

Heinolan uutiset

Numero 3 • Maaliskuu 2025

TyövoimaTaito
taklaa alueen
työttömyys-
tilannetta.

Sivu 7.



SIVU 4

HEINOLASSA

asuntomarkkinoilla
ostajan markkinat

LATVO RENT

Vuokraamme ja myymme hakettimia, leikkureita, kantojyrsimiä, puutarha- ja pienkoneita sekä mönkijän lisävarusteita.

Varaukset nettisivulta: rent.latvo.fi

Kalusto (katso kaikki koneet rent.latvo.fi)	1 vrk	2 vrk	1 vko
Haketin, B&S 14 hv, puun max halk. 12 cm	70,-	115,-	250,-
Kantojyrsin, B&S 14 hv, kääntyvä pöytä	80,-	130,-	285,-
Puunhalkaisukone, B&S 6,5 hv, 22 tn	60,-	100,-	220,-
Ruohonleikkuri, ajettava, neliveto, 112 cm pöytä	80,-	130,-	285,-
Niittyleikkuri/-murskain, hinattava, B&S 18 hv	100,-	160,-	300,-
Nurmikon ilmaaja/sammaleenpoistaja, B&S 5,5 hv	35,-	60,-	120,-
Hiekoitin/suolan-/kalkin levitin, hinattava, 100 cm	50,-	70,-	150,-
Raivaussaha (2-t) (raivausterä, kolmio, siima)	35,-	60,-	120,-
Lehtipuhallin (2-t), tehokas, valjailla	30,-	50,-	100,-
Mönkijän tasalavakärry, hydr. kolmikaatokiippi	80,-	130,-	250,-
Aggregaatti, hiljainen, 1700 W	20,-	30,-	70,-
Peräkärry 400x185, jarr., kok. paino 1350 kg	50,-	80,-	180,-
Kuljetuslavetti 600x210, jarr., kok. paino 3500 kg	70,-	115,-	250,-



Mönkijän laadukkaat lisävarusteet
verkkokaupastamme www.LATVO.fi

Myös asennukset, huollot, korjaukset.

Latvo Oy | Veitsillantie 84 | 19110 Vierumäki
antti@latvo.fi | 044 5354 379
Soitathan ennen vierailua.



LADEC
LAHDEN SEUDUN KEHITYS



Heinola

SYSMÄ

KUNINGASKUNTA
Hartola

Yrittäjä, yritys tai yrittäjäksi aikova – hyödynnä LADECin maksuttomia palveluita!

Autamme yrittäjyyteen, yrityksen perustamiseen ja yritystoimintaan liittyvissä asioissa. Maksuttomat neuvontamme, tapahtumat ja seminaarit sekä monipuoliset sähköiset palvelumme tarjoaa sinulle ja yrityksellesi kotikuntasi.

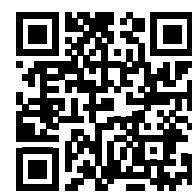
Neuvontaa halutessasi ota yhteyttä: Tee palvelupyyntö chatbotin kautta tai soita! Palvelemme arkisin klo 8.30-16.30.

Tietoa palveluistamme, tapahtumistamme sekä ajankohtaisista yritystoimintaan liittyvistä asioista saat verkkosivuiltamme ja somesta sekä tilaamalla uutiskirjeemme. Ne kaikki löydät kätevästi tämän QR-koodin kautta:



044 702 2700 → ladedec.fi

TARKISTA JA
PÄIVITÄ YRITYKSESI
TIEDOT - HAE KUMPPANEITA:
Maksuton Lahden seudun
yritys- ja palveluhakemisto
-> yrityshakemisto.ladedec.fi



PÄÄTOIMITTAJALTA

Tupla- ja triplaroolit herättävät kritiikkiä

Alue- ja kuntavaalit käydään huhtikuussa. Ehdolla on jälleen lukuisia ehdokkaita, jotka ovat käyneet vaalikamppailua sekä kunnan- että aluevaltuustoon. Osa ehdokkaista toimii myös kansanedustajana. Sama henkilö voi siis istua sekä kunnanvaltuustossa, aluevaltuustossa kuin eduskunnassakin. Kuntaliiton teettämän tuoreen kuntapäätäjätutkimuksen (kuntaliitto.fi, 6.3.2025) mukaan kuusi kymmenestä kuntapäätäjistä suhtautuu kriittisesti luottamushenkilöiden tupla- ja triplaroleihin. Erityisen ongelmallisena asian näkevät johtavat viranhaltijat, joista kielteisesti suhtautuvia on 74 prosenttia.

Vaikka useassa eri roolissa toimimisessa voi olla hyviäkin puolia, haasteita tuovat erityisesti jääviysasiat ja ajankäyttö. Erityisesti kolmella eri hallinnon tasolla päätäjänä toimivat joutuvat aikataulujen päällekkäisyyksien vuoksi varsin usein jättämään kokouksia välistä. Kansanedustajien kohdalla tämä tarkoittaa useimmiten kunnan- tai aluevaltuuston kokouksista poissa olemista. Jos edustaja ei ehdi edes kokouksiin, voidaan aiheellisesti kysyä, onko edustajalla aikaa kunnolla perehtyä päätäntävallassaan oleviin asioihin?

Erityisesti triplaroleissa voidaan törmätä erikoisiin kummallisuuksiin: Eduskunnassa ollaan vaatimassa hyvinvointialueilta sote-säästöjä hinnalla millä hyvänsä, mutta oman alueen aluevaltuustossa ollaan vastustamassa säästöjä ja vaatimassa valtiolta lisärahoitusta. Vallan keskittyminen samoille ihmisille ei sekään ole paras mahdollinen toimintatapa. Suotavaa olisikin, että sekä kunnanvaltuustoissa, aluevaltuustoissa kuin eduskunnassakin olisi edustajan ja valtuutetun työhön oikeasti aikaa ja asioihin paneutumista laittavia henkilöitä, jotka tekisivät hyvin valmisteltuja päätöksiä tosiasioihin perustuen ja asiantuntijoiden lausuntoja kuunnellen.

VIERASKYNÄ

Terveisiä Saudi-Arabiasta

Aloitin työt 10.2.2025 yleisurheilun päävalmentajana Riadissa, työnantajana MAHD Sports Academy. Tätä kirjoittaessani on maaliskuun 7. päivä. Kuukausi on ollut mielenkiintoinen ja yllätyksiltäkään en ole päässyt välttymään – onneksi valtaosa on ollut hyviä.

Virallisten asioiden, kuten paikallisen ”kelakortin”, pankkitilin, asunnon ja muiden elämisen kannalta tärkeiden asioiden, hoitaminen on ollut hyvinkin ”pitkissä kantimissa” ja lehmän hermoja on tarvittu useaan otteeseen.

Sääolosuhteet ovat täällä pääosin suosineet kuntoilua, ja olenkin päässyt hyvin valmennustehtävien ohessa hoitamaan omaa ”kuntoilu-kuuriani”. Sadetta olemme saaneet normaalia enemmän, mikä tosin on hyvin vähän. Lämpöä on ollut suomalaisen kevään verran. Kesä on tulossa, ja sen huomaa keskilämpötilan nousussa – tänäänkin on ollut lämmintä jo aamusta alkaen.



Olin päättänyt ennen Saudeihin tuloa, että hoidan omaa hyvinvointiani vieläkin paremmin kuin Suomessa. Nyt saldona on 34 liikunta- tai treenisuoritusta, joista reilu puolet on ollut aerobisen (= hengästymisliikuntaa) kunnon yl-

Tunnetko jo NIMBY-ilmiön?

Kuvittele asuvasi rauhallisessa naapurustossa, jossa vehreä metsä ja puhdas järvi rytmittävät arkeasi. Sitten kuulet, että alueellesi suunnitellaan kaivosta, mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumisyksikköä tai uusia rantatontteja. Ensireaktiosi on kenties tyrmistynyt: ”En vastusta näitä sinänsä, mutta voisiko ne rakentaa kauemmas? Minun pihapiirini ei saa muuttua!”

TÄMÄ REAKTIO kiteyttää NIMBY-ilmiön (not in my backyard – ei minun takapihallani). Kaikki ymmärtävät, että yhteiskunta tarvitsee kaivannaisia, hoivapalveluja ja uusia asuntoja. Silti niitä ei haluta omalle takapihalle. Kännykät ja tietokoneet valmistetaan mineraaleista, joita täytyy louhia. Kuntoutuspalvelut auttavat apua tarvitsevia takaisin jaloilleen, ja uudet asunnot pitävät paikkakunnan elinvoimaisena. Tulisitko sinä toimeen ilman niitä asioita, joita et haluaisi omassa naapurustossasi tuotettavan?

NIMBY-ILMIÖ kärjistyy, kun ihmiset jättävät valituksia uusista hankkeista, koska pelkäävät maiseman ja arjen muuttuvan peruuttamattomasti. Pelko on inhimillinen, mutta kehityksen jarruttaminen voi johtaa siihen, että uudet ideat, työpaikat



KOLUMNI

ja mahdollisuudet valuvat muualle. Toisaalta hankkeita tulee arvioida kriittisesti: ympäristövaikutukset, asukkaiden huolet ja taloudellinen kestävyys ovat tärkeitä. Kun kaikki osapuolet saavat äänensä kuuluviin, on helpompi löytää ratkaisu, jossa huomioidaan myös vastuullisuus ja ekologinen kestävyys.

KAIVOKSIA VASTUSTETAAN etenkin ympäristösyistä. Onkin totta, että kaivostoiminta voi väärin hoidettuna aiheuttaa tuhoa luonnolle. Silti, jos raaka-aineita ei louhita täällä, niitä todennäköisesti louhitaan jossain muualla – usein heikommilla ympäristöstandardeilla. Sama pätee mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumisyksiköihin: yksiköiden eristäminen kovin kauas keskustasta voi estää sujuvan kuntoutumisen ja lisätä syrjäytymistä.

RATKAISU EI OLE ”kaikki tai ei mitään”. Voimme hyväksyä kehityksen, kunhan asetamme selkeät reunaehdot ympäristö- ja laatustandardeille. Kaivos voi toimia kestävällä menetelmällä, jos niin vaaditaan ja valvotaan. Hoivapalvelut voivat rikastaa naapurustoa, kun asukkaat ymmärtävät yksikön merkityksen ja sen asukkaat saavat inhimilliset puitteet. Uusien rantatonttien ei tarvitse olla maisemahäirikköjä, jos ne suunnitellaan fiksusti ja yhdistetään esimerkiksi virkistysalueisiin.

LOPULTA KYSE ON siitä, millaisen tulevaisuuden haluamme. Jos pyysyttämme hankkeet, luovumme samalla uusista työpaikoista, palveluista ja kehityksestä. Jos taas etenemme huolettomasti, voimme vahingoittaa ympäristöä ja ohittaa asukkaiden tarpeet. Viisas polku kulkee näiden ääripäiden välissä. On inhimillistä pelätä muutosta, mutta joskus ”omalle takapihalle” saattaa nousta jotakin, joka vastuullisesti toteutettuna koituu kaikkien eduksi. Näin voidaan taata, että paikkakunta säilyy elinvoimaisena yhteisönä, jossa luontoarvot, palvelut ja ihmisten tarpeet kulkevat rinta rinnan. ■

Jussi Varjo
Kirjoittaja on *Heinolan Uutisten* päätoimittaja

PARHAAT TARJOUKSET KOTIIN JA MÖKILLE

Remontoinnin ja rakentamisen erikoisliike



UUTUUS-
KEITTIÖT
-20%

12 kk korotonta maksuaikaa



UUDET KPH-
MATERIAALIT
ESITTELYSSÄ

Täydelliset KPH-
remontit takuutyönä.

RAKENNUSLUPAEHDOT MUUTTUNEET 1.1.2025.
NYT KANNATTAA RAKENTAA! ERÄ MALLEJA HETI TOIMITUKSEEN.



Suvanto-aitta 28

alk.
15.990,-



Kaarna
aitta/sauna 20

alk.
9.990,-

PIHASAUNAT alk. 3.860,-

• **NYKYKOTI** •

Myllyojantie 145 A, Heinola
puh. (03) 883 4241 • myynti@nykykoti.fi

Luotettava
Kumppani

www.nykykoti.fi



KOMEROT
MITTATILAUSTYÖNÄ.
NOPEAT TOIMITUKSET.

