

# Heinolan uutiset

Numero 4 • TOUKOKUU 2026

Kippis kasvaa Euroopan suurimaksi frisbee-golfkeskukseksi.

Sivu 6



**SIIVU 4** KUUKAUDEN VIERAS  
**PASI HYTTINEN**  
Luonnon hetkien metsästäjä Heinolasta

**Postikortit herättävät**  
Käkisalmen historian eloon Heinolassa



Postikortteja Käkisalmeista – omenankukkien kaupungista -näyttely 31.5. saakka.



**Teemanäyttely 6.6.–31.7.**  
Heinolan musiikkiopistolla, Savontie 11  
• ti–su 11–16, ke 11–18, ma suljettu  
**Käkisalmeista kohti korkeuksia**  
– Erkki Melartin



**Museon kesänäyttely 1.6.–31.8.**  
**Laatokka – Karjalan meri**  
Museo avoinna ma–su klo 10–16  
Liput: 6/5 €, alle 18-v. ilmaiseksi  
• Museokorttikohde  
Yhteislippu Melartin-näyttelyn kanssa 8€  
Museon yhteydessä on museokauppa ja viihtyisä Kahvila Käki

[www.kakisalmimuseo.fi](http://www.kakisalmimuseo.fi) • Kauppakatu 9, Heinola

## MUUTTO! MUUTTO! MUUTTO!

Kyllä, Lvi Lämpöpaja muuttaa uuteen toimipaikkaan, johon tulemme kehittämään asiakaspalvelumahdollisuuksia paremmiksi.

Heinäkuussa tulet löytämään meidät Jyrängön Liikekeskuksesta. Ja tämän johdosta messutarjoukset jatkuvatkin muuttotarjouksina. Tarkoittaa mm. sitä että Fujitsu, KAISAI, M-Tec ja Qvantum maalämpö- sekä ilmavesipumppukauppihin saa ilmalämpöpumpun kaupanpäälle.

Nyt vielä meidät löydät:  
Hiidenhaudantie 5, 18100 Heinola  
[www.lampopaja.fi](http://www.lampopaja.fi)  
0442770701

**LÄMPÖPAJA** Lvi Lämpöpaja

## JYKEN KIRPPIS LOPETTAA

← **TILALLE LÄMPÖPAJA**



**KIRPPIS AVOINNA VIELÄ**  
**TOUKOKUUN AJAN**  
päivittäin klo 9–18 (ei 30.5.)



Tule ja **TEE TARJOUS** mistä tahansa tavarasta – sillä myydään, jos tarjouksesi on kohtuullinen.

Paljain erilaista tavaraa vaikka mökille. Kierrätä ja säästä rahaa!

Pyöriä, lasiesineitä, huonekaluja, kodinkoneita, vaatteita, levyjä, seinäkelloja, rakennustavaraa, hyllyjä, varastohyllyjä, renkaita ym.

**PE 15.5. ja PE 29.5.**  
100:lle ensimmäiselle ilmaista

**GRILLIMAKKARAA**  
Sinapit ja ketsupit kaupanpäälle



**Huom. Kirppisyrittäjä,**  
tule ja tee tarjous isommista tavaraeristä.

**Tervetuloa!**

Keskuskatu 22, Heinola  
Tiedustelut:  
040 5121 066

## PÄÄTOIMITAJALTA

Naapuruus  
alkaa sinusta

Naapuruus ei synny itsestään. Se syntyy katseesta, joka huomaa, tervehdyksestä, joka avaa oven, ja teoista, jotka kertovat: sinä kuulut tähän. Toukokuussa Suomessa vietettävä Naapuruusviikko muistuttaa yksinkertaisesta mutta usein unohtuvasta asiasta – jokainen meistä rakentaa omalla toiminnallaan sitä arkea, jossa elämme yhdessä.

Heinolassa Naapuruusviikko näkyy konkreettisina kohtaamisina. Mustikkahaassa lauletaan yhdessä, nautitaan yhteisestä hetkestä kahvikupposen äärellä ja tutustutaan palveluihin. HeiMossa kirpputori kokoaa eri taustoista tulevia ihmisiä saman katon alle. Konsulinnan avoimet ovet puolestaan avaavat näkymän hoivatyön arkeen ja kutsuvat naapurit lähemmäs. Tällaiset hetket eivät ole vain ohjelmaa kalenterissa – ne ovat tilaisuuksia rakentaa yhteyttä.

Samalla on tunnustettava, ettei hyvä naapuruus ole vain yksilöiden harteilla. Se vaatii tuekseen myös päätöksiä ja rakenteita. Tarvitsemme tiloja, joissa kohdata, ja kaupunkisuunnittelua, joka rohkaisee ihmisiä olemaan tekemisissä toistensa kanssa. Kun yhteisöllisyys huomioidaan päätöksenteossa, syntyy ympäristöjä, joissa välittäminen on helpompaa ja luonnollisempaa.

Naapuruus alkaa sinusta, mutta se ei pääty sinuun. Se laajenee jokaiseen pihaan, rappuun ja kadunkulmaan, jossa ihmiset kohtaavat. Heinola ei ole vain rakennuksia ja palveluja. Se on ihmisten välinen verkosto, joka voi olla vahva tai heikko riippuen siitä, miten sitä vaalimme.

Naapuruusviikko tarjoaa hyvän hetken kysyä: millaisen jäljen minä jätän omaan ympäristööni? Vastaus ei vaadi suuria eleitä. Se voi olla niinkin yksinkertainen kuin tervehdys. Mutta juuri niistä pienistä teoista rakentuu yhteinen, välittävä arki. Sellainen, jossa kenenkään ei tarvitse jäädä näkymättömäksi.

Epävarmuuden aikoina  
nostalgian kaipuu korostuu

**K**uluneiden kuukausien aikana Suomessa ja maailmalla on eletty hyvin epävarmoja, synkkiäkin aikoja. Suomesta löytyneet droonit, kallistunut polttoaineen hinta ja maailmalta kantautuvat uutiset huolestuttavat ja aiheuttavat epävarmuutta. Tuntuu siltä, että vuonna 2020 alkaneen koronapandemian jälkeen maailman meno on mennyt koko ajan hurjemmaksi.

Toki täytyy muistaa, että historiaa taaksepäin tarkasteltaessa, lähes aina jossain päin maailmaa on käynnissä konflikti, katastrofi tai epävarmuutta aiheuttava kriisi. Nykyisessä salaamakin nopeammassa tiedonvälityksessä tieto saavuttaa meidät nopeammin ja laajemmin. Tässä on omat hyvät puolensa, mutta välillä uutisten seuraaminen on uuvuttavaa, ja jopa ahdistavaa. Tuntuu, että tietoa on aivan liikaa. Ja sitä on entistä vaikeampi vältellä.

■ ■ ■

Samaan aikaan myös disinformaation määrä on lisääntynyt. Sosiaalisessa mediassa lähes kuka tahansa voi jakaa omia mielipiteitään totuutena, ja jos omat medianlukutaidot eivät ole riittävät, ihmiset lähtevät helposti mukaan usko-



## KOLUMNI

maan. Pelottavinta tästä tekee se, että jopa päättävissä asemassa olevat poliitikot jakavat väärää tietoa. Tarvitaan todella hyviä medianluku- ja tiedonhakutaitoja, jotta epäilyttävän sisällön voi tunnistaa kaiken informaatiotulevan keskeltä.

Tätä taustaa vasten ei ole kovin vaikea ymmärtää, miksi nuoremmat sukupolvet tuntevat epävarmuutta enemmän kuin koskaan aiemmin. Tieto käy ilmi hiljattain julkaistusta Nuorisobarometrissa. Raportin mukaan eniten epävarmuutta ja turvattomuutta nuorille tuo maailmanpoliittinen tilanne, joka aiheuttaa turvattomuutta 60 prosentilla nuorista. Samaisen raportin mukaan vain 17 prosent-

tia nuorista suhtautuu optimisesti maailman tulevaisuuteen.

■ ■ ■

Tällaisina aikoina ainakin itselläni korostuu nostalgian kaipuu. Lapsena ja nuorena moneen kertaan nähdyt leffat ja TV-sarjat houkuttelevat pariinsa. Niitä katsellessa ajatukset harhautuvat jonnekin lapsuuden ja nuoruuden rajamaille. Aikoihin, jolloin ei tarvinnut kantaa huolta maailman murheista. Ei ilmastomuutoksesta, ei sodasta. Ei ilmastomuutoksesta, ei sodasta.

Joten jos maailman meno ahdistaa, tartu hyvillä mielin lempikirjaasi ja uppoudu tarinan vietäväksi tai avaa oma suosikkisarjasi suoratoistopalvelusta. Jos kaappiesi perukoilta löytyy vielä DVD-levyjä, tai jopa VHS-kasetteja, ja niiden pyörittämiseen soveltuva soitin, vieläkin parempi. Eipähän tarvitse olla suoratoistopalvelun suosittujen armoilla, joista eteen saattaa yhtäkkiä putkahtaa esiin dokumentti sodasta tai pandemiasta. ■

Jussi Varjo

Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

Maahanmuuttajasta tuottoerä  
– vai peili omille valinnoillemme?

**P**uhe maahanmuutosta kulleränä kertoo yhtä paljon meistä kuin itse ilmiöstä. Kun ihminen nähdään vain kustannuksena, kavennamme käsitystämme siitä, mistä yhteiskunnan elinvoima syntyy. Kysymys ei siis ole vain siitä, mitä maahanmuutto maksaa vaan mitä menetämme, jos suljemme oven.

Meillä suomalaisilla – ja meillä heinolalaisilla – on mahdollisuus tehdä parempia valintoja. Hyvällä vastaanotolla, toimivalla kotoutumisella ja avoimilla työmarkkinoilla uusista kaupunkilaisista voi tulla työntekijöitä, yrittäjiä, veronmaksajia ja yhteisön rakentajia. Olen nähnyt tämän käytännössä.

Silti keskustelu juuttuu kaavoihin. Työperäinen maahanmuutto sekoitetaan turvapaikanhakuun, yksittäisistä ongelmista tehdään yleisiä totuuksia ja pelko puetaan faktojen asuun. Toistosta ei kuitenkaan synny totuutta.



Teen kantani selväksi: kannatan sekä humanitääristä että työperäistä maahanmuuttoa. Ei siksi, että ilmiö olisi ongelmaton, vaan siksi, ettei todellinen maailma rakennu mustavalkoisista vastakkainasetteluista.

On totta, etteivät kaikki muutajat muutu heti julkisen talouden

nettovoitoksi. Mutta miksi juuri tätä mittaria pidetään ratkaisevana? Emmehan arvioi syntyperäisiä suomalaisiakaan vain verotulojen perusteella. Lapsuus, opiskelu, työttömyys, sairaus ja vanhuus kuuluvat ihmiselämään.

Moni työn vuoksi muuttava vahvistaa taloutta heti. Perheiden kohdalla kokonaisuus on laajempi: puolison työllistyminen, lasten koulutus ja kotoutumisen onnistuminen ratkaisevat paljon. Siksi tärkeintä ei ole vain se, ketä tulee, vaan miten tulijat otetaan vastaan.

Miksi Heinola tarvitsee  
usia asukkaita?

Tarvitsemme Heinolaan työikäisiä, osaavia ja ahkeria ihmisiä taustasta riippumatta. Kaupunki voi hyötyä maahanmuutosta monin tavoin:

- uusia ajatuksia ja kulttuurisia virikkeitä
- yrittäjyyttä, palveluja ja työpaikkoja

- uusia kohtaamisia ja avarampaa vuorovaikutusta
- kuluttajia, vuokralaisia ja asunnonostajia
- lisää lapsia päiväkoteihin ja oppilaita kouluihin
- uusia toimijoita yhdistyksiin ja seuroihin

Osa vaikutuksista näkyy nopeasti, osa vasta vuosien päästä. Pidemmällä aikavälillä voimme nähdä:

- uutta yritystoimintaa
- elävämmän keskustan
- vahvemman asutokysynnän
- aktiivisemman kansalaisyhteiskunnan
- kasvavaa tuottavuutta ja innovatiivisuutta
- vireämpää seuratoimintaa.

Todellinen kysymys  
on asenne

Tekstissä korostuvat maahanmuuton myönteiset puolet – tarkoituksella. Kielteisiä tulkintoja löytyy jo

valmiiksi riittävästi. Vähemmälle huomiolle jää se, kuinka paljon lopputulos riippuu meistä itseltämme.

Se, miten otamme uudet kaupunkilaiset vastaan, vaikuttaa suoraan siihen, millaisen vastakäivän saamme. Turvallinen ja avoin ilmapiiri nopeuttaa kotoutumista. Epäluuloinen ilmapiiri hidastaa sitä – ja synnyttää helposti juuri niitä ongelmia, joita sillä väitetään torjuttavan.

Jos haluamme Heinolalle elinvoimaa, emme voi vain odottaa sitä. Meidän on rakennettava sitä.

Tavataan kahvilla. Ehkä samalla huomaamme, että maahanmuuton suurin tuotto ei synny numeroista vaan siitä, millaiseksi yhteisöksi päätämme kasvaa. ■

Tapani Frantsi

Kirjoittaja on Jyrnkölän Settlementin hallituksen puheenjohtaja.

# MÖNKIJÄ- KORJAAMO

Huollamme ja korjaamme mönkijät.  
Myös ruohonleikkurit ja pienkoneet.

## LISÄVARUSTEET

Myymme laadukkaita mönkijän  
lisävarusteita ja työlaitteita.

 [www.latvo.fi](http://www.latvo.fi)

 044 5354 379

 [antti@latvo.fi](mailto:antti@latvo.fi)

**AAA**  
KORKEIN LUOTTOLUOKITUS  
© Dun & Bradstreet 2023

Veitsillantie 84 | 19110 Vierumäki  
Soita ennen vierailua.

**LAVO** **LATVO**  
HYDRAULICS

# Terveys Luonasi

## Tutustumistarjous

Markku Onali

Urologian erikoislääkärin  
vastaanottokäynti

100€ (norm. 130€)



## Muut terveystalvelut



Tiina Wahlfors  
Sairaanhoitaja



Danielle Slurink  
Fysioterapeutti



Marko Männikkö  
Kalevalainen  
jäsenkorjaaja

**Ei palvelumaksua!**

044 246 7756

Lampikatu 15, Heinola

## LAAJENNAMME VARASTOTILOJA

Myymme laajennuksen alta 6 kpl poistettavia  
sohvamalleja suoraan varastosta – 40% alennuksella.

Kaupan päälle kotiinkuljetus viikoilla 20–21.



PALJON UUTUUKSIA  
KEVÄÄLLE – POIKKEA PIKKOON!

**PIKKO**  
SISUSTUSTALO

*Tervetuloa!*

PALVELEMME:  
MA–PE KLO 10–17  
LA KLO 10–13

Vuohkalliontie 8, Heinola | 044 276 2526 | [myynti@pikko.fi](mailto:myynti@pikko.fi) | [pikko.fi](http://pikko.fi)

Mekin olemme mukana  
tapahtumassa - tule sinäkin!

