

Heinolan uutiset

Numero 1 • HELMIKUU 2026

Vuoden ystävä-
-tunnustuksen
saaja on...
Katso sivu 6.



SIVU 4

KUUKAUDEN VIERAS

Toini Laitinen 99 vuotta

Elämäntyö, joka kantaa yhä Jyränkölässä

MÖNKIJÄ- KORJAAMO

Huollamme ja korjaamme mönkijät
merkkiin katsomatta. Can-Am ja
Polaris diagnostiikkatesterit.

LISÄVARUSTEET

Myymme laadukkaita mönkijän
lisävarusteita ja työlaitteita.

 www.latvo.fi

 044 5354 379

 antti@latvo.fi



Veitsillantie 84 | 19110 Vierumäki
Soita ennen vierailua.

LATVO
HYDRAULICS

Avoimet ovet
Sairaanhoitokeskus Ilmarissa!
Pe 13.2.2026 klo 12-15



Labrapaketit naisille ja miehille 90 €!

Tule noutamaan kuponki, jolla saat maaliskuun loppuun saakka:

Naisille: verensokeri, perusverenkuva, kolesterolia ja ferritiini 90 €.

Miehille: verensokeri, perusverenkuva, kolesterolia ja eturauhasarvo 90 €.

Hintaan kuuluu tulosten läpikäyminen puhelimitse sairaanhoitajan kanssa.



Kahvi- ja pullatarjoilu!

Mittaamme paikan päällä:

- Puristusvoimaa
- Tasapainoa
- Hemoglobiinin

Olemme mukana yli 65-vuotiaiden kokeilussa, tule kysymään lisää!



Sairaanhoitokeskus Ilmari • Virtakatu 8, Heinola • 03 714 3330 • sairaanhoitokeskus.fi

PÄÄTOIMITTAJALTA

Läheltä ostaminen on teko yhteisen hyvän puolesta

Ostopäätökset eivät ole enää pelkkää hintavertailua tai mukavuudenhalua. Yhä useammin ne ovat myös kannanottoja siitä, millaista yhteisöä haluamme tukea ja millaisessa yhteiskunnassa haluamme elää.

Paikallisuus ei ole iskusana, vaan konkreettinen teko. Kun ostamme palvelun tai tuotteen heinolalaiselta toimijalta, raha ei katoa kauas. Se jää kiertämään tänne: työpaikkoihin, palveluihin, harrastuksiin ja yhteiseen hyvään. Juuri tästä on kyse myös *Heinolan Uutisille* vastikään myönnetyssä Avainlippussa.

Avainlippu on tunnustus suomalaisesta työstä ja Suomessa tuotetusta palvelusta. *Heinolan Uutisille* se on ennen kaikkea osoitus aidosta paikallisuudesta: lehti on heinolalaisessa omistuksessa, sitä tehdään Heinolassa ja sen vaikutukset näkyvät Heinolassa. Kustantajana toimiva Jyränkölän Settlementti on yhteiskunnallinen yritys, jonka tuotot ohjautuvat suoraan paikallisen hyvinvoinnin edistämiseen. Harva ostopäätös on näin suoraan sidoksissa yhteiseen etuun.

Tutkimukset kertovat, että Avainlippu tunnetaan ja siihen luotetaan. Se mielletään kotimaisuuden, luotettavuuden ja vastuullisuuden merkiksi. Kotimaisen ja paikallisen palvelun valitseminen on myös yhteiskunnallista vaikuttamista: tapa vahvistaa elinvoimaa ja kilpailukykyä omassa lähiympäristössä.

Samaa viestiä vahvistaa Heinolan 250-juhlavuoden kunniaksi käynnistetty *Osta Heinolasta – työllistä paikallinen* -kampanja. Sen sanoma on yksinkertainen mutta painava. Jokainen paikallinen ostos on teko, joka tukee heinolalaista yrittäjää ja työllisyyttä. Kampanja haastaa meidät pohtimaan omia tottumuksiamme: miksi lähteä muualle, kun Heinolasta löytyy lähes kaikki, mitä arjessa tarvitsemme?

Paikallisuuden merkitys kyllä tunnistetaan puheissa, mutta todellinen muutos syntyy vasta teoissa. Yhdessä tekeminen – kaupungin, yrittäjien ja paikallisen median yhteistyö – on vahvuus, jota kannattaa vaalia. *Heinolan Uutisten* rooli tässä on selvä: nostaa esiin paikallisia yrityksiä, kertoa niiden tarinoita ja muistuttaa, että jokaisella valinnalla on vaikutuksensa.

Ystävyyttä arjessa – ja vapaaehtoistyössä

Ystävänpäivää vietetään usein korttien, kukkien ja kauppojen vuosi vuodelta lisääntyvien tarjousten ja kampanjoiden sävyttämänä. Ne kuuluvat päivään, halusimme tai emme. Ja onhan joulun ja kevään juhlien väliin jäävän pitkän ja enimmäkseen pimeän ajanjakson piristykseenä ystävänpäivä enemmän kuin tervetullut piristys. Silti ystävänpäivän varsinainen ajatus on paljon yksinkertaisempi. Ja samalla paljon merkityksellisempi. Kyse on ystävyydestä, välittämisestä ja siitä, että kukaan ei jäisi yksin.



KOLUMNI

Juuri tätä ystävyyden ydintä edustaa vapaaehtoistyö. Se on konkreettista välittämistä, jossa annetaan aikaa, kuunnellaan ja kuljetaan toisen rinnalla silloin, kun sitä eniten tarvitaan. Heinolassa tästä saadaan tämänkin vuoden ystävänpäivän tienoilla hieno esimerkki, kun perinteinen Vuoden Ystävä -tunnustus jaetaan. Tänä vuonna tunnustus myönnetään poikkeuksellisesti pariskunnalle, Terttu ja Pertti Taimistolle.

Taimistojen vapaaehtoistyö on monipuolista, pitkäjänteistä ja ennen kaikkea ihmisläheistä. Se on

ulkoiluseuraa, keskusteluja, asiointiapua ja tukea elämän eri vaiheissa. Se on läsnäoloa saattohoidossa, verstaistukea sairautta kokeville, apua arjen haasteissa ja uusien heinolalaisten vastaanottamista lämpimästi. Sellaista työtä, joka ei näy suurina otsikoina, mutta tuntuu syvällä ihmisten arjessa. Vastaavaa työtä tekevät sadat ja tuhannet vapaaehtoiset joka päivä ympäri Suomea.

Vapaaehtoistyössä korostuu usein ajatus pienistä teoista. Yksi kävelylenkki, yksi kuunteluhetki, yksi ystävällinen sana. Taimistojen ja kaikkien ihmisläheistä vapaaehtoistyötä tekevien esimerkki osoittaa, miten näistä pienistä asioista

rakentuu jotakin suurta: merkityksellisyys tunnetta sekä auttajalle että autettavalle.

Ystävänpäivä muistuttaa meitä myös siitä, ettei ystävyys ole välttämättä vain kahden ihmisen välinen asia. Se voi olla yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja vastuuta kanssaihmisistä. Vapaaehtoistyö tarjoaa siihen matalan kynnyksen väylän. Se on tapa tutustua uusiin ihmisiin, löytää oma paikkansa ja tehdä hyvää omien voimavarojen mukaan. Ja tarvittaessa myös lupa pysähtyä ja levätä.

Ehkä ystävänpäivän tärkein viesti onkin tämä: ystävyyttä ei mitata lahjoissa, vaan ajassa ja läsnäolossa. Vapaaehtoistyössä tuo ajatus muuttuu teoiksi ihan tavallisessa arjessa.

Hyvää ystävänpäivää. Muistetaan toisiamme ja pidetään huolta siitä, ettei kukaan jäisi yksin. ■

Jussi Varjo
Kirjoittaja on *Heinolan Uutisten* päätoimittaja

Yhteiskunnalliset yritykset – järjen ääni, jota kilpailutus ei kuule

Suomessa on jo noin 5 000 yhteiskunnallista yritystä, joiden yhteenlaskettu liikevaihto kohoaa 10 miljardiin euroon ja jotka työllistävät 85 000 ihmistä. Ne ovat yrityksiä, joiden olemassaolon tarkoitus ei ole osakkeenomistajien voitto, vaan yhteiskunnallinen hyvä. Silti suomalaisessa julkisessa hankintajärjestelmässä ne ovat edelleen pelkkä rivinumero muiden joukossa – ilman erityisasemaa, ilman tunnistettua roolia.

Tämä on erikoista, sillä yhteiskunnalliset yritykset tekevät juuri sitä, mitä poliitikot ja viranhaltijat juhlapuheissaan vaativat: ennaltaehkäisevät ongelmia, tuottavat kestäviä ratkaisuja ja ohjaavat voitot takaisin toiminnan kehittämiseen. Ne toimivat siellä, missä perinteinen markkina ei toimi – syrjäseuduilla, haavoittuvissa yhteisöissä ja palveluissa, joita ei voi mitata pelkällä hinnalla. Silti kilpailutuksissa ratkaisee lähes aina yksi tekijä: halvin hinta. Ja sen pelin yhteiskunnalliset yritykset häviävät, koska ne eivät optimoi tuottoa vaan vaikuttavuutta.



Suomessa lainsäädäntö ei tunnista yhteiskunnallista yritystä

Monissa Euroopan maissa yhteiskunnalliset yritykset tunnustetaan erilliseksi toimijaryhmäksi, ja niiden yhteiskunnallinen vaikutus voidaan huomioida hankinnoissa. Suomessa tilanne on toinen. Lainsäädäntö ei tunne yhteiskunnallista yritystä omana yritysmuotonaan,

mikä tekee erityisehtojen soveltamisesta hankalaa.

ARVO-liitto on toistuvasti kiinnittänyt huomiota tähän. Sen mukaan Suomessa ei ole myöskään erityiskohtelua verotuksessa, rahoituksessa tai julkisissa hankinnoissa, vaan yhteiskunnalliset yritykset kilpailevat täysin samoin säännöin kuin voittoa maksimoivat yritykset. Toisin sanoen järjestelmä on rakennettu niin, että yhteiskunnallisesti merkittävälle toimijoille ei ole varattu edes väylää tulla tunnistetuksi.

Julkiset menot voisivat olla pienemmät – mutta järjestelmä ei näe säästöjä

Julkinen sektori puhuu säästöistä, tehokkuudesta ja kustannuskurista, mutta samalla se laiminlyö yhden ilmeisimmistä säästökohteista: yhteiskunnallisten yritysten pitkäjänteisen ja vaikuttavan työn. Kun yritys palauttaa voittonsa yhteiskunnallisen päämäärän edistämiseen, kustannukset pysyvät pidem-

mällä aikavälillä matalampina. Kun palvelun ytimessä on missio, laatu ei nojaa kilpailutusdokumenteihin vaan arvoihin. Ja kun yritys toimii paikallisesti – vaikka harvaan asutulla seudulla – kunnan ei tarvitse ostaa ylisuuria, markkinoiden ehdoilla hinnoiteltuja paketteja.

Mutta koska vaikuttavuutta ei mitata systemaattisesti, nämä hyödyt eivät näy budjettiluvuissa. Ja kun ne eivät näy luvuissa, ne eivät näy päätöksenteossa.

Suomella olisi kaikki syyt korjata tilanne

Euroopan unioni painottaa yhteiskunnallisten yritysten roolia vihreässä siirtymässä ja sosiaalisesti kestävässä kasvussa. Myös Suomen hallitus tunnistaa niiden merkityksen yrittäjyyspolitiikassaan. Silti käytännöt laahaavat perässä.

Kysymys ei ole enää siitä, pitäisikö yhteiskunnallisille yrityksille antaa erityisasema. Kysymys on siitä, mitä me menetämme joka päivä, kun emme niin tee.

Menetämme:

- verorahoja, koska ehkäisevä työ jää toteutumatta
- palveluita, jotka voisivat säilyä pienillä paikkakunnilla
- mahdollisuuden rakentaa kestävämpää, vaikuttavampaa taloutta

Yhteiskunnalliset yritykset eivät tarvitse etuoikeuksia – ne tarvitsevat oikean aseman. Sellaisen, joka tunnistaa niiden yhteiskunnallisen arvon ja antaa sen näkyä myös kilpailutuksissa.

Suomi on täynnä järkeviä ratkaisuja, jotka eivät pääse käyttöön, koska järjestelmä on kankea. Yhteiskunnalliset yritykset ovat yksi niistä. Ja se on sääli – ei vain yritysten, vaan koko yhteiskunnan kannalta. ■

Kari Hahl
toimitusjohtaja
Jyränkölän Settlementti ry

Jyränkölän Settlementti kustantaa Heinolan Uutisia.



Heinolan Tanssikerho järjestää yhteistyössä 250 juhluvuottaan viettävän Heinolan kaupungin kanssa uudenlaisen musiikkitapahtuman. Tuotto ohjautuu Heinolan Tanssikerhon lapsi-, nuoriso- ja vanhustyöhön



Tule kokemaan ainutlaatuinen VIIHDEKONSERTIN ja TANSSIAISTEN yhdistelmä!

