (Katajakoti).

2004

- Jyränkölän kesäkodin vanha päärakennus poltettiin palokunnan harjoitustyönä ja uusi leirikeskus rakennettiin.

2006

- **Työllistävä Työn-Iloa-projekti aloitettiin. Projekti on tarjonnut töitä sadoille, kuten kuvan Riitta Mäkelälle.**



2007

- Jyränkölän neljäs palvelutalo, Siltakoti, avattiin.
- **Kämmenen ruokajakelu siirtyi Jyränkölän siipien alle.**



2008

- **Tuttavantupa muutti uusiin tiloihin Siltakodin alakertaan. Kuvassa vapaaehtois-työntekijät Kaarina Kuusela ja Seppo Tulusto.**



2000-luvulla avattiin uusia palvelutaloja ja toteutettiin monenlaisia projekteja.

Hyviä fiiliksiä

Sari Sipilä kävi vapaaehtoistoiminnan koulutuksen vuonna 2022. Koulutukseen ja vapaaehtoistyön pariin Sipilä päätyi pitkähkön pätkäilyn jälkeen jouduttuaan vakavan liikenneonnettomuuden myötä jättämään työelämän. Epäroinnin jälkeen Sipilä päätyi kaupungin liikuntaneuvojan suosituksesta osallistumaan koulutukseen, jossa sai omien sanojensa mukaan varmuutta ja tietoa vapaaehtoisena toimimiseen.

Koulutuksen jälkeen Sipilä on toiminnut monenlaisissa vapaaehtoistyön tehtävissä, mm. juttuseurana ikääntyneelle, liikuntaystäväenä ja MLL:n kantasuomalaisille ja maahanmuuttajille tar-

koitetussa Terho-kerhossa avustajana.

– Vapaaehtoistyö on todella palkitsevaa, se antaa itselle niin paljon, Sipilä kuvailee vapaaehtoistyöstä saamiaan hyvän olon fiiliksiä.

Hiljattain Sipilä on aloittanut vapaaehtoistyön Kämmenen hävikkiruoan jakelussa. Hän kiittelee työntekijöiltä ja kokeneemmilta vapaaehtoisilta saamaansa tukea.

– Jyränkölän Tuttiksen puoleen voi aina kääntyä, hän kertoo.

Sipilä arvostaa myös mahdollisuutta jättäytyä hetkeksi pois elämäntilanteiden niin vaatiessa.

– Kun olin viime vuonna pitkään

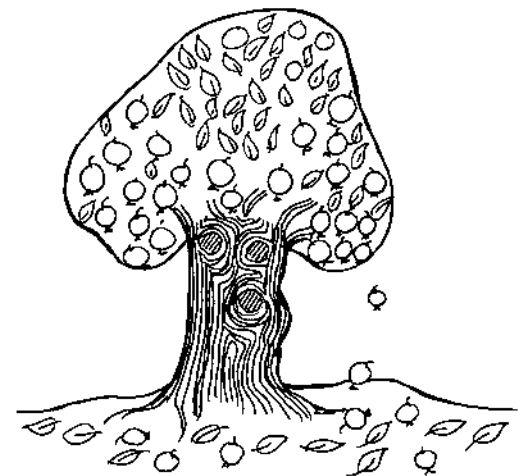
poissa, Tuttikselta kysyttiin jaksamista ja annettiin omaa aikaa. Missään vaiheessa ei ole painostettu vapaaehtoistyöhön, Sipilä kertoo.

Myös Kämmenessä vapaaehtoistyötä tekevä **Mohamed Emam Aly Elgamal** pitää vapaaehtoistyön parhaina puolina ihmisten auttamista.

– Lisäksi saan uusia suomalaisia ystäviä, hän kertoo.

Juurikin halu auttaa ihmisiä sai Emam Aly Elgamalin vapaaehtoistyön pariin.

– Samalla tunnen tekeväni jotain parempaa kuin kotona oleminen, hän tähdentää. ■



Vanhan omenapuun runko
- täynnä arpia
ja kuitenkin se jaksaa
tuottaa satoa

Kiti

Kasvisruokamaanantait ravintola Kestiin

JUSSI VARJO HU

Heinolalainen ravintola Kesti on aloittanut kokeilun, jossa joka toinen maanantai ravintolan noutopöydässä on tarjolla ainoastaan kasvisruokaa.

Syyskuun 16. päivänä alkanut kokeilu kestää marraskuun loppuun saakka. Ravintolapäällikkö **Tero Ijäs** kertoo, että kokeilun perusteella tehdään päätöksen jatkosta.

– Tätä on meiltä kysytty aika ajoin, ja nyt päätimme vastata kysyntään. Samalla toteutamme Jyränkölän vastuullisuusohjelmaa, jossa painotetaan kasviperäisten tuotteiden suosimista, Ijäs tähdentää.

Alun perin ajatuksena oli Ijäs-kokkeiden mukaan järjestää kokonainen

kasvisruokaviikko, joka kuitenkin todettiin liian raskaaksi toteuttaa.

Ijäs-kokkeiden mukaan Kestiin kokeilu on ensimmäinen laatuaan Heinolassa.

– Heinolassa ei tietääkseni ole muita pelkästään kasvisruokaa tarjoavia noutopöytiä.

Tero Ijäs korostaa, että kasvisruoan suhteen pitäydytään Jyränkölän ravintoloille tutulla linjalla eli ruoka pyritään tekemään mahdollisimman paljon alusta alkaen itse.