## Heinolan Cittarin kevätkarkelot 22.-23.5.2026

Tule tapaamaan meitä kevätkar-  
keloalueelle! Heinolan kaupungin  
teltalta saat tietoa tontti- ja asun-  
totarjonnasta sekä muista Heinolan  
kattavista palveluista!

Lisäksi lauantaina 23.5.2026 klo 10  
alkaen Kesän avaus Heinolan torilla ja  
muita tapahtumia ympäri kaupunkia.  
Tervetuloa mukaan!

[www.heinola.fi/tanaan-kylaan-huomenna-asumaan/](http://www.heinola.fi/tanaan-kylaan-huomenna-asumaan/)



## KUUKAUDEN VIERAS PASI HYTTINEN

# Luonnossa liikkuminen on tärkeä osa arkea

Heinolalaiselle Pasi Hyttiselle luonto ei ole vain paikka hengähtää, vaan loputon inspiraation lähde ja kuvauskohde.

JUSSI VARJO HU

Valokuvausharrastus sai alkunsa vuonna 2016, vaikka ajatus oli kytentynyt mielessä jo pitkään. Haluna oli tallentaa luonnossa koettuja hetkiä – niitä, jotka muuten katoavat silmänräpäyksessä.

– Upeat hetket luonnossa saivat lopulta tarttumaan kameraan, Hyttinen kertoo.

Vaikka luonto on lähellä sydäntä, Hyttinen ei rajoitu pelkästään maisemiin ja eläimiin. Kameran eteen päätyvät myös ihmiset, urheilu sekä erilaiset tuote- ja lifestyle-kuvaukset. Silti erityisesti aikaiset aamut ja kohtaamiset eläinten kanssa ovat

niitä hetkiä, jotka sytyttävät kipinän yhä uudelleen.

### Lappi vetää puoleensa

Suomen kuvauskohteista erityisen tärkeiksi ovat muodostuneet Lappi ja Kuusamon seutu.

– Niissä kiehtovat kaunis luonto ja kiireettömyyden tunne. Sinne on helppo palata yhä uudelleen, Hyttinen sanoo.

Myös Heinola saa kiitosta. Vessistöjen läheisyys ja monipuolinen lähiluonto tarjoavat runsaasti kuvattavaa aivan kotinurkilla. Luonnossa liikkuminen onkin tärkeä osa arkea: sienestys, marjastus ja maastopyöräily rytmittävät vapaa-aikaa, ja nuotiopaikoilla tulee käytyä rentoutumassa.

### ”Huonoa keliä ei ole”

Valokuvaajan näkökulmasta sää ei juuri rajoita tekemistä.

**”Kohtaamiset eläinten kanssa ovat hetkiä, jotka sytyttävät kipinän yhä uudelleen.”**



Kuvat: Pasi Hyttinen



– Kuvaamisen kannalta ei ole huonoa keliä. Sateiset ja harmaat päivät ovat omalla tavallaan kauniita, Hyttinen toteaa.

Aina ei kuitenkaan osu täydellinen hetki kohdalle. Joskus eläin kohtaaminen kestää vain sekunteja, ja lopputuloksena on epätarkka kuva.

– Aiemmin se harmitti paljon, mutta nykyään osaan suhtautua armollisemmin. Tiedän, että niitä hetkiä tulee vielä.

### Harrastus, joka koukuttaa

Yhtä yksittäistä kuvaa Hyttinen ei nosta ylitse muiden. Sen sijaan mieleen on jäänyt siirtymä kännykkäkuvauksesta ensimmäiseen ”oikeaan” kameraan.

– Se avasi ihan uuden maailman ja samalla alkoi jatkuva oppiminen.

Onnistumisen tunne onkin yksi harrastuksen suurimmista motivaattoreista.

– Kun saa hyvän kuvan, se on todella koukuttava tunne.

Yksi pitkäaikainen haave on kuitenkin vielä toteutumatta: ilveksen

## KUKA

### Pasi Hyttinen

- Ikä ja kotipaikka: 50 v., Heinola.
- Ammatti: Huoltoteknikko.
- Koulutus: Pintakäsittelijä.
- Perhe: Uusperhe, nuorisoa vuoroviikoin kotona.
- Harrastukset: Sopimuspalokunta, valokuvaaminen ja maastopyöräily.
- Motto: Asiolla on tapana järjestyä.

kuvaaminen. Jälkiä on löytynyt jopa omasta pihasta ja ääniäkin on kuulunut, mutta itse eläin on vielä jäänyt kameran ulottumattomiin.

### Some ei määritä tekemistä

Hyttinen jakaa kuviaan pääasiassa Instagramissa tilillä @finnishtime. Sosiaalinen media on tuonut mukanaan yhteistyömahdollisuuksia ja vinkkejä uusiin kuvauspaikkoihin, mutta jatkuva aktiivisuus ei ole tavoitteena.

– Menen valokuvaus edellä ja julkaisen harvemmin.

Päivätyökseen Hyttinen työskentelee liikuntavälinealalla, ja valokuvausta hän tekee kevytyrittäjänä tilauksesta yrityksille, yksityisille ja urheiluseuroille. Kalustoa on kertynyt vuosien varrella: neljä kameraa, useita objektiiveja laajakulmasta teleen sekä kaksi dronea.

### Vinkit aloittelevalle kuvaajalle

Luontokuvauksen aloittamiseen ei tarvita kallista kalustoa.

– Kännykällä pääsee hyvin alkuun. Tärkeintä on liikkua luonnossa ja opetella havainnoimaan.

Hyttinen kannustaa kokeilemaan erilaisia kuvakulmia ja hyödyntämään auringonnousun ja -laskun pehmeää valoa. Myös kameran manuaaliset säädöt kannattaa opetella.

– Kehitys tulee virheiden kautta, joten kärsivällisyys on tärkeää.

Lopulta valokuvaus on Hyttiselle ennen kaikkea tapa kokea luontoa – ja palata yhä uudelleen niiden hetkien äärelle, jotka muuten jäisivät vain muistoiksi. ■



## HEINOLAN RESIDENSSI 250 VUOTTA

Lääninkivalteri Aschanin talo  
Kauppakatu 3 b

**Heinola  
250**



## MAALLISIA ILOJA Mari Rantasen maalauksia

Heinolan taidemuseo  
Kauppakatu 4

**23.5.-6.9.2026**

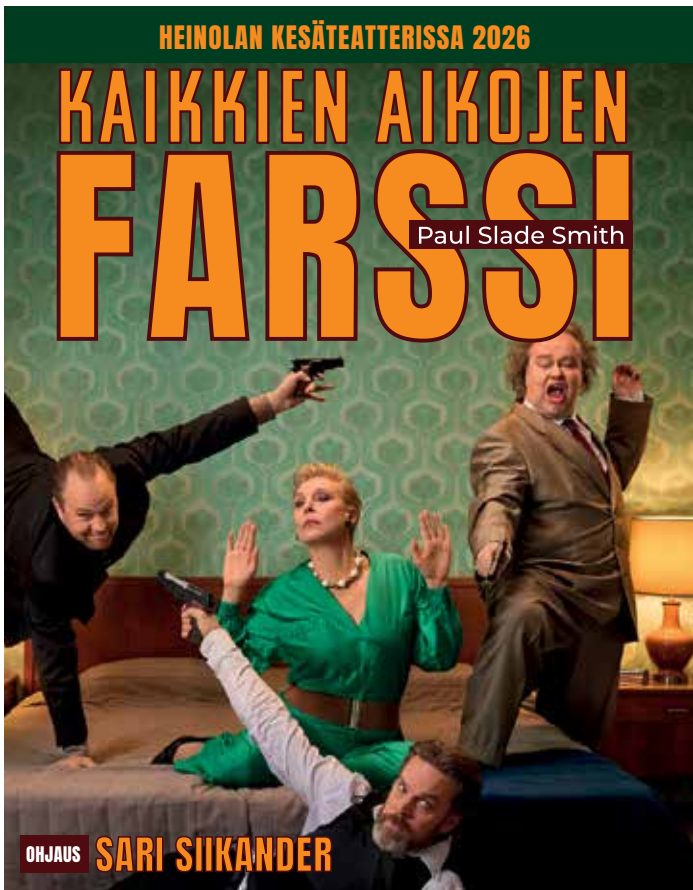
Avoinna ti, to-su 11-16, ke 11-18, ma suljettu  
044 769 4215 / museo@heinola.fi



## LUONNON LUMOISSA Ru Runebergin hopeataidetta ja Flora Danica kattauksia

Heinolan kaupunginmuseo  
Kauppakatu 14

**heinolan  
museot**



HEINOLAN KESÄTEATTERISSA 2026

# KAIKKIEN AIKOJEN FARSSI

Paul Slade Smith

OHJAUS **SARI SIIKANDER**

Rooleissa:

**Mikko Nousiainen • Mari Turunen • Emilia Sinisalo  
Sauli Suonpää • Denis Nylund • Linda Wiklund  
Tuomas Uusitalo**

Liput ja ryhmävaraukset

Heinolan tapahtumayksiköstä:

Peruslippu: 37€

Eläkeläiset, opiskelijat,  
työttömät: 33€

Lapset (4-14v.): 20€

Ryhmät yli 30 hlö: 32€



**Näytökset**

ti	9.6.	klo 18	ti	30.6.	klo 14 & 18
ke	10.6.	klo 18	ke	1.7.	klo 14 & 18
to	11.6.	klo 18	to	2.7.	klo 14 & 18
su	14.6.	klo 15	su	5.7.	klo 15
ma	15.6.	klo 14	ti	7.7.	klo 14 & 18
ti	16.6.	klo 14 & 18	ke	8.7.	klo 14
ke	17.6.	klo 14 & 18	to	9.7.	klo 14 & 18
ti	23.6.	klo 14 & 18	su	12.7.	klo 15
ke	24.6.	klo 14 & 18	ti	14.7.	klo 14 & 18
to	25.6.	klo 14 & 18	ke	15.7.	klo 14
su	28.6.	klo 15	to	16.7.	klo 14 & 18
			su	19.7.	klo 15
			ti	21.7.	klo 14 & 18
			ke	22.7.	klo 14
			to	23.7.	klo 14 & 18
			su	26.7.	klo 15
			ti	28.7.	klo 14

**lippu.fi** ✦  
0600 900 900  
(2€/alk.min+mpm/pvm)

Heinolan  
tapahtumayksikkö  
Kauppakatu 4  
18100 Heinola  
p. 03 849 3606  
ma-pe klo 8.30-15.30



hlakesateatteri



Heinolan kesäteatteri



heinolankesateatteri.fi

Lue lisää verkossa: [heinola.fi](http://heinola.fi)

Skannaa qr-koodi ja tutustu palveluihin!

Osallistu  
ja vaikuta!  
Avoimet  
kyselyt:



Avoimet  
työpaikat  
Kuntarekry-  
palvelussa:



Tapahuma-  
kalenteriin  
pääset tästä:



## Tänään kylään - huomenna asumaan

-tapahtuma la 23.5.2026 klo 10  
alkaen Heinolan torilla ja ympäri  
kaupunkia.

Lisäksi olemme mukana  
Heinolan Cittarin kevätkar-  
keloissa pe ja la.



PIENI KAUPUNKI, ISO JUHLA

## Tee elämäsi siirto

*Rakenna unelmiesi koti Heinolaan!*

Heinola250 -tonttikampanja on auki  
ja tontit varattavissa  
verkkosivujemme kautta.

Tule keskustelemaan kampanjatonteista  
ja Heinolan muista vapaista tonteista  
sekä asumisen mahdollisuuksista  
Heinolan Cittarin keväkarkeloihin  
22.-23.5.2026 (pe-la) tai  
la 23.5.2026 klo 10 alkaen Heinolan torille  
**Tänään kylään - huomenna asumaan**  
-tapahtumaan.



### Kirjaston aukioloajat kesällä 2026

#### Kirjasto: Rauhankatu 3

Ajalla: 1.5.–21.6. ja 10.–31.8.

- ma-to 10–19, pe 10–17 ja la, su suljettu

#### Poikkeukset:

- ke 13.5. ja to 18.6. 10–15

- to 14.5. ja pe 19.6. suljettu

Ajalla 22.6.–9.8.

- ma, to, pe 10–17, ti, ke 12–19 ja la, su suljettu

#### Kirjastoauto Sulka:

- vakioreitillä 29.5. asti

- kesäreitti 11.6.–7.8. (ajopäivät to ja pe, ei 19.6.)

- torstai:

9.30–10.30 Pääsinniemen kylätalo, Jousantie 2

11.00–12.00 Lusin kylätalo, Lusinraitti 2

12.30–13.30 Paason baari, Aitjärventie 3

14.00–14.30 Rievelinmutka, Imjärventie 450

14.40–15.10 Roni, Imjärventie 133

- perjantai:

10.00–11.00 Vierumäen Sale

11.30–13.00 Heinolan Tori

13.15–14.00 Jyrängön Sale

#### Omatoimikirjasto: Virtakatu 1

- Tilat ja palvelut käytössä kesällä joka päivä klo 6–22.

- Palveluaika ma–pe 9–11 (ei 14.5. ja 19.6.)

#### Poistomyynti alkaa ma 1.6. klo 10.

#### Digiopastukset tauolla 22.6.–9.8.



Heinola

### KYLPYLÄN UIMARANTA

(Maaherrankatu 1)

Rannalla valvonta 10–18 (1.6.–16.8.2026),  
jolloin pukeutumistilat, suihkut ja wc:t käytettävissä



### KYLPYLÄN UIMARANNAN JUMPAT KESÄ 2026

4.6.–30.6.

ti ja to 10–10.45 ja 17–17.45 (to 18.6. ei iltajumppaa)

Lavista rannalla to 11.6. ja ti 23.6. 10–10.45 ja 17–17.45

7.7.–25.8. ti 10–10.45

### PERHEPUISTO BONGARI

VAPAA PÄÄSY!

A.F. Aironkatu 5

**Aukioloajat kesäisin (1.6.–16.8.)** Alueella liikennepuisto,

Liikennepuisto ja Kepparipuisto: Pumptrack -rata,

ma, ti, ke ja to 10–18 parkourpuisto,

pe, la ja su-su 10–16 kepparipuisto ja kahvila

Perhepuiston kahvila on auki joka päivä ainakin 10–16.

#### Lintuhoitola:

Kesäkauden aukioloajat (15.5.–31.8.)

Joka päivä klo 10–19

Lintuhoitolan lintupuhelin palvelee kesällä

joka päivä klo 7.30–20.30



Lue lisää verkossa: [heinola.fi](http://heinola.fi)

Skannaa qr-koodi ja tutustu palveluihin!

Osallistu  
ja vaikuta!  
Avoimet  
kyselyt:



Avoimet  
työpaikat  
Kuntarekry-  
palvelussa:



Tapahuma-  
kalenteriin  
pääset tästä:



Heinola

# Annansilmä mukana ”Osta Heinolasta, työllistä paikallinen” -kampanjassa

EEMIL HENRIKSSON

Heinolalainen optikko ja yrittäjä **Maria Hyttinen** on yrityksensä Annansilmän kanssa mukana ”Osta Heinolasta, työllistä paikallinen” -kampanjassa.

