

Heinolan uutiset

Numero 1 • Tammikuu 2025

Jyränkölä-
kodissa vasta-
taan yksilöllisiin
haasteisiin.

Sivu 6.



SIVU 4

KUUKAUDEN VIERAS

MIRJA SIPILÄ

Kirjaston ydintehtävänä lukemisen edistäminen

MÖNKIJÄN PUSKULEVYT JA VARUSTEET



LATVO
HYDRAULICS

Verkkokauppa WWW.LATVO.FI
Lisävarusteet myös asennettuna.

Latvo Oy | Veitsillantie 84 | 19110 Vierumäki
antti@latvo.fi | 044 5354 379
Soitathan ennen vierailua.



PALVELUA JOLLA ON ARVOA

Helmi Säästöpankin yksityispankkiirit
ovat sinua varten yli 200 000€
sijoitusvarallisuutesi hoitamiseen.

Miko Suihko

sijoitusjohtaja
050 354 4264
(pvm/mpm)

Helmi
Säästöpankki



PÄÄTOIMITTAJALTA

Kirjastot edistävät tasa-arvoa

Kirjastot ovat suomalaisen sivistyksen kehto ja yksi yhteiskuntamme suosituimmista peruspalveluista. Ne eivät ole pelkästään paikkoja, joista voi lainata kirjoja – kirjastot tarjoavat tietoa, elämyksiä ja yhteisöllisyyttä kaikenikäisille. Nykypäivän kirjastot ovat uudistuneet monin tavoin, mutta niiden perimmäinen tehtävä on pysynyt samana: ne varmistavat jokaiselle mahdollisuuden sivistykseen, oppimiseen ja tiedonhankintaan.

Moni mieltää kirjaston hiljaiseksi tilaksi, jonne mennään lukemaan tai tekemään läksyjä. Vaikka tämä klassinen mielikuva pitää yhä paikkansa, kirjastot ovat myös aktiivisia kohtaamispaikkoja. Kirjastoilla on valtava merkitys tasa-arvon edistäjinä. Kun taloudellinen tilanne kiristyy tai muut elämän haasteet painavat, kirjastosta voi yhä löytää maksutta laajan kokoelman kirjoja, musiikkia ja elokuvia, sekä pääsyn tietokoneille ja verkkoon. Näin kaikilla on yhtäläinen pääsy maailmanlaajuisen tietopankkiin, vaikka omat resurssit olisivat rajalliset.

Myös kirjastohenkilökunnan asiantuntemus ansaitsee noston. Kirjastoalalla työskentelee ihmisiä, joilla on syvällistä osaamista niin lukemisen edistämisestä kuin tiedonhausta. He auttavat etsimään oikeat teokset, suosittelevat lukemista eri ikäluokille ja neuvovat asiakkaita digitaalisten laitteiden tai järjestelmien käytössä. Tällaisella läsnäololla on vahva inhimillinen ulottuvuus – kirjasto ei vain lainaa kirjoja, vaan tarjoaa myös aikaa ja kuuntelevan korvan.

Vaikka sähköiset aineistot ja digitaaliset lukualustat tekevät tuloaan, kirjastojen ja kirjojen merkitys ei katoa. Päinvastoin tarve luotettavalle ja saavutettavalle tiedon lähteelle kasvaa alati muuttuvassa maailmassa, jossa väärä ja valheellinen tieto leviää ennennäkemättömän nopeasti. Kirjaston ylläpitäminen ei ole pelkkää kustannusta, vaan pitkän tähtäimen sijoitus ihmisiin, yhteisöön ja yhdenvertaisuuteen.

Kirjastot muistuttavat meitä siitä, että tiedon ja sivistyksen jakaminen kuuluu kaikille. Siksi on syytä huolehtia, että myös tulevat sukupolvet saavat nauttia kirjaston annista. Kirjaston hyllyt ovat enemmän kuin kirjojen rivistöjä – ne ovat lupaus siitä, että opimme, kasvamme ja pysymme uteliaina elämässä.

Loistavien liikenneyhteyksien Heinola ei loista joukkoliikenteessä

Heinolassa on käyty viime aikoina vilkasta keskustelua joukkoliikenteen tilasta ja sen vaikutuksista paikallisten arkeen. Kaupunkilaisten huoli on ymmärrettävä, sillä vielä joitakin vuosia sitten linja-autoilla pääsi kätevästi sekä Helsingin vilinään että Mikkelin ja Kuopion seuduille lähes tunnin välein. Nyt tilanne on muuttunut radikaalisti. Lähes ainoana toimijana suoria vuoroja operoinut Onnibus on karsinut Heinolassa pysähtyviä bussivuoroja niin, että arkipäivisin Helsingistä kulkee enää vain kaksi suoraa yhteyttä. Mikkelin ja Kuopion suuntaan vuoroja ei ole lainkaan, vaikka kysyntää näillekin reiteille tuntuu ainakin somekeskustelun perusteella riittävän. Jyväskyläänkin suuntaavat bussit ohittavat Heinolan moottoritietä pitkin pysähtymättä.

Muutos pakottaa monet turvautumaan Lahden Seudun Liikenteen busseihin, jotta Lahdesta voisi jatkaa junalla tai toisen yhtiön vuoroilla muualle Suomeen. Koukkaaminen Lahden kautta saattaa kuitenkin pidentää matkustusaikaa huomattavasti, mikä tuntuu epäkäytännölliseltä. Aikataulujen yhteensovittaminenkaan ei aina toimi. Helsingin suunnasta Lahden matkakokemukselle saapuva juna voi



KOLUMNI

olla asemalla vain minuuttia ennen bussin ilmoitettua lähtöaikaa, jolloin käytännössä bussiin on mahdoton ehtiä. Monesti sama tilanne toistuu toiseen suuntaan: Heinolaan suuntautuva bussi saapuu Lahteen niin, että juna on jo ehtinyt livahtaa kohti uusia raiteita. Tilanne on sitäkin harmillisempi, kun samaan aikaan kaikkialla painotetaan yksityisautoilun vähentämistä ja siirtymistä ympäristöystävällisempiin kulkumuotoihin.

Yksi merkittävä syy joukkoliikenteen muutoksiin on etätöiden yleistyminen, joka on vähentänyt etenkin työmatkojen tarvetta. Kun yhä useampi hoitaa työnsä kotoa käsin, linja-autojen käyttäjämäärät tippuvat, ja liikennöitsijät sopeuttavat aikataulujaan kaupallisesti kannattaviksi. Opiskelijat, ikäihmiset, au-

tottomat nuoret, ympäristötietoiset matkajat ja satunnaisesti pidemmälle suuntaavat kuitenkin tarvitsevat toimivia ja kohtuuhintaisia busseja ja junayhteyksiä.

Heinolan kaupungin päättäjillä on rajalliset mahdollisuudet vaikuttaa markkinaehtoiseen kaukoliikenteeseen, mutta paikallisliikenteen puolella heillä on liikkumavaraa. Olisi toivottavaa, että päättäjät ja liikennöitsijät istuisivat saman pöydän ääreen pohtimaan, miten eri kulkuvälineiden aikatauluja voisi sovittaa paremmin yhteen. Usein jo pienet siirrot lähtö- tai saapumisaikoissa parantavat merkittävästi matkan sujuvuutta.

Pidemmällä tähtäimellä toimiva joukkoliikenne on merkittävä vetovoimatekijä, joka parantaa kaupungin elinvoimaa ja kilpailukykyä. Aikataulujen on tuettava sujuvaa kulkemista niin lähelle kuin kauas, jotta kynnyksellä luopua omasta autosta madaltuisi. Näin pienilläkin paikkakunnilla elämä pysyy viireinä – ja bussiin ehtiminenkin tuntuu taas mahdolliselta.

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

VIERASKYNNÄ

Hyvinvointi, katoava luonnonvaramme

Usein vuoden alku on aika, jolloin lamppu syttyy. Teemme erilaisia lupauksia siitä, kuinka parannamme hyvinvointiamme – toinen aloittaa tipattoman tammikuun, toinen kuntokuurin, ja jonkun lupaus on nukkua enemmän ja paremmin. Hienoja asioita nämä kaikki hyvinvointimme parantamiseksi.

Miksi niin usein käy, ettei hyvinvointimme paranekaan? Suurimmat virheet yleensä ovat:

- 1) Asetetut tavoitteet tai toimenpiteet ovat ylivoimaisia suorittaa.
- 2) Tavoitteet eivät ole konkreettisia, niitä on vaikea mitata ja tehdä tarvittavia muutoksia.
- 3) On tehty asioita, mutta ei sellaisia, jotka vievät tavoitetta kohti vaan niitä, jotka vievät tavoitteesta pois päin.
- 4) Yleinen syy on kuitenkin jopa hieman humoristinen eli se, ettei itse asiassa tehdä mitään tavoitteen saavuttamiseksi tai ainakaan riittävästi. Puheet ovat suuremmat kuin teot.

