

Heinolan uutiset

Numero 7 • SYYSKUU

Luomupekka
haluaa pitää
Heinolan
liikkeessä.
Sivu 6.

HYVÄÄ SYKSYÄ!



MÖNKIJÄ- KORJAAMO

Huollamme ja korjaamme mönkijät merkkiin katsomatta. Myös muut pienkoneet ja ruohonleikkurit.

www.latvo.fi/konehuolto

KONEVUOKRAUS

Koneet pihaan ja puutarhaan. Järeä haketin on suosituin.

www.latvo.fi/konevuokraus

LISÄVARUSTEET

Mönkijän lisävarusteet/työlaitteet. Verkkokaupasta www.latvo.fi

☎ 044 5354 379 @ antti@latvo.fi

Veitsillantie 84 | 19110 Vierumäki
Soita ennen vierailua.

LATVO
HYDRAULICS



KARJALAISTEN VIIKKO HEINOLASSA 29.9.–4.10.

Laatokka – Karjalan meri -näyttely

Maksuton opastus museovieraille

TI 29.9. klo 13 ja 15

Klo 15 mukana käkisalmelaiset
Erkki Vuohelainen ja Pertti Bogdanov



KÄKISALMI
museo

Kauppakatu 9, Heinola • kakisalmimuseo.fi

Karjalaiset Iltamat Heinolan lukiolla ke 30.9. klo 18

ILTAMISSA MUKANA:

Erkki Liikanen

ja haitaristi
Heimo Mäntynen,
Erkki Heiskanen ja
Leo Niemelä,
Itä-Hämeen kansan-
tanssijat ja
Hannu Knuutila.



ILLAN JUONTAA:

heimopäällikkö Velkki Mykrä

Vapaa pääsy!

Liput jaossa: Kahvila Käki ja Heinolan
kulttuuritoimisto (2 lippua/hlö)

Myöhä ollaan enemmistö – Heinolan
Karjalaseura 80-vuotta, Timo Mykrä
**Historiikin julkistus ja
teemanäyttelyn avajaiset**
TO 1.10. klo 15, Käkisalmi-museo



Heinolan Karjalaseura 80-vuotta Juhla Heinolan WPK-talolla lauantaina 3.10. klo 14

OHJELMASSA MM.
Juhlapuhe: Outi Örn,
Karjalan Liiton varapuheenjohtaja
Päätössanat: Seppo Häkkinen,
emerituspiispa

MUSIIKISTA VASTAA:

Värttinä Trio

Kahvitarjoilu • Vapaa pääsy!

Tapahtumaviikon järjestää:



Käkisalmi-säätiö



Heinolan
Karjalaseura



Karjalaisen kansan messu Heinolan kirkossa su 4.10. klo 10

Saarna: Seppo Häkkinen
Messun jälkeen seppeleen lasku
Karjalaan jääneiden vainajien
muistomerille kirkonpihassa.

Kirkkokahvit Lampisalissa
(Lampikatu 16).



PÄÄTOIMITTAJALTA

Millainen on seuraavien sukupolvien Heinola?

250 vuotta on kaupungin historiassa pitkä aika. Siihen mahtuu nousuja ja laskuja, suuria murroksia sotineen, muuttuvia elinkeinoja ja monta sukupolvea heinolalaisia. Heinola on ehtinyt olla eränkäyntialuetta, residenssikaupunki, teollisuuskaupunki ja paljon muuta. Mutta ehkä kiinnostavin kysymys ei juuri nyt ole se, millainen Heinola on ollut, vaan millainen se haluaa olla seuraavat 50, 100 tai jopa 250 vuotta.

Heinolan kaltaiselle kaupungille tulevaisuus voi olla erityisen kiinnostava. Maailmassa, jossa työ muuttuu, teknologia kehittyä ja ihmiset pohtivat entistä tarkemmin, missä ja millaista elämää he haluavat elää, pienen kaupungin vahvuudet voivat saada aivan uuden merkityksen. Turvallisuus, luonto, toimivat palvelut, yhteisöllisyys ja kohtuulliset etäisyydet eivät ole vähäpätöisiä asioita.

Elinvoima ei kuitenkaan synny itsestään. Tarvitaan työpaikkoja ja yrityksiä, osaamista ja koulutusta, kiinnostavia vapaa-ajan mahdollisuuksia sekä rohkeutta kokeilla uutta. Tarvitaan myös kaupunkia, jossa lapsella on hyvä kasvaa, nuori näkee itselleen tulevaisuuden, työikäinen löytää mahdollisuuksia ja ikääntyvä voi luottaa siihen, että hyvä elämä jatkuu. Ennen kaikkea tarvitaan ihmisiä, jotka kokevat Heinolan omakseen.

Siksi kaupungin tulevaisuudesta käytävää keskustelua ei pitäisi jättää vain päättäjille, viranhaltijoille tai elinkeinoelämän edustajille. Siihen tarvitaan nuoret ja ikääntyneet, järjestöt, yritykset, oppilaitokset ja tavalliset kaupunkilaiset. Hyvä kaupunki syntyy siitä, että ihmiset eivät ainoastaan asu samassa paikassa vaan kokevat rakentavansa jotakin yhteistä.

Syyskuun 26. päivänä järjestettävä Heinolan 250-vuotisjuhla-vuoden seminaari tarjoaa yhden paikan tälle keskustelulle. Historiasta on hyvä ottaa oppia, mutta samalla on katsottava määrätietoisesti eteenpäin.

Hyvinvointi syntyy yhteistyöllä

TJärjestöjen rahoituksesta on keskusteltu tänä syksynä paljon. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen valtionavustuksiin on tulossa merkittäviä leikkauksia, ja niiden vaikutukset näkyvät väistämättä myös paikallisessa toiminnassa. Kyse ei ole vain siitä, kuinka paljon järjestöt saavat avustuksia, vaan siitä, mitä yhteiskunta näillä euroilla saa. Suomalainen hyvinvointiyhteiskunta on rakentunut julkisten palvelujen, yritysten, järjestöjen, seurakuntien, yhteisöjen ja tavallisten ihmisten yhteistyölle. Järjestöjen tehtävänä ei ole korvata julkisia palveluja, mutta parhaimmillaan ne täydentävät niitä ja toimivat ongelmia ennaltaehkäisevänä voimana.

■ ■ ■

Hyvä esimerkki tästä on vapaaehtoistyö, jota Suomessa tehdään valtavia määriä. Vapaaehtoinen voi olla ikäihmisen ulkoiluystävä, saattaja lääkärikäynnillä, yksinäisen keskustelukumppani tai apuna ihmiselle, jonka elämäntilanne on hetkellisesti vaikeutunut.

Usein ajatellaan, että vapaaehtoistyö on ilmaista. Sitä se ei kuitenkaan ole. Vapaaehtoinen antaa aikansa ilman palkkaa, mutta toimiva vapaaehtoistoiminta tarvitsee ympärilleen rakenteet. Jonkun täytyy ottaa vastaan avunpyyntö.



NÄKÖKULMA

Jonkun täytyy löytää sopiva vapaaehtoinen, perehdyttää hänet tehtävään ja huolehtia turvallisuudesta. Jonkun pitää olla tavoitettavissa silloin, kun syntyy kysymyksiä tai ongelmia.

Usein tämä joku on järjestön työntekijä. Juuri tässä näkyy järjestötyön erityinen merkitys. Pienellä ammatillisella panoksella voidaan mahdollistaa suuren vapaaehtoisjoukon työ. Tutkimuksissa vapaaehtoistoimintaan sijoitetun rahan on arvioitu tuottavan yhteiskunnalle moninkertaisesti arvoa.

Taloudellisen hyödyn lisäksi syntyy jotakin vaikeammin mitattavaa: turvallisuuden tunnetta, osallisuutta, ihmissuhteita ja kokemusta siitä, ettei vaikeassa tilanteessa tarvitse jäädä yksin. Siksi järjestöjen rahoituksesta päätettäessä olisi tärkeää arvioida myös leikkausten välillisiä

vaikutuksia. Jos matalan kynnyksen apua on vähemmän tarjolla, osa avuntarpeesta voi myöhemmin siirtyä raskaampiin palveluihin. Yksinäisyys voi muuttua toimintakyvyn heikkenemiseksi. Pienen arjen ongelma voi kasvaa suuremmaksi. Omaishoitajan kuormitus voi lisääntyä. Nuoren vaikeuksiin saatetaan päästä kiinni vasta siinä vaiheessa, kun tarvitaan jo paljon enemmän tukea.

■ ■ ■

Julkisen talouden vaikeassa tilanteessa järjestötoiminnankaan ei pitäisi olla kaiken säästämisen ulkopuolella. Myös järjestöjen on pystyttävä arvioimaan toimintansa vaikuttavuutta, uudistumaan ja tekemään yhteistyötä entistä tehokkaammin. Järjestörahoituksesta käytävän keskustelun tärkein kysymys ei siis olekaan se, kuinka paljon järjestöistä voidaan säästää. Parempi kysymys voisi olla: miten julkiset palvelut, järjestöt ja vapaaehtoiset voisivat yhdessä tuottaa mahdollisimman paljon hyvinvointia niillä resursseilla, jotka ovat käytettävissä?

Lopulta tärkeintä on, että silloin kun ihminen tarvitsee apua, joku vastaa. ■

Jussi Varjo
Kirjoittaja on Heinolan Uutisten päätoimittaja

LADUN VARRELTA

Asiat kannattaa selvittää kasvatusten

Joskus työpäivän aikana tulee vastaan tilanteita, joissa tekisi mieli vain huokaista syvään ja todeta: eikö tätä voisi tehdä vähän helpommalla tavalla?

Palvelualoilla työskentelevät tietävät, mistä puhun. Työssä voi joutua kohtaamaan asiakkaan huutamista, huonoa käytöstä tai jopa uhkailua. Varsin usein toisesta ihmisestä puhutaan siten, että hänet yritetään saada näyttämään huonolta muiden silmissä.

Olen itse saanut kohdata tällaista tekemässäni ravintolatyössä. Ravintolassa ollaan ihmisten kanssa kontaktissa hyvin konkreettisesti, kasvokkain ja usein kiireen keskellä. Parhaimmillaan kohtaamiset ovat mukavia ja tuovat hyvän hetken niin työntekijälle kuin asiakkaallekin. Aina kohtaamiset eivät kuitenkaan ole helppoja. Joskus vastaan tulee tilanne, jossa toisen ihmisen käytös ylittää yksinkertaisesti hyvän käytöksen rajat. Tällaisiin tilanteisiin olen törmännyt varsinkin viime vuosina useamman

kerran. Erityisen ikäväksi tilanteen tekee se, jos toisesta aletaan puhua pahaa hänen selkensä takana.

Silloin mieleen tulee yksi vanha ja yksinkertainen ajatus: asioista pitäisi puhua sille ihmiselle, jota asia koskee. Ei hänen selkensä takana. Ei viestiryhmässä, jossa hän ei ole mukana. Ei kierrättämällä asiaa ihmiseltä toiselle niin, että jokaisella kierroksella tarina muuttuu hieman.

Vaan kasvatusten.

Se ei tietenkään tarkoita, että kaikki asiat pitäisi selvittää huutamalla tai että kaikista pitäisi tulla parhaita kavereita. Päinvastoin. Kasvatusten puhuminen voi olla vaikeaa juuri siksi, että siinä joutuu kohtaamaan toisen ihmisen – ja samalla ehkä myös omat sanansa ja tekonsa.

Mutta siinä on jotain arvokasta. Kun ihminen sanoo toiselle: ”Minua harmitti se, mitä tapahtui”, syntyy mahdollisuus keskustelulle. Kun toinen puolestaan pystyy sanomaan: ”Olet oikeassa, toimin

väärin. Anteeksi.” Silloin tapahtuu jotain vielä suurempaa. Anteeksi-pyyntö ei tee ihmisestä heikkoa. Se tekee ihmisestä vahvan.

Kaikkia ristiriitoja ei tietenkään voi eikä pidä ratkaista pelkällä anteeksipyyynnöllä. Uhkailu, jatkuva häirintä tai muu epäasiallinen toiminta vaatii rajoja ja tarvittaessa ulkopuolista apua. Palvelualan työntekijän ei kuulu ottaa vastaan mitä tahansa vain siksi, että hän on töissä ja toinen ihminen on asiakas. Tai siksi, että asiakas on tunnettu henkilö, jolle nyt vain sallitaan enemmän kuin muille.

Puhutaan siis enemmän toisillemme, ei toisistamme.

Ehkä tässä kaikessa on jotakin sellaista, mitä voi oppia myös luonnossa liikkumisesta.

■ ■ ■

Heinolan Ladun toiminnassa ihmiset lähtevät yhdessä polulle. Kaikki eivät kulje samaa vauhtia, kaikilla ei

ole samanlaista kuntoa eikä jokainen mäki tunnu kaikista yhtä helpolta. Silti matkanteko onnistuu, kun muistetaan katsoa välillä myös kanssakulkijaa.

Jos edessä on kivikkoa, katsotaan mihin astutaan. Jos tulee jyrkkä nousu, hidastetaan. Jos joku jää jälkeen, odotetaan. Ja jos toinen kompastuu, ei ensimmäisenä kysytäkään, kuka siihen oli syyllinen, vaan: ”Tarvitsetko apua?”