Annansilmä työllistää vakituisesti Marian lisäksi myyjä **Päivin**, ja ajoittain liikkeessä työskentelee myös keikkaluonteisesti silmääläkäreitä. Lisäksi liikkeessä käy kaksi silmääläkäriä pitämässä vastaanottoa.

– Kuulin kampanjasta jo sen suunnitteluvaiheessa ja innostuin heti. Heinolan Yrittäjien hallituksessa mukana olevana tiesin, että kampanja tukee paikallista työllisyyttä, mikä on erityisen tärkeää nykyisessä työtilanteessa. Jokaisella ostopäätöksellä on merkitystä, Hyttinen sanoo.

**OMA VÄRITYS** on Hyttiselle tärkeä.

– Kolmen lapseni lisäksi yritykseni on minulle kuin oma lapsi. Kampanja edistää minulle tärkeitä asioita: paikallista yrittäjyyttä ja Heinolaa, hän kertoo.

Annansilmä tarjoaa monipuolisia optikon ja silmääläkärin palveluja. Asiakkaita palvelee perusteellisesti aina syvällisiin tutkimuksiin asti, joita mahdollistaa muun muassa silmänpohjakamera ja kerroskuvaus. Liike uudistettiin ja avattiin uudelleen vuonna 2019.

– Varaamme asiakkaille aina riittävästi aikaa, jotta tutkimukset ja valinnat voidaan tehdä huolellisesti ja yksilöllisesti, Hyttinen kertoo.

**LIIKKEESSÄ ON** laaja kehysvalikoima.

– Uskon, että jokainen löytää meiltä omaan tyyliinsä sopivat kehukset. On tärkeää, että asiakas tuntee olonsa omaksi itsekseen tuotteidemme kanssa.

Vaikka pääosa asiakkaista tulee Heinolasta ja lähialueilta, liikkeessä on asioinut asiakkaita myös ulkomailta.

– Olemme saaneet asiakkaita jopa Yhdysvalloista asti. Toivotamme kaikki tervetulleiksi, mistä päin maailmaa tahansa. Haluamme tarjota ammattitaitoista mutta rentoa palvelua, Hyttinen sanoo.

Asiakaspalautteessa korostuvat lämmin kohtaaminen ja asiakaslähtöisyys.

– Olemme saaneet paljon kiitosta inhimillisestä ja ystävällisestä palvelusta. Tavoitteena on, että jokainen asiakas saa juuri itselleen sopivat tuotteet ja samalla tärkeää tietoa silmiensä terveydestä.

**TYÖ OPTIKKONA** motivoi Hyttistä päivittäin.

– Olen edelleen hyvin intohimoinen työstäni ja liikkeen pyörittämisestä yhdessä kollegani Päivin kanssa. Heinolan pieni ja lämminhenkinen yhteisö tekee työstä erityisen palkitsevaa.

Hyttinen toivottaa kaikki tervetulleiksi liikkeeseen.

– Palvelemme mielellämme kaikkia optikon ja silmääläkärin palveluita tarvitsevia. ■

*Heinolan Uutiset on Osta Heinolasta – työllistä paikallinen -kampanjan media-kumppani.*



Eemil Henriksson

# Kippis kasvaa Euroopan suurimmaksi frisbeegolfkeskukseksi

EEMIL HENRIKSSON

Heinolan Kippis-frisbeegolfkeskuksessa on meneillään mittava uudistus, jonka myötä alueesta rakentuu yksi maailman suurimmista frisbeegolfkokonaisuuksista. Uudistustyössä keskeisessä roolissa on ollut pitkän linjan frisbeegolfvaikuttaja **Jere Pohjankoski**.

Pohjankoski aloitti frisbeegolfin harrastamisen jo vuonna 1997 aikana, jolloin Suomessa oli vasta 16 frisbeegolfrataa. Nykyisin ratoja on jo noin tuhat.

– Perustin seuran vuonna 2001, ennen kuin Frisbeegolfiittoa oli edes perustettu, Pohjankoski kertoo.

Hän antaa erityiskiitokset Vierumäellä liikuntapaikkahoitajana toimineelle **Seppo Hokkaselle**, joka toi lajin Ruotsista Vierumäelle ja samalla Heinolaan.

Kippis on vuosien aikana kerännyt pelaajia paitsi Heinolasta myös ympäri Suomea ja ulkomailta. Pohjankosken mukaan radat ovat houkutteleet harrastajia muun muassa Yhdysvalloista ja Australiasta asti.

– Olemme saaneet pelaajia esimerkiksi Los Angelesista asti. He ovat lentäneet ensin Helsinkiin, matkustaneet Heinolaan pelaamaan useiksi päiviksi ja palanneet sitten takaisin Yhdysvaltoihin. Kippiksen tunnettuus onkin kasvanut maailmalla valtavasti, hän kertoo.



## FAKTA

**Kippis-frisbeegolfkeskuksen ratoihin kuuluu:**

- 9-väyläinen puttirata, jossa jokaisella väylällä on kolme eri pituutta
- 9-väyläinen lastenrata perheille
- 18-väyläinen amatöörirata kahdella heittopaikalla
- 18-väyläinen keskivaikea Inter-rata, josta avataan nyt 13 väylää
- 18-väyläinen Pro-rata kahdella heittopaikalla

## Viisi rataa ja 135 väylää

Käynnissä olevan Kippis 5.3 -hankkeen nimi viittaa viiteen erilliseen rataan ja kolmeen puttipeliin. Kun ratojen eri versiot lasketaan mukaan, keskuksessa on yhteensä 135 pelattavaa väylää.

– Käytännössä tämä tekee Kippiksestä Euroopan suurimman fris-

beegolfkeskuksen, Pohjankoski sanoo.

Vuoden 2024 alusta lähtien alueelle on rakennettu uutta keskivaikeaa Inter-rataa Rainion suuntaan. Samalla uudistetaan matkailijoiden suosimaa Pro-rataa ja amatööriradalle tehdään toiset lähtöpaikat.

Pohjankosken mukaan ratojen suunnittelussa tärkeintä on ollut pelaamisen sujuvuus ja saavutettavuus.

– Haluamme, että niin kilpailuhenkinen harrastaja kuin ensikertalainenkin voi nauttia pelaamisesta. Pelaajien mukavuus on meille ykkösasia, hän sanoo.

## Kilpailuja kaiken tasoille

Kippis järjestää vuosittain noin 25 matalan kynnyksen viikkokilpailua, joihin ei tarvita lisenssiä tai seuran jäsenyyttä. Lisäksi keskuksessa järjestetään rennompia Hupi SM -kilpailuja, joissa ohjelmaan kuuluu esimerkiksi pukukilpailuja ja muuta oheistoimintaa.

Pitkäaikaisin tapahtuma on Heinola Open, jota on järjestetty jo 1990-luvulta lähtien yli 20 kertaa. Vuonna 2026 tapahtuma kasvaa Suomen suurimmaksi kansainväliseksi frisbeegolf tapahtumaksi.

Mukana nähdään maailman huippupelaajia, kuten **Gannon Buh**, **Ricky Wysocki** ja **Anthony Barela** sekä suomalaisista kärkini-



Eemil Henriksson

mistä **Niklas Anttila**, **Väinö Mäkelä** ja **Lauri Lehtinen**.

Tapahtumaan haetaan myös vapaaehtoisia rakentamis- ja purkutöihin.

## ”Kippis kuuluu kaikille”

Jere Pohjankoski korostaa, että Kippiksen toiminnan ytimessä on yhteisöllisyys ja matala kynny-

osallistua.

– Kippis on paikka, jossa ihmisen sosiaalisella statuksella, rahatilanteella tai ihonvärillä ei ole merkitystä. Kaikki ovat tervetulleita pelaamaan.

Hänen viestinsä uusille harrastajille on yksinkertainen:

– Kippis kuuluu kaikille. Kiekko mukaan, vaatteet päälle ja pelaamaan. ■

## Raskasta kesää -kampanja osallisti nuoria mukaan



JUSSI VARJO HU

Jyränkölän Setlementti toteutti keväällä kesätyörekrytointikampanjan yhdessä Jyränkölän Mediapajan ja Heinolan kaupungin nuorisopalveluiden kanssa. Kampanjan nimeksi valikoitui huomiota herättävä **Raskaat huvit – kevyet kesätyöt**.

Kampanjassa yhdistyivät hoivatyön arki, musiikillinen ilmaisu ja nuorten oma kädenjälki. Tavoitteena oli paitsi löytää kesätyöntekijöitä, myös herättää nuorten kiinnostus hoiva-alaa kohtaan uudella, osallistavalla tavalla.

Jyränkölän palveluliiketoiminta-johtaja **Sirkku Taskisen** mukaan kampanjan siemen kylvettiin hoivapalveluiden ideapajassa keväällä.

– Järjestimme hoivapalveluissa ideapajan kesärekrytointiin liittyen. Ideoinnin yhteydessä syntyi aluksi jopa hieman rohkealta kuulostanut ajatus ”Raskasta kesää”-teemasta. Hoivatyö on fyysisesti kuormittavaa ja vastuullista, joten teema tuntui aidolta ja tunnistettavalta. Toki siinä on myös pilkahdus huumoria, Taskinen kertoo.

Ajatus herätti keskustelua, mutta juuri siksi se koettiin kiinnostavaksi ja erottuvaksi. Teeman ympärille alkoi nopeasti rakentua musiikillinen näkökulma. Luontevaksi kumppaniksi nousivat paikalliset nuoret ja bändit – ja sitä kautta Heinolan nuorisopalvelut.

– Näimme mahdollisuuden tarjota nuorille aidon, työelämä-

toisen projektin, jossa he pääsisivät osallistumaan kampanjan toteutukseen. Videomuotoinen toteutus tuntui luonteelta valinnalta tämänkaltaisessa kampanjassa, Taskinen sanoo.

Myös Mediapaja-yhteistyö kytkeytyi mukaan luontevasti. Nuoret pääsivät tekemään konkreettista työelämäyhteistyötä ja osallistumaan oikeaan tuotantoon alusta loppuun.

### Rekrytinnissa vuosittaisia vaihteluita

Kesätyöntekijöiden saatavuus on Heinolassa vaihdellut vuosittain. Haasteena on, ettei paikkakunnalla ole hoiva-alan koulutusta.

– Esimerkiksi Lahti vetää luonnollisesti enemmän alan opiskelijoita kesätöihin. Tämän kampanjan tavoitteena oli kohdentaa viestintää erityisesti nuorille ja herättää heidän kiinnostuksensa hoiva-alaa kohtaan jo varhaisessa vaiheessa, Taskinen taustoittaa.

Tänä vuonna kampanjassa olivat hoivan lisäksi mukana myös ravintola- ja kiinteistöpalvelut.

– Olemme saaneet työhakemuksia enemmän kuin aiemmin. Hakemuksia on tullut hienosti jokaiselle osastolle, ja erityisesti kiinteistöpalveluihin selvästi enemmän kuin aikaisempina vuosina, Taskinen kertoo.

Vuosien välinen suora vertailu on kuitenkin haastavaa, sillä tänä vuonna hakemusten vastaanotto keskitettiin. Tämä on helpottanut

hakemusmäärien seuranta, mutta aiemmilta vuosilta vastaavaa koottua dataa ei ole samalla tavalla saatavilla.

### Nuorten osaaminen näkyviin

Nuorten osallistaminen ei ollut kampanjassa sivujuonne, vaan keskeinen tavoite.

– Halusimme tehdä rekrytointista enemmän kuin perinteisen hakukampanjan ja tarjota nuorille mahdollisuuden osallistua sen toteutukseen yhteistyökumppaneina. Nuorten osallisuus ja osaamisen esiin nostaminen on meille tärkeää, Taskinen korostaa.

Jyränkölässä nähdään, että vastaavanlaista yhteistyötä voidaan kehittää jatkossakin – ei ainoastaan rekrytinnissa, vaan laajemmin sukupolvien välisenä toimintana.

– Yhteistyötä on jo nyt esimerkiksi vierailujen ja erilaisten kohtaamisten muodossa, mutta mahdollisuuksia on paljon enemmänkin. Voisimme kehittää uusia yhteisiä projekteja, kuten vaikkapa yhteisen bändin tai muita luovia kohtaamisia eri sukupolvien välillä.

Samalla Taskinen heittää haasteen nuoris- ja harrastetoimijoille.

– Ideoita ja yhteistyöavauksia otetaan mielellään vastaan. Yhteistyö, jossa nuorten osaaminen ja ikääntyneiden arki kohtaavat, voi tuottaa merkityksellisiä kokemuksia molemmille osapuolille. ■

*Jyränkölän Setlementti kustantaa Heinolan Uutisia.*

## Lahden seudun liikenteen vyöhykerajat poistuvat ja hinnoittelu uudistuu

Lahden seudun liikenteen ABCD-vyöhykejako jää historiaan 1.6.2026 alkaen ja nykyiset yli kahden vyöhykkeen matkat halpenevat.

Kesäkuun alusta alkaen jäljelle jää yksi matkustusalue, jolla matkan pituus ei enää vaikuta matkan hintaan. Uusi hinnoittelu noudattaa nykyisiä kahden vyöhykkeen hintoja eli Lahden ja muiden kuntien sisäisten matkojen hinta ei muutu. Pitkät matkat sen sijaan muuttuvat edullisimmiksi.

Asiakasyhämät säilyvät ennallaan eli lapset, nuoret, opiskelijat ja seniorit saavat edelleen matkalipun aikuisia edullisemmin.

Uudistus ei aiheuta matkustajille toimenpiteitä. Olemassa olevien Waltti-matkakorttien, kausilippujen ja mobiililippujen vyöhykkeet päivittyvät automaattisesti taustajärjestelmässä. Matkakortteja toimittavassa Waltti-verkkokaupassa uusien matkakorttien tilaus on pois käytöstä 25.5.–1.6.2026. Myynti- ja palvelupisteet myyvät kortteja myös tuona aikana.

Kesäkuun alusta yli 65-vuotiaille tarkoitettujen senioriliput ovat os-

tettavissa myös Waltti Mobiili -sovelluksesta puhelimeen. Aiemmin seniorihintaisen lipputuotteen on voinut ostaa vain matkakortille.

Jatkossa lipun voimassaoloaika on 70 minuuttia. Nykyisin aika on 1–2 vyöhykkeen matkoilla 70 minuuttia, 3–4 vyöhykkeen matkoilla 120 minuuttia ja lähimaksulla maksettuna 90 minuuttia.

### Vaikutukset eri kuntalaisille

Esimerkkejä hintavaikutuksista aikuisten lippuun matkustettaessa Lahteen.

**Asikkala–Lahti:** Kolmen vyöhykkeen 30 vuorokauden kausilippu muuttuu 78 eurosta 62 euroon. Kertalippu muuttuu 5 eurosta 2,95 euroon (matkakortti ja Waltti Mobiili -sovellus). Kertalippu lähimaksulla muuttuu 5,15 eurosta 3,10 euroon.

**Heinola–Lahti:** Neljän vyöhykkeen 30 vuorokauden kausilippu muuttuu 88 eurosta 62 euroon. Kertalippu muuttuu 6 eurosta 2,95 euroon (matkakortti ja Waltti Mobiili -sovellus). Kertalippu lähimaksulla muuttuu 6,15 eurosta 3,10 euroon.