Kestissä on mahdollisuus muinaikin päivinä koota hyvin monipuolinen ja tasapainoinen kasvislounas, kiitos runsaan salaattipöydän.

– Tällä kokeilulla haluamme kannustaa sekasyöjiäkin kokeilemaan kasvisruokaa sekä uusia makuja, Ijäs kertoo. ■



Joka toinen maanantai Kestiin noutopöydässä on tarjolla ainoastaan kasvisruokaa.

Vapaaehtoistyöstä uutta potkua elämään

Jyränkölän Setlementin ja Heinolan kaupungin yhteistyössä toteuttama vapaaehtoistyön koulutus on alkamassa 26.9.2024.

JUSSI VARJO HU

Koulutuksessa osallistujia saa perustietoa siitä, mitä vapaaehtoistoiminnassa mukanaolo tarkoittaa käytännössä.

– Kerromme koulutuksessa laaja-alaisesti paikallisista vapaaehtoistyön tehtävistä. Lisäksi koulutuksessa kuullaan vapaaehtoistyöntekijöiden kokemuksia ja muistisaira-

ihmisen kohtaamisen vinkkejä. Käsittelemme myös ikääntyneen arjen sujumiseen vaikuttavia teemoja kuten unen, liikunnan ja ravinnon merkitystä, kertoo Jyränkölän Setlementin vapaaehtoistyön johtaja **Teija Naakka**.

Mitään erityisiä osaamisvaatimuksia vapaaehtoistyöntekijöille



Ahkerat vapaaehtoiset Hobby-messuilla.

Jyränkölän vastuullisuusohjelma, osa 6.

Lähiruokaa vastuullisesti

- Teemme vastuullisempia valintoja mm. huomioimalla raaka-aineiden alkuperän ja pakkauskoot.
- Tarjoamme monipuolisia, eri ruokavalioiden sopivia vaihtoehtoja.
- Suosimme kasviperäisiä tuotteita sekä kestävästi kalastettuja kaloja.
- Vähennämme järjestelmällisesti kertakäyttöastioiden ja yksittäispakattujen tuotteiden käyttöä.
- Etsimme jatkuvasti keinoja minimoida hävikkiä ravintoloissamme.

ei ole. Kiinnostusta kuitenkin tarvitaan.

– Vapaaehtoistyöntekijältä vaaditaan rohkeutta tutustua uusiin ihmisiin ja kiinnostusta ihmisten kanssa toimimiseen, Naakka kertoo.

Koulutus antaa mahdollisuuden tutustua erilaista vapaaehtoistyötä järjestäviin tahoihin. Teija Naakka korostaa, että jokaiselle koulutuksen käyneelle pyritään löytämään mielekäs tapa toimia vapaaehtoisena.

– Toivomme, että jokainen mietti ennen koulutusta jo omia motiivejaan ja mahdollisuuksiaan antaa aikaansa vapaaehtoistyölle. Vapaaehtoistyötä tekemällä voi saada

omaan elämäänsä uusia ihmissuhteita, virkistystä ja uutta sisältöä. Joillekin vapaaehtoistyön tekeminen tuo sopivasti rytmiä viikkoon. Auttamalla heikompa ja olemalla tukena tarvitsevalle voi saada omaan elämäänsä tarpeellisuuden tunnetta ja vaikuttaa yhteiskunnallisesti merkittäviin asioihin.

Vapaaehtoistyön tekemisen ei tarvitse olla jokapäiväistä.

– Jo kaksi tuntia / viikko on iso panos, ja mukana voi olla myös harvemmin. Meidän vapaaehtoistyötä koordinoivien päätehtävä on löytää jokaiselle mahdollisimman hyvä tapa tehdä vapaaehtoistyötä, Naakka korostaa. ■

Vapaaehtoistoiminnan koulutus torstaisin 26.9.–31.10.2024 klo 9–14

Ilmoittautuminen 19.9. mennessä:
Tuttis, puh. 044 797 2429 tai
Heinolan kaupungin liikuntapalvelut,
puh. 044 797 6939.

Juustopolku

29.9.2024

Juustopolku kutsuu taas reippailemaan ja rentoutumaan sadunomaiseen metsään!

Maksuttomat kuljetukset:

Heinolan turistipysäkiltä (Siltakatu)

- klo 9.00 Vuolenkoskelle (17 km)
- klo 10.45 Läpiälle (Lepolaan, 9 km)

Suomen Urheiluopisto Vierumäki Areena (n. 20 km)

- klo 9.20 Kyytiin ilmoittautuminen ke 20.9. klo 16 mennessä Riku Välikangas (riku.valikangas@vierumaki.fi)

Vuolenkoskelta

- klo 9.30 Heinolan Jyrängöön, Penikkasaaren uimarannalle (Koskensaarentie) ja sieltä turistipysäkillä.

Lähtö suoraan maastoon:

- klo 9–10 välillä Jyrängöstä Penikkasaaren uimarannalta (Koskensaarentie)

Reittivaihtoehtoja on mm:

- Vuolenkoskelta Heinolaan 17 km
- Vuolenkoski – Läpiä – Urheiluopisto n. 20 km
- Heinolasta Vuolenkoskelle 17 km
- Läpiältä Heinolaan n. 9 km
- Läpiältä Vuolenkoskelle n. 13 km

Huoltopisteet:

- 17 km reitin varrella 3 huoltopistettä
- puolikkaalla 2 huoltopistettä

Huoltopisteitä ylläpitävät Vuolenkosken kyläyhdistys ja Heinolan Latu. Jokaisella pisteellä maksuton mehu. Tamppilahden pisteessä maksutta myös lettutaikinaa, jonka voi itse paistaa nuotiolla. Myynnissä kahvia, makkaraa ja pullaa.

