

# Heinolan uutiset

Numero 8 • Lokakuu 2024

Käkisalmi-  
museo  
Heinolaan.  
Sivu 6.



**SIVU 4** KUUKAUDEN VIERAS  
**KIRSI SAUVALA**  
Elämäniloa asukkaiden arkeen

## NÄE SYKSY ENTISTÄ KIRKKAAMMIN

KAHDET LASIT  
YKSIEN HINNALLA  
TAI  
SINULLE RÄÄTÄLÖITY  
TARJOUS YKSISTÄ  
LASEISTA

TULE  
TEETTÄMÄÄN  
BIOMETRINEN  
NÄKÖANALYYSI  
SILMISTÄSI



Fenno  
OPTIIKKA

Annansilmä

Savontie 9, Heinola puh. 044 493 7577  
Ti-Pe 10-17 ja La ajanvarauksella  
Ajanvaraus - [www.fennooptikka.fi](http://www.fennooptikka.fi)



## KAIKKI PANKKIPALVELUT SAMAN KATON ALTA.

### Määräaikainen talletus korko

# 3,2<sup>\*</sup>%

\*6 kuukauden määräaikainen talletus. Korko on vuotuista korkoa. Tarjous on voimassa 15 000€ - 500 00€ suuruisille talletuksille 25.10. asti.

Kysy lisää tarjouksesta ja varaa aika tapaamiselle puhelimitse 0100 5252 (pvm/mpm) ma-pe klo 8-20 ja la klo 10-14 tai verkossa [saastopankki.fi/helmisp](http://saastopankki.fi/helmisp).

Helmi  
Säästöpankki

## PÄÄTOIMITAJALTA

## Entä jos järjestöjä ei olisi?

Setlementtiliitto ja eri puolilla Suomea toimivat setlementit nostivat lokakuun alun kampanjassaan esille ajatuksen: Mitä jos meitä ei olisi? Sloganilla viitattiin järjestöjen rooliin yhteiskunnassa ja järjestötyöhön erityisesti niille kanavoidun rahoituksen vähenytessä. Kampanjan karu viesti kertoo omaa tarinaansa suomalaisesta hyvinvointiyhteiskunnasta; monet palvelut on sysätty kolmannen sektorin hoidettavaksi. Usein nämä tehtävät tehdään jo nyt minimirahoituksella, ja nyt tästä rahoituksesta ollaan leikkaamassa vielä lisää.

Julkistalouden säästöpainee ovat kovat, mutta leikkurin osuessa kovaa yhteiskunnan heikompia osiin, voidaan esittää kylmävä kysymys: Onko sotien jälkeen rakennettu suomalainen hyvinvointiyhteiskunta tulossa tiensä päähän? Suomi tarvitsee työtä ja talouskasvua, tästä ei varmasti kenelläkään ole erimielisyyttä. Lyömällä heikommassa asemassa olevia entistä enemmän maanrakoon ja viemällä viimeisetkin leivät pöydästä, ei tilannetta helpoteta. Eripuraa ja vastakkainasettelua luomalla ja ruokkimalla yhteiskunnan ilmapiiri on negatiivisessa syöksykierteessä.

Oma osansa tässä sopassa on myös eduskunnan oppositiolla. Suomalaisessa yhteiskunnassa hallitus-oppositio-asetelma on erityisen korostunut. Monesti tuntuu, että asioista ollaan eri mieltä ainoastaan puoluetustan vuoksi. Ihan sama, mitä vallassa olevat vuorollaan tekevät, oppositio räksyttää. Tässä jokaisella, siis aivan jokaisella, suomalaisella poliitikolla on peiliin katsomisen paikka. Mitä jos asioita lähdeittäisiinkin ajamaan ja tekemään yhdessä ilman vastakkainasettelua? Ilman äänenkalastelua ja populismia? Ihmiset, erityisesti heikommassa asemassa olevat, etusijalla? Hyvinvointiyhteiskunta muodostuu hyvinvoivista kansalaisista. Pidetään yhdessä huolta siitä, että kaikki voivat hyvin.

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.

## Vanhuuden pelko on kasvanut

Iljattain vietettiin Vanhustyön keskusliiton lanseeraama Vanhustyön viikkoa. Vuosittain vietettävällä viikolla liitto jäsenyhdistyksineen haluaa nostaa vanhustyön arvostusta ja tuoda vanhustyötä enemmän esille.

Viikon alla liitto julkaisi tulokset vanhuuteen ja vanhenemiseen liittyvästä kyselytutkimuksesta. Tänä vuonna toista kertaa toteutetun tutkimuksen ja sen pohjalta laaditun raportin silmiinpistävä osa oli vanhuuden pelon lisääntyminen erityisesti nuorten keskuudessa. 26–35-vuotiaista puolet ilmoitti pelkäävänsä vanhuutta. Osuus oli lisääntynyt kahden vuoden takaisesta kahdeksan prosenttiyksikköä. Nuorten aikuisten kokemuksen pelon taustalla saattaa olla eläkkeistä ja hoivasta käytävä julkinen kielteinen keskustelu, pohtii tutkimuksen tuloksista yksityiskohtaisen raportin laatinut Marja Valkama.

Tähän pohdintaan on helppo yhtyä. Julkisesta taloudesta ja eläkejärjestelmän kestävydestä saa lu-



## KOLUMNI

kea negatiivisia uutisia lähes viikoittain. Riittävätkö eläkkeet? Entä onko hoivakotipaikkoja kaikille niitä tarvitseville? Nämä monen nuoren aikuisen jakamat ajatukset pyörivät välillä omassakin päässä. Jo nyt hoivakotipaikoista on pulaa. Tai paikkoja on, mutta rahaa ei tunnu riittävän. Moni huonoonkin kuntoon päässyt ikäihminen joutuu viettämään viimeiset vuotensa yksin kotonaan, sillä hoivakotipaikkojen saaminen on vaikeutunut. Taustalla voi olla hyvinvointialueiden heikon talou-

dellisen tilanteen lisäksi työvoimapolu sosiaali- ja terveysalalla.

Nopeaa parannusta tilanteeseen tuskin on tulossa. Mutta entä jos tilanne huononee entisestään? Miten nuoret voisivatkaan odottaa parempaa, jos jo nyt ollaan tässä tilanteessa?

Työeläkelaskurin mukaan allekirjoittanut voisi jäädä eläkkeelle noin 32 vuoden päästä. Olettaen, ettei muutoksia eläkeikään tehdä. Pienenevät sukupolvet ja ikääntyvä väestö huomioon ottaen eläkkeelle pääsyyn tulee vuosikymmenien kuluessa varmasti muutoksia. Millaisia, sen vain aika näyttää. Sitä odotellessa on hyvä varautua, mutta olla myös stressaamatta ja pelkäämättä liikaa. Elämä kun kuitenkin on nyt. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

## KOLUMNI - MIKKO TUKONEN

## Arvokasta vai arvotonta?

Ihmisiällä on taipumus arvottaa asioita eri tavalla. Erilaisuus näyttäytyy sillä tavoin, että toiset ovat jopa valmiita heittämään roskeen asioita tai elämään liittyviä peruskiviä.

Tarkoitan tällä sitä, että monet eivät mieltä esimerkiksi omaa terveyttään tärkeänä ja arvokkaana, ennen kuin sen menettää.

Olin aikoinaan luennolla, jossa edesmennyt valmentajaguru **Sepo "Nitti" Nuutila** piti luentoa liikunnan terveysvaikutuksista. Hän kysyi yleisöltä näin: "Kuinka moni teistä lenkkeilee säännöllisesti?" Yleisöstä noin 15 % nosti kätensä.

Sitten hän kommentoi seuraavaksi: "Jos teiltä kaikilta amputoitaisiin toinen jalka tänä iltana – kuinka moni toivoisi, että voisi lenkkeillä kuten aina ennenkin."

Jo alkoi käsiä nousta.

Tottahan se on, vasta kun ihminen menettää jonkun tärkeän asia, sitä alkaa arvostamaan. Se voi olla ihmissuhde, terveys, raha tai vaikka se ihana nuoruus.

## Juustopolku kokemuksena

Heinola ja Vuolenkoskea yhdistää noin 17 km pitkä Juustopolku. Olin kävelemässä Heinolan Ladun ja Vuolenkosken kyläyhdistyksen järjestämän Juustopolku-syyspatikoinnin parhaassa seurassa. Reitti oli raskas ja lihaksat olivat kyllä raskat, kun pääsin kotiin. Mieli toisaalta oli seesteinen. Muistin Nitti Nuutilan sanat ja olin kiitollinen kipeistä reisilihaksista.

Arvostan suuresti kaikkia, jotka täällä Heinolassa mahdollistavat tällaisia terveyteen ja hyvinvointiin liittyä asioita. Alalle vihkiytyneitä on paljon ja jokainen voi etsimällä tai kysymällä löytää lisää mahdollisuuksia. Niitä ovat mm. Heinolan Selkäyhdistys, Jyränkölä, Kippis, Heinolan Latu ja Kulttuuritoimisto. Vain muutamia mainitakseni.

## LTT – ohjaa omaa elämääsi

Uskon Lykätyyn Tarpeen Tyydyttämiseen. Mitä se on?

Olen itse motivoinut itseäni jo



Marko Latvanen

pitkään niin, että toteutan jonkin haasteen ensin ja sitten palkitsen itseni tehdystä työstä. Esimerkiksi minulle on luontaista sotkea paikkoja ja jättää asioita epäjärjestyseen. Joudun oikeasti tekemään töitä esimerkiksi oman työpajani siisteyden kanssa. Mutta kun sen

siivoamiseen menee vain se 15–20 minuuttia, laitan usein kahvin tippumaan palkinnoksi urakasta. Näin olen pystynyt tekemään epämiellyttäviäkin asioita.

Sama pätee varmaan monella liikuntaan. Kynnyksen ylittäminen ja itsensä "käskeminen" kohti syys-

myräkkää vaatii asennetta, mutta lenkin jälkeen on usein upea olo.

## Arvokkaita mahdollisuuksia

Uskoisin, että Heinola tarjoaa enemmän mahdollisuuksia, kuin osaamme edes ymmärtää. Esimerkiksi Vierumäen ympäristöä käytetään edelleen liian vähän. Usein lenkipolulla tapaa vain muutamia henkilöitä.

Ostin kulttuuritoimistolta uuden reittikartan, josta löytyy reilusti yli 100 km merkittyjä ulkoilureittejä. Suosittelem muillekin. Tai kun vain lähtee sopivilla varusteilla ulos metsikköön, vaikka sienestämään, saa oivaa liikuntaa ja ilmaista ruokaa ilman lenkipolkujakin. Puolukkaakin on tarjolla sienten lisäksi.