**Hollola–Lahti:** Hinnoittelu ei muutu, jos matkustaja on aiemmin liikkunut AB-vyöhykkeellä. Kolmen vyöhykkeen 30 vuorokauden kausilippu muuttuu 78 eurosta 62 euroon. Kertalippu muuttuu 5 eurosta 2,95 euroon (matkakortti ja Waltti Mobiili -sovellus). Kertalippu lähimaksulla muuttuu 5,15 eurosta 3,10 euroon.

**Lahden sisäiset matkat:** Hinnoittelu ei muutu, jos matkustaja on aiemmin liikkunut AB-vyöhyk-

keellä. Kaikki pidemmät matkat ovat 1.6.2026 lähtien kahden vyöhykkeen matkojen hintaisia ja samalla rahalla pääsee matkustamaan koko LSL-alueella.

**Orimattila–Lahti:** Kolmen vyöhykkeen 30 vuorokauden kausilippu muuttuu 78 eurosta 62 euroon. Kertalippu muuttuu 5 eurosta 2,95 euroon (matkakortti ja Waltti Mobiili -sovellus). Kertalippu lähimaksulla muuttuu 5,15 eurosta 3,10 euroon.

**Padasjoki–Lahti:** Neljän vyöhykkeen 30 vuorokauden kausilippu muuttuu 88 eurosta 62 euroon. Kertalippu muuttuu 6 eurosta 2,95 euroon (matkakortti ja Waltti Mobiili -sovellus). Kertalippu lähimaksulla muuttuu 6,15 eurosta 3,10 euroon.

### Infotilaisuus tulevista muutoksista

Lahden seudun liikenne järjestää Heinolassa infotilaisuuden kesäkuun alusta voimaan astuvista muutoksista.

Tilaisuus järjestetään tiistaina 26.5.2026 klo 17–19 Jyränkölän HeiMo-kahvilassa, osoitteessa Kai-vokatu 14. Tilaisuudessa kerrotaan, miten tuleva tasataksa, reitti- ja pysäkkimuutokset sekä työmaat vaikuttavat bussimatkoihin. Paikan päällä voi myös kysyä neuvoa Waltti-matkakorttiin, Waltti Mobiili -sovellukseen tai reittioppaan käyttöön liittyvissä ongelmissa.

Tilaisuus alkaa klo 17 joukkoliikenteen asiantuntijaesittelyllä, jonka jälkeen on aikaa keskustelulle ja kysymyksille. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu. ■

# Casting-tilaisuus



Etsimme nuoria (15–25-vuotiaita) esiintymään tulevalle

**rekrytointivideollemme!**

**ILMOITTAUDU!**

Jyränkölän Setlementti, Juhlasali, Siltakatu 11  
ti 26.5.2026 klo 15:00–16:00



**Älä jää rannalle ruikuttamaan!**

Tule näyttämään kykysi ja nappaa itsellesi kesän hauskin pesti.

Kuvaukset valituille järjestetään kesäkuun ensimmäisellä viikolla yhtenä päivänä. Ilmoittauduthan ennakkoon. Casting-tapahtumaan voidaan ottaa rajattu määrä henkilöitä.

**Jyränkölän  
Setlementti**



**NIKA  
LUKAN**

Olemme Nika-parvekelasien ja Lukkan terassilasitusten valtuutettu jälleenmyyjä Päijät-Hämeen alueella. Suunnittelemme ja asennamme parveke- ja terassilasituksia vuosikymmenten kokemuksella.

CE-merkityt parvekelasitukset ja terassit valmistetaan kotimaassa ja niille on myönnetty Avainlippu-merkki.

Lasituksella saat parvekkeen ja lasituksen ympärivuotiseen käyttöön sekä suojan tuulelta ja sateelta.



**Ota yhteyttä niin suunnitellaan yhdessä lasitus kuntoon!**  
**Ilmainen arviokäynti.**



Parveke-Keidas Oy  
Kivimäentie 4  
15200 Lahti

www.parvekekeidas.fi  
marko.tuomainen@parvekekeidas.fi  
Puh. 0400-494 994

## HEINOLAN KANSALAIPOISTO

### Alkavat lyhytkurssit

**KESÄMOSAIIKKI, lyhytkurssi**  
2.–4.6.26 ti - to klo 10.00–15.00  
Lasiluokka  
Kurssimaksu 50 €

**KESÄOMPPELUKURSSI**  
8.–10.6.26 ma - ke klo 9.00–12.15  
Sormustin  
Kurssimaksu 35 €

**KUVISTA AIKUISILLE**  
10.–11.6.26 ke - to klo 15.00–20.00  
Kuvataidekoulun tila  
Kurssimaksu 35 €

**KUVATAITEEN KESÄKURSSI**  
11.–14.6.26 to - su klo 12.00–16.15  
Vanha kirjasto, Heinolan kuvataiteilijoiden tila  
Kurssimaksu 50 €

**KANSALLISPUKU KESÄKUNTOON**  
27.–28.6.26 la - su klo 9.00–17.00  
Sormustin  
Kurssimaksu 50 €

**Kesäkurseja lapsille ja nuorille. Kurssit sisältävät päivittäin lounaan HeiMossa.**

**KUVISTA KESÄLOMALLA 1-2 - LUOKKALAISILLE**  
1.–3.6.26 ma - ke klo 9.00–14.00  
Kuvataidekoulun tila  
Kurssimaksu 55 €

**KUVISTA KESÄLOMALLA 3-6 - LUOKKALAISILLE**  
4.–5.6.26 to - pe klo 9.00–14.00  
Kuvataidekoulun tila  
Kurssimaksu 45 €

**KÄSSÄÄ KESÄLOMALLA 1-6 - LUOKKALAISILLE**  
8.–10.6.26 ma - ke klo 9.00–14.00  
Kuvataidekoulun tila  
Kurssimaksu 55 €

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:  
[uusi.opistopalvelut.fi/heinola](https://uusi.opistopalvelut.fi/heinola)

**HEINOLAN JOUKKOLIIKENNEILTA**  
Ti 26.5. klo 17.00–19.00  
HeiMo-sali, Kaivokatu 14



**Jyränkölän  
Setlementti**



# KEVÄTKARKELOT

## PERJANTAINA 22.5. klo 15–19

- **Heinolan kaupunki** • Myytävien tonttien esittely
- K-Auton **autonäyttely**
- **Kalastusmatkailupalvelut**  
Pop-up kauppa • Janne Törrönen
- Heinolan **Erikoispesu** ja Huoleton arki 360°
- Latvon **pihakoneita** esillä • Työnäytöksiä tasa-tunnein, haketin, kantojyrsijä, halkomakone...
- PKH Siekkinen • Faster- ja Silver-venemallit esillä
- **Wilson-kahvia** tarjoaa Wilson Kirwa!
- **Jonglööri** Kevin esiintyy klo 16–19 (3 esitystä)
- Hämeenniemen **tilapuodin tuotteet**
- **Lämpöpajan** esittelypiste

Heinolan Uutisia  
jaossa pe-la!

## LAUANTAINA 23.5. klo 9–15

- **Heinolan kaupunki** • Myytävien tonttien esittely
- K-Auton **autonäyttely**
- **Maakunnan lasin** esittelypiste
- PKH Siekkinen • Faster- ja Silver-venemallit esillä
- **SB Heinola** esittelee toimintaansa
- Hämeenniemen **tilapuodin tuotteet**
- **Lämpöpajan** esittelypiste

Esillä Heinolan  
tonttitarjonta

**Autopesut -20%**  
pe-su 22.-24.5.2026 (ei sarjapesut)  
**Ämpäri kaupan päälle!**  
(jaossa yht. 500 kpl tapahtumassa  
+ muuna aikana CM infossa)

**LASTEN PEUHUALUE**  
LAUANTAINA

- pomppulinna
- polkuauto
- frisbee-tarkkuus  
ym.



## Täysin uudistunut Volkswagen ID. -mallisto – takuulla nappivalinta

Heinolan Cittarin Kevätkarkelot 22.–23.5.



ID. Buzz  
alk. 49 990 €

ID.7 Tourer  
alk. 50 590 €

ID. Polo  
alk. 26 990 €

ID.3 Neo  
alk. 35 990€



**5** VUODEN  
100 000 KM  
TAKUU

Volkswagen ID. Buzz Pure 140 kW 58 kWh hinta alk. 49 990 €, CO<sub>2</sub>-päästöillä 0 g/km, sis. toimituskulut 600 €. Vapaa autoetu 675 €/kk, käyttöetu 615 €/kk. Yhdistetty EU-kulutus 19,0-20,8 kWh/100 km. CO<sub>2</sub>-päästöt 0 g/km. Suositusvähittäishinnasto 10.4.2026 (WLTP). Volkswagen ID.7 Tourer Pure Elegance 150 kW, akku 59 kWh, hinta alk. 50 590 € CO<sub>2</sub>-päästöillä 0 g/km. ID.7 Tourer-malliston yhd. EU-kulutus 14,3 – 16,8 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-päästöt 0 g/km. Suositusvähittäishinnasto 26.3.2026 (WLTP). Volkswagen ID. Polo Trend 85 kW, akku 37 kWh hinta alk. 26 990 € CO<sub>2</sub>-päästöillä 0 g/km. ID. Polo yhdistetty EU-kulutus 13,3–13,8 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-päästöt 0 g/km (WLTP). Suositusvähittäishinnasto 29.4.2026. ID. Polo 37 kWh -mallit ovat ennakkomyyntissä ennen kuin autolla on virallista tyyppihyväksyntää. Volkswagen ID.3 Neo Trend 125 kW, akku 50 kWh hinta alk. 35 990 € CO<sub>2</sub>-päästöillä 0 g/km. ID.3-malliston yhd. EU-kulutus 15,0 – 15,9 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-päästöt 0 g/km. Suositusvähittäishinnasto 16.4.2026 (WLTP). Hinnat sisältävät toimituskulut 600 €. Kuvan autot erikoisvarustein. Volkswagenin Suomen maahantuojana K Auto Oy. Volkswagenin jälleenmyyjät ovat Jyväskylän Autotarvike, Käyttöauto, Pörhön Autoliike, Savilahden Auto, Traktoauto ja K-Auto Volkswagen.

K Auto

# Heinolan Cittarilla 22.-23.5.



Kauppias tarjoaa  
**1000**  
**MAKKARAA**  
per päivä



PiENI KAUPUNKI,  
**ISO ELÄMÄ**



## OSALLISTU ARVONTAAN!

Kaikkien ilmaiseen arvontaan pe-la osallistuneen kesken arvotaan

**TUOTEPALKINTOJA**

mm. Jaffa-minijääkaappeja 2 kpl

Arvonta suoritetaan lauantaina ja voittajille ilmoitetaan.



**4event**

Onnen voimala

**LAV T LATVO**  
HYDRAULICS



Lvi Lämpöpaja paikalla hyvien lämpöpumppu- ja jäähäritarjousten kanssa. Mukana maahan- tuojan edustajat Klima-Therm Oy:stä.

**Tapahtumassa mukana!**

Muutamia myynti- paikkoja jäljellä, kysy: 044 335 3852



AGA-nestekaasu- automaatti 24/7



Wildpoint Outdoors esittelee perjantaina opastettuja kalastusretkiä Heinolassa. Pop-up kaupasta kalastusvälineitä ja autonhoitotuotteita.

**PKH Siekkinen**

Tekeväntie 6 A, Heinola  
Puh. 03-7154 671



K-Autopesu 24 h

**Erikoispesu**  
Heinola

Puhdasta palvelua yli 40 vuotta.



Erikoispesu Heinola - Työmiehentie 6, 18200 Heinola  
Puh. 044 236 5148 - info@erikoispesu.fi



**Maakunnan Lasi**

Heinolan uutiset

**K CITYMARKET**

HEINOLA



## Välinpitämättömyys on aikamme suurin riski

Millainen vaikutus on sillä, että huomaamme toisemme? Ja välitämme, emme ohita? Entä mitä tapahtuu, jos emme huomaa?

**M**e olemme Suomessa ajautuneet tilanteeseen, jossa yksinäisyys, turvattomuuden kokemus ja eriytyminen koskettavat yhä useampaa. Samaan aikaan puhumme paljon rakenteista: palveluista, resursseista ja poliittisista ratkaisuista. Säästöistä. Kaikki tämä on välttämätöntä. Mutta rinnalle tarvitaan myös jotain, mitä ei voi säätää lailla – ihmisten välistä arjen vastuuta.

Naapurusto ei ole vain rakennuksia, se on ihmisiä ja kohtaamisia. Se syntyy arjessa: porraskäytävissä, pihoilla ja kaduilla. Kun tervehdimme, autamme tai puutemme välinpitämättömyyteen, rakennamme luottamusta ja turvallisuuden tunnetta. Pieneltä tuntuvat teot voivat ehkäistä ulkopuolisuutta ja vahvistaa tunnetta siitä, että kuulun tänne.

Hyvä naapuruus on konkreettinen tapa lisätä turvallisuutta ja vähentää yksinäisyyttä. Se on arjen kansalaisuutta – vastuuta yhteisestä ympäristöstä, lähellä olevista ihmisistä. Se voi olla kaupassa käyntiä sairaan naapurin puolesta tai ilmoituksen tekemistä toistuvasti itkevistä lapsesta rapussa.

Mutta vastuu ei ole vain yksilöllä. Välittävä arki tarvitsee tuekseen myös esimerkiksi tiloja kohdata, saavutettavia palveluja ja päätöksiä, jotka mahdollistavat yhteisöllisyyden. Kun kohtaamiset tehdään mahdollisiksi, syntyy luottamusta ja yhteistä vastuuta ihmisistä ja naapurustosta.

Tarvitsemme tekoja rakenteiden rinnalle.

Setlementtiliikkeen valtakunnallinen Naapuruusviikko muistuttaa, että jokainen voi vaikuttaa omaan lähiympäristöönsä. Toimivat naapuriverkostot vähentävät yksinäisyyttä ja turvattomuutta – ja voivat myös säästää yhteiskunnan kustannuksia.

Nappaa siis naapuriasi hihasta ja kutsu kylään. Tai tulkaa yhdessä Jyränkölän kohtaamispaikoille tutustumaan naapuruston muihin asukkaisiin.

Millaisen naapuruston sinä haluat? Ja millainen naapuri sinä olet? Vastuu ja teot kuuluvat meille kaikille. ■

Kari Hahl  
toimitusjohtaja  
Jyränkölän Setlementti ry

Juha-Erkki Mäntyniemi  
toimitusjohtaja  
Suomen Setlementtiliitto



Kari Hahl



Juha-Erkki Mäntyniemi

## LADUN VARRELTA JA POLUN PÄÄSTÄ



## Kevät on hyvä hetki aloittaa

**K**evät tekee tuloaan, ja sen myötä Heinolan Ladun toiminta siirtyy laduilta poluille, pyörän satulaan ja ehkä myös kajakin kyytiin. Valon lisääntyessä myös ihmiset löytävät toisensa uudelleen – ei vain tapahtumissa, vaan myös siinä tavassa, miten kohdataan ja kuljetaan yhdessä.