Reitin vaativuus: keskivaativa (Juustopolku), helppo (Valo-Ilves)

Kartta: www.heinola.fi/vapaa-aika/luontoaktiviteetit/ulkoilureitit-ja-luontopolut

Lue lisää: heinolanlatu.suomenlatu.org

Kysy lisää: Vesa Nykänen, puh. 050 516 3103, nykves@gmail.com

LOIMUA
Saamme lämmön elämään.



LÄMPÖJOKERI



HURJA KEVÄTKAMPANJA!

Daikin Altherma 3 R ilma-vesilämpöpumppu 230 litran käyttövesivaraajalla asennettuna 10 900€!



TOIMI HETI!
Tarjous voimassa niin kauan kuin tavaraa riittää!

40 kk korotonta ja kulutonta maksuaikaa!

SHOWROOM käyntiosoite:
Jussilantie 4, 15680 Lahti
tarjouspyynnot@lampojoeri.fi

010 201 0870

SÄHKÖAUTOJEN LATAUSLAITTEET



KAIKKI LÄMPÖPUMPUT



MITSUBISHI ELECTRIC
LÄMPÖPUMPUT

GREE

Talkootoiminta on Peliittojen toiminnan sydän



Jään alle asetetut mainokset on asennettu paikalleen talkoovoimin.

Olet lähdössä katsomaan II-divisioonan jääkiekkopeliä. Tiedät, että paikalla on pelaajat ja tuomarit. Kenties lisäksi kellomies ja lipunmyyjä. Ehkä hyvällä tuurilla joku paistamassa myös makaroita. Ei kai yhden divaripelin järjestäminen nyt sen kummempi juttu voi olla?

TOTUUS ON kuitenkin toisenlainen, etenkin Heinolassa, jossa katsojia kävi viime kaudella 576 ottelua kohden. Lukema oli Suomi-sarjan ja II-divisioonan joukkueista kovin. Taakse jäi myös kolme Mestis-joukkuetta.

Monelle tulee varmasti yllätyksenä, että yhden Peliittojen II-divisioonan kotiottelun järjestäminen vaatii vähintään 30 talkoolaisen työpanoksen.

Käsiä tarvitaan mm. toimitsijoiksi, järjestysmiehiksi, lipunmyyntiin, kahvioon, grillille, ja baarin puolelle. Monen sadan katsojan palveleminen teettää paljon työtä itse ottelutapahtuman järjestämisen lisäksi. Yksi iso ja oleellinen asia koko toimintaan on varainhankinta.

– Mitä suurempi tekijöiden rinki, sitä helpompaa toiminnan pyörittäminen on. Siinä on paljon varainhankintaa ja kaikkea muuta. Varainhankinta on iso

osa toiminnan pyörittämistä, korostaa taustajoukoissa hääriävä **Jouko Pekkola**.

Seuran ehdoton voimavara on arvokasta vapaa-aikaansa Peliittojen eteen uhraava porukka, jota ilman toiminnan pyörittäminen kävisi mahdottomaksi. Hyvä yhteishenki ja halu puhalttaa yhteen hiileen heinolalaisen kiekkoilun hyväksi on vahva.

– Tärkeää, että saadaan yhteisöhenkeä nostettua. Nyt koko kaupungissa on hyvä buumi meneillään, ja koko Heinola tuntuu olevan Peliittojen takana, sanoo Pekkola vaikuttuneena.

Talkoolaisten joukko koostuu paatuneista konkareista ja virtaa täynnä olevista nuorista. Yhteishenki on vahva ja toimintaan on kenen tahansa helppo hypätä mukaan.

PELIITOISSA KAIKKI tekijät ja toimijat rinnastetaan samanarvoisiksi hallituksen jäsenistä talkooväkeen. Ketään ei ole tarkoituksena nostaa erikseen jalustalle. Tavoite on toimia yhtenäisenä joukkueena.

Positiivisesti yllättänyt katsojamäärä asettaa kuitenkin haasteita, joihin halutaan vastata. Katsojat halutaan pitää hallilla tyytyväise-

ICE HOCKEY

HEINOLAN PELIITAT

LIEKEISSÄ

KOTIOTTELUT

2024 - 2025

2 DIVISIOONA, LOHKO 4

LA 21.09	KLO 17.00	PELIITAT - PESÄ PELIITAT - LEKI-75 PELIITAT - SUKIKKA PELIITAT - LEKI-75 PELIITAT - PELIKAANIT PELIITAT - GLADIATORS PELIITAT - SUKIKKA PELIITAT - PELIKAANIT PELIITAT - URHO PELIITAT - PARRU HT PELIITAT - WARKIS PELIITAT - PESÄ
LA 12.10	KLO 17.00	
SU 27.10	KLO 16.00	
LA 02.11	KLO 17.00	
LA 09.11	KLO 17.00	
LA 30.11	KLO 17.00	
LA 14.12	KLO 17.00	
LA 04.01	KLO 17.00	
LA 25.01	KLO 17.00	
SU 02.02	KLO 16.00	
LA 08.02	KLO 17.00	
LA 15.02	KLO 17.00	

LIPUT 5 €. KOULULAISPASSILLA SEKÄ 16-v. ja NUOREMMAT ILMAISEKSI

Versowood-Areena,
Urheilukatu 2, HEINOLA

Baari, kioskit, lihkiset,
makkarat, juomat..

nä, ja jonot palvelupisteisiin pieninä. Tarvetta uusille tulijoille olisi.