Nyt on talvi tulossa kovaa vauhtia, ja hetken päästä pääsemme nauttimaan niin ihanista lumitöistä. Ai nauttimaan? Niin se on, että asenne ratkaisee. Saat tehdä lumitöitä, jos siihen vielä kunto riittää. Pidetään kiinni meille arvokkaista asioista. ■

## KUSTANTAJA:

Jyränkölän Setlementti ry  
Siltakatu 11, 18100 Heinola

Toimitusjohtaja  
Kari Hahl, 050 322 1218  
kari.hahl@jyrankola.fi

Kannen kuva:  
Kirsi Sauvala

## TOIMITUS

päätoimittaja Jussi Varjo,  
044 797 2468  
toimitus@heinolanuutiset.fi

## ILMOITUSMYynti

Marko Latvanen, 0400 777 717  
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi  
Mediatiedot: heinolanuutiset.fi

## SIVUNVALMISTUS

K-Systems Contacts Oy  
Päivi Kaikkonen, 040 7333 485

Mainosmateriaalit:  
myynti@k-systems.fi

## PAINO

Sanoma Manu Oy, Tampere

## JAKELU

Painosmäärä 15 000 kpl  
Suomen Suoramainonta jakaa 7 500 kpl  
Heinolaan. Loput lehdet jaetaan telin-  
jakeluna Itä-Hämeessä.

ISSN 2814-4589 (painettu)  
ISSN 2814-4597 (verkkopainettu)

## Järjestä pikkujoulut Tukkijätjän juhlatiloissa!



Loistava paikka juhliin 10–70 henkilölle.  
Tarjoilu on mahdollista järjestää Tukkijätjän ruuilla  
ja omalla juomavalikoimalla.

**Kysy tarjous edullisesta juhlatilasta!**

Puh. 041 318 6806 • [tukkijatka@tukkijatka.fi](mailto:tukkijatka@tukkijatka.fi)  
Tukkijätjän juhlatila, Kaivokatu 3, Heinola

## SYKSYISIIN ASKELIIN!

LAURA VITA



149,-

37-42

FINLAND  
NAIURA



74,-

36-42



165,-

36-41



109,90 Ready2GO

41-47



VEDENPITÄVÄ  
129,-

41-46



SKECHERS  
Slip-ins

129,-

41-47,5



froddo  
Paljasjalkakenkä  
129,-

36-42



149,-

36-41



legero  
169,-

3,5-8

SKECHERS



VEDENPITÄVÄ  
165,-

41-46

MALLISTOA NÄET

[WWW.KENKA-JENNI.COM](http://WWW.KENKA-JENNI.COM)

PALVELEVA ERIKOISKENKÄKAUPPA

**KENKÄ-JENNI**



SAVONTIE 5, HEINOLA 0442369128  
MA-PE 9.30-17 LA 10-14

**Erikoispesu**  
Heinola

Tuotamme laadukkaat  
ja kattavat siivouspalvelut  
koko Päijät-Hämeen alueella.

- Rakennussiivoukset
- Kotisiivoukset
- Erikoissiivoukset
- Kotiapu

**TILAA SIIVOUS**  
nopeasti ja helposti:  
[www.erikoispesu.fi](http://www.erikoispesu.fi)

Varaa kotisiivous helposti verkkosivujemme kautta:

**[www.erikoispesu.fi](http://www.erikoispesu.fi)**

Voit myös jättää sivustollamme yhteydenottopyynnön, niin olemme  
sinuun yhteydessä tarkemman tarjouksen laatimiseksi.

**Aidosti paikallinen yritys  
palveluksessanne.**

**OTA YHTEYTTÄ**  
Puh. 044-236 5148  
[info@erikoispesu.fi](mailto:info@erikoispesu.fi)

Erikoispesu Heinola  
Työmiehentie 6  
18200 Heinola



**Avoinna**

ti-to klo 15-22  
pe-la klo 15-23  
su-ma suljettu

044 744 9900  
[bistro@tangomatto.fi](mailto:bistro@tangomatto.fi)

**Bistro  
TANGO &  
MATTO**

TANGOMATTO.FI  
BISTROTANGOMATTO  
@TANGOMATTO

## AVUSTUSTA karjalaiselle kulttuurityölle

Käkisalmi-säätiö tukee karjalaista kulttuurityötä. Tukimuotoina ovat vuosittaiset  
toiminta-avustukset yhdistyksille ja organisaatioille sekä eri hankkeille  
kohdennettavat tuet ja apurahat.

Toimintatukea voi hakea lokakuun 2024 loppuun asti. Tuet jaetaan tammikuussa  
2025, ja ne ovat keskimäärin 500–3 000 euroa. Toimintatukea myönnetään  
pääsääntöisesti yhdistyksille ja eri organisaatioille. Jakamisen perusteina ovat  
Käkisalmi-säätiön säännöt ja toiminnan tarkoitus. Säännöistä ei voida poiketa.

Hae avustusta verkossa:  
[kakisalmi.fi](http://kakisalmi.fi)

Lisätietoja:  
[saatio@kakisalmi.fi](mailto:saatio@kakisalmi.fi)



"2 § Käkisalmi-säätiön tarkoituk-  
sena on vaalia karjalaista kult-  
tuurista ja yhteishenkeä kakisalmel-  
laisten ja muiden karjalaisten ja  
heidän perillistensä keskuudessa  
sekä tukea heidän henkisiä ja  
taloudellisia pyrkimyksiään."

## KUUKAUDEN VIERAS KIRSI SAUVALA

# Viriketoiminnasta iloa ja toimintakykyä

**Arjen Ilona. Siinä varsin osuvasti Kirsi Sauvalan työtä heinolalaisessa Jyränkölän Setlementissä kuvaava nimike.**

JUSSI VARJO HU

Alkujaan vuonna 2007 taloon siistiä-hoitaja-nimikkeellä pestattu **Kirsi Sauvala** päätyi Jyränkölään lähes tulkoon sattumalta.

– Olin aiemmin töissä Reumalla Valo-hotellissa siistijänä. Työkaverini siellä huomasi Jyränkölän hakevan työntekijöitä valmistumaisillaan olevaan Siltakotiin. Luetuani ilmoituksen, päätin itsekkin hakea, sillä olen aina tykännyt olla ihmisten kanssa tekemisissä, Sauvala muistelee.

Sauvala kertoo yllättyneensä tultuaan valituksi, olihan hänelle kertynyt varsin lyhyt työkokemus tuohon aikaan.

Myöhemmin hän kertoo kuulleensa rekrytointipäätöksen tehneeltä silloiselta hoivapalvelujohtaja **Kirsti Rantalalta**, että hänen hakemuksessaan yksi sana ratkaisi valinnan.

– Olin kirjoittanut hakemukseeni, että haluan tarjota asukkaille elämäniloa. Se oli avainsana, Sauvala paljastaa.

Elämänilon tuottaminen on yksi Jyränkölän työn ja arvopohjan kulmakivistä yhä tänäkin päivänä.

### Monipuolista viriketoimintaa

Kirsi Sauvalan työ on järjestää erilaista viriketoimintaa Jyränkölän eri asumisyksiköissä Heinolassa. Viime vuonna virikeohjaajan nimikettä haluttiin kuitenkin uudistaa enemmän toiminnan asukkaille tuomaa runnetta kuvaavaksi. Tuottaahan Sauvala työllään omien sanojensa mukaan iloa asukkaiden arkeen.

Nykyiseen työhön virikeohjaajaksi Sauvala päätyi valmistuttuaan ensin lähihoitajaksi vuonna 2013 ja lopulta vuonna 2020, kun ei enää kyennyt tekemään lähihoitajan töitä.

– Tykkäsin jo lähihoitajaopintojen aikana kovasti erilaisen viriketoiminnan järjestämisestä. Arvostan todella paljon sitä, että työnantaja on mahdollistanut työnkuvan räätälöinnin yksilöllisten haasteiden mukaisesti.

Viriketoiminnassa Sauvalalla on varsin vapaat kädet suunnitella ja toteuttaa toimintaa. Työnsarkaa riittääkin, sillä Sauvala järjestää toimintaa kaikissa Jyränkölän Heinolan asumisyksiköissä, joita on yhteensä viisi.

Lisäksi hän päivittää itsenäisesti hoivapalveluiden arkea esittelevää Instagram-kanavaa @ArjenIlonanmatkassa sekä tuuraa tarvittaessa hoivan perustöissä. Sauvala korostaa, että tyypillistä työpäivää työssä ei ole, vaan päivät ovat hyvin erilaisia.

Ideat viriketoimintaan tulevat

paljolti asukkailta itseltään, mutta Sauvala kertoo saavansa ideoita myös mm. työkavereilta, sosiaalisesta mediasta sekä saamalla suoraan vinkkejä sosiaalisen median seuraajilta.

– Myös Vanhustyön keskusliiton Vahvike-palvelu on suurena apuna suunnittelussa. Sieltä saa valmiita ideoita ja materiaaleja toimintaan.

Kirsi Sauvalan järjestämä viriketoiminta on hyvin monipuolista.

– On pelailua, retkeilyä, leipomista, askartelua, puutöitä, tanssiaisuuksia, naamiaisia... hän luettelee.

Asukkaiden yksilölliset haasteet otetaan viriketoiminnassa hyvin huomioon. Sauvala kertoo muun muassa käyvänsä yhden asukkaan kanssa ympäri vuoden kerran viikossa uimassa.

Sauvala korostaa viriketoiminnan merkitystä asukkaiden hyvinvoinnille.

– Toiminnalla asukkaista voi löytää aivan uusia puolia. Levoton asukas saattaa esimerkiksi rauhoittua musiikin äärellä tai asukas saattaa saada ilon ja onnistumisen hetkiä

onnistuessaan jossain mitä ei enää uskonut pystyvänsä tekemään. Hyvänä esimerkkinä vaikkapa pullan leipominen, Sauvala mainitsee.

– Toivon myös, että viriketoiminta edesauttaa asukkaiden toimintakyvyn ylläpitämistä ja ehkäisee yksinäisyyttä. Uskon, että toiminnalla ylipäänsä parannetaan asukkaiden elämänlaatua.

Sauvala kertoo saavansa säännöllisesti palautetta työstään sekä omaisilta että työkavereiltaan. Parasta palautetta on kuitenkin asukkailta saatu palaute, ja nähdä onnistumisen riemu asukkaiden kasvoilla.

– Joskus kun olemme järjestäneet vaikka tanssiaisuuksia tai kesäjuhlia, niin asukas saattaa todeta että kuinka tuntuu tällaista viitsitte meille järjestää. Siihen vaan todetaan että tämä on tätä meidän työtä, Sauvala hymyilee.

### Talo täynnä osaamista

Jyränkölän Setlementti toimii hoivapalveluiden lisäksi monella eri toimialalla, ja talosta löytyykin

osaamista monelta eri alalta.

– Arvostan sitä, että työtä saa tehdä moniammatillisen porukan kanssa. Muun muassa tanssiaisuuksissa ja kanttiinikärrykerroksilla vapaaehtoistyöntekijät ovat suuresti apuna.