Syksyllä kutsuu Juustopolku-tapahtuma jälleen kulkijoita Heinolan Ladun järjestämälle polulle. Sunnuntaina 27.9. kuljetaan noin 17 kilometrin mittaisella historiallisella reitillä Vuolenkoskelta kohti Heinolaa. Reitillä on metsää, mäkkiä, kivikkoa ja varmasti myös niitä kohtia, joissa on hyvä pysähtyä hetkeksi.

Ehkä juuri siksi Juustopolku sopii tämän kolumnin loppuun. Kaikkea ei tarvitse juosta läpi. Joskus kannattaa pysähtyä, kohdata toinen ihminen ja selvittää asia – kasvatusten.

Heinolan Ladun puheenjohtaja vaihtuu keväällä 2027 vuosikokouksen yhteydessä. Se tarkoittaa yhdistyksen toiminnassa uuden vaiheen alkua, ja samalla mahdollisuutta uusille ajatuksille ja teki-joille.

Jos tehtävä ja Heinolan Ladun toiminnan kehittäminen kiinnostavat, kannattaa olla aktiivinen jo hyvissä ajoin. Puheenjohtajuus ei ole vain titteli, se on mahdollisuus olla rakentamassa sitä, millaisena Heinolan Latu tulevaisuudessa näyttäytyy ja millaisia polkuja yhdessä kuljetaan.

Ehkä tässäkin pätee sama ajatus kuin kolumnin alussa: asioita ei kannata jäädä puhumaan selän takana. Jos jokin kiinnostaa, siitä kannattaa sanoa ääneen ja tulla itse mukaan tekemään. ■

Nähdään polulla!

Vesa Nykänen
Heinolan Latu, puheenjohtaja

	KUSTANTAJA: Jyränkölän Setlementti ry Siltakatu 11, 18100 Heinola	TOIMITUS päätoimittaja Jussi Varjo, 044 797 2468 toimitus@heinolanuutiset.fi	SIVUNVALMISTUS K-Systems Contacts Oy Päivi Kaikkonen, 040 7333 485	JAKELU Painosmäärä 18 000 kpl
	Toimitusjohtaja Kari Hahl, 050 322 1218 kari.hahl@jyrankola.fi	ILMOITUSMYynti Marko Latvanen, 0400 777 717 marko.latvanen@heinolanuutiset.fi	Mainosmateriaalit: myynti@k-systems.fi	Suomen Suoramainonta jakaa 6 700 kpl Heinolaan. Loput lehdet jaetaan telinejakelussa Heinolassa ja ympäryskunnissa.
	Kannen kuva: Marko Latvanen		PAINO PunaMusta Oy, Joensuu	ISSN 2814-4589 (painettu) ISSN 2814-4597 (verkkojulkaisu)

Terveys Luonasi TähtiHammass

Paikallinen hammaslääkäriasema ja muut
terveyspalvelut saman katon alla



Ortopedi
Yleislääkäri

Urologi

Sairaanhoitaja

044 246 7756

terveysluonasi.fi

Ei palvelumaksua



Hammaslääkärit

044 422 2550

tahtihammas.fi

Lampikatu 15, 18100 Heinola

Osa palveluista myös luonasi!

ANGELIKA KLAS
HANNU LEHTONEN
Jarmo HOVI

*Lauluviikkeen
juhlaa*

Heinolan lukion sali
To 1.10.2026 klo 18

Liput 30-35 € | * tilausmaksut (alk. 1.50 €
/ tilaus www.lippu.fi)

lippu.fi

Liput ennakoon Lippu.fi ja Kahvila Käki, Heinola Kauppakatu 9
vain käteismaksu 30 € kpl puh. 044 235 5992

**Meiltä löydät monipuoliset kuntosalit,
ammattiohjaajien vetämän ryhmä-
liikunnan ja loistavat personal trainerit.**

MA	TI	KE	TO
			15-15.50 Seniori- kuntosali *
			16-17 Seniori Jooga *
18-18.50 Total Body	18-20 Tiistain teemat (Aerobic/Step/RVP/ Kahvakuula/ Äänimaljarentoutus)	18-19 Spinning	18-18.50 HyroFit
19-20 Jooga (Flow Jooga / Yin Jooga / Yin Jooga&sointukylpy)			19-20 Pilates * (Kurssi 29.10.-3.12.)

* Kurssimuotoinen ryhmä, ilmoittaudu erikseen vastaanotossa.

Hyödynnä ilmainen tutustumiskäynti!

Tule itse tai kaverin kanssa kokeilemaan
löytyisikö meiltä sinulle sopiva harrastus.



Hyvän olon liikuntaa jo vuodesta 1993

KuntoPantteri • Veljestie 1, 18200 Heinola
041 457 0560 • info@kuntopantteri.fi

www.kuntopantteri.fi



SINFONIA LAHTI SIBELIUSTALOSSA

Kausi 2026/2027
myynnissä

Tutustu ja osta liput
sinfonia-lahti.fi



SINFONIA LAHTI lippu.fi



DC-3 vierailee Vesivehmaan lentokentällä

Historiallinen Douglas DC-3 -matkustajakone saapuu Vesivehmaan lentokentälle lauantaina 19. syyskuuta. Samalla ilmailun ystävillä on mahdollisuus tutustua Päijät-Hämeen ilmailumuseon koneisiin.

HU

DC-Yhdistyksen Douglas DC-3 -museolentokoneen on määrä saapua Vesivehmaan lentokentälle lauantaina 19. syyskuuta noin kello 11. Koneen on tarkoitus tehdä vierailun yhteydessä myös yksi paikallislento yhdistyksen jäsenille.

Vierailuun liittyy säävaraus. Myös vuonna 1942 valmistuneen koneen tekniikka voi vaikuttaa lentosuunnitelman toteutumiseen.

Lentokentällä palvelee päivän aikana kahvio, ja tarjolla on myös grillimakkaraa.

Kone palveli ensin Yhdysvalloissa

Vesivehmaalle saapuva DC-3 valmistui Santa Monica Yhdysvalloissa vuoden 1942 lopulla. Kone palveli aluksi Yhdysvaltain asevoimissa, ja Suomen valtio osti sen vuonna 1948.

Tämän jälkeen kone lensi Aero Oy:n matkustajaliikenteessä ai-



na vuoteen 1967 saakka. Vuodesta 1970 lähtien sitä käytettiin Ilmavoimissa muun muassa rahti- ja laskuvarjohyppykoneena. Sotilaskäyttö päättyi vuonna 1985, minkä jälkeen kone siirtyi Airveteran Oy:lle. Nykyisin se lentää edelleen siviilirekisteritunnuksella OH-LCH.

Vesivehmaalla pitkä ilmailuhistoria

Myös Vesivehmaan lentokentällä on

vahva yhteys Suomen ilmailuhistoriaan. Kenttä rakennettiin Ilmavoimien käyttöön ja se valmistui toukokuussa 1940.

Ensimmäisen laskeutumisen teki kentälle Ilmavoimien Fieseler Storch -yhteykskone. Suomeen hankittiin Saksasta kaksi tämän tyyppin konetta.

Ensimmäisenä Vesivehmaalle laskeutunut kone on sittemmin tuhoutunut, mutta toinen Suomessa käytetty Fieseler Storch on nykyi-

sin nähtävillä Päijät-Hämeen ilmailumuseossa. Kone saapui museoon uutuuksena tänä kesänä.

Samalla yksilöllä on myös oma yhteytensä Vesivehmaahan: se oli 1960-luvun alussa alueella yksityisomistuksessa ja sitä käytettiin muun muassa purjelentokoneiden hinauslennoilla.

Tilanpuutteen vuoksi kone on museossa siivet rungon sivuille käännettyinä. Ratkaisu kuuluu koneen alkuperäisiin ominaisuuksi-

siin, sillä siivet suunniteltiin aikanaan taitettaviksi. ■

Päijät-Hämeen ilmailumuseo on lauantaina 19. syyskuuta avoinna noin kello 11–16.

Fieseler Storchin lisäksi esillä on 18 muuta vanhaa lentokonetta. Museon pääsymaksu aikuisilta on 9 euroa.

Lounasta kotiinkuljetettuna!



1.10.2026 alkaen voit tilata **Ravintola Kymenkartanon** herkulliset kotiruokalounaat suoraan kotiisi. Tilaukset ottaa vastaan ja kuljettaa perille **Huoleton Arki 360**.

Näin homma toimii:

- 👉 Toimitusalue: Noin 6 km keskustasta
- 👉 Hinta: 14 € / ateria (sis. kuljetuksen)
- 👉 Ruokalistat: jyrankola.fi/kotilounas
- 👉 Tilaukset numerosta **041 329 7306** ma-pe klo 9-14

Ruokalistat ja lisätiedot



Hyvää ruokahalua!



Jyränkölän Setlementti



Kutsu

Heinolalaisille ikäihmisille

Olet lämpimästi tervetullut viettämään kanssamme perinteistä vanhustenviikon juhlapäivää!

Milloin?

**Torstaina 8.10.26
klo 13.00**

Missä?

**Heinolan WPK-talo,
Kymenkartanonkatu 2**

Vuoden 2026 teemana on **Arjen kohtaamiset**.

Ohjelmassa mm. *Muistojen bulevardi sanoin ja sävelin*. Muusikkoina **Ursula Auvinen** ja **Antti Äärimaa**.

Juontajana **Risto Auvinen**.

Tilaisuuteen mahtuu 120 osallistujaa. Kahvitarjoilu.

#IästäNumero #Vanhustenviikko
#ArvokasVanhuus #ArjenKohtaamiset



MAINOS



Kullan ja hopean asiantuntija

Luottamus. Arvo. Suomen Kultareservi

Perustettu 2019

Nyt on hyvä hetki selvittää vanhojen esineidesi arvo

Kullan hinnan kehitys (€/g)



Kulta ja hopea ovat nyt poikkeuksellisen arvokkaita

Kullan ja hopean hinnannousu on kasvattanut vanhojen esineiden arvoa. Sormukset, ketjut, perintökorut, aterimet, kynttilänjalat ja kolikot voivat olla nyt huomattavasti arvokkaampia kuin arvaat. Myös rikkiäiset, parittomat ja kuluneet esineet kannattaa tuoda arvioitavaksi.

Tuo kulta- ja hopeaesineesi maksuttomaan arviointiin



HEINOLA

Perjantai 18.9 klo 10–17

Hotelli Tukkiätkän juhlatila, Kaivokatu 3

Ei ajanvarausta – Lämpimästi tervetuloa!



4,9/5

Google-asiakasarviot



Iltalehden
testivoittaja 2025



Yli 50 000
asiakasta

Hinnoissa voi olla huomattavia eroja

Eri ostajien maksamissa hinnoissa voi olla huomattavia eroja. Olemme seuranneet kullan markkinahintaa ja alan ostohintoja lähes vuosikymmenen ajan varmistaaksemme asiakkaillemme reilun ja kilpailukykyisen hinnan.

Testivoittaja ja läpinäkyvä palvelu

Suomen Kultareservi oli Iltalehden vuoden 2025 kullanmyyntivertailun voittaja

Asiakkaidemme arvio Googlessa on 4,9/5, mikä kertoo pitkäjänteisestä sitoutumisesta asiantuntevaan ja hyvään asiakaspalveluun.

Maksuton arviointi ilman myyntipakkoa

Arvioimme kulta- ja hopeaesineesi maksutta, läpinäkyvästi ja ilman painetta myydä. Olet mukana koko prosessin ajan ja sinulle kerrotaan, mistä tarjoushinta koostuu.

100€

Ota tämä mainos mukaan!

100 € BONUS

Vähintään 1 000 €:n kaupasta.



PIKAMAKSU

Jos päätät myydä, saat kuitin ja maksun heti.

WALK IN -TERAPIA

tarjoaa nuorille maksutonta keskusteluapua viikoittain

Heinolassa on tänä syksynä aiempaa paremmin tarjolla matalan kynnyksen keskusteluapua nuorille ja nuorille aikuisille. Ohjaamolla päivystävä Walk in -terapia palvelee torstaisin ilman ajanvarausta. Käynti on maksuton, anonyymi eikä keskustelusta tehdä kirjauksia.

JUSSI VARJO HU

Walk in -terapiaa on tästä syksystä lähtien tarjolla Heinolan Ohjaamolla joka torstai kello 13–16. Palvelu on suunnattu ensisijaisesti 12–29-vuotiaille, mutta ikäraja ei ole ehdoton.

– Jos vastaanotolla on tilaa ja aikaa, ikä sinänsä ei ole este, Heinolan seurakunnan diakoni ja Walk in -terapeutti **Heli Heikkilä** kertoo.

Walk in -terapiassa tarjotaan maksutonta ja anonyymia matalan kynnyksen keskusteluapua. Vastaanotolle voi tulla ilman ajanvarausta ja ilman lähetettä. Käynnistä ei myöskään tehdä kirjauksia mihinkään.

– Päivystäjä on paikalla Ohjaamolla torstaisin kello 13–16, ja sinä aikana paikalle voi tulla, Heikkilä sanoo.

Keskusteluun voi hakeutua silloin, kun jokin asia omassa elämässä painaa mieltä ja siitä haluaisi puhua ulkopuolisen ammattilaisen kanssa. Walk in -terapiasta ei kirjoiteta läheteitä muihin terveydenhuollon tai terapiapalveluihin.

Yhdestä päivystäjästä viikoittaiseen toimintaan

Heikkilä aloitti Walk in -terapian Heinolassa noin vuosi sitten. Ensimmäisen lukuvuoden ajan hän oli kaupungin ainoa Walk in -terapeutti, minkä vuoksi vastaanottoa voitiin järjestää Ohjaamolla vain kerran kuukaudessa.