Jääkiekkoseurassa toiminta ei rajoitu pelkipäiviin. Esimerkiksi hallin jään alle asetetut mainokset asennettiin paikalleen talkoovoimin.

Yksi isommista projekteista on ollut oman pukukopin remontointi Peliittojen U20-nuorten joukkueelle. Heinolan Kalamarkkinoille osallistuminen vaatii myös oman työpanoksensa.

PELIITAT PELASI ensimmäisen harjoitusottelunsa syyskuun alussa Heinolassa. Tapahtuma oli hyvää harjoitusta myös talkooväelle. Harjoitusottelu toimi hyvänä testinä siihen, mikä toimii ja mikä ei. Näin on helpompi valmistautua 21.9. lauantaina klo 17 pelattavaan kauden ensimmäiseen kotiotteluun.

Mikäli haluja Peliittojen taustaremmiin liittymiseksi löytyy, ota yhteyttä Jouko Pekkolaan numerosta: 040 099 5767. ■

Uusi kausi, vanhat kujeet

Alueemme 2007–09-syntyneistä tytöistä saatiin viime kaudelle kasaan yhteisjoukkue eri alueilta.

Yhteisjoukkue SB Heinola / LASB T18 pelasi yliajueellisessa sarjassa, joka vastasi käytännössä divaritasoa. Joukkue muuttui nyt alkavalle kaudelle pelkäksi SB Heinolan joukkueeksi, ja se jatkaa samassa T18-sarjassa.

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa Heinolassa yhdessä T16-joukkueen sekä sysmääläisen BB-88-naisten kanssa. Naisten joukkueen valmentajana toimii **Marko Kivellä**, joka yhteisharjoituksissa valmentaa myös T18-joukkuetta.

Viime kauden aikana saatiin kasaan joukkueen runko eli maalivahdi ja 13 kenttäpelaajaa Lahden ympäristöstä, Heinolasta ja Sysmästä. Lähellä kaikki pelaajat jatkavat.

Joukkueen päätavoite on nauttia pelaamisesta ilman suurempia tu-

lostavoitteita. Lopputulokseksi saatiin viime vuonna kuitenkin melkoinen yllätys – tappioton kausi, kahden sarjan voitto, mv-pörssin voitto ja kolmen kärki pelaajapörssiin. T18-joukkue jatkaa nyt samalla innolla.

Viime kaudella pelaajat taistelivat täydellä sydämellä, ja valmentaja **Jari Yli-Talonen** kannusti huudoillaan tytöt upeisiin suorituksiin. Väliällä joukkue joutui vain yhdeksän pelaajan rosterilla viemään peliä läpi. Valmentaja Yli-Talonen toivoo-

kin, että joukkue saa nyt peleihin apuja T16-joukkueesta.

Alkavan kauden valtakunnallisessa, yliajueellisessa T18-sarjassa pelaa kuusi joukkuetta. Kotipelejä pääsee seuraamaan Kailas-talolla.

Useat paikalliset toimijat Heinolasta ja Sysmästä mahdollistavat tuellaan joukkueen pelaamisen tällä kaudella. Pelkät joukkueen salivuokrat nousevat useisiin tuhansiin euroihin. ■



Kuvassa T18-joukkuetta.

KOOTUT KOHTAAMISET 18.9.–15.10.