Jos muutamia vinkkejä tässä kohdalla antaisin, niin tärkeimpinä pitäisin näitä:

- a) Kerro tavoitteistasi ääneen, se luo sopivaa painetta asioiden tekemiselle, älä vain lupaillesellesi illan pimeinä hetkinä.
- b) Yritä löytää itsellesi ”taistelukaaveri”, joka auttaa sinua tekemällä yhdessä ja kannustamalla.
- c) Aseta sopivan ”kokoinen” tavoite, pilko se pienempiin osiin ja seuraa esim. viikko viikolta kuinka etenet, ja jos et etene, mieti mitä muutoksia kannattaa tehdä, jotta tavoitteet lopulta saavutetaan.
- d) Usein auttaa paljon se, että pyydät apua niiltä, jotka asioista tietävät paremmin kuin sinä itse.

Kun aloitat, tai uudelleenoletat, tauon jälkeen kuntoiluun eli fyysisen hyvinvoinnin parantamiseen, muista aloittaa riittävän kevyesti, mutta kuntoilla riittävän taajasti. Eli aluksi: useammin, mutta kevyesti. Tärkeää on tehdä niitä asioita, jotka



edistävät asetetun tavoitteen täytymistä. Jos haluat parantaa peruskäytävyyttä eli nk. sydämen kuntoa, tulee sinun tehdä hengästymisliikuntaa esimerkiksi 30 minuuttia kerrallaan ja vähintään kolme kertaa viikossa. Fyysisiä tuloksia alkaa syntyä, mutta valitettavasti muutos

ei näy heti. Tekemistä pitää kärsivällisesti jatkaa useamman viikon ajan. Henkisesti puolella muutoksia parempaan tulee huomattavasti aiemmin eli mielesi alkaa voimaan paremmin, mikä sopivalla tavalla ”pakottaa” tekemään hengästymisliikuntaa lisää, koska siitä tulee hyvä olo.

Toisaalta on myös tärkeää tehdä asioita, mitkä saavat tuntemaan mielihyvää vaikka eivät juuri tätä tavoitetta edistäisikään. Hyvän olon tunne auttaa tekemään niitä asioita, jotka tavoitteen saavuttamisen kannalta ovat tärkeitä. Yksi motivaatiokikka voisi olla se, että pidät pistekirjausta tehdyistä liikuntasuorituksista. Tulos näkyy heti, ja motivaatio kasvaa, kun pistesarakeet täyttyvät. Aseta määrällinen tavoite viikkotasolla, tee treenejä, kirjaa niitä, kerää pisteitä – kivaa, motivoivaa ja varsinaiset tulokset tulevat vähitellen ”siinä sivussa”.

Uusien liikunta- ja kuntoilutapojen kokeilu on erittäin suositeltavaa. On hyvin mahdollista, et-

tä joku ennen kokeilematon laji/harrastus onkin se supersuosikki, josta tulee sinulle SE hyvinvoinnin kulmakivi. Kävin itse tutustumassa Vierumäen uuteen tennis- ja padelhalliin. Nyt tuntuu, että on pakko käydä kokeilemassa padelia, josta ei vielä kokemusta ole. Saa nähdä onko siinä itselle uusi laji?

Ei tule varmaan kenellekään yllätyksenä kun totean, että hyvinvointi katoaa, jos ei sitä vaali. Lohdutavaa kuitenkin on, että tekemällä hyvinvointi ei katoa vaan parane. Se on kokonaisuus, kolminaisuus. Fyysisen, henkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin tulee olla balanssissa. Kaikkia osa-alueita tulee hoitaa ja vaalia, mitään ei saa unohtaa, mutta mieleisintä osaa voi korostaa.

Kevään 2025 aikana annan muutamia käytännön vinkkejä lisää fyysisen hyvinvoinnin edistämiseksi. Mikäli haluat jotain erityistä asiaa käsiteltävän, lähetä sähköpostia: info@nextstars.info.

Mika Järvinen

KUSTANTAJA:

Jyränkölän Settlementti ry
Siltakatu 11, 18100 Heinola

Toimitusjohtaja
Kari Hahl, 050 322 1218
kari.hahl@jyrankola.fi

Kannen kuva:
Jussi Varjo

TOIMITUS

päätoimittaja Jussi Varjo,
044 797 2468
toimitus@heinolanuutiset.fi

ILMOITUSMYynti

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi
Mediatiedot: heinolanuutiset.fi

SIVUNVALMISTUS

K-Systems Contacts Oy
Päivi Kaikkonen, 040 7333 485

Mainosmateriaalit:
myynti@k-systems.fi

PAINO

Sanoma Manu Oy, Tampere

JAKELU

Painosmäärä 10 000 kpl
Tammikuun 2025 lehti jaetaan
poikkeuksellisesti vain lehtitelineissä.

ISSN 2814-4589 (painettu)
ISSN 2814-4597 (verkkopainatus)

TERVETULOA! Ikäihmisten kulttuuripolku, kevät 2025

Ikääntyvien yliopisto verkkoluennot WPK-talolla

Ke 22.1.2025 klo 14-16
Venäjän ”pyhä sota” Ukrainassa
Kirkkohistorian dosentti, TT Juha Meriläinen

Ke 12.2.2025 klo 14-16
Mitä luontokato tarkoittaa ja miten se pysäytetään?
Luonnonsuojelubiologian yliopistonlehtori Panu Halme

Ke 26.2.2025 klo 14-16
Ikääntymisen ilot ja huolet - miten palvelut vastaavat pitenevän eliniän haasteisiin?
Gerontologian professori Marja Jylhä

Ke 19.3.2025 klo 14-16
Tekoäly ja tietoturva tänään
Tutkimusjohtaja Mikko Hyppönen

Ke 16.4.2025 klo 14-16
Rakas Eeva Kilpi - kaikki iät alati läsnä
Toimittaja, tietokirjailija Anna-Riikka Carlson

Kulttuurikahvila WPK-talo

ke 5.3.2025 klo 13-15
WPK-talon historia ja kunnostus kuvin ja sanoin
Kamarineuvos Kari-Paavo Kokki

Leffa & kaffe Elokuvateatteri ELO

ti 15.4.2025 klo 14
Elokuva ilmoitetaan myöhemmin

Kaikki tilaisuudet ovat ikäihmisille maksuttomia.



Heinola

-50% TALVIKENKIEN -30% -40% ALE -20%



79,-
(159,-)



79,-
(179,-)



69,-



59,-
(74,-)

MALLISTOANÄET 39-46
www.kenka-jenni.com



89,-
(109,-)



69,-
(99,-)



69,-
(99,-)



59,-
(110,-)

MIGANT MIGANT MIGANT MIGANT



39,-



39,-



39,-



39,-

MIGANT



79,-
(99,-)



LAAJA VALIKOIMA NASTAKENKIÄ.
PALVELEVA ERIKOISKENKÄKAUPPA
KENKÄ-JENNI

SAVONTIE 5, HEINOLA 0442369128
MA-PE 9.30-17 LA 10-14

Lounas noutopöydästä

Joka päivä klo 11-14

Aamiainen noutopöydästä

Joka päivä klo 7.30-9.30

Monipuoliset tilat juhliin

Kysy tarjousta!



Lounashinnat

alk. 10,50 €

Lounas noutopöydästä

Ma-pe klo 11-14

Avoinna

Ma-pe klo 8-14.30

Suosittu kasvisruokamaanantait alkavat jälleen helmikuussa!



Kesti
KAHVILA · RAVINTOLA

Siltakatu 11
050 405 5803

Jyränkölän
Setlementti



KARI UTTI

Valokuvia Heinolan vanhoista rakennuksista



KAUPUNGINMUSEO
31.1.-9.3.2025

Ti, to-su 11-16, ke 11-18, ma sulj.
044 769 4215 | museo@heinola.fi

heinolan museot

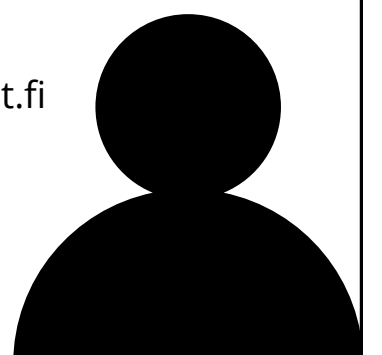
Kunta- ja aluevaalit lähestyvät!