**TÄNÄ KEVÄÄNÄ** haluan nostaa esiin yksinkertaisen mutta yllättävän voimakkaan ajatuksen: puhutaan hyvää selän takana. Harmittavan usein arjessa käy toisin. Juoruilu ja toisten asioiden pyörittely harvoin rakentavat mitään – päinvastoin ne nakertavat luottamusta ja yhteishenkeä hiljaa mutta varmasti. Omat asiat kuuluvat itselle ja toisten asiat toisille.

Entä jos retkipolulla, talkoissa tai yhteisellä lenkillä sanoisimme toisistamme jotain sellaista, mikä rakentaa eikä riko? Kunnioitetaan ja tuetaan mieluummin kuin parjataan ja poljetaan. Pienistä sanoista syntyy ilmapiiri, jossa on hyvä ol-

la – ja juuri sitä yhteisöllisyys parhaimmillaan on. Sama ajatus toimii niin yksilötasolla kuin yhdistysten välilläkin.

**LUONTO KUTSUU** jälleen liikkeelle Tornimäen polulle lauantaina 23.5. Reitti tarjoaa sopivasti haastetta ja ennen kaikkea elämyksiä keväisessä metsässä. Samana viikonloppuna tarvitaan myös vapaaehtoisia Heinolan Cittarin pihalle kevätkarkeiloihin makkaranpaistoon – pienetkin hetket yhdessä rakentavat näkyvyyttä ja yhteyttä paikallisiin ihmisiin. Saaduilla tuotoilla katamme retkien kustannuksia.

Kesän kynnyksellä katse suuntautuu hieman kauemmas, kun päiväretki Sipoonkorven kansallispuistoon järjestetään lauantaina 13.6. Retki tarjoaa noin 11 kilometrin mittaisen, vähintään keski-vaativan reitin rauhallisessa metsämaisemassa. Yhteinen bussimatka ja retkipäivä muistuttavat siitä, että parhaat kokemukset syntyvät usein jaettuina. Lähdemme Heinolasta

jäähallin edestä klo 9 ja palaamme samaan paikkaan noin klo 17. Tälle reissulle kannattaa ottaa mukaan riittävästi juotavaa sekä kunnolliset ulkoilvarusteet – muovipussin sijaan reppu on käytännöllinen valinta. Retken hinta on 20 € yli 15-vuotiailta osallistujilta, ja toteutuminen edellyttää vähintään 20 lähtijää.

**HEINOLAN LADUSSA** tärkeintä ei ole suoritus, vaan suunta. Se, että lähdetään liikkeelle ja tehdään se yhdessä. Kun siihen lisätään vielä hyvä sana toisesta ihmisestä, syntyy jotakin, mikä kantaa pidemmälle kuin yksittäinen retki.

Kevät on hyvä hetki aloittaa tai jatkaa. Tavataan poluilla, pyörän selässä ja Latumajalla. Ja muistetaan: joskus tärkein jälki, jonka jätämme, ei näy maassa vaan toisessa ihmisessä. ■

Vesa Nykänen

Heinolan Latu ry:n puheenjohtaja

## Hyvän mielen kauppa

Näin vapun jälkeen ja kesäkauden kynnyksellä on hyvä pysähtyä pohtimaan, mikä saa meidät hyvälle tuulelle. No tietysti vierailu hyvän mielen kaupassa – eli Alkossa. Uskollinen asiakassuhteemme Alkoon on kestänyt jo reilut 45 vuotta, ja tähän matkaan mahtuu monenlaisia muistoja.

Kuplivimpia niistä ovat 1970-luvun kesälauantait ”omppuviinin” ja lapsuudenystävien seurassa. Jämäkämpikin ostoksia tehtiin erilaisten juhlahyvien aattona. Aika ja maku kuitenkin muuttavat kulutustottumuksia. Muistelimme, että hankimme ensimmäisen luonnonkorkillisen punaviinimme vuonna 1984.

Oikeastaan 80-luvun puolivä-

listä käynnistyi makumatkamme, joka on jatkunut näihin päiviin asti. Tästä saamme kiittää Alkon pitkälle hiottua erikoisliikekonseptia, maailmanluokan juomavalikoimaa sekä ennen kaikkea koulutettua ja ystävällistä henkilökuntaa.

Suomen Alkon, kuten muidenkin pohjoismaisten alkoholimonopoliin, erityisenä etuna ovat suuret tukkuostot. Parhaimmillaan Alkon viiniostot ovat olleet n. 60 miljoonaa litraa vuodessa. Alkon ostajat ovat toivottuja vieraita maailman viinitiloilla, ja suuri volyyymi tuo hyllyihin laatua kokonaisedulliseen hintaan. Alkon vastuullisen kaupan



erityispiirre on myös erittäin tarkka laadunvalvonta. Alkon ei ole juurikaan tarvinnut viestiä tuotteiden takaisinvedoista, joista voi nykyisin lukea lähes päivittäin muista kauppalikkeista.

Tuore, erityisesti eräiden poli-

tikkojen taholta Alkoon kohdistunut arvostelu – esimerkiksi suo-laisten naposteltavien ottamisesta valikoimaan – ihmetyttää. Miksei erikoisliike saisi kehittää palveluja tuotekonseptejaan ajan henkeen sopiviksi? Vai pitäisikö sen päinvastoin jämähtää paikalleen ja odottaa purkamista pala palalta?

Alkon valtakunnallinen erikoisliikeverkosto mahdollistaa laadukkaan ja yhdenvertaisen palvelun kaikille suomalaisille. Ilman Alkon kaltaista toimijaa tämä ei olisi mahdollista – ainakaan suurimpien kaupunkien ulkopuolella.

Ystävämme, joka asuu osan vuodesta Yhdysvalloissa, käyttää Alkon palvelua jopa siellä: hän tarkistaa Alkon sivuilta, mitä viiniä kannat-

taa ostaa paikallisesta kaupasta. Se kertoo jotain luottamuksesta. Kaikilla markkinoilla tällaista ohjaavaa toimijaa ei yksinkertaisesti ole. ■

Sillanpäät

Sillanpäät-nimimerkin takana ovat eläkeläiset Juha Untamo ja Jouko Pihlaniemi.

## SILLANPÄÄT

P.S. Silmiimme osui paikallislehdessä juttu ”Hyvän mielen kaupasta”. Hotelli Kumpeli oli saanut uuden omistajan. Lehtijutun kuvaa katsellessa näytti siltä, että sekä myyjä että ostaja olivat hyvällä mielellä. Toivotamme Palosaaret lämpimästi tervetulleiksi Heinolaan!

## Historian havinaa ja herkkuja!



Harjupaviljongilla nautit ihanat makeat ja suolaiset vastapaistetut vohvelit ja raikkaat salaatit ainutlaatuisessa vanhanajan miljöössä!

♥ Lämpimästi tervetuloa! ♥

Elävää musiikkia, vaihtuva taidenäyttely, A-oikeudet. Vohvelit myös **gluteenittomana** sekä **vegevaihtoehdot**. Katso menut ja kesän ohjelma nettisivuiltamme.

Heinolan  
**Harjupaviljonki**

Kauppakatu 30, Heinola  
p. 044 7273 688  
cafe@harjupaviljonki.fi  
[www.harjupaviljonki.fi](http://www.harjupaviljonki.fi)



## Suuntaa kesällä Heinolan satamaan!

- Kesäterassi • Irtojäätelöt
- Finger food • A-oikeudet

Maaherrankatu 1, Heinola  
p. 044 9831 448  
[www.tyypuuri.fi](http://www.tyypuuri.fi)



*Tyypuuri*  
KAHVILA

## HEINOLAN SILTASAARI

OLEMME AVOINNA  
JOKA PÄIVÄ  
SYKSYYN ASTI

SILTASAARI  
LIVE

LA 30.5 KUUBAN RYTMIT BY BANDA CARIBE HELSINKI  
LA 6.6 JARI UUTELA  
PE 12.6 KAIKUWAARA  
LA 13.6 RETROPOP  
PE 19.6 JUHANNUSAATTO - THE FAIRBROTHERS PATE&LARE  
LA 20.6 KASARI-YSÄRI JUHANNUS MERYI KARI  
LA 27.6 SIKAJUHLAT - CATCAT, LAUKKAMÄKI SOI, AMI HUOVINEN  
LA 4.7 ISTO HILTUNEN  
LA 11.7 TANSSIT - ANNE LEHTONEN  
LA 18.7 BLUE DOGS  
LA 25.7 JORE MARJARANTA  
PE 31.7 JUICE-ILTA  
LA 1.8 MINNA IKONEN  
LA 8.8 ARON GOES ELVIS  
LA 15.8 MR. BREATHLESS DUO  
PE 21.8 THE BELVEDERES  
LA 22.8 VILLE KUUSELA  
LA 29.8 VENETSIALAISET  
LA 26.9 OKTOBERFEST - DUOTV

LIVEMUSIIKKIA  
JOKA VIIKKO  
SHOWTIME 19.00  
VAPAA PÄÄSY

# Heinäsaareen!

**Tule viihtymään Suomen mukavimpaan matkailusaareen. Pieni irtiotto arjesta!**



## MEILTÄ SUOSITUT KESÄTEATTERI-PAKETIT!

Heinolan kesäteatterissa kesällä 2026 "Kaikkien aikojen farssi"

### KAHDEN YÖN MÖKKILOMA

alk. 270 € / 2 yötä / 2 hlöä

Hinta sis. liinavaatteet, minigolfkierroksen ja loppusiivouksen.

- MATKAILUAJONEUVOPAIKAT
- MÖKKIMAJOITUS
- TELTTA-PAIKAT ja KESÄAITAT
- KAHVILA-RAVINTOLA HEIKKU
- MATKAILUPALVELUT
- 4 SAUNAA
- AKTIVITEETTEJA



## HEINOLAN HEINÄSAARI

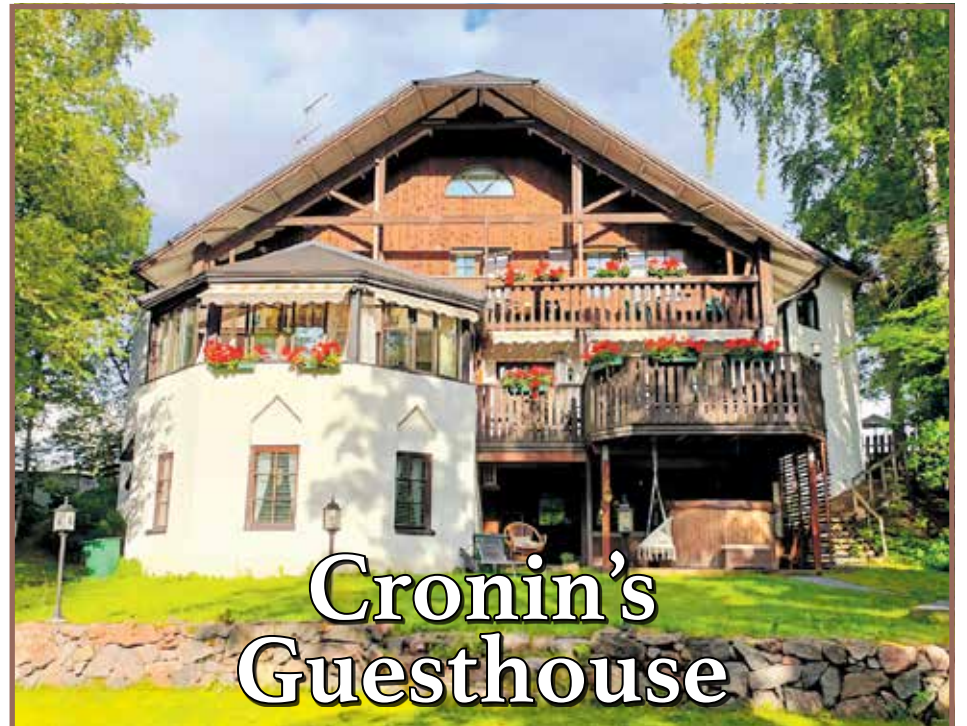
VARAUKSET JA LISÄTIEDOT:

020 767 0240 • info@visitheinasaari.fi

www.visitheinasaari.fi

Varaukset myös verkko-kaupasta!

*Elämäniloa saareessa!*



## Cronin's Guesthouse

**Astu sisään aitoon retrotunnelmaan!**

- Maukasta purtavaa
- Viilentäviä juomia
- Kodikasta majoitusta

Nauti lämpimästä pubi-tunnelmasta ja lasillisesta aurinkoisella terassilla!

Kesäbistro aukeaa 10.6.



Cronin's Guesthouse • Kausantie 4, Heinola • 044 269 7204  
Aukioloajat, menu ja muut lisätiedot: www.cronins.fi

## OHJELMALLISET ILTAMAT

Teatteria

Tanssia

Musiikkia

Yhteis-  
laulua

**Helatorstaina 14.5. klo 15  
HEINOLA, HOPEARANTA**

Osoite: Vasikkasaarentie 54A  
Ohjaus: Siiri Kakko  
Järjestäjä: Lahden Harrastajateatteri ry

Liput: 10 € • Vain käteismaksu

Lippujen ennakkovaraukset:  
lahdenharrastajateatteri@luukku.com  
tai 045 692 3753

Lipunmyynti ovelta alkaa 1h ennen.

Harmonikka-  
taiteilija  
Janne Vänskä



Suomen Kulttuurirahasto  
Päijät-Häme

www.lahdenharrastajateatteri.com

## URAJÄRVEN KARTANON KAHVILA

### HUGO & LILLY

A-oikeuksin varustettu kahvila ruoka-, majoitus- ja juhlapalveluineen



Kartanon pihapiirissä onnistuvat myös:

- Yksityistilaisuudet Kahvilassa • Retkeilymaja, jossa yöpyy 10 hlöä
- Tunnelmallisella väensaanalla, vm. 1809, kylpee isompikin väki

TIEDUSTELUT JA VARAUKSET:

044 335 3852 tai markonkahvilat@gmail.com

www.kahvilahugojalilly.fi

## Heinolan Ladun retket



### PATIKKARETKI TORNIMÄEN POLULLA LA 23.5.2026

**Kuljetus:** jäähallin parkkipaikka klo 9.30

**Lähtö:** Sulkavanrannan parkkipaikka klo 10.00

**Matkan pituus:** 13,7 km, keskivaikea

**Päätepiste:** Latumaja

**Taukopiste:** Tornimäen laavu

**Mukaan:** Säännmukaiset varusteet, hyvät kengät patikointiin sekä omat eväät

### PÄIVÄRETKI SIPOONKORVEN KANSALLISPUISTOON LA 13.6.2026

**Lähtö** jäähallin parkkipaikalta klo 9,  
paluu Heinolaan n. klo 17

**Reitti:** Kalkinpolttajan polku n. 11 km

**Mukaan:** Säännmukaiset varusteet,  
hyvät kengät patikointiin sekä omat eväät ja juotavaa

**Kuljetus:** 20 €/hlö (alle 15 v. maksutta) väh. 20 hlöä

**Ilmoittautuminen** ke 10.6. klo 12 mennessä Vesa Nykänen  
nykves@gmail.com, 050 5163103 tekstiviesti / WhatsApp

## Valmentajan mietteitä

## Miksi kesä hymyilyttää?

**Kesä ei ole pelkkä vuodenaika – se on mahdollisuus. Mahdollisuus liikkua, hengittää ja voida paremmin. Mutta kuten moni muukin asia elämässä, se vaatii välillä pienen päätöksen: nousta ylös ja mennä ulos.**

On siinä jotain outoa. Heti kun kalenteri kääntyy kesäkuun puolelle, ihmiset alkavat hymyillä. Ei kaikki, mutta moni. Kaupan kassalla, lenkkipolulla, jopa aamuruuhkassa.