KONSERTTI & *Tanssiaiset* 25.4. klo 12-16 2026

HEINOLAN LUKIO, Lampikatu 1, HEINOLA

OHJELMA:

12:00 Ovet avataan ja kahvio avautuu
13:00 JOHANNAN & TOMIN SHOW alkaa
14:10 viihdyttävää ja tanssittavaa musiikkia
14:50 JOHANNAN JA TOMIN SHOW jatkuu
16:00 Aika hyvästellä Johanna ja Tomi
16:30 Kahvio sulkeutuu

LIPUT:

Konserttilippu 30€ | Tanssilippu 30€

lippu.fi

*Johanna Rantsi
Tomi Metsäketo*

Lisätiedot ja ryhmäliput:

veijo.kilkkila@outlook.com | 0500 451 610
www.heinolantanssikerho.fi

Yhteistyössä:



PLAANILANDIA
28.2. & 28.3.2026
KLO 10-14
KIRKONKYLÄN LIIKUNTAHALLILLA
0-12-VUOTIAILLE LAPSI PERHEINEEN
LIPUT 5€/LAPSI
AIKUISET MAKSUTTA
Päijanne
MUUTOKSET PÄIVÄN MAHDOLLISIA

PILKKIKISA

LAUANTAINA 14.02.2026



Tähtiniemen virkistysranta



Ilmoittautuminen klo 9.30

Kisa: 10.00-13.00



Aikuiset 5€

Alle 15 v. ilmaiseksi

Lisätiedot pilkkikisasta:



Järjestäjä: Kyläyhdistys Sepän Tähti

JYKEN VARASTOKIRPPIS

Keskuskatu 22, Heinola • p. 040 5121 066

LOPPUUNMYynti TO-PE 12.-13.2. klo 9-17

HUUTOKAUPPA LA 14.2. klo 10-15

Huom. Vapaata ostosaikaa vielä la-aamulla klo 9-10

Maksutavat: käteinen, kortti ja mobilepay



Parhaat menee ensin...



**Puffetti palvelee huutokaupassa:
makkaraa, kahvia, pullaa,
limua, mehua...**



**Loppuun
myynti!**

Kaikki myydään ilman pohjahintoja – varmasti jokaiselle jotain löytyy. Kannattaa tulla kauempaakin!
Peräkärry tai pakettiauto mukaan... 😊



KUUKAUDEN VIERAS TOINI LAITINEN

Kerhotyön uranuurtaja ja Jyränkölän Grand Old Lady

Toini Laitinen on yksi heinolalaisen Jyränkölän Setlementin pitkäaikaisimmista työntekijöistä. Hänen vuosikymmenten aikana tekemänsä työ näkyy setlementin arjessa edelleen – niin toiminnassa, asenteissa kuin tavassa kohdata ihmiset.

JUSSI VARJO HU

Tapaan **Toini Laitisen** hänen kotonaan Jyränkölän Konsulinnassa. Haastatteluhetkellä vasta viikon verran Koivukodissa asuneelle Laitiselle ympäristö on kuitenkin hyvin tuttu: Hän on tehnyt vuosikymmeniä kantaneen elämäntyön Jyränkölässä.

Kotkassa syntynyt Laitinen kulki elämänsä ja työuransa Porvoon ja Lahden kautta Heinolaan yhdessä miehensä **Tuure Laitisen** kanssa. Heinolassa hän toimi Jyränkölän yläpitämän Heinolan kansalaisopiston päätoimisena opettajana, kun taas Tuure Laitinen johti Jyränkölän toimintaa toiminnanjohtajana

ja rehtorina vuosina 1958–1974. Yhteisestä työstä kasvoi kokonaisuus, jota molemmat kuvasivat elämäntavaksi.

"Elämä oli Jyränkölä"

Opettajaksi Heinolan seminaarista valmistunut Toini Laitinen ehti työskennellä ensin Porvoossa. Muistot kaksikielisestä rannikkokaupungista eivät ole pelkästään nostalgisia.

– Porvoossa suomen- ja ruotsinkieliset tappelivat jatkuvasti, ja jouduin korjaamaan heidän naamataulujansa. Tämä tuntui vastenmieliseltä, Laitinen muistelee.

Huojennus oli suuri, kun työ vei Lahteen Harjulan Setlementin Niemennalasta. Aikansa moderni talo oli monitoimipaikka, jossa kokoontuivat kaikenikäiset vauvasta vaariin.

– Itse näen, että tässä tehtiin esityötä settlementtityölle Heinolassa.

Kun Laitisia pyydettiin kertomaan tekemästään työstä, he huomasivat pian, että Heinolassa oli syntymässä jotakin uutta.

– Tänne oli selvästi syntymässä ajatusta siitä, että aikuisetkin voivat kokoontua kerhoilemaan.

Ikääntyneiden ryhmiä oli koontunut jo aiemmin Syrjälän salissa, mutta tilat kävivät ahtaiksi.

– Yhdessä johtokunnan kanssa mieheni Tuure mietti, että tarvittaisiin suuremmat tilat.

Vuonna 1963 Syrjälän viereiselle tontille nousikin uusi toimitalo, Jyränsaloni. Siihen valmistui asunto 20 eläkeläiselle ja juhlasali, jossa riitti tilaa kasvaville opintopiireille. Monille vanhustenkodin asukkailla muutto merkitsi siirtymistä kylmistä, vetoisista ullakkohuoneista lämpimiin, moderneihin asuntoihin.

– Tässä syntyi settlementityön pohjalte eläkeikäisten harrastustoiminta, Laitinen toteaa.



Kerhopuu havainnollistaa vuosien saatossa Kultakerhosta versionutta kerhotoimintaa

Opettajana Toini Laitinen nautti työn monipuolisuudesta.

– Olin työssä, joka antoi mahdollisuuksia. Pääasiassa uskalsin opettaa lähes kaikkea.

Kuvataitopiiriin osalta hän kuitenkin luovutti vastuun muille. Piiriä veti julkiskiskarikatyyreistaankin tunnettu **Teuvo Salminen**, joka opetti ryhmäläisille piirtämistä ja värien käyttöä.

Erityisen lämpimästi Toini Laitinen muistelee yhteistä työuraa edesmenneen miehensä kanssa.

– Olimme Tuuren kanssa hyvä työpari. Meillä oli työntöä, ja toimme esille settlementtityön perusideaa. Tute oli humaani, jalat maassa ja touhutippa nenän päässä. Työ ei rajoittunut virka-aikaan. Iltaisin Laitinen suunnitteli ohjelmistoja ja laati opetusaineistoa. Tuure Laitinen tiivistä kaiken toteamukseen: ”Elämä oli Jyränpöytä.”

Kultakerho rikkoi ennakkoluuloja

Vuonna 1950 Jyränkölän toiminnanjohtaja **Maire Salomaa** perusti *Kultaisen iän kerhon*, joka kokoontuu yhä viikoittain Kultakerho-nimellä kantaen. Kun Salomaa muutti Yhdysvaltoihin, kerho siirtyi nuoren Toini Laitisen johdettavaksi.

– Kerho tuli ikään kuin syliin,
enkä heti tajunnut, mihin ryhdyin.

Laitinen kertoo, että sanonta 'siemenessä on tähkä', kuvaa hyvin tapahtumaketjua, joka kuvaa eläkeläisten kerhon perustamisesta alkunutta tapahtumasarjaa.

Siemenet kylväytyivät niin, että ensin settlementissä, myöhemmin poliittisissa yhdistyksissä ja muissa seuroissa ympäri maan syntyi erilaisia eläkeläiskerhoja. Sana kulki ja malleja käytiin hakemassa Heinolasta. Ennakkoluulojen muuri murtui ja alettiin ymmärtää, että varsinaisen päivätyön jättänyt ihminen kykeni vielä monenlaiseen, jopa opiskeluunkin, Laitinen kirjoittaa Kultakurssin 60-vuotisjuhlajulkaisussa.

– Se siemen kylvettiin hyvään maahan ja alkoi itää, Laitinen lausuu nyt.

Kerhotoimintaan soveltuvia kirjoja eläkeläisille ei tuohon aikaan ollut, vaan aineistot piti sovittaa itse. Kerho kasvoi, rönsyli ja synnytti uusia toimintoja: matkoja, kuntokursseja, kuoroja, näytelmiä ja terveyskasvatusta.

– Kultakerho on ollut puunrunko, josta on lähtenyt monia toimintoja, Laitinen tiivistää.

Sysäyksen työn laajentumiselle antoi lehtori **Helena Syrjälän** voimakas tuki Jyräkölälle ja hänen lahjoittamansa kiinteistö, Syrjälä, Siltakadun varrella.

Monenlaisista ennakkoluuloista huolimatta kerhotyö vakiintui ja monipuolistui vuosien vieressä.

– Luultiin, että ikäihmiset saavat liikunnasta sydänkohtauksen – tai murtavat luunsa. Kirkon taholta taas sanottiin, että olimme syntisiä, kun perustimme tanssikerhon, Lai-
tinen muistelee.

Ulkomaanmatkoillekin lähdettiin, tosin varovaisesti.

- Matkalle piti ottaa mukaan terveyssisar vanhusten vointia varmistamaan.

Päätoimisen opettajan tehtävistä Toini Laitinen jäi eläkkeelle vuonna 1990, mutta työ ei päättynyt siihen. Hän jatkoi legendaarisen Kultakerhon vetämistä aivan viime vuosiin saakka.

– Parhaimmillaan Kultakerhossa on ollut kerrallaan 123 osallistujaa, Laitinen näyttää lähes 40 vuotta vanhasta tilastosta.

Jyränkölässä pitkän ja ansiokkaan työuran ja elämäntyön sekä huikean yli 60-vuotisen rupeaman Kultakerhon vetäjänä tehnyt Toini Laitinen on enemmän kuin ansainnut tittelinsä Jyränkölän Grand Old Ladyna. Naisena, jonka työpanos näkyy ja kuuluu yhä settlementin arjessa. ■



Jussi Vario HU



Toini Laitinen teki Jyränkölässä vuosikymmeniä kestäneen uran muun muassa Kultakerhon vetäjänä.

60-vuotishistoriikissa Toini Laitinen muistelee kerhon vuosikymmeniä kantanutta taivalta.

Muistojen Jyrätkö

Heinolan kaupunginmuseo
31.1.–19.4.2026

LAHDEN TAIDEGRAAFIKOT

Heinolan taidemuseo
5.2.–8.3.2026

Kauppakatu 4, p. 044 769 4216

Kauppakatu 14, p. 044 769 4215
museo@heinola.fi

Avoinna:
Ti, to–su klo 11–16
Ke klo 11–18

heinolan
museot

Ystävänäpäiväretki

Sataojan luontopolulle, Rautjärven laavulle

14.2.2026 klo 10–14

Kokoontuminen Valolinnan parkkipaikalla (Pikijärventie1) klo 10

- Matkan pituus n. 5 km
- Mukaan omat eväät ja sään mukainen varustus.
- Voit ottaa mukaan omat sauvat. Laavulla on ulkokuusi.



Lisätiedot ja ilmoittautuminen
viimeistään pe 13.2. klo 15 mennessä
Riikka Hannukainen,
riikka.hannukainen@heinola.fi,
044 587 1472



TALVEN JA VALON JUHLA

HEINOLASSA 19.–22.2.2026

PIENI KAUPUNKI,
ISO JUHLA
Heinola 250

TEKEMISTÄ TALVILOMALLE

WIBIT-rata Heinolan
uimahallissa
20.2.–1.3.2026



uimahallin aukioloajat
www.heinola.fi/uimahalli



Yleisöluistelua
jäähallissa
katso ajat

www.heinola.fi/jaahalli



Ikäihmisten kulttuuripolku

Kulttuurikahvila, WPK-talo

- ti 3.2.2026 klo 13.00,
Kuningas Kustaa III,
kamarineuvos Kari-Paavo Kokki

Ikääntyvien yliopisto, WPK-talo

- Ke 11.2.2026 klo 14–16,
Onko demokratialla aikaa?
akatemiattutkija, FT Timo Miettinen

- Ke 4.3.2026 klo 14–16,
Muisti ja minuus - tietoisien ja
tiedostamattoman merkitys
identiteetin rakentumisessa,
Psykoterapeutti, tietokirjailija,
FT Marja Saarenheimo



Nuori - Hae Heinolan lukioon yhteishaussa 17.2.-17.3.2026!



- Sopivan kokoinen: kaikki opiskelijat ja opettajat tulevat tutuiksi
- Hyvä sijainti ja hyvät kulkuyhteydet: opiskelijoita myös muualta kuin Heinolasta
- Kansainvälisyys: tänä lukuvuonna Strasbourgiin ja Peineen, suunnitteilla Cern ja Tromssa
- Uudet, modernit tilat: erityisen hyvä luma-luokkien varustelu
- Paljon tapahtumia, oma musiikkiteatteri
- Musiikkilinja avoin kaikille kiinnostuneille
- Urheilulinja ja aamuvalmennukset

HAE: opintopolku.fi



KIRJASTON AUKIOLOAJAT:

Kirjasto Rauhankatu 3:

- ma–to 10–19, pe 10–17, la ja aatot 10–15

- Lehtisali Virtakatu 1: ma – pe 9–11
- Omatoimi Virtakatu 1: joka päivä 6–22

Kirjastoauto Sulka talvilomaviikolla:

- ei aja ma 23.2. eikä to 26.2.
- ajaa aikataulun mukaan ti 24.2. ja pe 27.2.
- ke 25.2. ei koulujen ja päiväkotien
pysäkkejä, muuten aikataulun mukaan

Aikataulut kirjastoautosta ja
kirjastosta sekä lastu.finna.fi



Lue lisää verkossa: heinola.fi

Skannaa qr-koodi ja tutustu palveluihin!