Ensimmäisen toimintavuoden aikana asiakkaita oli melko vähän, mutta kävijöitä oli kuitenkin riittävästi siihen, että toimintaa päätettiin jatkaa.

– Kysyntää oli siinä määrin, että toisaalta oli järkevää jatkaa palvelua ja toisaalta mahdollista toteuttaa sitä yhden terapeutin voimin, Heikkilä kertoo.

Nyt tilanne on muuttunut. Heinolassa on käytettävissä useampia Walk in -terapeutteja, minkä ansiosta vastaanottoa voidaan järjestää joka viikko. Heikkilä pitää lisäystä merkittävänä.

– Todella hienoa on, että Heinolassa on nyt terapeuttiresurssia enemmän.

FAKTA

Walk in -terapia Heinolassa

- Heinolan Ohjaamolla (Kauppakatu 13) torstaisin klo 13–16
- Ensisijaisesti 12–29-vuotiaille
- Ei ajanvarausta eikä lähetettä
- Maksuton ja anonyymi
- Keskusteluista ei tehdä asiakas-kirjauksia.

Toiminnan jatko riippuu sekä palvelun kysynnästä että käytettävissä olevista resursseista. Heikkilä ei kuitenkaan pidä Walk in -terapiaa vain lyhytaikaisena kokeiluna.

– En näe syytä, että tämä jäisi vain muutamien kausien tai lukuvuosien kokeiluksi, koska tarvetta varmasti on.

Päivystäjillä koulutusta kohtaamistyöhön

Walk in -vastaanotoilla päivystävät ovat joko valmistuneita tai opinnoissaan pitkälle edenneitä ratkaisukeskeisiä lyhytterapeutteja tai Walk in -terapeutteja.

Ratkaisukeskeisen lyhytterapeutin koulutuksen laajuus on 40 opintopistettä ja Walk in -terapeutin koulutuksen 20 opintopistettä. Lisäksi päivystäjillä on pitkä työhistoria sosiaali- tai terveysalalta



toiminnalle ei ole Heinolassa määritelty omaa erillistä budjetia. Heikkilä kertoo, että terapeutit päivystävät joko vapaaehtoistyönä tai oman työnsä ohessa, joten toiminnasta ei synny erillisiä palkkakuluja. Heinolan kaupunki puolestaan tarjoaa vastaanotolle tilat Ohjaamosta ja osallistuu toiminnan koordinointiin ja paikalliseen markkinointiin. ■

tai muusta ihmisten kohtaamiseen liittyvästä työstä.

Valtakunnallisesti Walk in -terapiaa koordinoi Lasten ja nuorten keskus. Heinolassa toimintaa toteutetaan useiden eri tahojen yhteistyönä.

Pekka Rusila haluaa pitää Heinolan liikkeessä

Luomupekkanakin tunnettu Pekka Rusila seuraa Heinolan kehitystä tarkasti, vaikka ei kaupungissa enää asukaan. Hän haluaa tuoda keskusteluun omia ideoitaan, haastaa totuttuja ajattelutapoja ja kannustaa tekemään enemmän yhteistyötä.

JUSSI VARJO HU

Heinolasta kotoisin oleva **Pekka Rusila** on vuosien varrella ollut mukana ideoimassa kaupunkiin lukuisia eri tapahtumia. Näihin ovat kuuluneet muun muassa Suomen joulupuukaupunki, jää- ja hiekanveistokilpailut, toritapahtumat sekä moottorisahaveistokilpailut.

Mies uskookin vahvasti tapahtumien merkitykseen.

– Elävä keskusta syntyy siitä, että ihmisillä on syitä tulla sinne, tavata toisiaan ja viettää aikaa.

Kaikki Rusilan vuosien varrella esittämät tai toteuttamat ideat eivät ole jatkuneet. Se on välillä harmittanut.

– Harva on seppä omalla maalallaan, Rusila toteaa.

Silti hän aikoo jatkaa ideoiden esittämistä.

– Kaikkeaa ei tarvitse toteuttaa sellaisenaan. Jos joku poimii ideoita jotain hyvää ja vie sitä eteenpäin, sekin on arvokasta.

Rusila kokee, että ulkopuolelta

tuleviin ajatuksiin suhtaudutaan Heinolassa välillä turhan varauksellisesti.

– Olen asunut yli kymmenellä eri paikkakunnalla Suomessa. Siitä on kertynyt paljon kokemusta ja hiljaista tietoa.

Vaikka asuinpaikkana Heinola on vaihtunut Lahden kautta Helsinkiin, kirjoittelee aktiivinen eläkeläinen edelleen paikallislehtiin.

– Heinola on syntymä- ja koulu-kaupunkini. Haluan sille hyvää, Rusila sanoo.

Keskusta tarvitsee tekoja

Ensi vuonna ovensa avaava Heinolan Prisma herättää yrittäjissä ja kaupunkilaisissa huolta Heinolan keskustan tulevaisuuden puolesta. Rusilan mielestä Heinolan keskusta on jo hiljentynyt, eikä tilanteeseen ole vain yhtä syyllistä.

Hän kaipaa kaupungilta aktiivisempaa keskustan ja torin kehittämistä, mutta muistuttaa myös yrittäjien vastuusta. Valikoimia, palveluita, tapahtumia, yhteistyötä ja aukioloaikoja pitäisi kehittää asiakkaiden tarpeiden mukaan.

– Ei riitä, että valitetaan keskustan hiljenemistä. Tarvitaan tekoja.

Uusi Prisma tuo Heinolaan työpaikkoja, verotuloja sekä vähentää ostosmatkoja Lahteen.

Samalla pitäisi Rusilan mukaan miettiä, miten moottoritietä pian kahteen hypermarkettiin pysähtyviä Heinolaan saapuvia asiakkaita houkutellaan myös keskustaan.

– Prisman ja Citymarketin vetovoimaa pitäisi hyödyntää koko Heinolan hyväksi. Keskustaan tarvitaan syitä tulla ja jäädä.

Rusila onkin esittänyt kaupungille vuosien aikana useita ideoita muun muassa torin kehittämisestä, tapahtumista ja asiakkaiden ohjauksesta keskustaan.

– Nyt Prismaan olisi ehdottomasti saatava näyttötaulu, joka esittelee kaupungin keskustan palveluja ja ohjaa asiakkaita asioimaan myös keskustassa, Rusila sanoo.

Hän nostaa esille joitakin vuosia sitten kehittämiensä idean.

– Keskusta on kuin taivaskattoinen kauppakeskus. Kävelyetäisyydellä on lähes 200 yritystä, liikettä, palvelua, ruokapaikkaa ja ilmaiset parkkipaikat.

Kirjoittaminen pitää mielen virkeänä

Rusila kirjoittaa aktiivisesti mielipiteitään myös paikallislehtiin.

Kirjoittaminen on hänelle tapa osallistua Heinolaa koskevaan keskusteluun, mutta sillä on myös henkilökohtainen merkitys.

– Kun seuraa asioita, ottaa niistä selvää ja muodostaa omia mielipiteitä, mieli ja aivot pysyvät virkeinä.

Rusilan mielestä paikallisessa keskustelussa pitää olla tilaa erilaisille näkemyksille ja myös kritiikille. Kritiikistä hänkin on saanut omansa osakseen. Erityisesti viime aikoina paikallislehden palstoilla on ihmetelty, miten Heinolan ul-



Vaikka Rusila onkin lähtenyt Heinolasta, Heinola ei lähde Rusilan sydäimestä.

kopuolella asuvat ”puuttuvat” Heinolan asioihin.

Rusila korostaa, ettei hänen tarkoituksenaan ole puuttua paikkakunnan asioihin, vaan antaa omaa kokemustaan ja hiljaista tietoa kaupungin kehityksen hyväksi.

– Niin kuin tavataan sanoa, kau-

empaa näkee joskus paremmin, Rusila tiivistää.

Hän aikoo jatkossakin seurata Heinolan kehitystä ja kirjoittaa sekä esittää uusia ajatuksia.

– Jos kukaan ei sano mitään, mitään ei myöskään tapahdu. Yhdessä olemme enemmän. ■

Heinolan uimahalli

31.8.-20.12.2026

ma 12-19.30
ti, ke, to 8-20
pe 12-19.30
la ja su 10-16

tiistai ja torstai
aamu-uinti
6-8
vain
sarjakortilla

Ulko-ovi ja kassa suljetaan tuntia
ennen ja allastiloista on poistuttava
puoli tuntia ennen hallin
sulkeutumista.

Heinolan
Uimahalli **50**

la 5.9. 10-16

Kakkukahvit kaikille
asiakkaille



OHJELMA

Puheenvuoro OP Häme:

Varo verkkohuujareita

Esittelypisteet

Euronics

Heinolan kaupunki/kirjasto

Jyränkölän Setlementti

Nordea

OP Häme

Säästöpankki

Kahvitarjoilu

**Tervetuloa kaikille
avoimeen digi-infoon!**

SeniorSurf

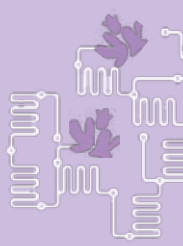
Ke 7.10.2026

Klo 10-13
WPK-talo
Kauppakatu 4

Huomaa myös:

Ikääntyvien yliopiston
verkkoluento klo 14-16, WPK-talo

“Miksi kaikki on niin vaikeaa?
Turvallinen asiointi digimaailmassa.”
Tietokirjailija Petteri Järvinen



PIMEE AJOT

Perhepuisto Bongarissa (A.F. Airon katu 5)

25.9.2026 klo 17-21

**Koko perheen maksuton
tapahtuma**

**PIKKULIN
LAULULEIKKI-SHOW**
klo 18

Liikennepuisto ja
lintuhoitola avoinna,
kepparipuisto, parkour ja
pumptrack rata käytössä.



PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMYS

salpaus
010 414 414



25h Heinola 250 LUKU- MARATON

9.-10.10.2026 WPK-talolla
PE 9.00 → LA 10.00

Tule mukaan tekemään
Heinola 250 -historiaa ja
kokemaan ainutlaatuinen
25 tunnin lukutapahtuma!

Vapaa pääsy • Tähtivieraita • Kahvi-, tee- ja mehutarjoilua
• Poistokirjalöytöjä • Non-stop kirjanmerkkipaja
• Tapahtuma striimataan Heinolan YouTube-kanavalla!



8.10.2026-6.1.2027

MUUTTUVA HEINOLA

Heinolan kaupunginmuseo, Kauppakatu 14
Avoimna ti, to-su 11-16, ke 11-18, ma suljettu

Heinola
250

Puh. 044 769 4215
museo@heinola.fi

heinolan
museot

HEINOLAN KIRJASTOSSA TAPAHTUU:

Kirjasto, Rauhankatu 3:

- ma – to 10-19
- pe 10-17,
- la 10-15
- p. 044 469 4278

Lehtisali, Virtakatu 1:

- ma – pe 9-11
- p. 044 469 4278

Omatoimikirjasto, Virtakatu 1:

- joka päivä 6-22

Kirjastoauto Sulka

- p. 050 025 4416.
- Aikataulut lastu.finna.fi, kirjastoautosta ja kirjastosta.

Digiopastukset lehtisalissa

- Ilman ajanvarausta keskiviikkoisin klo 10-12,
- henkilökohtaista opastusta (max 30 min) tiistaisin
- Varaa aika mediaohjaajalta p. 044 469 4374

Heinolan SeniorSurf – digipalvelut tutuiksi

- 7.10. klo 10-13 WPK-talolla

Kirjailijavierailut

- **Kimmo Nokkonen:** ti 22.9. klo 13-14 Ikäihmisten kulttuuri-kahvilassa WPK-talolla
- **Maarit Tastula:** ti 20.10. klo 17-18 WPK-talolla

Ikääntyvien yliopisto:

- verkkoluennot WPK-talolla keskiviikkoisin klo 14-16
- ke 16.9. Terve ikääntyminen. Emeritus pääjohtaja Pekka Puska
- Ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja asiakirjat - kunnioittamisen rajat muuttuvissa tilanteissa. Vahuusoikeuden tutkijatohtori Henna Nikumaa, Itä-Suomen yliopisto
- ke 7.10. Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa. Tietokirjailija Petteri Järvinen



Heinola

Lue lisää verkossa: heinola.fi

Skannaa qr-koodi ja tutustu palveluihin!

Osallistu
ja vaikuta!
Avoimet
kyselyt:



Avoimet
työpaikat
Kuntarekry-
palvelussa:



Tapahuma-
kalenteriin
pääset tästä:



Heinola

KoiraKikka – filmitähdistä rekikoiriin

Kirsi Överstin elämä on kietoutunut koirien ympärille ensimmäisestä omasta koirasta lähtien. Nykyisin hänen arkeensa kuuluvat kymmenet reki-koirat, talvikaudet Lapissa sekä eläinten kouluttamisen elokuvaan, televisiosarjoihin ja mainoksiin. Heinolassa toimii KoiraKikan oma huskypuisto.

TEKSTI JA KUVAT:
NIINA MYNTTINEN, EEMIL HENRIKSSON

Kirsi Överstin kiinnostus koiriin alkoi jo ensimmäisellä luokalla, kun hän sai oman koiran, cockerspanieli Pipsan.

– Siitä kaikki oikeastaan lähti, Översti kertoo.