Ehdokas! Vaali-ilmoitusten varaus on alkanut, ole ajoissa liikkeellä ja varmista näkyvyys vaaleissa nyt.

Varaa ilmoituspaikkasi:

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset



KUUKAUDEN VIERAS MIRJA SIPILÄ



KUKA

Mirja Sipilä

- **Ikä ja kotipaikka:** 61 v. Heinola.
- **Ammatti:** Kirjastopalvelujohtaja.
- **Koulutus:** Yhteiskuntatieteiden maisteri.
- **Perhe:** Suomenlapinkoirat Peppi ja Muru.
- **Harrastukset:** Koirat, luonto ja talviuinti, kirjat, taide ja viihde.
- **Motto:** Viel' uusi päivä kaiken muuttaa voi.

Tulevaisuuden kirjastossa tilojen monikäyttöisyys korostuu

Kirjastonhoitajasta kirjastopalvelujohtajan saappaisiin vuonna 2022 hypännyt Mirja Sipilä kokee monista muutoksista huolimatta lukemisen edistämisen edelleen kirjaston tärkeimmäksi tehtäväksi.

JUSSI VARJO HU

– Tekniikka on lisääntynyt valtavasti, kiteyttää Heinolan kaupungin kirjastopalvelujohtaja **Mirja Sipilä** oman kirjastouransa aikana tapahtuneen muutoksen alalla.

Sipilä aloitti Heinolan kirjastossa informaattikkona muuton keskellä vuonna 1999. Tuolloin kirjasto muutti Maaherrankadulta entisen kylpylän tiloista Kauppakadulle nykyisiin varsinaisiin toimitiloihinsa. Tällä hetkellä tilat ovat kuitenkin lehtisalia lukuun ottamatta poissa käytöstä piakkoin alkavan remontin vuoksi. Remontin ajan kirjasto toimii väistötiloissa kaupungintalolla.

Sipilä kertoo, että hänen aikanaan on tullut muun muassa omatoimikirjasto, verkkoaineistot, e-kirjat ja -lehdet sekä koko Päijät-Hämeen laajuinen seutukirjasto Lastu.

– Lastun ansiosta kaikilla ei tar-

vitse olla kaikkea, ja aineisto vaihtuu kirjastojen välillä, Sipilä kertoo. Asiakkaiden näkökulmasta yksi suurimmista muutoksista kirjastoissa on ollut itsepalvelun lisääntyminen.

– Lainaukset ja palautukset onnistuvat yhdellä ja samalla automaattilla. Lainoista itsepalveluautomaattilla tehdään noin 90 prosenttia, Sipilä laskeskelee.

Vaikka aineiston lainauksista ja palautuksista suurin osa hoituu itsepalveluna, ei kirjastoa voida pyörittää ilman osaavaa henkilökuntaa.

– Ostamme vuosittain noin 4 000–5 000 uutta nidettä, joiden käyttökuntoon laittaminen vie aikaa. Lisäksi on muun muassa kirjojen hyllyttämistä ja järjestelyä, tiedonhakuja, tapahtumien järjestämistä ja digiohjausta, Sipilä luettelee mainitakseen muutamia henkilökunnan tehtäviä.

Myös koululais- ja päiväkotiryhmien vierailut draamaratoinen ja kouluille kerättävät kirjapaketit kuuluvat henkilökunnan työnkuvaan.

– Kouluilla ei juurikaan ole omia kirjastoja, joten toimitamme niihin kirjoja luettavaksi, hän lisää.

Heinolan kirjaston henkilöstöresurssi on tällä hetkellä kymmenen henkilöä. Kirjastopalvelujohtaja kertoo, että henkilöstön saatavuudessa on ollut haasteita, minkä takia digiohjaus on tällä hetkellä tauolla.

– Toivottavasti saamme toiminnan kuitenkin keväällä jälleen käyntiin.

Myös kirjaston normaalisti hyvinkin vilkkaalla tapahtumapuolella on tällä hetkellä hiljaisempaa. Tähän vaikuttaa väistötiloissa käytettävissä olevan tilan määrä. Vertailun vuoksi, Heinolan kirjaston kaiken kaikkiaan noin 86 000 niteestä noin 20 000 saatiin mahtumaan väistön asiakastiloihin.

– Osa tästä määrästä on asiakkailta piilossa varastolaatikoissa, Sipilä huomauttaa.

Erityisesti kirjailijavierailut ovat aikaisemmin vetäneet hyvin väkeä.

– Kevätkaudella käynnistämme jälleen Ikääntyvien yliopiston luennot yhdessä Lahden kesäyliopiston kanssa. Luentoja seurataan kuitenkin WPK-talolla, Sipilä kertoo.

Kaikille avoin paikka

Kirstyvä kuntatalous ei paranna kirjaston näkökulmia.

– Mutta tehdään sillä resurssilla mitä on käytettävissä, Sipilä kertoo.

Vaikka Heinolan kirjaston lainusmäärät ovat viimeisen 15 vuoden aikana olleet muutamia poikkeusvuosia lukuun ottamatta laskusuuntaisia, ovat luvut silti vaikuttavia paikkakunnan kokoon nähden: Vuonna 2023 lainoja tehtiin 231 000, fyysisiä käyntejä oli 160 000 ja lainaajia eli kirjastokort-

Kirjasto on kaikille avoin, yhteinen paikka, josta ei tarvitse ostaa mitään.

tiaan vähintään kerran käyttäneitä oli 5 000.

Kirjaston tärkeimpänä tehtävänä Mirja Sipilä näkee mahdollisuuden itsensä kehittämiseen.

– Kirjasto on kaikille avoin ja maksuton paikka, joka mahdollistaa kenen tahansa etsiä tietoa ja kehittää itseään.

Hän kokee tulevaisuuden kirjaston olevan entistäkin enemmän kaikille avoin kohtaustila.

– Kirjasto on kaikille avoin, yhteinen paikka, jossa voi vaan olla eikä tarvitse ostaa mitään. Monet kyljen seurantalot rapistuvat, joten olisi hyvä, että edes kirjasto säilyisi paikkana, jonne kaikki voivat koontua.

Tilojen monikäyttöisyys tuleeikin korostumaan uusissa remontoituisissa tiloissa.

– Tiloihin on tulossa esiintymis- ja kokoustiloja, varattavia työskentelytiloja sekä tila elokuvan katseluun, karaoken laulamiseen, soittamiseen ja esimerkiksi äänittämi-

seen, Sipilä paljastaa.

Vaikka monikäyttöisyys onkin päivän sana, nostaa Sipilä lukemisen edistämisen edelleen kirjaston ydintehtäväksi.

– Kirjastot tarjoavat jatkossakin lukemista oli sen muoto mikä tahansa.

Koiria ja kirjoja

Mirja Sipilän vapaa-aika kiteytyy tällä hetkellä muutaman kuukauden ikäisen suomenlapinkoiran pennun kanssa touhuamiseen. Lisäksi hän kiertelee koiranäyttelyissä vanhemman koiransa kanssa. Hän kertoo myös kuuntelevansa ja katselevansa ohjelmia Areenasta ja harrastavansa talviuintia.

– Kylpylän rannassa on todella hienot puitteet talviuinnille, Sipilä kehuu.

Tokihan kirjastopalvelujohtaja lukee kirjoja?

– Kyllähän sitä tulee vähän luetuakin, Sipilä hymyilee.

– Luen aika paljon yhteiskunnallisia teemoja käsitteleviä romaaneja, joista viimeisimpänä suosittelisin lukemaan **Anna Soudakovan Haikara levittää siipensä**. Hyvinkin ajankohtainen kirja sijoittuu Valko-Venäijälle ja kertoo siitä, miten vapaus ei ole ollenkaan itsestäänselvyys, Sipilä kertoo.

– Mutta toki välillä luen myös kevyempiä dekkareita, hän lisää. ■

Heinolan jäähalli täytti syksyllä 40 vuotta

Peliitat saa pelata ottelunsa hulppeissa puitteissa

Syksyllä tuli täyttyneeksi 40-vuotta Heinolan jäähallin rakentamisesta. 2000-luvulla Versowood Areenaksi nimetyssä hallissa on vuosikymmenten saatossa koettu paljon ikimuistoisia hetkiä.

Hallin pääkäyttäjänä ovat olleet paikalliset jääkiekkoseurat, mutta kaukaloon ovat mahtuneet myös taitoluistelijat sekä ringeten ja kaukalopallon pelaajat. Jääkauden ulkopuolella hallissa on mm. nyrkkeily, pidetty voimamieskisoja ja ajettu trialia.