Miksi?

Onko se aurinko? Vai se, että valo ei lopu kesken päivän – melkein ei koskaan? Vai se, että kylmyys ja pimeys väistyvät vihdoin ja viimein taka-alalle, sinne missä ne eivät enää määrää tahtia?

Ehkä se on kaikki yhdessä.

Kesä tekee ympäristöstä pehmeämmän. Ihmisistäkin. Kun aurinko lämmittää kasvoja, on vai-

keampi olla aivan yhtä kireä kuin marraskuun loskassa tai tammikuun paukkupakkasissa. Kun ympärillä on vihreää, elävää ja valoisaa, mieli seuraa perässä – ainakin vähän.

Ja sitten on se ajatus lomasta. Vaikka lomaa ei vielä olisikaan, tieto siitä että se on tulossa, keventää askelta. Työstressi ei ehkä katoa, mutta se ei myöskään tunnu aivan yhtä pysyvältä. Tulee tilaa hengittää. Aikaa itselle, aikaa perheelle, aikaa olla tekemättä mitään – tai tehdä juuri sitä mitä haluaa.

Mutta entä jos ei hymyilytä?

Jos kesä tulee, mutta fiilis ei?

Se on ehkä tärkein kysymys.

Silloin ei auta, että kaikki ympärillä näyttää hyvältä, jos sisältä ei tunnu samalta. Ja silloin pitää tehdä jotain hyvin yksinkertaista, mutta yllättävän tehokasta.

Avaa silmät aamulla ja sano itsellesi: nyt on kesä.

Ei siksi, että se ratkaisee kaiken. Vaan siksi, että se muistuttaa siitä, mitä on tarjolla.



Puolen tunnin happihyppely tekee hyvää – välillä vähän enemmänkin.

Nouse ylös. Mene ulos. Vaikka ei huvittaisi. Metsään, järven rantaan, pihalle – minne tahansa missä valo ja hiljaisuus tekevät tehtävänsä. Suomalainen kesäluonto on siitä reilu, että se ei vaadi paljoa. Riit-

tää, että olet paikalla. Ja ei pahaa tee, vaikka hikoilet ja hengästyit – puolen tunnin happihyppely tekee hyvää niin keholle kuin mielelle.

Kesällä päivässä tuntuu olevan enemmän tunteja. Ehkä niitä ei oi-

keasti ole, mutta valo tekee sen tunteen. Ja se tunne kannattaa käyttää hyväksi. Liikkua vähän enemmän. Syödä vähän paremmin. Grillata, jos siltä tuntuu. Tai tehdä ihan tavallista ruokaa, mutta ajatuksella. Kaloreita ei kannata joka kerta laskea – mutta ei myöskään antaa mopon karata käsistä kesälläkään.

Ja nukkua. Kun nukuttaa, nukutaan. Mutta kuitenkin niin, että jaksaa seuraavana päivänä taas huomata, että on kesä.

Koska kesä ei ole vain säätila.

Se on mahdollisuus.

Mahdollisuus hengittää vähän vapaammin, liikkua vähän enemmän ja ehkä – ihan vähän – olla itselleen armollisempi.

Ja vaikka välillä menisi päin prinkkalaa – koska menehän se – kannattaa muistaa yksi asia.

Kyllä se aurinko paistaa.

Jos ei tänään, niin huomenna.

Ja jos ei huomenna, niin viimeistään sen jälkeen.

Kesä ei katoa mihinkään.

Se odottaa kyllä. ■

Oman elämän kirjailijana

Mika Järvinen

ammattivalmentaja

Nastolan Immilän kylästä

## Kevät herää eloon Heinolan Cittarin Kevätkarkeloissa!

Toukokuun lopulla tapahtuu Citymarketissa sisällä ja ulkona – tule koko perheen voimin nauttimaan rennosti tapahtumatunnelmasta, kokeilemaan hauskoja aktiviteetteja ja kokemaan kevään parhaat ideat arkeen, pihaan ja vapaa-aikaan. Ulkoalueella riittää tekemistä ja nähtävää kaikenikäisille – ja samalla pääset inspiroitumaan kevään uutuuksista. Citymarket on myös sisällä täynnä viikonlopun huipputarjouksia, joilla laitat kesän käyntiin helposti ja edullisesti.

Kevätkarkelot on mainio tapahtumaviikonloppu, jolloin yhdistät shoppailun, elämykset ja hyvän fiiloksen – kaikki yhdellä kertaa!

Tapahtuma-alue ulkona avoinna:

• perjantaina 22.5. klo 15–19 • lauantaina 23.5. klo 9–15.

## Sanontojen ja sanojen voima

Arjen keskustelussa törmää usein hienoihin sananlaskuihin ja kansan viisauksiin. Usein ne ovat tulleet perintönä sukupolvelta toiselle, ja parhaat puhujatkin osaavat niitä siteerata nerokkaasti. Niissä piilee myös paljon viisautta ja voimaa, ja oikein käytettynä ne toimivat tehokkaina ajattelun muokkaajina.

Aloitetaan koirasta – se on ainakin kaikille tuttu. ”Se koira älähtää, johon kalikka kalahtaa.” Mieleeni tulee se, että usein syyllinen reagoi tilanteessa, jossa on jokin eripuraa aiheuttava tapahtuma. Seuraavaksi tuttu sananparsi eli ”Aika parantaa haavat”. Onneksi ihmisellä on taipumus unohtaa vaikeudet ajan myötä.

Saamme todistaa myös sen, että ”Ei savua ilman tulta”. Tämä ei usein tarkoita metsäpaloa vaan sitä, että jokin asia ”haiskahtaa”. Esimerkkinä tänä päivänä tulevat häiriöpuhelut, joiden tarkoitus on vain kalastella henkilön tietoja tai huijata muuten vain. Usein myös liian hyvät tarjoukset ovat sellaisia. ”Liian hyvä ollakseen totta.”

### Omia suosikkeja

Ykköskategoriaan kuuluu varmasti: ”Niin metsä vastaa kuin sinne huudetaan.” Tarkoittaa yksinkertaisesti sitä, että saat takaisin sen, mitä annat. Annat hyvää, niin saat hyvää takaisin. Kun haastat naapurisi kanssa riitaa, saat usein samalla mitalla takaisin. Pitää aina muistaa, että riitaan tarvitaan kaksi osapuolta. Huutelu on lähtenyt ”ihan lapasesta” tai ”hän valehtelee silmät päästä”. Jopa yksi presidentti haastaa maailman väkeä omissa esityksissään. Huhheijaa ja hellureijaa!

Entäs hokema, joka liitetään kärsivällisyyteen, ja sitä ymmärretään myös väärin eli ”Hiljaa hyvä tulee”.



Ihmisillä on usein liian hoppu tehdä päätöksiä, ja niitä tehdään jopa harkitsemattomasti. Kannattaa joskus ”Nukkua yön yli” eli pohdita ensin huolella. Koska ainahan ”Aamulla se päivä alkaa”. Silti pitää myös muistaa, että ”nopeat syövät hitaasti”. Asioilla tuppaa olemaan luonnollinen järjestys, ja niihin ei ole oikoteitä.

Yksi vielä: ”Ei oppi ojaan kaada.” Itselläni on ainakin sellainen uskomus, että aina voi oppia, kunhan on vain siinä kuuluisassa ”oppimismoodissa”. Ollaan ”oppimiskanavalla”. Tehdään virheitä, koska niistä ihminen oppii eniten.

### Muutamia inhokkeja

Vanhempi sanoo lapselleen, joka yrittää päästä opiskelussa eteenpäin ja saada itselleen kunnianhimoisen ammatin: ”Joka kuuseen kurkottaa, se katajaan kapsahtaa.” Tai: ”Kyllä routa porsaasi kotiin ajaa.” Tämän olen kuullut usein: ”Leuka rintaan ja kohti uusia pettymyksiä.” Toki voi myös sanoa: ”Kaksoisleuka rintaan ja kohti tuplapettymyksiä.” Näitä negatiivisia uskomuksia rakentavia lausahduksia kuulee jo-

pa TV-lähetyksissä. Pelko, kiristys tai uhkailu ovat ikäviä ilmiöitä keskusteluissa. Kannattaa välttää!

Dissaaminen eli vähättely on myös ikävää! Esimerkiksi näin: Puoliso toteaa: ”Ajattelin että tekisimme näin...” johon toinen vastaa: ”Älä ajattele – se ei ole sun vahvuus!” Oodi pariskunnille – listataan kunnioitusta ja kuuntelua.

### Lopuksi

”Pienistä puroista kasvaa suuri joki.” Eli pienistä asioista voi syntyä jotain suurta.

Jospa tämä artikkeli innostaa kuuntelemaan tarkemmin ihmisten puheita tai jalostamaan itselle tai muille kerrottuja ”elämän totuuksia”. Lainausmerkkejä tässä artikkelissa oli ainakin paljon, mutta kaikkihan täällä elämässä on vain lainassa. Sillä: ”Kevät ei kysy lupaa – se murtaa maan hiljaisuuden ja muistuttaa, että uusi alku on aina mahdollinen.” ■

Mikko Tukonen

Kirjoittaja on heinolalainen kaupunginvaltuutettu.

## TARINA TAOTAAN SANOISTA

Heinolan kansalaisopiston Tarina taotaan sanoista -luovan kirjoituksen ryhmä on tuottanut *Heinolan Uutisiin* tarinoita, joiden inspiraation lähteenä on Heinolan Seminaarin miljö.

Luotamme vankasti lehden lukijan valistuneeseen kaunokirjallisen tekstin ymmärrykseen ja hyvään medialukutaitoon. Ja muistamme vanhastaan tutun lukuohjeen, kaikki lehteen painettu ei ole totta.

## Seminaariutopia: ”Paluu juurille”

Visit Heinola ja Visit Lahti region yhdessä ylpeänä esittävät: Heinolan seminaari 2.0

**P**olkevatko yrityksesi liikevaihto ja toimintakulttuuri paikallaan? Tuntuuko siltä, että olette jämähtäneet menneeseen – huonolla tavalla?

Meillä on teille ratkaisu. Ratkaisu, jonka avaimet ovat kaukana menneisyydessä. Siellä, jonne runollisissa juhlapuheissa ja ärjyvissä somekirjoituksissa haikaillaan. Nykyajan turboahdettu elämänrytmi on pian muisto vain, kun johdatatte henkilöstönne Heinolan seminaarin täysin uudenaikaisiin etätyömahdollisuuksiin, jotka lainaavat kaiken hyvän historiasta: sieltä, jolloin kaikki oli vielä paremmin, eikä maailma ollut iljettävä paikka täynnä sotauutisia, ilmastonmuutoskatastrofeja tai luontokatoa.

Ensimmäinen askel kohti täydellistä etätyökokemusta otetaan vapautumalla älylaitteista. Kyllä, kuulitte

oikein: jotta voitte todella vapautua oravanpyöränne orjuuttavuudesta, Teidän pitää vapautua informaatiotulvasta ja dopamiinikoukusta. Luovutatte siis puhelimenne ja muut laitteenne seminaarihenkilöstömme haltuun. Nyt voitte aloittaa matkanne kohti mielen vapautta ja luovuutta, eli omaa henkistä kasvunne, joka johtaa lopulta myös yrityksenne räjätönnön kasvuun.

Seuraava askel uudenaikaisella etätyötaipaleellanne otetaan luonnollisesti juurillamme, onhan etätyövalmennuksemme nimikin ”paluu juurille”. Jo 1800-luvun mielisairaanhoidossa ymmärrettiin, millainen parantava voima on ruumiillisella työllä. Tämä on meidänkin ohjenuoramme, vaikka vapautammekin asiakkaitamme mielen sairauksien sijaan työelämän kujanjuoksusta. Nyt saatte siis



vaihtaa italialaisen mittatilauspukunne seminaarimme lainattaviin puutarhurin haalareihin ja kumisaappaisiin. Tärkeimpiä työvälineitänne eivät ole suinkaan suhdanne-ennusteet tai budjettilaskelmat, vaan lapio ja työrukkaset. Kun nypitte seminaarin istutusten kuihtuneita kukintoja, harvennatte puiston omenapuita tai haravoitte kullankeltaisia vaahteranlehtiä suuriin kasoihin, voitte todella tuntea paikkanne maailmassa ja osana työelämämme ketjua. On tutkittu tosiasia, että ruumiillista työtä tehdessä ideat ja visiot alkavat lentää, ja yrityksenne strategiakin saa kuin huomaamattaan aivan uudenaista, juurevaa nostetta.

Puutarhaterapiamme on vain yksi osa onnistunutta etätyökokemustamme. Voitte jatkaa ruumiillista kilvoittelua räätälöidyillä aktiviteetipaketeilla, joissa hyödynämme perinteikkään kylpylä- ja sivistyskaupunkimme palveluja ja nähtävyyksiä.

Vai miltä kuulostaisivat jollapurjehdus Ruotsalaisen lempeillä aalloilla tai joogaretriitti Maaherran puiston ylvään patsaspuiston katveessa? Kiskireimmät triathlonistit valitsevat luonnollisesti hapottavimman elämyspaketin, johon kuuluu juoksunenkki Ilvespolulla, virkistävä pulahdus Kymenvirtaan sekä palauttava pyörälenkki naapuripitäjään Asikkalaan maankuulua Pulkkilan harjua pitkin. Heille, jotka suosivat hieman kevyempää aerobista treeniä, on tarjolla myös rappujuoksua vesitorniin – ja upeat maisemat kaupan päälle.

Hankittuunne hien pintaan puutarhassa ja Heinolan nähtävyyksissä on oivallinen hetki siirtyä ravintola-elämystemme pariin. Seminaariimme on remontoitu kaksi säihkyvän upeaa ravintolasalia, joissa teitä palvelevat salaattiravintolamme *Itu & Nauris* sekä perinneruokaravintolamme *Tuuvinki*. Molemmista saatte ruumiillista hyvinvointianne pal-

velevaa, terveydellisesti optimoitua ruokaa, joka myös maistuu herkkulielä. Se auttaa teitä jaksamaan työelämän haasteissa ja pitämään aivonne virkeinä.

Raskaan mutta palkitsevan etätyöpäivän päätteeksi on aika siirtyä ansaitulle lepothetkelle. Etätyöhotellimme palvelee teitä seminaarin päärakennuksessa. Entiseen opettajainkoulutuslaitokseen on remontoitu viisikymmentä huoneistohotellihuonetta, joiden sisustuksessa on hyvällä maulla kunnioitettu seminaarin historiaa. Upottavan pehmeän pylvässängyn katveessa voitte käydä silmäpeliä Seminaarin opettajakunnan jäsenien kanssa, löytyyhän heidän kehystettyjä muotokuviaan kaikista huoneistamme. Premium-luokan huoneista löytyy lisäksi somisteena paripulpetteja, opetustauluja sekä karttakeppejä.