Vuosien mittaan koirarotuja ja erilaisia koiraharrastuksia on kertynyt runsaasti. Jo ala- ja yläasteen vaihteessa Översti työskenteli kennelissä usean vuoden ajan. Siellä hän oppi muun muassa trimmaamaan koiria ja toimimaan handle-rina koiranäyttelyissä.

Näyttelykehistä tie vei jälki- ja haku-harrastuksiin ja edelleen suojelulajien pariin. Suojeluharrastuksen ja muiden koiralajien parissa vierähti kaikkiaan noin 15 vuotta.

Vähitellen koirien terveysongelmat alkoivat kuitenkin ohjata harrastusta uuteen suuntaan. Suojelulajit jäivät ja tilalle tulivat valjakko-koirat ja safaritoiminta.

Lempinimestä tuli yrityksen nimi

Koiraharrastuspiireissä Översti tunnettiin pitkään lempinimellä Kikka. Kun yritykselle piti löytää nimi, ratkaisu oli lopulta luonteva: syntyi KoiraKikka.

Merkittävä käänne tapahtui Levillä, jonne Översti lähti ystävänsä kanssa tutustumaan susien sukuisiin koiraeläimiin ja erilaisiin ristetyksiin.

Paikan omistaja huomasi nopeasti Överstin taidot eläinten kanssa ja tarjosi hänelle töitä joulusesongiksi. Päätös lähtemisestä ei ollut aivan yksinkertainen, sillä koti ja työ olivat Heinolassa.

– Sain kuitenkin työnantajaltani mahdollisuuden lähteä pohjoiseen sesongeiksi. Se mahdollisti kokonaan uuden vaiheen elämässä.

Kausityö Lapissa jatkui vuosien ajan.

Myöhemmin Översti osti puolet työnantajansa yrityksestä Heinolan Teboililta ja päätyi vastaamaan kahvilatoiminnasta. Sittemmin toiminta siirtyi Heinolan jäähallille Sports Cafén.

Översti antaa suuren kiitoksen kahvilan henkilökunnalle.

– Luotettava ja sydämellä työskentelevä tiimi mahdollistaa sen, että pystyn edelleen viettämään talvikaudet koirien kanssa pohjoisessa.



Huskypuistossa eletään koirien ehdoilla

Heinolassa KoiraKikan arkea eletään oman huskypuiston ympärillä. Överstille koirat eivät ole vain työeläimiä.

– Ne ovat minulle perhettä. Olen aina ollut eläinten ympäröimänä, ja jokainen päivä niiden kanssa opettaa jotakin uutta.

Vuosien varrella myös Överstin puoliso on tullut vahvasti mukaan toimintaan. KoiraKikka ei olekaan yhden ihmisen projekti.

Huskypuistoon järjestetään ajanvarauksella vierailuja. Vieraita tulee myös pääkaupunkiseudulta, Lahdesta ja Vierumäeltä, ja erityisesti ulkomaiset matkailijat ovat kiinnostuneita rekikoirista.

Varsinainen arki on kuitenkin kaikkea muuta kuin pelkkiä vierailuja.

– Minulla on monta kymmentä suuta ruokittavana. Ruokaa kuluu päivittäin noin 25–30 kiloa.

Päivät täyttyvät eläinten hoidosta, ruokinnasta, aitauksien ja tilojen huollosta, siivoamisesta sekä koirien treenaamisesta. Työpäivä saattaa alkaa aamukuudelta ja päättyä vasta iltakahdeksalta.

Lomia on vaikea järjestää, sillä rekikoirien hoito vaatii erityisosaamista eikä sijaisia ole helposti saatavilla.



Talveksi pohjoiseen

Talvikaudella Översti suuntaa osan koiristaan kanssa Lappiin. Marras-joulukuussa tukikohtana on Muonio, jossa lumiolosuhteet ovat alkutalvesta varmempia. Loppukausi vietetään Levillä, jossa perheellä on oma koti.

Heinolaan jäävät vanhimmat, jo reilusti yli kymmenvuotiaat, eläkeläiskoirat sekä pennut. Niistä huolehtivat tutut ja luotettavat ihmiset.

Koirat tuntuvat Överstin mukaan itsekkin tunnistavan vuodenkierron.

– Ne odottavat pohjoiseen läh-

tä, mutta yhtä lailla keväällä kotiinpaluuta. Kun palaamme Heinolaan, koirat saattavat ensimmäiset pari viikkoa lähinnä nukkua kopien katoilla tai hiekalla auringossa.

Levillä KoiraKikka toimii alihankkijana safaritoiminnassa. Överstille tärkeä periaate on, että ajomäärästä päätetään koirien ehdoilla.

Jokaisella koiralla on omat työvuoronsa.

– Jos koiralla on huono päivä eikä se halua juosta, sitä kunnioitetaan. Meidän tehtävämme on huolehtia koirien hyvinvoinnista. KoiraKikassa mennään aina koira edellä.

Rekikoirista tuli myös filmitähtiä

KoiraKikan toimintaan kuuluu myös aivan toisenlainen maailma: elokuvat, televisiosarjat, mainokset ja musiikkivideot.

Ensikosketus eläinten kanssa tehtävään elokuvatyöhön syntyi Levillä Jämskeläisen Huskypuistossa, jolla on ollut vuosien varrella merkittävä rooli erilaisten koiraeläimiä sisältävien tuotantojen toteuttamisessa.

Pohjoisessa työskennellessään Översti pääsi seuraamaan eläinten kouluttamista kuvauksia varten. Kokemuksen ja erilaisten projektien myötä hän alkoi tehdä eläinohjausta itse.

Näyttelijäkoiran kouluttaminen ei hänen mukaansa lopulta eroa ratkaisevasti muusta koirankoulutuksesta.

– Tärkeintä on keksiä, miten haluttu kohtaus saadaan aikaan niin, ettei tekeminen näytä keinotekoiselta.

Apua antaa myös Överstin toinen ammatti, valokuvaus.

– Valokuvaus on opettanut ymmärtämään, mitä kameras takana tapahtuu ja miltä tekemisen pitäisi näyttää kuvassa.

Kuvauksia varten koirien kanssa on harjoiteltu mitä erilaisimpia tehtäviä, esimerkiksi esineiden haistelua, altaaseen hyppäämistä tai aidan ylittämistä.

Kouluttajan ja koiran välinen suhde on ratkaisevan tärkeä.

– Välillä kuvauksissa syntyy myös hauskoja tilanteita. Kuvas-ta on saattanut nähdä selvästi, että omistaja heiluttaa makkarapakettia kameras ulkopuolella saadakseen koiran katsomaan oikeaan suuntaan. Ja aivan kuten ihmisenäyttelijöillä, koirillakin kohtauksia voidaan ottaa uudelleen.

Översti pitää tärkeänä sitä, että eläinten hyvinvointi huomioidaan nykyisissä tuotannoissa tarkasti. Kuvausaikatauluissa eläinnäyttelijöille varataan työskentelyajat, tautot sekä lajityypilliseen käyttäytymiseen, ruokailuun ja lepoon tarvittava aika.

Monenlaisia tuotantoja

Vuosien varrella KoiraKikan eläimiä ja Överstin eläinohjausta on nähty monissa kotimaisissa ja kansainvälisissä tuotannoissa.

Mukana ovat olleet muun muassa **Mikael Niemen** romaaniin perustuva *Karhun keitto (Käkbjörn)*, Ruotsissa ja Ranskassa tuotettu rikosdraamasarja *Midnight Sun*, suomalais-meksikolainen elokuva *Bayoneta – viimeinen isku*, **Ulla Heikkilän** ohjaama *Elämä on juhla* sekä suomalainen rikosdraamasarja *Kaikki synnit*.

Lisäksi eläimiä on nähty lukuisissa pienemmissä ja suuremmissa mainoksissa ja musiikkivideoissa.

Vaikka KoiraKikan toiminta ulottuu Heinolasta Lapin tuntureille ja elokuvakameroiden eteen, kaiken keskellä pysyy sama asia.

– Eläinten hyvinvointi ratkaisee. Niitä kuunnellaan ja niiden ehdoilla toimitaan, Översti tiivistää. ■

Peliitat nousu mielessä superkauteen

Kotimaan jääkiekkosarjoissa eletään suurten muutosten aikaa. Peliitat pelaa II-divisioonan Hämeen lohkossa, josta joukkueen on tavoitteena nousta ensi kaudeksi uudistuvaan nelilohkoiseen Suomi-sarjaan.

HU

Tuleva pelisesonki on Peliitoille hyppäys uuteen. Tutuksi tullut Savo-Karjalan alue jää taakse ja vastassa on yhdeksän uutta tuttavuutta Hämeen lohkosta. Peliitat lähtee kauteen mestaruus ja nousu mielessä.

Suomi-sarja laajentuu kaudelle 2027–2028 nelilohkoiseksi sarjaksi. Suomi-sarjaan nousee Hämeen kuusi parasta joukkuetta.

Hämeen lohkossa pelaa 10 joukkuetta. Runkosarjassa pelataan kolminkertainen kierros. Tämän päälle pelataan pudotuspelit mestarin ja nousijoiden selvittämiseksi. Erilisiä karsintoja ylöspäin ei pelata.

Lohkon ennakolta kovin vastus tulee olemaan Tampereen KOOVEE II, joka vei Hämeen lohkoon mestaruuden näytöstyliin. Mestistä pelannut ykkösjoukkue meni konkurssiin muutama vuosi takaperin, joten seuran lippulaivaksi jäi II-divisioonassa pelaava kakkos-

joukkue.

Sarjan kärkipäästä löytyy ennakkoarvioiden mukaan lisäksi nuorekas Tampereen HiHo, sarjanousua tavoitteleva Valkeakosken Kiekko-Ahma, ja vahvaa juniorityötä tekevä Kangasalan Kisa-Eagles.

Kankaanpään Jääkarhut osallistuu lohkoon ainoana satakuntalaisjoukkueena. Muut joukkueet ovat Uplakers Ylöjärveltä, Pirkkalan Pingviinit, sekä nokialaisjoukkueet Pyry Akatemia ja Sables.

PELIITOILLE SIIRTYMINEN Hämeen lohkoon on hyppy tuntemattomaan. Tiedossa on, että vastustajien riveistä löytyy entisiä Liiga-, Mestis- ja Suomi-sarjapelureita sekä tamperelaisten Liiga-joukkueiden juniorimyllyn läpikäyneitä.

Pureeko Peliittojen viime kaudella toiminut pelityyli uusiin vastustajiin, ja mikä on Hämeen lohkoon taso verrattuna kärjeltään todella kovaan Savo-Karjalan lohkoon?

Heinolalaisjoukkueen kannalta tärkeintä on, että runko on pysytty pitämään hyvin kasassa. Moni kokenut runkopelaaja jatkaa ja nuoria ajetaan sisään entistä enemmän oman nuorten U20-joukkueen kautta.

Avainpelaajien joukkoon lukeutuvat ensi kaudellakin mm. hyökkääjät **Niki Koskinen**, **Valtteri Vana**, **Aatu Rohtla** sekä omat kasvattit **Marko Kiiskinen** ja **Tomi**



Peliitoille siirtyminen Hämeen lohkoon on hyppy tuntemattomaan. Lohkossa pelaa 10 joukkuetta.

Stylman. Puolustusta johtaa kapellimestari **Saska Putkonen**. Maali-vahtipari **Remy Pennanen** ja **Topi Jokinen** on joukkueelle kaikki kaikessa.

Uusista pelaajista mielenkiinto kohdistuu Salon Kiekkohaita aiemmin edustaneeseen hyökkääjää **Eetu Ojalaan**, sekä U20 Mestistä pelanneisiin **Veeti Tonteriin** ja **Viljami**

Marttiiniin. Tonteri hyökkäsi viime kauden JoKP:n riveissä ja Marttiin puolusti Ketterän takalinjoilla.

Moni nuorempi pelaaja pystyy hakemaan lisää harjoituksia ja pelejä alle U20-joukkueen mukana.

PELIITAT OLI edelliskaudella lohkonsa yleisömagneetti. Oletettavaa on, että Heinola tulee olemaan

myös Hämeen lohkoon ykkösen yleisömäärissä mitattuna. Peliittojen vahvuus on kiistatta ollut kotipelit, joissa se on ollut viime vuosina miltei voittamaton.

Ensimmäisen kotipelinsä Peliitat pelaa 19.9. Heinolan Versowood Arenalla. Vastassa silloin on tamperelaisjoukkue HiHo. ■

SE ERILAINEN YKSITYISPANKKI

- sinulle ja perheellesi.

Meille yksityispankki on enemmän kuin sijoittamista. Se on Family Office -kokonaispalvelua, jossa varainhoito, lakipalvelut ja arjen pankkiasiat toimivat yhdessä. Saat oman yhteyshenkilön, joka huolehtii myös perheesi tarpeista. Me palvelemme, sinä elät.