SYKSY MYYNNISSÄ NYT! SYKSY MYYNNISSÄ NYT!



LOISTAVA YSTÄVÄNI
KANTAESITYS 6.9.



TULE KOTIIN, TÄHTITYTTÖ!
KANTAESITYS 25.1.



SYKSY MYYNNISSÄ NYT! SYKSY MYYNNISSÄ NYT!



KILJUPUNKKARITYTTÖ
KANTA-ESITYS 15.10



KAAOS
PALAA 11.9. ALKAEN



NYSÄ,
JÄTTILÄISMÄISEN PIENI SEIKKAILU
KANTAESITYS 30.8.



**NUOHOOJAT (D)UUNISSA
NUOHOUKUISTAMA**

HEINOLA

Nuohooja Pauli Seppälä
040 353 1943

Nuohoojamestari Kuisma Seppälä
050 535 7138

ETELÄ-SAVO
Nuohooja Joonas Gadding
040 835 1373



nuohouskuisma.fi



TERHI PIETILÄINEN
KANSATIETEILIJÄ, FT

Monipaikkainen Viipuri
Muistitietotutkimus siirtoväen
kaupunkilaisesta karjalaisuudesta.

KAHVILA KÄKI AVOINNA • VAPAA PÄÄSY • HEINOLAN KARJALASEURA



Tuutha
Sieki!

TULE EVAKKORETKELLE

Käkisalmi-museoon

Karjalan historiaa ja tarinoita vuodesta 1294.
Perusnäyttelyn lisäksi poimintoja Käkisalimesta ja
Heinolasta talvisodan päiviltä.



KÄKISALMI
museo

Museo avoinna: ma–la klo 10–16
Kahvila Käki avoinna: ma–pe 9–18, la 9–16
• 1.5. alkaen avoinna myös sunnuntaisin
Liput 6 € • Eläkeläiset 5 € • alle 18-v. ilmaiseksi
Käkisalmi-museo on nyt myös museokorttikohde!



**LALLUKKA,
KAUPPANEUVOS
KARJALASTA**
Kansallisteatterissa
17.5.2025 klo 13
• Bussimatkat ja lippu
yht. 65 €/hlö
• Soita 044 7360 206



Kauppakatu 9, Heinola • www.kakisalmimuseo.fi • saatio@kakisalmi.fi





Vesistön läheisyys
houkuttelee asunnon-
ostajia Heinolassa.

Asuntokauppa käy, kun hinta on kohdallaan

Oikotie.fi-palvelun datan mukaan asuntokauppa kiinnostaa nyt 20 prosenttia viime vuotta enemmän. Ostettujen asuntojen lukumäärä kasvoi Suomessa viime vuoden jokaisella vuosineljänneksellä.

JUSSI VARJO HU

– Asuntokaupassa on nyt kaksi erilaista ilmiötä: hinnat ovat edullisia, ja samalla menekki ja kiinnostus ovat olleet jo tovin selkeässä kasvussa. Yleinen taloustilanne syö asuntokauppojen määrää, mutta toisaalta nyt vaikuttaa, että hintatasoon tartutaan mahdollisuutena, Oikotien asuntojohtaja **Anna Leinonen** kertoo tiedotteessa.

Oikotien Asunnot-palvelua käyttää viikoittain yli miljoona käyttäjää. Palvelun mukaan suurin mie-

lenkiinto kohdistuu tällä hetkellä omakotitaloihin.

– Eniten etsitään nyt omakotitaloja, toiseksi eniten erillistaloja ja kolmanneksi eniten vapaa-ajan-asuntoja. Kerrostaloasunnnot ovat tällä hetkellä vasta 4. halutuimpia. Noin puolet suomalaisista asuukin omakotitaloissa, Leinonen toteaa ja lisää:

– Omakotitalojen ja rivitaloasuntojen myyntihinnat ovat pysyneet tasollaan aivan eri lailla kuin kerrostaloasuntojen.

Kiinnostuksen kasvu myytävien asuntojen ostajan markkinaa kohtaan johtuu myös siitä, että vuosina 2022 ja 2023 koettu korkojen ja yleisen hintatason nousu on taasoittunut. Toisaalta tämänhetkinen työllisyystilanne näkyy tänä vuonna monen suomalaisen taloustilanteessa.

– Varmaankin asuntojen hankkiminen polarisoituu tämän vuoden aikana. He, joille se on mahdollista, tarttuvat ostajan markkinan mah-

dollisuuksiin. Samalla ryhmä, jolle se ei ole mahdollista, on viime aikoina kasvanut, Leinonen sanoo.

Heinolassa ostajan markkinat

Heinolassa tilanne noudattelee valtakunnallista ilmiötä. Asuntokauppa käy, jos myytävän kohteen sijainti ja hinta ovat kohdillaan.

– Hinta on isoin tekijä, kertoo kiinteistönvälittäjä **Jannina Heinonen** kiinteistönvälitystoimisto Asuntovalkamasta.

Sijainnilla on myös suuri merkitys.

– Viime vuosina kauppa etenkin keskustan ja Niemelän alueilla on käynyt, kiinteistönvälittäjä **Timo Kekkonen** Kodikas LKV:stä kertoo.

Ostajat ovat mm. pääkaupunki-seudulta.

– Aika paljon on iäkkäitä paluumuuttajia, Heinonen lisää.

Heinola houkuttelee myös lapsi-

perheitä Lahdesta. Tähän vaikuttavat välittäjien mukaan uudet koulut.

– Uusi koulu Sinilähteellä vilkastutti kauppaa alueella, Kekkonen kertoo.

Lapsiperheitä ja nuoria kiinnostavat hyväkuntoiset kohteet. Yleisesti ison remontin tarpeessa olevat rintamamiestalot eivät juurikaan käy kaupaksi.

– Tietotaito on vähentynyt eikä itse viitsit remontoida, Heinonen sanoo.

Asuntojen hintojen laskiessa remointikustannukset ovat kohonneet.

– Monella on vielä se käsitys, että myymällä vanhan rintamamiestalon saa hyväkuntoisen asunnon keskustasta, Kekkonen kertoo.

Asuntokauppaa hidastaa myös lainarahan saanti.

– Pankit eivät rahoita, asuntopyyjiä **Joel Mettälä** Asuntovalkamasta sanoo.

Kekkonen ja Heinonen kertovat, että lainapäätöksen saannissa saattaa

kestää kohtuuttoman kauan. Tämä voi vaikuttaa sekä ostajaan että myyjään, mutta asunnonvaihdon tilanteissa myös muihin myyjiin.

Heinolan vuokra-asuntomarkkinoilla elerään tällä hetkellä hiljaisempia aikoja.

– Salpaus on karsinut linjoja Heinolasta, joten opiskelijoita ei juuri ole. Tosin vuodenajallakin on merkitystä, kevät ja kesä ovat vuokramarkkinoilla parasta aikaa, Mettälä kertoo.

Sijainti on vuokramarkkinoilla kaiken A ja O.

– Syrjemässä olevat asunnnot mm. Tommolassa ja Jyrängössä eivät meinaa mennä vuokralle, Mettälä lisää.

Omarantaisille tonteille tuntuisi välittäjien mukaan olevan kysyntää. Sinitaipaleella myynnissä olleista tonteista maksettiinkin varsin muhkeita summia.

– Myös yhden tason rivitalokodit lähellä keskustaa menevät hyvin kaupaksi, Kekkonen lisää. ■

Tietoa alue- ja kuntavaaleista

Aluevaalit ja kuntavaalit järjestetään samanaikaisesti sunnuntaina 13.4.2025. Äänestämällä vaikuttat siihen, ketkä päättävät tärkeistä, jokaisen arkea koskevista asioista seuraavat neljä vuotta.

Kuntavaaleissa valitaan valtuutetut kuntien valtuustoihin, jotka päättävät kunnan toiminnasta ja taloudesta. Aluevaaleissa valitaan valtuutetut aluevaltuustoihin, jotka vastaavat hyvinvointialueiden sosiaali- ja terveyspalveluiden sekä pelastustoimen järjestämisestä.

Miten äänestän kaksissa vaaleissa samalla kertaa?

Samanaikaisissa vaaleissa äänestäminen on yksinkertaista. Saat äänestyspaikalla kaksi äänestyslippua, violetin ja valkoisen. Violetilla lipulla äänestät aluevaaleissa ja valkoisella lipulla kuntavaaleissa. Samat värit

ovat myös ehdokaslistojen yhdistelmissä. Kuntavaalien ehdokasnumerot alkavat numerosta 2 ja aluevaalien numerosta 2002.

Vaalivirkailijat neuvovat ja auttavat sinua äänestyspaikalla. Huomaathan myös, että jos äänestät samaa ehdokasta sekä aluevaaleissa että kuntavaaleissa, ehdokkaallasi on eri numero aluevaaleissa ja eri numero kuntavaaleissa.

Kuka saa äänestää?

Äänioikeutettuja ovat kunnassa tai hyvinvointialueella asuvat Suomen, muiden EU-jäsenvaltioiden sekä Islannin ja Norjan kansalaiset, jotka ovat täyttäneet 18 vuotta viimeistään vaalipäivänä 13.4.2025. Äänioikeutettuja ovat myös kunnassa tai hyvinvointialueella asuvat 18 vuotta täyttäneet muut ulkomaalaiset, jos he ovat asuneet Suomessa yhtäjak-

soisesti vähintään kaksi vuotta.

Kotiäänestyksestä

Kotiäänestyksessä henkilö saa äänestää ennakkoon kotonaan, mikäli hänen kykynsä liikkua ja toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse kotimaan ennakköäänestyspaikkaan tai vaalipäivänä äänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia. Tällöin hänen luokseen saapuu sovittuna ajankohtana kunnan keskusvaalilautakunnan nimeämä vaalitoimitsija, joka ottaa äänestyksen vastaan. Voit ilmoittautua kotiäänestykseen keskusvaalilautakunnalle viimeistään 1.4.2025 ennen kello 16.

Lisätietoja: Teppo Joentausta, kaupunginlakimies, keskusvaalilautakunnan sihteeri, p. 044 469 4361, teppo.joentausta@heinola.fi

Ennakköäänestyspaikat ja -ajat

Lehtilukusali, Virtakatu 1
• ke-to 2.-3.4. klo 10-19
• pe 4.4. klo 10-18
• la 5.4. klo 10-16
• ma-ti 7.-8.4. klo 10-19

WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2
• ke-to 2.-3.4. klo 10-19

K-Citymarket Heinola, Hevossaarentie 1
• pe 4.4. klo 9-18
• la 5.4. klo 9-16
• su 6.4. klo 10-16

Kyläpirtti, Vanhatie 34
• ke-pe 2.-4.4. klo 9-18
• la-su 5.-6.4. klo 10-15
• ma-ti 7.-8.4. klo 9-18

KIRJASTOAUTO SULKA:

Suomen Urheiluopisto, Kaskelantie, 19210 Vierumäki
• ke 2.4. klo 12-15

Vierumäen Sale, Vääksyntie 5, 19110 Vierumäki
• ke 2.4. klo 16-19

Aitjärventie 2, 19260 Paaso
• to 3.4. klo 12-14

Lusinraitti 2, 19210 Lusi
• to 3.4. klo 15-17

Pääsinniementie, Kankaantienhaara, 19210 Lusi
• to 3.4. klo 18-19

Jyrängön Sale, Keskuskatu 26a, 18150 Heinola
• pe 4.4. klo 9-9.45

Tommolan K-Market, Vuorikatu 2, 18130 Heinola
• pe 4.4. klo 10.30-11.15

Rainion entinen päiväkot, Tuohitie 8, 18120 Heinola
• pe 4.4. klo 12-12.45

Mustikkahaka, Marjatie 6, 18200 Heinola
• pe 4.4. klo 13.30-14.15

Suomen Urheiluopisto, Kaskelantie 10, 19120 Vierumäki
• ma 7.4. klo 12-15

Vierumäen Sale, Vääksyntie 5, 19110 Vierumäki
• ma 7.4. klo 16-19



Tutustu heinolalaisiin merkkihenkilöihin, esillä noin 20 muotokuvaa jo edesmenneistä ja nykyisistä vaikuttajista.