JÄÄHALLIN RAKENTAMISESTA käytiin pitkä poliittinen väantö. Rakentamisen puolesta kerättiin nimiä paperille, jonne nimensä laittoi myös **Martti Kuosmanen** ja hänen pari kuukautta vanha tyttärensä.

– Minäkin laitoin nimeni papeeriin, ja tyttäreni myös, joka oli vasta pari kuukautta vanha, Peliittojen taustajoukkoihin kuuluva Kuosmanen muistelee.

”Meidän Marana” jääkiekkopiireissä paremmin tunnettu Kuosmanen on ollut tuttu näky vuosikymmenten aikana jäähallin käytävillä. Nykyiseen toimenkuvaan kuuluu joukkueen auttamisen ohella yleisön palveleminen pelien aikana.

Erittäin hyvin heinolalaista jääkiekkohistoriaa tunteva Mara

muistelee Peliittojen sarjanousun 1983 keväällä II-divisioonasta I-divisioonaan vauhdittaneen hallihanketta. I-divisioonaa tunnetaan tänä päivänä Mestiksenä.

– Peliitat nousi kevään karsinnoista II-divisioonasta I-divisioonaan. Nousu ratkesi otteluissa SaPKoa ja TuToa vastaan. I-divisioonassa pelaaminen edellytti jäähallia. Peliitat joutui pelaamaan yhden kauden Lahdessa ennen kuin jäähalli saatiin Heinolaan. Lahteen lähti Heinolasta aina fanibussi, joka oli aivan täynnä.

Tilasta jäähallille oli, sillä ottelut pelattiin Heinolassa Urheilupuiston tekojäradalla.

– Ensimmäinen peli oli Ankkalammen jäällä. Reunat oli tehty laudoista. Siellä näin tulevan maajoukkuemaalivahti **Urpo Ylösen** torjumassa. Ennen jäähallia pelattiin tekojäällä. Keskellä erää pidettiin aina kolaustauko. Lapiolla ja vanerista tehdyillä lumikolilla putattiin jää. Siinä oli pelaajat ja yleisö mukana.

HEINOLAN JÄÄHALLI korkattiin syksyllä 1984 ei enempää eikä vähempää kuin maaottelulla Suomen ja Ruotsin välillä. 3000-paikkainen jäähalli oli loppuunmyyty. Toisen kerran vastaava yleisöryntäys koettiin 1993 Suomen maajoukkueen kohdatessa Kanadan Olympiajoukkueen.

Halli pullisteli myös Peliittojen sarjapeleissä tämän tästä kultaisella 80-luvulla. Etenkin ottelut Lahden Reipasta vastaan keräsivät väkeä. Paikallistaistelussa katsojamäärät

liikkuivat 2 000–3 000 välillä.

– Lahden Reipasta vastaan muistan hyvin ottelun, jossa Reippaan pelaajat täyttivät koko jäähyaition. Jäähyaitioon ahtautui ainakin kymmenen pelaajaa. Siinä kohtaa Reippaan valmentaja suivaantui ja ilmoitti, että he lopettavat pelin siihen paikkaan, Mara naurahtaa.

Intohimoisen kiekkomiehen mieleenpainuvien jäähallimuisto on mielenkiintoinen.

– Peliitat pelasi harjoitusottelun Vierumäellä leireilyttä Neuvostoliiton maajoukkuetta vastaan. Katsojissa oli vieressäni kaupunginjohtaja ja parin metrin päässä **Viktor Tihonov**, Mara muistelee sykähdyttävää hetkeään lähellä kansainvälisen jääkiekon kaikkien aikojen menestyneintä valmentajaa.

Teemu Selänteen tähdittämän Helsingin Jokereiden vierailu 80-luvulla on jäänyt monille heinolalaiskatsojan mieleen. Maran osalta Peliittojen ja Jokereiden välinen ottelu jäi näkemättä, mutta Selänteen mies lopulta törmäsi.

– Selänne jäi näkemättä. Umpisuoli leikattiin ja jouduin jättämään pelin väliin. Hyvä, ettei itku päässyt kivusta ja pelin jäämisestä sivuun. Toissa kaudella Teemu oli Heinolassa katsomassa Peliitoissa pelaavan **Eetu**-poikansa peliä. Kerroin Teemulle kohtalostani johon Teemu vastasi, että hyvinhän tässä kävi, kun nyt nähtiin, se oli kyllä hyvin sanottu Teemulta.

HEINOLASSA ON NÄHTY vuosien saatossa useita nuorten turnauksia ja maaotteluita. Monelle nuoremmalle

voi tulla yllätyksenä, että Heinola sai keväällä 2001 järjestettäväkseen alle 18-vuotiaiden MM-kisat. Turnauksessa nähtiin useampi NHL-kaukaloissa sittemmin menestynyt pelaajaa.

2000-luvulla isoin yleisömäärä nähtiin Mestiksen puolivälieräottelussa keväällä 2013, jolloin Peliitat haastoi **Juhani Tammisen** valmentaman TuTon. Virallinen luku oli noin 1500 katsojaa, mutta todellinen katsojamäärä hallissa oli eri arvioiden mukaan jotain 1 600–2 000 väliltä.

II-divisioonasta uutta nousua tekevä Peliitat kerää lehtereille tänäkin päivänä komeita katsojalukuja. Viime kauden runkosarjapeleiden yleisökeskiarvo 576 jätti taakseen jopa kolme Mestis-joukkuetta. Suomi-sarjaan nousua tavoitteleva joukkue ja heinolalaisten olohuo-

neena toimiva betoninen olohuone ovat osoittaneet merkityksensä.

– Oikein lämmittää uudelleen viritettyä sydäntä nähdessään hallin täyttyvän. Hallilla on hyvä pössis. Sen oikein aistii sisään tullessaan, että nyt ollaan kotona. Heinolalaiset ovat ottaneet joukkueen omakseen ja elävät täysillä peleissä mukana. Katsojia tulee kauempaakin, esimerkiksi Lahdesta, josta meillä on jonkin verran pelaajia.

Heinolassa nähtäneen tammi-kuussa kovimmat yleisölukeumat muutamaan vuoteen, kun Peliitat kohtaa II-divisioonan kärkiottelussa 25.1. lauantaina **Risto Dufvan** mentoroidun Suolahden Urhon.

– Toivottavasti noustaisiin Suomi-sarjaan. Se olisi varmaankin meille sopiva sarjataso. ■

Juha Tammi



KOTIPELIT

PELIITAT HEINOLA

LA 25.1 KLO 17.00				Urho
SU 2.2 KLO 16.00				Parru HT
LA 8.2 KLO 17.00				Warkis
LA 15.2 KLO 17.00				Pesä

Liput 5 €

Koululaispassilla, 16-v ja nuoremmat ilmaiseksi.

Ravintolamaailmasta 16.00-16.45 tarjoilut -30 %.

PELIITAT U20

SU 26.1 KLO 14.10 Peliitat U20 vs HIFK II

LA 1.2 KLO 16.10 Peliitat U20 vs HYRI

Vapaaehtoinen pääsymaksu! Kahvio!

VERSOWOOD AREENA, Urheilukatu 2, Heinola



”Toivottavasti noustaisiin Suomi-sarjaan.”

Kuolindoulan matkassa Elämän loppu on yhtä arvokas kuin alku

Kuolindoula on koulutettu kanssakulkija, jonka tavoitteena on auttaa siinä, että ihminen saisi arvokkaan ja omannäköisen kuoleman. Kuolindoulaa sitoo vaitiolovelvollisuus ja heillä on omat eettiset ohjeet.

JETTA KUITUNEN

– Olemme omaisten ja kuolevan tukena läpi hoitoprosessin, tarjoamme läsnäoloa, rauhoittavia keskusteluja ja kuuntelua. Luomme pysyvyyttä ja arjen jatkuvuutta. Tavoitteemme on helpottaa siirtymistä elämästä kuolemaan lempeästi ja arvokkaasti. Kunnioitamme syvällisesti jokaisen yksilön ainutlaatuisia tarinoita ja elämäntapaamista, kuvaa kuolindoulaksi kevyällä valmistuva **Reetta Kaapro**.

– Lähes kaikki omaiseni ovat kuolleet. Kun olin saattamassa heitä viimeisiin elinpäiviin saakka, näin paljon yksinäisyyttä ja kärsimystä. Halusin ruveta tekemään jotakin itselleni merkityksellistä. Eniten ihmiset pelkäävät loppuvaiheessa kipua, yhteisön ulkopuolelle sulkemista tai että he menettävät ihmisarvonsa, kohdellaan näkymättöminä, tietää Kaapro.

Arjessa auttaminen ja läsnäolo

ovat tärkeä osa kuolindoulan työtä.