Paikka	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
HEINOLA	18.9.	Perheiden syysfestarit	Kailas-talo, Vahlmaninkatu 2	Keskiviikkona klo 17.00–19.00 • Ilmainen • Varaathan käteistä kahviota, arpajaisia ja hattarakonetta varten!
	19.9.	Tunnelmallinen hautausmaakävely • Opas Marja-Leena Ahtiainen, runot/laulu Erkki Heiskanen	Heinolan hautasmaa, Lähtö A. F. Aironkadun portilta	Hinta 10 €/hlö • Käteinen/Mobilepay • klo 17.30–19
	19.9., 17.10.	Neulekahvila	HeiMo-sali, Kaivokatu 14 (Kirkkokadun puolelta)	Torstaina klo 17.00–20.00 • Vapaa pääsy
	21.9.	Peliitat–Pesä • II-divisioonan ottelu	Versowood Arena, Urheilukatu 2	Lauantaina klo 17.00
	23.9. >	Mama's Cafe • viikoittain	HeiMo-sali, Kaivok. 14 käynti Kirkkokadulta	Maanantaina klo 16.00–18.00 • Vapaa pääsy
	23.9.	Heinolan kaupungin Olkkari-ilta: Mihin nuori törmää netissä?	Vierumäen metsästysmaja, Päivämäentie 10 c	Kahvitarjoilu klo 16.30 alkaen • Keskustelu illan teemasta alkaa klo 17.30 • Ilmainen
	24.9. >	Karaoke • viikoittain	HeiMo-sali-, Kaivokatu 14 käynti Kirkkokadun puolelta	Tiistaisin klo 18.00–20.00 • Vapaa pääsy
	26.9.	Sivistyksen ilta	HeiMo-sali, Kaivok. 14 käynti Kirkkokadulta	Torstaina klo 18.00–0.00 • Vapaa pääsy
	27.9.	Vauvan päivän tapahtuma	Lampisali, Lampikatu 16	Perjantaina klo 10.00–12.00 • Ilmainen
	27.9.	Pimee ajot • Illan esiintyjänä Hevisaurus	Perhepuisto Bongarissa, A. F. Kaironkatu 5	Perjantaina klo 18.00–21.00
	27.9.	Naurava Tukkijätkä stand up -klubi	Ravintola Tukkijätkä, Kauppakatu 13	12 € ennakkoon ja 15€ ovelta • klo 20.00–22.00 • www.tiketti.fi
	28.9.	Juuret-seminaari	Heinolan WPK-Talo, Kymenkartanonkatu 2	Lauantaina klo 12.00 • Vapaa pääsy
	28.9.	Siltasaaren Oktoberfest • DuoTV • Showtime n. klo 19	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	Lauantaina klo 18.00–22.00 • Vapaa pääsy
	30.9.	Työuran pidentäminen: ikääntyminen, terveys ja työelämän muutokset -luento • Luennoitsijana Tapani Frantsi, KTT, Jyränkölän hallituksen puheenjohtaja	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Maanantaina klo 13.00–14.30 • Vapaa pääsy
	2.10.	Ajokorttikahvila • Olli Mykrä	HeiMo-sali, Kaivok. 14 käynti Kirkkokadulta	Keskiviikkona klo 14.00–15.30 • Vapaa pääsy
	3.10.	Terho-kerho	HeiMo-sali, Kaivok. 14 käynti Kirkkokadulta	Torstaina klo 17.00–19.00 • Vapaa pääsy
	5.10.	Hirvisalon syystori	Muikkusalmentie 970, Heinola	Lauantaina klo 12–14
	9.10.	Death Cafe	HeiMo-sali, Kaivok. 14 käynti Kirkkokadulta	Keskiviikkona klo 17.00–18.30 • Vapaa pääsy
	10.10.	Etsivä opistotyö: Nuorten vuoro -tapahtuma	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Torstaina klo 12.00–16.00 • Ennakoilmoittautuminen 8.10. klo 12 mennessä
	12.10.	Peliitat–Leki-75 • II-divisioonan ottelu	Versowood Arena, Urheilukatu 2	Lauantaina klo 17.00
12.10.	Esiintyjänä Tuuli	Ravintola Tukkijätkä, Kauppakatu 13	Lauantaina klo 23.00 • Liput: www.tiketti.fi	
LAHTI	18.9.	Pelicans–Ässät	Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29	Keskiviikkona klo 18.30. • lippu.fi
	19.9.	Ajattomat klassikot • Tabita Berglund kapellimestari, Luka Coetsee sello	Sibeliustalo • Pääsali	Torstaina klo 18.30 • lippu.fi
	20.9.	Pelicans–Lukko	Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29	Perjantaina klo 18.30 • lippu.fi
	20.–22.9.	Lahden kalamarkkinat	Vesijärven satama, matkustajasatama, Satamakatu 7	Pe 11–18, la 9–18 ja su 10–16
	21.9.	Lähellä Ihmistä • Perheniemen Opiston 100-vuotisjuhla-konsertti	Joutjärven kirkko, Ilmarisentie 1	Lauantaina klo 18.00 • Vapaa pääsy
	25.9.	Pekka ja Susi -lastenkonsertti	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Keskiviikkona klo 18.00 • lippu.fi
	26.–29.9.	Caravan 2024 -messut	Lahden messukeskus, Salpausselänkatu 7	https://lahdenmessut.fi/tapahtumat/caravan/
	27.9.	Pelicans–Ilves	Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29	Perjantaina klo 19.30 • lippu.fi
	4.10.	Pelicans–Tappara	Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29	Perjantaina klo 18.30 • lippu.fi
	10.10.	Aleksis Kiven päivän kirjailijavieraina Vesa Haapala, jonka romaani Alexis kuvaa kansalliskirjailijamme tuotteliaita kohtalonvuosia.	Lahden pääkirjasto, Kirkkokatu 31	Torstaina klo 18.00 • Vapaa pääsy
PERTUN-MAA	25.9.	Älykkäät toimijat • Viisaat kylät Pertunmaalla	Pertunmaan kunnantalo, Pertuntie 14	Ennakoilmoittautuminen viimeistään 24.9. • paijanne-leader.fi/alykylat

Muutokset mahdollisia.

Teatteriarvio

Moulin Rouge!

Helsingin kaupunginteatteri, Suomen kantaesitys 29.8.2024
Ohjaus: Anders Albien
Käsikirjoitus: John Logan
Rooleissa mm.: Jennie Storbacka, Martti Manninen, Risto Kaskilahti, Joel Mäkinen, Matti Leino, Antti Lang, Laura Allonen, Samuli Saurén, Yasmine Yamajako.

Henkeäsalpaava rakkaustarina mahtipontisissa puitteissa

Helsingin kaupunginteatterin syksyn 2024 musikaalitapaus, *Moulin Rouge!*, jatkaa teatterin vuodesta 2018 alkanutta suurmusikaalien juhlaa. Suuren näyttämön katsomon kerta toisensa jälkeen täyttäneiden *Kinky Bootsin*, *Pienen merenneidon* ja *Priscillan* jälkeen paineet jatkaa ilmeisesti varsin onnistuneella ohjelmistovalinnalla ovat teatterilla varmasti

olleet kovat. Syksyn osalta käytännössä jo lähes loppuun varattu *Moulin Rouge!* onnistuu vastaamaan odotuksiin enemmän kuin hyvin.