Osallistu
ja vaikuta!
Avoimet
kyselyt:



Avoimet
työpaikat
Kuntarekry-
palvelussa:



Tapahuma-
kalenteriin
pääset tästä:



Vuoden Ystävä -tunnustus 2026 Terttu ja Pertti Taimistolle

Jyränkölän Setlementti jakaa vuosittain vapaaehtoistyössä ansioituneelle Vuoden ystävä -tunnustuksen. Tänä vuonna 29. kertaa jaettava tunnustus myönnetään pariskunnalle.

JUSSI VARJO HU

Terttu ja Pertti Taimisto ovat Vuoden Ystäviä 2026.

– Tunnustus myönnetään pariskunnalle heidän pitkäjänteisestä, lämminhenkisestä ja poikkeuksellisen monipuolisesta vapaaehtoistyöstään, joka on koskettanut lukuisia heinolalaisia ja jättänyt pysyvän jäljen monien ihmisten arkeen, Jyränkölän Setlementin vapaaehtoistyön johtaja **Teija Naakka** kertoo.

Taimistojen vapaaehtoistyö käynnistyi Jyränkölässä tammi-kuussa 2020, pian Heinolaan muuton jälkeen. Eläkepäiville siirtynyt pariskunta koki luontevaksi etsiä paikkakunnalta toimijoita, joiden kautta voisi olla avuksi.

– Katsottiin, mitä järjestöjä täällä toimii. Jyränkölä osoittautui kaikista monipuolisimmaksi, Terttu Taimisto kertoo.

Yksilöllistä tukea ja rinnalla kulkemista

Terttu ja Pertti ovat toimineet vapaaehtoisina yksilöasiakkaiden juttu- ja ulkoiluseurana sekä tukena erilaisissa elämäntilanteissa ja asioinnin tiapuna. Heidän toimintansa on ollut ihmisläheistä ja käytännönläheistä, mutta samalla syvästi sitoutunutta.

Terttu Taimisto on ollut mukana



JUSSI VARJO HU

Vuoden ystävät
Pertti ja Terttu Taimisto
suosittelevat lämpimästi
vapaaehtoistyötä.

saattohoidon vapaaehtoisena hyvin erilaisissa saattohoidon tilanteissa. Hän edustaa saattohoidon vapaaehtoistyöntekijöitä Päijät-Hämeen Saattohoidon Tukiyhdistyksessä ja toimii aktiivisesti *Kuoleman kahviloiden* toteuttajana. Lisäksi hän on kouluttanut opiskelijoita ja vapaaehtoisia kuolevan ihmisen rinnalla kulkemisen sensitiiviseen ja merkitykselliseen tehtävään.

Pertti Taimisto puolestaan on ollut aloitteellinen Essit-vertaisryhmän perustamisessa Heinolaan ja ohjaa edelleen ryhmää essentiaalista vapinaa kokeville. Hänen esimerkkinsä osoittaa, miten omia kokemuksia ja osaamista voi hyödyntää vapaaehtoistyössä. Viittomakielentaitoisena ja velkaneuvontaa tuntevana hän on tukenut monia arjen haasteissa ja edistänyt osallisuutta hyvin konkreettisella tavalla.

Yhteistä tekemistä ja aktiivista kouluttautumista

Vuonna 2021 Taimistot koulutettiin Talotsemppareiksi ja ovat siitä lähtien luotsanneet monipuolista asukastoimintaa omassa taloyhtiössään. Lisäksi he toimivat Muuttokummeina ja ovat tukeneet Heinolaan muuttaneita ihmisiä sopeutumaan uuteen ympäristöönsä lämpimällä ja helposti lähestyttävällä otteella.

– Pariskunnan toiminnassa koroostuvat jatkuva halu oppia ja kehittää sekä vastuu omasta jaksamisesta. He tuovat mukanaan rakentavia kehittämisnäkökulmia, koulutautuvat aktiivisesti ja hyödyntävät osaamistaan laaja-alaisesti, Teija Naakka kertoo.

Heinola tuntuu kodilta

Eläkepäivillään Heinolaan muutaneet Taimistot kertovat vapaaehtoistyön olleen myös erinomainen tapa tutustua uusiin ihmisiin. Taustat sosiaali- ja terveydenhuollossa ovat tehneet auttamisen heille luontevaksi osaksi elämää.

– Tuttiksella on hyvä henki ja sieltä saa aina apua tarvittaessa, Pertti Taimisto kiittelee.

– Ja jos tuntuu siltä, että haluaa pitää taukoa vapaaehtoistyöstä, se onnistuu aina, Terttu Taimisto lisää.

Lapsuutensa kotikaupunkiin palannut Terttu kehuu Heinolaa voilaasti.

– Vastaanotto on ollut todella hyvä. Kävelylenkeillä moni on tullut juttelemaan ja toivottanut ter-

vetulleeksi.

Pohjanmaalta kotoisin oleva Pertti nyökkää vieressä.

– Oulussa ihmiset ovat jäyhempiä eikä heihin ole niin helppo tutustua. Täällä ihmiset ovat välittömiä.

Molemmat suosittelevat lämpimästi vapaaehtoistyötä.

– Tämä työ antaa merkityksellisyyden tunnetta ja hyvää mieltä. Ja tätä kautta pääsee tutustumaan uusiin ihmisiin, Terttu sanoo.

– Pienillä asioilla voi luoda merkitystä, Pertti tiivistää. ■

Jyränkölän Vuoden Ystävä -tunnustus jaetaan Ystävänpäiväjuhlassa Jyränkölän juhlasalissa perjantaina 13.2. klo 13. Juhla on kaikille avoin.

Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.

KOLUMNI

Oletko sohvaperuna vai aktiiviliikkuja?

Arkemme ja päivämme täytyvät valinnoista. Onneksi meillä on sentään neljä vuodenaikaa niin saamme jotain vaihtelua. Nyt on noin 50 astetta kylmempää kuin kesällä helleaikaan. Juuri tällä hetkellä pakkaset paukuvat ja ulkoliikuntaan tarvitaan hyvää ja lämmintä varustusta. ”Liike on lääke” sanotaan, ja monesti meidän pitää vain jaksaa lähteä liikkeelle ja mennä jopa hetkeksi epämukavuusalueelle.

Toki sisäliikuntakin on mahtavaa – varsinkin mukavassa seurassa.

Sanotaan, että istuminen tappaa!

Hurja väite, mutta tutkimusten mukaan suomalainen aikuinen viettää suuren osan valveillaoloajastaan istuen. Työpäivä kuluu näyttöpäätteen äärellä, työmatkat istuen ja vapaa-ajalla rentoudutaan sohvalla tai puhelinta selaillen. Sohvaperunaksi on helppo ryhtyä ja keskimäärin suomalaiset istuvatkin telkkarin ääressä 2 tuntia 24 minuuttia päivässä. Ja monelle kertyy helposti 8–10 tuntia istumista päivässä, vaikka mukaan mahtuisi myös liikuntahetkiä.

Lasten kännykän ruutu-aikaa ol-

laan kieltämässä, mutta uskon itse siihen, että monipuolisuus on avain onneen. Me tarvitsemme nykykaikaisia vempaimia, mutta silti entisenä aktiiviurheilijana uskon liikunnan voimaan. Toki nyt, kun on olympialaiset, myönnän itse myös aktiivisena penkkiurheilijana käyttäväni 3–4 tuntia päivässä pelkäämisen kisojen seuraamiseen.

No, jos istuminen tappaa niin varmasti myös stressi on terveydelle erittäin haitallista. Siksi luonnollinen rentoutuminen on ihan parasta.

Paljonko liikuntaa sitten tarvitaan?

Liikuntasuosituksen mukaan aikuisen tulisi liikkua reippaasti vähintään 2,5 tuntia viikossa tai raskastavasti 1 tunti ja 15 minuuttia. Joillekin 10 000 askelta tai tunti päivässä on vakio tai tavoite. Lisäksi lihaskuntoa ja liikehallintaa olisi hyvä harjoittaa pari kertaa viikossa.

Olen itse rakastunut Heinolan kauniisiin metsäreitteihin ja nykyään liikuntani onkin enemmän maisemaliikuntaa eli pyrin tarkkailemaan ympäristöä sykemittarin si- jaan. Se on sitä maisemaliikuntaa. Onkin hyvä muistaa, että liikun-



Mikko ulkoilemassa Vierumäen maisemissa.

kantaa tavarat järven jäälle, kairaa avannot ja raahaa vielä kalasaaliin kotiin, saa varmasti kuntoa ja hyvää mieltäkin.

Olen itse mukana talkooporukassa Sepäntähden kyläyhdistyksen toiminnassa ja muutama vuosi sitten liityin myös Heinolan Ladun jäseneksi. Valitsin nämä harrastukset ihan ulkoilun tähden. Kumminkin yhteisöt tarjoavat monipuolisia aktiviteetteja ja myös mukavaa seuraa.

Vinkkinä kaikille: Ystävänpäivänä 14.2. järjestetään Tähtiniemessä yleiset pilkkikisat ja 15.2. Heinolan Ladun laskiaisrieha Latumajalla. Taitetaan tämäkin talvi yhdessä – ensin liikkuen ja sen jälkeen sohvaperunana löhöillen ja jännästen samalla Suomen urheilijoiden menestystä olympialaisissa. ■

Mikko Tukonen

Kirjoittaja on metsätaloudesta innostunut yrittäjä, yritysneuvottaja ja -kehittäjä sekä Heinolan kaupunginvaltuutettu.

Nyt kun jäät kantavat niin ylös, ulos ja pilkille!

ta ei ole vain kuntosalilla hikoilua tai lenkkipolulle lähtemistä. Jo pienet muutokset arjessa voivat vaikuttaa kokonaisuuteen. Lyhyt kävely tauolla, seisominen puhelun aikana tai auton jättäminen hiekan kauemmas määränpäästä lisäävät päivittäistä liikkumista huomattavasti.

Löydä oma keinosi olla aktiivinen

Eräs ystäväni kertoo harrastavansa tanssia kaksi–kolme kertaa vii-

kossa, ja se on hänen kuntonsa salaisuus. Tanssii Tavisten Kanssa (TTK) -ohjelma on varmasti hyvä idea. Toinen sanoi, että kalastus on hänelle harrastus, jossa tulee paljon liikuntaa. Nyt kun jäät kantavat niin ylös, ulos ja pilkille! Siinä kun

Osta Heinolasta – työllistä paikallinen -kampanja muistuttaa paikallisen kuluttamisen tärkeydestä

Heinolan grittäjät, Heinolan kaupunki ja Heinolan Uutiset lanseeraavat Heinolan perustamisen 250-juhla-vuoden kunniaksi paikallisen kuluttamisen tärkeydestä muistuttavan kampanjan.

JUSSI VARJO HU

– Osta Heinolasta – työllistä paikallinen -kampanjalla haluamme muistuttaa ihmisiä siitä, mitä hyötyä paikallisten palveluiden käyttämisellä on, kampanjan puuhamiehenä toimiva Euronics Pekkalan yrittäjä **Jukka Pekkala** sanoo.

Kuten kampanjan nimestäkin voi päätellä, yksi keskeisimmistä paikallisten palveluiden hyödyntämisen tuomista eduista on ihmisten työllistäminen.

Heinolan yrittäjien puheenjohtaja **Kati Klinga** kiittelee sitä, että paikallisuuden merkitys ihmisten puheissa on lisääntynyt. Mutta.

– Sitten kuitenkin ajellaan Lahteen ostoksille, vaikka Heinolasta oikeasti löytyy kaikki mitä tarvitsee. Paitsi ehkä miesten puvut, Klinga kertoo.

Kampanjalla halutaan nostaa esille yhdes-
sä tekemistä.

– Heinolalaiset arvostavat paikallisia yrit-



täjiä, ja haluamme tuoda sitä kampanjan myötä enemmän esille, yhdessä kaupungin ja yrittäjien kanssa, painottaa kampanjan suunnittelussa mukana ollut **Paula Myöhänen** Heinolan kaupungilta. Myöhänen työskentelee Päijät-Hämeen liiton rahoittamassa Heinolan elinkeinoelämän kasvun ja kehittymisen työpaketti -hankkeessa.

Kampanja näkyy vahvasti siihen osallistuvissa yrityksissä.

–Yrittäjille tulee jakoon kampanjakasseja, joiden toiselta puolelta löytyy kampanjan slogan ja toiselta Heinolan juhluvuoden il-
veslogo, Myöhänen lisää.

Kaupunki ja *Heinolan Uutiset* ovat varanneet osan kasseista omaan käyttöönsä ja jakavat niitä erilaisissa tilaisuuksissa.

Näkyvyyttä kampanjalle tuo yhteistyö *Heinolan Uutiset* -kaupunkilehden kanssa.

– Vahvasti paikallisena medianä *Heinolan Uutisille* paikallisten yritysten näkyvyys on ensiarvoisen tärkeää. Haluamme olla mukana nostamassa esille yritysten palvelutarjontaa ja tuoda heinolalais-

ten yritysten tarjontaa näkyville myös ulkopaiikkakuntalaisille, *Heinolan Uutisten* päätoimittaja **Jussi Varjo** kertoo.