– Autamme asiakasta ilmaisemaan elämänsä loppuvaihetta koskevia toiveita ja tarpeita, tuemme saattohoitovaiheen suunnittelussa ja valmistelussa, tarjoamme emotionaalista tukea. Tuki voi olla konkreettista, esim. hoitotahdon teko, apu hautajaisjärjestelyissä tai jopa koiran ulkoilutus, tai henkempää kuten kuolemasta keskustelu ja surun käsittely kuolevan ja läheisten kanssa, kertoo Reetta.

– On myös tärkeää muistaa, että kuolindoulat eivät korvaa hoitohenkilökuntaa eivätkä osallistu hoitotyöhön. Työskentelemme erilaisissa ympäristöissä kuten sairaaloissa tai asiakkaan kotona. Toimimme linkkinä tai toiveiden ”tulkkinä” potilaan, omaisten ja hoitohenkilökunnan välillä.

– Kuolevan tai hänen omaisensa kanssa tehdään ihan sopimus, jota noudatetaan. Hoitohenkilökunnalla on yleensä hyvin rajoitetusti aikaa, mutta doula voi olla läsnä pidempiä aikoja, lupaa Reetta.

Suuret korvat ja pieni suu

Se on kuolindoulien motto. Ammatinimike kuolindoula on Suomessa uusi, vaikka kuolevan tukena doulan lailla toimineita vapaaehtoisia on pitkään ollut. Suomessa on

alettu kouluttamaan kuolindoulia vuonna 2023 Lohtu Akatemiassa. He vaikuttavat yhteiskuntaan luomalla turvallisia tiloja keskusteluun kuolemasta sekä normalisoimalla ja pitämällä yllä kuolemapuhetta.

– Kuolema on meillä tabu. Siitä ei haluta puhua, vaikka se on meillä kaikilla edessä. Me puhumme kuolemaa, käytetään sitä sanaa rohkeasti, Reetta toivoo.

Hoitotahto vai hoivatahto

Molempi parempi! Kirjallinen tai suullinen hoitotahto on potilaan tahdon ilmaisu, jossa potilas ilmaisee ohjeet elämän loppuvaiheen hoitoon sellaisen tilanteen varalle, kun ei pysty enää vaikuttamaan hoitopäätöksiin. Sen voi jokainen tehdä Omakanta-palvelussa.

Hoivatahto on puolestaan kevyempi versio, jossa arjen pienimätkin ilot ja tärkeät asiat kirjataan ylös. Ne voivat liittyä mm. pukeutumiseen, esim. oma yöpaita, ulkonäköön, ruokaan tai juomaan.

Loppuun asti arvokkaasti

Kuolevan potilaan on tärkeä kokea, että hän on arvokas ihmisenä ja että hänen loppuelämänsä on laadukas.

Potilas tulee huomioida toivei-



Hoivatahdon ja muut omat toiveensa voi täyttää jopa kirjaseen, jota Reetta Kaapro esittelee.

neen kokonaisvaltaisesti. Potilaiden toiveet liittyvät elämänarvoihin, ihmissuhteisiin, hoitoon, aikaperspektiiviin ja olemassaolon ahdistukseen.

Potilaat toivovat usein sairastumisen vastapainoksi elämäänsä iloa

ja elämyksiä. Muistot menneistä ajoista ja merkityksellisistä ihmisistä nousevat merkityksellisiksi. Kuolevat potilaat nauttivat yleensä yksinkertaisista arkisista asioista, kuten luonnosta, hiljaisuudesta ja musiikista. ■

Jyränköläkodissa vastataan yksilöllisiin haasteisiin

Heinolalaisen Jyränkölän Setlementin Jyränköläkoti tarjoaa tuettua asumista päihde- ja mielenterveyskuntoutujille.

JUSSI VARJO HU

Kauas on tultu niistä ajoista, kun Jyränköläkodin liepeillä pyöri epä-määräisen näköistä porukkaa, vakuuttavat kuin yhdestä suusta yhteisen pöydän ääreen kokoontuneet Jyränköläkodin kuntoutusohjaajat **Risto Ruhanen, Satu Muurinen, Reetta Ahonen ja Jenni Könönen**. Jyränköläkodin vastaava **Maarit Svärd** on samoilla linjoilla.

Jyränköläkodissa on vastikään otettu käyttöön yhdessä Päijät-Hämeen hyvinvointialueen kanssa uudenlainen segmentointimalli. Ideana on segmentoida Jyränköläkotiin tulevat asukkaat tavoitteiden ja hoidontarpeen mukaan. Kategorioita on kolme: Vihreä, keltainen ja punainen.

– Vihreään jaotellaan heidät, joilla on parhaat mahdollisuudet kuntoutua. Keltaisilla on vielä mahdollisuuksia, ja punaiset ovat hieman haastavampia tapauksia, kertoo kuntoutusohjaaja Reetta Ahonen.

Tavoitteena on tehostaa asukaskiertoa ja vastata paremmin kunkin asukkaan yksilöllisiin haasteisiin.

Asukkaiden Jyränköläkodissa viettämä aika vaihtelee paljon tapauskohtaisesti.

– Osa on meillä muutaman viikon, osa jopa vuosia, kuntoutusoh-



Jyränköläkodin aamu- ja iltapalat tehdään ohjaajien kanssa yhdessä.

jaaja Jenni Könönen kertoo.

Jyränköläkotiin tulevien asukkaiden haasteissa ovat viime aikoina korostuneet mielenterveysongelmat päihteiden lisäksi. Saapuvat asiakkaat ovat myös aiempaa nuorempia.

– Monilla päihde- ja mielenterveysongelmat linkittyvät toisiinsa,

Reetta Ahonen huomauttaa.

Asukasmäärä vaihtelee paljon. – Tällä hetkellä meillä on noin 17–19 asukasta, vastaava Maarit Svärd kertoo.

Jyränköläkodissa on kuusi vakituista ohjaajaa sekä tarpeen mukaan keikkalaisia. Lisäksi käytävissä on muutakin Jyränkölän

Setlementin työntekijäresurssia, kuten sairaanhoitaja, fysioterapeutti, viriketyöntekijä ja siistijä.

– Asukastilanteen mukaan mennään, kertoo Svärd työntekijämäärän mitoituksista.

Kaikkissa asiakastapauksissa tavoitteena on päästä elämässä eteenpäin ja muuttaa joko tuettuun asumiseen tai omilleen.

Hyvässä maineessa

Asukkaiden käytännön arki Jyränköläkodissa muodostuu asioiden hoitamisesta, yhteisestä tekemisestä asukkaiden kesken ja myös yhdessä kuntoutusohjaajien kanssa. Jokaisella asukkaalla on omaohjaaja, jonka kanssa asukkaalla on säännöllisiä tapaamisia.

– Asukkaita velvoitetaan oman kykynsä ja jaksamisen mukaan osallistumaan yhteiseen toimintaan. Jokaisella on muun muassa oma keittiövuoronsa, Reetta Ahonen kertoo.

Ruoka Jyränköläkotiin tulee valmiina Jyränkölän ravintola Kestistä, mutta aamu- ja iltapalat tehdään ohjaajien kanssa yhdessä.

– Osallistamme asukkaita yhteiseen tekemiseen ja pois omista huoneistaan, Ahonen painottaa.

Arkisten askareiden ohella asukkaiden päiviin kuuluu erilaista virkistystoimintaa, kuten ulkoilua ja pelaamista.

– Lisäksi on tehty retkiä Jyränkölän kesäkodille, käyty keilaamassa,

syömässä Matkakeitaalla, leffassa ja kierrelty kirpputoreilla, Ahonen luettelee.

Vaikka tavoitteena on asukkaiden kuntoutuminen ja muuttaminen omaan asuntoon, osa palaa välillä takaisin.

– Osa saattaa myös muuton vuoksi siirtyä toiselle paikkakunnalle vastaavaan asumisyksikköön, Könönen kertoo.

Moni entisistä asukkaista on ollut hyvin tyytyväinen Jyränköläkodissa saamaansa palveluun.

– Osa on soittanut ja tullut ihan käymään ja kertomaan kuulumisia, Risto Ruhanen kertoo.

Jyränköläkoti on päihtetön asumisyksikkö.

– Tänne ei voi tulla päihtyneenä, sekä Svärd että Könönen korostavat.

Työyhteisönä Jyränköläkoti on hyvin tiivis ja tiimihenki on vahva.

– Jaamme yhdessä toistemme ilot ja murheet. Auttamisen halu on valtava, Ruhanen tiivistää.

– Eihän tällaista työporukkaa ole missään muualla, Könönen hymyilee.