Merkkihenkilöitä Heinolasta -näyttely



**Näyttely avoinna:
18.3.-4.5.2025**

ti, to-su klo 11-16 ja ke klo 11-18

Heinolan kaupunginmuseumo, Kauppakatu 14, Heinola

Lämpimästi tervetuloa!

heinolan
museot



Heinola

NUORTEN VUORO 2025

HEI NUORI, NUOREN VANHEMPI TAI NUORTEN ASIOISTA KIINNOSTUNUT!

Tervetuloa katsomaan ja kuuntelemaan nuorten kokemustarinoita. Tapahtumassa nähdään neljä videota valkokankaalta ja kuullaan kaksi äänitarinaa.

HEINOLAN LUKION AUDITORIO
19.3.2025 KLO 18-19.30

Aiheina:

ULKOPUOLISUUDEN TUNNE
KOULUKIUSAAMINEN
PELKOJEN KOHTAAMINEN
NEUROEPÄTYYPILLISYYS
MIELENTERVEYS

TAPAHTUMAA EI SUOSITELLA ALLE 12-VUOTIAILLE

TAPAHTUMAN SUOJELUJANA
TOIMII JANNIKA B



Muita kaupungin tapahtumia

Ikääntyvien yliopisto
verkkoluennot WPK-talolla

Ke 19.3.2025 klo 14-16
Tekoäly ja tietoturva tänään
Tutkimusjohtaja Mikko Hyppönen

Ke 16.4.2025 klo 14-16
Rakas Eeva Kilpi – kaikki iät alati läsnä
Toimittaja, tietokirjailija Anna-Riikka Carlson

Leffa & Kaffe
Elokvateatteri ELO

Ti 15.4.2025 klo 14.00
Elokuva ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa
Ilmainen päivänäytös

**Tänään kylään -
huomenna asumaan**
-tapahtuma la 24.5.2025
klo 10.00 alkaen

Tule ja
tutustu!



Isomman elämän Heinola -
Heinolassa on tilaa ja aikaa elää enemmän



Heinola

Skannaa qr-koodi ja tutustu palveluihin!

Avoimet työpaikat:

Tutustu kaupungin
avoimiin työpaikkoihin
Kuntarekry-palvelussa.



**Osallistu
ja vaikuta**

Avoimet
kyselyt löydät:



**Alue- ja kuntavaalien
ennakkoäänestys
2.-8.4.2025**

WPK-talossa voit äänestää
ennakkoon 2.-3.4.2025
Lisätietoa vaaleista:



Liikuntapaikat eivät vain kuluerä

Kippis toi yli miljoonan matkailutulot Heinolaan

Liikuntapaikat eivät ole vain kuluerä, vaan niillä on merkittäviä moninaisia vaikutuksia kunnille. Liikuntapaikat tunnustetaan jo hyvinvoinnin lisäjinä, mutta niillä on myös merkittäviä taloudellisia vaikutuksia.

LUords of DiscGolf ry:n rakentama ja ylläpitämä Heinola DiscGolfPark World, tutummin Kippis, on kasvanut vapaaehtoisvoimin maailmalla tunnetuksi frisbeegolfkeskukseksi.

Haaga-Helia ammattikorkeakoulun opiskelijat **Ville Lind** ja **Sulo Saarela** selvittivät opinnäytetyössään Kippiksen asiakasprofileja. Selvitykseen vastasi 962 vastaajaa, joista 705 oli matkailijoita.

Lindin ja Saarelan opinnäytetyössä selvitettiin matkailijoiden kulutustottumuksia. 705 matkailijaa/vastaajaa arvioi, kuinka paljon rahaa he käyttävät vierailun aikana erilaisiin oheispalveluihin. Matkailijaksi luokiteltiin henkilö, joka tuli Heinolaan yli 32 km päästä.

Keskimäärin matkailija käytti rahaa ravintolapalveluihin 36,70 €, elintarvikkeisiin 41,30 € ja majoitukseen 34,10 €.

Frisbeegolfajaajien maailmanlaajuinen tulostulokirjausjärjestelmä Udiscin mukaan kävijöistä 72 % tulee yli 32 km päästä ja 18 eri maasta. Kaikkiaan kirjauksia Udiscissä Kippiksellä oli yli 10 000. Kippiksellä pelattiin kävijälaskureiden mukaan 35 000 kierrosta vuonna 2024. Kaikki pelaajat eivät käyttä Udisciä kirjauksiinsa.

Udiscin matkailijoiden prosenttimäärää suhteutettuna kävijälaskureihin, saadaan arvioitua matkailijoiden kokonaiskävijämäärää. Maltillisesti ajateltuna matkailijat pelaavat 30 % Kippiksen 35 000 pelatusta kierroksesta. Matkailijat tuovat ravintolapalveluihin 385 350 €, elintarvikkeisiin 433 125 € ja majoitukseen 357 788 €.

Tämä tarkoittaa, että maltillisesti laskettuna Kippis toi Heinolan alueelle rahaa vähintään 1 176 263 euroa vuonna 2024.

”Liikuntatapahtumat ovat hyvinvoinnin lisäksi merkittäviä Heinolan tunnettuuden kannalta.”

– Liikuntapaikat ja tapahtumat ovat merkittäviä hyvinvoinnin lisäksi Heinolan elinvoiman ja tunnettuuden kannalta. Hienoa on,



että opinnäytetyön avulla on pystytty laskemaan näin tarkasti matkailijoiden taloudellisia vaikutuksia Heinolalle. Lisäksi näiden liikuntapaikkojen kehittäminen on perustunut vahvasti vapaaehtoistyöhön ja nämä liikuntapaikat ovat tulleet kaupungille todella edullisesti,

kommentoi tiedotteessa Heinolan kaupungin liikuntapalvelujohtaja **Maria Kaikkonen**.

Hyvänä esimerkkinä ovat myös Heinolan Moottorikerhon järjestämät Enduron MM-osakilpailut.

Kilpailun promoottorin laskelmien mukaan kilpailijoiden ja

oheishenkilöiden majoitus-, ravintola- ym. kulutus toi kaupunkiin noin 180 000 euroa. Katsojien tuomat tulovirrat nostavat osakilpailun taloudelliset vaikutukset jopa 250 000 euroon. ■

Asianajotoimistot Kurki-Suonio ja Romo sopivat liiketoimintakaupasta

Asianajotoimisto Kurki-Suonio Oy ja Asianajotoimisto Romo Oy ovat sopineet Asianajotoimisto Romon Lahden liiketoiminnan yhdistämises-tä Asianajotoimisto Kurki-Suonioon.

Järjestelyn myötä Kurki-Suonioon siirtyy kolme juristia: asianajajat **Laura Heinonen** ja **Jonas Salonen** sekä OTM **Mona Marjamaa**. Asianajotoimisto Romo jatkaa toimintaansa Hämeenlinnassa.

Yhdistyminen tapahtui 1. maaliskuuta 2025.

– Lauran, Jonaksen ja Monan myötä saamme joukkoomme lisää tervetullutta asiantuntemusta, kokemusta sekä nuorta intoa ja innovatiivisuutta. Vahvistamme rikos- ja riita-asioiden praktiikkaamme sekä perhe- ja perintöoikeudellista osaamistamme. Tulijoilla on kokemusta myös yritysju-ridiikasta ja insolvenssiasioista, joten saamme vahvistuksia tasaisesti sekä yksityishenkilöiden että yritysasiakkaidemme asioiden hoitoon, asianajaja ja toimitusjohtaja **Sami Alatalo** kuvailee tiedotteessa.

Järjestelyn myötä Asianajotoimisto Kurki-Suonio palvelee sekä yksityis- että yritys-

asiakkaitaan yhdentoista ammattilaisen voimin Lahden ja Heinolan toimistoista käsin.

– Tällä vahvuudella pystymme tarjoamaan laajan palvelukonseptin sekä hoitamaan myös isoja järjestelyjä ja olemaan yritysasiakkaidemme tukena heidän moninaisissa ju-ridisissa tarpeissaan. Mielestäni Päijät-Häme

tarvitsee riittävän kokoluokan asianajotoimistoa, joka nyt olemme, Alatalo lisää.

Asianajaja **Pekka Romo** kertoo yhdistymisen olleen tervetullut Asianajotoimisto Romon keskit-työssä jatkossa tiiviimmin yritysten ja julkisyhteisöjen juridiikkaan Hämeenlinnan toimistossaan. Romo lisää yhdisty-

misneuvottelujen sujuneen erittäin hyvässä yhteishengessä päätyen molempien toivo-maan lopputulokseen.

Vuonna 1922 Lahdessa perustettu Asianajotoimisto Kurki-Suonio on alan pitkäaikaisin asianajotoimisto. Yrityksellä on toimistot Lahdessa ja Heinolassa. ■



Sami Alatalo ja Pekka Romo yhdistivät liike-toimintansa.

TyövoimaTaito-hanke taklaa alueen työttömyystilannetta

Heinolan alueen työttömyysluvut ovat valtakunnallisesti tarkasteltuina karut.

JUSSI VARJO HU

Työttömyysprosentti on maan korkeimpia, ja viimeisimpien tilastojen mukaan Heinolassa, Hartolassa ja Sysmässä on yhteensä 1 582 työtöntä. Kasvuluvut edellisvuoteen ovat kaksinumeroisia. Nuoria alle 25-vuotiaita on Heinolassa työttömänä 20,4 % ja ulkomaalaisia 30,0 %.

Kolmen kunnan työttömyystilannetta yritetään taklata kolmi-vuotisella TyövoimaTaito-hankkeella. Hankkeen hallinnoijana toimii Jyränkölän Setlementti ja rahoittajina Euroopan unioni, Heinolan kaupunki sekä Hartolan ja Sysmän kunnat. Kohderyhmiä ovat nuoret, koulupudokkaat, maahanmuuttajat ja ikääntyneet.

HANKKEELLA ON projektipäällikkö **Jouni Kantosen** mukaan kolme tärkeää tavoitetta.

– Asiakkaiden saattaminen työhön tai opiskeluun, työllistymismahdollisuuksien kohentuminen osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen kautta sekä alueen työllistymistä tukevien palveluiden pa-

rantaminen, hän luettelee.

Osaamisen tunnistamisella ja tunnustamisella halutaan tuoda julki sitä perusosaamista, mitä ihmisillä on ja minkä päälle voi rakentaa varsinaista ammattiosaamista.

– Sama kääntäen, haetaan yrityksiltä ja oppilaitoksilta tietoa siitä,

Haetaan tietoa siitä, millaista perusosaamista pitää löytyä menestyäkseen.

millaisia perusosaamisia pitää löytyä, jotta voi menestyä opinnoissa tai työssä, Kantonen tiivistää.

HANKETTA HALLINNOIVAN Jyränkölän rehtori **Sirkka Suomen** mukaan Suomessa on yli 300 000 aikuista, joilla on puutteita perustaidoissa.

– Kansalliset perustaitojen osaamismerkkit (KAPOS-merkit) keskittyvät perustaitoihin. Nämä kattavat laajasti erilaisia osa-alueita. Puutteet niissä voivat olla ratkaiseva syy siihen, miksi omaa polkua (työtä, opiskelupaikkaa) ei tunnu löytyvän, Suomi kertoo.

Osaamismerkkien avulla tun-

nustetaan työelämässä tarvittavaa osaamista. Hyväksytystä suorituksesta tulee merkintä KOSKI-tietovarantoon, ja Oma Opintopolku-palvelun kautta opiskelija näkee merkkinsä.

– Hankkeessa KAPOS-merkit ovat erityisesti valmennuksen väline, työkalu, jolla voidaan tarttua kunkin ihmisen tilanteeseen, Suomi tähdentää.

HANKKEEN TÄRKEIMPIÄ yhteistyökumppaneita ovat alueen kuntien lisäksi Päijät-Hämeen Työllisyyspalvelut sekä yritykset. Lakisääteisistä työvoimapalveluista ovat vuodenvaihteessa tapahtuneen uudistuksen myötä vastanneet kunnat. Heinolassa, Hartolassa ja Sysmässä näitä palveluita tuottaa Hollolan luotsaama Päijät-Hämeen Työllisyyspalvelut.