Majoitusfasiliteettiemme erikoisuus löytyy kuitenkin seminaarin puutarhasta. Jotta kokemus maadoittumisesta ja juurille paluusta olisi täydellinen, tarjoamme teille mahdollisuutta nukkua seminaarimme omenapuiden katveessa omassa telttakylässämme joko teltassa tai riippumatossa. Tähtien loisteessa, Kymenvirran kaukaista huminaa kuunnellessa rentoutumiselämys ja laadukkaat unet ovat taattuina.

Tule, ja koe uudenlainen etätyökokemus. Palaa juurillesi Heinolan seminaarissa! ■

Johanna Joentausta

## Tonttuparantola

**T**umppi oli ollut horroksessa pienen komeron nurkassa jo kauan, vuosia. Se oli kääriytynyt hylätystä tuvasta löytämiinsä täkkeihin ja vällyihin. Kylmä oli jäytännyt luita ja ytimiä, sillä tuvan uunia ei ollut lämmitetty aikoihin.

Eräänä syyspäivänä kuulosti siltä, kuin tuvasta kuuluisi ihmisten puhetta. Sehän oli kuitenkin mahdollista, sillä talo oli autio. Aivan kuin pulinaan olisi lisätty alkavan tulen rätinää ja vähitellen illan hämärtyessä tuvan lämpötila alkoi selvästi nousta. Uuniin oli selvästi sytytty tuli.

Tumppi alkoi hitaasti herätä syvästä unestaan ja lämpimän ruuan tuoksu alkoi tunkeutua jopa komeroon syvyysiin. Ovi avautui ja ihmisen käsi laitto korostetun hitaasti pienen soppalautasen Tumpin pesän viereen komeron lattialle. Ovea suljettiin, mutta pienestä raosta tuli pehmeää valoa komeron pimeyteen. Pieni, kurttuinen ja karvainen käsi kurotti varovasti mytyn keskeltä ja Tumppi alkoi syödä ensimmäistä kertaa pitkään, pitkään aikaan. Sen jälkeen se nukahti väsyneen kotitontun uneen.

Seuraavan kerran Tumppi heräsi, kun komeron ovi avattiin ja sieltä tulvi auringon valoa. Lempeät kädet nostivat Tumpin kangasmytysään syliinsä ja se tunsu olevansa kävelevän ihmisen sylissä. Mieli olisi tehnyt karata takaisin komeron turvaan, mutta voimat eivät riittäneet ja Tumppi jatkoi väsynyttä untaan.

Tumpin silmät avautuivat hämäävästi huoneeseen. Nyt ei selvästi ollut kotitilalla, joka oli ollut sen koti jo pari sataa vuotta. Olo oli vieläkin huterana, mutta enää ei tehnyt mieli jatkaa loputonta unta. Tumppi kavautui räsyistään ja käveli epävarmoin jaloin ikkunan ääreen. Huone oli selkeästi korkealla. Ikkunasta pilkotti hämärässä pitkäomainen puis-

to ja sen reunalla oli vanhoja taloja. Puiston päässä pilkotti järvi.

Äkkiä joku hakkasi voimalla oven. Tumppi hätkähti ja yritti piiloutua nopeasti huoneen nurkkaan. Oven raosta kurkisti pieni hahmo, joka viittilöi Tumppia seuraamaan. Hetken mietittyään Tumppi hipsi varovasti ovelle ja näki käytävässä useita kotitonttuja kävelemässä kohti portaikkoa. Sydämen täytti äkkiä lämmin ja kotoisa tunne, Tumppi tunsu olevansa turvassa.

Tumppi katseli ympärilleen kävellessään läpi käytävien, portaikkojen ja avoimen pihan kohti tontin laidalla seisovaan keltaista rakennusta muiden vaeltavien kotitonttujen mukana. Paikat olivat selvästi rempallaan ja kaipasivat kotitontun hoiavaavaa otetta.

Tonttujen jono astui saliin, jossa oli selvästi ruokatarjoilu valmiina. Pitkillä, matalilla pöydillä oli valmiina pieniä puurokultvoja täynnä höyryävän kuumaa puuroa. Ja kyllä pintaa koristi selvästi tukeva voisiivu. Tästä herkusta oli aikaa. Ehkä noin 15 vuotta, kun vanha isäntä oli jättänyt puuron Tumppia varten yöksi tuvan pöydälle.

Pöydän ääressä Tumpin viereen istunut vanha kotitonttu alkoi jutella. Paikan nimi oli Seminaari ja se oli ollut hylättyä kauan, aivan kuin monet kotitontutkin. Muutamat ihmiset olivat alkaneet koota autoituneisiin taloihin hylättyjä kotitonttuja turvaan tähän taloon toipumaan. Riutuneet ja yksinäiset tontut saivat täällä seuraa, ravintoa ja tehtäviä, joista huolehtia.

Monet olivat päässeet takaisin kotitöiden makuun ja ruokasali olikin jo kunnostettu tonttuvoimin. Huhujen mukaan eräs ensimmäisten saapuneiden joukosta oli jopa päässyt asumaan kerrostaloon Tommolaa.

## Syvälle ja korkealle!

Seminaarilla, 28. toukokuuta armon vuonna 1912

*Rakas Signe,*

tällaisina päivinä toivon, että minulle olisi suotu tuota samaa muovautuvaa luonteenlujuutta kuin sinulle. Sitä, joka sopeutuu, nöyrytyy vahvempansa edessä kuin Jumalan karitsa Heran huoneen kynnyksellä. Sinä olet taipuisa kuin pajuvitsa, ja juuri siksi sinä pärjät, missä vain.

Miten minä taas aina ajaudun hankaluuksiin ja kahnauksiin?

Tänään kävelin tavalliseen tapaani seminaarille. Aamu oli ollut suopea, joten olin hyväntuulinen, vireä suorastaan. Vastaa tuli rouvia ja heroja aamupromenadillaan, ja nostin kaikille tasapuolisesti hattua. Koulutuslaitoksen keltaiset seinät ja sirot koristeileikkaukset hehkuiivat alkukesän kirkkaassa valossa, ja mielenmaisemani oli suorastaan ylevä, kun astuin sisään työpaikalleni.

Hetken minusta tuntui, kuin kaikki olisi ollut ennallaan.

Jätin kevätmanttelini opettajainhuoneen naulakkoon, ja harpoin kevyin askelin kaksi askelmaa kerrallaan portaikkoa ylös. Suuntasin suoraan käytävän päähän, ja avasin luokahuoneeni oven. Vastaa pelmahti

Siellä tonttu oli päässyt tekemään pesän asunnon 3 a verkkokomeron nurkkaan. Sieltä käsin se pääsi yön hämärässä huolehtimaan koko portaikoista ja sen asukkaista.

Tumppi alkoi toivoa. Oma talo, josta huolehtia, ja ihmisperhe, jonka pöydästä saattaisi öisin käydä napsimassa evästä. Oma pesä turvassa.

Sonja Meriläinen

aavistuksen ummehtunut, vanhojen kirjojen ja pölyä keränneiden paperipinojen haju. Voi Signe, nämä järjestelyasiat eivät todella kuulu minun vahvuuksiini.

Kävin ensitöikseni avaamassa luokan perältä ikkunan, jäin hetkeksi nojaamaan ikkunalauteen ja hengittämään sisälle tulvivaan raikasta ilmaa. Se puhalsi suoraan virralta, ja toi mukanaan kirpeän raikkaan aavistuksen keväisen jokirannan tuoksua. Suljin silmäni. Keväisen Kymeen pyörteet, ja sen rannoilla koivuihin puhkeavat hiirenkorvat...

Ajatukseni keskeytti napakka koputus. ”Sisään”, äyskäisin. Ovi avautui. Tulija oli itse rehtori Ahlgrén. Hän sulki oven perässään, käveli luokseni avonaisen ikkunan luo ja seisautui. Rehtori katseli Maaherran puistoon avautuvaa maisemaa hiljaisuuden vallitessa ja risti käteensä.

”Rehtori Ahlgrénillä on ilmeisesti toimitettavaa?” kysyin varovaisesti. Rehtori siirsi katseensa puiston lehtikuusista hitaasti minuun. Hänen ilmeensä oli tutkimaton, armoton ja säälivä samaan aikaan.

”Olen saanut tietooni, että lehtori Högfors on välttellyt yleisvaltakunnallisen lainsäädännön velvoitteita”. Syyttävä hiljaisuus laskeutui taas huoneeseen. Yritin ymmärtää äsken kuulemani, ja kesti hetken, ennen kuin sain kakisteltua kurkkuni.

”Mitä rehtori Ahlgrén mahtaa tarkoittaa?”

”Lehtori Högfors tietää kyllä, mitä tarkoitan. Duuma on säätännyt, että oppilaitoksemme on tarjottava tuleville kansakoulun opettajattarille riittävät valmiudet opettaa suuruhtinaskuntamme lapsille myös venäjän alkeita. Tämä säädös ei toteudu, jos lehtori käyttää kaikki viikkotuntinsa suomalaisen kansanrunouden ja fennomaanien tekstien tulkintaan!”

Rehtori Ahlgrén hiljeni ja katsoi minua pisteliäästi. Sitten hän huokaisi raskaasti ja antoi katseensa taas vieriä ulos ikkunasta.

”Kyllähän minä ymmärrän sinua, Kustaa”, rehtori hengähti.

”Tämän kotkan siipien suojassa emme ole levollisia sen paremmin me kuin seminaarikaan. Mutta jätä se Kalevala nyt pois hetkeksi, jos vaikka tarkastuskomitea tulee vierailulle.”

Ahlgrén ojensi minulle kätensä, ja tartuin siihen vastentahtoisesti. Hän puristi kättäni kevyesti, ja asteli sitten ulos luokasta.

Suljin ikkunan vihaisella nykäisyllä, ja astelin suoraan päätä kirjahyllyjeni luo. Vai yleisvaltakunnallisen lainsäädännön velvoitteet... Sormeni juoksivat pitkin kirjojen pehmeiksi kuluneita selkämyksiä, kunnes ne pysähtyivät Lönnrotin kohdalle. Työnsin napakalla sormen liikkeellä kirjan hyllykön uumeniin, näkymättömiin. Toisella kädellä tartuin ylähyllylle nostamani opuksiin, joiden kyljissä erottui kultaisia kyrillisiä kirjaimia – kuin itämaisia hieroglyfejä, vieraita, luotaantyöntäviä. Asetin ne kirjahyllyn parhaalle paikalle, ja astahdin kauemmas katselemaan näkyä.

Voi Signe. Et tiedä, miten minua inhotti se. Tiedän, että sinuakin inhottaisi.

Mutta usko minua, usko pois.

Vielä tulee se päivä, jolloin minä avaan luokahuoneeni ikkunan, ja viskaan jokaisen noista kotkansiipien suojissa kirjoitetuista venäläisistä kirjoista ulos, ja ne saavat lentää tuulen mukana aina Kymenvirrälle saakka, ja sieltä suoraan päätä kotiinsa Pietariin asti. ■

*Rakkain terveisin, Kustaa*

Johanna Joentausta



## Etsi eroavuudet

# 7

Yläpuolella on kaksi lähes identtistä kuvaa pelinurkasta.

Kuviin on kuitenkin kätkeyty **seitsemän eroavuutta**. Löydätkö ne kaikki?

## PUUHASIVU

## Etsi sanat

# 12

Ruudukossa on piilossa 12 sientä. Sanat voivat olla pysty- tai vaakasuoraan ja vinottain ruudukossa. Ja jopa nurinpäin! Ei auta kuin etsiä! 😊



Oikeat ratkaisut löytyvät jo seuraavalta aukeamalta!

W	Ö	W	U	K	S	U	O	R	A	P	A	A	H	S	Q	O	U	I	C	P	N	H
L	W	J	Y	N	X	U	R	D	Å	J	Y	O	Z	P	H	B	T	R	Q	Å	A	C
B	T	X	I	X	A	V	Ä	X	Y	W	K	K	F	I	L	T	K	V	Ö	P	J	I
S	H	Y	X	W	I	E	T	P	K	N	O	A	M	L	A	Ö	E	I	E	E	I	N
Q	Ä	Ä	L	Ä	Y	K	Å	O	Ä	U	E	D	N	T	J	D	T	R	S	K	Ö	E
V	U	Y	J	E	X	N	T	H	S	Ä	A	N	U	T	W	M	O	Q	A	J	M	I
V	P	O	L	T	R	E	P	N	L	L	K	K	H	D	A	R	Y	R	K	J	G	S
M	R	A	V	B	W	E	F	P	Q	W	K	N	Ö	K	Å	R	V	A	K	O	Y	I
X	H	U	J	S	I	Q	E	R	F	R	J	B	A	X	G	A	E	X	K	X	C	S
Ä	U	Z	S	Y	B	E	Å	F	E	W	P	X	E	A	R	D	T	L	N	Å	F	E
V	H	G	N	J	N	A	Q	H	L	N	M	Ä	Ä	O	P	J	I	S	L	K	T	M
E	T	G	T	E	R	O	W	O	O	Ä	T	K	U	G	Ö	M	L	E	O	I	G	N
I	A	F	O	U	I	Q	W	L	K	U	F	S	D	M	N	O	A	Ä	T	U	O	C
R	S	L	Q	Ä	O	E	X	Q	U	P	K	C	Ä	T	P	R	W	L	D	Ä	K	R
G	I	B	O	J	U	W	Å	S	Ä	U	N	X	D	E	K	U	T	O	Y	T	S	Ä
B	E	Ö	Y	W	Y	R	L	J	C	Ö	C	N	U	C	D	I	E	Ö	U	A	Y	U
C	N	L	V	K	Q	J	Ö	P	F	Ö	S	E	M	C	N	Y	K	C	Z	M	K	Y
W	I	O	O	Z	B	F	O	M	J	U	Å	A	F	Ä	U	Z	Ä	N	P	Ö	Å	F
I	J	K	O	R	V	A	S	I	E	N	I	E	X	X	Q	M	V	X	I	X	X	L
B	R	G	P	Ä	U	J	L	M	A	A	L	A	T	Y	E	D	S	Ä	A	X	Y	N

HAMMASLABORATORIO  
**HEINOLAN  
HAMMAS**

Hyvän palvelun  
hammaslaboratorio  
Heinolassa!

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne  
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

KÄDENTAITAJIEN  
**Elämyspuoti**

KÄSINTEHDYT TUOTTEET | KUDONTA | NÄYTTELYT

Tervetuloa  
meille!

Ma-Pe 10-17, La 10-14  
Savontie 12, Heinola. 044 9752453

www.elamyspuoti.fi



## KOOTUT KOHTAAMISET 13.5.–10.6.

Muutokset mahdollisia.