Maarit Svärd lisää, että Jyränköläkoti on hyvässä maineessa alan opiskelijoiden ja keikkatyöntekijöiden keskuudessa.

– Moni kyselee, että olisiko teillä avoimia työpaikkoja. Täällä olisi niin kiva olla töissä, Ruhanen tokaisee.

– Täällä puhalletaan yhteen hiileen, Satu Muurinen sanoo muiden nyökytellessä vieressä. ■

LYHYESTI

Heinola kiinnostaa korkeakouluharjoittelijoita

Heinolan kaupunki kiinnostaa korkeakouluopiskelijoita harjoittelupaikkana. Vuoden vaihteessa päättäneeseen hakuun saapui hakemuksia kaupungin kaikille palvelualueille yhteensä 134, mikä on 52 % enemmän kuin viime vuonna, kerrotaan Heinolan kaupungin lähettämässä tiedotteessa.

Hakemukset jakautuivat Yhteisten palveluiden (70 kpl), Hyvinvoinnin (26 kpl) ja Kaupunkiympäristön (38 kpl) välillä. Hakijat edustivat useita ammattikorkeakouluja, mm. LAB, Haaga-Helia, Hämeen ja Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulut sekä yliopistoja, mm. LUT, Itä-Suomen, Tampereen, Turun ja Lapin yliopistot. Hakijoista 38 % oli miehiä, joka on selkeästi enemmän kuin aiempina vuosina. Erityisesti Yhteisten palveluiden palvelualueelta digi- ja tietohallinnon sekä taloushallinnon tehtävät kiinnostivat hakijoita eniten.

Kaupunki käy hakemukset läpi palvelualueittain ja haastatteluihin hakijat kutsutaan tammikuun aikana. ■

Kirkonseutu-lehden jakeluun muutoksia

Heinolan, Lahden, Hollolan ja Tainionvirran seurakuntien kustantaman Kirkonseutu-lehden jakelija on vaihtunut ja muutokset tulevat voimaan 15.1.2025 ilmestyvästä numerosta eteenpäin. Kirkonseutu-lehti jaetaan Suomen Suoramainonnan (SSM) mainosjakelussa 12 kertaa vuodessa.

Jos lehti ei kolahda luokkuun entiseen tapaan, Heinolan seurakunta ohjeistaa toimimaan seuraavasti:

Postiluukussa oleva mainos- tai ilmaisjakelukielto estää suorajakelun. Mikäli haluat Kirkonseutu-lehden mainoskiellosta huolimatta, lähetä pyyntö ja osoitetietosi sähköpostitse kirkonseutu@evl.fi. Lehti lähetetään tilaajalle veloitusetta. Lehden voi myös tilata täyttämällä lomakkeen osoitteessa www.kirkonseutu.fi.

SSM:n jakelualue on hieman pienempi kuin Postin. Katvealueita on Heinolassa ainakin Vierumäellä, Lusissa, Paasossa ja Syrjäkoskella. Mikäli haluat Kirkonseutu-lehden katvealueelle, lähetä pyyntö ja osoitetietosi sähköpostitse kirkonseutu@evl.fi. Lehti lähetetään tilaajalle veloitusetta. Lehden myös tilata täyttämällä lomakkeen osoitteessa www.kirkonseutu.fi.

Jakelussa on voinut tapahtua virhe. Voit ilmoittaa asiasta SSM:lle puhelimitse 029 001 0040 (to 9–16, ma, pe 9–14) tai käyttää Kirkonseudun verkkosivuilta löytyvää Jakelupalaute-verkkolomaketta.

Heinolassa lehden voi noutaa Kirkonseutu-lehden seuraavista noutopisteistä: Heinolan S-Market, Heinolan seurakunnan kirkkoherranvirasto (Virtakatu 4), ABC Heinola, Vierumäen Kelokota. ■



Duunitreffit 2025

Heinolan lukiolla järjestetään tiistaina 28.1. Duunitreffit, joissa rekrytoidaan työntekijöitä etenkin kesää silmällä pitäen. Tarjolla on määräaikais-, kesä- ja kooaikatyötä kaikenikäisille työnhakijoille.

Yrityksillä on nyt aiempaa enemmän esittelypaikkoja. Mukaan ilmoittautuneet voi käydä tarkistamassa verkkosivuilta heinola.fi. Tapahtuman järjestäjä on Heinolan kaupunki yhteistyökumppaneidensa kanssa.

Työnhakija – nyt on hyvä mahdollisuus katsastaa avoimet työpaikat ja löytää unelmien duuni! ■

NUOHOOJAT (D)UUNISSA NUOHOUSPALVELU

HEINOLA

Nuohooja Pauli Seppälä
040 353 1943

Nuohoojamestari Kuisma Seppälä
050 535 7138

ETELÄ-SAVO

Nuohooja Joonas Gadding
040 835 1373

nuohouskuisma.fi

JYKEN VARASTOKIRPPIS

AVOINNA JÄLLEEN TO 23.1.– TI 28.1.

Kaikki tavarat max. 20,-/kpl

Jokaiselle jotain! 😊 *Tervetuloa!*

• MA–PE klo 10–16 • LA–SU klo 10–14

Keskuskatu 22 • Jyrängön Liikekeskus • 040 5121 066

Isänmaallinen ErP 6:n muistojuhla Heinolassa 27.12.2024

Erillinen Pataljoona 6:n perinneyhdistys kokoontui 27.12.2024 Heinolaan vietämään Keljan taistelun 85-vuotismuistojuhlaa.

Muistojuhlaa vietettiin Heinolassa siksi, että Heinolaan on sijoitettu suuri osa Käkisalmen evakkoja. Niitä samoja taistelijoita, jotka taistelivat Keljassa 27.12.1939. Heinolassa pitää kotipaikkaa myös Käkisalmi-säätiö, joka on yksi ErP 6:n perinneyhdistyksen taustavoimista.

ErP 6:n toimintaa on muistettu säännöllisesti asevelijuhlilla. Vuonna 2001 neljä karjalaista säätiötä, Kaukola-säätiö, Sakkola-säätiö, Räisäläisten Säätiö ja Käkisalmi-säätiö, perusti ErP 6:n perinneyhdistyksen, joka otti vetovastuun muistojuhlien järjestämisestä ikääntyneiltä veteraaneilta.

Käkisalmi-museolla ja Jyränkölässä järjestettyyn juhlaan osallistui kuutisenkymmentä perinteen vaalijaa. Juhlapäivä alkoi tutustumisella museoon ja siellä esillä olevaan Keljan taistelun teemanäyttelyyn.

Muistojuhlan ohjelma noudatti vanhaa protokollaa – juhlan aluksi lähetettiin seppelpartio Heinolan sankarivainajien ja Karjalaan jääneiden muistomerkeille rovasti **Anja Mastosalon** saatesanoin.

Talvisodan muisto elää

Tervehdysanat juhluvierailla lausui Käkisalmi-säätiön hallituksen puheenjohtaja **Kari Kaikkonen**. Kaikkonen kirkasti vieraille perinneyhdistyksen toiminta-ajatuksen.

– Yhdistyksen toiminta-ajatus on sen perustamisesta asti ollut selkeä ja yksinkertainen – talvisodan muisto ei saa koskaan sammua.

Käkisalmen maalaiskunta oli yksi niistä paikkakunnista, joiden reserviläisistä ErP 6 koottiin lokaussa vuonna 1939.

– 85 vuotta sitten noin pari sataa ErP 6:n miestä teki musertavan vastaikun kymmeniä kertoja suurempaa neuvostoarmeijan joukkoa vastaan Keljassa. Yli 2 000 neuvos-

toliittolaista kaatui ja muut pakenivat Vuoksen taa. Tällä voitokkaalla vastahyökkäyksellä oli merkittävä vaikutus Talvisodan torjuntataisteluissa.

– Keljan taisteluun osallistui myös muuan **Viljam Pylkäs**, joka on tunnettu paremmin Antti Rokan nimellä Väinö Linnan klassikkoromaanissa *Tuntematon sotilas*, kuvasi Kaikkonen tapahtumia.

Keljan taistelun merkitys on tunnustettu molemmin puolin rajaa jopa niin, että pitkien neuvottelujen jälkeen venäläisiltä saatiin lupa pystyttää Keljan taistelun muistopaasi Keljan taistelujen paikalle. Muistomerkillä kunnioitetaan molempien maiden taistelun uhreja, ja se paljastettiin 22.8.2009. Tietävästi muistomerkki on edelleen paikallaan.

Eversti evp. Pekka Jouko – historia opettaa

Juhlapuheen pitänyt eversti evp, **Pekka Jouko** nosti esiin vanhan ja vahvan viisauden.