– Viranomaispalvelut perustuvat lakisääteisten velvoitteiden täyttämiseen, me tuomme siihen henkilökohtaisemman tuen ja ohjauksen rinnalle, Kantonen selventää. ■

Jyränkölän Setlementti kustantaa *Heinolan Uutisia*.

Kuvassa vasemmalta TyövoimaTaito-hankkeessa työskentelevät Mikko Kallio, Kirsi Salminen, Jouni Kantonen ja Petri Kaukanen.



HUOMIO

TÄTÄ ÄLÄ JÄTÄ HYÖDYNTÄMÄTTÄ

Kullan maailmanmarkkinahinta on historiallisen korkealla ja ylitti jo 88€ grammalta. Nyt on hyvä hetki myydä kulta- sekä hopeaesineet ja saada niistä korkein mahdollinen hinta!

**Heinolan
kauppatori
to 20.3. 10-17**

**K-Citymarket
Heinola
pe 21.3. 10-17**



Mattias
Asiantuntija

Ostamme korut, kellot, aterimet, mitalit, kolikot. Ilmainen arviointi. Maksamme jalometallin määrän mukaan. **Maksu käteisellä tai tilille!**



OSTA KULTA- JA
HOPEAHARKOT
VERKKOKAUPASTA TAI
PALVELUAUTOSTA!

JALONÖM

**Soita heti!
09 512 7298
www.jalonom.fi**

Ehdolla kuntavaaleissa Heinolassa

HENRI SAARI

Yrittäjä, Kokoomuksen valtuustoryhmän puheenjohtaja

**Sitoutumista,
kestäviä
ratkaisuja ja
yhteistyötä -
Jatketaan töitä!**



Mainoksen maksaja: Henri Saari



KOKOOMUS

☎ 040 581 9381

✉ henri.saari@gmail.com

📘 Henri Saari, kuntaopoliitikko

SAMI SALMINEN

**”Poistetaan
varhaiskasvatusmaksut
kaikilta lapsilta”**

HTM, KASVATUS- JA
OPETUSLAUTAKUNNAN
PUHEENJOHTAJA

EHDOILLA KUNTA- JA
ALUEVAALEISSA

HYVINVOIVAN HEINOLAN PUOLESTA
SALMINENSAMI.FI



Demi Moore tekee uransa vaikuttavimman roolityön

The Substance

Ohjaus: Coralie Fargeat
Pääosissa: Demi Moore, Margaret Qualley, Dennis Quaid

Vuosikausia parrasvaloista poissa ollut **Demi Moore** palasi rytinällä esittäessään pääroolia The Substance -elokuvassa. Moore on ex-filmitähti Elizabeth Sparkle, joka saa yllättäen potkut suositusta fitness-tv-ohjelmastaan. Korkealta putoavaa tähti alkaa käyttää mystistä Substance-huumetta, joka muuttaa hänet hetkellisesti nuoreksi ja kauniiksi Sueksi (**Margaret Qualley**). Aineeseen liittyy vain yksi, sitäkin tärkeämpi sääntö: viikko per kroppa. Ei poikkeuksia.

Kuulostaa täydelliseltä ollakseen totta, eikö? Viihdyttävä, raaka, brutaalikin. Muun muassa näillä sa-

noilla voi kuvata tätä elokuvaa, joka on palkittu kansainvälisillä elokuvafestivaaleilla ympäri maailmaa. Elokuva ja Demi Moore huomiointiin myös Oscar-ehdokkuuksilla, mutta Anora korjasi potin.

Demi Mooren roolisuoritus on kerännyt ylistäviä arvioita ympäri maailmaa, eikä suotta. Taitavana näyttelijänä aiemminkin tunnettu näyttelijä vie suorituksensa aivan uudelle tasolle. 1990-luvulla Hollywoodin kovapalkkaisimmaksi näyttelijättäreksi noussut Moore tekee vuosien hiljaiselon jälkeen paluun viihdemaailman valokeilaan. Hänet palkittiin roolistaan Golden Globe -palkinnolla.

Viihdyttävyydestään huolimatta elokuva saa myös ajattelemaan: Olemmeko vieneet kauneuden ja nuoruuden palvonnan liian pitkälle? Missä menee raja? Loppua kohden raemmaksi menevä elokuva saattaa järkyttää herkempiä katsojia, joten mistään kevyestä elokuvasta ei ole kyse. Brutaalit kohtaukset ovat raakuudestaan huolimatta taidokkaasti tehtyjä. Elokuvan ohjaaja sekä käsikirjoittaja **Coralie Fargeat** on onnistunut luomaan nerokkaan ja toimivan paketin, joka ei todellakaan jätä katsojaa kylmäksi.

Elokuva pitää hyvin otteessaan alusta loppuun. Kaikki upeita roolisuorituksia, visuaalista kauneutta ja teemaan sopivaa äänimaailmaa myöten pelaavat loistavasti yhteen tarjoten A-luokan viihdettä. ■



LEFFA NURKKA

Jussi Varjo HU



Olen yhä täällä kertoo Paivan perheen tarinan.

Väkevä kuvaus Brasilian sotilasdiktatuurin aikakaudelta

Olen yhä täällä (Ainda estou aqui)

Ohjaus: Walter Salles
Pääosissa: Fernanda Torres, Fernanda Montenegro, Selton Mello.

Rio de Janeiroon sijoittuva elokuva kuvaa yhden perheen tarinan Brasilian sotilasdiktatuurin kiristäessä otettaan maassa 1970-luvulla. Brasilian sotilasdiktatuuri kesti kaikkiaan 21 vuotta. Näiden vuosien aikana poliittisia vastustajia tarkkailtiin ja vainottiin, jopa kidutettiin kuoliaaksi. Elokuva perustuu perheen pojan, **Marcelo Rubens Paivan**, muistelmiin. Hänen isänsä, entinen kongressiedus-

taja **Rubens Paiva** asuu vaimonsa **Eunicen** ja viiden lapsensa kanssa kauniin hiekkarannan lähellä. Eräänä päivänä taloon sisälle marsii aseistettuja miehiä, jotka vievät kuulusteltavaksi ensin perheen isän ja sitten Eunicen sekä heidän tyttärensä **Elíanan**. Sorron julmimpia keinoja vastarinnan nujertamiseksi ovat perheitä ja mieliä rikkovat ihmisten katoamiset. Tietäen elokuvan perustuvan tositapahtumiin, juonenkäänteet ja perheen kokemat tunteet nousevat helposti myös omalle iholle.

Fernanda Torres tekee elokuvassa huikean roolityön perheen äitinä, joka huomioitiin Golden Globe

-palkinnolla sekä Oscar-ehdokkuudella. Hitaasti etenevä elokuva pitää otteessaan, ja synkistä aiheista huolimatta antaa myös häivähdyksiä iloisesta ja elämänmakuisesta arjesta. Ohjaaja **Walter Sallesin** (Moottoripyöräpäiväkirja, Central Station) ohjaama elokuva on koskettava, mutta myös ajatuksia herättävä. Sensuuri ja toisinajattelijoiden hiljentäminen nostaa päätään ympäri maailmaa. Elokuva on tietyllä tavalla muistutus siitä, että teimme mitä tahansa, ihminen ei koskaan opi virheistään.

Elokuva palkittiin Oscar-gaalassa parhaana kansainvälisenä elokuvana. ■



100 litraa sahtia elokuvaa tähdittävät mm. Ria Kataja, Elina Knihtilä, Pirjo Lonka ja Jakob Öhrman.

Ratkiriemukas komedia, jolla on myös synkkä puolensa

100 litraa sahtia

Ensi-ilta 28.3.2025

Ohjaus: Teemu Nikki
Pääosissa: Elina Knihtilä, Pirjo Lonka, Ville Tiihonen, Ria Kataja

Maailman sahtipääkaupunki Sysmään sijoittuva komedia *100 litraa sahtia* tarjoilee hertullisen lähtöasetelman maanläheiselle komedialle: suomalaisen maalaismaiseman, taitavat näyttelijät ja Sysmän kultaa eli sahtia. Tarinan pääkaksikko, siskokset Pirkko (**Elina Knihtilä**) ja Tai-

na (**Pirjo Lonka**), ovat jatkaneet sukunsa pitkää perinnettä sahdin valmistajina. Heidän siskonsa, Päivi (**Ria Kataja**), on menossa naimisiin ja tilaa sisaruksiltaan häihinsä mitäpä muutakaan kuin sata litraa sahtia.

Kuten katsoja jo ennalta saattaa arvata, matkaan tulee lukuisia mutkia. Itse tehty sahti maistuu siskoksille sen verran hyvin, että sahtia on lähdeettävä etsimään muualta – eikä aikaakaan ole tuhlattavaksi. Tuntee, että kaikki käytettävissä olevat keinot tulee käytetyksi.

Ratkiriemukas komedia pitää sisällään myös arkisen ja synkän näkökulman. Päähenkilöillä on selvästi alkoholiongelma, jolle ei todellakaan pitäisi naureskella. Tarinan tuoksinassa siskosten edesottamukset naurattavat lähes väkisin, mutta onneksi elokuvassa on myös hetkiä, jotka saavat katsojan ajattelemaan. Erityisesti Knihtilän näyttelemän Pirkon edesottamukset herättävät ajoittain myötähäpeää ja sääliä.

Sysmästä lähtöisin oleva ohjaaja **Teemu Nikki** tuo suomalaista

maaseutua ja Sysmää valkokankaalle osin ennalta arvattavassa, mutta viihdyttävässä tarinassa. Elokuvan lopetus liikuttaa ja tuo vahvistuksen sille, että täysin pelkästä hullutuksesta ja ryyppäämisestä ei ole kyse. Elina Knihtilä tekee loistosuorituksen sahtisieppona Pirkko-

na. Yhdessä Pirjo Lonkan kanssa he muodostavat toimivan parivaljakon, jonka elämäntehtävänä tuntuu olevan täydellisen sahdin valmistus.

100 litraa sahtia on viihdyttävä paketti, joka kestää ainakin yhden katselukerran. ■



Petri Laaksosen Eläköön elämä! -konsertti Heinolassa

Petri Laaksosen sävellys *Eläköön elämä!* valittiin Suomen euroviisukappaleeksi vuonna 1985.

Voitto sävellyskilpailussa viitoitti parikymppisen nuorukaisen elämänuran musiikin pariin, kuten säveltämänsä viisuhitti *Sata salamaakin* (1987) parin vuoden päästä. Nuoren musiikkimiehen tie esiintyväksi artistiksi sinetöityi vuonna 1994 ensilevyn, *Täällä pohjantähden alla*, myötä. Näiden ja monien muiden laulujen lisäksi Laaksosen on säveltänyt huomattavan määrän rakastettuja lauluja lukuisille soololevylleensä sekä muille artisteille. Laaksosen tuotanto hengellisen musiikin saralla, usein runoilija **Anna-Mari Kaskisen** teksteihin, on myös merkittävä. Lauluja

lauletaan messuissa, häissä ja hautajaisissa sekä kuorojen esiintymisissä. Eläköön elämä - konserteissa kuullaan tuhti kattausta artistin laajasta säveltuotannosta 40-vuotisen taitelijanuran ajalta.

Monella kulta- sekä yhdellä platinalevyläkin palkitun laulaja-lauluntekijän viimeisin albumi on *Timanttia*. Lauluissa soi vahva toivon viesti levottoman maailmanajan keskellä. ”Hyvä voittoa, tiedän sen. Läpi maailman myrskyjen jaksat kulkea, kunhan uskot vaan. Et jää yksin milloinkaan”, laulaa Petri. Välittömänä esiintyjänä ja sielukkaana tulkitsijana Petri Laaksosen lämminsointinen ääni ja hänen elämänmakuiset laulunsa koskettavat ja rohkaisevat kuulijaa. ■

Petri Laaksosen Eläköön elämä, lauluja 40 vuoden varrelta -konsertti Heinolan lukio pe 28.3. klo 19.00

- Ei väliaikaa
- Liput 25 €/hlö

Liput ennakkoon AinoMaria lahja- ja siustusliikkeestä (Kauppakatu 8, Heinola). Lippuja myös ovelta tuntia ennen konserttia, jos vielä jäljellä.

Olet lämpimästi tervetullut!