Moulin Rouge! perustuu **Baz Luhrmannin** ohjaamaan ja **Nicole Kidmanin** ja **Ewan McGregorin** tähdittämään, vuonna 2001 ensi-iltansa saaneeseen elokuvaan, joka palkittiin kahdella Oscar-palkinnolla parhaasta puvustuksesta ja lavastuksesta. Nämä ovat myös musikaaliversion parasta antia.

Kaupunginteatterin näyttämöstä on kuoriutunut säkenöivä 1800-luvun lopun pariisilainen kabaree, jonka lavalla roolihahmot antavat parastaan upeassa pukuloistossa. Lavastuksesta vastaa maailmankuulu skenografi takis ja puvustuksesta Tanskan arvostetuimpiin pukusuunnittelijoihin kuuluva **Astrid Lynge Ottosen**.

Musikaali koostuu toistan upeammissa musikaalimeroista, joiden aikana kuullaan aikamme suurimpia populaarimusiikin hittejä maailmantähdiltä **Madonnasta Elton Johniin** ja **Britney Spearsistä Lady Gagan**. Osa kappaleista esitetään alkuperäisenä eli käytännössä englanniksi, mikä on mukavaa vaihtelua. Yleensä musikaaleissa kun tupataan kääntämään myös kaikki laulut suomeksi, mikä ainakin omaan korvaan ta-



Kuvassa Jennie Storbacka ja Martti Manninen.

pauksesta riippuen särähtää. *Moulin Rougen!* tapauksessa käännettytkin kappaleet toimivat pääosin hyvin, ja erityisesti Elton Johnin *Your*

Song -kappaleen versiointi menee ihon alle.

Musikaalinumeroiden välissä tarinaa kuljettaa eteenpäin mikäpä muukaan kuin rakkaus, kun poika rakastuu tyttöön ja kielletyt intohimot leimahtavat. Tarinan pääosissa loistavat kurtisaani Satinen roolissa **Jennie Storbacka** ja nuoren säveltäjän, Christianin, roolissa nähdään ja kuullaan **Martti Manninen**. Upeääniset ja tarinan tunteet lähes käsinkosketeltaviksi tulkitsevat Storbacka ja Manninen ovat molemmat jo entuudestaan tuttuja kaupunginteatterin produktioista. Heidän rinnallaan lavalla nähdään koko joukko taitavia näyttelijöitä, joiden tanssi- ja laulunumerot hakevat vertaistaan. Erityismaininnan ansaitsee suurelle yleisölle tunnettu **Risto Kaskilahti**, jonka roolisuoritus tiukkana kabareen pomona Harold Zidlerinä tuo roolihahmon ärsyttävistä piirteistä huolimatta hymyn jos toisenkin katsojan huulille.

Helsingissä nähtävä versio *Moulin Rougen!* on yhteispohjoismainen tuotanto, jonka ohjauksesta vastaa kansainvälisesti tunnettu ohjaaja **Anders Albien**. Aiemmin Tukholmassa, Osllossa ja Kööpenhaminassa esitetty versio kansainvälisesti tunnetusta musikaalista on lumonnut yleisönsä, ja niin se tekee myös Helsingissä. Ehdottomasti katsomisen ja kuulemisen arvoinen musikaalitapaus. ■

OSTETAAN**Ostan
autosi!**

- Henkilöauto • Paku
• Kuorma-auto
• Matkailu-/retkeilyauto
• Asuntovaunu
• Romuauto

Kaikki otetaan huomioon
– toimivat ja vialliset,
ehjät plussaa.

**Nouto sopimuksen
mukaan:**

044 956 3531 Laurila

TRAKTOREITA

Huom!

Kaikenkuntoiset,
myös muut koneet
ja laitteet

p. 040 507 6406

Ostetaan

kaiken kuntoiset
ajoneuvot ja
matkailuajoneuvot.

Myös katsastamattomat, loppuvelan
lunastus. Nouto ympäri Suomea.

044 9833 855

Ostetaan

autoja sekä
asuntovaunuja ja-autoja

Voi tarjota kaikenkuntoisia
ja -ikäisiä.

**Yhteydenotot numeroon
0404 453 625, Risto**

Pienet mainokset

alk. 65 euroa
+ alv 25,5%

**Ostan kaiken-
kuntoiset**

AUTOT

**nopealla
käteiskaupalla!**

- Viat eivät ole este kaupantekoon.
- Paperiasiat hoidetaan asianmukaisesti.

SOITA

045 1120 812

Ostamme autosi, vaunut, asuntoautot

Kaiken kuntoiset käy, myös katsastamattomat.

puh. 045 237 8562

MYYDÄÄN**ROTAN
MYRKKY**

3 kg 54,90 €

ja 6 kg 89,90 €

Sisältää ALV 25,5 %

Soita ja tilaa!

044 345 1467



Jäikö lehti tulematta?

Ilmoita meille jakeluhäiriöstä:
toimitus@heinolanuutiset.fi.

UNELMAKEITTIÖT KESÄMÖKISTÄ KIVILINNAAN!

VARAA SUUNNITTELUAIKA NYT!