Työvuosiensa suurimpiin haasteisiin Sauvala nostaa koronapandemian, joka alkoi juuri hänen aloittaessaan virikeohjaajan työt.

– Pandemia ja rajoitukset aiheuttivat päänvaivaa, että miten järjestää toimintaa, kun kokoontumiset oli kielletty. Onneksi kuitenkin saimme pitää toimintaa ulkona, Sauvala iloitsee.

Arki hoivapalveluissa on 15 vuoden aikana muuttunut paljon. Eri-

toisten erilaisten liikkumisen apuvälineiden lisääntyessä hoivatyön fyysinen kuormittavuus on vähentynyt.

– Nyt meillä on lisäksi hoivaavustajia ja muita avustavia työntekijöitä muun muassa keittiössä ja pyykkihuollossa. Aiemmin hoitajat tekivät kaiken itse. Työnkuva oli ikkunanpesusta verinäytteiden ottamiseen, Sauvala hymyilee.

Toisaalta työ muualla on lisääntynyt.

– Erilaiset kirjaukset vievät paljon aikaa, hän kertoo.

Hoitoalan vetovoimaan Kirsi Sauvala kuitenkin uskoo. Kolmi-vuorotyöstä huolimatta hän kertoo hoitajien pystyvän aika paljon itse vaikuttamaan omiin työvuoroihinsa. Hän myös kertoo useamminkin alan opiskelijan jääneen Jyränkölään töihin.

Vapaa-ajallaan Sauvala mökkeilee Pertunmaalla omien sanojensa mukaan aina kun vain on mahdollista.

– Intohimona on myös katsella sarjoja ja elokuvia suoratoistapalveluista. Siinä saa hyvin pään tyhjenettyä, Sauvala naurahtaa.

– Yhdessä lapsenlapsen kanssa vietetty aika on myös ihan parasta, hän päättää. ■

**”Haluan tarjota asukkaille elämäniloa.”**

### KUKA

#### Kirsi Sauvala

- Ikä ja kotipaikka: 54 v. Heinola.
- Ammatti: Lähihoitaja.
- Perhe: Kolme aikuista lasta ja aviomies.
- Harrastukset: Sähköpyörällä ajelu ja kansalaisopiston vesijumppa.
- Motto: Asioilla on tapana järjestyä.



Kirsi Sauvala

# PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMYS

*Teetäika!*  
Teekulttuuria 1700-luvulta nykypäivään

**KAUPUNGINMUSEOLLA**  
20.10.2024–5.1.2025

Museot avoinna:  
ti, to–su 11–16, ke 11–18, ma suljettu  
Puh. 044 769 4215 | museo@heinola.fi

HUOM! Lääninkivalteri Aschanin talo on auki vain tilauksesta.

 heinolan museot

## Hankintamarkkinat Lahdessa 31.10.2024 klo 8.30–11.15

Päijät-Hämeen hankintamarkkinat saavat jatkoa yritysten pyynnöstä 31.10. Lahden kaupungintalon sisäpihalla (kahvitarjoilu ja verkostoituminen klo 8). Tule mukaan rentoon ja keskustelemaan tapahtumaan kuulemaan eri yritysten ja sidosryhmien mahdollisuuksista tarjota palveluitaan.

Hyvinvointialueen, Lahden kaupungin ja kuntien edustajat kertovat mm. miksi he ovat hyvä kauppa-kumppani yrityksille, mitä yleisimpiä asioita he tarjoajilta odottavat ja miten heidän hankintoihinsa pääsee tarjoamaan.

Tilaisuuden tarjoavat yhteistyössä Päijät-Hämeen Yrittäjät, Lahden kaupunki ja Päijät-Hämeen hyvinvointialue.

**Ilmoittaudu mukaan:**  
[www.businesssevents lahti.fi](http://www.businesssevents lahti.fi)  
> Päijät-Hämeen hankintamarkkinat

### Heinolan uimahalli (Urheilukatu 3)

**2.9.–15.12.2024**  
ma ja pe klo 12–19.30  
ti, ke ja to klo 8–20  
la ja su klo 10–16

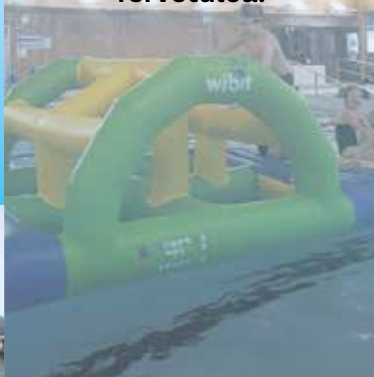
Ulko-ovi ja kassa suljetaan tuntia ennen ja allastiloista on poistettava puoli tuntia ennen hallin sulkeutumista. Kahvio sulkeutuu puoli tuntia ennen hallin sulkeutumista.

[www.heinola.fi/uimahalli](http://www.heinola.fi/uimahalli)



### Wibit-temppurata uimahallissa 18.10.–27.10.

**Syyslomalla**  
ma–pe 21.10.–25.10.  
**heinolalaiset alle**  
**18-vuotiaat lapset**  
**ilmaiseksi uimaan.**  
**Tervetuloa!**



PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ

### Seniorivuorot uimahallin kuntosalilla

ma klo 8–10  
ke klo 8–11  
pe klo 8–11

Seniorivuoroilla kuntosali varattu ainoastaan senioreille. Vuoroilla on ohjaaja paikalla.



Väistötiloissa olevan kirjaston ovi Rauhankadulla.

## Heinolan kirjasto kaupungintalolla

Heinolan kirjasto on avautunut kaupungintalolla, osoitteessa Rauhankatu 3. Sisäänkäynti on kaupungintalon pääoven oikealla puolella. Palvelu ja kirjaston toiminnot, mukaan lukien varausten nouto ovat siirtyneet Rauhankadulle.

**Aukioloajat:**  
ma–to 10–19, pe 10–17, la ja aatot 10–15

Lehtisali jatkaa toistaiseksi Virtakadulla entisellä paikallaan. Sisään pääsee ma–pe klo 9–11, muina aikoina (ma–su 6–22) lehtisali on käytettävissä omatoimisesti kirjautumalla kirjastokortilla ja pin-koodilla.

**Heinola tarjoaa aktiivista tekemistä,  
kulttuuria ja viihdettä – hyvien palvelujen äärellä.**



# Käkisalmi museo – historiaa ja tarinoita vuodesta 1294

**Käkisalmi-säätiö avaa Heinolaan perinteiden vaali-joille uuden kohtaamispaikan, Käkisalmi-museon. Karjalan historiaa aina 1200-luvun lopulta asti kunnioittavassa museossa voi makustella Käkisalimesta, Karjalasta ja Korelasta.**

Tilat museolle on vuokrattu Tori- ja Kauppakadun kulmauksessa olevasta Helmi Säästöpankin kiinteistöstä. Tulva museo tulee toimimaan katutasossa, esteettömissä tiloissa, jotka ovat kooltaan 186 m<sup>2</sup>.

Museon paikaksi on valittu tarkoituksella Heinolan kulttuurikortteli, jossa toimivat jo Heinolan kaupungin kirjasto ja kaupungin museo. Käkisalmi-museo tekeekin tiivistä yhteistyötä kaupungin museoiden kanssa.

Museon rakentaminen käynnistyi kesäkuussa ja tilat valmistuivat teknisesti syyskuussa. Parhaillaan museota ja oheistiloja varustetaan tavoitteena avata ovet vieraille loppuvuoden aikana.

## Kahvila Käki, Käkipuoti ja Käenpesä

Käkisalmi-museoon toteutetaan pysyvä Karjalaa, erityisesti Käkisalmea sekä Karjalan kuntia ja pitäjiä, esittelevä perusnäyttely. Se kertoo myös Heinolan seudulle ja eri puolille Suomea evak-



Kesäjuhlat Käkisalmen linnan pihassa 1940-luvulla.



Käkisalmissa sijainneen Ampialan kartanon salimiljööseen pääsee tutustumaan Käkisalmi-museossa.

koina tulleiden karjalaisten elämästä ja aikaansaannoksista.

Käkisalmi-museossa pääsee tutustumaan historiaa tiheään esineistöön ja harvinaisuuksiin. Esitysten toteutustapana tulee olemaan yhdistelmä vanhaa ja uutta kerrontaa sekä digitekniologiaa. Tarinallisuus on keskeisessä asemassa museon toteutuksessa. Näyteläyksiin, tapahtumiin ja esitettäviin asioihin liittyy usein henkilöitä ja erilaisia kohtaloita, joita halutaan avata yleisölle. Museon tunnelmaan pääsee tutustumaan verkkosivuilla kakisalmi-museo.fi, jonne kootaan myös Heinolan seudun karjalaisten tarinoita.

Karjalaisen tapaan museo haluaa osoittaa asiakkaille myös vieraanvaraisuutta, ja siksi museoon tulee oma kahvila, Kahvila Käki. Kahvilan yrittäjänä on heinolalaisille tuttu **Mikko Hallikas** ja vastuuvetäjänä asiakasta huolehtii keittiömestari **Teemu Parikka**.

Käkisalmi-säätiön verkkokauppa Käkipuoti laskeutuu kivijalkakaupaksi museon ja kahvilan tiloihin, ja toimii myös noutopaikkana verkko-ostoksille. Käkisalmi-museoon tulee uusi palaveri- ja kokoustila Käenpesä, jonka voi varata maittavine kokoustarjoiluineen jopa 12 hengelle.

Karjalaisilla on tapana kyläillä ja kokoontua yhteen pieninkin asian ympärille. Niinpä museoon luodaan edellytykset järjestää pieniä yleisötapahtumia tilojen sallimissa puitteissa.

## Vieraat mukaan ideoimaan ja tuottamaan sisältöjä

Museo aloittaa Käkisalmi-säätiön omin voimin ideoidulla näyttelyllä, mutta jatkossa on tarkoitus pyytää myös museovieraita kertomaan omia mielityksiään ja toiveitaan tulevista näyttelyistä.

Myös nuorille tarjotaan mahdollisuus kertoa omia tarinoitaan museovieraille. Käkisalmi-säätiö järjestää viime vuoden tapaan Heinolan yläkoulun seiskaluokkalaisten perinnekurssin syksyllä, ja oppilaat pääsevät tutustumaan museoon jo marraskuussa. ■

Kari Kaikkonen

## Heinolan Heinäsaari

INFO CAFE

**Saunavuorot alk. 30 €/h**

**Tee irtiotto arjesta – ihan lähellä!**

Viikoilla 43–44

### ♦ Minigolfia Halloween-teemalla

- 2€/4€ kierros, säävaraus!

Loka-marraskuussa

### ♦ Pannariviikot

- valikoima makeita ja suolaisia pannareita 5€–8,50€

**Heinäsaarella voit myös pitää kokouksen tai viettää pikkujouluja!**

### Kahvila-Ravintola Heikku

Avoimena lokakuussa:

- ma-to 16–20
- pe-la 14–22
- su 14–18

1.11. alkaen:

- ke-la 16–20
- su 14–18



Elämäniloa saareessa!