Konsertin järjestää Heinolan Näkövammaiset ry, minkä toimintaa tuetaan osalla konsertin tuotoista. Järjestelyissä apuna on ollut Heinolan tapahtumayksikkö.

TARVIKEKESKUKSEN Tarjoukset!

BIOLAN • 10L KYLVO- JA TAIMIMULTA

Multaseos
kylvöihin ja
taimikasva-
tukseen.
Soveltuu
myös luon-
nonmukai-
seen yrttien
kasvatuk-
seen.



(4,50)

350
SK

BIOLAN • 10L VIHERKASVI- MULTA

Viherkasvi-
multa on
kuohkea
turpeeton
erikoismulta.
Soveltuu
luonnon-
mukaiseen
kasvatukseen
kaikille kodin
ruukkukas-
veille myös
altakasteruu-
kuissa.



395
SK

BIOLAN • 10L MUSTA MULTA

Musta multa
on luonnon-
mukainen
multaseos
kaikille kuk-
kiville ruuk-
kukasveille
ja viherkas-
veille.



(3,30)

295
SK

ERÄ! BIOLAN • 1L RAVINNE- NESTE

Kaikille
ruukkukas-
veille, yrteille
ja taimille.



(8,95)

795
PLO

TURVERUUKKU 8x8 CM

- Neliö 10kpl/pkt
- Pyöreä 12kpl/pkt



(2,10)

170
PKT

SERLA TALOUS- PAPERI 16RL ja HELLÄ WC-PAPERI 32RL



(YKS. 10,95 JA 16,95)

YHT.
20€

HELMİ PYYKINKUIVAUS- TELİNE SIIVILLÄ



990
KPL

LIBRESSE V-PRO- TECTION ULTRA+ TERVEYSSIDE 10 KPL/PKT



(1,95)

090
PKT

FEELY • 1L NESTESAIPPUA



(2,95)

2€
PLO

PELLETTI • 15L



(7,95 PSS)

3 PSS
20€

NESTE PRO+ MOOTTORIÖLJY 0W-30 • 4L



(34,90)

20€
KPL

TEBOIL DIAMOND 5W-40 • 4L



(29,90)

20€
KPL

CARLAKE • 1L LIUOTINPESU



(6,95)

5€
PLO

Liutinpesuaine
autojen, konei-
den ja niiden
osien pesuun.
Liutinpesuaine
poistaa öljyn,
rasvan, asfaltti-
pien, tiesuolan
sekä vahan.

CARLAKE PREMIUM AUTOSHAMPOO 0,5L



3€
PLO

KORREK • 700 ML AUPOESU



(5,95)

4€
PLO

KAIKKI TERASSI- LÄMMITTIMET



-25%

Maaliosastomme uudistuu!

POISTOTUOTTEITA

-30-70%

(peltikattomaalit, paneelilakat,
talomaalit ym.)



0,9L

esim. pinkki
kalustemaalii

3€

TERVETULOAA LOUNAALLE!

Perjantaina 21.3. klo 11-13.30

Lihapullat ja
muusi, kahvi
ja herkku

YHT.
10€

Ruuan valmistaa Itä-Hämetalossa toimintansa
aloittava Pitopalvelu ja kotiapu Jeesi Oy.
Kysy tarjoiluja juhliin ja tilaisuuksiin:
info@jeesipalvelu.fi • 044 970 3902

ITÄ-HÄME TALON TARVIKEKESKUS

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU suljettu
Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 31.3.2025 asti tai
niin kauan kuin varattuja erä riittää.

Klarna f



HEINOLAN CITYMARKETISSA

10000!

YLI TUHAT
PYSYVÄSTI

EDULLISTA

tuotetta
K-Citymarketeista

Katso tuotteet verkossa:
www.k-ruoka.fi/kauppa/k-citymarket-heinola

**Vaalien ennakko-
äänestys meillä!**

- PE 4.4. klo 9–18
- LA 5.4. klo 9–16
- SU 6.4. klo 10–16

KCITYMARKET

HEINOLA



Lähellä.fi-palvelu tarjoaa yhdistyksille näkyvyyttä

Valtakunnallinen Lähellä.fi-palvelu tuo järjestöjen ja yhteisöjen tuen, toiminnan ja tapahtumat yhteen osoitteeseen sekä edistää kansalais-toiminnan näkyvyyttä Suomessa. Jatkossa palveluun syötetyt tiedot tulevat löytymään myös Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Hyvinvointioppaasta, joka lanseerataan huhtikuussa. Hyvinvointioppaalle nousee kuntien, hyvinvointialueen, seurakuntien, yhdistysten ja järjestöjen palveluja ja toimintoja Suomi.fi-palvelutietovarannon (PTV) sekä Lähellä.fi-alustan kautta. Heinolan kaupungin vuosiavustukset yhdistyksille ovat haettavissa 6.4.2025 saakka. Kaupungin hyvinvointijohtaja **Pirjo Hepo-oja** kertoo, että lähtökohtana avustusten myöntämiselle on, että yhdistys olisi rekisteröitynä palveluun.

Mikäli näin ei ole, ei se kuitenkaan estä avustuksen saamista. Lähellä.fi-palvelu tarjoaa selkeät ohjevideot palvelun käyttöön osoitteessa lähellä.fi/palvelun-kayttoohjeet. Rekisteröitymiseen ja toimintailmoitusten tekoon on myös saatavissa tukea ajanvarauksella Yhdessä Päijät-Häme -hankkeelta. Yhteydenotot: Sofia Heinonen, 044 985 4313 tai sofia.heinonen@kumppanuusverkosto.fi. Päijät-Hämeessä Lähellä.fi -palvelun koordinoinnista vastaa Jyränkölän Setlementti ry. Palveluun voi tutustua osoitteessa <https://lahella.fi>.

Jyränkölän Setlementti kustantaa *Heinolan Uutisia*.

Heinolan Vuoden Nainen on rehtori Sirkka Suomi

JUSSI VARJO HU

Heinolan Zonta-kerho ry on nimennyt 21. kerran Vuoden Naisen Heinolassa. Tunnustus annetaan henkilölle, joka on ajanut naisten ihmisoikeuksia edistävää asiaa paikallisesti, tehnyt vahvaa vapaaehtoistyötä tai muun merkittävän työn tyttöjen ja naisten hyväksi tai erityisesti menestynyt omalla alallaan, joko työssä tai harrastuksissa. Tänä vuonna tunnustuksen saa Heinolan kansalaisopiston rehtori **Sirkka Suomi**. Palkitsemisperusteiden mukaan hänessä edellä luetellut kriteerit toteutuvat monelta osin. Sirkka Suomen aktiivinen työ maahanmuuttajien ja erityisesti maahanmuuttajanaisten aseman parantamiseksi on tuottanut tulosta, ja heidän kiinnittymisensä Heinolaan on vahvistunut. Suomen henkilökohtainen panos HeiMo-kahvilan perustamiseen ja menestymiseen on ollut merkittävä. Hän on työssään osoittanut erityisosaamista hankerahotusten saamiseksi heinolalaisia eri tavoin hyödyttäviin hankkeisiin. Tapaamiset Sirkkan kanssa ovat aina myönteisiä ja voimaannuttavia, kerrotaan Zonta-kerhon tiedotteessa. ■



LADUN VARRELTA JA POLUN PÄÄSTÄ

”Parvena pärjää paremmin”

Otsikko on lainaus meidän salibandyjoukkueemme sloganista, mutta nyt ei puhuta salibandyta vaan jostain muusta – vapaaehtoistyöstä. Yhteisen hyvän eteen tehtyä työtä vai miten sen parhaiten sanottaisi. Vapaaehtoiseksi ajaututaan usein omien kiinnostuksen kohteiden ja osaamisen pohjalta. Kun saa vielä näiden lisäksi toimia hyvässä porukassa niin vastataan myös kysymykseen, miksi? Oli se sitten retkeilyä, melomista porukalla tai toisille ja itselle elämysten järjestämistä. Olen ollut mukana monessa eri yhdistyksessä ja seurassa, vapaaehtoistyötä on tullut tehtyä ennen kuin sitä edes osasi ajatella vapaaehtoistyönä. Yhteisen hyvän eteen tekemistä, omalla panoksella ja osaamisella. Nostan esille paikan Heinolan ladun hallituksessa. Panokseni on ollut melontapuoletta, mutta myös muussa yhdistyksen toiminnassa on tullut oltua mukana. Heinolan ladulla on mahtavaa talkoo- ja vapaaehtoisten porukkaa toteuttamassa tapahtumia. Hattu lähtee päästä kunnioituksesta, kuinka vain muutamalla puhelinoitella saa joukon vapaaeh-



Koulutetut pelastuskoirat oppivat etsimään kadonneita ihmisiä. Nuori oppilas kanootin kyydissä tarkkana.

toisia raivailemaan ulkoilureittiä tai kuljettamaan ja nostamaan laskiaisriehan napakelkkaa paikoilleen. Se työ, mitä ei näy tapahtumaan osallistujille, se työ, mihin ei tulla palkan perässä. Se työ, mihin tullaan seuran, yhteisen hyvän ja tärkeäksi koetun asian puolesta. Työ, mikä tehdään taatusti paremmin porukalla kuin yksin. HEINOLASSA ON paljon virkeää seura- ja yhdistystoimintaa. On yhteisiä tapahtumia yli yhdistysten rajojen. Tämän kokoisessa kaupungissa on tärkeää ymmärtää, että parvena pärjää paremmin. Kun on useampia tekijöitä, löytyy eri alojen ammattilaisia, osajia ja kontakteja, joiden kanssa toteutetaan laadukasta toimintaa. Ja jos pysähtyy hetkeksi ja pohtii omia vahvuuksia ja osaamista, niin huomaa, että täällä on myös monta väylää päästä toteuttamaan niitä. Yhdistysten tapahtumat pyörivät vapaaehtoisten voimin. Vapaaehtoistyön tekeminen on muuttamassa omalla kohdallani muotoaan. Vaikka paikka Heinolan Ladun hallituksessa on siirtymässä seuraavalle innokkaalle, niin virkistynyttä Ladun melontatoimintaa on tarkoitus edistää jatkosakin. Melonnan lisäksi askeleet

johtavat hyvin erilaisen vapaaehtoistyön pariin. VAPAAEHTOISEN pelastuspalvelun (Vapepa) kautta hälytetään viranomaisavuksi ihmisten etsintään koulutettuja pelastuskoiria. Kotonani asuu tätä nykyä kaksi nelijalkaista karvatassua. Toisella on jo hyvä vainu siitä mitä tarkoittaa, kun lähdetään treeneihin etsimään ”missukkoja”. Nämä koiran kesken ”missukot” ovat oikeasti ihan kartalla olevia ihmisiä, mutta vuorollaan piiloutuneet metsään tai ojan pohjalle, jotta koirat oppivat etsimään kadonneita ja ohjaajat oppivat lukemaan koiraansa, milloin ollaan ”hajulla”. Tässä hommassa meillä työnsarkaa todella riittää, mutta onneksi tätäkään ei tehdä yksin, vaan treeniporukassa treenataan vuorollaan kaikkia koirakoita, autetaan toinen toisiamme pääsemään tavoitteita kohti. Askeleen ja tassun mitan verran kerrallaan siis kohti tavoitteita ja toivottavasti jonain päivänä voidaan seistä jalat ja tassut ojossa vapaaehtoisten rivistöissä ja tarjota apua, kun sitä tarvitaan. ■

Kaisa Kauppi-Orpana



Kun kotikunnassa käytetään sydäntä ja laskutaitoa, olemme

OIKEALLA ASIALLA.