Miko Suihko
sijoitusjohtaja
050 354 4264
(pvm/mpm)



Pekka Rautio
senior yksityispankkiiri
050 475 3105
(pvm/mpm)



Tiina Forsgrén
yksityispankkiiri
050 517 4099
(pvm/mpm)

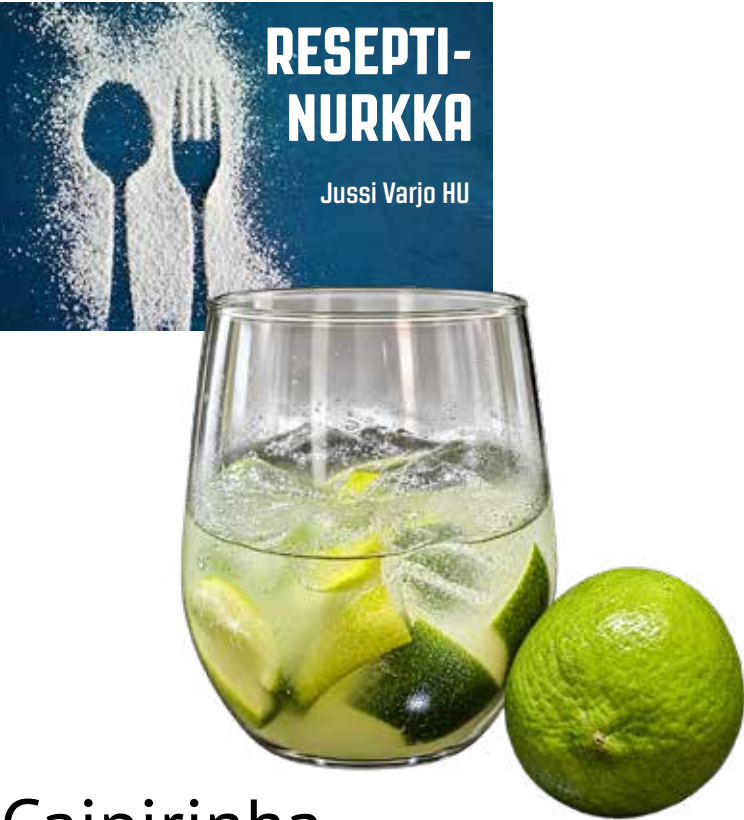
Helmi
Säästöpankki

LADEC-yrityspalvelut ovat nyt

business Lahti

Asikkala | Hartola | Heinola
Hollola | Iitti | Lahti | Kärkölä
Orimattila | Padasjoki | Sysmä

businesslahti.fi



Caipirinha

Brasilian kansallisdrinkki, caipirinha, syntyy kolmesta aineksesta: Cachaçasta, sokerista ja limeistä. Yksinkertaisuudestaan huolimatta tämä drinkki maistuu niin seurustelujuomana kuin yhdessä pikunaposteltavan kanssa. Cachaçan voi periaatteessa korvata vodkalla, mutta tällöin puhutaan caipiroskasta.

- Ainekset** (1 annos)
- 1–2 limeä
 - 2–3 tl sokeria maun mukaan
 - 4 cl cachaçaa
 - jäitä murskattuna

Valmistus

Leikkaa limeistä kannat pois. Hal- kaise limet ja leikkaa ne lohkoiksi. Murskaa lime ja sokeri kevyesti la- sin pohjalla niin, että mehu irtoo- aa. Älä murskaa limejä liikaa, sillä ne voivat muuttua kitkeräksi. Lisää murskattu jää ja alkoholi. Sekoita ja tarjoile heti.

Coxinhats

Eräänlainen kanakroketti, coxinha, on yksi tunnetuimmista brasilialaisista ruoista. Tämä snack-tyyppinen herku sopii erinomaisesti illan- istujaisiin tai pieneksi välipalaksi. Coxinhan täytteitä voi vaihdella, mutta revityllä kanalla ja tuorejuus- tolla täytetty versio muistuttaa eni- ten Brasiliassa tunnettua herkkua. Nauti herkku kylmän cokiksen, oluen tai Brasilian kansallisdrinkin, caipirinnan, kanssa.

- Ainekset** (noin 15 coxinhaa)
- Täyte**
- 1 l kanalientä
 - 1 sipuli
 - 400 g broilerin rintafileetä
 - 2 rkl voita
 - 2 valkosipulin kynttä
 - 100 g tuorejuustoa
 - suolaa ja mustapippuria
- Taikina**
- 5 dl kanalientä
 - 5 dl vehnäjauhoa (tarpeen mukaan enemmän)
 - 2 rkl pehmeää voita
 - 0,5 tl suolaa
- Friteeraus**
- 2 muna
 - korppujauhoja
 - rypsiöljyä uppopaista- miseen



Sillanpäät matkalla

Sotkatti vs. Hevibussi

Vaikka meidän Sillanpäiden on vuosi vuodelta yhä vaikeampi lähteä Heinolasta mihinkään, on välillä hyvä kuitenkin piipahtaa vähän kauempana nähdäkseen paremmin lähelle. Siksi pakkasimme elokuu- sa laukut ja suuntasimme Sotka- mon Vuokattiin. Vähän sama kuin Heinolan Vierumäki. Mutta kuitenkin eri. Molemmista löytyy urheiluopisto ja Holiday Club. Eroavaisuuksia toki on. Heillä on laskettelurinteet, meillä Suomen upeimpiin kuuluva vesistöalue. Heillä on hieman vaatimaton Sotkamon keskusta, meillä idyllisen kaunis pikkukaupunki. Mutta ainakin yhdessä asiassa Sotkamo–Vuokatti on meitä yllertäisesti parempi. Heillä on **Sotkatti**. Sotkatti on bussi- ja liikenneyhteys, joka kulkee Sotkamon ja Vuokatin väliä, noin kymmenen kilometrin matkan, peräti 13 kertaa arkipäivisin ja kahdeksan kertaa viikonloppuisin. Siis päivässä! Yhdensuuntainen matka maksaa kaksi euroa, mobiili- ja arvolipulla 1,50 euroa ja 30 päivää voimassa oleva lippu 20 euroa. Ei juuri kannata omaan autoon istua, kun kohteiden välillä pääsee liikkumaan joustavasti ja edullisesti. Meillä oli majoitus urheiluopistolla, mutta kävimme päivittäin

Holiday Clubilla, jonne oli matkaa 4,5 kilometriä, harrastamassa, kylpylässä ja muutamana iltana myös illallisella. Sotkatilla matkustimme lisäksi Sotkamoon. Kävimme kahvilla, ostoksilla ja Huikan hiekoilla – vai olivatko ne Hiukan hiekat? Kävimme myös Makasiinimuseossa ja kirkossa. Kirkossa on aina hyvä käydä, kun ollaan liikkeellä poikaporukalla. Käsi sydämellä: ilman Sotkattia meidän lomakokemuksemme olisi ollut monella tavalla kokemus- köyhempi. Onhan se mukavaa, kun suunnistaa illalliselle, että voi ottaa huoletta lasillisen tai kaksi viiniä eikä tarvitse miettiä, uskaltaako enää ajaa tai onko ajokunnossa. Lähtöpäivän aattona aloimme illallisella pohtia, mitä tällainen **Sotkatti** voisi tarkoittaa Heinola–Vierumäelle. Päädyimme nopeasti siihen, että paljon. Tosiasiassa toimiva yhteys kahden valovoimaisen kohteen – Heinolan ja Vierumäen – välillä voisi olla paljon enemmän kuin osiensa summa. Eikä yhteyttä pidä ajatella pelkästään matkailun näkökulmasta, vaikka uskallammekin ennustaa, että matkailuliiketoiminnasta tulee yksi Heinolan tulevaisuuden kruununjalokivistä, ja toimivasta bussiyhteydestä sen kehityksen keskeinen moottori. Meillä on jo nyt koko Heinolan-Vierumäen-alueella niin paljon matkailupalveluita,

että kokonaisuus kiinnostaa valtakunnallisesti ja aivan kohta myös kansainvälisesti. Kumpeli Span **Hullu Poron** startti on ollut hieno osoitus siitä, mitä tapahtuu, kun kaupunkiin syntyy vetovoimainen ykköshotelli, jonka ympärille on jo aikaisemmin rakentunut muuta palkittua matkailupalvelutarjontaa. Jokaisen kehittyvän matkailukaupungin keskustassa pitää olla vähintään yksi veturi, johon palvelut voivat luontevasti integroitua osaksi elämyksellistä kokonaisuutta. että kokonaisuus kiinnostaa valtakunnallisesti ja aivan kohta myös kansainvälisesti. Kumpeli Span **Hullu Poron** startti on ollut hieno osoitus siitä, mitä tapahtuu, kun kaupunkiin syntyy vetovoimainen ykköshotelli, jonka ympärille on jo aikaisemmin rakentunut muuta palkittua matkailupalvelutarjontaa. Jokaisen kehittyvän matkailukaupungin keskustassa pitää olla vähintään yksi veturi, johon palvelut voivat luontevasti integroitua osaksi elämyksellistä kokonaisuutta.

Takaisin ”sähköbussiin”

Heinola–Vierumäki-yhteys palvelisi Vierumäellä työssäkäyviä: töihin pääsisi sujuvasti Heinolasta ja illalla takaisin kotiin. Heinolasta voisi tulla aidosti kasvavan Vierumäen henkilöstön turvallinen kotikaupunki, jossa on myös hyvät koulut ja turvallisen pienen kaupungin ympäristö. Se palvelisi meitä kaupunkialueella asuvia senioreita, jotka pääsisivät helposti Vierumäen harrastusten ja muiden palveluiden pariin. Ja yhtä lailla Vierumäen asiakkaat pääsisivät kätevästi Heinolan ravintoloihin, kulttuuripalveluihin, hyödyntämään upeaa vesistöä sekä kaupungin keskustan kauppoihin ja muihin palveluihin. Se palvelisi Heinolan nuorisoa,

Valmistusohje

1. Valmista täyte
Keitä broilerin rintafileet kanaliemessä yhdessä paloittelun sipulin ja hienonnetun valkosipulin kanssa noin 15–20 minuuttia. Nosta kypsät fileet ja sipulit jäähtymään ja siivilöi 5 dl lientä talteen taikinaa varten. Revi liha säikeiksi haarukalla tai pallovispilällä hienontaen.

2. Valmista taikina
Kuumenna kanaliemi kiehuvaaksi ja lisää suola sekä jauhot. Sekoita voimakkaasti, kunnes taikina irta- aa kattilan reunosta ja muodostaa kiinteän pallon. Lisää pehmeä voi ja sekoita tasaiseksi. Nosta taikina jauhotetulle työtasolle ja vaivaa sitä 5–10 minuuttia, kunnes se on jäähtynyt ja sileä.

3. Muotoile coxinhat
Muotoile taikinasta suunnilleen golfpallon kokoisia palloja ja painele ne ohuiksi levyiksi. Lisää kes- kelle reilu nokare kanatäytettä ja tuorejuustoa, sulje reunat ja muotoile kroatit pisanan tai kanankoi- ven muotoisiksi. Kasta ne ensin vatkatuun kananmunaan ja sen jälkeen korppujauhoihin.

4. Paista
Uppopaista coxinhat kuumassa rypsiöljyssä, kunnes ne ovat kul- lanruskeita. Paista ensin yksi koe- kappale sopivan paistoaajan varmis- tamiseksi. Jäähdytä talouspaperilla vuoratulla lautasella ennen tarjoi- lemista.

SILLANPÄÄT

oli onnistunut rakentamaan täl- laisen yhteyden. Meille kerrottiin: ”Meillä on täällä yksi tyyppi.” Pääsimme tapaamaan tätä ”tyyppiä” ja kysimme, miten ihmeessä tämä kaikki saatiin onnistumaan. Hänen vastauksensa oli lopulta hyvin yksinkertainen: **Meillä on täällä Sotkamos- sa osaava virkamiesjohto, fiksut kunnallisvaltuutetut ja yhteen hiileen puhaltava yrittäjäporukka. Sanalla sanoen: yhteistyöllä!** Heinolalainen pitkän linjan matkailu- ja kahvilayrittäjä Marko Latvanen on keksinyt tälle tulevaisuuden bussiyhteydelle nimenkin opiskelijakavereidensa kanssa jo reilut kymmenen vuotta sitten opiskellessaan urheilumarkkinointia Vierumäellä. **HEVIBUSSI – Heinola + Vierumäki.** Ja kun Heinolassa kerran ollaan, nimi tuo sopivasti mieleen myös Apulannan. Mutta ennen kaikkea HEVIBUSSI voisi tarjota meille kaikille nautinnollista ja terveellistä elämäntapaa kahden keskuksen voimalla. Sotkamossa on koettu, mitä toimiva bussiyhteys voi merkitä. Ehkä kannattaisi ottaa heiltä oppia. **Sotkatti on heidän juttunsa. Hevibussi voisi olla meidän. ■**

Sillanpäät
Nimimerkin takana ovat eläkeläiset
Juha Untamo ja Jouko Pihlman.

Tervetuloa
sellaisena
kuin olet!

HEINOLA 250 VUOTTA

Juhlaseminaari: Tulevaisuus rakennetaan yhdessä

Lauantaina 26.9.2026 klo 13.00–16.30
Heinolan lukion auditorio (ovet avataan klo 12.30)

Tunnetko Heinolasi? Miltä näyttävät Heinolan seuraavat 250 vuotta?
Juhlavuoden seminaarissa katsotaan Heinolan historiaa ylpeydellä, tätä päivää realistisesti ja tulevaisuutta rohkeasti.

Sitovat ilmoittautumiset oheisen **QR-koodin kautta tai** Jyränkölän Setlementin sivuilta osoitteessa **jyrankola.fi/juhlaseminaari250**.



Tilaisuus on veloitukseton – varmista nyt paikkasi. Tervetuloa!

Jyränkölän Setlementti



Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Jyränkölän Setlementti ja Heinolan kaupunki.

