

Heinolan uutiset

Numero 8 • SYYSKUU 2025

Digituki auttaa
pysymään
mukana
muutoksessa.
Sivu 6.



SIVU 4

KUUKAUDEN VIERAS

MIKKO HALLIKAS

– kahviloiden kautta uuteen alkuun

LATVO RENT

Apunasi pihatöissä!

Vuokraamme, myymme ja huollamme hakettimia, leikkureita, kantojyrsimiä, puutarha- ja pienkoneita sekä mönkijän lisävarusteita.

Myydyimmät mönkijän lisävarusteet:

- puskulevyt ja nivelaurat
- takanostolaite ja työlaitteet
- peräkärret ja muut hinattavat

Vuokraa heti: rent.latvo.fi

Verkkokauppa: www.latvo.fi

☎ 044 5354 379

✉ antti@latvo.fi



LATVO
HYDRAULICS

LADEC
LAHDEN SEUDUN KEHITYS



Heinola

SYSMÄ

KUNINGASKUNTA
Hartola

Yritys, yrittäjä tai yrittäjäksi aikova – Hyödynnä LADECin maksuttomia palveluita!

Autamme yrittäjyyteen, yrityksen perustamiseen sekä liiketoiminnan kehittämiseen ja kasvattamiseen liittyvissä asioissa. Maksuttomat neuvontamme, tapahtumat, verkostot sekä monipuoliset sähköiset palvelumme tarjoaa kotikuntasi.

Neuvontaa halutessasi ota yhteyttä: Tee palvelupyyntö chatbotin kautta tai soita. Palvelemme arkisin klo 8.30-16.30.

Lue lisää tämän QR-koodin kautta:



044 702 2700



ladedec.fi



PÄÄTOIMITTAJALTA

Onni kasvaa yhteisössä

Lokakuun alussa vietetään jälleen Vanhusten viikkoa, tänä vuonna teemalla *Onni kasvaa yhteisössä*. Perinne, joka on jatkunut jo yli puoli vuosisataa, muistuttaa siitä, että ikääntyneet eivät ole vain palvelujen käyttäjiä vaan yhteisöjemme kantavia voimia – kokemuksen, tarinoiden ja hiljaisen tiedon säilyttäjiä.

Heinolassa teema näkyy monin tavoin. Kaupunki, yhdistykset, seurakunta ja vapaaehtoiset järjestävät viikon aikana tapahtumia, jotka tuovat ihmisiä yhteen. Kahvihetket, liikuntatuokiot ja luennot eivät ole vain ohjelmanumeroita, vaan tilaisuuksia kohdata, vaihtaa kuulumisia ja kokea, ettei kukaan ole yksin. Vanhusten viikko on myös kutsu osallistua – monelle meistä riittää jo pieni teko, kuten naapurin oven kolkuttaminen tai yhteinen kävelylenkki.

Yhteisöillä on tutkitusti suuri merkitys iäkkäiden elämänlaadulle. Yksinäisyys ja ulkopuolisuuden tunne voivat heikentää hyvinvointia, mutta vastavoimaksi riittävät usein arjen kohtaamiset ja yhteenkuuluvuuden kokemus. Heinolassa olemme nähneet, kuinka esimerkiksi kerhot, kirjasto, liikuntaryhmät ja vapaaehtoisten sitoutuminen luovat turvaa ja iloa. Jokainen sukupolvien välinen tapaaminen – koululaisten vierailu palvelukodissa tai yhteinen lauluhetki – on konkreettinen esimerkki siitä, miten onni todella kasvaa yhteisössä.

Vanhusten viikko on tärkeä juhla, mutta sen viesti ei saa rajoittua yhteen kalenterin kohtaan. Meidän on huolehdittava, että jokainen heinolalainen – ikään katsomatta – löytää paikkansa yhteisössä myös arjen keskellä. Se on yhteinen tehtävämme ja samalla mahdollisuus vahvistaa koko kaupungin yhteenkuuluvuutta.

Heinola on tunnettu yhteisöllisyydestään ja talkoohengestään. Jos pidämme huolta siitä, että iäkkäillä on mahdollisuus osallistua ja tulla kuulluiksi, voimme olla ylpeitä kaupungista, jossa hyvä vanhuus ei ole sattumaa vaan yhteinen teko.

Työtä ei synny käskemällä

”127 hakijaa – yksi avoin työpaikka.” Tämä pysäyttävä lause kuvastaa yhtä työtehtävää ja sitä hakeneiden määrää. Ja kyseessä ei ole vain yksittäistapaus, vaan kuva koko Suomen tämänhetkisestä todellisuudesta. Työnhakijoita on paljon, työpaikkoja vähän. Jokainen työnhakija tuon numeron takana on ihminen, joka haluaisi elättää itsensä, maksaa laskunsa ja tuntea olevansa osa yhteiskuntaa. Mutta jos paikkaa ei ole, tahtotila ei riitä.



KOLUMNI

Päättäjät toistavat viestiä, joka paperilla kuulostaa yksinkertaiselta ja jopa houkuttelevan selkeältä: ”Menkää töihin.” Ongelma on, ettei kehotus muuta faktoja. Työpaikkojen määrää ei voi lisätä käskemällä, aivan kuten aurinko ei nouse nopeammin komentamalla. Työttömyys ei ole pelkkä asennekysymys. Kuntien työllisyyspalveluista tilastotietoa tuottavan KEHA-keskuksen tuoreet luvut kertovat karua kieltä: Kuntien työllisyyspalveluissa oli heinäkuussa lähes 340 000 työtöntä työnhakijaa, mikä on yli 33 000 enemmän kuin vuotta aiemmin. Työttömien työnhakijoiden osuus työvoimasta oli heinäkuussa 12,5 % eli 1,1 prosenttiyksikköä suurempi kuin vuosi sitten. Samaan aikaan avoimia työpaikkoja oli 49 200. Matematiikka on armotonta.

Poliittisessa keskustelussa korostuvat ”ideologiset työttömät” – pieni ja marginaalinen joukko, joka saa suhteettomasti palstatilaa. Todellisuudessa ongelma on rakenteellinen: samaan aikaan kun työtä ei ole kaikille, tehdään päätöksiä, jotka hankaloittavat osa-aikaisen tai pätkätyön vastaanottamista. Työttömyystuen suojaosan poistaminen on tästä esimerkki. Sen piti kannustaa työntekoon, mutta monelle keikkatyöläiselle lopputulos on päinvastainen. Kun jokainen lisätunti vie tuen mennessään, työn vastaanottamisen logiikka kääntyy nurin. Tuntuukin varsin kohtuuttomalta, että näinkin synkässä työllisyystilanteessa käytetään porkkanan sijaan keppeä.

Heinolassa ja monessa muussa kaupungissa tiedetään, että syyllistäminen ei tuo työtä. Se, mikä toimii, on investoinnit uusiin aloihin, koulutuksen tarjoaminen muuttuvassa työelämässä sekä joustavat tukijärjestelmät, jotka tekevät työn vastaanottamisesta aidosti kannattavaa. Työtä syntyy, kun yrityksillä on rohkeus palkata, kun koulutus vastaa tarpeeseen ja kun yhteiskunta tukee työn ja arjen yhteensovittamista. Se vaatii tekoja, jotka kantavat pidemmälle kuin yhden hallituskauden. Työtä ei synny käskemällä – se syntyy luomalla edellytykset sen tekemiselle.

Jussi Varjo
Kirjoittaja on *Heinolan Uutisten* päätoimittaja

KOLUMNI

Turvallisuus on ihmisen tärkein tarve

Tutkimusten mukaan ihminen tarvitsee elämäänsä vaihtelua ja vastapainoisesti turvallisuutta. Turvallisuus on numero yksi, ja jos se on uhattuna, muut elämän asiat menettävät merkitystään.

Koin itse turvattomuutta viime keväällä oman terveyteni suhteen, koska minulla oli ollut jo pitkään sitkeä yskä. Välillä piti nukkua istuma-asennossa, koska yskänpuuskat olivat niin kovat. Lääkärituttuni ja ystäväni **Fuat Wafin** kehoitti minut keuhkolääkärin pakeille. Tutkimukset kestivät reilun kuukauden ja tunsin helpotusta, kun syöpä, astma ja allergiat oli poissuljettu. Lopputulema oli long covid eli koronan jälkitauti, johon sain lääkitystä. Mielestäni kunto on nyt jo aika normaali ja olokin huomattavasti turvallisempi. Keuhkolääkäri suositteli myös painon pudottamista ja ”älykellon” hankkimista sy-

keen seuraamista varten. Noudatin käskyä ja nyt ranteessa on kyseinen mittari.

Minkä arvoista on oma turvallisuus?

Käytettyinäni lähes 1000 euroa säästöjäni koin mielenrauhaa ja sain motivaation kunnon parantamiseksi. Ystäväni **Marko** ehdotti myös sitä, jospa kimpassa pudotettaisiin painoa ja kuntoiltaisiin. Keivät kuluikin sitten niissä merkeissä, ja motivaatio kasvoi jokaisen painokilon putoamisen ja lenkin jälkeen. Hengityskin alkoi tuntua paremmalta ja leposykkeet laskivat lähes normaaliin tasoon.

Ajattelin, että jos minulla on varaa huoltaa omaa autoani joka vuosi useilla tuhansilla, niin pakkohan säästöjen on riittää myös oman kehon huoltamiseen. Se oli päätös, joka tällä hetkellä pitää.



Miten ihminen voi lisätä omaa varautumista?

Paljon puhutaan nykyään varautumisesta, ja se on viisasta toimintaa. Valtio varautuu jopa idän uhkaa

kohtaan tai velkajarrua vedetään oikein voimalla. Samoin yritykset varautuvat taantuman varalle. Kunnat pohtivat väestötiloja ja terveydenhuollon riittävyyttä tai rakennuksia. Lapsiperheet pohtivat lasten koulumatkoja ja yleensä nuorten tulevaisuutta. Nuoret taas pohtivat ehkä sitä, mistä saisi kesätöitä tai vaikka löytäisi kaverin rinnalle.

Oli elämän tilanne tai ikä mikä tahansa, on fiksua varautua huomiseen.

Linnut lentävät etelään ja puut pudottavat lehtiään

Näemme näinä hetkinä isoja lintuparvia ja -auroja taivaalla. Nekin varautuvat talveen lentämällä uskomattomia matkoja maapallon toiselle puolelle. Pihan vaahtera tai koivu kellastuu, ja lehtivihreää kerätään juuristoon kevättä varten.

Mökkiläiset nostavat laitureita talviteloille ja peittelevät kesäkalusteet pressuilla. Osa suunnittelee jo nyt kevättalven puusavottaa ja merkkää allakkaan alustavia varauksia talkoopäiville.

Elämä rullaa eteenpäin ja pidetään nyt peukkuja myös sen suhteen, ettei meillä Heinolassa tarvitse pelätä ilmahälytyksiä, kuten on asian laita sotaa käyvässä Ukrainassa. Ongelmien kokoluokka on siten ihan eriluokkaa, jos turvallisuutemme on sodan takia uhattuna.

Toivotan viisautta, voimaa ja hyvää onneakin kaikille kanssakulkijoille.

Mikko Tukonen
Kirjoittaja on metsätaloudesta innostunut yrittäjä ja yritysconsultti ja -kehittäjä sekä kaupunginvaltuutettu.