**HEINOLAN HEINÄSAARI**

VARAUKSET JA LISÄTIEDOT:

[www.visitheinasaaari.fi](http://www.visitheinasaaari.fi)

0400 990 893

[info@visitheinasaaari.fi](mailto:info@visitheinasaaari.fi)



# HUOMIO

## ÄLÄ JÄTÄ TÄTÄ HYÖDYNTÄMÄTTÄ

Kullanhinta on historiallisen korkealla. Nyt on hyvä hetki myydä kulta- sekä hopeaesineet ja saada niistä korkein mahdollinen hinta!

**K-Citymarket  
Heinola**

to 17.10. 10-17

pe 18.10. 10-17



Mattias  
Asiantuntija

Ostamme korut, kellot, aterimet, mitalit, kolikot. Ilmainen arviointi.

Maksamme jalometallin määrän mukaan.

**Maksu käteisellä tai tilille!**



OSTA KULTAHARKOT  
VERKKOKAUPASTA TAI  
PALVELUAUTOSTA!

**JALONOM**

Soita heti!  
09-5127298  
[www.jalom.fi](http://www.jalom.fi)

MPY

★★★★★  
NOPEUS★★★★★  
TOIMINTAVARMUUS★★★★★  
PALVELUN LAATUTULEVAISUUS ON YHDEN  
VALOKUIDUN PÄÄSSÄPUUTTUVAN  
KUIDUN  
KAIVAJAT

• VALOKUITUA HEINOLAAN •

• RAKENNAMME VALOKUITUVERKKOJA ALUEELLA •  
NOSTA KIINTEISTÖN ARVOA • VARMISTA TULEVAISUUDEN PALVELUT  
• MONIPUOLISET PALVELUT TALOYHTIÖILLE JA YRITYKSILLEMIKSI VALITA  
MPY VALOKUITU?Valokuitu  
omakotitaloon  
0 €  
+ kytkentämaksu  
0 €\*

- **Huippunopea ja luotettava laajakaista**, jonka vauhti ei hyydy. Pelaa, striimaa tai työskentele sujuvasti verkon yli. Nopeus jopa 10 G.
- **Häiriötön nettiyhteys kaikille laitteille**. Koko perheen tietokoneet, puhelimet ja tabletit toimivat yhtä aikaa.
- **Monipuolinen kaapeli-TV- ja viihdetarjonta** sekä mahdollisuus lisäpalveluihin, kuten MPY Wifiin.
- **Arvonnousua kiinteistöille**. Panostus valokuituun ensimmäisten joukossa kannattaa.
- **Vastuullinen ja kotimainen MPY**. Lisäämme alueen elinvoimaa vuosikymmenten kokemuksella.

Ei piilokuluja,  
ei yllätyksiä.

Toimi heti!

Lue lisää ja tilaa:

[mpy.fi/valokuitu/heinola](http://mpy.fi/valokuitu/heinola)

044 741 5000

[valokuitu@mpy.fi](mailto:valokuitu@mpy.fi)

\*Tarkemmat kampanjatiedot nettisivuillamme.

MPY

Tule rohkeasti  
ostoksille!

## JYKEN VARASTOKIRPPIS

Keskuskatu 22,  
HeinolaTiedustelut:  
p. 040 512 1066

## LOPPUUNMYynti!

Talo myydään  
tyhjäksi ja mitä jää,  
lahjoitetaan.Paljon  
huonekaluja!

17.-27.10 JOKA PÄIVÄ KLO 11-17

Paljon  
vaatteita!Sohvia • Hyllyjä • Kaappeja • Seinäkelloja • Tauluja  
Musiikkilaitteita • Koriste-esineitä • Tee se itse -henkilön rakennustavaraa  
• Astioita • Keittiövälineitä • Keittiökoneita

Ja paljon muuta... Peräkärry mukaan ja ostoksille 😊

Jyrängön liikekeskuksesta  
myydään seuraavat  
osakehuoneistot:

Päätyhuoneisto 84 m <sup>2</sup>	9 000,-
Vanha elintarvikekaupan tila 556 m <sup>2</sup>	15 000,-
Ravintolatilaa 280 m <sup>2</sup> (vuokrattu)	49 000,-
Kulmahuoneisto 37 m <sup>2</sup> (vuokrattu)	6 000,-
<b>Taloyhtiöllä oma toimisto 36 m<sup>2</sup></b>	
Yhtiö on velaton ja hoitovastike 3 €/m <sup>2</sup>	

TIEDUSTELUT ja NÄYTÖT:  
p. 044 335 3852  
[marko@jalemala.fi](mailto:marko@jalemala.fi)

# Jyränkölän Setlementti 80v

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Jyränkölän Setlementti täyttää tänä vuonna 80 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi *Heinolan Uutiset* julkaisee Jyränkölän historiaan liittyvää materiaalia joka numerossaan. Osa 7.

Jyränkölän Setlementti kustantaa *Heinolan Uutisia*.

## Aikajanalla 2010-luku

### 2010

- Kesti-ravintola avattiin jälleen yleisölle.



### 2011

- Jyränkölä julistautui yhteiskunnalliseksi yritykseksi.
- Mediapaja avattiin.
- Nuorisokoti avattiin.

### 2012

- TieAuki-projekti jatkoi Jyränkölän työllistämistoimintaa.



### 2014

- Nuorisokoti lakkautettiin.
- Jyränkölän saattohoitomalli palkittiin Vuoden vanhus- teko -palkinnolla.

### 2017

- Palvelutalo Helena valmistui.
- Kotoutumiskoulutukset aloitettiin.



### 2018

- Kansalaisopiston käyttöön hankittiin opetus- ja kahvilatilat Kaivokadulta (HeiMo).



2010-luvulla siirryttiin media-aikaan ja uusi HeiMo-kahvila aloitti toimintansa.

## Kämmen muuttaa Konsulinkadulle

Kämmen-hävikkiruokajakelu muuttaa loka–marraskuun vaihteessa Konsulinkadulle. Uudet jakelutilat järjestyivät tyhjiällä olevasta Niemelän palvelukeskuksesta osoitteesta Konsulinkatu 6. Kyseessä on Kämmen-toiminnan toinen muutto tämän vuoden aikana. Hävikkiruokajakelua on toteutettu toukokuusta lähtien kirkon tiloissa.

– Kirkon tila ja ympäristö ovat osoittautuneet mahdolliseksi talvikaudella. Esteettömyys ja turvallisuusseikat toteutuvat paremmin uudessa tilassa, kertoo Kämmen-toimintaa organisoivan Jyränkölän Setlementin vapaaehtoistyön johtaja **Teija Naakka**.

Jakelupäivä ja -aika pysyvät uudessa paikassa entisellään. Pieniä muutoksia on kuitenkin tiedossa.

– Jakeluun tulee sen verran muutoksia, että paikan päälle ei voi tulla jonottamaan ani varhain, vasta puoli tuntia ennen jakelun aloittamista, Naakka kertoo.

Jakelu on keskiviikkoisin klo 9–10. Ensimmäinen jakopäivä uudessa osoitteessa on 6.11.

Kämmen-hävikkiruokajakelussa on mukana noin 30 Jyränkölän Setlementin vapaaehtoistyöntekijää, jotka tekevät työtä kahdessa vuorossa vuoroviikoin. Seurakunta on Heinolan kaupungin tapaan edelleen mukana mm. rahoittamassa toimintaa. Lisäksi diakoniatyöntekijät ovat paikan päällä jakelussa viikoittain. ■



Syksy tuoksuu jo tuulessa,  
on pimeässä kotiin tultava.  
Vaan pimeissä illoissakin  
yksi on ilo:  
jo kaukaa loistaa kodin valo!

Kiti



# Nuoret miehet kaipaavat hyväksyntää ja seuraa

## Onko olemassa jokin universaali hyvä elämä? Mitä kätkeytyy suomalaisen nuoren miehen hyvinvoinnin taan?

**H**yvinvointi on laaja käsite ja tieteellisessä tutkimuksessa hankala. Hyvinvointitutkimuksia yhdistäviä teemoja ovat ymmärrys hyvästä elämästä, hyvinvoinnin suhteellisuus, hyvinvoinnin monitieteellisyys, hyvinvointierojen epäoikeudenmukaisuus ja hyvinvoinnin politisointi. (Saari 2011.)

Millaiset seikat edistävät tai heikentävät nuorten miesten hyvinvointia? Nuorten miesten hyvinvointi ei ole pelkästään yksilötason asia, vaan sillä on laajempia yhteiskunnallisia vaikutuksia, jotka ulottuvat niin työelämään kuin kansanterveyteen. Aihe on tärkeä yksilöiden ja koko yhteiskunnan hyvinvoinnin näkökulmasta.

Haastattelin aiheesta Settlementiliiton Sekasin Gaming tiimipäällikkö **Joosua Valkeakunnasta**. Sekasin Gaming on suomalainen, yli 21 000 jäsenen yhteisö Discordissa. Yhteisöä ei ole rajattu sukupuolen mukaan, vaan sinne ovat kaikki nuoret tervetulleita. Tämä haastattelu kuitenkin keskittyy nuoriin miehiin.

### Mitä mieltä Joosua on siitä, miten Suomen nuoret miehet voivat?

– Tämä on tosi laaja kysymys! Nuoren miehen hyvinvointiin vaikuttaa paljon se, onko esimerkiksi saanut haluamansa opiskelupaikan tai onko töissä. Hyvinvointiin on myös merkitystä sillä, onko lapsuus ollut tasainen, mikä kantaa nuorta miestä aikuisuuteen. Ko-

kemus kumppanuudesta voi myös vaikuttaa hyvinvointiin. Paineet parisuhteen löytämiseksi on suuret.

Suomi on seitsemättä vuotta perättäin maailman onnellisin maa (YLE 2024). Onnellisuutta mitataan ihmisen oman elämänlaadun arvioinnin perusteella. Tutkimuksessa ihmisiä pyydetään arvioimaan elämäänsä asteikolla 0–10. Näiden arvioiden lisäksi tutkijat pyrkivät selittämään eri maiden ja ajanjaksojen välisiä eroja taloudellisten, sosiaalisten ja terveydellisten tekijöiden, kuten bruttokansantuotteen, elinajanodotteen, vapauden tunteen ja korruptiohavaintojen avulla. (World Happiness Report 2024.)

### Keskustelimme Joosuan kanssa onnellisuustutkimuksesta. Asuuko Suomessa maailman onnellisin mies?

– Jos tätä kysyttäisiin meidän Discord-yhteisössä, niin nuoret eivät allekirjoittaisi tätä. Siis, että Suomi olisi jotenkin miesten luvattu maa. Rehellisyys ja turvallisuus nostaa toki pisteitä, mutta emotionaalinen ja psykologinen hyvinvointi ei ole meillä vahvaa. Suomessa on kyllä erinomaiset lähtökohdat sille, että mies voisi olla onnellinen.