Tapahtumassa mukana myös:



OHJELMA

Avaussanat • Toimitusjohtaja Kari Hahl

- Heinolan aikamatka eränkäyntialueesta residenssin kautta moderniksi kaupungiksi**
 - Kiehtova tarina Heinolan 250-vuotisesta taipaleesta
 - Opas **Tuija Kauppi**
- Heinola – Suomen paras ja turvallisin paikka kasvaa ja elää**
Yhteistyön ja yhteisöllisyyden voimalla Heinolasta erinomainen paikka lapsille, nuorille, perheille ja ikääntyville.
Alustukset:
Yhteisöllisyydellä ja yhteisillä arvoilla turvalliseen tulevaisuuteen
 - Sotatieteen tohtori, kansanedustaja **Jarno Limnell**
 - Jyränkölän Setlementti Heinolan yhteisöllisyyden ytimessä
 - Hallituksen puheenjohtaja **Tapani Frantsi**
 - Miten Heinola näyttäytyy nuorelle?*
 - Kailaan koulun oppilaat
 - Paneelikeskustelu*
 - Moderaattorina kontra-amiraali (evp) **Timo Junttila**

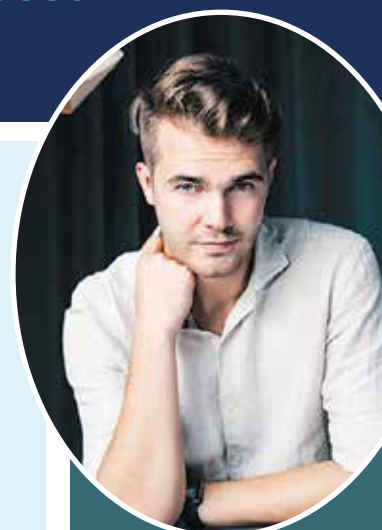
TAUKO (30 min) verkottumiseen • Kahvitarjoilu aulatiloiissa

- Heinolan menestyksen avaimet**
Lyhyet puheenvuorot ja keskustelu Heinolan vahvuuksista, onnistumisista ja tulevaisuuden kasvupotentiaalista (matkailu, hyvinvointi, liikunta jne)
 - Maakuntajohtaja **Ulla-Kirsikka Vainio**
 - Kaupunginjohtaja **Jari Parkkonen**
 - Keskustelu, moderaattorina kontra-amiraali (evp) **Timo Junttila**

LOPPUHUIPENNUS:

”Heinolan tulevaisuus – nyt on historian paras aika olla pikkukaupunki!”
• Futuristi **Perttu Pölönen**

Seminaarin päätössanat • Kaupunginjohtaja **Jari Parkkonen**



PERTTU PÖLÖNEN

on suomalainen futuristi, keksijä, tietokirjailija ja puhuja, joka tunnetaan erityisesti teknologian, tekoälyn ja tulevaisuuden työelämän käsittelystä. Hän korostaa ajattelua, jossa teknologian kehitystä tarkastellaan ihmislähtöisesti ja jossa luovuus, oppiminen sekä vuorovaikutustaidot ovat keskeisiä tulevaisuuden menestystekijöitä. Hän on pitänyt lukuisia esityksiä Suomessa ja kansainvälisesti sekä kirjoittanut tulevaisuuden osaamista käsitteleviä kirjoja.

JUUSTOPOLKU

su 27.9.2026

Juustopolku kutsuu taas reippailemaan ja rentoutumaan sadunomaiseen metsään.

Kuljetukset:

Heinolan turistipysäkillä

- klo 9.00 Vuolenkoskelle (17 km)
- klo 10.45 Läpiälle (9 km)

Vuolenkoskelta

- Klo 9.30 Heinolan Jyrängköön

Vapaaehtoinen bussimaksu. 5 € kuljetuskustannusten kattamiseen (MobilePay tai käteinen). Tällä maksulla tuet suoraan Ladun toimintaa tämän tapahtuman bussimatkojen osalta.

Lähtö suoraan maastoon:

Klo 9-10 välillä Jyrängöstä

Reittivaihtoehtoja on mm:

- Vuolenkoskelta Heinolaan 17 km
- Heinolasta Vuolenkoskelle 17 km
- Läpiältä Heinolaan n. 9 km
- Läpiältä Vuolenkoskelle n. 13 km

Reitin vaativuus: Keskivaativa

Huoltopisteet:

- 17 km reitin varrella 3 huoltopistettä
- Puolikkaalla 2 huoltopistettä

Huoltopisteitä ylläpitävät Vuolenkosken kyläyhdistys ja Heinolan Latu. Jokaisella pisteellä maksuton mehu. Tamppilahden pisteessä maksutta myös lettutaikinaa, jonka voi itse paistaa nuotiolla. Myynissä kahvia, makkaraa ja pullaa, maksu onnistuu MobilePay -kautta.



Kysy lisää:

Vesa Nykänen
nykves@gmail.com,
050 516 3103

HEINOLAN 2026 - 2027 PELIITAT

II-DIVISIOONA

”RAUTALIIGA”

LOHKO 2



KOTIOTTELUT

19.09 - 24.10

JSK Huolto Oy
Mekonomen



LA 19.09	KLO 17.00	PELIITAT - KJK
LA 03.10	KLO 17.00	PELIITAT - HiHo
LA 10.10	KLO 17.00	PELIITAT - KOOVEE 2
LA 17.10	KLO 17.00	PELIITAT - HiHo
LA 24.10	KLO 17.00	PELIITAT - SABLES

LIPUT 10 € OVELTA. KOULULAISPASSILLA SEKÄ 16-v ja NUOREMMAT ILMAISEKSI.
KANNATTAJAKAUSIKORTTI ETUJEN KANSSA 100€

Versowood Areena
Urheilukatu 2, HEINOLA



Steve's Corner -päätybaari.
Lihikset, hodorit, makkarat,
juomat, arvontaa, fanituotteita...

Kun tragedia vaihtuu pophitteihin ja uuteen alkuun

6 Julia (6 Juliet)

Helsingin kaupunginteatteri
Ensi-ilta 20.8.2026
Ohjaus: Samuel Harjanne
Käsikirjoitus: David West Read, Max Martin
Suomennos: Paavo Leppäkoski
Sävellys: Max Martin ja ystävät
Kapellimestari: Eeva Kontu
Koreografi: Gunilla Olsson-Karlsson
Pääosissa: Renée Böök, Mikko Peltomäki, Tuukka Leppänen, Maria Lund, Martti Manninen, Niki Rautén, Laura Alajääski, Risto Kasilahti, Raili Raitala, Mikko Vihma.

Samuel Harjanne ja Helsingin kaupunginteatteri tekivät sen taas. Helsingin kaupunginteatterin suurella näyttämöllä nähdään jälleen kerran maailmanluokan musikaaliteatteria, joka vetää vertoja jopa Lontoon West Endin tuotannolle.

6 Julia kääntää **William Shakespeare**n klassisen rakkaustarinan pääläelleen. Siinä missä *Romeo ja Julia* on tarina, jonka loppuratkaisun tuntevat lähes kaikki, 6 Julia lähtee liikkeelle juuri siitä hetkestä, jolloin alkuperäinen näytelmä päättyy. Tällä kertaa Julia ei suostukaan kohtaloonsa. Romeon kuolema ei merkitse hänen oman tarinansa loppua, vaan siitä alkaa kokonaan uusi seikkailu.

Musikaali leikittelee Shakespearella rohkeasti ja pilke silmä-

kulmassa. Klassikkotekstiä ei kohdella museoesineenä, vaan sitä venytetään, käännettään ja kommentoidaan nykyajan näkökulmasta. Keskiössä ovat rakkauden lisäksi itsenäistyminen, omien valintojen tekeminen ja oikeus määritellä itse, millainen oman elämän onnellinen loppu voisi olla.

Tarinaa kuljettavat 1990-luvun ja 2000-luvun alun suuret pophit. Ruotsalaisen hittinikkari **Max Martinin** sävellykset ovat monelle tuttuja jo ensimmäisistä tahdeista. Mukana on kappaleita musiikki-maailman eturivin artisteilta, kuten **Britney Spears**, Backstreet Boys, **Bon Jovi** ja **Katy Perry**. Tutut laulut eivät jää irrallisiksi numeroiksi, vaan niitä käytetään hauskaasti osana henkilöhahmojen tunteita ja tarinan etenemistä.

Lontoon West Endissä ja Broadwaylla menestynyt musikaali on **David West Readin** käsialaa. Hänet tunnetaan muun muassa palkitusta *Schitt's Creek* -komediasarjasta, ja samaa komediallista otetta on runsaasti myös 6 Juliassa. Huumori on paikoin suorastaan ilkkurista, ja Shakespeare itsekin joutuu tarinassa tarkastelemaan luomustaan uudesta näkökulmasta.

6 Julia ei yritä olla hienovarainen. Se on tarkoituksella näyttävä, äänekäs ja täynnä energiaa. Juuri siinä on sen viehätys. Tuttu-



Synkstä alkuasetelmasta huolimatta & Julia on hyvän mielen musikaali.

Otto-Ville Väätäinen / Helsingin kaupunginteatteri

jen hittien, huumorin ja nopeasti etenevän tarinan yhdistelmä tekee esityksestä helposti lähestyttävän myös katsojalle, joka ei tavallisesti innostu musikaaleista – tai Shakespearesta.

Pohjimmiltaan kyse on hyvän-

tuulisesta muistutuksesta siitä, ettei yhden rakkaustarinan päättyminen tarkoita koko elämän päättymistä. Julia saa tällä kertaa mahdollisuuden kirjoittaa oman jatkonsa.

Lukuisista menestysmusikaaleistaan tunnettu Samuel Harjan-

TEATTERI-NURKKA

Jussi Varjo HU

ne työryhmineen on onnistunut jälleen tuomaan maailmanluokan viihdettä lavalle. Pääroolissa Juliaa esittävän **Renée Böökin** uskomaton lavakarisma säteilee kauas. On vaikea uskoa, että kyseessä on Böökin ensimmäinen ammattiteatteri-produktio.

Muutkin roolisuoritukset osuvat nappiin. Erityisesti **Maria Lundin** vaikuttava lauluääni **Anne Hathaway**n roolissa ja **Risto Kaskilahden** ratkiriemukas tulkinta Lancen roolissa tekevät vahvan vaikutuksen. Muun muassa kaupunginteatterin *Priscilla, aavikon kuningatar* (2022) -musikaalissa nähty **Niki Rautén** tekee nappisuorituksen Mayn roolissa ja monissa kaupunginteatterin musikaalituotannoissa nähty **Martti Manninen** tulkitsee herkkää Françoisia varmojin ottein.

Kokonaisuutena 6 Julia tarjoilee vauhdikkaan, värikkään ja hyväntuulisen musikaalielämyksen, jossa tragedia vaihtuu uuden alun mahdollisuuteen. Tuttuakin tutummat laulut saavat jalat vipattamaan ja jäävät päähän soimaan vielä pitkään esityksen jälkeenkin. Teatteri-ilta, joka jättää hyvän mielen pitkäksi aikaa. ■

Kotijoukot naurattaa – kunhan se uskaltaa päästää irti

Kotijoukot

Helsingin kaupunginteatteri
Ensi-ilta 2.9.2026
Ohjaus: Anna Dahlman
Kirjailijat: Niina Lahtinen, Joonas Nordman
Dramaturgi: Sanna Niemeläinen
Kapellimestari: Eeva Kontu
Koreografi: Gunilla Olsson-Karlsson
Rooleissa: Niina Lahtinen, Joonas Nordman, Jarkko Pajunen, Emilia Sinisalo, Helena Haaranen, Sanna Saarijärvi, Sauli Suonpää.

Helsingin kaupunginteatterin *Kotijoukot* käynnistyy varovasti, mutta kasvaa lopulta juuri sellaiseksi komediaksi, jota Arena-näyttämöltä toivoo: vauhdikkaaksi ja paikoin vastustamattoman hauskaksi.

Arena-näyttämöllä on vuosien varrella nähty melkoinen kattaus ulkomaisiin teksteihin perustuvia komedioita ja farsseja. Siksi tuntuikin virkistävältä, että tällä kertaa myös tarina on kotimainen. Muun muassa huippusuositusta *Siskonpeti*-sarjasta tunnettujen **Niina Lahtisen** ja **Joonas Nordmanin** kirjoittama *Kotijoukot* ammentaa suomalaisesta parisuhteesta, miehen ja naisen erilaisista odotuksista sekä siitä tutusta tilanteesta, jossa toinen kaipaa elämään enemmän tunnetta ja seikkailua, ja toinen ei oikein ymmärrä, miksi toimivaa arkea pitäisi ryhtyä korjaamaan.

Aihe ei sinänsä ole uusi. Eikä *Kotijoukot* aluksi näytä kovin innokkaalta yllättämään.

Esityksen ensimmäinen puolisko käyttää paljon aikaa asetelman rakentamiseen. Anna (Niina Lah-

تينen) turhautuu puolisoonsa Mik-koon (Joonas Nordman) ja parisuhde horjuu. Niinpä pariskunnan ystävät päättävät puuttua tilanteeseen. Kaikki on sinänsä tarpeellista, mutta komedialta odottaa pitkään hetkeä, jolloin se viimein lakkaisi selittämästä ja alkaisi tapahtua.

Onneksi se hetki tulee.

Kun parisuhdekrisi johtaa sotilaallisia piirteitä saavaan parisuhdeleiriin, näytelmä löytää oman lajinsa ja alkaa kiristää ruuvia. Väliajan jälkeen vauhti kiihtyy kunnolla, ja silloin myös katsojan vastustuskyky alkaa murentua.