Heinolan elinvoiman ylläpito vaatii osaavia valtuutettuja, valitse seuraavista kokoomusehdokkaista:





54
AHA KIIA
Toimistosihteeri



55
BONDEN AIMO
Yrittäjä
Eläkeläinen



56
DEPNER MIIKKA
Yrittäjä



57
ERKKILÄ TIMO
LKV



58
HAKALA MERJA
Yrittäjä
Eläkeläinen



59
HOKKANEN SEPPÖ
Liikuntaneuvos



60
JAAKKOLA ILKKA
Yrittäjä



61
KALMI VENLA
FM
Aineenopettaja



62
KARHUNEN PÄIVI
MMM
Asiantuntija



63
KAUKONEN TUULA
Eläkeläinen



64
KNUUTTI VILLE
Ratkaisu-
asiantuntija



65
KOSKULA KATJA
Tradenomi
Hallintojohtaja



66
KOSONEN ESA
DI
Yrittäjä



67
LEMMETTI JOUNI
Insinööri



68
LEPPÄLÄ MIKA
Street food
-yrittäjä



69
MÄKILÄ HEIKKI
DI
Yrittäjä



70
**MÄLLÖNEN-
VALKEINEN IRJA**
Yrittäjä



71
NIPULI TOMI
Keittiöpäällikkö



72
SAARI HENRI
Yrittäjä



73
SAHURI MARKUS
Kiinteistö-
manageri



74
SAITTAKARI SEIJA
Toimistosihteeri



75
SCHILDT MARKKU
Insinööri
Eläkeläinen



76
SEPPÄLÄ AIRA
Metsätalous-
yrittäjä



77
SEPPÄLÄ KUISMA
Nuohoojamestari
Yrittäjä



78
SEPPÄLÄ MINNA
Terveys-
hoitaja (YAMK)



79
SIIVONEN RIINA
Osastonhoitaja



80
TUKONEN MIKKO
Yrittäjä



81
TURTIA PETRI
Kiinteistö-
assistentti



82
TURTIAINEN VALTTERI
Yrittäjä



83
TÄHKÄNEN LEENA
Toiminta-
terapeutti



84
VARJO NIINA
Tekninen johtaja
Rakennusterveys-
asiantuntija



85
VÄLI-TORALA TAPIO
Yrittäjä



86
ÄIJÄLÄ JENNI
Yrittäjä
Terveys-
hoitaja

KUNTAVALIT 13.4.2025



KOKOOMUS

Syksy 2025 – vapauden kaihoa ja kantaesitysten suurta juhlaa Lahden kaupunginteatterissa

Suuret tunteet, kipeät ihmiskohtalot, rohkeus ja elämänmyönteisyys saavat vallan syksyllä. Unohtamatta livemusaa ja upeita vierailijoita sekä suurella että pienellä näyttämöllä.

Syyskauden aloitus

Syyskauden aloittaa 30.8. koko perheen esitys, kotimaassaan rakastetun latvialaisen **Anna Brigaderen** (1861–1933) *Nysä, jättiläismäisen pieni seikkailu*. Nysän sovittaa ja ohjaa itsekin latvialaistustainen **Alise Polacenko**. Visuaalisesti upeassa ja lämminhenkisessä satunäytelmässä omapäinen Nysä lähtee etsimään onneaan ja toteuttamaan unelmiaan taianomaiseen maailmaan, jossa hän kohtaa muinaisia voimia.

Nysän roolissa valovoimainen **Aurora Manninen**, ja vierailijoina ovat useista tv- ja elokuvaroo-leistaan tunnettu **Jenni Kokander**, mm. Q-teatterin näyttelijäensemblesta tunnettu **Lotta Kaihua** sekä Siipirikkoa Mikko Roihan Niska-vuoren Hetassa näytellyt **Veeti Veikola**.

Kauden suurtuotanto on **Elena Ferranten** menestysromaanin pohjautuva *Loistava ystäväni*, joka saa suomenkielisen kantaesityksensä Lahden kaupunginteatterin suurella näyttämöllä 6.9. *Loistavan ystäväni* ohjaa peräti viidelletoista näyttelijälle **Anna-Elina Lyytikäinen**, koreografia on **Tiina Brännaren**, ja seitsenhenkistä orkesteria johtaa **Antti Vauramo**.

Tämä miljoonia kirjoja myynyt, suosittuna televisiosarjanakin tunnettu ja ympäri maailmaa rakastettu moderni klassikko vie meidät värikkääseen ja vaaran tuntua huokuvaan Napoliin, sen köyhiin kortteleihin, joissa ei pelätä elää, rakastaa ja kuolla. Tarina kertoo kahden naisen elinikäisestä ja monimutkaisesta ystävydestä, joka on sekoitus intohimoa, haastetta ja syvää kiintymystä. Naiset ovat toistensa vastakohtia, mutta yhdessä kokonaisia.

Päärooleissa Lilana **Vilma Kinnunen** ja Elenana **Nenna Tyni**. Miespääroolissa Ninona vierailee lukuisista tv- ja elokuvaroo-leistaan tunnettu **Riku Nieminen**.

Lokakuun kantaesitykset

Suuren näyttämön toinen ensi-ilta 11.10. on uuden sukupolven seuratuimpiin kuuluvan näytelmäkirjailija **Kaisa Lundánin** Lahden kaupunginteatterille kirjoittama näytelmä *Tule kotiin, tähtityttö!* Näytelmä on tragikomediala perheestä, jossa suru tekee ihmisistä hirviöitä – myös niistä kaikkein rakkaimmista.

Kun pikkuveli Jussi kuoli, teini-

ikäinen Reetta pakeni kotoaan eikä häntä ole sen koommin kotiseudullaan nähty. Mutta nyt, viisi vuotta myöhemmin, Reetta osallistuu suosittuun laulukilpailu Star of Finlandiin. Ehtona kilpailussa etenemiselle on kuitenkin vierailukuvausryhmän kanssa lapsuudenkodissa, jossa muut perheenjäsenet, entinen poikaystävä ja kipeät muistot edelleen odottavat kohtaamistaan.

Tähtitytön ohjaa ensimmäistä kertaa Lahden kaupunginteatterissa vieraileva **Tomi Korhonen**. Reetan roolissa on **Nenna Tyni** ja Reetan isoveljeä näyttelee useista merkittävistä teatterirooleistaan tunnettu, Lahden kaupunginteatterin uusi näyttelijä **Markus Järvenpää**.

Pienellä näyttämöllä saa ensi-iltansa 15.10. **Lauri Vennosen** kirjoittama ja ohjaama *Kiljupunkkarityttö*. Syyskauden toinen kotimainen kantaesitys on vahvasti elämänmakuinen, rouheaa livemusiikkia sisältävä, Lahden 80–90-luvun punk-skeneä kunnioittava draama.

Musiikkiterapeutti Minna on 45-vuotias ja kriisissä. Päätä hajottaa vastuu terapia-asiakkaista, jotka

eivät ota vastuuta itsestään. Erityisen turhauttavan istunnon jälkeen Minna tajuaa ongelman ytimen: ”Mä en oo ankee terapiatäti, mä oon makee kiljupunkkarityttö”.

Päärooleissa musiikkiterapeutti Minnana **Laura Huhtamaa** sekä hänen puolisonaan näyttelijä, rap-artisti **Deogracias Masomi**.

Kiljupunkkarityttö on Lahden kaupunginteatterin Lahti 120 vuotta -juhlaesitys.

Suosikin paluu

Studionäyttämölle palaa 11.9. alkaen valtaisan suosion saavuttanut **Mika Myllyahon** kirjoittama

ja **Tapani Kalliomäen** ohjaama *Kaaos*. Ruuhkavuosisa ja ystävyden vuoristoradassa tasapainoilevat edelleen taiturimaiset **Laura Huhtamaa**, **Anna Pitkämäki** ja **Liisa vuori**. ■

Liput syksyn esityksiin ovat jo myynissä.



Kuvat: Antti Sepponen

Nysä, jättiläismäisen pieni seikkailu. Kuvassa Jenni Kokander ja Aurora Manninen.



Kiljupunkkarityttö. Kuvassa Laura Huhtamaa ja Deogracias Masomi.

Linturuokinnoilla voi seurata näkymättömissä piileskeleviä lajeja

TUOMO SEPPÄNEN

Talvi on ankaraa aikaa näillä leveysasteilla talvehtiville eläimille ja varsinkin linnuille. Kylmyys ja ravinnon niukkuus antavat haastetta. Ihmisten järjestämät ruokintapaikat ovatkin monelle lajille elämää huomattavasti helpottava asia.

Alun perin lintujen ruokintaa varten pystytetyt ruokinnat vetävät puoleensa myös nelijalkaisia eläimiä. Rusakoista ja kauriista onkin tullut monelle ruokintapaikalle yöllisiä vierailijoita. Nämä taas ovat vetäneet perässään saalistajia, kuten kettuja. Myös ilveksiä ja susia on havaittu liikuskelemassa asutuskusten tuntumassa.

Siivekkäistä puhuttaessa ruokintapaikoilla on talvella mahdollisuus tarkkailla lajeja, joita keski-vertokansalainen ei muuten näkisi. Tietenkin omakotitalojen pihojen ”lintulautojen” vakiovieraat tali- ja sinitiaiset ovat tuttuja myös kesäisin, sillä nämä lajit valtaavat pesikseen ihmisasutuksen lähitienoon lintupöytä.

Töyhtötaisia bongataan talvella useammin kuin kesällä. Sekin hakee ravintoa linturuokinnoilta.

Talitinttien sukulaiset töyhtö-, hömö- ja kuusitiaiset sitä vastoin pesivät hyvin harvoin ihmisasutusten välittömässä naapurustossa, mutta piipahtelevat mielellään talvisilla ruokinnoilla. Lintujen ruokintapaikat ovatkin tärkeitä edellä mainittujen tiaisten selviytymisessä, sillä niiden luontaiset elinpaikat vähenevät metsän hakkuiden seurauksena.

Oman vivahteensa talvisille ruokintapaikoille tuovat puunhakkaajat eli tikat. Käpytikka lieneekin tuttu ilmestys lähes kaikilla ruokinnoilla, joilla on tarjolla rasvaa.

Toinen mielellään ruokinnoilla piipahteleva tikkalaji on harmaapäätikka. Käpytikka on monelle tuttu koputtelija myös kesäisin. Harmaapää sen sijaan elelee varsin näkymättömästi elämää kesäaikaan johtuen osaksi sen hyvästä suojaväriydestä. Harmaanvihreä lintu maastoutuu hyvin metsän kätköihin, varsinkin kun se ei pidä turhaa meteliä olemassaolostaan.

Myös viime aikoina ilahduttavasti kantaansa kohottanut valkoselkätikka piipahtelee mielellään kotipihojen rasvapötköillä. Joskus kiertävä valkoselkätikkayksilö saattaa jäädä talvehtimaan lähitienoolle ja olla jokapäiväinen vieras ruokinnoilla. Tämäkin lintu on harvemminkin havaittu eläjä kesäaikaan.

Kuten nelijalkaisten osalta, myös siivekkäiden piipahtelu ruokinnoilla vetää perässään petoja. Pienikokoinen varpuspöytä lienee näistä tunnetuin, mutta myös suuremmat petolinnut, kuten kanahaukka, saattavat kytätä ateriala ruokintojen tuntumassa.

Luonnon luontainen kiertokulku näkyy myös talviruokinnoilla, sillä luonnossa kaikki tapahtuu välttämättömyyden pakosta. ■



Harmaapäätikka on tuttu näky talvisilla linturuokinnoilla. Kuvassa pariskunta pötkelöllä. Koiras erottuu punaisesta pälaesta.

Kuvat: Tuomo Seppänen



'Sanelmasta ja Rannan Maijasta kaikki alkoi'

Taiteilija Tuulia Marjasen kuvapakinat alkavat ilahduttaa Heinolan Uutisten lukijoita.

Nivalasta kotoisin oleva ja maa-seutua rakastava Marjanen muutti pari vuotta sitten miehensä kanssa Jyväskylästä Pohjois-Pohjanmaalle.

– Täällä aloitin pari vuotta sitten kuvapakinoiden teon ja niiden tarinoinnin. Ensimmäinen alkoi *Petäjaveden lehdessä* ja sitten tuli *Alavieskan lehti*. Myöhemmin *Vanhustyö-lehti*, *Suomenselän lehti* ja *Turun Sanomat*, Marjanen kertoo.

KUVAPAKINOIDEN ensimmäiset hahmot, kuten Sanelma ja Rannan Maija, syntyivät vuonna 2016.

– Myöhemmin tulivat Merimies Elmeri, Pursimies Puu-Justus, Anni Silmu, Kyösti ja Martta.

Kuvapakinat sijoittuvat kuvitteelliseen Kettulan kylään, joka on tarinoiden fiktiivinen miljö.

Pakinoiden henkilöt ovat oma-laatuksia persoonia.