Tällä hän viittaa lehden vahvaan telinejakeluverkostoon, jonka kautta lehti tavoittaa laajasti myös kaupungissa vierailevat turistit ja 4-tien ohikulkijat.

Vuoden aikana lehdessä julkaistaan juttusarjaa, joka esittelee paikallisia yrityksiä ja tuo esille paikallisen kuluttamisen hyötyjä paikkakunnalle. ■



HEINOLAN LADUN TAPAHTUMIA 2026

Suksien voiteluillat to 5.2. ja 19.2.
klo 17.00–18.30

Peltosen suksitehtaalla (Viilukatu 11, opastus portilla)

Toimintaohjeet:

- Laita suksiin nimi ja puhelinnumero sekä voitelutoive.
- Tuo sukset voitelupaikalle.
- Kun sukset voideltu, saat tekstiviestin.
- Voitelun hinta 12 €, maksetaan tilille (tilinumero tulee suksien mukana), voit maksaa myös mobilepayllä

- Laskiaisrieha su 15.2. klo 10–13
- Kansallinen hiihtopäivä mehutarjoilu raviradalla la 21.2. klo 10–12

Lisätietoja tapahtumiin myöhemmin

Päivitetty ja tarkemmat tiedot kotisivuillamme:
<http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>



Heinolan Ladun ja Heinolan Voimisteluseuran
yhteistyössä järjestämä

LASKIAISRIEHA

15.2.2026

LATUMAJA
KLO 10-13



Ohjelmassa
koiravaljakkoajelua,
mäenlaskua ja
napakelkkailua. Paikan
päällä kahvio, sekä kuumaa
makkaraa suoraan grillistä
(3 €/makkara+mehu).

Mukana menossa myös
liikuntapöllö!

TERVETULO!

Huom! Vain käteismaksu. Omat laskuvälineet mukaan ja
autojen pysäköinti jäähallin parkkialueelle.

YSTÄVÄNPÄIVÄÄN:

BOSCH
13-OS.
MONITOIMI-
TYÖKALU

HYVINVOINTISETTI
sis. pää- ja vartalopyyhkeet, kasvoharjan
ja 10 kpl uudelleenkäytettäviä kosme-
tiikkalappuja

**WHISKY-
SETTI**
sis. 4 whisky-lasia
sekä kiviset
"jääpalat" sametti-
pussissa

10€
tuote

PEHMOISET UNET
PUSSILAKANASETTI 155*220CM
+ **TYNYNYLIINA TAI TUPLASETTI**
240*220CM + 2 X TYNYNYLIINA
useita kuoseja, polycotton

**PREMIUM
QUALITY**

PYREX COOK&CLICK 3,5L
30*23*9CM
**LASINEN
UUNIVUOKA**
Kestää -40C/+240C.
Kätevä muovinen
klipsikansi.

UKRAINAN PASTAT
FUSILLI TAI PENNE 400G
SPAGETTI 450G

2 PKT
1€

KEVÄT LÄHESTYY!!! SUOMEN HALVIN???

M+ VAPAA-AJAN AKKU
80AH 12V 720A 275*175*190MM



59⁹⁰
kpl

TAFFEL SUOLAPÄHKINÄ 300G /
OREO 129G KEKSIPIAKETTI
UNO-MINIKORTEILLA

2 PKT
5€
2,95/pkt



JEESIPALVELUN
LOUNAS 10€/HLÖ
ITÄ-HÄME TALO
PERJANTAISIN
KLO 11-13.30

AKKUPORA 2 X 2,0
AH LI-POWER-AKKUA
14,4 V

metabo

Kevyt ja kompakti
Valo, vyökliipsi

0,5-4,5 Nm
Istukka:
1,5-13 mm



69⁹⁰
pkt

TALVIREIPPAILUUN!
**LUMIKENGÄT, LIUKU-
LUMIKENGÄT, RETKILUISTIMET,**
AHKIOT JA -SUOJAT SEKÄ
LASTEN RATTIKELKAT, PULKAT,
LIUKURIT

VÄHINTÄÄN
-20%

AXXEL
DIGITAALINEN
**SISÄ/ULKO-
LÄMPÖMITTARI**
kellolla ja päiväyriellä

5€
kpl

BRAKE
CLEANER
500ML

2,95/kpl
5 KPL 10€

KOKO LAATIKKO
12 KPL 19,90€ 1,66€/PLOI



KAUPUNKI
LANKA

KIVIJALKA
LANGAT
100G

75%villa 25%polyamidi

3 KPL 10€
4,20/kpl



PERUUTUSKAMERA LANGATON
1080P 7" NÄYTÖLLÄ

Hellpo asennus ja
langaton käyttö,
teräsiirtokäyttö,
yönäkö 18 IR-lähtöä,
IP68 vesi- ja pölytiivis
kamera

169€
kpl

KAMERA ILMAN
NÄYTTÖÄ 99€

DURO KAASULÄMMITIN 10 KW
Teho 10 kW. RST palotila. Säädin ja letku. Tuotto 300 m3/h.
Ylikuumenemissuoja



99€
kpl

PETROOLILÄMMITIN
2,9KW

Tankki: 5,2 l kulutus: 0,25-0,4 l/h. 2,3-2,9
kW / 8000-10000 BTU/h. Palopesä: Lasi.
Säätelämmitin. Lamp- puoliyllä/valo-
petroolilla. 33 x 33 x 48 cm 5,5 kg. CE, GS.
Takuu: 1 vuosi.

59€
kpl



TURVALLINEN JA TEHOKAS
MICA-VASTUSLÄMMITIN
2000W

• käytä siirrettävänä
lattialla tai kiinnitä
seinälle
• myös kosteisiin
tiloihin IP24

24⁹⁰
kpl



HOTTIA SEINÄÄN ASENNETTAVA
TERASSILÄMMITIN 1500W



10€
kpl

PAKKASVAHTI
200W
säädettävä termostaatti
1,5m:n liitoskumikaapeli
schokopistokkeella
IPX4

10€
kpl



INFRALÄMMITIN
1000W
Kuminen liitosjohto 1,6 m.
Teho 1000 W. IP21.

10€
kpl

**LEXXA LITTEÄ ÖLJYTÄYE-
LÄMMITIN 400W**
asennus seinälle tai vapaasti lattialle
LCD-näyttö ja viikkoajastin elektroninen
termostaatti, ylikuumenemissuoja ja
liitosjohto 1,35m

19⁹⁰
kpl



**LEXXA TYÖMAA-
LÄMMITIN 3KW**
• tehokas lämmitin
erilaisiin tiloihin.

29⁹⁰
kpl



FOXTEL
KOTIMAISTA PUHTAUTTA!
ILO NESTESAIPPUA
3L

2 KPL 5€
2,95/kpl

**WAU PYYKINPESU-
NESTE 1,5L**
Color, Sensitive, Black tai Sport

2 PLO 4€
2,50/plo



PUTKIREISKA 1L
PUTKENAVAAJA
LIUOS

2 PLO 3€
1,95/plo

**ONNI PYYKKI-
ETIKKA 750ML**

2⁹⁵
plo



KLORINE 750ML
**KLOORI-
PUHDISTUSAINE**
Original, Sitruuna tai Eukalyptus

1€
plo

**ONNI YLEIS-
PUHDISTUSAINE**
**1L TAI SIIVOUS-
SUIHKE 500ML**

2 PLO 3€
1,75/plo



HERBAMEDICUS VOITEET JA
GEELIVOITEET
250ML
Kehäkukka, Lypsy, Oliiviöljy,
Arnika, Aloe Vera, Tymi, Karhu,
Yrtti, Viininlehti & Hevoskastanja
tai Glukosamiini

1⁹⁵
plo



HUOLLETUT KÄYTETYT LAITTEET MEILTÄ!

YAMAHA GRIZZLY 700CC

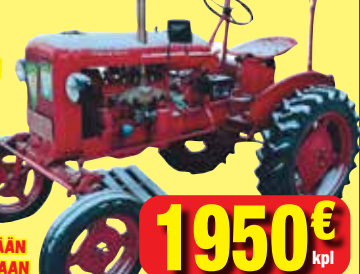


5900€
kpl

HYVIN
HUOLLETTU,
7860KM
AJETTU
Hyvät varusteet:
vinssi, aura, lana,
lisävalot.
Vm. 2009

VALMET 15
TRAKTORI
1956 TOURULAN
TEHDAS
Bensa petrooli,
hyväkuntoinen,
entisöity, hyvät
renkaat

2 PRK 4€
2,50/prk



TRAKTORI ON
JÄMSÄSSÄ, SIIRRETÄÄN
MYÖHEMMIN HEINOLAAN

1950€
kpl

KRAMP
Laaja valikoima Kramp
maaloustarvikkeita
kramp.fi tuotteet rahtivapaasti toimitettuna myymäläämme!

KRAMP
MAATALOUSTARVIKKEET
ja METSURITUOTTEET
-20%
Ei Kramp öljyt

Nivel/voimansiirto akseleita
Pikaisella toimituksella
useita muita malleja

**NIVEL/VOIMAN-
SIIRTOAKSELI**
ALK.

79€
kpl



**MOTORWERK QTHERM MOOTTORIN-
LÄMMITIN JA KYTKENTÄSARJA**

500W 89€
kpl
1000W 95€
kpl
1500W 99€
kpl

Tehokas,
talviautoilijalle!
Asennusvalmis
setti sis. lämmitti-
men, panssarikaape-
lin, verkkovirtakaape-
lin, letkukiristimet
ja asennusjalan.



DIGGER 15 1,5 TN
MINIKAIVINKONE

Moottori 1 sylinterinen
4-tahti diesel, 7kW. Euro 5.
tyvittäyttöpuomi, kaivuusy-
vyys 175 cm, etulevy, 3
kauhaa, takuu 1 vuosi.

7900€
kpl



KYSY LISÄÄ
P. 0400 412495

LÄMPÖENERGIAA!
KLAPIT 40 L

3 PKT 20€
7,95/pkt

PELLETTI
15KG 8MM

3 SK 20€
6,95/säkki

PELLETTI
SUURSÄKKI
500KG 195€

BRIKETTI 10KG

3 PKT 10€
4,95/pkt



ITÄ-HÄME
TALON

TARVIKEKESKUS

Kirjanpainajankatu 1, 18100 HEINOLA
MA-PE 9-18, LA 9-16
p. 0400 399 444

Tarjoukset voimassa 11.2. asti tai
niin kauan kuin varattu erä riittää.

PIENKONEBENSA 10L
4T TAI 2T

SUOMEN HALVIN?

25€
kplPOLARIC JÄÄHDYTYN-
NESTEET 100% 3L

VIHREÄ

7.95€
kpl

PUNAINEN

9.95€
kplLASINPESUNESTE 5 L
POLARIC -22°CKAUPAN PÄÄLLE
KOTIMAINEN
MURSKA
JÄÄRAAPPA3.95€
kplLUMIHARJA/JÄÄRAAPPA
VARRELLA2€
kplUPO UEC6A20W
KERAAMINEN LIESIEnergialuokka: A, 74 lYlä- ja alalämpö,
Alavastus, Suuri grilli, Pieni grilli,
Pizza-toiminto, AquaClean, Paista-
minen 300°C lämmössä, 4 Hiiligit
keittoaluetta, Vetolaatikko, matala
emaloitu leivinpelti, syvä emaloitu
uunipannu, uunimittila, AquaClean.
Lapsilukko. 9000 W, 848-940 x 597
x 594, 51,5 kg299€
kplUPO UCN62EW
JÄÄKAAPPI-
PAKASTINEnergialuokka: E 243
kWh / v jääkaappi 207
l / Pakastin 97 l, 39
dB, NoFrost, MultiFlow
jääkaappi 1800 x 595
x 589 63 kgATOM AVANTO-
UINTIKÄSINEET

ATOM UIMASUKAT

14.95€
pari19.95€
pariBAYGAS
RETKIKEITIN
1,1KWNYT RETKI-
PAISTINPANNU
KAUPAN PÄÄLLE10€
kplAIRAM KLASSIKKO
TERMOSMUKI
0,35 L

AIRAM

9.95€
kplBLOKKER
TERÄSTERMOS
0,3L3.95€
kplSERLA HELLÄ WC-PAPERI 40RLL +
TALOUSPAPERI 20RLLYHTEENSÄ
25€YHTEENSÄ
60 RULLAA
PAPERIAEVELLA AKUSTIIKKALEVY
VN27 2400*600*21MMAlto puuvillu
pähkinä tai tammi.
Pohjahuopalevy
musta 9mm.
Asennus liimaa-
malla tai mukana
toimitetuilla ruu-
veilla. Palokuitus:
D-st, d244€
levyLOPPUERÄ KALUSTE-
MAALEJA 750MLsävyt pääasiassa pinkistä purppuraan sekä
harmaita3 PRK
3,95/prk

10€

ERÄ STAR-
MAALAUSTARVIKKEITA
VAIHTOTELAT JA TELAN
VARRET8 KPL
1€/kpl

5€

LED ENERGIE
VALONHEITIN
SLIM 2*30W

• Tripod-jalusta • IP44

LED
energie29.90€
kpl000PS!
WC-PAPERI 16RLL

ultra pehmeä 3-kertainen

TALOUSPAPERI 8RLL

YHTEENSÄ
10€KAUPAN
PÄÄLLE 10 PKT
TASU-
NENÄLIINOJA

AINO PORRASJAKKARA

Tukevat kokoonlaittavat keittotikkaat.
Kantavuus: 150 kg
2 tasoa, ylempi
47 cm korkeudella

AINO

14.90€
kplMUOVINEN
SÄILYTYSLAATIKKO 42L

klipsikannella kuultoharmaa

6.95€
kpl

AIRAM PALOVAROITIN

AIRAM

3 KPL
2€/kpl

5€

LOCTITE PIKALIIMAT 3G

Super glue-3 Original tai Power gel

LOCTITE

4 KPL
2€/kpl

5€

NYT ON HALPAA

KUVAN
TYÖKALUT
SEKÄ
PALJON
MUUTA2€
kplPUSSITON
PÖLYNIMURI
R02985 900W

Rowenta

HYVÄT
VARUSTEET59.90€
kplTEFAL JAMIE OLIVER
6-OS. KATTILASETTI1,5L, 3,3L ja 5,4L + kannet,
kaikille liesityypeille, myös
induktioille. Thermo-Fusion
-tekniologia. Tarttumaton
sisäpinta. Silikoniset
kahvat. Kansissa höyryaukot.
Konepesun kestävä.59.95€
kplPAISTINPANNU 26CM +
PAISTINLASTA

kaikille liesityypeille, tarttumaton pinnoite

APUKÄSKE

10€
kpl

AIRAM

3-PACK LED
POLTTIMOAiram Onni 860lm E27
vastaa 60W perinteistä
hehkulamppua2€
pktLIAO SIIVOUSVÄLINEET JA PALJON
MUITA SIIVOUSVÄLINEITÄ

-50%

TALVIKALASTUKSEEN!