– Kansa, joka ei tunne historiaansa, ei ymmärrä nykyisyyttään eikä voi johdonmukaisesti suunnitella tulevaisuuttaan, arkisemmin todettuna eilen – tänään – huomenna. Tämä ei ole kulunut fraasi, vaan totista totta. Sen pitäisi olla oleellinen osa ajatteluamme tänäkin päivänä, painotti Pekka Jouko.

Joukon mukaan Suomi kantoi vastuun yli 400 000 suomalaisen sijoittamisesta nyky-Suomeen.

– Kahdeksankymmentä vuotta sitten yli 400 000 suomalaista joutui jättämään kotinsa. Niin Karjalassa, Petsamossa, Suomenlahden saarilla kuin sitten myös Porkkalamossa. Luku ei sinänsä tämän päivän maailman mittakaavassa ole suuri, mutta omassamme se silloin oli. Runsaat 10 % väestöstä oli sijoitettava, asutettava ja turvattava vaikeissa olosuhteissa.

Samaan aikaan piti huolehtia sotainvalideista ja sotaorvoista, korjata pommitusvauriot, jälleenrakentaa Lappi, maksaa sotakorvaukset, palauttaa inkeriläiset Neuvostoliittoon, siirtää Saksan ja Unkarin kansalaiset internointileireille ja

vuokrata pääkaupungin kupeessa sijainnut Porkkala venäläisille.

– Päälle tulivat vielä sotasyllisysoikeudenkäynti, niin sanottujen sotarikollisten tuomitseminen ja asekatkenta.

– Lisäksi ilmapiiriä jäyti liittoutuneiden valvontakomission olo maassa. Sekä sisä- että ulkopoliitikassa Suomen oli arvioitava kaikki uudelleen, tiivistä Pekka Jouko Suomen urakkaa.

Karjalaisuus voimissaan

Karjalaisuus nousi Joukon mukaan voimakkaana ilmiönä esiin ympäri Suomea.

– Lahden seudulla kansakouluaikanaani puhuttiin paljon karjalaisuudesta ja Viipurista. Sain kuulla, että Viipurista oli tullut paljon väkeä, evakkoja, Lahteen. Kuulin nimet Starckjohann, Kemppe, Kääpä, Torkkelin Paperi, Nelo, Koiviston Auto ja ymmärsin niiden jotenkin liittyvän johonkin suureen ja tärkeään: Viipuriin ja Karjalaan!

Pekka Jouko muisti puheessaan myös sotilasuraansa.

– Runsaat 30 vuotta upseerina, siitä runsas kolmasosa itäisessä Suomessa ja pääesikunnassa ovat toki opettaneet jotain ja jääneet kyllä mieleenkin. Sotakorkeakoulussa 1970-luvun lopulla kutsuimme itseämme YYA-upseereiksi. Se tarjosi sitä, että sotahistorian ja strategian esitelmässämme, tutkielmässämme ja julkisissa esiintymisissä ei voinut – ei saanut – unohtaa tuon sopimuksen perushokemaa: Siinä tapauksessa, että Suomi tai Neuvostoliitto Suomen alueen kautta joutuvat aseellisen hyökkäyksen kohteeksi Saksan tai muun sen kanssa liitossa olevan valtion taholta, Suomi kohdistaa kaikki käytettävissään olevat voimat puolustamaan alueensa koskemattomuutta maalla, merellä ja ilmassa tarpeen vaatiessa Neuvostoliiton avustamana tai yhdessä sen kanssa.

– Siitähän naapuri jo esitti yhteisiä sotaharjoituksiakin, jotka onnistuttiin torjumaan. Kuitenkin niin Helsingissä, Mikkelissä kuin Kouvollasakin olin piirtämässä



Juhlapuheen piti eversti evp, Pekka Jouko.

torjuntakaaria, jotka päivänsevästi oli suunnattu ainoaa todellista vihollista vastaan, eikä se todellakaan ollut Saksa eikä sen liittolainen. Suunnittelun lähtökohtana oli – on yksinkertaisesti edelleen ja aina – arvio vihollisen toiminnasta. Mihin se pyrkii, minkä kautta se pyrkii, mitä teitä se voi tulla ja minkälaisin voimin ja menetelmin. Ja mihin sitä ainakaan ei saa päästää – missä sen pysäytän parhaiten, millaisin voimin, mihin tykistö, missä miinoitan. Kun tänään jo virallisesti ja julkisesti todetaan, että Venäjä on todennäköisin uhkamme, on selvää, että nuo torjuntasuunnitelmat – varsinkin maavoimien osalta – ovat suurin piirtein entisissä paikoissaan, kuvasi eversti evp. työtään puolustusvoimissa.

Jouko kiitti myös Käkisalmi-säätiötä sen arvokkaasta työstä kulttuuriperinnön vaalimisessa perustaessaan Käkisalmi-museon Heinolaan. Se tukee myös ErP 6:n perinneyhdistyksen toimintaa.

Sodan muisto herkistää aina

Isämaallisen muistojuhlan musiikista vastasivat Heinolan musiikkiopiston opettajat **Marina Busch** ja **Eija Kananen** sekä **Tia Nikkilä** esittämällä *Evakon laulun*.

Juhlissa katsottiin myös Käkisalmi-säätiön taltioima esitys Talvisodan alkamisen muistopäivän juhlasta. Videolla nostetaan esiin Talvisodan tapahtumia dokumentaarisin kuvin ja sanoin. Videon päätteeksi **Erkki Heiskanen** lausuu **Valto Saran** 2.12.1939 *Käkisalmen Sanomissa* julkaistun vaikutavan kirjoituksen sodan mielettömyydestä ja suomalaisten peräänantamattomuudesta.

Sakkolan, Kaukolan ja Räisäläisten säätiöiden edustajat esittivät omat tervehdyksensä, samoin kuin Heinolan kaupungin puheenvuo-

ron pitänyt kaupunginhallituksen puheenjohtaja **Kirsi Lehtimäki**.

Ukraina tarvitsee yhä tukea

Päätössanat muistojuhlissa lausunut ErP 6:n Perinneyhdistyksen varapuheenjohtaja **Vilppu Kokko** kiitti juhlaan osallistuneita vieraita ja muistutti, että meidän täytyy pitää Keljan tapahtumat mielessä ja kunnioittaa niiden miesten muistoa, jotka osaltaan ovat taanneet meille itsenäisen Suomen.

– Juhlapuhujan puhe käsitteli evakkoutta, mikä näin toisen polven evakkona, isän ja isovanhempien kertomuksia kuulleena, osui maaliin ainakin minulla ja toi samalla mieleen monet yhtäläisyydet parhaillaan käytävään Ukrainan sotaan. Ukrainan kansa ja sen sotilaat taistelevat itsenäisyytensä puolesta huomattavan suuren mies- ja kalustoylivoiman omaavaa vihollista vastaan. Vieläpä samaa, jota vastaan ErP 6:n miehet ja muut Suomen sotilaat aikanaan taistelivat.

Suomen talvisota kesti 105 päivää. Ukraina varsinainen sota on kestänyt jo kohta kolme vuotta. Ukrainasta on joutunut lähtemään jo suuri joukko ihmisiä sotaa pakoon muihin maihin, puhumatta maan sisäisestä pakolaisuudesta.

Suomi asutti kaikki luovutetuilta alueilta lähtemään joutuneet Karjalan evakot uusille asuinsijoilleen, ja he ovat sulautuneet hyvin uusiin asuin ympäristöihinsä ja osaltaan vilkastuttaneet niiden elämää.

– Nyt meidän tulee omalta osaltamme auttaa ukrainalaisia, jotka ovat meidän kotiseudullemme ainakin toistaiseksi asettuneet. Näin olemme Käkisalmi-säätiössä pyrkineet toimimaan niissä puitteissa, kun se on ollut mahdollista, totesi Vilppu Kokko. ■

Kari Kaikkonen



Seppelpartio lähetettiin Heinolan sankarivainajien ja Karjalaan jääneiden muistomerkeille.

PUUHASIVU



Etsi eroavuudet 7

Vieressä on kaksi lähes identtistä uudenvuoden juhlakuvaa. Kuviiin on kuitenkin kätkeyty **seitsemän eroavuutta**.

Löydätkö ne kaikki?



Ratkaisut löytyvät jo seuraavalta aukeamalta!