– Sanelma on punakka, tanakka ja rivakka ja Rannan Maija hento, pieni ja hienostunut.

Elmeri taas on kokenut merimies ja oman tiensä kulkija. Pakinoiden juonen punaisena lankana on, että neidot kisaavat Elmerin sydäimestä. Kumpi saa Elmerin, Marjanen taustoittaa.

MARJANEN ON saanut hyvää palautetta lukijoilta.

– Se on ollut minulle iso kiitos. Parasta on, että lukijat saavat piristeitä arjen komiikkaa sisältävistä kuvista ja kerronnasta.

Tulevaisuudessa Marjasen toiveena on, että pakinoiden hahmoista saisi kesäteatteriin hauskan käsikirjoituksen, jotta tarinan henkilöt pääsisivät jopa ihmismuotoon.

Hän onkin jo tehnyt Jyväskylässä kolme näytelmää, joissa Aino ja Alma seikkailevat huh-tasuolla.

– ”Kettulan kylässä tapahtuu”-pakinan hahmot kiittävät, että pääsevät ilahduttamaan *Heinolan Uutisten* lukijoita.

Tuulia Marjasen kuvapakinointa aletaan julkaista huhtikuun numerosta eteenpäin. ■



Taiteilija Tuulia Marjanen töidensä äärellä.

MAINOS



Valokuituliittymä nostaa taloyhtiön arvoa, ja sen voi yleensä saada käyttöön ilman sisäverkkoremonttia, kertoo MPY:n Karoliina Kukkonen.

Valokuidulla lisää asumismukavuutta ja vetovoimaa taloyhtiöihin Heinolassa

Nopea internetyhteys katsotaan nykypäivänä perustarpeeksi. Kun saman taloyhtiöliittymän sisällä striimataan, surffataan tai työskennellään etänä, nettikaistalle tulee helposti ruuhkaa. Torven soitto ei auta, mutta tarjolla on onneksi päättymätön ohituskaista: valokuitu.

Toimintavarman valokuituliittymän nopeus pysyy tasaisena muiden samanaikaisten käyttäjien määrästä riippumatta. Taloyhtiön asukkaan arki helpottuu huomattavasti, kun some, pelit, elokuvat, työt ja palvelut toimivat moitteettomasti.

– Valokuidun tiedonsiirtokyky on lähes rajaton. Tämä mahdollistaa sen, ettei kaistaa tarvitse jakaa ja nopeus säilyy tasaisena, kertoo myyntipäällikkö Karoliina Kukkonen MPY:ltä.

Eikö 4G tai 5G sitten riitä?

– Monesti riittääkin – paitsi juuri silloin, kun nettiä käyttävät kaikki muutkin. Esimerkiksi suoratoistettavat teräväpiirtolähetykset pätivät herkästi käyttäjämäärien noustessa. Urheilulähetykset ovat tästä hyvä esimerkki. Lisäksi valokuitu on investointi tulevaisuuteen, jolla nostetaan asunnon arvoa, Kukkonen muistuttaa.

Valokuitu sopii erinomaisesti myös videoyhteyden yli tarjottaviin sosiaali- ja terveyspalveluihin, joilla tuetaan iäkkään väestön asumista kotona. Näin valokuitu taloyhtiössä parantaa asukkaiden turvallisuutta.

Pyydä asiantuntija taloyhtiökokoukseen

Erityisesti vanhoissa taloyhtiöissä valokuidun hankintaa saattaa jarruttaa pelko korkeista remonttikustannuksista. Valokuidun käyttöönotto ei kuitenkaan yleensä vaadi sisäverkkoremonttia. Tämä seikka tulee usein yllätyksenä.

– Riittää, että valokuituliittymä tuodaan taloyhtiön tekniseen tilaan asti. Viimeiset muutamat metrit teknisestä tilasta asuntoihin toteutetaan esimerkiksi taloyhtiön olemassa olevaa kuparikaapelia eli lankapuhelinverkkoa, Ethernet-kaapelia tai valokuitua pitkin. Minkäänlaista remonttia ei siis yleensä vaadita, Kukkonen vinkkaa.

Taloyhtiö valitsee liittymälle haluamansa perusnopeuden, kuten 50M tai 100M, jonka kuukausimaksu laskutetaan taloyhtiöltä. Huoneistokohtaisesti asukkaat voivat itse tilata lisää nopeutta sekä palveluja, kuten lisää sisältöä ja kanavia telkkariin.

Kun taloyhtiön asukas, isännöitsijä tai taloyhtiön hallituksen edustaja kiinnostuu taloyhtiökohtaisesta valokuituliittymästä, kannattaa taloyhtiökokoukseen pyytää paikan päälle tai etänä mukaan MPY:n asiantuntija vastaamaan mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

– Haluamme tarjota riittävästi tietoa päätösten tueksi. Kokousvierailu tai lisätietojen kysyminen ei toki velvoita liittymän tilaamiseen, Kukkonen lupaa.

Taloyhtiöt, nyt on aika toimia

– Parannamme asumisen laatua tulevaisuuden tietoverkolla usealla eri alueella Heinolassa, muun muassa Sinilähteellä ja Tähtiniemessä. Taloyhtiöiden kannattaa liittyä kuituun juuri nyt, sillä myöhemmin kustannukset tulevat olemaan huomattavasti korkeammat. Olen huolissani, että taloyhtiöt eivät huomaa tarttua nyt voimassa olevaan tarjoukseen. Tässä on selkeä tilaisuus säästää rahaa. Suosittelemme etenemään ripeästi valintapäätöksen kanssa, rohkaisee Kukkonen.

Tutustu valokuituun ja MPY:n tarjontaan:
mpy.fi/valokuitu/heinola

Ota yhteyttä:
Karoliina Kukkonen
044 019 0206
karoliina.kukkonen@mpy.fi

VIISI ASKELTA VALOKUITUUN



1. KIINNOSTUS

Taloyhtiössä kiinnostutaan koko taloyhtiön kattavasta valokuitunetistä. Asunto-osakeyhtiön hallitus, valtuutettu jäsen, isännöitsijä tai asukas pyytää tarjouksen MPY:ltä.



2. LISÄTIEDOT

MPY selvittää tarvittavat lisätiedot, kuten taloyhtiön osoitteen, huoneistojen lukumäärän ja taloyhtiön sisäverkon, jotta voidaan tarjota paras tekninen ratkaisu.



3. YHTIÖKOKOUS

Asia viedään yhtiökokoukseen. Kokoukseen on mahdollista pyytää MPY:n asiantuntija paikan päälle tai etänä esittelemään palvelua.



4. PÄÄTÖS

Hyväksytään taloyhtiönetin hankinta yhtiökokouksen enemmistöpäätöksellä.



5. SOPIMUS JA TIEDOTTAMINEN

Laaditaan sopimus sekä sovitaan toimitusaikataulusta ja laitteiden toimituksista asukkaille. MPY lähettää asukkaille tietoa taloyhtiönetin käyttöönottopäivästä, tarkempia ohjeita palveluiden käyttöönotosta ja kertoo MPY:n monipuolisista lisäpalveluista.

MPY

JATKOON!

Kokenut, aikaansaava päätöksentekijä
ALUEVALTUUSTOON



**HEIMO
RIUTTA**

Aluevaltuutettu
Tarkastuslautakunnan
puheenjohtaja
Heinolan kaupungin-
valtuuston 1. vpj

ALUEVAALI

2445

- Omalääkärimalli on otettava käyttöön perusterveydenhuollossa
- Kahdessa viikossa hoitoon kiireettömässä perusterveydenhuollossa
- Hintakattojärjestelmä vuokratyövoimalle
- Omaishoitoon neljäs hoitopalkkioluokka
- Toimiva työnjako yksityisten ja julkisten palvelujen välillä
- Nopea ja joustava hoitoon pääsy on inhimillistä ja taloudellisesti järkevää!
- Ilta- ja viikonloppuvastaanotto takaisin Heinolan terveyskeskukseen

PIRJO RIIKONEN

Terveystieteen maisteri,
sosiaali- ja terveysjohtamisen
EMBA, fysioterapian opettaja
Äiti, vaimo ja mummo

HEINOLA/
PÄIJÄT-HÄME

KUNTA-
VAALIT
113

ALUE-
VAALIT
2443

pirjoriikonen.fi

- Inhimillisyyttä arkeen
- Rohkeutta päätöksiin
- Osaamisella tuloksiin



Vuokrataan

yksio 34 m² Heinolasta, Marjatie 7. Heti vapaa.
Lasitettu parveke, 4. kerros. Hyvät kulkuyhteydet ja
palvelut. Vuokra 395, mutta vuokra alkaa vasta huhti-
kuussa. p. 040 838 7951

VUOSIKOKOUSKUTSU

Itä-Hämeen matkailuyhdistyksen
vuosikokous
keskiviikkona 2.4. klo 12
Cronin's Guesthouse

Tervetuloa!
IHMY ry:n hallitus



HEINOLAN LADUN TAPAHTUMIA 2025

- Pönttöpäivä la 5.4. klo 10–13
Heinolan Lintuhoitolassa. Järjestetään
yhteistyössä Heinolan lintutarhan
ystävien ja Lintuhoitolan kanssa.
- Frisbeegolf-kierrokset
- Maastopyöräilyn iltalenkit
- Polkujuoksua
- Kaupunkipyöräily ti 6.5.
- Tornimäen Polku to 29.5.
- Juustopolku su 28.9.

Tarkemmat tiedot tapahtumista ja
aikatauluista kotisivuiltamme:
<https://heinolanlatu.suomenlatu.org/>

Vesa Nykänen, 050 516 3103
nykves@gmail.com

OSAAVA JA KOKENUT TERVEYSVAIKUTTAJA EHDOKKAANA alue- ja kuntavaaleissa



**TIMO
ERKKILÄ**

Aluevaltuutettu
Aluehallituksen varajäsen
Hyvinvoinnin ja terveyden
edistämisen lautakunnan jäsen

"Maakuntavaltuuston
kokouksessa 27.11.2017
tein Kokoomuksen ryhmän
puheenjohtajana esityksen
Lahti-Heinola-Mikkeli-
junaradan palauttamisesta
maakunnan strategiaan.
Nyt ratahanke puskee
eteenpäin!"

KUNTA
57

ALUE
2011

Omalääkärimalli käyttöön.
Joutuisat ja turvalliset palvelut lähellä.
Valinnan oikeus, yksityiset toimijat ja järjestöt.
Järkevä taloudenpito, ei uusia veroja.
Lasten ja nuorten mielen hyvinvointi-
palveluihin panostettava.

Minulla on 28 vuoden kokemus terveys- ja sosiaalialan
tehtävissä mm. Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveysyhtymän
hallituksessa, terveyslautakunnan puheenjohtajana ja
maakuntavaltuustoryhmän puheenjohtajana.

Ota yhteyttä – tule mukaan!
timoerkkilaaluevaltuustoon@gmail.com

ALUE- ja KUNTAVAALIT 13.4.2025

KOKOOMUS



**Potilaan
puolustajaksi
aluevaltuustoon**

2086

Lääketieteen lisensiaatti
Aluevaltuutettu
Päijät-Soten tarkastusltk:n varapj.

FUAT WAFIN

- ✓ Terveyskeskukseen saatava ilta- ja viikon-
loppuvastaanotot.
- ✓ Omalääkärijärjestelmä otettava pikaisesti
käyttöön lääkäriin pääsyn helpottamiseksi ja
jonojen lyhentämiseksi.
- ✓ Digipalvelun ohella oltava aina mahdollisuus
asioimiseen ja henkilökohtaiseen käyntiin
lääkärillä heillä, jotka eivät käytä digipalveluja.

KOKOOMUS

Vastaa lukijakyselyyn -voita lounasliput!

Pääset kyselyyn qr-koodista tai:

heinolanuutiset.fi/vastaa-kyselyyn/



Haluamme kehittää sisältöämme ja kuulla mielipiteesi
Heinolan Uutiset -lehestä. Nyt sinulla on
mahdollisuus vaikuttaa ja voittaa lounaslippuja
ravintola Kestiin ja Kymenkartanoon!

Arvomme vastaajien kesken viisi (5) kahden (2)
lounaslipun pakettia.

Vastausaika päättyy 6.4.2025.