NORDLAND
JÄÄKAIRA
150MM
TAITTUVA39.90€
kplPORAKONEKAIRA
150MMkara 10mm, adapterilla,
vaihdeavalla teräpaloilla49.90€
kpl

PATRIOT INUIT THERMO

kevyt ja lämmin, vedenpitävä...
LÄMPÖHAALARI
MYÖS NAISTEN MALLI88€
kpl2-OS.
LÄMPÖPUKU
99€KÄYTTÖVALMIS
PATRIOT
PILKKISETTI ICE
CLASSIC STARTsis. vapa siimoinen,
sohjojokuva sekä
2 pilkkiä10€
kplVÄINÖ-PYSTYPILKIT JA
PATRIOT-TASAPAINOPILKIT3.95€
kplKÄRPÄSEN
TOUKAT
50KPL1€
rsPILKKILAATIKKO/
JAKKARA39*25*38cm
kantavuus 120kg
tarvikelaatikat17.90€
kplKEVYET LAADUKKAAT
VUORELLISET
LÄMPÖSAAPPAAT19.90€
pariAQUA SPY 37
VEDENALAINEN KAMERASeuraa kalojen liikkeitä ja reaktioita
suoraan kameran näytöltä reaaliajassa.
Soveltuu esimerkiksi pilkille, laiturille ja
veneilykäyttöön. Infrapunavalvo.89.90€
kplKATTOKOLA
TELESKOOPPI-
VARRELLA1,9-6,4M
lapa 63*15cm24.90€
kplJUHLASALI JA KABINETTI
VUOKRATTAVISSAERILAIISIIN TILAISUUKSIIN/
PERHEJUHLIINITAKKAHUONE JA
SAUNAOASTOT ERIKSEEN
VUOKRATTAVISSA!

VALOA PIMEYTEEN!

KUVAN OTSA-
HUOMIO-,YÖ-
JA MUUT
LEDVALOT2€
kpl

SÄÄDETTÄVÄT TURVAVALJAAT 2200KG

19,95€/KPL

TURVALIINA 2200KG 180CM LIITOS-
KÖYSI NYKÄYVAIMENTIMELLA

19,95€/KPL

YHTEENSÄ
35€KUORELLINEN
AURINGONKUKAN
SIEMEN 15 KG19.90€
säkki

SIEMENSEOS 1KG

3 PSS
1,95/kpl

5€

KOKO
LAATIKKO
11 KPL 5€0.50€
kplITÄ-HÄME
TALON

TARVIKEKESKUS

Kirjanpainajankatu 1, 18100 HEINOLA
MA-PE 9-18, LA 9-16
p. 0400 399 444
Tarjoukset voimassa 11.2. asti tai
niin kauan kuin varattuja eriä riittää.

SportShopiin uusi yrittäjä Vierumäellä

Vierumäen padel- ja tennis-hallin yhteydessä toimiva SportShop on saanut uuden yrittäjän.

JUSSI VARJO HU

Liikkeen vetovastuun on ottanut **Toni Huttunen**, jolla on yli 20 vuoden kokemus yritystoiminnasta. Miehellä löytyy taustaa muun muassa LVI-alan liikkeistä sekä lämpöpumppujen ja viinien maahantuonnista.

Yrittäjäperheen kasvatille yrittäminen on luonteva osa elämää. Kiinnostus urheilukauppaan heräsi erityisesti lasten harrastusten myötä. Huttusen poika pelaa jääkiekkoa HPK:n U20-joukkueessa ja perheen kohta 16-vuotias tytär pelaa jalkapalloa maajoukkueetasolla.

– Tytär teki juuri sopimuksen HJS:n kanssa, ylpeä isä kertoo. SportShop palvelee asiakkaita päivittäin, ja kivijalkamyymälän rinnalla toimii myös verkkokauppa. Verkkokauppaa kehitetään parhaillaan vastaamaan entistä paremmin asiakkaiden tarpeisiin.

Liikkeen tuotevalikoimaan kuuluvat muun muassa tennis- ja padelvälineet, hiihtotarvikkeet sekä urheilutekstiilit. Lisäksi kaupasta voi vuokrata erilaisia välineitä.

– Meiltä löytyy vuokrattavaksi esimerkiksi suksia, lumikenkiä, pulkkia ja luistimia. Välineitä on tarjolla niin lapsille kuin aikuisillekin, Huttunen kertoo.

Erikoisuutena SportShopissa on myös tennismailojen jännityspalvelu.

Huttunen kehuu Vierumäen monipuolisia harrastusmahdollisuuksia ja ympäristöä.

– Nyt täällä työskennellessä tulee hiihdettyä sekä pelailtua padelia ja tennistä. Vierumäki on alueena kaunis, ja esimerkiksi iltakävely Valkjärven tienoilla valaistussa maisemassa on hieno kokemus, hän kuvailee.

Uusi kauppias kertoo, että SportShopin tuotevalikoimaa tullaan laajentamaan lähitulevaisuudessa.

– Uusia tuotemerkkejä on tulossa erityisesti tekstiilipuolelle. Myös ulkoiluun ja vapaa-aikaan liittyviin tuotteisiin haluan panostaa, Huttunen sanoo. ■



SportShopin uusi yrittäjä on Toni Huttunen.



Kuvat: Heinolan Postimerkkikerho



Postimerkinpäivää vietetään ystävänäpäivänä

Heinolan Postimerkkikerho ry viettää perinteistä postimerkinpäivää ystävänäpäivänä lauantaina 14.2.2026 Heinolan Citymarketilla. Tapahtuma on avoinna yleisölle klo 11–16.

JUSSI VARJO HU

Tänä vuonna postimerkinpäivä saa erityisen juhluvivahteen, sillä samalla juhlistetaan Heinolan 250-vuotista taivalta.

Merkkipäivän kunniaksi Postimerkkikerho julkaisee kaksi uutta Heinola-aiheista postikorttia sekä



Heinolan juhlavuoteen liittyvä omakuvamerkki.

juhlavuoteen liittyvän omakuvamerkin.

Tapahtumassa on esillä myös pieni näyttely, jossa nähdään muun muassa Heinola-aiheinen postikorttikokoelma. Kävijöillä on mahdollisuus lähettää ystävänäpäivätervehdyksiä perinteisen postin välityksellä, ja lähetyksiin saa maksutta erikoisleiman tekstillä ”Hyvää ystävänäpäivää Heinolasta”.

Myynnissä olevien postikorttien hinta on euron kappaleelta ja omakuvamerkin viisi euroa kappaleelta. Leimaus on maksuton.

Kortti- ja merkkikuvien aineistona on käytetty Heinolan kaupungin tuottamia, vapaasti julkaistavia materiaaleja. ■



Heinola vahvasti esillä Matkamessuilla Visit Lahden kanssa

Visit Lahti käynnisti vuoden 2026 messukevään Helsingin Matkamessuilla.

KARI KAIKKONEN

Tammikuun Matkamessut toimivat lähtölaukauksena Lahden seudun laajalle markkinoinnille, jossa aluetta esitellään kevään aikana sekä kotimaassa että kansainvälisesti vapaa-ajan matkailun, vesistömatkailun sekä kokous- ja kongressimatkailun taphtumissa.

Helsingin Messukeskuksessa järjestetyt Matka 2026 -messut keräsivät neljän päivän aikana yhteensä 56 400 kävijää, mukaan lukien ammattilaisvieraat. Tapahtumaan osallistui lähes 1 000 yritystä noin 60 eri alueelta, mikä teki siitä jälleen Pohjois-Euroopan suurimman matkailualan tapahtuman.

Messuosallistumisen päätavoitteena oli vahvistaa Lahden seudun tunnettuutta valituilla kohdemarkkinoilla, lisätä matkailupalveluiden kysyntää ja synnyttää konkreettista kauppaa alueen yrityksille. Visit Lahden mukaan messut tarjosivat tärkeän kohtaamispaikan matkailijoiden, alan ammattilaisten ja kansainvälisten toimijoiden kanssa.

Matka 2026 -messuilla Visit Lahti osallistui yhteiselle Järvi-Suomi-osastolle yhdessä Visit Jyväskylän Regionin kanssa. Messuilla nostettiin esiin Päijänteen merkitystä alueita yhdistävänä vetovoimatekijänä sekä järviluonnon tarjoamia matkailumahdollisuuksia ympäri vuoden.

Osastolla olivat mukana Lahden seudun kunnat Asikkala, Hartola,



Ossi Arvela ja Velkki Mykrä Heinolan tapahtumayksiköstä messupisteellä.

Heinola, Hollola, Iitti, Lahti, Padasjoki ja Sysmä sekä Salpausselkä UNESCO Global Geopark. Lisäksi mukana oli laaja joukko alueen matkailuyrittäjiä ja kulttuurialan toimijoita, jotka esittelivät palvelujaan ja tapahtumiaan suoraan messuvieraille.

Messupäivien aikana osastolla järjestettiin monipuolista ohjelmaa, kuten tastingeja, minipako-

peliiä, vierailuja sekä muuta yrittäjävetoista toiminnallista sisältöä. Tavoitteena oli tarjota elämyksellisiä kokemuksia ja konkreettisia ideoita matkasuunnitteluun.

Torstaina 15.1. järjestetty ammattilaispäivä keskittyi kansainvälisten matkanjärjestäjien ja median kohtaamiseen. Perjantaina 16.1. osaston teemoina olivat erityisesti kulttuuri ja tapahtumat, kun taas

viikonlopun yleisöpäivinä tarjottiin inspiraatiota perheille, kulttuuri- ja festivaalimatkailejoille sekä aktiivisille liikkujille.

Visit Lahden mukaan Lahden seudun vahvuuksia olivat järviluonto, monipuoliset liikunta- ja ulkoilumahdollisuudet sekä kasvava tapahtuma- ja kulttuuritarjonta. Näitä vetovoimatekijöitä tuotiin esiin erityisesti kevään ja kesän

matkailusesongin kynnyksellä.

Matkamessujen jälkeen Visit Lahti jatkaa aktiivista näkyvyyttä muilla keskeisillä matkailu- ja tapahtuma-alan messuilla Suomessa ja ulkomailla. Kevään messukiertueen odotetaan vahvistavan Lahden seudun asemaa houkuttelevana matkakohteena sekä kotimaisille että kansainvälisille matkailijoille. ■

Heinolaa ei rakenneta sattumalta

Heinolassamme tapahtuu juuri nyt poikkeuksellisen upeita asioita. Valtakunnallisesti toimivat vähittäiskaupan suuret ketjut – JYSK, Puuilo, Rusta ja Prisma – ovat tulleet tai tulossa Heinolaan lähes samaan aikaan. Ne eivät tule tänne kohteliaisuudesta tai sattumalta, vaan siksi, että ne uskovat Heinolan tulevaisuuteen.

Kaupan menestystarina ei Heinolassa ole uusi. Citymarket, Tokmanni, ABC, Heila, Heinolan Levy ja Lista sekä vene-, vapaa-ajan- ja pienkonekauppaa harjoittava PKH Siekinen eteläisessä ja pohjoisessa liittymissä – yhdessä keskustan erikoisliikkeiden ja lukuisten muiden toimijoiden kanssa – ovat pitäneet Heinolan kaupallista elinvoimaa yllä jo vuosikymmeniä. Nyt tämä pitkäjänteinen työ saa jatkoa aivan uudella mittakaavalla, josta uskoaksemme kaikki, niin entiset kuin uudetkin toimijat, tulevat yhdessä hyötymään.

Me Sillanpää kiinnostuimme tästä ilmiöstä sen verran, että päätimme selvittää, mistä tässä kehityksessä oikein on kyse – ja ennen kaikkea, mihin se voisi Heinolan tarinaa viedä.