**Meiltä löydät monipuoliset kuntosalit,
ammattiohjaajien vetämän ryhmä-
liikunnan ja loistavat personal trainerit.**

MA	TI	KE	TO
			15–15.50 Seniori kuntosaliryhmä
			16–17.00 Seniori Jooga
18–18.50 Total Body	18–19.00 Tiistain teemat (Old School Aerobic / RVP / BodyShape / TRX)	18–19.00 Spinning	18–18.50 Kahvakuula
19–20 Jooga Recover		19.10–20 Kunto- nyrkkeily 1.10. alk.	19–20.00 Pilates (16.10.–27.11.)

**Tule rohkeasti tutustumaan ja liity
alati kasvavaan joukkoomme!**



Hyvän olon liikuntaa jo vuodesta 1993

KuntoPantteri • Veljestie 1, 18200 Heinola
041 457 0560 • info@kuntopantteri.fi

www.kuntopantteri.fi



Helmi
Säästöpankki

Helmi Säästöpankin
talletustarjous:

LUE LISÄÄ JA
OTA YHTEYTTÄ



TALLETUSKORKO JOPA
2,60%*

**Korkotarjous voimassa 12.10.2025 asti. Ilmoitettu korko on
vuotuinen korko. Tarjouksen vähimmäistalletus on
10 000 € ja talletusaika 12 kk.**

*Lue tarjouksen tarkemmat ehdot ja jätä yhteydenottopyyntö osoitteessa:
saastopankki.fi/helmisp/talletustarjous

Ota yhteyttä ja varaa aika tapaamiseen:



Mira Ukkola
sijoituspäällikkö
050 535 9918



Johanna Lehtinen
sijoituspäällikkö
050 475 2435

JYKEN VARASTOKIRPPIS

AVOINNA
ke 17.9. – su 28.9.
JOKA PÄIVÄ KLO 9–13

Paljon hyvää tavaraa!

**Pyöriä, astioita,
kalusteita, vaatteita.**

Tule penkomaan!



Parhaat menee ensin...

KAHVITARJOILU
JOKA PÄIVÄ • TERVETULOA!

Keskuskatu 22, Heinola
(entinen Siwan tila)
040 5121 066

OSTAMME KULTAA



K-Citymarket Heinola sisällä

MA-TI 22.–23.9. 10–17

Ostamme kultaa ja hopeaa aina reiluun hintaan
kierrätettäväksi ja käytettäväksi uudelleen. Palvelemme
aina henkilökohtaisesti ja luottamuksellisesti, saat
maksun heti kaupanteossa käteisellä tai tilille.

Meillä voit asioida ilman ajanvarausta ja arvio on
maksuton.

JALONOM
JALOMETALLIEN ASiantuntija

09 5127298
jalonom.com

KUUKAUDEN VIERAS MIKKO HALLIKAS

Kauppiaasta kahvilayrittäjäksi

Keväällä 2022 kesätöitä etsiessään pitkän uran kaupan alalla tehnyt Mikko Hallikas päätyi Siltasaaren kahvilaan – paikkaan, josta tuli nopeasti enemmän kuin työpaikka.

JUSSI VARJO HU

Mikko Hallikas on tuttu mies kaupan alalta: hän kiersi 1990-luvulta lähtien töiden perässä ympäri Suomea ja toimi ruokakauppiaina kymmenisen vuotta kolmessa eri kaupassa. Lopulta loputtomat katurit ja vaikeat olosuhteet ajoivat hänet etsimään muutosta. Kahvilayrittäjyys tuli vastaan yllättäen, mutta se tuntui heti oikealta.

– Keväällä 2022 olin etsimässä itselleni kesätöitä ja löysin sellaisen Siltasaaresta. Jo ennen kuin aloitin, tuli myös puheeksi, että paikka voisi olla myynnissä. Sovimme, että katsellaan kesä, tuntuuko oikealta ratkaisulta ryhtyä kahvilayrittäjäksi.

Ja tuntuihan se: Jo ennen ensimmäistä työvuoroaan Hallikas tiesi, ettei tästä mahdollisuudesta voisi kulkea ohitse.

Siltasaaren kahvilan ohella Hallikas pyörittää viime vuonna avatun Käkisalmen museon yhteydessä toimivaa Kahvila Käkeä sekä tänä vuonna avattua Rantapuiston Huvimajaa, joka toimii jäätelökioskina.

Mennyt kesä oli Hallikkaan kahviloilille monella tapaa merkittävä. Käki-kahvila vietti ensimmäistä kesäänsä, ja asiakkaita riitti yrittäjän mukaan yli odotusten. Itsetehdyt tuotteet saivat kiitosta, ja samassa yhteydessä toimiva Käkisalmen museo houkutteli vierailijoita aina ulkomailta asti.

Siltasaareissa sen sijaan alkukesä oli hiljainen viileän ja kostean sään vuoksi.

– Meidät mielletään täysin ulko- paikaksi, vaikka sisätiloja on reilusti ja samoin katettuja terassipaikkoja, Hallikas kertoo.

Heinäkuun lämpö muutti kuitenkin kaiken: kävijämäärät nousivat ja kuukauden myynti rikkoi ennätyksiä.

– Ilonaiheitakin sentään löytyy, Hallikas hymyilee.

Työtä ja yhteisöllisyyttä

Rantapuistossa ainakin vuodesta 1835 seissyt huvimaja sai alkukesästä uuden elämän jäätelökioskina. Idea jäätelökioskista suojeltuun huvimajaan oli kytynyt Hallikkaan mielessä jo vuosia. Aiemmin huvimajan vuokraaminen ei kuitenkaan onnistunut.

– Tiedossa oli etukäteen, ettei tässä mitään kultaa vuolla, mutta jos pystytään työllistämään nuoria ja tuomaan hyvää fiilistä kaupunki-



KUKA

Mikko Hallikas

- Ikä ja kotipaikka: 48 v., Heinola.
- Ammatti: Yrittäjä.
- Koulutus: Markkinointimerkonomi.
- Harrastukset: Remontointi, pyöräily ja penkkiurheilu.
- Motto: Periksi ei anneta!

laisille ja turisteille ja tehdään edes nollatulot niin ollaan tosi tyytyväisiä. Ja tähän päästiin, Hallikas summaa.

Kesäisin Hallikkaan kahvilat työllistävät yrittäjän itsensä lisäksi kuu- sitoista henkeä. Tiimityö on hänelle tärkeää:

– Yksin näitä hommia ei tehdä.

Huvimajan jäätelökioski sulki ovensa kesältä elokuun lopulla ja Siltasaariinkin hiljenee talveksi.

– Siltasaari on ollut nyt kolme talveä auki viikonloppuisin, mutta nyt laitamme saaren pääosin talveksi kiinni. Kävijämäärät ovat olleet todella vähäisiä, Hallikas kertoo.

Joulukuussa Joulumetsä-tapahtuman ja helmikuussa vietettävän talven ja valon juhlan aikaan kahvilan ovet ovat kuitenkin avoinna.

Kahvila Käki on avoinna ympäri vuoden.

– Jatkamme vielä sitkeästi ilta- aukioloa, vaikka eiväthän rehellisesti sanottuna iltatunnit ole kannattavia, Hallikas sanoo. Kahvila Käki palvelee arkinen klo 18 saakka.

Jokaisella Hallikkaan kahviloista

”Ehdoton hitti on käsintehdyt karjalanpiirakat.”

on oma hittituotteensa.

– Käkikahvilassa ehdoton hitti on käsintehdyt aidot karjalanpiirakat. Etenkin ohra- ja piirakat on monelle vieraampi tuttavuus, Hallikas paljastaa.

Siltasaareissa asiakkaille ovat maistuneet etenkin lohikeitto ja tuoreet munkit. Huvimajassa erikoisuutena on jäätelöpuusti eli korvapuusti, jonka välissä on jäätelöä.

Arki ilman rutiineja

Kahvilayrittäjän päivät eivät nouda- ta tarkkaa kaavaa. Touko–syyskuu- sa Hallikas kertoo tekevänsä töitä käytännössä seitsemänä päivänä vii- kossa. Kesäisin hänet löytää pitkälti keittokauhan tai oluthanan ääreltä Siltasaaresta.

– Koska kesällä ei ehdi vapaita pitämään, pyrin pitämään työpäi- vät kohtuullisina eli noin kahdeksan tunnin mittaisina, Hallikas kertoo.

Vilkkaimpaan sesonkiaikaan vii- koittaiset tapahtumat kuitenkin työllistävät, joten välillä Hallikas kertoo pauskivansa töitä aamukah- deksasta puoleen yöhön.

– Kesälomaa en osaa kaivata, sil- lä en ole sitä pitänyt koskaan, hän kertoo.

”Uusia ideoita on useita.”

Tulevaisuus tuo mukanaan sekä epävarmuutta että mahdollisuuksia. Vuokrasopimukset kaupungin kanssa ovat vielä kesken, joten tule- vaisuuden rakentaminen on tämän osalta haastavaa. Hallikas on kui- tenkin toiveikkaana jatkosta.

– Uusia ideoita on useita ja tal- ven aikana ainakin osa näistä myös toteutuu. Kyllä, täysin uutta ja uu- sia työpaikkoja Heinolaan, Hallikas paljastaa.

Heinola sydämessä

Hallikas on syntynyt Heinolassa, ja vaikka työ on vienyt hänet välillä muualle, kotikaupunkiin on ollut aina ikävä. Hän arvostaa Heinolan palvelutarjontaa ja näkee matkailun kasvun suurena mahdollisuutena.

– Pidän siitä, että Heinola on vuosi vuodelta enemmän matkailu- kaupunki, sillä matkailijat jättävät kaupunkiin paljon rahaa ja käyttä- vät paikallisia palveluja, hän sanoo.

Kaupunki on hänen mielestään matkalla oikeaan suuntaan, mutta yrittäjäystävällisyydessä riittää vielä tehtävää.

Työ, harrastukset ja elämäntapa

Hallikas ehti toimia myös kun- nallispolitiikassa yhden valtuusto- kauden ja työskenteli hetken aikaa eduskunnassakin. Luottamustehtävät jäivät terveydellisistä syistä, mutta kiinnostus yhteiskunnallisiin asioihin on yhä vahva.

Vapaa-ajallaan Hallikas viihtyy remonttihommissa, ystävien seuras- sa ja seuraa aktiivisesti pesäpalloa. Uusi intohimo on Urheilun Kontista hankittu sähköpyörä, jolla hän on ajanut jopa 80 kilometrin lenkkejä työpäivän päätteeksi.

Työstä irrottautumista hän ei oi- keastaan kaipaa.

– Olen aina pitänyt töistä paljon, hän päättää. ■



MPY

★★★★★
NOPEUS

★★★★★
TOIMINTAVARMUUS

★★★★★
PALVELUN LAATU

**TULEVAISUUS ON YHDEN
VALOKUIDUN PÄÄSSÄ**

**PUUTTUVAN
KUIDUN
KAIVAJAT**

• VALOKUITUA HEINOLAAN •

• RAKENNAME VALOKUITUVERKKOA ALUEELLA •

NOSTA KIINTEISTÖN ARVOA • VARMISTA TULEVAISUUDEN PALVELUT

• MONIPUOLISET PALVELUT TALOYHTIÖILLE JA YRITYKSILLE

MIKSI VALITA MPY VALOKUITU?

Liittyminen
valokuituun
0 €

- **Huippunopea ja luotettava laajakaista**, jonka vauhti ei hydy. Pelaa, striimaa tai työskentele sujuvasti verkon yli. Nopeus jopa 10 G.
- **Häiriötön nettiyhteys kaikille laitteille**. Koko perheen tietokoneet, puhelimet ja tabletit toimivat yhtä aikaa.
- **Monipuolinen kaapeli-TV- ja viihdetarjonta** sekä mahdollisuus lisäpalveluihin, kuten MPY Wifiin.
- **Arvonnousua kiinteistöille**. Panostus valokuituun ensimmäisten joukossa kannattaa.
- **Vastuullinen ja kotimainen MPY**. Lisäämme alueen elinvoimaa vuosikymmenten kokemuksella.