Oppiminen tuottaa merkityksellisyyttä ja hyvinvointia. Työ ja ammatti antavat elämälle merkityksellisyyttä. Oppimisen ja saavutettujen tutkintojen avulla itseluottamus kasvaa ja usein myös elämänhallinnan tunne nousee. Opiskelu monipuolistaa elämää, parantaa koettua elämänlaatua sekä henkistä että fyysistä hyvinvointia. Oppiminen ja osaaminen heijastuu sekä perheiden että yhteisöjen hyvinvointiin ja luottamuksen ilmaisiin. (Purtilo-Nieminen Sirpa 2024.)

### Myös Joosua vahvistaa koulutuksen ja työn merkityksen nuorelle miehelle:

– Vähintään toisen asteen koulutus nuorelle on tosi tärkeä. Tämä on nyt oppivelvollisuuden nostamisen myös tullut pakolliseksi ja se on hyvä muutos. Toki näemme myös haasteita esimerkiksi opintojen aikatauluttamisen suhteen ja oppivelvollisuus luo paineita valmistua ammattiin. Nuori on saattanut 15-vuotiaana hakeutua koulutukseen tietylle alalle, kun oli pakko, mutta työ ei sitten tunnukaan omalta. Yhteiskunnallisesti ei palvele Suomea, että ihmiset valmistuvat alalle mistä ei haluta tehdä itselle uraa. Koulutuksella on vaikutusta myös nuoren miehen tulevaisuuden näkymiin ja sillä on vaikutusta siihen, millainen arvo nuorella on parisuhdemarkkinoilla.

Parisuhde, kumppanuus ja rakkaus poikkeaa toistuvasti Joosuan kuvauksissa nuorten miesten hyvinvoinnin tekijöistä. Nämä liittyvät ihmisen yhteisyyssuhteen tarpeeseen ja ovatkin olleet osa suomalaista hyvinvointitutkimusta.

Hyvinvoinnin tutkijoista Suomessa lienee tunnetuin **Erik Allardt**. Suomen akatemian tutkijaprofessorina hän alkoi tutkia hyvinvointia pohjoismaissa 1970-luvulla. Allardt toi esiin kuuluisat hyvinvoinnin kolme ulottuvuutta: having (elintaso), loving (yhteisyyssuhteet) ja being (itsensä toteuttaminen). Allardtin tutkimustulokset puhuvat sen puolesta, että hyvinvointi on moniulotteinen ilmiö. Myöhemmin Allardt on esittänyt, että having-loving-being-jaottelua pitäisi täydentää doing-ulottuvuudella. Tämä kuvaisi hyvinvoinnin tekemisen tasoa. Myöhemmät teoriat ovat painottaneet doing-ulottuvuuden korostavan ihmisen olevan toimiva olemo, joka toteuttaa tekemisen kautta itseään. Allardtin tutkimus uusittiin 2000-luvulla. Täysin Allardtin tutkimuksen kopio se ei

ollut, sillä Allardt teki tutkimuksen käyttämällä haastatteluja tiedonkeruumenetelmänä ja 2000-luvun versio tehtiin kyselytutkimuksena. Vertailututkimukseen liittyi monia ongelmia, esimerkiksi hyvinvointikäsitteen muutos. (Uusitalo, Simpura, Saari & Laihila 2022, alkup. Allardt 1976.)

### Miten Joosua kokee Allardtin hyvinvoinnin jaottelun osuvan nykyajan nuoriin?

– Varmasti nuoremmat sukupolvet tavoittelevat toisenlaista hyvinvointia kuin omistusasuntoa, eliniän kestävää avioliittoa ja vuosikymmeniä kantavaa vakituista työtä. Joillakin toki on vahvat perinteisten arvojen mukaiset menestymisen mittarit. Joillekin nuorille nämä lisäävät suuresti onnellisuutta. Esimerkiksi jos oma perhetausta on rikkonainen, lapsuuteen liittyy väkivallan kokemuksia ja rauhattomuutta niin näillä nuorilla on enemmän taipumusta tavoitella tasapainoa, rauhallista perhettä. Joillekin nuorille merkityksellisempää on etsiä seikkailua ja jännitystä, matkustella ja tutustua moniin erilaisiin ihmisiin. Tämä on yksilökohtaista. Sinänsä nuoret miehet ovat yksi kategoria, niin pelkästään siihen kategoriaan nojautuminen kaventaa käsitystä nuoresta miehestä, koska ryhmään mahtuu paljon erilaisuutta. Ei ole enää yhtä tapaa olla onnellinen.

Tekstin on kirjoittanut Laura Paronen osana kasvatustieteen maisterin opintojaan.

### Lue koko kirjoitus verkossa.

heinolanuutiset.fi/  
nuoret-miehet-  
kaipaavat-hyvak-  
syntaa-ja-seuraa/



**Ravintola Kestissä** on nyt tarjolla maukas ja runsas kasvislounas noutopöydästä joka toinen maanantai. Lounas on katettuna klo 11-14.

Tervetuloa maistamaan ja ihastumaan uusiin makuihin!

**Loppuvuoden kasvisruokamaanantait**

**28.10. • 11.11. • 25.11.**



**Ravintola Kesti**

Siltakatu 11, 18100 Heinola

050 405 5803

jyrankola.fi

Avoinna ma-pe klo 8-14.30

**Kesti**  
KAHVILA • RAVINTOLA

## Itä-Hämeen kansantanssijat 30v Juhlakonsertti

**26.10.2024**  
**klo 13.00**

WPK-talo,  
Kauppakatu 4, Heinola



### Pääesiintyjä:

Kansantanssiryhmä Radist  
Ukrainasta

### Musiikista vastaa:

Itä-Hämeen harmonikat  
Palkeet-yhtye

**Kansantanssijat  
tarjoaa kakkukahvit!**

### Liput vain ennakkoon:

Kukkakauppa Memorosa  
Kauppakatu 8 (käteismaksu)

## Kunta- ja aluevaalit lähestyvät!

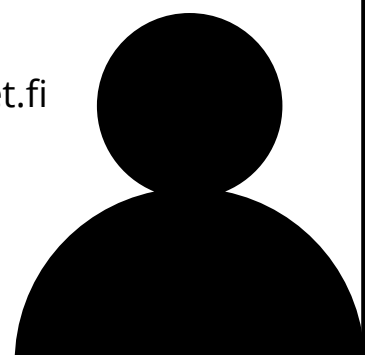
Ehdokas! Varmista näkyvyytesi alueen kattavimmassa printtimediassa jo nyt.

### Varaa ilmoituspaikkasi:

Marko Latvanen, 0400 777 717

marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Heinolan  
**uutiset**



# K CITYMARKET

## HEINOLA



**Marita**, lihajaloste-kuningatar vuodesta 1999 (vasen kuva)  
**Marja**, maito-osaston konkari vuodesta 2002  
**Timo**, pitkän linjan lihaukko vuodesta 1995



**Tuija**, moniosaaja; pakaste ja hevi vuodesta 2001  
**Erkki**, ex-kauppias, "jokapaikanhöylä" vuodesta 2022



**Taina**, luottoleipävastaava vuodesta 1995  
**Lotta**, nouseva tähti, juustot vuodesta 2021



## Ammattitaitoa pitkällä kokemuksella



**Saija**, tarkka likka, lihajalosteet, vuodesta 2018  
**Arto**, panimo-mestari vuodesta 1995



**Sussu**, myymäläpäällikkö ja **Nannu** teollinen elintarvike, siskokset



**Sari**, juoksustara, heviosasto, vuodesta 2000  
**Jarkko**, lihakisälli vuodesta 2018



**Susa**, ahkera puurtaja, maito ja teollinen, vuodesta 2019  
**Inka**, heppatyttö, kalapalvelu vuodesta 2019



**Tervetuloa palvelevaan kauppaan!**

**HEINOLA**

Hevossaarentie 1, puh. 0105385600

MA-PE 8-21

LA-SU 8-20

# Kiekkoilua siviilimenojen melskeissä Niklas Westerlund nauttii pelaamisestaan Peliitoissa

**Pitkään Mestis-vesillä seilannut Heinolan kiekkoilun lippulaiva Peliitat pelaa nyt toista kauttaan II-divisioonassa.**

Mestis-taival päättyi toissa keväänä taustalla toimineen osakeyhtiön konkurssiin, mutta viime vuonna toiminta herätettiin henkiin uuden yhdistyspohjaisen ryhmän toimesta paria sarjaporrasta alemmaa.

II-divisioonassa asiat ovat monella tapaa toisin kuin ammattilaissarjan tavoin toimineessa Mestiksessä. Yksi iso muutos on pelaajien ikärakenne. Siinä missä Mestistä pelattiin käytännössä pelkästään hieinan yli parikymppisillä pelaajilla, on Peliittojen joukkueen ikähaitari II-divisioonassa 19–44 ikävuoden väliltä. Noin puolet joukkueen pelaajista on opiskelijoita ja toinen puoli työssä käyviä.

19-vuotias **Joona Karjalainen** on yksi nuorista urallaan eteenpäin pyrkivistä nuorista. Toisesta ääripäästä löytyy kaksi 44-vuotiaasta puolustajaa, joukkueen kapteeni **Aki Nurminen** ja Liiga-kaukaloista tuttu kanadalainen **Ryan Glenn**.

– Kyllähän tässä on pelaajia kuten viime vuonna, juuri täysi-ikäisyyden rajalta tuonne 44-vuotiaaseen Aki Nurmiseen asti. Si-

hen mahtuu monenlaista elämäntilannetta. Itsekin kuulun siihen vanhempaan kaartiin, että on työt, perhe ja muut kiireet. Ainakin itsellä se on ollut virtaa antava tekijä, ja eihän tätä tekisi, jos ei tykkäisi, joukkueen viime kauden paras pistemies 34-vuotias **Niklas Westerlund** kertoo.

II-divisioonassa harjoitustahti on Mestistä löyhempi ja ottelukuorma vähäisempi. Käytännössä kaikki ottelut pelataan viikonloppuisin ja tuplapelejä mahtuu kauteen vain muutamia. Mestiksessä harjoiteltiin aamupäivisin, mutta II-divisioonassa harjoitukset painottuvat ilta-aikaan, joka mahdollistaa harrastamisen myös päivätyössä käyville.

Sarjaan on keveämmän ohjelman myötä ollut helppo houkuttella mukaan monia kovan luokan pelimiehiä, kuten Liigassa pelanneet Glenn ja **Vili Sapanen**, joilla paloa lajia kohtaan riittää, mutta ei mahdollisuuksia tai halua harrastaa lajia enää ammattimaisesti.