ENSIMMÄINEN HAVAINNOMME oli yksinkertainen, mutta merkittävä: selvitystyömme mukaan missään muualla Suomessa ei ole saman kokoluokan kaupunkiin sijoittunut tai sijoittumassa näin montaa suurta kauppaketjua näin lyhyen, noin kahden vuoden, ajanjakson sisällä. Ilmiöstä tekee vielä kiinnostavammaksi se, että nämä toimijat tekevät sijoittumispäätöksensä toisistaan riippumatta, omien analyysiensä ja aikataulujensa perusteella – ja tyypillisesti 15–25 vuoden kannattavuusennusteella.

Se, että kaikki nämä toimijat ovat päätyneet lähes samanaikaisesti samaan lopputulokseen, ei voi olla sattumaa.

Heinola nähdään selvästi tulevaisuuden kasvu- ja kauppapaikkana – ja ehkä myös paljon muuna.

Uudempi tutkimus vähittäiskaupan sijaintimalleista osoittaa, että päätöksenteossa huomioidaan yhä enemmän niin sanotut monikäyntireitit. Ihmisillä on useita syitä tulla samalle alueelle: ostokset, palvelut, nähtävyydet, luonto, tapahtumat – ja yhä useammin matkailu. Kun nämä yhdistyvät, alueen vetovoima kasvaa merkittävästi myös kauppaketjujen näkökulmasta.

Vaikka väestöpohja, liikennevirrat ja ostopotentiaali ovat edelleen keskeisiä tekijöitä sijoittumispäätöksissä, matkailun tuoma lisäasias-kasvirta on nykyisin aivan varmasti yksi arvioitava tekijä. Ja juuri tässä Heinolalla on valtava potentiaali.

POHDIMME TÄTÄ teemaa myös yhdessä valtakunnallisissa maankäytön ja kiinteistökehityksen tehtävissä pitkään työskennelleen ystä-

Heinola nähdään tulevaisuuden kasvu- ja kauppapaikkana.

vämme kanssa. Hänen näkemyksensä oli selkeä: suuret kauppatoimijat näkevät Heinolan kauppalueen huomattavasti laajempaan kuin pelkän kaupungin oman talousalueen. Kun karttaa katsoo hetken, ymmärtää miksi – potentiaalinen asiointialue lähes tuplaantuu Heinolan väkilukuun verrattuna.



Sillanpää-nimimerkin takana ovat eläkeläiset Juha Untamo ja Jouko Pihlman.

Arvioiden mukaan tämän mittaluokan kaupan keskittymä voi tuoda alueelle 50 000–100 000 uutta päiväkävijää vuodessa. Jos me Heinolassa uskallamme tulevaisuudessa panostaa aidosti ja rohkeasti matkailun markkinointiin ja myyntiin, päiväkävijöiden määrä voi kasvaa aivan toiseen mittaluokkaan.

Koska jokaisen kolumnin tulisi johtaa myös toimiin, esitämme lopuksi yhden konkreettisen ehdotuksen lähiajan askelmerkiksi:

Heinolan kaupungin markkinointitiimin tulisi jo tulevana kesänä panostaa isosti siihen, että eteläisen ja pohjoisen liittymien kauppapaikoilla asioivat kävijät ohjataan aktiivisesti myös keskustaan – erikoisliikkeisiin, kahviloihin ja ravintoloihin nauttimaan Heinolan upeasta kesätunnelmasta. Ja toki myös vastavuoroisesti toiseen suuntaan. Panostus kannattaa varmuudella. ■

Sillanpää

Synkkyys syvenee ja mytologia laajenee

**28 vuotta myöhemmin:
Luutemppelel**
(28 Years Later: The Bone Temple)

Ensi-ilta 30.1.2026
Draama, jännitys, kauhu
Ohjaus: Nia DaCosta
Käsikirjoitus: Alex Garland
Pääosissa: Ralph Fiennes, Emma
Laird, Alfie Williams, Chi Lewis-
Parry, Jack O'Connell

Viime vuonna ensi-iltansa saanut *28 vuotta myöhemmin* on saanut jatko-osan, joka jatkaa **Danny Boylen** ja tämänkin osan käsikirjoittaneen **Alex Garlandin** luomaa kulttimaineeseen nousseen zombie-elokuvien sarjaa. Pitkälti edeltäjänsä linjoilla kulkeva elokuva kiristää ruuvia psykologisessa kauhussa. Ohjaajan puikkoihin on tarttunut tällä kertaa **Nia DaCosta**. Hänen aiempiin ohjaustöihinsä lukeutuvat mm. kauhuleffa *Candyman* (2021) ja supersankaripläjäys *The Marvels*.

Britannia ei ole toipunut, vaikka vuosikymmeniä on kulunut. Virus on muovannut selviytyjien arjen lisäksi koko ajattelutavan: usko, valta ja pelko kietoutuvat tiiviisti toisiinsa. Luutemppelel vie tarinan pois

aiemmista karanteenisaaarista ja tutkii mantereella syntynyttä kulttia, jonka rituaalit ja opit ovat nousseet raunioiden keskeltä.

Kuvaus on jälleen teknisesti vaikuttavaa: kameratyö on levotonta silloin kun pitää, ja pysähtyy harmitusti hetkiin, joissa katsojan on pakko kohdata tapahtumien moraalinen paino. Edeltäjästään poiketen, *Luutemppelel*-elokuva ei kuvattu iPhoneella, vaan tässä kohtaa on turvaututtu perinteisempään kuvaustekniikkaan. Visuaalisesti elokuva rakentaa luurankojen ja raunioiden estetiikasta oman ja helposti tunnistettavan identiteettinsä.

Näyttelijäkaartista **Ralph Fiennes** nousee jälleen ylitse muiden. Hänen tulkintansa tohtori Kelsonina on yhtä aikaa hillitty, mutta karmiva. Kelsonin ja alpha-zombie Samsonin (**Chi Lewis-Parry**) välille syntyy suhde, joka voi mullistaa maailman. Spiken (**Alfie Williams**) kohtaamisesta Jimmy Crystalin (**Jack O'Connell**) kanssa tulee painajainen, josta hän ei pääse pakoon. Sivuroolitkin ovat kauttaaltaan vahvoja, eikä yksikään keskeinen hahmo jää pelkäksi tyhjän pantiksi.

Elokuvan raaka kuvasto on pai-



Sir Jimmy Crystal (Jack O'Connell). Kuva: © 2024 CTMG, Inc.

koin todella rankkaa katsottavaa, mutta se palvelee kokonaisuutta eikä sorru itsetarkoituksellisuuteen. Käsikirjoituksessa korostuu jälleen kysymys siitä, mitä ihmisyyys merkitsee silloin, kun yhteiskunnan rakenteet ovat sortuneet.

Zombie-genren yltäkyläisyydestä huolimatta Luutemppelel onnistuu erottumaan. Se ei ainoastaan jatka tarinaa, vaan laajentaa sen tematiikkaa ja maailmaa uskottavasti. Kyseessä on vahva ja ajatuksia herättävä jatko-osa, joka kestää

vertailun sarjan aiempiin elokuviin.

28 vuotta myöhemmin – Luutemppelel on suositeltavaa katsottavaa niin genren ystäville kuin niillekin, jotka etsivät kauhulta muutakin kuin säikyttelyä. ■

TARINA TAOTAAN SANOISTA

Heinolan kansalaisopiston Tarina taotaan sanoista -luovan kirjoituksen ryhmä on tuottanut *Heinolan Uutisiin* tarinoita, joiden inspiraation lähteenä on Heinolan Seminaarin miljöö.

Luotamme vankasti lehden lukijan valistuneeseen kaunokirjallisen tekstin ymmärrykseen ja hyvään medialukutaitoon. Ja muistamme vanhastaan tutun lukuohjeen, kaikki lehteen painettu ei ole totta.

Syvälle ja korkealle!

Seminaarilla, 28. toukokuuta
armon vuonna 1912

Rakas Signe,
tällaisina päivinä toivon, että minulle olisi suotu tuota samaa muovautuvaa luonteenlujuutta kuin sinulle. Sitä, joka sopeutuu, nöyrytyy vahvempansa edessä kuin Jumalan karitsa Herran huoneen kynnyksellä. Sinä olet taipuisa kuin pajuvitsa, ja juuri siksi sinä pärjät, missä vain.

Miten minä taas aina ajaudun hankaluuksiin ja kahnauksiin?

Tänään kävelin tavalliseen tapaan seminaarille. Aamu oli ollut suojea, joten olin hyväntuulinen, vireä suorastaan. Vastaan tuli rouvia ja herroja aamupromenadillaan, ja nostin kaikille tasapuolisesti hattua. Koulutuslaitoksen keltaiset seinät ja sirot koristeileikkaukset hehkuivat alkukesän kirkkaassa valossa, ja mielenmaisemani oli suorastaan ylevä, kun astuin sisään työpaikalleni.

Hetken minusta tuntui, kuin kaikki olisi ollut ennallaan.

Jätin kevätmanttelini opettajainhuoneen naulakkoon, ja harpoin kevyin askelin kaksi askelmaa kerrallaan portaikkoa ylös. Suuntasin suoraan käytävän päähän, ja avasin

luokkahuoneeni oven. Vastaan pelmahti aavistuksen ummehtunut, vanhojen kirjojen ja pölyä keränneiden paperipinojen haju. Voi Signe, nämä järjestelyasiat eivät todella kuulu minun vahvuuksiini.

Kävin ensitöikseni avaamassa luokan perältä ikkunan, jäin hetkeksi nojaamaan ikkunalauteen ja hengittämään sisälle tulvivaa raikasta ilmaa. Se puhalsi suoraan virralta, ja toi mukanaan kirpeän raikkaan aavistuksen keväisen jokirannan tuoksua. Suljin silmäni.

Keväisen Kymeen pyörteet, ja sen rannoilla koivuihin puhkeavat hii-renkorvat...

Ajatukseni keskeytti napakka ko-putus.

"Sisään", äyskäisin.

Ovi avautui. Tulija oli itse rehtori Ahlgrén. Hän sulki oven perässään, käveli luokseni avonaisen ikkunan luo ja seisautui. Rehtori katseli Maaherran puistoon avautuvaa maisemaa hiljaisuuden vallitessa ja risti kätensä.

"Rehtori Ahlgrénillä on ilmeisesti toimitettavaa?" kysyin varovaisesti.

Rehtori siirsi katseensa puiston lehtikuusista hitaasti minuun. Hänen ilmeensä oli tutkimaton, armon-ton ja säälivä samaan aikaan.

"Olen saanut tietooni, että lehtori Högfors on välttellyt yleisvaltakunnallisen lainsäädännön velvoitteita."

Syyttävä hiljaisuus laskeutui taas huoneeseen. Yritin ymmärtää äsken kuulemani, ja kesti hetken, ennen kuin sain kakisteltua kurkkuni.

"Mitä rehtori Ahlgrén mahtaa tarkoittaa?"

"Lehtori Högfors tietää kyllä, mitä tarkoitan. Duuma on säätännyt, että oppilaitoksemme on tarjottava tuleville kansakoulun opettajatarille riittävät valmiudet opettaa suuruhtinaskuntamme lapsille myös venäjän alkeita. Tämä säädös ei toteudu, jos lehtori käyttää kaikki viikkotuntinsa suomalaisen kansanrunouden ja fennomaanien tekstien tulkintaan!"

Rehtori Ahlgrén hiljeni ja katsoi minua pisteliäästi. Sitten hän huokaisi raskaasti ja antoi katseensa taas vieriä ulos ikkunasta.

"Kyllähän minä ymmärrän sinua, Kustaa", rehtori hengähti.

"Tämän kotkan siipien suojassa emme ole levollisia sen paremmin me kuin seminaarikaan. Mutta jätä se *Kalevala* nyt pois hetkeksi, jos vaikka tarkastuskomitea tulee vierailulle."

Ahlgrén ojensi minulle kätensä, ja tartuin siihen vastentahtoisesti. Hän puristi kättäni kevyesti, ja asteli sitten ulos luokasta.

Suljin ikkunan vihaisella nykäisyllä, ja astelin suoraa päätä kirjahyllyjeni luo. Vai yleisvaltakunnal-

lisen lainsäädännön velvoitteet...

Sormeni juoksivat pitkin kirjojen pehmeiksi kuluneita selkämkyksiä, kunnes ne pysähtyivät Lönnrotin kohdalle. Työnsin napakalla sormen liikkeellä kirjan hyllykön uumeniin, näkymättömiin. Toisella kädellä tartuin lähylllylle nostamiini opuksiin, joiden kyljissä erottui kultaisia kyrillisiä kirjaimia – kuin itämaisia hieroglyfejä, vieraita, luotaantyöntäviä. Asetin ne kirjahyllyn parhaalle paikalle, ja astahdin kauemmas katselemaan näkyä.