**Ei piilokuluja,
ei yllätyksiä.**

Toimi heti!

Lue lisää ja tilaa:

mpy.fi/valokuitu/heinola

044 741 5000

valokuitu@mpy.fi

Tarkemmat kampanjatiedot nettisivuillamme.

MPY

JARI-PEKKA® RALLI

Lauantaina 20.9.2025

**Historic Rally Trophyn, tasanopeussarjan,
BMW-rallisarjan sekä VW Aircooled
rallisarjan osakilpailu**

Kilpailukeskus Liikenneasema Jari-Pekka, Hartola

- Lähtö klo 10:01 ja maali n. klo 15:40 Jari-Pekassa
- Huoltotauko Jari-Pekassa n. klo 12:00

Katsojaoppaat 15 € myynnissä 20.9.2025 klo 8 alkaen

- Kilpailukeskus Jari-Pekka Hartola
- Huoltamo M. Ahonen Ky Heinola
- Neste Sysmä
- SEO Sysmä
- Matkakeidas Vierumäki
- Myynti myös jokaisella erikoiskokeella

**Tavataan
Hartolassa!**



kuvat: Sportkuvat



Sotaa sanoilla

Juuret-seminaari 27.9. klo 12.00

Heinolan WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2

Joka päivä uutiset täyttyvät sodasta, mutta taistelua käydään myös sanoilla. Hypervaihtaminen, uhkakuvat, valeuutiset ja somen törkykommentit pommittavat meitä lakkaamatta. Mihin voimme enää luottaa?

Toimittaja Arja Paananen

Venäjä otsikoissa – mitä Venäjä haluaa, minne se pyrkii. Porttikiellon Venäjälle saaneen Arja Paanasen tarkkanäköiset kertomukset paljastavat itänaapurin häikäilemättömän pelin. *Ilta-Sanomien* palkitun toimittajan yli 30 vuoden kokemukset Neuvostoliitosta ja Venäjältä näyttävät valtavan maan kirjon Siperiasta Pietariin ja kansalaisten arjesta Kremlin ytimeen.



Kirjailija, tutkija Pirja Hyyryläinen

Totta vai tarinoita – Karjalaisuus somekanavilla

Pirja Hyyryläinen on Jyväskylässä syntynyt ja kasvanut kirjailija. Hän tekee etnologian ja antropologian alan väitöskirja-tutkimusta Jyväskylän yliopistossa ja seuraa karjalaisuutta laaja-alaisesti.



**Toiminnanjohtaja, VTM Janne Kosonen,
Suomen Reserviupseeriliitto**

Turvallisuus ennen ja nyt

Reservin majuri Janne Kosonen on laajasti perehtynyt Suomen reserviläistoimintaan. Hän vastaa mm. liiton toiminnan suunnittelusta, kehittämisestä ja toteutuksesta sekä liiton päätösten toimeenpanosta ja lakisääteisten velvoitteiden täyttämisestä.



Tuutha Siekii...

Välillä kahvitarjoilu

Mukana seminaarissa myös Käkipuoti

Vapaa pääsy

Järjestäjä: Käkisalmi-säätiö

kakisalmi.fi



Digituki auttaa pysymään mukana muutoksessa

Suomalainen arki on digitalisoitunut vauhdilla. Pankkipalvelut, viranomaisasiointi ja terveydenhuollon ajanvaraukset toimivat yhä useammin verkossa, ja yhä useampi palvelu edellyttää vähintään perustason digiosaamista.

JUSSI VARJO HU

Kehitys tuo tehokkuutta, mutta voi myös aiheuttaa turhautumista ja eriarvoisuutta niille, joille digimaailma ei ole luonteva.

Heinolassa tähän haasteeseen vastataan monin eri tavoin. Mediapaja, Heinolan kansalaisopisto ja Jyränkölän Digihelpparit tarjoavat matalan kynnyksen apua ja koulutusta, joihin kuka tahansa voi tulla hakemaan tukea. Lisäksi vuoden 2025 loppuun asti on tarjolla Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen (Jotpa) rahoittamaa digitukea, joka on suunnattu erityisesti työssäkäyville.

Apua arjen digipulmiin

Monelle suurin haaste löytyy arkisista perustekemisistä: tietokoneelle kirjautumisesta, sähköisten lomakkeiden täyttämisestä tai toimisto-ohjelmien käytöstä.

Näihin kysymyksiin on tarjolla nopeaa apua Digihelpparitoimin-

nassa, jota järjestetään viikoittain Heinolan kansalaisopiston ATK-luokassa.

– Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Paikalle voi tulla kysymään mistä tahansa digiin liittyvästä asiasta, kuvailee Jyränkölän vapaaehtoistoiminnan johtaja **Teija Naakka**.

Digihelpparit ovat koulutettuja vapaaehtoisia, ja heidän lisäksi paikalla on Jyränkölän henkilökuntaa. Jos kysymys on vaativampi, asiakas voidaan ohjata Mediapajan yksilöllisen tuen piiriin. Mediapaja tarjoaa myös maksullista neuvontaa sekä IT- ja mediapalveluja.

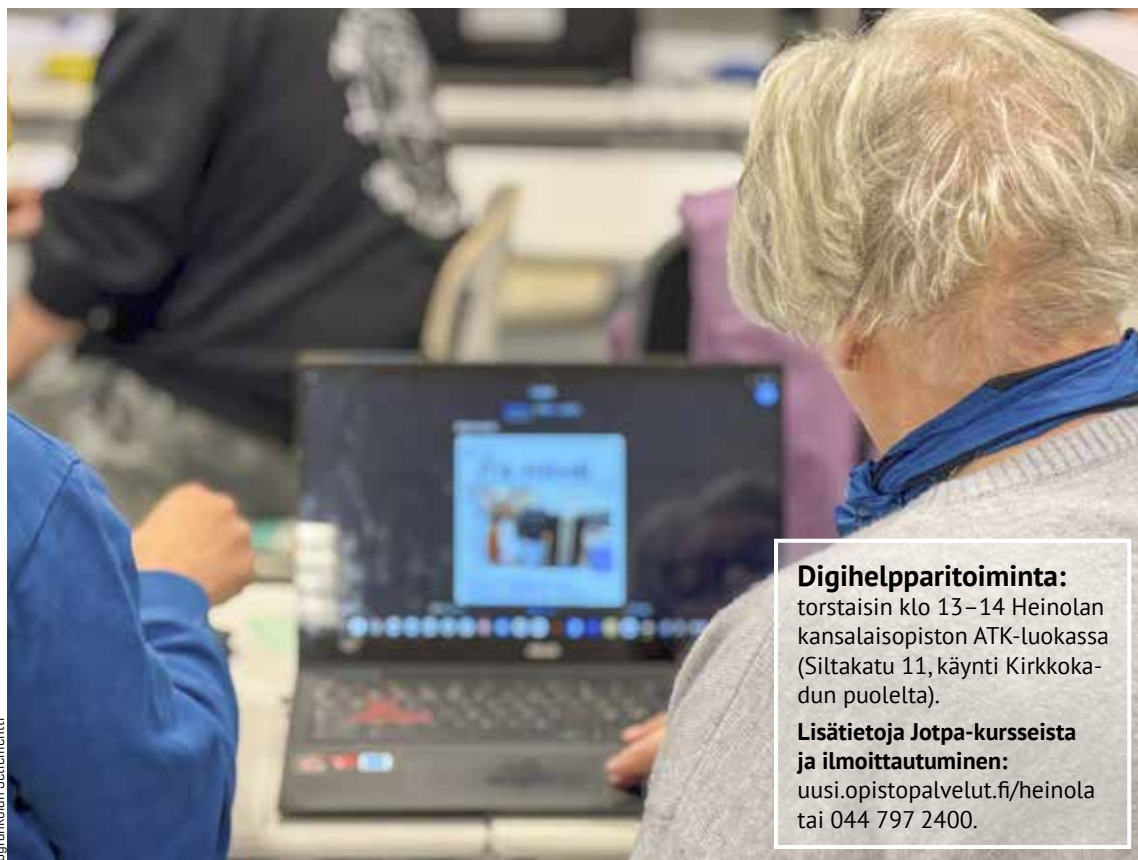
Heinolan kansalaisopisto järjestää monen tasoisia tietotekniikkakursseja. Kursseja on alkeista edistyneempiin, ja lisäksi tarjolla on mahdollisuus räätälöityyn yksilöopetukseen.

– Haluamme madaltaa kynnystä osallistua, ja esimerkiksi harrastesetelillä on mahdollista saada taloudellista tukea opintomaksuihin, muistuttaa kansalaisopiston rehtori **Sirkka Suomi**.

Kohdennettua tukea myös työelämään

Työelämässä digitaidot ovat usein välttämättömyys. Siksi Heinolassa tarjotaan myös Jotpa-hankkeen kautta koulutuksia, jotka räätälöidään työpaikkojen ja työnteekijöiden tarpeisiin.

– Autamme esimerkiksi Office 365 -ohjelmien käytössä, verkko-



Digihelpparitoiminta: torstaisin klo 13–14 Heinolan kansalaisopiston ATK-luokassa (Siltakatu 11, käynti Kirkkokadun puolelta).

Lisätietoja Jotpa-kursseista ja ilmoittautuminen: uusi.opistopalvelut.fi/heinola tai 044 797 2400.

pankin harjoittelussa tai tietoturvan perusteissa. Tuki suunnitellaan aina tarvelähtöisesti, kertoo hankkeen koulutuksista vastaava **Laura Lehikoinen**.

Kurssit on suunnattu etenkin yli 55-vuotiaille, freelancereille ja yrittäjille, mutta avoimia koulutuksia järjestetään myös kaikille kiinnostuneille. Syksyn ohjelmassa on muun muassa kursseja Windowsin käytöstä ja tietoturvasta.

Jokaisella on oikeus oppia

Digitalisaatio koskettaa aivan kaikkia, ja siksi apua on Heinolassa tarjolla monikanavaisesti.

Matalan kynnyksen digihelpparit, kansalaisopiston kurssit, Mediapajan yksilötuki ja työelämän tarpeisiin räätälöidyt Jotpa-koulutukset muodostavat yhdessä verkoston, jonka tavoitteena on, et-

tei kukaan jää yksin digipulmiensa kanssa.

– Digihäpeää ei kannata kenenkään potea. On ihan tavallista, että joku asia ei vain onnistu heti. Meillä kaikilla on oikeus kysyä neuvoa ja oppia uutta, Lehikoinen rohkaisee. ■

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.

Uusi hajuvesikauppa Parfum4U avasi ovensa Heinolassa

JUSSI VARJO HU

Heinolan keskustaan on avattu uusi erikoisliike, hajuvesikauppa Parfum4U, joka tuo paikkakunnalle täysin uudenlaista tarjontaa. Kaupan perustaja **Erik Siekkinen** kertoo olleensa aina kiinnostunut hajuvesistä ja keskustelusta niiden ympärillä.

– Nyt osui sopiva hetki perustaa kauppa ja tarjota suomalaisille hajuvesiharrastajille jotakin uutta, hän kuvailee.

Parfum4U:n valikoima on monipuolinen: tarjolla on sekä klassisia että eksotisempia tuoksujia eri puolilta maailmaa. Kaikki hajuvedet ovat unisex-tuoksujia eli ne sopivat kaikille sukupuolesta riippumatta.