SUDOKUT

1

			7				9	
			2				8	
				6	3			
2			4		8	1	6	
							4	
5		3			2			
							2	4
	1		5	7			3	
8		5			6			

2

	1	6			2			
8				3				
4							6	
6		7			9			
			1			8		
1			5				3	9
	4		9		6		2	8
			8					
					7	9		5



**Kiitos kaikille
Joulumetsä-tapahtumaan
osallistuneille sekä tapahtumaa
tukeneille tahoille!**



Heinolan
SILTASAARI

KOOTUT KOHTAAMISET 22.1.–23.2.2025

Kunta	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
Heinola	14.1. ➔	Karaoke tiistaisin	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 18.00–20.00
	16.1. ➔	Digihelpparit torstaisin • Maksuton	Jyränkölän atk-luokka, Siltakatu 11	Käynti sisäpihan kautta • Klo 13.00–14.00
	17.1. ➔	Heimon bingo-kahvila perjantaisin (ei 14.2.)	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 13.00–14.00.
	23.1., 20.2.	Neulekahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 17.00–20.00
	25.1.	Peliitat–Urho	Versowood Areena, Urheilukatu 2	Klo 17.00
	26.1.	Päivät edessäni -konsertti. Viulisti Kaisa Nikkilä, kamaripianisti Sonja Hendunen	Lampisali, Lampikatu 16	Vapaa pääsy • Ohjelma 10 €
	26.1.	Tähtimessut • Hyvinvointia ja elämäniloa!	Heinolan WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Vapaa pääsy • Klo 12.00–16.00.
	28.1.	Duunitreffit 2025	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 12.00–16.00
	30.1.	Kestävää terveyttä ruoasta – kansalliset ravitsemussuosituksat 2024 • Yleisöluento	Sireniussali, Konsulinkatu 2	Klo 17.00 • Vapaa pääsy
	2.2.	Peliitat – Parru HT	Versowood Areena, Urheilukatu 2	Klo 16.00
	3.2.	Funky Maruschka -ilta Kyläpirtillä	Kylätalo Kyläpirtti, Vanhatie 34	Vapaa pääsy • Klo 18.00–20.00
	8.2.	Peliitat–Warkis	Versowood Areena, Urheilukatu 2	Klo 17.00
	10.2.	Heinola 40 vuoden silmin • Yleisöluento, Matti Kauppinen	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Vapaa pääsy • Klo 13.00–14.30
	12.2.	Kokemuksia Punaisen ristin kansainvälisestä työstä • Leena Raillimo-Saares	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 18.00–19.30
	13.2.	Ikänäky – Puolen vuosisadan bileet -esitys	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 18.00–19.45 • Liput 30 € Heinolan kulttuuritoimisto tai lippu.fi
	14.2.	Ystävänäpäivä tapahtuma	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Klo 13.00 • Kakkukahvit tapahtuman päätteeksi
	15.2.	Peliitat–Pesä	Versowood Areena, Urheilukatu 2	Klo 17.00
	15.2.	Heinolan Keräilytapahtuma	Heinolan WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 10.00–15.00
	20.2.–23.2.	Talven ja valon juhla	Valotaidepolku kulkee WPK-talolta Ranta-puiston kautta Siltasaareen. Polku on valaistuna päivittäin klo 18–22.	
	Lahti	24.1.	Nypykät	Myösän musaklubi, Hämeenkatu 16
24.1.		Pelicans–KOOKOO	Isku-Areena, Svinhufvudinkatu 29	Klo 18.30 • lippu.fi
25.–26.1.		Pii Poon LEGO-rakennustapahtuma	Lahden Messukeskus, Lahti Halli, Salpauselänkatu 7	La klo 10–17, su klo 10–16 • Maksullinen tapahtuma
25.1.		Harrasta hyvää • Vapaaehtoistoiminnan minimessut	Fellmannia, Kirkkokatu 27	Klo 11–14 • Lisätietoja: anna.lappalainen@lahdenlahimmaispalvelu.fi
28.1.		Kiovan Grand Ballet: Joutsenlampi	Sibeliustalon pääsali, Ankkurikatu 7	Klo 19.00 • lippu.fi
29.1.		Pelicans–Kalpa	Isku-Areena, Svinhufvudinkatu 29	Klo 18.30 • lippu.fi
31.1.		Pelicans–Hpk	Isku-Areena, Svinhufvudinkatu 29	Klo 18.30 • lippu.fi
1.2.		Divet Show • Timanttiset Tähdet	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Klo 19.00–21.30 • ticketmaster.fi
7.2.		Marko Hietala	Sibeliustalo, Finlandia-klubi, Ankkurikatu 7	Ovet klo 20, keikka klo 21 • ticketmaster.fi
13.2.		Sinfonia Lahti: Inspired by Tove Jansson	Sibeliustalon pääsali, Ankkurikatu 7	Klo 18.30 • lippu.fi
22.–23.2.		Finlandiahihto	Lahden urheilukeskus	finlandiahihto.fi

Perinteinen KERÄILYTAPAHTUMA tulee jälleen

Heinolan postimerkkikerho järjestää kahden vuoden tauon jälkeen perinteisen keräilytapahtuman WPK-talolla lauantaina 15.2.2025 klo 10–15.

TAPAHTUMASSA ON mm. keräilytori, näyttely, onnenpyörä, arpajaiset sekä kahvio. Tapahtumassa julkaistaan myös perinteiseen tapaan uusi Heinola-aiheinen postikortti sekä omakuvapostimerkki.

”Kymenvirran asukkaita 2”-nimellä kulkevan postikortin kuvat ovat **Olli Vuoren** käsialaa. Kortin editoinnista on vastannut **Jari Kovalainen**. Sata ensimmäistä keräilytapahtumassa kävijää saa kortin ilmaiseksi.

Tapahtumaan on vapaa pääsy. ■



RATKAISUT

Tämän lehden ratkaisut:



1	2	8	7	4	5	6	9	2
6	5	4	2	9	1	8	3	7
2	9	7	8	6	3	5	4	1
7	2	9	4	5	8	1	6	3
5	6	1	9	3	7	4	2	8
4	8	3	6	1	2	9	7	5
3	7	6	1	8	9	2	5	4
9	1	2	5	7	4	3	8	6
8	4	5	3	2	6	7	1	9

3	1	6	4	9	2	5	8	7
8	7	5	6	3	1	2	9	4
4	2	9	7	5	8	1	6	3
6	3	7	2	8	9	4	5	1
9	5	4	1	6	3	8	7	2
1	8	2	5	7	4	6	3	9
5	4	3	9	1	6	7	2	8
7	9	1	8	2	5	3	4	6
2	6	8	3	4	7	9	1	5

Heinolan
uutiset

Seuraava lehti ilmestyy
keskiviikkona 19.2.2025

Varaa paikkasi ajoissa!

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

HEI, MAINOSTAJA!

Seuraava lehti ilmestyy keskiviikkona 19.2.

Ota yhteyttä myyntiin ja varaa paikkasi ajoissa!

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 16 000 kpl
Suomen Suoramainonta jakaa 7 500 kpl Heinolaan.

Jaossa telinejakelupisteissä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Kauppakeskus Karisma
- Heinolan Citymarket
- S-Market Heinoska
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Sale Heinola kk
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Supermarket Sysmä

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
2/25	ke 19.2.	ma 10.2.
3/25	ke 19.3.	ma 10.3.
4/25	ke 9.4.	ma 31.3.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Suksien VOITELU- ja HUOLTOILLAT 2025

TO 30.1., 13.2. ja 6.3.
klo 17.00–18.30
PELTOSEN SUKSITEHTAALLA
(Viilukatu 11, opastus portilla)

Toimintaohjeet:

- ❄️ Laita suksiin nimi ja puhelinnumero sekä voitelutoive.
- ❄️ Tuo sukset voitelupaikalle.
- ❄️ Kun sukset voideltu, saat tekstiviestin.
- ❄️ Voidellut sukset ovat ulkona kärryssä.
- ❄️ Voitelun hinta 12 €, maksetaan tilille (tilinumero tulee suksien mukana)

Lisätiedot:

Vesa 050 5163103
Seppo 040 7380 960



PELTONEN
www.sukset.fi

MYYDÄÄN!

Heti vapaa!

Ravintola Vaparin liiketila
280 m² • Hinta 28 000,-
Vastike 3,-/m²/kk

Näyttö sopimuksen mukaan: 044 335 3852
MAJULA OY • KESKUSKATU 22, HEINOLA

HAMMASLABORATORIO
HEINOLAN HAMMAS

*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

HEINOLAN CITYMARKETISSA

10000!

**YLI TUHAT
PYSYVÄSTI**

EDULLISTA

tuotetta
K-Citymarketeista

**Katso tuotteet verkossa:
www.k-ruoka.fi/kauppa/k-citymarket-heinola**

K CITYMARKET
HEINOLA