Parhaimmillaan *Kotijoukot* on juuri siinä, missä hyvä tilanneko-

media yleensäkin: yksi väärä ratkaisu johtaa seuraavaan, ihmiset tulevat paikalle juuri väärällä hetkellä ja jokainen yritys selvittää tilannetta tekee siitä entistä pahemman. Josain vaiheessa huomaa nauravansa jo ennen kuin edellinen kohtaus on ehtinyt kunnolla päättyä.

Toisella puoliajalla nauru lähtee paikoin lähes fyysisesti käsistä.

Se ei ole sattumaa. **Anna Dahlmanin** ohjauksessa komedian rytmii toimii etenkin silloin, kun lavalla on monta ihmistä ja monta päällekkäistä katastrofia. Farssissa sekasorron pitää näyttää hallitsemattomalta, vaikka todellisuudessa sen on oltava millintarkasti hallit-

tua. Kotijoukkojen ensemble osaa tämän.

Lahtisen ja Nordmanin vastakohtaisuus toimii erityisen hyvin. Lahtinen rakentaa Annasta ihmisen, joka haluaa tuntea enemmän, kokea enemmän ja saada myös toisen mukaan elämään vähän suuremmalla vaihteella. Nordman puolestaan tekee Mikosta lähes tämän täydellisen vastakohtan. Kuiva repliikki tai pieni, mutta paljonpuhuva ilme riittävät usein laukaisemaan naurun. Nordmanin komiikan vahvuus on juuri siinä, ettei hänen tarvitse näyttää yrittävänsä olla hauska.

Emilia Sinisalo ja **Jarkko Pa-**

junen tuovat mukaan oman pariskuntansa energian, ja **Sauli Suonpään** sotilaallisesti yliviloitettu hahmo vie koko asetelman tervetulleksi absurdiin puolelle. Myös **Sanna Saarijärvi** ja **Helena Haaranen** pääsevät mukaan vaiheessa, jossa näytelmä on jo valmis rikkomaan kaiken jäljellä olevan arkirealismin.

Ja hyvä niin.

Kotijoukot olisi huomattavasti vaisumpi esitys, jos se jäisi vain tunnistettavaksi parisuhdekomediaksi. Sen parhaat hetket syntyvät vasta silloin, kun se uskaltaa muuttua täysin kohtuuttomaksi. Siinä missä alussa tuntuu vielä tietävänsä melko tarkasti, millaista komediaa on katsomassa, loppua kohti varmuus katoaa. Tarina vie katsojan tilanteisiin, joita ensimmäisten kohtausten perusteella ei olisi osannut odottaa.

Kotijoukot ei ole hienovarainen komedia, eikä sen pidäkään olla. Se luottaa tarkkaan ajoitettuihin repliikkeihin ja vähitellen hallinnasta karkaavaan kaaokseen. Kun koneisto käy täydellä teholla, se toimii erinomaisesti.

Ja ehkä juuri kotimaisuus tekee esityksestä Arena-näyttämön ohjelmistossa tavallista kiinnostavamman. Tällä kertaa suomalaiselle yleisölle ei ole sovitettu brittifarssia, vaan komedian maailma on rakennettu alusta asti täältä katsottuna.

Lopputuloksena tunnistaa jotakin suomalaisesta parisuhteesta: toisen mielestä pitäisi puhua tunteista, toisen mielestä asiat ovat pääosin kunnossa niin kauan kuin mitään varsinaista ongelmaa ei ole. Siitä on vaikea olla tekemättä komediaa. ■



Kotijoukoissa Joonas Nordman, Emilia Sinisalo, Niina Lahtinen ja Jarkko Pajunen.

Otto-Ville Väätäinen / Helsingin kaupunginteatteri

PUUHASIVU

Koonnut Niina Mynttinen



Etsi eroavuudet

Yläpuolella on kaksi lähes identtistä kuvaa synttärivalmisteluista

Kuviin on kuitenkin kätkeyty **kahdeksan eroavuutta**. Löydätkö ne kaikki?



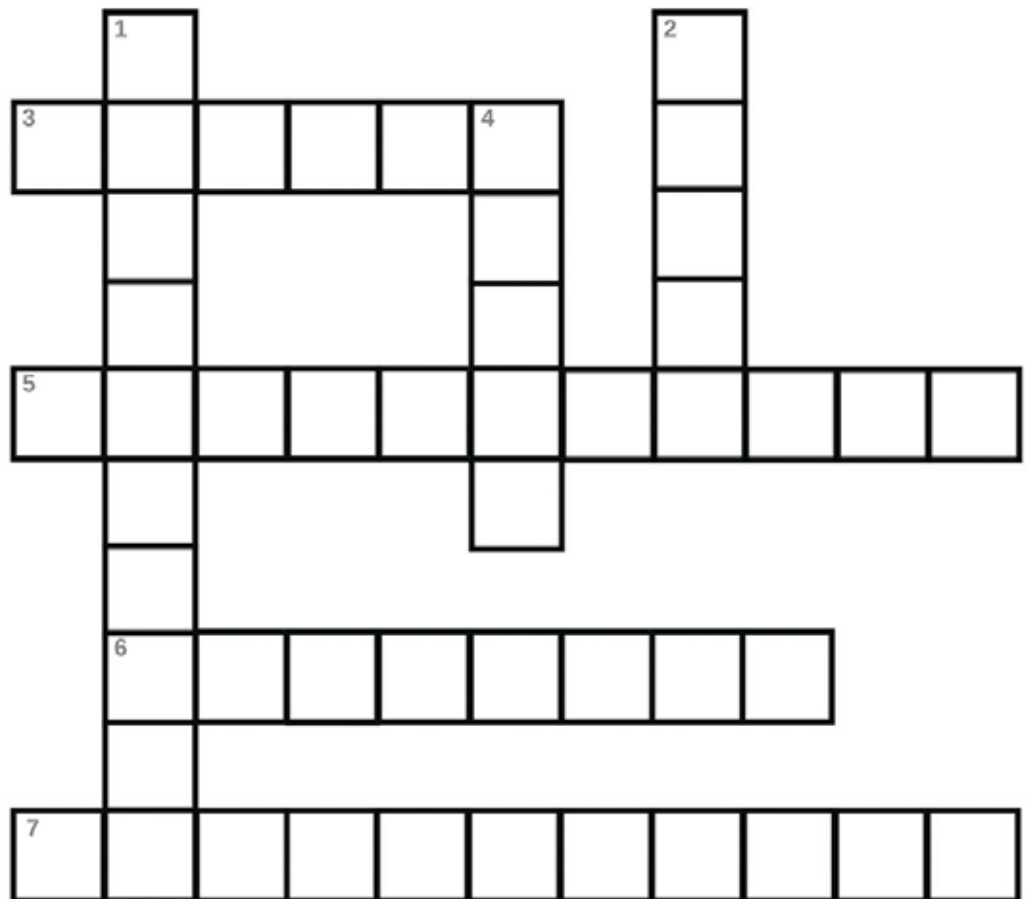
Oikeat ratkaisut löytyvät jo seuraavalta aukeamalta!

Sanaristikko

Vihjeet seitsemään sanaan:

1. Jalan oma villapaita
2. Lehtien viimeinen väriesitys
3. Valtaa illat aiemmin syksyllä
4. Metsän yksijalkainen asukas
5. Käteen mahtuva katto
6. Syksyn syötävä koriste
7. Kesän työn palkka

7



Ilmailupäivä Lahti-Vesivehmaan lentokentällä LA 19.9. klo 11–16



UPEA DC 3 saapuu paikalle klo 12 jälkeen.

– SÄÄVARAUS –

Mahdollisesti myös laskuvarjohyppääjiä!

- Ilmailumuseo avoinna
- Kahvila avoinna ja grilli kuumana
- Pienkone esittelyä

Lentotie 105, Vesivehmaa



Tervetuloa!

KOOTUT KOHTAAMISET

Muutokset mahdollisia.

Kunta	Ajankohta	Tapahtuma	Sijainti	Lisätietoja
Heinola	17.9.	Neulekahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Klo 17–20 • Ilmoittautumiset kerätään paikan päällä.
	21.9. →	Digikahvila • Keskustellaan yhdessä erilaisista digiaiheista	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Maanantaisin klo 13–14 • Maksuton
	21.9. →	Mama’s Cafe - Äitien ja lasten yhteinen rento alkuillan hetki	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Maanantaisin klo 16–18 • Avoin kaikenikäisille, vapaa pääsy
	21.9.	Muistisaira an kohtaaminen	Juhlasali, Siltakatu 11	Klo 13–14.30 • Tule kuulemaan muistiystävällisen kohtaa misen aakkosia maailman Alzheimer-päivän kunniaksi.
	22.9. →	HeiMon karaoke	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Tiistaisin klo 18–20 • Ilmoittautumiset kerätään paikan päällä.
	22.9.	Rikostutkijasta tietokirjailijaksi: kirjailijavieraana Kimmo Nokkonen	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 13–14 • Kimmo Nokkonen kertoo kirjoistaan ja kirjoittamisesta.
	24.9. →	Peliryhmä - Tule pelaamaan korttipelejä, lautapelejä ja nauttimaan yhdessäolosta	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Torstaisin klo 13–14 • Maksuton
	24.9. →	Digihelpparit - Vapaaehtoiset auttavat pienissä tietoteknisissä pulmissa	Atk-luokka, Siltakatu 11. Käynti Kirkkokadun puolelta sisäpihalta.	Torstaisin klo 13–14 • Maksuton
	25.9. →	HeiMon bingokahvila	HeiMo-Sali, Kaivokatu 14	Perjantaisin klo 13–14 • Vapaa pääsy
	25.9.	Pimee ajot	Perhepuisto Bongari, A. F. Airon Katu 5	Klo 17–21 • PIMEE AJOT • Koko perheen maksuton tapahtuma
	26.9.	Juhlavuosiseminaari 250-vuotiaan Heinolan kunniaksi	Heinolan lukio, Lampikatu 1	klo 13–16.30 • Pohditaan kaupungin menneisyyttä ja tulevaisuutta.
	28.9.	Maastopyöräilyn iltalenkit	Suomen Urheiluopisto, Kaskelantie 10, Vierumäki	Klo 17–19 • Tervetuloa mukaan maastopyöräilyn iltalenkeille.
	30.9.	Ikääntyvien yliopiston verkkoluento	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 14–16 • Ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja asiakirjat
	1.10.	Lauluviihteen juhlaa -viihdekonsertti	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 18–19.30 • Angelika Klas, Hannu Lehtonen ja Seppo Hovi johdattavat lauluviihteen kultaisiin vuosiin
	2.10.	Kuukausimarkkinat	Heinolan tori, Torikatu	Klo 7–15 • Kuukausimarkkinat Heinolan torilla. Tervetuloa!
	3.10.	Salibandyä: Sb Heinola – Into Lieksa	Kailaan koulu, Vahlmaninkatu 2	Klo 15
	3.10.	Irina • Akustinen ilta	Heinolan lukio, Lampikatu 1	Klo 18–20 • Liput 35 € (+ Lippupisteen palvelu- ja tilausmaksut)
	7.10.	Ikääntyvien yliopiston verkkoluento	WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2	Klo 14–16 • Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa
	7.10.	TOIVO-ilta: Selviytymiskeinoja vastoinkäymisten kohdatessa	HeiMo-sali, Kaivokatu 14	Klo 18–20 • Pysähdymme pohtimaan selviytymiskeinoja vastoinkäymisten kohdatessa.
	12.10.	Eteisvärinän moderni hoito	Juhlasali, Siltakatu 11	Klo 13–14.30 • Kardiologian erikoislääkäri Tuomas Kerola luennoi eteisvärinän modernista hoidosta.
Lahti	17.9.	Avajaiskonsertti: Fantastinen sinfonia	Sibeliustalo, Pääsali, Ankkurikatu7	Klo 18.30 • Liput alkaen 13€ • lippu.fi
	18.9.	Tassujen ilta	Eläintalo, Jokimaankuja 7	Klo 17–20 • Päijät-Hämeen Eläinsuojeluyhdistyksen järjestämä koko perheen tapahtuma.
	24.–27.9.	Caravan-messut 2026	Salpausselänkatu 7	Matkailuajoneuvoalan suur tapahtuma Caravan!
	26.9.	Tapani Kansa • Laulaja, Musiikkinäytelmä	Lahden konserttitalo, Sibeliuksenkatu 8	Klo 18–20 • Musiikkinäytelmä tinkimättömästä taiteilijasta ja 50 vuotta kestäneestä huikeasta urasta.
	26.–27.9.	Lahti Open 2026	Lakkilantie 193	Klo 10–18 • Karting-kausi aloitetaan perinteisellä Lahti Open -tapahtumalla.
	10.10.	Sami Hedberg • LUPA NAURAA	Sibeliustalo, Ankkurikatu7	Klo 18 • Suomen tunnetuimpiin koomikoihin lukeutuva Sami Hedberg nousee lavalle täysin uuden stand up -shown kanssa.
Hartola	17.9.	Inspiroiva ilta, Katja Ståhl	Kunkkuareena, Kuninkaantie 14	Klo 18–19 • Katja Ståhl saapuu jakamaan kokemuksiaan ja elämänmakuisia tarinoitaan.
	19.9.	Luomu- ja lähituote markkinat	Ansiontila, Ansiontie 93	Klo 10–14 • Tervetuloa luomu- ja lähituotemarkkinoille!
Sysmä	19.9.	Octoberfest	Meijerin Maitobaari, Sysmäntie 16	Klo 18 • Octoberfest • Juomaa, ruokaa ja musaa!
	26.9.	Baari tyhjäksi • Syksyn vikat bileet, keväällä jatketaan.	Meijerin Maitobaari, Sysmäntie 16	Klo 18 • Syödään ja juodaan baari tyhjäksi!
	26.–27.9.	Kurkkulaulun viikonloppu	Itä-Hämeen Opisto, Kaikulantie 90	Kahden päivän kurkkulaulu kurssi
	9.–10.10	Burleskin viikonloppu	Itä-Hämeen Opisto, Kaikulantie 90	Kurssilla syvennytään burleskitanssin maailmaan

RATKAISUT



V

P

L

S

S

K

S

K

S

I

E

N

V

A

R

J

O

R

U

S

K

I

T

S

A

J

U

A

D

O

N

K

O

R

J

U

Lauluviihteen juhlaa -konsertti

Lauluviihteen juhlaa -konsertti järjestetään Heinolan lukion auditoriossa lokakuun alussa.