– Olemme pyrkineet valitsemaan sellaisia tuoksujia, jotka toimivat suomalaisten nenään, yrittäjä kertoo.

Myyntiin on tulossa myös tuoksu-tyynyjä ja saippuuita, mutta pääpaino pysyy hajuvesissä.

– Deodorantteja tai muita kosmetiikkatuotteita ei ole ainakaan lähiaikoina tulossa, hän lisää.

Miten hajuvesi sitten kannattaa valita?

– Tärkeintä on, että käyttäjä itse pitää tuoksusta. Hyvä tuoksu tuo itsevarmuutta ja miellyttävän tunteen. Kannattaa myös huomioida tilanne: arjessa kevyemmät tuoksut

toimivat parhaiten, kun taas vapaaajalla tai erityistilaisuuksissa voi valita jotain yksilöllisempää, Siekkinen neuvoo.

– Välttäisin kuitenkin todella vahvojen ja suomalaisen nenään erikoisten tuoksujen käyttämistä vaikkapa julkisissa kulkuvälineissä, hän lisää.

Erik Siekkisen mukaan hajuvesien käyttö on viime vuosina selvästi lisääntynyt.

– Niitä ei enää ajatella pelkästään luksuksena erityistilanteisiin, vaan yhä useammin osana arjen tyyliä ja pukeutumista. Myös nuoret ovat innostuneet, ja hajuvesien ympärille on syntynyt oma kulttuurinsa etenkin sosiaalisessa mediassa.

Suosituimpia ovat edelleen klassiset sitrus- ja kukkaistuoksut, mutta kansainväliset trendit tuovat mukanaan myös uusia vivahteita.

– Esimerkiksi eksotiset hedelmät, kuten mango, sekä arabialaisten hajuvesien tunnettu raaka-aine Oud eli agaaripuu ovat nousseet suosioon. Toisaalta klassiset ja raikkaat tuoksut pitävät pintansa vuodesta toiseen, hän kertoo.

Usein kysytty kysymys: onko tämä miesten vai naisten tuoksu?

Koska kaikki Parfum4U:n tuotteet ovat unisex-hajuvesiä, asiakkaat ihmettelevät usein, onko kyseessä miesten vai naisten tuoksu.

– Vastaukseni on aina sama: nämä ovat kaikille, Siekkinen hymyilee. ■



Parfum4U:n yrittäjä Erik Siekkinen kertoo haluavansa tarjota suomalaisille tuoksu-harrastajille jotakin uutta.

HEINOLAN CITYMARKETISSA

YLI TUHAT
PYSYVÄSTI

EDULLISTA

tuotetta

Katso tuotteet verkossa:
www.k-ruoka.fi/kauppa/k-citymarket-heinola



**Makkaraa tarjolla
500 ensimmäiselle!**

PE 19.9.
alkaen klo 13

GRILLIMAKKARAA ja UUNITUORETTA LUKEMISTA!

Citymarketin kauppias ja Heinolan Uutiset
tarjoavat makkarat yhdessä etusisäänkäynnin läheisyydessä.



KCITYMARKET

HEINOLA

HEINOLA
Hevossaarentie 1, puh. 0105385600

MA-PE 8-21
LA-SU 8-20

”Suomi tuntuu kodilta”

Suurkaupungin vilinästä Salon kautta Heinolaan muuttanut Poly Shobnom on löytänyt paikkansa opiskelun ja vapaaehtoisuuden kautta.

JUSSI VARJO HU

Kun Bangladeshista kotoisin oleva **Poly Shobnom** saapui Suomeen perheensä kanssa syyskuussa 2024, hän haki enemmän kuin vain jatko-opintoja. Hän etsi turvallista ja tukevaa ympäristöä, jossa rakentaa tulevaisuutta nuorelle perheelleen. Alle vuotta myöhemmin hän on löytänyt sen Heinolasta, jossa asuu nyt miehensä ja kolmevuotiaan poikansa kanssa.

Shobnomin matka alkoi Dhakasta, Bangladeshin vilkkaasta pääkaupungista. Hän on suorittanut sekä kandidaatin että maisterin tutkinnot tilastotieteessä Jagannathin yliopistossa ja työskennellyt sen jälkeen muutaman vuoden alakoulun opettajana.

– Muutimme Heinolaan Salon kaupungista toukokuussa 2025, kun mieheni sai täältä vakituisen työn, Shobnom kertoo.

– Heinola tuntui oikealta paikalta kasvattaa lasta – rauhallinen, turvallinen ja luonnon ympäröimä.

Arkielämää Heinolassa

Shobnomin perhe on kotiutunut Heinolaan hyvin. Poly Shobnom nauttii arjen tasapainosta: kävelyistä järven rannalla, kirjastossa käymisestä ja yhteisestä ajasta perheen kanssa. Verrattuna Dhakan hekti-



seen rytmiin Heinolan rauhallisuus tuntuu virkistävältä. Myös hänen nuorempi veljensä perheineen asuu Suomessa, mikä helpottaa kotiutumista.

– Ihmiset täällä ovat ystävällisiä ja kohteliaita. Aluksi suomalaiset voivat vaikuttaa varautuneilta, mutta kun heihin tutustuu paremmin, he ovat lämpimiä ja auttavaisia, hän kuvailee.

Opinnot ja vapaaehtoistyö

Poly Shobnom opiskelee tällä hetkellä varhaiskasvatusta Turun am-

mattikorkeakoulussa. Häntä motivoi tausta opettajana sekä kiinnostus yhteiskunnallisiin asioihin. Osana opintojaan hän suoritti kesän aikana Jyväskylän Setlementissä harjoittelun, jonka koki erittäin merkitykselliseksi.

– Jyväskylässä minut otettiin lämpimästi vastaan. Sain rohkaisua käyttää suomen kieltä ja opin paljon tiimityöstä, viestinnästä ja erilaisten toimintojen järjestämisestä. Se antoi minulle itseluottamusta ja auttoi kotoutumaan paremmin suomalaiseen yhteiskuntaan, Shobnom kertoo.

Vapaaehtoistyön jakso vahvisti Shobnomin ammatillisia taitoja, mutta avasi myös uusia näkökulmia yhteisöllisyyden merkitykseen.

Erityisen kiitoksen harjoittelujaksoltaan hän haluaa välittää setlementin vapaaehtoistyönjohtaja **Teija Naakalle** ja yhteisöohjaaja **Kirsi Vivacqualle**, jotka auttoivat häntä harjoittelujaksolla, sekä Kämmen-hävikkiruokajakelussa toimivalle **Heikki Nekille**, joka auttoi häntä tuomaan itsevarmuutta omaan työskentelyyn. ■

KOMMENTTI

Maahanmuuttajien merkitys Suomelle

Poly Shobnomin tarina tuo esiin, kuinka tärkeää on luoda maahanmuuttajille mahdollisuuksia opiskella, tehdä vapaaehtoistyötä ja työllistyä Suomessa. Koulutuksen, työkokemuksen ja vahvan motivaation ansiosta Shobnom on esimerkki siitä, miten uudet osaajat voivat rikastuttaa suomalaista yhteiskuntaa.

Maahanmuuttajat tuovat uusia näkökulmia ja voivat monella tavalla vahvistaa paikallisyhteisöjä. Kun Suomi kohtaa väestönmuutoksia ja työvoiman tarpeita, Shobnomin kaltaiset esimerkit osoittavat, miksi kansainvälisten opiskelijoiden ja perheiden vastaanottaminen ja tukeminen on elintärkeää niin Heinolalle kuin koko Suomelle.

KOLUMNI

Oletko tekemässä jo?

Syksy tulee, syyskuu on täällä. Kesä tuntuu kelien puolesta jatkuvan, hyvä niin. Ei pitäisi ainakaan sään olla tekosyynä liikkumattomuudelle.

Toki se on jokaisen oma asia, mutta ihmisellä on keskivertoa parempi olla, jos on riittävässä fyysisessä kunnossa. Hyvä fyysinen pohja mahdollistaa hyvän psyyken, ja silloin jaksaa ja viitsii toimia muiden ihmisten kanssa. Ei tarvitse olla vahva kuin härkä, eikä pystyä hölkkäämään sinne missä pippuri kasvaa – pitää olla toimintakykyinen ja sellaisessa kunnossa, että elämä hymyilyttää.

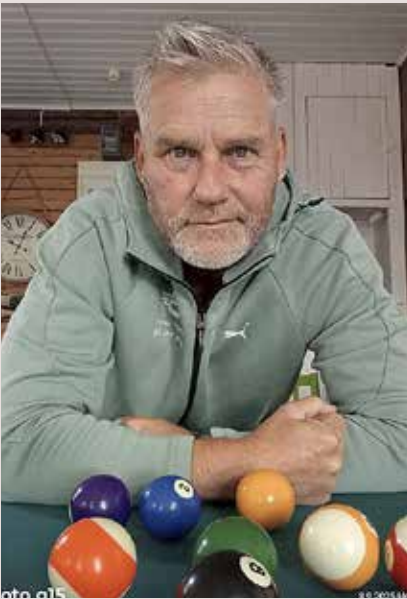
Nyt on vielä valoisaa ja värikästä, ja olisi sääli hukata päiviä laiskottelemalla – mitä olet mieltä? Itse tykkään kesästä paljon, lämmöstä ja auringosta, mutten valita syksyn väleistäkään. Nyt ylös, ulos ja lenkille, syksy antaa siihen upean mahdollisuuden.

Suosittelen liikkumaan, suosittelen hoitamaan hyvinvointia. Sinä itse päätät, ei ole minun tehtäväni syyllistää sinua – ehkä vain muistuttaa... Ja kyllä sinä tiedät, ei sitä kertoa tarvitse.

Tässä ”kuvaus” syksyisestä ”pitkästä lenkistä”: Vapaapäivän aurinkoinen aamu. Päivän lehden lukemisen jälkeen lenkkarit jalkaan ja kahisevaa päälle. Muutama euro taskun pohjalle ja luontoon, mars-mars.

Aurinko paistaa edelleen, syksyn väri-loisto lähes häikäisee. Huomaat hymyn suupielissäsi, tossua toisen eteen ja sydän sykkii, onnesta. Pari kivaa ystävälistä kohtaamista metsän siimeksessä, hyvän päivän toivotukset ja taas jaksaa. Hikikin jo hiipii hipiään. Pientä haastetta, vähän lisää lihastyötä, tasapainoa ja ketteryyttä – ”oikaiset” metsän puolelle. Väistelet oksia, varot kantoja. Hyppäät mättään, puron ja kaatuneen rungon ylitse. Linnut laulavat, tikka nakuttaa. Pysähdyt välillä, näet ja kuulet – tunnet luonnon. Tuntuu hyvälle, hiki valuu ja sydän pamppailee. Matka jatkuu, mäki jyrkkenee, melkein joudut nelivetoon turvautumaan. Mäen päällä kädet pystyyn kuin Rocky aikoinaan. Tein sen mitä tilasin.

Hups, katsot kelloa. On aika pala-



ta laittamaan ruokaa, matkalla pikaiset kahvit vastaan tulleen ystävän kanssa. Lopulta kotiin, hikisenä mutta onnellisena, kolme tuntia kului kuin siivillä. Kroppa ja mieli kiittää, kumarrat.

Miltä tuntuisi ajatuksena? Mitäpä, jos kokeilet, yksi pieni askel kohti parempaa. Kerro sitten kokemuksestasi *Heinolan Uutisten* Facebook-sivulla, jonne voit esittää myös kysymyksiä liikunnasta, kuntoilusta ja hyvinvoinnista. Palaetaan vastauksiin syksyn aikana. Hyvät lukijat, let's do this! Hyvinvointimme on meidän.