	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
H E I N O L A	13.5.	Digipiste Lehtisalissa • Maksuton tapahtuma	Heinolan kirjasto, Virtakatu 1	Ke 10–12 • Tietoteknistä opastusta
	14.5.	Ohjelmalliset iltamat	Hopearanta, Vasikkasaarentie 54 A	To klo 15–17.15 • Liput 10 € vain käteismaksulla! Lahden harrasteteatteri
	16.5.	Lusi Oldschool Motorshow • Vanhojen harrastekulkupelien kokoontuminen	Vidnäsin kartano, Viikinäistentie 203a	La 12–16
	18.–24.5.	Naapuruusviikko • Valtakunnallisen settlementiliikkeen tapahtumaviikko		
	19.5.	Naapuruutta Mustikkahaassa tapahtuma	Mustikkatupa, Marjatie 14	Ti klo 11–13 • Vapaa pääsy
	20.5.	Monikulttuuriset iltamat: esityksiä, tietoisuuksia, pientä purtavaa	Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11	Ke klo 18 • Vapaa pääsy
	21.5.	Kirppis HeiMossa	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	To klo 10–18 • Tervetuloa ostoksille
	22.5.	Avoimet ovet Konsulinnassa klo 13–15	Konsulinna, Konsulinkatu 1	Tule tutustumaan hoivapalveluidemme arkeen, kun avamme Konsulinnan ovet naapureille.
	19.5.	Kaupunginjohtajan yrityslounas	Valtuustosalin kahvihuone, Rauhank. 3	Ti klo 11.30–12.30 • Kohtaat myös muita yrittäjiä!
	20.5.	Digipiste Lehtisalissa • Maksuton tapahtuma	Heinolan kirjasto, Virtakatu 1	Ke 10–12 • Tietoteknistä opastusta
21.5.	Bingo	Lusin kylätalo, Lusinraitti 2	To 14–15 • Bingolappu 5 €	
23.5.	Turvallinen Heinola	Heinolan tori (pysäköintialue), Torikatu	La klo 10–13 • Maksuton • Tervetuloa koko perheen turvallisuustapahtumaan!	
23.5.	ReiluTreeni K9:n 1-vuotissynttärilt	Halli, Sammonkatu 20	La • Koirien hallilla avoimet ovet klo 12–16	
23.5.	Peräkonttikirppis • Maksuton	Heinolan tori, Torikatu	La • Paikka varattava ennakkoon, paikkoja 9 kpl	
23.5.	Supat, Harjut, Virran kuohut • Opastettu kävelykierros	Vanha pumppukaivo, Piestänyn rantatie	La 12–13.30 • Opastettu, maksuton päiväkävely jääkauden muovaamassa harjumaisemassa.	
26.5.	Heinolan joukkoliikenneilta	HeiMo-kahvila, Kaivokatu 14	Ti klo 17–19 • Lahden seudun liikenne	
27.5.	Digipiste Lehtisalissa • Maksuton tapahtuma	Heinolan kirjasto, Virtakatu 1	Ke klo 10–12 • Tietoteknistä opastusta	
29.5.	Union Plaani kotiottelu	Urheilukenttä, Urheilukatu 2	Pe klo 19–21.30 • Tapahtuman hinta 5 €	
30.5.	Siltasaari Live • Kuuban rytmit by Banda Caribe Helsinki	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	La 19–22.00 • Vapaa pääsy	
4.6.	Yrittäjien aamukahvit	Spotti, Torikatu 8	To 7.30–9 • Aamukahvit alkaen klo 7.30	
5.6.	Kuukausimarkkinat Heinolan torilla	Heinolan tori, Torikatu	Pe klo 7–15 • Tervetuloa!	
6.6.	Hirvisalon kesätori	Muikkusalmentie 970	La klo 12–14	
6.6.	Siltasaari Live • Jari Uutela saapuu viihdyttämään Siltasaaren iltaa	Heinolan Siltasaari, Siltasaari 1	La klo 19–22 • Vapaa pääsy	
9.6.	Kaupunginjohtajan yrityslounas	Valtuustosalin kahvihuone, Rauhank. 3	Ke klo 17.30–19 • Kohtaat myös muita yrittäjiä!	
10.6.	Kesätyöntekijöiden infotilaisuudet	Kaupungintalo, Rauhankatu 3	Ke klo 17.30–19 • hyödyllistä perustietoa erityisesti asiakaspalvelutilanteissa	
L A H T I	15.5.	Kaupunginosakerho ikäihmisille • Maksuton	Kerhohuone, Laiturikatu 1	Pe klo 10–11.30 • Lahden Lähimmäispalvelu ry
	17.5.	Pikarikiven PIHAKIRPPIS	Piha-alue, Pikarikivenkatu 4 A-D	Su klo 11–15 • Kuppi kuumaa ja pientä herkkua!
	22.5.	Rukousta hiljaisuudessa	Lahden metodistiseurakunta, Oikok. 6	Pe klo 13–16 • Kirkko avoinna hiljaisuuden keitaaksi
	29.5.	Kaivotreffit: ProPuu ja Karirannan kahvila	Valokaivo, Satamakatu 2 A	Pe klo 12–14 • Lahden Lähimmäispalvelu ry
	6.6.	Lahden kaupunginkirjaston poistokirjamyynti	Lahden pääkirjasto, Kirkkokatu 31	La klo 12–15 • Kirjasto myy kokoelmasta poistettua
H A R T O L A	14.5.	Hetki hiljentymiseen	Hartolan kirkko, Kirkkotie 2	To klo 10–17 • Tervetuloa hiljentymään!
	21.5.	Hartola liikkuen – kohti mielen hyvinvointia	Sote-keskus, Visantie 24	To klo 13–14.30 • Lähialueen ulkoliikunta-mahdollisuuksia!
	23.5.	Kesäkauden avaus	Hartolan tori, Keskustie 50	La klo 10–14 • Mukana yhdistyksiä ja paljon mielenkiintoista tekemistä!

## Lahden Harrastajateatterin Ohjelmalliset iltamat helatorstaina Heinolassa

Heinolassa päästään nauttimaan perinteikkäistä iltamista helatorstaina 14. toukokuuta, kun Lahden Harrastajateatteri tuo Ohjelmalliset iltamansa Hopearantaan.

Tapahtuma alkaa kello 15 osoitteessa Vasikkasaarentie 54 A, ja luvassa on monipuolinen katkausta teatteria, tanssia, haitarimusiikkia ja yhteislauluja.

Kyseessä ovat teatterin kulttuurihankkeen neljännet iltamat, joiden suunnittelusta ja toteutuksesta vastaa teatteri-ilmaisun ohjaaja **Siiri Kakko**. Livemusiikista huolehtii harmonikkataiteilija **Janne Vänskä**. Lavalle nousevat myös Kakon

ohjauksessa kevään ajan harjoitelleet senioreiden teatteri- ja kansantanssiryhmät.

Musiikkitarjontaa täydentää nuori, kilpailuissa menestynyt haitaristi **Onni Elomaa**. Lisäksi ohjelmassa nähdään Lahden Harrastajateatterin improvisaatioryhmän lyhyt esitys. Yleisö pääsee myös itse osallistumaan: luvassa on yhteislauluja ja tanssia haitarin säestyksellä.

Kulttuurihanketta on toteutettu Suomen Kulttuurirahaston Päijät-Hämeen rahaston tuella.

Harmonikkataiteilija Janne Vänskä odottaa tapahtumalta ennen kaikkea yhdessäolon iloa. Hänen mukaansa iltamaperinteen tuominen nykyaikaan perinteitä kunnioittaen on innostavaa. Vänskälle sydämen-



asia on erityisesti maaseudun ja pienempien kaupunkien kulttuurielämän elävöittäminen.

Siiri Kakko kuvailee iltamia lämmenhenkiseksi ja yhteisölliseksi hyvän mielen tapahtumaksi, joka yhdistää eri taiteenlajeja luontevasti.

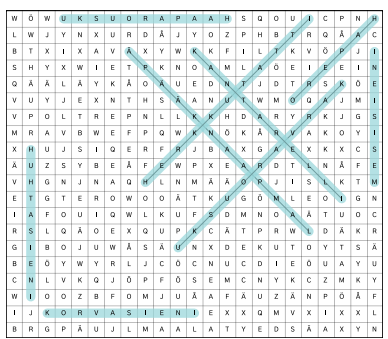
Kevään aikana Heinolassa järjestetyissä senioreiden kerhoissa harjoiteltu ohjelma nähdään nyt yleis-

sön edessä.

Iltamien kesto on noin kaksi tuntia ja 15 minuuttia väliaikoinen. Väliajalla kahvion järjestää Heinolan Eläkeläiset ry. Liput maksavat 10 euroa, ja maksuvälineenä käy vain käteinen. Lippuja voi varata ennakkoon tai ostaa ovelta ennen tilaisuuden alkua. ■

Kuvassa tanssahdellaan Heinolan palvelukotien asukkaille vapaissa vanha-ajan tansseissa.

### RATKAISUT



# Kesälehti

ilmestyy keskiviikkona 10.6.  
Varaa paikkasi nyt!

Ota yhteyttä myyntiin:

Marko Latvanen, 0400 777 717  
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Jakelumäärä vähintään 16 000 kpl

Suomen Suoramainonta jakaa 6 700 kpl Heinolaan.

Jaossa telinejakelupisteissä:

- Heinolan, Kuortin ja Renkomäen ABC-asetat
- Kauppakeskus Karisma
- Heinolan Citymarket
- S-Market Heinoska
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintola Kesti, Heinola
- Heinolan Heila
- Sale Heinola kk
- Vierumäen Matkakeidas
- Vierumäen Sale
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Supermarket Sysmä

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
5/26	KE 10.6.	ma 1.6.
6/26	KE 19.8.	ma 10.8.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Lehti on luettavissa  
näköislehtenä osoitteessa:  
**heinolanuutiset.fi**

Huom. Osoitteisiin, joissa on mainoskielto ei lehteä jaeta. Ilmoita muista jakeluvirheistä: toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan  
uutiset



## Kettulan kylässä tapahtuu!

### Lentoasemalla

Sanelma oli järjestänyt Rannan Maijalle ja itselleen lomamatkan Espanjaan.

Lentokentälle oli vain vartin matka, joten taksilla pääsi sutjakasti aikataulussa.

– Voi sentään, nyt turvottaa se voipulla ja kahvi, kun pitikin syödä kaksin kappalein, ähisi Sanelma, sillä päällä oleva mekko tuntui kiristävän joka suunnasta.

– Jospa se siitä äkkiä sulaa, kun lennolle päästään, lohdutti Rannan Maija.

Asemalla oli paljon muitakin ihmisiä, jotka pyrkivät kukin omille lennoilleen.

Sanelma päätti raahata matkalaukkunsa asemalla olevaan tavarakärryyn ja istuutui siihen oikomaan pulleita pohkeitaan. Rannan Maija seurasi perässä.

– Nyt pysähdymme tähän ja odotamme meidän lentoa, olemmehan etuajassa.

Yksi lentoaseman miesvirkailija huomasi hehkeän Sanelman ja solakan Rannan Maijan, jotka painavien matkalaukkujensa kanssa olivat kuin saarroksissa.

– Hyvät neidit, saisinko teille tarjota kyydin, että voitte jättää laukut terminaaliin, kysyi ihastunut apuri ja osoitti laukkukärryn kahvoja.

– Mikäpä siinä, tuumi Sanelma ja ennen kuin hän ehti edes tajuta, oli innokas mies jo vauhdissa. Sanelman päässä oleva kukkahattu oli lentää ja Rannan Maijan korkeakorkoiset pudota jaloista.

Johan meno on kuin 'idän pikajunassa', pyörät vinkuu ja ratas pyörii, huudahti Sanelma ja nauroi niin, että vatsaan koski.

– Jo alkoi vauhdikkaasti meidän matka Espanjaan, hihitti Rannan Maija.

Ihmiset ympärillä hämmästelivät ja väistelivät vauhdikasta kolmikkoa. Jotkut jopa purskahtivat iloiseen yllättyneeseen nauruun nähdessään leidit kärryssä.

Terminaaliin kohdalla virkailija kuivaili hikipisaroita kasvoistaan ja ryhtyi nostelemaan heidän matkalaukkujaan liukuhihnalle.

– Hei, hyvä mies, sitä termarilaukkua ja eväslaukkua, ei voi laittaa hihnalle, hätääntyi Sanelma.

Sanelma oli ottanut mukaansa



kolme kerrosvoileipää, kaksi voilämpullaa ja omenahilloa, jotka olivat aamulla jääneet syömättä. Niitä syödessä olisi mukava muistella Kettulan kylää.

– Tietysti ymmärrän, hymähti mies ja katseli Sanelman ripeitä as-

keita pelastaessaan rakkaita matkakassejaan.

Onneksi lento oli aikataulussa ja he pääsivät passintarkastuksen jälkeen astelemaan kohti matkustajakonetta.

Iloisena Sanelma ja Rannan Mai-

ja vilkuttivat miehelle, joka jäi haikeana katsomaan heidän peräänsä.

Avulias apumies toivoi kovasti näkevänsä naiset uudelleen, kun he palaisivat lomaltaan. ■

Tuulia Marjanen

## NAAPURUUS ALKAA SINUUSTA.

Päivittyvä tapahtumalistaus:  
[jyrankola.fi/naapuruusviikko](http://jyrankola.fi/naapuruusviikko)

# NAAPURUUSVIIKKO 2026

### Ti 19.5. klo 11-13

#### "NAAPURUUTTA MUSTIKKAHAASSA"

Paikka: Mustikkatupa, Marjatie 14  
Ohjelmassa:

- Vapaaehtoisten lauluryhmä Singerit esiintyy.
- Liikkuva Senioripiste vierailee ja esittelee toimintaansa.
- Johanna Saarinen Heinolan kaupungilta esittelee TaloTsemppari -toimintaa.
- Makkara, kahvi, pulla ja mehu yhteensä 2,50 €.

### Ke 20.5. klo 18

#### Monikulttuuriset iltamat

Paikka: Jyränkölän juhlasali,  
Siltakatu 11

- Ohjelmassa mm. eri kulttuurien esityksiä, tietoiskuja ja pientä purtavaa.

### To 21.5. klo 10-18

#### Kirppis HeiMossa

Paikka: HeiMo, Kaivokatu 14.

Järjestetään yhteistyössä maahanmuuttajaopiskelijoiden, Tuttiksen ja Jyränköläkodin väen kanssa.

Sisältö tarkentuu vielä, seuraa ilmoitteluamme!

### Pe 22.5. klo 13-15

#### Avoimet ovet Konsulinnassa

Paikka: Konsulinna, Konsulinkatu 1

- Tule tutustumaan hoivapalveluidemme arkeen, kun avaamme Konsulinnan ovet naapureille ja miksei kauempaakin tuleville.

## Jyränkölän Setlementti

Setlementtiliikkeen valtakunnallinen tapahtumaviikko välittämisen ja yhteisöllisyyden puolesta.

## YKSI ALUE - YHTEISILLÄ LINJOILLA

### VYÖHYKERAJAT POISTUVAT

Liikkuminen Lahden seudulla on yhä helpompaa, kun vyöhykkeet yhdistyvät 1.6.2026. Pääset liikkumaan mukavasti ja edullisesti uusiutuvilla linjoilla.



[www.lsl.fi](http://www.lsl.fi)