– Pitää ottaa huomioon, että tämä on kaikille tässä vaiheessa harrastus. Toivottavasti joillekin nuoremasta kaartista, ja miksei vanhemmastakin, voisi olla mahdollisuus tehdä tätä jopa työkseen tai

pelata korkeammalla tasolla tulevaisuudessa.

Hommia pauskitaan joukkueessa toisissaan menestyksen eteen, mutta myötämielisyyttä ja joustavuutta työ ja opiskelukiireiden kaltaisiin tärkeisiin poissaoloihin löytyy.

– Jos on töitä, niin silloin jätetään pois meidän käytöstä. Siviilielämän ehdoilla mennään, vankkaa Liiga-kokemusta omaava päävalmentaja **Jani Keinänen** painottaa.

– Keinänen on ollut tosi ymmärtäväinen, että on kouluja ja työkiireitä. Sitten kun on pakollista poissaoloa niin siihen suhtaudutaan hyvin. Kuitenkin kilpailua on joukkueessa, että ei voi ihan leikkuriksi vetää. Muuten vie joku paikan heti, Westerlund muistuttaa.

Jääkiekko on melkoinen aikasyöppö kilpakielkotasolla, joka kysyy paljon myös pelaajan lähipiiriltä. Westerlundin mukaan kotijoukkujen tuki on ollut vahvaa.

– Tähän uppoaa aikaa ja perhekin antaa myönnetyksiä. Vaimokin jossain vaiheessa kesällä kyseli, että vieläkö meinaat pelata. Ei ole missään vaiheessa tullut sellaista, että pitäisi jättää touhu nuoremmille. Niin pitkään mennään, kun on kivaa ja pärjää mukana, Westerlund lopettaa. ■

**”Eihän tätä tekisi, jos ei tykkäisi.”**



Niklas Westerlund edustaa kokenutta kaarti Peliitoissa.



**NUOHOOJAT (D)UUNISSA  
NUOHOUSPALVELU**

HEINOLA

Nuohooja Pauli Seppälä

040 353 1943

Nuohoojamestari Kuisma Seppälä

050 535 7138

LAHTI

Nuohooja Otto Siekkinen

040 592 4246

ETELÄ-SAVO

Nuohooja Joonas Gadding

040 835 1373



[nuohouskuisma.fi](http://nuohouskuisma.fi)

**UNELMAKEITTIÖT KESÄMÖKISTÄ KIVILINNAAN!**

**VARAA SUUNNITTELUAIKA NYT!**

**KOMEROT  
LIUKUOVET  
KODINKONEET  
WC-KALUSTEET  
EDULLINEN RAHOITUS**

**HM  
KEITTIÖ**

*Keittiöunelmia vuodesta 2005*



**OSINA – KOOTTUNA – ASENNETTUNA  
JOPA VIKOSSA**

Laatukatu 5, Lahti p. 040 840 5843  
[www.hm-keittio.fi](http://www.hm-keittio.fi) – avoinna ma-pe 9–18

ICE HOCKEY

HEINOLAN  
**PELIITAT**  
LIEKEISSÄ

KOTIOTTELUT 2024 - 2025  
2 DIVISIOONA, LOHKO 4

LA 12.10	KLO 17.00	PELIITAT - LEKI-75
SU 27.10	KLO 16.00	PELIITAT - SUKIKA
LA 02.11	KLO 17.00	PELIITAT - LEKI-75
LA 09.11	KLO 17.00	PELIITAT - PELIKAANIT
LA 30.11	KLO 17.00	PELIITAT - GLADIATORS
LA 14.12	KLO 17.00	PELIITAT - SUKIKA
LA 04.01	KLO 17.00	PELIITAT - PELIKAANIT
LA 25.01	KLO 17.00	PELIITAT - URHO
SU 02.02	KLO 16.00	PELIITAT - PARRU HT
LA 08.02	KLO 17.00	PELIITAT - WARKIS
LA 15.02	KLO 17.00	PELIITAT - PESÄ

LIPUT 5 €. KOULULAISPASSILLA SEKÄ 16-v. ja NUOREMMAT ILMAISEKSI

Versowood-Arena,  
Urheilukatu 2, HEINOLA

Baari, kioskit, lihkset,  
makkarat, juomat..

**Järvisen**  
SYSMÄ **Liikenne**



Palvelevin pyörin  
Vuodesta 1932

[www.jarvisenliikenne.fi](http://www.jarvisenliikenne.fi)

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

Puh. (03) 717 2651

[jarvisen.liikenne@saunalahti.fi](mailto:jarvisen.liikenne@saunalahti.fi)

## OSTETAAN

Ostan  
autosi!

- Henkilöauto • Paku  
• Kuorma-auto  
• Matkailu-/retkeilyauto  
• Asuntovaunu  
• Romuauto

Kaikki otetaan huomioon  
– toimivat ja vialliset,  
ehjät plussaa.

Nouto sopimuksen  
mukaan:

044 956 3531 Laurila

## TRAKTOREITA

Huom!

Kaikenkuntoiset,  
myös muut koneet  
ja laitteet

p. 040 507 6406

## Ostetaan

kaiken kuntoiset  
ajoneuvot ja  
matkailuajoneuvot.

Myös katsastamattomat, loppuvelan  
lunastus. Nouto ympäri Suomea.

044 9833 855

## Ostetaan

autoja sekä  
asuntovaunuja ja-autoja

Voi tarjota kaikenkuntoisia  
ja -ikäisiä.

Yhteydenotot numeroon  
0404 453 625, Risto

Ostan kaiken-  
kuntoiset

## AUTOT

nopealla  
käteiskaupalla!

- Viat eivät ole este kaupantekoon.
- Paperiasiat hoidetaan asianmukaisesti.

SOITA  
045 1120 812

## Pienet mainokset

alk. 65 euroa  
+ alv 25,5%

## Ostamme autosi, vaunut, asuntoautot

Kaiken kuntoiset käy, myös katsastamattomat.

puh. 045 237 8562

## TEHDÄÄN KAUPAT

ROTAN  
MYRKKY

3 kg 54,90 €  
ja 6 kg 89,90 €  
Sisältää ALV 25,5 %

Soita ja tilaa!  
044 345 1467

ULKO-  
MAALAUKSET

talot, mökit ym.  
sokkelin korjaukset/  
pinnoitukset

041 728 1817

Kysyntä sen kuin jatkuu!

OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT,  
RANTAMÖKIT, MAATILOJEN  
PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT

Sopivasta kauppa heti.  
Luotettavaa välitystä ja arviointia yli 30 v.

 Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki  
p. 09 241 8498 • [www.tuomontupa.fi](http://www.tuomontupa.fi)

Heinolan  
uutiset

Seuraava lehti ilmestyy  
keskiviikkona 20.11.

Varaa paikkasi ajoissa!

Marko Latvanen, 0400 777 717  
[marko.latvanen@heinolanuutiset.fi](mailto:marko.latvanen@heinolanuutiset.fi)

Verhoomo  
Jyrki Nurmisto

Ammattitaidolla laatua vuodesta 1985

Puistolantie 2 • Heinola  
0500 530 043  
[jyrki.nurmisto@verhoomo.com](mailto:jyrki.nurmisto@verhoomo.com)

# KOOTUT KOHTAAMISET 16.10.–20.11.

Paikka	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
Heinola	1.–31.10.	Taidenäyttely • Pirjo Uimonen, Satujen Syksy	Kädentaitajien Elämyspuoti, Savontie 12	Ma–pe klo 10–17, la klo 10–14
	1.–31.10.	Taidenäyttely • Tiina Bragge	Kirkonkylän Kyläpirtti, Vanhatie 34	Ma–pe klo 8–15
	16.10.	HeiMo-ilta: Intia	HeiMo-sali, Kaivokatu 14, käynti Kirkkokadun puolelta	Ke klo 18.00–20.00 • Vapaa pääsy
	17.10. ➔	Digihelpparit	Jyränkölän ATK-luokka, Siltakatu 11, käynti sisäpihalta	To klo 13–14
	17.10., 14.11.	Neulekahvila	HeiMo-sali, Kaivokatu 14, käynti Kirkkokadun puolelta	To klo 17.00–20.00 • Vapaa pääsy
	18.10.–9.11.	Riivattu riihi ja iltasatu • Kauhutalo	Vidnäsän kartano, Viikinaistentie 203, Lusi	Avoimna neljä peräkkäistä viikonloppua. Aukiolot: <a href="http://www.vidnasinkartano.fi">www.vidnasinkartano.fi</a>
	24.10., 7.11.	Terho-kerho	HeiMo-sali, Kaivokatu 14, käynti Kirkkokadun puolelta	To klo 17.00–19.00 • Vapaa pääsy
	24.10.	Konsertti • Erja Lyytinen	Heinolan lukio, Lampikatu 1	To klo 19.00 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>
	26.10.	Itä-Hämeen kansantanssijat 30v Juhlakonsertti klo 13–15. Pääesiintyjä kansantanssiryhmä Radist Ukrainasta.	WPK-Talo, Kymenkartanonkatu 2	Sisäänpääsy ennakkolipulla • Liput 20 € Memorossa, Kauppakatu 8 Heinola (käteinen)
	26.10.	Halloweenkemukat syyslomaviikon päätteeksi • Parhaat asut palkitaan	Kirkonkylän Kyläpirtti, Vanhatie 34	Klo 17–19 • Kyläpirtin kahvio myös auki
	27.10.	Peliitat–SuKiKa • II-divisioonan ottelu	Versowood Areena, Urheilukatu 2	Su klo 16.00
	27.10.	Vierumäen kylän Halloweenhulinat • Luvassa taas jännittävää menoa	Vierumäen Aavehalli, Veljespolku 3	Su klo 16–18
	28.10.	Kuulolähipalvelu • Kuulokojeen käyttöön/huoltoon liittyvää neuvontaa + vertaistukea	Tuttis, Kaivokatu 16 A 1	Ma klo 14.00–15.00
	29.10. ➔	Karaoke • viikoittain	HeiMo-sali, Kaivokatu 14, käynti Kirkkokadun puolelta	Tiistaisin klo 18.00–20.00 • Vapaa pääsy
	1.11.	Lasten Halloween-disco	Ravintola Tukkijätkä, Kauppakatu 13	Klo 18–20 • Liput 5 €
	2.11.	Peliitat–Leki-75 • II-divisioonan ottelu	Versowood Areena, Urheilukatu 2	La klo 17.00
	6.11.	Rajaton Syksy-konsertti	Heinolan pitäjänkirkko, Kirkkotie 1	Klo 19.00 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>
	9.11.	Peliitat–Pelikaanit • II-divisioonan ottelu	Versowood Areena, Urheilukatu 2	La klo 17.00
	9.11.	Hajuvesien tyylit kulttuurin ja tradition innoittamana	HeiMo-sali, Kaivokatu 14, käynti Kirkkokadun puolelta	La klo 14.00–17.00 • Vapaa pääsy
	12.11.	Kylien ja kortteleiden ilta	Spotin aula, Torikatu 8	Ti klo 18–20
17.11.	HESB–JaVo klo 11.00 ja RiU–HESB klo 17.00	Kailas-talo, Vahlmaninkatu 2	M4DIV vs Läntinen	
18.11.	Yleisöluento • Asunto-osakeyhtiölain perusteet. Miten taloyhtiössä toimitaan	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Ma klo 13.00–14.30 • Vapaa pääsy	
20.11.	Kaj Chydeniuksen lauluja Heinolan lukiolla • Minja Koski ja Mikael Saari	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 18.00 • Liput: <a href="http://events.liveto.io">events.liveto.io</a> tai paikan päältä	
Lahti	17.10.	BAX & BRAHMS • Hannu Lintu, Alessio Bax	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Klo 18.30 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>
	18.10.	Pelicans–HPK	Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29	Pe klo 18.30 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>
	23.10.	Pelicans–HIFK	Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29	Ke klo 18.30 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>
	26.10.	Konsertti • Ismo Alanko, Yksin	Sibeliustalo, Pääsali, Ankkurikatu 7	La klo 19.00 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>
	26.10.	Pelicans–Jyp	Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29	La klo 17.00 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>
	31.10.	Kirjailijavieraana Katriina Ranne aikuisten tapahtuma-alueella	Lahden pääkirjasto, Kirkkokatu 31	To klo 17.30–18.30
	1.11.	Pelicans–KOOKOO	Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29	Pe klo 18.30 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>
	2.11.	Hollo ja Martta kansantanssi- ja -musiikkifestivaalin pääkonsertti	Lahden kaupunginteatteri, Suuri näyttämö, Kirkkokatu 14	La klo 16.00 • Tiedustelut ja lipunmyynti: Hollolan Nuorisoseura ry
	2.11.	Disney-taikka • Laivaston soittokunta, Disneyn suosituimmat sävelet yhdessä Saara Aallon & Mikael Saaren kanssa	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	La klo 16.00 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>
	2.–3.11.	Lahden Nukkeoti- ja Nukkemessut	Lahden messukeskus, Salpauselänkatu 7	La klo 10–17, su klo 10–16
10.11.	Isänpäiväkonsertti, Heidi Pakarinen	Lahden konserttitalo, Felix Krohn -sali, Sibeliuksenk. 8	Su klo 16.00 • Ticketmaster	
14.11.	Lahti Jazz Club • Greyhound Jazz Band feat. Tuula Krzywacki	Ravintola Teerenpeli, Vapaudenkatu 20	Toa klo 19.00 • Liput: 15 € / 10 €	
16.11.	Pelicans–Kärpät	Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29	La klo 17.00 • <a href="http://lippu.fi">lippu.fi</a>	
Pertunmaa	1.11.	Suuret klassikot soolokitaralla • Tomi Paldanius	Pertunmaa nuorisotalo, Juhlakuja 1	Klo 18–19 • Liput 10 € ovelta / ennakkovaraukslomake <a href="http://www.tomipaldanius.com">www.tomipaldanius.com</a>