Mika Järvinen
ammattivalmentaja ja ”ainainen reenaaja”
Nastolan Immilän kylältä

PS. Mitä kuuluu omaan syksyyni? Treeni maistuu nilkkavamman jälkeen, menään jälleen yli yhden päiväkeskiarvolla. Tavoitteena on kisailla ”koukkupolvien” EM-kisoissa Madeiralla lokakuun puolella välissä, pitää yli yhden treenin päiväkeskiarvo kisoihin saakka ja hymyillä kisojen jälkeen.

Vapaaehtoistyö tuo sisältöä arkeen – maksuton koulutus alkaa lokakuussa

Heinolassa alkaa jälleen suosittu vapaaehtoistyön koulutus 1. lokakuuta.

Jyränkölän Setlementin ja Heinolan kaupungin järjestämä maksuton koulutus toteutetaan keskiviikkoisin 5. marraskuuta saakka klo 9–14.

Koulutuksessa tutustutaan paikallisiin vapaaehtoistehtäviin, kuullaan kokeneiden vapaaehtoisten ajatuksia ja saadaan tietoa vapaaehtoistyön periaatteista.

Lisäksi käsitellään arjen hyvinvointiin liittyviä teemoja, kuten unen, ravinnon ja liikunnan merkitystä.

– Mukaan voi tulla, jos elämässä on aikaa toisten auttamiseen ja innostusta uuden oppimiseen, kertoo vapaaehtoistyön johtaja **Teija Naakka** Jyränkölän Setlementistä.

Koulutus tarjoaa osallistujille mahdollisuuden löytää itselleen sopiva tapa toimia vapaaehtoisena. Heinola tarjoaa eri organisaatioiden kautta lukuisia mahdollisuuksia osallistua. Vapaaehtoisena voi toimia lasten, nuorten, maahan muuttaneiden ja ikääntyneiden rinnalla monenlaisissa tehtävissä.

– Vapaaehtoistyö tuo elämään

uusia ihmissuhteita, rytmiä arkeen ja merkityksellisyyden kokemuksia. Kannattaa rohkeasti tulla mukaan, kannustaa toinen koulutusvastaava, Heinolan kaupungin terveysliikuntakoordinaattori **Kirsi-Marja Vihervaara**. ■

Ilmoittautumiset viimeistään 29.9.:

Jyränkölän kansalaistoiminta, puh. 044 797 2429.

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.



Jyränkölän vapaaehtoistyöntekijät Mauno Tuominen ja Raija Hakala vanhusten kesäjuhlan grillimestareina.

LADUN VARRELTA JA POLUN PÄÄSTÄ

Syksy on täällä taas – se tuoksuu metsäpolulla, kahisee kengän alla ja värjää maiseman hiljalleen tummin sävyin. Heinolassa syksy ei ole vain luonnon rauhoittumista, vaan myös aktiivisen yhdessäolon aikaa. Juuri tätä henkeä edustaa Heinolan Ladun perinteinen tapahtuma: Juustopolku, joka järjestetään sunnuntaina 28.9.2025.

Juustopolku ei ole kilpailu tai suorituksen mittari – se on elämys. Reittejä on useita, pituuksiltaan noin 9–20 kilometriä, ja osallistujat voivat valita oman kuntosaa ja fiiliksensä mukaan sopivimman matkan. Lähtöjä on muun muassa Vuolenkoskelta, Läpiältä, Vierumäen urheiluopistolta ja Heinolan Jyrängöstä. Reitit kulkevat hienoissa metsämaisemissa, ja huoltopisteillä on tarjolla maksutonta mehua, lettutaikinaa paistettavaksi, sekä myynnissä kahvia, makaraa ja pullaa.

Heinolan Latu on tapahtumassa mukana niin järjestelyissä kuin huoltopisteilläkin, yhdessä Vuolenkosken kyläyhdistyksen kanssa. Tämä talkootyö on samalla myös palvelutyötä – haluamme, että jokainen osallistuja kokee olonsa tervetulleeksi ja tulee kohdatuksi iloisesti ja ystävällisesti.

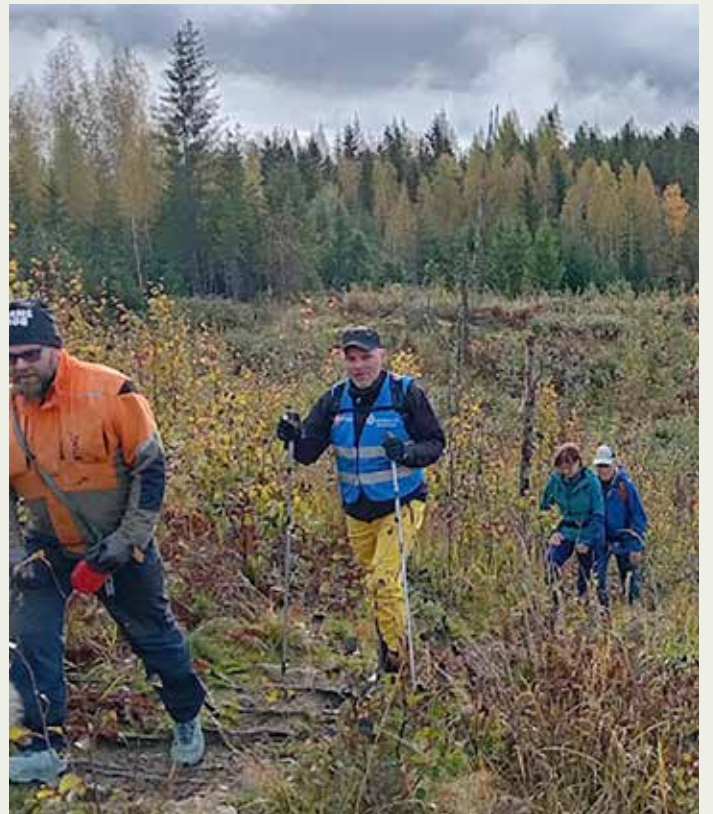
Hyvä asiakaspalvelu ei kuulu vain kauppojen ja yritysten tiskien taakse. Se näkyy myös tapahtumissa, vapaaehtoistyössä ja kohtaamisissa luonnossa. Se on katsekontakti, hymy, kysymys ”Miten matka on sujunut?” tai vaikka lämmin mehumuki väsyneelle Juustopolun kulkijalle. Näistä hetkistä syntyy tapahtuman henki ja muistot, jotka jäävät elämään pitkäksi aikaa.

Toivotan kaikki lämpimästi mukaan Juustopolulle – liikkumaan, maistamaan, kokemaan ja ennen kaikkea: nauttimaan Heinolan/Vuolenkosken kauniista luonnosta ja yhteisestä syystunnelmasta. Ja kun saavut huoltopisteelle, muista, että palvelun takana on aina ihminen. Kiitä, hymyile – ja ota lettu.

Nähdään polulla!

Vesa Nykänen

Heinolan Ladun puheenjohtaja



TERVETULOA KOKEMAAN TÄYDEN TUNTEEN TEATTERIA! OSTA LIPUT: LAHDENKAUPUNGINTEATTERI.FI

ELENA FERRANTE
APRIL DE ANGELIS

LOISTAVA
YSTÄVÄNI



MIKA MYLLYÄHO

KAAOS



KAISA LUNDÁN

TULE KOTIIN,
TÄHTITYTTÖ!



Lahti120

LAURI VENNÖNEN

KILJUPUNKKARITYTTÖ



ANNA BRIGADERE
ALISE POLACENKO

NYSÄ,
JÄTTILÄISMÄISEN
PIENI SEIKKAILU

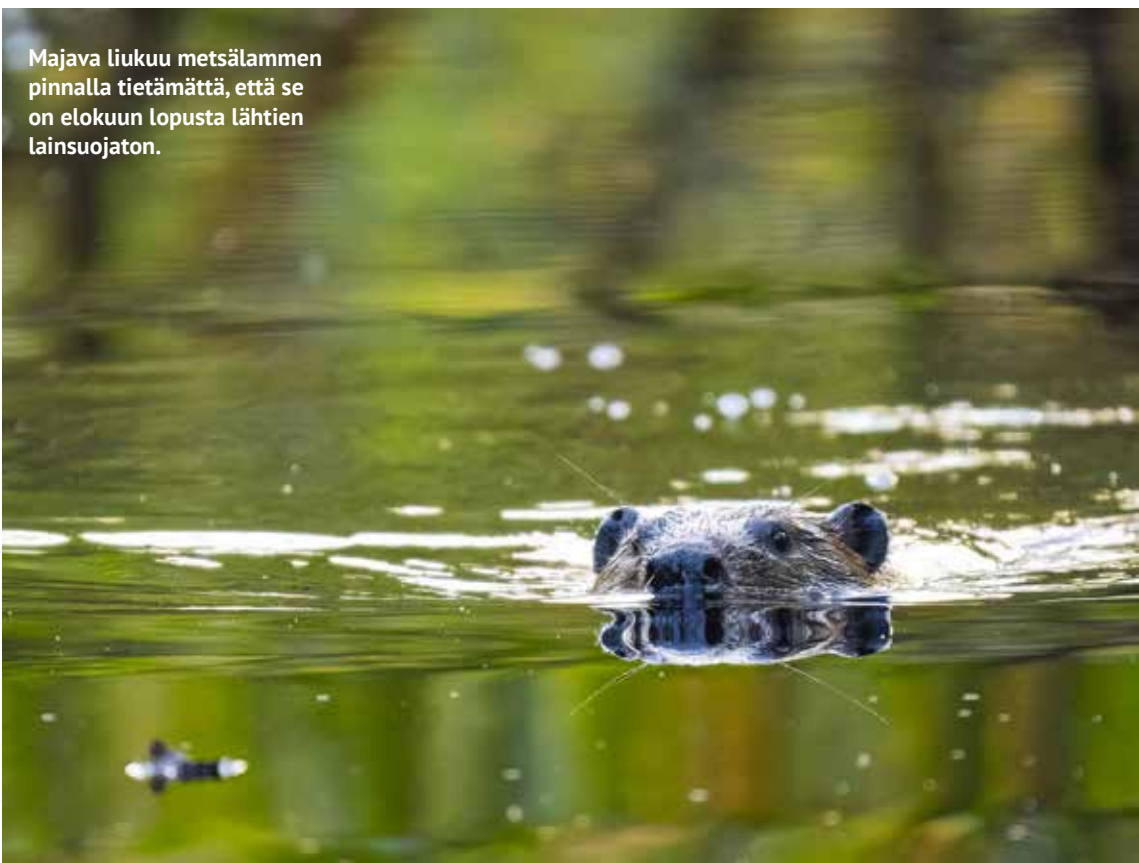


Mietteitä majavalammen rannoilta

TUOMO SEPPÄNEN

Alkusyksyn maastoretki vei allekirjoittaneen puron yhteyteen muodostuneen pienen lammen tienoilta. Tuo lampi on aika-ajoin ollut majavan kotilampi. Ilo oli suuri, kun havaitsin veden nousseen lammen laskuojan patoamisen vuoksi. Lam-mesta oli taas tullut majavan re-viiri. Palasin paikalle vielä samana iltana kameran kanssa tekeytyen näkymättömäksi rantapusikkoon. Lammen muutaman vuoden takai-set asukit ilmaantuivat uimasille il-takahdeksan maissa. Sama aikatau-lu oli tälläkin veijarilla. Illan valoisa aika kului majavan touhuja seurail-lessa ja kuvatessa. Samalla oli aikaa mietiskellä alueen luontoarvoja se-kä majavan ja ihmisen välisiä, jos-kus erittäin tulehtuneita suhteita.