**Heinolan
uutiset**

MYYDÄÄN!



**Heti
vapaa!**

Ravintola Vaparin liiketila

280 m² • Hinta 28 000,-

Vastike 3,-/m²/kk

Myös Vuokrattavana 1950,-/kk + alv

Sovi näyttö: 044 335 3852

MAJULA OY • KESKUSKATU 22, HEINOLA

PUUHASIVU



Etsi eroavuudet

Vieressä on kaksi lähes identtistä kuvaa linnuista.

Kuviin on kuitenkin kätkeyty kuusi eroavuutta.

Löydätkö ne kaikki?

6

SUDOKUT

1

6				5		4		
			3			1		
			1				2	
	6		2	8			3	
				7	6			
1								
4	2		7			3		
						6	8	
	8			4			7	1

2

		8				7		
	2	9					6	
			6	1		9	8	
		6	4					
3								7
		2						1
8					7		4	
			2		4		9	
	5				8			



Oikeat ratkaisut löytyvät jo seuraavalta aukeamalta!

KOOTUT KOHTAAMISET 19.3.–8.4.2025

Muutokset mahdollisia.

Kunta	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
Hartola	2.4.	Suuret klassikot soolokitaralla • Tomi Paldanius	Yhtenäiskoulun Hovikko, Kuninkaantie 14	Klo 18–19 • Ennakkovaraa liput 10 € • www.tomipaldanius.com
Heinola	14.1. ➡	Karaoke tiistaisin	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 18–20 • Kahvitus alkaa klo 17
	16.1. ➡	Digihelpparit torstaisin	Jyränkölän atk-luokka, Siltakatu 11	Käynti sisäpihan kautta • Maksuton • Klo 13–14
	17.1. ➡	Heimon bingo-kahvila perjantaisin	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 13–14
	20.1.–31.3.	Dorkin Puiston muistolle -näyttely	Heinolan Kirkonkylän Kyläpirtti, Vanhatie 34	Ma–pe klo 8–15
	6.3.–30.4.	Käkisalmi-museo Heinolassa • Historiaa ja tarinoita vuodesta 1294	Käkisalmimuseo, Kauppakatu 9	Ma–la klo 10–16 • Liput 6 €, eläkeläiset 5 € ja alle 18-v ilmaiseksi
	18.3.–4.5.	Merkkihenkilöitä Heinolasta -näyttely	Heinolan kaupunginmuseo, Kauppakatu 14	Liput 8/6/–, museokortti
	19.3.	Death Cafe • Vapaamuotoista keskustelua kuolemasta ja siihen liittyvistä ajatuksista	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 17.00–18.30
	19.3.	Nuorten vuoro 2025	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Vapaa pääsy. Klo 18.00–19.30 • Ei suositella alle 12-vuotiaille
	20.3., 10.4.	Neulekahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Vapaa pääsy • Klo 17–20
	27-30.3.	Saapasjakkakissa • Musiikkiteatteri Intopiukeen lasten esitys	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Liput 10 € Foto-Heinola/ovelta • To klo 18, la klo 14 ja 16, su klo 14
	27.3.	Uskalla olla lapsellesi aikuinen • Kaikille avoin luento vanhemmuuden tukemiseen	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Vapaa pääsy • Klo 18–20 • Kahvitus alkaa klo 17
	28.3.	Petri Laaksonen: Eläköön elämä • Lauluja 40 vuoden varrelta	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 19–20.30 • Liput 25 € / AinoMaria lahja- ja sisustusliikkeestä tai ovelta
	1.4.	Suuret klassikot soolokitaralla • Tomi Paldanius	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 18–19 • Ennakkovaraa liput 10 € • www.tomipaldanius.com
	4.4.	Lets Vits Again • Viihdekonsertti	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 18–20 • Liput 32 € • lippu.fi
	7.4.	Monikielinen satutunti	Heinolan kirjasto, Rauhankatu 3	Klo 17.30–18 • Vapaa pääsy
Lahti	19.–20.3.	Paljon onnea, Lahti! -konsertti. Sinfonia Lahti 75 vuotta & Sibeliustalo 25 vuotta	Sibeliustalo, pääsali, Ankkurikatu 7	Klo 18.30 • Lippu.fi
	22.3.	Exit • Askeleet-konsertti	Ristinkirkko, Kirkkokatu 4	Klo 19 • Tiketti.fi
	26.3.	Kirka-musikaali • Hetki Lyö	Sibeliustalo, pääsali, Ankkurikatu 7	Klo 19 • Ticketmaster.fi
	27.3.	KAKSOISKONSERTTO	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Klo 18.30 • Lippu.fi
	30.3.	Lauluviihteen juhlaa -viihdekonsertti	Konserttitalo Felix Krohn -Sali, Sibeliuksenkatu 8	Klo 15–17.15 • Lippu.fi
	1.4.	Aprillia? • Tiedetapahtuma	Lahden Tiedepuiston B-osa. Niemenkatu 73.	Klo 17–19. Vapaa pääsy • Sisäänkäynti Laatikko-tehtaankadun puolelta.
	4.4.	The Elvis Concert 2025 (USA) • 90 Years of Elvis!	Sibeliustalo, pääsali, Ankkurikatu 7	Klo 19 • Ticketmaster.fi
	5.4.	Tähtien Kevät -konsertti	Sibeliustalo, Ankkurikatu 7	Klo 15.30–17.30 • Ticketmaster.fi
	9.4.	Ihana puutarha! -tapahtuma	Kauppakeskus Trio, palvelutorin LAVA-tila	Klo 17–20 • Aleksanterinkatu 18
Sysmä	26.3.	Mathias Sandberg Trio -jazzkonsertti	Sysmän kunnankirjasto, Valittulantie 5	Klo 18–19 • Vapaa pääsy



Nyt uudessa osoitteessa!

Vuohkalliontie 9 C, Heinola
p. 040 484 2843
myynti@pirrenpesula.com

Kuljetuspalvelu
Verkkoajanvaraus

www.pirrenpesula.com



Laadukkaat lähipalvelut vauvasta vaariin

Aluevaaliehdokas

Hyvällä sykkeellä

Seppo Lehtinen

Aluevaltuutettu
Kunnanvaltuutettu
Kunnanhallituksenjäsen
ym.. eteenpäin vievää toimintaa

Hämeen sit.



no: 2345

RATKAISUT



1	6	1	7	8	5	2	4	9	3
	2	5	8	3	9	4	1	6	7
	3	4	9	1	6	7	5	2	8
	9	6	4	2	8	1	7	3	5
	8	3	5	4	7	6	9	1	2
	1	7	2	9	3	5	8	4	6
	4	2	6	7	1	8	3	5	9
	7	9	1	5	2	3	6	8	4
	5	8	3	6	4	9	2	7	1

2	5	6	8	3	4	9	7	1	2
	1	2	9	7	8	5	3	6	4
	4	3	7	6	1	2	9	8	5
	7	1	6	4	2	3	8	5	9
	3	4	5	8	9	1	6	2	7
	9	8	2	5	7	6	4	3	1
	8	9	3	1	5	7	2	4	6
	6	7	1	2	3	4	5	9	8
	2	5	4	9	6	8	1	7	3

Heinolan Latu ry:n

VUOSIKOKOUS

Heinolan Latumajalla
torstaina 24.4.2025 klo 18.00
Mustanportinkatu 19 a

Käsitellään sääntömääräiset asiat. Kokousaineisto julkaistaan yhdistyksen kotisivuilla. Myös valtakirjalla voi osallistua.

Lisätietoja iltaisin: 050 5163103, Nykänen

Tervetuloa vaikuttamaan!



HEI, VAALIEHDOKAS/ MAINOSTAJA!

Huomaathan, että seuraava lehti ilmestyy jo keskiviikkona 9.4. Varaa paikkasi nyt!

Ota yhteyttä myyntiin!

**Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi**

Jakelumäärä vähintään 16 000 kpl
Suomen Suoramainonta jakaa 7 500 kpl Heinolaan.

Jaossa telinejakelupisteissä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Kauppakeskus Karisma
- Heinolan Citymarket
- S-Market Heinoska
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Sale Heinola kk
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Supermarket Sysmä

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto ei posti jaa lehteä. Ilmoita muista jakeluvirheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
4/25	ke 9.4.	ma 31.3.
5/25	ke 14.5.	ma 5.5.
6/25	ti 17.6.	ma 9.6.

Katso mainoshinnat ja -koot skä tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi



*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

Ilmoita jakeluhäiriöstä:
toimitus@heinolanuutiset.fi

Nouda tai lue verkossa!

Heinolan Uutiset on jaossa maksutta telinejakelupisteissä ja luettavissa näköislehtenä verkossa.



Katso lisää

heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

Uutta näkemystä valtuustoon

- Yrittäjät tekevät ihmeitä
- Luonto on myös voimavara
- Lähipalvelut arvoon

KUNTAVAALIT
80

ALUEVAALIT
2079

Tervetuloa mukaan tilaisuuksiini torstaina 27.3.

klo 8-10

Yhteistyöllä enemmän energiaa

Puhujana mm. Erkki Westerlund

Tarjolla puuroa ja kahvia

**Tilaisuuksiin
vapaa pääsy!**

klo 14-16

Heinolan Tulevaisuus • Tule Ideoimaan ja keskustelemaan

Tarjolla kahvia ja hedelmiä

Paikka: Ravintola Tukkiätkän juhlatila, Kaivokatu 3

Lisätietoja:

www.mikkotukonen.fi • 0400 581 111





Latua suurille tunteille

KISA OHJELMA

Torstai 20.03.

- 13.00** Yhdistetty | HS130, Varakilpailu, M
17.10 Mäkihyppy | HS130, Karsinta, N
18.10 Mäkihyppy | HS130, Henkilökohtainen kilpailu, N

Perjantai 21.03.

- 11.00** Yhdistetty | HS130 Gundersen, mäkiosuus, M
13.50 Yhdistetty | 10km Gundersen, hiihto-osuus, M
15.50 Mäkihyppy | HS130, Henkilökohtainen kilpailu, N [MC FINAALI]
16.00 Maastohiihto | Sprintti V, Karsinta, N & M
18.30 Maastohiihto | Sprintti V, Finaalit, N & M [MC Sprintticup FINAALI]

Lauantai 22.03.

- 11.40** Maastohiihto | Parisprintti V, Karsinta, N & M
12.40 Yhdistetty | HS130 Gundersen, mäkiosuus, M
13.40 Maastohiihto | Parisprintti V, Finaalit, N & M
15.30 Yhdistetty | 10km Gundersen, hiihto-osuus, M [MC FINAALI]
16.00 Mäkihyppy | HS130, Karsinta, M
17.35 Mäkihyppy | HS130, Henkilökohtainen kilpailu, M
 Lauantain ilotulitus iltamäen jälkeen

Sunnuntai 23.03.

- 9.30** Maastohiihto | 50km yhteislähtö P, N [MC FINAALI]
13.45 Maastohiihto | 50km yhteislähtö P, M [MC FINAALI]
16.30 Mäkihyppy | HS130, Koekierros, M
17.30 Mäkihyppy | HS130, Super Team, M

Muutokset ovat mahdollisia.



KOE KEVÄTTALVEN KUUMIN AFTER SKI!

DARUDE (LA) • SARA SIIPOLA (LA) • EINI (PE)
RESSU REDFORD (PE) • DJ VICKY (LA) • ASTE (LA)
BRÄDI (LA) • LEVI-ÄIJÄ (PE, LA)

LASTEN TALVIOLYMPIALAISET MA 17.3. KLO 17-19

Maksuton koko perheen tapahtuma käynnistää Salpausselän kisaviikon jo maanantaina!

FROST FEST -OPISKELIJATAPAHTUMA PE 21.3. KLO 13

Kisojen historian ensimmäiset opiskelijabileet järjestetään perjantaina! Opiskelijalipulla (10 €) pääset nauttimaan samalla myös keikoista ja kaikesta muusta kisa-alueen tarjonnasta.

lahtiskigames.com

FIS Title Sponsor CC



FIS Presenting Sponsor CC



FIS Official Timekeeper CC



FIS Title Sponsor NC & SJ



FIS Presenting Sponsor NC



FIS Presenting Sponsor SJ



Event Sponsors



Event Organisations



Osta liput nyt