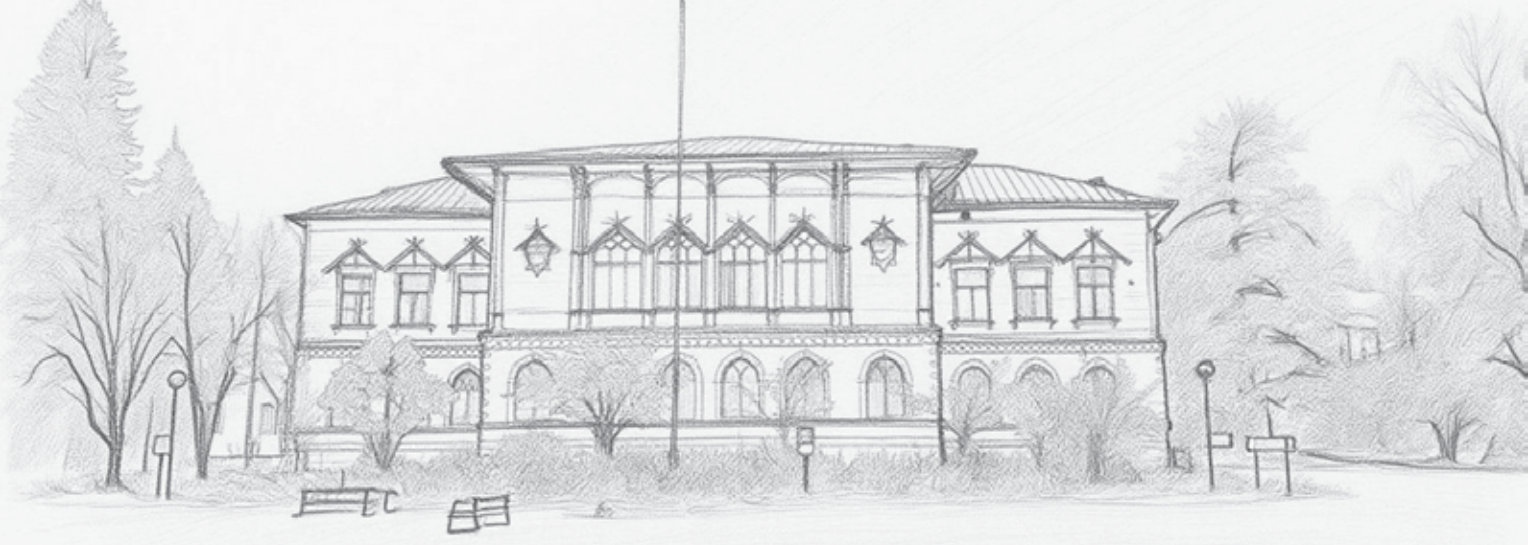
Voi Signe. Et tiedä, miten minua inhotti se. Tiedän, että sinuakin inhottaisi.

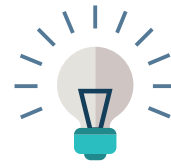
Mutta usko minua, usko pois.

Vielä tulee se päivä, jolloin minä avaan luokkahuoneeni ikkunan, ja viskaan jokaisen noista kotkansiipien suojissa kirjoitetuista venäläisistä kirjoista ulos, ja ne saavat lentää tuulen mukana aina Kymenvirrälle saakka, ja sieltä suoraa päätä kotiin-sa Pietariin asti.

Rakkain terveisin, Kustaa

Johanna Joentausta





Oikeat ratkaisut löytyvät
jo seuraavalta aukeamalta!



Etsi eroavuudet

Yläpuolella on kaksi lähes identtistä kuvaa talvisista touhuista.

Kuviin on kuitenkin kätketty **seitsemän eroavuutta**.

Löydätkö ne kaikki?

7



Etsi sanat

Ruudukossa on 12 sanaa liittyen saunaan.

Sanat voivat olla pysty- tai vaakasuoraan ja vinottain ruudukossa. Ja jopa nurinpäin!

Löydätköhän ne kaikki?

12

Z	G	F	T	Y	E	F	U	Z	Q	Ö	B	B	Q	M	O	K	E	Å	N	P	Y	Q
M	N	B	U	L	O	N	Å	E	B	E	Y	N	S	V	B	I	A	C	O	N	L	E
Å	Z	Ä	D	W	Z	Å	S	E	M	V	N	R	V	C	J	A	Å	N	M	L	Y	T
Y	D	Z	I	Z	L	O	W	T	U	V	A	A	T	H	I	V	V	Ö	W	Q	Ö	X
F	X	W	Å	B	K	Q	Y	F	J	Ö	Ö	W	E	Ä	R	H	Å	N	B	B	L	H
B	Y	K	G	I	I	Ö	T	D	O	C	P	D	P	G	Å	R	F	Q	B	U	T	T
W	U	V	R	E	U	N	Z	C	Y	E	U	O	T	R	S	P	O	N	V	E	B	E
H	H	Ö	B	I	A	K	D	S	F	A	W	Q	Z	S	Ä	R	L	T	V	X	R	Ö
X	J	Å	H	E	S	L	D	J	L	M	O	X	Y	M	S	M	U	I	P	X	F	Q
N	S	Å	X	F	N	C	O	P	J	A	Å	W	M	Y	A	Ö	K	O	J	Ä	M	W
X	B	L	V	Å	D	O	U	Ö	E	L	P	L	C	V	X	S	P	E	U	K	O	M
F	M	P	Z	N	Ö	L	U	A	B	S	O	Ö	X	P	A	I	V	H	R	L	F	E
B	B	Å	A	U	I	Z	Å	H	D	T	U	Ä	D	U	Y	K	C	F	V	N	B	Å
D	B	J	M	N	G	R	Y	N	Y	Ö	H	H	I	Ä	Ä	P	G	A	I	Q	I	D
M	Ö	M	O	Å	W	S	Ä	I	L	L	D	K	U	L	T	B	S	T	R	I	E	N
B	Y	G	S	L	Z	W	I	P	L	T	Y	N	G	O	C	X	M	C	V	F	S	Ä
B	Ä	Å	R	Y	W	N	L	R	M	Ä	C	Ö	E	Ä	N	Q	A	O	Q	A	D	M
Z	V	Ä	Ä	E	O	S	L	U	A	Ä	M	M	L	E	U	E	H	Y	U	N	F	Q
A	P	W	M	Ö	Y	S	Y	N	U	F	O	P	R	J	C	B	Q	N	D	E	R	H
P	U	K	U	H	U	O	N	E	N	F	R	I	Ö	K	R	N	A	K	I	U	L	U

Lähetä hyvä juttu
tai juttuvinkki:

toimitus@heinolanuutiset.fi



Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

HEINOLA	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
12.2. →	Digihelpparit • Vapaaehtoiset auttavat pienissä tietoteknisissä pulmissa	Atk-luokka, Siltakatu 11. Käynti Kirkkokadun puolelta sisäpihalta.	Torstaisin klo 13–14 • Vapaa pääsy, maksuton. Ei talvilomaviikolla.
12.2.	Kestävän tulevaisuuden ilta	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 17.30–19.30 • Vapaa pääsy
13.2.	Torpan Pikku-Puodin avajaiset	Työpaja Torppa, Reumantie 4	Klo 9–14
13.2. →	HeiMon yhteisöllinen kahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Perjantaisin klo 9–10.30 • Vapaa pääsy. Ei talvilomaviikolla.
13.2. →	HeiMon bingokahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Perjantaisin 13–14 • Vapaa pääsy. Ei talvilomaviikolla.
13.2.	Sairaanhoitokeskus Ilmarin avoimet ovet	Sairaanhoitokeskus Ilmari, Virtakatu 8	Klo 12–15
13.2.	Ystävänäpäiväjuhla	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Klo 13–14.30 • Järj. Jyränkölän kansalaistoiminta
14.2.	Postimerkinpäivä	K-Citymarket Heinola, Hevossaarentie	Klo 11–16 • Järj. Heinolan Postimerkkikerho
14.2.	Ystävänäpäiväretki	Sataojan luontopolku	Klo 10–14 Kokoontuminen Valolinnan parkkipaikalla. Järj. Heinolan kaupunki / liikuntapalvelut
14.2.	Kyläyhdistys Sepän Tähden pilkkikisa	Tähtiniemen virkistysranta	Klo 9.30–13 Lisätiedot: kylayhdistyssepantahti@gmail.com
16.2.	Virkkajaiset syöpään sairastuneille ja läheisille	Kahden Muijan Kahvila, Savontie 4	Klo 13–14.30 • Maksuton • Järj. Saimaan Syöpäyhdistys ry. Lisätiedot: sirja.ojaniemi@sasy.fi
16.2. →	Mama´s Cafe • Äitien ja lasten yhteinen rento alkuillan hetki	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Maanantaisin klo 16–18 • Avoin kaikenikäisille, vapaa pääsy. Ei talvilomaviikolla.
16.2.	Metsien käyttöä luonnon rinnalla • Yleisöluento	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Klo 13–14.30 • Vapaa pääsy
17.2. →	HeiMon karaoke	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Tiistaisin klo 18–20 • Ilmoittautumiset kerätään paikan päällä. Ei talvilomaviikolla.
18.2.	Satutuokio Tommola-talon päiväkodissa	Tommola-talo, Hiidenhaudantie 2	Klo 9.15–10 • Järj. Heinolan kirjasto
18.2.	HeiMo-ilta • Pelko	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 18–20 • Ei ennakkoilmoittautumista. Kahvilasta pikkupurtavaa 17.30–18.
19.–22.2.	Talven ja valon juhla	Keskustan puistot	Vapaa pääsy
19.2.	Neulekahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 17–20 • Ilmoittautumiset kerätään paikan päällä.
28.2.–1.3.	Suuri kirppistapahtuma	Vierumäen aavehalli, Veljespolku 3	Paikkatiedustelut ja lisätiedot: 046 954 6370.
4.3.	Satutuokio Kettukallion päiväkodissa	Kettukalliontie 1	Klo 9.15–10 • Järj. Heinolan kirjasto
4.3.	Ikääntyvien yliopiston verkkoluento	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 14–16 • Järj. Heinolan kirjasto
4.3.	Laki-ilta • Perintö ja testamentti	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 18–19 • Ei ennakkoilmoittautumista. Paikkoja rajatusti. Kahvilasta pikkupurtavaa 17.30–18.
6.3.	Kuukausimarkkinat	Heinolan tori	Klo 7–15.
9.3.	Verenluovutus	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 13–18 • Järj. SPR Veripalvelu

Kettulan kylässä tapahtuu! • Tuulia Marjanen

Arpajaisvoitto

Rannan Maija käveli iloisena rokohti Kettulan kylän postitoimistoa. Hän oli osallistunut Maa-seutu-seuran arpajaisiin, jossa oli päävoittona keittiön monitoimikone.

Raaputuspinnan alta oli paljastunut kolme vasaraa ja se tiesi voittoa, niin hän uskoi.

Ihmeissään moottorin pörinästä Rannan Maija kääntyi ympäri ja näki Sanelman ajavan häntä kohti.

– Päivää Rannan Maija, mihin matka? Sanelma kysyi naapuriltaan.

– Päivää Sanelma! Tuonne posti-toimistoon vaan. Entä sinä?

– Kattia kanssa! Hymysi on niin veikeä, että kyllä sinä juoniasi taas punot Maija. Kerro pois vaan! Elmerikö sinut asioille lähetti?

Sanelma sammutti moottorin ja nousi reippaana Pappa-Tunturinsa selästä. Rannan Maija pudisti

päättään vakavana.

– Voi Sanelma! En minä Elmeriä ole tänään nähnytkaan. Tätä arpajaisvoittoa minä olen menossa hakemaan, Maija selitti ja otti arvan taskustaan näyttäensan Sanelmalle.

– Ai sinäkin osallistuit arpajaisiin. Minäpä se varmasti sain päävoiton! Katso vaikka, Sanelma sanoi ja näytti omaa arpaansa, jossa komeili kolme kaulinta.

Rannan Maija tirskahti nauraen nähdessään kaulimet. Kuinka ne sopivatkaan Sanelman arpaan.

– Mutta Sanelma hyvä, eihän arpajaisäännoissa sanottu mitkä kuvat antavat päävoiton. Siinä on pääpalkintona ilmoitettu vain monitoimikone, Rannan Maija selitti.

– Höpsis! Kyllä minä tiedän, että minä se voitan pääpotin! Nyt kyytiin ja sassiin.

Mennään yhdessä postille niin saat sinäkin sitten onnitella minua,



sanoi Sanelma tomerasti ja nousi jälleen Pappa-Tunturinsa selkään.

– Älä sitten aja hurjan lujaa Sanelma, Rannan Maija sanoi huolestuen naapurinsa tuimasta ilmeestä.

– Hiljaa nyt ja kyytiin, Sanelma tiuskaisi ja päräytti lisää kaasua.

Rannan Maija istui Pappa-Tunturin kyytiin ja oli pudota, kun Sanelma painoi kaasua. Onneksi tämä tarttui kyyditsijäänsä tiukasti kiinni.

Niin kaksi neitosta matkasivat yhdessä hameen helmuten hulmuten postitoimistolle, jossa oli jo muita-

kin arpajaisiin osallistuneita. Koko kylän väki oli jännittämässä, kuka mahtoi olla päävoiton saaja.

– No niin, täältä tulee päävoittaja, julisti Sanelma heti ovella ja käveli ilosta hehkuen postineidin luo. Rannan Maija seurasi perässä ja tervehhti nyökäten muita asiakkaita.

– Annahan se arpalippusi tänne Rannan Maija, huudahti Sanelma napaten arvan saman tien naapuriltaan ja antoi molemmat postineidille. Hetken kuluttua Sanelma ja Rannan Maija saivat paketit.

Uteliaat Kettulan kyläläiset kerääntyivät katsomaan mitä niistä

voitoista paljastuisi.