MAJAVA ON ihmisen ohella lähes ainoa kanssaeläjä, joka muokkaa asuinympäristöään näkyvällä ta-valla. Tämän vuoksi tuo vedes-sä viihtyvä nisäkä joutuu hyvin usein napit vastakkain maanomistajien kanssa. Tämänkin lammen vallanneet majavat ovat joka ker-ta häipyneet samaan aikaan, kun niiden puron alajuoksulle rakenta-ma pato on hävitetty. Onko lam-men valtaaja huomannut olevansa ei-toivottu ja poistunut etsimään uutta asuinympäristöä vai onko se joutunut metsästäjän pataan? Ky-



Majava liukuu metsälammen pinnalla tietämättä, että se on elokuun lopusta lähtien lainsuojaton.

Tuomo Seppänen

seisellä lammella eläneet majavat ovat ilmeisesti ns. amerikanmaja-via, joita voidaan metsästää vuo-sittain 20.8–30.4 välisenä aikana. Totta on, että puron, joen tai lammen pinta kohooa majavan ra-kentamien patojen vuoksi ja pieni alue metsää joutuu veden valtaamiksi. Tälläkin kyseisellä lammella majavan patoamisen vuoksi nouse-va vesi valtaa rannoilta useita satoja,

ehkä muutamia tuhansia neliöitä osin pusikoitunutta maastoa. Va-hingot metsätaloudelle ovat kui-tenkin erittäin minimaaliset, var-sinkin kun huomioidaan, että nyt veden vallassa olevat alueet ovat kokeneet saman jo useita kertoja muutamien vuosien välein. Lisäksi kyseisen puron on tulkittu olevan luontoarvojen puolesta metsälain 10§:n mukaisia, ja sen nojalla pu-

ron varret on jätetty luonnontilaan. Tätä taustaa vasten ajatellen tun-tuu hätävarjelun liioittelulta, että lammelle majailemaan asettuneet majavat häädetään tai ammutaan pitäen tekosyynä metsätaloudelle aiheutettua vahinkoa. Toinen syy majavan häätöön voi olla padon ai-heuttama haitta ihmisen kulkurei-teille. Osin veden alle jäänyt puron vartta seuraileva polku on helppo

tallata uusiksi kuivemmalle tante-reelle ja jos nouseva vesi uhkaa met-säautotietä tai muita ihmisen ra-kentamia kulkureittejä, lieene hel-pompi rajoittaa majavapadon kor-keuden nousua kuin purkaa se ko-konaan. Vai onko se pelkästään sitä, että kun ihmisen ja toisen kanssa-eläjän intressit ei kohtaa, niin tuo kanssaeläjä saa luvan väistää.

LUONNONVÄRISTEN, vihreiden sil-mälasiä läpi asiaa tarkastellen ei voi kuin ihmetellä, miksi ihmisen itseään varten kuvittelemalle re-viirille harhautuva luontokappa-le koetaan vihollisena tai ihmisen nautintoa oikeuteen kuuluvana hyö-dykkeenä. Kuitenkin viimekädessä mekin ihmiset olemme osa luontoa ja sen kiertokulkua. Vaikka olem-me ravintoketjun yläpäässä, tuli-si meidän kunnioittaa muitakin kanssaeläjiä niin, että annetaan jo-kaisen kukan kukkia.

Tämänkin majavan vai olisiko peräti majavaperheen kohtalo on viime kädessä metsänomistajan hyppysissä. Toivoa sopii, että an-nettaisiin tälle majavalle kerrankin mahdollisuus elellä omissa olois-saan sitä isommin häiritsemät-tä. Pelkään kuitenkin, että tuosta majavan padosta ei tämän lehden ilmestyessä ole jäljellä kuin isoh-ko rankakasa puron rannalla ja et-tä majava on häipynyt parempiin suihin. ■

Lähetä meille Kuukauden kuva!

Kuukauden kuva -palstalla julkaistaan lukijoiden lähettämiä kuvia kuukausittain vaihtuvan teeman mukaisesti. Kaikki julkaistut kuvat palkitaan Jyränkölän ravintoloiden (Kesti ja Kymenkartano) lounaslipulla.

Lokakuun aihe on: Ruska ja revontulet

Lokakuun kuukauden kuvat on lähetettävä toimitukselle viimeistään sunnuntaihin **5.10.2025 mennessä**.

Kuvien suositeltava koko on 1920 x 1080 pikseliä. Kuvat toimitetaan sähköpostitse osoitteeseen **toimitus@heinolanuutiset.fi**, otsikkona **Kuukauden kuva**. Mainitse viestissä kuvaajan nimi.

Lähettämällä kuvan, kuvaaja hyväksyy seuraavat ehdot:

Vakuutan, että kuva on itse ottamani ja minulla on kuvaan liittyvät tekijän-oikeudet. Annan *Heinolan Uutisille* / lehden kustantajalle (Jyränkölän Setlementti ry) pysyvän oikeuden käyttää kuvaa sekä painetuissa että sähköisissä julkaisuissa, sisältäen sosiaalisen median, ilman korvausta sillä ehdolla, että kuvaajan nimi mainitaan kuvan yhteydessä.

Mikäli kuvassa näkyy tunnistettavissa olevia ihmisiä, olen varmistanut kuvatta-vilta, että heidän kuvansa voidaan julkaista *Heinolan Uutisten* ja Jyränkölän Setle-mentti ry:n painetuissa ja sähköisissä kanavissa, sisältäen sosiaalisen median.

Heinolan Uutiset / Jyränkölän Setlementti pidättää oikeuden muokata kuvia. *Hei-nolan Uutiset* / Jyränkölän Setlementti pidättää oikeuden olla julkaisematta kuvia.

HEINOLAN LADUN TAPAHTUMIA

SAUVAKÄVELYN TUOREIMMAT TUULET

ti 23.9. klo 17.30–19
Latumajalla (Mustanportinkatu 19)

- ☛ Sauvakävelyn veteraani, liikuntaneuvos Tuomo Jantunen saapuu Heinolan Latumajalle.
- ☛ Kokeilussa uusia Sisu Grip -kävelysauvoja ja patikoimme yhdessä 3 km.
- ☛ Kaikkien paikalle saapuneiden kesken arvotaan 3 kpl Tahko-elämäkertaa ja uudet Sisu Grip -sauvat (120 €)
- ☛ Sauvoja on myös myynnissä, latulaisille hinta 100 € (norm. 120 €), maksu pankkikortilla

JUUSTOPOLKU su 28.9.2025

Kuljetukset Heinolan turistipysäkiltä

- ☛ klo 9.00 Vuolenkoskelle (17 km)
- ☛ klo 10.45 Läpiälle (Lepolaan) (9 km)

Lähtö suoraan maastoon:
Klo 9–10 välillä Jyrängöstä

Reittivaihtoehtoja on mm:

- ☛ Vuolenkoskelta Heinolaan 17 km
- ☛ Läpiältä Heinolaan n. 9 km

Reitin vaativuus:

- ☛ Keskivaativa (Juustopolku)

Huoltopisteet:

- ☛ 17 km reitin varrella 3 huoltopistettä
- ☛ Puolikkaalla 2 huoltopistettä

Kaikista Heinolan Ladun tapahtumista lisätietoa
<https://heinolanlatu.suomenlatu.org/>



NÄYTTELY IHMISEN SUHTEESTA VETEEN TUHANSIEN JÄRVEN MAASSA



TONI RASINKANKAAN VALOKUVIA

VIERAILIJAT

HEINOLAN KULTTUURITOIMISTO 5.9.-17.12.2025



KAUPPAKATU 4

AVOINNA MA-PE 8.30-15.30

Näyttelyä on tukenut Journalistisen kulttuurin edistämissäätiö

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ Heinola

PIMEE AJOT

Perhepuisto Bongarissa (A.F. Airon katu 5)

26.9.2025 klo 17-21

PUISTOPARTIO

Koko perheen maksuttomassa
Pimee ajot -tapahtumassa esiintyy
lasten musiikkiyhtye PUISTOPARTIO!Liikennepuisto avoinna,
kepparipuisto, parkour ja Pumptrack
rata käytössä.

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMYS

Kutsu

perinteiseen vanhustenviikon pää-
juhlaan heinolalaisille ikäihmisille!Vanhustenviikkoa vietetään teemalla
"Onni kasvaa yhteisössä"

MITÄ, MILLOIN ja MISSÄ:

- Vanhustenviikon pääjuhla
- to 9.10.2025 klo 13.00 - 15.00
- WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2, Heinola



Heinola



Heinolan seurakunta

Jyränkölän
Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

#IästäNumero
#Vanhustenviikko
#ArvokasVanhuus

#OmaHeinola



OSBU 2026 käynnistyy

ideoi - kehitä - vaikuta

1. Ideointi

1.-31.10.2025

Miten sinä kehittäisit Heinolaa?

2. Kehittäminen

Ideoiden yhteiskehittäminen

Sähköinen kommentointialusta

3. Äänestys

1.12.2025 - 14.1.2026

Äänestä suosikki-ideoitasi!

4. Tulokset

Tammikuun 2026 lopulla

Toteutetaan eniten ääniä saaneet
OSBU-budjettiin mahtuvat
ehdotuksetLisätietoja viereisestä
qr-koodista tai
<https://www.heinola.fi/heinola-ja-hallinto/osallistu-ja-vaikuta/osallistuva-budjetointi/>

Heinola

Ikäihmisten kulttuuripolku

Ikäihmisten kulttuuripolku tarjoaa jälleen
monipuolista ohjelmaa syksyn 2025 aikana.Ikääntyvinen yliopisto tarjoaa seitsemän
mielenkiintoista verkkoluentoa aiheina
kirjailijavierailuista päivän politiikkaan.Suositettu **Leffa ja kaffe** -konsepti tarjoilee
syksyn aikana nähtäväksi kolme elokuvaa,
joista ensimmäinen on odotettu Downton
Abbey: Viimeinen näytös Elokvateatteri
ELOssa ti 16.9.2025 klo 14.Lisäksi on erilaisia kulttuuritapahtumia
mm. museolla, Lintuhoitolassa.Ikäihmisten kulttuuripolku -esitteen voit
noutaa kaupungin toimipisteistä: museot,
asiakaspalvelupiste, kirjasto, uimahalli ja
lintuhoitola. Lisätietoa saa myös Heinolan
kaupungin verkkosivuilta ja tapahtumaka-
lenterista. Tilaisuudet ovat maksuttomia
ikäihmisille.

Lämpimästi tervetuloa!

Lue lisää verkossa: heinola.fi

Skannaa qr-koodi ja tutustu palveluihin!

Osallistu
ja vaikutaAvoimet
kyselyt:Avoimet
työpaikatKuntarekry-
palvelussa:Tapahtuma-
kalenteriin
pääset tästä:

Heinola

Työelämän kipukohtiin pureutuva komedia

Let's Play Business
Helsingin kaupunginteatteri, ensi-ilta 30.8.2025

Käsikirjoitus ja ohjaus:
Juha Jokela

Rooleissa: Wanda Dubiel, Sari Haapamäki, Sanna-June Hyde, Santeri Kinnunen, Aksinja Lommi, Kai Lähdesmäki, Martti Manninen, Unto Nuora, Tiina Peltonen, Raili Raitala, Ursula Salo, Jan-Christian Söderholm.