Muutokset mahdollisia.

## Heinolalainen tanhuseura juhlii täysiä kymmeniä

HU

Itä-Hämeen kansantanssijat ry:n toiminnan käynnistymisestä tulee tänä syksynä täyteen 30 vuotta. Kansantanssin, ja yleisestikin ottaen kansanperinteen, vaalimiseen keskittynyt seura on toimintansa aikana myös luonut tanssikärpäsen puremille mahdollisuuksia harjoittaa mielitekojaan.

Itä-Hämeen kansantanssijoiden toiminta on tullut paikkakuntalaisille tutuksi kevään ohjelmallisten iltamien kautta sekä Hollo ja Martta -kansantanssifestivaaliin kuuluviin konserttien myötä. Itä-Hämeästä kansantanssiosaamista on noiden tapahtumien lisäksi voitu seurata erilaisissa kansanperinne-



IHK ry:n kansantanssijat ryhmittivät kameran eteen harjoituskauden alussa muodostaen seuran lyhenteen.

tapahtumissa Suomessa ja muutamia kertoja myös rajojemme ulkopuolella.

Lavatansseista innostuneet muistavat Heinolan Makasiinitanssit, joita IHK ry pyörittä reilut 20 vuotta. Lavatanssiperinnettä seura on jatkanut järjestämällä tanssitapahtu-

mia Kuortin perinteikkäällä Kisahallin lavalla yhteistyössä Pertunmaan eläkeläisten kanssa.

Itä-Hämeen kansantanssijat juhlii 30-vuotista taivaltaan Heinolan WPK-talolla lauantaina 26. lokakuuta kansantanssin ja kakkukahvien merkeissä. 30-vuotisjuhlassa esiintyy

myös ukrainalainen kansantanssiryhmä Radist. Tilaisuuteen on varattu rajallinen määrä pääsylippuja, jotka ovat myynnissä kukka-kauppa Memorosassa (Kauppakatu 8, Heinola). ■

# PUUHASIVU

Puuhasivun tehtävät kokosi  
Olli Laakso.



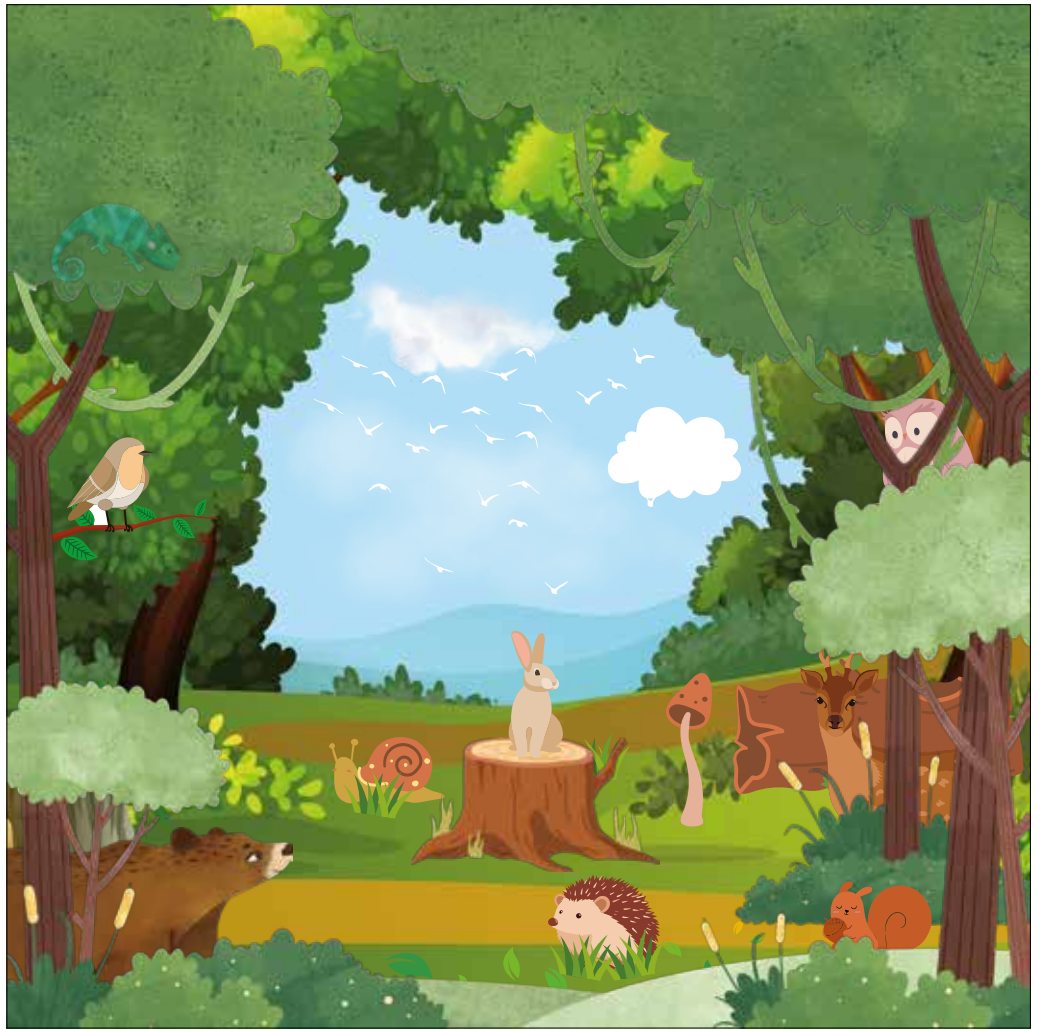
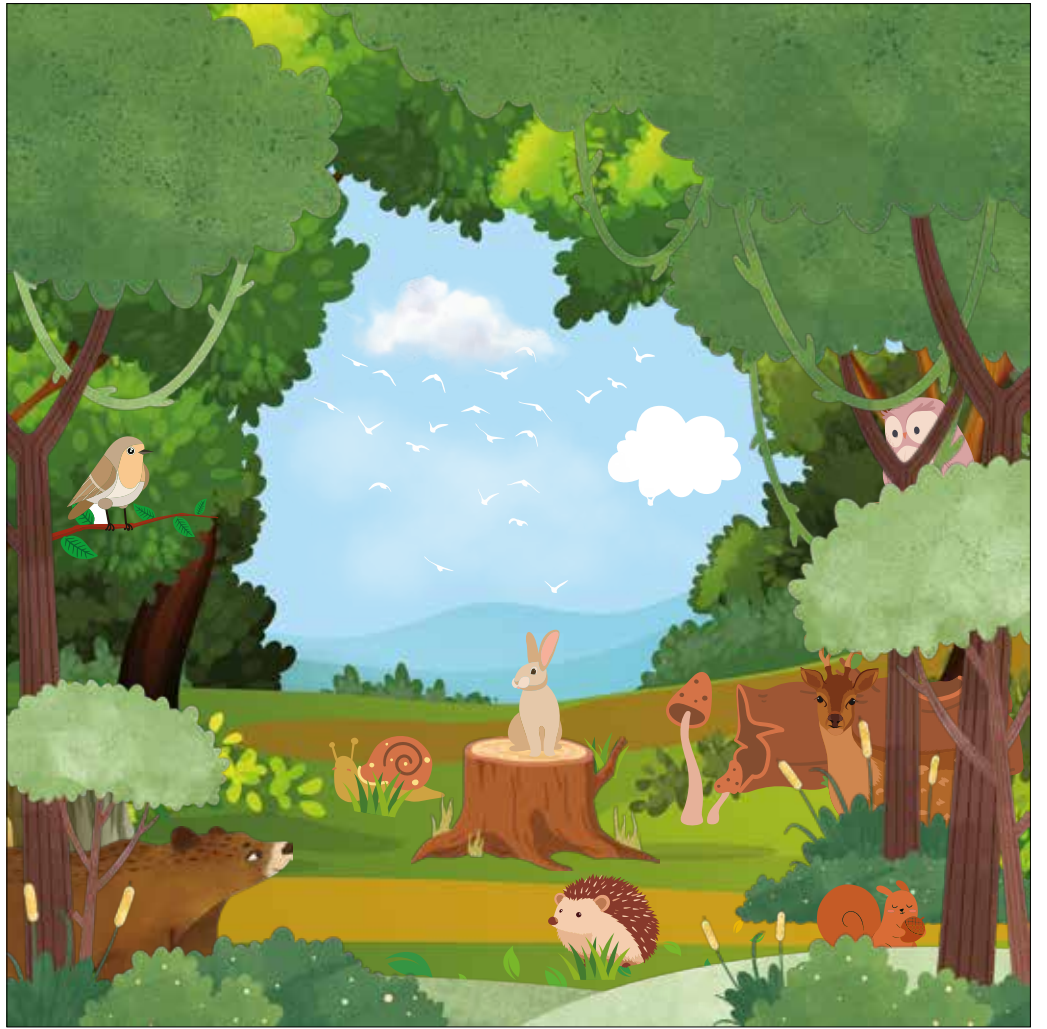
7



## Etsi eroavuudet

Vieressä on kaksi lähes identtistä kuvaa metsästä. Kuviin on kuitenkin kätkeyty **seitsemän eroavuutta**.