– Voi veikkonen sentään, Sanelma huokaisi pettyneenä katsoessaan komeaa puista kaulinta.

– Ei tainnut osua päävoittoa meille, Rannan Maija tirsкуi ja heilutteli omaa palkintoaan, pientä nikkarointivasaraa ilmassa.

– No ei, mutta kyllä minä kahvit meille keitän ja pullatkin leivon nyt, kun on näin hieno kaulin, Sanelma nauroi.

Yhdessä neidot lähtivät pullakahville Sanelman luo. Varmasti pienelle vasarallekin löytyisi myöhemmin käyttöä. ■

RATKAISUT

Z	G	F	T	Y	E	F	U	Z	O	B	R	G	M	O	K	E	A	N	F	I	O	
M	N	B	U	L	O	N	A	E	B	E	Y	N	S	V	B	I	A	C	O	N	L	E
A	Z	A	D	W	Z	A	S	E	M	V	N	R	V	C	J	A	A	N	M	L	T	
Y	D	Z	I	Z	L	O	W	T	U	V	A	A	H	I	V	V	O	W	G	O	X	
F	X	W	A	B	O	Y	F	J	O	O	W	E	A	R	H	A	N	B	B	H		
B	Y	K	G	I	I	O	T	D	O	C	P	F	G	A	R	F	G	B	U	T		
W	U	V	R	E	N	Z	C	Y	E	O	T	R	S	P	O	N	V	R	E			
H	H	O	B	I	A	K	D	S	F	W	O	Z	S	A	R	L	T	X	R	O		
X	J	A	H	S	L	D	J	M	O	X	Y	M	S	M	U	P	X	F	G			
N	S	A	X	F	C	O	J	A	A	W	M	Y	A	O	O	J	A	M	W			
X	B	L	V	A	D	U	O	L	P	L	C	V	X	P	E	U	K	O	M			
T	M	P	Z	N	O	L	A	A	B	O	O	X	P	T	I	V	H	R	L	F		
B	B	A	A	U	Z	A	D	T	A	D	Y	K	C	F	V	N	B	A				
D	B	J	M	N	G	Y	N	O	H	A	A	P	G	A	I	G	I	O				
H	O	N	O	A	W	S	I	L	D	K	L	T	B	S	T	R	I	E	N			
B	Y	G	S	L	Z	W	I	L	T	N	O	C	X	M	C	V	F	A				
B	A	A	R	Y	W	N	L	A	C	M	E	A	D	A	O	O	D	M				
Z	V	A	A	E	O	S	L	V	A	A	C	M	E	A	D	O	O	D	M			
A	P	W	H	O	Y	S	Y	N	U	F	O	R	J	C	B	O	D	E	R	H		
R	U	K	U	H	O	N	E	N	T	R	I	O	K	R	N	K	I	T	U			

Seuraava lehti ilmestyy keskiviikkona 11.3. Varaa paikkasi nyt!

Ota yhteyttä myyntiin:

Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 16 000 kpl

Suomen Suoramainonta jakaa 6 700 kpl Heinolaan.

Jaossa telinejakelupisteissä:

- Heinolan, Kuortin ja Renkomäen ABC-asetat
- Kauppakeskus Karisma
- Heinolan Citymarket
- S-Market Heinoska
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Sale Heinola kk
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Supermarket Sysmä

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto ei lehteä jaeta.
Ilmoita muista jakeluvirheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan uutiset

NRO	ILMESTY	AINEISTOT
2/26	KE 11.3.	ma 2.3.
3/26	KE 8.4.	to 26.3.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi



Lehti on luettavissa näköislehtenä osoitteessa: heinolanuutiset.fi

Heinolan Uutisille on myönnetty Avainlippu

Suomalainen työ ry on myöntänyt Heinolan Uutisille Avainlippu-tunnuksen osoituksena Suomessa tuotetulle ja Suomessa työllistävälle palvelulle.

HU

Avainlippu on merkki suomalaisesta työstä. Merkin myöntämisen ensisijaisena kriteerinä on, että palvelu on tuotettu Suomessa. Palvelu-Avainlippua hakevalla yrityksellä on oltava merkittävä kotimainen omistusosuus, Suomessa toimiva johto ja yrityksen pääkonttorin tulee sijaita Suomessa. *Heinolan Uutiset* on vahvasti paikallinen media, jonka omistus on Heinolassa.

– Meille on tärkeää osoittaa, että olemme aidosti paikallinen toimija. Haluamme, että tämä näkyy niin lukijoille kuin ilmoittajillekin, kertoo *Heinolan Uutisten* päätoimittaja **Jussi Varjo**.

Heinolan Uutisten kustantaja Jyränkölän Setlementti on yhteiskunnallinen yritys, jolla ei ole osakkeenomistajia.

– Lehden tuotot ohjautuvat yhteiskunnallisen hyvän tuottamiseen Heinolassa mm. vapaaehtoistyön kehittämisen myötä, kertoo Jyränkölän Setlementin

toimitusjohtaja **Kari Hahl**.

Avainlippu-merkki tunnetaan Suomessa erittäin hyvin. Suomalainen työ ry:n tutkimuksen mukaan lähes kaikki yrityspäättäjät ja kuluttajat tuntevat Avainlipun. Avainlippu vaikuttaa merkin tuntevista 68 prosentilla ostopäätöksiin positiivisesti. Avainlippu on myös kaikista vastuullisuus- ja kotimaisuustunnuksista eniten ostamiseen motivoiva (74 %) merkki.

Suomalainen työ ry:n asiakkuuspäällikkö **Nina Pohjoiskoski** toteaa, että kotimaisen palvelun hankinta koetaan yhteiskunnallisena

vaikuttamisena ja vastuullisena arvovalintana, joka edesauttaa suomalaista kilpailukykyä ja hyvinvointia.

– Kuluttajat liittyvät Avainlippuun positiivisia mielikuvia kotimaisuudesta, luotettavuudesta, turvallisuudesta, vastuullisuudesta sekä työllistävyydestä. Avainlipun kautta yritykset voivat viestiä tärkeistä arvoista asiakkaille ja muille sidosryhmilleen. Peräti 94 prosenttia Avainlippua kantavista yrityksistä sanookin, että merkki tukee tuotteiden ja palveluiden myyntiä, Pohjoiskoski kertoo. ■



LADUN VARRELTA JA POLUN PÄÄSTÄ

Ulkona oleminen on kohtaamista

Talvi on Heinolan Ladussa täynnä aktiivista toimintaa, mutta ennen kaikkea se on muistutus siitä, miten paljon yhdessä tekeminen merkitsee. Raviradalla huomaa usein saman ilmiön: joku sitoo monot, toinen kaivaa termosta repusta, kolmas jää juttelemaan portilla. Kaikilla ei ole kiire ladulle, eikä tarvitsekaan. Ulkona oleminen on muutakin kuin kilometrejä ja sykeitä – se on kohtaamista.

HELMIKUUSSA TAPAHTUU paljon. Laskiaisrieha Raviradalla sunnuntaina 15.2. klo 10–13 kokoaa yhteen perheitä, lapsia ja isovanhempia. Mäenlaskua, napakelkkailua ja koiravaljakkoajelua, grillistä kuumaa makkaraa ja kahvi höyrymässä pakkasilmassa. Liikuntapöytä piipahtaa mahdollisesti paikalla ja *Heinolan Uutiset* ilahduttaa lapsia pulkkalahjoituksella. Tällaisten päivien jälkeen tietää taas, miksi tätä tehdään.

HIIHTOLOMIEN ALLA näkyy myös käytännön talkoohenki. Voiteluillat Peltosen tehtaalla torstaisin 5.2. ja 19.2. klo 17–18.30 ovat monelle jo rutiini. Sukset kulkevat käsistä käsiin, joku kysyy reittivinkkiä ja toinen muistelee, milloin nämäkin laudat on viimeksi huollettu. Pieni arkinen hetki, joka helpottaa monen perheen lomaa. Kansallista

hiihtopäivää vietämme lauantaina 21.2. Ravikilla. Ladun varressa on tarjolla mehua ja makkaratulia.

KEVÄÄN LÄHESTYESSÄ katse kääntyy myös yhteisiin asioihin. Heinolan Ladun vuosikokous pidetään Latumajalla torstaina 16.4. klo 18. Vuosikokous ei ole vain sääntöjen täyttämistä, vaan paikka, jossa päätetään, mihin suuntaan yhdessä kuljetaan. Toivottavasti moni löytää tiensä paikalle.

Kevään ja alkukesän tapahtumat piirtyvät jo mielessä poluksi eteenpäin: Pönttöpäivä lauantaina 18.4., Kaupunkipyöräily tiistaina 5.5., Tornimäen Polku lauantaina 23.5. ja alkukesän päiväretki Siipoonkorven kansallispuistoon lauantaina 13.6. Jokainen tapahtuma on erilainen, mutta ajatus sama – liikutaan yhdessä.

Ladun varrella ja polun päässä huomaa usein, ettei tärkeintä ole määränpää. Tärkeämpää on se, kenen kanssa matkaa tekee. Heinolan Ladussa tätä mahdollistavat vapaaehtoiset ja talkoolaiset, joiden työ näkyy usein vain siinä, että kaikki sujuu. ■

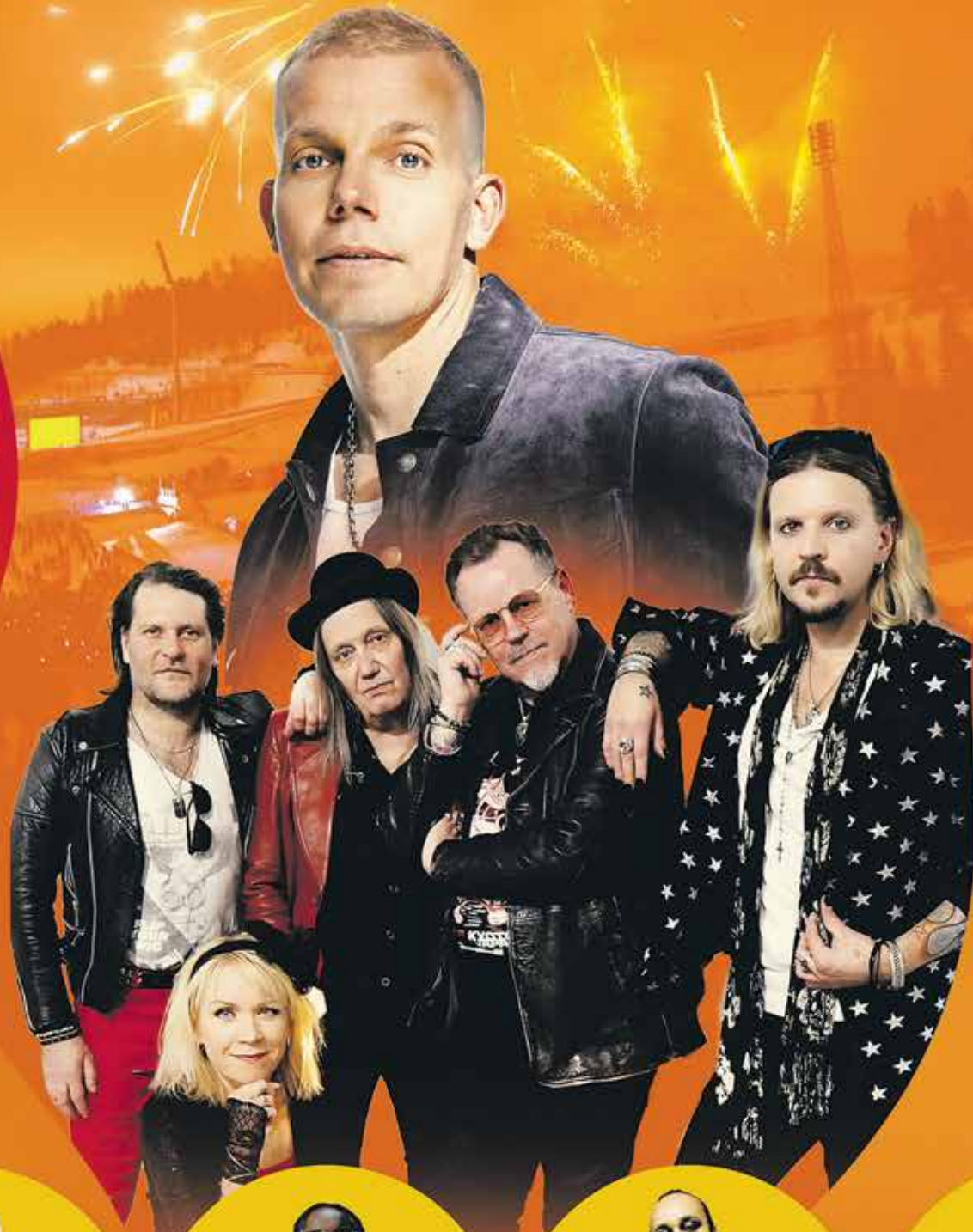
Nähdään ulkona – poluilla ja Raviradalla.

Vesa Nykänen
Heinolan Latu, puheenjohtaja



Lappi saa odottaa

Suomen suurin After Ski on Lahessa!



ELASTINEN • DINGO

ASTE • EGE ZULU • RAMSES II • KONSTA HIETANEN • LEVI-ÄIJÄ • DJ JETRO

Salpausselän kisat 5.-8.3.