Juha Jokelan uutuuskomedia Let's Play Business tarttuu nykypäivän työelämän kipukohtiin tavalla, joka on yhtä aikaa tarkkanäköinen ja ajoittain irvokkaan riemastuttava. Näyttämöllä yritysmaailma ja teatterin kulissit törmäävät toisiinsa.

Tarina kuljettaa katsojan HX-nimisen konsultointifirman avokonttoriin. Yrityksen pitkäaikainen johtaja Raimo Hemming on juuri jäänyt eläkkeelle, ja hänen jälkeensä jäänyt ilmapiiri tuntuu vielä jokaisen työntekijän nahoissa. ”Höksyt”, kuten henkilöstö itseään kutsuu, tasapainoilevat Hemmingin perinnön ja uuden toimitusjohtajan Artturin (**Martti Manninen**) lennokkaiden työskentely-



Kuvat: Otto-Ville Väätäinen

ri-ideoiden välissä. Kun työpäivää piristetään tanssituokioilla, mutta menneisyyden arvet painavat, syntyy tilanne, jossa nauru on sekä vapauttavaa että vähän hermostunutta. Katsojien reaktioita seurattaessa moni tuntuu voivan ainakin jollain tasolla samaistua tarinaan.

Näytelmä on täsmäisku työelämän mielekkyyden ja johtajuus-

den kaipuun kysymyksiin. Mutta Jokela ei tyydy vain tähän. Kaikki kääntyy päälleen, kun paljastuu, että yritystarinaa ei kerro vain henkilöstö, vaan sen on saanut kantaakseen myös näyttelijäseurue. Taiteellinen johtaja (**Wanda Dubiel**) ei sääntöjä kumarra,



TEATTERI-ARVIOT

Jussi Varjo HU

”Yritysmaailma ja teatterin kulissit törmäävät toisiinsa näyttämöllä.”

ja pian kaaos valtaa näyttämön. Roolit vaihtuvat lennosta, kulissit kaatuvat kirjaimellisesti ja henkinen hinta kasvaa – kuten talouspäällikkö (**Jan-Christian Söderholm**) huokaisee: ”Näytti edulliselta. Tulee olemaan kaikkea muuta.”

Esitys seisoo tukevasti Jokelan tunnusmerkkien varassa: nopea dialogi, tarkka aikalaianalyysi ja tilannekomiikka, joka kehittyy kohti hallittua hallitsemattomuutta. Let's Play Business osoittaa, että kun yritysmaailma ja teatteri joutuvat samalle näyttämölle, lopputulos on paitsi hykerryttävä myös armottoman rehellinen peili ajastamme. ■



”Tyylikkäästi toteutetut lavastus ja puvustus sinetöivät kokonaisuuden.”



Kuvat: Otto-Ville Väätäinen

Farssi täynnä kipinää ja kierroksia

Sutinaa ja säätöä

Helsingin kaupunginteatteri, ensi-ilta 3.9.2025

Ohjaus: Sari Siikander

Käsikirjoitus: Sandy Rustin
Rooleissa: Pihla Penttinen, Sauli Suonpää, Emilia Sinisalo, Heikki Ranta, Ella Lymi, Mikko Virtanen.

Helsingin Kaupunginteatterin syksyn komediakärkenä Arena-näyttämöllä nähtävä *Sutinaa ja säätöä* (The Cottage) on näyttävä todiste siitä, että farssi elää ja voi hyvin. Broadwaylta vuonna 2023 maailmalle ponnistanut komedia on saanut Heinolan kesä-

teatterissakin muutamana kesänä ohjanneen **Sari Siikanderin** ohjauksessa suomalaiselle näyttämölle vauhdikkaan, paikoin suorastaan hengästyttävän tulkinnan.

Farssin perusidea on tuttu: salaisuuksia, väärinkäsityksiä ja jatkuvaa kilpajuoksua ovenpielestä toiseen. Tällä kertaa lähtöasetelma on kuitenkin harvinaisen herkullinen. **Pihla Penttisen** tulkitsema Sylvia ilmoittaa rakastajalleen Beaulle (**Sauli Suonpää**), että on jättänyt miehensä – ja vieläpä sähköllä. Iloinen uutinen saa nopeasti kitkerän sivumaun, kun sekä Sylvian että Beaun puoliset (**Emilia Sinisalo** ja **Heikki Ranta**) ilmaantuvat samalle huvilalle. Seuraa ketju, jossa

totuus ja valhe kietoutuvat yhteen niin monella tasolla, että katsoja ei voi kuin nauraa solmuissa kieriville ihmisparioille.

Siikander hallitsee genren rytmi-tyksen. Kohtaukset etenevät ripeästi, mutta eivät menetä tarkkuuttaan. Näyttelijät eivät tyydy vain stereotyyppiseen koheltamiseen, vaan rakentavat hahmoihinsa myös sävyjä: Penttisen Sylvia on yhtä aikaa tragikoominen ja samaistuttava, ja Suonpään Beau heijastaa charmikkaan pinnan alta löytyvää epävarmuutta. Tyylikkäästi toteutetut lavastus ja puvustus sinetöivät kokonaisuuden.

Vaikka tarina sijoittuu 1920-luvun Englantiin, sen teemat ovat tätä päivää: parisuhteiden ristipaineet, uskollisuuden rajat ja halu etsiä omaa onneaan. Katsoja tunnistaa hahmoissa karikatyyrejä, mutta myös jotain kovin inhimillistä. Farssi saa näin syvemmänkin merkityksen – kaiken naurun keskeltä pilkahtaa ajatus siitä, että ihmis-suhteiden sekamelska ei ole vain lavalla nähtyä fiktiota.

Sutinaa ja säätöä on parin tunnin mittainen hyvän mielen kupliva paketti, joka onnistuu naurattamaan ja yllättämään lähes tulkoon joka välissä. Se on teatteri-ilta, jonka jälkeen on helppo poistua hymy huulilla – ja ehkä myös pohtia oman parisuhteen kommelluksia kevyellä pilkkeellä silmäkulmassa. ■

PUUHASIVU



Etsi eroavuudet

Vieressä on kaksi lähes identtistä kuvaa metsän eläinten eväretkeltä.

Kuviin on kuitenkin kätkeyty seitsemän eroavuutta.

Löydätkö ne kaikki?

7

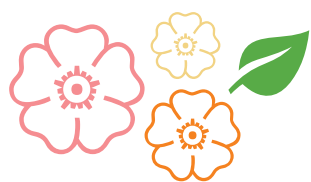
SUDOKUT

1

7		2			6	9		
8	9		1		2		5	
5				8			7	
9	2			1	5	4	3	
			4				9	7
3	4	8			7			
					3			9
6		3	7				2	
						8		3

2

				2	5			
8						2		
		8					2	5
	9							
			2		1			
				9	4			
5								



Oikeat ratkaisut löytyvät
jo seuraavalta aukeamalta!

KOOTUT KOHTAAMISET 4.9.–15.10.

Muutokset mahdollisia.

	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
Heinola	4.9.–31.10.	Minun koruni • Kalevalakorujen näyttely	Käkisalmi-museo, Kauppakatu 9	Avoinna ma–la klo 10–16
	5.9.–17.12.	Vierailijat • Valokuvanäyttely ihmisen suhteesta veteen	Heinolan kulttuuritoimisto, Kauppakatu 4	Avoinna ma–pe klo 8-15.30 • Vapaa pääsy.
	18.9. →	Digihelpparit • Vapaaehtoiset auttavat pienissä tietoteknisissä pulmissa	Atk-luokka, Siltakatu 11. Käynti Kirkko-kadun puolelta sisäpihalta.	Torstaisin klo 13–14 • Ei ilmoittautumista • Maksuton
	18.9.	Neulekahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 17–20 • Ilmoittautumiset paikan päällä
	19.9. →	HeiMon bingokahvila perjantaisin	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 13–14 • Vapaa pääsy
	19.9.	Salibandyn miesten edustusjoukkue: Sb Heinola – Sb Coyotes	Kailaan koulu, Vahlamaninkatu 2	Klo 19
	20.9.	Frisbeegolf: NBDG Ladies Series • PDGA Europe Women’s Event	Kippis • Heinola DiscGolfPark World	Klo 9–16
	20.9.	Frisbeegolf: NBDG Juniors Kippis	Kippis • Heinola DiscGolfPark World	Klo 9–16
	22.9. →	Mama’s Cafe • Äitien ja lasten yhteinen rento alkuillan hetki	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Maanantaisin klo 16–18 • Avoin kaikenikäisille • Vapaa pääsy
	23.9. →	Neulekahvila joka toinen tiistai parittomilla viikoilla	Kädentaitajien elämyspuoti, Savontie 12	Klo 17–20
	23.9.	Sauvakävelyn tuoreimmat tuulet	Heinolan latumaja	Klo 17.30–19
	23.9.	Frisbeegolf: Heinolan viikkokilpailu	Kippis • Heinola DiscGolfPark World	Klo 18–20
	23.9. →	Karaoke	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Tiistaisin klo 18–20 • Ilm. paikan päällä
	24.9.	Ikääntyvien yliopiston verkkoluento	WPK-talo, Kauppakatu 4	Klo 14–16
	25.9.	Sivistyksen yö	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 18–22 • Kaikille avoin ja maksuton tapahtuma • Kahvila avoinna klo 18–20.
	26.9.	Pimee ajot • Heinolan Perhepuisto Bongari	A. F. Aironkatu 5	Klo 17–21
	26.9.	Koko perheelle suunnattu Uskomaton Taikashow	Lusin kylätalo, Lusinraitti 2	Klo 18–19
	27.9.	Siltasaaren Oktoberfest	Heinolan Siltasaari	Klo 19–22
	28.9.	Juustopolku	Eri reittivaihtoehtoja	Klo 9–17 • Lisätiedot: Heinolan Latu
	1.10.	Kulttuurikahvilassa sotahistorioitsija, tietokirjailija Jenni Kirves	WPK-talo, Kauppakatu 4	Klo 13–14
	3.10.	Kuukausimarkkinat	Heinolan tori	Klo 7–15
	7.10. →	Neulekahvila joka toinen tiistai parittomilla viikoilla	Kädentaitajien elämyspuoti, Savontie 12	Klo 17–20
	8.10.	Ikääntyvien yliopiston verkkoluento	WPK-talo, Kauppakatu 4	Klo 14–16
	8.10.	HeiMo-ilta • Pelko	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 18–20 • Kahvila avoinna ennen tapahtumaa klo 17.30–18.00 • Vapaa pääsy
	9.10.	Vanhusten viikon pääjuhla	WPK-talo, Kauppakatu 4	Klo 13–15
	11.10.	Salibandyn miesten edustusjoukkue: Sb Heinola – Hatsina	Kailaan koulu, Vahlamaninkatu 2	Klo 19
	13.10.	Kestävää terveyttä ruoasta • Yleisöluento	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Klo 13–14.30 • Vapaa pääsy
	15.10.	Sijoitus- ja säästämisilta	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 18–20 • Kahvila avoinna ennen tapahtumaa klo 17.30–18.00 • Vapaa pääsy
Hartola	18.9.	Liikkuva Päijät-Häme -kuntotestikiertue	KunkkuAreena, Kuninkaantie 14	Klo 14–19
	20.9.	Perheiden luontoretkipäivä Ekonpolulla	Ekonpolku, aloitus Kaarisillan luota	Klo 10–13
	24.9.	Läheistään hoitavien ja hoidettavien retkipäivä srk-talolla	Kirkkotie 2	Klo 10–15
	5.10.	Eve&Ossi -konsertti	Hartolan kirkko, Keskustie 55	Klo 17 • Vapaa pääsy • Ohjelma 10 €
Sysmä	18.9.–27.11.	Teatterikerho senioreille • Torstaisin	Teatteritalo, Vaihkyläntie 1	Klo 11–13 • Kerhomaksu 40 € Lisätiedot: Lahden harrastajateatteri
	18.9.–27.11.	Kansantanssikerho senioreille	Teatteritalo, Vaihkyläntie 1	Klo 13–14 • Kerhomaksu 20 € Lisätiedot: Lahden harrastajateatteri
	19.9.–20.9.	Oktoberfest viikonloppu	Meijerin maitobaari, Sysmäntie 16	Esiintyy mm. Hittiorkesteri Aimo ja Anssi Kela
	30.9.	Sana-apaja • Sanataidekerho	Sysmän kunnankirjasto, Valittulantie 5	Klo 17–18.15 • Lisätiedot: riikka.junttila@sysma.fi
Pertun-maa	20.9.	Sadonkorjuupäivä	Puodin piha, Oravatie 2	Klo 9–14
	27.9.	Sisätori	Pertunmaa-talo, Pertuntie 14	Klo 10–12
	28.9.	Koirakiven kierros • Juoksutapahtuma	Koirakiven nuorisoseurantalo, Koirakiventie 524	Klo 10–16 • Lisätiedot: 040 718 0176, info@koirakivi.fi
	11.10.	Kuortin markkinat	ABC Kuortti, Mäyrätie 1	Klo 9–13