Esiintyjinä ovat **Angelika Klas**, sopraano, **Hannu Lehtonen**, laulu ja saksofoni sekä **Seppo Hovi**, piano ja tarinat.

Monipuolisuudestaan tunnetut ja karismaattiset tähtiesiintyjät tarjoavat yleisölle unohtumattoman konserttielämyksen, jossa suomalaisen ja kansainvälisen lauluviihteen helmet soivat toinen toistaan säkenöivämmin. Ohjelmassa on suosikkeja mm. operetin, musiikkiteatterin, swingin, elokuva-musiikin ja ikivihreiden iskelmien helmistä Musiikkineuvos Seppo Hovin viihdyttävillä tarinoilla johdateltuina.

Taitelijoiden yhteistyö on jatkunut osaltaan jo yli 20 vuoden ajan erilaisen konserttien muodossa. Tähän konserttiin on koottu esitysten parhaita puolia matkan varrelta.

Tänä vuonna kaikkien tuntema Musiikkineuvos, piano- ja sanavirtuoosi Seppo Hovi täyttää marraskuun lopussa kunnioitettavat 80 vuotta, ja matka jatkuu musiikin parissa edelleen vahvasti. ■

Lauluviihteen juhlaa
Heinolan lukion auditorio
1.10.2026 klo 18



Seuraava lehti

ilmestyy keskiviikkona 14.10. Varaa paikkasi nyt!

Ota yhteyttä myyntiin: Marko Latvanen, 0400 777 717
marko.latvanen@heinolanuutiset.fi

Lehti on luettavissa myös
näköislehtenä osoitteessa:
heinolanuutiset.fi

**Jakelumäärä
vähintään 16 000 kpl**

Suomen Suoramainonta
jakaa 6 700 kpl Heinolaan.

**Jaossa lisäksi
telinejakelupisteissä:**

- Heinolan, Kuortin ja Renkomäen ABC-asetat
- Tokmanni Heinola
- Kauppakeskus Karisma
- Heinolan Citymarket
- S-Market Heinola
- S-Market Heinoska
- K-Market Heinolantori
- Heinolan kirjasto
- Ravintolat Kesti ja Kymenkartano, Heinola
- HeiMo-kahvila
- Heinolan Heila
- Sale Jyräkö
- Sale Heinola kk
- Vierumäen Sale
- Vierumäen Matkakeidas
- Suomen Urheiluopisto
- Holiday Club Vierumäki
- S-Market Hartola
- K-Supermarket Sysmä



Huom. Osoitteisiin, joissa on
mainoskielto ei lehteä jaeta.
Ilmoita muista jakeluvirheistä:
toimitus@heinolanuutiset.fi

Heinolan
uutiset 

NRO	ILMESTYY	AINEISTOT
8/26	KE 14.10.	ma 5.10.
9/26	KE 11.11.	ma 2.11.
10/26	KE 9.12.	ma 30.11.

Katso mainoshinnat ja -koot sekä
tarkemmat mediatiedot: heinolanuutiset.fi

Toimiiko jätehuolto Heinolassa? Kuka kontrolloi kompostit?

YLEISÖTILAISUUS KE 23.9. klo 18

WPK-talo, Kymenkartanonkatu 2, Heinola • Kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen

PANEELISSA MUKANA:

- KIMMO RINNE, toimitusjohtaja, Salpakierto Oy
- SAMI TOIVANEN, järjestöpäällikkö, Suomen Omakotiliitto
- JUHO SALONEN, vpj., Lahden seudun jätelautakunta
- ARI MATTEINEN, kuntatekniikkapäällikkö, Heinolan kaupunki

JÄRJESTÄJÄ:


**Heinolan
Omakotiyhdistys Ry.**

HAMMASLABORATORIO
**HEINOLAN
HAMMAS**

*Hyvän palvelun
hammaslaboratorio
Heinolassa!*

Erikoishammasteknikot Markus Munne ja Mauri Munne
Kirkkokatu 13, S-Marketin yläkerta, Heinola • Puh. 03 715 7411

Kettulan kylässä tapahtuu!

Omenasato

Sanelman pihan omenapuissa pursusivat mehevät omenat. Ne suorastaan kutsuivat haukkaamaan pulleaa ja punaista poskeaan.

Näillä ompuilla hän uskoi saavansa Elmerin ymmärtämään, että hän oli oikea emäntä ja se oikea valinta.

– Jestas sentään, mikä olisi mukavampaa, kuin Elmerin kanssa yhdessä juoksennella omenapuiden alla kuten Aatami ja Eevakin teki. Omenalla Eevakin houkutteli Aatamin, ja silloin miehen silmät aukenivat, ajatteli hän ja kiiruhti kutsumaan Elmerin sadonkorjuuseen.

– Jopas on komeita ja niin maukkaita ompuja, totesi Elmeri hymyssä suin.

– Näistä voidaan keittää talven varalle mehua, vastasi Sanelma tyytyväisenä.

Tikapuut natisivat, kun hän kurkotteli koirinsa täyteen satoa.

Tietysti Sanelman piti välillä kurkistella Elmeriä, että näkisi minkälaisen vaikutuksen hän oli tehnyt mieheen.

– No, tuletos sinä siitä käsiini, jotta saan sinut, tuhahti hän täynnä tyytyväisyyttä itse-

seen, sillä mies oli selvästi omenoitten pau-loissa.

– Ai sentään, varovaisemmin, parkaisi Elmeri ja kyyristyi korinsa kanssa suojaan.

Sanelman vilkuilu paljastui, kun oksa raksahti ja omenat putosivat suoraan Elmerin päähän.

– Johan kopsahti, sillä ei omena kauas puusta putoa, vihjaili Sanelma naurussa suin.

Tietysti Rannan Maija ilmestyi paikalle ja yllätti heidät kohtalokkaalla hetkellä. Sehän Sanelmaa Kismitti.

– Päätin tulla apuun, sillä näin että täällä ollaan työn touhussa, ilmoitti Maija ja alkoi kerätä omenasatoa koriinsa.

– Tietysti, niinhän omena sanoi madolle, että ole kuin kotonasi... Vai kuinka se meni, mumisi Sanelma itseksensä ääneen.

Hänen olisi tehnyt mieli huutaa kiukusta, niin harmitti Maijan saapuminen parhaimpaan aikaan. ■

Tuulia Marjanen



SUUREN SUOSION SAAVUTTANUT
ROMPETORI
JATKUU 19.9.

TERVETULOA!
HUIPPULÖYTÖJÄ!
KAHVI- JA PULLATARJOILU

PERÄKONTTIKIRPPIS
TULE MYYMÄÄN MITÄ VAAN!
ILMAISET MYyntIPAIKAT KAIKILLE

LOPUT PUUT JA PERENNAT -60%

KERAAMINEN SOLAR-LYHTY 10X11CM

3 KPL 10€

ONSE URHEILUJUOMA 700 ML 6-PACK
 • lemon lime, tropical blue & mango peach
 • sis. pantin

1,95/PL
10€ pkt

AIRAMIN LED-LAMPUT 300K VAKIO, KYNTTILÄ, MAINOS, KORISTE
 • väriämpötila puhdas valkoinen
 • E27-kanta • 806lm

7 kpl 5€
 1€/kpl

LED-TYÖVALAISIN
 • 2400LM
 • 3200LM
 • 5200LM

20€ kpl

ROCKET PELLETTI-LÄMMITIN HATULLA
 • Rocket pellettilämmitin on näyttävä ja tehokas ratkaisu ulkotilojen lämmitykseen
 • tuo terassille, patialle tai pihaan miellyttävää lämpöä sekä upean tunnelman

129€ kpl

KERMATOFFEE 200G

1.50 kpl

MARABOU BIG TASTE SUKLAALEVY 300G
 • toffee whole nut
 • japp peanut caramel
 • nutty choco wafer
 • oreo

2.95 kpl

SERLA NENÄLIINA 100KPL

2€ pkt

LOTUS SOFT EMBO WC-PAPERI 16RLL

7.95 pkt

PTFE KUIVA-VOITELUAINE 400ML TAI KETJURASVA 500ML

2 PLO 10€
 5,95/plo

TEFAL JAMIE OLIVER 6-OS. KATTILASETTI
 kattilat 1,5L, 3,1L ja 5,4L + kannet, kaikille liesityypeille, myös induktiolle. Thermo-Fusion™-teknologia, Tarttumaton sisäpinta. Silikoniset kuumuutta kestävät kahvat. Kansissa höyryaukot. Konepesun kestävä.

59.90 setti

ITÄ-HÄME TALON

2€ 5€ 10€
TUOTTEITA TULE TEKEMÄÄN LÖYTÖJÄ!

CALLUNAT • USEITA ERILAISIA

2.95 kpl

KUKKASIPULIT

1.95 pss

TEHO ENERGIAJUOMA

6 kpl 5€
 1€/kpl

SKIL KULMAHIOMAKONE 9020 115MM 600W

25€ kpl

ARROW HÖNÖ KATTOSUIHKU-SETTI

99€ pkt

AINO KATUHARJA VARRELLA

3.95 kpl

KEVYTPEITE 2X3M

1€ kpl

KELTAISET SAAPPAAT

10€ pari

M+ APUKÄYNNISTIN 400A/800A 12V +ILMA-PUMPPU

59.90 kpl

CHARGE ÄLYLaturi, LATAUS MAX 6,0A JÄNNITE 12V

19.90 kpl

LOTUS EMILIA TALOUS-PAPERI 8RLL

4.95 pkt

AKKULEHTIPUHALLIN 18V 800W RUNKO 59
 • kevyt ja kompakti-helppo käsitellä
 • Yhteensopiva Jonköping, Robota ja Makita 18V akkujen kanssa

59€ kpl

PREGO SIENI/HEDELMÄKUIVURI

34.90 kpl

P-372 AIRFRYER
 Tilavuus 5L, 1450w, lämpötila 80-200°C, ajastin 60 min, kurkistussikkuna ja taustavalo, helpokäyttöinen, mekaaniset säätimet

29€ pkt

TARVIKEKESKUS

TUOTTEITA 10€/KPL

3-OSAINEN LED-KOHDEVALOSARJA
 3x2W IP20

LED KÄSIVALAISIN/VARAVIRTA
 Akku 4000mAh, 700lm, ripustuskoukku, magneetti

LED-LADATTAVA LED-TASKU-LAMPPU
 Akku 2200mAh, 3000lm, 90° kääntyvä pää, magneetti

PISPALA SEINÄVALAISIN
 Valkoinen, teräs, IP44, E27, max. 10W led-lamppu

HARJU KATTOVALAISIN LED 24W
 kauko-ohjain/säädettävä

CARBON TERASSILÄMMITIN
 1500W, seinään asennettava, ulko- ja sisäkäyttöön, 35x71x10cm, johto 150 cm

LED-VALONAUHA 5M
 Kosteaan tilaan IP65/IP44, 3000 K, lämmin valkoinen, 20W, 1000 lm, adapterijohto 2m

10€ kpl

AJASTIN/KELLO-KYTKIN
 Max 3500 W IP44, ulkokäyttöön norm. 5.95

4.95 kpl

LEKSANDS NÄKKILEIPÄ 830G
 • PERINTEINEN JA JÄLKIUUNI

4.95 kpl

LAADUKKAAT HARJAT MONEEN KÄYTTÖÖN, PIKAKIINNITYKSELLÄ VARSII KAUPANPÄÄLLE

5.95 kpl

ERILAISIA SYYSKORISTEITA

5.95 kpl

ISO ERÄ LAADUKKAITA fubag PAINEILMATYÖKALUJA EDULLISESTII!

ESIM. TYÖKALUSARJAT
 2 eri sisältöä

15.90 kpl

PUHALLUS-PISTOOLI

3.95 kpl

VIIMEISTELY-NAULAIN F50

19.90 kpl

MAALIRUISKU

10€ kpl

SPIRAALI-LETKUT ALKAEN

7€ kpl

RUNKONAUAIN N90

79€ kpl

MAX KUVIO/PISTOSAHA 400W

12.50 kpl
 (24.95)

ZARCO LUBE BRAKE CLEANER 500ML

5 KPL 10€
 2,95/kpl

VANAJAN SOKERI/KANELIKORPPU 800G

4.50 pss

SEKALAISET VOHVELIT 800G

2.95 pss

Kirjanpainaajankatu 1, 18100 HEINOLA
p. 0400 399 444
MA-PE 9-18, LA 9-16
 Tarjoukset voimassa 26.9. asti.