Löydätkö ne kaikki?



## SUDOKUT

1

	8		3					5
5	1			4	9			
		6	5		7	4		
	3				1	9		
8	2				6			
			9	3				6
3		8				7	1	2
			1	3			6	
								5

2

				1				
	1				2	7	6	
	3		9		6			4
		7			8			3
								6
2				3	1		7	8
	2				7	3		
			2	4				
		8						1

Ratkaisut julkaistaan seuraavassa numerossa.

## RATKAISUT lehdessä nro 7/2024 olleisiin visailuihin.

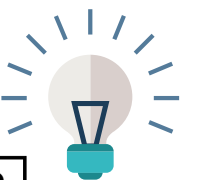


1

6	7	8	2	4	5	9	3	1
5	2	3	8	9	1	4	6	7
9	4	1	6	3	7	8	5	2
7	3	9	4	8	2	6	1	5
8	5	6	7	1	9	3	2	4
4	1	2	3	5	6	7	8	9
2	8	5	9	7	3	1	4	6
1	9	4	5	6	8	2	7	3
3	6	7	1	2	4	5	9	8

2

6	8	5	9	1	4	3	7	2
7	1	4	5	2	6	8	9	4
2	9	5	8	3	7	6	5	1
9	7	2	6	8	5	1	4	3
3	6	8	4	9	1	5	2	7
4	5	1	3	7	2	9	8	6
5	3	7	2	6	8	4	1	9
1	4	9	7	5	3	2	6	8
8	2	6	1	4	9	7	3	5





## Kellohuolto ja -korjaamo **KELLO-HARA**

Kyntömiehentie 18, Orimattila  
(Peltolan alue)

joka päivä 0440 111 889  
verstas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,  
tarvittaessa nouto ja palautus.  
Takuutyö.

# Heinolan uutiset

## HEI, MAINOSTAJA!

### Seuraava lehti ilmestyy keskiviikkona 20.11.

Ota yhteyttä myyntiin ja  
vara paikkasi ajoissa!

Marko Latvanen, 0400 777 717  
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 15 000 kpl  
Posti jakaa 7 587 kpl Heinolaan.

Jaossa myös telinejakelupisteissä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Kauppakeskus Karisma
- Heinolan Citymarket
- S-Market Heinoska
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Sale Heinola kk
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Market Pertunmaa
- K-Supermarket Sysmä

**Huom.** Osoitteisiin, joissa on mainoskielto  
ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakelu-  
virheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
9	ke 20.11.	ma 11.11.
10	ke 11.12.	ma 2.12.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä  
tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

**ROADMASTER**

*L. Kettunen*

KAIKKIEN AUTOJEN KORJAUSTA JA HUOLTOA

Koneremontit: diesel ja bensa • Perät, vaihteistot  
Jarru- ja sähkötyöt • Ilmastoinnit, syöttöpumput  
Uudet ja käytetyt osat

Paininpuuntie 5  
18100 Heinola

www.road-master.net  
0400 156 024

Lähetä hyvä juttu  
tai juttuvinkki:  
toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan  
uutiset

## IMEX PUUPELLETTIÄ

**Säkki: 230 € / 500 kg (tehtaalta)**  
Kysy myös puhallustoimituksia  
ja isompia eriä. Hinta sis. alv:n 25,5%.

- Laadukasta kotimaista 6 mm:n puupellettiä.
- 100 % kuusta, ei kuorta, ei lisäaineita – palaa puhtaasti ja tuhkaa vähemmän
- 10 % korkeampi lämpöarvo – 5,2 MWh/t
- Soveltuu kaikille kattiloille ja ainut varma vaihtoehto pellettitakoille
- Vähemmän häiriöitä – toimintavarmempi siirtokierukoissa verrattuna 8 mm pellettiin

**IMEX WOOD OY • Puutie 1, 16100 Uusikylä**  
☎ 03 763 1131 ✉ myynti@imexwood.fi

500 kg  
Palaa puhtaammin  
Toimii paremmin

Ilmoita jakeluhäiriöstä: toimitus@heinolanuutiset.fi

## SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37 • p. 019 469 324

Avoinna: ark. 10-17, la 10-14

**VANHAN TAVARAN KAUPPA**



Lomonosovin eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

### ARABIAN ASTIOITA:

Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuikka, Suomenkukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Raija, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airsto, Harlekin, 24H jne. Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyytyjä!  
Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, vuosilautasia, joululautasia, Romanttinen puutarha ym.

### IITTALAN LASEJA:

Kekkerit, Niva, Festivo, Aslak, Kalinka, Pisanrenkas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaikka, (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

### PALJON VANHAA- ja KERÄILYTAVARA:

Huonekaluja, valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakoita ja laseja, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emalastiioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, morteileita, Lomonosovin eläimiä. **Ja paljon muuta!**

### TRIKOOMATONKUTEITA:

Värit: valkoinen, musta, sininen, harmaa, 3 €/kilo.

**Ompelutarvikkeita:** nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.

**KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 €/metri!**

**Puuaskartelutarvikkeita:** palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautasia

**OSTAMME KUOLINPESIÄ JA MUUTTOIRTAINTA!**

HAMMASLABORATORIO  
**HEINOLAN  
HAMMAS**

Hyvän palvelun  
hammaslaboratorio  
Heinolassa!

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne  
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

## Taksi Priima Oy

**TAKSI**

Turvallista ja luotettavaa taksipalvelua Heinolassa

- Mika 044 984 9425
- Markku 050 364 0051



Myös KELA- ja  
HYKY-kyydit

# PERINTEINEN Sikaviikko 16.-24.10.

## MAKKARA-TARJOILU

PERJANTAINA 18.10.  
klo 10-16

Tai niin kauan kuin makkaraa riittää (600 kpl)

TASANGON  
KANELIÄSSÄ  
400 G

195  
PSS



(2,45)

TÖYSÄLÄINEN  
SUKLAA-KAURA-  
KEKSI 220 G



1€  
PSS

(1,36)

HAU HAU  
CHAMPION 12 KG  
KANA-RIISI-KAURA



2990  
SK

(45,90)

LINNUN-  
SIEMEN-  
PÖTKÖT

KOTI-  
MAINEN  
TINTIN!



1 KG 3 KPL 10€  
600 G 4 KPL 10€

VISERTÄJÄ  
SIEMENSEOS  
2,5 KG



395

(4,95)

TINTTI  
JYVÄSYÖTIN

Korkeus  
33,5 cm  
Isokokoinen  
jyväsyötin  
leveällä  
katolla,  
runko  
terästä.

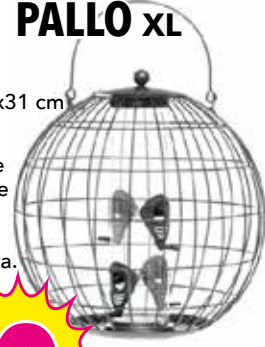


15€

(19,95)

TINTTI  
JYVÄSYÖTIN  
PALLO XL

Koko  
30x30x31 cm  
Vain  
pienille  
linnuille  
suoja-  
verkon  
ansiosta.



10€

(14,95)

ERÄ!

KODIN-  
TARVIKKEITA



1-2€

AIRAM AJASTIN  
HÄMÄRÄKYTKIMELLÄ



Helppo-  
käyttöinen  
ajastin ulko-  
käyttöön.  
Ajastinta voi  
käyttää hä-  
märäkytkin-  
toiminnolla  
tai yhdistää  
toimintoon  
ajastuksen  
2, 4, 6 tai 8  
tunnin ajaksi  
hämärän  
hetkestä  
alkaan.

5€

(14,90)

AIRAM AIRFLOOD  
VALONHEITIN IP44



20 W 10€ (12,95)  
30 W 12€ (14,50)  
50 W 14€ (16,50)

AIRAM CAMPER  
RETKILYHTY



Tehokas  
retkivalo  
on loistava  
valinta ret-  
kelle, mökille  
tai terassille.  
Himmennet-  
tävä retkivalo  
on mitoiltaan  
10x21 cm.

10€

AIRAM  
POLKUPYÖRÄN  
ETU- JA  
HUOMIOVALO



(9,95)

3€

AIRAM TARO  
POLKUPYÖRÄN  
TAKAVALO



(4,95)

ERÄ! MOTIP  
SPRAYMAALEJA



2€

400 ML  
(2,95-4,95)

KPL

TIMCO  
HALKOMAKONE  
JALOILLA

Timcon jalallinen  
halkomakone puris-  
taa 6T hydraulii-  
voimalla ja sillä voi  
halkaista aina 52cm  
pitkän puun.  
Jalallisessa klapi-  
koneessa on ergo-  
nomisempi työ-  
kentelykorkeus.  
Renkaiden ansiosta  
halkomakonetta  
on helppo siirtää.



295€

(320,-)

ARVOMME 2 KPL  
50 EURON ARVOISTA  
LAHJAKORTTIA  
MYYMÄLÄMME!

Palauta kuponki myymälään viimeistään  
24.10.2024 ja osallistut arvontaan!

NIMI: \_\_\_\_\_

PUH: \_\_\_\_\_

ITÄ-HÄME TALON  
TARVIKEKESKUS

LISÄKSI MYYMÄLÄSSÄ PALJON MUITA  
SIKAVIIKON TARJOUKSIA!

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU suljettu  
Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444 Klarna f

BIOLAN KEKKILÄ OFF! Raid Baygon vileda SINI TOLU AINO FAIRY Bliska CRC GJ DEFAPATRIOT WÜRTH  
BLACK&DECKER melabo plastex ORTHEX VARTA LOCTITE Mobil 1 Castrol DEWALT Abu Garcia RAPALA MASTON