KOMEROT
LIUKUOVET
KODINKONEET
WC-KALUSTEET
EDULLINEN RAHOITUS

**HM
KEITTIÖ**

Keittiöunelmia vuodesta 2005



**OSINA – KOOTTUNA – ASENNETTUNA
JOPA VIKOSSA**

Laatukatu 5, Lahti p. 040 840 5843
www.hm-keittio.fi – avoinna ma-pe 9–18

Järvisen

SYSMÄ

Liikenne



*Palvelevin pyörin
Vuodesta 1932*

www.jarvisenliikenne.fi

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

Puh. (03) 717 2651

jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

Lisää näkyvyyttä yrityksesi
mainontaan? Muista banneri-
mainokset verkkosivuillamme!

heinolanuutiset.fi

PUUHASIVU

Puuhasivun tehtävät kokosi
Olli Laakso.



Etsi eroavuudet 6

Vieressä on kaksi lähes identtistä retkikuvaa. Kuviin on kuitenkin kätkeyty **kuusi eroavuutta**.

Löydätkö ne kaikki?



SUDOKUT

1

6		8		4			3	
	2		8					7
			6	3				
		9				6		5
8	5	6	7	1				
		2						
	8	5					4	
1		4		6			7	
3	6		1	2				8

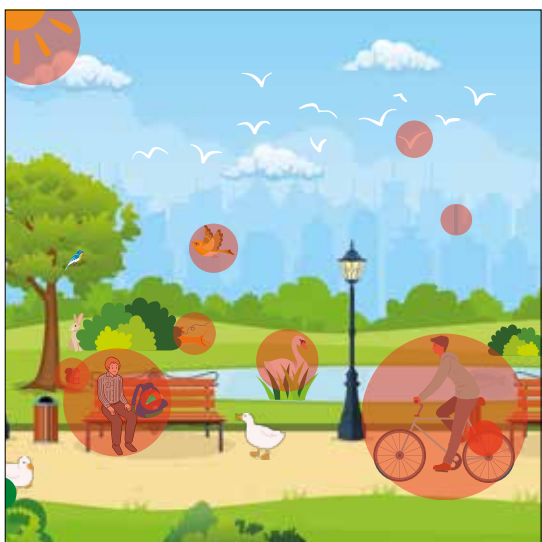
2

					4		7	2
7					6	8		
2	9				7		5	
9								3
		4		1				
		1	3			9	8	
			2	8			1	
			7			2		
		6						5



Ratkaisut julkaistaan seuraavassa numerossa.

RATKAISUT lehdessä nro 6/2024 olleisiin visailuihin.

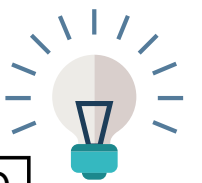


1

2	3	9	1	4	6	8	7	5
8	4	5	9	3	7	1	6	2
6	7	1	2	5	8	4	9	3
5	6	7	4	2	1	3	8	9
4	2	3	7	8	9	6	5	1
1	9	8	5	6	3	7	2	4
3	5	4	8	7	2	9	1	6
9	8	2	6	1	4	5	3	7
7	1	6	3	9	5	2	4	8

2

8	3	7	2	6	4	5	1	9
4	1	5	7	3	9	6	2	8
2	6	9	1	5	8	4	7	3
1	5	8	4	9	3	7	6	2
9	4	3	6	2	7	1	8	5
7	2	6	5	8	1	3	9	4
6	9	2	3	1	5	8	4	7
3	8	4	9	7	6	2	5	1
5	7	1	8	4	2	9	3	6





Kellohuolto ja -korjaamo **KELLO-HARA**

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)

joka päivä 0440 111 889
verstas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.

PANSSARIMUSEO

Hattulantie 334 - Parola - 040 5681 186 - www.panssarimuseo.fi



Nähdään museolla!

Tule katsastamaan Opel Blitz 3,6-6700A 4x4

La 19.10. klo 10-15 Syysrieha

Tarjolla museosuunnistusta, esineiden tunnistamista, erilaisia tarkkuuslajeja, karvakavereita, Rockwoodin alpakat. Näytteillä Panssariprikaatin maastopyörä- ja mönkijäkalustoa.

* Luento ti 1.10. klo 18 'Puolustusvoimien ja Panssariprikaatin ajankohtaiset asiat' Panssariprikaatin komentaja, Ev Juhana Skyttä

* Luento ti 5.11. klo 18 'Kaukopartiot Suomen sodissa' Sotahistorian harrastaja, Kapt evp Pasi Pirttikoski

Seuraa ilmoitteluaamme

Heinolan uutiset

HEI, MAINOSTAJA!

Seuraava lehti ilmestyy keskiviikkona 16.10.

Ota yhteyttä myyntiin ja varaa paikkasi ajoissa!

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 15 000 kpl
Posti jakaa 7 587 kpl Heinolaan.

Jaossa myös telinejakelupisteissä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Heinolan Citymarket
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
8	ke 16.10.	ma 7.10.
9	ke 20.11.	ma 11.11.
10	ke 11.12.	ma 2.12.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Verhoomo Jyrki Nurmisto

Ammattitaidolla laatua vuodesta 1985

Puistolantie 2 • Heinola
0500 530 043
jyrki.nurmisto@verhoomo.com

ULKO- MAALAUKSET

talot, mökit ym.
sokkelin korjaukset/
pinnoitukset

041 728 1817

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37 • p. 019 469 324

Avoimna: ark. 10-17, la 10-14

VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosovin eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

ARABIAN ASTIOITA:

Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuikka, Suomenkukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Raija, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airisto, Harlekin, 24H jne. Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyytyjä!
Seinälautoja: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Luikko-Sundström, vuosilautasia, joululautasia, Romanttinen puutarha ym.