Kettulan kylässä tapahtuu! • Tuulia Marjanen

Kauneuskilpailut

Makkaratehtaan keisari oli järjestänyt Kettulan kylään kauneuskilpailun, johon saivat osallistua kaikki kaunottaret. Tie-tysti kaunein voittaisi vuoden makkarat ja upean kylpyläviikon Kettulan parhaimpaan motelliin.

– No jopas pamahti lottovoitto, kun ihka omassa kylässä moinen järjestetään, innos-tui Sanelma ja päätti osallistua ensimmäis-ten joukossa kisaan.

Kilpailupäivä oli lähellä, ja niin jännitys kasvoi.

Kisoihin osallistui hattutaiteilija Anni Silmu, Rannan Maija, ja Sanelman lisäksi Makkarakeisarin tytär.

Kun kisapäivä vihdoinkin saapui, niin innokkaat kilpailijat saivat puheenvuo-ronsa.

– Miksi juuri sinä olisit 'kaikkein kaunein' Makkarakeisarin kauneuskilpailuissa? kysyi itse kilpailun järjestäjä, joka kuului tuoma-ristoon.

Hattutaiteilija Anni Silmu aloitti ensim-mäisenä puheenvuoronsa.

– Uskon, että sisältä päin tuleva kauneus on varmasti vaikuttanut myös ulkoiseen hyvinvointiin, sillä minä syön ainoastaan luomuruokaa, vastasi ujo Anni.

– Minun kauneuteni on ihan Luojan lahjaa, kampaan vaan aamulla muutaman kerran hiukset ja siinä se on, vastasi Ran-

nan Maija.

– Voi veikkonen sentään, kaikkea sinä-kin kysyt, huudahti Sanelma ja heilautteli hameen helmaa.

– Johan sen kaikki näkevät, että kenellä on luomua ja kellä ei, sanoi Sanelma ja sil-mäili muita kilpailijoita.

Katsomossa naurettiin, kun Sanelma muodokkaan vartalonsa kanssa pyöräh-teli edestakaisin, sivulle ja taakse, niin että korot kopisi.

Viimeisenä vastasi makkaratehtailijan tytär, joka oli häkeltynyt Sanelman itsevar-masta vastauksesta.

– Hmm... Taidan olla sitten näiden nais-ten joukossa ainoa joka on kaikkiruokainen kaunotar, joka uskoo että kosmetiikassa on se kauneuden salaisuus.

Kilpailussa oli juhlapuku-, ranta-asu- ja arkivaate-esittelykierros.

Kisan loputtua tuomaristo yksimielisesti teki valinnan kaikkein kauneimmasta kil-pailijasta.

– Olemme yksimielisesti valinneet Mak-karakeisari-kilpailun kauneimmaksi Ran-nan Maijan, numerolla kaksi, kuulutti yksi tuomareista.

Yleisö taputti innoissaan ja penkeistä nousi ihmisiä jopa seisomaan.

Sanelma suivaantui ja kiiruhti lavan reu-nalle.



– Se ei käy, ei ollenkaan, olette katsonut ihan väärään suuntaan! huudahti Sanelma harmissaan.

Tuomari säikähti ja katsahti muihin tuo-marikollegoihinsa ja nyökkäsi.

– Totta tosiaan, on tapahtunut virhe, onhan se Sanelma osoittautunut kauneu-den keulakuvaksi koko kilpailun ajan, joten hänet on selvästi valittu ensimmäiseksi perintöprinsessaksi, sanoi tuomari rauhoi-tellen.

– Minustako prinsessa! totesi Sanelma ihastuksissaan ja otti kauniit kukat vastaan toisesta sijasta.

Rannan Maija kaikkein kauneimpana sai paljon onnitteluja. Koko lavan edusta täyt-tyi lehtimiehistä ja heidän kameroidensa välkkeistä.

Lopuksi mainittiin Anni Silmu, joka oli toinen perintöprinsessa, ja Makkarakeisa-rin tytär, joka oli kolmas perintöprinsessa. Jokainen heistä kukitettiin ja palkittiin.

Seuraava lehti

ilmestyy keskiviikkona 15.10.

Varaa paikkasi nyt!

Ota yhteyttä myyntiin:

Marko Latvanen, 0400 777 717

marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 16 000 kpl

Suomen Suoramainonta jakaa 7 500 kpl Heinolaan.

Jaossa telinejakelupisteissä:

- Heinolan ja Kuortin ABC-asetat
- Kauppakeskus Karisma
- Heinolan Citymarket
- S-Market Heinoska
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Sale Heinola kk
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Supermarket Sysmä
- Liikennepuisto Bongarin kahvila
- Urajärven kartanon kahvila
- Vesivehmaan Lentokentän kahvila

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto ei lehteä jaeta.
Ilmoita muista jakeluvirheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
9/25	KE 15.10.	ma 6.10.
10/25	KE 12.11.	ma 3.11.

Katso mainoshinnat ja -koot skä
tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Lehti on luettavissa
näköislehtenä osoitteessa:
heinolanuutiset.fi

Kuukauden kuva!

Lokakuun aihe: ruska ja revontulet
Lähetä kuva 5.10.2025 mennessä
toimitus@heinolanuutiset.fi,
otsikkona Kuukauden kuva.

Lue lisää aiheesta sivulta 5 tai
verkossa heinolanuutiset.fi



Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

KUUKAUDEN KUVAT



Auringon lasku,
Liisa Holstila

Järvimaisema,
Marjut Haiminen



RATKAISUT



1

7	1	2	3	5	6	9	8	4
8	9	4	1	7	2	3	5	6
5	3	6	9	8	4	1	7	2
9	2	7	6	1	5	4	3	8
1	6	5	4	3	8	2	9	7
3	4	8	2	9	7	6	1	5
2	5	1	8	6	3	7	4	9
6	8	3	7	4	9	5	2	1
4	7	9	5	2	1	8	6	3

2

2	1	5	6	7	8	4	3	9
3	4	9	1	2	5	7	8	6
8	7	6	4	3	9	2	5	1
7	6	8	9	4	3	1	2	5
4	9	3	5	1	2	6	7	8
1	5	2	8	6	7	9	4	3
9	3	4	2	5	1	8	6	7
6	8	7	3	9	4	5	1	2
5	2	1	7	8	6	3	9	4



TARVIKEKESKUKSEN Tarjoukset!

TÖYSÄLÄINEN SOKERIKORPPU 800 G



3⁹⁵
PKT

OLVI VICHY 0,33L • 12-PACK



(8,50)

7€
Sis.pantin

HAU-HAU CHAMPION • 500 g VILJATON MAKUPALA KOIRILLE

• Lohi-nokkonen • Kana-puolukka



(5,95)

5⁵⁰
PSS

HAU-HAU CHAMPION • 200 g HAMMASTANKO 7 KPL/PUSSI



Vehnätön koiran puruherkku, joka auttaa puhdistamaan koiran suuta ja raikastamaan hengitystä.

2⁵⁰
PSS

BEST FRIEND BALANCE ADULT TÄYSRAVINTO 10 KG



Täysin vehnätön kuivaruoka kaikille aikuisille koirille.

19⁹⁵
SKK

(21,95)

BEST FRIEND BILANX KUIVARUOKA KISSOILLE 700 g

• Adult kana • Sterilized kana
• Adult lohi • Senior kana



6€
PSS

PRIMACAT KISSANHIEKKA FRESH APPLE • 5 L



(4,95)

4⁵⁰
PSS

KISSAN RAAPIMISTOLPPA



Halkaisija 30 cm
Korkeus 33 cm

(9,95)

5€
KPL

LUMME PUHDISTUSLIINA

• Omenankukka etikkapuhdistusliina 30 kpl/pkt
• Merituuli suopuhdistusliina 30 kpl/pkt
• Merituuli suopuhdistusliina lattia 15 kpl/pkt



(2,95)

2⁵⁰
KPL

LUMME MERITUULI SIVOUSSUOPA 500 ML

Sisältää valikoituja aineosia ja luonnollista mäntyöljystä tehtyä suopaa, joka poistaa tehokkaasti rasvaa, likaa ja muita tahroja kuivattamatta pintaa.



(3,50)

3€
PLL

LUMME OMENANKUKKA • 500 ML SIVOUSETIKKA

Sisältää valikoituja aineosia kalkin, lian ja muiden tahrojen poistamiseen. Toimii erityisen hyvin kiiltävillä pinnoilla.



(3,50)

3€
PLL

WCKUKKA • 750 ML WC-GEELI

• Sitrus
• Mänty
• Omena
• Merenraikas



2⁵⁰
PLL

WCKUKKA • 150 ML ILMANRAIKASTIN

• Aamukaste • Ruusuvesi
Ilmanraikastin antaa pitkäkestoisen ja raikkaan tuoksun. Säädettävän korkin ansiosta voit säätää tuoksun voimakkuutta. Tuoksu kestää jopa kahdeksan viikkoa.



(3,30)

3€
KPL

ROSKAPUSSI

• 18L 25 kpl/pkt valkoinen
• 60L 15 kpl/pkt keltainen



(1,00)

0⁵⁰
PKT

AINO KEITTIÖTIKAS

• 2 askelmaa
• Harmaa



(19,90)

24⁹⁰
KPL

ERÄ ASTIOITA

• Syvä lautanen 21 cm valkoinen
• Leipälaudanen 20 cm valkoinen
• Murokulho 15 cm valkoinen
• Muki 300 ml, erivärisiä



2€
KPL

LETTUPANNU 25 CM



(8,95)

5€
KPL

TAITO HEIJASTIN-VALJAAT



• Musta
• Säädettävä koko

(3,00)

2⁵⁰
KPL

RUSTIK KYNTTILÄ LAHJAPAKKAUS



(7,95)

6⁹⁵
PKT

TALOLYHDYT



ALK.

6⁹⁵
KPL

ITÄ-HÄME TALON TARVIKEKESKUS

AVOINNA MA-PE 9-18, LA 9-16, SU suljettu
Kirjanpainajankatu 1, 18100 Heinola • p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 30.9.2025 asti tai niin kauan kuin varastuja erä riittää.

Klarna