IITTALAN LASEJA:

Kekkerit, Niva, Festivo, Aslak, Kalinka, Pisanrenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaiikka, (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

PALJON VANHAA- ja KERÄILYTAVARAA:

Huonekaluja, valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakoita ja laseja, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emalastiioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mottleita, Lomonosovin eläimiä. Ja paljon muuta!

TRIKOOMATONKUTEITA:

Värit: valkoinen, musta, sininen, harmaa, 3 €/kilo.

Ompelutarvikkeita: nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.

KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 €/metri!

Puuaskartelutarvikkeita: palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautoja

OSTAMME KUOLINPESÄÄ JA MUUTTOIRTAINTA!

Lähetä juttuvinkki: toimitus@heinolanuutiset.fi



Sari Mäkelä

HT-tilintarkastaja

044 300 5895

sari.h.makela@gmail.com

SH Yrityspalvelu Oy - Lampikatu 16 - 18100 HEINOLA



HAMMASLABORATORIO

HEINOLAN

HAMMAS

Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

Taksi Priima Oy

TAKSI

Turvallista ja luotettavaa taksipalvelua Heinolassa

• Mika 044 984 9425

• Markku 050 364 0051



Myös KELA- ja
HYKY-kyydit

TARVIKEKESKUKSEN Tarjoukset!

MAKKARA-TARJOILU

PERJANTAINA 20.9.
alk. klo 10.00

Niin kauan kuin makkaraa riittää
(600 kpl)

PREGO ILMAFRITEERAUS- KEITIN



49€
KPL

- tilavuus 5 L
- teho 1450w
- ikkunalla
- 60 min ajastin
- helppo käyttää
- ylikuumenemis-suoja
- mekaaniset kytkimet

AIRAM KLASSIKKO 90 VUOTTA JUHLASETTI



Sis. 0,45 l termos-
pullon ja 2 kpl
emalimukeja

29⁹⁰
PKT

AIRAM LED VALOSARJA LEDIA

Lämmin valkoinen,
kirkas johto

40 LED 3,9m 5€ (8,50)
80 LED 7,9m 8€ (12,50)



AIRAM LED VAKIOLAMPPU 3 KPL/PKT

- E27 470 lm
- E27 806 lm
- E27 1060 lm



4⁹⁵
PKT

HEHQ LATTIAVALAISIN

- 150 cm korkea
- tunnelmallinen, ympäri-
valaiseva ja erilaisia (myösi
musiikkiin reagoivia) toi-
mintoja ja valotehosteita
- kaukosäädin
- ajastin 1, 2 ja 3h • IP20
- Bluetooth APP (IOS ja
Android 4.0)
- 20 eri valotoimintoa
- USB 1,5 m



26⁹⁰
PKT

LEXXA LED KALUSTE- VALAISIN 9W, 700lm, IP20



5€
KPL

POLAR PÖYTÄKYNTTILÄ 8 KPL/PKT



4⁹⁵
PKT

(5,95)

POLAR LÄMPÖKYNTTILÄ 4h • 20 KPL/PSS



1⁹⁵
PSS

MUSTANG SAVUSTUSHAKE LEPPÄ • 10 L



4⁹⁵
PSS

MUSTANG SYTYTYSPALA 32kpl/pkt



- 2-laatu
- Ei kerosiinia

0⁹⁵
PKT

BRODITEC HIIRISYÖTTI LAATIKOLLA

Pakkaus
sis. yhden
lukitun syötti-
laatikon, joka
sisältää 2 x 15g
pastasyöttiä.



9⁹⁵
PKT

(11,95)

TARMO 184 CM LEHTIHARAVA



8⁹⁵
KPL

(9,95)

WILDSTEP PUUTARHA- SAAPAS



- koot 37-41
- vaalean-
punainen

14⁹⁰

(19,90)

FIN SAFETY TYÖSAAPAS



- koot
40-48
- musta

17⁹⁰

(19,90)

TIMCO APUKÄYNNISTIN 12V/24V • 130A



89€

- max. latausvirta 45 A
- latausvirta 12 V / 20 A
- latausvirta 24 V / 30 A
- 12 V akuille, joiden kapasiteetti
20-250 Ah
- 24 V akuille, joiden kapasiteetti
30-300 Ah • paino 9 kg

TIMCO APUKÄYNNISTIN 12V/24V • 480A



199€

- max. latausvirta
100 A
- latausvirta
12 V / 60 A
- latausvirta
24 V / 70 A
- varustettu
pyörillä
- tukevat kiin-
nitysleuat
- paino 24 kg

ILO 500 ML NESTESAIPPUA

Ilo-nestesaippuat on valmistettu
Suomessa ja pullotettu 100 % kierrä-
tysmuovista valmistettuihin, kauni-
isiin 500 ml pumppupulloihin.
Valittavana on viisi ihanaa, raikasta
tuoksua: hedelmä, omena, mustikka,
ruusu, pellava ja täysin hajusteeton.



(1,75)

1⁵⁰
KPL

WAU • 1,5 L PYYKIN- PESUNESTE

- color
- sport
- sensitive



(3,50)

2⁹⁵
KPL

ITÄ-HÄME TALON TARVIKEKESKUS

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU suljettu
Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 30.9.2024 asti tai
niin kauan kuin varattuja erä riittää.

Klarna f